

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Ленинский ШАХТЕР

Год
издания
37-й

ОРГАН ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРКОМА КПСС
и ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 151 (8881)

Вторник, 1 августа 1967 г.

Цена 2 коп.

К 50-летию Советской власти

ПО-ПРЕЖНЕМУ ВПЕРЕДИ

идет инициатор достойной встречи юбилея Советской власти бригада Д. К. Приданченко. Только в июле она выдала сверх плана выше 6 тысяч тонн угля. Благодаря слаженной, ритмичной работе, качественному и своевременноному проведению планово-предупредительного ремонта в отдельные дни бригада выдавала по 500—700 тонн угля сверх плана.

22 июля при плане 950 тонн она выдала 1700 тонн угля! В этом месяце его отправлено на гора не менее 30 тысяч тонн. На сверхплановом счету этой бригады с начала года свыше 28 тысяч тонн угля. Бригада уже работает в счет сентября!

Ритмично и слаженно работали коллективы очистных бригад: И. Ф. Сидоркина и А. П. Третубова с участка № 2,

заполнившие сверхплановый счет добчи с начала года; бригады И. Мельникова с участка № 4 и А. Т. Попова с шестого, ежедневно перевыполнявшие план на 100—200 тонн.

Хорошая работа очистных бригад, транспорта и погрузки позволила шахте перевыполнить план добчи в июле более чем на 5 тысяч тонн.

А. УСТИНОВ.

МНОГИМ НА УДИЛЕНИЕ

работают горняки шестого участка шахты имени С. М. Кирова в знаменательный год. За двадцать девять дней этого месяца коллектив отправил на гора две с половиной тысячи тонн угля сверх плана!

Бригада В. Е. Ярославцева работает в 53-й лаве пласта Поленовского с комбайном «Донбасс». Достижения и не-

достатки этой машины всем известны. Но механизаторы добились того, что механизмы работают безотказно. Ну, а любви к труду угледобытчикам шестого не занимать.

На участке четыре звена: Кинзибаева, Петкилева, Шашкова и Артамонова. Ежедневно и ежемесечно горняки подводят итоги работы, отмечая красным цветом лучший показ-

затель. В этом месяце процент выполнения плана выше у звена Шашкова. Ему будет присуждено первое место и поощрительное вознаграждение.

К сегодняшнему дню на сверхплановом счету участка более двенадцати тысяч тонн угля, отправленного на гора сверх задания!

«ДАЕШЬ СТАДИОН!»

РЕПОРТАЖ

Утром в минувшую субботу для многих горожан маршрут был один: на стадион. Представители всех шахт, заводов и фабрик, строители и автомобилисты, работники торговли и медицины, служащие почти всех учреждений встретились здесь... Нет, пока еще не на городской спартакиаде и не на матче классных футбольных команд. Более полутора тысяч человек пришли помочь строителям стадиона. «Даешь городской стадион в сентябре!» — призывал яркий плакат.

И у многих в этот день сам собой отпал вопрос: когда же будет стадион? Каждый, кто был на субботнике, увидел, как много уже сделано строителями, каждый убедился, что стадион «на выходе». Уже не нужно напрягать фантазию, чтобы представить его завтрашний день в разноцветии флагов, в гуле плотно заполненных трибун, в жарких спортивных схватках.

А пока нужен труд многих, многих людей, чтобы ускорить этот день. Вот потому ГК КПСС организовал массовый субботник на строящемся стадионе, призвал коммунистов и комсомольцев принять в нем активное участие.

К 10 часам утра территорию стадиона заполнили участники субботника. Начальник Ленинского ЦСУ тов. Вострецов группу за группой направляет людей на участки работ. С шуткой, смехом они принимаются за дело. И вот уже рабочий ритм захватил всех. Одни подключились в помощь в зеленстроевцам, укладывающим дерн на поле, другие очищают от строитель-

ного мусора межтрибуенные проходы, выравнивают площадки секторов, третью по всему периметру стадиона готовят фронт для установки ограды. Стадион закипел многолюдным трудом. И столько было здесь веселого азарта, импровизированного соревнования с подначкой, что даже набухшие дождем тучи обошли стороной это место. Мне, участнику субботника, напоминали в шутливом тоне:

— Про ярославцев напишите...

— И торговых работников не забудьте...

— А польсаевцы чем хуже?

Честное слово, я готов был выполнить каждую просьбу. Но... работали все хорошо. Так разве можно упустить заводчан с «Кузбассэлементом», с «Красного Октября», с железобетонного?

Право же, и группа из управления треста «Ленинград» во главе с тов. Отцем (по секрету: в ней был и я) и кировцы тоже не уступали другим.

Четыре часа длился субботник. В ускорение ввода стадиона в строй сделан солидный вклад. Десятки машин строительного мусора были вывезены в отвал, заметнее стали контуры нового спортивного сооружения города. Сделан еще один шаг к тому дню, когда придут судьи представители всех городских организаций, но уже на большой спортивный праздник, которым откроется стадион. Впрочем, это чуть позднее. А до этого, вероятно, придется еще разок-другой устроить подобные субботники.

А. ЛАКИСОВ.



РЕЙД НАРОДНЫХ КОНТРОЛЕРОВ

Народные контролеры шахты имени Ем. Ярославского решили проверить, как хранятся материалы и оборудование. С этой целью они провели рейд.

Много недостатков обнаружили контролеры в ходе этого рейда. В районе уклона № 2 самая настоящая свалка. Здесь беспорядочно разбросаны лес, металлокрепь, самоперекрытия секции ОМКТ.

СОВМЕСТНОЕ советско-иранское КОММЮНИКЕ

В Советском Союзе с 19 по 28 июля с официальным визитом находился премьер-министр Ирана Амир Абас Ховейда. В коммюнике отмечается, что А. А. Ховейда имел дружественные и полезные переговоры с Л. И. Брежневым и А. Н. Косыгиным.

Проходившие в атмосфере дружественности и взаимопонимания беседы и переговоры руководителей Советского Союза с премьер-министром Ирана касались вопросов современного международного положения, а также дальнейшего развития двухсторонних отношений между Советским Союзом и Ираном.

Стороны подтвердили свою приверженность политики мирного сосуществования государств с различным общественным строем.

Стороны с особым вниманием обсудили существующий кризис на Ближнем Востоке. Они осуждают применение силы в мировой политике при решении спорных международных вопросов и в целях территориальных приобретений.

Главы обоих правительств выразили свою озабоченность в связи с дальнейшей эскалацией войны во Вьетнаме и ее опасностью для дела сохранения мира во всем мире. Они заявили о своем согласии в том, что вьетнамский вопрос должен быть решен на основе Женевских соглашений от 1954 года.

В коммюнике отмечается, что советско-иранское добрососедство оказывает положительное влияние на обстановку в районе Среднего и Ближнего Востока и что укрепление добрых отношений между СССР и Ираном является полезным вкладом в дело поддержания международной безопасности и развития сотрудничества миролюбивых стран в духе высоких принципов Устава ООН.

Правительства Советского Союза и Ирана, указывается в коммюнике, выразили удовлетворение благоприятным развитием советско-иранского экономического сотрудничества. Состоявшиеся беседы показали, что имеются еще большие возможности для развития этого плодотворного сотрудничества между двумя странами.

Премьер-министр Ирана пригласил Председателя Совета Министров СССР А. Н. Косыгина посетить Иран с официальным визитом. Это приглашение было с благодарностью принято.

Визит в Советский Союз премьер-министра Ирана, говорится в заключение в коммюнике, явился новым вкладом в дальнейшее развитие советско-иранского добрососедства, в укрепление доверия и взаимопонимания между двумя странами, что полностью отвечает интересам народов СССР и Ирана, делу мира во всем мире.

(ТАСС).

С каждым днем увеличивается сверхплановая добыча комплексной бригады, руководимой Иваном Дмитриевичем Влачугой с 7-го участка шахты «Полысаевская-2».

На ее дополнительном счету в июле более 1600 тонн угля, а с начала года — 6 тысяч. Экономлено за полугодие по общей себестоимости 1553 рубля.

На снимке: горнорабочие участка № 7 идут на смену. Слева снизу вверх третий бригадир И. Д. ВЛАЧУГА.

Фото и текст В. ТОНЫШЕВА.

С ТЕЛЕГРАФНОЙ

ЛЕНТЫ

НЬЮ-ЙОРК. Более чем трехмесячная забастовка десятков тысяч рабочих резиновой промышленности США закончилась их победой. Предприниматели вынуждены были пойти на уступки рабочим, которые требовали повышения зарплаты, улучшения пенсионного обеспечения и условий труда.

ВАШИНГТОН. С 1962 по 1966 год Пентагон продал оружие различным странам на общую сумму в 11 миллиардов долларов. Об этом сообщил министр обороны США Макнамара.

ДЖАКАРТА. Как заявил генеральный прокурор Индонезии Суихарто, в настоящее время в тюрьмах страны находятся 55 тысяч коммунистов.

РИМ. Голосами правительства большинства итальянского сената принял законопроект об отмене ограничений на рост квартирной платы. Новый закон открывает путь к бесконтрольному произволу спекулянтов жильем.

(ТАСС)

ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ молодежь работает на Кольчугинской автобазе, грамотная, 15 человек с образованием 10 классов, двое закончили 11 классов, с высшим образованием тоже двое, со среднетехническим — 14. За полугодие повысили свою профессию 43 человека. Молодежь живет, действует, только направляя энергию, руками.

Я ранее работал на этой базе. Могу утверждать, что комсомольская организация была живая, чувствовалась ее задор. Узнав о том, что я комсомолец двадцатых годов, молодежь включила меня на равных в свою работу. Было приятно посоветовать комсомольцам, как провести какое-либо мероприятие, включиться самому, если требовалась помощь.

В обеденный перерыв молодежь без приглашений набивалась в мою инструментальную, рассаживалась прямо на полу, с жадностью слушала разговор. С начала это были стихийные споры. Ребята и взрослые регулярно являлись на беседу — организовался кружок. Молодежь интересовалась многим.

Со мною работал инструментальщиком Николай Мануленко, которого комсомольцы избрали своим секретарем. Мануленко спрашивал, а я с удовольствием делился с ним опытом работы комсомольцев 20—30-х годов. Вожак задумал сделать каток. Не сразу все пошло гладко, но сделали. Купили коньки, костюмы. На ледяном поле часто шли упорные баталии.

На комсомольских собраниях я был не гостем, а равным. Мне было так же интересно бывать на них, как и в своей комсомольской юности.

И вот наступило время, когда я ушел на отдых. Проблемы

годы. И я решил снова побывать в этой комсомольской организации, узнать, так ли она живет, как прежде. И был поражен.

Из комсомольцев начала 60-х годов многие стали тех-

енко, Баранов, Веревкин, Ремезов.

— Интересовался, может, какие причины у них?

— Нет, не интересовался.

— Как же ты, товарищ Билитюк, дошел до такой жизни?

он, напрягая память, наконец, произнес:

— Был вечер в клубе на тему «учись танцевать». Но больше проводить не стали, потому что перепились все, побили в клубе окна, подрались... Собрал металлом, а на вырученные деньги закупили призы, хотели наградить победителя в танцах... Как-то ездили в Кемерово в цирк.

— Ну, а спортсмены есть?

— спрашиваю.

— Где там... Футбольного поля нет, заниматься негде.

— Как же негде? У вас прекрасное поле, построенное вашими комсомольцами и молодежью.

В ВОЖАКАХ —

никами, многие имеют высокие разряды и почти все из моих друзей стали коммунистами. А Николай Мануленко недавно избран секретарем парторганизации. Многих моих старых знакомых вижу я за рулем автобусов, бывших слесарей — шофераами 1—2 класса. Это хорошо.

Но что стало с комсомольской организацией, как она изменилась?

На мой взгляд, комсомольцы несерьезно отнеслись к избранию вожаком Виктора Билитюка. Это молодой человек, но со стариковской душой, дед с комсомольским билетом. Он не знает и сейчас, как работать, как организовать молодежь, и ни у кого не спрашивает, не интересуется. Угрюм, не смотрит в глаза человеку, а в ноги.

Что это за секретарь, который выбросил все протоколы собраний и заседаний комитета!

— Зачем ты это сделал, Виктор? — спрашиваю у него.

— А зачем они нужны? Собрания проводили, а что решали, неважно, — слышу в ответ.

Значит собрания ради собраний, а цель не имеет смысла? Так получается.

— Вот ты говоришь, что за год приняли в комсомол семь человек. У них есть комсомольские билеты?

— Нет. Кажется, не ходили в горком за билетами Никола-

— спрашиваю.

— Некогда, — отвечает,

— заниматься этим комсомолом.

Случайного человека избрали комсомольцы своим вожаком. Директор автобазы

— А я думал, что это поле Лапшиновское.

— Зачем делить его, места хватит всем.

— Некогда мне.

Ну как с ним разговаривать?

Комсомольский организатор не должен быть тюхой. Он организатор коллективного решения и исполнения. Этого нет у Билитюка. Он не пони-

мает, зачем поручение комсомольцу, если он не проявляет собственную инициативу; он не знает, кто чем занимается. Даже членские взносы его не интересуют.

Развал комсомольской работы произошел не в один день, разваливал ее Билитюк целый год. Видело, знало об этом партбюро старого состава, но стояло в стороне.

Мне неприятно, тяжело писать об этом, ибо в наши юношеские годы мы не имели того, что дано нами в руки теперешней молодежи — но были боевые, голодные и веселые, рваные, но неунывающие

Случайный Человек

ФОТОКОНКУРС „Город в объективе“



ДРУЖБА

Фото В. Колмагорова.

ЛАБОРАТОРИЯ ПЛЫВЕТ ПО РЕКЕ

К сообщениям об экспедициях ученых по морям и океанам мы уже привыкли. Но много нерешенных проблем ожидает ученых в реках, озерах и пресноводных морях, созданных руками человека. До сих пор исследования здесь проводились с обычных судов. Теперь же на Волге выходят специально построенные и оборудованные научно-исследовательские суда.

Две первых научно-исследовательских плавучих лабораторий передаются Институту биологии внутренних вод Академии наук СССР, расположенному в местечке Борок Ярославской области, на Рыбинском море. Их постройку заканчивает Московский судостроительный и судоремонтный завод. А проект уникальных судов разработан в Ленинграде

конструкторским бюро Министерства речного флота.

Для жизни и работы ученых и экипажа на судах создаются все удобства. Сделано все, чтобы изолировать внутренние помещения от шума. Исследователи разместятся одиночными и двухместных каютах, отделанных синтетическими материалами. Состав экспедиции — до шестнадцати человек. Экипаж — двенадцать человек.

Конструкторы продумали все, что может понадобиться ученым. На корме судна-лаборатории — траповое устройство. Особое польеющее устройство может поднимать на палубу в трюмы до 500 килограммов груза. Предусмотрена установка гидрологического оборудования.

Многие опыты будут проводиться непосред-

ственно на воде. Для этого есть две пластмассовые шлюпки с подвесными моторами. Их спуск и подъем на борт механизирован.

Все сложные системы имеют дистанционное управление из рубки. В моторном отделении расположена установка для очистки воды от нефтепродуктов. Воду можно стерилизовать. Специальная установка прокачивает забортную воду через садок для живой рыбы. В лаборатории и на камбуз подается газ.

Вместо газа можно воспользоваться и электричеством. Его будут вырабатывать два автоматизированных дизель-генератора мощностью по 25 киловатт. Еще один генератор имеет привод от главного двигателя. Таких двигателей два — по 225 лошадиных сил каждый,

Электричеством можно воспользоваться и для подогрева воздуха, поступающего в жилые помещения и лаборатории, использовав для этого калориферы. Отопление плавучей лаборатории — серьезная задача, ведь суда могут находиться в плавании не только летом, падаром их корпус снажен ледовым подкреплением.

На борту судна — радиоаппаратура, для связи между помещениями есть телефон и радиотрансляция. По радио идет и связь с берегом. Глубина изменяется электрическими ультразвуковыми эхолотами. Имеется радиолокатор.

Много еще интересного предусмотрено на первых плавучих лабораториях, которые скоро уйдут в плавание.

В. ХРАПЧЕНКОВ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Подземные озера Армении

Гидрогеологи Армении под дном высокогорного озера Севан, поднявшегося на 2 тысячи метров над уровнем моря, обнаружили еще один такой же крупный водоем. Двухярусные озера в природе встречаются очень редко. Но вот в Армении это исключительное явление стало правилом.

В горном крае Зангезур найдено подземное озеро Воротанское. Покрытое вулканическими лавами Карабахского нагорья, оно простирается более чем на 40 километров в длину и почти 10 в ширину.

К подземным водохранилищам республики относятся также Ленинаканская, Апаранская, Алюандская, Кироваканская и другие озера, спрятанные под горными массивами.

Ученые считают, что из запасов вод, содержащихся в подземных озерах и реках республики, можно использовать примерно 50 миллиардов кубометров. Это значит влагу получат новые большие земельные массивы, вода придет в города и села республики, будут созданы новые курорты.

Лес-подкидыши

На 721-м километре автомобильной дороги, ведущей из Москвы в Казань, зеленеет бересковая роща. Когда-то здесь расстилались безлесные поля, и колхозники чувашской деревни Бишево решили засеять их люцерной. Посеяли и через год увидели... дружные всходы берескса!

Несколько лет косили их колхозные косари вместе с люцерной, пока нежные стебельки не превратились в твердые прутики и стали косе «не по зубам». Тогда колхозное собрание «усыновило» лес-подкидыши. На карте колхозных угодий появилось 40 гектаров белостольных бересковых насаждений.

Электрорыболов

Эта удочка действует самостоятельно. Прикрепленная к борту лодки или к мосткам над водой, она плавно покачивает хлыстик коротенького удлища с червяком, насаженным на мормышку, едва рыба схватит блестящую вкусную приманку удочка «замрет». Рыболову остается лишь поднять свою добычу и снять ее с крючка.

Механическую удочку создал рыболов-любитель из Сарапула Василий Григорьевич Рыбин. «Питается» удочка энергией одного из трех элементов плоской батареи карманного фонарика. Батареи помещаются в рукавичке удочки.

(ТАСС).

НОЛЛЕКТИВ нашего участка, как и все трудящиеся страны, стремится достойно встретить 50-летие Советской власти.

Широкое внедрение НОТ на участке позволило добиться значительного увеличения выпуска продукции без дополнительных капитальных вложений.

Для полного использования технического прогресса, повышения производительности труда и снижения себестоимости добываемого угля необходимо дальнейшее совершенствование организации труда, снижение потерь рабочего времени.

Наш участок имеет две лавы, из которых одна по пласту Байкаимскому, другая по пласту Надбайкаимскому. Пласт Байкаимский отрабатывает бригада, руководимая В. И. Лидером.

Несмотря на тяжелые горногеологические условия, бригада вынимает уголь с помощью комбайна ЛГД-1, успешно справляясь с планом. Коллектив имеет за полугодие свыше 7000 тонн угля сверх плана. Средняя производительность труда на рабочего составила 242 тонны. Суточный процент норм выработки — 115.

Пласт Надбайкаимский отрабатывает бригада, руководимая Д. К. Придаченко. Мощность пласта 2,5 м (в среднем), длина лавы 100 м. Выемка угля про-

НОТ НА УЧАСТКЕ

изводится комбайном КШ-1 КГ на комплексе IV ОМКУ.

Мне хочется остановиться на работе бригады Д. К. Придаченко, так как эта бригада взяла обязательство за год выдать на комбайн КШ-1 312 тыс. тонн угля, и сейчас успешно справляется с обязательством, выдав за полугодие 170-000 тонн.

До начала работы лавы № 4 пласта, Надбайкаимского был разработан план НОТ. Он охватывал организационно-технические мероприятия по ритмичной работе этого коллектива, где нашли отражение вопросы улучшения организации труда и снижения потерь времени на всякого рода простой.

Коллектив этой бригады добился, того, что фактически простой составляет 2—4 процента рабочего времени.

Режим работы лавы: две смены по добыче и одна ремонтная, с выемкой одной стружки в конце смены. За 6 месяцев работы лавы среднемесячная добыча составила 283000 тонн. Среднемесячная производительность труда горнорабочего очистного

забоя достигла 758 тонн, 491 тонн — производительность рабочего по лаве. Среднемесячный процент выполнения норм выработки составил 122,9, при этом в бригаде нет не выполняющих норм выработки. Бригада не имеет ни одного случая травматизма рабочих. На ее счету 24 тыс. тонн угля сверх государственного плана.

Готовя достойную встречу юбилейной дате, коллектив нашего участка, теперь уже можно с уверенностью сказать, с поставленной задачей успешно справится. С начала года выдано сверх плана свыше 28.600 тонн угля.

В заключение хочется заметить, что все же мы имеем случаи потери рабочего времени из-за мелких неполадок, не зависящих от участка, а именно: очень серьезное положение с запасными частями на механизированные комплексы. Совершенно нет запчастей по гидравлике, очень низкое качество выпускаемых гидрозамков и предохранительных клапанов. В механическом цехе шахты совсем не представляется возможным их ремонтировать.

Г. ГЕТМАН, начальник участка № 1
шахты им. 7 ноября.



Коми АССР. В Воркуте проведен смотр-конкурс молодых специалистов общественного питания. За звание лучших по профессиям соревновались повара, кондитеры, официанты.

На снимке: среди тех, кто признан лучшими по итогам смотр-конкурса, молодые официантки ресторана «Москва» комсомолки Надежда Моргунова (слева) и Нина Величко.

Фотохроника ТАСС

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

ул. Татарская, 26, тов. ПАВЛОВУ.

В своем письме Вы предлагаете ряд мер по улучшению эксплуатации колонок. Предложения эти очень интересны, но не во всем можно с Вами согласиться.

Вы пишете, что колонки, которыми мы пользуемся, не пригодны в наших условиях, поэтому и замерзают. Это не так, колонки очень хорошие. Их только нужно правильно установить, на зиму хорошо отеплить и бережно эксплуатировать. Как подтверждаете и Вы, их чаще всего выводят из строя сами жители. За колонки нет ответственных, к ним лезут все, кому не лень. Тоже правильно. Вы предлагаете горкомхозу объединиться с уличниками, провести собрания на улицах и выбрать жильцов, которые следили бы за колонкой.

Хорошее предложение, но мы не раз уже просили председателей уличных комитетов помочь нам в содержании колонок, в подготовке

их к зиме, однако положительных ответов от многих не получили.

Вы предлагаете также сократить сборщиков платы за воду с тем, чтобы жители сдавали деньги непосредственно в сберкассы. Это было бы хорошо, но пока не получается — у некоторой части населения еще не хватает сознательности.

Я хочу с Вами договориться: поскольку Вы заинтересованы эти вопросы, покажите, как можно решить их, — будьте на своей улице инициатором этого дела. Соберите собрание жителей улицы (если нужно, сообщите мне, я приду), выберите ответственных за работу и содержание колонок, откажитесь от услуг сборщика. Тогда Ваш опыт можно будет пропагандировать через газету и начать внедрять его на других улицах.

А. ПЕТРОВ, начальник управления коммунального хозяйства.

ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ

ОЧАГ АНТИСАНИТАРИИ

В мае произошел подземный пожар старого шурфа шахты имени Ем. Ярославского, который расположен на территории продовольственного магазина № 12.

Пожар ликвидирован, но после него осталась яма. В эту яму сбрасывают нечистоты: всякие отбросы и даже падаль. Нечистоты заносятся

мухами в магазин и окрестные дома.

Кроме того, ограда магазина осталась разломанной, тару растаскивают, магазин терпит убытки.

Когда же шахта имени Ем. Ярославского доделает незаконченную ею работу и ликвидирует очаг антисанитарии?

В. ВОРОНИН.

Искусственная почва

Искусственную почву, которая 10—15 лет не потребует удобрений создали белорусские учёные. Они применили для этого ионообменные смолы. Каждое зернышко такой смолы представляет собой сетчатый полимер типа вулканизированной резины. Собранные в зернышке питательные вещества не вымываются водой, как это происходит в обычной почве, а отдаются растению лишь в обмен на выделяемые им в процессе жизнедеятельности продукты.

Химики и биологи вырастили уже пять урожаев на одной и той же искусственной почве, и она блестяще выдержала испытание. Урожай моркови с квадратного метра составил 8 килограммов, а салата «хининская капуста» — 17, то есть в 5—6 раз больше, чем в обычных парниках. Как показали лабораторные анализы: в растениях не оказалось никаких отступлений от нормы по содержанию лигнина, витамина, клетчатки, сахаров.

Ученые считают целесообразным использование ионитов в парниковых хозяйствах, цветоводстве, а также в качестве удобрений на обычных полевых участках.

Ефим ГАЛКИН.
(АПН)

Добрые строки

СПАСИБО, ТОВАРИЩ ШОФЕР!

20 июля я ехала на автобусе из гор. Кемерова в Ленинск-Кузнецкий. На вокзале в Ленинске-Кузнецком я подошла к кассе взять билет и только тут обнаружила, что со мной нет сумочки, в которой были все деньги. Я поехала в автобусный парк, обратилась к диспетчеру, спросила, кто ездил на Кемерово. Она ответила, что ездил Скоков на

автобусе № 28—48.

Когда я нашла тов. Скокова и сказала, что забыла в автобусе сумочку, тов. Скоков, улыбнувшись, подал мне ее и предупредил, что надо быть внимательней, ничего не забывать.

Я очень благодарна этому человеку за его честность.

Большое спасибо, товарищ шофер!

М. КОПЫЛОВА.

ВНИМАНИЕ К ЧЕЛОВЕКУ

Недавно медицинский персонал туберкулезной больницы с большими почестями проводил меня на пенсию по старости. От всего сердца благодарю за это весь коллектив, а особенно главного врача Александру Григорьевну Попову и старшую медицинскую сестру Елену Александровну. Я проработала в этой больнице санитаркой 11 лет и всегда видела только заботу и внимание.

А. ЗАХАРЕНКОВА.

БЕРИТЕ С НЕЕ ПРИМЕР

Нашу улицу Театральную обслуживает почтовое отделение № 2, почтальон Вера Евдокимова. Вера выполняет свою работу добровольно и аккуратно, на

все вопросы отвечает очень вежливо, охотно.

Мы благодарим Вера Евдокимову и призываем всех почтальонов быть такими, как она.

УСТЮЖАНИН, пенсионер.

В ЛЕСНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Рано утром, как только солнце поднимется над берёзовыми рощами и осветит цветущую ярким разнотравьем лесную поляну, раздается звук горна. И через несколько минут, заглушая пение лесных музыкантов, зазвенят детские голоса. С этой минуты окрестности берёзовой рощи переходят в распоряжение красногалстучной гвардии пионерского лагеря «Незабудка».

Это ребячье царство, окруженное зеленым кружевом берёз, появилось в окрестностях деревни Ивановка недавно. В лагере отдыхают дети рабочих Ленинской автобазы, погрузочно-транспортного управления и орса треста «Ленинуголь».

Хорошо ребятам в лагере. Работают секции по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису и легкой атлетике. Созданы фотолюбительский, кулинарный, санитарный, драматический и хоровой кружки. Каждый может выбрать занятие по душе.

В пионерской дружине ведется альбом «Говорят крас-

були и легкой атлетике, наши спортсмены заняли первое место».

Юные футболисты встретились также со сборной детской командой совхоза «Новоивановский» и выиграли со счетом 3:1.

Юные следопыты лагеря изучают историю деревни Ивановка, тимуровцы проводят игры с октябрятами, помогают сельским пенсионерам по хозяйству.

Вечерами ребята разучивают массовые игры и танцы, смотрят кинофильмы и телевизионные передачи.

Побывали в гостях у пионеров областной театр кукол и артисты Кемеровской филармонии.

Родители могут быть спокойны за своих детей: здесь, в «Незабудке», они весело и с пользой проводят летние каникулы.

И. МЕЛЬНИЧЕНКО.

«ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР»
1 августа 1967 г., № 151, стр. 3

Слава Фогель и Надя Дуплякова — чемпионы 1967 года

АЮБИТЕЛИ гимнастики много раз читали об успехах гимнастов нашего города, прославивших родной город и область своими достижениями в спорте, но такого большого успеха, как нынче, они не добивались.

Почти одновременно проводятся три спартакиады: РСФСР, школьников СССР и Спартакиада народов СССР.

29 июня началась Спартакиада РСФСР в городе-герое Ленинграде. Команда Кузбасса была представлена воспитанниками Ленинск-Кузнецкой спортивной школы. В составе команды выступали: Надя Дуплякова, Таня Соловьева, Витя Дубс, Слава Фогель, Саша Браун, Саша Филатов, Вова Каданев, Юра Беленко; Таня Павлова, Юра Воронко.

Наши гимнасты показали отличные результаты в соревновании. Таня Павлова первая заставила заговорить о себе. После двухдневной борьбы Таня завоевала звание абсолютной чемпионки РСФСР по программе кандидатов в мастера спорта СССР. Особенно удачно она выступила на бревне и в вольных упражнениях: соответственно 9,5 и 9,55 балла.

В. Фогель не совсем удачно начал выступления. После первого дня соревнований он занимал всего лишь 5-е место. На следующий день он показал лучший результат соревнований. В итоге 3-е место.

Успех гимнастов

Надя Дуплякова не имела себе равных на бревне. После первого дня она проигрывала только 0,05 второму призеру Европы Зинаиде Дружининой. Результаты первой шестерки претендентов на золотую медаль были очень плотные. Накал борьбы достиг такой величины, что многие гимнастки, не выдержав, покидали помост, разочарованные. Зинаида Дружинина отказалась от дальнейшей борьбы. И вот остаются две спортсменки, которые могут претендовать на высший титул — чемпионки РСФСР: Шумейко из Воронежа, абсолютная чемпионка РСФСР 1965 г., и Дуплякова Надя, чемпионка РСФСР нынешнего года. В упорной борьбе победа достается Наде Дупляковой. Это самая большая победа в спортивной жизни Нади, но нужно учесть, что она на этом снаряде чемпионка ЦС ДСО «Спартак», чемпионка РСФСР среди школьников. Теперь она, к тому же, и чемпионка РСФСР среди взрослых!

После финала РСФСР была скомплектована сборная РСФСР школьников для участия в финале СССР. В ее состав вошли Надя Дуплякова, Слава Фогель и Витя Дубс. После 10-дневного сбора в Воронеже команда приняла участие в финале школьников СССР в Ленинграде.

Наши гимнасты на первенство Советского Союза имели еще больший успех, чем на первенстве России. В соревнованиях участвовали юные гимнасты всех республик Советского Союза, гг. Москвы и Ленинграда. Многие из них довольно известны: чемпион СССР среди юношей прошлого года Клименко (Москва), призер СССР 1966 года Матросов (Москва) и другие.

Большого успеха добился Вячеслав Фогель. Он стал абсолютным чемпионом

СССР среди кандидатов в мастера. Борьба на редкость была острой. После первого дня лидировал Микеэлян из Грузии. Фогель был на пятом месте, проигрывая сопернику 4,5 балла. Хорошо начав выступления во второй день, Фогель сократил разрыв. Напряжение борьбы настолько возросло, что лидеры менялись после каждого вида и только последний из них решил исход борьбы в пользу Фогеля. Он набрал 110,2 балла. На второе место вышел Микеэлян из Грузии — 110,0 балла и на третье — Трифонов из команды РСФСР.

В последний день соревнований в борьбу вступили девушки — мастера спорта за обладание золотыми медалями в отдельных видах гимнастического многоборья. От команды РСФСР на бревне выступала Надя Дуплякова. Хочется описать более подробно, как завоевывалась золото на самом коварном снаряде в гимнастическом многоборье. После двух дней соревнований лучшая сумма баллов была у Нади, второй результат имела Беседина — УССР. И третий был грузинская гимнастка Гандриашвили. Первой выступает Беседина и получает оценку 9,6 балла. Это очень высокий результат. Гандриашвили получает еще более высокую оценку 9,65 балла. Очередь за Надей. Разбег. Наскок на снаряд. Первые движения. Чувствуется волнение гимнастки не так легко справиться с ним, когда на тебя устремлены сотни глаз и гудят десятки кинокамер. Постепенно у Нади появляется твердость и уверенность в своих силах. Вот и сосок. «мертвое приземление» и взрыв аплодисментов. 9,7 балла! Проходит несколько минут, и Надя, счастливая, поднимается на высшую ступеньку пьедестала почета. Зву-

чит Гимн Советского Союза. Поднимается флаг Российской Федерации в честь победительницы.

Надя включена в основной состав Российской Федерации для участия в IV Спартакиаде народов СССР. Через несколько дней в Москве Надя выйдет на помост Дворца спорта в Лужниках.

И. МАМЕТЬЕВ, старший тренер команды.



НА ГОЛУБОМ ЭКРАНЕ

1 АВГУСТА

19.00 Студент всегда студент.
20.00 Киножурнал. 20.10 Телевизионные новости. 20.25 «Но-

чи без ночлега». Художественный фильм. 21.45 Концерт балетного коллектива «Сампо» Карельского музыкального театра.

Капуста — для аппетита

В пищевом рационе человека большое место занимают овощи, фрукты, ягоды и зелень. Они являются основными источниками многих исключительно важных для организма веществ: витаминов, минеральных солей, растительных белков.

Наличие овощей позволяет значительно разнообразить питание. Растительная пища, богатая витаминами и минеральными солями, благоприятно влияет на обмен веществ, способствует лучшему перевариванию и усвоению пищи. Особенно полезны сырье овощи, фрукты и зелень — как источники витаминов, минеральных солей.

Но не все овощи в одинаковой степени влияют на пищеварение, на секреторную деятельность желудка и поджелудочную железу. Например, капуста. Капуста содержит много минеральных веществ — кальция, калия, фосфора, магния и железа; витамины, особенно аскорбиновой кислоты. Сырой капустный сок действует на секреторную деятельность желудка намного сильнее, чем лекарства и «аппетитные капли», которые назначают при отсутствии или понижении аппетита. Капустный сок может быть рекомендован лицам, с пониженной секрецией и кислотностью желудочного сока.

Под влиянием соления и квашения сокогонное действие капусты не только не уменьшается, но, наоборот, резко возрастает. Соленая и, особенно, кислая капуста обладает наиболее выраженным сокогонным действием среди всех известных пищевых веществ.

Лицам, страдающим заболеванием желудка, очень полезны соки свежей и кислой капусты, которые не оказывают раздражающего действия на слизистую оболочку. При сочетании белковой пищи (мяса, рыбы) вместе с овощами (капусты, картофеля) увеличивается отделение желудочного сока в 2 раза, в сравнении с тем, когда она съедается без овощей, усвоение белков пищи повышается с 72 до 85 процентов.

Таким образом, капуста является сильнейшим возбудителем желудочной секреции, способствует хорошоющему перевариванию основных питательных веществ — белков, жиров и углеводов. Следовательно, ее необходимо как можно чаще включать в рацион питания. Она может быть использована в виде салатов, овощных супов и гарниров.

Свежую капусту можно купить во всех магазинах, овощных палатах продовольственного орса.

Великолепная гимнастка 12-летняя Таня Павлова, о которой вы читали в нашей газете, добилась на республиканской спартакиаде блестящих результатов. А сейчас она продолжает тренировки в гимнастическом зале.

Фото А. Вострикова.

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Ленинск-Кузнецкий таксомоторный парк — шофёров 1, 2, 3, классов, автослесарей, автослесаря-моториста, токарей, газоэлектросварщиков, штукатуров, разнорабочих.

Обращаться: пер. Ледниковский, 6

Ленинский мясокомбинат — ЭКСПЕДИТОРОВ по центродоставке мясопродуктов.

Организация промышленных товаров «Ленинуголь» — слесарей-сантехников, плотников, штукатуров-маляров. На временную работу сроком на три месяца — строительного мастера.

Полысаевское дорожно-строительное управление — каменщиков, бульдозеристов, машинистов автогрейдеров, трактористов, строповщика на автокран.

ПДУ-1934 — счетовода-кассира, знакомого с бухгалтерским учетом.

Обращаться: пос. Лапшиновка, ул. Базовая.

Чугунолитейный завод — экономиста и электрослесаря.

Обращаться в отдел кадров с 8 до 4 ч. дня.

СМУ-610 — мужчин и женщин для строительства телефонной связи. Оплата труда сделанная.

Обращаться по адресу: ул. Большая Вокзальная № 66.

Клуб «Дружба» — помощника киномеханика.

Шахта «Комсомолец» — на постоянную работу каменщиков и плотников, на временную работу — разнорабочих (пенсионеров).

Городская центральная касса № 2364 — бухгалтера, контролеров и кассиров.

Ленинская инспекция по качеству угля — ИНСПЕКТОРА. Оклад 100 рублей.

Справляться по телефону 1-08 по тресту.

Завод полукоксования — на постоянную и временную работу мужчин и женщин — аппаратчиков производства карбюриатора, выгрузки печей, слесарей по ремонту оборудования, слесаря-сантехника в ЖКО, электрослесарей, электромонтеров, монтера-связиста, слесаря КИП, грузчиков в отдел снабжения, плотников, арматурщика, рабочих в ОКС и уборщицы в заводоуправление.

Ленинская база «Росмасорыбторга» для работы на ходильнике в Сосногорске — главного механика, главного энергетика и начальника энергетического цеха. Оклад согласно штатному расписанию.

Обращаться по адресу: ул. Базарная № 2 (около рыбного магазина).

Организация промтоваров — ЗАКРОЙЩИЦЫ на дому по раскрою легкого женского, детского платья и НАДОМНИКОВ по их пошиву.

Егозовское ШСУ — подземных электрослесарей.

Обращаться по адресу: пос. Никитинка, ЕШСУ.

Союзглаввторсыре — шофера на ГАЗ-51 и Москвич 407, грузчиков постоянно и временно, заготовителей вторсырья на лотках фургонах и ларьках, прессовщиков вторсырья постоянно и временно от 16 лет и старше, кюхьи.

Обращаться: пос. Дачный, ул. Сурикова, 107. Телефон 0-77 два звонка (через Ленинское).

СЕГОДНЯ В КИНОТЕАРАХ

«ПОБЕДА»

Новый художественный фильм ЧЕЛОВЕК БЕЗ КОРНЕЙ. Сеансы: 12, 4-20, 6-10, 8, 10.

ОЛЕКО ДУНДИЧ

Сеансы: 10, 2-20

«СИБИРЬ»

БУМЕРАНГ

Сеансы: 12, 4, 6, 8, 10

СЕГОДНЯ НОВЫЙ АТТРАКЦИОН

Сеансы: 10, 2.

«РАССВЕТ»

СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ

Сеансы: 3, 5, 7, 9.

ПРОИЗВОДИТСЯ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ

в профтехучилище № 36 на годичные курсы продавцов в возрасте не моложе 16 с половиной лет, с образованием 8—10 классов;

на 2-годичные курсы поваров в возрасте не моложе 15 лет, с образованием 8—10 классов;

на индивидуальное обучение — продавцов, поваров.

Обращаться в отдел кадров орса.

Электроламповый завод ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ЭЛЕКТРИКОВ, УЧЕНИКОВ наладчиков и стекловаров, АГЕНТА по снабжению, СВЯЗИСТА, ТОКАРЕЙ, СЛЕСАРЕЙ по ремонту оборудования и в экспериментальной группе, ЗАСЫПЩИКОВ шихты, РАЗНОРАБОЧИХ (мужчин), КРАНОВЩИКОВ на железнодорожный кран.

НАШ АДРЕС:

г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17

Телефоны: редактора — 0-33 и через трест 3-81, зам. редактора — 3-10, ответ. секретаря — 3-10 два звонка, партийного отдела 5-37 и через трест 3-61, промышленного отдела 0-52 и через трест 3-81 два звонка, отдела культуры и писем трудающихся 5-37 два звонка и через трест 3-61 два звонка, бухгалтерии 0-52 два звонка, директора типографии 2-21.

Гортипография, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17

Заказ № 4187 Тираж 25.400

ОТКРЫТО НОВОЕ АТЕЛЬЕ «ЗОРЬКА»
фабрики индюшина и ремонта одежды. Здесь вы можете заказать сшить мужское, женское и детское пальто, зимнее и демисезонное, костюмы, блузки, юбки-платья, халаты; связать кофты, пальто, свитеры, пулloverы, шарфы, чулки из пряжи заказчика и фабрики.

Просим посетить новое ателье на ул. Виноградной № 25, (в районе шахты «Комсомолец», в здании бывшего клуба БШСУ).

Проезд: автобус № 1 — остановка «Гараж», автобус № 3 — остановка «Закамышанская больница».

СПЕШИТЕ В НОВОЕ АТЕЛЬЕ!