

# КАЖДОМУ ИНЖЕНЕРУ И ТЕХНИКУ — Личный творческий план!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 231 (10331)

СРЕДА

24

НОЯБРЯ

1971 года

Цена 2 коп.

ВЛАД

рационализаторов

С начала года рационализаторами шахты «Польсаевская-2» подано 135 предложений. Экономический эффект от их внедрения 280 тысяч рублей.

Особенно обращает на себя внимание поиск творческих коллективов участков №№ 2, 10, монтажного и ВШТ.

При длине лавы, оборудованной комплексом ОМКТм, более 100 метров усилие приводной головки конвейера СП-63 К2 недостаточно. Рационализаторы монтажного участка Н. О. Кремер и В. П. Олейник предложили конструкцию крепления двух дополнительных секций крепи ОМКТ к приводной головке конвейера СП-63 К2. Установка 2-х приводных головок целесообразна и при длине лавы до 100 метров. Она позволит на каждом приводе ставить только по одному электродвигателю с завальной стороны. Это улучшает условия работы скреповой цепи и позволяет не делать выемку нижней ниши. Экономия от внедрения этого предложения составила 17497 рублей. А рационализаторы участка ВШТ В. Н. Мартыненко, Ф. П. Макеев предложили сделать зацепы для спуска рельса Р-33 под клетью. Тем самым они ликвидировали тяжелый ручной труд и увеличили производительность труда. Экономия от этого предложения 552 рубля.

## В горкоме КПСС

Об инициативе инженерно-технических работников

завода «Кузбассэлемент»!

Воодушевленные решениями XXIV съезда КПСС, трудящиеся завода «Кузбассэлемент» успешно трудятся над выполнением заданий девятого пятилетнего плана. Стремясь конкретно определить место каждого в деле дальнейшего совершенствования производства, ускорения темпов технического прогресса, они принимают активное участие в поисках новых форм социалистического соревнования, направленных на борьбу за высокую производительность труда, на изыскание резервов повышения эффективности работы предприятия.

Конкретным проявлением этих творческих поисков явилась инициатива

большой группы инженерно-технических работников завода — «Каждому инженеру и технику — личный творческий план!». Ценность личных творческих планов заключается в том, что они помогают устранить «узкие» места в производственном процессе, решить ряд технических проблем, повысить творческую активность инженеров, техников, рабочих, способствуют подъему технической и общей культуры не только их авторов, но и всех трудящихся, работающих над практической реализацией этих планов.

Придавая важное значение широкому вовлечению инженер-

но-технических работников в соревнование за досрочное завершение новой пятилетки, бюро горкома КПСС одобрило инициативу инженерно-технических работников завода «Кузбассэлемент».

Партийному, профсоюзному и комсомольскому комитетам, дирекции завода «Кузбассэлемент» предложено осуществлять контроль за распространением личной инициативы, оказывать помощь соревнующимся, создавать условия для их высокопроизводительного труда, позволяющие каждому инженерно-техническому работнику выполнять принятые обязательства, обеспечить

широкую гласность новому важному почину.

Бюро обязало партийные, профсоюзные и комсомольские организации и хозяйственных руководителей предприятий и строки города поддержать ценное начинание инженерно-технических работников завода «Кузбассэлемент», всемерно повышать роль инженерно-технических работников в решении вопросов совершенствования производства, ускорения технического прогресса.

Редакции городской и многотиражных газет, местного радиовещания обязаны широко пропагандировать и освещать успехи инженерно-технических работников, принявших личные творческие планы.

## Шире размах инженерного творчества

Дело большой важности начали инженерно-технические работники завода «Кузбассэлемент». Во всенародном движении за успешное выполнение программы 9-й пятилетки главная забота инженеров и техников — практическим творческим вкладом активно содействовать ускорению технического прогресса — решающего звена в повышении эффективности производства.

Существование девиза «Каждому инженеру и технику — личный творческий план!» — открывает солидный резерв для успешного выполнения пятилетки, ибо позволяет целенаправленно сосредоточить внимание специалистов на наиболее важных текущих проблемах предприятия, на главнейших перспективах его развития.

Не случайно и начинание инженерно-технических работников завода «Кузбассэлемент» оказалось нацеленным на решение самых серьезных задач, вставших перед коллективом. Прежде всего — это создание условий для осуществления напряженных заданий 9-й пятилетки по объему производства. А во-вторых, — неуклонное повышение качества изделий. Коллектив завода борется за качество сделал своим знаменем в новой пятилетке. Естественно, и инженерная мысль направлена на то, чтобы разрешить ряд принципиальных проблем в коренном улучшении качества продукции.

Но это начинание ценно не только в плане технической политики. Оно имеет и большое социально-политическое значение, ибо, в духе постановления ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении организации социалистического соревнования», оно несет в себе важный воспитательный заряд, являет-

ся эффективной формой проявления творческой инициативы технической интеллигенции в общем размахе массового социалистического соревнования. Поскольку в реализации разработанных ИТР новых технических решений будут участвовать и рядовые рабочие, создаются условия для дальнейшего роста творческого содружества инженеров, техников и рабочих в едином созидательном трудовом процессе.

Инициатива технических специалистов «Кузбассэлемента» ценна еще и тем, что она побуждает к более активной и целеустремленной деятельности организации НТО и ВОИР на предприятиях.

Вот почему и достойно всяческого одобрения то внимание, которое было проявлено партийной организацией и дирекцией завода к патристическому начинанию коллектива отдела главного конструктора завода.

Творческий поход, начатый инженерно-техническими работниками, заслуживает самой широкой поддержки многочис-

ленным отрядом их коллег на других предприятиях и стройках города, где тоже немало проблем, нуждающихся в решении с помощью пылливой технической мысли, смелых инженерных расчетов. Наши творческие резервы очень велики и приведение их в действие на заводах и шахтах, стройках, предприятиях службы быта даст, без сомнения, богатейший эффект.

Партийным, профсоюзным, комсомольским организациям необходимо последовательно и настойчиво повести работу по вовлечению широкой массы ИТР в движение под девизом «Каждому инженеру и технику — личный творческий план!», помочь выбрать наиболее важные для каждого предприятия направления инженерного поиска. Особое внимание при этом следует уделить привлечению к творческой работе молодых сил технической интеллигенции, обладающих хорошей теоретической подготовкой, свободных от рутины, полных творческого дерзания.



Вчера ночью над зданием обогатительной фабрики загорелось световое табло «1972». Это значит, обогатители завершили план первого года девятой пятилетки и стали работать в счет 1972 года. За 10 месяцев и 22 дня коллектив фабрики переработал сверх плана 252 тысячи тонн рядового угля и получил, дополнительно к плану 183 тысячи тонн концентрата.

На снимках: внизу — бригада слесарей-ремонтников (слева направо) Б. ЧЕРНЫХ, Н. КУРЧАТОВ, А. САВОШ, В. ЧЕРНЯК, бригадир Н. КОЛЕСНИК, И. АНТОНОВ, П. ДАРЧЕНКО; у диспетчерского пульта фабрики Зоя Романовна АБДРАХМАНОВА,

ветеран фабрики, мойщица Таисия Васильевна ПЛЕТНЕВА.

Фото А. СВЕТОЧА.



**В ЗАДАНИИ** нашему заводу на 9-ю пятилетку даны очень высокие показатели по росту объема производства и производительности труда. Так, реализация должна увеличиться на 138,8 процента по сравнению с 1970 годом, выпуск товаров ширпотреба — на 126 процентов, производительность труда — возрасти на 136,4 процента.

Учитывая, что по многим производствам, в частности, по изготовлению щелочных аккумуляторов и товаров ширпотреба, проектные мощности перекрыты еще в прошлой пятилетке, задание это для завода является предельно напряженным.

Определяя пути повышения эффективности общественного производства на основе научно-технического прогресса, XXIV съезд партии особо указал на важность привлечения к решению этой проблемы инженерно-технических работников. А постановление ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении организации социалистического соревнования» прямо подчеркивает «необходимость всемерного повышения активности трудящихся в деле ускорения научно-технического прогресса», советуя шире «распространять разработку личных и коллективных творческих планов».

Вдумываясь в эти документы, партком и администрация завода под таким углом зрения рассмотрели характер соревнования многих инженерно-технических работников. А велось оно (видимо, не только у нас) несколько формально: далеко не каждый инженер и техник имел конкрет-

# В БОЛЬШОЙ ПОХОД

ную цель. Если, например, в социалистических обязательствах рабочего записано: «выполнить норму выработки на столько-то процентов, освоить смежную профессию и т. п.», то в обязательствах ИТР чаще всего общие пункты, такие как: «способствовать внедрению новых изделий, не нарушать трудовую дисциплину и далее в этом роде».

Известно, что технический прогресс обеспечивает примерно три четверти прироста производительности труда. Имейно в этом направлении и было решено нацелить работу наших инженеров и техников, придав особое внимание поискам таких форм их участия в ускорении темпов технического прогресса, которые позволили бы наиболее полно раскрыть творческие возможности каждого.

И вот отдел главного конструктора завода выступил инициатором социалистического соревнования инженерно-технических работников под девизом: «Личный творческий план — каждому инженеру и технику!».

На основе задания пятилетнего плана и темника, который был разработан на заводе, каждый инженер и техник отдела взял для себя конкретную тему разработки и внедрения в производство чего-то нового, предусматривая в своем плане прежде всего рост производительности труда, улучшение эксплуатационных характеристик изделий,

повышение качества выпускаемой продукции.

Так, например, инженер-конструктор Г. Р. Гриханова обязуется провести конструктивный расчет и разработать в 1972—1973 гг. тип аккумулятора в пластмассовом корпусе с экономическим эффектом 500 тысяч рублей, в 1973—1975 гг. — аккумуляторную батарею с экономическим эффектом 50 тысяч рублей. Инженером-конструктором С. Ф. Голубь взято обязательство в

конструктора, руководимого Аллой Николаевной Курбаковой, обратились в партийную организацию заводоуправления с просьбой рассмотреть и поддержать их начинание. Партийное собрание заводоуправления и партком одобрили и поддержали их инициативу, представили им возможность выступить с обращением ко всем инженерно-техническим работникам завода.

Заводской комитет совместно с научно-техническим советом разработал положение о личном трудовом вкладе каждого инженерно-технического работника завода. В нем, в частности, сказано: «Творческим трудовым вкладом считается:

- а) усовершенствование или создание новой прогрессивной технологии;
- б) модернизация существующего оборудования;
- в) усовершенствование или создание новых конструкций;
- г) усовершенствование организации труда;
- д) усовершенствование системы учета;
- е) экономия сырья, материалов, электроэнергии;
- ж) усовершенствование организации и системы управления и так далее».

В соответствии с ним разработаны условия социалистического соревнования, где предусмотрено поощрение лучших. Научно-технический совет (НТС), на который возло-

жены техническое руководство и координация работ по личным творческим планам, будет ежегодно подводить итоги. Контроль за исполнением принятых обязательств решено проводить ежемесячно, а результаты хода соревнования систематически освещать в заводской многотиражке и по радиовещанию. По представлению научно-технического совета лучшие ИТР будут направляться в творческие командировки научно-техническим обществом завода, по решению заводского комитета заноситься в Книгу почета и на Доску почета завода. Заводским комитетом установлено 6 денежных премий по итогам соревнования за год.

Бюро технической информации организовало через техническую библиотеку завода консультации в помощь ИТР, составляющим свои творческие планы.

Проведены собрания с ИТР заводоуправления. Большинство инженеров и техников отдела главного технолога, специального конструкторского бюро и других отделов тоже составили личные творческие планы. В течение первого квартала 1972 года такие планы будут иметь все инженерно-технические работники и служб и цехов.

Мы уверены, что настойчивый поиск резервов производства, подкрепленный энтузиазмом соревнующихся инженеров, конструкторов, техников и мастеров, даст хорошие результаты.

**Л. ПОДБЕРЕЗКИНА,**  
секретарь парткома  
завода «Кузбассэлемент».

## Соревнованию — творчество масс!

течение 1972—1973 гг. на базе одного из выпускаемых ныне изделий — КНТ-0,7Д провести конструктивную разработку нового изделия с более высокими удельными характеристиками, превышающими на 25 процентов лучшие образцы иностранных фирм. По подсчетам, эта работа даст экономический эффект в 10 тысяч рублей. Кроме этого в личном творческом плане С. Ф. Голубь еще три важных обязательства на текущую пятилетку. Подобные же планы разработаны уже В. В. Гусевой, В. П. Горбовской и другими. Работники отдела главного

### Комсомольская жизнь

**ДВОРЕЦ** культуры шахты имени Ярославского по-деловому оживлен. Сегодня в жизни комсомольской организации шахты важное событие — подведение итогов работы за год.

С первых же минут отчетно-выборное собрание взяло нужное направление.

Много интересных, полезных мероприятий на счету у молодежи, рассказывает секретарь комитета ВЛКСМ Н. Никифоров. В ударном труде, в сверхплановой доблести топления в общественной работе — во всех делах коллектива старшей шахты Ленинского рудника есть доля активного участия комсомольцев.

Некоторые из них отмечены правительственными наградами, почетными грамотами, ценными подарками, благодарностями. Так, Эвальд Вейс по итогам восьмой пятилетки награжден медалью «За трудовую доблесть», Михаил Фетисов — значком ЦК ВЛКСМ «Молодому передовику производства». Отлично работают и активно участвуют в Ленинском зачете «Учись хозяйствовать» комсомольцы Николай Вавилов, Виктор Маликов, Михаил Фетисов, Лидия Бедарева, Николай Трубников, Тамара Зайцева и многие другие.

Каждый член ВЛКСМ взял личные обязательства на первый год девятой пятилетки, в которых предусмотрено выполнение производственного плана, овладение смежными профессиями, борьба за звание ударников коммунистического труда, учеба в школах, техникумах, вузах, в комсомольской политике, вовлечение несоюзной молодежи в комсомол и т. д. Многие пункты обязательств успешно выполняются.

Четвертый год напряженно трудится комсомольско-молодежная проходческая бригада, возглавляемая молодым коммунистом Виктором Щербаковым. Не всегда гладко идут дела в бригаде. Случаются непредвиденные простои из-за отсутствия крепежных материалов, поломки механизмов. При прохождении выработок встречаются очень крепкие породы. И все же проходчики успешно справляются с заданиями. Годовой план намечают выполнить к 15 декабря. На сверхплановом счету у молодежного коллектива имеется несколько десятков метров пройденных горных выработок. Показывают они и пример в учебе. Бригада стала своеобразной кузницей кадров. Многие ее члены без отрыва от производства, стали инженерами и техниками. Сейчас в бригаде учатся четверо. Сам вожак — в горном техникуме, Леонид Евграфов — в Кузбасском политехническом институте, Михаил Фетисов —

в ШРМ, а Юрий Бабин — тоже в горном техникуме.

А вот с созданием комсомольско-молодежной бригады в очистном забое вышла осяечка. Видимо, комитет ВЛКСМ не проявил здесь должной настойчивости, не потребовал от руководителей шахты практической помощи. Поэтому и повисла в воздухе идея комсомольцев, так и не воплотившись в жизнь. Предпосылки же в комплектовании, если не бригады, то хотя бы комсомольско-молодежного звена, имеются.

С большой долей критики и самокритики докладчик и участники собрания го-

## Боевой настрой

ворят о развитии технического творчества среди молодежи, о работе совета молодых специалистов. О рационализации и изобретательстве. Да и как об этом не вести разговор, когда из 161 комсомольца 49 имеют высшее и средне-техническое образование и 56 — среднее. Этот отряд не сегодня — завтра пополнится еще добрым десятком молодых специалистов. Творческая отдача же от командиров производства пока невелика. Слабо работает совет молодых специалистов, мал процент молодежи в работе БРИЗа, ВОИР, общественно-конструкторского бюро.

Особое внимание комсомольцы сосредоточивают на работе с подростками. После окончания школы на шахту ежегодно приходят выпускники. Они еще не имеют никакой специальности. Сначала ребята работают подсобными рабочими или учениками в мехцехе, на обогатительной фабрике. Потом спускаются в шахту. Но прежде, чем занять рабочее место в забое или лаве, подростки долгое время занимаются на производственных курсах, где приобретают себе ту или иную специальность. Бывает так, что на курсы администрация зачисляет ребят, не заслуживающих такой чести. Дела-

ется это без ведома комитета ВЛКСМ. Поэтому комсомольское собрание рекомендует руководителям предприятия направлять на курсы молодежь только с согласия комитета ВЛКСМ.

Не только производственные вопросы интересуют собрание. Организация культурного досуга молодежи — тоже комсомольская забота. В этом деле накоплен немалый опыт. Надолго запомнятся юношам и девушкам тематические вечера на темы: «Отцы и деды — наша гордость», «Наш современник», «В гостях за рубежом».

Проводятся вечера-встречи с ветеранами труда, старейшими коммунистами, участниками Великой Отечественной войны. Воспитание молодого поколения на революционных, боевых и трудовых традициях получило на шахте должное внимание и распространение. Большую помощь в этом оказывают комсомольцам партийный комитет, профсоюзная организация. На вечера и другие массовые мероприятия ребята приглашают учителей средней школы № 18, учащихся старших классов, медучилище. С ними у комсомольцев шахты установилась прочная дружба. Ведь они являются их шефами.

Хороший резонанс вызывают среди молодежи теоретические конференции на актуальные вопросы современности. Совместно с кабинетом партийного просвещения комитет ВЛКСМ провел несколько таких конференций.

В настоящее время многие комсомольцы занимаются в школах основ марксизма-ленинизма, в кружках экономических знаний, в начальной политической школе. Все это помогает формированию у них коммунистического мировоззрения, вырабатывает идейную убежденность.

О многом еще делится докладчик и выступающие А. Яковлев, Г. Фадеева, Л. Бедарева, Н. Баранов, В. Разумов, В. Хабаров, В. Горбачев и другие комсомольцы.

Собрание принимает развернутое постановление. В нем находят отражение многие критические замечания и предложения, высказанные комсомольцами.

Работа комитета ВЛКСМ в отчетном периоде признана удовлетворительной. Избран новый состав, в котором немалый процент молодых коммунистов. Секретарем комсомольской организации в четвертый раз избирается член партии Николай Никифоров.

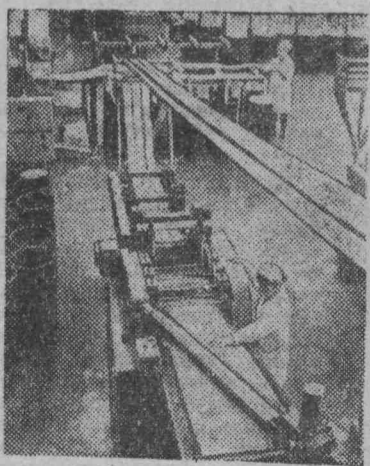
**В. СОБОЛЕВ.**

### «Ленинскому шахтеру» отвечают

На заметку «В ожидании автобуса», опубликованную в газете «Ленинский шахтер» № 223, Ленинское пассажирское автотранспортное предприятие № 1 отвечает:

«Для того, чтобы составить график движения автобусов, мы учитывали режим работы предприятий, которые названы в заметке. В свое время запрашивали и у руководителей шахты имени Ярославского о их режиме работы. На основании этого был составлен график движения автобусов. Они идут с 22 часов 30 минут с интервалами в 25—30 минут. Дополнительно отправляют автобус с 23 часов мы не можем, потому что не хватает автобусов.

**А. ХОХЛОВ,**  
начальник  
ПАТП № 1».



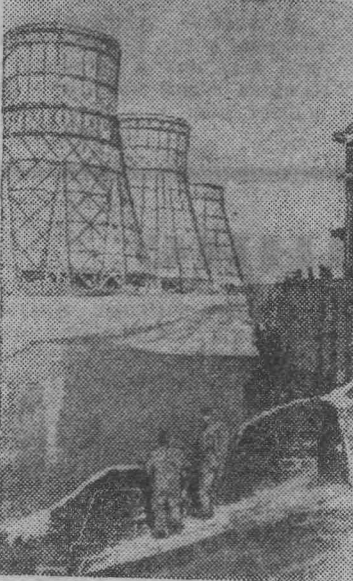
**ОРЕНБУРГ.** Цех ускоренной системы прядения пухен на строящемся комбинате шелковых тканей. Новые машины, установленные в цехе, сделали ненужными ряд операций при производстве лавсановой пряжи. Из нее будут изготавливать высокоспрочную ткань для обувной промышленности.

На снимке: в новом цехе Оренбургского комбината шелковых тканей.  
(Фотоархив ТАСС).



«Вести в действие мощности на Нововоронежской и Курской атомных электростанциях».

(Из Директивы XXIV съезда КПСС).



Воронежская область. Около миллиарда киловатт-часов электроэнергии выработала для народного хозяйства страны за десять месяцев первого года девятой пятилетки Нововоронежская АЭС.

Сейчас здесь ведутся пуско-наладочные работы на третьем энергоблоке, идет монтаж четвертого. Строители и монтажники точно выдерживают графики ввода в строй объектов АЭС.

В декабре, с пуском третьего блока, мощность станции превысит миллион киловатт.

На снимках: старший техник Р. Землякова. Она ведет наладку контрольно-измерительных приборов и аппаратуры на щите управления третьим энергоблоком; на одном из участков строительства Нововоронежской АЭС.

(Фотохроника ТАСС).

Фото В. Кожевникова.

## Массовому читателю

МОСКВА. 130 миллионов читателей пользуются в нашей стране книгами и журналами массовых библиотек. К их услугам богатейший книжный фонд 2,7 миллиарда томов. В годы минувшей пятилетки он был пополнен более, чем полумиллиардом экземпляров книг. Эти цифры приводились на заседании Комитета по печати при Совете Министров СССР. Разработан обширный план пополнения общественных книгохранилищ через библиотечные коллекторы.

В текущей пятилетке особое внимание уделяется пополнению фонда сельских библиотек. На село больше будет направляться книг по разделам естествознания и техники изданий для механизаторов и специалистов. В 1973 году издательства страны приступят к выпуску книг большими тиражами специально для массовых библиотек.

(ТАСС).

## Беседа с читателем

На днях корреспондент ТАСС сообщил из Риги о радовом, казалось бы, акте. На городском комбинате детской мебели начал выпуск «безразмерных» кроватей. Такую кровать можно раздвинуть с ростом ребенка. Это последняя новинка местной промышленности Латвии, представляющей товары народного потребления 2500 наименований. Работники отрасли решили ежегодно пополнять ассортимент своих изделий не менее, чем тремя новинками. Сейчас, например, на очереди освоение массового производства нового комплекса кухонного инвентаря, в который входят кастрюля-сковорода, термос-холодильник и так далее. Выпуск товаров массового спроса в местной промышленности республики ставится на высококомбинированную индустриальную основу.

В этом одна из примет девятой пятилетки. В производстве товаров народного потребления на долю «малой индустрии», как называют местную промышленность, приходится примерно 15 процентов всех выпускаемых в стране товаров. На ее предпри-

ятиях сосредоточено почти все производство музыкальных инструментов и изделий народных художественных промыслов, около половины всего выпуска алюминиевой и чугунной посуды, металлических кроватей, хозяйственного инструмента, игрушек, детских колясок. А ведь местная промышленность вносит заметный вклад и в производство швейных и трикотажных изделий, обуви, ковров, предметов бытовой химии, различной утвари. Она же удовлетворяет нужды колхозов и совхозов в таких необходимых вещах, как шорно-седельные изделия, чугунное литье и так далее.

И если Директивами XXIV съезда партии производство всей промышленной продукции за пятилетку намечено увеличить на 42—46 процентов, то производство «малой индустрии» увеличивается в 1,7 раза.

После XXIV съезда партии местные Советы стали больше и целеустремленнее помогать «малой индустрии». На Украине, например, многие Советы успешно провели депутатские рейды по выявлению местных

# Возвращаясь к напечатанному „ДИРИЖЕРА“ ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕТ

Наконец-то, выросло пятиэтажное здание фабрики угляного порошка. Оно накрыто, покрашено. В помещение подведено тепло. Казалось, теперь позади тот критический период, о котором два месяца назад рассказывала читателям наша газета в корреспонденции «А «дирижера»-то нет».

— Сейчас мы укладываемся в график, ведем отделку помещений, выполняем плотничьи и другие работы, — говорит начальник генподрядного строительного участка В. А. Рычков. — Но к гидроизоляции полов не приступали. Монтажники сдерживают...

Сдерживают монтажники. А почему? Ведь совсем недавно работники шахтомонтажного управления треста «Кузбассуглестрой» вызвали к строителям: «Дайте нам фронт работ! Из-за вас мы отстаем от графика на месяц».

Именно так на объекте и произошло. Строители сами затаили сдачу помещений под монтаж, а сейчас кивают на монтажников. Может быть, и не стоило вспоминать недавнее прошлое, если бы сейчас здесь царил взаимопонимание, если бы своим чередом шло строительство. А о том, что на стройке по-прежнему нет хорошего «дирижера» говорит такой факт. Недавно на небольшом деревянном помосте, прикрепленном к стреле башенного крана, поднимались женщины-маляры. Так сейчас они красят рамы окон фабрики. Мало того, что это не входит ни в какие рамки безопасности труда, что подъемный механизм используется не по назначению, маляры вторично вынуждены выполнять одно и то же дело. Рамы раньше покрасили по принципу, авось с рук сойдет, не в тот цвет, которого требовал проект здания. Так, в свое время, пустячная работа, стала сейчас трудноисполнимой и небезопасной, потому что начальник пускового комплекса В. С. Рязанцев не проконтролировал ее.

А у монтажников, хоть им сейчас предоставлены все помещения фабрики для установки оборудования — дела не блещут. И зачастую не по их вине. Тонгенциальная молотковая мельница к ним пришла не левого, как должно быть, а правого исполнения. Монтажники установили ее. Из-за неправильного заказа, из-за недосмотра генподрядчика, работникам ШМУ придется демонтировать эту мельницу и устанавливать заново. Четыре опытных рабочих потеряют целую неделю.

Или другой пример бесконтрольности. На втором этаже бункера готовой продукции при монтаже уперлись в потолок (!?). Кто в этом виноват? Завод «Красный Октябрь», изготовивший эти бункеры больших размеров, или строитель-прораб, допустивший ошибку в нижней или верхней отметке этажа? Никто на стройке не ответил. Генподрядчик, конечно, найдет виновного, но монтажникам от этого не будет легче.

Можно привести целый ряд других примеров, когда из-за просчетов одних, другим приходится строгать, пилить, обрезать автогенем, варить и даже заново изготавливать отдельные узлы и детали оборудования, что, в конечном итоге, ведет к снижению производительности труда, к дополнительным затратам средств и времени.

На каждом этаже сейчас груды лежат оборудование. Но установить его невозможно. Оно поступает на фабрику некомплектным. Электродвигатели поставлены годные для работы в обычных, не взрывоопасных условиях. А на фабрике — опасная среда. Следовательно, все 50 электродвигателей подлежат замене.

Очевидно, в этом деле не поработал заказчик — дирекция строящихся угольных предприятий комбината «Кузбассуголь». Ясно, что не все заводы-поставщики выполняют

свои договорные обязательства поставки оборудования. Но работникам дирекции все-таки стоит напомнить поговорку: «Если гора не идет к Магомету, то Магомет идет к горе».

До последних дней не были доставлены сюда кожухи грохотов, циклоны, вентиляционные установки П-1 и П-2 и другие механизмы. Часть оборудования должны изготовить завод «Красный Октябрь» и ЦЭММ комбината «Кузбассуголь». Но на этих предприятиях затаили изготовление некоторых заказов. К примеру, ЦЭММ не изготовили вентиляционные установки.

Конечно, обо всех этих недостатках стройки идет разговор на штабе. Но здесь по-прежнему бывают никому не нужные перепадки между генподрядчиком и субподрядчиком. В прошлую среду решали «проблемы» рытья траншеи под трубопровод до замерзания почвы, доставки уже готового оборудования, освещения помещений... Убито время на элементарные вопросы, которые должны быть решены в обычном рабочем порядке.

Строители генподрядного — Ленинского шахтостроительного управления № 1, треста «Кузбассуглестрой», которым руководит Ю. П. Игнатов, обещали ликвидировать оставшие работы в октябре, 10-месячный план освоения средств своими силами недовыполнив на 61 тысячу рублей, по генподряду — на 66, а шахтомонтажным управлением на 39 тысяч рублей.

До сдачи в эксплуатацию первой очереди, единственной в Союзе фабрики гранулированного порошка, осталось немногим более месяца. Но темпы, с которыми сейчас идут строители объекта, вызывают большую озабоченность и беспокойство. На ударной стройке хотелось бы видеть энергичного, опытного и инициативного организатора — настоящего «дирижера» всех строительных звеньев.

Г. БУСЫГИН.

## СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ О СОЦИАЛЬНОМ СТРАХОВАНИИ

Профиздат выпустил сборник официальных материалов, озаглавленный «Социальное страхование в СССР». Он является справочным пособием по социальному страхованию и пенсионным вопросам.

Материалы сборника подготовлены в соответствии с законодательством, действующим на 1 июля 1971 года.

## ПО НЕОПУБЛИКОВАННЫМ ПИСЬМАМ

О плохом обслуживании клиентов мастерами Дома быта в Соцгородке писала тов. Ковалевич. Отвечает на письмо и. о. директора фабрики индпошива тов. Калинин:

«Факты, изложенные в письме, имели место. Для быстрого исполнения заказа изделие передано другому закройщику».

Тов. Нестеров, проживающий по ул. Альпийская, 6, кв. 1, писал о том, что в колонке нет напора воды. Письмо направилось для принятия мер в водопроводный цех ДРСУ. Отвечает прораб цеха тов. Елисеев:

«В водоразборной колонке по ул. Альпийская заменены подводка и винтель».

Жители дома № 2, по улице Соцгородок, писали, что не ремонтируют их дом. Отвечает главный инженер ЖК № 1 тов. Кичигин:

«Ремонт затянулся из-за отсутствия мягкой кровли. Кухонные очаги, штукатурка стен и потолков сделаны. Производится ремонт кровли и обрешотки. Работы по ремонту будут закончены до 26 ноября».

# „МАЛАЯ ИНДУСТРИЯ“

ресурсов сырья. В Красноярском крае при райисполкомах созданы экономические Советы, изучающие деятельность предприятий местной промышленности.

Известно, что на небольших предприятиях, как и в сфере обслуживания, возможно широкое применение надомного труда пенсионеров, домашних хозяек, учащихся старших классов. Во многих местах как, например, в Прибалтийских республиках, этот дополнительный источник рабочей силы используется все шире. В Латвии с помощью местных Советов предприятия «малой индустрии» привлекают к работе даже обслуживающий персонал санаториев и домов отдыха, загруженных в межсезонье не полностью.

«Малая индустрия» призвана особенно быстро откликаться на меняющийся спрос, постоянно обновлять и расширять ассортимент своих изделий, а главное — повышать их качество.

И. ПАВЛОВ, обозреватель ТАСС.

## Меры приняты

Корреспонденция «Почему бригада в прорыве?» была опубликована в газете «Ленинский шахтер» в № 180 от 11 сентября этого года. В ней писалось о том, что мешает нормально работать очистной бригаде Н. В. Данилова с шахты «Полысаевская». Бригада с начала года задолжала из-за плохого снабжения порожняком 10866 тонн угля. Для того, чтобы бригада выполнила годовой план и в скором времени вышла на тысячный рубеж, шахтоуправление взяло под контроль снабжение ее порожняком. На шахте составлен план по расширению выработок околоствольного двора. Расширение восточного квершлага (о чем писалось в корреспонденции) будет делаться в 1972 году.

Н. ГОНЧАРОВ, заместитель директора по производству.

А. БУНГУКОВ, начальник смены.

☆☆☆

На заметку «Дом без фундамента», опубликованную в «Ленинском шахтере» № 218 от 4 ноября 1971 года, отвечает начальник ЖК № 5 тов. Григоров:

«Фундамент для дома тов. Конева залит. Задержка была вызвана отсутствием цемента и автотранспорта».

# БОГАТСТВА ПОЛЬСКОЙ ЗЕМЛИ

В одном из залов Института геологии в Варшаве на стене висит огромная геологическая карта Народной Польши. Она свидетельствует об огромных успехах, достигнутых польскими геологами в области изыскания новых месторождений полезных ископаемых. За годы народной власти на геологической карте страны появились месторождения, о существовании которых прежде и не подозревали. Они хранят огромные запасы топлива и сырья металлургической, химической, керамической, цементной промышленности. Так, например, в 1953 году в районе Тарнобжега были открыты огромные месторождения серы, в 1957 году в районе Люблина — богатейшие в Европе залежи меди. Новые месторождения коксующегося и бурого угля найдены в районе Турошувя, Конины и Легница.

Геологическая карта польских недр, постоянно пополняется по мере открытий новых месторождений ценных металлов и руд.

Польша располагает сегодня 1,9 процента мировых запасов каменного угля, что составляет примерно 90 миллиардов тонн. Кроме того, в районах Верхней и Нижней Силезии геологи открыли недавно новые залежи, размеры которых пока еще точно не установлены. По расчетам специалистов, к 1985 году в Польше будет добываться ежегодно до 200 миллионов тонн каменного угля.

В стране продолжают интенсивные поиски нефти. Она сейчас добывается в Прикарпатье и Зеленогурском воеводстве. Сейчас там ее добыча составляет 450 тысяч тонн в год. Совсем недавно нефтеносные пласты обнаружены на Балтийском побережье Польши.

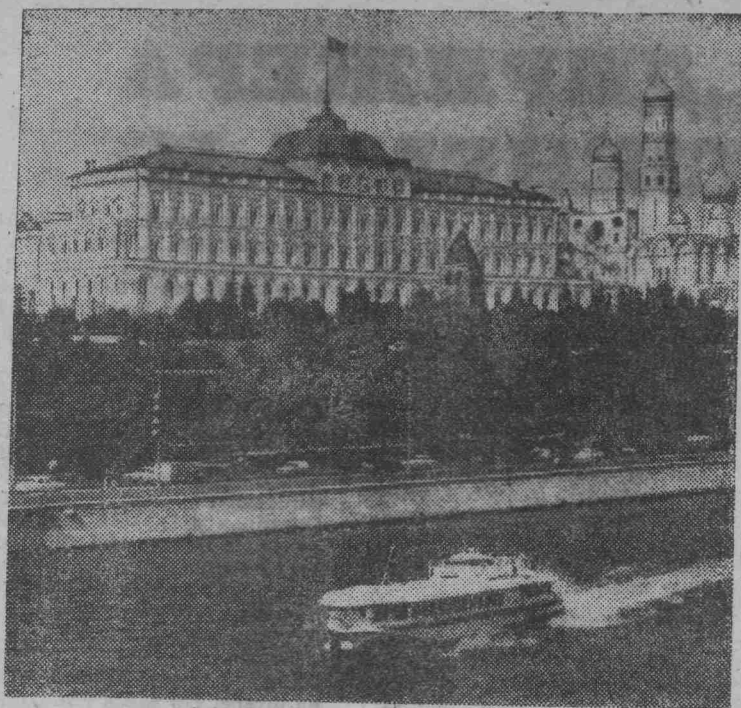
За годы народной власти в Польше обнаружены и успешно разрабатываются значительные месторождения газа. Добыча его на сегодняшний день достигает 1600 миллионов кубических метров в год.

Ежегодная добыча оловянных и цинковых руд увеличилась с 300 тысяч тонн в первые послевоенные годы до трех миллионов тонн в настоящее время.

Около 30 миллионов тонн бурого угля выдают стране шахтеры Конинского и Турошувского угольных бассейнов. На этом угле работают крупные польские электростанции, производящие дешевую электроэнергию, так как уголь добывается здесь открытым способом.

В далекое прошлое ушли времена, когда Польша считалась аграрной и отсталой. С каждым годом крепнет и хорошеет она.

(ТАСС)



МОСКВА. Большой Кремлевский дворец. 24 ноября 1971 года здесь открывается третья сессия Верховного Совета СССР восьмого созыва.  
Фото В. ЕГОРОВА.

(Фотохроника ТАСС)

## СОВЕТЫ ВРАЧА

Существует старинная латинская поговорка: «Мы живем не для того, чтобы есть, но едим для того, чтобы жить».

Что же такое рациональное питание? Это прежде всего четко разработанный во времени режим приема пищи, а также включение в пищевую рацион всех необходимых питательных веществ.

В учении о питании человека большое значение уделяется количественной стороне питания. Обычно человека, вернувшегося из отпуска, встречают вопросами: «Сколько килограммов набрали?» К сожалению, еще не редко бытует мнение, что полнота свидетельствует о здоровье. Да, жировая ткань необходима человеку. Она предохраняет мышцы и нервы от ушибов и переохлаждения, жир служит и энергетическим запасом, который может быть использован при необходимости. Но избыток жира чреват большими опасностями. Начав разрастаться, жировая ткань ведет себя как настоящий паразит. Она отвлекает кровь, а следовательно, питательные вещества и кислород от жизненно важных органов, растет за их счет.

Французы говорят, что существует три степени полноты. Первая вызывает зависть, вторая — насмешку, третья — сочувствие.

Люди, страдающие ожирением, живут в среднем на 7—10 лет меньше, чем худые. Недаром же говорится в народной поговорке, что чем уже талия, тем длиннее жизнь.

Индивидуальная потребность человека в пище очень разнообразна. Чем моложе человек, чем больше он занимается физическим трудом и спортом, тем лучше он должен питаться.

Юноше — спортсмену необходимо 4000—4500 калорий в сутки, человеку старше 25 лет, занимающемуся только сидячей работой, достаточно 2500 калорий, а 30—40-летнему мужчине, ведущему такой же образ жизни, достаточно и 2000.

Полнота чаще всего является незаметно. Если ежедневно съедать лишние 100 г углеводов (стакан чаю с булкой), то в течение года количество отложившегося жира может достигнуть 10 кг.

Тучным людям следует знать, что основными источниками отложения жира служат продукты, не только содержащие жиры животного происхождения, но и хлеб, различные мучные изделия, сахар, варенье, мед, то есть продукты, содержащие большое количество углеводов. Перенасыщение организма сахаром оказывает неблагоприятное воздействие на функцию поджелудочной железы. Известна также легкая превращаемость сахара в жир. Кроме того, на фоне избытка сахара в организме повышается жиросинтез за счет усиления способности всех пищевых веществ превращаться в жир.

Наиболее рационально четырехразовое питание. При этом достигается лучшее переваривание пищи и наиболее высокое усвоение пищевых веществ. Нагрузка на пищеварительный аппарат при таком режиме питания равномерная. При двухразовом питании одновременно вводится большое количество пищи, разрывы между приемами достигают 7 и более часов. В результате желудок переполняется, стенки его чрезмерно растягиваются,

ограничивается подвижностью и перемешивание пищи, ухудшается обработка ее соками. Пища надолго задерживается в желудке, работа пищеварительных желез становится длительной и напряженной. Такое питание приводит в конечном итоге к расстройству пищеварения.

Исключительно важное значение имеет прием пищи в одно и то же время. При этом вырабатывается условный рефлекс на выделение в определенное время наиболее активного желудочного сока богатого ферментами. Тогда поступающая пища попадает в желудок, подготовленный к процессам пищеварения.

Очень вредна обильная пища перед сном. Органы пищеварения нуждаются в отдыхе и таким периодом отдыха является ночной сон. Пищеварительные железы должны иметь 6—10-часовой отдых ежедневно. Ужинать не позднее чем за 3 часа до сна. Непосредственно перед сном рекомендуется съесть яблоко или выпить стакан простокваши.

Распределение суточного рациона по отдельным приемам пищи зависит от распорядка дня и характера трудовой деятельности.

Помимо того, что питание должно быть достаточно калорийным, необходимо учитывать и его качественную сторону. По химическому составу все питательные вещества

можно разделить на три основные группы — это белки, жиры и углеводы.

Основное назначение белков в пище — построение новых клеток и тканей. В зрелом возрасте процессы роста уже завершены, но у взрослых остается потребность в регенерации отживших клеток. Можно считать научно обоснованной для взрослых людей норму белка 1,5 грамма белка на килограмм веса тела, причем половину из них должны составлять животные белки (белки мяса, рыбы, яиц, молока). Вторая часть суточной нормы белка отводится на растительные белки (белки хлеба, крупы, картофеля, овощей и других растительных продуктов).

Количество жира в пищевом рационе в норме равно количеству белка, то есть 1,5 грамма на килограмм веса тела. Однако для людей умственного труда количество жира должно составлять один грамм на килограмм веса тела.

Углеводы являются основной составной частью пищевого рациона. При обычном питании за счет углеводов обеспечивается 60 процентов суточной калорийности. Углеводы в организме используются преимущественно как источник энергии. Чем интенсивнее и тяжелее физическая нагрузка, тем больше потребность в углеводах. При малоподвижном образе жизни количество углеводов должно максимально сокращаться.

Большое значение в жизни организма играют и витамины. В настоящее время известно около 20 витаминов. Суточная потребность в витамине С — 70—100 миллиграммов. Особенно много витамина С содержится в шиповнике, смородине, черноплодной рябине, петрушке, укропе, хрене, зеленом луке и т. д.

Удовлетворение потребности человека в минеральных веществах осуществляется за счет продуктов питания. Основным источником кальция являются молоко, творог. Калия много содержится в изюме, картофеле и капусте. Основными источниками фосфора являются молочные продукты, рыба, мясо. Железа много в печени, фасоле, овсяной крупе.

Большое значение для предупреждения желудочно-заболевания имеет спокойная еда с хорошим пережевыванием пищи. Для профилактики гастрита весьма важно своевременно выявить его начальные формы и принять меры по предупреждению прогрессирования. При появлении признаков желудочно-кишечного заболевания необходимо сразу же обратиться к врачу.

**В. ПАРАХИНА,**  
врач - терапевт 5-й городской больницы.

## Рациональное питание

### В КИНОТЕАТРАХ

«Победа»  
МЕМОРАНДУМ КВИЛЛЕРА  
Сеансы: 11.40, 4, 6, 7.50, 10.  
СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА  
Сеансы: 10, 2.20.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДК  
МАЗАМБАРАНСКИЙ ТИГР  
Сеансы: 4, 6, 8.  
ДК ИМ. ЯРОСЛАВСКОГО  
СИМОН БОЛИВАР  
Сеансы: 4, 6, 8.

«Сибирь»  
ЛЮБОВЬ В КАШМИРЕ  
Сеансы: 12, 4, 6.30, 9.  
СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ  
Сеансы: 10, 2.30.

«Родина»  
ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ  
(2 серии)  
Сеансы: 11.30, 5.30, 8.30.  
СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ  
Сеансы: 9.30, 2.30.

### К УСЛУГАМ НАСЕЛЕНИЯ!

Бюро услуг объявляет дополнительный набор на курсы кройки и шитья и на курсы гитаристов.  
Наш адрес: пр. Кирова, 87 «а», кв. 23 (остановка «Вокзальная»).

Ленинск-Кузнецкому грузовому АТП требуются: шоферы, автослесари, автоэлектрики, аккумуляторщики, карбюраторщики, вулканизаторщики и разнорабочие.

**ВНИМАНИЕ!**  
Трикотажное ателье принимает заказы на вязку платьев, кофт, костюмов, свитеров, полупуловеров, рейтуз, шарфов, шапочек и т. д. Ателье имеет пряжу чисто шерстяную разных расцветок: черную, зеленую, коричневую, темно-синюю, розовую.  
Адрес ателье: ул. Чекмарева, 8.  
Просим посетить наше ателье.

### Телевизионное

#### СРЕДА, 24 НОЯБРЯ I ПРОГРАММА МОСКВА

17.55 Международная программа. К 75-летию со дня рождения К. Готвальда, выдающегося деятеля чехословацкого и международного коммунистического и рабочего движения. 18.15 «У озера». Художественный фильм. 1-я серия.

**КЕМЕРОВО**  
20.00 Программа передач.  
20.02 В помощь школе. Общая биология. 9-й класс. «Виды и видеообразования».  
20.30 Теленовости.  
20.40 Горчичник.  
20.55 «Продолжить строительство Западно-Сибирского металлургического завода...». Передача из Новокузнецка.

**МОСКВА**  
21.25 Программа передач.  
21.30 Ленинский университет миллионов. «Советский народ — новая историческая общность людей». Ведет передачу доктор исторических наук про-

фессор А. Ф. Смирнов.  
22.00 «Умница». Телевизионный музыкальный спектакль.  
23.00 «Время».

#### II ПРОГРАММА

19.28 Программа передач.  
19.30 «Лесные артисты». Кукольный спектакль Кемеровского Дворца пионеров.  
20.00 «Зоя». Художественный фильм.  
21.05 Выбор пути.  
21.35 По родной стране. Кинопрограмма.  
21.55 Осторожно, огонь!

22.10 Киножурнал.  
22.20 Интервью «Ровесника».  
22.40 Старинный русский романс.

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

### Отдел находок

В автобусе найдены деньги и часы. Обращаться в отдел эксплуатации пассажирского автопарка к Сиволоб.

### НАШ АДРЕС:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17.  
Телефоны: редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, отв. секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-09, 2-07-12 и через шахту им. Кирова — 21-47, отдела писем и быта — 2-07-10, бухгалтерии — 2-07-13, директора типографии — 2-07-19.

Гортипография, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17.  
ОП 13680  
Заказ № 9965, Тираж 27137.