

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 66 (10683)  
ВТОРНИК  
3  
АПРЕЛЯ  
1973 года  
Цена 2 коп.  
Газета основана  
1 октября 1930 года

**Решающему году — ударный труд!**



24272 тонны — такова цифра сверхплановой добычи за март на шахте имени 7 Ноября. А всего с начала года горняками шахты добыто сверх плана 72 тысячи тонн качественного топлива. Значительная часть этой прибавки целиком выдана на гора бригадой очистников, которой руководит Алексей Тихонович Попов. Только в марте они выдали 52,5 тысячи тонн угля, перевыполнив плановое задание почти на 3 тысячи тонн.

На снимке: одно из лучших звеньев бригады А. Попова — звено Н. Мешкова.

Фото Ю. Сергеева.

## Долг погашен

Долго размышляли на шахте имени С. М. Кирова, как отрабатывать лаву № 86 пласта Бреевского. Оснований для этого было достаточно. Накануне была закончена отработка соседней лавы, выемка панели которой велась снизу вверх.

— А что, если попробовать отрабатывать длинную 86-ю лаву сверху вниз? — задумались в отеле главного технолога шахты.

Экономические выгоды были налицо: исчезла необходимость демонтажа двух ленточных конвейеров и установка их в новую выработку. Кроме того, в десятки раз сокращался путь

транспортировки секций крепи. Но неудачи в работе бригаду настигли на первых же порах.

На Беловский рудник были направлены представители 86-й лавы, которые на одной из шахт изучили опыт отработки лав комплексом по падению. Результаты поездки не замедлили скаться в работе.

Если за две недели прошлого месяца горняки задолжали 1700 тонн угля, то в оставшееся время они сумели погасить задолженность и выдать около тысячи тонн сверхпланового угля.

На апрель горняки бригады В. П. Худякова дали обещание выдать тысячу тонн угля сверх плана.

Б. ИВАНОВ.

героев революции. Вокруг могилы становятся знаменосцы. Наступает тишина, в которую словно метал падают слова первого секретаря ГК КПСС П. П. Белоногова.

... Почтим минутой молчания память героев Мартовского восстания...

Со ступенек обелиска выступают люди трех поколений: пенсионер И. Ф. Глот, рабочий шахты им. Кирова И. И. Волков и вожак комсомольцев шахты «Комсомолец» М. Попанец.

— К церемонии возложения

гирлянд славы приступить! — раздается команда.

Над сквером поплыла траурная мелодия. Над братской могилой склоняются знамена. Суровые, скорбные лица людей. В эти торжественные минуты каждый участник митинга находится как бы в двух измерениях времени.

... Весна 1919 года. Шахтеры Кольчугинского рудника восстали против ненавистного режима колчаковских карательных. Но слишком неравные были силы. Восстание было

## Рабочий ритм

ДОБЫЧА УГЛЯ ПО РУДНИКУ ЗА МАРТ (± в тоннах к плану)

### ШАХТЫ:

«Октябрьская»	+	30575
«Кольчугинская»	+	26032
И имени 7 Ноября	+	24272
И имени Ярославского	+	21440
«Полысаевская»	+	20223
«Комсомолец»	+	20171
«Кузнецкая»	+	5210
И имени Кирова	+	16151
«Заречная»	±	0
Ленинское шахтное управление	+	19

### РАЗРЕЗЫ:

«Моховский»	+	10278
«Грамотейнский»	+	6762
Итого по руднику:	+	181133

потоплено в крови. Свинцом, штыками и саблями расправились с восставшими колчаковцы.

Плынет траурная мелодия. К подножию обелиска ложатся венки. Память людская нетленна. В ней герои останутся жить в веках, как то дело, за которое они отдали свои жизни.

На снимке: выступает участник гражданской войны И. Ф. Глот; возложение венков.

Н. ДОСТОВАЛОВ.

## ЛЮДСКАЯ ПАМЯТЬ НЕТЛЕННА

ФОТОРЕПОРТАЖ



ПЛОЩАДЬ ПОВЕДЫ. Весенний ветер колышет яркий красный бархат знамен, разносит далеко по городу марш, революционные песни. Одна за другой сюда стекаются делегации от промышленных предприятий, учреждений, учебных заведений города со знаменами, яркими венками. Бесчисленное множество венков. Все они — героям Мартовского восстания. Тем, кто 54 года назад отдал свою жизнь за Советскую власть, за нашу с вами сегодняшнюю жизнь. Вот тронулись и пошли колонны делегаций к скверу, к обелиску, где покоятся пра



## Соединились два нефтепровода

ТЮМЕНЬ (ТАСС). 1 апреля тюменская нефть мощным потоком устремилась в строящийся трубопровод Самотлор — Альметьевск. Она заполнила первый 25-километровый участок.

Сооружение крупнейшего в стране нефтепровода близится к завершению. Скоро нефть Самотлора получат многие перерабатывающие предприятия Башкирии, Татарии, Поволжья и стран социалистического лагеря.

## «Сюрприз» рыбаков

РИГА. Высокую оценку дали дегустаторы вкусовым качествам рыбной пасты «Сюрприз», выпуск которой начат на рижском заводе «Кайя». Она изготовлена из протертой соленой сельди, скумбрии, сардинеллы или кильки пряного посола с добавлением томатной пасты, сахара, сливочного масла, крицы, лимонной кислоты.

«Сюрприз» — один из многих видов изделий, выпуск которых освоен в третьем году пятилетки на рыбоперерабатывающих предприятиях, плавучих базах и заводах республики. Среди новинок — балыки холодного копчения из ставриды и других океанских пород рыб, филе из сельди, сардинеллы в соусах.

(ТАСС).

## Ударным стройкам пятилетки

ТУЛА. (ТАСС). Железнодорожный состав из тридцати вагонов, в которых уложены тяжелые сборные детали и части каркасов промышленных зданий, отправлен с Тульского завода металлоконструкций на крупнейшие стройки черной металлургии, большой химии, сельского хозяйства, других отраслей страны. Коллектив завода с опережением намеченных графиков справляется с важнейшими заказами. В цехах развернулось соревнование за сокращение сроков поставки конструкций на стройки.

## Музей

### нефти и газа

БОРИСЛАВ. (Львовская обл.). (ТАСС). В старейшем на Украине городе промысловиков открыт музей нефти и газа, созданный на общественных началах, добыча ценных даров земли здесь ведется свыше ста лет. Любители истории родного края собрали сотни подлинных документов, фотографий, картин, схем, карт, книг, орудий добычи. Большой раздел, посвященный социалистическому Бориславу, рассказывает о происшедшем на промыслах и в городе больших преобразованиях, о помощи ему братских советских республик, о ходе соревнования между нефтяниками разных районов страны.

## Встреча с Робинзоном Крузо

История о Робинзоне Крузо обрела новую жизнь. На Одесской киностудии поставлен фильм по произведению Даниэля Дефо. Мужество и воля человека побеждают в поединке с природой — такова основная мысль новой картины. В роли отважного путешественника снялся популярный актер Леонид Кравлев,

(ТАСС).

# МОЛОДЕЖЬ И РЕЛИГИЯ

• БЕСЕДЫ АТЕИСТА •

Строительство коммунистического общества, свободного от пережитков прошлого, в том числе и религиозных, настоятельно требует дальнейшего совершенствования идеологической, в частности, антирелигиозной, работы среди молодежи, формирования у нее научно-материалистического мировоззрения, устойчивых атеистических взглядов и убеждений.

Те же исследования говорят и о том, что у нас в городе, и на селе есть еще юноши и девушки, которые верят в бога. И хотя таких сравнительно немного, мириться с тем, что их духовная жизнь обеднена, поскольку свои лучшие годы они проводят в тусклом мире церковных храмов и молитвенных домов, нельзя.

Не может не интересовать атеистов и то обстоятельство, что среди неверующей молодежи есть юноши и девушки, которые не имеют твердых атеистических убеждений или относятся к религии «нейтрально»: иногда отправляют религиозные обряды (венчания, крестят детей), участвуют в религиозных празднествах, уступая просьбам верующих родственников, мириятся с тем, что в их домах висят иконы. Некоторые проявляют повышенный интерес к церковной старине, к церковной архитектуре, коллекционируют иконы и кресты.

Служители культа, религиозные фанатики зорки, они замечают малейший интерес подростков, молодых людей к любой мелочи, связанной с религией, стараются поддержать и по-своему удовлетворить его. И это не случайно. В настоящее время происходит постепенное и одряхление состава общия всех религиозных направлений. В общинах православного вероисповедания, например, более 80 процентов верующих — старше 60 лет.

Массовый атеизм молодежи — показатель того, что религия в нашей стране утратила историческую перспективу. Чтобы продлить срок ее существования, церковь старается изыскивать новые, соответствующие времени средства воздействия на людей. И ставка, естественно, делается на привлечение молодежи в стан верующих, на ее религиозное воспитание.

Для этого используются различные средства. Среди них — распространение среди молодежи рукописной литературы, проповеди и беседы, индивидуальная обработка юношей и девушек, личные контакты с их родителями и родственниками и т. д.

Главное внимание служители культа уделяют содержанию процесса религиозного воздействия: из всего комплекса религиозных идей отбирают именно те, которые наиболее отвечают потребностям и духу молодежи.

Заигрывая с молодежью, стремясь привлечь ее на свою сторону, различного рода пропагандисты религии пытаются доказывать... совместимость коммунистических и религиозных идеалов, возможность строить коммунистическое общество и средствами религии. В проповедях, литературе они теперь касаются вопросов войны и мира, общественного развития. Защитники религии стремятся всячески приукрасить историческую роль религиозных организаций, утверждают, что церковь — хранительница духовной культуры народа и т. д.

Постоянной темой проповедей, бесед, обращенных к молодежи, становятся вопросы нравственности, свободы личности, его достоинства, долга, счастья, понятия добра и зла, идеала и другие, то есть именно то, что волнует юношей и девушек, стоящих в начале своего жизненного пути. Навязывая религиозное решение этих вопросов, церковь стремится влиять на нравственный мир молодежи, стать ее духовной наставницей.

Большие надежды возлагают служители культа на семьи верующих. Их тревожит, что не все верующие родители воспитывают своих детей в религиозном духе. Церковь рассматривает это как страшный грех родителей, угрожает им лишением «вечной жизни». Служители культа, особенно сектанты, распространяют специальные методические разработки для родителей по религиозному воспитанию детей и подростков.

В своей работе атеисты должны учитывать попытки современных служителей культа замаскировать реакционный характер религиозного мировоззрения, их стремление преодолеть предубеждение молодежи против религии, завоевать ее симпатии, повести за собой. Школьники, комсомол, все атеисты призывают разъяснять детям и подросткам, юношам и девушкам, что сущность религии и в наши дни остается неизменной: как и прежде, она несет людям духовное опустошение. Надо давать научное, марксистское разъяснение вопросов коммунистической нравственности, показывать нсовместимость религиозного и научного мировоззрения.

**И. ГАЛИЦКАЯ,**  
кандидат философских наук.  
Пресс-бюро «Правды».



Комсомолку Галину Стрельцову можно по праву назвать одной из хозяек нового специализированного магазина самообслуживания № 47 «Овощи — хлеб». Это она рассказывает и раскладывает на витринах товары — работа требующая большого вкуса. Редкий покупатель уходит из магазина без покупки, и в этом немалая заслуга Галины.

На снимке: продавец магазина самообслуживания № 47 Галина Стрельцова.

Фото Н. Белова.

## СОЗДАЕТСЯ ЕДИНАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ ПРОИЗВОДСТВА

ФОНД государственных стандартов пополнился новыми нормативными документами, положившими начало единой системе технологической подготовки производства — ЕСТПП. Разработка такой системы предусмотрена пятилетним планом. К ее созданию привлечены более восьмидесяти научно-исследовательских институтов. Их усилия координирует Всесоюзный научно-исследовательский институт по нормализации в машиностроении (ВНИИНМАШ) Государственного Комитета Стандартов Совета Министров СССР.

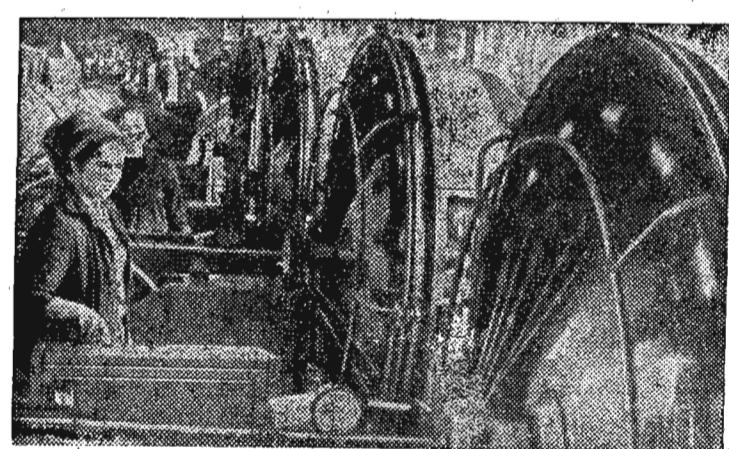
В первых стандартах изложены цели, структура, указаны области применения и задачи, которые предстоит решить ЕСТПП. В них содержатся также правила организации и управления технологической подготовкой производства, обязательная для всех отраслей машиностроения, приборостроения и средств автоматизации.

Менты составляют научную и организационную основу, на которой предстоит создать весь комплекс ЕСТПП. К комплекс войдет более 2400 государственных стандартов. В период научно-технической революции быстро растут номенклатура и разнохарактерность одновременно выпускаемых изделий. С увеличением разнообразия изделий растет число оригинальных по конструкции, следовательно, по способам производства деталей и узлов. В итоге подготовка к выпуску новой техники постоянно усложняется.

Единая система технологической подготовки производства — общегосударственная, обязательная для всех отраслей машиностроения, приборостроения и средств автоматизации.

Ее использование обещает огромный экономический эффект — два с половиной миллиарда рублей в год! Широкое внедрение системы, как считают специалисты, позволит повысить эффективность труда в мелкосерийном производстве на 30—35 процентов, в крупносерийном и массовом — на 10—15 процентов. На создание новой техники заводы будут затрачивать в 2—2,5 раза меньше времени. Уровень механизации и автоматизации производственных процессов повысится на 30—40 процентов. Новшество позволит высвободить из сферы подготовки производства 10 миллионов человек! Разработку ЕСТПП в основном намечено завершить к исходу будущего года.

(ТАСС).



Монтаж оборудования, поставленного из ГДР, завершен на Хабаровском универсальном кабельном заводе имени 50-летия СССР. Высокопроизводительные волочильные и оплеточные агрегаты позволяют в полтора раза повысить производительность труда.

Наибольшая эффективность использования оборудования из ГДР достигнута в цехе по изготовлению кабеля для горной промышленности.

На снимке: новые оплеточные машины «Унидра-32» в цехе по изготовлению кабеля для горной промышленности.

На переднем плане — Н. Г. Лончакова.  
Фото Г. Хренова.

(Фотохроника ТАСС).

# ИМИ ГОРДИТСЯ КОЛЛЕКТИВ

Борис Ефимович Белый, начальник основного производственного участка kleевого завода, затрудняется назвать самых лучших работниц руководимого им коллектива.

— Все они у нас хорошие труженицы, — говорит он. — Да список ветеранов не мал.

Это верно. Но бывая в цехах, я всегда присматривалась к работе двух наших работниц. Первая из них — это Аполлинария Андреевна Амосова — рафинер дробильно-экстракционного отделения. Начала свою трудовую деятельность на заводе 14 лет назад. Тогда она выгружала сырье из вагонов. А сейчас вот уже 10 лет варит технический жир. Работа, нужно сказать, не очень приятная и легкая. Но Аполлинария Андреевна справляется с ней легко! да еще товарищам в отделении помогает на загрузке и выгрузке экстракторов. Производства, которую производит эта работница, всегда хорошего качества. А. А. Амосова — честная, добросовестная, всегда душой болеет за свое производство.

На рабочих собраниях она сидит равнодушно, не отвечает, а указывает на

## ● ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО ●

недостатки, что-то предлагает, по-деловому выступает. К примеру, не хватает пара для нормальной работы отделения, обязательно сделает замечания работникам котельной, не постесняется сделать справедливые замечания и технологу отделения.

За отличные показатели в труде А. А. Амосову неоднократно награждали Почетными грамотами, денежными премиями. Она награждена юбилейной медалью «За доблестный труд». В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина. А недавно ее имя занесено на Доску почета всесоюзного объединения «Союзкляйцелатинпром» в г. Москве.

А сейчас входим в следующее отделение завода — в сушильное. Обычный рабочий день. Грузчики выносят готовую продукцию в склад. Тельферист подает к резальной машине кассеты с желатинизированным kleem. Раскладчицы берут уже готовые жестко-коричневые плиточки и раскладывают их на сетки. И

сушкищица Александра Никифоровна Ахневская отправляет тележки с kleem в сушильные камеры. Вот так проходит каждая смена. От А. Н. Ахневской во многом зависит качество выпускаемой продукции: она следит за правильным режимом сушки. Чуть просмотришь показания манометра — получишь бракованый kleem. В камерах должен постоянно производиться обмен воздуха, должно быть нормальное поступление пара из котельной для лучшей сушки kleem. Иначе плиточки покроются плесенью или kleem потечет через сетки.

Так же, как Амосова, Ахневская отзывчива, она всегда там, где требуется помочь. Воспитывая троих детей, Ахневская замечательно трудится вот уже 12 лет на нашем заводе. Ее фотография была на Доске почета завода. Среди ее многочисленных поощрений высокая награда Родины — орден Трудового Красного Знамени за добровольный труд в прошлой пятилетке.

Такими женщинами-труженицами может гордиться коллектив!

П. ДУБОВАЯ.

— ● —

Профессия Нины Ивановны Афаньевой — историк-краевед. Трудовой стаж этого научного сотрудника Ленинск-Кузнецкого краеведческого музея невелик, но она уже успела снискать симпатии и уважение как сотрудников музея, так и экспонентов. А работы у Нины Ивановны много: сбор экспонатов, разработка тем для экспозиций, проведение массово-просветительной работы среди пионеров, школьников, студентов.

На снимке: научный сотрудник краеведческого музея Н. АФАНЬЕВА.

Фото Б. Светлова.

— ● —

# Газовая целина Оренбуржья

## ● ДНЕВНИК ТРЕТЬЕГО, РЕШАЮЩЕГО ●

Гремит слава о самоотверженном труде, о замечательном почине экскаваторщиков коммунистов Василия Аллатова и Михаила Колдинцева. Они обязались трехмесячную норму экскаватора «Э-4,6» выполнять за две смены. Вдвоем работать за троих. Свое высокое обязательство коммунисты с честью выполняют и призывают строителей бороться за перевыполнение обязательств. Их почин подхватывают коллективы многих бригад.

Строителям предстоит решить огромную по масштабам задачу — в третьем квартале пустить в строй первую очередь завода: три установки, способные переработать пятнадцать миллиардов кубометров газа в год. А чтобы эти установки заработали, для них на-

до добыть и подать газ по трубам с месторождения, которое расположено по другую сторону реки Урал. Там тоже сейчас трудится многочисленный коллектив строителей и промысловиков. Они ведут строительство газосборных пунктов. Бурят и готовят эксплуатационные скважины. Всемицесяят из них пробурено.

Директивами девятой пятилетки намечено увеличить добчу газа в стране на сто—сто двадцать миллиардов кубометров. Четвертую часть этого рекордного прироста даст оренбургское месторождение, которое является уникальным не только по запасам, но и по содержанию полезных компонентов.

Таких находок и опыта их эксплуатации в нашей стране еще не было. Огромна народно-

хозяйственная значимость оренбургского газа. Он расположен в географически выгодном районе — близко к крупным промышленным центрам Урала и центральных районов страны, а равно и к мощным магистральным газопроводам Бухара — Урал, Средняя Азия — Центр. Это позволяет быстро и с меньшими затратами поставить газ на службу народного хозяйства. Кроме того, при переработке и очистке тридцати миллиардов кубометров газа в год из него будут извлекаться сотни тысяч тонн серы, миллионы тонн конденсата (горюче типа бензина), много другого сырья для химической промышленности.

Разведки месторождения продолжаются. Нарастает объем обнаруженных запасов газа. Счет ведется уже на триллионы кубометров...

П. СТЕПАНЕНКОВ,  
корр. ТАСС.

Оренбург.

— Товарищи, — нарочно громко кричит он, — там в шинках человек уснул, надо извлечь его.

Комбайнер угрожающе машет кулаком, хотя на лице его улыбка.

Зная веселый нрав этого горняка и его острый язык, никто на него не обижается.

... Во время переходов в лаве, когда требуется перетаскивать тяжелые решетки, аппаратуру. Вадим первым нагружается «под завязку» и с шуткой доставляет все это на новое место. И нет тогда покоя отдельным любителям

# Неунывающий Вадим ● КАРТИНКИ С НАТУРЫ ●

посидеть где-нибудь в сбоке от острой шутки этого горняка.

По выезду из шахты кто-то из товарищей просит Вадима сходить с ним в кино.

— Э, нет, браток, у меня сегодня занятия.

Вот уже третий год Вадим учится в вечернем горном техникуме. С первых же лет работы на шахте у него зародилась мечта стать «разработчиком».

... Когда-то в школьные годы «Пионерская правда» напечатала о Вадиме заметку под названием «Умелые руки». В газете рассказывалось о Вадиме, как о неутомимом умельце по поделке различных приборов, приспособлений. И эта привычка делать все добротно, на совесть, тяга к рационализации сохранилась у него по сей день. Уж если что сделает Вадим Чернышев, можно быть уверенным — сделано по-горняцки, с душой.

Н. БОБРОВ.  
Шахта имени Кирова.

# Народные контролеры поощрены

На стенде у проходной завода «Кузбасс элемент» висит красочный щит «Народный контроль в действии». На нем вывешены портреты лучших контролеров завода: И. Ф. Глот, Н. Ф. Русских и В. В. Русакова. Здесь же снимок группы народного контроля двадцатого цеха — одной из активнейших на заводе.

Деятельность народных контролеров почетна. Лучшие из них заслуженно пользуются на заводе вниманием. 20 марта за активное участие в рейдах, проводимых по осуществлению контроля за повышением эффективности производства, приказом по заводу на граждане Почетными грамотами и денежными премиями одиннадцать народных контролеров. А. ДОЛУДА.

— Это еще что такое? — свирепеет начальник. — Я вас с работы уволю!

Тут я прилагаю последнее усилие и разжимаю рот. Двух зубов как не бывало. Зато я теперь овладел речью и взволнованно стал объяснять начальнику свою оказию.

— Ладно, — успокоился начальник. — Идите работайте, только эти штучки мне бросьте!

И вы тоже товарищи из торгующих сибиряков, бросьте эти штучки!

Е. СВИРИЛОВ.

# ОКАЗИЯ

## ● ФЕЛЬЕТОН ●

неходовой товар.

Жена спрашивает:

— Будешь ужинать?

— М-гм, — отвечаю.

— Ты что, разговаривать нормально не можешь? — сердится.

А я рот открыть не могу, зубы от десен отрываются.

— Ну и сиди голодный!

Я остался без ужина.

Утром прихожу на работу.

Конфетная масса во рту будто еще увеличилась в объеме. Вызывает начальник.

— Как у нас с планом? — спрашивает.

— М-гм, — отвечаю.

— Выполним, говоришь?

— М-гм, — беспомощно мычу я.

— У тебя что, зубы болят?

— участливо осведомляется начальник.

Я отрицательно мотаю головой.

— Да ты что, напился вчера на гуляньи?

В ответ опять мычу и делаю страшные глаза.



С. В. РАХМАНИНОВ

1 апреля исполнилось 100 лет со дня рождения великого композитора, гениального пианиста, дирижера Сергея Васильевича Рахманинова (1873—1943).

Самую значительную часть творчества композитора составляет фортепианная музыка. Он создал 4 концерта, «Рапсодию на тему Паганини», 2 сонаты, 24 прелюдии и много других произведений.

Большое место в творчестве Рахманинова занимают романсы, отливающиеся мелодичностью и глубиной («Весенние воды», «Не пой, красавица», «Сирень», «У моего окна», «Здесь хорошо» и другие).

Рахманинов-пианист не имел себе равных среди современников. Его называли «титаном фортепиано».

Фотохроника ТАСС.

## Телевидение

### ВТОРНИК, 3 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА. Москва. 15.30 Программа передач. 15.35 «Две встречи». Художественный фильм. (Венгрия). 16.45 Чемпионат мира по хоккею. Швеция — ЧССР. (3-й период). Финляндия — СССР. (3-й период). Кемерово. 18.00 «Экзамен». Телесериал. 18.15 Новости. Москва. 18.30 Заключительный концерт Всероссийского смотра сельской художественной самодеятельности. Трансляция из Кремлевского Дворца спорта. (В записи). 22.05 Телевизионный театр миниатюр «Наполовину всерьез». 23.00 «Время». 23.25 Чемпионат мира по хоккею. СССР — Польша. Трансляция из Дворца спорта Центрального стадиона им. В. И. Ленина.

### СРЕДА, 4 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА. Москва. 18.00 Программа передач. 18.02 «Июль семнадцатого года». Телесериал. 18.20 ЦНТИ предлагает «Механизация подготовительного и вспомогательного производства». Выпуск № 5. 1973 год. 18.30 Для школьников. «Под интегралом». 19.15 «Новатор». Выпуск 3-й. 20.00 Новости. 20.15 Киножурнал. 20.25 Спортивная передача. После окончания — художественный фильм «Сто первый сенатор» и концерт.

### ЧЕТВЕРГ, 5 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА. Москва. 14.45 Ленинский университет миллионов. «Мы — интернационалисты». О рабочем классе, как самом интернационалистическом отряде советского общества. 15.15 Песни В. Мурадели. 15.45 О. и А. Гавровы. «Следствие ведут знатоки». Телеспектакль. Дело 1-е. «Черный маклер». 17.20 Чемпионат мира по хоккею. ФРГ — Швеция. (3-й период). 18.00

**Н**АКАТОК НАМ в стоматологическую поликлинику в зубопротезный кабинет обратился гражданин с просьбой вставить зубы. Во рту у больного был всего один зуб с подвижностью третьей степени. Такой зуб ни один врач не решается сохранить: бесполезное дело, а потому больному предложили его удалить. Но если бы вы видели его реакцию на скандал! Он просил, убеждал, умолял врача любой ценой сохранить ему единственный собственный зуб.

Больной страдал язвенной болезнью желудка, причиной которой, возможно, и были беззубые челюсти. Но, к сожалению, он стал жалеть зубы слишком поздно.

Таких или несколько иных примеров можно привести много. Они, как правило, следствие серьезного и весьма распространенного заболевания — пародонтоза. Причем им страдают в большинстве своем молодые люди.

Пародонтоз — это хроническое заболевание тканей, окружающих зуб. Сущность болезни состоит в постепенном разрушении опорного аппарата зуба. Заболевание сопровождается отечностью и кровоточивостью десен, выделением гноя из-под десневого края, обнажением корней зубов и с последующим их выпадением. При этом особых болевых ощущений нет, основное здесь — медленная атрофия (рассасывание) костной ткани, за счет чего происходит вначале оголение шеек зубов, затем и корней. Зубы становятся подвижными и

## ОТЧЕГО КРОВОТОЧАТ ДЕСНЫ

часто даже без всяких болевых ощущений выпадают. При отсутствии большой части зубов во рту пища плохо разжевывается, а значит, плохо и усваивается организмом. По данным ряда ученых, до 70—75 процентов лиц, страдающих пародонтозом, имеют заболевания желудка или кишечника. Многие люди при отсутствии большинства зубов переходят на мягкую пищу: каша и т. п. Человеческий организм не получает при этом качественного питания.

Возникает это заболевание из-за нарушения функции желез внутренней секреции (половых, щитовидных, надпочечников), недостатка витамина группы В, С и других, нарушения обмена веществ, в частности, углеводного обмена.

К местным факторам, вызывающим пародонтоз, относится зубной камень — отложение на зубах, пропитанные известковыми солями, содержащимися в слюне. Количество зубного камня зависит от степени ухода за зубами.

В начале заболевания больные жалуются на зуд в деснах, чувство распаривания десневых сосочек, чувство жара, плохой вкус, неприятный запах изо рта, кровоточивость десен. Больным кажется, что в сосочках находится инородное тело, и они стараются отсосать кровь в надежде на облегчение.

## Беседа врача

Большую роль в профилактике пародонтоза играют здоровая внешняя среда, режим труда и отдыха, устранение условий, вызывающих перенапряжение нервной системы. Сидячий образ жизни, недостаточное пребывание на свежем воздухе — причины, предрасполагающие к развитию пародонтоза.

Для очистки зубов при пародонтозе лучше пользоваться мягкими щетками. Щетку менять через 2—6 месяцев. Рекомендуемые пасты — «Лесная», «Хвойная», «Поморин» обладают противовоспалительным свойством. Полезно содовое полоскание (чайная ложка соды на стакан воды). Пародонтоз — излечимое заболевание, если лечение начато своевременно. В развивающейся стадии врач может только приостановить недуг. Поэтому надо беречь свои зубы, правильно ухаживать за полостью рта. Не дожидаешься зубной боли, каждый должен два раза в год быть на приеме у врача-стоматолога.

При нашей поликлинике имеется кабинет для лечения десен и заболевания слизистой оболочки полости рта, где каждый может получить квалифицированную консультацию и лечение.

А. ЦИБУЛИНА,  
стоматолог.

● СПРАВКИ  
ОБЪЯВЛЕНИЯ  
РЕКЛАМА ●

**КИ** ●  
«ПОБЕДА»  
Новый цветной широкоэкранный художественный фильм  
**ЛЮБИТЬ ЧЕЛОВЕКА**  
(2 серии).  
Сеансы: 11.30, 15.50, 18.40, 21.20.  
**БРАСЛЕТ-2**  
Сеансы: 10, 14.20.

ДК ИМ. ЯРОСЛАВСКОГО  
**РУССКОЕ ПОЛВ**

Сеансы: 16, 18, 20.

«СИБИРЬ»  
**ЗОЛОТЫЕ РОГА**  
Сеансы: 10, 12, 14, 20, 22.  
**МЕЧЕНЫЙ АТОМ**  
Сеансы: 16, 18.

«РАССВЕТ»  
**ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ,**  
**СХВАТКА**

Сеансы: 17, 20.  
**ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ**  
Сеанс в 15 часов.

ГПУ-36 производит предварительную запись желающих получить специальность продавца, повара, швея-мотористки. Для 1973—1974 учебный год. Адрес: ул. Чекмарева, 5, телефон 2-16-02.

В магазине «Старт» имеются в продаже талоны на бензин всех марок, автол и дезмасло. Товарищи покупатели, посетите наши магазины. Адреса магазинов: магазин «Старт» — Н.Кировский проезд, 19-а (район спасстаницы), филиал магазина «Старт» — Соцгородок. Магазины работают с 10 до 19 часов, перерыв с 14 до 15 часов.

## Зарубежная хроника

● ДЕЛИ. Закончен монтаж первой турбины мощностью 100000 киловат на тепловозлектростанции в г. Орбе (штат Уттар-Прадеш). Агрегат такой мощности впервые спроектирован и построен непосредственно индийскими специалистами на заводе, сооруженном с помощью Советского Союза.

● ЛОНДОН. ЮАР владеет «мировыми рекордами» по числу арестованных и казненных относительно численности населения. Только за нарушение законов о пропусках в 1970—1971 годах осуждено почти 650 тысяч человек. Число заключенных в тюрьмах за десять лет выросло вдвое. Каратальная машина обрушивается прежде всего на африканское население ЮАР.

Специальный комитет ООН по апартеиду выпустил брошюру, в которой рассказывается о трагическом положении сотен борцов с расизмом, томящихся в южноафриканских тюрьмах.

● ЖЕНЕВА. Цены на потребительские товары в развитых капиталистических странах в 1972 году возросли в среднем на 6,3 процента, констатирует в своем бюллетене швейцарское банковское объединение. Рекорд в повышении цен на товары первой необходимости в 1972 году побили Англия и Голландия (7,8 процента).

● САН-ХОСЕ. Около 9 процентов трудоспособных жителей Коста-Риканской столицы являются безработными. Самый высокий уровень безработицы — среди женщин. Он достигает 9,4 процента.

(ТАСС).

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЗАКАЗЧИКИ!  
В здании ателье № 6, которое находится на площади центрального рынка, открыт специализированный цех.

К вашим услугам: пошив штор, портьер, чехлов для автомобилей, скатерти, покрывал, одеял, матрацев, постельного белья.

Заказы принимаются из ткани заказчика и фабрики.

В магазинах № 1 (ГУМ), № 12 (Соцгородок), № 16 (Центральный рынок), № 8 (Спасстаница), № 54 («Ют») орса промтоварами «Ленинск-уголь» дополнительно открыты отделы по продаже обуви и швейных изделий по сниженным ценам в среднем на 65 процентов.

Покупателям будет предложена одежда весенне-летнего сезона: плащи мужские и женские из полихлорвиниловой пленки, плащи-накидки, плащи женские, плащи мужские водоотталкивающие шерстяные, саржевые, штапельные, пальто демисезонные для девочек и мальчиков, костюмы школьные для мальчиков, брюки тренировочные взрослые и детские; обувь весенне-летнего сезона: туфли, полуботинки, ботинки, сапоги, панталеты, гусарики, чукчи.

Приглашаем вас, товарищи покупатели, посетить вышеуказанные магазины и купить необходимые товары.

Меняю двухкомнатную квартиру с огородом и водой на однокомнатную благоустроенную. Улица Комсомольская, 18-4.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника. Объем 1 п. л. Тираж 29700. ОП 15054. Заказ 3331.

## НАШ АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ

652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. Телефоны: редактора — 2-07-08, заместителя редактора — 2-07-06, отв. секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12 и через шахту им. Кирова — 21-47, отдела информации — 2-07-09, отдела писем и быта — 2-07-10, бухгалтерии — 2-07-13, директора типографии — 2-07-19.