

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ НЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
1 октября 1930 года

№ 63 (11711) Четверг, 31 марта 1977 года

Цена 2 коп.

УЛУЧШАТЬ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Горняки участка внутришахтного транспорта шахтоуправления «Кольчугинское» заранее знали о предстоящей политинформации. На этот раз Александр Васильевич Сабанов посвятил ее проблемам развития народного хозяйства в десятой пятилетке. Рабочие с большим интересом прослушали беседу. Политинформатор привнес в ней немало познавательных данных. Называя цифры, он старался давать их в сравнении, делать к ним коронные комментарии. Внимание слушателей А. В. Сабанов сакцентировал на ходе выполнения социалистических обязательств, принятых коллективом участка в честь 60-летия Великого Октября. Отметил положительное, политинформатор назвал и недостатки. Это делало разговор конкретным, живым, интересным.

В десятой пятилетке намного возросли задачи, стоящие перед труженниками города. Их выполнение в определенной степени зависит от того, насколько четко и ясно люди будут представлять намеченные рубежи, свой личный вклад в осуществление программы, насколько хорошо они смогут ориентироваться в обстановке. В этой связи немалое значение имеет политическая информация.

На каждом предприятии, в каждом цехе есть политинформаторы, которые призваны нести слово партии в массы. Совершенствуя самообразование, более пристально изучая дела и задачи трудящихся, активисты добиваются высокой эффективности и действенности проводимых бесед. Именно так поступают политинформаторы шахтоуправления «Кольчугинское», завода «Кузбассэлемент», шахты «Польсаевская». Доброе слово здесь заслужили Г. А. Денисов, Н. И. Сердюков, Н. В. Святигина, В. М. Шахов и другие. Много труда отдают они подготовке бесед, творчески работают с периодическими изданиями. Проводимые ими политинформации нацеливают трудящихся на безусловное выполнение задач, стоящих перед коллективами.

Вместе с тем в некоторых партийных организациях явно снижается роль устной агитации. Нерегулярно, от случая к случаю проходят политинформации в трудовых коллективах Ленинского шахтоуправления № 33, Ленинских СУ № 1 и ЦСУ № 2, Комсомольской автобазы. Партийные бюро этих предприятий и организаций осуществляют контроль за выполнением задач партийного поручения, не оказывают политинформаторам действенной и необходимой помощи.

С такой практикой нельзя мириться. «Необходимо добиваться, чтобы агитационно-массовые мероприятия, — подчеркивается в недавнем постановлении Центрального Комитета КПСС «О повышении роли устной политической агитации в выполнении решений XXV съезда КПСС», — обеспечивали своевременно, квалифицированное разъяснение происходящих событий и возникающих у трудящихся вопросов, по-настоящему заинтересовывали людей, возбуждали их творческую энергию, нацеливали на повышение производительности труда, эффективности производства и качества работы».

Долг каждого политинформатора — постоянно углублять, совершенствовать свои знания. Его деятельность неразрывно связана с книгами, периодическими изданиями. Определенный вклад в повышение действенности работы политинформаторов могут и должны внести кабинеты политпросвещения, библиотеки. Здесь собрана вся необходимая литература и важно сконцентрировать ее по разделам, организовать тематические выставки, сделать подборки. Большую помощь в проведении бесед окажут активистам различные схемы, плакаты, диаграммы, построенные на местной материале.

Партийные комитеты и бюро призваны всесторонне изучать и пропагандировать положительный опыт этой работы. Полезно проводить семинары и открытые политинформации с последующим обсуждением достижений и недостатков беседы. Вместе с тем, партийным организациям необходимо наладить действенный контроль за выполнением дел на этом важном участке воспитанной трудящихся.

Большие и ответственные задачи стоят перед идеологическими кадрами, в том числе и перед политинформаторами. Очень важно, чтобы работа они целенаправленно, активно, с высокой эффективностью.



ЮБИЛЕЙНОМУ ГОДУ — УДАРНЫЕ ТЕМПЫ!

ИНИЦИАТОРЫ ЗАДАЮТ ТОН

Отлично работают в этом году инициаторы городского социалистического соревнования по достижению 60-летия Великого Октября горняки шахты имени 7 Ноября. За неполных три месяца они добыли 640 тысяч тонн угля, из них дополнительно к плану 80 тысяч тонн.

Высоких результатов в труде горняки добились в марте. Месячный план

был выполнен 27-го. Сверхплановая добыча с начала месяца здесь составляет 24 тысячи тонн.

Большой вклад в досрочное выполнение квартального и месячного планов внесли очистные бригады Н. И. Мещкова, Н. И. Култышева и В. И. Кудышева, на сверхплановом счету которых 43 тысячи тонн.

И. ПАЛЬЦЕВ.

Раньше срока

На три дня раньше срока коллектив второй автоколонны Ленинской автобазы выполнил задание первого квартала. Водители перевезли 859,9 тысячи тонн народнохозяйственных грузов при плане 838 тысяч тонн. Умелое использование транспорта, качественный планово-предупредительный ремонт позволили коллективу сэкономить 18 тысяч литров дизельного топлива.

Наибольший успех в досрочном выполнении квартального задания внесли бригады, которыми руководят Николай Иванович Морозов и Александр Борисович Медведев. Месячный план эти коллективы выполнили 26 марта, а квартальный — несколькими днями раньше.

Дополнительно к плану водители второй автоколонны перевезут около 33 тысяч тонн народнохозяйственных грузов.

А. КУЧУРИНА,
председатель комитета профсоюза Ленинской автобазы.

Квартальный — досрочно

Вчера коллектив обувной фабрики, один из инициаторов городского соревнования за досрочное выполнение плана второго года пятилетки, завершил план первого квартала.

В социалистическом соревновании в честь 60-летия Великого Октября лидирует комсомольско-молодежная бригада Л. С. Барышевой и бригада коммунистического труда Р. А. Артемиевой, которые 25 марта разогнали о выполнении трехмесячного задания. До конца месяца передовые коллективы выпустят сверх плана по 3600 пар комнатной обуви.

В. БОРИСОВ.

НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ

Бригада Л. Д. Вострикова идет к 60-летию Великого Октября на высоких скоростях, ежедневно выдавая из цеха более 1000 тонн угля. Поэтому подготовку новой цеха для этого очистного коллектива



Комсомолка Ольга Андреева работает швейей в цехе № 4 производственного швейного объединения «Одежда». Первый год пятилетки молодая работница выполнит за восемь месяцев. Сейчас на ее трудовом календаре — сентябрь.

О. Андреевой присвоено звание ударника коммунистического труда, по итогам соревнования в четвертом квартале она названа «Лучшей по профессии».

На снимке: Ольга Андреева.
Фото И. Данильков.

час прохаживает в сутки 15-16 метров. Узкая часть камеры уже пройдена, и сейчас идет расширение выработки.

Хорошо трудились проходчики Г. Харченко, М. Степанов, С. Шариков, машинист команда В. Шаров и другие.

А. ТРОИЦКИЙ.

ДВА ПЛАНА В СУТКИ

27 марта третий участок шахты «Комсомолец» выполнил месячное задание по добыче угля.

Здесь трудятся две бригады: Ю. Иуса и С. Гильманова, которые работают с значительным опережением графика. Например, у бригады Ю. Иуса сверхплановая добыча с начала месяца составляет 3313 тонн угля. Неплохо работает и бригада С. Гильманова. В отдельные дни она выдает около двух планов.

Например, 25 марта звено И. Аникаева и Г. Гунга в первую и вторую смену работали на всех своих возможностях. Зато поднапало звено П. Мамидова. Ребята отработали 5 смен. Добыча у них составила 1250 тонн. При суточном плане 1200 тонн бригада в этот день выдала 2000 тонн. А 27 марта этот коллектив довел добычу до 2100 тонн.

А. АРИСТАРХОВ.

В память о героях

8 апреля 1977 года проводится митинг трудящихся и общественности города, посвященный памяти героев Кольчугинского восстания.

Для участия в митинге делегации коллективов предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений прибывают на площадь Победы в 11 час. 20 мин. После в соответствии с планом направляются к памятнику героям Кольчугинского восстания — месту проведения митинга.

Начало митинга в 12 часов.

КОМИССИЯ

Фотоинформация по СССР



В Коми АССР полным ходом идет строительство газопровода Пунга — Вуктыл — Ухта — Торжок. Ведут работы коллективы специализированных монтажных управлений треста «Свармонтаж»...



Узбекская ССР. Хорошо налажена работа с детьми по месту жительства при детских комнатах милиции в городе-спутнике Сергели (Ташкент).

Более 400 школьников посещают подростковый клуб имени Дзержинского, созданный сотрудниками милиции, где работают секции бокса, легкой атлетики и парашютистов...

На общественных началах работникам милиции помогают сотрудники Ташкентского аэропорта клубы ДОСААФ, коллектив Моссоотряда № 13, рабочие и инженеры Ташкентского электромеханического завода...

Подобные клубы создаются во многих городах Узбекистана. На снимке: разговор по душам.

Фото А. Усманова. (Фотохроника ТАСС)

ПРОДИКТОВАНО ЖИЗНЬЮ

СОРЕВНОВАНИЮ — ДЕЙСТВЕННОСТЬ!

На участке № 1 управления по монтажу и демонтажу горношахтного оборудования о бригаде, руководимой Александром Михайловичем Гамаюновым, отзываются очень хорошо. Коллектив этот взял повышенные обязательства на 1977 год и успешно их выполняет.

Поиск. Именно это слово больше всего подходит сплоченному коллективу. Вот уже несколько лет бригада трудится на подземных «плодах» шахты имени Кирова. Работать здесь нелегко. Большая протяженность горных выработок, сложные горно-геологические условия требуют и напряженности, и четкой организации труда.

Бригада преодолела трудности. Правда, не сразу это далось. Ведь коллектив был «сборным»: на участок и в бригаду пришли горняки чуть ли не со всех шахт города. Случались аварии, грубые нарушения дисциплины труда. В общем-то, и руководители шахты пассивно реагировали на запросы бригады: выработки готовились под монтаж оборудования плохо, были срывы в обеспечении транспортом. Парторг, профсоюзная организация в таких условиях особое внимание придавали воспитательной работе. В ходе преодоления этих трудностей и сложились взаимоотношения в коллективе, которые теперь помогают ему трудиться творчески.

Конечно же, плохие взаимоотношения работников шахты и бригады только отрицательно сказывались на деле, и партбюро, местном постоянно искали пути их улучшения. В конце прошлого года об этом шел разговор на совещаниях, собраниях. Сами рабочие

предлагали: давайте заключим с шахтой договор о социалистическом соревновании. Вначале мало кто верил в успешный исход такого дела. Мол, как были на положении лауреатов, так и останемся. Настойчивость коммунистов победила: шахта и участок взяли на себя обязательства содействовать друг другу в работе. Соревнование развернулось под девизом: «Затрат меньше — угля больше». Шахта обязалась вовремя и качественно готовить горные выработки под монтаж и демонтаж, а участок также согласно плану-графику вести монтажные работы.

Рабочие строго стали спрашивать с бригадиров, развернулась борьба за конечный результат коллективного труда. Отрадно, что и проходчики шахты включились в соревнование со всей душой. Между бригадами наладились деловые контакты.

Могут спросить: что, так сразу и выправилось дело? И почему же раньше не заключили договор? Дело в том, что управле-

ние наше новое, парекачней в его адрес со стороны шахт много. Продвигать ведь тоже нужно было поверить в то, что и работники управления должны быть людьми, которые могут увлечь других на действительную борьбу за большой уголь. На первом участке им оказался А. М. Гамаюнов.

Логика проста: почувствовал заботу шахты, бригада заработала в полную силу. Например, в феврале план был выполнен на 178 процентов. И никаких жалоб на качество работы. В марте в отдельные дни бригада монтирует по тридцать и более секций крепи.

Соревнование коллективов разных предприятий только началось, опыта еще мало, но ясно одно: его нужно развивать. Первые результаты уже говорят о необходимости заключать подобный договор со всеми шахтами города.

В. БУРДАЛЕВ, внештатный корреспондент.

Партийная хроника

Навстречу Октябрю

К юбилею Великого Октября коллектив шахты «Октябрьская» принял повышенные обязательства. Партийный комитет утвердил мероприятия, направленные на их выполнение. Предусмотрены дальнейшее улучшение условий труда, быстрое введение в строй новых лав...

Организаторская работа будет подкрепляться идейно-воспитательной. Решено ежемесячно проводить Октябрьские чтения. Со стороны теоретическая конференция для слушателей системы партийного просвещения по теме «Историко-историческое значение Великой Октябрьской социалистической революции». Молодежь прослушает цикл лекций по этой же теме.

Особое внимание в мероприятиях уделяется активизации соревнования, улучшению дисциплины, повышению оперативности подведения итогов.

В. ВИКТОРОВ.

Голос газеты

Вышел пятый номер радиогазеты «Ключевое слово». Рабочие с большим интересом прослушали последние новости из жизни предприятий, узнали о тех, кто лидирует в социалистическом соревновании за достойную встречу 60-летия Великой Октября.

Выпуск радиогазеты организован по радиоматериалам Ленинского горнозавода. На недавнем заседании была утверждена редакция под руководством А. А. Кудрякова. Газета будет выходить ежедневно в обеденный перерыв.

В плане работы редакционной — широкая пропаганда опыта правофланговых соревнований, оперативное сообщение результатов соревнования, проведение бесед по вопросам морали и нравственности, воспитания и медийности.

С. СЕРБЕГИН.

Повышать качество работы

Под таким девизом прошло на днях лагерьное собрание в Дзержинск-Кузнецком ГРП. Коммунисты собрались для того, чтобы в дальнейшем повысить уровень устной пропаганды и агитации.

Серьезный и принципиальный состоялся разговор. Все выступающие отметили, что качество идеологической работы не отвечает требованиям дня. Беседы проходят перекладом, лирика их действительность. Предложения коммунистов, их критические замечания нашли свое отражение в принятом постановлении. Намечены мероприятия, направленные на повышение уровня идеологического воспитания.

С. БЕЛОВ.

КОМСОМОЛЬСКАЯ

КОНКУРС МАСТЕРИЦ

Забавные плюшевые мишки — призы участникам конкурса — получили Лябе Дробышовой ее артистично исполненное «Парижское танго». Наде Шевцовой — как утешенно привали болейшики ее лесню «А он мне нравится». Рае Бурцовой — ее роль в мюзикле «Мухоморы», Гале Водовой — тишину в зале, когда она читала поэму С. Острового «Маме». И не только это.

Участницы конкурса «А ну-ка, девушки!», проведенного по инициативе комитета ВЛКСМ комсомольско-суховского комбината, продемонстрировали не только вокальные и драматические способности, но и показали свои знания в теоретических и практических конкурсах «Профессия — любовь моя», «Все о женщинах», «Современность, юность, мода».

В составлении и проведении конкурса приняли участие восемь представителей управления и производств комбината.

В первом конкурсе «Все о женщинах» девушки уверенно ответили на все вопросы о женщинах-танках, о подвиге участницы Великой Отечественной войны Герои Советского Союза Зины Туриловой и ее дальнейшей судьбе и на ряд других вопросов.

Знание своей профессии показали девушки и в теоретическом конкурсе «Профессия — любовь моя», но следует заметить, что учитывая воднение участниц и напряженность обстановки, организаторам конкурса следовало бы подобрать вопросы несложного и легкого типа. В результате — явное снижение внимания к этому конкурсу среди болейшиков, боющие паузы в ответах участниц.

А вообще всех болейшиков еле вместили в себя красный уголок комбината, и их поддержка придавала сил участницам. Дружными аплодисментами награждали каждый ответ Тая Дмитриусовой.

ее болейшики из отдела главного энергетика, над рядами го и дело поднимались все новые лозунги «Молодцы, так держитесь!».

С особым вниманием был встречен конкурс «Пусть всегда будет мама!». Перед его началом участниц и болейшиков пришли поприветствовать воспитанники детского сада ИСК. Они забавно исполнили танец «Матрица», прочитали стихотворение, спели песню. Каждая из участниц конкурса вручила малышкам подарок, сделанный ее руками. А Нади Мевдоя, вручая подарок, прочитала стихи собственного сочинения.

Затем девушки продемонстрировали свое умение правильно целовать ребенка (здесь же болейшики Рае Бурцовой), ответили на вопросы, связанные с уходом за новорожденным (особенно отзались Тая Дмитриусова, Оля Бузар и Люба Дробышова), приготовили вкусные салаты и винегреты.

Н. ТЕРЕХОВА.

По традициям великого почина

По главной традиции в апреле, в канун дня рождения В. И. Ленина проводится у нас Ежегодный коммунистический субботник. Последние выходные «красных суббот» дали стране 1 миллиард 600 миллионов рублей. На что рассчитывают эти средства сегодня?

По сообщению Госплана СССР, 87,5 миллиарда рублей выделено на дальнейшее развитие здравоохранения. В разных областях страны построены детские больницы и санатории. В конце десятилетия планируется два крупнейших научных центра

— энкологический и кардиологический, в Казане — клиническая больница Научно-исследовательского института педиатрии, гинекологии и акушерства. В стадии строительства — госпиталь для инвалидов Великой Отечественной войны, дома для престарелых и пенсионеров.

121,3 миллиона рублей направлено на строительство школ, детских домов и яслей, Дворцов и Домов пионеров. В РСФСР, например, на средства от коммунистических субботников построены школы на 128 ты-

сяч учащихся. В новые школы пришли в этом учебном году дети работников многих совхозов Казахстана — лидирует в соревновании комплексная профессионально-техническая училища в Аркалыке. На строительство профтехучилищ, техникумов и общежитий при них ассигновано 179,3 миллиона рублей, заработанных на субботниках.

По замыслу «красной субботы» в этом году должна горячо поддерживаться в стране. Давидкина передельных предприятий Москвы — работать 16 апреля с наибольшей эффективностью, выдвухать

НАВСТРЕЧУ КОМУНИСТИЧЕСКОМУ СУББОТНИКУ

продукцию только одного качества, сделать коммунистический субботник образным для всех рабочих дней. Впереди нас ждет десятая пятилетка — подвиги предшественников в организациях Ленинграда, Киева, Минска, Тбилиси, Свердловска, Ташкента, Свердловска, Красноярска и других городов. Заработанные на празднике труда средства будут перечислены в фонд десятилетия пятилетия.

А. СЕВАСТЬЯНОВА, (АПН)

ИДУТ КАНИКУЛЫ

Поют школьные хоры

«80-летию Великого Октября посвящается...» — под таким девизом прошел школьный смотр-конкурс хоровых коллективов, вокальных ансамблей и солистов, в котором приняло участие большинство школ нашего города.

Хоровые коллективы представили на этот конкурс разнообразие по характеру и содержанию произведений советских композиторов.

Юри отметили достаточно высокий уровень подготовки детских художественных коллективов. Чистота, ансамблевость в партиях, хорошая дикция — эти элементы хорового пения были присущи исполнителям из средних школ № 18 (руководитель В. Яковлев), № 2 (В. Трофимов) и № 20 (Л. Бурцева). В таком порядке эти школы и заняли места.

Среди вокальных групп лучшими были представители второй и восемнадцатой школ.

Смотр-конкурс закончился, но уже сейчас необходимо браться за работу с хорами, вокальными группами и солистами, чтобы устранить все недостатки, которые имели место на этом конкурсе и были отмечены жюри, чтобы дети получали правильное понятие о музыкальной культуре, приучались к грамотному исполнению.

В. ЯКОВЛЕВ, член жюри.

Конкурс маленьких скульпторов

Интересный конкурс проходил на днях среди юных пионеров — на лучшие скульптурные поделки из пластилина и природного материала. В нем приняли участие ребята, учащиеся детских коммун.

Мальчики и девочки трюнили немало фантазии, настойчивости и приложили труда, их поделки получились хорошие и по содержанию, и по исполнению.

Первое место было присуждено Толе Шестакову за работу «Ливень в виноград». Толи посещает детскую комнату «Мальчишарус». Второе место присуждено Саше Жарикову, третье — Наташе Корниловой.

Самая юная участница конкурса — первоклассница Оксана Колесникова за свой «Милосердие» получила подарок Толи, Саша и Наташа также получили подарки.

И еще одно интересное событие было у детей в этот день: они ходили в краеведческий музей на выставку работ А. П. Ельвина. Ребята очень понравились работам скульптора.

С. БУРЛОВ

Передовая бригада

Восьмой цех электролампового завода выпускает товары для культурно-бытового и хозяйственного назначения. Этот коллектив неоднократно выходил победителем в общезаводском социалистическом соревновании, а бригады завоевывали классные места.

Хороший старт в новом году взяли бригады, возглавляемые Я. А. Назаркиным, В. В. Королевым, В. П. Капшиным. Руководимые ими коллективы в феврале выдали сверх месячного задания 20700 электроламп.

Бригада, возглавляемая Я. А. Назаркиным, по праву считается и в сборочном цехе и на заводе одной из лучших. Шесть раз в прошлом году и дважды в нынешнем коллектив занимал классные места в заводском соревновании. На сверхплановом счету бригады с начала года 33673 электролампы. При этом сэкономлено материалов и полуфабрикатов на 1691 рубль.

Отмечая достигнутые коллективом успехи, нельзя не сказать о хорошей работе наладчиков Якова Антоновича Назаркина и Валерия Алексеевича Бортника. Они качественно обслуживают автоматы поточной линии, и поэтому простоя здесь сокращены до минимума.



На снимках: идет сборка электроламп; бригадир Я. А. Назаркин и работница Н. С. Кропова проверяют качество готовой продукции. Фото М. Никитова.

По родной стране

Расширяется выпуск специализированных автомобилей

Совет Министров СССР принял постановление «О мерах по дальнейшему развитию производства и повышению технического уровня специализированных автотранспортных средств».

На Министерство автомобильной промышленности в ряд других машиностроительных министерств возложены функции по созданию и производству базовых видов специализированных автотранспортных средств. В их числе — фургоны для перевозки мебели, хлебобулочных изделий, медикаментов, иных видов промышленных и продовольственных товаров (в том числе в контейнерах),

фургоны изотермические (в том числе с подогревом кузова) и фургоны с грузоподъемным бортом, рефрижераторы, автомобили со съемными кузовами: контейнерами, мусоровозы, мусоровозы для перевозки нефтепродуктов и другие, а также различные виды трицеплы и полуприцепы.

Поставленным государством заданием по созданию и освоению в 1978-1980 годах серийного производства 50 наименований новых видов специализированных автотранспортных средств (в том числе на кредитных линиях) Министерства автомобильной промышленности — 40 наименований).

Вода вместо реза

О станке без режущих инструментов, на котором можно изготавливать детали без отходов металла, мечтали производственники. Изобретение такого чудомеханизма создано специалистами Донецкого физико-технического института АН Украины. Прототип станка наглядно с карандаша буквально на глазах превратился в деталь сложной конфигурации — лицевой вал двигателя. Изготовление его длилось две минуты. На традиционных токарных станках на это уходит обычно 4-5 часов.

При создании нового станка использовался разработанный в институте технология обработки стали жидкостью под высоким давлением. Сталь под давлением в несколько тысяч атмосфер приобретает исключительную прочность и не нуждается в закалке. (ТАСС).

СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ

ЧЕТЫРЕ СОВЕТА ХИРУРГА АМОСОВА

Называю адрес шоферу такси: Институт туберкулеза и грудной хирургии. Совсем еще молодой водитель несколько растерян, достает справочник «Как проехать по Киеву», начинает листать его. Пытаясь помочь, я добавляю: «Там работает Амосов, хирург...».

— Значит, Вам в клинику Амосова, так бы сразу и сказали, — облегченно говорит он, и машина трогается с места.

...И вот я в кабинете Амосова. Сам он должен вот-вот прийти. В кабинете — полки с книгами, на стенах развешены таблицы и разноцветные графики. На рабочем столе — небольшая белая скульптура: человеческое сердце на ладони врача. Внизу выгравировано: «Дорогому Николаю Михайловичу Амосову от благодарных Ларочки Жуковой и ее родителей, 1968 год».

Амосов вошел стремительно. Его неожиданно сильный голос заполнил комнату: «В нашем распоряжении 45 минут. Сегодня операция».

Значит, и сегодня ему предстоит бой, бой за жизнь, здоровье человека. Это сражение он ведет уже много лет и одновременно на нескольких «фронтах». И как хирург, и как ученый-кибернетик, и как литератор.

Лауреат Ленинской премии профессор Н. М. Амосов руководит клиникой грудной хирургии и одновременно заведует отделом биокибернетики Института кибернетики Академии наук Украинской ССР. Он и сегодня делает операции на сердце больше, чем любой другой хирург клиники.

С каждым годом растет число сложнейших операций на сердце, проводимых в клинике Амосова. Только за прошлый год их было сделано две тысячи, из них 700 — с применением аппарата искусственного кровообращения (АИК). А всего сделано 15000 операций. Вдумайтесь в эту цифру — пятнадцать тысяч операций, пятнадцать тысяч сердец.

В прошлом году мы провели весьма интересное исследование, — рассказывает Н. М. Амосов. — Задались делом узнать, что же стало с нашими бывшими пациентами, чем они занимаются сейчас, каков отдаленный эффект наших операций?

Мы обследовали более 3000 человек, которые были прооперированы 6-18 лет назад. И вот что выяснилось. При врожденных пороках (речь идет о детях) результаты хорошие: 93 процента наших бывших пациентов сейчас или учатся, или уже работают. И сожалею, из взрослых боль-

ных с ревматическими пороками сердца работало, согласно нашим сведениям, лишь около половины.

Н. М. Амосов считает, что лечение само по себе никогда не разрешит проблему больного сердца. Главное — это профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Многие рекомендации по укреплению здоровья он разрабатывает и проверяет на себе.

В возрасте примерно сорока лет, рассказал Амосов, он заметил, что его сердце начало давать перебои, увеличился вес. Ученый решил создать специальный комплекс физических упражнений и диету для лиц среднего возраста, потом проверил все на себе. Сейчас его рекомендации пользуются большой популярностью.

Сам он ежедневно бегает минут по двадцать, занимается гимнастикой, строго соблюдает режим, и глядя на его подтянутую фигуру, легкие и точные движения, засомневаешься, что Амосову шестьдесят три года.

Я прошу Николая Михайловича дать несколько советов читателям, как сохранить свое сердце здоровым.

Во-первых, — говорит он, — человеку ежедневно необходима серьезная физическая нагрузка в течение 20-30 минут. До пота. Это может быть бег, любая гимнастика, в общем, что угодно. Главное, чтобы частота ударов пульса достигала 120 ударов в минуту.

Во-вторых, правильное питание. Неважно, таную пищу вы потребляете, основное требование — триста, а лучше пятьсот граммов сырых овощей и фруктов в день. Лишний вес вреден, а определить его можно очень просто: толщина складки жировых отложений на животе не должна превышать 1 см.

В-третьих, не допускать психических перегрузок, стрессов. Сон — не менее восьми часов ежедневно.

В-четвертых, необходимо закаливание. Особенно оно важно в детском возрасте. Но некоторые мамы и папы порой чересчур увлекаются «утраченным» своих малышей.

Вот и все. Что, просто, — смеется Амосов. — Да, чуть не забыл: конечно же, нельзя курить.

В кабинет выглядывает медицинская сестра: «Николай Михайлович, Вам пора...».

В этот день он оперировал сердце 38-летней киевлянки. Заменял искусственные для клапана — аортальный и митральный. Операция длилась четыре с половиной часа...

А. ПОЛОЦКИЙ. (АПН).

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

Лекторий по искусству

При городской библиотеке имени Крупской работает лекторий по искусству «В каждое сердце — искру прекрасного».

слушателям о театре, его создании, за что присвоено звание «народный», об интересном, но и нелегком труде актеров.

День знаний

В воскресенье, 27 марта, в библиотеке прошел день знаний по математике.

ТОВАРЫ — НАРОДУ

«Верховина-6» идет в серию

До шестидесяти километров в час развивает скорость новый мопед «Верховина-6».

Объявлен месячник

С 1 по 30 апреля исполком городского Совета объявляет месячник по наведению санитарной культуры в городе.

КИНО

Кинотеатр «ПОБЕДА» Зал кинохроники ЧУВСТВО (Две серии) (11, 13.30, 16, 18.30).

Кинотеатр «СТРОИТЕЛЬ» ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА (17, 20). Кинотеатр «РОДИНА» РОЗЫГРЫШ (11, 16, 17.50, 19.30, 21.30).

Спорт ПЕРВЫЕ СТАРТЫ ФУТБОЛА

Прошла всего неделя с того дня, когда на центральном стадионе «Труд» в последний раз прозвучал финальный свисток в заключительном матче сезона по хоккею с мячом.

В этот день были проведены еще две игры. Футболисты команды шахты «Польсаевская» со счетом 6:0 победили команду шахты «Октябрьская».

В прошедшую субботу 9 команд стартовало в первенстве ДСО «Труд» по мини-футболу.

А вот результаты двух матчей, проведенных в воскресенье. Футболисты шахты имени Ярославского с минимальным счетом 3:2 победили футболистов горного техникума.

В двух турах, проведенных 26 и 27 марта, почти всем командам пришлось испытать и радость победы и горечь поражения.

Мини-футбол стартовал, впереди интересные встречи.

В первом матче первенства встретились команды шахт им. 7 Ноября и им. Ярославского.

На снимке: момент игры между командами шахт имени 7 Ноября и имени Ярославского.

Фото автора.



Более острой была игра между командами шахт «Кузнецкая» и имени Кирова.

КТО САМЫЙ МЕТКИЙ?

Чтобы выявить это, собралась недавно в стрелковом тире городского комитета ДСОААФ учащиеся школ города.

соответственно заняли три первых места.

Соперничество было упорным. Ребята показали высокую технику, отличные результаты.

В личном зачете победителем стал Сергей Кошкин (школа № 18), на втором месте Сергей Губин (школа № 35).

И. ЧУПРИКОВ, инструктор ГИ ДСОААФ.

Бодрость и здоровье

Два дня в нашем городе проводилась областная спартакиада «Бодрость и здоровье» по нормативам комплекса ГТО V ступени.

цел (шахта «Польсаевская») занял третье место.

Не было равных на лыжной дистанции в 3 км И. Атапину. Он закончил ее с результатом 14 мин. 13 сек.

В скоростном спуске с гор на лыжах у мужчин среднего возраста уверенно выступили маршеведеры шахты «Польсаевская» Анатолий Щетин и Анатолий Куликов.

В личном зачете по трем видам программы наибольшее количество баллов набрал наш шахтер Анатолий Щетин.

В прыжках в длину с места наши мужчины уступили первое место В. Иноземцеву из Междуреченска.

Почетной грамотой областного совета ДСО «Труд» были награждены старейшие участники соревнований Павел Кириллович Михальченко из Новокузнецка.

В прыжках в высоту с места наши мужчины уступили первое место В. Иноземцеву из Междуреченска.

Спортсмены нашего города были первыми в группе мужчин. Но занять призовое место в командном зачете не смогли, так как от нашего города женщины не выступали.

К. НИКОЛАЕВ.

В шахматном клубе

Более шестидесяти шахматных клубов области пригласило в наш город на соревнования в личном первенстве областного совета ДСО «Труд».

сейчас примерно в середине турнирной таблицы.

К сожалению, наши шахматисты оказались менее подготовленными. Они сразу же уступили ребятам из Новокузнецка и Кемерово и находятся

Лидируют в состязаниях П. Синев (г. Кемерово), Е. Мылкова (г. Новокузнецк) и С. Долгалева (г. Кемерово).

И. КУХАРЕВ.

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

Наш адрес и



652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белянского, 17. Телефоны: редактора—2-07-05, заместителя редактора—2-07-06, отв. секретаря—2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12, отдела информации — 2-07-09, отдела писем и быта — 2-07-10, бухгалтерии — 2-07-13, директора полиграфобъединения — 2-07-19.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника. Объем 1 п. л. Тираж 33300. Заказ № 3842.