

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН. СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСКОУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС  
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана  
1 октября 1930 г.

№ 23 (13686) Пятница, 1 февраля 1985 года

Цена 3 коп.

Навстречу  
выборам

## ДОВЕРИЯ ДОСТОИН

30 января в Центральном Дворце культуры углящиков состоялась встреча представителей трудовых коллективов, партийных, профсоюзных, комсомольских и общественных организаций города с кандидатом в депутаты Верховного Совета РСФСР Ю. Г. Ананьевым, баллотирующимся по Ленинскому избирательному округу № 449.

Встречу открыл первый секретарь ГК КПСС В. Н. Катриченко.

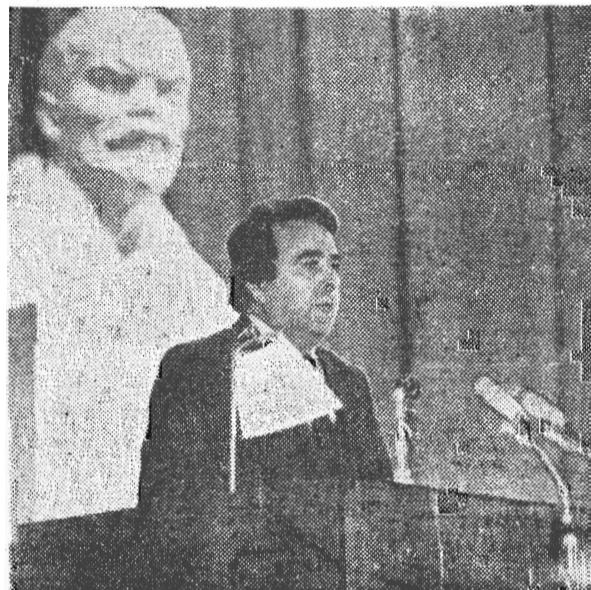
— Нынешняя предвыборная кампания проходит в знаменательное время, — говорит он. — Советский народ готовится к встрече 40-летия Великой Победы, 50-летия стахановского движения, XXVII съезда КПСС. Лучших из лучших представителей рабочего класса, колхозного крестьянства, творческой интеллигенции выдвигает народ в органы власти.

В области закончилась регистрация кандидатов в депутаты Верховного Совета РСФСР, начинают проходить встречи избирателей с ними. Сегодня мы собрались, чтобы встретиться с кандидатом в депутаты высшего органа власти республики Юрием Георгиевичем Ананьевым, вторым секретарем областного комитета КПСС.

В. Н. Катриченко предоставляет слово доверенному лицу кандидата секретарю парткома шахты имени Кирова А. С. Плаксину.

— Трудящиеся города стремятся достойно встретить предстоящие выборы, берут повышенные социалистические обязательства, дают слово отработать два дня на сэкономленном сырье, — говорит он. — Коллектив нашей шахты, в частности, обязуется сэкономить благодаря этому 180 тысяч рублей.

А. С. Плаксин знакомит собравшихся с биографией кандидата Ю. Г. Ананьина, сообщает, что он прошел путь от помощника сталевара до второго секретаря обкома КПСС. На всех постах, на которых приходилось ему трудиться, Юрий Георгиевич отдавал и отдает все силы, знания и энергию на благо общего дела.



А. С. Плаксин выражает уверенность в том, что Ю. Г. Ананьев оправдает доверие избирателей, призывают горожан 24 февраля, в день выборов, отдать свои голоса за достойного кандидата блока коммунистов и беспартийных.

На трибуне — бригадир очистников шахты имени 7 Ноября Н. В. Емельянов.

— Наш коллектив взял на 1985 год обязательство добить 720 тысяч тонн угля, — рассказывает он. — Не менее напряженные планы и у других бригад шахты. Но мы могли бы работать еще производительнее, если бы для горняков были созданы лучшие бытовые условия. Есть острая необходимость во вводе второй очереди троллейбуса в 1986 году. Нужно привести в порядок дорогу по улице Суворова, увеличить мощности котельной № 21.

Наказы кандидату в депутаты Верховного Совета РСФСР прозвучали и в выступлении директора вечерней школы № 3 О. Н. Борисской.

— Мы выдвигаем в депутаты тех, кто отдает все силы на общее благо, на выполнение народно-хозяйственных планов. А они большие, — говорит О. Н. Борисская. — 1985 год — это начало претворения в жизнь школьной реформы, краеугольный камень которой — трудовое обучение школьников. Для полного достижения этой цели необходимо срочно строить школы в первом и втором микрорайонах, пристройки к школам № 1, 20, 44 и другим, так как они переполнены.

Выступают председатель профкома шахты имени Ярославского Г. М. Ефлов, чистильщица НСК Е. Д. Федорова, штукатур-маляр Ленинского СУ № 3 Ф. П. Гаммершмидт, заведующая химлабораторией районной котельной Н. В. Шалгурова, первый секретарь ГК ВЛКСМ В. В. Рыжков, главный врач Дома ребенка З. В. Скворцова, продавец орса «Ленинскому» Н. М. Кричевогонова, уходчица зимних теплиц совхоза «Комсомолец» Л. В. Ситникова, председатель горисполкома В. Ф. Хромов. Они рассказывают о трудовых достижениях, призывают единодушно отдать голоса в день выборов за достойного народного выдвиженца Ю. Г. Ананьина, дают наказы кандидату. Среди них просят содействовать скрепшему завершение строительства городской автоматической станции,

Ю. Г. Ананьев подчеркнул, что горожане не все еще сделали для решения задач, поставленных



## В ПОДШЕФНОМ РАЙОНЕ

ры социалистического соревнования хозяйства решили закрепить успех и вновь добиться рекордных надоев.

Вступая в завершающий год пятилетки, лиде-

ЖИВОТНОВОДЫ третьего производственного участка колхоза «Заря» взяли на 1985 год обязательство получить в

## ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПЕРЕКРЫТЫ

Горняки шахты «Кузнецкая» первыми в производственном объединении «Ленинскому» рапортовали о выполнении плана января, а в конечном итоге сумели значительно перекрыть обязательства. Они выдали на гора дополнительного около восьми тысяч тонн угля — в четыре раза больше намеченного.

Порадовала высокими результатами бригада Г. Д. Лияскина с четвертого участка. Очистникам удалось записать на свой сверхплановый счет почти пять тысяч тонн топлива.

По 2800 тонн угля «плюсом» выдали на гора коллектива бригад А. И. Гудова со второго участка и В. Г. Бесхлебного с шестого участка.

Примечательно, что и подготовители предприятия не подвели. Так, например, комсомольско-молодежная бригада Н. А. Лаженцева, работая в сложных условиях, нарезала более 100 метров выработок сверх задания И. ТИШКОВ.

Редактор многотиражной газеты «Путь шахтера».

АБК камвольно-суконного комбината, разводящих водопроводных сетей, пищеблоока в микрорайоне, решению вопросов, связанных со строительством плавательного бассейна, ТЭЦ в городе, других объектов.

Слово берет кандидат в депутаты Верховного Совета РСФСР, второй секретарь обкома КПСС Ю. Г. Ананьев.

— Сердечно благодарю коллективы шахты имени Кирова и завода «Кузбассэлемент» за оказание мне высокого доверия — выдвижение кандидатом в верховный орган власти Российской Федерации, — говорит он, открывая свое выступление. — Нынешняя предвыборная кампания проходит в сложной международной обстановке, требующей от каждого труженика максимума собранности, дисциплинированности, высокой ответственности за порученное дело.

Ю. Г. Ананьев подчеркнул, что горожане не все еще сделали для решения задач, поставленных

партией, выразил тревогу по поводу большого количества предприятий, не выполнивших планы 1984 года. Недоисполнено было 22 миллиона рублей капитальныхложений, из них около четырех миллионов — на строительстве жилья и объектов соцкультбыта. Слабо пока решаются вопросы теплоснабжения, оказания бытовых услуг горнякам на местах, в чем видятся серьезные недоработки со стороны руководства объединения «Ленинскому».

В 1985 году труженикам города предстоит решать не менее сложные задачи — добить 21 млн. тонн угля, освоить 14 млн. квадратных метров, увеличить выпуск товаров народного потребления по сравнению с 1984 годом на 12 процентов, улучшить многие другие показатели.

— Ваше доверие, — сказал в заключение Ю. Г. Ананьев, обращаясь к участникам собрания, — я расцениваю как высокую оценку деятельности областного комитета партии и приложу все си-

лы для выполнения наказов избирателей, оправдания их доверия.

Участники встречи утверждают высказанные наказы. Папку с ними торжественно, под аплодисменты собравшихся, первый секретарь ГК КПСС В. Н. Катриченко вручает кандидату в депутаты Верховного Совета РСФСР Ю. Г. Ананьеву.

### Е. НОСЫРЕВ.

На снимках: выступает Ю. Г. Ананьев; кандидату в депутаты вручается папка с наказами избирателей; в зале во время встречи.

Фото М. НИКОНОВА.

завершающем году пятилетки по три тысячи килограммов молока от каждой коровы ежедневно по 7,3 килограмма молока в день. Это на 1,2 килограмма больше, чем в этот период прошлого года.

Валерий ЗАЙЦЕВ

# ТАКИЕ РАЗНЫЕ МЕТРЫ

Предлагаемые читателю записки — плод наблюдений и раздумий о работе подготовителей хорошо известного на руднике бригадира проходчиков шахты имени 7 Ноября. Руководимая им бригада многие годы имела безупречную репутацию подземных скроходов. Не потеряла своих активов она и

теперь, хотя прошлый год закончил не лучшим образом. Наверное, с тем, о чем думает и пишет Валерий Степанович Зайцев, интересно будет познакомиться и его коллегам, и руководителям шахт, объединения.

Публикацию подготовил журналист А. И. Лакисов.

...За свою почти двадцатилетнюю проходческую практику что-то не припоминаю такого же острого по обстановке с подготовительными работами периода, как нынешний. Да что я — даже ветераны проходки припомните за весь послевоенный срок один-два подобных периода. И вот что любопытно: приходились они как раз на то время, когда очистники с помощью новой техники добивались скачка в угледобыче, а стало быть, и в подвигании линии очистного забоя, наступая на пятки проходчикам. Я не рискую делать из этого далеко идущих выводов, во думается, что нынешняя ситуация сродни тем, давним, и природа их в чем-то схожа.

Всем хорошо известно, что очистники всегда на виду. Не заладилось у них что-то — тут же и разбирательство, и помощь. Недоданные тонны — это как набат, тревога. Проходчики же до поры до времени не так заметны. Некоторая утрата темпов, потеря нескольких метров уходов на первых порах не у каждого руководителя вызовут повышенное внимание. С помощью к нам не заторопятся. Девиз один: «Поправляйте положение». Когда же, наконец, вникнут — приходит время иметь дело уже не с частным вопросом, а с социальной проблемой. Но и тут прежде всего берут «на зборок» людей: проходка гадает. Оно, конечно, по-всякому бывает,

только по своему опыту знаю: когда работа идет хорошо — лодырь всегда меньше. А хороший работе нужны хорошие условия.

Бесспорно, что общее состояние подготовительных работ осложнено отставанием реконструкции шахт. Временные решения по вскрытию новых горизонтов, организации вентиляции, энергоснабжения, давая некоторые отдушину в работе на данном этапе, затем обходились новыми осложнениями. Работа начинает вестись по принципу: нос вытащили — хвост увяз, хвост вытащили — нос увяз. Тут вряд ли будет много разных мнений.

Иное дело, когда речь заходит об организации и техническом обеспечении проходки, об отношении к проходчикам. И вот какое порой у нас возникает чувство: будь более или менее благополучно с подготовкой очистного фронта, о нуждах и заботах проходчиков вряд ли бы вспомнили. Да и сейчас дело ограничивается главным образом призываами поработать лучше то в месячнике, то в двухмесячнике, будто рывками можно исправить положение. А то начинается суматоха вокруг различного рода мероприятий, которые должны якобы поправить дело, перетасовка форм организации и оплаты труда. Но порой так и видится, что за всем этим нет надежности, обстоятельности: пошумим и забудем или еще чем-то

заменять возвращаемся. А до самого главного никак не доберемся. И создается впечатление, будто только что открылось, что для добычи угля нужны подготовительные работы, а до этого вроде обходились без них. Честное слово!

Возьмите сельское хозяйство. Кому там придется в голову считать пахоту, сев вспомогательными работами, а уборку основной? А у нас на первом плане очистные работы — та же уборка. Ну пусть «поселяя» уголь природа, однако без проходчика очистнику в шахте делать нечего. И все-таки разница в отношении к тем и другим работам и, стало быть, профессиям годами была только в пользу очистников. И это не могло не сказаться на подготовительных работах.

Я был и останусь проходчиком, пока позволят силы. И, опираясь на опыт — свой и товарищей по работе, хотел бы в меру своих сил внести свой внос в утверждение престижа нашей профессии и нашей работы, ее важности, значимости.

О наших трудовых делах, о нашем, рабочем отношении к проблемам проходки и проходчиков я попробую рассказать в предлагаемых заметках.

Все это писалось, как думалось. И побуждено нынешними размышлениями о нашем труде, в котором оказались в непростом узле люди, механизмы, формы организации труда и кое-что другое.

## Будни и праздники Шестнадцатого

ТЕПЕРЬ, когда уже позади самое трудное для бригады испытание — проходка капитальных выработок 16-го бремсбера, отчетливей понимаешь, чего это нам стоило. Как бы там ни было, мы сделали то, что нам полагалось, хотя, думаем сейчас, могли сделать и быстрее и с меньшими заботами. Именно потому с размышлений о работе в Шестнадцатом и решил я начать разговор. Подумал о заголовке: «Будни и праздники». Будней хватало под заезжую. А вот праздники? Пожалуй, ими можно назвать лишь надежды на лучшее. Но пусть будет заголовок таким: ведь надежды — тоже опора в работе.

План прошлого года мы не выполнили. Обидно, но факт. А последние метры (их осталось на Шестнадцатом около двухсот) добиваем сейчас.

Оно, конечно, проходческое дело легким редко порадует. И до 16-го бремсбера повидали немало лихого. Проходчики

— они же в шахте всюду первые, как саперы на минном поле, с той только разницей, что те один раз ошибаются, а нам может повезти: можем «благополучно» ошибиться в нескольких случаях.

Но все-таки проходка выработок Шестнадцатого запомнился нам, наверное, больше, чем любых других. И не столько каверзами «горы». В конце концов пласт Байкальский-2 не самый трудный. И не горные условия тормозили нас, а, так сказать, организационно-технические.

Шестнадцатый бремсберг открывает крушую перспективу для нашей шахты — получение к отработке около 30 миллионов тонн угольных запасов и обеспечение более эффективной транспортировки угля с заинских лав на-гора. Об этой перспективе мало разговоров на шахте.

А кого не радует добрая перспектива в работе? Это только далекие от шахты люди считают, что в шахту идут за льготным

стажем и высокими зарплатами. Нет, настоящие шахтеры уважают свое дело, и когда открываются возможности для хорошей работы — это, конечно, радует и проходчиков, и очистников.

В январе 1984 года нашу бригаду поставили на проходку выработок 16-го бремсбера.

— Ну, Зайцев, вот и тебе перспектива, — сказал главный инженер А. В. Ремезов, — нарежешь бремсберг, а потом там и будешь работать — готовить новые лавы, никому не перебрасывать не будем.

— Ой ли? — усомнился я. С трудом верилось, что после многолетних гонок по шахте мы получим, наконец, возможность работать на одном месте. А тут, как прикинул в уме, — мать родная! — да мне же и многим ребятам из бригады здесь до пенсионного возраста работы хватит.

Ведь проходчики почему заинтересованы в одном месте работать? Поэтому что можно создать

что-то вроде собственной базы. На месте и камень обрастает, — говорят в народе. Вот и мы так, помаленьку обрастиаем необходимым для работы запасом оборудования, материалов. Тут каждым болтом дорожишь, каждым звеном цепи. А если тебя за год раза три перегонят с места на место — где уж обрасти запасами. Все с нуля начнешь.

В общем, с этой стороны перевод на 16-й бремсберг мы восприняли немного даже празднично. Хотя и трудности хорошо себе представляли. Я даже членам бригады свободу выбора предложил: на Шестнадцатый иди только по желанию. Но никто из бригады не ушел.

**ЧТО ЖЕ** представляет собой Шестнадцатый? Это — три выработки: конвейерный бремсберг для транспортировки угля и проветривания, северный и южный путевые бремсберги — для доставки материалов и оборудования. По ходу формирования нашего годового плана на 1984 год южный путевой отвал, и нам предстоит гнать конвейерный и северный путевой. С учетом того, что 720 погонных метров здесь уже были пройдены, нам планировалось на год 2800 погонных метров. Впрочем, уже тут начались неувязки. В исходном плане участка значилось: пройти 640 погонных метров путевого бремсбера, 710 — конвейерного, а также 1250 погонных метров вентиляционного штреека № 253 и 200 погонных метров сбоек. Потом все было переиграно: бригада должна пройти на намеченную длину оба бремсбера со сбойками, что равнялось по общему объему первоначальному плановому метражу. Оба забоя намечено было вести одновременно двумя комбайнами ПК-Зр. Крепление — арочная крепь А-10-17 с расстоянием между рамами 0,8 метра и сплошной перетяжкой металлической сеткой. Транспортная цепочка здесь — целый участок внутришахтного транспорта. Ребята из бригады, никогда не лезущие в карман за словом, тут же окрестили ее БАМом. Три ленты, смонтированные по северному путевому бремсбергу, оказались наглухо заштыбованными. Пройденные 720 метров были закреплены деревом и основательно поддавлены. В общем, крепить такие выработки полагается металлом, и тут тоже по паспорту наверняка предусматривалась металлокрепь. Но как часто ее недостает, а метры — давай, и тогда следует команда: крепить деревом. Ну а потом, известное дело, — перекрепка. Но метры дали, а как же! В общем, тут только расштыбовки — море оказалось и перекрепки — тоже.

Февраль мы затратили на подготовку. С марта намечалось вести нарезку — пока одним комбайном. Пробный заход оказался, в общем-то, удачным: при плане 220 мы дали 241 метр уходов. Руководство шахты предложило вести выработки подрядным способом. Общий объем подрядных работ по обеим

выработкам составлял в денежном выражении 36823 рубля. Бригада приняла это предложение.

Досконально ознакомившись с фронтом работ, я попросил, чтобы, во-первых, нам помогли расштыбовать и пустить в ход три ленты конвейеров. А во-вторых, поскольку надо было гнать обе выработки одновременно, — численно увеличить бригаду. Вести нарезку и объемные работы в двух забоях составом в 23—26 человек при десяти горнорабочих третьего разряда было невозможно. В самом деле, какой эффект можно получить, если в смене будет работать всего два проходчика и горнорабочий?

На восстановление и расштыбовку пройденной ранее выработки, на приведение в порядок конвейеров нам дали небольшую бригаду с ремонтно-монтажным участком, а вопрос об укрупнении нашей бригады остался открытым. Но и от помощников пользы было как от козла молока: заработок у них повременный, и работали они ни шатко ни валко. Поэтому не раз приходилось нам переключаться с нарезки на помощь «помощникам». В результате в апреле прошли всего 120 метров, а в мае едва половину апрельского объема.

Пришло вводить в дело наш «фирменный» резерв, чтобы полностью расштыбовать оставшиеся две ленты. Резерв этот выработался в бригаде за годы нашей работы. Суть его в следующем.

Завершая очередную выработку или в случае большой заштыбованности транспортной цепочки, мы объединяли все четыре смены в две и начисто расштыбовывали таким способом до километра выработок за сутки. Такой способ я предложил бригаде несколько лет назад, и он прижился в коллективе. Когда требовалось, мы пускали его в дело. Поскольку постоянно наряду с нарезкой мы ведем и объемно — подготовительные работы, то такую практику оттеснили так, что расштыбовочные аварии проводили по высшему классу.

Начальник участка согласился с нашим предложением. В течение 1—2 июня мы привели в порядок выработку, настали новые ленты. Холодно было в эти дни на-гора, но мы работали так, что в выработках, вроде, стало жарко. Сам я в эти дни находился в шахте в обеих сменах, чтобы обеспечить нужный ритм работы.

Июньский план — 220 метров — мы одолели, но сделали меньше, чем в марте, хотя шли уже двумя забоями. Ну какая же это нагрузка для двух комбайнов? Да и полугодовой итог наводил на грустные мысли: едва перешагнули за тысячу метров. Такого в нашей биографии еще не было!

**ДЕНЬ** за днем, месяц за месяцем проанализировал я наши дела за полугодие. Спору нет, были промашки, но устраивались они по ходу работы и на конечный результат не особенно влияли. Сам я обычно работаю с утренней ремонтно-подготовительной сменой. Но не раз, наряду с этим, шел в шахту и с другими звеньями, досконально изучал обстановку, настроение людей и твердо скажу: вины бригады в случившем-

ся провале не было.

В июне на участке состоялось открытое партийное собрание. Пригласили на него директора шахты И. В. Мазько. Шахту он возглавил всего месяца четыре назад, в наше положение, видимо, достаточно еще не вник. Имел лишь общее представление. Откровенно говорили на собрании о наших бедах. По выступлению директора мы почувствовали, что он понял их. Не замедлили сказать и результаты этого разговора. Монтажники стали разворотливей на наростке транспортной цепочки. А самое главное — к нам присоединились бригады С. И. Королева. В практике обеих бригад это было второе объединение, впервые мы совместно работали на полготве 50-й лавы Байкальского пласта. Так что звали друг друга хорошо. Руководить объединенной бригадой было поручено мне. Теперь у нас было 42 проходчика, 20 горнорабочих третьего разряда, 12 электрослесарей. Как и в первое наше объединение, звенья тасовать не стали: пусть люди работают в привычном составе. А каждая из объединившихся бригад будет вести свою выработку. И совсем иное дело пошло: щустрой двинулись оба забоя. Вот с этого, думали мы, начался перелом.

Впервые в 1984 году мы прошли за июль двумя забоями 400 погонных метров. И притом не в самых лучших, даже не в нормальных условиях: не раз рвались ленты на конвейерах, монтажники затягивали наростку транспортной цепочки. Но все-таки 400 метров — это уже праздник! И другой разговор пошел на нарядах, по пути на работу да и в забоях — бодрой, уверенней.

400 метров — хорошо. А можно больше? Поизучав, на чем спотыкались в течение июля, пришли к выводу, что, имей мы зеленую улицу для качки угля, доставки материалов, можно продвигаться в месяц на 500—550 метров.

Казалось, лед тронулся основательно, и до конца года мы будем идти хорошо. Казалось. На деле же мы лишь в октябре сработали прилично. А остальные месяцы и в целом год «блестящие» завалили. В августе, например, дело затормозила установка на нашей доставочной цепочке неисправной лебедки. Причем неисправность ее можно было обнаружить невооруженным глазом в мехзехе, где ее готовили. Но... К сожалению, нередки такие «но». А эта неисправность не только тормознула доставку материалов в наши забоя, но и обернулась большим злом: покалечило человека. Потом пошли аварии за аварий на лентах, простой из-за запчастей к комбайнам.

Вынужденные простой, само собой, сказались на трудовой дисциплине. Заволнили тяжелажники присоединенной бригады. В общем, пошли поехали. Пришло на ходу делать «моральный ремонт» в бригаде. Но было уже поздно.

Новый год встречали, попутив головы. Праздник не состоялся.

(Продолжение следует).

## На школьные темы

### НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ДНИ

Мне в прошлом году почастливилось войти в число делегатов от нашего города и присутствовать на встрече ветеранов пионерского движения, пионервожатых и пионеров городов Кузбасса. Встреча проходила в Кемерове и была посвящена 60-летию образования пионерской организации. На ней мы с большим вниманием слушали рассказы ветеранов о их трудном детстве. Я тогда, как и многие ребята, радовался тому, что живу в наше счастливое время.

И разве мог себе тогда представить, что не пройдет и года, как мне снова предстоит поездка, встреча с ребятами, но уже из разных уголков нашей страны. Состоялась она во Всесоюзном пионерском лагере «Океан», расположенному на берегу Японского моря. Не раз мне приходилось видеть в кино, слышать о лагерях «Артек», «Орленок», «Океан». Втайне завидовал тем, кому посчастливилось побывать в них. Казалось, мечта неосуществима: сколько нас в стране ребятишек! Не каждый может отдохнуть в таком лагере. Но мне возможность такая представилась. Нам дали путевку в «Океан». В классе стали обсуждать, кто более достоин. Был благодарен товарищам, счастлив, когда они единогласно проголосовали за мою кандидатуру.

Правду говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Невозможно описать то чувство, которое испытываешь впервые при виде моря. Нас, мальчишек, больше всего интересовали корабли. Даже не верилось, что такая громадина может держаться на воде.

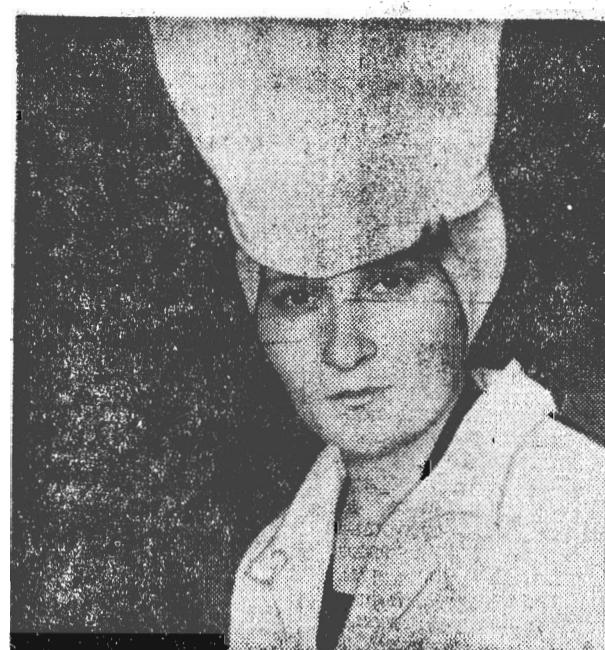
Надолго останется в памяти встреча с моряками подводной лодки. Нам даже посчастливилось опуститься в ней на глубину и увидеть море через иллюминатор.

Каждый день в лагере был по-своему запоминающимся, необычным и заполненным до предела. Нас возили по Владивостоку, водили в музеи, организовывали встречи с ветеранами Великой Отечественной войны у памятника погибшим воинам. Обменивались сувенирами, открытками, адресами.

Домой я привез много песен, которые с удовольствием пою своим товарищам по школе. И как это прекрасно — возвращаться домой, где тебя ждут! Все хочется рассказать ребятам, показать все памятное, что привез из лагеря.

Хочется вот еще о чем сказать. Любую свою мечту можно осуществить, если очень захотеть. Для этого надо стремиться хорошо учиться и трудиться. Только этим мы можем ответить на огромную заботу нашей страны о нас, детях.

Ваня САЛЬВАССЕР.  
Ученик 8-го класса школы-интерната № 5.



Хорошим специалистом зарекомендовала себя повар столовой № 12 Галина Меркулова. Она постоянно совершенствует свое мастерство. Подтверждением этому служит тот факт, что на городском конкурсе профессионального мастерства Галина заняла призовое место.

На снимке: повар Галина Меркулова.  
Фото М. НИКОНОВА.

### Медвежья услуга

Как-то к нам, в обществе слепых, пришел представитель горытуправления. Рассказал о том, какие услуги они оказывают горожанам, и как быстро и качественно выполняют заказы.

Обрадовалась я тогда и решила сдать в ремонт свою стиральную машину, которая дала течь. В мастерской «Рембыттехники» сделала вызов мастера, который на следующий же день осмотрел машину и сказал, что ее нужно ремонтировать в цехе.

Уплатила за доставку 3 руб. 40 коп., и так у меня на душе стало хорошо: и деньги-то небольшие

взяли, и внимание-то сколько оказали. Чуть не прослезилась от умиления.

Но оказалось, все мои слезы были еще впереди. Машину забрали в декабре 1983 года и до сих пор ее найти не могут. Всякий раз слышу одно и то же обещание: «Найдем». Сколько можноходить за нос слепого человека, которому не так-то просто обивать порог цеха «Рембыттехника».

Может быть, прочтя мое письмо, специалисты этой «услужливой» службы быстрее найдут пропавшую?

Н. ЛЕБЕДЕВА.  
Инвалид II группы.

### «ЛЕНИНСКОМУ ШАХТЕРУ» ОТРЕЧАЮТ

В № 233 «Ленинского шахтера» за 1984 год была опубликована заметка «Дождь в квартире», в которой говорилось о необходимости ремонта крыши дома № 114 по улице Крупской.

Ремонт кровли будет произведен до 15 апреля 1985 года.

А. ШВАБАУЭР.  
Главный инженер УЖКХ производственного объединения «Ленинскоголь».

В «Ленинском шахтере» за 4 января была опубликована заметка «Вот так эксперимент!». В ней говорилось о недобросо-

### Как вас обслуживают?

## ПО-ПРЕЖНЕМУ В НЕМИЛОСТИ

В № 84 «Ленинского шахтера» за 29 апреля 1983 года была опубликована заметка «О соках забыли», в которой автор справедливо отмечала то, что в столовых на раздаче фруктовые соки отсутствуют.

Прошло немало времени. Какие изменения произошли за это время по реализации соков в орске «Ленинскоголь»? Проверки показали, что в столовых по-прежнему они плохо используются.

Отговорки: не успели занести, разлить и прочее не удовлетворяют тех, кто желал бы, скажем, выпить стакан яблочного, сливового, томатного сока. Летом сок предпочитают горячemu чаю, кофе, а в зимнее время — это погоня за необходимым появляться в столовой № 5, как сразу же выставили сок на раздачу.

Что это? Обыкновенное нежелание обременять себя хлопотами. Такое отношение к торговле соками недопустимо. Согласно приказу Управления торговли Кемеровского облисполкома от 16 марта 1984 года предприятия общественного питания должны постоянно иметь на раздаче соки трех-четырех наименований. Тем не менее многие руководители столовых и других точек общепита орса игнорируют эти указания. Стоит ли этому удивляться, если даже с начальником отдела общественного питания Г. И. Шенцовым невозможно найти общего языка.

Однако в декабре из 19 проверенных предприятий общественного питания должны постоянно иметь на раздаче соки трех-четырех наименований. Тем не менее многие руководители столовых и других точек общепита орса игнорируют эти указания. Стоит ли этому удивляться, если даже с начальником отдела общественного питания Г. И. Шенцовым невозможно найти общего языка.

10, 11 января этого года проверено было двенадцать объектов, и вновь в «Блинной» (от столовой № 14), в буфетах шахты имени Ярославского, железнодорожного вокзала, столовой № 21 ничего не говорило о наличии и торговле соком.

— Где соки?  
— На раздаче.  
— Но там нет!  
— Все равно торгуем. Вот такой примерно

диалог состоялся с директором столовой № 14 О. М. Крыгиной.

Никогда не торгают соком у нас в столовой № 22, — жаловалась 22 января лаборант электролампового завода Н. И. Новоселова.

Редко удается купить стакан сока, — вторили в тот же день сборщицы цеха № 1 завода «Кузбассолемент» Т. М. Суркова и Т. А. Халаева. Хотя стоило проверяющим появиться в столовой № 5, как сразу же выставили сок на раздачу.

Что это? Обыкновенное нежелание обременять себя хлопотами. Такое отношение к торговле соками недопустимо. Согласно приказу Управления торговли Кемеровского облисполкома от 16 марта 1984 года предприятия общественного питания должны постоянно иметь на раздаче соки трех-четырех наименований. Тем не менее многие руководители столовых и других точек общепита орса игнорируют эти указания. Стоит ли этому удивляться, если даже с начальником отдела общественного питания Г. И. Шенцовым невозможно найти общего языка.

Однако в декабре из 19 проверенных предприятий общественного питания должны постоянно иметь на раздаче соки трех-четырех наименований. Тем не менее многие руководители столовых и других точек общепита орса игнорируют эти указания. Стоит ли этому удивляться, если даже с начальником отдела общественного питания Г. И. Шенцовым невозможно найти общего языка.

18 октября в орске появился приказ. За неудовлетворительную реализацию соков, несоответствие ассортиментного минимума премий за сентябрь были лишены директора столовых № 10, 12, 19, 21, 22, ресторана «Заря». Лишены на... 10 процентов! Разве можно назвать эту меру действенной? Для тех же, кто не выполнил плана реализации соков. Горожанам нужны витамины.

Н. ЩЕРБАКОВА.  
Разъездной товаровед Кемеровского объединения Ростопропторга.

### Наш дом, наша улица, наш город

## СКОЛЬКО МУЧИТЬСЯ?

Любому терпению приходит конец. У нас, жильцов верхних этажей дома № 14 по ул. Топкинской, оно кончилось давно.

Наша семья живет в этом доме седьмой год, второй год — практически без воды. Раньше хоть знали, в какие часы ее ждать а сейчас воды нет вообще. Раз в месяц ночью дадут, набежит с ведро — и все. Вот вам, дескать, подарок!

Краны живы пятого этажа уже два года не закрывают: несчастий никаких от затоплений не может быть — живем как в пустыне. Мы уже замучились.

От редакции. Письмо А. В. Шляпниковой, к сожалению, в редакционной почте не единственное. Жалуются на плохое поступление или полное отсутствие воды на верхних этажах жители не только 1-го и 2-го микрорайонов, но и проспектов Ленина, Кирова, улицы Шевцовой, Соцгорода.

Ответственность за нормальное водоснабжение домов УЖКХ перекладывают на плечи работников УЖКХ, а те, в свою очередь, ссылаются на не-

ли соседей с нижних этажей, без конца бегаем к ним за водой — ведь и постирать нужно, и сварить, и помыть посуду, и ребенка искупать, и в квартире прибрать.

Мы слышали, что вода на верхних этажах в домах второго микрорайона нет из-за недостатка скважин, воду из которых и тому же разбирает камвольно-суконный комбинат. Но разве легче от такого объяснения? Когда же мы будем жить в нормальных условиях?

А. ШЛЯПНИКОВА.  
Ул. Топкинская 14-30.

удовлетворительную работу первых.

Обе службы курирует дирекция по кадрам и быту производственного объединения «Ленинскоголь». Так неужели за эти годы здесь не могут выяснить истинных причин отсутствия воды на 4—5-х этажах? Если это только из-за халатного отношения специалистов к делу, то давно пора к таким принять самые строгие меры. Если же не хватает воды для города, почему бы не вернуться к почасовой ее по-даче в жилые кварталы?

### Кемеровский ЦНТИ предлагает

#### Утилизация тепла

Для использования тепла отходящих от печи газов в цехе сортовой посуды Новокузнецкого стекольного завода установлен экономайзер. Нагретая в экономайзере сетевая вода возвращается в систему теплоснабжения предприятия.

Установка дала возможность возвратить в баланс завода 63 процента годовой потребности тепла, сократить расход керосина, получить годовой экономический эффект 132 тысячи рублей.

#### Сокращено время

Применена усовершенствованная технология сборки и монтажа двухступенчатого осевого дымососа. Суть ее в том, что прежде производится расконсервация узлов, а монтаж

выполняется затем в определенной последовательности.

Благодаря сборке по новой технологии время при монтаже сокращено на 27 человеко-дней.

#### Монорельсовая дорога

Обычно на предприятиях пищевой промышленности менее механизированные погрузочно-разгрузочные работы, на них падает большая доля ручного труда. На Анжерском птицефабрикантате для механизации тяжелого труда в одном из цехов внедрена монорельсовая дорога. Доставка, транспортирование в склад, некоторые другие операции технологического процесса теперь полностью выполняются здесь.

В результате внедрения полностью исключен руч-

ной труд при погрузке. Экономический эффект в год составляет 8300 руб.

#### Упрощен ремонт

Специалисты «Сибпротектальконструкции» рекомендуют использовать при ремонте листовых металлоконструкций способ правки клотунов. Его можно применить при правке выпучин и вмятин резервуаров, емкостей, газгольдеров. Цель новшества — снижение металлоемкости — достигнута.

Дополнительную информацию по интересующим новинкам вы можете получить в Кемеровском ЦНТИ по адресу: 650055, Кемерово, ул. Подгорная, 27, ЦНТИ.

Подборку подготовила инженер отдела пропаганды О. БАКУМЕНКО.

## Спорт

**За чертой призеров**

В городе Канске Красноярского края состоялись финальные соревнования первенства РСФСР по мотогонкам на льду.

В этих состязаниях приняли участие Валерий Коробков, Александр и Геннадий Наймушкины. Но канский лед оказался несчастливым для наших гонщиков. Все трое остались за чертой призеров. В. Коробков — прошлогодний чемпион РСФСР — был лишь четвертым. Александр Наймушкин занял пятое место, а Геннадий — седьмое.

А чемпионом в этом году стал Александр Фатеев из Каменска-Уральского. Серебряная медаль досталась его земляку Михаилу Кравченко, бронзовой награжден читинец Олег Сюрин.

Но тем не менее зимний сезон для наших спортсменов еще не закончился. Через десять дней они примут участие в чемпионате СССР.

М. НИКОНОВ.

На снимке: момент одного из заездов.  
Фото А. ИВАНОВА.

**Готовьтесь к лыжному марафону**

З марта у ленинск-кузнецан — большой спортивный праздник: они принимают участников III Кузбасского лыжного марафона, который посвящается 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

На этих соревнованиях разыгрывается приз Федора Давыдова — капитана команды лыжного перехода Кузбасс — Донбасс, совершенного в 40-е годы. Марафон соберет сильнейших лыжников Хабаровска, Новосибирска, Томска, Красноярска, Барнаула, Бийска и городов на-

шей области. Мужчины примут старт на дистанции 50 км, женщины — 25, подростки (до 16 лет) — на 15 км.

Все одолевшие свою дистанцию будут награждены дипломами, по десять сильнейших лыжников у мужчин и женщин, по пять у мальчиков и девочек — сувенирами.

Поощрительные призы учреждены для старейшего и самого юного участников марафона, а также для лучшей из спортивных семей. До марафона — месяц. Это значит, что каждый погожий денек на-

до использовать для подготовки к состязаниям.

Напоминаем, что к участию в марафоне будут допущены желающие от 10 до 60 лет, имеющие специальную подготовку, нужные медицинские документы, заверенные врачебно-физкультурным диспансером.

Заявки на участие в марафоне принимаются в штабе, действующем при центральном стадионе горсовета ДСО «Труд». Справки по телефонам: 2-12-31, 2-12-32.

С. КОЛЕВАТЫХ.

Председатель горсовета  
ДСО «Труд».

**Беседа врача****ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Увеличение сахара в рационе питания населения отражает общую тенденцию роста производства и потребления в XX веке так называемых рафинированных и концентрированных продуктов: сахара, кондитерских изделий, мороженого, хлеба из муки тонкого помола и т. д. Отрицательным свойством этих продуктов является недостаточное содержание в них белков, витаминов, микроэлементов, жирных кислот, но в то же время калорийность их достаточно высокая.

Сахар не содержит никаких ценных пищевых веществ, кроме сахарозы (не случайно его называют носителем «пустых» калорий). Избыточное потребление сахара увеличивает риск развития нарушений жирового обмена, т. е. ожирения, повышает содержание жира в крови, что вызывает усиленную секрецию гормона поджелудочной железы — инсулина, который способствует отложению глюкозы в виде гликогена в печени, мышцах и частично превращению ее в жир. В результате этого концентрация глюкозы в крови падает, возникает чувство голода.

Таким образом, сахар вызывает парадоксальный эффект: потребление его в больших количествах может вызвать не насыщение, а чувство голода.

Этот обратный эффект нередко заставляет ошибочно считать сладости малосущественной добавкой к пищевому рациону. Но именно это свойство является наиболее ковар-

ным и способствует развитию избыточной полноты. Вот почему даже практически здоровым людям, не связанным с физическим трудом и интенсивными занятиями спортом, целесообразно ограничивать потребление сахара до 50—50 граммов в день. Причем в это количество входит не только сахар, который кладут в чай или кофе, но и содержащийся в других сладких продуктах. Ограничивать потребление сахара приходится и с возрастом. Пища пожилого человека по мере его старения должна становиться все менее сладкой.

Частый прием сахара в большом количестве приводит к систематическому перевозбуждению инсулярного аппарата поджелудочной железы, что служит причиной его расстройств, то есть увеличивает риск развития сахарного диабета — а это заболевание чаще развивается у пожилых, чем у молодых.

У людей, страдающих сахарным диабетом, резко снижается устойчивость ко всевозможным неблагоприятным факторам, на фоне этого заболевания тяжело и длительно протекают другие болезни. У тучных людей диабет встречается гораздо чаще, чем у людей с нормальным весом.

Кроме того, больной сахарным диабетом быстро утомляется, его беспокоит сухость во рту, зуд кожи. Даже если эти явления выражены незначительно, надо немедленно обратиться к врачу. При легкой форме заболевания с помощью диеты можно нормализовать углеводный обмен, важно только правильно построить ее.

Диета включает прежде всего молоко и молочные продукты. Творог в ежедневном меню обязательен.

Разрешаются овощные супы. Количество овощей (кроме картофеля, моркови и свеклы) не ограничивается. Очень полезны яблоки, апельсины, мандарины. Диетами, виноградом, орехами не стоит увлекаться. Третья часть от всего потребляемого жира должна содержать растительные масла: кукурузное, подсолнечное. Хлеб рекомендуется диабетический — ржаной. Сахар, кондитерские изделия, конфеты, пирожные, торты, печенье, сладкие булочки только с разрешения врача.

Важно не только соблюдать диету, но и режим ее: питаться через каждые три часа.

Благотворное влияние оказывает физическая нагрузка. Во время мышечной работы происходит усиленное окисление глюкозы в мышечной ткани и содержание сахара в крови уменьшается.

Пожилым людям, страдающим к тому же заболеваниями сердечно-сосудистой системы или ожирением, комплекс лечебных упражнений подбирает врач. Не рекомендуются и даже вредны большие и длительные физические нагрузки, а вот ежедневные прогулки на свежем воздухе, близкий туризм очень полезны.

Выявление начальных стадий сахарного диабета вовремя начатое лечение будет служить профилактикой тяжелых форм диабета и егосложнений.

**С. КУДАШКИНА.**  
Врач — эндокринолог  
горбольницы № 1.

Зам. редактора  
Е. Н. НОСЫРЕВ.

**КИНО**

## Кинотеатр «Победа»

ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ (9.20, 11.40, 18.30, 21), КАША ИЗ ТОПОРА (14.15). ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ (16).

## Кинотеатр «Родина»

ПЕРВАЯ КОННАЯ (2 серии) (15.30, 21), СИНЬОР РОБИНЗОН (11, 18, 19.30). АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ СНОВА В БОЮ (9.30, 14).

**СЛУЖБА ТРУДОУСТРОЙСТВА**

БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ НАСЕЛЕНИЯ приглашает для пионерского парка пенсионеров на работу в качестве рабочих, дворников, завхоза, техники.

## БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ НАСЕЛЕНИЯ

для пассажирского автотранспортного предприятия № 1 производит набор рабочих следующих специальностей:

водителей категории «Д» для работы на автобусах, мотористов по ремонту двигателей внутреннего сгорания, слесарей по ремонту агрегатов, токарей, сварщиков, автоэлектриков, главного бухгалтера, бухгалтера расчетной группы, учеников автослесарей, контролеров за работой пассажирского транспорта, дежурных по стоянке.

Обращаться: пр. Кирова, 38а.

## ВНИМАНИЮ АВТОМОТОЛЮБИТЕЛЕЙ!

На Ленинск-Кузнецкой станции техобслуживания до 25 февраля производится перерегистрация очереди на узлы и агрегаты для автомобилей и мотоциклов. Автомобилисты, не прошедшие перерегистрацию, выбывают из очереди.

Администрация СТО.

**МЕНЯЮ** трехкомнатную квартиру (33 кв. м) с присадебным участком в г. Прокопьевске на благоустроенную двух- или однокомнатную квартиру в Ленинске-Кузнецком. Обращаться: ул. Туснолова, 30-2, после 18 часов.

Коллектив хлебокомбината скорбит по поводу смерти ветерана труда, участника Великой Отечественной войны

КОСТРОМИТИНА

Николая Степановича и выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Геннадия Алексеевича

КУКСИНА

Геннадия Алексеевича

Коллектив треста «Ленинскшахтострой» выражает искреннее соболезнование Г. П. Куксиной по поводу смерти ее мужа

Геннадия Алексеевича

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника.

Объем 1 п. л. Высокая

печать. Тираж 39500.

Заказ № 1109.

**НАШ АДРЕС  
И ТЕЛЕФОНЫ:**

652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. Телефоны: редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, ответственного секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12 и 4-29-57, отдела строительства и транспорта — 2-07-09, отдела писем в быту — 2-07-10, отдела информации и бухгалтерии — 2-07-13, директора полиграфобъединения — 2-07-19.