

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

Газета основана
1 октября 1930 г.

ОРГАН ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 177 (14090)

Цена 3 коп.

Суббота, 13 сентября 1986 года

ПАПОРАЩА города

Новости,
события,
факты

С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКИ

Успешно работает в эти дни на шахте «Польсаевская» коллектив участка № 4, которым руководит В. П. Зубарев. За десять дней сентября он добыл 23 тысячи тонн угля при плане 21,2 тысячи.

Ядро коллектива составляет бригада, руководимая горнорабочим очистного забоя А. И. Линьковым. В распоряжении шахтеров новый комплекс польского производства «Глиник». Они стремятся овладеть современной техникой в совершенстве и добиваются с ее помощью высокой производительности труда. Коллектив уже удаются большие достижения. Например, в августе он добыл 81,8 тысячи тонн угля, из которых 26 тысяч — сверхплановые. Это был шахтный рекорд. В

Е. МАХЛЕЙТ.

Инженер по организации труда и производства шахты «Польсаевская».

Поздравляем молодых!

Направляясь в горзагс для регистрации брака, водитель горэлектросети Валерий Фирсов и учительница школы № 21 Елена Мельник меньше всего думали о том, что попадут в поле зрения общественности города. Однако, наряду с традиционными поздравлениями родных, близких, товарищей по работе, молодоженам пришлось принимать и поздравления сотрудников горзагса: ведь эта пара стала тысячной парой года.

У казалось бы, незначительного по масштабам городской жизни события — примечательная черта. Тысячная свадьба состоя-

лась нынче на месяц раньше, чем год назад. А это значит, город наш молодеет. Медленно, но верно растет его население вот уже четвертый год. Только прошлым летом в Ленинск-Кузнецкий из разных уголков страны прибыли по направлениям из вузов и техникумов сотни юношей и девушек. Химики, горняки, медработники, педагоги, выпускники профтехучилищ, приехали к нам жить, трудиться. Будут, будут еще свадьбы — веселые, комсомольско-молодежные.

Н. ГУРЕНКОВА.
Заведующая горзагсом.

Прерогатива мужчин

В каждой семье знают, что стирка белья сопряжена с определенными трудностями: надо греть воду (горячая есть далеко не во всех квартирах), надо сушить либо на балконе, либо вывешивать где-то на улице (а понеси-ка белье с верхних этажей девятого этажа!).

Но этого избегают те, кто пользуется услугами прачечных. Около двадцати лет существует прачечная самообслуживания в доме № 49 по проспекту Кирова, и не бывает здесь такого, чтобы стояли без работы машины.

Очень удобные чехословакие стиральные машины, рассчитанные каждая на загрузку пяти килограммов сухого белья од-

новременно, центрифуги для сушки позволяют быстро и высококачественно производить стирку. А гладить белье с помощью электрического гладильного катка — одно удовольствие!

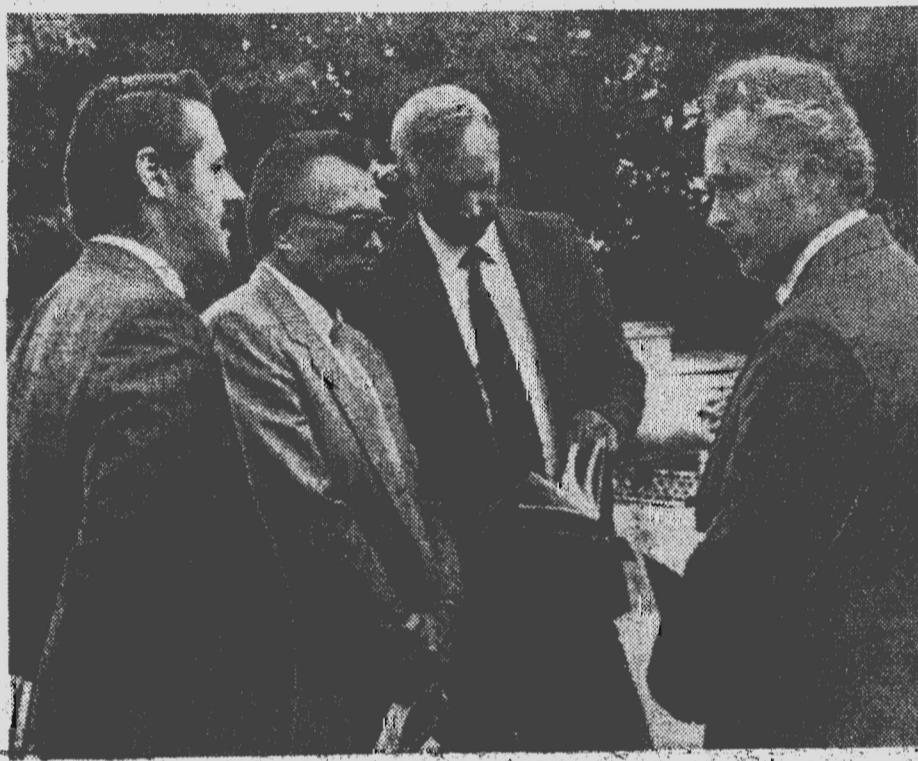
Месячный план — 3,5 тонны белья (в зимние месяцы — четыре тонны), здесь постоянно перевыполняется. И надо заметить, что большинство посетителей прачечной самообслуживания — молодые мужчины, взявшись на себя эту трудоемкую работу.

Почти с первых дней

основания прачечной здесь работает М. В. Янкович,

более 14 лет — Л. А. Величко.

В. ЛОРИНА.



Правдисты о „Правде“

На шахте имени Кирова состоялась встреча горняков с группой журналистов газеты «Правда». В гости к шахтерам приехали редактор отдела литературы и искусства Н. А. Потапов, собственный корреспондент в Мексике Н. В. Отнев, собственный корреспондент по Кемеровской области Б. М. Глотов, представитель издательства «Правда» В. Н. Молотков. В беседе принял участие первый секретарь горкома КПСС В. Н. Катриченко.

Сотрудники газеты «Правда» с гордостью называют себя правдистами. И в этом заключается не только символический смысл. С самого первого номера газета несет людям правду — такой, какая она есть, неприукрашенную красным словцом, порою — горькую. Достоверность фактов, правильная их оценка, глубокий анализ действительности — вот что характерно для «Правды» и ее сотрудников.

Сегодня в «Правде» работает немало докторов и кандидатов наук, специалистов самого широкого профиля, — сказал на встрече с горняками Н. А. Потапов. — С газетой активно сотрудничают писатели, музыканты, кинематографисты. Это позволяет компетентно разбираться в сути вопроса, поднимать на страницах газеты наиболее актуальные темы.

Н. А. Потапов рассказал о том, какой газета будет в будущем году. Основное внимание орган ЦК КПСС сосредоточивает на выполнении решений XXVII съезда КПСС. Речь пойдет о ходе перестройки в трудовых коллективах, партийных организациях, министерствах и ведомствах, о людях, живущих по совести. Немало места займет материалы о реализации социальной политики партии, о всенародной борьбе за качество продукции, об укреплении дис-

циплины и порядка, о том, что мешает нам жить, что тормозит продвижение нашего общества вперед.

Как прежде, всесторонне будут отражаться вопросы международной жизни.

Большой интерес собравшихся вызвало выступление Н. В. Отнева. Он рассказал о Мексике, о том, как живут и трудятся шахтеры в Латинской Америке. О нечеловеческих условиях их труда, об отсутствии элементарной техники безопасности говорят такая пример.

Во время посещения больницы в Боливии журналисты обратили внимание на пожилого человека, несмотря на жару, одетого в свитер и кутавшегося в одеяло.

Рентгеновский снимок показал, что его легкие полностью забиты шахтной пылью и, по мнению врачей, жить ему осталось полторы-две недели.

Уходя из палаты, Н. В. Отнев поинтересовался, почему же в 65—70 лет (больному на вид было столько) люди продолжают работать? Сопровождающий ответил: этому человеку 38 лет.

У нас немало было встреч с латиноамериканскими шахтерами, — продолжил Н. В. Отнев. — И повсюду я говорил о том, как живут горняки у нас: сколько длится рабочий день, какова зарплата, рассказывал об охране труда, о деятельности профсоюза.

Сегодня

в субботнем выпуске:

♦ НОВОСТИ ГОРОДА (стр. 1).

♦ РАССКАЗ О КОММУНИСТЕ (стр. 2).

♦ ЛУЧШЕ ЗАБОТЬСЯ ОБ УСЛОВИЯХ ТРУДА И БЫТА ШАХТЕРОВ (стр. 2).

♦ КОГДА ЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ НЕ НА ПОЛЬЗУ (стр. 2).

♦ ПОДБОРКА «В СУББОТНИЙ ВЕЧЕР» (стр. 3).

♦ САТИРИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ (стр. 4).

ВЕСТИ ИЗ ШТАБА

Трудящиеся города на 12 сентября заготовили 1480 тонн картофеля, 590 из них завезено на базу, 817 тонн — в столовые. Вывозка клубней в основном шла с полей совхоза «Ленинуголь».

На погрузке по-ударно работал коллектив СПТУ № 17. Учащиеся сделали правильные выводы из критических замечаний уполномоченных штаба по заготовкам и уже третий день трудятся в хорошем темпе. То же самое можно сказать и про бригаду погрузочно-транспортного управления. Их примеру следуют бригады клейзавода, шахтуправления «Кольчугинское», завода «Красный Октябрь». Крановщик этого предприятия Сергей Гущин обеспечил бесперебойную погрузку картофеля контейнерным способом.

К сожалению, 11 сентября работники некоторых предприятий приехали на поля, словно на прогулку. К примеру, бригада Северо-Кузбасской геологоразведочной экспедиции больше грелась на солнце, чем работала. Хуже того, геологи раньше времени самовольно уехали с поля. Грузчики картофеля подвели посланцы шахты имени Ярославского. Они тоже уехали с поля на несколько часов раньше времени.

А вот водители пяти крупных автохозяйств серьезно относятся к своему делу. И особенно отлично труждются те, которых направляет Головная автобаза. Только за минувший четверг водители этого автопредприятия смели завезти в город около 200 тонн картофеля. Руководство автобазы, во главе которой А. Г. Гуренков, позаботилось о том, чтобы водителям были созданы хорошие условия для высокопроизводительной работы.

В совхозе «Комсомолец» была продолжена уборка свеклы и моркови. На этот раз хороший пример в труде показали учащиеся школ № 17 и 42. За день из совхоза вывезено 24 тонны овощей, в чем большая заслуга старательных ребят.

На овощной базе дело пошло лучше. Сократился простой машин под разгрузкой, да и у бригад горняков улучшилась дисциплина труда. Плохо только то, что некоторые угольные предприятия по-прежнему направляют бригады в неполном составе. Это в первую очередь относится к шахтам «Польсаевская» и «Кузнецкая».

Коммунист в коллективе**С ВЕРОЙ
В ЧЕЛОВЕКА**

О людях судят по их делам, поступкам. О коммунисте — еще и по умению быть впереди, по его отношению к партийным поручениям. Кроме того, любой член КПСС должен быть организатором.

Коммунист Т. С. Пешкова не первый десяток лет работает на электроламповом заводе. Она — мастер. Должность хлопотная и очень ответственная, ибо мастер, как никто другой, имеет теснейший контакт с людьми, должен жить их проблемами, надеждами, заботами.

Таисия Семеновна никогда не ограничивала это общение чисто производственными вопросами. Всегда помнила: на участке трудятся люди с разными характерами, разными судьбами. Не сразу и не в каждого все получается, многое нужно преодолеть трудностями морального, физического плана. Как помочь?

— Тут мало показать и посоветовать, — считает Таисия Семеновна. — Надо понять человека, не датать потерять веру в себя.

Другими словами, людей надо воспитывать. В самом прямом значении этого слова. Воспитывать прежде всего добротой. Но доброта не должна быть беззубой...

Были времена, когда работе сильно мешало пристрастие иных рабочих, неплохих в общем людей, к спиртному. Пили дома, на работе, в праздники и будни. Был случай: кадровый водитель по пьяному делу совершил преступок, приведший к аварии. Хотели уволить по соответствующей статье. Но вмешалась Пешкова. Хотя, замечу, нарушение было не на ее участке, даже не в ее цехе. Таисия Семеновна сама пошла к директору с просьбой оставить рабочего, не увольнять, а... перевести на ее участок. Просьба была выполнена. Сейчас человек трудится на совесть, без нарушений. Перевоспитание его помогло неназойливое внимание всего коллектива. По примеру мастера, ему оказывали всяческое содействие в выполнении плановых заданий, в работе вообще, доверяли сложные, ответственные дела. Сейчас бывший нарушитель трудится на совесть. А с «зеленым змием» порвал окончательно.

Но и кроме него были в смене любители выпить в рабочее время. Уговоры не помогали. Однажды она прервала застолье и «конфисковала» спиртное. А затем на производственном собрании в присутствии всех вылила содержимое бутылок в канализацию. «Круто берешь, мастер», — злобно шипели за спиной недоброжелатели. Да, круто. А как иначе?

За здоровый быт

лечениe П. П. Семенова, Г. В. Солоницына, Л. А. Разгуляева, Ю. И. Ильина, В. И. Репьюка, В. В. Логунова, П. Н. Примаки-

На протяжении многих лет на шестом очистном участке шахты «Комсомолец» трудится дружный и сплоченный коллектив под руководством начальника Н. П. Мациенко и лауреата Государственной премии СССР М. В. Качесова.

Коллектив работает в ритме с началом новой пятилетки. Досрочно выполнены социалистические обязательства семи месяцев, обязательства к профессиональному празднику — Дню шахтера. Здесь работает много наставников, ветеранов, ударников коммунистического труда. Это В. И. Дандерфер, А. А. Мосунов, Л. Р. Келлер, Н. В. Филиппов и многие, многие другие.

Организованно, при хорошей явке прошло отчетно-выборное профсоюзное собрание на участке. Самокритичным был отчет председателя профсоюзной

организации А. Н. Скударнова. Свой отчетный доклад председатель начал с обстановки на участке. Он не стал останавливаться

об организации условий труда, надо перейти к практическим делам, а того, кто этого не желает понимать, заставлять выпол-

вопрос о работе буфета. Горняк Ю. В. Артемьев обратил внимание на плохое состояние накатной подвесной дороги.

Многие выступили на этом собрании. Равнодушных не было, пассивных тоже. Разговор получился искренним. Те, от кого зависят условия работы и быта горняков, назывались пофамильно.

Горняки говорили о том, что сейчас мешает коллективу перестраиваться в духе времени. Немало было высказано замечаний, предложений. Значит, впереди у профсоюзной организации участка большая и серьезная работа.

А. АНТОНОВА.
Наш внештатный корреспондент.

Профсоюзная жизнь

ся на достигнутом, а сразу перешел к неиспользованным резервам, говорил о том, что еще мешает повышать производительность труда. Особое внимание уделил организации труда и быта горняков.

Доклад председателя был дополнен деловыми, принципиальными выступлениями. Так, заместитель начальника участка Н. А. Козлов, в частности, отметил, что от высоких слов

нять свои обязанности добровольно. Например, не раз рабочие говорили о плохом состоянии пассажирских вагонов, о том, что в последнее время их принципиально мало, и горняки не вмещаются в них. Не такой уж это трудный вопрос, чтобы о нем постоянно говорить, нужно взяться и сделать намеченное.

Бригадир очистников М. В. Качесов вновь, как и на конференции, поднял

Вот так. Централизация — вещь хорошая, но — в разумных пределах. Не любой ценой. В данном случае она высока — «скорую» лихорадит от межведомственных противоречий. Это в итоге скажется на оперативности обслуживания горожан. На нашем с'еме здорово, наконец.

Вывод напрашивается сам собой: раз так обернулось дело, надо исправить положение. То есть выполнить пожелания и медиков, и транспортников. Именно так поступили на Беловской станции. И не нарадуются: стало намного спокойнее работать с января 1984 года, когда транспортные средства передали в ведение главврача. Местный горздравотдел учел предложения «снизу». Напиши же администрации, равно как и работники облздравотдела, упорно настаивают на своем: весь медицинский транспорт должен быть в одних руках.

Что ж, вернемся снова к этой теме. Слов нет, тут есть рациональное зерно. Машины не хватает, и все больницы и поликлиники обеспечить ими в полной мере невозможно. Единомысленно автотранспорту справиться с этой задачей несравненно легче. Но ведь «скорая» в любом случае должна обеспечиваться транспортом на 100 процентов. Так не лучше ли эти машины отдать врачам со станций, так сказать, в постоянное пользование? При этом, конечно, возникнет много организационных и экономических проблем. Но при желании их решить можно.

А желание это, как мы убедились, налицо. И грядущие выгоды гораздо весомее нынешних.

Мчатся по городу машины с красными крестами. Ежедневно их должно выходить на линию 15—17. Чаще всего выходит меньше. И некоторые используются не по прямому назначению. Этую проблему тоже могла бы решить децентрализация. Как и множество других заболевших вопросов, на первый взгляд, не связанных прямую с транспортом.

А. ШРАИБЕР.

УТВЕРЖДАТЬ ДЕЛОВИТОСТЬ

об организации условий труда, надо перейти к практическим делам, а того, кто этого не желает понимать, заставлять выпол-

ся на достичнутом, а сразу перешел к неиспользованным резервам, говорил о том, что еще мешает повышать производительность труда. Особое внимание уделил организации труда и быта горняков.

Доклад председателя был дополнен деловыми, принципиальными выступлениями. Так, заместитель начальника участка Н. А. Козлов, в частности, отметил, что от высоких слов

нять свои обязанности добровольно. Например, не раз рабочие говорили о плохом состоянии пассажирских вагонов, о том, что в последнее время их принципиально мало, и горняки не вмещаются в них. Не такой уж это трудный вопрос, чтобы о нем постоянно говорить, нужно взяться и сделать намеченное.

Бригадир очистников М. В. Качесов вновь, как и на конференции, поднял

**«СКОРАЯ»
ПРОСИТ
ПОМОЩИ**

Репортаж с комментариями

вообще? Вразумительного ответа на вопрос не было дано.

Что же получается? Н. С. Маркин выдал водителю путевку и тем самым «выпустил машину из гаража». Водитель не торопится зарегистрироваться в диспетчерской «скорой», машины стоят, Н. С. Маркин это уже не касается, а главврач бессилен. Замкнутый круг? Пожалуй. Вернее — административный вакuum, который часто возникает на стыках межведомственных интересов.

Всегда ли так было? Нет. Когда-то, очень давно (никто из врачей не мог вспомнить, когда именно) транспорт «скорой» был транспортом «скорой» и ничим больше. Главврач сам решал, сколько и какие машины выйдут на линию, а водители мог наказать или, наоборот, поощрить в зависимости от степени их добросовестности. То есть он был в лучшем смысле слова хозяином.

Сегодняшнее положение дел — результат централизации. Весь медицинский транспорт города (и в масштабе области тоже) был объединен в единое автотранспортное, которое обслуживает большинство больниц, поликлиник, про-

нова. — Им не нужно думать о запчастях, бензине, о шоферских кадрах и других чисто транспортных проблемах.

Что ж, забота о водителях — дело похвальное. Но не медвежья ли это услуга?

— Я согласился бы принять на себя лишние хлопоты, если это поможет упорядочить работу нашего транспорта, — ответил на этот вопрос главврач «скорой» А. Н. Попов. С ним солидарна и Петряева. А транспортники?

— Думаю, транспорт «скорой» нужно вернуть главврачу, — Н. С. Маркин снова кратко и категорично. — Мои шоферы уходят утром и я их сутки не вижу. Они — на станции, там и отдыхают в промежутках между вызовами. Как за ними уследить?

Мнение водителя Н. И. Емцева, проработавшего здесь 12 лет:

— Если бы нашим начальником был главврач, то, может, улучшились бы условия нашего труда.

Вне гаража на смене мы чувствуем себя пасынками в «скорой». Наша «шоферская», где мы отдыхаем, представляет собой холодную неуютную комнату, где стоят несколько жестких кушеток.

НАПРАВЛЕНЫ НА ЛЕЧЕНИЕ

на, В. С. Присяча, Ю. К. Ломанова.

Скандалы, дебоши, нецензурная брань в присутствии малолетних детей

дело: нарушили трудовую дисциплину, терроризировали свою семью, не давали покоя соседям.

Заслушав сообщение начальника кабинета профилактики Октябрьского РОВД старшего лейтенанта милиции Л. Т. Гавриловой, заключение прокурора,

суд удовлетворил представления Октябрьского РОВД о направлении называемых выше людей на принудительное лечение в лечебно-трудовой профилакторий.

Б. ПЕРМЯКОВ.
Судья Октябрьского народного суда.

В СУББОТНИЙ ВЕЧЕР

На фотоконкурс
«Ленинского шахтера»
на озере.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

СЕМЕНОВЫ были люди приветливые. Никто не припомнит, чтобы сосед, который постучал в неурочный час, грубо спросили из-за двери: «Ну, кто там еще среди ночи?». Напротив, через несколько секунд, после стука, раздавался ласковый голос хозяеки (реже — хозяйина): «Подождите минуточку, сейчас оденусь». И уже потом: «Кто там?».

А стучаться к ним ночью соседям приходилось: у Семеновых был единственный на два подъезда телефон. Был у них и телевизор — маленький квадратный ящик с окном-экраном, широкая вешь в далекие послевоенные годы. И нередко по вечерам мальчики и девочки, робко шмыгая носами, просились: «Можно кино посмотреть?». Чаще всего было можно. Мелиогга старательно и безусненно вытирала подошвы о коврик в прихожей и на цыпочках проходила в большую гостиную, где стояло на тумбочке заветное чудо. Рассевшись у стенки и на пороге, она замирава на полтора часа, забывая обо всем на свете. Ребята готовы были смотреть все передачи подряд (мысленно ли, кино — прямо в доме!), но после фильма Анна Петровна говорила: «Приходите еще, будем рады». Иногда она одаривала каждого из гостей кармелькой в яркой обертке. Тогда визит затягивался на пару минут.

Вообще же, люди старались без нужды к Семеновым не заходить. А почему, сами не знали. Соседи порой судачили между собой:

— Вроде, и простая она, а пойти лишний раз за какой-нибудь и раздумашь. Смотрит на тебя, улыбается, а тебе боязно. Иван Данилович по вечерам играл с другими мужчинами во дворе в шахматы, но тоже особой дружбы ни с кем не водил.

И только с годами, вспомнивая иногда об этой странной паре, вдруг поняла причину того отчуждения. У Семеновых были холодные, равнодушные глаза. Действительно, улыбалась Анна Петровна всем лицом, а ей насторожу улыбнуться не хотелось. Впрочем, улыбка ее не для каждого из нас, сорванцов, была предназначена одинаково. Как-то Витя Глебов запустил камешком в окно семеновской кухни: метил в воробышье гнездо, да промахнулся. Встретив его во дворе, ровным голосом Анна Петровна сказала:

— Меч я бы простила без разговоров, но камень не бросают. За что ты решил нас наказать, я не спрашиваю, это пусть останется на твоей совести. Мы с Иваном Даниловичем перед тобой ни в чем не провинились. А ты над своим поведением подумай.

Когда, спустя недели три, Витя после долгих колебаний все же переступил порог семеновской

этого разговора. Избавившись в юности от предстоящего материнства, она больше не могла иметь детей. Муж не знал об этом до самой смерти.

Не раз и не два Иван Данилович пытался уйти от жены. Но Анна Петровна костью ложилась на порог квартиры.

— Убей, но не выпущу! Ванечка, я же люблю тебя, я же умру без тебя. Где ты еще найдешь та-

На вершине всегда холодно

Из блокнота журналиста

квартиры, чтобы вместе со всеми посмотреть телевизор, ему не было сказано ни слова. Только улыбки тоже отпущено не было.

В детстве мы не интересовались биографиями соседей. Живут — и ладно. И только много времени спустя мне случайно пришло узнать историю этой пары.

Демобилизовавшись после войны, Иван Данилович Семенов работал на одной из строек.

Была у него жена, двое сыновей. Но в

одной из командировок встретил белокурую красавицу Анечку, медсестру. И больше не видел он своих сыновей. Новая жена сама съездила за него хитрый скарбом, рассчитала его с работы. Как ей удалось провернуть обе эти весьма сложные операции, когда и на муже, и на специалистов был большой спрос, известно только ей. А чтобы никто не догадывался о том, что он бросил семью, Анна Петровна каждый месяц собственноручно отправляла в далекий город денежные переводы. Так что в алиментщиках Иван Данилович не числился.

Знала всю подноготную супружеского Семеновых только младшая сестра Анны Петровны, жившая в другом городе. Татьяна Петровна и поведала мне однажды эту историю.

Выслушав, я ужаснулась:

— Неужели ради любви можно все это вынести?

— Да не любила она его никогда. Ненавидела. Иногда прямо зарезать почту была готова.

— Тогда во имя чего?

— А престиж, деточка? Муж — видный специалист, уважаемый в городе человек. Оба красивые, щикарно одетые, семья дружная. Идут по улице, бывало, любо посмотреть.

— А он?

— Ну, он-то знал доподлинно. Столько лет с человеком прожить — все о нем узнаешь. А вовремя не ушел, потом поздно было, привык. Он сам ее не-навидел...

— Как же она жила с ним рядом?

— Гордая была очень. Скажете, такие не терпят. То — если перед одним гордая. А она перед всеми была гордая. Хотела, чтобы у нее все было лучше, чем у всех. Чтобы все ей завидовали. Анечка была уверена, что ей завидуют.

— Но это же страшно: ни любви, ни дружбы, ни покоя...

— Нелегко, конечно. Но Анечка говорила: «На вершине всегда холодно».

— А я подумала: как же было ей невыносимо холода на этой вершине, которой фактически не существует! Всю жизнь...

В. СЕРГИЕНКО.

Чтобы картофель не разваривался, можно также, когда вода закипит, отлит горячую воду и подлить холодную.

Чтобы старый картофель при варке в очищенном виде не покернел и был вкуснее, добавьте в воду ложечку лимонного сока и 2 кусочка сахара. Можно добавить немного молока.

Вареный картофель будет более вкусным, если в воду, в которой он варится, положить немного укропа, несколько долек чеснока или 1—2 лавровых листочек.



◆ ИЗ НОВЫХ СТИХОВ

Отрази меня, жизнь, на пороге вчерашнего лета —

Незабудкой в полях, васильками в нескошенной ржи,

Теплой веткой сирени в объятиях

росных рассвета

И родившейся осенью в светлых лесах

закружи.

Я в руках твоих — колос, и слово, и

нота, и глина,

Что ты скажешь иль слепишь, самой

мне пока невдомек,

Только главное слово из песни моей

лебединой

Будет слово во славу твою. Может

быть, недалек

Тот рассвет или полдень, иль пламень вишневый заката,
Где сойдутся два смысла в бессмысленной битве своей,
Словно на поле бранью скрестятся в ночи два булава,
И падет моя песня к подножью подрубленных дней.
И взметнет к небесам с криком резким полночной птицы,
Рассекая крылами звезду на крутом вираже...
Но пока я живу, ведь со мной ничего не случится?
А когда я уйду, разве сможет случиться уже?

Т. СТРАХОВА.

КАК ПЕЛЕНАТЬ РЕБЕНКА?

Редко увидишь сегодня, к примеру в Москве, новорожденного, плотно «запакованного» в пеленки. Хотя еще несколько лет назад в традиции было так называемое тугое пеленание младенцев. Считалось, что, стягивая его ножки пеленками (параллельно друг другу), можно предотвратить их искривление. Такое пеленание имело и свои удобства: ребенка легче брать на руки, кормить.

О том, что эта поза нефизиологична, а значит, вредна для детского организма, первыми заговорили ортопеды. Они заметили прямую связь между развитием такого частого заболевания, как врожденный вывих бедра, и тугим пеленанием. У «летних» детей, которых пеленают, естественно, меньше, чем «зимних», врожденный вывих диагностировался заметно реже.

Раньше, лет 15—20 назад, болезнь выявлялась лишь к годовалому возрасту, когда ребенок начинал ходить и обнаруживалась хромота. Лечение было тяжелым, долгим, нередко требовало хирургического вмешательства и тем не менее не всегда оказывалось успешным.

Как известно, порою новое — это хорошо забытое старое. Оказалось, еще в 1934 году в литературе был описан так называемый симптом соскальзываания, свидетельствующий о врожденном вывихе бедра. Однако симптом имеет особенность: проявляется лишь в течение первой недели жизни; на второй неделе — пропадает, и выявить вывих становится невозможным.

Дети, у которых выявлен симптом соскальзываания, при выписке из родильного дома сразу попадают на попечение ортопеда — либо в поликлинике по месту жительства, либо в ортопедическом центре. Это зависит от многих обстоятельств — степени патологии, состояния младенца,

Служба здоровья

ца, необходимости дополнительных мер. Очень часто дело обходится одним лишь «широким» пеленанием. Такое название получило завертывание ребенка в пеленки без нарушения его естественной позы.

Понятно, что следующим шагом в профилактике развития недуга стало решение врачей перейти на широкое пеленание всех новорожденных в родильных домах. Врачи и медицинские сестры беседуют об этом с молодыми мамами, показывают приемы широкого пеленания, убеждают их в его преимуществах.

— Число случаев врожденного вывиха бедра с внедрением методики раннего выявления, по-видимому, не изменилось, да мы этого и не ожидали, — говорит специалист поликлинического отделения больницы № 19 имени Шумской Людмилы Алексеевны Николаевы, — ведь патология формируется во внутриутробном периоде. Но течение заболевания изменилось резко. Теперь мы редко имеем дело с такой его формой, когда речь должна идти об операции или других радикальных мерах. Все чаще наша роль сводится к контролю и небольшой коррекции.

Широкое пеленание становится все более распространенным. Есть в стране регионы, например Прибалтийские республики, где оно получило популярность давно. В других местах еще нужна медицинская пропаганда метода. Опыт московских ортопедов служит для нее хорошей основой.

Б. ЛУКЬЯНОВА.

(АПН).

Возьмите на заметку

Белые и желтые клубни картофеля одинаковы по питательной ценности — это просто картофель разных сортов.

Картофель, сваренный в кожуре, сохраняет 75 процентов витаминов, очищенный и сваренный клубники — 60—70 процентов, а нарезанный — лишь 35—50 процентов.

Молодой картофель легко чистится, если положить его на некоторое время в горячую воду, а потом в холодную. Можно обдать его кипятком и пропустить через бумагу — карто-

фель будет чистым.

Очищенный картофель хранить нельзя. В крайнем случае его можно оставить на час-два в воде и притом целыми клубнями.

При варке картофеля следите, чтобы вода покрывала его не больше чем на 1 см.

Рассыпчатый картофель варят после закипания воды 15 минут, затем сливают почти всю воду (оставляя немного на самом дне) и доваривают на малом огне, плотно закрыв крышкой.

Чтобы картофель не

разваривался, можно также,

когда вода закипит,

отлит горячую воду и

подлить холодную.

Чтобы старый картофель при варке в очищенном виде не покернел и был вкуснее, добавьте в воду ложечку лимонного сока и 2 кусочка сахара. Можно добавить немного молока.

Вареный картофель будет более вкусным, если в воду, в которой он варится, положить немного укропа, несколько долек чеснока или 1—2 лавровых листочек.

