

ДАРЫ ПОЛЕЙ

Более тысячи тонн картофеля заложено на зиму в овощехранилищах города. Это составляет четвертую часть установленного объема заготовок. Находится в хранилищах 88 тонн моркови и 13 тонн свеклы. Поступили также 3 тонны редьки.

Начался завоз продукции полей из хозяйств нашего и Прокопьевского районов. Совхоз имени Чкалова отгрузил первые 49 тонн картофеля. Первая капуста привезена из совхоза «Бурлаковский». Ее пока немного — 13 тонн. Но вся она разошлась по овощным магазинам города.

Уборочная кампания набирает темпы. Важна сейчас слаженность всех звеньев уборочного конвейера.

Слово сдержали

9 комсомольско-молодежных коллективов камвольного-суконного комбината брали повышенные обязательства в честь 70-летия ВЛКСМ. Уже сейчас четыре из них сдержали свое слово.

Первой перешагнула заветный трудовой рубеж бригада Р. Н. Никитиной из чесального производства, на счету которой сейчас более 150 тонн сверхплановой продукции. А недавно в разряд правофланговых социалистического соревнования зачислены коллективы, которые возглавляют С. Ф. Овсянников, С. И. Лодарев, Н. И. Киселев.

О. ЛИТОВЧЕНКО.
Инженер.

ЛЕНИНСКИЙ ЛШАХТЕР

Орган Ленинск-Кузнецкого горкома КПСС и горсовета народных депутатов Кемеровской области

Газета основана
1 октября 1930 г.

№ 179 (14592)

Пятница, 16 сентября 1988 года

Цена 3 коп.

Большинство как очистных, так и подготовительных бригад шахты «Кузнецкая» только думали об этом, а проходческий коллектив Н. А. Гусева рискнул — с марта этого года перешел на работу по бригадному подряду на договорных началах с админист-

рацией по оконтуриванию 940-й лавы. Проходчики обязались нарезать комбайном ГПК 1910 метров горных выработок за восемь месяцев и успешно справились со взятыми обязательствами.

Подготовители очистного фронта закончили оконтуривание лавы за неполные шесть месяцев. Среднемесячная нарезка составила 318 метров. Производительность труда рабочего бригады превысила 13 метров при плане 10,2 метра, а среднемесячная заработная плата каждого проходчика перешагнула рубеж в 650 рублей. Каждому рабочему дополнительно за выполнение обязательств будет выплачена премия из фонда материального поощрения в размере половины тарифной ставки.

Немного из договора бригады Н. А. Гусева с администрацией. Бригада несет полную ответственность за своевременное оконтуривание лавы. Одновременно с этим не снимается ответственность и за качество проходимых выработок, соблюдение паспортов крепления, экономию электроэнергии.

Администрация шахты по договору брала обязательства бесперебойно обеспечивать бригаду всеми необходимыми крепильными материалами и проходческой техникой.

И получилось. Впрочем, как всегда в этой бригаде. Более года назад, например, для организации скоростной проходки бригаду Гусева перевели на очистной участок с тем, чтобы очистники и проходчики вместе готовили лавы, вместе работали и вместе отвечали за конечный результат. Общая работа

взаимно обогатила и сплотила коллективы. Дело пошло, и примеру этой бригады последовали еще несколько проходческих коллективов.

Прокопьеве, Р. Шайхове.

Хорошие в бригаде ребята. И неправда, что шахта — место темное. Всех видит бригадир в

Условия договора бригада Гусева выполнила, хотя проходчикам это стоило немалых усилий. А вот дирекция шахты и служба главного инженера — нет. Бригада проходчиков в количестве 37 человек почти каждые сутки простаивала из-за нехватки леса, металлических верхняков и вырезки. Примерно подсчитаны самим бригадиром потери рабочего времени, которые составили более 100 часов. При переходе на полный хозрасчет решающим фактором должно стать инженерное обеспечение производства.

Бригадный подряд — это единое дело для всех членов коллектива, как проходчиков, так и инженеров. На одних лежит инженерное обеспечение, техническая политика, руководство горными работами, на других — уход за техникой и выработками, качество проходки и крепления. Попробуй не выполни такой показатель в договоре, как качество. Никакими сверхплановыми метрами не перекроешь.

И все же итоги работы коллектива Н. А. Гусева по бригадному подряду и смете затрат подают надежды на то, что и переход на полный хозрасчет и самофинансирование может быть осуществлен успешно. Пока в бригаде применяются только его элементы. Проходчики научились экономить комуты, болты, вентиляционные трубы и многое другое. Дело — за администрацией. Ей пора бы уже научиться экономить хотя бы рабочее время проходчиков.

И. ТИШКОВ.
Внештатный корреспондент.

В ПРЕДВЕРИИ ПЕРЕМЕН

Близится к завершению III квартал 1988 года — года, когда большинство предприятий завершают подготовку к переходу на новую систему хозяйствования.

Не стоит в стороне и наша автобаза: полным ходом идет подготовка к переходу на полный хозяйственный расчет, завершить эту работу планируется к 1 января 1989 года. Вот почему уже сейчас делаются все необходимые расчеты, ведется подготовка как рабочих, так и руководящих работников к труду в новых условиях.

Важным этапом в процессе перехода на новые условия хозяйствования является переход на планово-расчетные цены, по которым будет производиться расчет с заказчиками за автотранспорт. Это позволит исключить приписки, имевшие место до сих пор. Будет более эффективно использоваться транспорт, значительно сократятся сверхнормативные простои его под погрузкой и разгрузкой.

С какими результатами подходит наш коллектив к этому важному рубежу — переходу на самофинансирование?

С начала года автобазой перевезено почти 1,7 млн. тонн народнохозяйственных грузов, что на 42 тыс. тонн больше плана, для формирования фондов экономического стимулирования на 1989 год уже имеем 43 тыс. рублей сверхплановой прибыли, дополнительно к плану получено доходов 144 тыс. рублей.

Не случайно за достигнутые высокие производственные показатели автобазе присуждено третье место по итогам Всесоюзного социалистического соревнования за первый квартал 1988 г.

Существенный вклад в выполнение плана внесли бригады под руководством В. Г. Рожкова, Л. Н. Воробьева — только этими двумя коллективами водителей самосвалов перевезено 750 тыс. тонн грузов. А доходы нам «везут» КамАЗы бригады В. Н. Тарасенко, Г. П. Веревкина, А. Н. Мосолова. Все эти коллективы объединяет то, что возглавляют их опытные водители, проработавшие за рулем не один десяток лет, умеющие своим примером повести за собой товарищей. Каждая из этих бригад неоднократно занимала призовые места по итогам социалистического соревнования — как внутри автобазы, так и по комбинату «Кузбассшахтострой».

Но успокаиваться на достигнутом рано. Впереди напряженный труд по обеспечению стабильной работы автобазы в условиях самофинансирования. Это и более эффективное использование автотранспорта на линии, и обеспечение технической базы для более качественного ремонта машин и механизмов, и решение социальных вопросов.

Л. ФАДЕЕВА.
Экономист Кольчугинской автобазы.

Очистникам —
надежный фронт!

ПЕРВЫЕ

Резервы повышения производительности труда есть на каждом рабочем месте. Но на шахте, да и во всей угольной отрасли, проходческая техника в своем развитии сильно отстает от техники добычной. Поэтому высокопроизводительная работа бригады особенно ценна для шахты.

Сейчас — это сильнейший, опытный коллектив, способный на большие дела. Третий его — опытные проходчики со средним техническим и средним образованием.

забое. И того, кто «горит» на работе, и лодыря. Кто это понимает, остается в бригаде надолго. Надежный костяк коллектива теперь уже создан. Сейчас никого подстегивать не надо, каждый знает свой маневр, в совершенстве владеет смежными профессиями, готов поддерживать, подстраховать товарища.

А еще два года назад этой немудрящей наукой владели далеко не все. О какой взаимопомощи можно было говорить, если и со своими прямыми обязанностями, заложенными в должностных инструкциях, некоторые едва справлялись? Переворот болезнь «каждый — за себя», кажется, удалось коллективу. До конца ли?

На трибуну
XXXVIII городской
партийной конференции

Актив в „запасе“

— Я не ощущаю своей роли как член горкома. Третий год зря теряю время: слушаю выступления, голосую за решения, а результата не видно. — Этот упрек высказала с трибуны прошедшего пленума горкома КПСС работница завода «Кузбассэлемент» Т. Н. Просецкая.

Случайность ли такое заявление? Как используется потенциал других членов горкома? Выявить это и ставила целью беседа за «круглым столом», в которой участвовали члены кандидаты в члены горкома партии, работавшие на этом же предприятии.

Корр.: — Итак, мнение Тамары Николаевны Просецкой — можно ли его поддержать?

И. И. АШУНИНА контролер ОТК: — В принципе я с ней согласна, потенциал актив горкома у нас еще используют не полностью. Но есть другие примеры. Скажу о себе. Я с 1976 года — бессменный член ревизионной комиссии, которую возглавляет Лидия Васильевна Обозная. Кру обязанностей известней каждый раз на заседании комиссии оговариваем план на будущее. Там за мной последние три года закреплен постоянно завод «Красный Октябрь» — провожу ревизию по уплате членских взносов два раза в год. Кроме того, нам с Валентиной Дмитриевной Черновской поручали проверку состояния уплаты партийных взносов в Октябрьском райкоме партии.

Почти весь актив комиссии работает в полную силу. На каждом заседании перед очередным пленумом заслушиваем отчеты о том, что сделано. Председатель информирует в целом о состоянии дел с уплатой взносов, знакомит с планом работы на квартал.

Все это говорю к тому, что организация работы актива во многом

зависит от председателя...

В. Н. КРУГЛОВ, бригадир слесарей-инструментальщиков: — А я так скажу: большинство из нас, членов горкома, только числятся в активе...

И Тамара Николаевна, и многие другие чувствуют, что ничем пока не

статочно примеров, чтобы убедиться: слово твое ничего не «весит». Например, по нашему цеху № 8 мы, и я не в последних рядах, устали добиваться решения вопроса по расширению цеха. Станки завезены, стоят на территории, и обещаниями их не прикроешь. Да что там

Но, считаю, научиться выражать мысли можно, если выступать чаще.

В. В. СУХЕНКО: — Действительно, многие еще коряво выражают мысли, но не это главное. Важно — о чем коммунист говорит, какие вносит предложения. К такому слову трудно не прислушаться.

И. И. АШУНИНА: — А еще важно — кто говорит: человек, который пользуется авторитетом, как наш Круглов, или тот, к кому можно предъявить упрек в недобросовестности...

Корр.: — Впереди — городская партийная конференция, а значит, выборы нового актива. Каким коммунистам, по вашему мнению, должны мы избрать в члены гор-

гобли. Однако ничего не меняется. Более того, с трибуны пленумов нас, членов горкома, пытаются убедить цифрами, что все не так уж плохо. В цифрах оно, может, и ничего, но конкретный человек ощущает нерасторопность орс с каждым днем все острее, и особенно сейчас, когда прилавки должны изобиловать овощами.

Корр.: — Мы все ведем речь об обязанностях члена горкома в городском масштабе, а если посмотреть с другой стороны, член горкома — что он может на родном заводе?

В. Н. КРУГЛОВ: — И тут полное поражение. Во всяком случае, до-

в первую очередь надо решать социальные вопросы. Помощи же ожидать неоткуда...

Корр.: — А может быть, стоит задуматься над тем, умеем ли мы доходить, доказательно выступить, отстаивать свое мнение? Или, по-вашему, это не столь важно для члена горкома?

В. Н. КРУГЛОВ: — Иной раз сидишь на пленуме, слушаешь выступающего и чувствуешь, как ему тяжело говорить. Отвыкли мы высказывать свои мысли — раньше для нас бумажку с ревью секретарь парткома готовил. Я и сам страшно волнуюсь, если приходится брать слово.

вена, член горкома должен видеть дальше своего станка или цеха. У нас, кстати, много таких рабочих, специалистов, которые замыкаются рамками своего коллектива. Активиста должно интересовать, как в целом идут дела на предприятии. Он обязан поднимать общегородские проблемы.

Корр.: — Ну что ж, каким будет новый состав горкома, зависит и от каждого из вас, и от ваших товарищей. А ваши замечания по более эффективной работе актива, надеемся, послужат уроком новому составу партийного органа.

В. КАРАВАЕВА.

ИДЕТ ПОДПИСКА

„КОММУНИСТ“

Теоретический и политический журнал
Центрального Комитета КПСС

В развитии и реализации идей XXVII съезда КПСС, дальнейшем развитии и углублении проблематики общественной жизни, обеспечения решительного поворота научных исследований к потребностям практики, в воспитании у всех кадров умения мыслить и работать по-новому все более активная роль должна принадлежать «Коммунисту».

В 1989 году, как и прежде, центральной за-

интернационализма. В рубриках «Наука и образование», «Идеология, культура, нравственность», «Страницы истории», «Человек в истории — история в человеке» будут помещаться документы, публицистические материалы о героических подвигах советских людей на фронтах гражданской, Великой Отечественной войн, о трудовых свершениях тружеников тыла, о деятелях отечественной истории, революционного

РАСТУТ, МУЖАЮТ МАЛЬЧИШКИ

На базе пионерлагеря «Спутник» был организован военно-спортивный лагерь по подготовке учащихся СПТУ № 38 и горного техникума к службе в армии. С первого дня жизнь здесь была подчинена строгим армейским уставам. Начальник лагеря подполковник запаса В. А. Рылов, его активные помощники воины-афганцы В. Козловцев, В. Русских, Д. Маренков, С. Разумов и другие постарались построить работу так, чтобы показать ребятам, что их ждет в армии.

Разборка и сборка оружия, тактические занятия, действия по тревоге — вот далеко не полный перечень того, чем занимались будущие воины.

Большое внимание

уделялось физической культуре и спорту. Были здесь и свои чемпионы. Так, Игорь Кублицкий поднял тяжелую гирю 44 раза. В военно-прикладном многоборье не было равных ребятам из третьего взвода, командиром которого — Виктор Кондауров. Чемпионом лагеря по стрельбе стал Сергей Медведев.

И всегда примером для ребят были их наставники, умеющие буквально все, никогда не теряющиеся в трудных ситуациях. На трассе кросса, тактических занятиях они показывали, каким должен быть современный солдат.

С какой гордостью смотрели ребята на своих командиров, прошедших военными дорогами Афганистана, когда пря-



мо в лагере военком города вручал им боевые награды за мужество и храбрость. Конечно, в эти минуты будущие защитники Родины хотели быть похожими на этих



парней, отвечающих: «Служу Советскому Союзу!», принимая награду.

Были и соревнования с соседним лагерем «Рассвет», конкурс на лучший «боевой листок», состоялась торжественная проверка. С подъема

и до отбоя ни на минуту не затихала интересная жизнь.

Окрепшими, возмужавшими вернулись ребята в учебные классы. Дни, проведенные в лагере, показали, как много нужно уметь солдату,

чтобы достойно выполнять свой воинский долг.

В. ОБЪЕДКОВ.

Эти снимки сделаны нашим внештатным фотокорреспондентом во время лагерной смены.

ЧТО В ТЕРМОСЕ, ГОРНЯК?

О проблемах горячего питания на шахте „Кузнецкая“

В АДМИНИСТРАТИВНО-БЫТОВОМ комбинате шахты «Кузнецкая» четырнадцать лет работает кафетерий подземного горячего питания. Его услугами пользуется каждый третий горняк.

Но почему не каждый второй или не каждый вообще? Ведь люди идут под землю на всю рабочую смену, и горячая пища им там просто необходима. Оказалось, что к качеству горячих обедов у рабочих немало претензий, и многие поэтому предпочитают «сухой паек». В чем причина нестабильного качества приготовления пищи? Это и было целью плановой проверки депутатской комиссии по торговле и общественному питанию Красногорского поссовета.

Провели подробное анкетирование. На вопрос, какие горячие блюда, готовящиеся для подземного питания, больше всего им не нравятся, проходчик А. Коркин, электрослесари А. Макаренко и В. Блинов, горный мастер В. Подрядчиков и многие другие ответили: «Кулеш перловый, кулеш овсяный и другие крупажные супы». Тем не менее, эти блюда нередко значатся в меню. Горняки их потом выкидывают в шахте. Не потому, что привередничают, просто для приготовления этих супов у столовой не хватает многих компонентов, и выходит невкусно, а порой — просто несъедобно.

Об этом мы говорили с руководством столовой № 15. И получили ответ, что блюда, не пользующиеся спросом, в дальнейшем не будут включаться в недельное меню кафетерия. Но надолго ли? Ведь этот разговор мы ведем уже не впервые. В свое время вопрос о подземном питании гор-

няков рассматривался на расширенном заседании профкома шахты и партбюро, на сессии Красногорского поселкового Совета. Но вскоре на раздаче снова появлялись «принудительные» блюда. Эта и другие причины привели к тому, что за последнее десятилетие число шахтеров, пользующихся услугами кафетерия, снизилось с 770 до 470 человек. Цифра тревожная, ведь за ней стоит здоровье сотен рабочих.

Нельзя сказать, что работники кафетерия просто не умеют готовить. Хорошо отзываются шахтеры, например, о поварах Татьяне Новиковой, Надежде Червоткиной. Обе работают здесь по семь-восемь лет и успели показать себя добросовестными и трудолюбивыми. Но нет-нет да и случится накладка. То суп окажется пересоленным, то колбаса в бутербродах — несвежей или хлеб — черствым. Все это не способствует росту популярности кафетерия.

Конечно, не всегда и повара виноваты в том, что пища выходит не очень аппетитной. Не всегда в столовой № 15 бывают в достатке овощи. Случаются перебои со снабжением картофеля. А у шахты «Кузнецкая», между тем, имеется свое подсобное хозяйство, продукция которого так пришлось бы кстати в меню кафетерия!

— Мы можем выращивать значительно больше зеленого лука, — говорит заведующая подсобным хозяйством Л. Н. Востре-

цова. — есть возможность поставлять на общий стол петрушку, щавель. Но добиться заключения договора со столовой № 15 на их поставку никак не можем.

А у директора столовой О. М. Крыгиной — претензии к шахте:

— Не всегда шахта выделяет своевременно автотранспорт для завоза с баз орса продуктов, хотя такой договор у нас име-

та отдыха. Много ценно, поучительно в наглядной агитации, повествующей о правильном приготовлении разнообразных горячих блюд. И звать сюда приятно, и работать, наверное, проще.

— Вопрос о строительстве нового кафетерия подземного горячего питания на шахте «Кузнецкая» уже дважды рассматривался в горисполкоме, последний раз —

в нынешних условиях, пока вокруг нового кафетерия лишь идут дебаты. Хотя бы разнообразить меню, учитывая пожелания горняков. Стали же здесь по инициативе старшего повара Г. А. Прудникова готовить отварной картофель с гуляшом, а по четвергам — пельмени. Намерены по предварительным заявкам включать в завтраки горячее кипяченое молоко или черный кофе. Трудно? Трудно, но можно.

Кстати, шахта «Кузнецкая» может заключить с орсом договор, который заинтересовал бы повара в приготовлении вкусной и разнообразной пищи ежедневно. Как рассказал главный экономист шахты В. Г. Шемелин, предприятие имеет право, согласно такому договору, производить ежемесячные перечисления средств за качественное приготовление блюд, если перестанут поступать обоснованные жалобы от тех, кто пользуется услугами столовой и кафетерия. А это — премия «кормилицам», дополнительный заработок. Здесь инициатива должна принадлежать целому отделу общепита орса. Однако заведующий отделом Г. И. Шенцов замечает в этом вопросе отнюдь не конструктивную позицию:

— Виноваты общественность, профком шахты, депутаты, что не могут заставить дирекцию улучшить условия работы в кафетерии. Если же вы обвиняете общепит, могу вообще закрыть ваш кафетерий.

Социальная сфера: в интересах людей

етс. Не закреплен за столовой автотранспорт для доставки полуфабрикатов и собственной продукции в филиалы столовой и по торговым точкам.

Этот упрек адресован в первую очередь профкому шахты. И он справедлив.

Тяжело работать повара, которые готовят пищу для горняков. На протяжении ряда лет не решается вопрос расширения помещений и пища готовится, и продукты хранятся. Здесь же и разделка. Из-за тесноты не удается установить в кафетерии универсальный привод для чистки картофеля и резки овощей.

А взять, например, шахту «Заречная». В пункте подземного питания там есть овощной цех, цех приготовления холодных завтраков, склад для хранения суточного запаса продуктов. Есть и комна-

два года назад, — говорит заместитель заведующего отделом общепита орса «Ленинскоголь» Г. А. Булгакова. — Но дирекция шахты игнорировала решение исполкома № 283 от 22.10.86, согласно которому до начала прошлого года все препятствия на пути улучшения работы пункта подземного питания должны были быть устранены.

Забот на шахте, конечно, много, и нужды кафетерия как-то отодвигаются на второй план. Однако время для рассмотрения их и возможности для ремонта и усовершенствования пункта подземного питания найти необходимо. Общественность предприятия будет впредь еще активнее настаивать на решении этого важного социального вопроса.

Но и руководству отдела общепита орса не следует занимать столь пассивную позицию, ведь многое можно сделать и

Ничего не скажешь — ответ «достойный» советского руководителя, особенно в условиях перестройки. На прощание Григорий Иванович посоветовал попроситься на прием к генеральному директору объединения «Ленинскоголь»: пусть, дескать, А. И. Шундулиди выкинет, примет меры административного воздействия к руководству шахты. Ну, куда идти и где добиваться, мы и сами знаем. А горняков-то кормить надо полноценно сегодня, каждый день. И, как временная мера, пока будет расширяться и совершенствоваться помещение кафетерия, не падать духом повара, могла бы дополнительная оплата за высокопроизводительный труд по оздоровлению шахтеров.

В ближайшие дни исполком Красногорского поссовета снова будет рассматривать вопрос о состоянии и мерах по улучшению подземного горячего питания на шахте «Кузнецкая». Будет принято конкретное решение, направленное на улучшение положения с питанием. Кто-то из руководителей будет заслушан, кто-то наказан. Но ведь мы давно убедились, что административные меры — не панацея. Да и не принесут они ожидаемого результата, если все руководители, ответственные за этот участок, от слов о перестройке не перейдут к делу да не вспомнят всерьез о «человеческом факторе» и о своих обязанностях перед трудящимися, которые они несут в силу занимаемых должностей.

И. КУЗНЕЦОВ.

Председатель постоянной комиссии по торговле и общественному питанию Красногорского поссовета.

Медицинская наука — человеку

Стресс против стресса

В самом звучании этого слова слышится что-то разрушительное. Тем большее удивление испытываешь, когда узнаешь, что специалисты постепенно утверждают иной взгляд на стресс: он — звено адаптации, один из инструментов, которые позволяют организму приспособиться к окружающей среде.

Так что же такое стресс в действительности: друг или враг? Исследования, проведенные учеными за последние годы в различных лабораториях мира, показали, что противоречие это кажущееся.

Недавно группа физиологов из НИИ общей патологии и патологической физиологии АМН СССР, работавшая под руководством профессора Феликса Меерсона, впервые показала, как адаптация защищает сердце — орган, который страдает от стресса в первую очередь. Оказалось, что постепенное закалывание стрессорными воздействиями предотвращает нарушения сердечного ритма и внезапную остановку сердца.

В своей лаборатории московские физиологи проводили опыты на крысах. Когда животное заставляли неподвижно лежать на спине непрерывно в течение многих часов, представляла типичная картина повреждения сильным стрессом — страдало сердце и сосуды, возникали язвы желудка, зарождались опухоли. Совсем другой

эффект давали кратковременные стрессовые воздействия. В первый день крысу удерживали в неподвижности только 15 минут, во второй — 30 и так далее в течение нескольких дней, доводя «дозу» до 60 минут. Результат?

Оказывается, в ответ на стресс организм включает системы, ограничивающие его воздействие (профессор Меерсон называл эти системы стресс-лимитирующими). Если сам стресс связан с перегрузкой нервной системы, выбросом в кровь огромного количества гормонов (прежде всего адреналина), с усиленной работой сердца и сосудов, то лимитирующие системы тормозят эти реакции, удерживая их в безопасных пределах. Биохимический отпор стрессу идет по многим каналам. Например, в мозгу вырабатываются специфические «тормоза» — опиоидные пептиды, подобные морфию. В клетках сердечной мышцы синтезируются важнейшие вещества — антиоксиданты, которые не допускают повреждения клеточной мембраны. Очевидно, стрессорная закалка как раз и приводит к тренировке защитных стресслимитирующих систем.

До сих пор специалисты считали, что регулятором стрессорной реакции главным образом выступает центральная нервная система. Группа Меерсона попыталась выяснить, в какой мере это

утверждение справедливо и не обладает ли эффектом адаптации само исполнительное звено — сердце?

Были проведены эксперименты на изолированном сердце — оно продолжало работать вне организма крысы, в специальной камере, где сердечная мышца снабжалась раствором, заменяющим кровь. Ученые моделировали острую ишемию: закупорку сосудов мышцы. При этом один из участков сердца выключается из нормальной работы, наступающая аритмия может привести к остановке сердца, а значит, к внезапной смерти.

В опыте с изолированным сердцем пережимали артерию, «кровоток» возобновляли только через 20 минут. Как реагировало сердце на ишемию? У контрольных, не закаленных стрессом животных оно чаще всего переставало работать: за ишемией следовала длительная аритмия, а затем и остановка. У крыс, которых провели по ступенькам дозированного стресса, сердце оказалось гораздо жизнестойким: аритмия была кратковременной, а остановки происходили лишь в редких случаях.

Чтобы перепроверить эффект закалки, опыты проделали как бы «с другого конца». Животным создавали искусственный, биохимический стресс — вводили небольшие порции в течение нескольких дней

главный стрессорный гормон — адреналин. Естественно, в ответ на каждую его дозу должны были включаться стресслимитирующие системы. В этом и состояло закалывание. Опыты полностью подтвердили предположение ученых: после биохимического закалывания сердце в камере тоже оказалось устойчивым к ишемии. Зна-

чит, самоуправление организма, подвергающегося неблагоприятному воздействию, играет важную роль в адаптации всего организма.

Итак, стресс помогает в борьбе со стрессом. Если быть не очень строгим, наверное, можно вспомнить пословицу — клин клином вышибают. Только «клин» закалывания должен действо-

вать осторожно и постепенно. Очевидно, результаты, полученные в описанных экспериментах, помогут ученым в поиске новых лекарственных средств для действенной борьбы с нарушениями сердечного ритма и внезапной остановкой сердца.

В. СМЕРНОВА.

(АПН).



Волшебные руки Джуны

Так был назван вечерняя встреча с известной представительницей нетрадиционных методов лечения Джуной Давиташвили в зеленом театре ПКЮ «Соколыники».

Для многих из тех, кто встретил приятным сюрпризом оказалось сообщением о том, что волшебные

руки, оказывается, не только у Джуны.

— Практически каждый обладает способностью благотворного воздействия на организм другого человека, — сказала Джуна. — Нужно лишь правильно применять, нехитрые приемы бесконтактного массажа.

С этой методикой знакомит Джуна тех, кто приходит на ее вечера.

На снимке: Джуна Давиташвили демонстрирует свои возможности бесконтактным массажем, повышая температуру тела на 1—2 градуса. Фото С. АВДУЕВСКОГО. (Фотохроника ТАСС).

СПОРТ

На приз „Кольчугинские копи“

В прошедшее воскресенье в очередной раз стартовал легкоатлетический пробег на приз «Кольчугинские копи». Спортсменам предстояло преодолеть дистанцию в 30 километров. Интересной и напряженной была борьба на трассе. Быстрее всех дистанцию с результатом один час 57 минут 20 секунд преодолел представитель шахты «Октябрьская» Владимир Плеханов. А вот второе и третье места поделили учащийся школы № 3 Андрей Буркин и Владимир Захаров из Северо-Кузбасской геологоразведочной экспедиции. Лучший результат среди женщин показала Маргарита Скрипкина.

Победители и призеры соревнований награждены памятными дипломами и ценными подарками. Кроме этого, в этот день двумя специальными призами отмечены самой молодой участницей — девятилетняя Оля Смирнова и самый пожилой — В. С. Петров, которому 55 лет.

М. НЕЧАЕВ.

Множится число мастеров

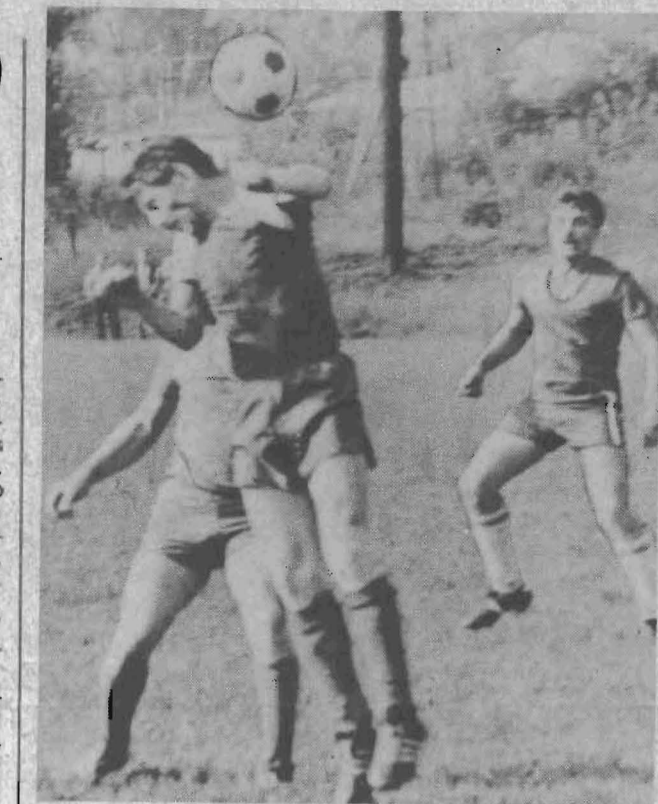
Удачно в этом году выступает на соревнованиях различного ранга штангист Андрей Горунов. В чемпионате Кузбасса он был вторым, затем на зональном первенстве Сибири и Дальнего Востока вновь поднялся на вторую ступень пьедестала почета.

На первенстве РСФСР Андрею, правда, не удалось стать призером, но все-таки он показал высокий результат. И вот новый успех юного штангиста. В городе Горьком на Всесоюзных юношеских играх по тяжелой атлетике, где принимали участие спортсмены всех союзных республик, Андрей выступил с хорошим результатом. Он установил новый рекорд Кузбасса в толчке, который теперь равняется 155 килограммам, а в сумме двоеборья набрал 270 килограммов. Это позволило ему выполнить норматив мастера спорта.

М. НИКОНОВ.

Растет популярность

Все большей популярностью пользуется у спортсменов нашего города атлетическая гимнастика. Это подтверждает тот факт, что с каждым месяцем увеличивается число любителей этого вида спорта, да и результаты растут.



РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ ТУР

Подходит к завершению очередная чемпионат города по футболу. До его завершения осталось провести всего один тур. На прошлой неделе были проведены пять матчей. Центральной можно считать игру между командами «Луч» (шахта имени 7 Ноября) и «Юность» (шахта «Комсомолец»), так как обе команды претендовали на третье место. Игра получилась боевой. Об этом свидетельствует счет 3:2 в пользу «Луча». После этой победы футболисты «Семерки» практически обеспечили себе призовое место.

А вот результаты других матчей. Команда шахты «Кузнецкая» выиграла со счетом 5:0 у «Зари» (СДЮШОР). Футболисты «Кольчугинца» с крупным счетом победили спортсменов автоколонны 1337 и разреза «Моховский», забив в этих встречах 16 мячей; в свои ворота они пропустили лишь три. На финише сезона еще одну победу одержала и команда Ленинского ШУ. Она победила футболистов КСК со счетом 2:0.

А. ВЛАСОВ.

На снимке: момент одного из матчей.

ПРОДОЛЖАЮТ ЛИДИРОВАТЬ

Без проигрыша продолжает выступать в первенстве Кузбасса команда шахты «Октябрьская». В очередном матче горняки выступили в Кемерове против юных футболистов СДЮШОР. Гости явно превосходили своего соперника и убедительно победили со счетом 5:1.

А вот команда шахты «Кузнецкая» в последней игре на своем поле не сумела взять даже одного очка. Их соперник — кемеровское «Динамо» —

занимающий вторую ступеньку в турнирной таблице, сумел в гостях нанести поражение кузнецкичанам со счетом 2:0.

В очередном туре кузнецкие встречаются в Белове с местным «Электроном». Команде шахты «Октябрьская» предстоит сыграть два матча в Междуреченске с командой шахты «Распадская», а через день — в Прокопьевске с «Мотором».

А. БЕРЕЗА.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА ПЕРВЕНСТВА КУЗБАССА

Команды	Положение команд на 14 сентября					И	В	Н	П	М	Очки
	И	В	Н	П	Очки						
Шахты «Октябрьская»	14	14	—	—	41-9	28					
«Динамо» (Кемерово)	17	13	—	4	41-13	26					
«Мотор» (Прокопьевск)	16	11	1	4	30-14	23					
Шахты «Распадская»	17	7	4	6	37-35	18					
«Темп» (Юрга)	17	7	3	7	31-35	17					
«Электрон» (Белово)	16	7	3	6	26-24	17					
Шахты «Кузнецкая»	18	6	5	7	31-27	17					
«Технолог» (Кемерово)	18	7	2	9	26-27	16					
«Шахтер» (Прокопьевск)	15	3	4	8	22-16	14					
СДЮШОР (Кемерово)	14	2	4	8	21-43	8					
«Металлург» (Новокузнецк)	16	3	1	12	13-43	7					
«Вайдавец» (Новокузнецк)	16	1	3	12	19-50	5					

лись на высшую ступеньку пьедестала почета. А вот Владимир Князев и Виктор Шабанов заняли два вторых места в своих весовых категориях.

А. ТРОИЦКИЙ.

Редактор

С. П. БАРАНОВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА СОВЕТСКИЕ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ИЗДАНИЯ НА 1989 ГОД. ПРИГЛАШАЕМ ВАС СВОЕВРЕМЕННО ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

Подписка принимается в отделениях связи, агентстве «Союзпечать», общественными распространителями по месту работы.

Подписная цена на год — 6 руб. 96 коп.

Стоимость годового тиража в розницу — 7 руб. 50 коп.

Напоминаем, что продажа газеты в розницу ограничена.

Кино

Кинотеатр «Победа»

КИНГ КОНГ (9.20, 12, 15, 18, 21). Малый зал ЗОЛОТЫЕ РОГА (9.30, 11). ОЧЕНЬ СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ (14.15).

Кинотеатр «Сибирь»

ДУША МОЯ (12, 17,

20). УТРО БЕЗ ОТМЕТОК (10, 14.30).

Кинотеатр «Рассвет»

ПРОЩАЙ, ИШАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ (16, 18, 20). ДОМ С ПРИВИДИЕНИЯМИ (14).

Кинотеатр «Строитель»

СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ (19, 21). САДКО (17).

Центральный ДК

АНЖЕЛИКА И КО-

РОЛЬ (16, 20). СОБЛАЗН (18).

Клуб «Дружба»

СОЗДАТЕЛЬ ПОЛИТИЧЕСКИХ ОБРАЗОВ (18, 20).

Клуб шахты «Комсомолец»

СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ (18, 20).

Клуб «Горномонтажник»

АЛЛО, ТАКСИ (18, 20).



СЛУЖБА

ТРУДОУСТРОЙСТВА

БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ НАСЕЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ДЛЯ ЭЛЕКТРОЛАМПОВОГО ЗАВОДА — грузчиков, водителей с отметкой категории «С» и «Д», автокрановщика на кран МАЗ-5334, тракториста на бульдозер-130, кузнеца, термиста, токарей, слесарей-инструментальщиков, фрезеровщиков, шлифовщиков, резчиков на шпалах и ножовках, в стекольный цех — мужчин прессовщиков и наборщиков горячего стекла для работы в три смены. Работа в стекольном цехе дает право на пенсию на льготных условиях.

ДЛЯ ЗАВОДА «КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ» — слесарей-сборщиков, фрезеровщиков, токарей, фрезеровщиков, плотников, кочегара, разнорабочую по уборке производственных помещений, инженеров-технологов по металлообработке, секретаря машинистку, а также учеников слесарей-сборщиков, токарей, фрезеровщиков.

При филиале имеется столовая, общежитие. Доставка на работу и с

работы — автотранспортом завода. Трудящиеся завода удовлетворительно обеспечены жильем и сравнительно высокой зарплатой.

ДЛЯ РАЙОННОГО УЗЛА СВЯЗИ — электромонтеров линейных сооружений телефонной связи участка городской телефонной связи с обучением на месте, кабельщиков-спайщиков, электромонтеров по обслуживанию телефонов-автоматов участка междугородной телефонной связи, почтальонов, штукатуров-малюров, шоферов (средняя зарплата — 300 руб.).

ДЛЯ ЛЕНИНСКОГО ОПЫТНОГО МЕХАНИЧЕСКОГО ЗАВОДА — слесарей-сборщиков, токарей, фрезеровщиков, электрослесарей, плотника, кочегара, разнорабочую по уборке производственных помещений, инженеров-технологов по металлообработке, секретаря машинистку, а также учеников слесарей-сборщиков, токарей, фрезеровщиков.

ДЛЯ РСУ ТРЕСТА «КУЗБАССРЕМСТРОИТЕЛЬ» — главного ин-

женера, штукатуров-малюров, плиточников, плотников, газо- и электросварщиков, столяров, станочников для работы на деревообрабатывающих станках.

ДЛЯ УЧАСТКА МЕХАНИЗАЦИИ ТРЕСТА «ЛЕНИНСКИЙ ШАХТОСТРОЙ» — машинистов бульдозера, машинистов компрессора, машинистов автокрана, плотника-бетонщика, газоэлектросварщика, монтажников строительных, строительного мастера. Доставка на работу и с работы — служебным транспортом.

ДЛЯ ЗАВОДА «КУЗБАССЭЛЕМЕНТ» — заместителя главного энергетика, начальника котельной, начальника паросилового хозяйства, механика, экономиста, бухгалтера; в ИВЦ — специалистов по обслуживанию ЭВМ ЕС-1035, начальника ЖКО, в цеха — слесарей-ремонтников, слесарей по ремонту котельного оборудования, слесарей-сантехников, газоэлектросварщиков, электромонтеров, контролеров ОТК, уборщиков производственных помещений, женщин-работниц.

В детские сады завода — няня, кухонных работников, дворника, рабочих на подсобное хозяйство. Обращаться: пр. Кирова, 38а.

СПТУ-25 продолжает прием учащихся на вечернее отделение на 1988/89 учебный год по следующим профессиям: машинист бульдозера, машинист экскаватора, сварщик ручной сварки.

Срок обучения — 9 месяцев.

Адрес училища: ул. Кремлевская, 6. Проезд автобусами № 5, 8, 10, 6 до остановки «Хлебозавод». Телефоны: 5-11-46, 5-20-19.

Городской молзавод продолжает продажу молочной сыворотки за наличный расчет населению, а также организациям по безналичному расчету в неограниченном количестве.

Наш адрес:

652500.

г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Белинского, 15.

ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, ответственного секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни и отдела информации — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12 и 4-29-57, отдела строительства и транспорта — 2-07-09, отдела писем и быта — 2-07-10, фотокорреспондента — 2-07-08, бухгалтерии — 2-07-13, директора полиграфобъединения — 2-07-19.

Инд. 51915. Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении Упрполиграфиздата Кемеровского облсполкома.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника.

Объем 1 п. л. Оффсетная печать. Тираж 44300. ОП 20291. Заказ 9167