

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

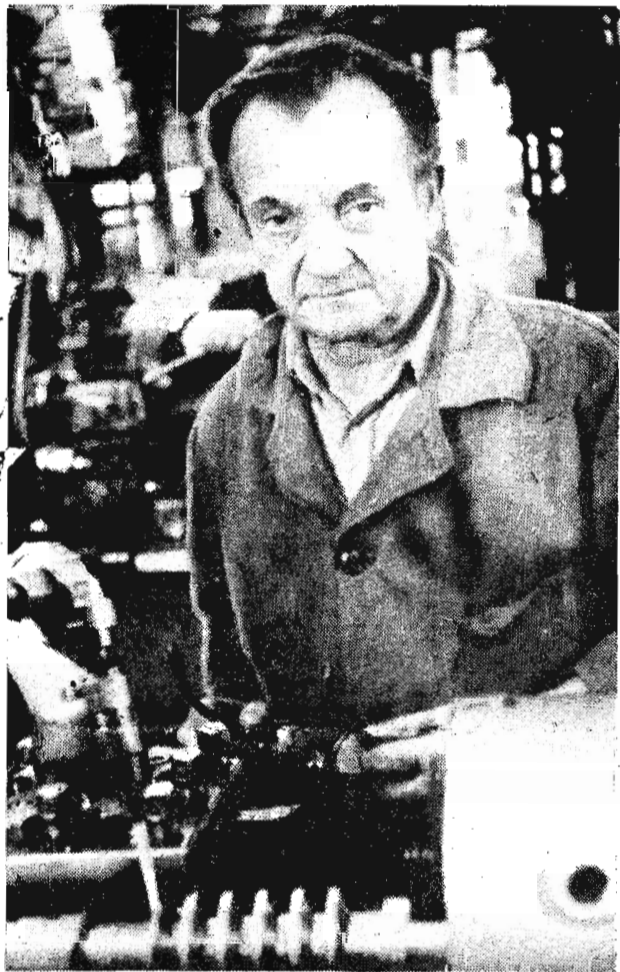
Орган Ленинск-Кузнецкого горкома КПСС и горсовета народных депутатов Кемеровской области

Газета основана
1 октября 1930 г.

№ 210 (14873)

Среда, 1 ноября 1989 года

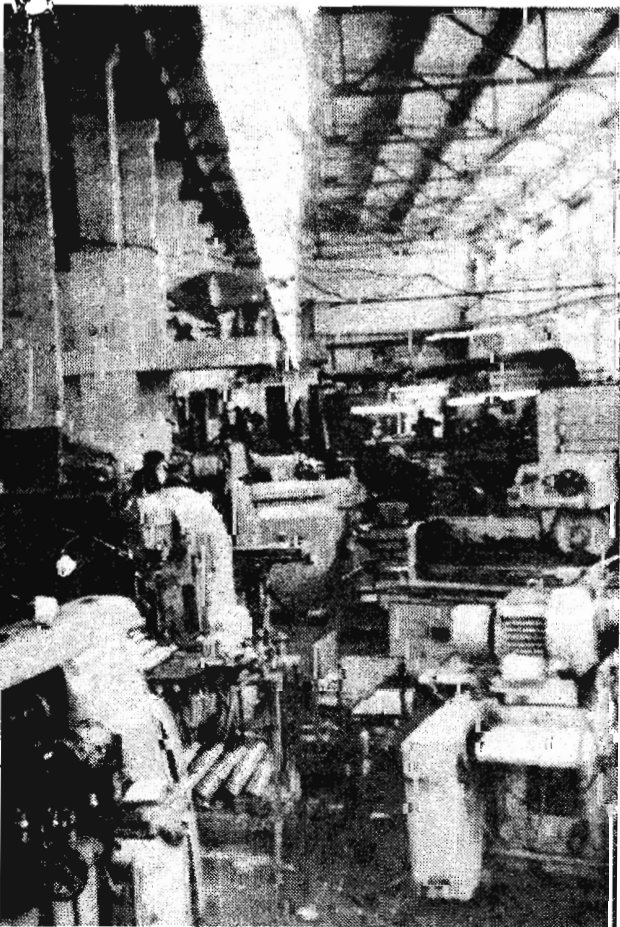
Цена 3 коп.



С постоянным перевыполнением плана трудится на заводе «Кузбассалемент» коллектив цеха № 9. Он был неоднократным призером в социалистическом соревновании среди цехов предприятия. Немало в этом коллективе классных специалистов. Один из них — токарь Виктор Пантелеевич Липнев. Любой заказ он выполняет в срок и с высоким качеством. По итогам третьего квартала ему присвоено звание «Лучший по профессии».

На снимках: токарь Виктор Пантелеевич Липнев в цехе.

Фото М. НИКОНОВА.



Постановление Верховного Совета РСФСР

О назначении выборов народных депутатов РСФСР и народных депутатов местных Советов народных депутатов РСФСР двадцать первого созыва

В соответствии со статьей 86 Конституции РСФСР, статьями 15 и 16 Закона РСФСР «О выборах народных депутатов РСФСР» и статьей 15 Закона РСФСР «О выборах народных депутатов местных Советов народных депутатов РСФСР» Верховный Совет Российской Советской Федеративной Социалистической Республики постановляет:

1. Назначить выборы народных депутатов РСФСР и народных депутатов местных Советов народных депутатов РСФСР двадцать первого созыва на воскресенье, 4 марта 1990 года.
2. Установить норму избирателей на один территориальный избирательный округ по выборам народных депутатов РСФСР из расчета 116,3 тысячи избирателей.

Председатель Президиума Верховного Совета РСФСР В. ВОРОТНИКОВ.

Секретарь Президиума Верховного Совета РСФСР С. ЧИСТОПЛЯСОВ.

Москва, Кремль. 27 октября 1989 года.

Заслуженная награда

Основным событием в эти дни на электроламповом заводе стало известие о завершении плана года. Он выполнен к 18 октября. Товарной продукции выпущено на 8,5 миллиона рублей, изготовлено два миллиона штук электроламп ИКСН. Кроме этого, завод стал победителем социалисти-

ческого соревнования по итогам работы за третий квартал среди предприятий первой группы в городе. А 25 октября на конференции трудового коллектива заводчанам вручено переходящее Красное знамя обкома профсоюзов как победителям в областном со-

ревновании в третьем квартале.

Ну, а внутри завода при подведении итогов работы за сентябрь и с начала года также определены лучшие. Среди цехов — металлозаготовительный цех № 6. Среди бригад — бригада сборки электроламп В. А. Матийко, бригада хрустального участка А. Я. Антоненко и бригада цокольного участка Г. П. Мальшевой.

Н. ЛЯПУНОВА.

Инженер по соцсоревнованию электролампового завода.

Твое свободное время

С добрым словом — к людям

Всегда стабильно работает в любых условиях бригада Э. И. Бельца с участка № 1 шахты имени Ярославского. Но не одним лишь высокопроизводительным трудом славен коллектив. Здесь умеют не только хорошо работать, но и хорошо отдыхать. Доброй традицией стало в коллективе проведение семейных вечеров отдыха.

Коллектив бригады многонационален. Есть здесь украинцы, немцы, русские, башкиры... В шахтерской робе после работы они, покрытые угольной пылью, какуются на одно лицо. А вот когда отдыхают, то выясняется, что это совершенно разные люди. У каждого свой талант.

Интересной была программа последнего вече-

ра отдыха. Главным в ней был рассказ о людях бригады — представителях трех поколений. Радостью светились глаза ветерана труда Н. Т. Чернова: не забыли его в коллективе. Давно на пенсии, а вот ведь приглашать, как почетного гостя.

А Алексей Иванович Варнаков дал начало шахтерской династии. Он первым привел на участок своего сына. Рядом с бригадиром Эргартом Ивановичем Бельцем работает и его сын Олег.

Ко второму поколению относятся Василий Егорович Зотов, Виллий Рихардович Ветнер, Николай Александрович Панфилов и многие другие. Самым молодым горняком был назван Евгений Собянин — один из пред-

ставителей третьего поколения шахтеров.

Много теплых слов в адрес горняков было сказано ведущей Р. З. Черданцевой — женой Владимира Черданцева, члена этого же коллектива. Оба они — участницы агитбригады ЦДК. И в коротком рассказе о горняках непременно велась речь об их женах. В их честь звучали в этот вечер песни в исполнении ансамбля и Ларисы Канищевой, участницы художественной самодеятельности ДК шахты имени Ярославского.

Потом были игры, танцы, шуточные соревнования, частушки... Равнодушных в зале не было.

Г. НИКОЛАЕВА.

Наш внештатный корреспондент.

Навстречу выборам

ВЫДВИНУТЬ ДОСТОЙНЫХ

На своей очередной встрече в исполкоме горсовета члены инициативной группы «Выборы» обсудили план действий.

Наступает этап формирования составов городской, областной и окружных избирательных комиссий. Как уже сообщалось, в городскую комиссию войдет 21 представитель трудовых коллективов, общественных организаций и населения. Инициативная группа определила структуру представительства. Шахты «Комсомолец», «Октябрьск», имени Ярославского, камвольного-суконный комбинат, электроламповый завод, СМЛ-622 выдвигают достойных от трудовых коллективов или советов трудовых коллективов. Трудящиеся шахты «Кузнецкая», троллейбусного управления, Северо-Кузбасской геолого-разведочной экспедиции — от своих профсоюзных организаций. Предложат представители в комиссию партийные организации шахтоуправления «Кольчутинское», завода «Кузбассалемент», Полысаевского ДСК, а также городской комитет КПСС. В состав городской избирательной комиссии выдвигают достойных также горком ВЛКСМ, МЖК, совет воинов-интернационалистов, а также городские советы женщин, ветеранов войны и труда, горком ДОСААФ, горком Общества Красного Креста и городская организация общества «Знание».

В областную комиссию по выборам народных депутатов областного Совета предложит своего представителя городской комитет ДОСААФ. В окружную избирательную комиссию по выборам народного депутата РСФСР по Кемеровскому национально-территориальному округу выдвигает достойного трудовой коллектив швейной фабрики «Одежда».

Инициативная группа рекомендовала горисполкому провести совещание полномочных с целью определения трудовых коллективов и общественных организаций, выдвигающих своих представителей в состав окружной избирательной комиссии по выборам народного депутата РСФСР по Ленинск-Кузнецкому территориальному избирательному округу.

Группа «Выборы» решила начать планомерное изучение общественного мнения горожан путем суммирования и анализа устных и письменных предложений населения, а также проведения социологических опросов. Уже разработана первая анкета, которая будет в скором времени предложена различным категориям населения. Горожанам нужно принять активное участие в проведении анкетирования, ведь от него в немалой степени может зависеть состав нашего депутатского корпуса.

Кроме этого, свои предложения по кандидатурам народных депутатов РСФСР и местных Советов можно вносить в устном и письменном виде по адресу: 652500, пр. Кирова, 56, городская рабочая группа «Выборы». Телефон 2-01-37.

В. ИВАНОВ.

ДЕЛО О ПЯТИ МИЛЛИОНАХ

Как известно, в начале этого года пять очистных коллективов с шахт объединения «Ленинскуголь» взяли обязательство добыть в этом году по миллиону тонн угля. Такое количество потенциальных «миллионеров» — явление небывалое. По прикидкам, все пять миллионов при желании можно было бы «взять». Во всяком случае, так утверждали руководители объединения «Ленинскуголь» и шахт. У бригадиров же и начальников участков, возглавляющих эти коллективы, было больше

сомнений на этот счет. Жизнь показала, что те, кто добывает уголь, как всегда, оказались ближе к истине. В миллионный график добычи ныне укладывается только одна из пяти бригад. А три коллектива потеряли уже всякую надежду выполнить обязательства. О причинах и следствиях их неудач мы расскажем в серии материалов под этой рубрикой. Мы начинаем этот разговор с разбора ситуации, которая сложилась в бригаде Н. И. Мешкова с шахты имени 7 Ноября.

НЕ ГОРНАЯ СТИХИЯ ВИНОВАТА

Он уже не состоится, очередной мешковский миллион, это точно. Когда в начале года в ходе беседы за «круглым столом» инициаторов соцсоревнования Николай Иванович Мешков говорил, что бригада с трудом согласилась пойти на новый миллион (известно, что этот коллектив уже дважды «миллионер») — горняки знали, что в течение года предстоит дважды переходить из лавы в лаву. Работать придется в непростых горно-геологических условиях. Плюс к тому — плохо организованный ремонт польского горнодобывающего оборудования. Бригадира заверили, что все будет нормально, пусть шахтеры не паникуют...

Сегодня бригада оказалась в безвыходном положении. Кончается очередная лава, и надо переходить в следующую, очень мощную. Проходчики Г. В. Косыцина подготовили ее к монтажу вовремя, но вдруг конвейерный штрэк стало пучить, смешанная крепь не выдержала внезапно возросшего горного давления, начали появляться «купола». О монтаже комплекса теперь и речи нет — все силы брошены на перекрепку, приведение в порядок аварийной выработки.

Все из-за подработки. Прямо под новой лавой бригады Н. И. Мешкова добывают уголь горняки шахты «Комсомолец».

В одном из обзоров работы пяти коллективов мы уже вкратце сообщили обо всем этом. Автор обзора, старший инженер ДНТИ объединения «Ленинскуголь» Н. И. Бобров, причину происшедшего «списал» на инженерную ошибку. Понятие это весьма общее, очень расплывчатое и, как теперь выясняется, для этого случая слишком узкое и потому совершенно неприемлемое.

Шахта — место, где возможны любые неприятные сюрпризы. Эту или подобные этой — фразу любят повторять горные инженеры, когда начинаешь их спрашивать о том, почему там-то и там-то возникли трудности в осуществлении горных работ. Однако всегда ли сюрпризы бывают сюрпризами? То есть чем-то абсолютно

непредвиденным, вызванным исключительно капризами матушки-природы?

— Когда составляли, обсуждали и утверждали пятилетний план развития горных работ, все было нормально, — говорит исполняющий обязанности технического директора объединения «Ленинскуголь» А. В. Ремезов. — По всем подсчетам, обе шахты должны были благополучно разойтись. Сначала на том поле отработала бы одна, потом другая. Но затем шахта «Комсомолец» несколько отстала от плановых графиков развития горного хозяйства, а шахта имени 7 Ноября, наоборот, вырвалась вперед. В результате одна бригада помешала другой.

— В августе — сентябре прошлого года мы составляли программу на этот год, — добавляет главный маркшейдер объединения Г. П. Пепеляев. — Уже тогда было ясно, что «Комсомолец» неминуемо подработает «Семерку». Все главные специалисты шахты имени 7 Ноября знали об этом. Аналогичные ситуации у нас уже бывали, все обходилось более или менее безболезненно. Думали, что обойдется и на сей раз.

Насчет «безболезненно» я что-то сомневаюсь. Когда полтора назад высокопроизводительная бригада шахты «Польсаевская» простояла целый месяц, ожидая, когда под ее лавой «пройдут» коллеги с «Октябрьской». Сейчас на «Семерке» уже не месяцем простоя пахнет, а как минимум двумя-тремя.

Но это к слову. Что же все-таки предприняли инженеры объединения и шахты имени 7 Ноября, чтобы предотвратить возможные осложнения в работе «миллионера»? А ничего. Даже бригаде ни слова не сказали. Для коллектива случившееся — полная и роковая неожиданность.

— Мы были уверены, что все обойдется, — вторит вслед за Г. П. Пепеляевым главный инженер шахты имени 7 Ноября К. А. Райс. — В прошлом году в подработочной лаве добывала уголь наша же бригада Н. И. Невоструева с участка № 1. И ничего.

Пришлось, конечно, произвести частичную перекрепку одного из штрэков, закрепленного до того анкерами. Горняки бригады Н. И. Невоструева рассказывали мне, во что им обошлось это «ничего». Сколько времени и сил приходилось тратить им на эту «частичную перекрепку», которую, вообще-то, лучше назвать работами по постоянному поддержанию штрэка в нормальном состоянии. Приказал тогда долго жить коллективный подряд на участке — не могли горняки работать в нужном ритме.

Но, плохо ли, хорошо ли, ту лаву первый участок все же действительно отработал без значительных срывов. И даже, помнится, план года успешно выполнил.

Коллектив Н. И. Мешкова с планом, возмонно, тоже справится, а вот с обязательствами... — В лаве Мешкова, в отличие от лавы Невоструева, сказались кое-какие дополнительные факторы, — продолжает К. А. Райс. — Они и осложнили все дело.

Опять сюрприз, неожиданность, невезение? Роковая случайность?

Однако, как писал в «Философских тетрадах» В. И. Ленин, случайность есть хоть и неосознанная, но все-таки закономерная. А раз закономерность, то и вычислить ее с большей или меньшей долей вероятности возможно.

В наше время вычисляют вещи куда более сложные, чем резкие скачки горного давления в шахте. А его уж и по-прежнему можно прогнозировать. Тем более, что и ходить далеко не надо — в объединении «Ленинскуголь» давно уже работает группа горного давления. Чья задача — делать как раз вот такие прогнозы.

— Мы могли бы точно сказать, что ожидает бригаду в этой лаве, — говорит руководитель группы Л. М. Коновалов. — И все факторы — известные ранее и неизвестные — вычислить. Предложить схему подготовки лавы с учетом будущих осложнений. Словом, предупредить беду. Однако к нам никто не

обратился. Вернее, обратились, но после случившегося, попросили рекомендации. Мы их дали. И тогда, и теперь еще можно спасти часть конвейерного штрэка, где смонтировано уже какое-то оборудование. Мы предупредили руководство шахты, что, если оно не примет меры, оборудование это вместе с остатками штрэка погибнет. Однако ничего не делается.

Опять надежда на «авось»? Но ведь ясно уже, что на сей раз не «пронесло!» Шахта «Комсомолец» продолжает отработывать нижнюю лаву, и очень скоро штрэк вспучится, закупорится весь. Как можно не понимать этого?

Это не первый случай игнорирования советов специалистов по прогнозированию поведения горной стихии. По словам Л. М. Коновалова, проект на подработку лавы бригады Н. И. Мешкова был составлен с большим опозданием. Бывший технический директор объединения В. Я. Шахматов подписал протокол на подработку без согласования с группой горного давления, тоже, очевидно, понадеявшись на удачу. Г. П. Пепеляев рассказал, что у них были расчеты, сделанные во ВНИМИ, находившемся за тридевять земель от нашего города. Ясно, что там определяют лишь общие тенденции, разрабатывают общие же рекомендации.

А частности — как раз те «неожиданные» факторы — могла бы предусмотреть группа горного давления, которую не позвали.

Она используется, как правило, постфактум. Не прогнозирует осложнения, а помогает устранять их последствия. Как считаете, стоит ли тратить деньги на подготовку врача, который лечит не болезнь, а только ее осложнения? Вырезает метастазы, оставляя породившую их опухоль? Нет, не стоит.

Но тут, думается, виноваты сами «больные». Не хотят ведь они лечиться. Даже спасать то, что можно, не спешат.

О какой хозяйственной самостоятельности может идти речь при эдаком отношении к делу? Сегодня шахта «Комсомолец» оплачивает работы по восстановлению аварийных участков, теряет, стало быть, деньги. А шахта имени 7 Ноября очень скоро потеряет уголь, и много угля, потому что бригада Н. И. Мешкова не привыкла выдавать в сутки меньше двух тысяч тонн топлива. Даже сейчас, заканчивая старую лаву. А когда-то выдавала по три-четыре тысячи тонн и даже больше. Теперь останется не у дел...

И еще об одном заставляет задуматься случившееся на шахте имени 7 Ноября. О будущем всех шахт. Идут разговоры о преобразовании объединения «Ленинскуголь». Никто пока твердо не знает, каким оно будет. Ясно одно: без объединения шахты, работа на одних полях, будет очень часто мешать друг другу. Они и при объединении — то мешают. Координация действий очень нужна, но это должна быть координация, не исключающая деловое и оперативное вмешательство в случае угрозы возникновения конфликтных ситуаций между шахтами. Еще важнее — профилактика подобных явлений, осуществляемая на научной основе и не только с помощью отдаленных институтов.

Самое интересное, что все необходимое для этого есть уже сейчас. Нет только стремления работать грамотно, умно, без инженерных ошибок.

В нашем случае, кстати, это была ошибка не столько техническая, сколько организационная. И не горная стихия тут виновата. А стихия, мягко говоря, безответственности. Боялись лишнего хлопота — а «схлопотали» сверхлишние.

Еще несколько слов о моральной стороне дела. Как говорилось выше, бригаду никто не предупредил о возможных трудностях. Горняки ни о чем не подозревали и старались добыть этот миллион изо всех сил. Надо ли говорить о том, что никаких таких обязательств коллектив не взял бы, знай он истинное положение дел. Может быть, поэтому ему ничего не сказали?

А в той лаве, под бригадой Н. И. Мешкова, работает коллектив Р. Ф. Путькова с шахты «Комсомолец». Другой потенциальный «миллионер». Дела у него тоже идут не блестяще, но и не столь безнадежны они. Но об этом — в следующем раз.

А. ПРАЙВЕР.

НОВОСТИ

Умеют трудиться хорошо

Второй раз на доску Почета объединения «Кемерово-Азгирвоттранс» помещен портрет водителя ПАТП № 2 нашего города В. Р. Кучеренко.

Он идет в числе первых в областном соцсоревновании и в преддверии профессионального праздника досрочно завершил план четырех лет пятилетки. А имя его коллеги А. М. Шерина, тоже перешагнувшего четырехлетний рубеж, занесено в книгу Почета объединения. Всего же в автопредприятии в счет 1990 года трудится 16 водителей.

На хорошем счету в области и наша ремонтная служба, — говорит начальник планового отдела ПАТП № 2 Л. Н. Рогожникова. — Мотористу Г. Г. Кляуссу, например, присвоено звание «Лучший по профессии», его имя занесено в книгу Почета объединения. Успешно работает и наше автопредприятие в целом. С планом трех кварталов оно справилось раньше срока.

По итогам соцсоревнования в третьем квартале первое место по ПАТП № 2 завоевала бригада водителей, руководимая А. П. Тихоненко. На втором — бригада А. С. Руккина. А коллектив бригады Ю. К. Мальчикова занял призовое место в областном соревновании. Так что и 72-ю годовщину Великого Октября коллектив автопредприятия встречает с отличным настроением.

В. СЕРГИЕНКО.

Соревнуются воспитатели

На заводе «Бассзлемент» в социалистическом соревновании участвуют не только те, кто непосредственно связан с производственным процессом. В числе соревнующихся — работники детских дошкольных учреждений.

Воспитатели, их помощники, няни, медработники борются за хорошую посещаемость ребятами детских садов, снижение заболеваемости своих воспитанников, чистоту и порядок в помещениях.

Всего на заводе пять детских садов. Лучшим по всем показателям стал в третьем квартале нынешнего года детсад № 46 (заведующая Ерохина Любовь Павловна). Коллективу вручен диплом и денежная премия. Отмечена благодарственным письмом хорошая работа коллектива детского сада № 30 (заведующая Самигулина Алла Сергеевна).

А. ГОРОШКО.

В магазине «Техническая книга» поступил справочник работ и профессий рабочих. Выпуск I и II. Выпуск I содержит раздел: Профессии рабочих: общие для всех отраслей народного хозяйства. Выпуск II содержит раздел: литейные работы, сварочные работы, котельные, холоднотепло-

ловочные, волоочильные и давальческие работы, кузнечно-прессовые и термические работы, механическая обработка металлов и других материалов, металлопокрытия и окраска, эмалирование,

слесарные и слесарно-сборочные работы. Цена 10 рублей. Тарифно-квалификационные характеристики обязательны при тарификации работ и присвоении квалифицированных раз-

рядов рабочим на предприятиях, в организациях и учреждениях всех отраслей народного хозяйства независимо от ведомственной подчиненности, где имеются указанные в настоящих разде-

лах производства или виды работ, кроме особо оговоренных случаев. Имеется в продаже «Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих». Цена 3 руб. 90 коп. Адрес магазина: пр. Кирова, 34а. Л. ПОПОВА.

КНИГИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ЗДРАВСТВУЙ, СТАРЫЙ ЦИРК!

Москва. Важное событие в культурной жизни столицы — новое здание старого цирка на Цветном бульваре пригласило первых зрителей на свое новоселье. Премьера спектакля «Здравствуй, старый цирк!» прошла с большим успехом.

Красивое современное здание, построенное за короткий срок, финской фирмой «Полар», вмещает 2000 человек, снабжено электронной и лазерной аппаратурой, имеет тренировочный манеж...

На снимках: директор цирка народный артист СССР Ю. В. Никулин приветствует зрителей; Габдулла Габдуллин выступает с номером «Игра с животными».

(Фотохроника ТАСС).



Из новых стихов

Бедные богачи

Моей Земли печален вид,
руки хозяйской не заметно,
Все
Всем
у нас принадлежит!
А значит — никому конкретно.
Скрипит фортуны колесо,
Земля скудеет с каждым летом.
Мы отвечаем все
за все!
И ни за что никто
при этом.

В. МАТВЕЕВ.

Заветное

В голубой рубашке
Я иду к Любашке.
Солнцем плещет небо,
Остро пахнет хлебом.
За селом Шумихой
Вербы шепчут тихо.
Тайная дорожка
Уведет в гречику.
Пусть глаза с глазами
Любятся веками,
Звук от уст с устами
Дальним эхом станет.
Только бы любилось,
Солнышко светилось,
Да планета мирно,
По оси крутилась,
Пока сердце бьется,

Жизнь не оборвется,
То, что не долюбим,
Пусть долюбят люди,
Чтоб они познали,
Все, о чем мечтали.
А на белом свете
Родовались дети.
Звезды бы светили,
Птицы гнезда вили.
О войне проклятой
На Земле забыли...
Мирно свищут птички.
По лугам — ромашки...
В голубой рубашке
Я иду к Любашке...

В. ВЛАСОВ.

Видеосалон

Сморчком невинным
Примостился он,
Прикрасный видеосалон.
Хозяин сей бурды
Вкусил зерно:
Побольше было б секса
и «порно».
И вот бунташи напролом
Полезли, что на мед, —
Владельцу заведенья
выгоден доход.
Запрета нет
для возраста и пола,
Чтоб видеть женщин
этак, без подола.
И более того —
Уж вот дела! —
Показывают их
В чем мама родила.

П. ЗАЙЦЕВ.

Редактор С. П. БАРАНОВ.

Кино

Кинотеатр «Победа»
ПОДЖИГАТЕЛИ (9.30, 12, 16, 18.30, 21). АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК (14.15). Малый зал АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК (10, 11.30, 13).

Кинотеатр «Сибирь»
ЕСЛИ БЫ (12, 17, 20).

«ПЕРЕМЕНКА» № 4 (10, 14.30).

Кинотеатр «Рассвет»
ОФИЦЕР С РОЗОЙ (16, 18, 20). ШАНТАЖИСТ (14).

Кинотеатр «Строитель»
Я — ПРОТИВ (18, 20). ВЛЮБЛЕННАЯ В ЦИРК (16).

Видеосалон ЦДК

Я СУДЬЯ (17). ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБИЙСТВО (19). ТРИ ШВЕДСКИЕ ДЕВУШКИ В ГАМБУРГЕ (21).

ДК им. Ярославского
ВОНЫ И ПОКОЙ (16, 18, 20).

Клуб «Дружба»
КИНГ КОНГ ЖИВ (16,

19). ВОЗВРАЩЕНИЕ К СВОБОДЕ (14).

Клуб шахты «Комсомолец»
ВОЛЕЗНЬ ЛЮБВИ (17, 19.30).

Клуб «Гормонотажники»
ЛЮБОВЬ ВЫИГРЫВАЕТ (20).

Видеосал «Ровесник»
МИККИ МАУС (14). ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-1 (16, 19). ПРЕКРАСНАЯ АНТОНИЯ (21).

Для школьников

Во время осенних каникул парк имени Горького приглашает ребят на театрализованно-игровую программу «Волшебник - недоучка», которая состоится 5 и 6 ноября в ресторане «Кузбасс». Принимаются коллективные заявки. Билеты продаются в парке имени Горького. Телефон 2-12-89. Ждем вас на праздник!

Уважаемые покупатели!

В магазинах нашего города имеются в продаже гранаты свежие. Гранаты обладают целебными и лечебными свойствами. Они содержат сахар, органические кислоты, витамин С, богаты витамином Р и дубильными веществами, способствующими укреплению стенок кровеносных сосудов. Гранаты рекомендуются при кровопотерях, недостатке в организме железа, используются для лечения верхних дыхательных путей, стоматитов, ожогов, а также при желудочно-кишечных расстройствах. Гранаты — чудесный источник витаминов. По содержанию фолатина они превосходят яблоки, апельсины, лимоны, клубнику в пять-семь раз. Роль этого витамина незаменима в регуляции кроветворения (формирование эритроцитов) и свертывания крови. Поэтому при анемии гранаты должны стать частью ежедневного рациона.

Приятный кисло-сладкий вкус граната хорошо утоляет жажду, возбуждает аппетит и способствует лучшему усвоению пищи. Сок и мякоть гранатов благодаря яркому рубиновому цвету используются в кулинарии для украшения кондитерских изделий, мороженого. Сок употребляют при заболеваниях горла, а свежие плоды граната вместе с кожурой применяют при лечении простудных заболеваний, кашля. Хороший противовоспалительный и вяжущий эффект дает отвар из кожуры. В народной медицине его используют при поносах, гастритах. Отвар готовят из расчета 5 граммов измельченной кожуры на 100 мл воды. Греческий врач Гипократ назначал гранаты при желудочно-кишечных, кашлицу плодов — при дизентерии и для лечения ран, а также от головной боли. С помощью гранатового сока можно приготовить вкусные красивые напитки, желе, коктейли к праздничному столу.

Орс «Ленинскуголь».

Безналичные расчеты по платежам населения

Уважаемые товарищи! Вы освободите себя от систематического посещения Сберегательного банка для оплаты коммунальных услуг, других расчетов, затрат всего 2—3 минуты на оформление заявления в бухгалтерию вашего предприятия или организации. В этом случае необходимая сумма будет удерживаться из вашей заработной платы и перечисляться организациям — получателям платежей.

Безналичные расчеты по платежам за кварти-

ру и другие коммунальные услуги — большой резерв экономии вашего времени.

Учреждения Сберегательного банка СССР могут осуществлять по вашему поручению безналичные расчеты по платежам за квартиру, коммунальные услуги, газ, электроэнергию, телефон, содержание детей в детских учреждениях и другим платежам путем списания этих сумм со счетов по вкладам. Такая форма расчетов с предприятиями, учреждениями и организациями по различ-

ным видам платежей освободит вас от необходимости ежемесячного их внесения наличными деньгами.

Безналичные расчеты производятся в разовом порядке или по отдельному поручению вкладчика.

Бланки для оформления таких поручений можно получить в любом учреждении Сберегательного банка СССР. Безналичные расчеты экономят ваше личное время и являются наиболее удобной формой расчетов с организациями — получателями платежей.

«Вита» — средство для оздоровления

Кисло-молочный напиток «Вита» разработан НИО «Углич», Московским научно-исследовательским институтом эпидемиологии и микробиологии Минздрава РСФСР. Он представляет собой молоко, сквашенное молочнокислыми микроорганизмами и бифидобактериями.

Бифидобактерии — это апатогенные микробы, то есть неспособные вызвать заболевание. Более того, они, можно сказать, сотрудничают с организмом, участвуя в белковом, жировом и минеральном обмене, в выработке витаминов и ферментов. Наконец, они активно продуцируют кислоты, губительные для сальмонелл, стафилококков, возбудителей дизентерии. В норме бифидобактерии начинают заселять кишечник новорожденного с первых часов его появления на свет и к шестому

дню жизни уже становятся преобладающими. Дефицит бифидобактерий сильнее всего выражен у новорожденных детей, особенно инфицированных внутриматерно в связи с воспалительными или иными заболеваниями матерей и леченных антибиотиками уже с первых дней жизни. У них почти, как правило, развивается дисбактериоз — нарушение нормального соотношения бактерий в кишечнике. Нарушение нормальной микрофлоры кишечника, понижая общую устойчивость организма, способствует развитию острых инфекций, а воздействие лекарственных препаратов, да и самих вирусов разрушает бифидофлору. Как же вернуть ребенку потерянные бифидобактерии? К счастью, такая возможность есть. Созданы препараты, содер-

жащие бифидобактерии. В их числе препараты «Бифилакт-А» и «Бифилакт-Д», используемые в производстве лечебно-профилактического напитка «Вита».

Продукты с бифидобактериями рекомендуются применять при всех случаях кишечных расстройств, особенно если для их лечения применяют антибиотики, которые подавляют развитие не только патогенной, но и необходимой для человека кишечной микрофлоры. «Вита» оказывает благотворное влияние на организм при хронических заболеваниях печени. Особенно полезен напиток для детей, лиц пожилого возраста, с избыточным весом. Полезен он всем людям, так как обладает высокой питательной и биологической ценностью.

Гормозавод.

ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!

Завод «Красный Октябрь» освоил изготовление и готов установить на ваш автомобиль испарительно-резервуарную систему инжектора Гусева В. С. (информация в «Комсомольской правде» № 282 от 10.10.89 г.). Получивший опыт эксплуатации первых десяти автомобилей, переоборудованных на заводе, показал, что можно применять любую марку бензина вместо АИ-98.

Расход бензина А-76 (А-72), АИ-93 снижен на 10—14 процентов, токсичность выхлопных газов снижена на 30 процентов, увеличена на 5 процентов мощность двигателя, улучшена динамика разгона на 12 процентов.

Система изготавливается и монтируется индивидуально для каждого типа автомобиля. Стоимость изготовления и монтажа системы — 28 рублей. Дополнительная информация по телефону 4-24-86.

Администрация.

Салон звукозаписи любительского объединения «Молодежный центр» принимает заказы на изготовление высококачественных граммов исполнителей советской и зарубежной эстрады и рок-музыки. Организации обслуживаются по безналичному расчету. Обращаться по адресу: пр. Кирова, 51 (вход со двора в третий подъезд), телефон 2-21-04.

СНИМУТ
Семья из двух человек — квартиру или дом. Обращаться: ул. Ульяновская, 3—8, телефон 2-27-17.

ПРОДАЮТ
Гараж по ул. Пушкина и железный гараж в микрорайоне. Обращаться: пр. Кольчугинский, 5—112.

МЕНЯЕМ

Трехкомнатную благоустроенную квартиру на двух- и однокомнатную благоустроенные или на две двухкомнатные благоустроенные от микрорайона до автовокзала.

Обращаться: пр. Ленина, 53а—71.

Однокомнатную благоустроенную и однокомнатную коммунальную квартиры на двух- или трехкомнатную квартиру, желательно в Соцгороде. Обращаться: пр. Ленина, 53а—73.

Наш адрес:

652500.
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Беллинского, 15

ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, ответственного секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-09, промышленного отдела — 2-07-12 и 4-28-57, отдела социальных проблем — 2-07-08, отдела писем — 2-07-10, фотокорреспондента — 2-07-08, бухгалтерии — 2-07-13, директора полиграфобъединения — 2-07-14. Справки по объявлениям — 2-07-13.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении Упрполиграфиздата Кемеровского областного исполкома.
Индекс 51915.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника, 250 раз в году.
Объем 1 п. л. Офсетная печать. Тираж 46027
Заказ № 9224