

ЛЕНИНСКИЙ ЛШАХТЕР

Орган Ленинск-Кузнецкого горкома КПСС и горсовета народных депутатов Кемеровской области

Газета основана
1 октября 1930 г.

№ 56 (14719)

Вторник, 21 марта 1989 года

Цена 3 коп.

ОЦЕНИЛИ ПО ДОСТОИНСТВУ

Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 7 марта 1989 года за заслуги в области текстильной промышленности и многолетний добросовестный труд А. И. Рыбак, оператору ленточного оборудования чесального производства КСК, присвоено почетное звание «Заслуженный работник текстильной и легкой промышленности РСФСР».

Ее общий трудовой стаж — 18 лет. Анна Иосифовна постоянно выполняет план на 130 процентов. Задание трех лет пятилетия она выполнила 13 июля прошлого года.

О. ЛИТОВЧЕНКО.
Инженер по сосоревнованию КСК.

Кандидаты в народные депутаты СССР



**НЕВОЛИН
Сергей
Иннокентьевич**

выдвинут кандидатом в народные депутаты СССР по Кемеровскому национально-территориальному избирательному округу № 13 коллективом шахты «Абашевская» города Новокузнецка.

Товарищ Неволин Сергей Иннокентьевич родился в 1946 году в городе Новокузнецке в семье рабочего.

Трудовую деятельность начал в 1971 году после окончания Кемеровского государственного медицинского института и службы в рядах Советской Армии врачом-травматологом городской больницы № 11 г. Новокузнецка.

С 1976 по 1978 год Сергей Иннокентьевич учился в клинической ординатуре при Новокузнецком государственном институте усовершенствования врачей, по окончании которой вновь работает в горбольнице № 11 врачом-ортопедом-травматологом, а с 1984 года — главным врачом больницы.

За время практической деятельности С. И. Неволин зарекомендовал себя грамотным, высококвалифицированным специалистом, хорошим организатором, преданным своему делу человеком. Он постоянно стремится к повышению своего профессионального уровня, имеет первую квалификационную категорию.

Работая главным врачом, Сергей Иннокентьевич большое внимание уделяет закреплению и учебе кадров врачей и среднего медицинского персонала, развитию материальной базы больницы, улучшению всех показателей деятельности по медицинскому обслуживанию шахтеров и их семей, всего населения Орджоникидзевского района Новокузнецка. Коллектив больницы успешно выполняет планово-экономические задания, в течение трех последних лет регулярно занимает призовые места в социалистическом соревновании среди больниц города.

Товарищ Неволин С. И. активно участвует в общественной жизни, является членом Орджоникидзевского райкома КПСС города Новокузнецка, членом партийного бюро больницы, депутатом районного Совета народных депутатов. Пользуется заслуженным авторитетом и уважением в коллективе, среди партийного, советского и хозяйственного актива, всех жителей района.

Товарищ Неволин Сергей Иннокентьевич — достойный кандидат в народные депутаты СССР.



**АЛТЫНБАЕВ
Зиннатулла
Хузятлович**

выдвинут кандидатом в народные депутаты СССР по Кемеровскому национально-территориальному избирательному округу № 13 коллективом колхоза «Азат Себер» Ижморского района Кемеровской области.

Товарищ Алтынбаев Зиннатулла Хузятлович родился в 1951 году в селе Теплая Речка Ижморского района Кемеровской области в семье крестьянина.

Трудовую деятельность начал в 1970 году после окончания Кемеровского совхоза-техникума механиком колхоза

«Красный путилевец» Ижморского района.

С 1970 по 1972 год служил в рядах Советской Армии. После увольнения в запас вернулся в родной район, где работал комбайнером, главным инженером, секретарем парткома колхоза «Азат Себер».

С 1979 года З. Х. Алтынбаев работал директором совхоза «Святославский», а в 1985 году избран председателем колхоза «Азат Себер». В 1979 году заочно окончил Новосибирский сельскохозяйственный институт.

Грамотный специалист, умелый и талантливый организатор сельскохозяйственного производства, З. Х. Алтынбаев зарекомендовал себя как требовательный, принципиальный руководитель, отзывчивый, беззаветно преданный своему делу человек.

Под его руководством колхоз значительно увеличил производство сельскохозяйственной продукции, заметно продвинулся вперед в решении социальных вопросов. За последние три года в хозяйстве почти на 700 кг молока выросли удои на одну фуражную корову, более чем на 10 процентов увеличилась урожайность зерновых, сданы в эксплуатацию школа и детский комбинат, активно строятся производственные объекты.

Большое внимание т. Алтынбаев З. Х. уделяет укреплению национальных традиций, интернациональному воспитанию трудящихся. Ежегодно в колхозе проводится татарский национальный праздник сабантуй, на который приезжают представители не только из Кемеровской области, но и из других регионов страны.

З. Х. Алтынбаев принимает активное участие в общественной жизни, является членом Ижморского райкома КПСС, депутатом районного Совета народных депутатов, председателем совета колхозов района. Пользуется заслуженным авторитетом и уважением среди партийного, советского и хозяйственного актива, всех тружеников Ижморского района.

Товарищ Алтынбаев Зиннатулла Хузятлович — достойный кандидат в народные депутаты СССР.

ОБРАЩЕНИЕ

окружных избирательных комиссий к избирателям Кемеровской области

Уважаемый избиратель! 26 марта 1989 года состоятся выборы народных депутатов СССР. Они подведут итоги четырехмесячной избирательной кампании, проводимой на основе демократизации и гласности. Закона о выборах, реализации которого является крупной вехой на пути революционного обновления советского общества.

Кандидаты в депутаты известны. На всех избирательных округах их зарегистрировано вдвое, а по Прокопьевскому территориальному избирательному округу № 194 втрое больше, чем имеется мандатов. На каждом избирательном участке с 7 до 20 часов (на отдельных участках с 6 часов утра) каждый избиратель получит

2 бюллетеня белого и голубого цвета. В том и другом бюллетене будет по две фамилии (в Прокопьевском в белом — три) кандидатов в народные депутаты СССР.

Каждому избирателю лично, прежде чем опустить избирательные бюллетени в избирательный ящик, надлежит осознанно избрать из двух (трех) одну кандидатуру, других вычеркнуть. Тем самым вы отдадите голос за человека, с вашей точки зрения твердо стоящего на путях перестройки и способного своим опытом, убежденностью, программой удовлетворить требованиям, предъявляемым к народному депутату СССР, задачам государства и чаяниям народа.

Если в бюллетенях ос-

тавите две или три кандидатуры, то бюллетень будет признан недействительным. Если вы не делаете выбор и вычеркнете всех, то это может привести в итоге к результату, когда никто из кандидатов не наберет необходимого большинства голосов и не будет избран.

Товарищ избиратель!

Мы надеемся, что вы правильно поступите сами и научите своего совершеннолетнего члена семьи, родственника, друга и знакомого, как правильно поступить, прежде чем опустить бюллетень в избирательный ящик.

ОКРУЖНЫЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ КОМИССИИ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

НАКАЗ — НЕ ОТСТУПАТЬ

В актовом зале средней школы № 18 было особенно многолюдно. Здесь состоялась встреча избирателей с доверенными лицами кандидатов в народные депутаты СССР А. Ф. Лютенко и Ю. Ф. Казнина.

Первым выступил работник Юргинского машзавода Н. А. Петровский. Он познакомил избирателей с краткой биографией Ю. Ф. Казнина, его предвыборной программой. За короткое время разговора он сумел убедить многих избирателей в особой важности решения тех вопросов, которые обозначены в программе Ю. Ф. Казнина.

На страницах центральной и местной печати довольно часто и, как правило, без оснований критикуется стиль работы комсомольских вожakov: не смогли вырваться из-под формализма и бюрократизма, не могут или не научились работать творчески.

А каким должен быть комсомольский вожак? Что мешает комитетам комсо-

миссии многие вопросы, которые находят отражение в программах обоих кандидатов, в частности проблема экологии.

Вывод, который сделали для себя все участники этой встречи, ясен: народному избраннику надо будет проявить максимум принципиальности, настойчивости в решении тех вопросов, которые намечены в предвыборной программе.

Г. ВАСИЛЬЕВА.
Внештатный корреспондент.

«АРГУМЕНТ» ИЩЕТ ОТВЕТ

мола работать по-новому? Перестройка в комсомоле — что это значит? Подобные вопросы будут рассматриваться и обсуждаться на заседании дискуссионного клуба «Аргумент», которое состоится 22 марта в 18 часов в молодежном центре. На

занятие клуба приглашаются все желающие, все те, кому небезразличны эти проблемы. «Молодежь и перестройка» — так можно определить тему занятия клуба.

А. ЛАКТЮШИН.
Второй секретарь горкома ВЛКСМ.

Кандидаты в народные депутаты СССР по 192-му территориальному избирательному округу Ю. Ф. Казин и А. Ф. Лютечко главным стержнем своей программы ставят охрану окружающей человека среды. В связи с этим в адрес исполкома городского Совета, городской санэпидстанции, редакции газеты «Ленинский шахтер» поступает много звонков от населения с просьбой рассказать об экологической обстановке в городе и мерах, проводимых по ее улучшению. Постараюсь объективно, основываясь на нашем собственном материале, ответить на поставленные вопросы.

Действительно, сегодня в городе нет проблемы более актуальной, чем экологическая. Об этом свидетельствуют результаты исследований атмосферного воздуха и воды в реках Иня и Томь. За период с 1986 по 1988 год процент проб атмосферного воздуха, превышающих предельно допустимые концентрации по саже, увеличился с 25,2 до 54; по формальдегиду — с 14,1 до 19,3; по фенолам — с 3,5 до 17,8. В то же время в отдельные дни содержание сажи в воздухе превышает допустимые концентрации в 11 раз, пыли — в 7,5 раза; окислов азота — в 15 раз; сернистого газа — в 7,6 раза; формальдегида — в 2,5 раза. Наиболее загрязненной является атмосфера центральной и приокрестной частей города. Качество воды в Ине по-прежнему вызывает серьезные опасения в плане дальнейшего ее использования как источника централизованного водоснабжения. В отдельных пробах воды содержание микробов превышает санитарные нормы в 24 и более раз. Во избежание массовых инфекционных заболеваний, связанных с употреблением недоброкачественной Инской воды, начиная с 1986 года, ежегодно с 1 апреля останавливается эксплуатация городского водозабора до прохождения паводка и восстановления первоначального качества речной воды под обязательным химическим и бактериологическим лабораторным контролем санэпидстанции.

Вода Томи, являющейся для нашего города основным источником централизованного водоснабжения, по своему загрязнению значительно превосходит Иню. Содержание фенолов в отдельных пробах воды превышает нормативы в сотни раз, содержание поверхностно-активных веществ, нефтепродуктов, свинца — в десятки раз. Ряд химических веществ из-за недостаточной материально-технической базы нашей лаборатории в исходной воде вообще не определяется. Дополнительное загрязнение среды обитания вызывают стихийные свалки мусора и породы. Поэтому тревога и жителей города, и кандидатов в народные депутаты СССР за состояние окружающей среды в городе вполне обоснована.

Понимая серьезное влияние окружающей среды на здоровье населения, в городе разработана система мер по уменьшению загрязнения атмосферного воздуха, почвы, водоема. С декабря 1984 года действуют мероприятия по охране окружающей среды в г. Ленинска-Кузнецкого на

1984—1990 годы, утвержденные сессией городского Совета. В апреле 1987 года решением исполкома городского Совета каждому промышленному предприятию утверждено предельно допустимый выброс вредных веществ в атмосферу горо-

рых положительных сдвигов в состоянии атмосферного воздуха, почвы и водоема, хотя, на первый взгляд, они вроде бы не заметны. Только за последние три года процент проб атмосферного воздуха, превышающих предельно допустимые концентрации, снизился с 34,2 до 27,1; по окислам азота — с 64,8 до 32; по сернистому газу — с 20,4 до 9,2; по пыли — с 53,8 до 15,9. Несколько улучшилось качество воды в реке Иня. За это же время не были выделены из воды возбудители патогенной микрофлоры, реже стали обнаруживаться фенолы, поверхностно-активные вещества. Все это является результатом значительного улучшения работы городских очистных сооружений, эффективность работы которых приближается к проектной, ликвидации ряда локальных очистных сооружений с низкой степенью очистки хозяйственных стоков,

ускорить решение целого ряда экологических проблем на предприятии. Ведется разработка проектной документации и строительство водопровода, хозяйственной и производственной канализации с очистными сооружениями, перевод технологии на природный газ.

Но наряду с этим работа по охране окружающей среды проводится далеко не в полном объеме. Низок спрос исполкома городского Совета, городского комитета партии, городского комитета народного контроля за систематическое невыполнение планов капитального строительства природоохранительных объектов. С 1985 года планируется ввод в эксплуатацию очистных сооружений поселка полисаевских шахт, однако до сих пор они не только не построены, но и выведены из строя существующие, в результате чего более 10 тысяч кубометров хозяйственных стоков сбрасывается ежедневно в реку Иня

районе шахты имени 7 Ноября ведется при наличии на каждой всего одной ступени очистки, что не позволит добиться с вводом их в эксплуатацию положительных сдвигов в состоянии атмосферного воздуха.

Мало принимается мер по оборудованию квартир электропечами. Серьезным вкладом в охрану воздушного бассейна послужил бы своевременный ремонт и замена циклонов в котельной, отработка режима работы котельной по режимным картам, своевременная очистка циклонов; организация соревнования среди персонала котельных за полное сгорание и улавливание негоревших частиц угля, установка второй ступени очистки дымовых газов и т. д. Этого нет нигде.

В загрязнение почвы, воздуха и водоема вносят свою лепту ДЭУ и другие предприятия, периодически посылая дороги шлаком, солью, минеральными удобрениями.

говую сеть, согласно существующему положению, проходит исследование на содержание в ней нитратов в лаборатории Госагропрома (пос. Новостройка Кемеровского района). Результаты исследований заносятся в накладные. И только при наличии документа с указанием в нем содержания нитратов осуществляется прием сельскохозяйственной продукции на склад либо в торговую сеть. Городская санэпидстанция делает выборочный лабораторный контроль за содержанием нитратов в овощах и фруктах как на государственных предприятиях и в учреждениях, так и у частных лиц. В 1988 году нами выборочно было исследовано 100 проб самых разнообразных овощей и фруктов (всего 15 наименований). В пяти пробах было обнаружено завышенное содержание нитратов, в том числе в капусте из совхозов «Комсомолец», «Флакковский», «Ленинград», «Капуста в количестве 484 килограммов с высоким содержанием нитратов была снята с реализации и вывезена в отвал, другая партия ее (2500 тонн) после снятия с реализации сдана на подсобное хозяйство шахтоуправления «Кольчугинское», на что имеются соответствующие документы.

В связи с аварией на Чернобыльской АЭС с апреля 1988 года наша АЭС осуществляет выборочный контроль за всеми видами животной и растительной продукции, поступающей из пяти областей страны, Украины и Белоруссии к нам в город.

Замеры же уровня радиации каждой пищевой партии продуктов осуществляют ведомственные лаборатории «Ленинскуголь», комбината, пищевая рольная станция, рынки. Лаборатории санэпидстанции и предприятий оснащены радиометрическими приборами, специалисты обучены правилам проведения замеров, снабжены нормативами по уровню радиации для каждого вида продукции, ведут учет проведенных замеров. Из всех проведенных исследований проб продукции ни в одной из них не обнаружен уровень радиации выше предельно допустимого. С целью достоверности проведенного исследования периодически пробы привозной продукции направляются на исследование в областную санэпидстанцию.

Безусловно, контроль за качеством воды, воздуха, содержанием нитратов в овощах и фруктах должен быть, но одним контролем экологическую обстановку не нормализуешь. Нужны не постановления, а жесткий закон, карающий нарушителей охраны окружающей среды.

Е. ЧАЛДИНА.

Главный государственный санитарный врач города.



И все это мы сделали сами

Производство и экология

да. С этого же периода действуют утвержденные решением исполкома городского Совета нормы предельно допустимых концентраций загрязнений, содержащихся в сточных водах промышленных предприятий. С августа 1988 года упорядочено использование пород, а с ноября, согласно решению сессии, начато взыскание штрафов с предприятий за сброс в водоем загрязненных сточных вод. Первый «вклад» в объеме 10 тысяч рублей в государственный бюджет внесла шахта имени Кирова за сброс неочищенных шахтных вод с Толмачевского водоотлива в реку Иня в феврале текущего года.

С целью дальнейшего улучшения природоохранной деятельности в настоящее время институт «Кузбассгипрошахт» разрабатывает территориальную комплексную схему охраны окружающей среды города. Кроме того, при исполкоме городского Совета создается отдел по охране природы. В настоящее время идет подбор кадров. В ближайшее время будет сформирована экологическая бригада, в состав которой войдут представители общественной, технических служб, специалисты и т. д. Силами объединения «Ленинскуголь» оборудуются два поста автоматического контроля за состоянием атмосферного воздуха в жилых районах города.

Все вместе взятое позволило добиться некото-

во вводу Комсомольского хозяйственного коллектора и очистных с полной биологической очисткой на шахте «Полысаевская». Ввод в эксплуатацию очистных сооружений шахт имени 7 Ноября и «Комсомолец» позволил производственным сточным водам трех шахт очистить до 10 мг/л при первоначальном количестве до 1000 мг/л взвешенных веществ. Хотя и медленно, но все-таки шахта имени Кирова ведет строительство хозяйственного коллектора по улице Чекарева. В текущем году планируется строительство канализационного коллектора совхоза «Комсомолец» и от поселка СМП-622 до троллейбусного депо. Взято направление на ликвидацию мелких котельных. Только за период с 1986 по 1989 год ликвидировано 16 котельных.

Несколько пристальнее стали следить автотранспортные предприятия за содержанием окиси углерода в выхлопных газах автомобилей. Практически во всех автобусах имеются газоанализаторы. При станции техобслуживания организован контроль за содержанием СО в выхлопных газах личного транспорта.

По настоятельному требованию санитарной службы города, при полной поддержке городского комитета партии и исполкома горсовета с 1987 года прекращено производство полиакриламида на площадке № 1 объединения «Ленинскуголь». Производство полуконуса переведут к 1993 г. на площадку № 2. Вынесенное нами постановление об остановке эксплуатации электролампового завода в мае 1988 года позволило

выше существующего городского водозабора. В то же время развитие поселка продолжается.

Хуже всех обстоят дела по охране водоема и атмосферного воздуха на шахте имени Кирова. Из шести очистных сооружений работают удовлетворительно только очистные сооружения западного ствола. Очистные сооружения Центрального, Толмачевского, Дягилевского водоотлива совершенно не отвечают своему назначению. Упавшая еще в апреле прошлого года дымовая труба на центральной котельной до сих пор не восстановлена. И жители прилегающего к шахте района, особенно в штормовую погоду, чувствуют себя как в «преисподней». Пришлось не только наказать рублем виновных, но и вынести постановление об остановке центральной котельной шахты, если в ближайшие дни труба не будет восстановлена.

Годами не решается вопрос по канализованию центрального рынка, ряда бань, поселков шахт «Полысаевская», «Октябрьская», «Кузнецкая». Содержимое выгребных ям ассанинами вывозится, а то и не довозится до мусорной свалки, вызывая тем самым загрязнение почвы и водоемов. В то же время строительство сливных станций в городе не ведется.

В городе нет четкой программы по переводу автомобильного транспорта на работу на сжатом газе, не говоря уже о газификации котельных и электролампового завода.

Программа по ликвидации котельных ежегодно срывается, а строительство районной котельной в приокрестном районе и в

Беспорядочное использование выданной на поверхность горной массы приводит к постоянному загрязнению атмосферы продуктами горения и разложения ее. Только за восемь месяцев прошлого года более 1 миллиона тонн породы не доведено до породных отвалов, а осело на дорогах, улицах, в пойме реки Иня, на строительных площадках. «Добрые» работники исполкома горсовета одним махом пера зачеркивают принятое исполкомом решение и визируют разрешение на завоз породы на самые разнообразные цели: отсыпку дорог, стройплощадок.

Только за последнее время получили разрешение на завоз породы совхоз «Комсомолец», ДСУ объединения «Ленинскуголь», шахта имени Кирова.

А что делают в пойме реки Иня, после принятого решения, шахта имени Ярославского и шахтоуправление «Кольчугинское»? От увиденной картины аж волос поднимается дыбом! Только за март текущего года этими шахтами вывезено в пойму 23 тысячи тонн породы. Не случайно 20 тысяч тонн вредных веществ было выброшено в 1988 году в атмосферу только крупными промышленными предприятиями и 4600 кубометров неочищенных и плохо очищенных сточных вод ежедневно сбрасывают в реку Иня.

Говоря сегодня об экологии, нельзя обойти молчанием вопрос о нитратах. Вся сельскохозяйственная продукция, поступающая на хранение либо непосредственно в тор-



смены приходится преодолевать и больше расстояния, как, к примеру, от Кемерово до Новокузнецка. И все же дорога в Новосибирск имеет свои особенности. Трасса проходит в стороне от населенных пунктов, движение на ней малоинтенсивно. С одной стороны — это хорошо, ну, а с другой — если вдруг случается какая-нибудь неожиданность? Надеяться надо только на себя. Вот потому и подобрали на маршрут умелых водителей, хороших специалистов. И еще одно немаловажное качество — принималось во внимание: коммуникативность. В дальнем рейсе очень важно уметь находить общий язык с людьми, устанавливать взаимопонимание. Этими качествами в полной мере обладает Н. Я. Василега. Не раз и не два доводилось нам ехать с ним. И всегда удивляла его способность как-то сразу, двумя-тремя словами, ненавязчивой по-

мощью устанавливать контакт с пассажирами. Одному поможет определиться с тяжелым багажом, другому — подняться в салон, третьего просто подбодрит. Глядишь, и люди заулыбались, веселые разговоры в салоне появились, и уходит куда-то предрейсовая суета.

Да, многое зависит от водителя. Он, как добрый хозяин в доме, создает в салоне обстановку радушия и приветливости. Зависит многое, да, к сожалению, не все. В рейсе пришлось столкнуться с такими неприятностями, от которых подпортилось настроение. Начнем с автовокзала. Он сейчас арендует помещение Новосибирского речного вокзала. Уже утром (дело было в пятницу) у окошечка кассы появилось объявление: «До Ленинска билетов нет». И в самом деле, в последний рейс в 17 часов 15 минут автобус из Новосибирска уходил заполненным полностью. Но в Ленинск он прибыл наполовину пустым. Пассажиры стали выходить уже через несколько десятков километров от Новосибирска: в Плотниково, Новоабышево. Поначалу Николай Яковлевич воспринял это легко, но уже после пятой — шестой остановки начал нервничать. Вместо межобластного рейса превратился в пригородный. Но беда-то вся в том, что в Новосибирске на вокзале осталось много жителей Ленинска-Кузнецкого, которые вынуждены были отправиться домой на электричке с пересадкой. К тому же в условиях хозрасчета водитель заинтересован в том, чтобы привезти больше выручки. Такая же заинтересованность должна быть и у билетных кассиров. Так что, думается, эту неувязку руководители ПАТП № 1 и Новосибирского автовокзала сумеют устранить.



Четыре с лишним часа в дороге — это много. В середине пути перекусить бы, посетить заведение, в которое, как говаривали, и царь пешком ходил. Но... пока приходится останавливаться в поле, и пассажирам ничего не остается, как, оглядываясь, бегать за высокие гребни сугробов. Договорилось руководство нашего автопредприятия с директором совхоза, что в Лебедево, о строительстве теплого павильона. Уж и кирпич завезли, и пли-

ты перекрытия, но и торопятся что-то сделать. Конечно, и эти временные трудности перетерпят пассажиры. Но уж очень хочется, чтобы ничто не омрачало настроения людей, отправившихся в дальний рейс.

С. БЕЛОВ.

На снимках: водитель Н. Я. Василега перед рейсом; идет посадка; трудный разговор с контролерами; вот так приходится делать перекур.

Фото М. НИКОНОВА.

Почти четыре месяца действует межобластной маршрут Ленинск-Кузнецкий — Новосибирск. Тысячи пассажиров провезены за этот небольшой отрезок времени. Абсолютное большинство из них покидали рейсовый автобус с чувством благодарности к водителю, руководству автопредприятия, организовавшего этот маршрут. Оно и понятно. Время, затраченное на поездку автобусом, меньше, чем по железной дороге. Нет пересадок. Удобен график движения. В пятницу, субботу и воскресенье делается дополнительный рейс. Стоимость проезда в сравнении с плацкартным вагоном опять же в пользу автобуса. И не случайно не раз приходи-

лось слышать, что новый маршрут «сократил» расстояние до Новосибирска, сделал ближе для нас этот крупный научный, культурный и экономический центр Сибири. Забегая вперед, хочется сказать, что правильно мыслят те профсоюзные активисты, которые хотят организовать поездки трудящихся, школьников в театр оперы и балета, театр юного зрителя, в «Красный фанел», на экскурсии — по памятным местам Новосибирска. Предоставившуюся возможность надо использовать сполна.

...Для Николая Яковлевича Василеги, водителя пассажирского автотранспортного предприятия № 1, 240 километров не в диковинку. В иные



«Хотели бы вы похудеть без ущерба для здоровья?» — под таким девизом проводят свои исследования специалисты в области питания министерств сельского хозяйства, здравоохранения и социальных служб США.

Выбор девиза не случаен. Все больше печальных результатов приносит стремление многих полных или полагающих, будто они полные, людей выглядеть худыми, как того требует Ее Величество Moda.

Как указывалось на состоявшейся недавно в Национальном пресс-клубе конференции по продовольственному обеспечению, изучение «проблем похудения» было поставлено в США на научную основу еще в 1930 году, а 55 лет спустя аме-

риканские ученые приняли «Программу дальнейших исследований в области питания» — своего рода руководящий документ всех изысканий в данной области. К работе над ней были привлечены не только известные специалисты — диетологи, но и ведущие терапевты, кардиологи, онкологи, педиатры, стоматологи.

В 1985.—1986 годах в рамках названной программы в стране проводился эксперимент по организации правильного питания. В нем приняли участие 1500 женщин в возрасте от 19 до 50 лет с детьми в возрасте от 1 года до 5 лет. Для каждого участника в соответствии с особенностями его

организма была разработана специальная методика приема пищи, включающая шесть дней пребывания на диете после 1—2 месяцев обычного рациона. Полученные данные сравнивались с итогами аналогичного мероприятия, проведенного в 1977 году, и другими исследованиями.

В результате ученые приняли некоторые рекомендации. В частности, они советуют женщинам установить потребление жиров в суточном рационе в пределах 30 — 35 процентов. Превышение этого уровня неизбежно ведет к образованию лишнего веса, а понижение не рекомендуется кардиологами. Максимальное

количество потребляемого ежедневно холестерина — не более 300 миллиграммов. Содержание углеводов — до 40 процентов.

Рекомендовано меньше употреблять в пищу сахара и соды, составляющих существенный компонент столь любимых американцами прохладительных напитков, не злоупотреблять специальными диетическими и низкокалорийными продуктами. Согласно советам ученых калорийность продуктов стали указывать на упаковках.

Изучалось также воздействие питания на физическое и психическое состояние человека, их взаимосвязь, в том числе и в социальном аспекте.

Как показали результаты исследований, избыточным весом страдают в США в основном пожилые женщины, негритянки и домохозяйки, доходы семей которых близки к официальному уровню бедности.

Кроме того, отмечено, что американки с высокими доходами, потребляющие больше мяса, рыбы, низкокалорийного цельного молока, сыра и свежих яиц, меньше жалуются на состояние здоровья и выглядят гораздо лучше низкооплачиваемых сверстниц, вынужденных потреблять более дешевые продукты, которые, однако, содержат больше жиров. Беднячки не в состоянии разнообра-

зить свой рацион за счет свежих фруктов и овощей, которые должны присутствовать на столе как минимум четыре раза в день, а также различных сортов растительных масел и ряда других продуктов. Поэтому они в гораздо большей степени подвержены различным заболеваниям.

Эти и другие результаты исследований представлены по настоянию ученых соответствующим государственным ведомствам для разработки национальных программ социального обеспечения.

С. ЛУНЕВ,
Корр. ТАСС.

Вашингтон.

Редактор
С. П. БАРАНОВ.

ДИЕТА: МОДА ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

