

# Ленинский Шахтер

№ 145 (15558)

Вторник,

28

июля

1992 года

\*

Газета основана  
1 октября 1930 г.

## Мы богаты за счет России

**Позади полгода работы АСП «Ленинскуголь» в новых условиях. Поделитесь мыслями, возникшими при анализе деятельности за данный период, мы попросили первого заместителя генерального директора ассоциации Александра Алексеевича ФИЛАНОВА:**

— Хотя с начала года ассоциация имеет на своем счете «плюс» по добыче угля в двести тысяч тонн, в последние три месяца прослеживается тенденция провала выполнения шахтами АСП взятых на себя обязательств и нерешения поставленных задач.

В июле только три шахты из девяти — шахтоуправление «Кольчугинское», имени 7 Ноября и Ярославского — идут в плановом режиме. А шахты «Комсомолец», «Польсаевская», растреся небольшой «жирок» I квартала, на сегодня ушли в глубокий «минус» — 60 тысяч тонн.

Ни одна шахта в этом месяце не справляется с планом проходки, и только две — имени 7 Ноября и «Октябрьская» перевыполняют задания по проведению вскрывающих и подготавливающих работ. У остальных долг исчисляется от сотен метров до километров (шахта «Польсаевская» — «минус» — 2,7 км).

Причем это в условиях, когда шахты сами, исходя из своих возможностей и потребностей, формировали годовые планы и никто себя не перегружал.

Достаточно сказать, что в лучшие годы объединением добывалось по 20 с

лишним миллионов тонн, а сейчас запланировано на четверть меньше.

То есть, если сказать образно, раньше нас погоняли и мы бежали в достаточно напряженном темпе, стремясь выйти на

### Наши интервью

высокий заданный результат, теперь перешли как бы на оздоровительный бег. И, конечно, на первых порах перекрывали новые нормативы. К тому же шахтеры получили хороший допинг в виде значительного увеличения заработной платы.

Однако, как оказалось, правительство обмануло горняков, как и все остальные категории населения. Возникли огромные перебои с выплатой наличных денег. Зажиточность горняков на поверку — миф. Заработанных денег никто из них в руках не держал. Как говорится, за три расписки и получи, а двадцать — на ум положи.

Постепенно, утратив один из стимулов, многие на предприятиях начали переходить с оздоравливающего бега на прогулочный шаг. Последствия не замедлили сказаться.

Чтобы как-то оправдаться, рабочие врут руковод-

ству, а руководство, в свою очередь, врет рабочим. Идет эскалация обмана, в котором, по утверждению новых идеологов и политиков, мы жили 74 года, но уже на более высоком уровне, более изощренными методами. Но обман друг друга до добра не доводит. Происходит потеря всякого контроля и, как следствие, потеря управления на всех уровнях.

На первый план все больше выходит разгильдяйство. Об этом свидетельствует резко возросшее количество аварий, травм, хотя интенсивность труда снизилась.

Тревожит еще и то, что шахтера, человека труда, превращают в тряпичника, дельца. Нередки случаи чуть ли не сражений за бартерную тряпку или вещь, причем не ту, что нужна до зарезу, а ту, что «дают» и за которую на базаре можно сорвать побольше со своего же горожанина, обойденного бартерным благом. Порой, конечно, это делается ради наличности. Но все чаще и чаще — ради поживы. А скорее, наверное, ради наживы.

Люди привыкают решать свои проблемы за счет обмана, обирания другого. Труд отходит на задний план. К сожалению, дух коммерсанта, торгашества начинает проникать и непосредственно в производственные отношения. Возникает чувство дикой зависти к соседу.

Труд сейчас не в почести. Мы теряем те ценности, которые имели. И я

(Окончание на 2-й стр.)



Рамля этой женщины хорошо известна на камвольно-суконном комбинате. Оператор крупного оборудования Валентина Еремеева из месяца в месяц перевыполняет плановое задание. За высокие показатели в труде

ей присвоено звание «Заслуженный работник легкой и текстильной промышленности».

На снимке: В. Еремеева.

Фото М. НИКОНОВА.

## БУДЕТ НОВЫЙ ЗАВОД

Не секрет, что порой нехватка кирпича сдерживает и растягивает сроки возведения строительных объектов. Перефразируя известные строки, можно сказать, что в строительстве без кирпича и ни туда, и ни сюда. Но, похоже, в недалеком будущем эта проблема будет благополучно решена. А для уверенности имеется солидное основание, которое воочию можно увидеть уже сегодня в северной части города на стройплощадке возводимого предприятия по производству столь необходимой продукции — кирпича. Его мощности рассчитаны на 30 миллионов штук в год.

Панорама работ впечатляет. На площади более восьми гектаров развер-

нулось строительство. Ведутся земляные работы под главный корпус. Уже выполнена вертикальная планировка. По периметру стройплощадки устанавливается ограждение. Мощные бульдозеры, натужно урча, толкают перед собой глыбы вывороченной земли. Чуть в стороне идет разгрузка свай. Интересно строительство и тем, что к работе будут привлечены иностранные фирмы. Причем на конкурсной основе, так как свои услуги предлагают несколько фирм. В скором времени будет оформлен контракт. Жизнь покажет, какая из инофирм сумеет выиграть сделку. Главное, что появится, наконец, мощный кирпичный завод. А значит, не будет

проблем с кирпичом на строительных объектах. Построим новые дома, магазины, кинотеатры... Будет расти город, станет красивее.

Развернуто также строительство подъездного железнодорожного пути и временной линии электропередач для обеспечения электроснабжения стройплощадки. Место строительства выбрано из практических соображений. Поблизости имеются запасы сырья. На сегодня уже выполнено строительно-монтажных работ более чем на миллион рублей, а точнее, на миллион двадцать пять тысяч. Генподрядчиком является Польсаевское строительное управление.

В. АРТЕМОВ.

**ЧАСТЕНЬКО** приходят со своими бедами избиратели округа № 56 к своему депутату начальнику вневедомственной охраны Николаю Андреевичу Чебаеву. Они знают, что у него найдут понимание и помощь.

Николай Андреевич серьезно относится к своим обязанностям, человек ответственный. Периодически в красном уголке отдела охраны собирает своих избранных и отчитывается перед ними о сделанном, информирует население округа о деятельности, решениях го-

## К депутату — за помощью

родского Совета народных депутатов. Чтобы люди смогли прийти к нему за советом, ведет прием граждан по личным вопросам.

Не выпадает из его поля зрения и работа уличного комитета. За шесть месяцев депутат провел три заседания, на которых шел серьезный разговор о путях устранения его проблем.

Большое внимание Н. А.

Чебаев уделяет воспитанию молодежи. Не случайно он присутствует на родительских комитетах в школе № 10, беседует с несовершеннолетними. Волнуют его и отношения «отцов» и «детей».

Избиратели видят неравнодушные Николая Андреевича к людям, поэтому и идут к нему за помощью. И он всегда старается им быть полезным.

В. КРИОНИ.

Коммерческий отдел шахтоуправления «Кольчугинское» предлагает горожанам, предприятиям и организациям арбузы свежие по цене 13 руб-

лей за килограмм, лук репчатый — 13 рублей за кг Самовывозом.

Справки по телефону 2-00-52.

# Мы богаты за счет России

(Начало на 1-й стр.)

искренне радуюсь, когда на страницах нашей городской газеты публикуются портреты настоящих тружеников. Значит, не все еще с ума посходили.

Впрочем, немного одумавшись, правительство тоже начинает искать нормальные стимулы. Так, в целях мобилизации... угольщиков на выполнение заданий (цитирую приказ «Минтола») вновь вводится «Шахтерская слава», другие звания и знаки трудовой доблести. Не познатовато ли?

Если говорить о перспективах угледобычи, то они вызывают большие опасения. Мы уже сейчас имеем долг по проходке в 3,5 километра. А это значит, что лишиться на будущее почти двух забоев.

Есть трудности со снабжением запасными частями, вызванные разладом хозяйственных связей. Справедливости ради можно сказать, что в последнее время многие вопросы удалось решить, но потери невосполнимы.

Главное, повторю, на строй горняков, руководства шахт. Поворот лицом к производству диктуется жизнью. Не будет этого — передохнем!

— Не могли бы вы прокомментировать ситуацию, которая сложилась в последнее время на шахте «Кузнецкая»?

— Прежде всего нужно напомнить, что шахта «Кузнецкая» полностью самостоятельное, совместное с иностранцами предприятие. Из полутора миллионов тонн годовой добычи шахта выделила шесть сот тысяч для решения общих проблем рудника, города и в счет централизованных поставок. Остальной уголь «Кузнецкая» продает по договорным ценам, и в связи с этим у шахты возникли проблемы с его реализацией. Их усугубило майское постановление правительства, запрещающее предприятиям, независимо от форм собственности, продавать на территории России уголь выше, чем по оптовым ценам. В случае нарушения предусматриваются высокие штрафные санкции. Вот тебе и рыночные отношения, вот и обещанная свобода. Думали, что ухватили бога за бороду, а это черт хвост подсунил. В результате проблема со сбытом: на угольном складе шахты скопилось свыше 170 тысяч тонн. Это труд людей, ставший мертвым капиталом. Уголь, выданный на-гора, постепенно теряет свои качества, начинает гнить.

К сожалению, не всегда идея осознанного самоограничения находит понимание в нашей среде. Мы все больше и больше склоняемся к мысли жить одним днем. Однако, понимая, что в это сумасшедшее время нельзя не думать о животе своем и дне сегодняшнем, нужно оставить в черепной коробке место для мыслей о будущем. В противном случае основными инструментами шахтеров в недалеком будущем могут снова стать обушок и лопата.

Так что давайте оторвем от себя малую толику того, что дает нам, горнякам, сегодня российский народ, чтобы потом отплатить ему нашим углем, который все-таки действительно является хлебом промышленности.

— И последний вопрос. Вы возглавляли коммунистов города. Сейчас идут заседания Конституционного суда по делу КПСС. Ваше отношение к этому процессу?

— Разыгрывается очередная комедия. точнее фарс, который призван отвлекать народ от нынеш-

него состояния дел в стране, повернуть его гнев на то, чего уже нет. В августе прошлого года я достаточно скептически отнесся к ГКЧП, хотя ничего, что было бы направлено против простого труженика, в их обращении к народу не увидел. Считаю, что во многом это был типичный дворцовый переворот, о тайных пружинах которого мы вряд ли когда-либо узнаем.

Когда Ельцин подписал антипартийные указы, я послал ему телеграмму следующего содержания: «Вы сделали шаг к превращению из отца русской демократии в ее душителя». Ответа пока нет. Но может быть, это только до приговора КПСС? Не знаю. И если этот цирк, где обвинителем КПСС выступают ее недавние вдохновители и организаторы, называть судом, то я охотно подпишусь на скамье подсудимых, чтобы дать место всенародно избранному президенту, премьер-министру и еще многим из их команды.

По сути, антикоммунистическая компания, апофеозом которой по замыслу ее организаторов должен стать суд, напоминает мне антиалкогольную. Тогда человека лишали возможности пристойной и спокойной выпить с друзьями, а сейчас лишают права нормального общения с единомышленниками, то есть права на инкомыслие. Думаю, что финал у Ельцина будет тот же, что и у Горбачева.

Люди постепенно начинают понимать, что обмануты «демократами». Начался процесс очередного прозрения. Жареный петух, о котором я говорил, клонул. И многие сегодня понимают, что в очередной раз обмануты. Возьмите хотя бы публикации В. Щечкина. Однако что-то совсем не слышно голосов тех идеологов рабочего движения, что так уверенно вели народ на бой с коммунистической номенклатурой во имя появления номенклатуры нынешней, которая плевала на сам народ, его чаяния и интересы. Той номенклатуры, которая презирает свой народ, открыто называя его «совком», быдлом, чернью и так далее.

Однако те, кто присвоил себе право говорить от имени народа, продолжают уверять этот народ, что он по-прежнему горячо любит тех, кто гонит его в пропасть нищеты, безработицы, унижений.

Что касается Конституционного суда, то я не завижу ему. Приняв решение в пользу любой из сторон, суд дискредитирует себя, став невольным заложником очередного фарса.

Приняв решение о неконституционности КПСС, он даст сигнал к началу охоты на ведьм, но покажет свою юридическую несостоятельность. А приняв неугодное властью решение — он будет этой публикой уничтожен. Сегодняшнее «дело КПСС» — это очередной обман людей. Тех, кому со страниц газеты я говорил словами Фучика: «Будьте бдительными!». Хочу повторить это в очередной раз!

Беседовал И. ЧИКУРОВ.

**ПО РЕЗУЛЬТАТАМ** работы за июнь по шахте «Комсомолец» недопродано к плану 313 метров горных выработок. Подобный провал у подготовителей случился впервые за последние два года. Отчасти это связано с тем, что в связи со значительными объемами по запуску в работу ленточных конвейеров ОПП-2 сильные маршевые бригады, руководимые А. М. Дегтяревым, С. В. Корневым, Г. Г. Губиевым, были задействованы на выполнении этих работ.

В этой сложной обстановке основной нагрузкой по проходке легла на бригады Н. М. Минора и А. М. Сучкова, которые нарезают лаву 1713, и бригаду П. В. Чернышева с участка № 2, которая проходит по пласту Емельяновскому.

Бригада, руководимая П. В. Чернышевым, работа в сложных условиях, постоянно перевыполняет план. Здесь сохраняется добрый моральный климат и хорошая работоспособность, в чем немалая заслуга самого бригадира П. В. Чернышева.

Однако этого нельзя сказать о бригаде Минора. Здесь полный развал. Из 21 проходчика бригады, прогулы совершили 13 человек. Случалось, что на работу не выходили целыми звеньями. Сам бригадир, Н. М. Минор, отстранялся от руководства коллективом. И тот факт, что на собрание членов бригады пришло два человека, говорит о многом. Коллектив бригады раз-

# БЕЗ ДИСЦИПЛИНЫ ПЛАНА НЕ БУДЕТ

ложился, и доверять ему в дальнейшем нельзя. В дисциплинарном порядке наказано 13 человек. Из них три человека переведены на обогатительную фабрику, три — на участок шахтного транспорта, остальным снижен разряд сроком на три месяца.

На место этой бригады с первого июля на проходку вентиляционного штрека 1713 поставлена бригада Г. Г. Губиева.

В последнее время на многих участках шахты наблюдается падение трудовой и производственной дисциплины. И именно это является основной причиной невыполнения плана по добыче и проходу горных выработок.

Коллектив шахты захлестнула волна прогулов и ранних выходов. Падение дисциплины наблюдается и среди лиц надзора участков. Так, за появление на наряде в нетрезвом состоянии были отстранены от работы помощник начальника участка № 1 Л. К. Лайкам и исполняющий обязанности помощника начальника участка № 4 А. В. Альбрехт. Оба приказом по шахте наказаны.

В такой обстановке руководителям участков, цеховым комитетам, проф-

союзным организациям совместными усилиями необходимо навести порядок в коллективе шахты. К нарушителям необходимо принимать самые строгие меры наказания, вплоть до увольнения с предприятия без права приема его вновь. Годовое плановое снижение добычи угля на шахте автоматически должно привести к снижению численности трудящихся. В первую очередь будут сокращаться нарушители трудовой и производственной дисциплины. Потерявшему работу будет сложно найти ее вновь.

В заключение хочется сказать, что при всех трудностях перспектива у коллектива шахты есть. В работе лавы 1712 у участка № 7, хорошо работает лавы 1838 на участке № 4. По окончании работ лавы 1827 коллектив участка № 6 должен без задержки перейти в новую лаву 1838, которая будет работать на новую конвейерную ленту. А тремя такими лавами можно выполнить государственный заказ, тем самым повысить и финансовое состояние предприятия.

Ю. НЕЗНАМОВ.  
Исполняющий обязанности главного инженера шахты «Комсомолец».



МОСКВА. В обращение поступили новые марки. Вместо «Почта СССР» на них стоит надпись «Россия». Фото В. ХУХЛАЕВА. (ИТАР—ТАСС).

## Продай квартиру дяде...

Коммерция. Это магическое слово теперь у всех на устах. Хотим мы или нет, с этим видом экономической жизни каждый из нас сталкивается в той или иной форме каждый день. И законы коммерции приходится осваивать жителям СНГ, набирая себе шишки. Законы товарного рынка безжалостны и конкретны. Зазелся — прогоришь до тла.

С одним из видов рыночной деятельности, а именно рынком жилой площади пришлось столкнуться и мне. Граждане, переезжающие в другой город на жительство, имеют возможность теперь продать свою приватизированную квартиру и купить себе другую жилплощадь в другом городе. Квартира ныне — тоже товар.

Вот тут-то и подстерегают доверчивого гражданина всяческие опасности. Звоним в торговый дом «Аил», продающий жилье с торгов, и нам сообщают среднюю цену, по которой недавно проданы кварти-

ры. За трехкомнатные в среднем дают на тогдашнюю 300—350 тысяч рублей. Но что можно купить в других городах СНГ за такую сумму? Разве что землянку, подобие той, где обитали пушкинские старики со старухой.

О чем говорит опыт других городов? Цена на квартиры определяется ее местонахождением — престижностью или значимостью района, этажностью, самим городом, наконец, и тому подобным. Высокая стоимость на жилье, находящееся в так называемых зонах повышенной коммерческой активности, там, где предприниматели открывают свои офисы, производственные объекты, магазины.

С этой площадью они «стригут» миллионы, и, естественно, что квартиры, расположенные на первых этажах, представляют для коммерсантов не жилье, а производственные помещения, основные фонды, так сказать. Прибавьте к обозначенной стоимости и располо-

жение такой первозданной квартиры в районах вокзалов, гостиниц, крупных предприятий, ведущих для города отраслей, либо занимающихся активной деловой жизнью. Так какой же она должна быть? Высокой — отвечу я. Так ведется везде, и не только в мире, но уже входит в практику и в нашем государстве.

Отсюда непонятно, почему предприятия, торгующие жилой площадью в нашем городе, не знают (или не хотят понять) этих правил коммерческой жизни и продают наше имущество фактически за бесценок. Похоже, что действуя подобным образом, они играют в один ворота со своими собратьями — находчивыми коммерсантами, скупающими наше имущество в ожидании многократного умножения своих барышей. Не зря говорят: ворон ворону глаз не выклюет. Но как же быстро собираются вороньи стаи!

А. ПАВЛОВ.  
Г. Ленинск-Кузнецкий.

# AIDS

# И ЭТО ВСЕ О НЕМ...

# СПИД

— Начать, наверное, надо с наших «меньших братьев». — говорит известный ученый С. Тихонов. — В природе среди теплокровных животных анальный секс в принципе встречается, но очень редко. Поэтому, надо думать, — это культуральное приобретение человечества в эпоху расцвета идеалов чувственности, плотских радостей.

В Древней Греции, Риме, например, анальный секс имел такое же распространение, как и секс традиционный. Со временем, с преобладанием идей христианского аскетизма, все «излишества» потихоньку «уводили» из жизни. Это не значит, что люди перестали пользоваться анальным способом, но говорить широко о нем перестали.

В наше время известный сексолог-исследователь Кинзи отнес его к суррогатным формам полового акта. Это не значит, что есть «нормальный» сексуальный контакт, а есть «ненормальный». Просто разделяют нормативный — похожий на образец, эталонный, приближающийся к тому, делает большинство людей, и суррогатный: половой акт — в чем-то неполноценный, ущербный... Так вот, анальный коитус стоит ближе к суррогатным формам.

— Обратимся к письму Гены из Донецкой области, он спрашивает: «Всем известно, что анальное отверстие не приспособлено для половых оргий. Оно требует бережного отношения, чтобы не нанести травму. Но даже нежные движения не доставляют многим женщинам интимного удовольствия. Почему?»

— Были исследования, посвященные эрогенным зонам женщины. Оказалось, клитор является наиболее эрогенной зоной (знак «плюс»), а анус — самой «антиэрогенной» (знак «минус»). То есть максимальное число женщин, которым партнеры пробовали стимулировать анус, отмечали неприятные ощущения... Естественно, у каждого человека все проявления индиви-

дуальны. Знак эрогенной зоны скорее всего — это нечто нажитое, формирующееся в результате воспитания...

«У меня был хороший школьный друг. С детства

стенницей. Очень люблю своего мужа, но мне не нравится «обыкновенный» секс. Я все время прошу мужа заниматься анальным сексом, но он не хочет, и я страдаю». Из пи-

будет «тренироваться», та и разовьется...

Некоторые исследователи указывают и множество других причин. Например, глисты, которые щекочут прямую кишку и способствуют формированию эрогенных ощущений. Или, скажем, страдает девочка запорами в 10—11 лет. Первые эротические переживания, ощущения, а ей в это время проводят серию лечебных клизм. То есть стимулируют анальную зону... Может произойти «наложение» всех этих сильных впечатлений, запоминание. Случаются и развратные действия со стороны взрослых.

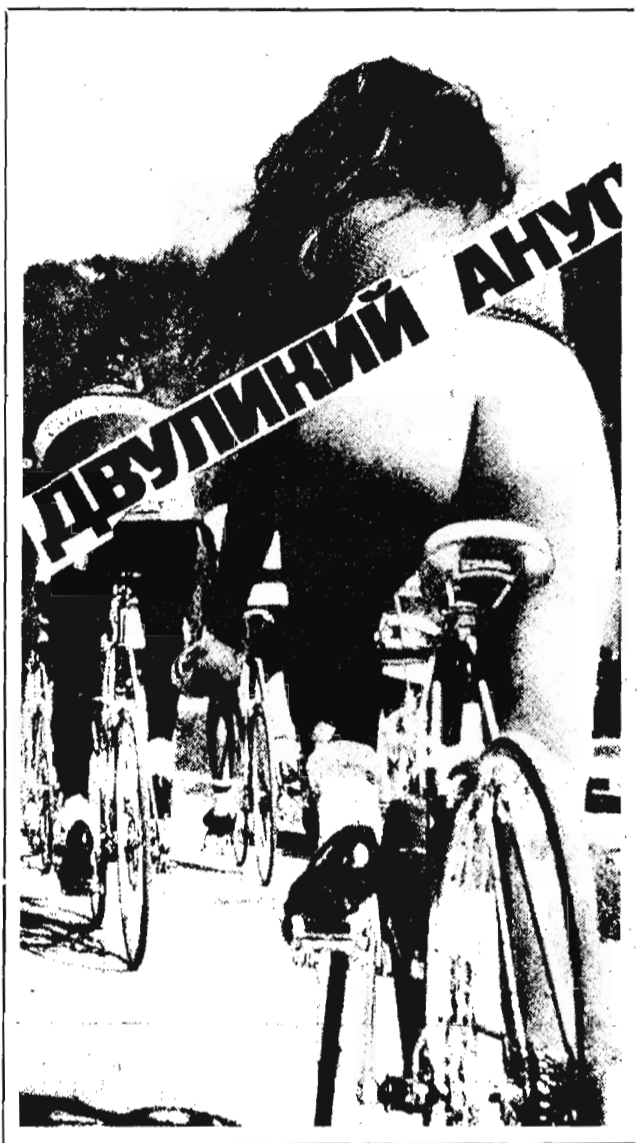
— Причем такое характерно, наверное, не только для девочек, но и для мальчиков?

— Конечно. Потом, с возрастом у них развиваются особые сексуальные предпочтения. Например, среди западных проституток известна техника «фак-рукой». Клиент чуть ли не умирает от радости, когда ему вводят в анус... изящную женскую руку.

— Да уж... Но давайте посмотрим на анальный секс с медицинской точки зрения.

— Анус не предназначен природой для половых актов. Поэтому могут возникнуть различные осложнения. Например, растяжение мышц. При этом хуже удерживаются газы, хуже работает сфинктер, запирающий прямую кишку. При постоянном пользовании таким способом близости могут появляться запоры, геморрой, трещины, воспалительные процессы. Прямая кишка чувствительна к различного рода инфекциям. В этом отношении влагалище имеет более надежный биологический барьер. И самое важное: сегодня к анальному сексу мы должны относиться особенно сдержанно и ответственно из-за эпидемии СПИДа. Специфическое место, где вирус размножается, — слизистая прямой кишки. Процент заражения при таком контакте очень высок!

**Ф. ПОДКОЛОДНЫЙ.**  
«С.-И.», № 7.  
Фото из журнала «Плейбой».



мы имели общие интересы, увлекались музыкой. Однажды он сказал, что хочет меня как женщину. Но я очень боялась стать «не девочкой», и он предложил мне заниматься «любовью» через зад. «Так многие делают», — уговаривал он. Я согласилась. Сначала было больно, но потом стало нравиться. Мы встречались, пока он не ушел в армию. Там он женился и уехал жить в другой город. Я через два года тоже вышла замуж. Вышла дев-

сьма Ирины, 24 года. — Действительно, данное письмо — яркий пример того, как в жизни бывает. По сути дела у Ирины и в браке психологическое желание остаться «девочкой». Видимо, в какой-то период жизни родители не просто наложили строгий запрет на генитальные контакты, а запугали девушку... Анус же оставался нейтральным.

В подростковом возрасте потенция всех эрогенных зон высока. Какая

обретенного иммунодефицита имеет тенденцию к увеличению числа своих жертв, в том числе и в Кузбассе.

Поэтому, если у вас возникли опасения по поводу заражения, лучше все-таки пройти обследование.

**Лесбиянки спят спокойно. И все же...**

В США зарегистрированы 164 женщины, больные СПИДом, сообщившие, что имели половые связи только с другими женщинами. Из них 152 — вводили наркотики внутривенно, остальные 12 переливали кровь до 1985 года. Таким образом, вероятность заражения ВИЧ собственно при лесбийской любви невысока. Тем не менее в США и ряде других стран лесбиянкам рекомендуют при половом контакте «рот — половые органы» пользоваться спе-

циальной прокладкой из резины (латекса), предохраняющей от непосредственного соприкосновения.

**Подарки заключенным**

В Великобритании планируется ввести добровольные и анонимные исследования крови на СПИД во всех тюрьмах. Анонимные анализы ставятся целью не определить

наличие вируса у определенного лица, а установить общую картину распространения болезни. Если в США и Франции от 10 до 16% заключенных заражены вирусом СПИДа, то в Великобритании число инфицированных в тюрьмах, очевидно, значительно меньше. Но властям хотелось бы иметь более точные цифры. Что же касается профилактики, решено заключенным бесплатно раздавать презервативы.

## Кто следующий?

По данным ВОЗ, в мире каждые 8 месяцев заражается ВИЧ миллион человек! 90% новых случаев заражения происходит при половых сношениях между мужчинами и женщинами. От зараженных ВИЧ женщин уже родился миллион инфицированных детей...

**Осторожность не помешает**

Мы уже сообщали достаточно подробно о прошлых годах любовных похождениях в городе молодого человека, больного СПИДом. Как известно, впоследствии он был привлечен к уголовной ответственности в Белове за совершение кражи и отбывает наказание.

Больше случаев заболевания «чумой XX века» в городе не зафиксировано. Но это вовсе не означает, что опасность минувала. По прогнозам специалистов, синдром при-

## Новая азбука болезни

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ О БОЛЕЗНИ, ЧТОБЫ ЕЕ ИЗБЕЖАТЬ**

Передача ВИЧ включает три этапа: выделение вируса от зараженного (источника инфекции); перемещение вируса вне зараженного организма (путь передачи); внедрение вируса в организм (заражение).

Выделение ВИЧ из инфицированного организма в достаточном для заражения количестве происходит со спермой, выделениями женских половых путей, грудным молоком, при различных повреждениях — с кровью, лимфой и гноем. В этих жидкостях много клеток, где паразитирует вирус. При наличии крови в слюне, моче, других естественных выделениях в них иногда можно обнаружить отдельные частицы вируса, но этого количества недостаточно, чтобы вызвать заражение.

Заражение можно считать состоявшимся в том случае, когда вирус сохраняет способность размножаться. Это имеет место, если ВИЧ достигает клеток, в генную структуру которых он может проникнуть. На их поверхности есть рецептор (CD4), к которому вирус и прикрепляется. Такие клетки циркулируют в крови, лимфе, имеются в довольно глубоких слоях кожи, в мозге. Однако сам вирус не способен активно внедряться в ткани, поэтому для заражения необходимо, чтобы были повреждены естественные покровы организма. Через них с помощью механического фактора, например, иглы шприца, он и попадает во внутренние среды. Похожая картина наблюдается при половом акте: происходит механическое втирание зараженного материала в ранки половых органов.

В тех случаях, когда механического фактора, влекущего вирус во внутренние среды, нет, заражения не происходит. Из открытых кровотока ран ВИЧ просто вымывается током крови. Этим объясняется то, что медики обычно заражаются не при порезах, а при уколах, когда зараженный материал остается в ране.

В Омске открылся первый секс-шоп. Вход в него платный — 10 рублей. Торговля ведется по предварительным заказам с предоплатой в 20 процентов от стоимости приобретаемого. Цены на витра-

же. Попав на неповрежденную кожу, вирус не находит клетку, к которой мог бы «прицепиться», и спустя несколько часов погибает под действием защитных агентов, выделяемых кожей. Вот почему бытовой передачи ВИЧ не происходит.

Попадание вируса на поврежденную кожу, как и на слизистые оболочки рта и глаз, по мнению многих ученых, таит в себе некоторую опасность. Из этих соображений в клиниках, где лечат пациентов с ВИЧ-инфекцией, во время работы с кровью медперсонал надевает перчатки, защитные очки и маски.

Пути передачи ВИЧ соответствуют конкретной ситуации. Зараженная сперма и выделения женских половых путей, естественно, могут попасть к незащищенному при половом акте. Кровь — при переливании или ранении, нанесенном инструментом, который загрязнен кровью, который заражен кровью, ВИЧ может проникнуть с кровью матери к ребенку внутриутробно, а также с ее молоком при кормлении (у ребенка при этом должны иметь место повреждения слизистой оболочки рта). Упрощая, можно сказать: для передачи вируса нужен контакт сперма — кровь или кровь — кровь.

Известны частые случаи передачи, такие, как заражение при пересадке органов от человека, зараженного ВИЧ; при гемодиализе (на одной установке с зараженным); при искусственном осеменении женщин спермой зараженного донора. Имеются даже случаи передачи вируса от зараженного ребенка к матери при кормлении грудью (когда у него во рту кровоточащие язвы, а у нее трещины соска).

Долго спорили, почему комары и другие кровососущие насекомые не переносят вирус из крови в кровь. Как показали наблюдения, вероятнее всего это связано с тем, что ВИЧ не в состоянии попасть назад из тела комара в кровяное русло человека. Желудок комара становится для вируса тупиком и местом гибели.

«С.-И.», № 7.

## Хочу Нику!

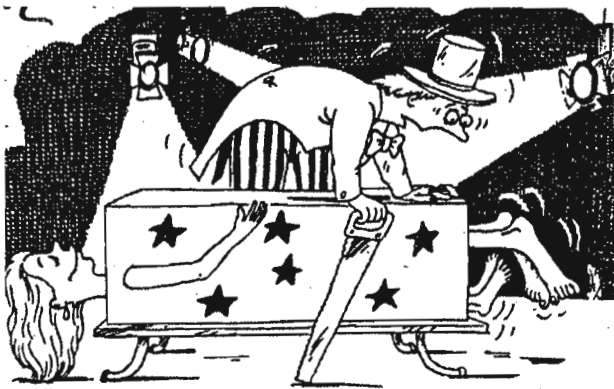
В Омске открылся первый секс-шоп. Вход в него платный — 10 рублей. Торговля ведется по предварительным заказам с предоплатой в 20 процентов от стоимости приобретаемого. Цены на витра-

жах не показаны. Известно только, что резиновая женщина по имени Ника стоит шесть тысяч рублей, а ее безымянная подруга, которая, как пояснил один из посетителей магазина, «по своим сексуальным качествам будет послабее Ники», стоит четыре тысячи рублей.

## Где пройти обследование на СПИД

Анализ крови на СПИД проводится у доноров, беременных женщин — в обязательном порядке. Те же, кто по собственной инициативе желает провести данные анализы, может обратиться в инфекционную больницу (ул. Орджоникидзе, 50), где принимают в дневные часы (с 9 до 17), или в детское отделение инфекционной больницы, где прием ведется в ночное время (с 17 до 8).

Кроме того, анализы можно сделать в кемеровской многопрофильной больнице, а также в других лечебных заведениях крупных городов Кузбасса.





Ах кабаре, кабаре!

Фото А. ЗИНОВЬЕВА.

● Совет  
для всех

## Здоровье с ветки

**ВИШНЯ.** Плодоножки вишни используются как мочегонное средство при водянке, мочекаменной болезни, как закрепляющее средство при поносах.

**ГРУША.** Плоды являются ценной поливитаминной пищей, способствуют хорошему пищеварению. Настой плодов груши применяют как желчегонное и мочегонное средство, отвар — как жаропонижающее при высокой температуре. Плоды оказывают закрепляющее действие при желудочных заболеваниях.

**КРЫЖОВНИК.** В его плодах содержится высокий процент сахара, соли, железа, фосфора и кальция. Цветки, ягоды и корни крыжовника используют в народной медицине при расстройствах желудка.

**МАЛИНА.** Ее плоды богаты органическими кислотами, витамином С, а также в малине имеется вещество, предупреждающее развитие атеросклероза.

Плоды малины используются как потогонное средство при простудных заболеваниях. В народной медицине отвар из листьев малины применяют при температуре, как отхаркивающее средство при кашле, для полосканий при заболевании горла. Настой из цветков и листьев применяют при геморрое, женских заболеваниях, наружно им удаляют с лица угри и прыщи. Отваром из цветков лечат рожу и воспаление глаз. Малина входит в состав сборов, используемых при атеросклерозе и гипертонической болезни.

В тибетской медицине листья и стебли рекомендуют при неврастении, неврите, а также как жаропонижающее.

**СМОРОДИНА (черная).** В медицине широко используется как поливитаминное средство, содержащее витамины С и Р, а также для повышения сопротивляемости орга-

низма и улучшения аппетита.

Листья входят в состав витаминных сборов. Из плодов готовят витаминные препараты, варенья, протирают ягоды с сахаром, все это назначают в качестве общеукрепляющего средства при авитаминозах, а также при тяжелых заболеваниях после хирургических операций.

Плоды и листья черной смородины назначают при почечнокаменной болезни, золотухе, воспалении мочевого пузыря.

В народной медицине плоды используют как мочегонное, потогонное средство, листья — в виде отвара для лечения подагры, ревматизма, при туберкулезе лимфатических желез, заболеваниях печени и желчевыводящих путей, почечнокаменной болезни.

**ОБЛЕПИХА.** Занимает почетное место в арсенале древней тибетской, индийской и монгольской медицины. Она широко

применялась как средство, заживляющее различные наружные раны, внутренние язвы, для лечения органов дыхания и кожных заболеваний.

Витамина С в облепихе столько же, сколько в черной смородине, но усваивается он легче и полнее.

Следует также отметить, что витамин С хорошо сохраняется в продуктах переработки облепихи, что выгодно отличает их от продуктов переработки черной смородины и шиповника.

Масло из облепихи способствует быстрому заживлению ран, язв, ожогов, обморожений, применяется при болезнях носоглотки, полости рта.

Следует отметить, что наряду с лечущим эффектом масло обладает эффектом обезболивания.

Противопоказана облепиха болеющим острым воспалением желчного пузыря (холецистит) и воспалением поджелудочной железы.

Без совета врача не используйте облепиху в качестве лечебного средства.

а. Если заметите болезненную точку, разотрите ее до исчезновения боли; б) плотно захватите большим и указательным пальцами руки ахиллово сухожилие, сдавите его, отпустите. Повторите по 3 раза на каждой ноге;

в) быстро потрите верх ступни рукой (или, что более удобно, пятой другой ноги).

9. Раскрытой ладонью похлопайте ногу спереди, сбоку и сзади от ступни до паха (если у вас нет варикозного расширения вен).

Если, заканчивая блиц-само массаж, вы чувствуете, что по телу разлилась приятная теплота, — цель достигнута: всего за 60 секунд вы включили основные системы организма на полные обороты.

● По вашей просьбе ●  
**МИНУТА — И УСТАЛОСТИ КАК НЕ БЫВАЛО!**

3. Часто постучите барабанной дробью по макушке головы — 5 секунд.

4. Сожмите руки в расслабленный кулак. Энергично поглаживайте внутреннюю и внешнюю стороны предплечья — 3 раза.

5. Осторожно надавите на щитовидную железу (ниже кадыка) большим и указательным пальцами — 3 раза.

6. Найдите на шее пульсацию сонной арте-

рии, осторожно нажмите на артерию, сосчитав до 5. Освободите. Дышите глубоко. Снова нажмите и перейдите на другую сторону.

7. Большим пальцем нащупайте впадину в основании черепа. Нажмите, сосчитав до 3, отпустите. Повторите 3 раза.

8. Массаж рефлекторных зон ног:

а) сожмите кончик большого пальца, затем подушечку большого паль-

Сейчас очень популярен точечный массаж — это действительно стоящее дело, а если располагаете достаточным временем, то тем более. Но у подавляющего большинства из нас наблюдается дефицит времени. Предлагаем вам взять на вооружение блиц-само массаж, который, образно выражаясь, поможет «перезарядить аккумулятор» энергии, освободиться от накопившейся усталости. Эти упражнения были даны в одной из передач «Полезные советы».

1. Быстро потрите ладони о ладони — 5 секунд.

2. Теперь быстро потрите разогретыми теплыми пальцами щеки вверх-вниз — 5 секунд.

## КИНО

Кинотеатр «Сибирь»

ЖАЖДА МЕСТИ (12, 14.30, 17, 20).

ДК им. Ярославского  
ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ  
ГОЛЛИВУДА (19, 21).

## ПРОДАЕМ

Щенка дога (сука, возраст 7 месяцев, окрас мраморный) с хорошей родословной. Оплата перечислением (недорого). Телефон 5-14-17.

Холодильник «Бирюса-22» (23 тысячи рублей). Звонить по телефону 2-16-27.

## Поздравляем!



Житникович Любовь Федоровну с днем рождения! Желаем здоровья, бодрости и счастья на весь оставшийся твой век. Пусть обойдут тебя невзгоды, наш дорогой, любимый человек!

Оля, Витя, Яна.

Дорогую, любимую подругу Людмилу Викторовну Юрченко с днем рождения!

Пусть лицо озаряет улыбка. И не старится сердце вовек. Ты для меня самый нужный на свете, Самый лучший, родной человек. Твоя подруга.

Крекча Клавдию Николаевну, нашу милую мамочку, бабушку с днем рождения! Пусть жизнь улыбается вечно тебе. Пусть мимо проходят невзгоды. Здоровья и счастья желаем тебе на долгие-долгие годы. Дети, внуки.

## Купите лекарства!

В г. ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ,  
В МАГАЗИНЕ № 1 (ГУМ)  
С 29 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА С 10 ДО 18  
ЧАСОВ БУДУТ ПРОДАВАТЬСЯ ЛЕКАРСТВА:

МУМИЕ (одна упаковка — 30 таблеток — 200 рублей) и ЖЕНЬШЕНЬ (одна упаковка — 300 гранул — 200 рублей). Производство Корея.

МУМИЕ — народное лекарственное средство. Встречается в горах Памира, Тянь-Шаня, Алтая, в скальных массах, пещерах в виде наплывов темно-коричневатой массы.

Применяется при лечении болезней желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка, органов пищеварения, при заболеваниях почек, печени, мочевого пузыря, периферических нервов, опорно-двигательных органов (радикулит, невралгия), при бронхиальной астме, головной боли, сахарном диабете, мигрени, гайморите, экземе, гепатите, туберкулезе, геморрое, переломах костей, хроническом заболевании среднего уха, тромбозах, кожных гинекологических заболеваниях.

ЖЕНЬШЕНЬ — корень жизни. Применяется по 3—5 зерен за один раз, три раза в день до еды. Допускается применение до 25 зерен в день.

Это сильное лечебное средство, благоприятствующее пищеварению, обладает укрепляющим и тонизирующим свойствами, применяется при лечении неврастении, неврозов, нервных расстройств, гипертонии, стенокардии, нормализует давление, предупреждает рак и другие хронические заболевания, восстанавливает силы и омолаживает. Рекомендован при головных болях, бессоннице, головокружении, потере аппетита, расстройстве памяти, склерозе, радикулите, при осложнениях климактерического периода у женщин и нарушениях половой функции у мужчин, при зубной боли, морской болезни, отравлении алкоголем или никотином. Некоторые виды астмы.

Омское областное аптечное управление.

## КУПЛЮ

Срочно двух-трехкомнатную благоустроенную

квартиру в 1-м или 2-м микрорайонах. Обращаться по телефону 2-54-35.



### Учредители:

Ленинск - Кузнецкий городской Совет народных депутатов и трудовой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

### Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

### СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 42200 экз. Номер подписки в печать в 16 час. 30 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Печатники П. Шваб, С. Минор. Печать офсетная. Заказ № 3198.

Цена одного экземпляра по подписке — 9 коп., в рознице — 50 коп.