

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

№ 117 (15780)

Среда,

23

ИЮНЯ

1993 года

\*

Газета основана  
1 октября 1939 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

На шахтах рудника

### Заключено перемирие

Практически всю весну и начало лета шахты лихорадило из-за неотгрузки угля потребителям.

Как известно, железнодорожники из-за неуплаты ассоциацией не по своей вине долгов за перевозку несколько раз резко ограничивали поставки порожняка от плановых заявок. В результате на шахтовых складах запасы угля в несколько раз превысили нормативы. Мало того, что добытый уголь лежит мертвым капиталом, он еще и мешает ритмично вести процесс добычи. Складские горы приходится постоянно разравнивать, ворошить бульдозерами с бесконечными включениями - отключениями конвейерных линий. Причем такая ситуация для отгрузочной характерна для большинства угледобывающих предприятий Кузбасса.

И вот 7 июня в Москве министры топлива и энергетики и путей сообщения Шафраник и Фадеев подписали протокол по отгрузке и расчетам за перевозки. В нем призна-

но считать нецелесообразным железнодорожному транспорту принимать планы на перевозку угля по заявкам угольных предприятий и осуществлять подачу вагонов под погрузку угля в согласованных размерах. Одновременно решено не применять санкций энергетикам к железнодорожникам за просрочку платежей за использование электроэнергии, а железнодорожникам - к угольной промышленности за долги по перевозкам энергетического и коксующегося угля.

Итак, перемирие заключено. Однако кардинально вопрос снижения железнодорожных тарифов и отмены пени для угольщиков пока не решен. Так что долги ассоциации «Ленинскуголь» перед железнодорожниками растут, и опасность возобновления «вагонной войны» сохраняется.

И. КЕДРОВ.

### Отдыхай!..

Почти полностью ушел в отпуск с 1 июня очистной участок № 3 шахты «Комсомолец», работающий в лаве № 1981. Осталось лишь минимальное количество горняков для проведения ремонтных работ и небольшой профилактической подяжки комплекса «Глиник» (месячное задание по добыче всего пять тысяч тонн).

Авральным это мероприятие не назовешь. Еще зимой, когда шахта набрала обороты, было принято решение дать возможность коллективам очистников планово отдохнуть в летний период. Следом за участком № 3 в июле пойдут в отпуск участок № 7, в августе - № 6 и в сентябре - № 4. На выполнение годовой программы добычи такое новшество, по мнению директора шахты Сергея Николаевича Адамкова, не должно повлиять. У «Комсомольца» имеется значительный запас сверхпланового угля с начала года. К тому же шахта, как и другие предприятия рудника, столкнулась с проблемой реализации угля. Сейчас уже скопилось 180

тысяч тонн неотправленного угля. В сложившейся обстановке вряд ли имеет смысл в том же ударном темпе работать на склад. Кстати, шахта «Комсомолец» не единственная, кто отправил в отпуск часть очистников. По такому же пути пошла и шахта «Польсаевская», отпустив отдохнуть участок № 4. Причины все те же - технологический режим добычи из-за переполненности в три раза сверх нормы угольного склада постоянно нарушается. В результате гробится техника, расхоложиваются люди. Потому руководство «Польсаевской» сочло за лучшее временно сократить число очистных забоев.

И. ЧИКУРОВ.



С опережением графика работ трудятся в июне на шахте имени Кирова проходчики подготовительного участка № 13. С начала месяца ими пройдено 70 метров горных выработок при плане 63 метра.

На снимке: проходчики подготовительного участка № 13 перед спуском в шахту.

Фото М. НИКОНОВА.

На прошлой неделе состоялось заседание совета учредителей АСП «Ленинскуголь». Рассматривались два основных вопроса - предстоящий переход на свободные цены на уголь и акционирование предприятий, входящих в ассоциацию.

По первому вопросу генеральный директор В. П. Мазинкин сообщил, что на правительственном уровне уже практически решен вопрос о том, что с 1 июля этого года оптовые цены на уголь увеличиваются в 2,5 раза, а с четвертого квартала в четыре раза и тем самым значительно приближаются к расчетным ценам. А в течение 1994 года планируется перевести всех угольщиков на свободные цены. В качестве эксперимента на Дальнем Востоке цены на уголь отпускаются уже со второго полугодия этого года. Параллельно резко сокращаются государственные инвестиции в отрасль.

Естественно, новые условия потребуют

## Москва дает „вольную“

и структурных изменений шахт с целью снижения себестоимости продукции и, соответственно, повышения ее конкурентоспособности на потребительском рынке - как внутреннем, так и внешнем. Прежде всего это должно выразиться в концентрации горных работ - сокращении числа очистных забоев при одновременном увеличении нагрузок на комплексы.

Поджимают сроки и с акционированием ассоциации. Согласно правительственным распоряжениям этот процесс должен быть завершен к 1 июля 1993 года. Однако предприятия не торопятся с подготовкой необходимых документов. Наиболее пассивны шахты «Комсомолец», имени 7 Ноября, «Заречная». Директорам еще раз было сделано напоминание о том, что в случае отка-

за предприятия по каким-либо причинам акционироваться, это сделает за него Госкомимущество. Правда, одновременно будет рассматриваться и вопрос о соответствии первого руководителя занимаемой должности. К тому же все обыкновенные акции предприятий перейдут в собственность государства. Кстати, возникают вопросы у ряда трудящихся, стоит ли покупать акции родной шахты, если она дотационна и больших дивидендов не предвидится. Как было пояснено на совете - не обязательно. Если кто-то из трудящихся отказывается от обыкновенных акций, то государство, как собственник, само найдет способ, как ими распорядиться.

Еще одна проблема - как быть с объектами социального значения (детские сады, дома культуры и т. п.), которые должны

передаваться в муниципальную собственность. Городские власти отказываются их брать, так как нет пока источников финансирования. Решено за неимением времени пойти по компромиссному варианту - пока эти объекты оставить за шахтами, а как только на областном уровне решится финансовый вопрос, передать их на баланс города. Глава администрации Л. Е. Астафьев согласился с таким подходом. В целом учредители договорились ускорить процесс акционирования, чтобы в течение недели все необходимые документы по предприятиям и в целом по АСП «Ленинскуголь» были подготовлены, и президентский указ, пусть в добровольно-принудительном порядке, выполнен в намеченные сроки.

И. КАТИН.

### ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Шахтоуправлению «Кольчугинское» срочно требуются: машинист экскаватора ЭО-3322 - зарплата 70-100 тыс. рублей; машинист автокрана - зарплата 80 тыс. рублей; кузнец - зарплата 60 тыс. рублей.

Обращаться в отдел кадров ш/у «Кольчугинское».

### ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

Переезд «276-й км» перегона Егорово-Красноярка закрывается в связи с производством капитального ремонта пути с 27 по 30.06.93 года.



# ЛУЧШЕ ПОЗДНО, ЧЕМ НИКОГДА

## КВОРУМ СТАЛ ПРОБЛЕМОЙ

Последний раз депутаты собирались на сессию полгода назад. Много воды утекло с тех пор. Стремительно идут реформы, жизнь меняется буквально на глазах. Как-то незаметно Советы стали красной тряпкой для правящей демократической верхушки. В президентском проекте Конституции им и вовсе нет места. Неуютно чувствуют себя депутаты всех уровней. Что будет дальше? Пан или пропал... Наверное, поэтому стало меньше перепалок, демагогической трескотни. Сгладилась противоречия между различными депутатскими группами. Не слышно бузотеров, склочников, возмутителей спокойствия. Идет спокойная, будничная работа. По крайней мере, в нашем городском Совете дела обстоят именно так. Одна встает проблема: как собрать кворум?

С одной стороны — лето, пора отпусков. С другой — пассивность, нежелание исполнять свои обязанности. Раз в полгода явиться на сессию и то не хотят, недосуг. Приходится просить, уговаривать. Хотя июнь на дворе, но обязательно ведь надо утвердить бюджет, обсудить прогноз социально-экономического развития. Лучше поздно, чем никогда.

10 часов утра. Чтобы принимать решения, надо где-то разыскать семерых депутатов. Битый час работники аппарата Совета «разбивают» телефоны, пытаясь что-то сделать. В кулуарах шум, дым корыт, беседы обо всем и ни о чем. В 11 часов — новая переключка. Подходят Пономарев, Малашевич, Голянская, Каньгин. Кое-кого первый раз пропустили в списке. Шундулли уже не дожидается — большой пост занимает в Кемерове и живет там. Муминова и след простыл, координат активиста НПГ никто не знает. Таких «пропавших» еще с десятком. Двоих надо подождать. Но время, время идет. На свой страх и риск решили все же сессию начать. Не сидеть же без толку до обеда! Потом люди подошли, набрали нужное количество депутатов, успокоились. Можно голосовать. Слава богу, выкрутились. Отложили в такой ситуации сессию на неделю, и вообще ничего не соберешь. Остается только головой покачать — трудно, очень трудно сегодня Советам. Удержатся ли?

## ПРИОРИТЕТ — ЖИЛЬЮ И КОТЕЛЬНОМУ

С бюджетом и прогнозом социально-экономического развития в целом согласились. Контрольные цифры в области не один раз согласованы, что-либо корректировать уже очень сложно. Чтобы кому-то дать дополнительные средства, надо у кого-то их отнять. По-другому не бывает. А неотложных, пер-

воочередных задач в городе хоть отбавляй.

Заставил депутатов серьезно задуматься начальник Полысаевского ДСК Г. Л. Глотко. Оказывает, жилищное строительство у нас практически остановлено. Централизованных капложений больше нет, а заказчики не платят домостроителям за выполненные объемы. Должников можно перечислять долго. Важно другое — 600 миллионов рублей, которые ДСК никак не может «вытрясти» с заказчиков, день ото дня обесцениваются. Инфляция съедает труд монтажников, каменщиков, отделочников. За минувшие полгода сдаю всего 6 тысяч квадратных метров жилья. С такими темпами о выполнении каких-то «прогнозов» нечего и мечтать. 10—12 тысяч квадратных метров за год — верхний предел, потолок. Это значит, что очередники недополучат 250—300 квартир. Вот такие пироги. Как заявил Глотко, работы на «замо-

## Сессия городского Совета

роженных» объектах будут продолжены только после проведения всех расчетов со строителями. В конце концов, они должны кормить свои семьи.

Словом, надо искать средства для продолжения жилищного строительства в городе. Или заморозить его напрочь. ДСК может найти себе более надежных партнеров, способных, не в пример УКСу, даже аванс внести. Это, к примеру, шахта «Кузнецкая», руководство которой старается всегда держать слово, не подводить подрядчика. Остальные утратили доверие, в том числе и городская администрация. Управление капитального строительства, например, Глотко считает пустой, никому не нужной, перекачивающей деньги организацией. Убрать ее, и ничего не изменится. У Г. Ю. Огонькова другое мнение на этот счет: нужно думать не только об интересах строителей, но также о судьбах обитателей бараков, инвалидов, ветеранов, работников бюджетных сфер и их семей. Кроме администрации, квартиры им больше никто не предоставит. Такова горькая реальность. И с ней надо обязательно считаться.

Поспориб, депутаты посчитали необходимым направить в эту отрасль дополнительные бюджетные средства. Весь вопрос в том, как это лучше сделать. Взять кредит? Его берут, по выражению финансистов, «под что-то». Направить свободный остаток? Но его может и не быть. Забрать часть недоимки по налогам с предприятий? Последнее слово оставили за горфинотделом — специалисты лучше знают бюджетные механизмы, им проще распорядиться оборотом. Главное в том, что официально подтвердили приоритетность жилищного строительства. Городу без ДСК не жить, не развиваться дальше.

Другой предмет первоочередного финансирования — мероприятия по подготовке к зиме. Дела здесь также обстоят не лучшим образом. За два оставшихся летних месяца

надо форсировать работы на ремонте котельных и разводящих сетях. Одному предприятию «Энергетик» срочно требуется как минимум 200 миллионов рублей. Бывшая котельная объединения «Ленинхимпром» находится теперь в его ведении. Оборудование нет, ремонтные работы идут ни шатко ни валко. Протянем сейчас резину, и авария минувшей зимы в микрорайоне может повториться вновь. Все, конечно, согласны, что этого нельзя ни в коем случае допустить. Но как лучше выйти из затруднительного положения? Предлагали оставлять в городе на период подготовки к зиме все 100 процентов подоходного налога. Согласованный норматив — 80. 20 лишних процентов средств, наверное, погоды не сделают. Разве что отношения с «верхами» обостряют. Приоритетное финансирование из всех возможных источников — дело другое. На том и сошлись.

заместителей, в том числе по строительству, экономике, транспорту и связи, социально-культурному развитию, жилищно-коммунальным вопросам и торговле. Принятая функционально-структурная схема управления городом позволит, как считают, наиболее рационально организовать работу.

Депутаты утвердили в должности нового заведующего городским отделом народного образования. Им стал А. А. Трофимов, ранее работавший директором Дома технического творчества. Человек в городе известный, занимавший до этого несколько высоких постов. Алексей Алексеевич был секретарем горкома компартии, работал в комсомоле, а также заведующим городно. Словом, работа для него знакомая, тем более что сам по образованию педагог. Утверждение прошло единогласно. Бывший заведующий горно А. В. Гедыма был переведен весной в областной департамент образования.

В заключение обсудили повестку следующей сессии. Предполагается рассмотреть программу приватизации 1993—1994 годов, заслушать отчет главы администрации и начальника ГОВД о профилактике правонарушений и борьбе с преступностью, обобщить опыт работы депутатской комиссии по социальной защите. Собраться теперь удастся только осенью, но план работы, тем не менее, нужен. Что бы ни говорили сегодня политики о Советах, они выполняют свои задачи по отстаиванию интересов широких слоев населения. Народовластие без них нелегко. И потому малый Совет с полным правом продолжает работу.

## Они не пришли на сессию

Как сообщили в аппарате городского Совета, на 12-й сессии отсутствовали по неуважительным причинам следующие депутаты:

- К. А. Федоров (4 округ),
- А. Ю. Коршунов (28),
- О. Ф. Асадулин (35), Н. Н. Киргинец (46), Г. А. Скоробогатов (57), Л. Е. Суторнин (65), Н. С. Мешков (75), С. Л. Кулешов (76), С. В. Куртеев (87), С. Ф. Забанов (90), А. И. Титов (93), А. Ф. Гуськов (95), М. А. Чесноков (97), А. Н. Евдокимов (99), А. К. Муминов (101), Ю. И. Половинкин (104), Н. Е. Залесов (107), В. В. Носов (118), Г. Н. Давыдов (119), Н. И. Мирошкин (137), В. А. Огнев (142), Т. Н. Шакиров (10).

Кроме того, депутаты А. И. Шундулли (94 округ) и Н. У. Радостев (117), выехав из города, не сложили с себя депутатские полномочия, на сессиях не бывают. Требуется также внимания тот факт, что депутаты Коршунов, Асадулин, Суторнин, Мешков, Куртеев, Забанов, Чесноков, Залесов, Носов и Шакиров не явились на сессию вторично. Так нельзя, уважаемые.

В. ИВАНОВ.

## Профсоюзная жизнь

### Не оставить на бумаге

Два дня в нашем городе находились представители федераций профсоюзных организаций области — более шестидесяти человек. Были проведены встречи с трудящимися электротрампового завода, работниками районной больницы, организован консультационный прием с жителями нашего города в ДК имени Ярославского по вопросам правовым, оплаты труда.

Затем заместитель председателя федерации профсоюзных организаций Кузбасса Г. А. Михайлец выступил с информацией, в которой говорилось о создании тройственной комиссии профсоюз — администрация — промышленники, о необходимости принятия обращения к единению профсоюзов в работе. Заведующий отделом социально-экономической защиты С. П. Субботин говорил о приватизации и акционировании, о программе занятости населения по Кузбассу. Многие предприятия могут быть закрыты в связи с

отпуском цен на уголь. Особенно он обратил внимание присутствующих на высокий уровень безработицы среди молодежи. Этот вопрос был поднят и выступлением В. А. Железных.

Встреча прошла активно. Были подняты и другие немаловажные вопросы — о размерах минимальной заработной платы, о коллективном договоре, о законе по социальному страхованию. Верится, что решение поднятых проблем не останется только на бумаге.

А. КОСТИН.

## Встречаются активисты

Встречи профсоюзных активистов разных профилей становятся у нас традицией. На прошлой неделе работники райкомов профсоюзов Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского агропромышленных комплексов и Ленинск-Кузнецкого теркома угольщиков побывали в колхозе «Победа» (село Красное). Принимал гостей коллектив Краснинского отделения «Сельхозтехника».

Директор предприятия А. В. Богатырев показал гостям свое хозяйство. Основная задача коллектива — ремонт дизельной техники. Но поскольку сегодня можно заниматься любым прибыльным делом, если оно не мешает главному, краснинские ремонтники взялись за строительство жилья и вторичную переработку сырья. Перерабатывают они древесные отходы, извлекают из них пихтовый экстракт. Этот целебный препарат помогает изготавливать Сибирское отделение всероссийского научно-исследовательского центра традиционной народной медицины «Сирена». Его реализация дает неплохой доход.

Разговор шел в основном об охране здоровья трудящихся. Эту заботу пока еще никто не снимал с профсоюза. С гордостью показывали краснинцы приезжим собственный санаторий - профилакторий, галочкамеру (так называемую солевую пещеру). Рассказывали, что делается на предприятии для того, чтобы люди были здо-

ровы и работали спокойно.

Не могли не коснуться хозяева и гости самой большой темы: задачи профсоюзов на сегодня и перспектива их деятельности в будущем. Пришли к выводу, что профсоюз нужен, но функции его должны несколько видоизмениться с учетом требований времени.

Побывали на полях колхоза, поговорили с механизаторами, которые вели сев кукурузы. А следующую встречу решено провести в городе, где гостей будут принимать горняки. Зная лучше условия труда друг друга, горожане и сельские смогут объективнее судить о проблемах и сложностях, которые касаются тех и других, и терпимее станут относиться к требованиям, предъявляемым правительству и друг другу.

Л. ДУДИК.

Заведующая отделением Кемеровского зонального учебно-методического центра профсоюз.

## Завод — заботливый друг

Заводу «Кузбассэлемент» в июне исполнился 51 год. За это время он крепко стал на ноги, его продукция известна далеко за рубежом. Сейчас коллектив переживает трудное время, ищет свои пути в рыночной экономике. И, к чести его, не забывает нашу школу.

Хотя сегодня шефство предприятий ушло в прошлое, коллектив завода находит средства для оказания материальной помощи школе. В течение последних пяти лет ремонт мы проводим только на его средства: отделан прекрасный актовому залу, спортивный, заменен пол в коридорах, выделены деньги для приобретения мебели. Технические средства обучения.

Вот уже три года лучшие учащиеся и педагоги

получают премии завода. Профком (председатель Н. И. Скокова) оказывает большую помощь в организации летнего лагеря занятости: оплачивает проведение культурно-массовых мероприятий, приобретает канцтовары и игрушки для детей, выделяет транспорт для экскурсий.

Не забывает профком учителей при распределении продуктов и промтоваров, путевок в заводской профилакторий.

А в деле воспитания школе очень активно помогает совет профилактики (В. А. Афанасьева). Мы очень благодарны и признательны руководителям завода, всему коллективу за эту заботу и желаем всем здоровья, счастья, добра и мира.

В. АЛЕКСЕЕНКО.

Директор школы № 20.





### ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ

Немногим менее месяца в жизни выпускников средних школ прозвучал последний звонок. И вот уже сдан последний экзамен, впереди перед каждым — широкая дорога. На выпускных вечерах, посвященных окончанию школы, говорят много доб-

рых слов, но каждый непременно советует сделать правильный выбор в жизни.

На снимке: идет вручение аттестатов выпускникам.

Фото М. НИКОНОВА.

## С помощью англичан

АСП «Ленинское» выполнила протезирование тридцати с лишним инвалидам Отечественной войны и травмированным на производстве. Сделано оно английскими специалистами.

А произошло все так. Заведующий социальным отделом АСП Б. Н. Усачев случайно узнал о существовании этой английской фирмы, потом встретился с ее представителями в Новокузнецке, в филиале Московского научно-исследовательского института по протезированию и протезостроению. Англичане привезли туда свои протезы. Нашим они понравились — очень легкие.

Борис Николаевич разослал по шахтам письма с просьбой сообщить о нуждающихся в протезировании. Списки получили. Договорились с НИИ, в частности с заведующим отделением В. Г. Киссом. Они в сентябре 1991 года приехали сюда, каждого инвалида осмотрели. Каждого, потому что не всех можно протезировать: у кого-то раны незаживающие, у кого-то от погоды нога меняется.

Вскоре же сюда приехали английские специалисты, сняли слепки. Началось изготовление. Не

все шло хорошо. Записывают, например, претензии, уезжают, на следующий раз приезжают, а все осталось по-прежнему. — Я этот вопрос поднял, — рассказывает Б. Н. Усачев. — Связались по телетайпу. Того, первого представителя, Панкаша, отстранили. И в последний раз был более серьезный специалист. Он попросил: вы встретитесь с теми людьми, которых мы протезировали, с тем, чтобы они предъявили нам претензии, хотим исправить свои ошибки. Я пригласил всех к себе, попросил высказать замечания. Николай Иванович Казаков, начальник участка с шахты имени Кирова, сказал: «Я могу написать только благодарность»...

Но не всем за прошедшие почти два года смогли сделать протезы. Б. Н. Усачев говорит: — У нас есть клиенты, такие, как Крысин Николай Григорьевич, Ухина Мария Ивановна, Мацелевич Иван Константинович.

Очень тяжелые. У каждого из них болезнь — сахарный диабет, у Крысина постоянно не заживает правая нога. Тяжелых, с ампутацией обеих ног, я сам отвезил в Новокузнецк и привезил, телефоны их помню, а вот не смогли мы сделать, чтобы все было довольны...

Да, наверное, сделать протез для 30-летнего и 70-летнего — разные вещи: во втором случае возрастные и психологические изменения в организме совсем не способствуют делу. Но, как бы то ни было, тридцать с лишним человек (Сергей Киргинцев и Александр Лобастов с шахты «Польсаянская», Виктор Черников с шахты имени Кирова, Иван Гут с шахты имени Ярославского и другие) получили легкие, более удобные, чем отечественные, протезы. И новые инвалиды труда добавляются. Вот сейчас ходит Шишков с шахты имени Кирова. Снимок сделали, решается вопрос оплаты. А за первые четыре десятка протезов заплатили сто тысяч долларов. И дорого, и нет. Смотря на что ориентироваться: больному человеку удобная «нога» неизмеримо дороже «видика».

М. ПАВЛОВА.

# Судьба России и судьба Кузбасса

Проект новой Конституции Российской Федерации был основным вопросом, обсуждавшимся на 15-й сессии областного Совета. В докладе А. Г. Тулеева по этому вопросу были затронуты многие болезненные точки нашей сегодняшней жизни.

— Мы в очередной раз вовлечены в марафонскую гонку, — говорит докладчик. — 42-дневную гонку по принятию Конституции. Это — отвлечение людей от повседневных забот, втягивание их в политическое противостояние властей, стремление увести от необходимости решения острейших экономических проблем. Но, так или иначе, Конституция — это судьба страны, судьба каждого человека в отдельности. Нам предлагают три варианта Конституции. Два варианта — Конституционной комиссии и президента — во многом схожи, но несовместимы из-за различия предлагаемых структур власти. Третий проект Конституции основан на системе Советской власти. Но он замалчивается.

А. Г. Тулеев подробно остановился на президентском варианте. В частности, достоинством этого проекта является более подробное регулирование гарантий защиты от уголовного преследования, введен запрет на принудительный труд, определены менее длительные сроки задержания до решения суда — 36 часов (48 часов — в проекте Конституционной комиссии)...

Однако в президентском проекте исчезло то, что было закреплено в действующей Конституции. Россияне много теряют: право на труд, право на защиту от лиц, нарушающих равноправие граждан; право свободно определять свою национальную принадлежность, право свободно пользоваться родным языком, право защиты от оскорблений национального достоинства, право участвовать в управлении делами общества и государства (гарантируется только право выбирать и быть избранным в депутаты), право направлять личные и коллективные обращения в госорганы и должностным лицам...

Президентский проект исключает право на отдых, на достаточный жизненный уровень, на непрерывное улучшение ус-

ловий жизни человека. Отсутствует в проекте и право на жилье. Бесплатное жилье, например, гарантируется только малоимущим.

А смысл конституционного переворота, предлагаемого Ельциным, в том, чтобы взвалить тяжесть медицинского обслуживания, образования, воспитания детей, обеспечение жильем, обеспечение в старости на плечи самих граждан, на семейные бюджеты, то есть исключает основные социальные завоевания.

Президентский проект Конституции дарует Ельцину почти самодержавные полномочия. Из главы исполнительной власти он превращается в

### На сессии областного Совета

главу государства, будет иметь неограниченную власть над правительством.

Разработчики президентского проекта будто специально изобрели способы сделать ничтожной представительную власть. Президентский проект открывает дорогу произволу чиновников и исполнительной власти, коррупции и беззаконию. Недопустимо сосредоточение огромной власти в руках одного, пусть и избранного, человека.

Многие говорят, что россияне выигрывают от власти, сконцентрированной в одних руках. Но будет ли счастливая жизнь при такой власти (исполнительной), если законодательная и судебная подчинены президенту? Нет. Куда пойдем жаловаться на тех, кто тебя притесняет? Советов нет. Судьи зависимы.

Вспомните историю с вкладами населения. Воспользовавшись чрезвычайными полномочиями, президент Ельцин за одну ночь превратил многолетние трудовые сбережения более ста миллионов россиян в ничто. И хорошо, что есть Конституционный суд, независимый от исполнительной власти, который подтвердил правомочность решения депутатов России об индексации вкладов.

Или другой пример. Чего только не обещал президент накануне референдума ради сбора голосов! И сильную социальную защиту, и стипендии студентам, и регулирование цен и доходов, и не отпускать цены на нефтепродукты, и решить проблемы медицинского обслуживания, образования, воспитания детей, обеспечение жильем, обеспечение в старости на плечи самих граждан, на семейные бюджеты, то есть исключает основные социальные завоевания.

Как же выйти из сложившейся ситуации? Необходимо один согласованный проект Конституции.

Выступивший глава администрации области М. Б. Кислюк отметил, что области и края должны иметь одинаковые с автономиями права в социально-экономической и законодательской деятельности.

А депутат В. И. Базаikin, уполномоченный демблока, отдав предпочтение президентскому проекту, заострил внимание на том, что съезд утратил доверие.

Большинством депутатов на сессии принято решение, в котором говорится, что «представленные для обсуждения проекты Конституции не могут быть приняты за основу Конституционной комиссией Верховного Совета, и ее председателю — президенту нужно организовать подготовку единого проекта Конституции РФ».

Депутаты обсудили вопрос «Об областном бюджете, нормативах отчислений к суммам субвенций городам и районам на 1993 год». Как известно, бюджет на нынешний год был принят на предыдущей сессии. Осталось лишь согласовать и утвердить нормативы отчислений.

С докладом выступил начальник финансового управления администрации области С. В. Шинкевич. Доклад вызвал понимание у депутатов, все его положения были утверждены. В частности, администрация г. Ленинска-Кузнецкого для объемов капиталовложений текущего года будет выделено 590 миллионов рублей.

И. КУЗНЕЦОВ.

Депутат областного Совета народных депутатов.

**3 АШЕЛ В АВТОБУС.** Взятая за поручень. Ладонь почувствовала неуют. Отнял руку. Взглянул на ладонь. Она была вся в черных полосках грязи. Зашел в троллейбус. Взятая за поручень. В общем, эффект тот же.

Нашел о чем завести разговор, подумает досужий читатель. И других проблем, более важных, вполне достаточно. Согласен, достаточно. И тем не менее... Каждая река начинается с небольших источников и ручейков. Так и с нашими проблемами. Все идет от малого. Автобус-троллейбус «забыли» (а может, совсем и не думали?) помыть — грязь и неуют. Мелочь? А неприятно.

Улица Садовая... Неплохое название, не правда ли? Как-то сразу представляешь, что вдоль нее растут плодовые деревья, а вокруг тенистые сады. Что до садовых участков, то верно, они есть. С плодовыми деревьями — пореже. А вот чего тут в достатке, так куч мусора, груд из камней, породы, обрубленных сухих веток. В общем, неопрятный внешний облик у улицы, носящей такое красивое название. Мне могут возразить, что чистота — дело рук самих жителей. Но куда девать золу? Сучья, можно сжечь, а породой мостить свои дворы?

А может быть, лучше, если перед домами жителей стояли бы контейнеры, в которые можно было выносить различные отходы. Можно эти емкости сделать за счет жильцов. Верю, что они не откажутся от этого предложения представи-

телей домовых комитетов. Чем перед «носом» видеть грязь и прочее, в их интересах выделить некоторую сумму и избавиться от недостойного вида перед своим жильем. А ведь таких улиц в городе немало. И если центральные еще пользуются вниманием коммунальных работников, то частный сектор... увы. А насколько бы чище стали мы жить и дышать. И это мелочь — навести чистоту общими усилиями, а как было бы приятно всем.

Есть и другие проблемы, поважнее, насущнее. И они уже из другой области, но также касающиеся нашего с вами благополучия, здоровья. В магазине очередь выстояв за хлебом, но взять его невесть какая радость. Совсем горько — отстоять очередь и остаться без молока и сметаны. Это уже

пребывают без работы, а значит, и без зарплаты. Утешить ее? И что бы дало ей это утешение, когда она прекрасно понимает безысходность своей жизни. Как и моя давнишняя знакомая. Она на пенсии, но продолжает работать. Пожала ласкалась, что получает мизерную пенсию, хотя отработала около сорока лет. Слышала, что должны с первого мая сделать перерасчет, но прошло почти два месяца, а никакого повышения не произошло.

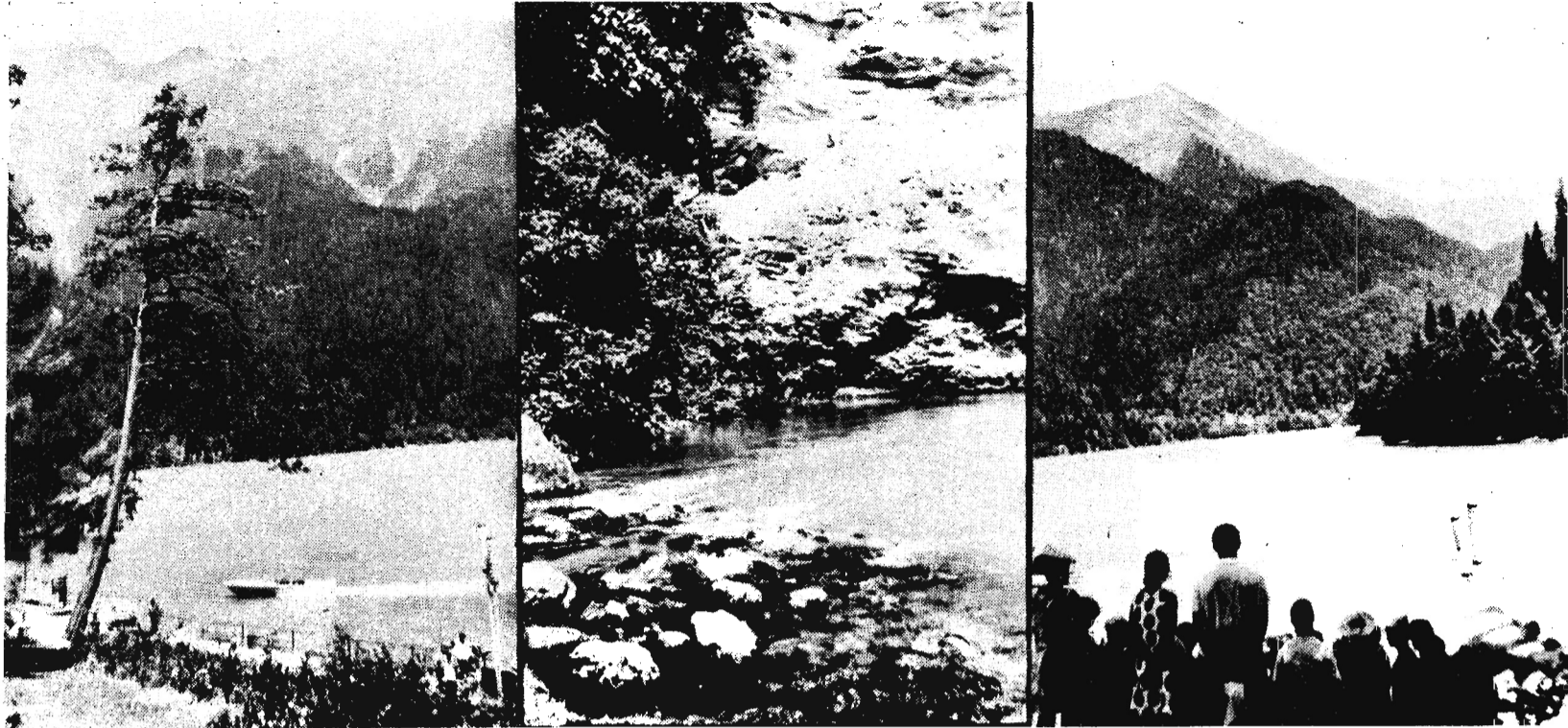
Кое в каких собственных проблемах мы сами виноваты. Но мы живем не в замкнутом мире. Многие зависят и от тех людей, которые по долгу своей службы обязаны помочь нам в разрешении многих вопросов. Но в одних случаях это происходит с такой проволочкой и затягиванием времени либо с таким равнодушием, что второй раз обращаться уже не хочется.

Равнодушные друг к другу становятся обиденными взаимоотношениями между людьми. А это горько как сознавать, так и понимать. И здесь все зависит от нас: захотим лучше относиться друг к другу, жизнь станет чуть светлей, и мелочи жизни будут восприниматься не с такой болью.

А. КОСТИН.

## О мелочах жизни





Горное озеро.

Фото В. ЮРИНА.

### ЧЕРНЫЕ КРАСКИ В СИЯЮЩЕЙ БЕЛИЗНЕ

Тот, кто поет дифирамбы молоку, делает это, конечно, не без оснований. Молоко и все производное от него — легкая пища и во многих случаях ценное лекарство. Но если раньше молоко расхваливали на все лады, то сейчас — или из-за возросшей на него цены, когда в дорогом продукте выскиваются плохие стороны, или по какой-либо иной причине — к его белизне часто примешиваются черные краски, и ученые то и дело призывают остерегаться столь привычной еды, которая, как говорил академик И. П. Павлов, приготовлена нам самой природой.

### СНАЧАЛА О ХОРОШЕМ

Издавна полагали, что молоком можно вылечить малокровие и подагру. Его советовали пить при болезнях нервной системы и сердечно-сосудистых недугах. Применяли это белоснежное питье как противодействие и знахарское средство от цинги. Прописывали его для печени, почек. И во все времена горячим молоком облегчали простуду.

В молоке столько разного и всего! Есть витамины В, С, Е, Д. Содержат фолиевая, парааминобензойная, пантотеновая кислоты. Куча ферментов — протеаза, липаза, амилаза, каталаза. Чуть ли не вся таблица Менделеева — калий, натрий, кальций, магний, фосфор, железо, кобальт... Перечислять — бумаги не хватит. Но любопытно, что всему этому вместе взятому отводится в молоке лишь небольшая часть. Львиная же доля, около 90 процентов молока, — обычная вода. Да еще порядка 5—6 процентов молочного сахара — лактозы. Еще в 1887 году А. П. Чехов делился опытом: «...от больших животных я употребляю средство, блестящее по результатам, но не всегда доступное силам лечащихся. Средство это заключается в так назы-

ваемой молочной диете, при которой страдающий в течение двух недель не ест ничего, а чувство голода утоляет полустаканом молока».

На молоке растут. В прямом и переносном смысле этого слова. Содержащийся в молоке белок под названием казеин на 62 процента «сделан» из аминокислоты лизина. А это вещество так же необходимо для роста, как книжки для ума.

### КИПЯТИТЬ ИЛИ НЕ КИПЯТИТЬ? ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

Зачастую качество магазинного молока оставляет желать много лучшего, и поэтому советы ряда ученых о том, чтобы не кипятить его, в наших условиях трудно принимать во внимание. Безвредные микробы так и норовят вместе с сырым молоком проникнуть в наш желудок. Но если запретами на кипячение молока пре-

запретам многие пытаются лечить молоком.

Еще одно компетентное мнение. Специалист по питанию, доктор медицинских наук М. Неумывакин полагает, что под воздействием высокой температуры казеин становится чересчур липким и склеивает все внутри, как самый настоящий клей.

Ученый настроен столь решительно, что вообще советует забыть про молочную пищу, за исклю-

возможно. Поэтому противники молока вдобавок к своим рекомендациям не пить его предлагают еще и особые правила для подавляющего большинства людей, которые, несмотря ни на что, «белого врага» все-таки на стол подавать будут. Вот эти молочные заповеди.

Первое и самое главное, о чем наука не устает повторять. Молочные продукты нужно есть отдельно от других блюд. Молоко согласуется только со сладкими фруктами, ягодами и овощами, в которых много крахмала. Не будет беды, если сделать из молока коктейль, смешав его с каким-либо нектаром фруктовым или морковным соком.

Отдавая кислых фруктов или помидоров, молоко следует пить не раньше, чем через полчаса. Особенно это все касается нежных детских желудков.

Пить молоко советуют, что называется, с чувством, а расстановкой — маленькими глотками, подольше задерживая его во рту.

Перед тем, как развести порошковое молоко и поставить его кипятиться, дно кастрюльки для пользы дела рекомендуют устелить ломтиками сырой моркови или свеклы. Да не скупиться — сделать морковно-свекольный слой толщиной в 2—3 см. Нежелательно добавлять молоко в кофе, какао или чай. Вредное воздействие будоражащих организм веществ, которые содержатся в этих древних напитках, молоко не снижает.

И последний совет. Молоко — обитель для различных бактерий, они себя чувствуют здесь так же вольготно, как рыбы в воде, и чтобы хоть как-то доступным, простым образом нейтрализовать их, следует после питья сырого молока заесть его кусочком сладкого фрукта, а потом хорошо прополоскать рот.

Ж. КУДРЯВЦЕВА.

## О пользе и вреде молока

### МОЛОКО И ЕГО ЖЕЛЕЗНЫЕ КРОХИ

Но не все столь хорошо, как бы нужно было. Например, того железа, что имеется в молоке, — кот наплакал, и для растущего, набирающего силы организма эта пища — поддержка слабая. Ученые умы полагают, что если налегать на молоко долгое время, то можно стать таким же белым и бледным, как оно само: разовьется анемия, или, как еще говорят, «хлоро-тичность».

### БЕДНОМУ НА ЖЕЛЕЗО МОЛОКУ ЖЕЛЕЗНЫХ ЛЮДЕЙ КОВАТЬ ТРУДНО

Доводы, казалось бы, убедительные, однако согласиться с этим все же непросто. Есть множество фактов, свидетельствующих совершенно об обратном. Скажем, воспитанные на молоке деревенские люди на здоровье жалуются гораздо реже, чем имеющие меньший доступ к этому продукту горожане. И уж ни о какой особой анемии у сельчан говорить, конечно же, не приходится. Хотя, возможно, молоко тут вовсе ни при чем, и деревенское здоровье можно приписывать только лишь свежему воздуху да постоянной физической работе.

небрегать и все-таки ставить его на огонь, то это может нанести организму еще больший вред, чем микробы.

Вот какие разъяснения дает на сей счет И. Литвина в книге «Три пользы». Из-за нагревания парное молоко теряет свою силу. При 60 градусах, а согласно некоторым исследованиям уже и при 43-х, в молоке начинают разлагаться простые белки — альбумины и пропадают бактерицидные свойства. При пастеризации разрушаются витамины. Иными словами, кипячение так изменяет химический состав молока, что от него уже нельзя ожидать какого-нибудь целебного эффекта.

Кипячение отнимает у молока возможность естественным образом свернуться, забродить в желудке под влиянием кислотных соков. А если этого брожения не происходит, то молоко образует слизь, «затаптывающую» весь организм.

По этой причине не разрешают пить молоко при таких «слизистых» болезнях, как тонзиллит, бронхитальная астма, неполадках с желудком, кишечником, заболеваниях носа и даже при больном горле, которое наперекор всем современным врачевным

чением кефира, простокваше и нежирного творога. Но и тут свои ограничения: что-либо из этой молочной троицы можно есть только за полтора-два часа до или после приема других кушаний, ни в коем случае не смешивая с ними.

### БЕЛОЕ ПОКРЫВАЛО В НАШИХ ЖЕЛУДКАХ

Если детский организм еще хоть как-то может перерабатывать молоко, то взрослому это делать значительно труднее. Считается, что с годами мы теряем способность перерабатывать молочный сахар. К тому же постепенно из организма улетучивается и так называемый сычужный фермент, благодаря которому расщепляется казеин. Молоко в желудке густеет и превращается в жидкую творожную массу. Она окутывает остатки иной пищи и держит их «взаперти», препятствуя доступ к ним желудочного сока. Эти закрытые молочным покрывалом съедобные кусочки будут лежать в животе непереваренным мертвым грузом до тех пор, пока не переварится молоко.

### ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДЕЛА

Однако к молочной еде люди настолько привыкли, что так вот запросто взять и отказаться от нее всем миром уже не-

Поздравляем!



Милую, любимую доченьку Юлию Лукьянченко с 16-летием! Все, что хочется, пусть исполнится. Все хорошее пусть запомнится. Люди добрые пусть тебе встретятся. Пусть глаза твои счастьем светятся. Пусть любовь будет до старости. Я желаю тебе только радости. Мама.

Дорогого зятя Дмитрия Хапачкина с днем рождения! Желаем света и тепла. Желаем счастья и добра. Здоровья крепкого

навек. Всего, чем счастлив человек. Теща, тесть.

Дорогого и любимого мужа, папу Дмитрия Хапачкина с днем рождения!

Мы тебя поздравляем, милый наш человек. Пусть побольше прекрасных мгновений дарит жизнь тебе в бурный наш век. Пусть глаза твои светятся счастьем. Радость в доме пусть будет всегда. А здоровье, как фактор важнейший. Не подводит тебя никогда. Жена, дочь.

Владимира Пономарева с 35-летием!

Что пожелаешь тебе в этот день? Быть может, светлой и прямой дороги. Чтоб шагал ты по ней много лет. Не зная горя, боли и тревоги.

Быть может, ясных звезд и лунных вечеров, Любимых глаз, невинных слов.

А может, музыки, волнующей до слез? Желаем мы всего-всего: И синих звезд, и много страст.

Короче говоря, чтоб было у тебя

Простое человеческое счастье. Папа, мама, брат, сноха, племянники Сережа, Катя.

Дорогого папу Геннадия Илларионовича Ольховского с днем рождения!

Пусть жизнь улыбается вечно тебе. Пусть мимо проходят невзгоды. Здоровья и счастья желаем тебе на долгие-долгие годы. Дочь, зять, внучка Настя.

Ленинский  
Шахтер

Учредители:

Ленинск - Кузнецкий городской Совет народных депутатов и групповой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 30115. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 5096.

Цена одного экземпляра в рознице — 3 рубля.