

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

№ 218 (15887)

Четверг,

11

НОВЯБРЯ

1993 года

Газета основана
4 октября 1930 г.



Шахтерскую профессию Сергей Кравченко выбрал не случайно. На шахте работал его дед, затем отец, работают братья. Так что трудовой стаж этой династии не менее ста лет. После службы в погранвойсках Сергей работал несколько лет в УМДИРГШО горномонтажником, а сейчас горнорабочим на очистном участке N 4 шахты имени Кирова. И работает так, чтобы не позорить династию.

На снимке: горнорабочий Сергей Кравченко.
Фото М. НИКОЛОВА.

Ждем таланты

В апреле нынешнего года прошел фестиваль народного творчества. Участие в нем принимали и взрослые, и дети, как входящие в составы коллективов художественной самодеятельности, так и учащиеся музыкальных и художественных школ города. Впервые в мероприятиях подобного рода солисты и дипломанты фестиваля стали обладателями денежных премий. Более десяти ребят вошли в число победителей.

Отдел культуры администрации города начал активную подготовку к проведению подобного фестиваля, который пройдет в самом начале будущего, 1994 года. Следует отметить, что на этот раз фестиваль будет проводиться в два этапа - отдельно детский и взрослый. И участие в нем смогут принять не только юные "профессионалы", но и все желающие.

Молодые дарования, если такие есть в городе, должны обязательно взять

этот факт на заметку. А обратиться с заявкой на участие в фестивале они смогут в организационный комитет по проведению фестиваля, который будет создан при отделе культуры в ближайшее время. Телефоны и местонахождение комитета будут названы на страницах нашей газеты.

Фестиваль предполагает участие в нем талантов во всех жанрах искусства, будь то танец, песня, живопись, прикладное искусство. И мы надеемся, что на этот раз привлечет он гораздо большее количество желающих обнародовать свои таланты, нежели весной этого года. Уже сейчас к нему готовятся школы и дома детского творчества. Но, как уже упомянуто, попасть на него сможет любой, кто хочет сказать свое слово в искусстве. Дерзайте, юные таланты! А награды ждут вас.

М. ЛОГУНОВ.

Методист городского отдела культуры.

Уважаемые читатели! Подписка на городскую газету "ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР"

на первое полугодие 1994 года
продлена до 1 декабря 1993 г.

Если вы хотите быть в курсе всех городских новостей, своевременно оформите подписку на будущий год. В киоски "Союзпечати" газета будет поступать в ограниченном количестве и по цене, более чем в три раза превышающей подписную.

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ, КОММЕРЧЕСКИХ СТРУКТУР!

Вы можете сделать хороший подарок своим трудящимся, оформив для них подписку на "Ленинский шахтер" по безналичному расчету. Не забудьте при этом про пенсионеров!

Газета, как и прежде, будет выходить пять раз в неделю.

Подписная цена на газету "Ленинский шахтер" - 30 рублей за номер. Стоимость подписки:

на месяц - 625 рублей;
на квартал - 1875 рублей;
на полгода - 3750 рублей.

Помните: вкладывая сегодня свои деньги в подписку, вы сохраняете их от инфляции.

Подписку можно оформить во всех отделениях связи по месту жительства.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ В НОВОМ ГОДУ!

НОВЫЕ ПРАВИЛА: ПОРЯДКА СТАНЕТ БОЛЬШЕ?

Сегодня наш собеседник - заведующая торгово-коммерческим отделом администрации города Т. Н. ЮРОВСКАЯ.

- Татьяна Николаевна, существует такое мнение, и это мнение не одного какого-то человека, что в торговле у нас сейчас царит беспредел: везде торгуют спиртным, в магазинах рядом с продуктами лежат промтовары, некачественные товары обратно не принимают, цены устанавливаются, кто какие может... Люди спрашивают: разве нет теперь никаких правил торговли, нет спроса с работников магазинов?

- Почему нет? Есть и то, и другое. Действовали старые правила, а сейчас введены новые правила продажи отдельных видов продовольственных и непродовольственных товаров. Они утверждены постановлением Со-

вета Министров - Правительства Российской Федерации от 8 октября 1993 года N 995. Основанием послужил Закон РФ о защите прав потребителей.

- Не расскажете хотя бы коротко о содержании новых правил?

- Конечно. Но обо-

зависимо от форм собственности и ведомственной принадлежности. То есть не имеет значения - муниципальный ли магазин, частный ли, или принадлежит, допустим, шахте - правила торговли действуют везде.

На основании этих

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

всем трудно сказать, потому что правила занимают целую страницу в "Российских вестях" (N 204). Имеют шесть разделов, включают продажу всех основных видов товаров. Распространяются на все торговые предприятия и граждан, осуществляющих торговую деятельность, не-

общих правил товарный профиль и специализация торгового предприятия определяется лицензией, выдаваемой органом исполнительной власти (администрацией города). Кроме лицензии, предприятие должно иметь утвержденный ассортиментный перечень товаров, действую-

В ЛИДЕРАХ - "КИРОВЦЫ"

Первая неделя ноября особых изменений в выполнении производственных планов в целом по АО "Ленинскуголь" не внесла. Общее отставание по добыче уже превышает 50 тысяч тонн. С заданием справляются шахты "Комсомолец", имени 7 Ноября, имени Кирова. Кстати, "кировцы" - единственные, кто работал 7 ноября, и выдали на-гора в этот день 10,5 тысячи тонн, значительно перекрыв среднесуточный показатель.

Среди очистных забоев также лидируют "кировцы" - коллектив участка N 2 в лаве 18163 стабильно работает в режиме, превышающем две тысячи тонн в сутки, а в отдельные дни приближаясь и к трем тысячам.

Что касается подготовки очистного фронта, то и здесь в целом по ассоциации отставание (-487 м). Лишь проходчики шахт имени Кирова и "Октябрьская" имеют сверхплановые метры.

Очень сложная обстановка с продажей угля. На шахтных складах уже скопилось 900 тысяч тонн нерезализованного угля. Особенно тревожное положение на шахтах "Полысаевская", "Октябрьская", имени Ярославского, имени 7 Ноября, И. КВАДРО.

щие санитарные правила и другую необходимую документацию.

Торговое предприятие на каждую партию реализуемых товаров, в том числе и зарубежных, должно иметь сертификат качества или заверенную его копию. Оно несет ответственность за качество товаров. Все гири, весы и приборы должны иметь клеймо проверки. Запрещается обуславливать продажу одних товаров обязательным приобретением других (наборов).

Торговые предприятия должны иметь правильно оформленные ценники; по требованию покупателя дать полную информацию об изготовлении, основных потребностях и свойствах товара и ценах.

Покупатель имеет право проверить правильность цены, веса, меры отпущенных ему товаров, а также сроки хранения и сертификат качества на данный товар.

(Окончание на 3-й стр.)

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

Политика властей - поддержка молодежи

Как уже сообщалось, коллегия городской администрации утвердила программу реализации государственной молодежной политики. Такой шаг продиктован необходимостью усиления внимания к проблемам воспитания, а также стремлением всесторонне поддержать юных горожан в условиях перехода на рыночные отношения. В структуре аппарата администрации функционирует отдел, непосредственно занимающийся этими вопросами.

Общественное влияние на подростков и молодежь за последние годы значительно ослабло. Этот факт вряд ли кто сегодня возьмется оспаривать. Нет больше в школах октябрят, пионеров, комсомольцев. Воспитательную работу подчинили учебному процессу, вместе с горкома и райкома разошлись люди, занимавшиеся этими проблемами. Образовавшийся вакуум заполнила улица со всеми вытекающими отсюда последствиями. Налицо падение нравов, ориентация на легкую, насыщенную удовольствиями и сомнениями жизнь. Государство не может на все это взирать спокойно. Еще в июне текущего года бывший Верховный Совет Российской Федерации издал постановление за № 5090 "Об основных направлениях государственной молодежной политики". После того, как ушли на второй план отопительные, заготовительные и прочие заботы,

наболевшей проблемой является администрация города.

В первую очередь определены приоритетные направления молодежной политики. Они охватывают экономическую и социальные сферы, культуру и досуг, политико-правовые отношения. В частности, предусматривается обеспечить полную занятость юных граждан, наладить систему подготовки и переподготовки кадров, стимулировать предприятия, создающие рабочие места для молодежи. Администрация гарантирует поддержку хозрасчетной деятельности и льготное кредитование ориентированных в этом направлении программ. Немалые средства должны быть направлены на различные мероприятия по оказанию социальной помощи несовершеннолетним. Особое внимание - профилактике малолетней преступности и так называемым группам риска. В связи с этим потребуются усилия организации свободного времени и туризма, развитие международных молодежных контактов, формирование мировоззрения подростков на основе общечеловеческих ценностей. Необходимо также обеспечить представительство молодежи в органах государственной власти и управления, создать благоприятные условия для деятельности различных организаций: союзов, фондов, федераций, ассоциаций и так далее. Главное здесь - гарантии защиты законных прав и ин-

тересов молодых семей, подростков, социально незащищенных категорий юных горожан.

Руководителям предприятий и организаций рекомендовано определить в штате должностных лиц, отвечающих за разрешение возникающих конкретных вопросов. Кроме того, целесообразно создать специализированные фонды, средства которых должны направляться на инвестирование различных молодежных программ. Источники финансирования можно определить сообща с администрацией города. Предусмотрены, например, налоговые льготы в части прибыли, направляемой на реализацию молодежной политики. Разработанные мероприятия должны включаться в планы социального развития и коллективные договоры. Признано также необходимым всемерно поддерживать стремление молодых людей к созданию своих предприятий: муниципальных, семейных, частных.

Городская программа включает в себя более двадцати пунктов мероприятий. Степень их выполнения зависит от согласованности действий отделов администрации, различных городских служб, правоохранительных органов, общественных формирований. Из бюджета намечено выделить почти полмиллиарда рублей, была бы только отдача.

М. ДМИТРИЕВ:

Пресс-центр администрации.

Знакомство с Родиной

В читальном зале библиотеки имени Крупской развернута интереснейшая выставка - "Храмы России". Ее девиз "Будущее человечества принадлежит благодарным сердцам".

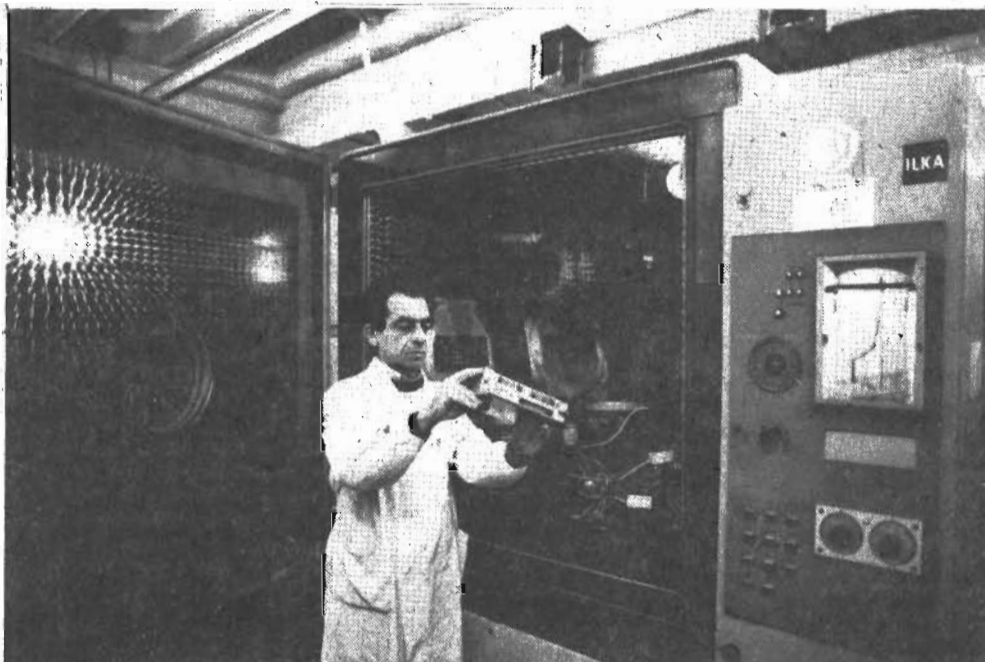
В разделе "Осенний день" привлекает внимание статья В. Неверова, президента концерна "Гермес", "Слава России воскреснет", где автор ведет разговор о необходимости восстанавливать чудесные творения зодчества - храмы, церкви, монастыри. Здесь же, в журнале "Мир", - иллюстрация "Ярославия - российская провинция".

Верховьям Волги посвящен второй раздел выставки. Здесь можно уви-

деть макет Берлюковской пустыни, красочные снимки Ниловой пустыни. Острова среди широких вод реки, а на них - светлые, устремленные вверх церкви, храмы. В журнале "Наше наследие" Андрей Иконников рассуждает о памятниках старины, их разрушении, необходимости их восстановления, говорит и в общем, и в частности о Кижях.

"В городах России" - так можно охарактеризовать следующий раздел. Здесь широко представлены ярко иллюстрированные церкви, монастыри, соборы России, Ярославля, Пскова и других городов России.

В. ГРИГ.



Связь будет лучше

Пермь. Акционерное общество "Морион" (в прошлом оборонное предприятие, специализировавшееся на аппаратуре дальней связи) с потерей военных заказов переклонило на производство систем связи общего пользования. Сегодня, например, в Москве телефонную связь обеспечивают 50 тысяч регенераторов сигналов, сделанных в Перми. Перед "Морионом" стоит острая задача - совер-

шенствование телекоммуникационных систем в России на основе цифровых средств проводной связи. Десятки действующих у нас различных систем АТС должны тесно взаимодействовать, а по одному проводу вместо одного канала связи предполагается передавать 20, 40 и даже 480 разговоров. Сделать это можно благодаря привлечению к работе технологий и оснащения известной

фирмы "Сименс", с которой на "Морионе" создали совместное предприятие "Камател". Испытательная лаборатория акционерного общества "Морион" получила сертификат "Росстандарта" на право аттестации любой аппаратуры и бытовой техники и выдачи сертификатов безопасности.

На снимке: Испытатель Г. ШИЛЬМАН проводит испытания аппаратуры дальней связи.

Фото А. Седельникова (ИТАР-ТАСС)

Так поется в одной известной песенке. Немного грустно поется. Но другая, не менее известная песенка, успокаивает: "Осень жизни, как и осень года, надо, не скорбя, благословить". Поэтому и не следует прятаться от этого прекрасного времени, тем более "И осень прекрасна, когда на душе весна".

Именно об осени пели и говорили участники клуба "Золотой возраст", собравшиеся на свою очередную встречу. Клуб этот молод, но его программа, его ведущие и тот интерес, который проявляют к встречам его гости, гарантируют ему долгую, завидную жизнь.

У клуба - оригинальная эмблема: в ярком обрамлении на фоне золотого кленового листа и стихи Анны Ахматовой: "Но звезды синее, но иней пушист, и каждая встреча чудесней. А в Библии красный кленовый лист заложен на Песне Песней".

Итак, в литературном салоне библиотеки имени Крупской - в клубе "Золотой возраст" музыкально-разлекательная программа для читателей-пенсионеров.

А началась она с веселой ярмарки. Громкоговорельные коробейники прогоняли Лень да Дрему, раздавали из своих корбушек подарки для гостей, приглашали их за столы, уставленные яствами. Да, и блины были, и конфеты, и печенье, и яблоки, и пирог, и бутерброды, и самовар расписной, и чай горячий...

Пригласили, усадили за столы, разговоры повели: А гости чинные, приятные удивленные. Всю жизнь они работали, и грамоты за труд получали... А сколько горя да лишений на их долю вышло - не расскажешь, одна война чего натворила! Работы-то ужасного и дейчас невпроворот, а вот общения - того нет. Поэтому смущались, а как стали коробейники шутками да при-

баутками сыпать, отошли от смущения, освоились. И зазвучали стихи, поплыла мелодия, одна песня сменяла другую.

Вспомнили песни своей молодости, спели вместе "Молодую пряжу", есенинскую "Отговорила роща золотая...". А ведущие рассказывали дальше - о грибной поре, о бабьем лете, и вновь спевший хор поет есенинскую песню "Над окошком месяц", и "Листья желтые" Паула.

А вот - сосна. Ведущие рассказывают о ней много интересного, гости слушают стихи и песни о сосне - Пушкина, Пастернака, Есенина, Лермонтова. И оказывается, не зря этой вечно зеленой красавице уделялось столько внимания. Настоящие хвой, составы из шишек,

очень серьезный. В самом деле - очистили окна, убрали цветы, завесили их красивыми дорожками портьерами. Но лучше не стало: лишились живой жизни. Герань, к примеру, пеларгония по-настоящему, моль отпугивает; алоэ (его насчитывается 350 сортов!) лечит насморк, зубы, раны, десны, желудок и т. д., и т. д.

Учитывая возраст участников клуба, Айболит и Варвара повели разговор о том, как научиться врача в себе носить. То есть, чтобы не болеть, или болеть как можно меньше, необходимо соблюдать диету, посты (разгрузочные дни), пить травы - не надеяться на аптеку. И почаще бывать в лесу, в этом храме природы. Лесные запахи снимают стрессы, положительно влияют на зре-

И от осени не спрятаться, не скрыться...

Новости культуры

меда, молока, молодые побеги сосны, да просто чай сосновый очень полезны, они укрепляют сосуды, заживляют раны, лечат многие болезни.

Об этом рассказали гостям Доктор Айболит и коварная Варвара. Ох и ворчала она на Доктора: и за желтую вату, и за дорогие лекарства, и за то, что их нет в аптеках. И козни строила Доктору Айболиту, но потом стала доброй, стала помогать ему. В чем? Ну, например, в проведении лечебного сеанса медитации, в раскрытии нетрадиционных методов лечения - и все это в форме игры, с элементами юмора.

А вот об аптеке на окне разговор шел

Лесом, например, лечили людей друиды. И у каждого человека есть свое дерево. Подойдешь к нему, прикоснешься руками, лбом, и оно, твое дерево, затрепещет, заговорит с тобой. И поможет...

Много интересного поведали своим дорогим гостям ведущие Татьяна Тимофеевна Минченко и Лилиана Николаевна Сбитнева, они же и коробейники, и Доктор Айболит с Варварой, они же милые, заботливые хозяйки клуба, работницы читального зала.

А сколько чудесных романсов, песен подарили в этот день участникам встречи преподаватели музыкальной школы

№ 12. Фаина Евгеньевна Денисова и Лариса Федоровна Абазова! В течение почти трех часов, чарующие звуки романсов, вальсов были тоже как бальзам для присутствующих. И приветливая, добрейшая работница библиотеки Лидия Николаевна Фоминцева, та, которая первой всегда радушно встречает читателя, так задумчиво исполнила под свой аккомпанемент на гитаре романс "Не уходи", что многих, наверное, вернула в мыслях к годам их юности.

В конце, перед закрытием клуба, я спросила: "Разговор о лесе, гороскоп друидов, сказочно-игровые этюды, игры, столько музыки - не утомительно ли, нужно ли это им, людям преклонного возраста?"

- Да мы здесь молодеем. Мы от одного общения здоровьем поправляем. Нас музыка лечит, мы потом долго еще дома поем, - так сказали Михаил Константинович Каско, Василий Иванович Будников, Пелагея Григорьевна Демина, Анна Ивановна Воробьева и другие.

Остается добавить, что специально к этой встрече Т. Т. Минченко и Л. Н. Сбитнева подготовили выставку: несколько экземпляров газет "Ветеран", "Сударушка", "Усадьба", журнал "Цветоводство", советы по плетению из лозы, подшивку газеты "Тайны здоровья".

Уйма времени потрачено на подготовку встречи. Много сил приложено к тому, чтобы прошла она интересно, с пользой. Трудно было? Конечно трудно, - говорят гости-принимающие хозяйки клуба. Но люди получили эмоциональный заряд, они стали лучше чувствовать, у них есть теперь возможность общаться, получать новую информацию, а это тоже положительно сказывается на их здоровье, поэтому стоит не спать, стоит стараться... В. ИЗГАРЫШЕВА.

Позвоните завтра... а лучше - никогда!

Уважаемые работники газеты! Мы, жильцы дома № 2 по улице Зварыгина, горим желанием выразить сердечную "благодарность" работникам парокотельной № 12, обслуживающим ее 22, 23, 24 октября. 22-го числа в квартире № 29 пошла в стыке между пробкой и батареей. Жильцы вызвали слесарей. Те пришли, посмотрели и отключили дом от отопления. Не все жите-

ли знали, что случилось, - было это около 20 часов. Утром 23 октября стали звонить диспетчеру ЖЭКа № 3, но там ответили, что ничего не знают.

Обратились по этому поводу в парокотельную, дежурившая женщина ответила, что дом наш к этой котельной не относится, и бросила трубку. Звоним снова, объясняем, рассказываем: не может наш дом отопли-

ваться другой котельной, т. к. эта рядом, и все годы мы получали тепло от нее. Нам говорят: "Не знаем. Позвоните часа через полтора". Звоним через полтора. Отвечает уже мужчина, опять спрашивает: в чем дело, удивляется, что дом не отапливается, утверждает, что это неправда, и советует: "Позвоните попозже. Мы выясним". Звоним "попозже".

А и надо-то было - устранить течь в стыке. И сделать это можно было раньше, не дожидаясь аварии, не отключая дом и детский садик от системы отопления, так как Г. Н. Сокулева из квартиры № 29 в течение месяца звонила в жэк и в котельную, пре-

дупреждала, что в соединении между трубой и батареей каплет вода. Вот уж поистине, пока гром не грянет - мужик не перекрестится. Ладно бы, никто не страдал от этого. В данном же случае пострадали люди, получили моральную травму.

ЗАХАРОВА, ВАХРУШЕВА,
УСОЛЬЦЕВ и другие.

От редакции. До понедельника так никто ничего в доме не сделал, тепло не подключили. В понедельник пришли дети (первый этаж дома занимает детский садик) в холодные комнаты. И опять жильцы стали звонить... Слесарь пришел, и часу не работал - ус-

#####

НОВЫЕ ПРАВИЛА: ПОРЯДКА СТАНЕТ БОЛЬШЕ?

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- То есть я - рядовой покупатель - могу попросить фактуру и сертификат качества и мне дадут безоговорочно - так?

- Попросите - и обязаны дать. Но продолжим. В торговом зале на доступном месте должны быть контрольные весы. В случае продажи товара с недостатками покупатель по своему выбору может потребовать безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на устранение, замены товара, возврата уплаченной суммы, возмещения убытков. Хочу подчеркнуть одну особенность: для сезонных товаров - одежда, обувь - сроки заявления претензий исчисляются с момента наступления сезона (купила, например, зимнее пальто в мае, а надела в ноябре и только тогда заметила брак - претензия будет принята).

- В старых правилах было сказано о продаже отдельных видов товаров...

- В новых - тоже. Например, сказано, что в торговых предприятиях, осуществляющих продажу хлеба и хлебобулочных изделий, они должны быть в наличии в течение всех установленных часов работы.

В торговом зале на видном месте должны быть вывешены сведения об изготовителе продукции, сроках реализации, свойствах диетических продуктов и новых видах. При приемке хлеба и хлебобулочных изделий продавец обязан проверить качество продукции по органолептическим показателям, соответствие действующим стандартам и техническим условиям - внешний вид, вкус, цвет, запах, вес. При необходимости продукция может быть направлена на анализ. В специализированных и хлебных магазинах разрешено продавать также кондитерские изделия, чай, сахар, крупы, макаронные изделия.

- Но не вино-водочные?
- Ни в коем случае... Самый большой срок реализации у хлеба из

ржаной муки - 36 часов. По желанию покупателя хлеб и хлебобулочные изделия массой 0,4 кг и более могут разрезаться на 2-4 равные части и продаваться без взвешивания.

В случае продажи недоброкачественного хлеба и хлебобулочных изделий (пустоты, закат, непромес, наличие посторонних включений) работники магазина обязаны безоговорочно обменять их на доброкачественные или вернуть деньги.

- Тут, Татьяна Николаевна, возникло много вопросов. Во-первых, у нас вечерами часто не то что выбора, а вообще никакого хлеба не бывает, во-вторых, он и с утра иногда продается твердокаменным - черствым, в-третьих - о замене хлеба из-за пустот, например, и закататься не стоит, скажут: "Он весь такой" и прочее. Все эти частные вопросы можно свести к одному общему: почему магазины не хотят заказывать столько хлеба и булок-батонцов, чтобы хватало на весь день, а утром брать все свежее? Боятся затовариться? Они что - не могут сдавать остаток продукции обратно на хлебокомбинат?

- Могут. Но все дело - в разнице цен. Магазин получает, например, батонцы по 180 рублей, хлебокомбинат принимает по 100. Магазин несет убытки. Это тоже неправильно. Можно было бы хлебокомбинату перерабатывать хлеб на панирочные сухари, еще на что-то. Но, думаю, жизнь заставит и хлебные магазины работать-крутиться.

О продаже мяса и других товаров. Запрещен прием торговыми предприятиями мяса без клеймения. При отпуске мяса, мясных продуктов, сыра и рыбных кулинарных изделий без нарезки допускается добавление не более двух довесок, не превышающих 10 процентов общей массы поупок, причем довески должны соответствовать сорту покупки.

По просьбе продавец обязан нарезать гастрономические товары, а

также давать на пробу малоизвестный покупателю товар.

- О, будем пробовать? Купить не можем, так хоть попробуем! Боюсь, будет много желающих...

- Да... Наверное, из-за низкой покупательной способности населения разрешено продавать мясо птицы с разубором: кур-уток пополам вдоль тушки, а гусей-индюшек - на 2, 4, 6, 8 частей.

В случае приобретения потребителем продовольственных товаров с недостатками продавец обязан по требованию покупателя произвести их замену на товары надлежащего качества или возмещение уплаченной суммы, если указанные недостатки обнаружены в пределах годности продуктов. Если вы купили консервы, они у вас пролежали несколько лет и испортились, магазин, конечно, не отвечает.

- Немного о продаже промышленных товаров...

- В торговом зале для удобства покупателей ткани, одежда, обувь должны быть сгруппированы по видам, моделям, размерам. Независимо от специализации мужская, женская, детская одежда и обувь располагаются отдельно. Ткани группируются по видам волокон. Каждая сопровождается информацией о процентном содержании волокон, из которых она изготовлена. Покупателям при выборе одежды должны быть созданы условия для примерки.

- Особенно интересно горожан, думаю, правила продажи бытовой техники. А именно - будут ли выполняться гарантийные обязательства?

- Продавец при отпуске товаров покупателю проверяет в его присутствии качество товара путем внешнего осмотра, подключения к электросети, комплектность изделия, отпускаемого в разобранном виде, наличие паспорта, гарантийного талона, инструкции о правилах пользования. При продаже этих товаров с гарантийными сроками службы работник магазина указывает в гаран-

Трубку берет там другой человек, и ему опять все снова объясняем. Он выслушал и сказал: "Где же вы, милые, днем-то были? Уже вечер, ждите до утра, утром выясним, в чем дело". Вот так мы прозвонили целый день и остались виновны.

24 октября утром пошли в парокотельную, но там жильцам устроили "внушение": "Вы что, не знаете, что в субботу и воскресенье у слесарей выходной? Приходите в понедельник, будут слесари, что надо - сделают..."

Избиратель получит 4 бюллетеня...

На вопросы корреспондента РИА "Новости" отвечает заместитель председателя Центральной избирательной комиссии по выборам в Федеральное Собрание России Александр ИВАНЧЕНКО, кандидат юридических наук.

- Сколько бюллетеней будет предложено гражданину России на избирательном участке 12 декабря, в день выборов Федерального Собрания?

- Четыре. Один - по выборам депутата Государственной думы от одномандатного избирательного округа, на территории которого проживает гражданин. Другой - по выборам 225 депутатов Государственному избирательному округу от партий, движений и их блоков. Третий - по выборам двух депутатов в Совет Федерации (верхнюю палату парламента) от субъекта РФ, на территории которого проживает данный избиратель. И, наконец, четвертый бюллетень - по проекту новой Конституции РФ.

- Что касается бюллетеня по выборам депутата в Государственную думу от одномандатного избирательного округа, то с ним, видимо, у людей проблем не будет.

- Я тоже так думаю. Ведь этот порядок всем нам уже хорошо знаком. Вы берете бюллетень, в котором указано несколько фамилий, напротив фамилии избранного вами кандидата делаете свою пометку. Депутатский мандат получит тот кандидат, который наберет наибольшее число голосов по отношению к другим кандидатам.

- Но может случиться, что избирателю не подойдет никто из предложенных кандидатур?

- Тогда он вправе проголосовать сразу против всех кандидатов, в бюллетене будет и такая графа.

- Ну а если избиратель оставит в этом бюллетене более одной фамилии?

- Бюллетень в таком случае будет считаться недействительным.

- И, наконец, последний вопрос по бюллетеню одномандатного округа. Может ли в нем оказаться одна фамилия кандидата?

- Нет. Безальтернативные выборы исключены. Таково жесткое требование Положения о выборах, утвержденного президентом. В случае, если в каких-либо из 225 одномандатных округов окажется по одному кандидату, выборы в них будут перенесены на более поздний срок.

- А что будет представлять собой бюллетень по выборам 225 депутатов в Государственную думу по общему федеральному округу от партий, движений и их блоков?

- Этот бюллетень (в отличие от ранее рассмотренного) будет единым для всей России. Дело в том, что при выборах 225 депутатов от партий, движений либо их блоков вся страна представляет единый избирательный округ - общесоюзный.

Взяв этот бюллетень, гражданин также обнаружит в нем квадратики напротив названий партий, движений либо их блоков, выдвинувших свои списки. В бюллетене

не будет указано по три первых фамилии из списков федеральных спикеров, чтобы люди лучше ориентировались. Делая свой выбор, избиратель должен будет отметить (галочкой, крестиком) квадратик напротив партии, движения, блока, которому он отдаст предпочтение.

- По Положению о выборах избирательные объединения, набравшие меньше 5% поданных голосов, не получают мандатов, многие считают это обстоятельство весьма положительным, страхующим Государственную думу от излишнего числа мелких фракций, а значит, и от излишних словопроений. Но ведь может случиться, что 5-процентный барьер станет непреодолимым для большинства избирательных объединений.

- Возможных коллизий немало. Теоретически не исключен вариант, при котором 5% голосов не наберет ни одно объединение. В таком случае выборы по общесоюзному округу будут считаться состоявшимися. Повторное проведение их станет возможным через 12 недель. Но я думаю, что на практике такой вариант маловероятен. Так же, как маловероятен вариант, при котором все мандаты заберет одна партия или один избирательный блок.

- В бюллетене по выборам в Совет Федерации избирателю предстоит оставить две фамилии из нескольких предложенных?

- Именно две. По итогам голосования от каждого субъекта Федерации в верхнюю палату парламента избирается 2 представителя, набравших наибольшее число голосов по сравнению с другими кандидатами.

- Кстати, все ли субъекты Федерации примут участие в выборах?

- Официального отказа Центральной избирательной комиссии пока не получила ни от одного из них.

- Последний бюллетень, не по важности, а по порядку, о котором мы ведем речь, касается принятия новой Конституции путем референдума. Как может избиратель зафиксировать в нем свою волю?

- В этом бюллетене будет всего один вопрос "Принимаете ли Вы Конституцию Российской Федерации?" и два ответа "Да" или "Нет". С этим бюллетенем, я надеюсь, проблем не будет. Избиратели уже имеют опыт голосования на референдумах. В соответствии с указом президента всенародное голосование будет считаться состоявшимся, если в нем примет участие не менее 50% зарегистрированных избирателей. А проект обретет силу Конституции, если за него высказается более 50% избирателей, принявших участие в голосовании.

Е. СМЕРНОВ,
(РИА "Новости")

Интервью провела
М. ПАВЛОВА.

"Есть, чтобы жить, или жить, чтобы есть?"

Задумывались ли вы над тем, что едите? Скорее всего нет. А ведь питание - это горючее нашего организма, и мы забрасываем его в себя несколько раз в день. Для чего? Чтобы поддержать силы, быть здоровыми? Но получается так, что причиной очень многих наших болезней является неправильное питание.

Начнем с завтрака. Тысячи жен и матерей жарят утром классическую яичницу. А знаете ли вы, что яйца, сыр, сметана, сливки, животные жиры - продукты, богатые холестерином? Употребление их в пищу наградит многих из вас болезнью века - атеросклерозом. Холестерин откладывается на внутренней поверхности сосудов стенок (прежде всего артерий) - образуется так называемая атеросклеротическая бляшка. Такие образования сужают просвет сосудов и резко нарушают питание того органа, который эти сосуды снабжают кровью. Атеросклероз - причина инфарктов, инсультов и других заболеваний. Вся беда еще в том, что избавиться от этих бляшек уже никак нельзя - медицина пока тут ничего не придумала. Но если как можно меньше употреблять "холестериновых" продуктов, и есть, например, каждое утро овсянку, заваренную кипятком, то тем самым снизите содержание холестерина в крови, и новых опасных образований на стенках ваших сосудов не появится. Так что советуем сократить количество яиц в вашем холодильнике.

Оказывается, не все хорошо для здоровья, что жирно и вкусно. Лучше вместо сметаны полить овощи кефиром, а молоко разбавить водой. А вместо сливочного масла как можно шире используйте растительное. Самый прекрасный вариант, если вы полностью перейдете на него. Ведь растительное масло препятствует формированию холестериновых бляшек. Препятствует также овощи и фрукты. Ешьте их как можно больше!

Для кого стоят на ва-

шей полке макароны? Кроме лишних калорий, они ничего не дадут организму. Хотели отвариить их на ужин? Потушите лучше капусту - она малокалорийна, содержит растительную клетчатку, которая способствует хорошей работе желудочно-кишечного тракта.

Но давайте сменим минорный тон на мажорный. Ведь вы уже поняли, что питание - это наше здоровье. И готовы исправить все допущенные ранее ошибки. Тогда засучим рукава и наденем фартук!

Но вначале несколько вопросов, на которые вы должны ответить сами себе. И задуматься: "Почему так?"

Когда вы садитесь за стол - если голодны или потому что "так надо"? Почему обед должен состоять из супа, второго и третьего? (И почему вы ни разу не задумались, что ваш ребенок поступает очень благодарно: съев суп, он уходит из-за стола и за второе блюдо принимается часа через два.) Во сколько вы ужинаете? Сколько едите мяса? Витамины ли вы получаете из этой пищи?

А теперь откроем холодильник. В морозилке - мясо и сало. В холодильнике - колбаса, майонез, сыр, молоко, торты. Сами вы, конечно, есть не будете, решали побаловать семью... А попробуйте заполнить полки другими продуктами - морской рыбой, кефиром, всевозможными овощами и фруктами. Чем разнообразнее, тем лучше!

Вам удалось "достать" копечную колбасу? Стоять в очереди, переплачивать деньги - и все только для того, чтобы, съев кусочек, получить порцию канцерогенов и увеличить содержание холестерина в крови? Лучше возьмем обыкновенную капусту, свеклу, морковь и репчатый лук и сделаем очень простой салат с растительным маслом. Что получит наш организм? Витамин У из капусты, который предотвратит появление язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Витамин А (каротин) из моркови, он улучшит зрение. Фитонциды, которые содержатся в лу-

ке, убьют болезнетворные бактерии. А свекла повысит уровень гемоглобина в крови. Про свойства растительного масла мы уже рассказали...

Торт даст вам очень много калорий, так много, что они тут же осядут излишним весом, жировой складочкой, он долго и трудно будет перевариваться в желудке, а печень, скорее всего, заболит от жирного крема... А печенье, яблоки малокалорийны (но очень вкусны), они содержат много железа (что повышает гемоглобин), пектиновые вещества, которые улучшат работу желудочно-кишечного тракта. А если в серединку положить еще и желе из смородины, которое вы запасли летом, - организм получит и витамин С.

На сладкое, на десерт можно приготовить и такое полезное и вкусное блюдо: натрите на терке морковь (а если у вас есть соковыжималка, и вы готовите морковный сок, используйте морковные отжимки), перемешайте с творогом - пропорции берите произвольные, добавьте 1 яйцо, 1-2 столовые ложки манки, чуть соли, немного сахара и, если есть, изюм, любые сухофрукты. Эта вкусная запеканка готовится в духовке. Верх смажьте молоком или сметаной.

Вы привыкли пить чай, кофе? Но, думаю, по вкусу вам придется и напиток из шиповника, который так же, как и смородина, богат витамином С.

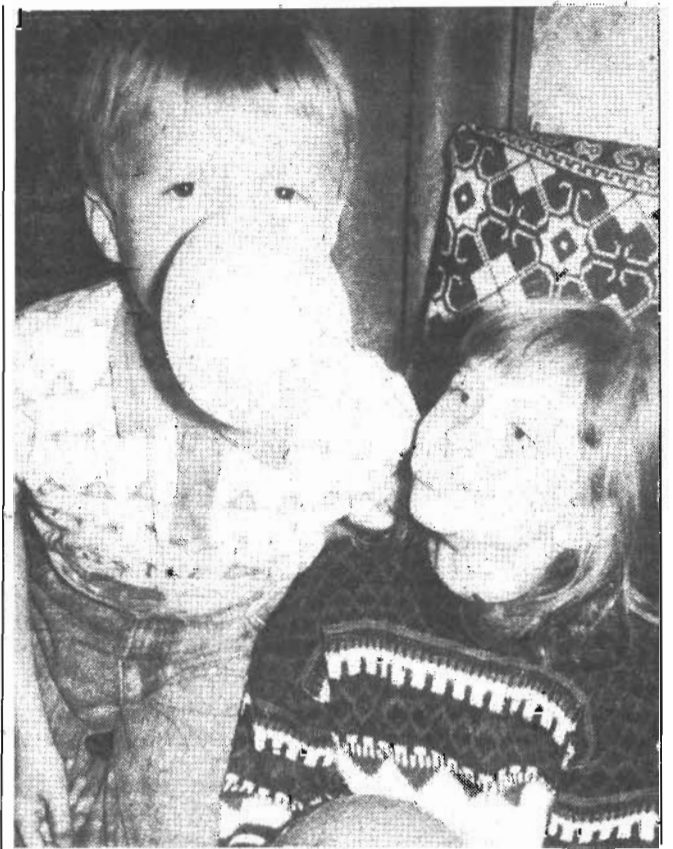
А вы никогда не пробовали подсчитать: какую порцию всего дневного рациона съедает ваша семья утром, днем и вечером? Все мы любим поговорки и поговорки. Иногда до такой степени, что слепо следуем им: "Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу". Но, прислушавшись, прислушайтесь к себе. Неужели вам хочется есть? Организм ваш хорошо отдохнул, и вся работа - впереди. Не растратили вы еще никаких сил, чтобы стремиться восполнить их. Чашечка кофе, стакан чая или отвара шиповника - в зависимости от ваших вкусов - вот с чего

хорошо начать свой рабочий день.

Доводилось ли вам слышать о раздельном питании? Эта теория принадлежит американскому ученому Х. Шелтону. Она имеет своих фанатичных приверженцев и ярых врагов. В чем суть этой теории? Сторонники раздельного питания считают, что нельзя есть рыбу и картофель, мясо и макароны, молоко и хлеб, кашу и сосиски вместе. Так что привычные наши блюда - борщи, мясные супы, котлеты с гарниром подвергаются резкой критике. Если говорить проще - нельзя есть белки вместе с углеводами. Как утверждает Х. Шелтон, в желудок не должны поступать одновременно растительные и животные продукты, так как в растительных продуктах присутствует крахмал, а в животных - белок. Крахмал и белок перевариваются нашим организмом по-разному: крахмал расщепляется под действием пищеварительных ферментов в щелочной среде, а белок - в кислой. А если два этих процесса будут протекать одновременно, если организм вынужден будет расщеплять и белок, и крахмал, процессы эти будут мешать друг другу, полного переваривания и усвоения не произойдет. В желудке и кишечнике начнутся процессы гниения и брожения. Раздельное же питание дает возможность организму этих процессов избежать. По Х. Шелтону, раздельное питание - основа здоровья образа жизни. Прав ли американский ученый? Не в нашей компетенции отвечать на этот вопрос. Но теория Х. Шелтона находит широкое признание. Те же, кто следует ей на практике, чувствуют себя очень хорошо, не имеют избыточного веса, раздельное питание многим помогло избавиться от различных заболеваний.

Надеюсь, что в вашей кухне уже появилась табличка, по которой вы можете определить, сколько калорий в том или ином продукте. Очень долгое время считалось, что чем калорийнее пища, тем она полезнее. Но это не так...

Л. ПЕТРОВА.



Детские забавы.

Фото П. ЭЛЬВИРОВА.

На житейские темы

ЕРЕМЕЕВА СКАМЕЙКА

О добрых людях в народе долго держится память. Помню, еще в детстве у нас на селе хорошо знали деда Еремеева. Ну как же не будет о нем память жить в людях? Пойдешь ли за ягодой, по грибы, и всякий раз только и слышишь: пойдём, посидим на еремеевой скамейке.

А смастерил ее дед по случаю какого-то праздника. Недалеко от того места как-то на селе проводился праздник завершения посевной. Вот дед смастерил скамейку, принес на себе два столбика и небольшую тесину, а там уже оставалось выкопать ямки, вкопать столбики и прибить к ним тесину. Шли годы, а в народе жила память о добром человеке. Так и звали ту скамейку еремеевой.

П. ШМАКОВ.

МИРОНОВ САД

До большой еще войны в нашем поселке был фруктовый сад. Росли в нем яблони, малина и другие кустарниковые ягодники. И садоводил в нем дед Мирон. Он большой знаток в садоводческом деле. И за то его уважал народ. Не жалел он людям саженцы разнообразных, а престарелым даже сам приносил до дому. Сад давал немалый доход хозяйству. За все это он считал себя почет и уважение.

В войну сад был в основном пущен под топор. С тех пор он не смог оправиться. После войны не нашлось хорошего хозяина, чтобы восстановить сад. Но что интересно - до сего дня в народе живет название: миронов сад, хотя, как такового, сада и нет. Теперь уже нет и самого Мирона, а вот, поди же, имя его живет. "Где малину брал?" - бывало спросят, - "Да в мироновом саду!"

П. ШМАКОВ.

 * Поздравляем! *
 * * * * *
 * Нашу дочь Наталью Альбертовну Буркову с днем рождения! *
 * Молю и прошу тебя, Господи, *
 * Владыко мира сего, *
 * спаси и помилуй дочь мою. *
 * Покрой ее своим покровом, *
 * Матерь Божия, святая. *
 * Мученица Наталия, святые ангелы, храните и спасите ее *
 * На всех путях, пошлите ей доброго здоровья *
 * * * * *
 * ровья *
 * На долгие-долгие годы. *
 * И чтобы никогда не угасла в сердце твоём к людям *
 * Надежда, Вера и Любовь. *
 * Родная моя, удачи, спасения тебе *
 * На этой многострадальной и грешной земле. *
 * Всегда помнящие, любящие тебя твои родители. *
 * Дорогую, любимую жену, мамочку и бабушку Антонину Петровну *
 * * * * *
 * Энгельман с днем рождения! *
 * Желаем, чтоб молодость никогда не кончалась, *
 * Беда и печаль на пути не встречались. *
 * Огромного счастья, хороших друзей *
 * И много счастливых и радостных дней. *
 * Так будь же всегда молодой и красивой, *
 * Хорошей, любимой и просто счастливой. *
 * Густав, Таня, Жанна, Андрей и внучок Владюшка. *
 * * * * *

КИНО
 Кинотеатр "Сибирь"
 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ (12,16,20) В НАПРАВЛЕНИИ СОЛНЦА (14,18)
 МАГАЗИН "КУЛЬТОВАРЫ"
 реализует теплые, стеганные, верблюжьи одеяла различных расцветок (размеры 205x140).
 Коллектив производственного объединения жилищно-коммунального хозяйства выражает глубокое соболезнование директору банно-прачечного хозяйства Надежде Васильевне Василенко в связи со смертью ее отца.

Ленинский Шахтер
 Учредитель — трудовая коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».
 Редактор газеты С. П. ВАРАНОВ.
 Адрес редакции: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Беллинского, 15.
 СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ: По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.
 Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.
 Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 24359. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.
 Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Беллинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 93/1
 Цена одного экземпляра в рознице: — 15 рублей.