

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

**ВЧЕРА,**

**СЕГОДНЯ, ЗАВТРА**

## Что должен знать каждый избиратель

На второй странице сегодняшнего номера публикуются подробные разъяснения, связанные с проводимой по всей России выборной кампанией. Желательно, чтобы каждый избиратель повнимательнее с ними ознакомился.

"Главное сегодня - проверить списки избирателей, - говорит член окружной комиссии Т. М. Коробчук. - С 12 ноября списки должны находиться на участках. Каждому избирателю надо прийти в помещение центра и ознакомиться с тем, насколько правильно и точно внесены его данные в подготовленный комиссией документ. Сделать это нужно в первую очередь для того, чтобы не возникло никаких недоразумений непосредственно во время голосования 12 декабря".

Согласован единый график работы участковых избирательных комиссий. Решить с ними все вопросы можно в любой день недели, кроме воскресенья, с 10 до 12 часов и с 15 до 17 часов. По субботам комиссии обязаны вести прием избирателей с 10 до 12 часов.

Просят обратить особое внимание на порядок голосования тех граждан, которые выедут из города и не смогут 12 декабря принять участие в выборах. Специально для них организуется предварительное

голосование. Начиная с 23 ноября и по 8 декабря это можно сделать в окружной избирательной комиссии, которая располагается в Кемерове по проспекту Советскому, дом N 54 (здание городской администрации), кабинет 335. 9, 10 и 11 декабря можно предварительно проголосовать непосредственно на своем избирательном участке. Таков установленный порядок.

В минувшую среду у нас в городе работала окружная избирательная комиссия. Был проведен семинар с председателями участковых комиссий, на котором подробно обговаривались практические вопросы, связанные с подготовкой и проведением выборов. Гости также посетили некоторые участки, ознакомились с документацией. По отзывам, они остались довольны.

16 ноября в Кемерове состоится очередное заседание окружной избирательной комиссии, в ходе которого будут регистрироваться кандидаты в депутаты по 42-му и 90-му округам.

**В. ИВАНОВ.**

## Кого хочешь, выбирай...

Маловато времени отводится в нынешней предвыборной кампании на сбор подписей по выдвижению кандидатов.

Тем не менее шахтеры рудника, решившие вместе со всеми угольщиками Кузбасса организованно поддержать генерального директора компании "Росуголь" Ю. Н. Малышева по выдвижению в Совет Федерации, поставили около пяти тысяч подписей за эту кандидатуру. Пятьсот человек подписались за выдвижение поддерживаемого НПГ избирательного объединения "Российское движение за демократические реформы". По имеющимся данным, РДДР благополучно перескочило стотысячный барьер голосов, необходимых для официаль-

ной регистрации. Более двухсот человек поддержало выдвижение в Совет Федерации лидера рабочего движения Кузбасса А. Асланиди.

Из ленинск-кузнецан выдвинул свою кандидатуру в Совет Федерации бывший союзный депутат, ныне президент АО "Сален" Александр Цигельников.

Последний срок представления подписных листов в избирательные комиссии - 15 ноября. Так что если кто-то еще не успел поддержать того или иного кандидата - поторопитесь.

**И. ЧИКУРОВ.**

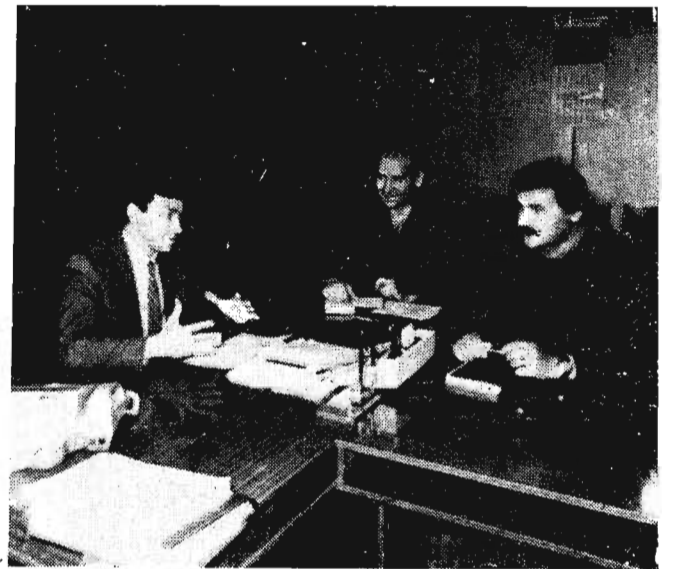
## "Звездный" год "Комсомольца" ФОТОРЕПОРТАЖ



Свое шестидесятилетие шахта "Комсомолец" отметила еще и тем, что на два месяца опередила выполнение годового задания. Уже 2 ноября на-гора были выданы 1580 тысяч плановых тонн.

Безусловно, в нынешнее сложное время, когда причин для снижения объемов производства хоть отбавляй, успех "комсомольцев" вдвойне весомей. Конечно, основную лепту в него внесли очистники. Так, коллектив участка N 7 (начальник Н. М. Ко-

лесников) добыл с начала года на пласту Бреювском комплексе "Фазос" 604,9 тысячи тонн, из них сверх плана 49 тыс. тонн. Коллектив участка N 6 (начальник Н. П. Мациенко) добыл с начала года на пласту Толмачевском комплексом "Глиник" 491, 5 тысячи тонн, из них сверх плана 56,5 тыс. тонн. Коллектив участка N 3 (начальник Г. Ф. Захаров) добыл с начала года на пласту Емельяновском комплексе "Глиник" 300 тысяч тонн; из них сверх плана 60 тысяч



тонн. В целом по шахте нагрузка на очистные забои - одна из наивысших в России.

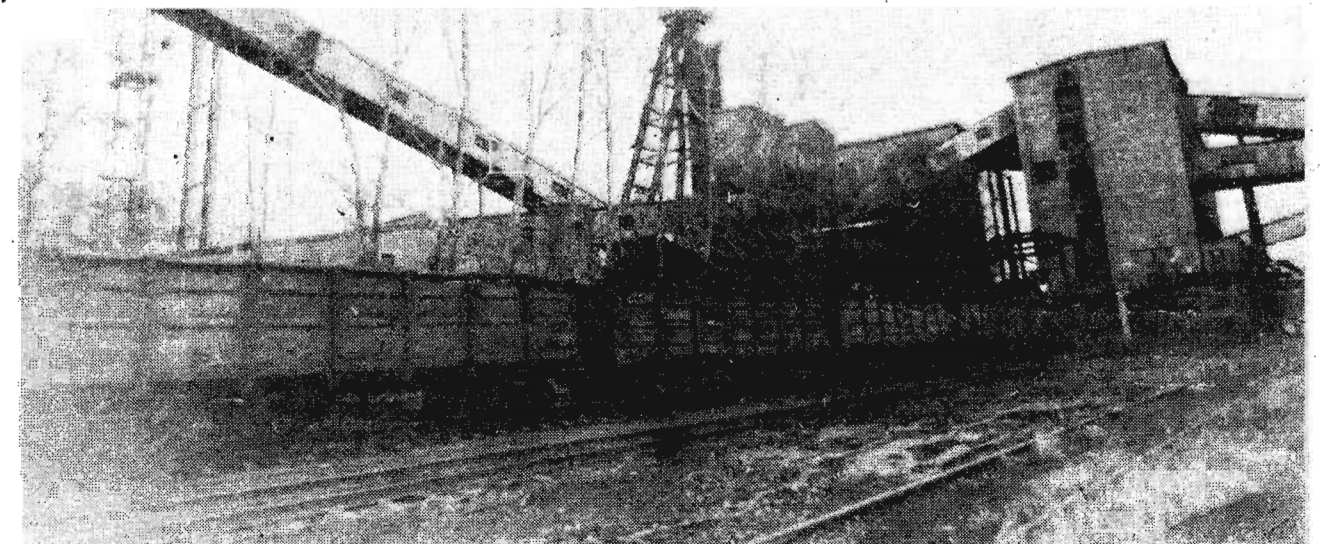
Несколько хуже ведется воссоздание очистного фронта. Тем не менее подготовители последние два месяца перевыполняют задание, а тон задает коллектив участка N 9 (начальник В. Е. Крылов).

Во многом слаженная, ритмичная работа как очистников, так и проходчиков зависит от транспортников. И только самых добрых слов заслуживает коллектив

участка ВШТ-1 (В. Петров), отвечающий за эксплуатацию электровозов.

На снимках: с хорошим настроением идет в шахту ветеран труда, начальник участка Н. П. Мациенко; в кабинете у директора шахты идет обсуждение завтрашнего дня предприятия; так выглядит сейчас административный комбинат шахты; идет отгрузка угля.

(Продолжение фоторепортажа на 3-й и 4-й страницах.)





## НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

Как известно, в соответствии с Указом Президента от 21 сентября 1993 года прекращена деятельность высших законодательных органов власти нашей страны: Верховного Совета и Съезда народных депутатов. На 12 декабря 1993 года назначены новые выборы в федеральные органы власти: верхнюю палату - Совет Федерации, и нижнюю палату - Государственную Думу. Одновременно в этот же день - 12 декабря - будет проводиться всенародное голосование по проекту Конституции Российской Федерации. Гражданам России (в том числе и жителям нашего города) предстоит сделать правильный выбор, назвать тех избранников, которые, по их мнению, выведут Россию из политического и экономического кризиса, сделают нашу жизнь достойной.

**В НАЧАЛЕ** хотелось бы вкратце рассказать избирателям о новых органах федеральной власти. Президент издал на этот счет отдельное положение. В этом документе указано, что представительным и законодательным органом Российской Федерации (иначе - парламентом) является Федеральное Собрание, состоящее из двух палат - Совета Федерации и Государственной Думы. В Совет Федерации избираются по 2 депутата от субъектов Федерации и территорий республики. Государственная Дума состоит из 450 депутатов. При этом 225 депутатов избираются по одномандатным (один округ - один депутат) избирательным округам, образуемым на основе единой нормы представительства. Остальная половина избирается на основе системы пропорционального представительства по общефедеральным партийным спискам. Совет Федерации, согласно положению, утверждает изменения границ между субъектами Федерации, подтверждает Указ Президента о введении чрезвычайного и военного положения, решает вопрос о возможности использования Вооруженных Сил за пределами России, назначает выборы президента, назначает и освобождает от должности по представлению президента Генерального прокурора. Государственная Дума назначает Председателя Правительства, решает вопрос о доверии Правительству или о его отставке, назначает и освобождает от должности по представлению Президента председателя Центробанка, назначает и освобождает уполномоченного по правам человека, объявляет амнистию. Федеральные законы принимаются Государственной Думой и вносятся затем на рассмотрение в Совет Федерации.

Таким образом, избирателям нашего города (и всему Кузбассу) необходимо избрать в Совет Федерации от Кемеровского избирательного округа № 42 двух депутатов, а в Государственную Думу от Кемеровского избирательного округа № 90 (в который входят города Ленинск-Кузнецкий, Польшаево, Гурьевск, Салаир и Ленинск-Кузнецкий район) - одного депутата. Кроме того, в Государственную Думу половина депутатов будет избираться по общефедеральному округу на основе системы пропорционального представительства. При такой системе избиратель голосует в целом за список кандидатов, представленный той или иной партией или движением. Пройдут в Думу те партии или объединения, которые наберут наибольшее число голосов.

Вся работа по подготовке и проведению выборов в целом по России возложена на Центральную избирательную комиссию, в Кузбассе - на окружные избирательные комиссии; в городе - на участковые комиссии. В местной печати уже сообщалось, что в городе образован 51 избирательный участок, указаны центры участков, их адреса, дано описание границ участков. В настоящее время в соответствии с Положением о выборах сформированы и утверждены распоряжением главы администрации города председатели участковых комиссий и их составы. Комиссии приступили к сверке списков избирателей, которая должна быть завершена до 11 ноября. С 12 ноября, то есть за 30 дней до выборов, списки должны будут находиться на избирательных участках, и каждый избиратель вправе с ними ознакомиться.

Одновременно с работой по спискам избирателей участковые комиссии проводят подготовку помещений для голосования. На каждом участке, где будут проходить выборы, должна быть вывеска с номером участка. Первые две цифры (42) - это номер округа по выборам в Совет Федерации, вторые две цифры (90) - номер округа по выборам в

Государственную Думу, и третьи три цифры (от 783 до 833) - это номера участков, расположенных в городе Ленинске-Кузнецком.

На участках в помощь избирателям вывешены плакаты с Положением о выборах, планы участков, графики дежурств членов комиссии. За неделю до выборов участковая комиссия разнесет избирателям приглашения на выборы, где будут указаны дата, место и время голосования.

К дню выборов должны быть подготовлены кабины или комнаты для голосования, ящики для бюллетеней и другое необходимое оборудование. Помощь в оформлении участков, обеспечении комиссий транспортом и всем необходимым для проведения выборов обязаны оказывать пред-

Кандидаты в депутаты Государственной Думы по одномандатному избирательному округу и кандидаты в депутаты Совета Федерации могут иметь до 10 доверенных лиц, регистрируемых той же избирательной комиссией, которая зарегистрировала кандидата. Доверенные лица получают удостоверения и ведут агитационную работу, способствующую избранию кандидата. Доверенным лицам работодатели обязаны предоставить по их просьбе неоплачиваемый отпуск.

В период предвыборной агитационной работы владельцы помещений обязаны по требованию избирательной комиссии предоставлять их для проведения встреч кандидатов и доверенных лиц с избирателями. Проведение агитации в помещениях избирательных участков запрещается.

Кандидаты в депутаты имеют право на одно выступление по государственному телевидению и на одно выступление по государственному радио. Политические партии и общественные объединения вправе беспрепятственно выпускать плакаты, листовки и другие агитационные материалы. Агитационная кампания прекращается в день выборов.

## ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЛАСТЬ: УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА И ПРАВА ИЗБИРАТЕЛЕЙ



Известный писатель и публицист Ю. Черниченко баллотируется кандидатом в депутаты по Московскому избирательному округу.

приятия и организации города согласно распоряжению главы администрации. На участковые комиссии возложено также рассмотрение жалоб и заявлений избирателей. Если комиссия ничего не решит, то избиратель вправе обратиться в окружную избирательную комиссию, которая расположена в Кемерове.

Согласно Положению о выборах в России проводился сбор подписей избирателей в поддержку кандидатов в депутаты и различных партий. Эта кампания в настоящее время практически завершена. Ожидается, что в выборах примут участие 20 общественных объединений, партий и движений. В одномандатных избирательных округах по выборам в Государственную Думу подписные листы и заявления кандидатов о выдвижении сдаются на регистрацию в окружную избирательную комиссию до 15 ноября. В этот же срок проводится сбор подписей и внесение подписных листов на регистрацию в окружную комиссию по кандидатам в депутаты Совета Федерации.

После регистрации кандидатов в депутаты данные о них будут сообщаться в средствах массовой информации. Предвыборную агитацию за или против кандидатов могут вести общественные объединения, любой гражданами России. Участие государственных и местных органов власти, избирательных комиссий в предвыборной агитации не допускается.

Финансирование подготовки и проведения выборов проводится из средств государственного бюджета, выделяемых на эти цели Центральной избирательной комиссией. Кроме того, избирательные объединения и кандидаты в депутаты вправе использовать на выборные цели собственные средства, добровольные пожертвования физических и юридических лиц. Не допускаются пожертвования со стороны иностранных государств, организаций и граждан.

Голосование проводится 12 декабря 1993 года с 8 до 22 часов по местному времени. Избиратель, который в течение 15 дней до выборов уедет и не будет пребывать в день выборов на месте своего жительства, может проголосовать досрочно, заполнив бюллетень в помещении окружной комиссии (за 4-15 дней до выборов) или участковой комиссии (за 1-3 дня до выборов). Заполненные бюллетени избиратель помещает в конверт, который заклеивает и передает дежурному члену комиссии. На месте склейки конверта ставится печать окружной или участковой комиссии либо подписи двух членов комиссии.

При голосовании по выборам в Государственную Думу избиратель получает два бюллетеня различной формы. Первый - это бюллетень по общефедеральному избирательному округу, который содержит в алфавитном порядке названия избирательных объединений (блоков) и входящих в них общественных объе-

динений. Под каждым названием избирательного объединения помещаются фамилии, имена и отчества первых трех кандидатов. При этом, если общефедеральный список разделен на региональные группы, то в бюллетень вносятся также фамилии, имена и отчества трех кандидатов, которые отнесены в соответствующую региональную группу кандидатов.

Справа от каждого избирательного объединения помещается пустой квадрат. В конце списка избирательных объединений помещается строка "Против всех списков" с расположенным справа от него пустым квадратом. Вторым бюллетень предназначен для голосования по одномандатному избирательному округу. В нем содержится в алфавитном порядке фамилии, имена, отчества всех зарегистрированных по округу кандидатов и их данные. Справа против данных о кандидате помещается пустой квадрат. В конце списка кандидатов помещается строка "Против всех кандидатов" с расположенным справа от нее пустым квадратом.

Для выборов в Совет Федерации избиратель получает еще один избирательный бюллетень, в котором указаны в алфавитном порядке фамилии, имена и отчества всех зарегистрированных кандидатов и их данные. Таким образом, избиратель получает для выборов в федеральные органы власти три бюллетеня. На оборотной стороне бюллетеней должны быть поставлены печать участковой комиссии либо подписи двух ее членов. При получении бюллетеней избиратель проставляет в списке избирателей серию и номер своего паспорта и расписывает. Получив бюллетени, избиратель ставит крест либо другой знак в квадрате напротив фамилии и избирательного объединения, за которые он голосует, или в квадрате, расположенном напротив строк "Против всех списков" и "Против всех кандидатов".

В бюллетенях по одномандатному избирательному округу избиратель голосует только за одного кандидата или список, в бюллетене по двухмандатному избирательному округу избиратель может проголосовать не более чем за двух указанных кандидатов.

Кроме того, избиратель в этот же день получает бюллетень всенародного голосования по проекту Конституции Российской Федерации, где будет поставлен вопрос "Принимаете ли вы Конституцию Российской Федерации?" Если избиратель голосует за принятие конституции, то зачеркивает слово "Нет". Если же он против новой Конституции, то зачеркивает слово "Да".

В тех случаях, когда граждане не могут прибыть на участок для голосования по состоянию здоровья или по другим уважительным причинам, по их письменному или устному заявлению участковая избирательная комиссия организует голосование на дому. Фамилии этих избирателей вносятся в отдельный дополнительный список.

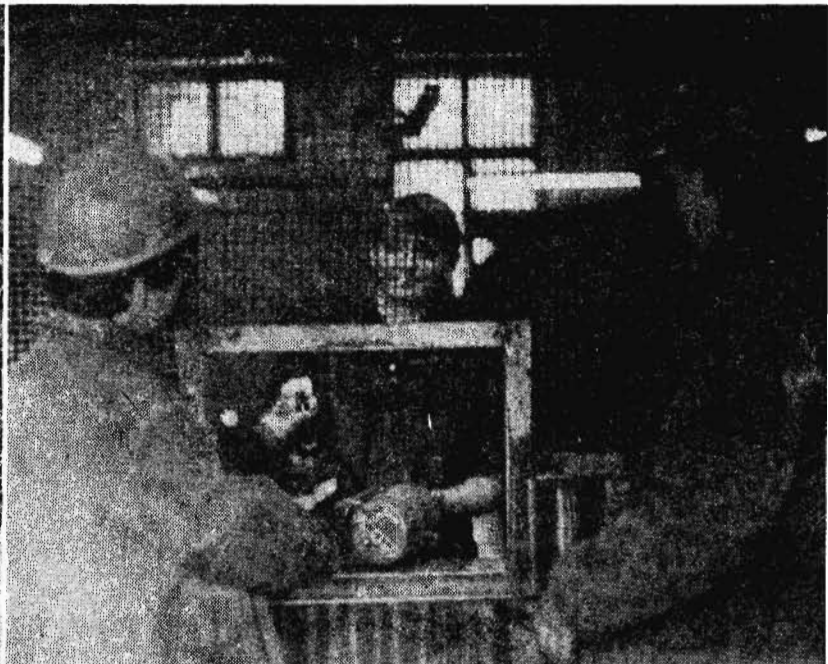
Избиратели, собираясь на участок для голосования, должны обязательно взять с собой паспорт.

По результатам всех видов голосования по каждому избирательному участку производится подсчет голосов и составляются протоколы в двух экземплярах. Протоколы подписываются всеми членами участковой избирательной комиссии и направляются в окружную избирательную комиссию, затем - в Центральную избирательную комиссию. На основании полученных протоколов Центральная избирательная комиссия устанавливает общие итоги выборов и не позднее чем через месяц после проведения выборов публикует их в печати.

Таковы общие черты проводимой предвыборной кампании. Возникают, конечно, многочисленные частные вопросы, которые разрешаются в комиссиях и центрах содействия выборам. Главное - преодолеть пассивность. Выборы должны состояться.

М. КУЗНЕЦОВА.  
Городской центр содействия выборам.





## "Звездный" год "Комсомольца"

Есть своя доля в общем успехе и других подземных и надземных служб; старшего звена инженерно-технических работников шахты. Хорошо потрудились обогатительная фабрика (куратор Ю. И. Незнамов), перерабатывающая

всю выданную на-гора угольную массу. Во многих отделах установлена электронная техника, что способствует оперативному решению вопросов. Безусловно, имеются у "комсомольцев" и проблемы. Одна из главных

- реализация добытого угля. Как известно, из-за общего производственного спада, возросших железнодорожных тарифов, рынок сбыта заметно сократился. Тем не менее покупатели находятся, и затоваривание угольно-

му складу пока не грозит. На снимках: в ламповой; идут на смену горняки участка № 6; в одном из отделов. (Окончание на 4-й странице).



**Д**ОРОГАЯ редакция, пишу вам впервые в жизни, но очень уж меня возмутил один случай. Еду как-то в троллейбусе, а одна женщина другой и говорит: "Мой Виктор, прям как Виктор у Марии". С ума они все походили, что ли?

Вы и представить себе не можете, какое это наказание: с моим-то умом встречаться с таким количеством глупых людей. Я уж не говорю о том, что вообще приходится жить в стране дураков. Так тут еще почти ежедневно: Виктор Мати, ее сыночек Виктор, Хуан Карлос со своей Надей, синьор Дельвильер с его дочерью Лореной, бабой, может, и не очень глупой, но, безусловно, сумасшедшей. А вся эта семейка Лопесев, я вам доложу! Один глупее другого.

Главная у них, конечно, Мария. Года нет, как я с ней познакомилась. Но знаю почти всю ее жизнь. В молодости приехала из провинции в столицу. На что надеялась, непонятно: ни угла своего, ни образования. Тут еще в Хуана влюбилась, на что, дура, рассчитывала, не известно. У меня, правда, первый брак тоже не сложился. Но я-то всегда знала, что он подлец. А она? Как не разглядела, как не поняла, что за человек?

И однажды, знаете,

встретила хорошего человека. Виктором звали. Мужик как мужик, учителем работал. И ведь сразу видно - влюбился в нее. Так нет, она - все об Карлосе своем. Но неужто не понимала - не женится он на ней. Я-то чего со своим новым знакомым тянула? А знала: Генка хоть и негодяй, но не может же сына своего (у меня тоже сын) без отца оставить. И пусть он желает на Людке, но я всегда знала, что это он мне назло...

### Я вам - не Мария!

Вот такое письмо в редакцию

Дальше вообще смехота началась. Виктор этот двадцать лет за Марией бегает. Осел. Я прямо так всем знакомым и сказала. Давно бы Марию прижал где-нибудь (ну, вы понимаете, я о чем?) - и дело с концом. Так нет, переживает, ревнует. Кого? Вы бы ноги у нее, у Марии этой видели!

Я вам всех ситуаций у них не перескажу. Так, если вкратце. У сына Мариного жена умерла. Дочка осталась. Он ее признавать не хочет. Доведись до меня такое, я бы своего быстро приструнила. Та - нет. И университет, говорит,

бросай, и что хочешь делай, давай поедом куда-нибудь - только успокойся. А сыну-то - уже двадцать!

Пока гладила - Виктора потеряла. Он себе невесту нашел. Еще, между прочим, одна блаженная - за какую-то неделю в голову себе вбила, что он ее полюбил. Мне вот песня одна сильно нравится. Как услышу - плачу: прямо про меня: "И платье шило белое, когда цвели сады". Это Анатолий у меня тогда был. В белом

замуж собралась. Ничегошеньки в жизни так и не поняла: за доктора Фернандо надо выходить - и все тут. Не перестаю на эту женщину удивляться. И все бы ничего, так за этой всей историей другие, их не умнее, надо сказать, со вниманием следят. Есть такие, что сочувствуют, переживают. Что ни вечер, к Марии кидаются: как там у нее, да что - знать хотят.

Я - нет. Если когда и услышу о ней чего или там взгляну в ее сторону ненадолго. Я - не дура, чтобы просиживать да время зря убивать, про ее жизнь узнавая. Мы с ней совершенно непохожи.

Только ночью, когда особенно не спится, задумаешься так, вроде ни о чем. Надо же, Мария-то... Вот и баба, вроде ничего, выстоять сумела. Одна с сыном. Профессию приобрела. Я, вот помню, на сессию в техникум ездила с Андреем на руках, а потом - за руку. Так и ходили на экзамен вместе, не с кем оставить было. Сейчас-то сам на сессии ездит. Да и Мария хочет, чтобы Хосе высшее образование получил. Красивая еще, молодая. А что? Мы с ней ровесницы. И мужики вроде есть, как у меня. А счастья нет. Как у меня...

С уважением - Мария СЕМЕНОВА.

## Наш заботливый директор

- это Алла Алексеевна Сидоренко. 11 ноября у нее был юбилей - исполнилось 25 лет ее работы в должности директора школы-интерната № 5.

Нелегким был этот длинный путь; и в день юбилея вспоминается очень многое, и особенно то, как начиналась работа в этой школе.

Неприглядный вид представлял тогда интернат: непривлекательные спальни, застиранное постельное белье, окрашенные в темные тона панели, вышедшая из употребления мебель, исписанные стены, неухоженные дети. При всем при том была низкая успеваемость и дисциплина, случилось, что дети убежали из интерната, бродяжничали. Стоило ли Алле Алексеевне соглашаться занять эту должность? Сердце подсказало: стоит, и она не отступила.

С присущим ей трудолюбием, с неиссякаемой энергией и упорством принялась она за наведение порядка в школе-интернате. Ее надежными и верными помощниками в те годы были В. А. Маленкова, М. С. Шумилова, В. М. Тагильцева. Никто не считался со временем, не жаловался на трудности, никто не просил денег за проработанные часы.

Вместе с директором читали литературу, учились работе с трудными детьми, собирали по крупицам опыт других школ-интернатов. Подолгу советовались, советовались, применяя всякие методы. Дети плохо поддавались перевоспитанию, не хотели подчиняться режиму, было немало срывов, неудач. Но время шло. Директор школы-интерната приходила на работу раньше всех и позже всех уходила. Большое чувство ответственности, упорство и сознание необходимости своей работы удваивали силы.

Ее исключительные организаторские способности, требовательность, умение работать и с педагогическим коллективом, и с учащимися стали приносить свои плоды. Постепенно преобразился интернат. Упор был сделан на воспитание учащихся общественно полезным трудом. Воспитанники сами, под руководством учителей и воспитателей, меняли облик своей школы. Спальни стали чистыми, по-домашнему уютными; многое для этого сделали девочки со своей учительницей из домоводства В. М. Тагильцевой: сами шили шторы, накидки, покрывала, портьеры. Панели покрасили в светлые тона, со вкусом оформили школьные коридоры.

Мальчики с учителем трудового обучения изготовили декоративную гипсовую плитку, ею украсили лестничные марши и коридор нижнего этажа. В школе стало светло, красиво, радостно.

Потом оборудовали всем необходимым учебные кабинеты - появились телевизоры, новые наглядные пособия; мастерские пополнились инструментами, материалами; преобразились актовый зал и комнаты отдыха - ковры, мебель; да весь интерьер способствовал активному

отдыху, играм; выростили зимний сад; открыли праздничный зал, где ежемесячно отмечаются дни рождения воспитанников с угощением и поздравлениями.

За здоровьем детей следят два медицинских работника; есть кабинеты ФТО.

Изменилась школа - изменились и воспитанники, забыли уже про исписанные стены, поломанную мебель... Берегли то, что сделано во многом своим трудом, своими руками, вместе со взрослыми.

Четко скоординированный план работы учителей и воспитателей позволил установить единый режим в первую и вторую половину дня. Не стало больше побегов, злостных нарушений, повысилась успеваемость. Настало время делиться опытом работы и школе-интернату № 5.

Учебные семинары проводились два-три раза в год. Приезжали учиться работники школ-интернатов области. Проводились семинары директоров, завучей, старших воспитателей, воспитателей, семинары по отдельным предметам. Побывали в интернате представители Казахстана и Прибалтики.

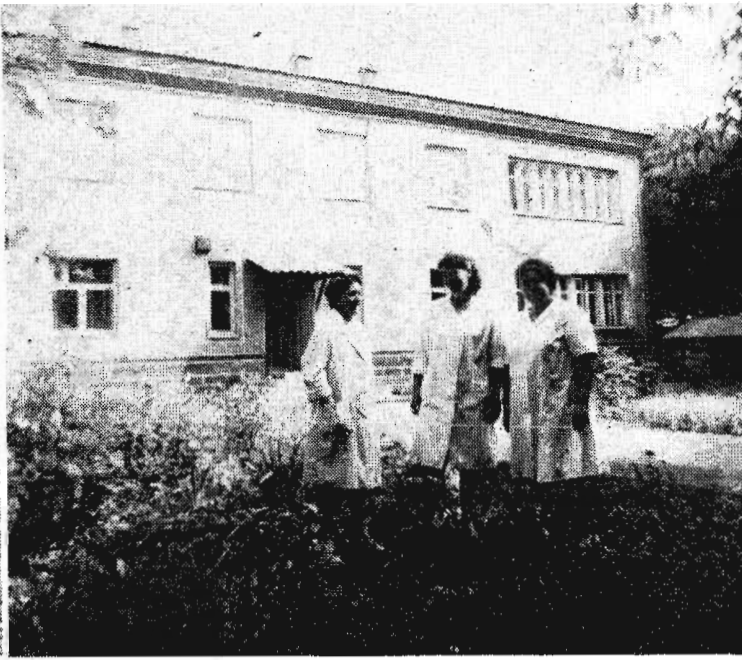
Алла Алексеевна щедро делилась теперь уже своим опытом с коллегами...

Изо дня в день, в течение 25 лет ходит на работу А. А. Сидоренко, каждый день ее заполнен до минуты большими и малыми (но таких для нее не бывает!) хлопотами. Большая ребячья семья в количестве 300 человек не дает возможности расслабиться. Но одна самая важная забота с первого дня работы и по сегодняшний день - это забота о детях трудных судеб, о том, чтобы им было уютно, тепло и светло, чтобы они были одеты, обуты, сыты, здоровы и имели все условия для получения знаний; чтобы они были окружены любовью и добротой. Ради этого Алла Алексеевна неустанно трудится, забывая о своем отдыхе и здоровье; но в этом труде она видит смысл своей жизни.

За неутомимый плодотворный труд Алла Алексеевна Сидоренко награждена знаком "Отличник народного просвещения", медалью "За доблестный труд". За достигнутые успехи в обучении и воспитании детей трудной судьбы 20 августа 1986 года А. А. Сидоренко была награждена орденом Трудового Красного Знамени, ей присвоено также высокое звание "Заслуженный учитель школы РФ". Коллектив школы-интерната № 5 сердечно поздравляет своего директора Аллу Алексеевну Сидоренко с юбилеем! Мы думаем, что к этим поздравлениям присоединятся все, кто знаком с этим прекрасным руководителем и воспитателем.

И. ШАЛИНА.  
Учитель школы-интерната № 5.





## "Звездный" год "Комсомольца"

На шахте заботятся о будущей смене. Здесь прекрасный детский сад, в котором работают хорошие специалисты. При стадионе работают несколько спортивных секций. Футболисты, борцы, стрелки под руководством тренера А. С. Макарова были призерами соревнований самого

различного ранга. В завершение следует сказать, что шахта живет не только сегодняшним, но и завтрашним днем. И день этот вырисовывается (тьфу-тьфу, чтоб не сглазить) далеко не безрадостным.

И. ЧИКУРОВ.  
М. НИКОНОВ (фото)



Считается, по крайней мере среди мужчин, что представителями сильного пола в их желаниях и поступках движут логика и рационализм, а женщины целиком находятся под властью собственных гормонов. Похоже, в действительности все выглядит как раз наоборот. Недавние исследования в сравнительно новой науке психоэндокринологии позволили установить, что уровень мужских гормонов колеблется ежедневно, и в течение дня эти колебания могут быть довольно значительными. Высок ли этот уровень или, наоборот, низок, зависит главным образом от того, как у мужчины прошел день: если все удачно, то уровень гормонов может быть высоким; если же дела складываются плохо, то уровень гормонов падает. На главный мужской гормон - тестостерон - особенно влияют стрессы: при сильном стрессе, в подавленном состоянии грусти, тревоги уровень тестостерона мгновенно снижается. Многочисленные эксперименты, проведенные среди мужчин - игроков в теннис, показали, что

уровень тестостерона значительно выше у победителей. Теперь уже известно, что именно тестостерон "несет ответственность" за то, как ведет себя мужчина, в особенности за его сексуальные порывы, а также за его агрессивное поведение, поведение "победителя". Одной из причин,

вырабатываемый в больших количествах в тех случаях, когда человек добивается успеха, называется нор-адреналин. "Толчок", который мы ощущаем, будучи заняты приятной для нас деятельностью, вызван увеличившимся количеством нор-адреналина, поступившего в кровь. Нор-адреналин - анти-

Мужской организм в целом вырабатывает больше нор-адреналина, а женский - адреналина. Именно это является одной из причин того, почему женщины ведут себя беспокойнее, чем мужчины, а последние более агрессивны. Однако по некоторым показателям можно предполагать, что, как

утверждать, что уровень тестостерона и у мужчин, и у женщин может существенно влиять на их настроение и поведение. Пока еще мало кому известно, что женский организм тоже вырабатывает тестостерон, хотя, конечно, его уровень всегда ниже, чем у мужчин. Если мужчина "на подъеме", у него немедленно возрастает уровень мужских гормонов. И именно это обуславливает его поведение с женщинами. Как только его настигает неудача, он не хочет обращать внимание на женщин: уровень тестостерона слишком низок для такого рода желаний.

Но хотя высокий уровень тестостерона может сделать мужчину сексуально агрессивным, это не означает, что есть хоть какие-то основания утверждать, что сексуальное желание - данность, не подлежащая никакому контролю. Повышенная сексуальность ни в коем случае не может служить смягчающим обстоятельством и оправданием в случаях насилия и даже неверности.

Перевод с английского  
В. ВОЛОСТНИКОВОЙ.

# ИГРАЙ, ГОРМОН!

почему некоторые преуспевающие, средних лет мужчины становятся по меньшей мере неразборчивыми в сексе, является то, что как раз их успех в делах и обеспечивает им высокий уровень тестостерона.

Когда мужчины достигают каких-то высот на деловом поприще, подскокивший уровень тестостерона заставляет их думать, что они являются чуть ли не хозяевами Вселенной.

Другой гормон, непосредственно связанный с поведением и

под-адреналина, вызывающего чувство тревоги и беспокойства. Организм бурно производит адреналин, когда вы находитесь в состоянии стресса: например, перед выходом на сцену или стартом в спортивных гонках. Но когда вы узнаете, что заполучили желанную работу, победили в соревновании, с блеском выступили перед аудиторией, то в кровь поступает уже нор-адреналин, благодаря которому вы прекрасно чувствуете.

только женщины добиваются успеха в деловой сфере, их организм выделяет больше нор-адреналина, а также тестостерона. Именно эти гормоны составляют часть нашей автономной нервной системы. И если, например, тестостерон вырабатывается в избытке, то поведение становится плохо контролируемым.

Один из патологохимиков Лондона с уверенностью говорит о том, что "сейчас уже имеются веские основания для того, чтобы

## КИНО

Кинотеатр "Сибирь"  
МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В  
ЛАС-ВЕГАСЕ (12, 16,  
20) В НАПРАВЛЕНИИ  
СОЛНЦА (14, 18).

ЦДК  
УСТРИЦЫ ИЗ ЛОЗАН  
НИ (комедия) (15, 17,  
19).



Поздравляем!  
Валерия Николаевича Александрова с 30-летием!  
Пусть жизнь улыбается вечно тебе,  
Пусть мимо проходят невзгоды.  
Счастья, здоровья желаем тебе  
На долгие-долгие годы.  
Семья Александровых, Мамаевых, Баженых.

## БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность коллективу КСК, продовольственно-го магазина № 90, родным, соседям и всем знакомым, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах дорогой и любимой жены, мамы Зинаиды Викторовны Серафимович.

Муж, сын.

Администрация, НПО и профком шахты имени Кирова выражают соболезнование председателю НПО шахты В. В. Милосердову по поводу смерти жены  
Галины Гавриловны

Коллектив автоколонны № 1337 скорбит в связи с преждевременной смертью ветерана труда и Великой Отечественной войны  
ИВЛЕВА

Анатолия Ивановича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного

Коллектив автоколонны № 1337 скорбит по поводу преждевременной смерти ветерана труда, бывшего работника предприятия

ШЕВЕЛОВА Федора Николаевича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.



Учредитель —

трудовой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428.

Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 24359. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 9871

Цена одного экземпляра в рознице — 15 рублей.