

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

№ 231 (15894)

Среда,

1

декабря

1993 года

\*

Газета основана  
1 октября 1930 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

● Навстречу выборам

### Должен понять каждый

На прошлой неделе наш город и район посетила окружная избирательная комиссия. В актовом зале администрации прошло выездное заседание с участием актива общественности.

Для начала члены комиссии выехали непосредственно на округа, познакомились с работой участковых формирований. Впечатление осталось хорошее: соответствующим образом оформлены помещения центров, имеется вся необходимая документация. Рекомендовали только лучше позаботиться об охране участков в день выборов, поскольку главной задачей является поддержание порядка и оперативное разрешение спорных вопросов. Должны пресекаться любые антиобщественные проявления. Надо, чтобы выборы прошли организованно.

С отчетами о проделанной в рамках предвыборной кампании работе выступили Л. С. Астафьев и С. И. Денисенко, а также заместитель главы администрации Ленинск-Кузнецкого района А. И. Гаг. В первую очередь заострялось внимание на вопросах финансирования — без денег сегодня, как говорится, никуда. Замечания были приняты комиссией к сведению. Пошла одобрение инициатив администрации Ленинск-Кузнецкого о продаже товаров на участках по сниженным ценам: из бюджета города выделяются, несмотря на жесткий

дефицит, 10 миллионов рублей. Конечно, такая сумма погоды не делает, но важен сам факт реальной заботы о нуждах избирателей.

Несладко живется сегодня и селянам. Как сообщил А. И. Гаг, три хозяйства в данный момент находятся на грани банкротства. Месяцами трудящиеся не получают зарплату, а престарелые — пенсии, переработчики задолжали уже больше миллиарда рублей. Ситуация тяжелая, но к выборам в целом район готов, люди должны прийти на участки. Решены основные организационные вопросы, продумана культурная программа.

Отсюда и главный вывод заседания — 12 декабря надо организованно проголосовать. Пора преодолеть политическую пассивность и усталость. От результатов предстоящих выборов зависит дальнейшая жизнь Ленинск-Кузнецка. Кузбассовцев, всех россиян. Проводимую кампанию можно смело назвать всенародной — судьбы целой страны решаются. И поэтому надо проявить ответственность. Это должен сегодня понять и осознать каждый.

В. ИВАНОВ.

### Смотрите и слушайте кандидатов ГРАФИК

предоставления эфирного времени кандидатам в депутаты Совета Федерации (42-й округ) и Государственной думы (90-й округ).

Областное телевидение. II программа  
Время местного.

1 декабря.	19.20—19.40,	Шапошников.
	19.40—20.00,	Ильин.
2 декабря.	19.40—20.00,	Налетов.
3 декабря.	19.20—19.40.	Иванов, 20.50 —
		Иванов,
		Мальшев.
6 декабря.	19.20—19.40,	Асланиди. 19.40—20.00,
		Пыль.
7 декабря.	19.20—19.40,	Мальшев. 19.40—19.50,
		Чиж.
8 декабря.	19.20—19.40.	Тулеев.
9 декабря.	19.20—20.00,	Бурков. 20.50—21.10, Ми-
		тякин.
10 декабря.	19.40—	20.00, Авалиани.

Областное радиовещание  
Время выступления — 7.08—7.51.

1 декабря	— Чиж,
2 декабря	— Митякин, Ильин.
6 декабря	— Сергачев.
7 декабря	— Авалиани, Асланиди.
8 декабря	— Бурков.



## Выходят из отставания

После длительного отставания в ноябре начал выходить на плановую производительность коллектив бригады Валерия Васильевича Попова с участка № 1 шахтоуправления «Кольчугинское». Преодолев трудности, связанные с большим притоком воды, бригада из лавы № 12-05 за третью неделю ноября выдала на-гора более восьми тысяч тонн угля.

Особенно «урожайным» для кол-

лектива было 17 ноября, когда за сутки им было добыто 2240 тонн топлива. Достигнутый темп добычи бригада продолжала удерживать и в последующие дни.

В. ВАСИЛЬЕВ.

На снимке: горняки бригады Валерия Васильевича Попова.

Фото М. НИКОНОВА.

## Поможет избавиться от недугов гипнотизер

По всей стране началось наступление на курение, алкоголь, неправильные образ жизни и питание.

Большую надежду люди возлагают на нетрадиционные методы лечения, в частности гипнозом.

Наша газета уже сообщила, что 4 декабря в ДК имени Ярославского психолог-гипнотизер Николай Валентинович Федоров проводит встречи с людьми, желающими избавиться от пристрастия к алкоголю, курению, избавиться от лишнего веса. Гипнотизер уже провел несколько сеансов в Междуреченске, Белове и других городах области. Главным условием его встреч с пациентами является их желание избавиться от недуга, лечение не именно болезни, а самого человека, страдающего этой болезнью.

Способность воздействовать на организм другого с помощью гипноза Н. В. Федоров почувствовал в себе еще в детском возрасте. Гипнотизером был его дедушка, а бабушка лечила травами, видя в них большую силу и помощь для здоровья. Николай учился в четвертом классе, когда ему поставили диагноз: расширение сердца. К 20-ти годам он перенес инфаркт. Врачи делали все, чтобы

сердце вылечить, лечили долго. А Николай хотел не просто иметь здоровое сердце, а быть вообще здоровым. Вот и начал он учиться народной мудрости у бабушки и дедушки. Учился — и все ставил под сомнение, в частности заговоры, на которые была мастершей бабушка. Проверил все на себе и, методом проб и ошибок, уверился в целительной силе слова и сам себя вылечил.

Однако целителем стать не собирался: работал бурильщиком в геологоразведочной партии Анжеро-Судженска, был молод, здоров, умел лечить себя, своих близких. Не отказывал в помощи никому. И добрая слава мало-помалу сделала свое дело: к бурильщику Николаю Валентиновичу Федорову выстраивалась очередь жаждущих избавиться от болезни.

Это и заставило его пересмотреть свой жизненный путь и пойти на помощь людям. Но сеансы массового излечения он считает противо-

естественными, недопустимыми. Наблюдать за каждым в огромном зале невозможно, считает гипнотизер. Он работает с небольшой группой людей, к каждому может подойти, если нужно, произвести какое-то индивидуальное воздействие.

Так что же такое гипноз? Многие считают, что это сон, во время которого гипнотизер действует с человеком что хочет. Нет, считает Н. В. Федоров, это не сон, а изменение состояния сознания. Гипнотизер работает в это время с подведением, которое ничего не забывает. Кроме того, подсознание не имеет способности сомневаться, анализировать. Оно принимает все на веру. Поэтому гипнотизер может заложить в подсознание любую информацию, любую программу. Если целитель сказал подсознанию человека: «Вы здоровы!», — это отложится в нем и постепенно перейдет в сознание. Поэтому во время сеанса можно заложить программу на невосприимчивость к алкоголю, курению, на излечение болезни.

Одно условие здесь требуется: добровольное согласие избавиться от недуга, вера в излечение. — Я исхожу из того,

— говорит Н. В. Федоров, — что люди приходят ко мне осознанно. Бывает, жена пьяницы просит: «Я его как-нибудь обманом приведу к вам, а вы уж загипнотизируйте, чтоб не пил...». На такое я никогда не соглашусь. Насилие над личностью недопустимо.

Гипнотизер, психотерапевт, психолог, нейролингвист, Н. В. Федоров большое значение придает лечению словом. считает слово целебным средством. Слово, мысль — материальны, к этому сейчас все более склонны ученые, и Федоров с этим согласен. Как человек мыслит, каков он в душе, так он и живет. Ведь сначала он мыслит, то есть программирует свои действия и поступки, потом их реализует. Если человек думает, что он не сможет чего-то сделать, он это и не сделает, ибо он так настроен. Если человек говорит: «Завтра попробую бросить курить!», можно сразу сказать: не бросит. Но если заявил: «Завтра бросаю курить!», — этому можно верить. «Результат будет положительный», — говорит Николай Валентинович.

В. ГРИГ.

Навстречу выборам:  
слово партиям и движениям  
Блок: Явлинский—  
Болдырев—Лукин:

## МЫ— ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ ОППОЗИЦИЯ

Демократическая — это означает, что мы отстаиваем ценности свободы, собственности, частной конкуренции. Для нас права и безопасность граждан превыше всего. Разногласия должны разрешаться в рамках парламентской демократии. Мы — за диалог со всеми несогласными и учет их мнения в практической политике.

Оппозиция — это означает, что мы отвергаем способы и методы общественных преобразований, которые применялись в последние два года. Реформы, так, как они проводятся, слишком часто вызывают недоумение, разочарование и даже отторжение значительной части граждан.

Мы против истерии, нагнетаемой для достижения политических целей. Жажда власти ради власти и неспособность предвидеть последствия своих действий как в политике, так и в экономике будут постоянно приводить страну к попыткам достижения победы одной части народа над другой. Избранный нынешней властью путь представляет реальную угрозу провозглашаемому идеалу.

Мы — за демократию с чистыми и сильными руками.

Это означает, что гражданам России должны иметь возможность все сторонне контролировать власть и быть защищенными законом — демократия для всех. Политики должны отвечать перед народом по законам совести.

Мы — за власть, которая способна решать проблемы общества, не доводя дело до кровопролития. Сегодня для нас главное — провести в Федеральное собрание профессиональных экономистов, юристов, социологов, людей, для которых средства важны не менее, чем цели. Не запятнавших себя разжиганием вражды и ненависти к кому бы то ни было.

О нашей программе  
Новый парламент. Главной задачей нового парламента является скрепящая подготовка новой Конституции и вынесение ее на всенародный референдум. И только после этого — проведение выборов президента, местных органов власти, а затем переизборы Федерального собрания.

Конституционная федерация. Единство России — непреложная цель. Но достигнута она может быть только политическими средствами, с учетом коренных интересов всех народов страны.

Экономика. Реформы нужны для того, чтобы дать людям возможность свободным и честным трудом обеспечить себе достойную жизнь и собственность. Нужно изменить многие неудачные законы и поручить правительству работать иначе.

Приватизация. Резко увеличить количество частных собственников, но не на бумаге, а в жизни. Каждый должен знать, кому что принадлежит. Нужна ясность, гласность и понятность. Государство должно продавать свою собственность, а деньги использовать для улучшения жизни нетрудоспособных и пенсионеров. Нам не нужны «колхозы в промышленности» — у каждого предприятия должен быть хозяин, вкладывающий свои деньги в его развитие, обеспечивающий высокую заработную плату за хорошую работу.

Цены. Затормозить рост цен — остановить его пока невозможно. Как это сделать? В десятки раз увеличить количество частных магазинов, торгующих продовольствием, одеждой, товарами повседневного спроса. Отдать первые этажи домов и пустующие помещения для торговли. Помогать фермерам, приватизировать оптовые базы, автотранспорт. Жестко потеснить мафию с городских рынков.

Доходы. Защищать доходы от инфляции. Довести процент по вкладам населения в банках до уровня, превышающего рост цен. Перейти от бессистемного увеличения номинальных доходов к их продуманной индексации. Если удастся сдержать рост цен — снизить налоги с предприятий, чтобы они могли увеличить зарплату своим работникам.

Рубль. Сделать рубль устойчивой национальной валютой. Этого не будет, пока резко не возрастет экспорт, не улучшится качество отечественных товаров, пока не будет введен порядок в расчетах и в Центральном банке. Уже сейчас надо прекратить отток валюты из страны. Перестать обманывать предпринимателей, гарантировать им реальную защиту собственности.

Рабочие места. Не допустить массовой безработицы. Предприятия-банкроты репродуцировать на выпуск продукции, пользующейся спросом, всячески им помогать в этом. Нам не нужно столько руды, стали и серной кислоты, зато очень нужны жилье, автомобили, строительные материалы и одежда. Менять структуру производства придется — нужны новые рабочие места, переподготовка кадров, в том числе и за границей.

Налоги. Налоги должны давать жить. Притом честно. Налоги — для людей, а не люди — для налогов. Мы не можем снизить налоги до нуля — нужно содержать армию, науку, образование и культуру. Но власти должны отчитаться за каждую копейку, расходуемую из государственного бюджета, особенно на себя.

Недавно в детском садике-школе «Красная Шапочка» состоялся областной семинар работников народного образования Кемеровской области, целью которого было определение модели дошкольного учреждения, соответствующей требованиям времени.

В нашем городе многие детские сады используют прогрессивные методы воспитания детей, поэтому и съехались сюда представители области — заведующие детскими садами, инспекторы городских и районных отделов народного образования.

В «Красную Шапочку» гости приехали затем, чтобы познакомиться с опытом работы детсада-школы как первого в городе, а может быть, и в области, подобного рода дошкольного учреждения. Они изучали опыт эстетической работы с детьми. Хотя и мал стаж работы по этому направлению у коллектива, но поучиться, право, есть чему. И это отметили участники семинара.

О подростках можно говорить и писать бесконечно, лучше они от этого не станут. Они (дай Бог, если я ошибаюсь) и статьи-то, их касающиеся, не читают. Уж не все, в этом можно не сомневаться. Но не так это страшно. Думаю, не каждый мальчишка, употребляющий слово, станет подонком общества. Нецензурные слова — это условности, которые омрачают повседневность, но не растлевают душ. Сейчас вон признаются хорошими фильмами, спектаклями, предлагаемые нам телепрограммы, пестрят этими бранными словами. Я осуждаю тех, кто их произносит, но, честно говоря, большого душевного вреда не вижу. Грязно, конечно, эскортибельно, неприятно, но — не смертельно.

Мальчики в подростковом возрасте все проходят через это стадное «геройское» бахвальство — курят, сплевывают через губу, матерятся. С возрастом это проходит. Но, к сожалению, не у всех. Вот это уже страшнее. Когда мальчишки, пообещавшись на свой манер, расходятся по домам, и дома их ждут нормальные условия (я имею в виду хорошие, ровные отношения родителей, взаимопонимание, доверие), они выправятся с возрастом, учеба и работа увлекут, и уйдет в прошлое эта детская аномалия.

Только вот жаль, что не в каждой семье дети находят это взаимопонимание, а родители часто не пользуются доверием детей. Дети в семьях часто испытывают одиночество, а это страшная штука, когда ты в окружении близких, родных людей, но — один. Это гораздо тяжелее, чем остаться одному с незнакомыми, с неизвестностью.

Насмотрятся такие одинокие дети телевизионных страстей, начитаются различных «свободных» газет, пропагандирующих не секс — порнографию, и варятся в собственном соку. Редко ведь в каких семьях ведутся беседы на интимные темы между отцом и сыном, матерью и дочерью. Равнодушные родители в этом плане особенно опасны. Их ребенок должен ведь с кем-то делиться своими мыслями, впечатлениями, находить ответы на вопросы. А зачем утруждать себя и родителей этими разговорами, лучше с пацанами все

## „ДОСТОЙНЫ ВОСХИЩЕНИЯ!“

Во время экскурсионного знакомства с детским садом-школой, с оформлением классов, групп, фойе, лестничных маршей, компьютерного класса гости восхищались всем, что видели. «Мы любовались большим комплексом, но его строили югославы, а этот красавец детский сад создан умелыми, творческими руками самого коллектива». Действительно, оформление детсада не только богато, но и красиво. Коллектив детсада прилагает массу усилий и творческой выдумки для того, чтобы детям жилось в нем хорошо. Душевную теплоту и материнскую любовь дарят своим воспитанникам люди, работающие в этом коллективе.

Акционерное общество «Надежда» (бывший КСК) создало прекрасную материальную базу для этого учреждения, а творческий педагогический коллектив — всю ту

красоту, душевную теплоту, которые есть в детсаде.

В настоящее время в детсаде-школе воспитываются дети с трехлетнего возраста. Их обучают рисованию и труду, хореографии и ритмике, грамоте и английскому языку. Первоклассники могут заниматься музыкой. Все, без исключения, дети с удовольствием играют в различные компьютерные игры. Для их обучения работе с компьютерами создан прекрасно оборудованный и оформленный класс с игровой комнатой и комнатой релаксации. В группах и классах множество игрушек, цветов, созданы «живые» уголки. Красивейшие аквариумы со множеством рыбок почти в каждой группе. В настоящее время для детей строится сауна.

У каждого первоклассника — индивидуальные парта и стульчик с мягкими спинкой и сиденьем,

изготовленные по индивидуальному заказу. Занятия с детьми ведут квалифицированные специалисты — выпускники педагогических высших учебных заведений с немалым опытом работы.

Заведующая детсадом Н. Н. Атапина рассказала гостям о работе их коллектива, ответила на многочисленные вопросы и пригласила их в музыкальный зал на творческий вечер, где была показана большая концертная программа. Гостей пригласили отдохнуть на борту белоснежного пятизвездного «лайнера» «Красная Шапочка», побывать в прекраснейших уголках земного шара, стать свидетелями и участниками веселых представлений...

В общем, семинар удался. Его участники получили немало полезного.  
**А. САЛТЫМАКОВА.**  
Корреспондент радиовещания АО «Надежда».

## У детей— праздник!

Все реже люди собираются вместе, все меньше и меньше у нас праздников. Плохо без них взрослым, еще тяжелее детям. К счастью, сами взрослые и нашли выход — пригласили новые праздники, возродили забытые. Появились масленица, праздник весны, «До свидания, осень».

Вот о последнем празднике в детском саду № 35 («Дюймовочка») мне и хотелось бы рассказать. Праздник длился два дня (групп-то в саду 13!).

«Тили-тили, тили-бом, был у Кошки новый дом!». Зрители — дети и взрослые — от души жалели маленьких котят-сироток, смеются над незадачливым Козлом, который все норовит полакомиться хозяйской геранью, или хвастливым Петухом, тащущим и поют с веселыми поросятами.

А при чем здесь Осень? Да это именно Осень пришла в гости к ребятишкам и рассказала эту сказку, а также закулисная в веселом танце с листьями, со всех в хоровод и, конечно, пригласила к самовару отведать осенних даров.

Закончился праздник, опустел музыкальный зал. Но уже через полчаса здесь вновь раздаются детские голоса, и Красавица-Осень приглашает всех в сказку на именины к Мухе-Цокотухе. А накануне, с помощью Цветика-Семицветика дети побывали вместе с почтальоном Печкиным и котом Матроскиным на празднике в Простоквашино, а потом спасли от злого Волка Красную Шапочку. И не просто спасли, а накрепко подружили их.

Если бы вы видели, сколько радости доставляют такие праздники детям, как они переживают за артистов, как азартно болеют за участвующих в конкурсах, с каким аппетитом уплетают испеченные маминими руками сладости!

Впрочем, вы можете все это увидеть, если приедете на сегодняшний праздник в «Дюймовочку». Сказка не кончается!

**И. БРАКК.**

Врач детского сада № 35.

это обговорить, там интереснее, там все можно напрямик.

Однажды пришлось наблюдать такую картину: прилично одетый подросток стал бить свою спутницу за то, что она не соглашалась куда-то идти с ним. Девочка плакала, кричала: «Уйди, отпус-



ти!». Но мальчишка упорно тянул ее, потом ударил, она упала, а он продолжал ее тащить куда-то. Улица была безлюдна, я, разобравшись, что к чему, постучала в окно, чтобы он отпустил девочку, но он и ухом не повел. Когда я выскочила на улицу, увидела, что неподалеку стоят две женщины и смотрят на эту сцену, как в кино. Ну скажите, разве можно так равнодушно взирать на это? Это ведь даже не безобразие — это преступление, и то, что делал мальчишка-подросток, и то, что на это спокойно смотрели женщины. Неужели у них не было детей? Не верится, чтобы какая-либо порядочная мать не заступилась за свою дочь, не одернула своего сына. Да, с такими матерями, как эти две женщины, дети, наверное, не будут открываться.

Откуда-то появился мужчина с собакой на поводке, мы поспешили на помощь девочке, и она убежала. Как она живет? Поделится ли с мамой, со старшей сестрой своей бедой? Может ли поделиться? А в том, что подобные отношения мальчишек и девочек — беда, можно не сомневаться.

Я не зря обратила внимание на то, что мальчик был прилично одет. Да и девочка тоже. По одежде ведь можно судить об одной стороне жизни семьи — достатке. Можно предположить, что у таких детей родители не пьяницы. Это уже много значит. Если не пьяницы, если есть возможность хорошо одевать детей, значит, родители и зарабатывать неплохо. Кажется, отпадает одна причина беспокойства: чем накормить, во что одеть? И можно больше заботиться о духовности.

Но эта-то самая духовность давно стала жертвой вещизма. Не интересуются родители внутренним миром детей, не готовят их к жизни, наполненной красивыми человеческими отношениями, красивыми поступками. Равнодушны к детям или не знают, как это делать?

О какой нравственной подготовке детей к будущему можно говорить, если группа подростков почти ежедневно в течение осени подстерегала девушек из ПТУ-17, если были попытки увлечь одну-двух силой в соседние подвалы? Не бродяги это, а подростки из вполне нормальных семей. Такие же группы мальчишек околачиваются и возле педагогического и медицинского училищ. Зачем? Единственно, ради чего-то непристойного.

Хорошо, что в некоторых случаях жильцы соседних домов звонят либо в милицию, либо в училище. К счастью, не все равнодушны к судьбам подростков, к нашему будущему.

Конечно, жить сейчас трудно. Но скажите, когда было легко? Главную трудность я лично вижу в том, что надо очень внимательно очень тонко относиться к подросткам, помогать им разобраться в друзьях, помогать находить в море обрушивающейся на них информации нужную. Не быть ментором для своего ребенка, но другом, — тогда будет доверие, тогда легче будет расти человеку и вырастить его Человеком.

**А. АЛЕКСЕЕВА.**

Педагог.

# СПИД

## 1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом

# AIDS

### ДЕВИЗ ЭТОГО ДНЯ „СПИД—ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!“

Выбранный Всемирной организацией здравоохранения девиз подчеркивает срочный и не терпящий отлагательств характер ситуации, а также необходимость бороться с настроениями самоуспокоенности и благодушия. Данный девиз подчеркивает срочную необходимость достаточного финансирования для борьбы с надвигающейся пандемией ВИЧ-инфекции.

#### СТАТИСТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

На 1 сентября 1993 года на террито-

рии РФ зарегистрировано всего 672 случая ВИЧ-инфекции, из них 279 детей. Диагноз СПИД у 129 ВИЧ-инфицированных. Умерло от СПИДа 89 человек, из них 59 детей.

#### В СИБИРИ

Зарегистрировано 24 случая ВИЧ-инфекции.  
Новосибирская область — 8 человек,  
Кемеровская область — 6 человек,  
Алтайский край — 3 чел.,  
Тюменская область — 3 чел.,

Бурятия — 2 чел.,  
Иркутская область — 1 чел.,  
Красноярский край — 1 чел.,  
Томская область — 1 чел.

#### В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

г. Ленинск-Кузнецкий — 1 ВИЧ-инфицированный, Белово — 1, Кемерово — 4.  
ВИЧ-инфицированный из Белова скончался от СПИДа.

#### ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

#### ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Всего за III квартал 1993 года по области на ВИЧ-инфекцию обследовано 129785 человек — 50753 мужчин и 79030 женщин, количество положительных результатов — 167. В региональной референс-лаборатории из 167 первично-положительных сывороток подтверждено 8.

Всего на диспансерном учете в областном центре профилактики СПИДа состоит 76 человек.

## СПИД может оказаться „оппортунистом“

Множество неблагоприятных факторов окружающей среды вооружила нас мощным механизмом защиты — иммунной системой. Иммунная система — это многочисленная и ни на минуту не прекращающаяся борьба армии нашего организма, со своими главнокомандующими и рядовыми, убитыми и ранеными. Именно с иммунной системой связывают победу над раком и СПИДом.

Иммунная система, как и любая другая система организма, подвержена расстройствам и может «болеть». Она может ошибочно реагировать на собственные клетки — это аутоиммунные расстройства. не замечать мутантные клетки — это рак, настраивать организм на повышенную чувствительность, вместо того, чтобы защитить его от чужеродного антигена, — это всем известная аллергия.

Но чаще всего приходится иметь дело с проявлением вторичной иммунной недостаточности. Такое ослабленное, беззащитное состояние может быть результатом болезнетворной деятельности многих бактерий и вирусных инфекций, злокачественных новообразований, обменных веществ, анемий и печеночных заболеваний, лекарственной и лучевой терапии.

А загрязнение окружающей среды, нерациональное питание, психоэмоциональные перегрузки, рост факторов риска, среди которых наиболее распространены и опасны для человека — алкоголизм, курение, наркотики, часто приводят к возникновению иммунной недостаточности. И организм не способен в полной мере противостоять различным инфекциям. Человека, страдающего иммунодефицитом, беспокоит повышенная утомляемость, потливость, снижение веса, апатия и эмоциональная лабильность.

К вторичным иммунодефицитам относятся и описанные в начале восьмидесятых годов, синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), обусловленный инфицированием человека вирусом, поражающим клетки иммунной системы, — ВИЧ.

Аббревиатура СПИД давно уже не режет глаз и ухо обывателю. Но мало кто знает о том, что больные СПИДом гибнут не от самого вируса иммунодефицита, а от вирусных осложнений

— так называемых оппортунистических (сопутствующих) инфекций. Что же это такое? Это заболевания, которые почти не встречаются у лиц с нормально функционирующей иммунной системой. Возбудители, вызывающие оппортунистические инфекции (грибы, бактерии, вирусы), еще называют условно патогенными, т. е. проявляющими свои вредоносные качества при пониженной сопротивляемости организма. Особое место в ряду таких инфекций занимает СПИД как терминальное проявление ВИЧ-инфекции. Исход этой инфекции, как говорилось выше, в огромной степени зависит от присоединения сопутствующих инфекций.

При анамнезе истории болезни больных, находящихся на лечении в стационарах города с легкой патологией, желудочно-кишечными заболеваниями, лимфоаденитами, выявлено довольно частое сочетание нескольких симптомов, свойственных ВИЧ-инфекции: значительная потеря массы тела, длительная дихорадка с ознобами и потами, увеличение лимфоузлов и печени, продолжительная диарея, трудно поддающаяся лечению пневмония. Это обстоятельство указывает на возможность наличия ВИЧ-инфекции среди данного контингента больных.

Учитывая актуальность данной проблемы в г. Кемерове, в августе 1992 г. на базе городской клинической инфекционной больницы № 8 создан городской центр профилактики и борьбы со СПИДом (Кемерово, пр. Химиков, 19а, телефоны: 51-03-32, 51-26-83). Центр также консультирует больных с иммунодефицитами и СПИД-индикаторными (оппортунистическими) заболеваниями, к которым относятся герпетические инфекции, кандидозы, токсоплазмоз, онкозаболевания, пневмоцистоз, криптоспоридиоз и др. Мы имеем возможность (в том числе анонимно) консультировать пациентов у высококвалифицированных специалистов, углубленно обследовать и лечить больного в стационарных условиях. В нашем центре также проводятся диспансерное наблюдение переболевших вирусными гепатитами.

**Г. КЛИМКИНА,**

Врач-инфекционист  
городского центра профилактики СПИДа.  
г. Кемерово.

СПИД может быть побежден при помощи лекарственных препаратов, считают американские ученые. На конференции в Вашингтоне ведущие исследователи в области СПИДа заявили, что заболевание можно будет излечить, применяя различные комбинации лекарств, многие из которых уже находятся в стадии разработки. В то же время прозвучали пессимистические оценки по поводу возможности создать вакцину, защищающую организм от проникновения смертоносного вируса.

Английская фирма «Берроуз уэлком», изготавливающая ретравир (азидотимидин), опубликовала временные правила применения этого препарата, который обладает способностью поддерживать жизнь больных СПИДом.

Доктор Е. Скорник, заместитель заведующего хирургическим отделением Тель-Авивского медицинского центра, сообщил, что совместно с Национальным институтом вирусологии ЮАР он проводит опыт по применению препарата, известного под названием «Ал-721» и получаемого из яичного желтка. Профессор Барри Сноуб, директор Национального института вирусологии ЮАР, рассказал, что проведенная здесь проверка его эффективности дала поразительные результаты. Препарат способен приостановить развитие заболевания, уменьшить его симптомы и, возможно, привести к частичному излечению. Однако он подчеркнул, что как только прекратится лечение, этот вирус может снова стать активным. 15 граммов препарата «Ал-721» нужно принимать каждый день на голодный желудок. Его можно намазывать на хлеб вместо масла.

Медики госпиталя «Мулаго» в Кампеле, прово-

## В ЛАБОРАТОРИЯХ МИРА

дивные эксперименты по лечению больных СПИДом лекарственными травами получили, по сообщению из министерства здравоохранения Уганды, некоторые положительные результаты. Курс лечения проводился на десяти больных, и состояние их здоровья заметно улучшилось, однако было бы преждевременно делать из этого далеко идущие выводы.

По сообщению специального комитета по СПИДу Всемирной организации здравоохранения, во многих странах успешным средством в лечении СПИДа оказались традиционные, используемые в народной медицине различные препараты на основе лекарственных трав. И хотя об их полной эффективности судить еще рано, многие из них способны подавлять вирус иммунодефицита. Такими растениями могут быть папайя, некоторые разновидности грибов, алоэ, лук, чеснок. Как сообщили китайские ученые. 11 из 27 традиционно используемых в народной медицине трав в качестве антибактерицидных препаратов, показали в условиях лаборатории способность подавлять вирус СПИДа.

Семена австралийского каштанового дерева обладают лекарственными свойствами при СПИДе. К такому выводу пришли медики из исследовательского центра раковых заболеваний в городе Сизл. Согласно данным американских вирусологов, каштановые семена содержат антибиотик, способный приостанавливать распространение в организме человека неизлечимого пока заболевания. А вот что пишет А. Рахманова в журнале «СПИД. Секс. Здоовье»: «При-

мерно с середины минувшего года из газеты в газету начала гулять сенсационная информация о том, что найдено лекарство от СПИДа — корень обыкновенной солодки, или лакрицы. Сразу придется разочаровать: солодка — не панацея. Однако ее воздействие на иммунную систему настолько благоприятно, что это незатейливое с виду растение заслуживает всякой похвалы и внимания. Как лечебное средство, солодка известна с глубокой древности еще с трудов Авиценны. Однако «антиспидовские» свойства обнаружили в ней совсем недавно. Строго говоря, сам СПИД корень солодки не лечит, но повышает сопротивляемость обрушивающимся на беззащитный организм больного СПИДом инфекциям, он может. Одно из самых распространенных заболеваний среди этих больных — пневмоцистная пневмония, не поддающаяся обычным антибиотикам. Как раз с пневмоцистами солодка справляется очень легко.

Солодка произрастает на юго-востоке европейской части нашей страны, в степях и полупустынях Средней Азии, на юге Урала (уральская солодка). Сушат корни солодки на открытом воздухе, причем высушенный должным образом корень не теряет свои свойства около 10 лет. Отвар корней солодки (1—2 чайные ложки измельченных корней кипятят и пьют в течение дня.

Закончить свою подборку зарубежной и нашей печати я хочу сенсационным сообщением. Недавно немецкий ученый, профессор медицины Пауль Ракц сделал открытие. Суть его заключается в том, что все люди земли от самого рождения являются носи-

телями страшного вируса, вызывающего СПИД. Ученый обнаружил и научно доказал: в обычном состоянии вирус иммунодефицита человека полностью безвреден и обитает в лимфатических узлах и селезенке. Но как только в кровь попадают чужеродные вирусы, то свои собственные как бы пробуждаются, и их число очень быстро начинает множиться. Эту «мину» замедленного действия врачам пока не удалось обезвредить.

Были короткие сообщения в прессе и по радио о том, что у отдельных эксрасенсов в бывшем Союзе что-то получалось с излечением ВИЧ-инфекции. Но увы, не более того.

И все-таки надежды обуздать СПИД в скором будущем небезосновательны. Открытие Пауля Ракца — фактически первый основательный шаг на этом пути.

Неожиданное открытие сделали сотрудники Центра по борьбе со СПИДом при Калифорнийском университете США. По свидетельству научно-аналитического журнала «Дискавер», профессор Мюррей Гарднер, руководивший этой группой ученых, видимо, сделал шаг в лечении СПИДа.

Разработки национального института по проблемам раковых заболеваний, исследующие взаимосвязь между раком и вирусами, натолкнули их на удивительную находку. Гены, защищающие организм от СПИДа, Гарднер обнаружил в популяции мышей, генетически защищенных от рака. Они обитают в районе озера Казитас в 70 километрах севернее Лос-Анжелеса.

**Г. КОРНЕВА,**  
Врач.

## ПРИХОДИТЕ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ

Наша область в Сибирском регионе по количеству ВИЧ-инфицированных занимает второе место, уступая «первенство» Новосибирской области: там зарегистрировано 8 человек, у нас — 6. Из них один человек умер, один уехал на постоянное местожительство в Челябинск, один периодически приезжает в нашу область, а три человека постоянно проживают на территории нашей области.

Как мы уже сообщали раньше, на территории области существуют 17 лабораторий по первичному обследованию на ВИЧ-инфекцию. При подозрении на инфекцию кровь на-

правляется в Омск в региональный центр. Из нашего города отправлена сыворотка 54 человек. 8 из них будут обследованы повторно через 6—8 месяцев, то есть они имеют сомнительный результат.

ВИЧ-инфекция сама дает определенную клиническую картину, но, самое главное, вирус разрушает иммунную систему организма, и человек становится восприимчивым к ряду инфекционных и паразитарных заболеваний. В связи с этим, а

также учитывая эпидемиологические ситуации, все ВИЧ-лаборатории начинают обследование жителей и на эти, так называемые СПИД-связанные инфекции. Наша лаборатория не является исключением. В настоящее время мы проводим исследования на четыре таких инфекции: цитомегаловирусная инфекция, токсоплазмоз, хламидиоз, кандидоз.

Учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию в области, хочу обратиться к жителям города: не уклоняйтесь от обследования на

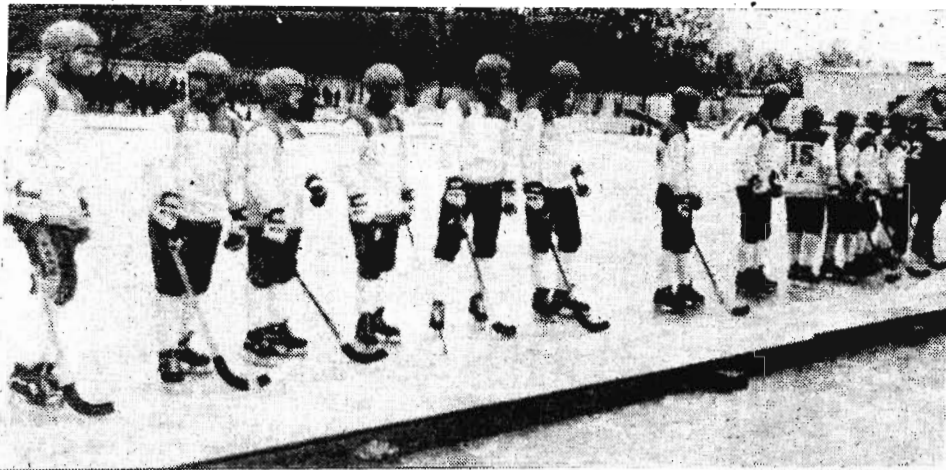
ВИЧ-инфекцию! Знайте, что в инфекционной больнице работает грамотный врач-инфекционист, который осмотрит вас. Вы можете сдать кровь на ВИЧ-инфекцию. Кровь можно сдать и анонимно.

Если у вас возникли сомнения в отношении вашего здоровья, приходите к нам.

Напоминаю, что заразиться можно через кровь, половым путем, вирус может быть передан от матери ее будущему ребенку.

**А. ТРИЧЕВА,**

Врач, заведующая лабораторией.



## ДЕРЗКИЙ НОВИЧОК



«Шахтер» (Ленинск-Кузнецкий) — «Сибскана» (Иркутск) 4:3 (1:3). 27 ноября, стадион «Шахтер». Судьи в поле — Д. АгREST и Н. Есаулун (оба Алматы). Судьи у ворот — Г. Брило и В. Коноплев (оба Ленинск-Кузнецкий).

Голы: «Шахтер» — Ю. Волков (35), Някульшин (58), Агеев (68), Казарин (77 — с пенальти); «Сибскана» — Гришин (15, 23), Галанин (17). Хоккеисты «Сибсканы» дважды не реализовали пенальти. Штрафное время: «Шахтер» — 50 минут, «Сибскана» — 50 минут.

Вот и настал этот долгожданный день для сотен болельщиков нашего города. «Шахтер» на своем поле сыграл первый официальный матч в чемпионате России среди команд высшей лиги. Перед началом матча состоялось торжественное открытие чемпионата в нашем городе. Председатель спорткомитета И. А. Смирнова сердечно поздравила спортсменов и болельщиков, пожелала интересных, красивых побед.

Иркутяне приехали в наш город после крупного поражения на своем поле от «Сибсельмаша». И, естественно, решили хорошо проэкзаменовать новичка высшей лиги. По началу гостям, в составе которых было одиннадцать мастеров спорта, это удалось. Уже на 15-й минуте матча, прорвав оборону «Шахтера», Евгений Гришин с близкого расстояния забивает гол.

Проходит не более двух минут, и счет становится 0:2. Правда, одна из контратак «Шахтера» все же завершилась голом. Судья Николай Есаулун сначала показал на центр, но затем отменил свое решение и не засчитал мяч. А спустя

пять минут иркутяне в третий раз заставили хозяев вынуть мяч из сетки своих ворот. Многие из болельщиков посчитали, что «Шахтеру» разгрома не миновать. Но эти три гола послужили хорошим холодным душем для нашей команды. В первой половине матча горняки все же сумели отбить один мяч. А когда наш вратарь Александр Веденев сумел отразить пенальти, у команды появились уверенность и целенаправленность в действиях. Второй тайм уже пол-

ностью проходил при подавляющем преимуществе «Шахтера». Немногим более 20 минут понадобилось хозяевам, чтобы восстановить равновесие в счете. А когда за снос в штрафной площади Дмитрия Чуркина судья назначил пенальти и Игорь Казарин четко его реализовал, трибуны бурно взорвались овациями, и все оставшееся время не утомляли, всякий раз горячо поддерживая атаку своих любимцев.

Итак, дебют состоялся. Дебютант не оказался мальчишкой для битвы. В трех матчах три очка — неплохое начало. «Так держать, «Шахтер!» — скандировали болельщики, провожая с поля команду.

Результаты матчей второго и третьего тура: «Агрохим» — «Восток» — 9:4, «Агрохим» — СКА Хб. — 2:1, «Маяк» — «Восток» — 9:1, СКА Ек. — «Шахтер» — 11:1, «Уральский трубник» — «Кузбасс» — 8:6, «Енисей» — «Саяны» — 3:2, «Сибскана» — «Сибсельмаш» — 0:4, СКА Ек. — СКА Хб. — 4:0, «Уральский трубник» — «Восток» — 9:4, «Кузбасс» — «Енисей» — 11:4, «Сибсельмаш» — «Агрохим» — 10:2, «Саяны» — «Маяк» — 7:5.

**М. НИКОНОВ.**

На снимках: во время матча между командами «Шахтер» и «Сибскана».

### Турнирная таблица

#### ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ СРЕДИ КОМАНД ВЫСШЕЙ ЛИГИ (ВТОРАЯ ГРУППА)

Содержание команд на 29 ноября

Команды	В	Н	П	Мячи	Очки
СКА (Екатеринбург)	3	0	0	25:5	6
«Сибсельмаш»	3	0	0	17:4	6
«Уральский трубник»	3	1	0	19:12	5
«Маяк»	2	0	1	18:11	4
«Агрохим»	2	0	1	13:15	4
«Шахтер»	1	1	1	7:16	3
«Саяны»	1	0	2	10:10	2
«Кузбасс»	1	0	2	21:22	2
«Сибскана»	1	0	2	5:9	2
«Енисей»	1	0	2	9:16	2
СКА (Хабаровск)	0	0	3	4:10	0
«Восток»	0	0	3	9:27	0

## Вложите свои приватизационные чеки в предприятия нашего города!

Фонд муниципального имущества проводит чековый аукцион по продаже акций акционерных обществ «Оптово-закупочная розничная база» и «Оптово-закупочная сбытовая база» (бывшие орсы продовольственных и промышленных товаров) за приватизационные чеки.

	Уставной капитал тыс. руб.	Основные средства тыс. руб.	Номинальная стоимость акции, руб.	количество акций на чековый аукцион	
				процент от уставного капитала	штук
ОЗРБ	19057	3072	1000	21.4	4080
ОЗСБ	11310	7727	1000	20	2262

Прием заявок с 10 декабря по 27 декабря 1993 года.

К участию в аукционе допускаются физические и юридические лица, которые в соответствии со ст. 9 Закона о приватизации могут быть признаны покупателями. Ознакомиться с планом приватизации и подать заявку можно по адресу: пр. Кирова, 55, 3-й этаж, телефон 2-21-24.

## КИНО

Кинотеатр «Сибирь»  
**ОПАСНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ**  
(10, 14, 18, 20). ТАР-  
ВАН И АМАЗОНКИ  
(12, 16).



Поздравляем!  
Любимую сестру Валентину Дмитриевну Фадееву с юбилеем!  
Улыбнись веселей — это твой юбилей.  
Мы целуем тебя,  
обнимаем.  
Много радостных дней и спокойных ночей,  
Долгой жизни, здоровья желаем!

Сама, Алеша.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку Любовь Михайловну Велизареву с 55-летием!  
Много слов хороших хочется сказать,  
Доброго здоровья в жизни пожелать,  
Сердцем и душою не стареть.  
И прожить на свете много-много лет.  
Муж, дети, внуки.

Меняем автомобиль «Колхида» в хорошем состоянии с полуприцепом на автомобиль «ВАЗ» или продам. Звонить по телефону 2-00-07 (рабочий).

Продают автомобиль «Нива» «ВАЗ-2121» 1982 года выпуска и КамАЗ-4310 1990 года выпуска. Звонить по телефону 5-25-66.

## ОДНОРАЗОВЫЙ СЕАНС ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОДИРОВАНИЯ ПО ДОВЖЕНКО ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ЛИШНЕГО ВЕСА, ПОЛОВЫХ, НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

проводит член Международной лиги трезвости и здоровья и Фонда Довженко (ДАР), директор Крымского центра, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук П. К. ПРИТЧИН. Оплата — 30 тысяч рублей. От алкоголя — недельное воздержание, сутки — от курения. При себе иметь полотенце. Начало в 10 часов 9 декабря по адресу: Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 94 (МУПК). Анонимность гарантируется. Предварительная запись не требуется.



### ЧАСТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ КАФЕ «БЕЛОСНЕЖКА»

предлагает торты из мороженого в шоколадной глазури к новогоднему столу. Заказы принимаются в кафе «Белоснежка» с 10 до 17 часов по адресу: г. Полысаево, ул. Иркутская, 6, телефон для справок 5-10-84.

Частное предприятие — кафе «Белоснежка» принимает бутылки емкостью 0,33 литра из-под пепси-колы в неограниченном количестве с 10 до 17 часов по адресу: г. Полысаево, ул. Иркутская, 6, телефон для справок 5-10-84.

### БЛАГОДАРИМ

Выражаем искреннюю благодарность коллективам бывшего промышленного орсга, магазина № 23, магазина № 1, а также лично Ф. Л. Шерездиновой, Н. Д. Кудеярову, В. А. Загарулько, Андрюенко, всем нам и друзьям за оказанную моральную и материальную помощь и участие в похоронах нашего дорогого мужа, отца, дедушки Михаила Андреевича Ковалева.  
Жена, дети, внуки.

Δ ∇ Δ

Выражаем сердечную благодарность А. Д. Дворецкой, Т. И. Жаворонковой, А. Ф. Наумовой, Анатолию Евсееву, родным, близким и соседям, принявшим участие в похоронах нашей дорогой Минной Светланы Ивановны.  
Муж, сын, родные и близкие.



Учредитель —

трудоу коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газет  
С. П. БАРАНОВ.

### Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Беллинского, 15.

### СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в коридоре обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428.

Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 24264. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Беллинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 10318.

Цена одного экземпляра в рознице — 15 рублей.