

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

№ 235 (15898)

Вторник,

7

декабря

1993 года

Газета основана  
1 сентября 1950 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА Стоят вагоны

Что никогда не бывало прежде, на станции Ленинск-Кузнецкий-1, стоит неостребованный порожняк. Раньше железнодорожники приходилось буквально изворачиваться, чтобы удовлетворить потребность предприятий города в порожних вагонах, которых хронически не хватало. Сейчас же станционный парк насчитывает до четырехсот порожних вагонов в сутки, а загружается только сто.

Такое положение имеет место не потому, что у железной дороги стало больше вагонов. К сожалению, просто меньше стали грузить. В прежние годы под погрузку требовалось где-то 250 вагонов в сутки, теперь же — в два с половиной раза меньше. Что ж тут удивительного, производство продолжает сокращаться, вот и грузов становится все меньше.

Конечно, это больно бьет по финансовому состоянию железной дороги. На сегодня наш город должен ей 110 миллиардов рублей. Одна только шахта «Октябрьская», например, задолжала 660 миллионов. Другие шахты

тоже по уши в долгах. Но уголь дорога грузит беспрепятственно. Впрочем, и другие грузы стараются не задерживать — когданибудь же расплатятся дебиторы.

— Мы идем даже на то, что принимаем от должников заказы при условии, что за данный, конкретный вагон они заплатят сейчас, — говорит заместитель начальника станции Н. Я. Торопова. — Они ведь тоже в сложном положении.

Но плата за один вагон, когда должны за двадцать один, проблемы не решает. И пассивный баланс дороги продолжает расти.

## Автобусникам трудно, а пассажирам каково?

Около 40 миллионов рублей должны клиенты пассажирскому автотранспортному предприятию № 1. Среди них — шахта «Кузнецкая», камвольно-суходильный комбинат, химзавод и многие другие. Недавно расплатилась с долгом швейная фабрика, но она также делает это нерегулярно.

Эти несвоевременные платежи очень мешают работать ПАТП-1. На вопрос, куда, на какие программы истратил бы он названные 40 миллионов, если бы их сейчас перечислили, директор автопредприятия В. А. Соловьев ответил:

— Какие там программы, зарплату бы людям выдал. Как раз хватало бы, потому что мы уже частично ее заплатили.

Вот так, не до хорошо, как говорится. А были

бы у предприятия деньги, можно было бы и строить, и технику покупать, и людям частично бы облегчить, не говоря уже о своевременной выдаче зарплаты.

Сейчас в ПАТП-1 не хватает водителей. Из-за этого возникают сложности в обеспечении автобусами городских маршрутов, регулярности их движения. А когда трудно автобусникам, пассажирам еще труднее.

В. СЕРГИЕНКО.

## Эту певицу у нас любят

В прошедшую субботу, 4 декабря, в наш город приезжала любимая многими певица Тая Буланова.

Женственная, обаятельная, она полюбилась по теле- и радиопередачам. Тая с группой «Летний сад» записала песни в альбомы «Не плачь», «Старшая сестра», «Странная встреча». Многие знают и поют ее репертуар: «Как бы не так», «Море», «Как жаль», «Карта». Эти и другие песни из своих альбомов Тая Бу-

Я. СТРЕЛЕЦ.

Уже в двадцатых числах ноября работники центральной библиотеки имени Крупской, а также ее филиалов подготовили для своих читателей новые книжные выставки, определяющей темой которой стали предстоящие выборы.

На стендах выставок «Вокруг Кремля» и «Спорное, необычное, интересное» во всей полноте представлены материалы, знакомящие с проектом Конституции, паттиями и движениями, их программами. Все это изложено на страницах периодической печати (пополняемой ежедневно), многочисленных журналах. Нигде более в нашем городе вы не сможете купить или прочесть (или даже получить по подписке) имеющиеся здесь издания. Помимо своей обширности, они удивят вас и широким спектром фамилий авторов, как наших, так и зарубежных.

И надеюсь, по заслугам оценит все это уже смогли и еще смогут посетители зала — студенты, учащиеся школ, рабочие, интеллигенция. Ежедневно к этим полкам и литературе, представленной на них, обращаются от 20 до 40 посетителей зала. Отрадно особенно то, что большинство из них молодежь. С одной стороны, это диктуется требованиями учебных программ, остротой момента, но с другой, и это подтверждают работники библиотеки, значительно возросшим интересом молодых к политической жизни страны, истории своего государства.

## К ПРЕДСТОЯЩИМ ВЫБОРАМ

Мне показалось, что и им, и всем другим помогут в первую очередь материалы политологических понятий, таких, как институт власти, демократия, государство, армия, находящиеся в разделах выставки. Несмотря на кажущийся примитивизм, это оправдано практически полной политической неграмотностью населения нашей страны на

протяжении десятилетий. Материалы же нынешних выставок, составленные по принципу: от простого к сложному, помогут пройти не просто краткий, а всеобъемлющий курс науки.

Можно было бы подсчитать количество посетителей и центрального, и других филиалов библиотечной системы города, что в дни предвыборной кампании иридут в читальные залы библиотек, чтобы познакомиться с представленными на книжных выставках материалами, но что даст такой арифметический подсчет? Правда, цифра будет внушительной. Важнее объем работы библиотекарей за этот период, ее формы. А помимо выставок, намечено еще проведение бесед, дискуссий. Например, «Выборы: «за» и «против», «За ваше будущее голосуют родители», «Конституция: этапы ее становления». Помимо ра-

боты на местах, некоторые филиалы — № 1, 7, 13 — будут вести работу и в своих «выездных» читальных залах.

А в самой библиотеке имени Крупской в ближайшие дни пройдут встречи с представителями окружной избирательной комиссии. Построены они будут в форме пресс-конференции: короткий вопрос — такой же ответ.

Кто не помнит сиюминутность подобных кампаний, в том числе и выборов? Думается, сейчас этого не произойдет. Достаточно пройти по залу и посмотреть на другие книжные выставки, работающие уже в течение года: все они так или иначе посвящены России: ее истории, культуре, системе образования. Добрый знак видится в повышенном интересе к Государству Российскому прежде всего у молодежи.

С. ЛЕНСКАЯ.

## ИЗУЧАТЬ И ВНЕДРЯТЬ

В АО «Ленинскуголь» состоялся семинар по проблемам обеспечения техники безопасности в угольной отрасли. В нем приняли участие директор регионального центра «Угольный проект» программы «Партнеры по экономической реформе» Честер Хафф, представитель международного отдела управления техники безопасности в горной промышленности при министерстве труда США Лео Мисаги, заведующий кафедрой Института повышения квалификации работников угольной промышленности (г. Кемерово) Ф. В. Корчуганов, заместитель начальника управления Кузнецкого округа М. И. Редьковский.

От АО «Ленинскуголь» участвовали в семинаре главные специалисты угольных предприятий, председатели профкомов, технические и горнотехнические инспекторы.

Первым выступил М. И. Редьковский. Он рассказал о том, как обстоят дела в Кузбасском бассейне с техникой безопасности за 10 месяцев 1993 года. К сожалению, обстановка весьма тревожная. В результате производственных травм на шахтах погиб 71 человек.

Лео Мисаги, кстати, хорошо владеющий русским языком, очень подробно рассказал о системе безопасности в угольной промышленности США. В этом направлении американцам удалось добиться впечатляющих успехов. В частности, за 1992 год при

общей добыче около 1 миллиарда тонн (из них сорок процентов — подземным способом) смертельно травмировалось 60 человек. Угольная отрасль США в настоящее время по травматизму среди других отраслей занимает 21-е

место, и профессия шахтера перестала считаться опасной.

При этом американская система техники безопасности, по словам Лео Мисаги, ненамного отличается от российской. Но есть и некоторые особенности. Так, каждое нарушение, установленное представителем государственной горной инспекции во время обследования шахты, влечет за собой штраф на солидную сумму. Причем штрафовать может как предприятие, так и отдельное лицо (ответственный за предприятие). Рядовые работники, как правило, не наказываются. Исключение — курение или наличие курительных принадлежностей.

В своем выступлении Ф. В. Корчуганов сделал акцент на укоренившемся в шахтерской среде стереотипе мышления о том, что без нарушений техники безопасности производительно работать невозможно. В результате, постоянно нарушая установленные правила, горняки привыкают работать в

опасных условиях, что приводит к трагедиям, травмам.

Если позволить себе краткий комментарий к прозвучавшим выступлениям на семинаре, то необходимо сказать следующее.

### Техника безопасности

Безусловно, успех коллег из США в вопросах обеспечения безопасной работы горняков впечатляет. Тем большую тревогу вызывает устойчивая тенденция на наших угольных предприятиях к росту аварийности и травматизма, снижению производственно-технологической дисциплины. Почему же это происходит?

Администрация шахт, расценив предоставленную хозяйственную самостоятельность как безразличность, не выполняет своих обязанностей по инженерному обеспечению безопасности работ, не оплачивает своевременно заказы на необходимые приборы, материалы.

Не выполняя свои обязанности по обеспечению техники безопасности, администрация теряет моральное право требовать и не требует от конкретных исполнителей безусловного соблюдения правил безопасности. Практически отсутствует воспитательная работа в этом направлении.

Роль профсоюзных комитетов проявляется пока

только в том, чтобы гасить любые попытки администрации шахт вложить в коллективные договоры и осуществить жесткие меры воздействия на нарушителей правил ТБ.

Практически свернула работа по повышению квалификации рабочих и ИТР, хотя необходимость этого очевидна.

В АО «Ленинскуголь» за 10 месяцев 1993 года погибло 16 человек, 8 из них в состоянии алкогольного опьянения. Как установила медицинская экспертиза, погибший в загазированной выработке 10 ноября на шахте «Заречная» А. Репников также находился в состоянии сильного опьянения.

Только в этом году допущены два эндогенных пожара (шахты имени Ярославского, «Польсаевская»).

Остановка РГТИ участков и даже полностью шахт на срок более суток рассматривается как неизбежное «стихийное» бедствие. Причем, как правило, никто не несет за это ответственности из надзора шахт, за исключением случаев, когда того требуют контролируемые органы.

Одним словом, состояние безопасности труда практически по всем направлениям начиная от инженерного обеспечения и кончая воспитанием мотивации у шахтеров к безопасному труду, оставляет желать много лучшего. Поэтому положительный опыт иностранных коллег надо не только изучать, но и внедрять.

А. СИДОРЕНКО.  
Заместитель технического директора по ТБ АО «Ленинскуголь».

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ: Слово партиям и движениям

Представляем кандидатов

„Выбор России“:

свобода, собственность, законность

Этими словами открывается первый раздел предвыборной программы общественно-политического блока «Выбор России»...

Свобода, собственность, законность — вот те идеалы, следование которым позволит решить сложный комплекс задач...

налогообложение простым и понятным; жесткий контроль за всеми средствами...

ПРИВАТИЗАЦИЯ

Выступая открыто в защиту частной собственности, мы исходим из того, что российская экономика в ближайшие годы будет в основном оставаться многоукладной...

Основным источником индустриального развития страны должны стать не высокие налоги и государственные ассигнования...

АГРАРНАЯ ПОЛИТИКА

Необходимо отстаивать принцип, по которому основным субъектом землевладения является гражданин России.

Мы будем добиваться узаконения частной собственности на землю с правами владения, пользования и распоряжения...

Мы — за наделение земельными паями членов колхозов и работников совхозов как при выходе в собственное хозяйство...



ЖИЛИЩНАЯ РЕФОРМА

Программа максимум — существенное улучшение жилищных условий россиян.

Серьезнейшее препятствие здесь — острая диспропорция между ограниченными семейными доходами основных групп населения...

Будучи принципиальными противниками льготных кредитов как системы, мы убеждены, что именно жилищный кредит является тем единственным исключением...

РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ СФЕРЫ

Финансовое обеспечение культуры должно стать важнейшей составной частью экономической реформы. Это не означает, однако, механического наращивания расходов...

ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ

Считая, что от положения семьи в значительной мере зависит развитие страны, признаем необходимым:

— разработку многоцелевой общегосударственной программы, направленной на оказание помощи семье, охрану материнства и детства;

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА

Мы не собираемся давать популистских обещаний немедленно ликвидировать катастрофические последствия десятилетиями безответственного хозяйствования...

ЗА ИНТЕРЕСЫ ЛЮДЕЙ ТРУДА

НАЛЕТОВ Виталий Иннокентьевич, кандидат в депутаты Совета Федерации Федерального Собрания России.

Краткая биография. Коренной сибиряк, 1946 года рождения, полковник запаса. Окончил Кемеровское военное училище и Военную академию связи в г. Ленинграде.

ми предвыборной платформы считают: — подлинное народо-властие; — коренные изменения в области экономических реформ; — гарантии социальной защищенности — для всех.

ПРОТИВ РАЗВАЛА

Авалиани Теймураз Георгиевич родился 18 сентября 1932 года в городе Ленинграде. Мать — Серкова Ольга Васильевна — работала на фабрике «Скорострел».

СССР. Но депутаты его не услышали. В 1990 году на XXVIII Съезде КПСС он выступил против избрания М. С. Горбачева Генеральным секретарем и баллотировался на эту должность...

В мае 1942 года после смерти матери от голода в блокадном Ленинграде он был взят в детдом и эвакуирован в Ярославскую область.

Т. Г. Авалиани четыре года борется против того сумасшествия в стране, которое называется развалом всего и вся. Он выступает в патристических газетах с разъяснением народу той ситуации, которая складывается и которая грозит сложиться.

С августа 1956 года после демобилизации все годы жил и работал в городе Киселевске. 17 лет проработал на шахте имени Вахрушева.

А отвечать за содеянное придется. Первый прецедент ответа за содеянное свершился в феврале этого года. Народный трибунал над М. С. Горбачевым под председательством Т. Г. Авалиани осудил М. С. Горбачева за измену Родине.

Разработанные под его руководством и подписанные правительством СССР соглашения могли бы привести к резкому улучшению социального положения населения Кузбасса.

«Демократы» внушают народу, что избирать депутатов надо якобы молодым и профессионалам. И никто не говорит, что надо избирать порядочных людей.

Рабочие шахты имени Вахрушева объединений «Кузбассообувь» и «Киселевскуголь» помнят, что Т. Г. Авалиани делал все, чтобы строились детские сады, профилактории, детские дачи, пионерские лагеря...

Чем все это кончилось? Развалом СССР, войной. Вспомните, как «профессионалы» Г. Попов, Л. Пиляева, Е. Гайдар и другие внушали народу, что цены надо «отпускать».

ФОРМИРОВАНИЕ НОВОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ

В области внутренней политики на первое место мы ставим благополучие и свободу человека, в индивидуальной сфере — духовную независимость, раскрепощение личности...

Наша цель — содействовать возрождению России, превращению ее в демилитаризованную, демократическую, экономически процветающую страну...

БЛОК „ВЫБОР РОССИИ“ ВЫСТУПАЕТ:

— за ответственный перед народом профессиональный парламент, избираемый на основе всеобщего избирательного права прямыми выборами...

— за независимый суд, обеспечивающий социальную справедливость и права человека в форме равенства всех перед законом и защиту прав и свобод каждого гражданина России от любых посягательств.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Блок «Выбор России» считает, что государство должно строить национальную политику на следующих принципах: — приоритет прав и свобод человека и гражданина независимо от национальной принадлежности...

республик и территорий: — уважение к истории, традициям, культуре, языку и национальному достоянию народов России;

— признание исторической вины перед репрессированными народами и восстановление их прав;

— право личности на свободное этническое самоопределение.

Основная направленность национальной политики блока — сохранение и укрепление демократическими методами целостности и единства Российской Федерации, недопустимость деления территорий по национальному признаку...

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Одна из важнейших задач политико-правовой реформы — формирование действенного местного самоуправления.

Каждая территория (населенный пункт, его часть) вправе взять на себя обязанности и ответственность по обеспечению местного самоуправления на основе соответствующего законодательства.

ОСНОВЫ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ

Главное в экономической политике сегодня — возобновить устойчивый рост благосостояния народа на новой рыночной основе.

Возможности экономического роста неразрывно связаны с частным предпринимательством и перспективами частных капиталовложений.

В числе первоочередных задач: — снижение темпов инфляции; — снижение налогового бремени (необходимо сде-

**ХОЛОДНЫМ** выдался нынче ноябрь. Но для многих пенсионеров г. Полысаева этот месяц был более зыбким. Чтобы получить пенсию, они несколько ночей провели под открытым небом — у костра напротив 24-го отделения почты (вблизи магазина «Заря»).

Шутка ли, на календаре было уже 24 ноября, а треть пенсионеров еще не получили пенсий и пособий. И опять они напрасно провели ночь на морозе. Снова не привезли денег на утренней почтовой машине. Отчаявшись, бабушки и дедушки снова обратились за помощью к главе администрации своего города С. И. Денисенко.

И в самом деле. Ведь для неработающих пенсионеров преклонного возраста пенсия — единственный источник жизни. Очень трудно при постоянно растущих ценах прожить пенсионеру-горожанину, если по состоянию здоровья он не имеет огорода, приусадебного участка.

Как выяснилось, работники администрации г. Полысаева проявили максимум оперативности, чтобы ускорить выдачу пенсий. Так, отдел социальной защиты населения еще 5 ноября передал ведомости на выплату ноябрьской пенсии во все почтовые отделения (а их 7).

В присутствии Т. Н. Гавриловой, заведующей Полысаевским отделом соцзащиты населения, и И. Д. Парфеновой, старшего бухгалтера отдела, 24 ноября мы приехали в Ленинск-Кузнецкий госбанк. Наглядно убедились, что утром минувшего дня (23 ноября) денежные средства для продолжения выплаты пенсионерам г. Полысаева были «перегнаны» на счет Ленинск-Кузнецкого почтамта. Была и наличность денежных знаков разных купюр. Но, увы!

Руководство почтамта не проявило достаточной оперативности. Не посчитали нужным получить и доставить деньги в

почтовое отделение г. Полысаева на утренней почтовой машине. Дескать, пенсионеры-полысаевцы, как и селяне Ленинск-Кузнецкого района, не умрут, проживут без пенсий еще денек-другой...

И вот мы в кабинете начальника Ленинск-Кузнецкого почтамта.

оперативности в обслуживании пенсионеров. И в самом деле, если рассматривать это глубже, коллектив почтамта более 70 процентов доходов получает из средств обслуживания пенсионеров.

— Загружен я работой, — заявляет И. Е. Ванюков. — Ведь надо организо-

вать выплаты пенсий жителям двух городов и селам Ленинск-Кузнецкого района...

Парадоксально, но факт, что денежные средства, поступающие для выплаты пенсий, преодолевают разные преграды. Прежде всего поступившие из городов и районов денежные средства аккумулируются на счет отделения пенсионного фонда по Кемеровской области. Далее, по сводной заявке денежные средства поступают на счет управления соцзащиты населения. Перераспределяются между городами и селами области... Пора давно пора ответственным лицам администрации области обобщить и принять конкретные меры по улучшению оперативности финансирования пенсионных выплат. И в самом деле. В каждом городе и районе имеются отделения пенсионного фонда, на расчетном счету которых аккумулируются средства, перечисляемые предприятиями данной территории. Не проще ли давать соответствующие банковские операции, минуя «переброску» денежных средств в областной центр?

Выигрыш во времени будет немалый: одна-две недели.

Пенсионеры могут задать вопрос: «Принимается ли на местах какие-либо меры по улучшению организации выплаты пенсий?». С марта 1994 года, ответил мне глава администрации г. Полысаева С. И. Денисенко, три нашим отделом социальной защиты населения будет открыто отделение по доставке пенсий. По такому принципу уже работают в Центральном районе г. Кемерово. И неплохо. Пенсия привозится на дом в удобное время для пенсионеров.

Это неплохо. А жизнь не должна быть. Пенсия — это не просто деньги.

**И. КУЗНЕЦОВ.**  
Ветеран труда.

## ● Социальная сфера **КОСТРЫ** У ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЙ

— Не было возможности получить деньги в госбанке для полысаевских пенсионеров... из-за отсутствия транспорта, — в оправдание говорит Иван Егорович Ванюков. — Если вы приехали на транспорте, то сейчас же получим денежные средства в Госбанке и моя работница с вами же развезет по всем почтовым отделениям Полысаева...

Вот так! Если не хотите, чтобы мерзлы пенсионеры и жгли ногами костры у почтовых отделений, приезжайте на автотранспорте. Чувствуется, руководителю почтамта понравилась бесплатно оказанная подобная услуга администрацией города по выделению автотранспорта.

А между прочим, Ленинск-Кузнецкому почтамту выплачивается четыре процента от суммы, выданной пенсионерам г. Полысаева. К примеру, только за ноябрь в денежном выражении это будет составлять более 20 миллионов рублей. Так что за такое «вознаграждение» И. Е. Ванюков должен проявлять максимум

оперативности в обслуживании пенсионеров. И в самом деле, если рассматривать это глубже, коллектив почтамта более 70 процентов доходов получает из средств обслуживания пенсионеров.

Но это не оправдание. Если большая нагрузка, то почему бы не ввести дополнительно штатную единицу, к примеру, ответственного за конкретный город или район? Но, оказывается, тормоз не только в этом. Основная причина задержки выплат пенсий, по мнению Т. Н. Гавриловой и И. Е. Ванюкова, в нерегулярном финансировании выплат пенсий отделением пенсионного фонда по Кемеровской области и управлением социальной защиты населения. Средства на выплату пенсий поступают с хроническим опозданием, что ведет к срывам установленных сроков выплаты. Так, первые денежные средства для выплаты ноябрьских пенсий жителям г. Полысаева на депозитный счет отдела социальной защиты поступили 1 ноября, а вот второе поступление — уже 11 ноября, третье — 15 ноября, и оставшиеся де-

## ЗВУКИ ВОЛШЕБНОЙ, ЛАСКОВОЙ СТРУНЫ

...А за окнами зала падал снег. Откуда ни возьмись появился он над городом в тот день. И торопливо стал засыпать оставшиеся еще с начала зимы последние, чернеющие проплешины земли и асфальта. В какой-то час-другой он совершенно выбелил город, сделав его красиво-торжественным и обновленным. Так добрая хозяйка готовит дом к приходу дорогих гостей. Снегопад, как это всегда бывает, изменил и настроение людей. Ведь его слепящая взгляд белизна и неторопливый тадец снежинок приносят нам ожидание новизны, чего-то лучшего, чем окружающая жизнь. А детям и взрослым, в чьих душах не исчезла восприимчивость к красоте, обещают еще и встречу с прекрасной сказкой.

Не обманул снегопад и всех собравшихся в прошедшую среду в концертном зале детской музыкальной школы № 12, где состоялась выступление стипендиатов фонда юных дарований Кузбасса. Хотя, возвращаясь на землю нашу брэнную, надо сказать, что, конечно, не природа, а работники отдела культуры администрации города подарил эту встречу. Но оттого она не стала менее торжественной, менее чудесной. Да и могло ли быть иным прикосновение к вечному и прекрасному, имя которому «музыка»!

Фонд юных дарований Кузбасса образовался полтора года тому назад. Но уже многие из стипендиатов успели стать лауреатами конкурса различных званий и степеней, в том числе и междугородных.

В концерте, к слову сказать, участвовали только лауреаты.

Рассказывать о музыке человеку, не слушавшему ее, на мой взгляд, подобно показу танца незрячему. Называть имена детей, участвующих в концерте, но не живущих в нашем

### Новости культуры

городе, — аналогичное занятию. Поэтому хотелось бы поговорить о том благотворном влиянии, которое не могло не сказаться на всех, а особенно на ребятишках, присутствующих в зале. Недаром же и в ходе концерта, и после него, выражая единое мнение, слышалась одна фраза: «Какой труд!» И звучала она и удивленно, и восхищенно одновременно.

И как же жаль, что видеть и слышать выступление юных талантов могла лишь малая толика детей, занимающихся музыкой, хотя зал ДМШ был забит до отказа. Собрать бы всех учеников музыкальных школ, и не только музыкальных, чтобы дать возможность увидеть и услышать результаты такого скучного понятия (для детского восприятия), как труд. Тем более, что здесь помогали бы не поднадоевшая послонница, но монотонность родительских лавочничаний, а «сладостные звуки волшебной, ласковой струны».

Казалось бы, что можно извлечь из трех струн балалайки? Жидельский

аккомпанемент для чатушки, парч-другую аккордов для домашней вечеринки под два притопатри прихлопа? И я так думала, каюсь, даже несмотря на то, что неоднократно слушала игру профессионалов — исполнителей на народных инструментах. А вот выступление междуреченца Алексея Афанасьева раз и навсегда перечеркнуло это восприятие балалайки. В свои 14 лет Алексей уже лауреат двух международных конкурсов, один из них — имени Андреева — прошел этой весной в Санкт-Петербурге. Да что там! Вы бы видели зал, где ни одного равнодушного не оставило исполнение Алексеем вариации на тему русской народной песни «Коробейники». И если бы не академичность концерта, того и гляди, пустились бы в пляс — ведь и без того беззвучно подпевали исполнителю.

Это и о нем, в числе других 11 участников концерта, сказал заведующий отделом культуры А. А. Биль. Как об исполнителе, достойном подражания, как о высоком уровне музыканта, к вершинам которого надо стремиться ученикам музыкальной школы. И как же обидно, что в числе стипендиатов фонда нет наших ленинск-кузнецких ребят. Остается надеяться, что высокая культура, уровень исполнения, сама атмосфера концерта станут для них стимулом в учебе и труде.

...Падал за окнами зала снег. И где-то в его белой круговерти ходили по улицам ровесники юных музыкантов. Дети, в большинстве своем никогда не слышавшие музыки подобной той, что звучала в зале. Вся беда в том, что они не услышат ее никогда. Как никогда не узнают, что труд может приносить не только звонкую монету, но и полет души.

**С. ЛЕНСКАЯ.**



Скоро сдача

Фото Н. САБИРОВА.

## ОТКЛИКНИТЕСЬ, ФИЗИКИ!

Помните строки из стихотворения известного советского поэта, написанные в 60-е годы: «Что-то физики в почете, что-то лирики в загоне...»? Да, было время, когда физики были в почете, теперь те в другом в загоне. Именно поэтому родилась идея создать в нашем городе физико-математическую школу. Пока только идея...

Шаг к созданию школы — физико-математический класс. А первый шаг к организации такого класса — конкурс по физике. Сегодня, пользуясь случаем, я обращаюсь ко всем ребятам, тем, у кого жив еще интерес к непростым школьным предметам — физике и математике, и приглашаю принять участие в конкурсе по физике. Есть возрастные ограничения: в конкурсе не могут участвовать те, кто учится в выпускном, одиннадцатом классе, в меньшую сторону ограничений по возрасту нет.

С проведением конкурса сталкиваюсь впервые. И очень рад, что согласились помогать преподаватель физики школы № 10, где я раньше учился, молодой специалист Ж. В. Пикалова и секретарь школы Ф. Р. Ризванова. Прощу моих друзей — бывших одноклассников

принять мои извинения за то, что я не могу пока взять от них деньги на проведение конкурса. Этот вопрос непростой и остается открытым. В связи с этим я не обещаю ребятам вернуть работы.

А теперь о самом конкурсе. Чтобы получить конкурсное задание по физике, напишите по адресу: Ленинск-Кузнецкий, ул. Садовая, 84, школа № 10, секретарю Ф. Р. Ризвановой. В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Постарайтесь отправить его побыстрее. Работы принимаем до 20 декабря включительно (по почтовому штемпелю). Авторы лучших работ будут приглашены на собеседование. Они могут стать кандидатами в физико-математический класс.

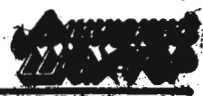
**В. СЕМЕНОВ.**  
Студент Радиотехнической академии г. Томска.

## „Мы начинаем КВН...“

В педагогической училище решили отметить Международный день студента праздником остроумия и веселья.

А помериться силами вышли перед переполненным залом команда преподавателей — «Бывшие студенты» и учащихся — «Нынешние студенты». По традиции первый конкурс — «Визитка». В нем «бывшие» прежде всего уровнем артистизма превзошли своих воспитанников. Зато в последующем соревновании, в остроумии ответов на заданные соперником вопросы, капитаном и музыкальным конкурсах, молодежь оставила позади своих наставников. Многие решало домашнее задание. И вновь «бывшие» сумели выиграть у «нынешних». Однако до обещанной победы в КВН преподавателям все-таки не хватило буквально нескольких десятых балла. Что же должен быть хотя бы раз в году и на студенческой улице праздник!

**И. КЕДРОВ.**



# Ешь просто — доживешь лет до ста

После 30 лет, а иногда даже раньше, многие здоровые люди начинают ощущать боли в сердце, печени, желудке, пояснице. Лицо теряет свои очертания и свежесть, по утрам нередко появляются отеки под глазами. Редеют волосы на голове, а зубы уже наполовину протезные. Отчего же это происходит? Ведь человек находится в самом расцвете психофизических возможностей! Одна из причин — наследственность, то есть передающиеся из поколения в поколение так называемые наследственные заболевания.

Другая причина — экологическая среда, в которой обитает человек, очень сильно загрязнена самим же человеком. Но наиболее важную роль в процессах старения и увядания организма играет неумение правильно питаться.

Да, да, именно от того, как и чем мы питаемся, зависит наш внешний вид и возникновение большинства внутренних заболеваний. Очень мудра русская поговорка — ешь просто, доживешь лет до ста. И сговорившись на скудную, однообразную пищу виду дороговизны отнюдь не актуальны. Сейчас почему-то общепринято все цены сравнивать с ценой на колбасу. Далеко не кому-то, эта колбаса! Ведь предпосылки нашего здоровья растут в нашем собственном огороде. И чтобы выглядеть молодо и эффектно, вовсе не нужно тратить деньги на колбасу, фрукты или овощные консервы, так завысно упакованные и рекламируемые по телевизору. Из-за содержания в этих продуктах консервантов, красителей, ароматизаторов и других добавок, а также нарушения правил транспортировки и сроков хранения эти продукты не только не полезны, но могут вызвать аллергические реакции, пищевые отравления и ряд других заболеваний. Ведь в тех странах, откуда пришла к нам эта «гуманитарная» (в кавычках) помощь, люди стараются питаться только свежими, доброкачественными продуктами. А нам, как говорится, на тебе, Боже, что нам негоже.

Вот поэтому я решила посвятить цикл бесед од-

ной из важнейших проблем — проблеме питания. Сегодня первая, вступительная, тема.

## Вредные привычки в питании.

В последнее время от 20 до 50 процентов здоровых людей и до 60 процентов больных страдают избытком массы тела и ожирением, которое портит как внешний вид человека, так и его здоровье. В 85 процентах слу-

## БЕСЕДА ВРАЧА

чаев ожирение является алиментарным, то есть связанным с ошибками в питании.

Лишний вес — это «надежная база» для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, онкологических заболеваний.

Регулирование веса тела — одна из задач рационального питания. Многие люди, жаждущие похудеть или поправиться, прибегают к сомнительным диетам, иногда ведущим к тяжелым последствиям.

Чтобы сохранить и улучшить здоровье, предотвратить такое распространенное в настоящее время явление, как избыточная масса тела, следует соблюдать некоторые простые требования.

Необходимо помнить, что развитию ожирения способствует избыточное потребление углеводов и жиров. Из углеводов наиболее опасен сахар — очень калорийный продукт, который также играет существенную роль в появлении кариеса зубов и сахарного диабета. Производство и потребление сахара во всем мире резко увеличилось в последние 50 лет. Несмотря на дороговизну и дефицит в нашей стране также непрерывно повышается потребление сахара и составляет около 44 кг в год на человека, что соответствует более 120 г в сутки, тогда как норма не должна превышать 50 г в сутки.

Весьма вредно и опасно для здоровья и недостаточное питание. Исходя из своих вкусов и привы-

чек, многие исключают из пищевого рациона некоторые биологически ценные продукты, и питание приобретает чрезмерно односторонний характер. Особенно вредно сказывается недостаточное употребление растительной пищи. Сниженное потребление овощей и фруктов приводит к недостатку в организме витаминов и некоторых минеральных веществ.

Любые продукты — сахар, мясо, животные жиры и др. несомненно должны входить в рацион. Однако их количество должно быть индивидуальным.

Практически здоровые люди в возрасте от 18 до 40 лет не нуждаются в каких-либо специальных ограничениях в питании. Но тем, кто начинает полнеть и людям, достигшим 40-летнего возраста, рекомендуется сократить в рационе количество сладостей, хлеба, животных жиров, яиц и жирного мяса. Следует употреблять больше овощей (не менее 300—400 г в день) и фруктов, рыбных продуктов, растительного масла.

Научные исследования показали, что в обычном дневном рационе находится такое количество нездорового жира, которое составляет почти 65 процентов потребности в нем. Чтобы избежать излишнего потребления жира, необходимо больше использовать продукты с относительно малым его содержанием: прежде всего нежирное мясо, молоко и продукты их переработки. Количество сливочного масла ограничивают. Его целесообразнее заменить сметаной, которая содержит молочный жир и много лицитина, способствующего нормализации холестерина обмена.

Режим питания, число приемов пищи и ее распределение в течение дня должны меняться в зависимости от возраста. Пожилым людям нужно есть понемногу, но чаще. Целесообразно распределить пищу в течение дня более или менее равномерно, без плотного завтрака и обеда. Обычных для лиц молодого и сред-

него возраста. Всем людям пожилого возраста, особенно склонным к полноте, целесообразно периодически проводить разгрузочные дни и даже недели, питаясь в это время малокалорийными продуктами.

## Рекомендуемые разгрузочные дни:

Яблочные: 1,5 кг свежих яблок по 250 г 6 раз в день — 720 ккал.

Творожные: 400 г обезжиренного творога с 2 стаканами молока или кефира — 654 ккал.

Мясные: 400 г отварного мяса с овощными гарнирами — 706 ккал.

Кефирные: 1200 г кефира по 200 г 6 раз в день (без сахара) — 569 ккал.

Творожно-кефирные: 900 г кефира по 150 г 6 раз в день, 300 г тощего творога по 100 г 3 раза в день — 783 ккал.

Творожно-фруктовые: 400 г тощего творога и 400 г чернослива или других фруктов распределяются равномерно на 5—6 приемов — 1400 ккал.

Жировые: 350 г сметаны в 4 приема — 994 ккал.

Ни в коем случае нельзя наедаться на ночь. Часто тучные люди имеют такую вредную привычку, уверяя, что по утрам они не могут есть из-за полного отсутствия аппетита. На самом деле в течение многих лет аппетит по утрам привычно подавляется из-за боязни опоздать в школу, на работу. Но если некоторое время все же есть по утрам, то в дальнейшем вырабатывается условный рефлекс, и утром появляется потребность в еде, вечерние же «пиршества» надо прекратить.

Хочется предостеречь еще от одной ошибки. Часто полные люди, стесняясь похудеть, едят редко, всего 1—2 раза в день. Это крайне вредно. При редких приемах пищи нарушается обмен веществ, резко усиливается аппетит. Полным надо есть часто — 5, а то и 6 раз в день небольшими порциями.

Необходимо помнить, что сознательная корректировка своего питания — залог сохранения нормальной массы тела, хорошего самочувствия, предупреждения многих заболеваний.

Г. КОРНЕВА.



Будет гол.

Фото М. НИКОЛОВА.

## ТУРНИР МАСТЕРОВ РАКЕТКИ

В профессионально-техническом училище № 17 состоялся турнир по настольному теннису. Сразу надо отметить, что организован был на высоком профессиональном уровне, в чем немалая заслуга старшего преподавателя физического воспитания Николая Ивановича Велкина.

В ходе нескольких часов упорной борьбы победителем стал Олег Погребной. Второе и третье места заняли соответственно Игорь Петренко и Павел Поддубный.

Сейчас мастера малой ракетки готовятся к матчевым встречам со спортсменами Зеленогорска и Белова. А затем в городе пройдут предновогодние соревнования.

С. КОЧКИН.



днем рождения!  
Мы нежно тебя  
поздравляем.  
Прости, если где-то  
обидели зря.  
Ты самая лучшая  
в мире, мы знаем,  
Мы любим тебя и  
желаем добра.  
Сын, дочь, сноха,  
внучка.

Дорогого племянника  
Николая Васильевича  
Петрунина с днем рождения!  
Желаю счастья, здоровья.  
Тетя.

Дорогую маму, бабушку, жену Ольгу Федоровну Стебекову с

На складе шахты имени Кирова, расположенном по улице Жаркевича (бывшие хозяйственные склады промгорса), имеется в продаже лук репчатый по цене 200 рублей за 1 кг. Продажа лука населению производится сетками и мешками за наличный расчет.

Отпуск по предприятиям производится как за наличный расчет, так и по безналичному, по доверенности.

Спешите купить самый дешевый лук в городе. Справки по телефону 2-20-88.

## Повышение пенсий

В СООТВЕТСТВИИ с Законом Российской Федерации от 3 сентября 1993 года № 5702-1 с 1 октября 1993 года повышены размеры пенсий по старости шахтерам, горноспасателям, имеющим льготный стаж работы от 15 до 20 лет и ранее получавшим пенсию в повышенных и максимальном размере (140, 154, 160, 176 рублей), а в настоящее время пенсия у них не достигает трех минимальных размеров пенсий по старости — 57018 рублей (19006 x 3). Имеющим общий стаж работы сверх требуемого (мужчины 20 лет, женщины 15 лет) размер пенсии повышается на один процент за каждый полный год сверх требуемого стажа, но не более чем на 20 процентов.

Пример: И. С. Иванов имеет трудовой стаж 31 год, из них 27 лет — на под-

земных работах. Пенсия назначена в мае 1976 года из заработка 526 руб. 41 коп. в размере 176 рублей. С августа 1993 года размер пенсии 37199 рублей. С октября размер пенсии: 57018 руб. (19006 x 3) + 11 процентов за стаж сверх требуемого — 6271 руб. = 63920 рублей к выплате.

Надбавки к пенсии: семейная, труженикам тыла, участникам Отечественной войны, лицам, находившимся на спецпоселении, репрессированным начисляются от минимального размера пенсии без учета районного коэффициента.

Пример: П. И. Клепцов получает пенсию с 7 февраля 1982 года, трудовой

стаж 40 лет 2 месяца, из них подземного — 21 год, труженик тыла, заработная плата 81777 руб. 85 коп. — размер пенсии 61333 руб. 39 коп. Учитывая, что у П. И. Клепцова стаж работы превышает требуемый на 20 лет, ему размер пенсии будет исчисляться так: 57018 руб. x 20 процентов = 11403 руб. 60 коп. 57018 руб. + 11403 руб. 60 коп. + 50 процентов надбавка труженику тыла 7310 рублей; итого: 75731 руб. 60 коп. — размер пенсии к выплате с 1 октября 1993 года.

С 1 ноября 1993 года повышаются все размеры пенсий на 15210 рублей. Инвалиды Отечественной войны, получа-

ющим два вида пенсии (по старости и инвалидности), увеличиваются на 15210 рублей будет каждая пенсия.

Размер пенсии по утере кормильца будет увеличиваться на каждого члена семьи, которому назначена пенсия, на 15210 рублей.

В указанном выше примере С. И. Иванов будет получать пенсию в размере: 63290 руб. + 15210 = 78500 руб.

Лицам, получающим пенсию на льготных условиях по списку № 1 в ранее назначенных размерах от 120 до 140 рублей, пенсии будут пересчитываться с 1 января 1994 года.

З. КОВАЛЕВА.

Зав. отделом социальной защиты населения.



Учредитель —

трудовой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428.

Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставка производится в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 24264. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 10318.

Цена одного экземпляра в рознице — 15 рублей.