

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

№ 238 (15901)

Пятница,

10

декабря

1993 года

*

Газета основана
1 октября 1980 г.

12 ДЕКАБРЯ ВЫБИРАЕМ ДЕПУТАТОВ, ГОЛОСУЕМ ЗА НОВУЮ КОНСТИТУЦИЮ

Послезавтра, 12 декабря, каждому из нас предстоит сделать выбор. От результатов всенародного голосования зависит судьба России. Это не просто громкие слова. За ними — подлинный драматизм политической и экономической ситуации, сложившейся в стране, городе, на любом предприятии.

Все мы понимаем, что нужно что-то выходить из кризиса. Каждый год подряд чувствуем ненормальность происходящего. Но все равно миримся с анархией, терпим ее. Ругаем власть вместо того, чтобы помогать ей и работать, засучив рукава. Надеемся на «доброе дядю», который придет и наведет порядок. Нет, не придет и не наведет, потому что одному ему эта задача не под силу — Россия слишком велика. А если и попытается, то сразу завопим: диктатура! Для нас будет хорошо только тот порядок, который определим мы сами. Вот почему президент и предлагает избрать депутатов, одновременно проголосовав за проект Конституции. Новой представительной власти нужен новый Основной Закон.

12 декабря станет историческим днем. Воочию будет видно, с кем ты и за что. Тринадцать избирательных блоков убеждают нас в твоей правоте. Десятки кандидатов в депутаты доверительно излагают свои программы. Предпочтешь кого-то конкретно в «простынях» бюллетеней не просто. Не обойтись без сомнений, раздумий, споров на семейной кухне и на рабочем месте. Это отрадное явление, показатель заинтересованности и неравнодушия. Но главное — прийти в воскресенье на избирательные участки. Отложить крупные и мелкие, пусть даже неотложные, срочные дела. Стать выше собственной лени, пассивности, безразличия. Нет дела важнее, потому что оно касается не только нас лично, но и детей, внуков, соседей, друзей, родственников, всего народа российского. Нельзя в такой момент остаться в стороне. Иначе так и будем прозябать в этом подвешенном состоянии, которое порядком всем надоело.

На пороге другая жизнь, прямо противоположная той, что была двадцать, десять, еще пять лет назад. Пришла пора отвыкнуть от привычки брать, не давая ничего взамен. Государство не может больше даровать блага бесплатно. Их нужно реально зарабатывать: умом, трудом, способностями. Социальная защита — только для старых и слабых. Ос-

тальным предлагают свободу хозяйствования в зависимости от склонностей и возможностей. Захотим ли мы ее взять? Референдум по проекту Конституции наглядно покажет, насколько мы свободны.

Новый Основной Закон впервые провозглашает и берет под защиту право частной собственности. В том числе на землю и природные ресурсы. Свободен в связи с этим труд, то есть каждый гражданин волен распоряжаться своими способностями, выбирать род деятельности и профессию. Пробуй свои силы, предпринимай все, что угодно, если это не запрещено законом. Гарантируется свобода мысли и слова, совести и вероисповедания, общественной деятельности, любых видов творчества. Государство охраняет достоинство личности, ее неприкосновенность. Все это соответствует общепризнанным нормам международного права, причем основные права и свободы человека неотчуждаемы и принадлежат каждому гражданину от рождения. Вместе с тем их осуществление не должно ущемлять окружающих. Все равны перед законом и судом.

Словом, Конституция всячески поощряет нашу инициативу и предприимчивость, признает индивидуальность. Эти качества надо развивать, надеясь только на самого себя. Государство и личность равновелики и взаимозависимы. Вот почему надо бороться за собственное, неповторимое место в жизни, утверждать свое «Я».

И еще надо отбросить зависть к тем, кто уже сегодня, невзирая на трудности, живет лучше, зарабатывает капитал. Никто не мешает нам заняться тем же. Даны одинаковые стартовые возможности. Но результаты, как в спорте, будут разными. И не стоит обижаться на тех, кто сильнее. Лучше постараться самим достичь чемпионского уровня. Каким образом? Открыть свое, собственное дело. Перестать бояться, как бы чего не вышло. Поступиться застарелыми догмами всеобщего равенства. Понять, что единственный верный принцип — это достойная жизнь. Не завтра, не через год, а сегодня. Способы для достижения такой цели найдутся. Они заложены в проекте новой Конституции Государства Российского.

12 декабря выбираем депутатов Федерального Собрания, голосуем за проект Российской Конституции. Все на избирательные участки!

ЗА НОВУЮ РОССИЮ

Уважаемые горожане!

Главный вопрос, который нам предстоит решить 12 декабря, — принятие новой Конституции. Все мы видим, что положение в экономике, городском хозяйстве остается сложным. Оно не изменится к лучшему, если не изменится политическая обстановка. Не бывает нормальной жизни при нестабильном государственном устройстве. Переходный период может затянуться на неопределенный срок. Чтобы этого не произошло, нужен новый Основной Закон. Без Конституции ничего хорошего нам ждать не приходится. Нет другого пути к миру и согласию

Это понимают сегодня правые и левые, представители основных общественных — политических движений, ведущих борьбу за места в парламенте.

Такого Основного Закона еще не было у России. Здесь заложены права и свободы, необходимые каждому из нас. Принять его — значит создать условия для спокойной, целенаправленной, плодотворной работы властей, предприятий, граждан. Результаты, уверен, не заставят себя долго ждать.

Придя на референдум, проголосуем за проект Конституции!

Л. АСТАФЬЕВ,
Глава администрации.

С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ

В воскресенье я иду на референдум и выборы с уверенностью и надеждой. После многих потрясений, что пережила наша Россия, ей требуется стабильность, спокойствие, разум и наша рабочая совесть. Я работаю на заводе «Кузбассоелемент», и многие мои товарищи согласны в том, что хватит нам раздоров, хватит разбрасывать камни; пора их собирать.

Я надеюсь, что те политики и экономисты, за которых я отдам свой голос, сумеют твердо оценить ситуацию, выбрать рациональные пути выхода России из кризиса.
В. БОРМОТОВ.

КАНДИДАТ УГОЛЬЩИКОВ

В среду в актовом зале АО «Ленинск-уголь» состоялась встреча с избирателями генерального директора компании «Росуголь» Юрия Николаевича Малышева, являющегося кандидатом в депутаты Совета Федерации.

В ходе выступления, ответов на вопросы он, в частности, рассказал о том, почему баллотируется в новый парламент. Страна оказалась в большой беде, чему свидетельством — кровавые события 3—4 октября. Тогдашняя пуля разбила окно в его кабинете. Отчасти кризис объясняется тем, что у руля высшей власти оказалось много политиков, экономистов-теоретиков, но мало практиков — хозяйственников. Поэтому Малышев решил избираться в Совет Федерации, чтобы при рассмотрении вопросов формирования бюджета, региональной политики отстаивать интересы угольщиков, кузбассовцев, опираясь на свои профессиональные знания, жизненный опыт. А российский патриотизм сейчас должен проявляться прежде всего в хорошей работе.

Относительно будущего отрасли Юрий Николаевич оптимист. Аналитики предсказывают грядущий угольный бум в мире. Но необходима рационализация отечественного горного дела — прежде всего вкладывать деньги, покупать оборудование, в том числе и импортное, под те месторож-

дения, предприятия, отдельные забой, где можно получить много относительно дешевого и качественного угля. И здесь «Росуголь» будет оказывать всяческую поддержку.

Сложная проблема — высокие железнодорожные тарифы за перевозку угля. Но имеются подходы и в ее решении. «Росуголем» и МПС создается на взаимовыгодных условиях совместная программа «Трансуголь» по экспортным поставкам угля. Это для начала.

Не забывается за производственными делами и социальная сфера. В частности, по нашему городу Ю. Н. Малышев твердо обещал продолжать помогать в финансировании большого комплекса, строительства кирпичного завода, других социальных объектов. Будет оказана поддержка в содержании хоккейной и футбольной команд «Шахтер» и «Заря», выступающих в высшей и первой лиге. Кроме того, как стало известно, «Росуголем» выделены немалые средства под строительство православного мужского монастыря и церкви евангельских христиан-баптистов.

Изложил кандидат свои взгляды на вопросы профессионального образования, жилищного строительства, борьбы с преступностью, обеспечения продовольствием.

Относительно проекта новой Конституции Малышев считает, что его нужно принимать хотя

бы уже потому, что он должен положить конец анархии в высших эшелонах власти. На вопрос о том, с кем бы он хотел быть в составе Совета Федерации, в случае избрания, Юрий Николаевич назвал Тулеева. По его мнению, мощный tandem напористого политика и крупного, опытного производственника — угольщика мог бы решать многие кузбасские проблемы.

В заключение встречи выступил директор шахты имени Кирова И. А. Ивлев. Он напомнил собравшимся, что Малышев является единственным кандидатом — угольщиком в верхнюю палату Федерального Собрания и вполне достоин грамотного отстаивать отраслевые, региональные интересы. Поэтому было бы разумно именно за него голосовать на выборах по двухмандатному округу.

Затем Ю. Н. Малышев побывал на больничном комплексе, где побеседовал с его руководством, осмотрел открывшуюся поликлинику, узнал о ней мнение пациентов. На этом краткий визит в Ленинск-Кузнецкий завершился. К сожалению, график предвыборного марафона настолько плотный, что к вечеру Юрия Николаевича ждала в Киселевске, где ему предстояло не только выступать как кандидату, но и решать многие конкретные срочные хозяйственные вопросы как руководителю «Росуголя».

И. КЕДРОВ.

ОНИ ЗНАЮТ, ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ

Когда спрашивают у знакомых, за кого они будут голосовать в предстоящем воскресенье, в основном слышу уклончивые ответы: «Надо еще подумать». Надо, конечно. Подумать на этот раз есть о чем. И выбирать есть из кого. Одних партий и объединений — вон сколько! И программы у них тоже разные. Хотя общее в этих программах есть — лейтмотив: так дальше жить нельзя. Конечно, нельзя. Но живем. И, как ни парадоксально, еще долго так жить будем. Говорят, что нельзя. Хотя и тут, опять же: по-разному живем — один на хлебе, картошке и молоке, а у другого только одного молока и не хватает — птичьего.

Говоря о сегодняшних черных днях, можно начать издали, с Октябрьской революции, которая, как сейчас говорят, много бед наделала. Можно вспомнить Сталина, который загубил крестьянина-хозяина, Хрущева, не сумевшего построить за 20 лет коммунизм, Горбачева, развалившего «могучий» Совет-

ский Союз (если могучий, то что же он так легко поддался?). Но что прибавится от переживания косточек людям, большинство из которых давно уже в могиле? Искать виновных — вообще дело благодарное, а в той ситуации, в которой мы оказались, оно, кроме тупика, по-моему, никуда не ведет.

Да, так жить нельзя. Пожилые люди, всю жизнь копившие на старость, оказались ограбленными; цены не по карману значительной части населения; инфляция съедает доходы, люди не уверены в будущем; преступность растет с каждым днем... В этих условиях появилась острая ностальгия по прошлому. Верните нам его, говорят люди, особенно пожилые, тогда было лучше. Насчет последнего можно спорить (не все ведь измерится наличием колбасы в каждом холодильнике). Но самое-то главное: как бы

ни велика была тоска по прошлому, как бы ни велико было желание даже у большого числа людей вернуть его, сделать это невозможно. Как нельзя дважды войти в одну и ту же реку, так нельзя снова пережить уже пережитое. По себе, наверное, знаете: нельзя вернуть в том же виде даже человеческие отношения — любовь, дружбу, если они вступили в другую фазу.

Мы с вами все вместе вступили в другую фазу. Строим другое общество. Даже те, кто не хочет этого. Строим капитализм, хотя большинство из нас до сих пор боится самого этого слова: слишком долго им пугали. Сейчас мы, как в том давнем анекдоте о Хрущеве, стоим нараскаряку: одной ногой в капитализме, другой — в социализме. Вернее, одна нога у нас, скорее, даже на весу: в капитализме мы все никак не решаемся ступить. А легко ли стоять на одной ноге такой,

все еще довольно массивной, стране? Вот и качается наша экономика...

У меня на стене висят предвыборные плакатки блока «Выбор России». На одном — портрет Гайдара, а под ним слова: «Говорят все... Делает он». Мы, ерничая, поставили знаки препинания: «Говорят: все делает он». Получилось, по-моему, даже вернее. Все делает он. Сейчас на Гайдара модно «вешать» всех собак. Во всем виноват он: и в обнищании части населения, и в падении производства, и в грядущей массовой безработице. А ему, вроде бы, все ничпочем...

Восхищаемся его смелостью. Да, надо было иметь очень большую смелость и большое мужество, чтобы поднять цены в начале 1992 года. Да, мы ходили в те дни в магазины, как в музеи, удивлялись и ценам, и появившимся продуктам. И все-таки... Спрашиваю у лю-

дей: что лучше — пустые магазины и черные очереди времен талонной системы или магазины с продуктами, пусть по высокой цене, — все выбирают второе.

Надо было иметь смелость вернуться в правительство после того, как тебя оттуда выгнали. Гайдари можно поставить в вину (и ставят), что реформы идут не так, как он обещает. Обещал, мол, что инфляция будет столько-то процентов, а она была намного больше. Говорит, что спад производства сокращается, а на деле это не так.

Все это верно. И предвыборные обещания команды Гайдара тоже не лишены популизма: за два года стабилизировать экономику и фактически обуздать инфляцию. Вряд ли это возможно в нашей неповоротливой, инертной стране. Но ведь что-то надо делать! Мало говорить, что наши люди должны жить достойно. Надо

создавать какие-то материальные условия для достойной жизни. Не вижу, чтобы это пытались делать еще какой-то блок или партия. Можете возразить, что у неправительственных блоков таких возможностей и нет. Но программы, программы — что в них? Нет ведь ответа на главный вопрос — как выйти стране из того положения, в котором она находится? Все знают, как не надо жить, но, похоже, никто — как надо.

Реформы надо проводить продуманно, постепенно, советую критично линии Гайдара и его команды. Но с этой постепенностью мы еще двадцать лет будем сидеть в болоте, а оно ведь, как известно, засасывает. Останется ли что-то от России через двадцать лет?

Хочу вылезти из болота раньше. Поэтому и буду голосовать в воскресенье за «Выбор России» — деловых, решительных людей, которые знают, что надо делать.

М. ПАВЛОВА.

ПАМЯТКА ИЗБИРАТЕЛЮ

Уважаемые избиратели! В городе заканчивается подготовка к референдуму по проекту Конституции и выборам депутатов в Федеральное Собрание России. Голосование проводится на избирательных участках с 8 часов до 22 часов. Участковые комиссии приглашают вас принять активное участие в голосовании.

Желая помочь вам правильно сориентироваться, чтобы ваш голос был учтен при определении результатов голосования, а не оказался бы недействительным, мы сегодня публикуем образец всех бюллетеней, которые вы получите, объясняем, как правильно их заполнить и порядок голосования.

Каждый избиратель получит 4 бюллетеня: один — по проекту Конституции, один — по выборам в Совет Федерации, два — по выборам депутатов Государственной думы.

Бюллетени выдаются по предъявлению паспорта, военнослужащим — удостоверения личности.

Каждый гражданин голосует лично.

Получая бюллетени, избирателю необходимо обратить внимание на то, чтобы на обратной стороне бюллетеня была поставлена печать участковой избирательной комиссии. Если этого нет, то бюллетень является недействительным. Положением о выборах предусмотрено, что, получив бюллетень, избиратель

должен лично в списке избирателей поставить серию и номер своего паспорта и расписаться.

В тех случаях, когда избиратель не может прибыть в день голосования на избирательный участок по состоянию здоровья или другим уважительным причинам, то по его письменному или устному заявлению участковая избирательная комиссия организует голосование по его месту нахождения, при этом устное заявление должно быть подтверждено избирателем в письменной форме по прибытии к нему членов участковой избирательной комиссии.

В каждом бюллетене сделана запись о порядке заполнения бюллетеня избирателями.

В бюллетене по проекту Конституции, если вы голосуете за принятие Конституции, нужно зачеркнуть слово «НЕТ», если голосуете против принятия Конституции, зачеркните слово «ДА».

Обратите внимание — в бюллетенях один, два, три против каждой фа-

мили кандидата или избирательного объединения стоит чистый квадрат. В соответствии с Положением о выборах избирателю при голосовании необходимо поставить крест или иной знак в одном пустом квадрате за кого он отдает свой голос, или поставить знак в квадрате, который стоит напротив строки «против всех списков» + X, V. При всех других вариантах заполнения бюллетень считается недействительным.

Еще раз просим не вычеркивать, не подчеркивать, не перечеркивать весь бюллетень, а поставить свой знак в пустом квадрате.

Если бюллетень для голосования заполнен неправильно, либо нет совсем отметки, или носит следы подчистки, то он считается недействительным и не будет учитываться при подсчете голосов.

Центральная избирательная комиссия рекомендует избирателям во избежание затруднений при подсчете голосов не вносить, помимо своего волеизъявления, в бюллетень для голосования надписей, призывов, оценок.

Уважаемые избиратели! Участковые комиссии приглашают вас 12 декабря выполнить свой гражданский долг, прийти на избирательный участок, принять участие в выборах и референдуме по проекту Конституции.

1 ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
по выборам депутатов Совета Федерации
Федерального Собрания Российской Федерации
по двухмандатному избирательному округу

12 ДЕКАБРЯ 1993 ГОДА

КЕМЕРОВСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 42
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Поставьте крест либо любой иной знак в пустом квадрате напротив фамилии тех кандидатов, за которых Вы голосуете, либо в квадрате, расположенном напротив строки «Против всех кандидатов».

Вы можете проголосовать не более чем за двух кандидатов, указанных в бюллетене

АВАЛИЯНИ Теймураз Георгиевич, 1932 года рождения, временно не работает, проживает в г.р. Кемерово.

АСЛАНИДИ Александр Валентинович, 1947 года рождения, хозяйственный руководитель, проживает в г.р. Осинниках Кемеровской области.

МАЛЫШЕВ Юрий Николаевич, 1939 года рождения, руководитель Российской компании, проживает в г.р. Москве.

МИТЯКИН Геннадий Михайлович, 1939 года рождения, руководитель телерадиокомпании, проживает в г.р. Кемерово.

НАЛЕТОВ Виталий Иннокентьевич, 1946 года рождения, председатель комиссии Кемеровского областного Совета народных депутатов, проживает в г.р. Кемерово.

ПЫЛЬ Юрий Степанович, 1947 года рождения, юрист, проживает в г.р. Кемерово.

ТУЛЕЕВ Аман-Гельды Молдагазыевич, 1944 года рождения, председатель Кемеровского областного Совета народных депутатов, проживает в г.р. Кемерово.

ЧИЖ Николай Викентьевич, 1947 года рождения, работник аппарата исполнительной власти, проживает в г.р. Новокузнецке Кемеровской области.

ПРОТИВ ВСЕХ КАНДИДАТОВ

Избирательный бюллетень, изготовленный неофициально, без печати окружной или участковой избирательной комиссии либо подписей двух членов участковой избирательной комиссии, а также такой, из которого нельзя установить волеизъявление избирателя, в частности, такой, в котором крест либо иной знак (знаки) поставлен более чем в двух квадратах, или поставлен одновременно против фамилии одного из кандидатов и в строке «Против всех кандидатов», или не поставлен ни в одном из них, считается недействительным.

3 ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
по выборам депутата Государственной думы
Федерального Собрания Российской Федерации
по одномандатному избирательному округу

12 ДЕКАБРЯ 1993 ГОДА

КЕМЕРОВСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 90
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Поставьте крест либо любой иной знак в пустом квадрате напротив фамилии того кандидата, за которого Вы голосуете, либо в квадрате, расположенном напротив строки «Против всех кандидатов».

БУРКОВ Сергей Васильевич, 1956 года рождения, советник Кемеровского областного Совета народных депутатов, проживает в г.р. Кемерово.

ГОНЧАРОВ Игорь Михайлович, 1963 года рождения, руководитель, проживает в г.р. Кемерово.

ИВАНОВ Вадим Васильевич, 1948 года рождения, преподаватель высшей школы, проживает в г.р. Кемерово.

ИЛЬИН Сергей Николаевич, 1959 года рождения, военнослужащий, проживает в г.р. Кемерово.

ПАРШУКОВ Александр Дмитриевич, 1948 года рождения, журналист, проживает в г.р. Кемерово.

СЕРГАЧЕВ Леонид Петрович, 1939 года рождения, председатель комиссии Кемеровского областного Совета народных депутатов, проживает в г.р. Кемерово.

ШАПОШНИКОВ Никифор Андреевич, 1937 года рождения, юрист, проживает в г.р. Кемерово.

ПРОТИВ ВСЕХ КАНДИДАТОВ

Избирательный бюллетень, изготовленный неофициально, без печати окружной или участковой избирательной комиссии либо подписей двух членов участковой избирательной комиссии, а также такой, из которого нельзя установить волеизъявление избирателя, в частности, такой, в котором крест либо иной знак (знаки) поставлен более чем в одном квадрате либо не поставлен ни в одном из них, считается недействительным.

Свободный выбор

Трудный выбор предстает сделать россиянам: «чертова дюжина» блоков, десятки кандидатов на другую половину мандата в Думе. Подсказать выбор должен наш здравый смысл. Уже два года оппозиция пророчит голод, разруху, распад России. Но эти страшные предсказания не сбываются.

Два года назад решительные люди из команды Гайдара сделали то, на что шесть лет не мог решиться наш первый перестройщик Михаил Сергеевич. Шесть лет мы слышали, что реформы надо «начать» и «углубить», но, опасаясь недовольства народа и боясь потерять власть, Горбачев не спешил перейти от слов к делу. Два года Ельцин, Гайдар и его команда тянут воз реформ по ухабистой, непроезжей российской дороге, порой даже не отвечая (из-за нехватки времени) на нападки своих противников. Российский менталитет известен: «Ну, Москва, знаешь она сильна, когда лает на слона!». На Б.токе, правда, говорят по-другому: собака лает, а караван идет.

Два года назад казалось почти невозможным развернуть Россию лицом к рынку, начать возвращение на тот путь, по которому идет большинство стран мира: от США до Южной Кореи, от Японии до Франции. Самый тяжелый этап реформ — позади. Если мы доверим руководство страной тем, кто на деле показал свое умение решать сложнейшие проблемы в адских, неудобных российских условиях, значит, мы — здравомыслящие люди, понимающие неизбежность трудностей при переходе от изжившей себя экономической системы коммунизма к рыночной экономике. Если же нас чарует сладкоголосое пение «соловьев» оппозиции, то вспомним, какую цену заплатил народ России за свою «очарованность» в 1917 году пенем большевистских «си-рен».

Каждый делает свой выбор. Мой выбор — «Выбор России».

А. ВЕЛИКЖАНИН.
Заместитель директора школы № 15, член Республиканской партии России.

ВСЕНАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПРОЕКТУ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

12 декабря 1993 года

БЮЛЛЕТЕНЬ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ

Принимаете ли Вы Конституцию Российской Федерации?

Да Нет

Если Вы голосуете за принятие Конституции Российской Федерации, зачеркните слово «НЕТ».

Если Вы голосуете против принятия Конституции Российской Федерации, зачеркните слово «ДА».

Бюллетень, изготовленный неофициально, без печати участковой избирательной комиссии либо подписей двух ее членов, а также бюллетень, в котором оставлены или вычеркнуты оба слова «ДА» и «НЕТ», считается недействительным.



«Хелло, Боб! Как дела? Тебя приветствует UA-9, юнайтэд-альфанайт-юнайтэд!», — примерно так или почти так начинается радиосвязь с другим континентом планеты Александр Стародубов. Более двадцати лет он трудится в АО «Шахта «Октябрьская» подземным электрослесарем на участке автоматки. А в свободное от работы время занимается радиоспортом.

Александр — коренной ленинск-кузнецанин. Его биография проста: закончил общеобразовательную и музыкальную школы, затем — профтехучилище № 38, служил в армии, учился в горном техникуме.

— Увлечение радиотехникой началось случайно. Зашел как-то к своему соседу, Николаю Михайловичу, а он ремонтирует радиоприемник. Внутренности приемника прямо-таки очаровали меня, я даже забыл, зачем пришел, — стоял и смотрел, как мастер ловко хозяйничал в сложной системе проводов. С тех пор стал интересоваться, потом и сам занялся, — рассказывает А. Н. Стародубов.

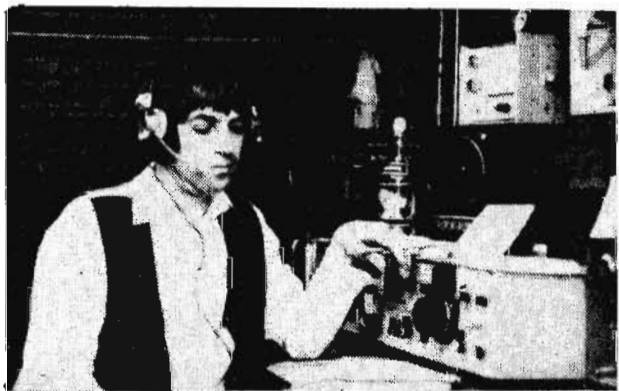
На земном шаре радиоспортом занимаются миллионы. В нашем городе — около шестидесяти человек. Часто «земляки» встречаются в эфире «за круглым столом», обсуждают проблемы, рассказывают о своих корреспондентах за пределами страны. И не только в радиосфере.

— Мне доводилось бывать у многих моих товарищей в лабораториях. Обычно стены украшены не картинами, а визитными карточками зарубежных корреспондентов, — говорит Александр Николаевич. — Их великое множество, это — гордость радиолобителя, результат работы его ума. Ведь именно радиоспорт

помог им и мне реализовать свои способности, да и многое приобрести.

Корреспонденты общаются в радиосфере на английском языке. Александр не скрывает, что знание английского некоего времени у него было посредственным, на уровне средней школы, но ни в чем не нуждается. Конечно, я не могу ему рассказать, как нам здесь непросто живется, стыдно как-то за свою родину. Обычно я рассказываю о той технике, которую мне удалось собрать самому, о погоде, о своих товарищах-горняках.

ЗДЕСЬ ВСЕГДА ПОЕТ «МОРЗЯНКА»



лы. Но языковой барьер многое закрывал для радиолобителя. А Стародубов занялся самообразованием, штудировал учебники, различные пособия, разговорники... Теперь он свободно говорит по-английски, понимает корреспондентов из Японии, США, с Тайваня, Океании, Антарктиды, не говоря о станциях более близких в Югославии, Польше, Германии.

— Много интересного о жизни в тех странах я узнаю, — делится впечатлениями Александр Николаевич. — Например, мой друг с Тайваня работает на станции технического обслуживания, дочь учится в США, с ним живет сын. Дети и жена имеют собственные автомобили, он, конечно, тоже. А ведь это семья со средним достатком, казалась

А. Н. Стародубов собрал спецприемник «Транс-север» несколько лет. В основном таянул из-за нехватки запчастей. Это в Японии, как ему рассказывал корреспондент, в каждом специализированном магазине можно без проблем купить нужную деталь, а у нас ее нужно выстрадать, переплатить или собрать из ничего. Любимое занятие требовало много затрат. Но это раньше. Теперь — только удовольствие.

В аппаратном журнале Александра записано множество имен и адресов. А визитных карточек, которыми радиолобители всего мира обмениваются, — несколько тысяч. Что говорить, эти карточки по своему изготовлению намного превосходят наши. Но в разговорах ни Майк, ни Боб, ни Александр на жизнь не жалуются. Есть

у них нечто такое, которое выше на уровень земной суеты.

— Специальное разрешение на работу в эфире я получил в Кемерове, — рассказывает А. Н. Стародубов. — Нас, конечно, инструктировали, о чем можно говорить с иностранцами, о чем нельзя. Но о плохом говорить язык не поворачивается. Мы в основном разговариваем о своих радийных делах, об аппаратуре, экспериментируем с антенной, желаем здоровья детям, женам. У нас добрые отношения.

Около двадцати лет Александр Николаевич занимается радиоспортом. По голосу ли, по «морзянке» он всегда узнает своих друзей, хотя многих не знает в лицо. А кого и знает, то лишь по фотографиям. Некоторые корреспонденты присылают фото, где они в кругу своих друзей сидят за шикарно сервированным столом. Конечно, Александр, по их просьбе, тоже высылает фото, например, такое, какое вы видите в этом номере. Для какого-то озорства он поставил около магнитофона бутылку марочного вина: дескать, мы тоже не лыком шиты, у нас, мол, тоже кое-что есть. Но это не главное.

— Радиоспорт отнимает очень много времени, — делится Александр Стародубов, — но дает он еще больше: удовлетворение, хорошее настроение. Приятно, когда ставишь перед собой цель и достигаешь ее, даже если эта цель совсем маленькая.

В молодости Александр вместе с такими же энтузиастами организовал локально-инструментальный ансамбль «Диана», с которым выступал в ДК «Шахтостроитель», давал концерты в деревнях нашего района. Хорошее было время! Сейчас гитару Александр берет редко в руки. Все чаще в его лаборатории поет «морзянка».

Н. ВЕРЕСК.

На снимках: Александр Стародубов работает в эфире; так выглядит визитные карточки его друзей в разных концах света.

В ПАРИЛКУ... ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Не секрет, баню-парилку рекомендуют для профилактических и лечебных целей. Горячий пар полезен людям, склонным к простуде, страдающим хроническими заболеваниями дыхательных путей, при лечении вегетативных расстройств сердечно-сосудистой системы. Баня используется также как одно из распространенных средств лечения хронических ревматических заболеваний, радикулитов, хронических заболеваний кожи, нарушении жирового обмена, сахарного диабета в легкой форме и других болезней. Конечно, чтобы лечение оказалось более эффективным и не принесло вреда, необходимо посоветоваться с врачом.

Но немногие горожане — читатели газеты знают, что использование веника в парилке удваивает эффект лечения. Каждый сорт веника, утверждает знатоки бани, имеет свое лечебное назначение. В газете «Здоровье» — приложении к «Аргументам и фактам» (№ 16 за ноябрь 1993 года) рассказано о свойствах различных веников. Думаю, что читателям «Ленинского шахтера» будет интересно узнать вкратце об этом.

Самый распространенный в средней полосе России веник — березовый. Он прочен, гибок, удобен. Знаменитый березовый веник помогает при болях в мышцах и суставах, ускоряет заживление осадков. В народной медицине давно известны целебные свойства листьев, почек, коры, сока березы. Настойку березовых почек на 90-процентном спирте (1:5), к примеру, рекомендуют для компрессов и втираний при воспалении суставов ревматического и подагрического характера. Особенно хороший эффект такие компрессы дают после посещения парной. Химический анализ листьев березы показывает, что в них содержатся эфирное масло, дубильные вещества,

витамин С, провитамин А. Можжевельный веник помогает при радикулите и невралгии, лечении рака кожи. Можжевельник — кустарник долголетний, всегда зеленый, относится к хвойным породам. В Кемеровской области встречается в высокогорном районе Кузнецкого Алатау, у истоков рек Вехняя Терсь и Уса, в районе Кузнецова и в Юргинском лесхозе по границе с Томской областью. Хвоя можжевельника богата эфирным маслом, уничтожает гнилостный запах в кадках, убивает бактерии и грибки. В дыму можжевельника получают лучшие копченые изделия.

Липовый веник ускоряет потоотделение, полезен при простуде. Сибирская липа распространена в предгорьях Горной Шории в бассейне реки Лондомы, по ее притокам Калтану, Кунделю, Тельбесу и Мундыбашу, где образован известный «липовый остров».

Тонизирующее действие оказывает применение в парилках веника из рябины.

Как видим, веники разных пород деревьев дают в парилках различный эффект. Жаль только, что пользоваться ими удается не часто.

На шахте «Кузнецкая» каждый второй рабочий по выходе из шахты заходит погреться в парилку. Но не увидишь здесь веника. А между прочим, на горном отводе шахты растет много берез. Я беседовал с многими горняками — любителями парилки. В ответ слышал, что они не прочь в АБК купить березовый веник и после шахты попариться. Но, увы! Никто здесь не заготавливает веников для продажи. Думаю, стоит задуматься над этим. Была бы обобщенная польза. Если сомневаетесь, попробуйте принести несколько штук веников в шахтовую парилку. Уверен: пойдут нарасхват!

И. КУЗНЕЦОВ.



БЕСЕДА ВРАЧА

Ешь просто — доживешь лет до ста

Рак и растительная пища

Природа припасла множество благоприятных средств, с помощью которых можно предупреждать и даже бороться с таким страшным недугом, как рак. Так считают ученые — онкологи, диетологи, биофизики и другие, которые работают над этой проблемой в исследовательских учреждениях и клиниках Украины. Постепенно образующиеся в нашем организме раковые клетки уничтожаются благодаря здоровой иммунной системе, а ее работа зависит от правильного, разнообразного питания. В ответ на сетования о трудностях времён, ограниченности средств исследователи отвечают: речь

идет о продуктах, доступных каждому. Совсем недавно выяснилось, что содержащийся в капусте и всех ее родственниках крестоцветных сульфорофан стимулирует в клетках животных синтез фермента, эффективно обезвреживающего канцерогены. Ферментами ученые называют белки, вызывающие те или иные химические реакции. Одним из таких ферментов является хинон-редуктаза. Так вот, оказалось, что сульфорофан, содержащийся во всех видах капусты и редиса, стимулирует в раковых клетках печени мышьяк синтез хинон-редуктазы, которая, в свою оче-

редь, разрушает канцерогены, вызывающие эту опухоль. Капуста важна также и тем, что представляет источник неперевариваемых волокон целлюлозы, способной предупреждать рак толстой кишки. Диетологи считают, что человек, самой природой взлелеянный на растительной пище, должен и сейчас максимально разнообразить свое меню животной клетчаткой. Однако он обязан знать возможности каждого овоща. Перец, томаты и картофель — основные составляющие сегодняшнего нашего меню, обладают низким противораковым потенциалом, в то

время, как салат, капуста, особенно квашеная, белая — высоким. Подобные же свойства имеют и цитрусовые. Они, конечно, недешевы, но и не дороже мяса и сигарет. Органические вещества, содержащие серу, имеются в луке, чесноке, придавая им характерный вкус. Они, как оказалось, очень эффективны в предупреждении рака легких. Совсем недавно у бактерий были выделены новые «антибиотики», а именно: вещества, которые природа специально создала для борьбы с раковыми клетками. Они относятся к классу знеди-

нов, способных прекращать деление клеток в организме. Интересно то, что опухольные клетки в миллион раз чувствительнее к ним, чем здоровые, поэтому что постоянно делаются, в то время, как здоровые практически не подвержены этому процессу. Испытания активности знединов показали их эффективность. Так что знайте: все эти вещества находятся в растениях, которые можно без особого труда ввести в свой повседневный рацион. Материал подготовлен кабинетом профилактической медицины.

КИНО

Кинотеатр «Сибирь» ПОТЕРЯННАЯ ИМПЕРИЯ (10, 16). ПАРИЖСКИЕ ПРОКАЗНИКИ (12, 20). КУПИ-ПРОДАЙ (14, 18).

Требуется няня для ухода за ребенком полутора лет, проживающая от автовокзала до микрорайона включительно. Обращаться по телефону 2-66-27.

Коллектив детского сада № 26 скорбит по поводу преждевременной смерти ветерана труда, воспитательницы ПЕДОРЕНКО Светланы Ивановны и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Ленинский Шахтер
Учредитель —
Трудовой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».
Редактор газеты
С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Беллинского, 15.
СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
По письмам — 2.07.10, по рекламе и объявлениям — 2.07.13.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 24264. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.
Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Беллинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 10318.
Цена одного экземпляра в рознице — 15 рублей.