

Говорят, что в России две беды — плохие дороги и съезды. Действительно, хорошего в наших съездах маловато: как для наблюдателей, так и для самих народных депутатов. Но сегодня нет другого института власти, другой политической силы, способной встать против произвола и беззакония президента, его демократического окружения. Больше некому сегодня встать на защиту Основного Закона — Конституции.

Невиданной обструкции и открытых нападкам подвергся Конституционный суд, взявшись на себя смелость публично осудить действия президента. Это тревожный симптом. Ведь фактически была предпринята попытка государственного переворота. Одно телебращение можно расценивать как покушение на стабильность и согласие в обществе, стремление отлучить от дел все ветви власти, кроме президентской. В такой ситуации Конституционный суд просто не мог уклониться от выполнения своего долга по защите Основного Закона и самой демократии. Если бы этого не произошло, то нам, уверен, больше бы были нужны ни Конституционный суд, ни Верховный Совет. Ведь реагировать на решения законных органов власти президентская сторона, судя по замашкам Ельцина, явно не собиралась.

Достойно сожаления, что многие сограждане усмотрели в происходящем очередное выяснение отношений между президентом и «говорунами» съезда народных депутатов. Винить их за это, конечно, нельзя — телевидение неплохо поработало по части обработки населения. Преднамеренно был создан образ врага. Им оказались мы, народные депутаты. На самом же деле вся проблема состоит в том, будет ли Россия правовыем, демократическим (в подлинном

смысле этого слова) государством или мы вновь скатимся к авторитаризму с режимом личной власти нынешнего президента или последующих монархов. Нас, так называемое «консервативное

но чужда борьба за власть. Смею заверить, что такие же настроения и у большинства депутатов. Беда наша в том, что мы всерьез поверили в возможность создания правового государства. Мы не хотим отказываться от этой затеи. А «творцы» реформ в это же время ни о чем другом, кроме личной власти для себя, и не помышляют. Святое понятие демократии они извратили и обогтали для своей же пользы. Именно в этом заключается драматизм происходящего.

Референдум мог бы послужить как раз для этого. Придя на избирательные участки и сделав свой выбор, россияне должны охладить пыл разошедшихся не в меру политиков и правителей. Все другие возможности разрешения противоречий давно исчерпаны. Важнейшие политические решения должен принять не кто иной, как сам народ России. Нельзя отдавать все это на откуп правителям или отдельным политическим силам. Высший суверен права — народ. Ему и решать.

Часто возникает вопрос: а не проще ли распустить съезд? Тогда якобы все само собой устроится. Беру на себя ответственность утверждать, что не проще. А как раз наоборот. Подобный опыт мы уже имеем. Распустили съезд народных депутатов СССР — и тут же Союза не стало. Думаю, что после распуска российского съезда республику ожидает та же участь. За настойчивым предложением о создании Совета Федерации отчетливо виден великий «реформатор» Горбачев, разваливший все, что было только возможно. Не случайно эта идея была решительно отвергнута подавляющим большинством съезда. Особое возмущение вызвала «забота» благодетелей о социальных гарантиях для депутатов в случае их добровольной отставки. Что может быть циничнее?

Я считаю, что мы уйдем без всяких подачек, если за это проголосуют россияне. Единственное желание есть у меня при этом — вместе с нами должен уйти и президент Ельцин.

Г. ДЮДЯЕВ.

Народный депутат России.

ЕСТЬ ПОДВИГИ военные, есть подвиги трудовые, о которых знают тысячи и миллионы людей. Но бывает, человек повседневно творит свой подвиг, но без шума, без «помпы», скромно, даже буднично, сам не придавая этому значения. А скажи ему, что он герой, — удивится и отмахнется сердито: какое, дескать, здесь геройство, работаю, как все. Но так уж сложилось, что эквивалентом подвига стал шахтерский труд. Труд изнурительный, опасный. Нужно быть мужественным человеком, чтобы заниматься этим изо дня в день.

...Ему нет еще сорока. Молодой, легкий на подъем. Что сразу замечаешь в этом человеке — собранность и энергичность. — Ну что, мужики, начнем?

Замелькали в руках отвертки, плоскогубцы, гаечные ключи. Тут подсоединили, там подкрутчили, проверили, заменили. Теперь все готово, агрегат работает. Переходит к другому оборудованию.

У Юрия Николаевича Попова самая обычная для нашего города профессия — горняк. Работает электрослесарем на участке № 6 шахтоуправления «Кольчугинское». Он ремонтник. Занимается этим уже девятнадцать лет. Много это или мало? Смотри как считать. Если по прожитым годам, то не так уж много, а если по опыту работы в бригаде ППР, то вполне достаточно, чтобы быть мастером своего дела. Дела, которое выбрал однажды — и навсегда.

Вначале у Юрия была, как у всех, школа, затем — учеба в СПТУ № 38, первая практика на шахте. Первый спуск, первое чувство страха, интереса, любопытства. Первое самостоятельное задание. Многие события и лица стерлись в памяти с годами, но те, кто помог ему найти место в жизни, освоить профессию, останутся в ней навсегда. Это наставники А. В. Крупин, И. Д. Соколов. Особенно благодарен Юрий Алексею Владимировичу. Человек щедрой души, с богатым жизненным и производственным опытом, он умел не только правильно подсказать, поучить, но и подкинуть неплохую идею, а также давал своим подопечным свободу мысли.

— Как-то, получив задание найти причину не-

поладки и исправить, я поторопился и сделал что-то не так, — вспоминает Юрий Николаевич. — Через какое-то время конвейер стал. Пришлось наставнику самому устранять неисправность. Но он меня не отругал, а, ссылаясь на мой пример, еще раз подчеркнул, что в нашем деле спешка и суета — злейшие враги. Так, день за днем, постепенно Попов премудрости своей профессии. Шло

шуму электродвигателя может определить, почему вышел из строя подшипник. А при замене деталей старается затратить минимум времени, ищет самый короткий путь. Конечно, чтобы так хорошо ориентироваться, надо не только все знать, но главное — любить свое дело. Не просто отбыть смену, кое-как исправить — и «на-гора», а чтобы шел домой и душа была спокойна за сделанное.

Однажды и навсегда

◆ Человек и его дело ◆

время, приходило умение, накапливаясь опыт. Теперь уже нет для него секретов в работе шахтного оборудования. И не только потому, что каждый винт, каждую гайку сотни раз прощупал собственными руками, разбирал и собирая узлы и агрегаты. Он внимательно изучает схемы, особенно если поступает новое оборудование, читает его характеристики, консультируется с механиком участка. В библиотеке берет специальную литературу. Так что не только практикой, но и теорией неплохо вооружен.

— Есть в его характере нечто такое, что выделяет его среди других рабочих, — говорит механик А. Н. Логунов. — Этот человек предан своему делу.

— У него очень серьезное отношение к работе, — подтверждает заместитель начальника участка М. Ф. Гордеев. — большая ответственность за то, что ему поручено.

Действительно, Юрий работы не боится. Двоить — так двоить. А ночью сколько раз проезжали за ним! И ни разу не отказался ехать на шахту, устранять аварии. Не заставляя лишних вопросов, одевался и брал инструмент. Раз приехали за ним — значит, нужен.

Юрий Николаевич по-

— В работе незаменим, — одобрительно отзывается о Юрии бригадир проходчиков А. И. Федоров. — Что касается дела, тут он очень принципиален, халтуры не допустит.

За что еще уважают его на участке — не молчит там, где нужно высказать правду. Как-то присутствовал на планерке директор шахты. Юрий Николаевич, раз подвернулся такой случай обратиться к первому руководителю, высказал ему целый ряд наболевших претензий:

— План нереален, породы много, людям не под силу такой объем. Снабжение продуктами плохое, шахтеры идут в лаву голодными. Вода в

дне холодная. Автобусов мало, трудно добираться до места.

И еще многое другое. На первый взгляд, мелочи. Но из них складывается атмосфера производства, они влияют на ритм работы, от них зависит настроение, самочувствие людей. И все это вместе определяет конечный результат. А интересы производства для Попова — превыше всего.

Было время, когда Юрий Николаевич участвовал в соревнованиях «Лучший по профессии», и не только по шахте, но и по объединению «Ле-

нинскоголь», и занимал призовое места. За отличную работу награжден знаками «Шахтерская слава» I и II степеней. Подряд два созыва избирался депутатом горсовета. И здесь тоже работал активно.

Присмотревшись к нему — и невольно приходишь к мысли: счастливый человек! Ведь у него все есть: любимая работа, любимая жена, хорошие дети. Наверное, у такого человека и не может быть иначе. И людям рядом с ним спокойно и надежно.

Конечно, он не супермен, для которого все опасности нипочем, а риск — обычное состояние. Когда в шахте случаются аварии, в которых калечатся и гибнут его товарищи, нелегко на следующий день спускаться под землю. Трудно перешагнуть через себя, ведь коварная стихия каждую минуту может себя показать. Но — надо! И он идет, заставляя себя не думать об опасности.

Юрий Николаевич почти два десятка лет отработал в шахте, он отлично знает ее жестокий нрав. И поэтому не может спокойно слышать, когда говорят: «У шахтеров большая зарплата». Он считает, что такого завистника неплохо бы хоть на одну смену спустить в шахту, чтобы он ощутил окружение враждебной стихии, где только слабый лучик шахтерской лампочки дает надежду на то, что, в случае опасности, не останешься в кромешной темноте. Но это Юрий на поверхности говорит, а там, под землей, не позволяет себе таких мыслей. Да и некогда предаться размышлениям — работать надо.

...Бригада поднялась «на-гора». Теперь они все удивительно похожи друг на друга. Но Попов все равно выделяется — стройный, высокий, в каждом его движении чувствуется сила и уверенность. А в больших серых глазах блестит веселое озорство. Я смотрела и думала: как здорово, что есть такие парни-работяги — смелые, открыты, без которых окружающий мир был бы скучнее, тоскливе. И, вообще, сама жизнь была бы неинтересной.

Г. СУШКОВА.

Внештатный корр.



Именинник Фото В. МАНАГИНА

„Сон раскрывает природу вещей“

Так называется выставка, открывшаяся в залах Государственной Третьяковской галереи на Крымском валу. Она посвящена мистике в русском искусстве, теме, которой почти не уделялось внимание.

Организаторы выставки решили восполнить этот пробел, представив вниманию зрителя 150 живописных, графических и скульптурных работ четырнадцати московских мастеров, наших современников.

Подводный контейнеровоз

Проект подводного транспортного судна-контейнеровоза с атомной энергетической установкой делает его независимым от погодных условий и ледовой обстановки, исключает необходимость ледокольного обеспечения и позволяет совершать продолжительные скоростные переходы по кратчайшим маршрутам.

(ИТАР-ТАСС).





КРЕМОВЫЕ УЗОРЫ

Те, кто обращался за помощью к Нине Сергеевне Васильевой, вряд ли забудут творения ее рук — красивые, изящные, манящие своим запахом. На торты и пирожные, выполненные кондитером столовой № 6 Н. С. Васильевой, можно только любоваться, страшно прикоснуться ножом или вилкой — такая красота!

Более 20 лет трудится в общественном питании Нина Сергеевна. За это время стала мастером своего дела, до тонкостей изучила секреты профессии, которыми щедро делится с молодежью.

Выполняя тот или иной заказ, — говорит Н. С. Васильева, — стараюсь делать его с улыбкой, наверно, потому что торты получаются привлекательными.

Что ж, побольше бы такой радости для людей.

На снимке: кондитер пятого разряда столовой № 6 Н. С. Васильева.

Фото М. НИКОНОВА.



(Начало в № 67).

иземлившись на Гаваях. Дэниел Кимбалл отправил в штаб ВВС телеграмму с изложением прошедшего. А вернувшись в Вашингтон, попросил помощника узнать о результатах проведенного расследования. И тут произошел досадный казус. Вместо того, чтобы к морскому министру направить эксперта по НЛО, который бы доверительно объяснил уфологическую ситуацию, а заодно поблагодарил Кимбалла за присланное сообщение (для этого достаточно было проехать несколько этажей на лифте в здании Пентагона), вместо этого некий представитель ВВС объявил помощнику Кимбалла, что результаты расследования с очевидцами не обсуждаются! Действительно, таков был порядок. Но случайно особый, речь шла о главе ведомства Пентагона. Слово было сказано, и оно означало скандал.

Прежде все поступавшие от пилотов и служащих ВМС донесения об НЛО тотчас передавались в АТИС. Но тут Кимбалл решил поломать установленный порядок. Главе Управления военно-морских исследований адмиралу Кэлвину Боулстору министр объявил, что отныне все донесения об НЛО, поступающие от военнослужащих ВМС, должны расследоваться его управлением. Морской министр предложил даже вернуться к тем рапортам, что прежде передавались в АТИС. Словом, речь шла о параллельном проекте по изучению летающих тарелок.

Вскоре о таком решении узнало командование ВВС. Было созвано совещание, чтобы обсудить возможные последствия назревающей конфронтации. Но уже катилась крутая волна наблюдений, отдававшая все прочие проблемы. Да и серьезные межведомственные осложнения начались только с осени.

После высокой апрельской цифры число донесений немногого сократилось: в мае их было 79. Но это втрое превышало любой из месячных показателей предыдущих двух лет. И не цифры тревожили, а сами наблюдения, их насыщенность, необычность. Почти каждый день приносил что-то значительное. Вот первый день мая по докладным из архивов «Синей книги». Место происшествия — авиабаза Джордж, Калифорния. Пять очевидцев, все военнослужащие.

Я (фамилия и звание зачеркнуты), штабной эскадрильи 131-го авиаполка, сообщаю следующее о наблюдении 1 мая 1952 г.

Объекты в количестве пяти (5) с виду круглые, дискообразные. Размерами, похоже, превосходили истребитель F-51. Цвет белый, матовый, без блеска и отражений. Двигались строем (как показано на прилагаемом рисунке), два замыкающих объекта при этом совершили еще и врачательные движения. Ни дыма, ни выхлопов не заметил. По моим оценкам, объекты летели со скоростью, вдвое превосходящей скорость реактивного самолета.

Объекты мною были замечены приблизительно в 10.50 и находились в поле зрения около 30 секунд...

И хотя имелось пять независимых очевидцев, случай не произвел впечатления из-за кратковременности наблюдения. Много ли разглядишь за тридцать секунд? Да и могло закраться подозрение: не перемещалось ли очевидцем, даже если они наблюдали объект из разных точек?

Иначе обстоит дело с наблюдением, произошедшим в тот же день в Аризоне. Его смело можно отнести к «классике». Главный свидетель — офицер разведки авиабазы майор Песталоцци. Ему и прежде доводилось с чужих слов составлять отчеты о наблюдениях НЛО, но тот, который он отправил в «Синюю книгу» в мае, был уникальным. Правда, это наблюдение — уже при Руппельте — вспыхнуло с заключением «самолет». Однако случай долгие годы тревожил память тех немногих, кто знал о нем не понаслышке. И в 1966 году доктор Джеймс Макдональд, проведав об удивительном происшествии, попытался разыскать о нем документальные материалы. В архивах «Синей книги» их не оказалось. Ничего необычного в том не было — донесения нередко одолживали другие ведомства, подчас забывая возвращать. Не без труда доктор Макдональд отыскал вышедшего из отставки майора Песталоцци и попросил его восстановить происшествие 1 мая 1952 года на авиабазе Дэвис-Монтан, близ города Тусон, штат Аризона.

В 9.10 утра офицер разведки Песталоцци намеревался войти в расположенный на территории авиабазы госпиталь, когда услышал рокот моторов.

(Продолжение на 4-й стр.).

УЧИТЬ ДОБРОТЕ ПРИЗВАН КАЖДЫЙ ВЗРОСЛЫЙ

ОДНАЖДЫ Петровна на работе горько заплакала. Жизнерадостная, общительная, она никогда ни с кем не скориась, не выходила из себя, не жаловалась на «мелочи жизни»: муж, двое взрослых детей — все было в порядке. И вдруг — слезы. Все в недоумении: горе, что ли, у Петровны? Оказалось, попугай умер. Кешка. Умный, разговорчивый, забавный. Петровна дома рыдала, вот и на работе не сдерживалась.

— Прекрати, Петровна. Не смеши. Ведь не человек же...

Возможно, многие так думают, глупо плакать из-за какой-то птицы, поди да купи другую, и все горе. Тронулась, что ли, из-за чего слезы льют. Тут с детьми, внуками не знаем что делать... Стоп!

С детьми, внуками... что делать? Хулиганят? От рук отбиваются? Грубы? А попробуйте воспитывать только лоботой. Да не так, чтобы только к ребенку — с добром, а чтобы он, ребенок, к кому-то с заботой, нежностью.

Она, Петровна, помнит юденичный сердце служащий. Шла за покупками, а возле магазина мальчики лет 9–11 крошили хлеб голубям. Она порадовалась за детей, похвалила их. А когда вышла из магазина, у одного мальчишки в руках был голубь, у другого — опасная бритва.

Возмутилась, вмешалась, пытаясь вразумить. И услышала:

— Иди тетя, а то вот, — и ей показали бритву. А мальчишки-то были ухоженные, в хорошей одежде, чистенькие. Значит, о них заботятся. О внешнем виде. Не хуже других чтобы. Снаружи. А внутри, в душе? Что же, с этих лет в душах

таких маленьких людей уже поселилась жестокость? Откуда она пришла? Из семей, от родителей? Сейчас у «голубятников» бесполезно было спрашивать, кто они.

Решала вечером походить поблизости дома, возле которого дети занимались «экзекуцией», поговорить со взрослыми — может, знают, чьи это дети. Походила, поговорила, познакомилась даже с родителями двух мальчиков. Да, благополучные полные семьи: мамы и папы при хороших должностях, «телевики» и «велики», наунички и ролики — пожалуйста, синячки. А вот «жалкой» кошки или «никческого» попугая нет ни в одной семье. Рыбок нет. Собак нет. Не говоря уж о братиках или сестричках. Заботиться не о ком, помогать некому, силы приложить не к чему. Музыка? Нет слуха. Спортивные или по интересам секции, кружки? Нет интересов. Книги? Не читать же все время...

Что характерно, в своих семьях, когда эти мальчишки один по одному, они не грубы, не надоедливы, и не винчат родителям тревоги. А когда собираются в такие небольшие группки, просыпаются в них чувство стадности, рождаются такие вот потребности проявления своего «я» — худшей части своего «я» — и появляется у кого-то в руках бритва. Для голубя — сегодня. А завтра?

Было бы наивно сде-

лать вывод: значит, купил пацану собаку или попугая, и растет он добрым, отзывчивым и т. д. Или появился в семье второй ребенок, и у старшего само собой вывихнулся из головы равнодушное, озорство, черствость, и стал он — сама доброта. Но это — если рассуждать прямолинейно, поверхностно.

Доброте надо учить. Наши дети, наверное, не знают, что это такое. Они хотят быть смелыми, муージстами, мечтают быть миллионерами, но добрыми — об этом они не говорят. Наверное, потому, что мы не воспитываем в них это чувство. Не доброту елейности и всепрощения, а ту, которая не принимает зла, бунтует против него. Как ни парадоксально, за доброту надо бороться.

Сейчас внуку Петровны 13 лет, и она спокойна за него: он не причинит боли близким, не обидит слабого, не ждет, когда его попросят помочь — сам предлагает свою помощь. Педагоги и психологи говорят, что воспитание завершается к пяти годам. Если что-то упомянуто, значит, после пяти надо уже перевоспитывать. Петровна не помнит сколько лет было внуку, когда она обнаружила в нем «снайперские» способности — из рогатки он ловко стрелял в птиц. Увещевать — бесполезно. Она спокойно положила к Даньке, попросила у него рогатку, вложила камешек, потянула резинку и стрельнула... Даньке по ноге. Тот изумился,

взъерошился, глаза округлились и наполнились слезами. А она подошла, обняла внука и сказала: «Посмотри, какой ты большой по сравнению с птицей. И тебе больно. А птице удар больной во столько раз, во сколько ты больше ее. Посчитай».

Случай с рогаткой не говорит о том, что по отношению к тем ребятам, которые были с бритвой, надо брать бритву. Или ремень. Боже упаси. Надо просто знать своего ребенка, чтобы подобрать к нему ключик, который откроет заветную дверцу веры взрослым. Так же наивно полагать, что доброта придет к ребенку через любовь только к животным. Нет, она поможет укреплению необходимости по-доброму относиться к человеку. Если бабушка Даниила преподнесла своему внуку урок «Не обижай слабого», и он сам прочувствовал эту ситуацию, он и не обидит больше никого.

Паниккой он не стал. Он шалил и дрался. Но только с ровней. Мальш стал защищать, а если угроза шла от более взрослого, он смело встал рядом и говорил: «Так нечестно, ты старше и сильнее».

Дети. Внуки. Печально, если родители не знают, что с ними делать. Думаю, что в первую очередь надо быть к ним внимательнее и добее, дать возможность заботиться о ком-то. Хотя бы о том же попугае. Или хомяче...

В. ИЗГАРЫШЕВА.

● Наше здоровье

И лечит, и молодит

— НЕ ТОЛЬКО ЕДА, НО И КОСМЕТИКА

Картофель — идеальное косметическое средство. Маски из сырого картофеля с лимонным соком снимают следы усталости на лице, возвращают ему свежесть.

Маска из вареного картофеля увлажняет и разглаживает сухую раздра-

женную кожу. Особенно эффективна маска из размятого картофеля, яично-желтка и горячего молока.

В косметике рекомендуют делать питательные маски из картофеля при пересушенной или обожженной солнцем коже ли-

смешанного с молоком и яичным желтком. Пирообразную маску накладывают на лицо в теплом виде и держат 15–20 минут. Затем смывают горячей водой и ополаскивают холодной.

При воспаленных веках помогают компрессы из тертого сырого картофеля — они оказывают противовоспалительное действие.

(«Усадьба»).

(Начало на 3-й стр.).

Привычно скользнув взглядом по той части неба, откуда он доносился, майор увидел приближавшийся с востока бомбардировщик В-36. И тотчас его внимание привлекло другое: с северо-востока к самолету со скоростью, в три-четыре раза большей, приближались два круглых объекта.

На глазах очевидцев — кроме майора, за происшествием следили шесть или семь оказавшихся поблизости военнослужащих — объекты резко затормозили, подстраиваясь под скорость В-36. Песталоцци показалось, что объекты слегка уменьшились в размерах, очевидно, они добирали высоту самолета. Как выяснилось позже, бомбардировщик шел на высоте двадцать тысяч футов.

С земли было видно, как один из объектов «приклеился» к правому борту В-36, во всяком случае, четко вписался в треугольник, образуемый крылом и фюзеляжем. Второй объект пристроился сзади, напротив левого крыла. С таким эскортом В-36 проследовал над базой. Металлический блеск его фюзеляжа мало чем отличался от фактуры дисков.

Затем причалившая тарелка скользнула вниз, скосила влево, сблизилась с той, что висела на хвосте, и они разом отвалили и, нарашивая скорость, стали уходить на юг. А пройдя четвертую часть радиуса до линии горизонта, одна из них остановилась и некоторое время неподвижно висела в воздухе.

Наблюдение продолжалось около пяти минут — столько времени потребовалось В-36, чтобы пройти от восточной до западной черты горизонта.

Это то, что очевидцы наблюдали с земли.

Появление НЛО не осталось незамеченным для В-36. Все члены экипажа, кроме пилота, успели добежать до блистерного отсека правого борта, чтобы посмотреть на пристроившуюся к ним летящую тарелку. Объект находился не вровень с самолетом, как казалось с земли, а чуть ниже. Такая близость позволила довольно точно определить размеры тарелки: 20—25 футов длина, 10—12 футов толщина. По форме это был диск. Один из членов экипажа утверждал, что верхнюю часть его опоясывала красноватая кайма.

Пилот курса не менял, не пытался уйти от погони. Каких-либо нарушений в работе двигателей, систем и агрегатов не отмечено, однако само происшествие настолько потрясло экипаж, что пилот запросил у диспетчера авиабазы Дэвис-Монтан разрешения на посадку.

После их приземления майор Песталоцци получил возможность снять показания с членов экипажа В-36, совершившего рейс с авиабазы Карсулл, Техас, на авиабазу Марк, Калифорния. В донесении, отправленном в «Синюю книгу», содержались точные данные о высоте и скорости полета, показания каждого из членов экипажа. Как не воскликнуть вместе с Алленом Хайнеком: «Какая досада — потерять подлинный отчет! Остается только удивляться, как он мог исчезнуть!».

Хайнек — один из тех, кто читал отчет в оригинале тогда же, в 1952 году, и он полагал, что даже в реконструированном виде это наблюдение занимает одно из самых почетных мест в списке «неизвестных».

На 8 мая министр военно-воздушных сил Томас Финнеллер созвал совещание. В повестке дня стоял единственный вопрос — НЛО. Обстановку докладывали офицеры из Центра авиационно-технической разведки. Как утверждает Дональд Кихо, споры в основном велись о том, не пора ли познакомить страну с истинным положением дел. Уже прозвучало слово «нашествие». Однако мнения, похоже, разделились. Во всяком случае, месяц спустя, 4 июня, канцелярия министра военно-воздушных сил передаст для прессы заявление:

Пока нет никаких конкретных доказательств, подтверждающих или опровергающих существование так называемых летающих тарелок. Однако имеется некоторое число наблюдений, которые эксперты BBC не в силах объяснить. Пока эти наблюдения не получат удовлетворительного объяснения, BBC продолжат изучать поступающие донесения о летающих тарелках.

С первых дней июня донесения хлынули потоком. Телетайпы на базе Райт-Паттерсон и в Пентагоне работали без остановки. В сутки поступало до десятка полотен телетайпной ленты и десятка два писем. Сотрудники «Синей книги» не успевали внимательно прочесть даже те донесения, что были отфильтрованы и обработаны офицерами разведки на местах. И совсем не оставалось времени на частные сообщения и газетные вырезки.

Июнь принес неслыханную цифру — 149 наблюдений! Сообщения поступали из разных штатов и заморских авиабаз, из Кореи, Японии, с Филиппин.

(Продолжение следует).

ГЛАВНОЕ — НЕ ЗАПУСТИТЬ БОЛЕЗНЬ

Мануальная терапия возвращается... Однако опыт работы показывает необходимость более близкого знакомства с настоящим методом лечения, поскольку большая часть людей имеет смутное представление о нем. Очевидно, это связано с тем, что отечественная мануальная терапия сравнительно молодая; в то время, когда она бурно прогрессировала за рубежом, в нашей стране была в изгнании.

Что же представляет собой мануальная терапия? Должен сразу огорчить читателей — здесь нет ни экстрасенсорики, ни мистики, ни черной, ни белой магии. Корнями мануальная терапия выходит из народной медицины, во врачебную практику эта дисциплина вошла во времена французской революции, и с тех пор получила широкое распространение и признание в мире. Достаточно сказать, что в США на каждом четырех дипломированных докторов медицины приходится один доктор остеопатии, не считая частно практикующих хиропрактиков. И мировой опыт свидетельствует об эффективности лечения различных патологий методами мануальной терапии.

Российская мануальная терапия вобрала в себя лучшее из зарубежной теории и практики и дополнила их. Среди общезвестных фигур этого метода лечения выделяется украинский врач Касьян. Сама методика лечения заключается в точно направленных манипуляциях

на межпозвонковых суставах в области предела их физиологических возможностей. Образно этот способ можно сравнить с заклинивающейся дверью: периодически распахивая такую дверь, можно восстановить ее подвижность. Просто, но для этого необходимо грамотно поставить диагноз, выявить место блокиров-

ального) и поясницы (люмбаго), невралгия бедра, боль коленка и даже короткая нога. Наибольшую популярность мануальной терапии принесло лечение люмбаго, возникающее внезапно после охлаждения, поднятия тяжестей или неловких движений, вызывающих подвывихи межпозвонковых суставов. Восстановление та-

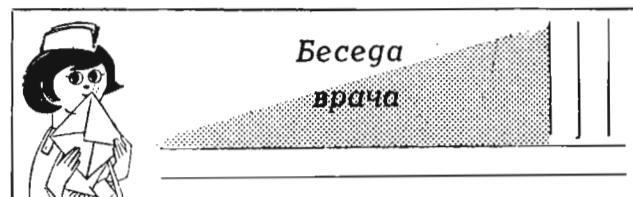
кие операции, длительное время находиться в неудобной позе.

Кроме описанных заболеваний, непосредственно связанных с нарушениями позвоночника, нашему лечению подвергаются и больные с повреждением (вывихом, растяжением) суставов лица и конечностей, приводится в порядок скелетная мускулатура вообще и мимическая в частности.

Мануальная терапия может оказать неоспоримую помощь и при заболеваниях внутренних органов — при нарушении пищеварения, хронических запорах, тахикардии, бронхиальной астме и некоторых других.

Болезни на ранней стадии лечить легче, поэтому призываю читателей не затягивать с обращением к специалистам. Двери больниц и поликлиник всегда открыты для вас. Конечно, с каждым новым витком патологического процесса адаптивные механизмы приводят к кажущемуся улучшению состояния, но возможности организма не беспредельны, и срыв рано или поздно произойдет. А тогда с его последствиями справиться будет практически невозможно. Следует обратить внимание и на тот факт, что медикаментозная и физиотерапия, физиолечение воздействуют лишь на последствия заболевания, и только мануальная терапия устраняет саму причину патологии.

Е. ХОХЛОВ.
Врач медсанчасти
шахты имени Кирова.



ки и точно направить лечебный прием.

Теперь перейдем к тем заболеваниям, которые разрешили данным способом. Ведь практически здоровых людей по этому разделу медицины встретить трудно. Все мы так или иначе сталкиваемся с болями в области позвоночника, суставах, других отделах организма, и все из-за неграмотности движений и статики, и как следствие — развивающейся неправильной осанки.

Показаниями к лечению служат такие патологические состояния, как головная боль, неистинные мигрени, кривошея, артозы шейного отдела, шейно-плечевые невралгии, хронические и острые боли в плече, локте, кистях и стопах, в грудном отделе, реберных суставах и прилежащих мышцах, острые прострелы спины (дор-

ких повреждений наблюдается уже после первых сеансов.

В настоящее время крайне широко распространяется остеохондроз, когда болезнь дошла до проявления рефлекторных и компрессионных синдромов, характеризующихся сильными болями, спазмом мышц, потерей чувствительности и двигательной активности. И тогда даже многогранное, комплексное лечение не способно привести к полному выздоровлению. А ведь такого плачевного результата можно было бы избежать, обратившись вовремя, при первых проявлениях заболевания к мануальному терапевту. Наши потенциальные пациенты являются почти все горожане, особенно люди, ранее занимавшиеся активным спортом, рабочие и служащие, вынужденные выполнять монотон-

Под занавес сезона

В конце марта в г. Березовском проходило первенство области по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1976—1977 и 1978—1979 годов рождения. В этих соревнованиях приняли участие представители 14 городов Кузбасса.

В общекомандном зачете нации девушки и юноши заняли первое место. Особенно отличились девушки.

Так, на дистанции 5 км у старших девочек первенствовала Света Голубятникова, которая занимается при коллективе шахтоуправления «Кольчугинское», а второе место было у Наташи Фисковой с КСК.

У младших девочек третье место в дистанции на 3 км заняла Ира Кожухаренко из команды КСК.

У младших юношей четвертым был Алексей Попов с шахты имени Ярославского.

Отлично выступили наши девочки в эстафете 4x3 км. Они с большим преимуществом выиграли ее!

А. ЧУКАНОВ.
Тренер шахты имени Ярославского.



Погосян Гачик Сукианович, с днем рождения! Желаю здоровья на долгие годы. Хороших друзей и хороших погоды, Чтоб счастья побольше, Чтоб век не стареть, Чтоб жить не тужить и душой молодеть!

Жена, дети, зять.

Нашего дорогого Воропаева Анатолия Николаевича с днем рождения!

Мы тебя поздравляем, Милый наш человек.

Пусть побольше прекрасных мгновений

Дарит жизнь тебе в

бурный наш век.

Пусть глаза твои

сияют счастьем.

Радость в доме пусть

будет всегда.

А здоровье, как фактор

важнейший,

Не подводит тебя

никогда.

Семья Бондаренко.



КИНО
Кинотеатр «Сибирь»
ХОД КОРОЛЕВОЙ (14, 18, 20). ОТДЫХ ПО РАЗДЕЛЬНОСТИ (10, 12, 16).

ДК имени Ярославского
ПОВЕДА (Индия, 2 серии) (17, 20).

ПРОДАЕМ
Щенков колли с различной родословной. В ней представлены Чехословакии, Финляндии, Англии. Возраст 2 месяца. Звонить по телефону 2-58-71.

Аппарат треста «Ленинскшахтстрой» выражает искреннее соболезнование старшему инспектору отдела кадров Г. А. Непомнящей по поводу смерти ее отца Александра Николаевича

Ленинский шахтер

Учредители:

Ленинск - Кузнецкий городской Совет народных депутатов и трудовой коллектив редакции газеты «Ленинский шахтер».

Редактор газеты С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлению — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована исполнкомом Ленинск-Кузнецкого горсовета 12 октября 1990 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 29961. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 3115. Цена одного экземпляра в рознице — 3 руб.