

# ПОРОДСКАЯ

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер"

# АВЗЕТ

№ 114 (16027) Вторник, 21 июня 1994 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

### Столько вопросов, и все важные

Состоялось очередное заседание совета директоров АО «Ленинскуголь».

Были рассмотрены вопросы финансового состояния акционерного общества, ценообразования угля и сбыта продукции. Отмечено, что продолжает расти долг потребителей и составляет уже 77 млрд. руб. Самые большие задолженности имеют энергетики и металлурги. Если же разложить себестоимость одной тонны угля в зависимости от ее оплаты, то «живыми» деньгами покрывается лишь 13 процентов, 54 процента - неплатежи потребителей. Конечно, при таком раскладе очень и очень сложно сводить концы с концами в финансовом состоянии предприятия. Поэтому уже в который раз было предложено всеми усилиями искать платежеспособных покупателей угля.

Решалась на совете директоров и судьба учебно-курсового комбината (УКК). В связи с тем, что предприятия практически прекратили посылать на

обучение и переподготовку своих работников, средств у этого учреждения нет. Коллектив преподавателей постепенно распадается. Вместе с тем необходимость в переподготовке кадров на руднике имеется значительная. Поэтому было решено, что данную структуру хотя бы в минимальном составе нужно обязательно сохранить и одновременно разработать механизм ее содержания.

Генеральный директор АО «Ленинскуголь» В. П. Мазюкин доложил собравшимся, что создается акционерное общество по строительству кирпичного завода, исполнителем директором которого назначен В. А. Селезнев. Одним из учредителей нового АО уже выступил «Кузбасспромбанк». Приглашаются к участию в строительстве и дальнейшей эксплуатации кирпичного завода другие юридические и физические лица.

И. КАТИН.

## Следующий этап - «Шарф»

Многое уже сделано на шахте «Комсомолец» по перевооружению подземного транспорта: рельсовый транспорт для перевозки угля перешел на секционные поезда «ПС-3.5», введен объединенный погрузочный пункт № 2, оборудованный мощными ленточными конвейерами, и так далее.

В результате этих новшеств производительность на транспорте увеличилась на тридцать процентов, соответственно, улучшились и многие другие производственно-экономические показатели шахты.

Следующим этапом технического перевооружения будет внедрение напочвенной дороги немецкой фирмы «Шарф». Реализация этого проекта позволит решить ряд проблем. Во-первых, облегчит доставку трудящихся в шахте от ствола № 2 до рабочих мест. Число одновременно перевозимых людей увеличится до 80 человек. Во-вторых, с помощью этой дороги можно перевозить в секции крепи и любого крупногабаритного оборудования весом до 20 тонн. В-третьих, обеспечивается доставка крепящих материалов и оборудования от ствола

№ 2 к месту работы проходчиков и очистников.

В мае этого года компанией «Росуголь» был заключен контракт на покупку напочвенной дороги фирмы «Шарф». Его стоимость - 1250 тысяч немецких марок. Шахта должна будет взять на себя расходы по доставке оборудования от Бреста в наш город.

В октябре текущего года из Германии поступят приводной блок, торсионная тележка, грузовые платформы и погрузочно-разгрузочные устройства. Металлоконструкции полотна дороги и другое оборудование по лицензии фирмы «Шарф» изготовит завод «Красный Октябрь». Запуск дороги в эксплуатацию планируется уже в следующем году.

А. БОЯРСКАЯ,  
Редактор газеты  
«Вперед».

## Дисциплина - прежде всего

### Итоги работы шахт в мае

В первой колонке - наименование предприятия, во второй - факт добычи (тыс. т.), в третьей - ± к плану (тыс. т.), в четвертой - процент выполнения, в пятой - ± к плану с начала года (тыс. т.), в шестой - процент выполнения.

ш. имени Кирова	144,3	+3,3	102,3	+56,4	107,6
ш/у «Кольчугинское»	98,3	+0,3	100,3	-187,9	67,2
ш. им. 7 Ноября	138,5	+8,5	106,5	+62,0	109,1
ш. им. Ярославского	97,3	-12,7	88,5	-106,3	81,4
ш. «Комсомолец»	121,4	+16,4	115,6	+76,7	115,1
ш. «Польсаевская»	101,7	-14,3	87,7	-43,4	93,0
ш. «Октябрьская»	86,3	-35,7	70,7	-113,9	82,2
ш. «Заречная»	12,6	-21,4	37,1	-56,3	67,8
АО «Ленинскуголь»	800,4	-55,6	93,5	-312,7	93,1
ш. «Кузнецкая»	94,7	-35,3	72,9	-53,0	91,7
разрез «Моховский»	122	+5	104,2	+30	-

Прокомментировать работу шахт в мае мы попросили исполняющего обязанности директора по производству АО «Ленинскуголь» Виктора Трофимовича ГОРБАЧЕВА:

- Половина шахт АО «Ленинскуголь» справилась с майским планом. Особенно надо отметить работу шахтоуправления «Кольчугинское», которое впервые за полтора года выполнило месячную программу. Руководство предприятия смогло убедить коллектив, что при имеющемся очистном фронте, улучшении организации производства, укреплении дисциплины труда можно работать с хорошими показателями. Однако результаты кольчугинцев могли бы быть намного

выше, если бы лава № 1205 не простояла длительное время из-за поломки двигателя на комбайне РКУ-13.

В течение месяца ритмично работала шахта имени 7 Ноября. А вот выполнение плана шахтами имени Кирова и «Комсомолец» до последней недели мая вызвало опасения. Однако коллективы этих предприятий сумели нарастить объемы добычи и выполнили программу месяца с «плюсом».

Среди шахт, не выполнивших план, объективные причины имеются только на «Польсаевской», где лава № 13163 из-за сложных горно-геологических условий не работала последние две недели. На шахтах «Заречная» и «Октябрьская» причиной плохой работы явля-

ется прежде всего ухудшение производственно-технологической дисциплины. Так, на «Заречной» из лавы № 902 выдано за месяц всего 4,8 тыс. тонн, допущено восемь аварий крепи, четырнадцать комбайнов. В общей сложности лава простояла 288 часов. Какая может быть речь о добыче, если на смену выходит по 3-4 горнорабочих очистного забоя!

В целом с наступлением летнего периода вопросы выхождаемости, дисциплины должны быть поставлены на контроле первых руководителей шахт. Нужно определить оптимальные варианты работы очистных и подготовительных забоев. Много будет зависеть от выполнения июньских планов и от отгрузки угля потребителям.

## Мука с мукой

В последнее время пошли слухи о предстоящем перепрофилировании макаронной фабрики в хлебный завод. Подтвердить или опровергнуть их мы попросили директора фабрики В. Н. Чаткина:

- Возможно, такие разговоры пошли из-за того, что на сегодняшний день фабрика почти полностью остановлена, за исключением мини-пекарни, выпекающей 500-600 булок. Простой основного производства вызван отсутствием макаронной муки. Такого сырья вообще в России мало изготавливается, да и приобрести его сложно - поставщики требуют предоплату, а с финансами у нас большие проблемы. Тем не менее рассчитываем, что в июле фабрика войдет в нормальный режим работы.

Что касается перепрофилирования предприятия, то ситуация на сегодняшний день такова. Согласно известной программе «Фата» в области открываются две крупные макаронные фабрики и однанадцать мини-линий, в том числе и в Белове. Естественно, конкуренция среди макаронщиков возрастает. Для нас выход один - развивать, помимо основного, другие виды пищевого производства, и мы в этом направлении работаем.

И. КЕДРОВ.

## У нас, случайно, не Чикаго?

Продолжается рост преступлений, связанных с насилием над личностью человека: тяжкие телесные повреждения, убийства, грабежи. Так, число убийств за прошедшие пять месяцев по сравнению с аналогичным периодом прошлого года увеличилось на 9 случаев.

Беспокойной и тревожной выдалась и первая декада июня. Всего зарегистрировано 87 сигналов о происшествиях и преступлениях. Из них - пять убийств, 10 - связанных с тяжкими телесными повреждениями, 7 грабежей. Раскрыто за 12 дней месяца 21 преступление по «горячим» следам, не раскрыто - 28.

5 июня в 11 часов был поднят труп Г. П. - на с признаками насильственной смерти. В 18.45 - еще один труп неизвестного с рублеными ранами головы, шеи и лица. В 21.45 между шахта-

ми «Октябрьская» и «Кузнецкая» в кустах у пруда найден труп неизвестного мужчины в обгоревшем состоянии. По предположениям, труп был облит солар-

10 июня двое неизвестных на проспекте Дзержинского вырвали из рук потерпевшей пакет с находящимся внутри платьем стоимостью 120 тысяч рублей.

### Криминальная хроника

кой, а потом подожжен.

10 июня в доме по ул. Брянской был обнаружен труп неизвестной женщины с признаками насильственной смерти. Апофеозом прошедших дней стало побоище в торговом доме «АиЛ», закончившееся одним трупом и пятью пострадавшими с ножевыми и пулевыми ранениями. По данному делу возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

Грабеж, как преступление, значительно молодеет. Так, 6 июня в парке две несовершеннолетние девочки пытались снять со своей ровесницы кожаную куртку и позолоченные серьги.

Три аналогичных случая хулиганства, произошедшие в разных местах города, зарегистрированы только за 10 и 11 июня. Во всех трех неизвестные ворвались в квартиру к одиноким женщинам и избили их.

На улице Танеева неизвестные напали на А. С. - она, избили его и нанесли ножевое ранение.

Статистику телесных повреждений полнят и дорожно-транспортные происшествия. По проспекту Ленина был сбит и травмирован В. Ч. - ов. А на улице Крупской, на пешеходном переходе была сбита и тяжело травмирована семи-

летняя девочка. В другой аварии пострадал пятилетний мальчик, а в следующем случае жертвой водителя стал 58-летний старик. «Венчает» список происшествий сигнал «захват заложника», который на памяти работников милиции редкость. В этом же доме, где заложник содержался, на чердаке был обнаружен автомат Калашникова.

Таким образом, даже беглое знакомство со сводкой милицейских будней приводит к мысли, что наш небольшой городок становится опасным, как печально известные города-монстры Запада. Вот только по технической оснащенности сотрудники полиции куда как превосходят наших работников милиции. А тем временем наша преступность мукает и нагнетает день ото дня и час от часу.

Пресс-центр ГИД.



## АКТУАЛЬНО! КАК ПОСТАВИТЬ ЗАСЛОН НА ПУТИ УГОНЩИКОВ

Проблема хищения автотранспорта стала предметом обсуждения на последнем заседании коллегии городской администрации.

Терпеть настоящие бесчинства преступников, как говорится, дальше некуда. В прошлом году из 270 похищенных автомобилей разыскали только 20. Ныне статистика раскрываемости чуть получше: 70 совершенных краж за 4 месяца - 15 найденных транспортных единиц. Однако общей картины все это не меняет - владельцы гаражей живут в постоянном страхе. Да и общее число угонов, судя по представленной информации, резко возросло. На 86,8 процента. Не случайно местные жители пытаются сами создавать сторожевые группы, чтобы защитить свое имущество с оружием в руках. Куда деваться, если распоясавшиеся группировки с легкостью присваивают чужое, нажитое трудовыми мозолями, добро. Что же сделать, чтобы остановить вал угонов, хель немного стабилизировать обстановку?

Для начала был заслушан отчет начальника ГОВД Ю. Г. Богданова. Он отметил, что уже сейчас в ночное время действуют три специализированные группы сотрудников уголовного розыска, патрулюющей постовой службы и ГАИ, главная задача которых - объезд гаражных массивов с целью профилактики и предупреждения угонов. Отдача есть, однако такая, зачастую отрицательно влияет на выполнение отмеченных подразделением ГОВД своих прямых функциональных обязанностей. Беда в том, что милиция испытывает сейчас острую нехватку личного состава - недокомплект составляет около 100 человек. И ошутимого притока кадров в ближайшее время не ожидается.

О причинах такого положения вещей говорилось неоднократно, нет нужды их повторять. Важно то, что даже в этой неблагоприятной обстановке милиция пытается что-то сделать в плане раскрытия и предупреждения хищений транспорта. Ежедневно проводятся рейды, налажен учет, идет накопление информации. Благодаря хватке оперативников и следователей в феврале направлено в суд уголовное дело по обвинению двоих несовершеннолетних, которые похитили 5 автомобилей. При этом три автомашины изъяты и возвращены владельцам. В апреле была задержана группа преступников, совершившая 16-процентный в гаражи и угнавшая 11 машин. Большинство этой техники также возвращено владельцам. Работниками ГАИ при проверках на дорогах проводятся досмотры транспорта на предмет перевозки краденых запчастей, вещей, оружия, наркотиков и так далее. В результате выявлено 4 автомашины с несоответствием номеров агрегатов,

раскрыто 7 краж личного имущества, обнаружено два похищенных автомобиля. Дает плоды и перерегистрация транспорта. Функционирует штрафная стоянка. При разбирательстве там выявлено три краденых мотоцикла, один похищенный автомобиль, зафиксировано 9 случаев перебития номерных агрегатов.

Вместе с тем, по мнению Богданова, в одиночку милиция с этой проблемой не справится, поскольку нет достаточных сил и средств. А в городе до сих пор не создано ни одного гаражного кооператива, практически перестали функционировать многие платные охраняемые стоянки, в существующих гаражных массивах нет освещения и ограждения. Словом, для наведения порядка нужны совместные усилия.

Надо сказать, что проблема хищений автотранспорта неоднократно рассматривалась комитетом по борьбе с преступностью, намечались меры. Однако по многим причинам их осуществление идет крайне медленно, тяжело, а то и вовсе тормозится. Работа ГОВД в этом направлении была признана коллегией как неудовлетворительная. Но это, все понимает, всего лишь констатация факта. Пора всерьез браться за дело.

Решено, в частности, укомплектовать личным составом и технически оснастить еще 4 ночных автопатруля, не реже одного раза в месяц проводить ночью комплексные массированные мероприятия в рамках операции «Мотор». К патрулированию гаражных массивов будут также привлечены дополнительные силы из числа военнослужащих милицейской роты. Кроме того, руководителям шахт «Заречная» и имени Ярославского, ПАТП N 1 и N 2, АО «Надежда», автоколонны N 1337, электролампового завода рекомендовано в самое ближайшее время возобновить работу платных охраняемых стоянок. Будут произведены и рассмотрены в управлении архитектуры расчеты минимальных затрат на освещение и ограждение вновь вводимых гаражных площадок по улице Пушкина. Главная задача - сделать так, чтобы въезд и выезд был там только один. Тогда можно и пропускной режим наладить. Установлено, что в дальнейшем при отводе земли под гараж с владельцев будет взиматься на эти цели разовый целевой сбор.

Составляется также план первоочередных мероприятий по профилактике краж автотранспорта. Растет понимание того, что заслон перед угонщиками можно поставить только общими усилиями.

**А. НИКОЛАЕВ.**  
Пресс-центр администрации.



**МАГАЗИН «Мальшк»** - одно из тех торговых предприятий, которое на протяжении многих лет работает стабильно, несмотря на все невзгоды нашего трудного времени. Здесь стараются, чтобы каждый покупатель нашел себе необходимый товар и не ушел без покупки.

Немало стараний, труда и сноровки прикладывает коллектив, чтобы разнообразить ассортимент товаров. Довольно часто специалисты магазина выезжают за пределы города и области, чтобы установить прямые связи с поставщиками продукции. Довольно тесные контакты у коллектива с целлюлозно-бумажными комбинатами, фабриками игрушек, предприятиями легкой промышленности. Поэтому товар идет в магазин, минуя посредников, а это позволяет удерживать цены на одном уровне. Вот почему в адрес коллектива нет нареканий. А трудятся в коллективе немало опытных продавцов, заведующих отделами и товароведов, такие, как Валентина Николаевна Павлова, Ирина Александровна Каталкина, Елена Александровна Федоренко (которых вы видите на снимке), и многие другие.

Фото М. НЕЧАЕВА.



## ВМЕСТО РАЗЪЯСНЕНИЯ...

Не знаю, к кому обратиться, у кого искать защиты, когда причиняют тебе вред или наносят обиду. По всякой мелочи обращаться в суд, прокуратуру или милицию считаю излишним: не надо отвлекать их по мелочам, пусть ведут борьбу с преступностью. Но вот почему же в таких организациях, как коммунальные, почта, телефонная связь, торговля и ряд других, невозможно стало решить ни один возникший вопрос без нервозности?

Десятки лет жили, вносили квартирную плату, не возникало никаких недоразумений и трудностей. А вот сейчас, при новом законе, недоступном для понимания многих, при его применении сразу появились недоразумения и конфликты.

Наш дом N 50 по проспекту Ленина относится к ЖЭКу N 2. Дом стандартный, в три этажа, квартиры двух- и трехкомнатные, и те, что расположены одна над другой, по площади одинаковы. Должны быть. Но в ЖЭКе N 2 одинаковые квартиры оказываются с разной

площадью. Три двухкомнатные квартиры, одна над другой, по форме одинаковые, но квартира N 19 (без балкона) значится площадью 57,5 кв. м., квартира N 21 - 53,8 кв. м., N 23, в которой

### Социальная сфера

живу я, - 55,9 кв. м. (две последние - с балконами). И квартплата за май начислена: за квартиру N 19 с одним жильцом - 8295 рублей, N 21 при двух жильцах - 8302 рубля, N 23 с двумя жильцами с 50-процентной скидкой как инвалиду войны - 5670 рублей. Вот в таком начислении квартплаты и усматриваем несправедливость, а разобратся не можем.

Моя жена, старушка 75 лет, три раза ходила в ЖЭК, чтобы там разъяснили эту путаницу (сам я по состоянию здоровья сходить туда не могу). Ничего внятного, кроме грубости бухгалтера Л. А. Сивцовой, жена не получила.

Вначале бухгалтер говорила, что, возможно, площадь квартиры сдвинулась на два метра в сторону увеличения. Но ведь это полнейшая чепуха: стены дома не могут раздвинуться, тогда рухнет весь дом. Потом сказала, что начальники участка ЖЭКа по всем квартирам в БТИ выписали площади. Ну а впоследствии, когда уже нечего стало говорить и не на что сослаться, сказала моей жене, что «вы уже мне надоели, и я принципиально больше разговаривать с вами не буду». И это вместо терпеливого разъяснения!

Самостоятельно в технике подсчета квартплаты по новому закону вряд ли кто разберется, несмотря на то, что расчеты печатались в газете. Много неясностей, недопониманий, а это порождает конфликты. Хотелось бы, чтобы до них не доходило. И здесь все зависит от работников ЖЭКов.

**М. ЮЖАНИН.**

Инвалид войны.

## День открытых дверей

Немного странно звучит название такого мероприятия в учреждении, где все «двери» обычно бывают закрыты на крепкие запоры. Однако эти дни проводятся в Ленинск-Кузнецкой детской трудовой воспитательной колонии уже не первый год.

Вот и на этот раз, 12 июня, в колонии было многолюдно. Родители, приехавшие сюда, смогли осмотреть помещения отрядов, познакомиться с бытовыми условиями содержания воспитанников, попристутствовать на родительских собраниях, просто поговорить, посидеть рядышком со своими детьми.

Был и торжественный момент - вручение аттестатов об окончании девяти классов выпускникам школы. А затем воспитанники показали свой концерт. Надо сказать, что накануне они сами были зрителями еще одного концерта - членов городского клуба авторской песни «Эдельвейс». Они тепло принимали самодеятельных артистов, пригласили их на новые встречи.

День открытых дверей обычно бывает приурочен к двум событиям в жизни колонии - началу и концу учебного года. Но есть в нем и, пожалуй, самый приятный для каждого из находящихся здесь момент - освобождение после отбывания срока наказания. Нынешнее 12 июня должно надолго запомниться девяти воспитанникам, освобожденным условно-досрочно.

Сумеют ли ребята понять важность этой меры, не оступиться в дальнейшем, правильно воспользоваться этой вновь открытой жизнью «дверью» - покажет время. А пока их друзья позаботились о том, чтобы в первые дни свободы у них были средства на жизнь: каждый получил некоторую сумму денег из общественного денежного фонда воспитанников колонии, которыми они распоряжаются сами. И пусть она невелика, гораздо больше при этом значат поддержка, понимание товарищей, общая радость от сознания того, что один из них обрел свободу.

**С. ГОРДОСЕВИЧ.**



Помню, в одном из фантастических рассказов речь шла о том недалеком будущем, когда животный мир на планете стал настолько мал, что люди вынуждены были перейти на искусственную систему питания — таблетки, пилюли, капсулы... Берешь, например, одну из них — вот тебе яичница с кетчупом. Захочешь гамбургера — тянись за другой таблеткой. И вкусовые, и питательные свойства обеспечены. Пожала я тогда вместе с автором рассказа.

А тут недавно зашла к знакомой, а перед ней на столе лежат несколько разноцветных, крупных таких пилюль. Спрашиваю, чем это она занимается. В ответ, вполне серьезным голосом: обедаю. Посмотрела, как она принимает эти пилюли, заливая их стаканами воды, и пошутила: богатое, мол, меню у тебя. И что бы вы думали? Оказалось, что в самую точку попала: не просто богатое, а богатейшее и по калорийности, и по количеству витаминов. А называются те таблетки и капсулы — продукты «Гербалайф».

Вот таким образом, от шуток перешли мы к той доле правды, которая, как вам известно, непременно содержится в любой из них. А если говорить серьезно, то о системе питания «Гербалайф» читатели нашей газеты уже знают из статьи сотрудника центра народной медицины нашего города И. В. Бобраковой, сейчас занимающейся распространением этих продуктов. Тут и пришло решение послушать два мнения — И. В. Бобраковой и ее пациентки.

— Вы знаете, Ирина Викторовна, ваша заметка заинтересовала не столько обещанием снижения веса тела, сколько фразой о том,

ко при питании по системе «Гербалайф» человек не будет испытывать чувства голода. Раз десять в жизни принималась за различные диеты. «Сидела» на полусыром рисе, пыталась подражать «долинской» диете, очень модной одно время, устраивала себе разгрузочные, а то и полностью голодные дни. Откровенно скажу, пытка это для человека и ничего больше: одна только мысль в голове и вертится: — съест и не то чтобы наестся, а налопаться. Голод, одним словом, не тетка. А похудеть ох как хочется!

— Хочу вам сказать, что нормальный вес — это не только погоня за стройной фигурой. Проблема лишнего веса гораздо серьезнее, чем это принято считать. Семьдесят процентов россиян имеют избыточный вес. И это не просто лишние килограммы. Почти обязательным шлейфом за ними тянутся всевозможные заболевания — от гипертонии до желудочно-кишечных. Две трети женщин полнеют после родов, иногда катастрофически, и тоже с целым букетом попутных болячек.

Все это, в общем-то, хорошо известно. Вот почему люди так живо интересуются различными диетами, кодированием, тренажером. Но диеты требуют терпения и действительно сопровождаются муками голода, спорт — времени и немалых усилий. А стоит бросить то и другое, вес тут же набирается снова, да еще сверх того, что был вначале. И каждая новая попытка похудеть дается все труднее и труднее.

Вот здесь-то и может прийти на помощь «Гербалайф». Для тех, кто не читал моей первой заметки, напомню, что слово это в переводе на русский язык означает «травяная жизнь». В продуктах «Гербалайф» травы подобраны в определенных сочетаниях и пропорциях на основе четырехтысячелетнего опыта китайского учения о лечебных свойствах трав. Эти препараты позволяют соблюдать диету, принципиально отличающуюся от всех иных диет, ибо представляют собой не что иное, как клеточное питание, приводящее к видимым результатам оз-

туберкулезе, атеросклерозе. Применяется в случае высокого кровяного давления, при болезнях сердечно-сосудистой системы, в случае диабета, рака и многих других.

Таким образом, принимая этот препарат, вы вроде бы хотите избавиться от одного неприятного состояния организма — накопившихся шлаков, а попутно решаете и массу других проблем, если они у вас есть.

А возьмите препарат «Шизандра плас». Он берется с преждевременным старением клеток, предохраняя их от токсинов окружающей среды. Укрепляет

при астме, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях. Используется спортсменами. Даже если вы не качаете мускулы, а применяете этот препарат — вы увидите развитие своего тела и мускулов.

— Ирина Викторовна, вы так часто употребляете название болезней, рассказываете о возможности их лечения или избавления от них при помощи продуктов «Гербалайф». Неужели обо всем этом не знают специалисты-медики? И почему не используют их в процессе лечения, ведь система разрешена и нашим, российским Министерством здравоохранения?

— Вопрос о медиках лучше адресовать им самим. Я лишь хочу сказать, что любой лекарственный препарат не является противопоказанием для питания продуктами «Гербалайф». Об использовании же препаратов в работе медиков знаю, что в терапевтическом отделении одной из клиник Кемерово начали употреблять продукты «Гербалайф» и получили уже некоторые первые результаты. Например, есть случаи снижения содержания сахара в крови с 19,5 до 4,5 единицы.

И я бы не отказалась от такого сотрудничества с медиками нашего города. Напротив, я очень заинтересована в официальном подтверждении изменений, произошедших в результате этой системы питания, — анализах, снимках и тому подобном. Не секрет, что в наших больницах люди часто сами приобретают для себя те или иные лекарства. Вместо них или в купе с ними они могли бы попробовать и препараты «Гербалайф».

— Но вы же хорошо понимаете, что далеко не каждый может приобрести их, ведь цены — то кусаются!

— Во-первых, есть состоятельные люди, которым это может быть по карману. Во-вторых, в иных случаях вовсе не обязательно приобретать базовый набор полностью. Достаточно купить один-два его компонента. Это будет зависеть от конкретного случая, состояния здоровья пациента и, будем откровенны, состояния его кошелька. Стоимость препарата можно оплачивать и по безналичному расчету. Может быть, кому-то из рабочих пойдет навстречу предприятие, где он трудится.

— Ирина Викторовна, хочу опять обратить ваше внимание на желающих «убрать» лишние килограммы. Эффект препарата несомненен. Одновременно со снижением веса нормализуется сон, улучшается сердечная деятельность, общее состояние организма. И так хочется верить, что это только начало оздоровления всего организма.

— А так оно и есть на самом деле. Хочу лишь добавить, что в дальнейшем нужно будет периодически возвращаться к коктейлю «Гербалайф» или тогда, когда вы не сможете побороть в себе желание съесть что-нибудь в промежутках между основными приемами пищи. Однако курс питания препаратами системы «Гербалайф» поможет избавиться от недомоганий на долгое время, а при систематическом употреблении — навсегда.

Беседу записала  
Л. КРАВЧЕНКО.

## ДАРИЯЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ТРАВЫ

доровления.

Представьте себе, что одна из моих пациенток приобрела набор продуктов «Гербалайф» по программе внутренней очистки организма. Но каково же было и ее, и мое удивление, когда уже через несколько дней у нее с рук исчезли бородавки. Их было очень много, а это, как понимаете, было мучительно для молодой женщины.

Но давайте поговорим о вашем самочувствии.

— Если говорить о видимых результатах, то они в изменении объемов тела, заметном «разглаживании» морщин лица и качественном улучшении кожи лица: исчезла шелушность в области щек, подтянулась кожа на подбородке. И не только...

— А помните, я объясняла вам, что все это обязательно произойдет при употреблении коктейля «Гербалайф»? Принимая его, человек пополняет организм высококачественной протеиновой, иначе говоря, белковой смесью, сбалансированной с жирами, углеводами, витаминами, минеральными солями и микроэлементами. Так вот, как раз наличие в составе коктейля минеральных веществ в полном объеме позволяет коже при потере веса не растягиваться, а сжиматься. Если употреблять коктейль регулярно, то это будет являться гарантией хорошего здоровья в течение многих лет. Он является обязательной частью всех программ «Гербалайф».

Я уже упоминала об одной из них — внутренней очистке организма. Вместе с коктейлем там используются препараты «сок алоэ», «флорафайбер» и «шизандра плас». Сок алоэ, и об этом многие знают, является очень мощным целебным средством для пищеварительной системы. Он не только помогает естественному самоочищению организма, но используется при астме, фиброме, артрите,

иммунную систему, очищает легкие, переносит клеткам большее количество кислорода. Его хорошо применять также при заболеваниях щитовидной железы, хроническом кашле, различных инфекционных заболеваниях, заболеваниях курильщиков, глазных заболеваниях. Его можно употреблять и детям начиная с четырехлетнего возраста при астме, аллергии.

— Может быть, поэтому у меня снизилась потребность в курении, несмотря на то, что я — курильщик с многолетним стажем. Как, кстати, снизилась и ежедневная норма кофе.

— Первое — вполне возможно. А вот второму вы обязаны употреблением препарата «Эй. Эр. Джи». Он основан на растении гуарана, используемом индейцами Америки для стимулирования бодрости и энергии. «Эй. Эр. Джи» не содержит наркотических веществ, а между тем снимает усталость и снабжает клетки головного мозга кислородом, что дает повышение умственных способностей за счет ускорения процессов мышления.

А если у ребенка астма, аллергия либо респираторное заболевание, не давайте ему никаких продуктов ежедневного рациона, возьмите одну таблетку препарата и одну таблетку «Шизандра плас», сделайте чай, и пусть ребенок пьет его два раза в день.

Рассказать о всех препаратах «Гербалайф» просто невозможно: их много. Есть специально предназначенный для женщин — «Танкью плас»: Его хорошо применять при нарушении сна, для стимулирования сердечной деятельности, нервной системы. Он поддерживает уровень сахара в крови, устраняет нарушения менструального цикла.

А есть — специально для мужчин. Он так и называется «Мужской фактор 1000». Он важен для решения вопросов импотенции, хорош

## Фотоинформация



### ЛОХМАТЫЕ ИЩЕЙКИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Особое географическое положение сделало Новосибирск своеобразным перевалочным пунктом, через который наркотики провозят из южных стран СНГ в Сибирь и на Дальний Восток. На борьбу с подпольными наркодельцами призваны сегодня лохматые «сыщики» из питомника служебного собаководства Западно-Сибирского УВД на транспорте. Обученные собаки находят припрятанное зелье в самолетах, вагонах, грузовых контейнерах, камерах хранения. Только в прошлом году с помощью собак было задержано 118 перевозчиков наркотических веществ.

На снимке: начальник питомника майор милиции Л. Кузнецова с лохматыми «сыщиками».

Фото В. ЗИНИНА  
(ИТАР-ТАСС)



### КАНИКУЛЫ НА ФЕРМЕ

Оренбургская область. Не приходится летом скучать ребятам из села Наурузово, что в Матвеевском районе. Они помогают старшим работать в поле и на пасеке. Ассоциация фермерских хозяйств «Тайфун» вполне доверяет детям, давая им задания и производя оплату по труду.

На снимке: в крестьянском хозяйстве «Лайсан» Ринат Зиганшин помогает готовить технику к косовице.

Фото В. БУШУХИНА  
(ИТАР-ТАСС)

СПОРТ

И чемпионы, и призеры

С 8 по 12 июня в Новокузнецке проводилась XI летняя спартакиада Кузбасса по боксу среди взрослых. В ней приняли участие 84 боксера из 11 городов Кузбасса.

Наш город представляли шесть боксеров - воспитанники тренера В. А. Белых. Пятеро из них вернулись с медалями.

В весовой категории 71 кг выступал мастер спорта Иван Перов. Он провел четыре боя и во всех добился победы, став чемпионом спартакиады.

В весовой категории 91 кг не было равных нашему тяжеловесу мастеру спорта Аркадию Адамкову. Он провел два боя и оба закончил досрочно, ввиду явного преимущества, став также чемпионом спартакиады.

Хочется отметить Вячеслава Краснова, рабочего шахты «Октябрьская». Это были его первые соревнования после службы в Вооруженных Силах. Вячеслав уверенно, грамотно провел три боя, в двух одержал победу и стал бронзовым призером спартакиады в весовой категории 71 кг.

Также бронзовыми призерами стали Виктор Орлов (60 кг) и Анатолий Краснов (91 кг).

Л. ИГНАТОВА. Заместитель председателя горспорткомитета.

ЛЕСА, РОЩИ, городские скверы бушуют зеленью. Богиня Флора каждый день на лугах рассыпает все новые цветы - одни краше других.

Нынче в первой декаде июня солнце поспешило повернуть на жару. В отдельные дни температура воздуха повышалась до 30 градусов в тени. Царил зной, и все живое пряталось. Даже воробьи переставали чирикать и скрывались от солнца под крышами домов.

Правда, в ночь со второго числа на третья погода преподнесла овощам нежелательный сюрприз: был иней, и ботва у только что вылезавшего из земли картофеля почернела.

10 июня вечером под окном дома большая стайка воробьев облепила куст сирени. Они чирикали, перепрыгивали с ветки на ветку, перепархивали на кусты смородины. По народному поверью, воробьи перед дождем собираются в стайки.

На следующий день утром небо заволочило тучами. Они приволокли с собой сетку дождей. Он шел днем несколько раз. Старался смыть с крыш домов и заборов копоть и грязь, освежить траву и листья на кустах и деревьях.

Знакомый рыбак Александр вечером возвратился с лесного озера и рассказывал:

- Когда пошел дождь, я спрятался под елку. Смотрю, слева из кустов вышла глухарка и села под маленькой елкой от меня в метрах сорока и крылья раздвинула. Квохчет, на ее зов сбегает другая.

ЯВИЛОСЬ ЛЕТО ЗВОЗЖКОЕ!



жалась цыплята, сидят под крыльями, им там тепло, они и носа не показывают. Я сижу и боюсь пошевелиться. Цыплята в легком перье и могут под дождем простудиться, а вот утята хоть бы что. Свись! Свись! Сверху вода, снизу вода, а они плавают, гоняются друг за другом, не обращают внимания на крик матери-утки... Ответственная и беспокойная пора наступила для

лесных мамаш. Подрос молодняк: птицы покидают свои гнезда, разлетаются, а зверьки вылезают из нор и разбегаются. Глаза да глаза надо за этой малышкой.

По календарю рыболова, лучший клев в июне наблюдается у плотвы, окуня, ерша, щуки. По календарю грибника, если в это время стоит теплая с дождями погода, появляются в лесу подберезовики, сыроежки, маслята, шампиньоны.

В лесу цветет ландыш. Растет он и в огородах, садах, под окнами домов. Его можно встретить в наборах букетов у некоторых продавцов цветов. Ландыш майский - многолетнее растение из семейства лилейных. У него эллиптические листья прикорневые, на невысоком стебельке сверху кисть белых колокольчиков. Его плод - сочная красная ягода. Цветок обладает нежным запахом и, казалось бы, мог доставлять удовольствие людям, но не спешите радоваться: ландыш ядовит. Известен случай гибели ребенка, выпившего воду из вазы, в которой стояли ландыши. Бывает, дети жуют листья и стебли ландыши, вследствие чего может наступить отравление.

А вот пятнистый олень может питаться листьями ландыша и - ничего, и лиса лакомится ягодами ландыша совершенно безнаказанно.

Ф. ЕГОРОВ.

КАЛИНА

Кустарники в вашем саду

Два куста ее растут в моем палисаднике, и, глядя в окно, я постоянно могу любоваться этим прекрасным растением. Она нарядна всегда: и весной, когда примеряет новую зеленую одежду, и в начале лета - будто невеста в венчальном убранстве, а также осенью и зимой, обильно усыпанная кораллово-красными плодами-самоцветами. А какое удовольствие наблюдать за буйным пиршеством шустреньких свиристелей или за чопорным ужином важных снегирей, долго выбирающих и как бы оценивающих изобретательную ягоду, прежде чем неторопливо расклевать ее.

Прекрасная калина! Недавно воспета она в русских песнях. Мелодия «Калинки», под которую с блеском выступали наши мастера фигурного катания, знакома всему миру. Приходится лишь сожалеть, что калина так редко на наших садовых участках, в городских дворах и парках. Замечу, кстати, что на Западе она широко используется в озеленении, особенно форма с махровыми цветками, известная под названием бульдонеж, или снежный шар.

Ботаники насчитывают около двухсот видов этого кустарника. В наших лесах и по берегам рек растет лишь один вид - калина обыкновенная. Обращает на себя внимание оригинальное строение щитковидных соцветий: по краям расположены более крупные и чисто-белые цветки, а внутри они помельче и не кажутся такими белыми. Дело в том, что только цветки внутренней части соцветия являются полноценными, т. е. имеющими и тычинки с пыльцой и пестики с завязями, из которых образуются плоды. Внешние крупные «цветки» фактически таковыми не являются. В них нет ни пыльцы, ни нектара, до которых охочи насекомые. Эти своеобразные образования служат одной-единственной цели - привлечь насекомых-опылителей к подлинным цветкам, менее заметным издали. Есть в этом сходное с ярким нарядом женщин. Он тоже как бы зовет: обрати на меня внимание, присмотришься лучше ко мне!

Цветение у кустов, выросших из разных семян, наступает неодновременно. Мои два зацветают один вслед за другим. Специальным подбором можно растянуть период цветения на две-три недели. Отличаются растения и своей декоративностью. Выявление наиболее декоративных - широкое поле деятельности для увлеченного садовода. Несомненный интерес представляет отбор и размножение форм калины с

более крупными и сладкими плодами. Первые успехи в этом направлении дают основание считать, что результаты могут оказаться столь же значительными, какие достигнуты в селекции жимолости и облепихи. Лучшие формы калины могут вполне окупить наши труды не только пышным цветением, но и обильным урожаем плодов, которых с одного куста получают по 12-15 килограммов.

Сочные плоды калины, обычно называемые ягодами, фактически являются костянками, подобными плодам вишни, сливы, абрикоса. Кислые и с горчинкой, они становятся более сладкими после промораживания, а особенно после длительного пропаривания. Их издавна употребляют в пищу, а также как лечебное средство. До сих пор помню неповторимый вкус блюда, каким угощала в начале двадцатых годов тетка Наталья. Называла она его калинниками. Это нечто вроде коврижки, приготовленной из смеси сильно протомленной в русской печи калины и солода. Немало и других блюд из калины было известно народным кулинарам. Жаль, что многое под влиянием новых веяний ушло из нашего быта, и питание наше стало менее разнообразным. Не в этом ли одна из причин одолевших нас часто чинь болезни - аллергии, астмы, колитов, гастритов?

Посадить калину можно где-нибудь у забора, вклинить ее в состав зеленого ограждения. Если же позволяют возможности, то лучше выделить ей открытое место с высокоплодородной почвой. В этом случае и цветение будет более богатое, и урожай плодов значительно выше. Посадка калины хорошо сочетается с гибридной спиреей, высота которой не превышает обычно метра, а весьма обильно цветет чуть раньше - с конца мая. Уход требуется минимальный: полив, на который калина отзывается лучшим цветением и плодоношением, подкормки, рыхление почвы и содержание ее в чистоте от сорняков.

Размножать можно семенами, делением куста, зелеными черенками. Наиболее ценные формы прививать на побеги имеющихся кустов. Специально для калины изобрел способ прививки садовод из Подмосковья А. И. Фроленко. Подробное описание этого способа содержится в журнале «Приусадебное хозяйство» (№ 3 за 1990 год, стр. 57).

Г. СКАКУНОВ.

Поздравляем!



Дорогую нашу, любимую мамочку и жену Нину Витальевну Ибраимову от всей души поздравляем с днем рождения!

Пусть в этот день приходит счастье!

Пусть в этот день цветут цветы.

Пусть в этот день на радость несбывшиеся сбудутся, мечты.

Муж, дочери Эля и Рита.

Веру Сергеевну Зорич с днем рождения!

Будь ты вечно красива: И душой, и собой.

Будь ты вечно любима: И зимой, и весной.

Не склоняйся рябиной. Если грянет гроза.

Будь ты в жизни счастливой В этот день и всегда!

Коллектив магазина № 1 РПС.

Дорогую нашу жену и мамочку Веру Сергеевну Зорич с днем рождения!

Тебе исполнилось сегодня... И может быть, ты с виду весела.

И с грустью думаешь: Приходит осень, а там зима

белым-белая.

А может, не подумаешь об этом.

Немало все же у тебя забот. Дай Бог тебе большое бабье лето.

И осень милую, когда она придет.

Пусть пристально глядят мужчины.

И шутят как хотят пускай. Ты не считай своих морщинок.

И лет своих не убавляй. Бывают женщины похожи на чуть увядшие цветы.

Еще милей, еще дороже, еще прекрасней стала ты. И не горюй, что отцвела рябина.

Рябина только соком налилась.

Муж, сын.

ОРГАНИЗАЦИИ

требуются рабочие следующих специальностей: столяры, плотники, каменщики, штукатуры-маляры, сварщики и администратор в кафе-бар «Сова». Обращаться ул. Ломоносова, 6. Наш телефон 2-71-34.

ПРОДАЮТ

Мотоцикл «Урал» (цена 2,2 млн. руб.) Звонить по телефону посредника 2-20-74 после 20 часов.

Мотоцикл «Урал», бывший в употреблении, в хорошем состоянии, пробег 4500 км., и мотоблок «Луг» с прицепом (новый). Звонить по телефону 2-28-27.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ Учредители: Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции. Редактор газеты С. П. БАРАНОВ

Адрес редакции: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15. СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ: По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлениям - 2-07-13. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 21432. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин. Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 4375. Цена одного экземпляра - 50 руб.