

ПОРОДСКАЯ

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер"

ТАБЕТА

№ 120 (16033) Среда, 29 июня 1994 г.

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

Полку инженеров прибыло

Недавно в АО «Ленинскуголь» состоялось выездное заседание государственной экзаменационной комиссии по защите дипломных проектов студентами Кузбасского государственного технического университета по специальности «маркшейдерство».

Восемь студентов-стипендиатов шахт Ленинского и Беловского рудников представили работы, раскрывающие их познания в различных областях маркшейдерского дела. Защита прошла успешно. А стипендиат шахты имени 7 Ноября В. В. Гётман удостоился диплома с отличием.

Особо следует отметить, что все дипломные работы были построены на местном материале, и в дальнейшем все предложения и критические замечания дипломников будут учтены.

Г. ПЕПЕЛЯЕВ,
Главный маркшейдер
АО «Ленинскуголь»

Печальные цифры

Как сегодняшний день Ленинской автобазы партнеры задолжали 2,5 миллиарда рублей. Сама автобаза должна 2,8 миллиарда. Из них 2,3 миллиарда — только за налоги, из которых около полу-миллиарда — пеня на своевременную их уплату.

Чтобы как-то удержаться «на плаву», автобаза провела сокращение рабочих мест, которое коснулось всех звеньев производства — от управления до водительского состава. Правда, водителей технологического транспорта — меньше всего. Коллектив уменьшился почти на 120 человек — то есть на одну седьмую. До конца года будет рассчитаны еще 50 человек. Последнюю зарплату здесь выдавали за март.

Самое обидное, что заявки на услуги технологического транспорта более чем достаточно. Автобаза не в силах выполнять их все. Если бы все эти услуги оплачивались, кол-

лектив жил бы припеваючи. А между тем приходится «затягивать пояс». Особенно — под последний пакет президентских указов, направленных на стабилизацию бюджета.

Эти указы должны были бы появиться в 1991-1992 годах, после проведения всероссийского зачета, тогда они были своевременными и дали бы эффект. — говорит директор Ленинской автобазы А. И. Дубин.

Между тем Ленинскую автобазу уже начинают засасывать в долговую «воронку». Еще немного — и можно окончательно пойти на дно.

В. СЕРГИЕНКО.

А если воду отключат?

Тяжелое «приданое» получило УВКХ, когда, перейдя под муниципальную юрисдикцию, приняло в свой состав ДЭУ. Из трехсот отдельных колонок половина не работает, сети старые, на них около двадцати порывов.

Чтобы навести здесь хоть какой-то порядок, необходимы не менее двух аварийных и двух ассанин, экскаватор, буровая. Новое же предприятие привело с собой только одну «аварийку» и одну «аску».

Впрочем, как рассказывал начальник УВКХ Л. Б. Шерин, и свое-то хозяйство у водоканала далеко не в ажуре. Для подготовки к зиме не хватает материалов. Что успеют запасти зимой, то и есть. А без должной подготовки водопроводных и канализационных сетей в зиму вступать невозможно.

Кроме того, теперь на шее УВКХ — очистные со-

оружения Лесного городка (опять же без техники), собираются там «навести» и нитки и иглы, как сообщил Леснид Барисович. Купить материалы не на что, технику обновили — тоже. Более 6 миллиардов рублей должен он своим кредиторам. Никто никому не платит, ни у кого нет денег.

Есть одна мера — отключение должников от водоснабжения, но УВКХ не следит: ею вообще не пользуются. Все таки есть надежда на решение проблем.

В. ГАЛКИНА.



Бригада И. Ф. Колбасова из Польшаевского ДСК трудится на строительстве жилья для работников новой клинической больницы. Как всегда, она быстро и качественно монтирует здание — были бы только материалы. Если комплекующие детали поступают в срок, за строителями остановки не будет.

НА СНИМКАХ: члены бригады (слева направо) Н. И. Горностаев, С. В. Кулишов, А. Н. Македонский, И. А. Иванов и бригадир И. Ф. Колбасов; вот и еще одна «коробка» готова, очередь за отделочниками.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



Ограбление, которого... не было

Есть такое понятие в работе сотрудников отдела милиции — «материал». А означает оно несколько скрепленных исписанных листочков — заявление потерпевшего, взятое от него объяснение, в лучшем случае, здесь же объяснения свидетелей.

И даются на раскрытие этого преступления определенные законом время, и начинают работать над материалом сотрудники сразу нескольких служб горотдела: часами, сутками, месяцами. И когда нарушитель наконец установлен, работа над материалом тоже равно не прекращается — престо на смену инспекторам уголовного розыжка приходят инспектора отделения дознания. И снова работа. Теперь уже для того, чтобы установить, доказать вину подозреваемого.

То заявление о грабеже кожаной куртки итальянско-

го производства, стоимостью в триста тысяч, в горотдел поступило еще зимой. Потерпевшая описывала преступника как неизвестного мужчину, ограбившего ее, и просила о возврате ей куртки и наказания преступника.

Двоим подружкам в тот зимний, затянувшийся вечер было ужасно скучно. Однако среди их многочисленных способов досуга знали они всего один — пьянство. Сначала нашли одну группу любителей выпить у себя дома, затем с другими направились уже к ним домой. Потом, лишившись «спонсоров», отправились в ночное путешествие по Польшаеву «прямо по винным точкам» — южоскам, торгующим спиртным в ночное время. Встретили на одной из улочек таких же искателей приклю-

чений, но уже мужского пола.

Договорились между собой сравнить, кто быстрее и, не долго думая, отправились расливать спиртное в ближайшую девятиэтажку (да вот незадача, были в таком состоянии, что даже не помнили потом, в какую именно). Количество выпитого к тому времени «помогло» окончательно потерять человеческий вид, поэтому девушки решили расположиться со своими кавалерами прямо на лестничных площадках: одна этажом ниже, а другая пара — повыше.

Теперь уже не установить причинно-следственной связи между нынешней потерпевшей и ее обидчиком — слишком затуманено было сознание у обеих. Но она произносила: «Девушка (в костюме Евы) пранзительно

завизжала, на лестничную площадку стали выглядывать жители, и я брень, схватил куртку (чтобы прикрыть свое лицо), обоссился науте. Как вышло, я поплыхах, он захватил и куртку своей подруги.

С зимы искали «преступника», дни понадобились для допроса всех участников той ночи. И все это для того, чтобы позвонить постановление об отказе в возбуждении уголовного дела за отсутствием состава преступления.

Дело, может, и не стоило бы этой заметки, если бы в нашем производстве не были десятки аналогичных...

П. МАЛЬКОВА.

Инспектор отделения дознания, майор милиции.

«КОЕ-ЧТО МЫ УСПЕЛИ СДЕЛАТЬ», -

СЧИТАЕТ ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДУМЫ, НАШ ЗЕМЛЯК Г. Т. ДЮДЯЕВ

На днях в администрации района состоялась встреча с Геннадием Тимофеевичем Дюдяевым, одним из наших посланников, работающих сейчас в парламенте России. Депутат отчитывался перед избирателями. «Дума работает уже полгода, - сказал он, предваряя свой отчет. - И кое-что мы уже успели сделать».

Прежде всего Геннадий Тимофеевич рассказал о том, чем должна заниматься Дума, исходя из положений Конституции. У нее несколько основных прав. Во-первых, она утверждает бюджет страны, а это, понятно, основа основ. Во-вторых, дает согласие на представленные президентом кандидатуры глав правительства и Центробанка. В-третьих, собственно законодательная деятельность и так далее. Самым серьезным решением Госдумы, по мнению Дюдяева, было постановление об амнистии, которая стала как бы первым шагом к всеобщему согласию.

В первом чтении обсужден проект бюджета на второе полугодие. Конечно, делается это с запозданием, но правительство представило его на рассмотрение лишь в конце апреля. По-хорошему, пора бы уже познакомиться с проектом бюджета на будущий год, но такова реальность. Кстати, страна живет вроде как в долг, поскольку собрано всего лишь 40 процентов доходов от запланированного. При обсуждении проекта бюджета были жаркие споры, которые продолжались во втором и третьем чтениях. Нет ни одной отрасли народного хозяйства, которая была бы довольна названными в проекте цифрами. Полностью финансируются лишь так называемые силовые структуры, на которые, по словам депутата, расходуется около сорока процентов имеющихся средств.

Естественно, собравшихся интересовало, как будет финансироваться агропромышленный комплекс. Как заметил Г. Т. Дюдяев, поначалу предполагалось выделить ему двадцать триллионов рублей. Сумма, как видим, немалая. Но со временем правительство все отсекало и отсекало от этой цифры. В результате осталось лишь восемь триллионов. Но с помощью аграриев и депутатов других фракций, в том числе коммунистов, сумму увеличили еще на столько же. Хотя из нее опять-таки намечается забрать пять триллионов на покупку на стороне продовольствия. Значит, чисто на развитие АПК остается намного (на эти пять триллионов) меньше. И продукты питания в городских магазинах будут, по всей видимости, в основном импортные, а не наши, «доморощенные».

Как заметил депутат, Госдума могла бы работать более активно и результативно, будь у нее право на инициативу. Но Конституция такую возможность ис-

ключает. Право законодательной инициативы имеют верхняя палата - Совет Федерации, президент, правительство, Конституционный суд. А вот Дума не имеет такого права, и это связывает ей руки. Тем не менее только за последние три недели депутаты рассмотрели около семидесяти различных проектов законов. В ближайшее время многие из них будут приняты. Но вот проследить за их действием Дума не может - у нее, по той же Конституции, не имеется контрольных функций, как раньше это было у Верховного Совета. Среди этих проектов законов есть и те, которых ждут сельчане, фермеры, все владельцы земли. Скажем, Земельный кодекс. Закон о крестьянских хозяйствах и т. д. Земля, по мнению депутата, должна быть в частной собственности, государственной, муниципальной и в собственности предприятий, то есть коллективной. Эту линию проводят аграрии, за это они и «бьются».

Слушатели заинтересовались новгородским опытом, где губернатор Немцов смело внедряет все новое. В частности, не боясь, разукрупняет колхозы и совхозы. Геннадий Тимофеевич на это сказал, что такой опыт впервые появился у Травкина в Шеховском районе. Да и у нас в районе он начинал было приживаться в колхозе «Заря», но толком так и не прижился. Речь идет о кооперативах, которые поначалу зарекомендовали себя неплохо.

Острым был разговор о преступности, захлестнувшей страну. Депутат ответил так:

- Нам это очень тревожит, поэтому вносим поправки в действующие законы, работаем и над новыми. Но это очень серьезный вопрос, с ходу его не решишь. Скажу только, что на преступность надо наступать по всем фронтам. Просто так ее не сломишь.

Коснулись собравшиеся и международной жизни. Дюдяева спросили прямо: зачем ездил с делегацией в Югославию, когда у нас у самих столько «горячих точек»? Геннадий Тимофеевич как истинный интернационалист сказал: «Мы не можем отделиться от мира, поскольку живем на одной планете».

И снова о самом болезненном - о кредитных ставках. Ведь банки сегодня буквально съедают доходы товаропроизводителей. Депутат ответил, что эти ставки будут снижаться, во всяком случае, такие проекты уже имеются.

Значит, не все так уж беспросветно? Хотелось бы надеяться на это. Вот почему, веря в дееспособность представительной власти, участники встречи пожелали нашему депутату плодотворной работы, более активной деятельности.

М. ПЕТРОВ:

Внештатный корреспондент.

В 1924 году на руднике была открыта школа горнопромышленного ученичества. За это время она претерпела не одно изменение в буквенной аббревиатуре: ГПТУ, СГПТУ, СПТУ, а теперь ПТУ-38, оставаясь неизменно кузницей профессиональных кадров для предприятий угольной промышленности.

Текущий год для училища особый. В октябре оно отпразднует свое 70-летие. Чем живет сейчас коллектив, как готовится к юбилею, какие возникают проблемы при этом и каким путем намерены их здесь решать - обо всем этом рассказывает директор ПТУ-38 В. П. КРАНОСЕЛЬСКИХ.

- Итак, чем живет сегодня ваше училище, Владимир Павлович?

- На сегодняшний день контингент учащихся - 607 человек. Буквально на днях мы выпустили 95 человек в связи с призывом ребят в армию. И сразу же возникает проблема трудоустройства ребят на предприятия «Ленинскугля». У нас еще ни один выпуск не уходил служить без трудоустройства. Нынче сроки сжаты. Поэтому хотелось бы, чтобы на шахтах руководство отнеслось к этому с пониманием. Ребята должны быть социально защищены.

Подходит приятная дата - 70-летие училища. За эти годы мы выпустили около 14 тысяч ребят, которые получили профессии электрослесарей, многие из них являются хорошими специалистами, занимают высокие посты.

- Есть ли проблемы с набором?

- Нет. Нынче нам надо было набрать 180-200 ребят. Планируем шесть групп, и на всякий случай можно набрать еще одну. Не исключено, что за то время, пока готовятся кадры, кто-то не будет справляться с учебой, кто-то заболит и уйдет, а кто-то уедет за пределы города.

Пока шахтами на сегодня заявлено 172 человека. Они-то и должны вернуться через 3,5 года на предприятия уже профессионально подготовленными. Заявки с шахт поступили официально. Не думаю, что потом будут какие-то разногласия с руководителями шахт по организации практики на так называемых базовых предприятиях.

- Владимир Павлович, у вас в этом году намечаются изменения в условиях приема учащихся. Какие?

- Да, в этом году мы организуем прием ребят несколько по-другому. Раньше набирали в такой последовательности: принимали документы по направлениям с шахт, потом мастер отбирал ребят в группу. Но когда начиналась производственная практика, то возникало немало нюансов, которые не давали четкого представления о практике наших учащихся. Да и осуществлять контроль было очень сложно: ребята из одной группы оказывались на практике на разных шахтах города. Поэтому в этом году набираем группу для шахты, и мастер до конца будет доводить этих ребят, то есть отвечать не только за практику, но и за обучение. В этом случае будет яснее видно качество подготовки специалиста - шахты нам могут предъявлять претензии, а мы, в свою очередь, имеем полное

основание сделать вывод по мастеру: удовлетворяет ли он требованиям сегодняшнего дня?

Эта система приема учащихся была одобрена за-

техником. Поскольку рудник использует в основном польскую технику, то есть у нас секции «Пиомы», «Глиника», есть комбайн ГШ-68 новейшей модификации,

НА ПОРОГЕ

СЕМИДЕСЯТИЛЕТИЯ

Наши интервью

местителями директоров шахт по кадрам. Будем заключать договоры с шахтами о подготовке для нее определенного количества специалистов, а потом уже и работать согласно подлинному документу.

- Сейчас уже есть желающие учиться у вас?

- Да, на 7 июня записалось 140 ребят. Ожидается конкурс. Будем смотреть оценки в аттестатах, затребуем характеристики из школ. Думаю, что отберем способных ребят, будем готовить из них электрослесарей и по заявкам шахт тех специалистов, которые им нужны.

- Сейчас учащиеся ряда училищ стали получать стипендию. Как этот вопрос решается в вашем заведении?

- С нового года и мы будем переходить на выплаты стипендии. Раньше выплачивали компенсацию за спецодежду, а сейчас все заложено в стипендию.

- А в отношении питания учащихся как решен вопрос в училище?

- Учащиеся питаются 2 раза в день. Пицца, разнообразная, калорийная. В общем-то, жалоб при мне, а я уже дорабатываю год в должности директора, не было. Финансирует расходы бюджет: на одного учащегося где-то 900-1000 рублей в день. Есть своя столовая.

- Владимир Павлович, а чем вы еще можете привлечь внимание ребят к училищу?

- Самое ценное у нас - материальная база. Прекрасные мастерские, неплохой полигон, о котором мне хотелось бы сказать особо. Он у нас оснащен новейшей

есть маслостанция и многое другое, в том числе и проходческая техника (ГПКС). Ребята наши гоняют этот комбайн на полигоне в весенний период.

Словом, навыки учащиеся приобретают в училище на той технике, которая используется на шахтах рудника.

Есть спортзал, работают спорткружки, намерены строительство спортплощадки на территории училища. Летом 12 групп из 15 идут в походы по разработанным маршрутам. Есть актовое зал. Думаем, что будет у нас и видеотека, и даже кабельное ТВ, если помогут шахты.

- Обычно лето - время ремонта, обновления учебных заведений.

- И мы наметили большой объем работ в этом направлении. Прежде всего - заменить отопительную систему в мастерских и спортзале, произвести ремонт полигона. Пришла в негодность и электропроводка в учебном корпусе. К тому же и санэпидстанция предъявляет нам претензии по освещенности кабинетов.

Все перечисленные работы профинансирует госбюджет. Но проведение новой проводки будет вестись по коридорам, которые и без того нуждаются в капитальном ремонте. Значит, объем работ, а следовательно, и затрат возрастет. Нужна помощь и я, пользуясь случаем, хотел бы просить руководителей АО «Ленинскугля», директоров шахт пойти нам навстречу и помочь в отделке коридоров. Ничего особенно делать с ними мы не намерены: убедим старую штукатурку, сни-

мам набел, затем вновь оштукатурим, отшлифуем и, по совету дизайнера, выкрасим коридоры так, чтобы они смотрелись светло, просторно и торжественно. Но своими силами такой объем работ просто не потянем. Помощь от шахт нужна не только финансовая, но и в рабочих руках.

Да и сам фасад здания не мешало бы обновить. С завистью поглядываем на то, как отделана гостиница «Загреб». Вот бы так же обновить и корпус техникума, и наше училище. Все вместе наши здания прекрасно смотрелись бы. Хотелось бы обратить на это внимание администрации города.

Еще одна проблема, которую надо разрешить за летнее время, - ремонт полигона. Несущие балки перекрытия здесь - рельсы, которые работают на изгиб. Наступает время, они рвутся, падают. Специалист по технике безопасности у нас был и запретил использовать полигон в учебных целях. Но год заканчивался, и нам удалось «прогнать» всю программу. А как быть на следующий год? Хотелось бы поменять перекрытие. Подсказали со стороны бригаду ремонтников, составили смету, профинансировать нас обещали за счет средств госбюджета.

- Но, наверное, лицо училища определяют не только стены, но и люди, которые в нем работают. Как решаются кадровые вопросы?

- Сейчас мы столкнулись с проблемой - как удержать производственных мастеров? Существует тарифное соглашение, согласно которому работники училища должны получать, как и работники УКК. Год бьюсь над этой проблемой и никак не сдвигаю. Вышел с этим вопросом на совет директоров. Конкретные предложения есть. Мы просили разницу. Чтобы удержать работников, на доплату по заработной плате нужно 15 млн. рублей. Сумма немалая, но согласитесь, 100-120 тысяч рублей в месяц - для мужчины не заработок. Учительский состав у нас подобрался неплохой, а вот с мастерами надо работать. Есть и прекрасные специалисты. Например, Тарасов Сергей Николаевич. Он работает с двумя группами. Молодой парень, но очень способный. Можно отметить Геннадия Васильевича Лебедева. А Иван Николаевич Голубев - такого мастера поискать надо: он обслуживает мастерские, и можно смело сказать: на нем все держится. Такие кадры надо беречь.

Как видим, планов, задумок у Владимира Павловича много. И он прав в том, что разрешить все эти проблемы сообща легче. Проще простого - отмахнуться от назойливого директора училища. А вот помочь ему - дело благородное.

Беседовала
Г. АКИМОВА.

НА ГРАНИ БАНКРОТСТВА

Задолженность партнеров тресту «Ленинскшахтострой» на 1 июня составила примерно 10,5 миллиарда рублей. В результате предприятие сегодня - почти полный банкрот.

Кто эти должники? АО «Ленинскуголь», УКС, администрация города и многие-многие другие. Не пла-

водопровода, социальных объектов в Лесном городке: школы, больницы, детсады и других.

Рабочим еще не выплачена майская зарплата, даже частично апрельская. Об июньской и речи пока нет.

Есть ли выход из положения? На сегодняшний день - нет. И не строители в том повинны. Поэтому, даже став акционерным обществом, коллектив «Ленинскшахтострой» ничего хорошего в будущем для себя не ждет.

В. БУРЦЕВА.



И не иссякнет доброта

В последнее время такие письма, к сожалению, приходят в редакцию нечасто. В основном читатели жалуются на падение уровня жизни, на беспредел, царящий в стране, на то, что нигде не добьешься справедливости.

И вдруг - такой светлый, искренний рассказ о хорошем человеке. Валентина Михайловна Мятёжнова просит написать о Галине Петровне Горнауловой, патронажной сестре Красного Креста. «Я пыталась не раз «сочинять» заметку для газеты, но, увы, ничего из этого не вышло. Не осилив работы, поняла, что лучше обратиться к специалисту. Надо, чтобы получился настоящий очерк, профессиональный. В противном случае, вместо доброго дела, может получиться злое: обидеть человека можно, не желая этого. И я пишу вам», - говорится в письме. И еще: «Мне почему-то кажется, что побольше материалов о хороших, интересных людях должно быть в газетах именно сейчас». Золотые слова!

Можно было бы журналисту взять на себя эту задачу, человек действительно замечательный. Но автор письма так проникновенно, с такой симпатией рассказала о Галине Петровне, такие нашла добрые слова, что мы сочли излишним подменять ее рассказ своим. Ведь никакой профессионал не сможет в короткой встрече разглядеть в человеке то, что видят те, кто знает его годы. И мы решили просто опубликовать письмо.

Живет в нашем Полысаеве Галина Петровна Горнаулова, медсестра по профессии, работающая сейчас сестрой милосердия Красного Креста. О ней можно долго говорить, но я постараюсь сказать главное.

Именно Галина Петровна семнадцать лет назад стала первой сестрой милосердия в нашем полысаевском кусте. Это она положила начало столь популярной нынче помощи на дому старикам и инвалидам. А что непростое это дело, знает тот, кто хоть когда-нибудь ухаживал за человеком немощным, а следовательно, ранимым и делая из трагедии вброд из пустяка.

В июле текущего года у Галины Петровны - юбилей. Исполнится тридцать лет ее трудовой деятельности. Эти годы были заполнены очень нелегкой работой. Из них десять лет - медсестра онкологического отделения горбольницы № 5 и семнадцать - патронажная сестра. Для такой работы надобно много: кроме физических, душевных сил, а еще - доброе сердце. Уж последнее у нее не атрофия!

В семидесятые годы, когда она была единственной патронажной сестрой в нашем районе, до двух десятков человек ожидало ее появления в своих домах, тепла ее рук, медицинской и моральной помощи. И все они получали то, что ожидали. Люди, больные, старые, многие из них с тех пор ушли от нас, но кое-кто еще живет из ее первых подопечных, и по-прежнему она спешит к ним, чтобы поддержать, оказать необходимые услуги. При этом говорит, утешает. А как много значит для человека, мир которого ограничен четырьмя стенами, понимание и участие!

Иногда для того, чтобы охарактеризовать человека, говорят, что он проработал двадцать, тридцать лет. Это, конечно, похвальное. Но главное ведь не в стаже, а в том, как ты свою работу делаешь.

О Галине Петровне я слышала задолго до того, как познакомилась с ней. Сначала одна из моих жилищных коллег стала ее подопечной, а затем, один за другим, - еще несколько знакомых.

Я имею в виду уже время



работы ее в Красном Кресте. И всегда о ней - самые восторженные отзывы. Когда в конце семидесятых годов я узнала Галину Петровну, так сказать «живьем», убедилась, что говорили мои знакомые чистую правду. Однажды пришлось слышать такую фразу: «Я счастливый человек, потому что в конце жизни судьба послала мне Галину Петровну», - так со слезами на глазах говорила моя знакомая. И в праздничных подборках в «Ленинском шахтере» неоднократно приводились слова благодарности Галине Петровне Горнауловой, которые в своих письмах в редакцию просили передать ее подопечные. Правда, люди, не умеющие говорить красиво, часто ограничивались расхожими фразами: «Серьезное, добросовестное отношение к делу», «внимательность и сердечность», «аккуратность и обязательность», «чуждость и дружелюбие», «добродетельность», «совсем неказенное отношение к своим обязанностям» - это все о ней. И все это - святая правда. Наша Галина Петровна - большой души человек. Иначе не смогла бы столько лет нести такую нелегкую ношу. А ведь она - мать трех детей. На ее плечах - забота о доме, о семье. И еще успевает что-то почитать, посмотреть любимые передачи. Это чувствуется в разговоре с ней, в ее поведении. Сразу виден культурный, интеллигентный человек сознательно интересами. Она сумела найти тему разговора, об-

судить с вами то, что вам интересно, что вас волнует, и мягко, тактично поспорить, если вы неправы. Ее общество никогда не наскучит.

Откуда я все это знаю? Все очень просто, в прошлом году я тоже стала подопечной Галины Петровны и вижу с ней чаще, чем прежде. Кстати, я считаю, что работники Красного Креста обделены вниманием прессы. Это обидно. Даже в номерах, посвященных Дню Победы, ни в местных, ни в центральных газетах я не нашла ни одного упоминания о них, хотя просмотрела все вплоть до 13 мая. А те люди, которые по воле судьбы непосредственно соприкасаются с деятельностью этого бескорыстного и благородного Общества, ценят факт его существования. Помощь на дому оказывают и некоторые другие службы города, например, «Забота», и спасибо им за это, но наши «сестрички» ведь еще и медсестры, а это очень важно для пожилых и больных людей. В противном случае мы не можем не ценить их, не любить, не питать к ним чувства благодарности.

Кто-то может сказать: «А что тут особенного? Таких людей много». Да, немало. Хорошо бы - побольше. Но сам тот факт, что Галина Петровна Горнаулова и ее коллеги помнят и заняты уходом за «одиночками», несчастными людьми, дорого стоит. Они становятся для них родными, а иногда - просто единственной опорой в жизни. Это так помогает обездоленным людям не озлобиться, не обидеться на весь мир, чувствовать себя нужными. Спасибо вам, Галина Петровна, и вашим коллегам за заботу, за человечность, за сердечную ласку! Спасибо за то, что в море злобы и равнодушия к чужому горю есть вы, есть теплые островки доброты и сердечности.

В. МЯТЕЖНОВА.
Пенсионерка.

● Добрые строки

Мы, родители учеников 4-го класса школы № 44, очень благодарны учителю наших детей Галине Степановне Томышевой.

Класс наш трудный, так как много больных детей, детей с дефектами речи, которые требуют особого к ним подхода, большого труда и знаний педагога. Добиться цели, выровнять их

Спасибо за труд

развитие - колоссальный труд. И труд учителя не пропал даром.

В этом мы убедились на уроке - празднике, проведенном в конце учебного года. Дети читали стихи, пели песни, танцевали, шутили. Всем было весело: и детям, и нам, родителям. Больше спасибо учителю за вложенный труд, огром-

ное терпение в работе с нашими детьми.

От души желаем Галине Степановне здоровья и успеха в труде.

С уважением родители
В. ЯНИЧКИНА, Г.
МУЛЛАГУЛОВА, Л.
ВАЛЕГОВА, Л.
ЛОГУНОВА и другие.

Для опекаемых - бесплатный отдых

ном уголке природы, поправят свое здоровье, наберутся сил. 10 миллионов из казны - сумма немалая, тем более, что городской бюджет еле-еле сводит концы с концами, и выбить ее стоило бы огромных усилий, энергии, чтобы добиться поставленной цели. Но все путевки для детей, оставшихся без опеки родителей, выделены бесплатно.

В активе отдела опеки, и в первую очередь самой Екатерины Дмитриевны Багуриной, следует занести и тот факт, что вот уже несколько лет подряд независимый профсоюз горняков по ее просьбе выделяет транспорт для доставки детей к месту отдыха. Тоже бесплатно.

Думается, что отдых в «Солнечной поляне» для на-

ших детей будет удачным. Об этом можно судить хотя бы по отзывам тех детей, кто побывал в этом лагере в прошлом году. Дети купались, загорали. Кормили там отлично. И еще в дорогу перед отъездом каждому вручили пакеты со сладостями.

А в этом году с нашими детьми поедет свой воспитатель, общественный инспектор по опеке средней школы № 20 Елена Борисовна Мареева.

30 июня состоится встреча опекунов и их ребят с Еленой Борисовной, работниками горно. Здесь будут обговорены все детали, касающиеся поездки, отдыха в целом.

Словом, сделано еще одно хорошее дело для опекаемых ребят.

А. ГОРОШКО.
Внештатный корреспондент.



Жарким подьем.

Фото В. ЕФИМОВА.

Деньги за справку

21 июня приш лая в ЖЭК № 1 ПО ЖХХ за справкой, которую мне нужно было для бесплатной выплаты угля на шахте имени Яковлевского.

Взяла с собой бумагу и ручку, чтобы там никому не прийти, людей не отвлекать. Но писать самой мне не разрешили, там сидели три женщины, работницы ЖЭКа и писали эти справки. Собралась очередь. Я сказала: «Можно, я сама напишу по образцу». Мне ска-

зали: «Нет. Выйдите в коридор и ждите».

Дождалась. Написала мне справку наша домоуправ. «С вас 450 рублей!». Я удивилась: «За что?» - «Смотрите объявление». Точно, в объявлении сказано, что справки выдаются во вторник и в четверг с 8 до 10 часов и плата за справку 450 рублей. Пришлось от-даться.

И все-таки я думаю: за что же мы платим эти день-

ги? Бланки не типографски в справках работники Жэка пишут от руки (я бы сама написала!), а подписать и поставить печать - труд неблагодарный.

Когда я пришла отдавать справку на шахту, то в той очереди узнала, что в других Жэках справки дают бесплатно.

А куда же, интересно, идут эти деньги?

Т. БЫЗОВА.
Ул. Зорина, 1.

Голод и аппетит

Сегодня я хочу продолжить тему о здоровом питании. Предлагаю вам выдержку из труда известного философа-йога Рамачарки «Хатха-йога, или Йогическая философия физического благополучия».

Этот раздел называется «Голод и аппетит».

Голод и аппетит - два совершенно различных стремления человеческого тела. Голод - это здоровое требование организма, нуждающегося в питании. Аппетит же, напротив, извращенное желание пищи. Голод можно сравнить с румянными щеками здорового ребенка, аппетит же - с накрашенным лицом модницы. А между тем большинство людей употребляют оба эти слова так, как будто они обозначают одно и то же.

Давайте рассмотрим, в чем же заключается разница.

Довольно трудно объяснить разницу ощущений голода и аппетита обыкновенному человеку, достигшему зрелости, так как большинство людей к этому возрасту уже успели заглушить свой естественный вкус, свой инстинктивный голод, извращенный аппетитом. Человек, в течение многих лет не испытывая чувства голода, забывает вообще, что это за чувство. Описывать же ощущение, которое он не может вызвать в своей памяти, чрезвычайно трудно.

Для того, кто освобожден от рабства у аппетита, ощущения голода и аппетита представляются совершенно различными и в уме у него при упоминании того или иного слова возникают два совершенно различных представления. Но для современного цивилизованного человека «голод» означает источник аппетита, а «аппетит» - результат

голода. Вследствие этого оба слова употребляются совершенно неправильно. Это можно показать на примерах.

Возьмем жажду. Каждый из нас знает естественную, здоровую жажду, требующую глотка холодной воды. Эта жажда ощущается ртом и горлом и может быть удовлетворена лишь тем, что предназначено для этого природой - холодной водой. Эта естественная жажда во всем подобна голоду.

Но насколько отличается эта жажда от желания выпить чая, кофе, лимона-

дой воды. Если каждый поразмыслит о себе самом, то поймет, что то же самое происходит и с ним. Аппетит - это приобретенная привычка еды или питья и ничего общего с настоящим голодом или жадой не имеет.

Создавать себе привычки - ошибка. Человек приобретает привычку к табаку или спиртному, к жевательной резинке, копию морфию, кокаину, прочим наркотикам. А раз приобретенный аппетит становится сильнее естественной потребности в пище и питье, то

ощущении, а не како естественным инстинкте. Когда физические упражнения на свежем воздухе и жизнь среди природы дают людям ощущение физического голода, то они едят с тем удовольствием, какого не испытывали много лет.

Они действительно чувствуют голод и едят вовсе не потому, что привыкли к этому, как делают они это дома, постоянно отягощая свой желудок. Однажды собралось в газетах о компании богатых людей, потерпевших крушение во время морской прогулки на яхте.

Железах. Желудок обыкновенно не вызывает никаких симптомов и вообще ничем себя в это время не проявляет. Никакого ощущения тошноты, пустоты, беспокония, верчения в желудке в это время не бывает. Все эти симптомы характерны как раз для аппетита, требующего удовлетворения привычки. Замечали ли вы, что привычка к спиртному проявляет себя в тех же симптомах? Это вождение и чувство опустошенности характерны именно для обеих форм извращенного аппетита. То же самое испытывает и человек, привыкший к курению или жеванию табака.

Нередко приходится слышать, как человек удивляется, почему никто не может приготовить такого вкусного обеда, как в прежние времена готовила его мать. И знаете почему? Единственно только потому, что вместо былого естественного голода он ощущает теперь извращенный аппетит и, конечно же, не испытывает от пищи прежнего удовлетворения.

Если же человек начнет культивировать в себе голод и отбросит аппетит в сторону, то он снова будет испытывать от еды то удовольствие, какое получал во времена юности.

Вас, быть может, все это удивляет, и вы недоумеваете: какое, собственно, отношение имеет все это к хатха-йоге?

Так вот, дело в том, что йоги безвозвратно победили в себе аппетит и позволяют, проявляясь в себе лишь голоду. Как следствие, они получают наслаждение от каждой пригоршни пищи. Йог, отнюдь не будучи изможденным аскетом, получает от еды истинное удовольствие, ибо все блюда его приправлены самым пикантным соусом - голодом.

Подготовила Г. КОРНЕВА. Врач

Ешь просто - будешь жить лет до ста

да, пива и прочих разнообразных напитков. И как жажда отличается от желания выпить бокал вина, пива или какого-либо другого спиртного, так и голод отличается от аппетита. Иногда приходится слышать, как кто-нибудь говорит, будто ему «смертельно» хочется выпить стакан лимонада или рюмку водки. Между тем, если бы эти люди действительно испытывали жажду, то они прежде всего постарались бы добыть себе холодной воды. Нонет, вода не утоляет жажды тех, кто хочет лимонада или водки. Почему? Очень просто: потому, что они ощущают не естественную жажду, а желание, аппетит, являющийся результатом извращенного вкуса. Раз имеется аппетит, значит, создалась определенная привычка, которую приходится удовлетворять. Если понаблюдать за этими жертвами извращенной «жажды», то можно будет увидеть, что когда они действительно будут испытывать жажду, то захотят самой обыкновен-

алкоголики и наркоманы иногда умирают от истощения, потому что истратили все деньги на спиртное или наркотические снадобья. Люди продают одежду своих детей, чтобы купить себе спиртного, и опускаются до воровства и убийства, чтобы добыть денег для потребления наркотиков.

Животные обладают естественным голодом. Ребенок также обладает естественным голодом, пока взрослые не испортят его, соблазняя «сладостями» и другими вещами, ложно называемыми пищей. Естественный голод у ребенка заменяется приобретенным аппетитом. Степень этого зависит от того, насколько богаты родители ребенка. Чем они богаче, тем скорее ребенок приобретает ложный аппетит и тем больше его аппетиты. С годами же, становясь старше, он совершенно теряет воспоминание о том, что значит настоящий голод.

Неспроста в большинстве случаев люди говорят о голоде как о неприятном

Целых десять дней им пришлось жить почти впроголодь на пустынном острове. Когда их нашли, то они выглядели воплощением здоровья - на щеках играл румянец, взор был ясен, ко всем им вернулся драгоценный дар испытывать здоровый, естественный голод. Некоторые из них в течение нескольких лет страдали несварением желудка, диспепсией, но десять дней поста совершенно исцелили их как от этих, так и от других подобных недугов.

Так как все это время они питались лишь впроголодь, то из организма были выведены все отходы, отравляющие его. Остались ли они здоровыми и после, это зависело, разумеется, только от того, сменили ли они опять голод на аппетит.

Естественный голод, как и естественная жажда, дает о себе знать с помощью мышц рта и горла. Если человек голоден, то мысли или упоминание о пище вызывает своеобразное ощущение во рту, горле и слюнных

СВАДЕБНЫЙ САЛОН «ЛАТОНА»
приглашает **новобрачных за покупками**. Ждем вас по адресу: г. Белово, ул. Ленина (Дом быта).

Поздравляем!



Марию Григорьевну Парфенову с днем рождения! От всей души мы поздравляем, Желаем долгих-долгих лет Большого счастья и здоровья. И пусть судьба хранит от бед Друзья.

В книжные магазины поступили **очередные тома Ж. Верна**.

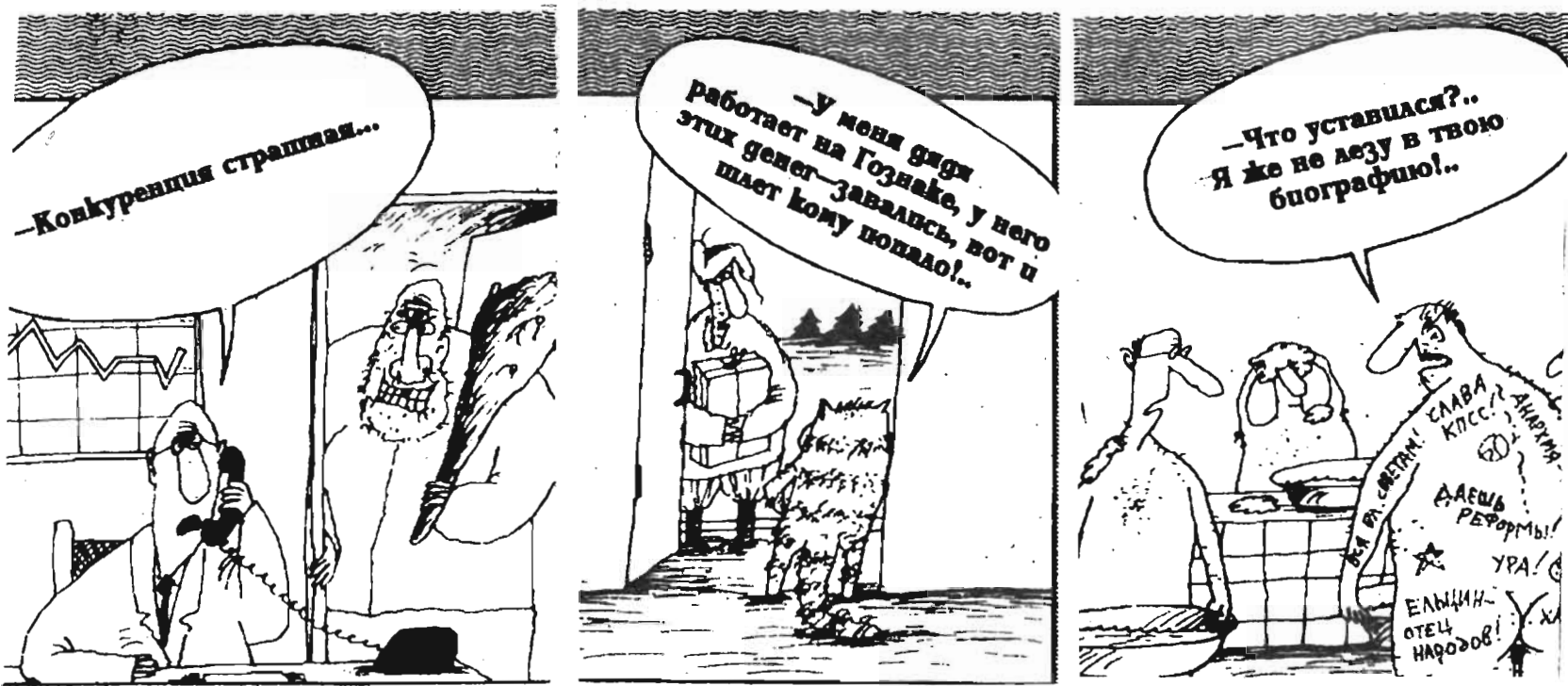
АО «САЛЕН» продает трех-, четырех-, пятикомнатные квартиры в центре города. Звонить по телефону 2-09-61.

МЕНЯЮТ
Срочно дом в районе шахты имени Кирова на однокомнатную квартиру по договоренности или продаж. Обращаться: ул. Горького, 15-6.

Нашедшего документы на имя Олега Юрьевича Куракина прошу вернуть за приличное вознаграждение. Звонить по телефону 2-46-97.

Коллектив Мусохрановской средней школы глубоко скорбит по поводу безвременной кончины директора школы **КОЛОДЕЕВА Геннадия Ивановича** и выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Художник улыбается



ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Учредители:
Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.
Редактор газеты **С. П. БАРАНОВ**

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.
СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 21432. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин. Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).
Печать офсетная. Заказ № 4375
Цена одного экземпляра - 50 руб.