

ПОРООЛАСКАЯ

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер"

ПАЗЕТА

№ 129 (16042) Вторник, 12 июля 1994 г.

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

Торговать только там, где положено

Как уже сообщалось, администрация отвела на территории города места, где разрешается торговать только плодоовощной продукцией.

Иными словами, овощной рынок нельзя путать с вещевой барачной, поскольку это ведет к антисанитарии, беспорядку и, вообще, бескультуре, на что местная власть, конечно же, не может закрывать глаза. Наряду с этим, дополнительно определены две торговые точки, которые предназначены для уличной распродажи разнообразных изделий промышленного ассортимента. Это центральный рынок и район автовокзала. Здесь нет препятствий для вещевой торговли.

Установлено также, что физические и юридические лица, реализующие

овощи и фрукты с машин, из киосков и с лотков: должны в обязательном порядке иметь лицензию и, кроме того, вывеску с указанием наименования, профиля и формы своей деятельности. Они несут ответственность как за качество товара, так и за нарушения правил торговли. Причем на лиц-нарушителей налагается штраф в размере 50 минимальных зарплат. Первые же проверки показали, что мало кто хотел бы заплатить за собственное непослушание миллионной суммой - торговать тогда придется себе в убыток.

Т. ВАСИЛЬЕВА.

Хоть и пить хочется

Такой жары, как нынешним летом, и старожилы не помнят. В этакую зной да кружечку бы квасу!

Раньше около каждого крупного продовольственного магазина стояла цистерна с этим напитком: 3 копейки стакан. 6 - большая поллитровая кружка. Брали и банками, и бидонами, и канистрами. Благо выгодно: и дешев квас, и вкусен, и возить дома с ним не надо.

Нынче квас появился возле магазинов (тоже очень крупных) только в июле. И... не берут его. Отлугивает, наверное, цена - 1000 рублей за литр.

- Мы изготовили пробную партию, - говорит начальник завода фруктовых вод Н. И. Полевая, - если будет реализация, сделаем еще. В прошлом году не могли продать и тонну, магазины нам квас возвращали. Снизились намного реализация и газированной воды. Раньше делали 18 тысяч ящиков в

месяц, сейчас 2,5 тысячи. И цены, конечно. Бутылка стоила 15 копеек, а сейчас - 650 рублей.

В центре города появился конкурент у государственных производителей кваса. Этот русский напиток продает худенькая пожилая женщина. По 300 рублей за поллитра. У нее иногда берут.

Из интереса подсчитала, почему обходится квас в домашних условиях. Две ложки сухого кваса, две ложки сахара на трехлитровую банку, электроэнергия, чтобы согреть и охладить квас. Несколько изюминок (для любителей шипучего напитка). Выходит намного, намного меньше, чем в госторговле. Может, и профессионалам - изготовителям кваса надо подумать над тем, как снизить его цену?

М. ВЕРИНА.

Четыре мяча трех Сергеев

На игру с "Балтикой", занимавшей третье место в турнирной таблице, "заринцы" вышли в футболках, цветовая гамма которых напоминала форму московского "Спартака" и германской сборной. К радости болельщиков, наша команда подвела многообещающий внешний вид содержательной, острой игрой.

Четыре мяча побывало в воротах калининградцев. Два гола на счету С. Лемешко (один с пенальти) и по одному забил С. Топоров и С. Кормильцев. Калининградцы, выглядевшие вяло, сумели от-

капнуть лишь один мяч. Кстати, голкипер А. Маслов сыграл очень надежно, за что благодарные болельщики после игры буквально внесли его на руках в автобус команды.

И. КЕДРОВ.

ТОГДА ТОЖЕ БЫЛО ЖАРКО



Исполняется пять лет со времени знаменитой шахтерской июльской забастовки 1989 года.

Для истории срок вроде бы совсем небольшой, но сколько событий прошло с той поры! Не стало КПСС, ушли в прошлое красные флаги, распался СССР, рыночные отношения стали доминирующими.

Рухнули прежние идеалы, появились новые. И казалось бы, давно уже пора забыть о том «жарком июле» - другая страна, другие условия.

Но нет, не смолкают споры о том, а стоило ли было «ложиться» тогда? Выиграли или проиграли шахтеры оттого, что первыми сказали «баста!» - существующей системе? Наверное, как у всякого крупного события, так или иначе ускорившего

ход истории, однозначного ответа здесь быть не может.

Если вспомнить тогдашние требования горняков, то чаще других в них звучало слово «колбаса». Наверное, поэтому в учебники истории эти стачки и вошли с эпитетом «колбасные». Может быть, желание шахтеров иметь в достатке высококачественный продукт питания, причем разный и хорошего качества, покажется уж слишком примитивным, приземленным. Но так уж, видимо, устроены мы, что говорим: «колбаса» - подразумеваем «политика» - и наоборот. И путь к сердцу (да, наверное, любого мужчины) горняка лежит через желудок не только для жен-

щины, но и для высшей власти.

В конечном счете, шахтеры и все мы, вместе с ними своего добились. Колбасы (и не только ее) полным-полно на любой вкус и цвет. Вот только цены теперь кусаются. Да и заработки угольщиков уже не так высоки, как прежде. Есть ныне люди и побогаче. К тому же получка под различными предлогами постоянно задерживается. Вот и начинается в шахтерской среде брожение: «За что боролесь? Обманули!» Вряд ли это недовольство выльется в очередную открытую массовую стачку. Немало людей и так считают бастовавших шахтеров главными виновниками свалившихся на них невзгод. А вот неради-

вое отношение к труду в забоях, который оплачивается низко и нерегулярно, начинает проявляться почти повсеместно. Многие шахтеры сами объясняют нынешние производственные «минусы» именно этим фактором. Чем закончится эта «ползучая» стачка - сложно сказать. Во всяком случае, шахтеры, сплоченные тяжелым трудом во чреве земли, остаются грозной силой и вполне возможно, что еще скажут свое веское слово в истории России.

И. ЧИКУРОВ.

На снимке: на одном из митингов «жаркого июля» - 89.

Фото М. НИКОНОВА.

• Наши
интервью

НА ПРИЕМ К ВРАЧУ - С ПОЛИСОМ

Несколько тревожных звонков и писем в редакцию заставили нас вновь обратиться за консультацией к директору Ленинск-Кузнецкого представительства областной больничной кассы «Кузбасс» В. М. СУЛТАНОВУ.

- Владимир Махаматович, наши читатели Н. Гостев, Д. Сабилов сообщают о том, что им отказали в приеме в поликлинике на том основании, что у них не было на руках страхового полиса.

- В условиях рыночной экономики, на которую мы все ориентированы, страховой полис для врача - это документ, удостоверяющий в определенной мере оплату его труда. Если расценивать по-человечески, кто же будет работать бесплатно? И потом, большинство горожан уже получили страховые полисы, что же мешает им взять этот документ с собой, идя на прием к доктору? Скорее всего, забывчивость.

- Ну вот давайте представим себе такую картину: у человека астма, он едва-едва дошел до поликлиники, сунул в карман - забыл этот полис,

будь он не ладен. Что, снова возвращаться домой? А если к тому же и пенсионер или женщина с грудным ребенком?

- Я думаю, что в поликлинике у нас в большинстве своем работаю все же не черствые люди, и они должны понять состояние человека, тем более старшего.

- И все-таки я вам описал не выдуманный случай. Именно такое произошло с одним из пенсионеров, когда он пришел на прием в кожный диспансер...

- Если подходить формально, нам не в чем упрекнуть медицинских работников диспансера: пациент должен прийти на прием с полисом. А как врач, как человек я их понять не могу, ведь перед окошечком регистратуры стоял больной, тем более пожилой человек.

Кстати, если говорить о пенсионерах и детях, то еще в прошлом году, до выдачи полисов на текущий год, на различных областных семинарах и совещаниях неоднократно предлагалось вести прием этой категории больных без полисов. Человек предъявляет свое пенсионное удостоверение - и все понятно. Аналогично можно было поступить и с детьми. Ведь, помимо лишнего хлопота для людей, это могло принести и некоторый экономический эффект - экономия на бланках. Но, увы, к моему мнению не прислушались.

- Хорошо, уважаемый Владимир Махаматович, теперь о том, где сейчас можно получить полис тем, кто его еще не имеет?

- Как я уже говорил, абсолютное большинство горожан уже имеет этот документ на руках. Остальные

могут его получить в представительстве областной больничной кассы. Поликлиники полисы уже не выдают.

- Какова процедура выдачи полиса безработным, тем, кто потерял свой документ?

- При предъявлении справки центра занятости населения о регистрации и признании гражданина безработным полис ему выдается бесплатно. Если человек, как говорится, на вольных хлебах, то страховой медицинский полис обойдется ему в 128 тысяч рублей. Это средневековая цифра, определяющая сумму налогов, которую перечислило бы предприятие за своего работника. За дубликат тоже взимается определенная плата - несколько тысяч рублей.

- Спасибо вам за ответы, мы надеемся, что наши встречи в дальнейшем продолжатся.

Беседа вел
С. БЕЛОВ.

ЧУЖОГО ГОРЯ НЕ БЫВАЕТ

Наверное, самая большая радость в жизни Валентины Ивановны Шипициной (не считая, конечно, рождения детей, собственного новоселья и некоторых других событий) - нынешнее новоселье неврологического отделения первой городской больницы, которым она заведует. Мы все знаем, в каком помещении ютилось оно в течение нескольких десятилетий. Полы сгнили и провалились, крыша протекала, с «удобствами» тоже дела обстояли не лучшим образом.

И вот коллектив въехал в здание терапевтического корпуса, которое расположено рядом с первой поликлиникой. Целый этаж цивилизации и благоустройства! Горячая вода и теплые помещения! Просторные кабинеты и целый комплекс современной аппаратуры внизу! Об этом раньше можно было только мечтать. Нынче же стало реальностью.

Единственное, что омрачило эту вполне понятную радость, - неврологию «разлучили» с нейрохирургией. Раньше была мысль оба отделения перевести в новую клиническую больницу. А потом вышестоящие слуркбы это решение «переиграли»: нейрохирургия переехала в новую больницу, а неврология - в терапевтический корпус.

Наша специфика настолько тесно связана с нейрохирургами, что это разделение создало ряд сложностей, - делится Валентина Ивановна. - Раз в семьдесят дней приходится брать машину, чтобы свозить больного на консультацию или на обследование в новую больницу. А так мы могли бы все решать на месте. Вообще-то, машина требуется значит елино чаще, но кто нам ее столько раз даст, ведь отделений много, и всем надо. В большинстве случаев пациенты сами ездят - или на машинах родственников, или на городском транспорте. Но, если не может человек сам добраться, - взвез мы.

Не только с транспортом нехватка. Недостает нужной аппаратуры, компьютеров. Полный «завал» с медикаментами. Анальгетики, необходимые для лечения остеохондроза, больные вынуждены всякими путями добывать сами. Уже полгода не было поступлений кавинтона, сермиона, актовегина, которыми лечат сосудистые заболевания. И все это не может не тревожить заведующую отделением,



все это и многое другое - ее головная боль. Заботы и хлопоты по «пробиванию» и «доставанию» отнимают все рабочее и личное время.

А ведь она - женщина: жена, мать, бабушка. У Валентины Ивановны двое детей и трое внуков. У дочери Жанны сын Глеб, а Дмитрий осчастливил бабушку двойняшками - Илюшей и Егорюшкой. Души не чаёт в них Валентина Ивановна. И старается почаще баловать родных вкусными обедами, стряпней. Вообще-то, в ее доме всегда было так заведено. Муж, Василий Кондратьевич, работает на шахте. И жена всегда ломилась, что шахта - не курорт. Уют в квартире, борщи и пельмени, спайковая обстановка - Валентина Ивановна не жалеет себя для этого. И сейчас этот порядок остался в силе, хотя и ноги порой отказывают, и руки не поднимаются. Но она из той категории людей, которые привыкли отдавать себя близким без остатка. А еще дача, где надо и поливать, и полоть, и урожай собирать, консервировать.

Наверное, ее хватает на

все потому, что родилась она со счастливым характером. Рак по зодиакальному гороскопу, холерик по темпераменту - это энциклопедичность, самоотверженность и огромная сила духа. А иначе одному человеку всю эту нагрузку просто не поднять.

И еще одно счастливое совпадение. Валентина Ивановна с каждым годом и днем все больше убеждает, что выбрала именно ту профессию, для которой родилась. Хотя врачом она стала, можно сказать, случайно. Мечтала о факультете иностранных языков. А еще тянуло к химии. Но, когда в 1956 году в Кемерове открылся медицинский институт, после некоторых колебаний подала заявление туда. И в числе дипломов первого выпуска был и ее диплом.

Три года работала участковым терапевтом, три - участковым. А потом, после специализации в институте усовершенствования врачей, стала невропатологом. С 1968 года по сей день трудится в неврологическом отделении первой гор-

больницы. И уже двадцатый год его возглавляет.

Работы в отделении хватает. Ведь врачей-специалистов в нем всего четверо, включая Валентину Ивановну. Нагрузка на каждого большая. А Владимир Яковлевич Шмаков и Людмила Юрьевна Демякова, кроме всего, еще ведут дополнительные лечебные курсы. Владимир Яковлевич освоил мануальную терапию по методу Касьяна, а Людмила Юрьевна - иглотерапию, эходиagnoстику, ириодиagnoстику. Мария Ильинична Слонова - единственная, не освоившая «смежных профессий», но нагрузка у нее выше головы.

Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому Валентина Ивановна и ее коллеги ведут консультационный прием горожан. И нередко удаётся выявить на ранней стадии целый ряд заболеваний. Это хоть как-то спасает от сахарного диабета, например, и остеопороза между «белой» и «рудной». У них во многих случаях общая причина заболеваемости -

стрессы. Приводят они и к язвам, и к заболеваниям печени, почек. И снять этот нервный фон - значит наполовину вылечить болезнь.

Беседы на таких консультациях редко бывают легкими. Ведь человеку снова и снова приходится переживать свои неприятности, проходить по «больному месту». А вместе с ним переживает каждую деталь врач, который пытается разобраться в причине его заболевания. Уходят пациенты успокоенными, они верят своему доктору, а это уже предпосылка к тому, что болезнь поддастся лечению. Правда, нервные болезни - та категория, которую невозможно излечить полностью. Но облегчение у больного все же наступит, а это немаловажно. Главное же - в течение этих консультаций между больным и врачом устанавливается своего рода душевное родство, полное доверие. Вот как пишет о Валентине Ивановне Шипициной одна из ее пациенток: «Чудо, а не человек. После разговора с ней больные не идут, а летят от радости».

Врач тоже не остается индифферентным в процессе беседы. Он чувствует настрой пациента, его душевный подъем, и это вызывает в нем аналогичную реакцию. Поэтому не опустошенность и усталость, а окрыленность испытывает порой Валентина Ивановна после проведения консультации.

Дети по стопам матери не пошли. Они выбрали технические учебные заведения. Хотя Жанна мечтала одно время о медицинском институте. Но жизнь распорядилась по-своему. Дмитрий же стал горняком, как отец. Но это не очень огорчает Валентину Ивановну - каждый выбирает в жизни свою дорогу.

Ей еще далеко до старости. Легкая на подъем, подвижная, энергичная, она стройка и подтянута. Валентина Ивановна из тех, кого годы делают еще моложе. Но они уходят, улетают катастрофически быстро. Вот и пенсионный рубеж у порога. Только неврологическое отделение без Валентины Ивановны представить невозможно. Слишком просто пропадут друг без друга. Поэтому Валентина Ивановна рада разлучаться с родным коллективом не намерена. А это значит, что будет в городе больше здоровых людей. Больше радости в семьях. Ради этого стоит жить и работать.

В. СЕРГИЕНКО.

На снимке: В. И. Шипицина.

Фото М. НИКОНОВА.

Каникулы

Шутливая Олимпиада

Недавно во Дворце творчества детей и учащейся молодежи состоялось олимпийское веселое многоборье между представителями «летних» и «зимних» видов спорта школы № 33.

Местом проведения соревнований была выбрана олимпийская деревня, расположившаяся на зеленой лужайке возле Дворца. Вначале ведущая игр - методист Н. Л. Лузянина - познакомила участников, это были мальчишки и девчонки из 7-8-х классов, с историей олимпиады, с теми видами, которые участвуют в олимпийской программе. А затем началось собственно шутливое многоборье, включавшее в себя девять этапов.

Ребята соревновались в спортивной ходьбе (по веревочке «пятка к носку»), ночном ориентировании (парами с завязанными глазами), прыжках в длину (друг за дружкой), толкании ядра (мятой газетой), стрельбе из лука (репчатого), гребле на байдарках (весла - детские лопатки), парном фигурном катании (держат друг друга за одну ногу), перетягивании каната (пропустив его через ноги, спиной друг к другу) и, наконец, в вольных гимнастических упражнениях с элементами художественной гимнастики (вращение обруча всем, чем можно).

Как видим, одно только перечисление конкурсов вызывает улыбку, а сколько было смеха, веселья и в то же время азартной борьбы во время самих соревнований! В результате победу завоевали представители «летних» видов. Но призы - игрушки и шоколадки - достались всем участникам.

А впереди ребят ждут новые увлекательные игры. Так, 20 июля ровно в 12 часов масса приключений будет ожидать юных искателей сокровищ. Да, что ни говори, веселая пора - конкурсы.

И. КЕДРОВ.

В ПРАКТИЧЕСКИХ и чрезвычайных условиях нас поражает и радует потенциал внутренней доброты и милосердия россиян. На станциях переливания крови в период экстремальных ситуаций от добровольных доноров крови нет отбоя. Количество безвозмездных доноров крови в немалой степени зависит от уважительного к ним отношения.

В настоящее время сложилось тяжелое положение

ЗАКОН НЕ ДЕЙСТВУЕТ

с жадными донорами крови, что привело к снижению обеспечения лечебной сети остродефицитными компонентами и препаратами крови. Расчетная потребность в донорстве удовлетворяется в области на 63 процента.

С выходом 1 сентября 1993 года Закона Российской Федерации «О донорстве крови и ее компонен-

тов» ситуация к лучшему не изменилась. Отсутствие финансирования программы развития донорства крови, возмещения затрат на реализацию льгот донорам, задержка на правительственном уровне утверждения пакета документов по наградению доноров значком «Почетный донор России» тормозит реализацию закона на местах. Это порождает недовольство как

ср. органы доноров, так и организаторов донорского движения, работников Красного Креста, здравоохранения и службы крови.

Но, несмотря на множество объективных причин, мешающих реализации закона, в семнадцати областях и краях Российской Федерации администрация ищет средства из местного бюджета

для реализации льгот донорам крови.

В нашей области этот вопрос остается открытым, закон не действует. Поэтому нам, увя, нечем утешить доноров.

В. МАТВЕЕНКО.
Заместитель председателя областной организации Общества Красного Креста.

БЫВАЯ на шахтах, невольно обращаю внимание на то, как же информируются трудящиеся о результатах работы предприятий за прошедшие сутки или с начала месяца? В большинстве случаев информация доводится надзором устно. Но, как говорят, лучше раз увидеть, чем сто раз услышать. На слух иное сообщение воспринимается с трудом, а переспрашивать - вроде бы и неудобно, а то и времени в обрез: получить бы наряд поскорее - да в шахту.

На участках до сих пор (в память о прошлом) есть стенды с социалистическими обязательствами даже соревнующихся между собой участков, есть стенды и ударников пятилетки (какой по счету?), но без самих ударников, есть и доски «Лучшие люди» без оных, есть и экраны по экономии материалов, стенды «Они позорят коллектив» и многое другое. Ков-где действуют экраны работы бригад с регулярным заполнением показателей за сутки, с начала месяца (как, например, на участке N 4 шахты имени Ярославского). Но это далеко не везде.

В целом же среди шахт хотелось бы отметить «Кировку». В фойе на первом этаже есть светящийся экран работы участков, шахты за сутки, с начала года. Увидеть у стенда ябобпытствующего мне не удалось ни разу, но, может, достаточно для многих беглого взгляда на цифры?

Показательны, не только на мой взгляд, стенды под общим девизом «Без дисциплины не будет ни угля, ни денег» (ответственный зам. директора по кад-

рам А. И. Востриков, в его отсутствие - старший инспектор отдела кадров И. Ю. Попова). Стоит их несколько. Каждый внушительных размеров, хорошо оформлен. Из первого, например, можно узнать, ка-

каза по шахте». Написано на добротной бумаге внушительных размеров и довольно разборчиво - даже пенсионер прочтает. О чем же в нем говорится? Оказываются, электрослесари участка N 3 В. М. Рыбин и В.

клиники Лесного городка. Положение серьезное. Нужна кровь. Просьба ко всем трудящимся - сдать ее на станции переливания крови для пострадавшего товарища.

Указаны причины несчастного случая. Есть и предупреждение: «Будьте внимательны на своих рабочих местах!».

Не исключая реакцию на все написанное: мол, вспомнила о прошлом, когда было все: художники, бумаги - сколько хочешь и было чем писать. Верно. Времена не те, ничего не достанешь, то есть - дорого, много не возьмешь. Хороший художник сохранился в штате на той же «Кировке», а на «Ярославке» совместитель на полставки. Можно найти и другие доводы, но главное - нет желания серьезно заниматься оперативной информированностью трудящихся ряда шахт. Остается отдать должное тем руководителям, которые к этому относятся со всей ответственностью.

И еще. Раньше были многотиражные газеты на шахтах. В них печатали материалы и по технике безопасности, и о нарушителях трудовой дисциплины, рассказывали о хороших поступках рабочих, о тех, кого уважают в трудовых коллективах. Теперь на ряде шахт газеты не выходят. А в «Шахтер» АО «Ленинскуголь» не хочется выносить «сор из избы». В этом есть свой резон. Тогда надо в должной мере и по назначению использовать стенную печать хотя бы так, как это пытаются делать на шахте имени Кирова.

Г. АКИМОВА.

Лучше раз увидеть

кое наказание ждет того, кто склонен раньше времени оставить рабочее место.

«Плачут денюжки шахтеров пьяными слезами», - так называется стенд, на котором пофамильно перечислены с указанием профессии и участка те, кто побывал в медвытрезвителе. Плата за оказываемые там услуги повысилась до 10 тысяч рублей. Думается, что это не предел. Вот только позор на всю шахту не измерить никакими деньгами.

Из следующих стендов трудящиеся шахты знают, что на предприятии проводится упорядочение численности, что повысилась дисциплинарная ответственность за нарушение внутреннего распорядка, как, например, курение в неотведенных для этих целей местах, появление в нетрезвом состоянии или распитие спиртных напитков на рабочих местах.

Бросился в глаза и такой листок - «Выписка из при-

Н. Лопаткин - люди пытливые мысли - изготовили и внедрили в производство гибочный станок для изготовления крепежной скобы. Рационализаторов поощрили: каждому вручили по швейной машине.

Есть и доски объявлений с разнообразной информацией, касающейся многих кировцев. Например, «Травма». Из нее узнаем, что 8 июня в первую смену при заводке ленточного полотна на верхнюю ветвь монтируемого конвейера 2Л-120В в магистральном штреке пласта Промежуточного произошел разрыв болта крепления элемента тубинговой крепи, за который была закреплена подвеска отклоняющего блока. Канатом ударило горнорабочего третьего разряда участка ШТК Юрия Павловича Гулиду. Человек получил черепно-мозговую травму, перелом второго шейного позвонка. Рабочий прооперирован, лежит в реанимационном отделении

Фотоинформация

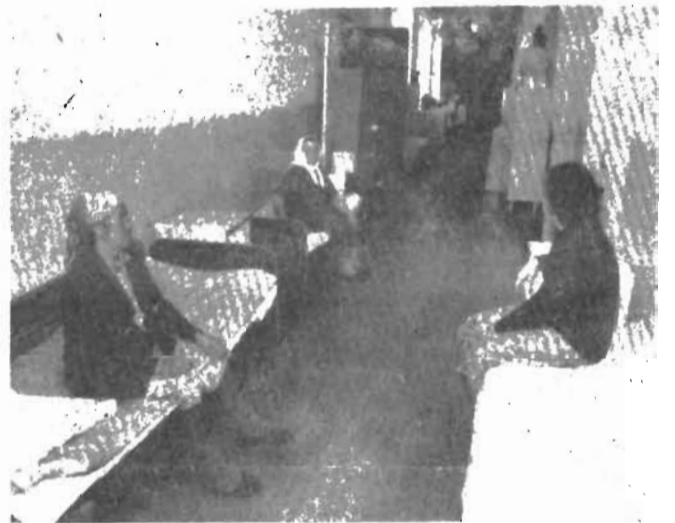


Невостребованные сеялки

Новосибирск. Останавливаются цеха производственного объединения «Сибсельмаш». Выпускаемые сеялки и прочие сельскохозяйственные орудия скапливаются на заводском дворе. Отсутствие денежных средств в хозяйствах, часто повышающиеся железнодорожные тарифы заставляют земледельцев отказываться от покупки сельхозорудий. Вот и скапливаются все это на складах да на дворе под открытым небом. Пропадает продукция уже на сумму семь миллиардов рублей. Работников отправляют в вынужденные отпуска.

На снимке: и стоят новехонькие, никому не нужные сеялки под открытым небом.

Фото В. ЗИНИНА
(ИТАР-ТАСС).



ПОХОД ЗА ЛЕЧЕБНЫМИ ТРАВАМИ

Поиск в природе средств лечения заболеваний в древности был потребностью человека. И он не остался безуспешным: было найдено немало лечебных лекарственных растений. (Кстати, в Западной Сибири насчитывается 3380 видов растений. 600 из них используется в народной медицине, медицинской практике). Но не все знают о целебных свойствах лечебных трав.

Многим читателям-горожанам знакомо имя травника И. А. Чупрунова, жителя г. Полысаево. Зеленая аптека семьи Ивана Александровича своевременно пополняется местными целебными растениями.

Недавно И. А. Чупрунов пригласил меня на автобусно-пешеходный маршрут по заготовке-сбору лекарственных трав. Спасибо Ивану Александровичу за ознакомление с местными лечебными травами, их отличительными особенностями.

Мы идем по тропинке, заросшей подорожником большим - многолетним травянистым растением. Свежий воздух, легко дышится. Кстати, в медицине препараты из листьев подорожника применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нормальной или пониженной кислотностью, при болезнях дыхательных путей, туберкулезе легких, хронических нефритах....

Небольшая остановка. Вот это - володушка золотистая - тоже многолетнее растение, - продолжает разговор И. А. Чупрунов, - ее здесь очень мало. В народной медицине применяется при болезнях печени (желтуха).

Пытаюсь запомнить это растение. Стебель прямой, листья продолговато-обратнояйцевидные, цветы желтые, с золотистым оттенком, собраны в крупные зонтики... Продолжаем путь дальше. Сегодня Ивану Александровичу, согласно его плану, необходимо заготовить 20-25 пучков полевого хвоща (в пучке 60 растений). Вот и дошли до места, где растет полевой хвощ. А как здесь его много!

Смотрите, какой пушистый, кольчато-ветвистый, - говорит Чупрунов, - ветви косо вверх направлены. Другие же разновидности этого растения не представляют лечебной ценности. Чем же ценен хвощ полевой? В народной медицине полевой хвощ применяется при лечении ревматизма, подагры, болезней печени, отравы и настои используют при почечно-каменной болезни и камнях в желчном пузыре, при гипертонической болезни и атеросклерозе, при легких и средних формах сахарного диабета...

Незаметно (не прошло и часа) заготовили мы потребное количество полевого хвоща.

Показал мне И. А. Чупрунов небольшую плантацию дикофластвующего многолетнего растения - горца змеиного. Рассказал о том, что корневища этого растения после отмирания наземных частей (сентябрь-октябрь) или рано весной (апрель, май).

В народной медицине отвар корневища применяют при расстройствах кишечника, язвенной болезни

желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении желчного и мочевого пузыря (столовую ложку измельченных корневищ кипятят 20 минут в стакане воды, настаивают полчаса и пьют по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды). Водный или водочный настой корневища с чагой применяется при раке желудка.

В этот день И. А. Чупрунов познакомил меня еще с одним целебным растением - репешком волосистым. Оказывается, издавна в народной медицине репешок волосистый применяется при болезнях желудка, циррозах печени, песке в почках.

Словом, заинтересовал меня мир лечебных трав.

В следующие дни, располагая свободным временем, я продолжил загородные поездки-прогулки. Иван Александрович познакомил меня с лечебными свойствами, отличительными особенностями и оптимальными сроками сбора еще ряда трав. Правда, я их знал, но не знал название, применение. К примеру, чабрец (богородская трава) применяется при кашле, бронхите, болезнях почек, мочевого

пузыря, радикулитах, при головной боли.

Горец почечуйный: при болезнях почек, мочевого пузыря, геморрое...

Зопник клубненосный: при болезнях желудка (гастритах и язве), воспалении легких, болезнях почек, мочевого пузыря.

Вероникой длиннолистной (из водного настоя травы) лечат грибковые заболевания кожи, зудящие сыпи, раны.

Спорыш (птичья гречиха): при болезнях печени, почек и мочевого пузыря, туберкулезе легких, дизентерии, растворяет камни желчного и мочевого пузыря, при ожирении (чайную ложку на 1,5 стакана кипятка, настаивают 2 часа и пьют по полстакана 3 раза в день).

Как видим, живем мы в мире лекарств. Ходим по лекарству, но не знаем целебные свойства многих дикорастущих трав. Так что есть смысл глубже познать мир растений местной флоры.

Но не поймите мой материал как призыв всем выйти-выехать на сбор лекарственных трав. Этим надо заниматься с умом и осторожно. У И. А. Чупрунова есть заветные места. Он собирает там травы ежегодно. И «плантации» его не скудеют. Потому что относятся к ним Иван Александрович не по-варварски, как это делают некоторые, выдирая все растения с корнем, а бережно. Чтобы они росли и множилось.

И. КУЗНЕЦОВА.

Внештатный корреспондент.

В зоне экологического бедствия

На карте России появилась еще одна зона экологического бедствия - город Балеи Читинской области. Забайкальцы узнали о своей беде недавно. Специалистами было установлено, что две трети населения проживает в домах с повышенным радиационным фоном, мощность гамма-излучения в некоторых квартирах достигает 450 микрорентген в час.

Винной всему - пески, использованные для строительства зданий - в них высокое содержание радиоактивного тория. Не случайно в Балее 20 лет работало предприятие по переработке песков с торием. После ликвидации этого «почтового ящика» в 1964 году остались незаконсервированные отвалы породы и часть доводочной фабрики. Специалистами также обнаружен в питьевой воде газ радон, вызывающий внутреннее облучение организма.

На снимке: главный корпус центральной районной больницы рассчитан на 120 коек. Здесь стоят 460 коек, больных теперь размещают и в коридорах.

Фото В. САЯПИНА
(ИТАР-ТАСС).



Бычки прибавят в весе

Новосибирская область. Новый внутрипородный тип крупного рогатого скота выведен благодаря многолетним стараниям ученых нескольких сельхозинститут под эгидой Сибирского отделения Российской академии сельскохозяйственных наук. Бычки герфордской породы нового типа обладают высокой мясной продуктивностью, к 15 месяцам весят 500-600 килограммов. Неприхотливы в пище и содержании. К новому типу породы, получившему название «сонский», проявили интерес многие хозяйства Сибири, которые ведут племенную работу.

На снимке: сибирские бычки внутрипородного типа «сонский».

Фото В. ЗИНИНА
(ИТАР-ТАСС).



ПОКЛОННИКАМ ФУТБОЛА

СЕГОДНЯ МЫ ПУБЛИКУЕМ ОТВЕТЫ НА ФУТБОЛЬНУЮ ВИКТОРИНУ, НАПЕЧАТАННУЮ В "ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ" 16 ИЮНЯ.

1. Уго Санчес, сборная Мексики, 36 лет, 1978 г. - 3 матча, 1986 г. - 4 матча, 1 мяч.
 2. Диего Марадона (Аргентина), Лотар Маттеус (Германия), Франко Барези (Италия).
 3. Диего Марадона, 19 матчей, 7 мячей.
 4. Антонио Кабрахал, сборная Мексики, 1950, 1954, 1958, 1962 и 1966 гг.
 5. Уве Зеелер (ФРГ) и Владислав Жмуда (Польша) - по 21 матчу.
 6. Лев Яшин, 4 финальных турнира, 13 матчей (1958

г. - 5, 1962 г. - 4, 1966 г. - 4, 1970 г. - был в заявке, но не сыграл ни одного матча).
 7. Валентин Иванов, 1962. Валентин Иванов - 5 мячей (1958 г. - 1, 1962 г. - 4). Валентин Иванов (1962 г.), Владимир Поркуян (1966 г.), Анатолий Бышовец (1970 г.) и Игорь Беланов (1986 г.) - по 4 мяча.
 8. Герхард Мюллер (ФРГ) - 14 мячей (1970 г. - 10, 1974 г. - 4). Жюст Фонтен (Франция) - 13 мячей (1958 г.).
 9. Сергей Горлукович и

Александр Бородюк.
 10. Сергей Балтача, 1982 г. (в матче СССР - Новая Зеландия, который закончился со счетом 3:0 в пользу советских футболистов).
 11. «Динамо» (Киев).
 12. Игорь Беланов.
 В редакцию «Городской газеты» поступило немало писем с ответами на футбольную викторину. Прежде всего хочется отметить высокий уровень присланных ответов. Даже участник, набравший наименьшее количество очков, дал верные

ответы на 6 вопросов из 12 и частично верные еще на два вопроса. Победителем конкурса признан Е. Артемов, давший абсолютно точные ответы на все 12 вопросов, что дало ему в сумме 25 очков. 24 очка набрал С. Измайлов, 23 - В. Рычков, 22 - Г. Олещук, 21 - А. Асланиди. Всем участникам викторины просьба позвонить по телефону 2-30-81 пресс-секретарю клуба «Заря» Сергею Викторовичу Кутакову.

Бойтесь лучей, от земли исходящих

Эти места всегда называли проклятыми. Селившиеся здесь люди из рода в род умирали от рака. Что такое геопатогенные зоны и как научиться их избегать, нам рассказал доктор биологических наук А. Дубров.

«Геопатогенная» в переводе с греческого означает «болезнетворная земля». Земное излучение распределяется строго вертикально вверх, в виде узких нерасходящихся пучков, подобно лазерным лучам с высокой энергетической мощностью.

«Проклятое место», возникающее при пересечении подземных водных потоков, проходящих на разных уровнях, и образовании геологических разломов, представляет собой реальное геофизическое явление с измененными геомагнитным полем, электропроводимостью почвы, электрическим потенциалом атмосферы, уровнем радиоактивности.

В городе геопатогенная зона может возникнуть искусственно «благодаря» телефонным, электротелевизионным сетям, тепло- и водоканализационным коммуникациям, техническим сооружениям.

По мнению американских исследователей, почти 50% всех раковых заболеваний связаны с геопатогенными зонами. Чешский врач-онколог Олдрих Юричек обнаружил, что в тех домах, которые стоят на землях бывших водоемов, высохших русел рек, в подтопляемых и пойменных местах, люди чаще, чем в других местах, рано умирают от разных болезней.

По исследованиям австрийской ученой К. Бахлер, беспокойный сон и пло-

хое самочувствие по утрам наблюдается у тех, кто спит «под лучами», а дети вскрикивают по ночам, скрипят зубами, мерзнут в постели и плохо едят. При полнотелости нервность и депрессии усиливаются.

Земные лучи не на всех действуют одинаково, так

результате своеобразного стресса и резкого выброса адренкортикотропных гормонов в кровь.

Но, наряду с патогенными зонами, есть и положительно действующие на человека зоны - геомантичные. В них, как правило, находятся храмы, святые



как это зависит от длительности пребывания в состоянии релаксации иммунной силы, наследственной отягощенности. Только 5% остаются вполне здоровыми, не ощущая вредного воздействия.

Если в «зону несчастья» попал участок автомагистрали, то там постоянно происходят аварии. Водитель может внезапно потерять сознание и ориентировку в

места, жертвенники. Эти целебные зоны обнаружены ученым В. Сочевановым на о. Валаам в Ладожском озере, в Троице-Сергиевой лавре под Москвой, на о. Кижы в Архангельской области и в районе Карловых Вар в Чехо-Словакии.

Земное излучение не фиксируется стандартными физическими приборами. Обнаружить его можно только биолокационным мето-

дом с помощью особой рамочной или маятниковой антенны, разработанной физиком П. Швейцером.

Есть методы и попроще. Если в вашей комнате хорошо цветет аспарегус, арария, герань - значит, вы в зоне. А прекрасное «самочувствие» бегоний, азалий и кактусов свидетельствует о безопасности. Если у вашей кошки есть излюбленное место, где она спит, значит, там врываются в ваш дом вредные лучи. А собаки, коровы, свиньи, лошади эти места избегают. Слива, вишня, орешник, дуб, ясень, ель, персик, тяготея к подземным водам, очень любят геопатогенные зоны. Там же, где растут груша, яблоня, липа, сирень, излучение отсутствует. Определить опасные места можно также по деревьям, пораженным опухолью или молнией, и по местонахождению муравейника.

На Западе уже давно продают устройства, экраннующие и нейтрализующие земное излучение. Спальные места защищают свинцовая и алюминиевая фольга, кварцевый песок, кирпичная крошка, минералы. Уже выпускаются специальные матрасы с металлизированной фольгой и специальные покрывала на кровати. Экранируют излучение и соломенные маты, и картонные пластины, покрытые воском, и даже герань, сужающая зону вредного действия и отводящая в сторону на себя.

Но самым простым и надежным способом остается просто смена спального места.

С. КУЗИНА.
 («Комсомольская правда»).

Кое-что о пятке

В обычаи не только древнего Китая, но и стран Востока и Запада входил массаж ног. Ритуал омовения ног, умягчения их маслом - усложненный массаж. Считалось, что вода смывает с ног не только грязь, но и чужую, часто недобрую, навехтанную по плохим местам энергетику. Особенно полезно натирать ноги растительными маслами - розовым, оливковым, подсолнечным, богатыми витамином Е, который геронтология называет одним из немногих факторов омоложения. На пальцах ног, как и на пальцах рук, есть активные точки начал и концов важных энергетических каналов. Кроме того, на подошвах ног определены зоны, связанные с энергетикой ряда органов тела. Состояние активных точек и зон на коже влияет на жизнедеятельность всего организма. Значит, умягчая эти точки и зоны на ногах растительными маслами, содержащими витамин Е, мы оживляем работу органов, оздоравливаем себя.

Мозоли на подошвах ног могут подсказать причину неблагополучия в вашем организме, конечно, кроме тех, что получены от ношения обуви. И так:

Если по краям пяток у вас жесткая мозольная подковка - обратите внимание на суставы. Если эти мозоли тянутся по наружным краям той или другой ступни, нужно заняться позвоночником, например, обратиться к костоправу, если с внутренней, т. е. к подъему ступни, то подумайте о кишечнике, особенно толстом.

Мозоль под мизинцем левой ноги сигнализирует о неблагополучном состоянии сердца, сделайте кардиограмму: под правым - обратите внимание на печень, исключите из рациона жареное, жирное и желтки яиц.

Большая мозоль на подошве, напротив четырех пальцев (без большого), появляется при нервно-перенапряжении, истощении. Прежде чем обратиться к врачу, попробуйте сами научиться расслабляться и восстанавливать силы. Кстати, людям, родившимся под знаками Овна, Рака, Весов и Козерога, восстанавливать силы, как ни странно, помогают двигательная активность, спорт. Людям со знаком Тельца, Льва, Скорпиона и Водолея - эмоциональный допинг: музыка, картины природы, красивые вещи и т. д. Близнам, Девам, Стрельцам, Рыбам помогут интеллектуальные занятия - книги, беседы, размышления.

Коллектив Польсаевского ДСК выражает искреннее соболезнование Галине Александровне Военец по поводу трагической смерти ее сына
Александра.

Коллектив АО «Одежда» выражает глубокое соболезнование замдиректора по коммерции Г. П. Тарасовой по поводу смерти ее отца

ПЕТРУШИНА
 Петра Ивановича

Поздравляем!

Дорогих, любимых Юлию Егоровну и Петру Филипповича Короваловых с днем рождения и 40-летием совместной жизни!

Пусть годы бегут, а виски не седеют,
 Пусть внуки растут, а душа молодеет.
 Пусть счастьем наполнятся сердце и дом,
 За вашу заботу вам низкий поклон!
Дочери, зятья, внуки.
 * * *

Дорогую Татьяну Иосифовну Горохову с днем рождения!

С твоим юбилеем, с торжественным днем Тебя от души поздравляем.
 Удачи, здоровья на тысячу лет,
 Огромного счастья желаем!
Петровы.
 * * *

Дорогого Петра Ивановича Кмелюса с сорокалетием!

Желаем крепкого здоровья, большого счастья, удачи в нелегкой работе шофера.
Жена, Саша, Ира.
 * * *

Уважаемую Татьяну Варламовну Князеву с днем рождения!

Желаем вам в работе вдохновенья,
 В кругу семьи - тепла и доброты,
 Среди друзей - любви и уваженья,
 А в личной жизни - сбывшейся мечты.
Коллектив магазина № 11 РПС.
 * * *

Любимую нашу маму и бабушку Анну Ивановну Долгих с днем рождения!

Желаем маме дорогой Удачи, здоровья, счастья.
 Чтобы розы на душе цвели
 И не было ненастья.
 Чтоб жизнь ты в радости жила,
 И не было в ней бед.
 Живи, любимая, родная,
 Много-много лет.
Тамара, Настенька, Валерий.

ПРОДАЮТ

Гараж в районе новой котельной (г. Польсаево). Звонить по телефону 5-17-60

**ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКАЯ
 "ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"
 КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Учредители:
 Ленинско-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор газеты
С. П. БАРАНОВ

Адрес редакции:
 652500, г. Ленинско-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
 По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.
 Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 14224. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинско-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 4375
 Цена одного экземпляра 200 руб.