

СЕМЕЙНАЯ



Одна рука дает, другая — отнимает

Мне очень нравятся ваши «Семейные пятницы», и вот решил поделиться с читателями теми мыслями, которые, уверен, одолевают любую семью пенсионеров.

В апреле мне исполнится 77 лет. Живем с бабкой вдвоем. И надо ж такому случиться, что в декабре оба заболели. Старуху мою положили в больницу в Полдысаево, сделали в январе операцию, а потом, через месяц, отправили в Кемерово. И все это время я ездил к ней на городском транспорте. За полную стоимость. До сих пор не могу понять, почему нас, стариков, поставили наравне со здоровыми молодыми людьми.

Нам говорят, что в бюджете нет денег для компенсации. Раньше, видишь ли, были, а теперь испарились. Но почему тогда в Кемерове пенсионеры ездят бесплатно? Город-то побольше нашего, да и расходы на транспорт, думаю, с нашими и в сравнение не идут. Находят же где-то деньги! А у нас — «объективные» причины. Не верю.

Чтобы сделали жене операцию, мне пришлось отдать за лекарства 20 тысяч рублей. Вот и считайте, во что выливается наш семейный бюджет по причине болезни. Комиссия «Заботы», правда, оказала помощь — 5 тысяч выдала. Да спасибо еще соседу, что продукты для нас брал. А то, хоть ложись да умирай.

Мне, как члену совета ветеранов, часто приходится общаться с нашим братом-стариком. Сердце замирает от жалости, когда стоят больные, престарелые люди в очереди в нашем шахтовом магазине. С палочками, костылями, с чем придется. Некоторым из них уже за 80, передвигаются с большим трудом. А деваться некуда: надо идти и ехать на шахту за продуктами, все подешевле выходит. Так и живем.

Просьба к администрации города: обратите внимание на край души. Может, найдутся деньги на бесплатный проезд пенсионеров. А то получается, как в поговорке: в один карман помощь дают, а из другого забирают. До Москвы ведь не докричишься. Да и выборы скоро. Будем голосовать за тех, кто о нас больше заботится.

В. ЗАВЬЯЛОВ.

Ветеран шахтоуправления «Кольчугинское».

С верой, надеждой, и любовью!

КОГДА ОБЪЕДИНИТ БЕДА

Доченьку мы свою не капусте нашли — в роддоме, но — ващди. И такую, как хотелось: чтобы волосики светлые, глаза — голубые. Правда, гово- рю вам, что с годами у малышек темне- ют глаза, но с мужем был грех думать, что с наше- й дочкой этого не произой- дет. И вот — родилась. Вот — осталась. Вот — осталась глазами.

И не свою этого родила. Родила. И вот — все. Родила. И вот — и счастья у дочку. И вот — я против пошел ра- Будто чу- бель, ав-...

Дочка, которая мыслила в- лше энци- бного м-обья- чала думалось, будем теперь я- храни святую па- вот прошло пять по- боль наша как-то по- примирилась я, мыслью: «живи» вое».

Речь, конечно, идет о том, что мо- ло заменить муж- Я вот о чем — быть, откликнется ше письмо вдове- на, у которого то- ребенок — ровесни- дочки. Семья ве- только в радости с- ся. Может быть, в бе- беде, понимая друг- сусем найти свою жизнь, новую семью.

С. ЛЕНСКАЯ.

Картинки с натуры

Сколько будет 8 x 7?

Здесь царит детский мир. Сидит на полках куклы, глядя на вас блестящими голубыми глазами, рядом с ними — игрушки из пушистого, искусственного меха, лежат коробки и пакеты с настольными играми, за стеклами витрин рассыпаны цветные карандаши и фломастеры. Но есть среди этого множества игрушки, которые привлекут внимание не только детей, но и взрослых. Надо же, в мое время я не слышала о таком названии — «трансформер!» А вот подишь ты, пацан, лет

пяти, тянет отца за рукав, едва выговаривая: «Купи, купи трансформер». Но чаще заставляют пацана при взгляде на машины, двигающиеся при помощи батареек. Цена «заоблачная» — 25 тысяч рублей. И все же...

— Пап, купи машинку! — дергает за рукав отца мальчишка лет семи.

Отец, мужчина лет тридцати, держит в руках полиэтиленовый пакет, с волью рисунок которого виднеется этикетка на бутылке с напитком. Ну да, с тем самым, с двумя «фф» на конце. Мужчина излишне долго разглядывает ценник, переспрашивает цену у продавца и наконец бросает сыну: «Еще чего! Ты знаешь, сколько она стоит?».

Пацан, видимо, осознает бесцельность просьбы, но упрямо молит: «Купи, пап!».

— Хорошо, — вдруг светлеет лицом отец. — Скажи, сколько будет во- семью семь?

Оба задумываются одновременно. По лицу старшего вижу, что примерчик пришел ему на ум не случайно: ощущаю, что сам он ответа не знает и напряженно ждет его.

— Сорок два, — выдает пацан примерно через минуту.

Видю, как на миг сужаются глаза мужчины в мучительном раздумье, но по улыбке продавщицы он понимает, что сын ошибся.

— Сколько будет, не знаешь, а машину просишь, — торжествующе говорит он сыну и уходит от прилавка. Мальчишка идет следом, а на щече дрожит светлая слезинка.

Глава семьи

Немного погодя к прилавку подходят трое. Папа — в «пропитке», мама — в шубе из меха горной, а может, и степной козы, и сын, примерно того же возраста, что и предыдущий неудачник-математик.

— Купи, пожалуйста, машинку, — поворачивает мальчик просящие глаза к отцу.

К мужу поворачивается и жена: — Купи, ты ведь ему обещал, — на лице женщины тот же заискивающий взгляд, та же, что и у сына, умоляющая интонация в голосе.

Мужчина, явно наслаждаясь положением главы семьи, долго разглядывает окружающее: прилавок с

машинной, продавщицу, жену, с неудовольствием опускает взгляд на сына. Раздумывает. Минута, другая тянутся в неприятном, рабелепном молчании.

— Ну, па-ап, — в голове ребенка уже слышатся слезы. — Я слушаюсь, хорошо учусь...

— Купи, пожалуйста, — голос дрожит уже у женщины. — Мы же можем, на день рождения?

— Не-а, — лениво цедит мужчина, умудрясь каким-то образом одновременно еще и цокнуть языком, выковыливая из зубов что-то.

— Па-почка! — откровенно ревет мальчик.

— Заткнись! — обрывает его всемогущий отец и, не оглядываясь назад, устремляется к выходу. Мать и сын покорно спешат за главой семьи.

С. ЛЕНСКАЯ.

ЗАРАБОТАТЬ МОЖНО И ТАК

Тревожно мы сейчас живем. Каждый день, идя на работу, не знаешь, придется ли тебе идти туда завтра. А кое-где перешли на четырехдневку и даже трехдневку. Что из этого следует? Денег в семье нет, люди нервные, ссоры, скандалы, разводы. Когда человеку плохо, ему трудно быть добрым.

Но я считаю, что кое-какой выход из этой ситуации можно поискать. А именно: привлекать людей в их вынужденные выходные на случайные работы. Не может быть, чтобы везде был перебор кадров! Та же служба милосердия может организо-

вать группу приходящих сиделок к больным на дому или нянь к ребятишкам. Я имею в виду не одиноких, малообеспеченных пациентов, а достаточно зажиточных, которые в состоянии платить. Что тут лицемерить, есть таких у нас немало.

Подумайте, как было бы хорошо всем: одним — необходимая помощь, другим — дополнительный заработок. Но нужно, чтобы все это делалось на законных основаниях, под контролем городской администрации. Тогда не будет неприятных сюрпризов.

Н. ШАРИКОВА.
Бухгалтер.

Так и будем овечками?

Признаюсь: взявшись за перо меня побудила статья в «Городской газете» (№ 1 за 4 января с. г.) уже известного многим горожанам правозащитника (я не изычу этого слова применительно к обыкновенному рабочему шахты «Кузнецкая»), бывшего депутата областного Совета И. Кузнецова. Называется она «Не будьте лошухами» и касается, казалось бы, частного вопроса. Ожестя автор статьи на рекламе, доверился некоему Евробанку и в конце концов потерял не только зную сумму денег, но и всяческое уважение к несолыдной «фирме», неспособной держать данного слова.

Однако на этом, полагаю, и кончается заштатность ситуации (многие, ох, многие из нас нынче «прокальваются» на том или ином, что уж говорить!). И. Кузнецов, не заменив себе — знаю его давно — и не пожалев времени на переписку со столичными правовыми органами, добился того, что ГУ внутренних дел Москвы возбудило уголовное дело по факту мошенничества работников банка, просто-напросто обирающих доверчивых россиян.

Ей-богу, хороший урок тем из нас, кто привык мириться с произволом не в меру расплодившихся мошенников разного калибра, и чинить из себя во властных структурах. Но пора сменить шире частностей. Многие теперь вспоминают те времена, когда за общественный выкли жаловаться и наказывать своих обидчиков своими руками, что у нас широко атрофировалась та доляка мозга, которая отвечает за самозащиту. Сонмище нечестных или грубых продавцов, жас- ров, справодателей, бреловиков и проч. и проч. и многие годы настолько прочно поставило нас на не- лени, что мы привыкли считать эту позу естестве- ной и чуть ли не вполне приемлемой для нас. (Од- мою родственницу, востаново обесчечивают в ма- зинах. И она маекс некому пожаловаться, неко- приструнить этих лапу). Возвращаю: попробуй

(Окончание на 4-й стр.)

нашая редакция городской газеты! Сейчас
жизненное время, особенно для людей преклон-
ности, у которых нет близких и родных.
людям очень нужна помощь. Я с удовольствием
была бы на себя заботу об одинокой бабуш-
кином унаследовании ватем ее жилищищаде.
дочная женщина, у меня есть отличная ра-
бота свой дом, дети. Я обещаю старую жен-
всем необходимым. Она не будет одинока, у
(если пожелае) будут внуки, т. е. мои дети».
Под прошлым адрес, подпись (они в редакции
Городской газеты).

Не спешите воскли-
цать, уважаемые читате-
ли: «Ишь, чего захотела,
квартиру ей!», «Хитра,
так каждый не дурак за-
владеть жильем!». «Легко
получить хочет!» — не
надо сразу делать такие
выводы. Может, кто-то
скажет: «Да на что мне
старуха вместе с ее квар-
тирой?», «О, ухаживать за
чужой бабкой — своя-то
надоела!» — и так не сто-
ит рассуждать, не подумав.
Давайте вначале по-
ставим себя на место оди-
нокой престарелой жен-
щины.

Не будем гадать, где ее
дети, какие они, были ли
они вообще. Вот одна она
на белом свете, и все тут.
И венец ее жизни — ста-
рость — тяжелее шапки
Мономаха. Всю жизнь
она была в окружении лю-
дей — где-то работала, с
кем общалась, кому-то
помогала. Жила, значит,
в кругу большого и разно-
образного круга людей.
Вместе с ними делала
дела, была в кругу общи-
ны, была в кругу друзей.
У нее была своя жизнь,
свои заботы, свои пере-
живания, свои радости и
грусти. Она была частью
жизни, а не просто объек-
том заботы.

Вот она, старуха, сидит
одна в своей квартире,
и ей так одиноко, так
грустно, так тяжело. Она
думает о прошлом, о тех
годах, когда она была
частью большого и разно-
образного круга людей.
Она вспоминает своих
друзей, своих знакомых,
своих близких. Она
вспоминает тех людей,
с которыми она вместе
делала дела, вместе
переживала радости и
грусти. Она вспоминает
тех людей, которые
были для нее частью
жизни, а не просто
объектом заботы.

Теперь же она сидит
одна в своей квартире,
и ей так одиноко, так
грустно, так тяжело. Она
думает о прошлом, о тех
годах, когда она была
частью большого и разно-
образного круга людей.
Она вспоминает своих
друзей, своих знакомых,
своих близких. Она
вспоминает тех людей,
с которыми она вместе
делала дела, вместе
переживала радости и
грусти. Она вспоминает
тех людей, которые
были для нее частью
жизни, а не просто
объектом заботы.

труженица, человек ог-
ромной воли, работоспо-
собности, она в последние
годы жила только на ле-
карствах да на оптимиз-
ме. И это после такого
тяжелого трудового пути.
Общение и внимание —
их выпрашивать горше
всего. Сознавать одиноче-
ство и немощность —
больно.

Ждать, когда кто-то на-
вестит, когда кто-то чего-
то принесет, кто-то пол-
помоет, кто-то постирает,
— больно. Обидно и пе-
чально одинокая ста-
рость, когда (все бывает!)
и стакана воды некому

просто говоря — домов
престарелых? На одном
из последних планов. А
жить им, старым людям,
надо столько, сколько от-
пущено свыше.

Что и говорить, у мно-
гих людей старость омра-
чена одиночеством, бесшум-
ным, неумением распоряди-
ться собой и тем не-
многоим, что удалось за-
нять к финалу жизни.

Теперь давайте вста-
нем на место женщины,
изъявившей желание най-
ти себе опекаемую с квар-
тирой. Даже в наше вре-
мя и в нашем обществе,
книшащем аферистами, во-

квартира, постель, одеж-
да, хотя бы еженедельные
ванны — как это важно
для человека! И хлопотно.
Ведь старый человек, к
сожалению, подчас за
своим телом не может
ухаживать. И не каждый
молодой или средних лет
будет мыть старого. Возь-
метесь за это? Ну то-то.

Не в обиду будет ска-
зано нашим медицинским
учреждениям: лечить ста-
рого человека также
слишком хлопотно и труд-
но, их болезни застарели,
не поддаются ни тради-
ционным, ни нетрадицион-
ным методам. А прини-
мать в стационар старого
человека — этого врачи
боятся больше всего,
вдруг привезут, положат,
а назад не заберут. Такое
случается, увы, нередко.

А квартира? Да бог с
ней, в могилу с собой ее
не возьмешь: на что она
успешему? Был бы чело-
век, который скрасит ста-
рость да похоронит по-
христиански.

Так стоит ли осуждать
женщину за то, что она
ищет пути занять бла-
гоустроенное жилье? Дом
у нее есть. Но есть и де-
ти, о будущем которых
она думает, заботится уже
сейчас. Все мы знаем, ка-
кова в городе, да и во
всей стране, обстановка с
жильем. Перспектива по-
лучить квартиру на про-
изводстве уходит в гори-
зонт. Купить одно-двух-
трехкомнатную? Где взять
столько денег женщине,
если она из тех «низ совет-
ских рабочих»? Может, и
были у нее тысячи три-
четыре на книжке, так и
их съели реформы да ин-
фляция.

Мы сейчас привыкли к
службе знакомств, не на-
ходим ничего странного в
том, что по объявлениям
создаются семьи, возни-
кает любовь. Нет ничего
предосудительного и в
таком письме, и в таком,
если он сложится, альян-
се. Мысли о том, что ав-
тор письма хочет просто-
напросто обобрать ста-
рушку, отбрасываю. Та-
кие, кто не имеет за ду-
шой ничего святого, в
газету обращаться не ста-
нут, будут искать необхо-
дные, тайные пути, делать
все тихо, без огласки. У
них, кстати, и быстрее
все получается.

Если же решил закон-
но и официально все сде-
лать, еще походишь по
инстанциям, доказывая,
почему это и как посторо-
нный человек стал как
бы членом семьи.

И может быть, если бы
молодые люди стреми-
лись помогать старым, да-
же в такой вот форме,
одиноких, заброшенных
старых людей у нас было
бы гораздо меньше.

В. ИЗГАРЫШЕВА.

ПОМОЩЬ ИЛИ КОРЫСТЬ

двигает человеком, когда одинокой старушке
он предлагает заботу и внимание
в обмен на ее квартиру?



познакомились. Муж у
нее болел, часто лежал в
больнице. У самой Ефроси-
ньны здоровье и того ху-
же. — Чего-то с шахты
давно не были.

— Задавили эти стены,
был бы добрый человек
рядом, — сказала потом,
при встрече. — На сосе-
дей хоть не обижаясь, хо-
дят. А так бы с тоски
умер... Мученье ведь оди-
ной-то. Ты приходи поча-
ще...

Великая, бескорыстная

подать, и врача некому
вызвать. Похоронить по-
человечески тоже, выхо-
дит, некому будет? Ста-
рушек созвать, свечки за-
жечь, лапшу, блины, ку-
тью на поминки пригото-
вить?

Общение можно полу-
чать в пансионатах для
престарелых. Но где они?
Где деньги на их строи-
тельство? Где в первую
очередь работа государ-
ственных мужей различ-
ных рангов о возведении
таких пансионатов. по-

рами, предпринимателями,
обманщиками, добропоря-
дочных людей больше.
Гораздо больше. Не все
корыстны.

Да и есть ли такая кор-
ысть в письме, напеча-
танном выше? Квартира?
Но прежде чем она пе-
рейдет в собственность
автора письма, ей, авто-
ру, придется принять на
себя все хлопоты о ста-
ром человеке, попросту
говоря, принять ее в свою
семью.

Свежая пища, чистые

Из новых

СТИХОВ



Навстречу

Ты подумай-ка, как просто
И непросто мы живем:
Город — это тоже
космос.
Словно звезды, люди
в нем.
И звездою неоткрытой
Лечу в солнечную новь,
Где-то здесь своей
орбитой.
Ты летишь, моя любовь.
День за днем,
За утром вечер,
Мчится время.
И любя,
Я к тебе лечу навстречу.
Только встречу ли тебя?

Только

мгновенье

В глаза посмотрела
Ты только мгновенье,
Три слова сказала
Простого значенья,
А мне прозвенели
Цыганским монистом,
Наполнились древним,
Таинственным смыслом.
Смотрела мгновенье,
Три слова сказала
И сразу незримо
К себе привязала.
Неволью в неволю
Влекусь в нетерпенье,
Тебе благодарный
За это мгновенье.

П. РЯЗАНОВ.

Так и будем овечками?

(Начало на 1-й стр.)

В собрать свидетелей и обратиться в суд гаран-
тую, что ты будешь удовлетворена и морально,
и — теперь мы уже знаем — материально. Реак-
ция у пожилого человека на такое предложение...
Какой это помощник сказать... Мол, что разговари-
вал с больным человеком?

Же, тем, рано или поздно, придется осознать
проблему: не хочешь защищаться — будь
доброй, тем, удары судьбы и пребывая в рабском
положении только, сколько душа пожелает. Ну,
дет теперь на одного контроля, что ж поделаешь? Но
есть суд, есть обравшие уже силу общества защи-
ты потребители — нас есть кому защищать и
сегодня. Но мы не хотим этого. Нам милее по-
старинке ныть на кухне, жаловаться друзьям на
развал и произвол властей и, в итоге, ничего не
добиваться. Я думаю, таково состояние большинст-
ва рядовых потребителей.

На этом фоне, как принято говорить, особенно
радуется случай борьбы людей за собственное досто-
инство. Сергея М. я случайно встретил в приемной
адвокатской конторы, что в центре города. Разго-
ворились. И я ушам своим не поверил: молодой
человек пришел проконсультироваться у специалис-

тов насчет решительного намерения судиться с од-
ной из контор. Ее работники насмерть загоняли
парня в добытии какой-то справки. То подпись сто-
ит не там, то печать не та, то вообще съезди не-
известно куда и зачем. В конце концов, клиенту
надоело ползать на коленях, и он САМ решил за-
щитить свою честь. Не знаю, чем закончится это
дело, но показательна сама реакция «маленького
человека» на оскорбление.

Подобные жалобы я слышал не от одного чело-
века, но ведь только единицы осмеливаются кон-
фликтовать с той или иной организацией! А ведь
очевидно: чем увереннее будет чувствовать себя
клиент, чем зубастее он будет, тем скорее изменит
свое отношение к нам, «закитым», власти пред-
ержащие. Я знаю, в Кемерове несколько торговых
фирм буквально разорены судебными издержками
и выплатой огромных компенсационных сумм поку-
пателям, которых по разным поводам обидели
«фирмачи». Думаете, не мотают на ус их коллеги
отрицательный опыт работы?

Страх перед высокими инстанциями и пестрой
толпой работников сферы обслуживания (к примеру)
во многом ведь ложный. Свежий пример. Довелось
мне быть втянутым в конфликт между Омской ре-

гиональной инспекцией по защите свободы печати
и средств массовой информации и редакцией одной
из областных газет. Инспекция ходатайствовала пе-
ред судом об аннулировании свидетельства о реги-
страции газеты на том лишь основании, что ей не
нравится содержание печатного органа. А попутно
оказывала моральное давление на редакцию,
бомбардируя ее «рекомендательными письмами», ко-
торые можно было с полным юридическим правом
выбрасывать в корзину. Чем же закончилось дело?
Редакция спокойно нанимает адвоката и готовится
защищаться. Но представители инспекции не явля-
ются ни на одно из трех судебных заседаний, хотя
полностью информированы о них. Так дело и за-
глохло. А жаль! Газета вполне могла подать встреч-
ный иск о нанесении ей морального ущерба и тре-
бовать сатисфакции. Но — «постеснялась», а это-
то как раз на руку любителям попутать мнимых под-
чиненных.

Уверен — можно и нужно сегодня подняться с
колен нам, «рядовым», опираясь на закон. Чинуши
не любят вежливых и беззащитных — из этого сле-
дует исходить, сталкиваясь с их произволом. Чем
чаще и крепче их бить — постоянно, методично —
тем большая польза будет и нам, и им же. Тоталь-
ная правовая борьба против обидчиков! В иные ме-
тоды борьбы я не верю. Наше «молчание ягнца»
давно переросло в рабство скотов. Кому в пору это
состояние, пусть продолжает ходить в овечьей шку-
ре.

Е. НОСЫРЕВ.

«Зеленая аптека» дяди Вани

Более трех лет болела хроническим бронхитом Н. А. Степанова (ныне Сальникова), машинист дегазационных установок шахты «Польсаевская». Лечение в поликлинике № 5 не улучшило ее здоровья. Что делать? Обратилась за помощью к дяде Ване — так зовут в Польсаеве И. А. Чупрунова, знатока лекарственных трав. Иван Александрович не оставил без внимания просьбу больной женщины. Из своих запасов дал Сальниковой сбор растений (мать-и-мачеха, медунга, хвощ полевой, солодка). Посоветовал заваривать кипятком и пить как чай. Так и сделала. Долго пила самодельное лекарство. И помогло.

— Большое спасибо дяде Ване, — говорит Н. А. Сальникова, — вот уже больше года не болела бронхитом.

Аналогичную оценку лечению Чупрунова дал и Н. Н. Манаев. В частности, Николай Николаевич сказал, что Иван Александрович неоднократно оказывал ему практическую помощь в избавлении от серьезных простудных заболеваний.

3 А ПЛЕЧАМИ 69-летнего пенсионера И. А. Чупрунова многолетний трудовой стаж. Работал в сельской местности. Последние годы (с 1958 по 1980-й) — машинистом в котельной шахтоуправления «Кольчугинское».

Так уж случилось, что Чупрунов сам часто болел. Перенес три операции (органов пищеварения и головного мозга). Вот и начал собирать лекарственные травы. Не ради наживы, а для поддержания своего здоровья, здоровья детей и окружающих. Тем более, в аптеках разнообразия лекарственных растений нет.

Мы беседуем с И. А. Чупруновым о травах, применяемых в народной медицине от многих заболеваний, о правилах и способах приготовления из них препаратов в домашних условиях.

Иван Александрович с

увлечением рассказывает о своей «зеленой аптеке», в которой собрано более двадцати местных целебных растений.

К примеру, репешок волосистый, применяемый в народной медицине при болезнях желудка, циррозах печени, песке в почках...

Медуница: от болезней легких, при кашле, охриплости голоса, боли в горле, воспаления почек, камнях в мочевом пузыре...

Гореч змеиный. Корневища змеиного, водный или водочный настой с чагой — при раке желудка...

Цветки боярышника: при нарушениях сердечной деятельности, гипертонии, кашле, астме...

Чабрец (богородская трава): при кашле, бронхите, радикулите, невритах...

Солодка: при язвенной болезни, воспалительных заболеваниях дыхательных путей, желудка, печени, ревматизме. Солодка обладает противораковым действием (задерживает рост опухоли).

Как видим, в аптеке И. А. Чупрунова разнообразная лечебная флора.

Немногие читатели-горожане, по мнению Ивана Александровича, знают повсеместно распространенное ценное лечебное травянистое растение — вероннику длиннолистную. Водный настой этого растения издавна применяется в народной медицине.

Лечит грибковые заболевания кожи и зудящие сыпи, ожоги, раны. Применяется при головных болях, ревматизме, болезнях почек, желудочно-кишечных заболеваниях...

Думаю, есть смысл заготавливать и применять эту забытую лечебную траву.

И. А. Чупрунов говорит, что не может удовлетворить спрос всех обращающихся к нему горожан. Причина? Во-первых, из-за возраста, плохого здоровья (как никак, а ему уже под семьдесят). Во-вторых, из-за отсутствия условий для сушки

растений: живут старинки Чупруновы вместе с семьей младшей дочери в доме по улице Космонавтов (6 человек в четырехкомнатной квартире).

Но, несмотря на это, ежегодно пополняется «зеленая аптека» Чупрунова. К тому же для семьи и продажи горожанам он изготавливает зверобойное масло, правда, в небольшом количестве. А, как известно, зверобойным маслом лечат раны, язвы, нарывы, разрыхления слизистой оболочки рта.

В ПОЛЬСАЕВЕ добрая молва идет о дяде Ване Чупрунове не только как о знатоке-травнике, но и умеющем устанавливать диагнозы заболеваний (в дальнейшем, как правило, диагноз подтверждается анализами, врачебными заключениями).

Диагноз ставит он по внешнему виду человека и результатам беседы. О повышенной температуре узнает во время рукопожатия. По лицу, наличию кашля, насморка, неприятного запаха изо рта, болей в спине, животе, о которых рассказывают собеседники, он и угадывает, что за болезнь мучает человека. Иван Александрович не только скажет человеку о каком-либо отклонении в его здоровье, но и посоветует, как можно выправить положение домашними средствами, и обязательно предложит для лечения что-либо из трав своей «зеленой аптеки».

Пожалуй, именно поэтому тянутся к нему люди. Знают, что поможет, вселят надежду. Припоминается мне разговор с В. В. Пермьяковым, народным судьей г. Ленинска-Кузнецкого. Борис Викторович отметил, что дядя Ваня не держит в секрете свой опыт, знания, по лечебным травам. Всегда рассказывает, как правильно приготовить отвар, лечебную настойку.

А для убедительности здесь же прочитает выдержку из книги о целебных свойствах рекомендуемого растения. У Ивана Александровича Чупрунова более десяти книг об удивительных свойствах растений, о целебных качествах трав и рецептах для лечения при различных заболеваниях. Среди них, к примеру, «Растения здоровья», «Зеленая аптека Кузбасса», «Заветные травы Алтая», «Травы жизни и их искатели». Большой интерес представляет книга О. А. Морозовой «Домашний врачевник». Здесь даны краткие сведения о различных заболеваниях, об уходе за больными и способах их лечения при помощи народных, домашних средств, когда крестьянскому населению России (в конце XIX — начале XX веков) было трудно получить вовремя медицинскую помощь.

И. А. Чупрунов много лет собирает рецепты исцеления лекарственными травами, опубликованные в центральных и местных газетах. В пухлой обложке тетради уже записано 135 рецептов, по которым люди разных возрастов вылечились растениями, продлили жизнь.

Представляет большой интерес и такой факт. И. А. Чупрунов много лет собирает рецепты исцеления лекарственными травами, опубликованные в центральных и местных газетах. В пухлой обложке тетради уже записано 135 рецептов, по которым люди разных возрастов вылечились растениями, продлили жизнь.

Как видим, Иван Александрович немало делает для горожан по обеспечению их лечебными травами. А для того, чтобы не нанести вреда природе, для сохранения и расширения площадей дикорастущих трав, считает Иван Александрович, во время сбора лечебных растений необходимо оставлять корневую систему. А также, как марьян корень, стародубка, занесенные в Красную книгу, заготавливать в малых количествах. Иначе поступать нельзя. Нужно любовное и бережное отношение к каждой травинке. Если земля не будет скудеть, а станет богаче, значит, богаче станем и мы.

...А в свободное время Иван Александрович пишет стихи: о природе, жизни, нашем нелегком времени.

И. КУЗНЕЦОВ.
Внештатный корр.

РЕЦЕПТЫ ИЗ ТЕТРАДИ ЧУПРУНОВА

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ. ЖИВИЦА.

(Мокрая экзема. Рак желудка).

Дробин (г. Пермь) сообщил, что он с детства страдал в летний период расколом губы, одной-двумя трещинами с нестерпимой болью. Врачи не могли облегчить страдания. В 1942 году, работая на лесозаготовках, эти раны попытался смазать живицей сосны (смолистое вещество, выделяющееся при порезе из ствола хвойного дерева). И, к его великому удивлению, боль сразу стихла. Трехдневное смазывание живицей окончательно зазачило раны губы. В это же время болел и раком желудка. Но, слизывая с больной губы живицу, быстро почувствовал улучшение. И стал принимать живицу малыми дозами внутрь. Такое лечение очень быстро укрепило весь организм. Многие лесозаготовители живицей излечили мокнущую экзему, смазывая больное место.

ШИПОВНИК (Печень)

Иванов (г. Волжск) сообщил, что при воспалении печени очень полезно пить густой отвар корней шиповника. Принимать его три раза в день по 1 стакану. Курс лечения заканчивать, когда наступит полное улучшение.

КАРТОФЕЛЬ. ЦВЕТЫ (Раковые опухоли)

Левченко (г. Донецк) сообщил, что цветы картофеля в народной медицине очень ценятся при раковых опухолях. Цветы сушат в те-

ни. 1 столовую ложку цветов заваривают в 0,5 л кипятка, настаивают в горячем месте еще 3 часа. Принимают по 0,5 стакана в день за 30—40 минут до еды. На курс лечения требуется 4 л такого настоя.

БОДЯК ПОЛЕВОЙ (СОСОТ РОЗОВЫЙ) (Закупорка вен)

Взять эту траву, когда она цветет (огородный сорняк растет в картофельном поле). Измельчить вместе с корневищем и заварить кипятком, наглухо закрыть посуду. После охлаждения до плюс 40 градусов парить ноги до полного охлаждения настоя. На другой день этот настой подогреть и еще попарить ноги до полного остывания. Через три дня готовить свежий настой. Делать это все вечером, перед сном.

ЧЕРВИ ДОЖДЕВЫЕ (Рак легких)

Рак и туберкулез легких лечат дождевыми червями (красного цвета). стакан червей ополоснуть водой, залить одним литром спирта или водки. 1 неделю настаивать и профильтровать. Принимать: 1 столовая ложка по 3 раза в день за 30 минут до еды.

ЧАБРЕЦ (БОГОРОДСКАЯ ТРАВА) (При лечении от алкоголя)

15 г травы кипятят 15 минут в двух стаканах воды. Принимают по 50 г два раза в день или 100 г один раз в день в течение 2—4 недель. После принятия отвара да-

ют понюхать вино или водку. Для позыва на рвоту дают выпить 10—15 г вина или водки. У больного появится рвота и небольшие боли в желудке, потоотделение и учащение пульса. Через 3—10 дней таких ежедневных сочетаний больной прекращает употреблять алкоголь. Лечение проводить, советуясь с врачом и под его наблюдением.

ОМОЛАЖИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

Состав трав в сухом виде: ромашка аптечная, зверобой, бессмертник или репешок, березовые почки. Каждой травы берется по 100 г, все перемешивается, хранится в закрытой амальгамированной посуде. 1 столовую ложку смеси заварить в 0,5 л воды, настоять 20 минут и пить в два приема по стакану.

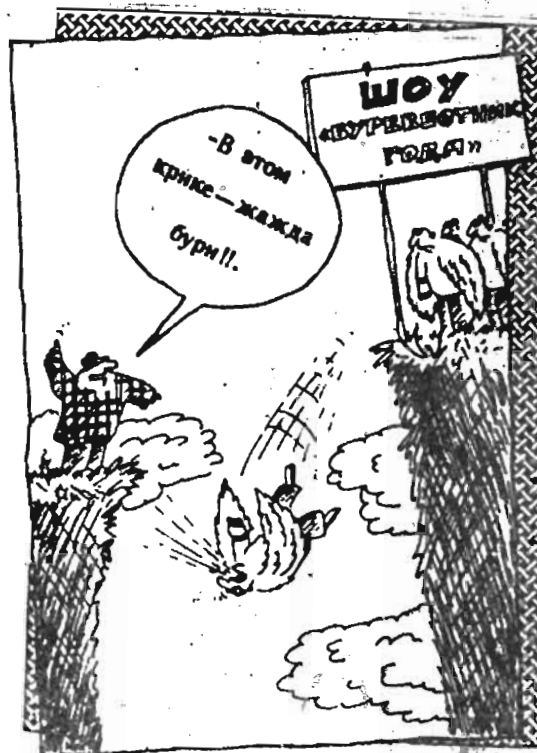
Вечером: в стакане жидкости размешать чайную ложку меда, выпить после еды.

Утром: подогреть оставшуюся с вечера жидкость и за 15—20 минут до еды выпить стакан жидкости, в которой размешать чайную ложку меда.

Пить ежедневно, пока не будет использована вся смесь (400 г). Курс лечения повторить через 3 года.

Назначение: очищает организм от известковых отложений, улучшает обмен веществ, в результате чего все сосуды становятся эластичными, и тем самым предупреждает стенокардию, инфаркт, склероз, паралич, шум в голове, восстанавливает зрение.

Художник улыбается



Рисует В. ШИЛОВ

Тест для вас

Я + Я = СЕМЬЯ

Специалисты по семейным отношениям утверждают, что совместная работа по дому укрепляет супружеские узы. А как дело обстоит у вас? Ответьте на вопросы теста, и если вы хотите избежать «Я», то запишите себе одно...

1. Кто из вас живет более напряженной жизнью? 15.
2. На ком лежат забота о детях? 16.
3. К кому чаще приходят дети со своими проблемами? 17.
4. Кто чаще ходит на родительские собрания? 18.
5. Кто из вас принимает участие в организации праздников в детском саду, школе и дома? 19.
6. Кто из вас читает книги по воспитанию детей? 20.
7. Кто из вас позднее возвращается с работы? 21.
8. Кто в вашей семье выполняет тяжелую работу по дому? 22.
9. Кто из вас чаще подвержен хандре и плохому настроению? 23.
10. Кто работает напряженнее? 24.
11. Кто из вас дольше добирается до работы? 25.
12. Кто из вас больше заботится о семье? 26.
13. Кто чаще из вас раздражается? 27.
14. Кто из вас выполняет работу, требующую максимальной концентрации? 28.

Если вы набрали более 22 очков — вам трудно говорить о семье. Вы не справитесь ни с одним из предложенных вопросов. Советуем перебороть себя и поскорее включиться в общую работу. Мужу (жене) надо всячески помочь и не сердиться на него (нее). Если вы набрали от 15 до 21 очка — вы любите свою семью, но вам трудно справиться с ней. Продолжайте в том же духе. Если вы набрали от 8 до 14 очка — вы любите свою семью, но вам трудно справиться с ней. Продолжайте в том же духе. Если вы набрали от 1 до 7 очка — вы любите свою семью, но вам трудно справиться с ней. Продолжайте в том же духе.

ЛИКСИР МОЛОДОСТИ... СОБСТВЕННОЙ КУХНИ

В последнее время бывает нелегко найти в магазинах косметические средства, особенно лосьоны, недорогую туалетную воду, питательные кремы. Что же, попытаемся сварить «ликсир молодости» на собственной кухне!

Лосьон для жирной, угреватой кожи готовим из хвоща, липового цвета и тысячелистника. Одну столовую ложку смеси сухих или хорошо подсушенных трав заливаем 1,5-2 стаканами кипятка, настаиваем 2 часа, процеживаем.

У вас вялая, дряблая, склонная к морщинам кожа? Смешайте столовую ложку измельченной зелени укропа или петрушки (их можно заменить чайной ложкой измельченной дубовой коры или шалфея) с таким же количеством цветов липы, а далее готовьте лосьон, как и в первом рецепте.

Для кожи с расширенными капиллярами, чувствительной, легко раздражаемой сделаем лосьон более сложного состава: по столовой ложке сухих лепестков розы, фиалки, ромашки, мяты, мелко изрубленной петрушки, ромашки, эвкалипта, эфиромаслическим в при-...
...ли ка-...
...ментов...
...мед...
...цели...
...або...
...а...
...ре...
...теп-...
...проце-...
...удет эф-...
...добавить...
...лимонной...
...столовую...
...кислого...
...двояго со-...
...ться до-...
...нами? Так...
...у...
...о...
...ку...
...он по...
...ро...
...дом...
...ет лю-...
...охвал...
...о...
...бому...
...ма...
...ко...
...так ли...
...мать? е-...
...Т...
...у...
...с...
...вно...
...ва...
...со...
...просто...
...доб...
...дет...
...ест...
...ты...
...ста...
...раз...
...доб...
...ва...
...и...
...ка...
...раду...
...двоя...
...вор...
...жет...
...чел...
...и...
...фера...

Хотите — верьте, хотите — проверьте

Только у нас и только для вас звезды рассказывают о любви

(Продолжение. Начало в № 245, 4, 7, 12, 17, 22).

ТЕЛЕЦ И ДЕВА

Как ни странно, но, когда сходятся два земных элемента, может получиться полная неразбериха. Хотя они в состоянии поладить между собой, их отношения не будут понастоящему полноценными, если они не смогут понять до конца, что движет каждым из них.

Проблема в том, что у них такие разные характеры. Трепещущая Дева непостоянна, ею управляет Меркурий, маленький посланник богов, поэтому ее психика подвижна, как ртуть. Дева постоянно мечется туда-сюда, желая испробовать и свет, и тень жизни. Телец же, наоборот, постоянен, им управляет неясная богиня любви Венера. Он хочет, чтобы вся его жизнь была неизменно освещена божественным светом. Вот с чем обоим им необходимо считаться. И тогда это обстоятельство может послужить для них крепкой опорой, и они до-

стигнут успеха, поскольку будут обогащать и дополнять друг друга.

Если Бык очарует Деву, их жилище будет невероятно комфортабельно, все в нем будет блестять, потому что она будет постоянно приводить в порядок и квартиру, и себя. И Быку это будет чрезвычайно приятно. Он будет горд своим домом и чувствовать себя защищенным и облаканным. А ей будет нравиться его надежность.

И хотя сексуальная жизнь этой пары будет сносной, им было бы полезно сначала вкушать сексуальных утех и романтических приключений с кем-нибудь другим. Иначе они никогда не узнают, чего лишились (а им следовало бы делать).

Если же, наоборот, Телец полюбил «меркурианца», тот будет недостаточно любезным и внимательным, на ее вкус, и ей будет не хватать любви. Он часто слышком занят анализом и решением разных проблем и забывает о

ее постоянной потребности во внимании. А этому ипохондрику следовало бы помнить, что ей это необходимо как лекарство.

ТЕЛЕЦ И ВЕСЫ

Какая прекрасная пара! Ооонии управляет бархатистая Венера, поэтому их союз так гармоничен. Это как бы персики со сливками, мед и розы (даже в мужском варианте). Когда Бык ухаживает за девушкой, родившейся под знаком Весов, это выглядит как рай на Земле. Он приносит ей цветы и делает все, что полагается и когда полагается (этот умный парень понимает, что Весы не устоят перед таким обходительным светским мужчиной). Он пустит в ход все свое обаяние, чтобы завоевать ее сердце. И она, конечно, не будет сопротивляться.

Благословенный Бык постоянен и в преданности даст любому десять очков форы. Он фантастически верен. И Весы, которые с молодых ногтей

только и мечтают о любви и преданности, будут вечно благодарить свою счастливую звезду, пославшую им того, кому можно доверить свою любовь.

Если же повеса, рожденный под знаком Весов, увлечется Телочкой, не будет ни цветов, ни подарков. Ему нужна женщина, которая будет любить его до безумия и принимать его гостей. И это как раз тот случай. Она все это любит. Но если ему все время ищет подтверждения тому, что его чары еще не потеряли свою силу, ей это надоест, и она будет решительно протестовать. Если же слова не помогут, пустит в дело шпатель (возможно, еще и с его же завтраком).

ВЕСЫ И СРЕЛЕЦ

Есть ли в вашем доме мастер на все руки? Нет? Тогда надо побыстрее найти такого. Иначе эта пара попадет в беду. Нет, они еще не прищипли к холодильнику после своих любовных игр (вы же знаете, что Телец не любит уходить далеко от еды!). Дело обстоит гораздо хуже. У Быка копыта прочно упираются в землю, а у безразудного Стрелка голова витает в облаках.

Можно легко себе представить, что у этих двоих совершенно разные взгляды на жизнь. Телец — человек привычки. Поступки этого молчаливого, сильного Быка часто кра-сноречивее многих слов (вы догадаетесь, о чем он думает, только когда он вас поцелует или, наоборот, даст пинка под...). Стрелец же не может заниматься любовью без разговоров и без рассказов. У него может возникнуть идея, которую он захочет немедленно осуществить, что совершенно неприемлемо для Быка.

Если им не удастся найти общего занятия, которое бы их связывало, им не миновать беды, несмотря на секс. Поэтому, если они хотят прожить вместе до конца своих дней и остаться в здравом уме, они должны оба хорошо потрутиться и хотя бы раз в неделю проводить «ознавательный день» отдельно друг от друга. Тельцу следует записаться на какие-нибудь курсы, а Стрелцу желательно получить несколько уроков секса. Иначе их жизнь будет сплошным кошмаром (не для небывших!).

(Продолжение следует).

ЛИФТ был уже немолдым, недавно ему исполнилось десять лет, ровно столько, сколько дому, в одном из подъездов которого он жил. Лифт был элегантно мужской и очень гордился своим строгим костюмом коричневого цвета, сделанным из листов фанеры, раскрашенных под полированное дерево. К тому же он был еще и очень аккуратным и поэтому жутко расстраивался, если несносные мальчишки пытались царапать на его гладких стенках — пиджачке — как-то закорючки, рожицы или просто полоски.

Собственно, именно из-за этих крикливо-драчливых, неугомонных существ лифт не очень любил день, хотя был по своей натуре трудягой. Но сколько же грязи натаскивали мальчишки на своих ботинках и кроссовках, как часто бесцельно гоняли его с этажа на этаж! И это в то время, когда мимо проходили люди, которым действительно был нужен лифт.

Вот идет-бредет по лестнице, возвращаясь из магазина, баба Шура, с тяжелыми сумками в руках. У нее большая семья: ее дочь Ира со своим мужем Виктором и целых трое внуков, один из которых как раз и катается сейчас на лифте. Мальчишки они все уже достаточно взрослые, по мнению лифта, но ни одного из них баба Шура не может уговорить сходить за тем же хлебом. Вот и ходит сама в магазин, набирает свои сумки, чтобы накормить свою семью. Если лифт проезжает мимо шестого этажа и в это время заманчиво пахнет жареными котлетами, значит, это баба Шура го-

товит ужин. На этой площадке так особенно вкусно пахнет только из дверей ее квартиры.

Очень нужен он, лифт, и молодой женщине, которая растит свою маленькую дочку Леночку. Когда они собираются гулять, то закатывают в него ясную красную ко-

ПРОЧИТЕ ДЕТЯМ



ляску. Девочка лежит в ней тихо-тихо, и лифт слышит, как негромко переговариваются игрушка-погремушки, подвешенные на коляске. Уж так ему нравится возить этих двоих женщин — маленькую и большую. Обе они чернотолзаны и черноволосые, приятно наблюдать, как мама, бесконечно разговаривая с дочкой, успевает рассказать и в папе, и о ней самой, и даже о нем, лифте.

Вот так, целый день лифт то поднимается вверх, то опускается вниз. Люди заходят и выходят из него. А лифт, прожив с ними рядом уже так много лет, знает о них очень многое. Правда, его самого никто не воспринимает одушевленным существом — так, машина, которая существует в доме, чтобы перевозить их, людей, и тяже-

сти, что они с собой возят.

А если подумать, то, пожалуй, он не прав, что все считает его неживым. Есть двое... Первого — слесаря Васю лифт открывенно недолюбливает. С одной стороны, Вася — полезный человек: он лифт ремонтирует, следит

Про лифт и его друзей

за его состоянием. Но сам он иногда бывает в таком виде! Чаще всего такой он приходит поздно вечером, пинает дверь лифта ногой и кричит каким-то ненастоящим голосом: «Петек, к ногам!».

Петек — это он, лифт, хотя его звать совсем по-другому. Лифт очень неохотно везет Васю на его девятый этаж, но если Вася не доберется до квартиры, то может уснуть прямо на полу, в его кабине.

А вот ко второму человеку лифт относится трогательно и бережно, как и он к нему. Зовут этого человека мальчик Дима. Он не очень похож на других людей и сам-то сам похож на лифт, потому что он тоже все время ездит, только не вверх и вниз, а назад и вперед на своем кресле с боль-

шими блестящими колесами.

Все люди по-разному нажимают на кнопку, когда зовут лифт к себе. А Дима звонит по-особенному, лифт всегда отличит этот звонок от других. И радостно смеется навстречу другу. Мальчик Дима вообще не может без лифта спуститься на улицу, а значит, он ему особенно нужен. Дима, несмотря на то, что мальчишка, никогда не царапает стенки лифта, а если колеса его коляски испачканы в грязь, то он всегда протрет их специально приготовленной тряпочкой. Возвращаясь с улицы, он рассказывает лифту о том, какая сегодня погода, какое солнце, что нового увидел он во время своей прогулки. Иногда он сочиняет свои стишки прямо в кабине лифта. Вот его бы лифт возил бесконечно.

Но знаете ли вы, что и лифту надо отдыхать ночью? Но и тогда он не спит. Он слушает тишину, в которой потрескивают его канаты, раздаются звуки из квартир подъезда, иногда хлопает входная дверь. А когда все вокруг затихает, лифт мечтает. О чем? Наверное, о том времени, когда он сам сможет покататься на другом лифте. Или о том, чтобы он смог повезти мальчишку Диму не только до первого этажа, а куда-нибудь за город, где совсем по-другому светит солнце. Ведь он и сам видел его только однажды, когда его привезли в дом, где он теперь живет. Вот уже десять лет. Но только никто, или почти никто не считает его одушевленным существом.

А вдруг это лифт в доме, где живешь ты?
А. БОЛЬШОЙ.

КИНО

Кинотеатр «Сибирь»
САМОВОЛКА (10, 16, 18, 20). ОПАСНОЕ НАВЛЮДЕНИЕ (14). РАДОСТИ КАПИТАЛИСТСКОЙ ЖИЗНИ (12).



Дорогую маму, бабушку Анну Михайловну Серпану с днем рождения!
Спасибо, родная, за то, что растила. За то, что взамен ничего не просила. И в сиянье, и в радости, и в горестный час была ты надежной опорой для нас. Пусть жизнь еще долго сияет года. Здоровье отличным пусть будет всегда. Пусть здравия твоя звучит в твою честь. Спасибо, родная, за то, что ты есть.
Дети, внуки.

МЕНЯМ

Новый автомобиль «ГАЗ-31029» на четырехкомнатную квартиру. Звонить по телефону 2-63-01 с 8 до 18 часов.

Адрес редакций:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Беллинского, 15.
СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может опубликовать статью в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 24 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51815. Тираж 20540. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.
Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Беллинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 1634.