

# ПОРОДСКАЯ

# ТАБЕТА

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер"

№ 65 (15978) Четверг, 7 апреля 1994 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

### На старое место с новым названием

Законодательное собрание Кузбасса избрало своего председателя. Как и следовало ожидать, им стал Аман Гумирович Тулеев.

На первой сессии депутатов и председателя тепло приветствовал глава областной администрации М. Б. Кислюк. Он выразил надежду на плодотворное сотрудничество с депутатами во имя благополучия области и ее жителей. Эту же мысль провел в своем выступлении и А. Г. Тулеев, правда, подчеркнувший, что с центром, проводящим антинародную политику, мира не будет.

Многие собравшиеся вспоминали последний период работы областного

Совета народных депутатов. Именно тогда, по мнению присутствующих, было достигнуто взаимопонимание между законодательной и исполнительной властями. Надо работать в тесном контакте, все силы и энергию направлять на решение проблем Кузбасса, тогда и не останется времени на взаимные претензии и обиды — таким было присутствие Законодательного собрания. Остается ждать, когда оно сбудется.

С. ГОСТЕВ.

## Товар — на товар

Знаменитая формула, известная всем изучавшим политическую экономию: «товар — деньги — товар», в нашей больной экономике недействительна. Из нее выпадает существенный элемент — «деньги».

Все больше предприятий из-за отсутствия «налички» начинают расплачиваться с рабочими товарами. Собственными или полученными по бартеру.

Завод «Кузбассэлемент», например, предлагает своим трудящимся ковры, кухонные комбайны, стиральные машины, морозильники, холодильники, мотоциклы «Урал»...

Как сообщили в отделе маркетинга, эти товары поступили (или поступят) от потребителей заводской продукции: екатерин-

бургских предприятий — производственного объединения «Уральский оптико-механический завод», коммерческой производственной фирмы «Электронизация», владивостокского «Роскультиорга», Челябинского металлургического комбината, Пермского машиностроительного завода, кемеровского «Роскультиорга» и других.

Что же еще делать, если правительство в производственных делах не помощник?

М. ПАВЛОВА.

## „Кто там, в малиновом берете?..“

Ах, весна! Старая, как мир, и вечно юная! Приходит каждый год, но каждый раз обновленная. И какие перемены приносит с собой для нас, людей? Мы не будем сегодня говорить о половеде чувств, упомянем лишь о капризах моды, без которой и весна не весна.

Конечно же, вы заметили уже появившиеся в городе бархатные береты и шляпки, так прекрасно украшающие головки и юных девушек, и тех, кому за... Появились и кеши «а ля Олег Попов». А вы знаете, не стоит им так уж завидовать. И если нет у вас умения рукодельницы — не беда! Ведь остромодные головные уборы вам могутшить и в ателье «Силуэт».

Работницы цеха головных уборов этого ателье всегда стараются идти в

ногу с модой. Вот и нынешней весной они приобрели модели весенних шляпок и беретов и готовы выполнить любой ваш заказ, независимо от того, есть ли у вас подходящий материал — ателье располагает своим.

Здесь же вы сможете перешить и выходящие из моды капоры из ангорки. Так что поспешите сделать заказы, иначе рискуете не попасть за капризами моды весны-94. Приглашение касается как женщин, так и мужчин.

М. САШИНА.

## Нелегка ты, ноша женская

Сказать, что условия в цехе № 5 завода «Кузбассэлемент» нелегкие, это значило бы покривить душой. Представить их может только тот, кто хоть день здесь проработал. Пыль, грязь (не с улицы, конечно) оседают не только на потолочных перекрытиях, но и в организациях людей. Работают, конечно, вытяжные вентиляторы, но они, как говорится, погоды не делают. Устаревшая технология изготовления элементов питания типа «Планета» не позволяет хоть как-то улучшить условия труда.

Вот и этим женщинам, что на снимке, нелегко приходится. Они заготавливают комплектующие для «Планеты», «М-136». А это значит, имеют дело с угольным порошком, металлами. Пришли они



сюда не вчера, у каждой трудовой стаж исчисляется не одним десятком лет. Конечно, видели, какие условия, но стремление заработать льготный стаж перевесило все неудобства и лишения. Так и работают по сей день, получают спецплатню, обывались, прижились.

Около трех десятков лет трудится здесь бригадир Людмила Александровна Вишнякова (третья слева в нижнем ряду). Девчонками сюда пришли Любовь Андреевна Сорронова и Людмила Александровна Бутырина (крайние справа в нижнем ряду). Вся их моло-

дость и прошла на заводе. А потому заслуживают самых добрых слов в свой адрес. Равно как и те, чей стаж невелик. Делают они свою работу тихо, спокойно, понимая, что их продукция пользуется спросом.

А. ГОРОШКО.  
Фото В. САРЫЧЕВА.

Администрация города организует в эти погожие, весенние дни очередной заезд в санаторий «Сибиряк». Он запланирован на 17 апреля. Времени и путевок остается все меньше.

Об этой здравнице, расположенной на живописном берегу Обского водохранилища, идет добрая молва. Причем не только в нашем регионе, но и далеко за его пределами. Целебный воздух векового соснового бора в сочетании с современным медицинским обслуживанием — прекрасная основа эффективного лечения и полноценного отдыха. Врачи настоятельно рекомендуют побывать здесь тем горожанам, у кого наблюдаются сердечно-сосудистые, легочные, желудочно-кишечные заболевания, функциональные расстройства нервной системы, остеохондроз и так далее. У больных есть возможность принимать по предписанию специалистов различные ванны, душ,

посещать кабинет ручного массажа, грязелечебницу, сауну с бассейном. Широко практикуются фито-, игло-рефлексо- и психотерапия. Словом, в санатории есть все условия. И побывать здесь теперь может любой труженик городских предприятий. Главное, чтобы руководители и профкомы вовремя побеспокоились, заключив с администрацией договора на приобретение путевок.

Их стоимость на сегодняшний день составляет 320 тысяч рублей. Дальше, вполне возможно, будет еще больше. Поэтому лучше не ждать вволю, а съездить в «Сибиряк» на 24 дня как можно быстрее. Городская администрация позаботилась и о

комфортабельной доставке отдыхающих в санаторий и обратно домой, организовав автобусное сообщение. А все необходимые справки можно получить в бухгалтерии по телефону 2-22-07. Татьяна Александровна Наумова непосредственно занимается заключением договоров на приобретение путевок в санаторий.

Чем же все-таки предпочтительнее сибирская здравница? Да потому что это, по сути, санаторий дома: не надо тратить время, нервы и деньги на дальние поездки, терпеть всевозможные неудобства и неудобства, которых, к сожалению, в России хоть отбавляй. С другой стороны, юг сегодня далеко не всем по карману — экономическое положение по-

давляющего большинства предприятий не отличается стабильностью.

Что же остается? Сибирская здравница! Ведь хорошее самочувствие на работе и в быту — основа жизненных успехов. Это ценность, которую не заменишь обещаниями о лучшей жизни после кризиса. В трудовых коллективах должны понимать такую простую истину. И, несмотря на финансовые затруднения, заботиться в первую очередь о здоровье человека-труженика. Администрация города, предлагая путевки в санаторий «Сибиряк», предоставляет хорошую возможность для отдыха и лечения.

Т. МИХАЙЛОВА.  
Пресс-центр администрации.

Сатирическим  
пером

## Дайте миллион!

КАК известно, именно с жалобы-заявления и начинается уголовное дело. В нашем случае заявления будто под копирку написаны, не смотря, что разными людьми: так, мол, и так, прошу привлечь такого-то к уголовной ответственности. И только в цифрах разное: 20, 30 и 60 миллионов рублей похищенных.

Героев наших «рождают» еще и должности — все они директора крупных предприятий города. Ува-

жаемые, в общем-то, люди. И «беда» у них на сегодняшний день общая: «кошелек» предприятий полетел. А наполнить его, восстановить, так сказать «статус-кво», следует за счет виновных. Так требует закон. Так требуют потерпевшие, прибегая под сень Фемиды в поисках защиты. Но потерпевшие ли? Впрочем, давайте обо всем по порядку.

Итак, в назначенные роком день и час различных месяцев 93-го года

в кабинеты первых руководителей трех разных предприятий явились трое молодых людей, совершенно не знакомых друг с другом, но имевших хотя бы какое-то знакомство с влиятельными нашими героями.

И надо же такому случиться, что и этих молодых объединила одна, но пламенная цель — получение кредита в банке по гарантийному письму. Не стану утомлять читателя лекцией о целевом назначении ссуд и кредитов и

об условиях их получения. Скажу только, что из четырех видов обеспечения кредита, одним является гарантийное письмо. Документ, который выдается организацией, чаще всего государственной, имеющей стабильный счет в банке и располагающей большими финансовыми возможностями. Выступая гарантом, эта организация обязуется в случае неплатежеспособности получателя ссуды или кредита оплатить банку выданную им сумму.

А под целевым назначением кредита в наших случаях подразумевалась коммерческая деятельность (Окончание на 2-й стр.).

## АКТУАЛЬНО! ЗИМОВАТЬ БУДЕМ ПРИ ЛУЧИНЕ?

Специалисты из области начали традиционную проверку системы грозозащиты на электросетях нашего города. Эта работа проводится ежегодно в апреле, а в первых числах мая подводится ее итог. Только после этого горэлектросеть может начинать подготовку линий к работе в зимних условиях.

— О предстоящей зиме я думаю с тревогой, — сказал директор горэлектросети В. А. Нуждин. — У нас нет необходимых материалов для подготовки к ней: нет столбов, провода, кабеля и многого другого. Купить их не на что, денег тоже нет. Нам потребители должны около 600 миллионов рублей, но не платят. А в долг материалы никто не дает. И вышестоящей организации у нас нет, которая выучила бы в случае необходимости, часть затрат взяла на себя.

Тревога Валерия Алексеевича понятна. Уже сегодня энергетикам нечем работать на текущем ремонте линий. Последние материалы ушли на восстановление целого участка в районе шахты

«Комсомолец», где водитель-лихач в минувшие выходные, зацепив кузовом, снес несколько сотен метров провода.

А что такое перебои с подачей электроэнергии зимой? Это не только темнота в домах и невозможность пользоваться электроприборами. Это и холод в квартирах, потому что котельные не смогут работать в нужном режиме, и неритмичное движение троллейбусов, и многие другие неудобства, а то и настоящие беды. И хотя до новой зимы еще далеко, холодно становится при мысли о том, что нас ждет, если не решится положительно вопрос финансирования энергетического предприятия.

В. БУРЦЕВА.

## На школьные темы Мы любим петь

Наша школа № 2 — это наш второй дом. Учащиеся любят приходить сюда не только на уроки, но и на различные мероприятия, которых проводится довольно много. Недавно вот прошел фестиваль народной песни. В нем принимали участие ученики всех возрастов. Малыши ни в чем не уступали своим соперникам — старшеклассникам. Причем старшие учащиеся могли даже позавидовать, с какой уверенностью шли те к своей цели.

Фестиваль открыли девочки 7а класса. В их исполнении очень красиво, напевно прозвучала песня «Подмосковные вечера». Конкурсы исполняли и частушки. По мнению слушателей, особенно хорошо выступали девочки 9в класса. Они исполняли песни «Соловей» и «Парней так много холостых» и были удостоены самых громких аплодисментов.

Учащиеся 3б класса аплодисментов получили чуть поменьше, однако именно они со своей аранжировкой песни «Лаптя» заняли первое место, благодаря музыкальному таланту и озорству. Их по-

мер был очень привлекательным, потому что они аккомпанировали себе на народных музыкальных инструментах. Тут были и деревянные ложки, и бубенцы, и колокольчики, и гусли.

Второе место заняли ребята 1б. Малыши не только пели, но и плясали, у них было также собственное музыкальное сопровождение. А закрывали фестиваль те же девочки из 7а класса, которые и заняли третье место.

Зрителям очень понравилась игра на домре гостя фестиваля — ученика 6а класса Толи Самойлова. Он учится в музыкальной школе, а на нашем фестивале шел вне конкурса.

Многие конкурсанты получили поощрительные призы, а некоторые мальчики и девочки расстроились: не заняли первых мест, хотя так за них боролись! Но, думаем, у юных талантов школы все еще впереди.

Оксана ЖУРАВЛЕВА,  
Александра КАРМА  
НОВА.

Пресс-центр школы  
№ 2.

**С** УДОВЛЕТВОРЕНИЕМ прочел в нашей «Городской газете» о церемонии возложения венков, прошедшей по традиции в первую субботу апреля. Потомки кольчугинских пролетариев пришли к памятникам, воздвигнутым в честь расстрелянных белогвардейцами повстанцев. Хотя уже 75 лет минуло с тех пор, но гражданская война не забывается. Ее кровавые ужасы не должны повториться. Об этом в последнее время во весь голос говорят здравомыслящие люди. Потому свята и нерушима ежегодная весенняя традиция поклонения.

Причем никто у нас не сомневается (публично, по крайней мере), кто был тогда жертвой, а кто — палачом. Прах шестисот расстрелянных участников восстания, покоящийся в сквере, сам за себя говорит, служит вечным напоминанием. На мой взгляд, было бы кощунством что-либо здесь пересматривать или оспаривать. Да, были жертвы и среди колчаковского гарнизона. Но их число несоизмеримо с масштабами террора, царившего на руднике в дни подавления восстания. Потому и высветы у нас памятники жертвам, а не палачам, потому и приносят горожане венки.

Но это у нас так. А вот, скажем, в Волгограде сооружается монумент в честь павших солдат 6-й немецкой армии, называемый «знаком примирения». Об этом с гневом и болью рассказало недавно своим читателям газета «Советская Россия». Дело обстоит так. 14 мая этого года в самом центре Волгограда намечено открыть памятник. Но не защитникам легендарного города-героя, а австрийцам, которых было очень много в армии Паулуса. В Австрии давно собраны средства для строительства. Разработан проект, готов даже пышный сценарий торжества, на которые должны прибыть более тысячи австрийцев. При выборе места городские власти пошли навстречу иностранцам — памятник воздвигается на крутом обрыве, с видом на величавую русскую Волгу, в окружении белоствольных берез. Очень символично придумано, ничего не скажешь.

И, что самое интересное, общественность Волгограда не ведала об этом, как говорится, в сном ни духом. Узнали в

## В БЕСПАМЯТСТВЕ ПРЕБЫВАЮТ ИНЫЕ РОССИЙСКИЕ ПРАВИТЕЛИ



Память юных

последний момент, на митинге, посвященном очередной годовщине нашей победы под Сталинградом. Скрывать дальше было нельзя, поскольку к тому времени исполнители уже сделали бетонное основание для монумента. Участники митинга сразу не поверили в подобное кощунство. Убедились потом, когда пришли все вместе на обрыв и увидели сооружение собственными глазами.

Оказывается, переговоры о возведении на сталинградской земле так называемого памятника примирения велись с австрийцами несколько месяцев. Между городом на Волге и благолюбивой Веной непрерывно сновали высокопоставленные курьеры и послы. Сегодня все согласовано и утрясено. Оно и понятно. Властители как кремлевские, так и провинциального масштаба всегда принимали решения «от имени народа» за широкой народной спиной. Властители смилились, традиция осталась.

Но организаторы «примирения», как пишет автор «Советской России», не учли главного: мнения ветеранов войны и труда, участников Сталинградской битвы, всех волгоградцев. Келейно принятое решение вызвало бурю гнева, в администра-

цию города направлено коллективное письмо протеста. Ведь до сих пор, спустя полвека после той битвы, дожди омыают, а снега заметают в полях и оврагах безвестные останки защитников города-героя, так и не преданные по-христиански родной земле. Памятники героям Сталинграда разрушаются на глазах, они обветшали и всем своим видом говорят не о памяти народной, а о беспамятстве властей предрержащих.

Ни для кого сегодня не секрет, что ветераны, отстаившие свободу Родины, часто живут в нищете и забвении. Да и как вообще можно ставить знак равенства между захватчиками, поработителями и защитниками, освободителями? Но «примирители» лукаво считают всех погибших невинными жертвами, вдохновенные, видимо, «новым гуманистическим мышлением». Но цену гоббачевскому гуманизму, разрушившему великую державу и пустившему миллионы русских по миру, мы уже знаем. «Благодаря» этой несутунской демагогии и стирается народная память, и совершаются подобные «общечеловеческие» акты, кощунственные по отношению к сотням тысяч советских воинов, павших при защите Сталинграда,

к десяткам тысяч мирных жителей города, сгоревших в огне фашистских бомбардировок, погибших в уличных боях, на виселицах, поставленных захватчиками в концлагере на хуторе Вертячем. Разве можно забыть все это, простить и «смириться»?

Но властители думают иначе. Достаточно прочесть окончательный текст, который, по утверждению администрации, будет запечатлен на монументе: «Этот памятник посвящается всем жертвам Сталинградской битвы 1942—1943 годов. Он напоминает о страданиях павших здесь солдат и гражданском населении. Для павших здесь солдат из Германии, Австрии и всех других стран мы просим вечный мир на российской земле». Комментарий, видимо, излишний. Что тут скажешь? Для Иванов, не помнящих родства, нет ничего святого, кроме личной выгоды и личных интересов. И если все-таки «памятник примирения» будет сооружен, то нам, патриотам и ветеранам Великой Отечественной, останется просить власти Волгограда только об одном. Чтобы разорились в последний раз и поставили на вершине Мамаева кургана другой монумент — памятник погибшей в беспамятстве России. Уверен, что настоящие патриоты Отечества все-таки этого не допустят.

К чему я все это пишу? Волгоград вроде бы от нас далеко. Да и власти Ленинска-Кузнецкого хранят память о прошлом, не пересматривают его в зависимости от политической конъюнктуры. Считаю, что говорить о подобных фактах надо. Чтобы не повторились они здесь, чтобы сохранилась в целостности и сохранности наши местные памятники, не предавались забвению, хулиганскому пруртанию, чтобы ветераны Великой Отечественной войны были окружены заботой и вниманием. Да и 9 Мая — праздник всенародной Победы — блистает. Пусть будет он радостным, а не горестным. Память о павших требует того.

М. ЮЖАНИН.  
Ветеран войны и труда.

(Начало на 1-й стр.)

ность. По словам просителей, именно она не давала им спать по ночам, жгла пятки, посылая на поиски первоначального капитала. «Дайте документ, что я хороший и честный. Получу миллион(ы). — слезно просил российский нарождающийся купец — ужо, завалю и горожан, и членов вашего коллектива товарищи цветистыми да дешевыми».

Как читатель догадывается, коммерческая деятельность не состоялась ни в одном из случаев. Получив кредит, каждый «купец» действительно кинулся за товарами... для себя. Кто приобрел «инюмарку», кто две видеоаппаратуры — это уж сам Бог велел! Да мало ли на что можно было потратить по ценам прошлого года свалившиеся на тебя с неба, то бишь из благословенной руки гаранта, деньги!

А что деньги? Вода! Утекут, не заметишь. И

утекли. Сначала миллионы, а потом (из города) и их сиюминутные владельцы — калифы на час. Только вот поиски преступников займут теперь у работников милиции гораздо больше времени.

Слава тебе, Господи! Хотя поздно, но вспомнил, что деньги под обеспечение суды малознакомого проходивца, так щедро гарантируемые вначале персонально, были все-таки государственными

деньги и сейчас в рознице находится.

Ведь сами руководители кредитов в глаза не видели, в руках не держали, на покупки не тратили, в преступном слове со злоумышленниками не

смотренном наказании в виде срока лишения свободы до трех лет или штрафа предпочтению. Ведь речь же идет об «уважаемых» людях!

И «потянет» такое на-

тается только предполо-

жить! Получение кредита под гарантийное письмо работников милиции называют новым видом преступления. Кстати, доказать преступный, уголовный умысел в момент получения суды либо кредита — дело многотрудное. Грубо говоря, какой дурак в этом следователю признается! В лучшем случае, предприятию придется возмещать с виновного деньги по гражданскому иску. Все это в целом называется издержками существующего законодательства (которое совсем недавно претерпело ряд изменений, не коснувшихся ст. 172).

Не знаю, как кого, а меня наши герои вдохновили. Пожалуй, прямо завтра и отправлюсь по адресам с просьбишкой: «Думку держу — пере-квалифицироваться в коммерсанты. А от вас надо-то мне всего — бумажку с печатью... А что? Ведь вам, гарантам, это мало чем грозит!».

С. ЛЕНСКАЯ.

Сатирическим пером

## ДАЙТЕ МИЛЛИОН!

**Г**РОМ для гарантов грянул, когда банк, не дождавшись первоначального поступления взносов на погашение кредита, пяти минут не задумываясь, поступил, как должно, — снял сумму этого кредита со счета гаранта. Полностью. И вот тогда, после грома, вопреки природным явлениям, сверкнули из глаз «обиженных» молнии праведного гнева, выжигая на бумаге строки: прошу привлечь к ответственности виновного в краже государственного имущества.

ми, общественными! Проще говоря, не тебе — руководителю предприятия — лично принадлежащие.

Вот только почему-то не в твоём, а в коллективном «кармане» сегодня поубавилось денежных средств, несомненно, пригодившихся бы на собственные предприятия нужды?

И странно после этого мне слышать было, что руководители эти с точки зрения Закона практически чисты. А единственными виновными считаются те, кто присвоил

состояли. Доказать что-то из вышеперечисленного, вину вменить — следствие не в состоянии. Если и виновны, лишь в доверчивости собственной. Так за то уже наказаны. Только, к сожалению, морально.

Есть, правда, в Уголовном кодексе Российской Федерации статья 172, под которую ротоэев «подвести» можно, — халатность. Да и то вряд ли: не очень-то она практикуется и следствием, и судом. Но даже если применят ее к должностному лицу, то при преду-

казание аж на три должностных оклада. Сравните для примера: 30 миллионов убытков и три оклада руководителя предприятия для их возмещения.

Уголовные дела приняты к производству, ведется следствие. Согласно юридическим нормам, не могу назвать ни имени виновных, ни названий предприятий, выступающих гарантами. Дел таких, как уже говорила, три. А сколько установленных фактов, сколько тех, кто не пожелал себя «публично сечь», ос-

По данным Всемирной организации здравоохранения, 90 процентов жителей земли рождаются практически здоровыми, а к 16-летнему возрасту здоровых уже меньше половины.

Заболеваемость в России на 50—55 процентов обусловлена экономическими причинами, 20 процентов болезней вызывают экологические факторы, 10 — генетические, 15 — огрехи в деятельности учреждений.

Основной упор в работе практической медицины делается на лечение уже заболевших. В то время, как необходима пропаганда культуры здоровья.

И уж, конечно, пропагандировать культуру здоровья призван день 7 апреля — Всемирный день здоровья.

Всемирная организация здравоохранения объявила девизом Всемирного дня здоровья-94 «Зоро-

Заболелания зубов и тканей, окружающих зуб, являются самыми распространенными. Так, по данным различных авторов, пораженность населения кариесом колеблется от 90 до 95 процентов. Причины возникновения и развития кариеса до настоящего времени полностью не изучены. Определенную роль играют условия быта, питания, труда, климат, содержание фтора в воде, уход за полостью рта и другие факторы.

Человеческий организм рассматривается как единое целое, в котором все органы должны быть здоровыми. Здоровые зубы — необходимое условие здоровья вообще. Зубы — это такой же орган человеческого тела, как и любой другой — глаз, сердце, легкие и т. д. Зубы требуют к себе такого же внимания, как и другие органы человеческого организма.

Не все представляют себе ту многообразную работу, которую выполняют зубы. Прежде всего зубы служат человеку для разжевывания пищи. Пища начинает перевариваться во рту под воздействием слюны. При отсутствии зубов или при их заболевании человек вынужден проглатывать пищу непережеванной. Это приводит к заболеваниям желудка. Больные зубы являются источником инфекции и могут служить причиной возникновения хронических ангины, ревматизма, заболеваний почек и т. д.

Зубы необходимы человеку для ясного произношения звуков. При потере даже одного зуба, особенно переднего, нарушается произношение звуков. Кроме этого, косметический дефект нередко является причиной плохого настроения, дискомфорта.

Самое распространенное заболевание зубов —

выд зубы — залог здоровья». Девиз этот не случаен. Все мы знаем, что здоровье наше во многом зависит от правильного питания. Старинная пословица гласит: хорошо пережевано — наловому пережарено. Но чтобы хорошо пережевать, нужны крепкие, здоровые зубы.

Здоровые, красивые зубы делают человека приятным в общении, уверенным в себе. Напротив, пожелтевшие, гнилые зубы, неприятный запах изо рта, который всегда сопровождает больные зубы, отталкивает, делает человека малоприятным, а отсутствие зубов является ярчайшим проявлением преждевременных морщин на лице, придает лицу старческий вид.

Позаботиться о вашем здоровье и привлекательности вам предлагает врач-стоматолог.

7 апреля —  
Всемирный  
день  
здоровья



Берегите зубы —  
красоту и здоровье

кариес, при котором разрушаются твердые ткани зуба — эмаль, дентин, цемент. Вначале образуется белое пятно, которое в дальнейшем превращается в полость. Если не обратиться в это время к стоматологу, дефект в зубе будет увеличиваться, и кариес перейдет на мягкие ткани зуба — пульпу, и разовьется пульпит. В отличие от незначительных болей при попадании пищи на зуб при кариесе, боль при пульпите более интенсивная, самопроизвольная. Возникающая приступообразная ноющая боль не только мешает есть, пить, нормально работать, но не дает и спать. Если такой зуб не лечить, то пульпа погибает, и микробы проникают через верхушку корня в окружающие зуб ткани и вызывают в них воспаление, образуется гнойный очаг в кости. Постоянные боли не позволяют даже прикоснуться к зубу, появляется отек десны и тканей лица. Такой «запущенный» зуб в бо-

льшинстве случаев не удается сохранить.

Бороться с болезнями зубов можно двумя путями. Прежде всего — это профилактика, предупреждение болезни. Здесь особую роль играют питание и гигиена рта. Питание должно быть сбалансированным, т. е. содержать достаточное количество белков, витаминов, минеральных солей, углеводов и жиров. В пище должны быть молоко, яйца, рыба, мясо, черный хлеб, овощи, фрукты. Чрезмерное употребление углеводов (кондитерские и мучные изделия, сахар) вредно для организма.

Немаловажную роль в предупреждении кариеса и его осложнений играет гигиена. Уже с детских лет необходимо прививать навыки систематического ухода за полостью рта. Каждый ребенок и взрослый член семьи должны иметь личную зубную щетку, соответствующую размеру полости рта. Зубы рекомендуются чистить два раза в день: утром и вечером. Отмечено, что

ежедневная двухразовая чистка зубов снижает заболеваемость кариесом, предотвращает развитие воспаления десен, отложение налета и зубного камня, уменьшает неприятный запах изо рта. После чистки зубов щетку рекомендуется промыть горячей водой с мылом и просушить, поместив ее рукояткой вниз в стакан или на специальную подставку. Через полгода пользования щетку следует менять.

Для ухода за полостью рта следует применять различные гигиенические, лечебно-профилактические, противовоспалительные и противокариесные зубные пасты. Какой пастой лучше пользоваться, индивидуально посоветует специалист с учетом состояния зубочелюстной системы. Противокариесные пасты содержат фтор, лечебно-профилактические — биологически активные вещества, оказывающие противовоспалительное, вяжущее, очищающее и бактерицидное действие (лесная, хвойная).

Второй путь борьбы с болезнями полости рта — своевременное лечение развивающегося заболевания. В начальных стадиях лечение зубов в большинстве случаев безболезненно. Не надо ждать, когда появится нестерпимая боль, необходимо посещать стоматолога не реже двух раз в год с целью профилактики и лечения на ранних стадиях болезни. В случае потери зубов надо обращаться к стоматологу-ортопеду, чтобы восстановить утраченные зубы.

Зубы — залог здоровья! Берегите их с молодости, ухаживайте за ними, и они всегда будут вам хорошо служить.

**Г. НИКОЛАЕВА.**  
Главный врач городской стоматологической поликлиники № 2.



**ВИШНЯ**

Страной цветущей вишни называют иногда Японию. Думаю, что с неменьшим основанием так можно называть и Россию. В ее европейской части, исключая самые северные районы, в редком саду или палисаднике не увидишь это прекрасное растение. По статистическим данным на середину 50-х годов, 75 процентов всех вишневых насаждений в мире приходилось на долю СССР. Вишня воспета в народных песнях, стихах известных поэтов, одна из драм А. П. Чехова называется «Вишневый сад».

Словом, вишня — одно из любимых растений русского народа. И не только благодаря ее белоснежному наряду. Высоко ценится она за свои красивые, чистые, вкусные плоды, созревающие во второй половине лета — начале осени. Они употребляются в свежем виде, идут на приготовление отличных соков, варенья, джема, мармелада, повидла, желе, вина и наливок. Даже листья вишни идут в дело: их добавляют в соления, с ними готовят «царское варенье» из крыжовника, «королевское варенье» из черноплодки, некоторые курьихи сдобряют ими махорку.

В плодах вишни содержится значительное количество сахаров (7—13 процентов), от 0,8 до 2 процентов органических кислот, до 16 мг/процентов витамина С, 250 мг/процентов витамина Р, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, микроэлементы, антибиотик. Все это обуславливает ценность вишни как диетического и лечебного продукта, используемого при многих болезнях.

Ценным качеством вишни как садовой культуры является ее скороплодность: кусты в возрасте 3—4 лет уже могут дать первый урожай. При правильном уходе он год от года нарастает. Насаждения вишни продуктивны в течение 25—30 лет.

Возникает естественный вопрос: почему же при столь высоких достоинствах этой культуры она довольно редкая гостья в наших садах? Может быть, здешний климат или почвы для нее непригодны?

Нет, и почва, и климат окрестностей нашего города позволяют выращивать вишню многих сортов и получать урожай на уровне садовой земляники, т. е. до 3—4 кг с квадратного метра. Причины того, что вишня у нас на положении Золушки, в другом.

Во-первых, ни Кемеровский НИИ сельского хозяйства, ни вузы и техникумы (колледжи), где есть соответствующие кадры, не ведут исследовательской работы по вишне, не обеспечивают надежной и достаточной информацией по агротехнике и сортаменту как руководителей питомников области, так и особенно огромную армию садоводов-любителей Кузбасса.

Во-вторых, имеющиеся в области питомники не снабжают в полной мере высококачественным посадочным материалом, предлагая зачастую такие саженцы, которые через 5—10 лет, затратив массу труда, придется выкорчевывать из-за их очень низкой продуктивности.

Наконец, мало у нас в области — и в нашем городе тоже — уделяется внимания выведению сортов, наиболее приспособленных к конкретным почвенно-климатическим условиям, столь разнообразным в разных частях Кузбасса.

Что вишня в нашей области способна давать высокие урожаи, доказывает опыт садоводов Осинников, Калтана, Новокузнецка, Междуреченска, расположенного в Горной Шории поселка Каз. Успешно возделывается вишня на Среднем Урале. А ведь Екатеринбург, а особенно Нижний Тагил, расположен намного севернее Ленинска-Кузнецкого, климат там более суров, а о наших благодатных почвах уральцы могут только мечтать.

Видов вишни насчитывается более ста. Есть среди них и высокорослые деревья, и невысокие кустарники. Различаются они величиной и окраской цветков и плодов, их вкусом — от нестерпимо горьких и кислых до ароматных, сочных, сладких. Наряду с изнеженными южанками встречаются такие, что спокойно выносят морозы в 35—40 градусов.

Большинство видов вишни выращиваются исключительно как декоративные. Знаменита японская сакура — цветение этой вишни в Стране восходящего солнца отмечается как всенародный праздник. И лишь 5—6 видов используются в качестве плодовых растений.

Наибольшее распространение получили сорта, выведенные с участием вишни обыкновенной, — их насчитывается сотни. Некоторые из них имеют форму дерева высотой до 10 метров, дают крупные сладкие плоды, но обладают слабой морозостойкостью. Лишь кустарниковые формы этой вишни получили распространение на юге Кузбасса, где двух-

(Продолжение на 4-й стр.)

● Чтобы не изобретать велосипед: советы Харви Маккея

## Не ленитесь записывать

Маленький Джонни, ученик начальной школы, принес дневник, в котором были только неудовлетворительные оценки. Отец спросил его, почему так получилось. «Я никогда не могу ничего запомнить», — ответил Джонни. Тогда отец сказал: «Ты не пойдешь ни на один бейсбольный матч, пока твои отметки не улучшатся. А для на-

чала забудь о сегодняшнем вечернем матче». — «Ты не можешь так со мной поступить», — сказал мальчик. — В наш город приехала команда «Доджера». Мяч подает Валенсиуэлла. В прошлом году из 21 броска у него было 11 успешных, а средняя цифра результативных перебежек составляла 314. Он был лучшим во время финальных матчей

и вторым по числу успешных подач — 269 и выбросов мяча — 242».

И этот парень не может ничего запомнить? Вы можете запомнить все, что угодно, если вам это интересно.

Никто не ожидает, что вы всегда будете помнить имена детей вашего клиента, но это не значит, что вы не сможете в случае

необходимости осветить эти имена в своей памяти, воспользовавшись записной книжкой. Эйнштейн не помнил номера своего телефона. «Зачем мне себя утруждать», — говорил он, — когда я всегда могу посмотреть в записной книжке».

Пользуйтесь методом Эйнштейна. Он ведь был не дурак. Если вы что-то записали, вы можете это посмотреть. Только запишите обязательно!

## Посылайте вместо себя дублера

Допустим, вы хотите купить дом, или дорогостоящий холодильник, или какую-то уникальную вещь. Самое трудное в подобных случаях — это узнать, какова в действительности цена, на которую согласится продавец. Найдите подставное лицо, дублера. Ваш дублер встречается с продавцом и осведомляется о цене.

Покупатель предлагает свою — значительно меньшую. Реакция продавца может быть двоякой: либо он оскорбляется и отказывается от сделки, либо прилагает старание, чтобы продолжить переговоры. С этого момента вы получаете представление о том, какова подлинная цена дома или вещи. Следующий шаг —

выждать неделю, а затем послать другое подставное лицо. Он может предложить более высокую цену, но на неприемлемых условиях или попытаться снизить цену. Соберет еще какую-то информацию. Кроме того, он поможет вдолбить в голову продавца более низкую цену как именно тот уровень, исходя из которого

покупатели готовы вести переговоры о сделке.

Вы появляетесь на сцене в благоприятной атмосфере: вы морально подготовили продавца к ожиданию более низкой цены, и вы не настроили его против себя.

Подготовил  
О. ШЕРИН.

### ВИШНЯ

(Начало на 3-й стр.)

трехметровый снег защищает растение от зимних морозов. Для вишни обыкновенной характерна способность плодоносить не только на побегах, выросших в предыдущем году, но и на так называемых букетных веточках — особых укороченных побегах, густо облепленных цветковыми почками.

Размножаются сорта вишни обыкновенной порослью, зелеными черенками и прививкой.

**Вишня песчаная, или бессея,** часто встречается в городских садах. Это обильно цветущий кустарник высотой до 1,5 метра с узкими листьями, беловато-матовыми снизу и блестящими сверху. Ветви обычно простерты над землей, а потому эта вишня, как правило, укрытая снегом, успешно зимует и дает высокие урожаи почти черных плодов посредственного вкуса: они пресные, слегка вяжут во рту, лишены «вишневого» запаха. Широко используется в озеленении. Самый простой способ размножения — семенами.

**Вишня войлочная, или китайская,** — невысокий кустарник с листьями, совсем не похожими на привычные вишневые: они сильно гофрированные (сморщенные), с нижней стороны сильно опушенные, что и послужило основанием для видового названия; характерного «вишневого» запаха также не имеют. И плоды ее, ярко-красные и вкусные, расположены необычно: на совсем коротеньких плодоножках они облепляют ветки, как у облепихи.

К сожалению, эта прекрасная вишня часто подмерзает еще до выпадения снега. Но если снег выпал до сильных морозов и кусты надежно им укрыты, то перезимовка проходит нормально, и опасаться приходится лишь весенних заморозков, которые нередко совпадают с периодом цветения.

Хорошо размножается семенами. Возможно, кому-то удастся от посева косточек получить растение, более устойчивое к нашим морозам, а затем размножить его зелеными черенками. Пока же для массового разведения в окрестностях города рекомендовать вишню войлочную вряд ли целесообразно.

**Вишня степная** широко распространена в диком виде на территории России. Произрастая в разных условиях, она отличается очень большим разнообразием по высоте, форме куста, величине, форме, окраске, вкусу плодов и т. д. Мне доводилось в Оренбургских степях собирать почти черные сладкие ее «ягоды», ползая по траве, как собирают полевую клубнику, а на Вишневых горах между Челябинском и Екатеринбургом кусты достигают двухметровой высоты, плоды же на них бледно-красные и рсзвые.

Этот вид замечателен своей высокой морозостойчивостью. И. В. Мичурин вывел около 20 прекрасных сортов путем скрещивания крупноплодных, но теплолюбивых сортов с вишней степной. Так, мичуринский сорт «полевка» до сих пор входит в число районированных в Свердловской, Пермской и Тюменской областях. В возрасте 12—16 лет с куста получают урожай по 11—15 кг, а в отдельных случаях до 29 кг.

Из посева семян вишни степной мичуринского сорта «идеал» получена вишня «идеал» с плодами в 3—4 г и средней урожайностью куста до 8,2 кг. Он также районирован в Свердловской и Пермской областях.

Эти и десятки других сортов вишни степной являются наиболее подходящими для выращивания в садах наших горожан.

Поставив задачу получить высокодекоративный (обильно цветущий и обильно плодоносящий) сорт вишни, приспособленный к условиям Ленинска-Кузнецкого, в 1964 году я собрал с дикорастущих кустов на Южном Урале, в местности, сходной по почвенно-климатическим условиям с нашей, плоды вишни степной. Весной 1965 года получил около 300 семян, из которых отобрал 30 с наиболее короткими междоузлиями. Через 3—4 года эти 30 кустов начали цвести. Особенно обильным цветением отличался один, условно названный «уральской казачкой». Этот куст за 25 лет никогда не превысил высоту метров восьми, ни разу у него не подмерзала древесина, редко цветки страдали от весенних заморозков. Плоды темно-красные, некрупные, ароматные и вкусные, с очень маленькой косточкой (не более, чем у черешни).

Обильностью этого семени является обилие цветочных почек. Обычно у вишни на побегах в пазухах листьев закладывается по одной почке, редко по две и, как исключение, — по три. Для «уральской казачки» закладка трех почек — норма. Кроме того, она образует значительное количество букетных веточек, характерных для древовидных вишен, но не отмеченных в литературе для вишни степной. В «уральской казачке» совместились и другие признаки кустовидной и древовидной вишни: куст имеет форму миниатюрного дерева со штамбом и кроной; значительная часть веток принимает горизонтальное положение.

(Окончание следует).

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

приглашает на постоянную работу:

для акционерного общества «Надежда» — машинистов котельной установки (предоставляется комната в общежитии);

для первой городской больницы: лаборантов биохимического анализа, медицинских сестер, фельдшеров;

агентов для страховых обществ: «Роникс», «Эгида», «Асопо», «Доминанта»;

библиотекарей для библиотеки имени Крупской;

мастеров производственного обучения для ПТУ № 17 (швейного производства, закройщиков), ПТУ № 5 (токарного дела), ПТУ № 88;

работников на аттестованные должности для УН 1612/42, ГОВД воинской части, воспитательной трудовой колонии;

токарей для Ленинской автобазы, завода «Кузбассэлемент», с/п «Сиб-Дамель-Новомаг», ЛПСУ № 3, ПАТП № 2, ЗСМК;



Одних мужчин и женщин для работы по организованному набору на АО «Депутатсково». Республика Саха (Якутия). Усть-Якский район, пос. Депутатский;

на сезонную работу — машинистов бульдозера;

на постоянную работу — электрогазосварщиков, электрослесарей, слесарей КИПиА, машинистов насосных установок, слесарей-сантехников, машинистов паровых и водяных котлов, проходчиков, горнорабочих очистного забоя, водителей категории «В» и «Д» (рабочие 4-го и 5-го разрядов), теплотехников, горных электромехаников, горных мастеров (открытчиков, подземщиков), яростов, инженер-обогатителей, механиков по ремонту обогатительного оборудования, маршейдеров, экономистов горной промышленности, бухгалтеров, инженер-электриков, инженер-программистов (со стажем работы по специальности). Опыт труда по контрактной системе, обязательное прохождение медицинской комиссии, святые с воинского учета и выписка с места жительства. Не направляются на работу имеющие судимость, уволенные с последнего места работы за нарушение трудовой дисциплины, часто менявшие место работы.

За справками обращаться: пр. Кичова, 51, наш телефон: 2-21-07.

### КИНО

Кинотеатр «Сибирь» ВОЛЕРО, ИЛИ В ПОИСКЕ

Поздравляем!



Марии Николаевну Шаповалову с днем рождения! Будь здорова, будь красивой. Будь веселой и счастливой, чтоб светила тебе всегда счастья яркая звезда.

Коллектив магазина № 64. Дорогую, любимую внучку, дочку, сестру Наталью Алексееву с днем рождения! Тебе 16. И ты повзрослела.

Чуть грустно, что детство уже пронеслось. Счастья, любви все тебе мы желаем. О чем ты мечтаешь, чтоб в жизни сбылось. Баба Маша, папа, мама, Сережа.

Уважаемую Любовь Лукиничну Елину с днем рождения! Настал твой день — сегодня день рождения. Ты вспомни прошлое: Хорошего немало, хотя и грусть и Стучалась на порог. Плохое уходило, Когда тебя никто забывалось, Ты вынесла и рок, и лиготы судьбы, И чашу счастья выпила до дна.

Так пусть в бокале праздничном твоём

Дорогую сына и племянника Александра Анатольевича Семченко с 35-летием! Пусть в твоей жизни будет все светло, Не будет грусть, несчастья и несчастья. Пусть будут в жизни верные друзья, Здоровье будет пусть будет счастье. Родители, Степановы.

### ХОЗЯИНКЕ НА ЗАМЕТКУ

Чтобы узнать, имеется ли в молотом кофе примесь суррогата, помещают небольшое количество его в высокий стеклянный стакан, прибавляют холодной воды и взбалтывают. Через короткое время настоящий кофе отделяется от суррогата: он всплывает на поверхность воды, между тем как суррогаты падают на дно стакана. При этом чистый кофе окрасит воду в винный желтый цвет спустя 10—15 минут, если же в нем имеются примеси, то вода получит очень скоро бурю окраску.

Коллектив участка шахтоуправления «Кольчугинское» глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти электрослесаря подъяема ГЛУШКОВА

Сергея Артадьевича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного

КАХ ЛЮБВИ (18). ХИЩНИК-2 (14, 20). ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-2 (12, 16). Видеозал «Ромески»

УБИТЬ ИЛИ БЫТЬ УБИТЫМ (16). МУЖЧИНЫ ДЛЯ АННЫ (18). РОДНОЙ РЕВНОК (Индия) (20).

### БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность коллективу центрального лесного склада, а также родным и близким, принявшим участие в похоронах нашего дорогого мужа, отца Александра Ивановича Полежаева.

Жена, дети.

...

Выражаем сердечную благодарность коллективу геологоразведочной партии треста «Кузбассуглеразведка» лично В. С. Еремееву, коллективному управлению треста, Беловской ГРП, участка осушения участка «Комсомолец», строительно-монтажного участка шахтоуправления «Кольчугинское», всем родным, друзьям и соседям, разделявшим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашей любимой жены, мамы и бабушки Марии Ивановны Смирновой.

Семья Смирновых.

...

Сердечно благодарим администрацию и коллектив Комсомольской автобазы, правление совхоза «Комсомолец», родных, близких и всех, кто принимал участие в похоронах нашей мамы Пелагеи Михайловны Гирис.

Ивацовы.

АОЗТ «Центр гибких технологий — Кузбасс» закрывается. Все претензии принимаются в течение месяца со дня публикации.

Служба требуется репетитор по английскому языку. Обращаться по телефону 2-03-52 (рабочий).

Трудовой коллектив АО «Шахта имени Ярославского» скорбит по поводу смерти ветерана труда

АСТА ФЬЕВА

Евгения Ивановна

и выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного

Администрация города Челябинска выражает искреннее соболезнование семье администрации Ленинска-Кузнецкого по поводу смерти его отца

АСТА ФЬЕВА

Евгения Ивановна

Трудовой коллектив АО «Шахта имени Ярославского» выражает искреннее соболезнование горному мастеру участка № 7 Виттору Кирилловичу Романову и машинисту подъяема участка МДРСУ Галине Георгиевне Романовой по поводу трагической гибели их сына

ДМИТРИЯ

Трудовой коллектив АО «Шахта имени Ярославского» глубоко скорбит по поводу скоропостижной смерти

ГЮЛЬКИНА

Анатолия Григорьевича

и выражает соболезнование родным и близким покойного

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ «ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА» КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор газеты С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам — 2-07-10, по рекламе и объявлениям — 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 24 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и праздничных. Составляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 21262. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Печать офсетная. Заказ № 3387. Цена одного экземпляра 50 рублей.