

ПОРОДСКАЯ

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер"

АВЗЕТ

№ 97 (16010) Четверг, 26 мая 1994 г.

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

Разговор начистоту

Администрация города проводит в субботу, 28 мая, очередную "прямую" телефонную линию. Такой разговор с жителями начистоту давно стал доброй традицией в практике работы местной исполнительной власти.

На этот раз с населением будут беседовать заместитель главы администрации Валерий Пантелевич Калинин (тел. 2-02-72), а также исполняющая обязанности заведующего отделом администрации по транспорту и связи Екатерина Андреевна Герасимова (тел. 2-12-29). Согласно уставу, водители дежурят с 10 до 12 часов. Они готовы выслушать любого обратившегося и ответить на все вопросы, находящиеся в пределах их компетенции. При необходимости дадут квалифицированное разъяснение или поручат службам позаботиться о конкретной проблеме. А их, нерешенных проблем, накопилось в сфере промышленности, транспорта и связи предостаточно - каждый горожанин это знает.

Наиболее сложные задачи, которые ставят жители во время телефонных линий, держатся на контроле, по сколько ведется регистрация и скрупулезный учет поступающих звонков. А это значит, местная власть постоянно находит пути разрешения наиболее сложных вопросов. Пусть не сразу, но многие предложения и пожелания населения претворяются в жизнь. Возможности же, как известно, сегодня весьма ограничены. И в первую очередь это касается финансирования различных городских программ.

Главное же заключается в том, что вас услышат. Ведь, чтобы принять серьезные и всесторонние взвешенные документы, администрации нужна обратная связь. Иначе, при их разработке требуется учитывать интересы самых различных категорий ленинско-кузнецчан.

В. ИВАНОВ.

Славим вас, учителя!

Царил в школе необычный день: суета, шум, гам. Все, кто свободен от уроков, куда-то бегут, что-то рисуют, где-то поют... Ребята были заняты важным и торжественным делом: последний звонок должен был прозвучать для выпускников двух классов нашей школы.

Для поздравлений в школе собрались родители, гости. И у каждого нашлось доброе слово для тех, кто провёл ребят по нелегкому пути в течение десяти лет: Валентины Ивановны Заварзиной, Нелли Васильевны Бастриковой и всех других учителей. Ученики нашей школы получили широкий объем знаний, ведь их педагогами были профессионалы высокой квалификации - Татьяна Федоровна Лавренко, Лиана Васильевна Высоких.

Трое учителей - владельцы сертификата качества - это Валентина Васильевна Королева, преподаватель физики, Нина Павловна Чурсина и Анфиса Алексеевна Беззубова, преподаватели литературы и математики. Многие выпускники школы будут поступать в вузы и техникумы. На сегодня уже сдали репетиционные экзамены по математике на "четыре" и "пять" выпускники В. И. Заварзиной - Ира Миндиярова и Сергей Логунов. А что? Ведь недаром говорят: "Учителями славится Россия, ученики приносят славу ей".

О. Журавлева, О. Бокова и А. Карманова.

Корреспонденты пресс-центра школы № 2.



О Геннадии Васильевиче Игнашкине, звеньевом горномонтажников участка ВДМК шахты имени Ярославского, отзываемся с уважением. Он исполнительный, грамотный специалист,

с большим чувством ответственности, хороший организатор. Сейчас его звено ведет монтаж "Пномы" для отработки лавы № 853. Все работают хорошо, добросовестно.

На снимке: звено горномонтажников, которое возглавляет Г. В. Игнашкин.

Фото А. БЕРЕЗЫ.

В Законодательном собрании Кузбасса

Отчета премьер-министра В. Черномырдина на ближайшем заседании Совета Федерации потребовал председатель ЗС Кузбасса А. Тулеев.

У А. Тулеева прошла встреча с руководителями рудодобывающих предприятий юга области. Их коллективы находятся на грани социального взрыва: ведь из-за неплатежей, отсутствия инвестиций в развитие отрасли происходит разрушение социальной сферы городов и поселков рудодобывчиков. Не раз уже проблема неплатежей ставилась перед правительством России. Премьер Виктор Черномырдин дал обещание покончить с этой проблемой в апреле - а на календаре вторая половина мая.

В свою очередь, на одной из сессий Законодательного собрания предполагает рассмотреть возможность предоставления налоговых льгот для отрасли на уровне области.

В Ленинске-Кузнецком уже 8 месяцев простаивает клеевой завод.

Его рабочие и служащие давно уже не

получают заработную плату. В помещениях пусто, а тем временем оборудование завода понемногу растаскивают, таким образом наносится ущерб муниципальной собственности.

В связи с неспособностью администрации предприятия и руководства города решить проблемы завода, председатель Законодательного собрания направил материалы по данному вопросу в прокуратуру области.

Председатель Законодательного собрания Аман Тулеев направил протест главам администрации области Михаилу Кислюку и Кемерову Владимиру Михайлову в связи с четырехкратным увеличением стоимости проезда в городском транспорте. В нем содержится требование пересмотреть тарифы, уменьшить их как необоснованно завышенные.

По инициативе областного Законодательного собрания в Кемеровском районе состоялось совещание директоров совхозов, перерабатывающих пред-

приятий, представителей администраций районов и департамента сельского хозяйства Кузбасса.

Как известно, на очередной сессии депутатов Законодательного собрания будут рассматривать проблемы села и перерабатывающей промышленности. Именно о проблемах и шел разговор.

Проблемы села и создание минерально-сырьевой базы области рассмотрены и в комитете по экологической деятельности, природопользованию и аграрной политике Законодательного собрания. Депутаты - члены комитета единодушны в том, что Кузбассу необходимо иметь областной фонд недропользования.

Продолжается сбор средств на приобретение оборудования для лазерного центра в Кемерове, с инициативой создания которого выступило Законодательное собрание. Депутаты сами решили подать пример. Так, Сергей Федорович Подборонников, депутат 21-го избирательного округа г. Новокузнецка, отдал на счет фонда 300 тыс. руб., а всего депутаты перечислили 1 млн. 100 тыс. руб.

Пресс-центр Законодательного собрания.

А звание обязывает

Представители трех школ нашего города недавно возвратились из областного департамента образования с приятными для своих коллективов новостями.

Школы № 1 и 18 получили лицензии на право эксперимента на образовательную деятельность в качестве школ - комплексов. Школа № 12 стала обладателем лицензии на право образовательной деятельности в статусе гуманитарной гимназии с углубленным изучением иностранных языков.

Для доклада на экспертном совете департамента, в состав которого вошли профессор высших учебных заведений и сотрудники департамента, были представлены уставы образовательных учреждений, учебные планы, концепции основных принципов в содержании методики и формах обучения. По истечении трехлетнего срока все эти школы должны будут подтвердить свое право на вновь полученные звания. А надо сказать - они обязывают ко многому.

С. ЛЕНСКАЯ.

Коммерческая торговля:

СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА

СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА

Распоряжением главы администрации выданы предписания коммерческим структурам, имеющим киоски и павильоны на территории города.

Дело в том, что повсеместно не выполняются требования другого распоряжения администрации - N 364 от 26 апреля текущего года, которое называется "О соблюдении правил торговли, выполнении проектов строительства и благоустройства сезонных рынков и временных торговых павильонов". Проверки, проводимые специалистами, обнаруживают полное игнорирование многими предпринимателями каких-либо норм и правил. Действует известный принцип: что хочу, то и ворочу. Но государственные органы не могут на все это спокойно взирать. Совместными усилиями они стараются наводить порядок.

Директору производственного объединения ЖКХ города А. И. Терентьеву и начальнику ГОВД Ю. Г. Бородавину поручено внести 5 незаконно установленных киосков, владельцы которых неоднократно получали предупреждения контролирующих служб. Они расположены во втором микрорайоне у магазина N 75 (частное предприятие "Реци-тал"), возле пельменной на проспекте Ленина, на центральном рынке у магазина N 19 (товарищество с ограниченной ответственностью "Галион"), а также непосредственно на центральном рынке (от столовой N 4).

Ряд киосков и павильонов должны быть приведены в надлежащий вид в соответствии с градостроительными требованиями, правилами благоустройства и содержания территории. В первую очередь это отдельно стоящие торговые точки товарищества с ограниченной ответственностью "Ирген", расположенные возле магазина N 32 по улице Зорина, у магазина "Разгуляй" - на проспекте Кирова, возле остановки "Теле-центр" по улице Суворова, а также у магазина "Светлячок" по улице Шилина. Данные киоски необходимо покрасить, согласовав с уполномоченным архитектором и градостроителем цветовую гамму, кроме того, выполнить благоустройство территории, сделать вывески о режиме работы и о принадлежности павильонов.

Владельцу киосков, которые стоят у магазина N 11 по улице Киселева и у магазина N 55 на Лапшевке, надо привести в порядок

их внешний вид, получив согласование в управлении архитектуры. Такая же задача возложена на товарищество с ограниченной ответственностью "УНД", имеющее киоск возле магазина N 9 по улице Садовой. Детальные поручения по части ремонта, покраски и благоустройства киосков выданы частному предприятию "Орфей" (проспект Ленина, 43), товариществу с ограниченной ответственностью "Симбиоз" (павильон по продаже пива на автовокзале и киоск во втором микрорайоне напротив стоматологической поликлиники), частному предприятию, имеющему киоск по продаже пива от столовой N 4, а также товариществу с ограниченной ответственностью "АМВ" (киоск у магазина N 57 по улице Шилина) и товариществу "Содружество" (магазин N 97 по улице Комсомольской).

Для выполнения предписаний дается только 5 дней. Если владельцы никоим образом не отреагируют, то отмеченные киоски будут незамедлительно снесены.

Кроме того, сделаны официальные напоминания руководителям всех частных и коммерческих структур, имеющих отдельно стоящие торговые точки. Требования администрации просты и общеизвестны: содержать прилегающие территории и внешний вид фасадов в соответствии с существующими санитарно-техническими и эстетическими нормами, иметь вывески о принадлежности и режиме работы торговых точек, строго соблюдать установленный режим, не допуская продажи вино-водочных изделий в ночное время, производить продажу товаров только при наличии лицензий и сертификатов качества.

Как видим, ничего лишнего и особого здесь не придумано. Коммерсантам надо понять главное: предпринимательство - это не анархия. Законодательством предусмотрены определенные условия и правила торговли, которые надо строго и точно выполнять. И еще - не надо портить отношения с государством. Санкции неизбежны.

Т. ВАСИЛЬЕВА, Пресс-центр администрации.

ПОЖУРИЛИ, ОТПУСТИЛИ...

НЕ УСПЕЛИ работники магазина N 23, находящегося в микрорайоне, после трудового рабочего дня дойти до автобусной остановки, как их догнал автопатруль роты милиции отдела вневедомственной охраны: в магазине работала сигнализация.

Во время проверки помещения сотрудниками отдела в коврах был обнаружен "солидный", уже немолодой человек. Им оказался инспектор по труду психоневрологического интерната села Красное Николай Иванович Бекин. Свое присутствие в закрытом магазине объяснил, как говорит, ботским лепетом - перед закрытием зашел,

прилег на ковры и задремал...

В отделе милиции, куда задержанный был доставлен, его объяснение выслушали, пожурили, едва не пальцем пригрозив при этом, и... отпустили на все четыре стороны.

Вы думаете, сотрудники милиции проявили халатность? Или хуже того, взяли взятку? Да нет же, они просто поступили в соответствии с существующим законодательством. А оно на сегодня таково, что ни задержанного человека хотя бы на 15 суток, ни наказать его штрафом, не говоря уже о более серьезном наказании, руководствуясь хотя бы какой-то статьей, невозможно. По одной при-

чине - такие статьи не предусмотрены. Скажу больше, безнаказанными остаются даже те, кто задерживается в закрытом магазине рядом с упакованными, уже приготовленными к выносу вещами. Кража считается кражей, когда эти вещи вынесены из помещения, где они находились.

Поверьте, подобные ситуации очень деморализуют работников нашего отдела, говоря проще, обидно до невероятности. Представьте сами: вы видите, вещи, собранные для того, чтобы их укрывать, понимаете это, слушаете, по меньшей мере, идиотские объяснения явного преступника и... ничего не

можете сделать!

Вот почему так раздражают меня лично парламентские заседания: какие только вопросы не обсуждаются там! Кроме нужных, первоочередных - по изменению законодательства. И представители преступного мира тоже прекрасно понимают это, нагляют, крепчают. Если за весь 1993 год было зарегистрировано 60 попыток проникновения на охраняемые объекты (повторюсь, оставшиеся безнаказанными), то в первом квартале нынешнего года их уже 40!

Н. ЧЕБАЕВ, Начальник отдела вневедомственной охраны при ГОВД.

НОЧЬ БЫЛА беспокойной: сна не было ни в одном глазу. Одна только мысль раскаленным осколком разорвавшейся гранаты жгла мозг: "Это - провал. Моя явка раскрыта!". Кровавый рассвет тоже не сулил удачного дня... Дрожащей рукой вновь и вновь тянулась к роковому письму, полученному накануне от некоего мистера И. Онегина, жителя 3-го Дачного: "Слушайте, милая вы наша Ленская С.! А ведь вы на Дачном не живете... Сидели бы в своем "городе", и знать не знали бы, что где-то там, да еще и на 3-м Дачном, есть такой магазин..." (Как, каким образом установил этот человек тот факт, где я действительно живу? На что он намекает этими кавычками? Неужели он знает мой подлинный город? Я пропала...)

Но самое ужасное заключалось в следующих строках: "...задание вы такое получили" и "...где вы были лет 30 назад и больше?". Вот оно: не в бровь, а в глаз! Делать нечего, остается только чистосердечное признание. Причем открыто, со страниц газеты.

Тридцать и больше лет тому назад! Благословенные Господом дни! Время, когда я, девочкой-подротком, училась в частном колледже города Майами штата Флорида. Этот уютный родительский дом, с аккуратно подстриженным, вечнозеленым газоном - лужайкой под его окнами! Бассейн под открытым небом, с водой, сменяющейся четыре раза в день! Гольф-клуб для родителей, моих и друзей, куда пускали и нас, детей.

Потом, все самое ужасное наступило потом... Включая и обучение в разведшколе, засылку, пятнадцать лет тому назад, в Советский Союз, Сибирь. Начальник школы, эта жирная свинья, мистер Свински, посчитал, видите ли, что у меня "очень сибирское лицо".

И вот я здесь. Внедрившись в одну из контор, я оставалась все эти годы верна задачам огромной идеологической програм-

мы, разработанной доктором Даллесом. Вот чье задание я выполняла.

И пусть это нескромно, но до дня получения этого самого письма мне удавалось очень успешно маскироваться. Моя шести-

марки. Сейчас его появление воспринимается как собственность одного из "моих соседей", на самом деле являющегося моим личным охранником. Людей с такой внешностью в этой стране теперь принято называть

мне бы этого не хотелось: в таком случае я могла бы лишиться работы, где я получаю гонорары, также позволяющие мне маскироваться в прошлом под "советского", а ныне - под "российского" человека. Поддерживая "легенду", я должна одеваться в соответствии с зарплатой, кроме того, подлинные гонорары я получаю валютной, которая до недавнего прошлого не могла быть использована мною в этой стране. Таким образом, по старой привычке я продолжала перечислять их суммы на свой счет в одном из швейцарских банков.

Вот почему так обрадовалась я, получив очередной гонорар за свою статью "Вот пришел хозяин...", о которой, собственно, и идет речь в письме господина Онегина, в размере 500 рублей. Наконец-то я смогла иструить их на... Впрочем, не стану утомлять тем длинным перечнем товаров и продуктов, которые я сумела приобрести на эту сумму. К тому же главное для меня не деньги, а выполнение "задания".

Только что позвонил мой собственный детектив и сообщил, что ни на 3-м Дачном, ни вообще в городе Ленинске - Кузнецком не проживает человек с фамилией Онегин. Жаль, а я уж совсем сбавилась к нему в гости, чтобы спросить о явном несоответствии его действий: как это он, советуя мне не лезть в чужой монастырь со своим уставом, делает, в сущности, то же самое? Ох уж эта загадочная русская душа! Неужели мне так никогда и не удастся распознать ее сути? Особенно души этого несуществующего мистера? Досадно, право.

Минутку... Ху Ли принес мне факс от мистера Свински: оканчивается, он не считает письмо И. Онегина (даже в случае его существования) моим провалом. Наоборот, такой повышенный интерес к моим статьям он рассценивает наиболее успешным выполнением задания. Господь, храни Америку, мистеров Свински и Онегина!

АГЕНТ 0013 (С. ЛЕНСКАЯ).

!!

ГДЕ Я БЫЛА 30 ЛЕТ НАЗАД

ИСТОРИИ АГЕНТА 0013

!!

комнатная квартира по-прежнему остается для всех остальных жильцов тайной: они наивно полагают, что за тремя входными дверями, выходящими на лестничную площадку, проживают три самые обычные советские семьи - "мои соседи". Для всех - я владелица однокомнатной квартиры. Люди из моего персонала: старый и верный слуга, знавший меня еще младенцем, китаец Ху Ли, мой личный шофер, горничная, массажистка, врач, экономка, адвокат и многие другие, как раз и считаются жильцами подъезда другими квартирьесемщиками этого этажа.

Где письмо? Вот он - еще один "прокол": уж, конечно, к нашему "Универмагу" вы добирались не пешком.

...Мой любимый вишневым "ягуар" до недавнего времени (а конкретно до появления на экраны фильмов моей страны) люди принимали за допотопный автомобиль сталинской эпохи, по причине незнания этой

"крутыми" и существование у них "иномарки" вполне оправданно. Для меня лишь остается загадкой, как автор письма определил настоящего владельца, то есть меня, и теперь имеет все основания упрекать меня в том, что я не хожу пешком.

Еще улыка: "пишите лучше о невкусном хлебе..." А я ведь не имею понятия о вкусе "дачнского" хлеба и хлеба вообще, так как каждое утро мне доставляют хлебобулочные изделия (так это называется здесь) из забываемого мною Майами.

Автор предлагает мне посетить нужники его "деревни". Отвечаю, что не имею в том ни малейшей необходимости, располагаю сразу двумя туалетными комнатами (третья переоборудована в санузел). Кроме того, сомневаюсь, что муза, посетившая меня при этом, вдохновит на новое творение, разве на подобное письмо самого мистера И. Онегина? Но, признаюсь,

БРОСЬ СИГАРЕТКУ. ХОТЯ БЫ НА ОДИН ДЕНЬ**31 мая - Всемирный день без табака**

31 мая весь мир отмечает день борьбы с курением. С каждым годом немало людей приобщается к курению. Табак является сегодня наиболее широко используемым в мире наркотическим веществом. Хотя он и смертельно опасен, но употребляется открыто во всех странах. Ежегодно на планете он уносит 2,5 миллиона жизней. В странах с длительной историей курения среди курильщиков регистрируется подавляющее большинство заболеваний раком легких, бронхитов и эмфизем. Если современная тенденция в потреблении табака сохранится, то в мире от болезней,

вызванных им, умрет около 150 миллионов детей.

К сожалению, люди не задумываются о том, что дети, не потребляющие сигареты, могут стать их жертвами. Причем не только с момента рождения, а раньше. Но только ли в этом опасность для ребят? Они являются и безвинными жертвами рекламы: кино- и телефильмы, где герои курят, способствуют созданию образа "современного супермена". На улицах идет бойкая продажа сигарет детям. Во многих странах мира немало делается для борьбы с сигаретой. Среди молодежи ве-

дется просветительская работа, принимаются законы, направленные на сокращение и потребление табачных изделий. Хочется верить, что совсем скоро и Россия займется всерьез этой проблемой.

Всемирная организация здравоохранения призывает руководителей всех районов и подразделений, всех курящих 31 мая воздержаться от курения. Это будет хотя бы маленькая победа над собой и огромный вклад в очищение и оздоровление природы. Табак и здоровье несовместимы.

Какова цена табачного дыма

Употребление табака началось в Европе с конца 15-го века, после возвращения в Америку экспедиции Колумба. В Россию табак завезен в XVI веке иностранными купцами. Власть с самого начала преследовала его употребление как признак развращения нравов. В 1634 году после очередного пожара вследствие курения Михаил Романов издал указ: "Чтобы нигде у себя табак не держали, не употребляли и не торговали, а за то тем людям чинить наказание большое, без пощады под смертною казнию".

Однако Петр I, пристрастившийся к табаку во время пребывания в Европе, указом 1697 года отменил запрет на употребление табака и наложил налог на его продажу в пользу государства. Поэтому табак стал выгодным государству.

Но в городе на Неве действовал приказ, запрещающий курение на улицах. Еще современникам Пушкина строго запрещалось "как при прогулках, так и при проезде в экипажах курить в городе цигарки". Нарушителей порядка городские доставляли в участок, где им приходилось платить штраф.

Сегодня вопрос борьбы с курением волнует медиков и общественность многих стран. Статистикой установлено, что курение является причиной заболеваний в 90% раком легких, в 80 - бронхитом и эмфиземой, в 25 - инфарктом миокарда. Курильщики обычно говорят: "Курю - это мое дело". Однако каждый курильщик должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других. При курении 25 процентов вредных веществ табака сгорают, 25 процентов - поглощает курящий, 50 процентов - отравляют воздух в помещении, где курят. Окружающие курящего человека поневоле становятся "пассивными курильщиками". Поэтому совершенно недопустимо курить в присутствии детей, женщин, больных людей.

Сегодня курение - это мода. Уже никто не делает замечания курящим на улице, в подъездах подросткам и даже детям. Современные "коробейники" продают по 1 сигарете детям, не заирая на возраст.

В семьях, где нет курящих, пробовали курить свыше 50 процентов мальчиков и 18 процентов девочек. В семьях, где есть курящие, - 85 процентов мальчиков и 57,5 процента девочек.

Среди мальчиков, у кото-

рых увлекаются сигаретой большинство друзей, количество пробовавших курить составляет 96 процентов, среди девочек - около 80 процентов. Среди учеников, не имеющих курящих друзей, пробовали курить 35,9 процента мальчиков и 8,4 процента девочек. В молодом организме многие жизненно важные центры и органы находятся в процессе роста и развития, поэтому табак особенно вреден для детей и подростков.

Что же собою представляет табак? В химический состав табака входит до 6 процентов никотина, 10-13 процентов белков, которые при сгорании создают неприятный запах, до 17 процентов органических кислот, таких, как синильная, уксусная, муравьиная и др., в небольших количествах висмут, свинец, соединения мышьяка, цианиды, инсектициды (отравляющие вещества для борьбы с насекомыми). Много? Но это еще не все.

При возгонке табака у курильщиков в бронхах, трахее, легких накапливается радиоактивный полоний-210. В настоящее время из-за чудовищного загрязнения природы табак в сотни, тысячи раз более ядовит, чем, допустим, 50-100 лет назад.

Особенно чувствительна к курению нервная система. Когда закуривают впервые в жизни, то у курящего учащается пульс, нарушается точность и координация движений, появляется головная боль, тошнота, головокружение, слабость, рвота. Это обусловлено табачным ядом.

Свою первую, далеко не безболезненную встречу с табаком Л. Н. Толстой описал так: "Запах табака был приятен, но во рту было горько и дыхание захватывало. Однако, скрепив сердце, я довольно долго втягивал в себя дым, пробовал пускать кольцо и затягивался. Скоро вся комната наполнилась голубоватым облаком дыма, трубка начала хрипеть, горящий табак подпрыгивал, а во рту я почувствовал горечь и в голове маленькое кружение. Я хотел уже перестать и только посмотрелся с трубкой в зеркало, как, к моему удивлению, зашатался на ногах, комната пошла кругом и, взглянув в зеркало, к которому я с трудом подошел, я увидел, что мое лицо было бледное, как полотно. Едва я успел упасть на диван, как почувствовал такую тошноту и такую слабость, что вообразил себе, что трубка для меня смертельна. Мне показалось, что

я умираю".

Позднее в организме выработывается устойчивость, и подобной реакции на одну сигарету не будет. Но это не означает, что курение перестает вредить.

Оказывается, нет ни одного органа, который бы не страдал от воздействия никотина. Мозг, отравленный никотином, резко снижает свою деятельность, так как кровеносные сосуды головного мозга становятся менее эластичными, суживаются. Ухудшается питание клеток головного мозга, что приводит к снижению памяти, внимания, сообразительности. Из-за сужения кровеносных сосудов повышается артериальное давление, кровь с трудом проталкивается через кровяное русло, увеличивается частота пульса, уменьшается приток крови к тканям. Меньше кислорода и питательных веществ поступает к сердечной мышце, появляются боли в сердце.

Как результат спазма артериальных сосудов, боль может появляться и в других частях тела. Чаще в ногах, так называемая "перемежающаяся хромота", или облитерирующий эндартериит. Эта болезнь является расплатой за длительное курение, так как в сосудах происходят необратимые процессы, приводящие к потере эластичности, отложению солей, извести, фосфора, сужению просвета артерий. Начинают закупориваться сначала самые мелкие, а потом и крупные артериолы. Подобные явления приводят к тому, что при физических нагрузках, волнении могут наступить разрывы кровеносных сосудов.

Органы дыхания поражаются у 100 процентов курящих, принимая на себя первый удар табачного дыма. Возникает мучительный кашель, обостряются воспалительные явления в дыхательных путях.

В результате табачной интоксикации происходит преждевременное старение организма. Кожа становится серовато-желтоватой, с пепельным оттенком, дряблой, образуются морщины. Лицо приобретает одутловатый, нездоровый вид. В составе табачного дыма имеется раздражающий газ - аммиак, при соединении с водой образуется едкая щелочь, которая разъедает слизистые оболочки. Веки становятся отечными, имеют красный оттенок, выпадают ресницы.

У курильщика ухудшается состояние волос. Они приобретают тусклый вид, делаются ломкими, выпада-

**Ваши рекомендации**

+ Прежде всего решите, почему вам надо бросить курить. Составьте список причин. Утром и вечером просматривайте его, по возможности изменяя и дополняя.

+ Выберите себе дату отказа от курения. Не ищите причин, чтобы отложить осуществление намеченной цели на более поздний срок.

+ Выработайте себе промежуточные цели на пути к окончательному отказу от курения. Например, каждый день курите не две сигареты меньше.

+ Старайтесь не закуривать сразу же, как только возникло желание. Воздержитесь на 5-10 минут. В это время постарайтесь занять себя чем-нибудь, что помогло бы вам забыть о сигарете.

+ Подходя ко дню полного отказа от курения, попробуйте не курить 24, 48, 72 часа. Определите наиболее трудные для вас ситуации некурения, научитесь преодолевать их.

+ Ваши мысли и действия должны быть направлены не на поиск возможности закурить, а на выход из любой ситуации некурением, на дальнейшее закрепление своего поведения как поведение некурящего человека.

+ Вам будет легче отказаться от опасной привычки полностью, если вы сможете еще кому-нибудь бросить курить.

+ При желании закурить заменяйте сигарету жевательной резинкой, яблоком, морковкой.

+ За одну-две недели до полного отказа от курения начните принимать витамин С в виде таблеток по 200-300 мг в день (если нет противопоказаний).

+ На возможно более длительный срок (не менее 2-3 недель) исключите алкогольные напитки, крепкий чай, кофе, острые и соленые продукты. Употребляйте больше растительной пищи, соков. Старайтесь не переедать.

+ После того, как вы бросите курить, не прикасайтесь к сигаретам даже с целью эксперимента. Помните, что одна затяжка может перечеркнуть всю проделанную до этого работу.

Г. КОРНЕВА.
Врач.



ПЕРЕКРЕСТОК

ВЫПУСК № 5 (169)

ВЕСТНИК ГАИ

С начала нынешнего года в городе зарегистрировано 38 дорожно-транспортных происшествий, в которых три человека погибли и 38 травмировано. К сожалению, большую часть аварий следует отнести к категории "пьяных".

По вине пьяных водителей произошло три аварии. Так, в поселке Байкаимский водитель Н. С. Антонов на автомобиле "ВАЗ-21063" не справился с рулевым управлением, совершил наезд на препятствие, травмировал при этом двух пассажиров. Последующая экспертиза покажет, что Н. С. Антонов - работник шахты имени 7 ноября - находился в состоянии алкогольного опьянения.

А теперь я приведу еще одну цифру: 478. Именно столько пьяных водителей было задержано за четыре месяца. По сто человек в месяц. Почти по четыре человека за день. Кто будет себя чувствовать в безопасности при таком разгуле льякства!

Среди задержанных пьяных водителей Ю. М. Митков - работник шахты "Польсаевская", А. А. Андронов с шахты "Кузнецкая", В. А. Катаонов с шахты имени Кирова, С. А. Сладких из автоколонны 1337, В. В. Ситников из отряда ВГСЧ, И. В. Квач с шахты "Октябрьская".

По вине пешеходов произошло 21 дорожно-транспортное происшествие, при этом

наибольшую тяжесть имеют аварии, совершенные пьяными пешеходами. С наступлением теплых дней количество таких празднично шатающихся граждан резко возросло. Вот и приходится водителям в буквальном смысле лавировать между пешеходами на проезжей части.

Среди тех, кто был задержан в пьяном виде на дорогах, можно назвать О. Ю. Рогачева - работника частного предприятия "Тройка", Н. А. Шаталова с шахты "Комсомолец", В. Ф. Чадова с электролампового завода, А. В. Маринича из шахтоуправления "Кольчугинское", А. Н. Романенко с шахты имени Кирова.

Д. ВОСКОВ.

Юные инспектора движения

20 мая в Кемерове на территории областного управления ГАИ состоялась финальная соревновательная смотр-конкурс "Безопасное колесо", в которых приняло участие 28 команд юных инспекторов движения из городов и сел Кузбасса. Лучшей всех в них выступила команда нашего города, которая состояла из четырех человек: Оля Дрожжина, Таня Дурандина, Денис Голубин и Андрей Шуклин.

Соревнования проводились по четырем этапам. Нужно было

показать хорошее знание Правил дорожного движения, виртуозно проехать на велосипеде, уметь отремонтировать свой велосипед и правильно оказать первую доврачебную помощь при дорожно-транспортном происшествии.

Самыми сложными оказались первые два задания. К тому же успех или неудача могли повлиять на дальнейший ход состязаний. Но наша команда проявила настойчивость и устремленность к победе. На всех четырех этапах она была лучшей и заслуженно завоевала первое место.

Хотелось бы назвать тех, кто готовил команду к этим неординарным соревнованиям. Это преподаватель медицинского училища Зоя Федоровна Жданова, преподаватель школ № 1 и 32 Наталья Леонидовна Семидюк и Татьяна Михайловна Репникова. Накануне соревнований они много и упорно занимались с ребятами, настраивали их только на лучшие результаты, поднимали моральный дух команды. И, как видим, результат не замедлил сказаться.

Д. ВАСИЛЬЕВ.



10 мая на улице Сурикова неузнаваемый водитель на автомобиле "ВАЗ-21013" превысил скорость движения, не справился с рулевым управлением и наехал на опору освещения. В результате аварии три пассажира травмированы, а сам водитель с места дорожно-транспортного происшествия скрылся.

На снимке: вот в таком виде теперь находится "Жигуленок", который, кстати, ждет своего хозяина.

Дети на дороге

В ежедневных сводках по госавтоинспекции всегда можно услышать о дорожно-транспортных происшествиях, в которых гибнут или травмируются дети. Сегодня эта проблема остается одной из самых важных, а с наступлением летних каникул она приобретает еще большую значимость.

Состояние детского травматизма в нашем городе благополучным не назовешь. Так, за четыре месяца на дорогах города погибло два ребенка и 12 травмировано. И не было бы так тревожно на душе, если бы все заинтересованные люди хотя что-то делали для снижения этой печальной статистики. Довольно странную, по крайней мере, позицию занимают многие родители, педагоги школ. Они почему-то в большинстве своем считают, что учить правилам дорожного движения детей должна госавтоинспекция. Тогда, по аналогии, к каждой квартире нужно приставить по милиционеру, чтобы ее не обворовали. Абсурд, скажете. Нельзя не согласиться. И тем не менее воспитывать у детей уважительное отношение к правилам поведения на дороге мало кто хочет. Вот один из примеров.

6 мая на базе школы № 1 проводился городской смотр-конкурс юных инспекторов движения, в котором должны были принять участие все школы города. Но, к великому сожалению, это мероприятие в школах просто проигнорировали, и на конкурс прибыло только десять команд. Не приняла участия в соревнованиях такие крупные школы, как № 37, 73, 21, 9, 3. К слову сказать, именно в этих школах наблюдается рост детского дорожно-транспортного травматизма. Вот бы и заняться организаторам воспитательной работы, педагогам активной подготовкой к смотр-конкурсу, изучить бы с ребятами правила дорожного движения, закрепить знания на практике. Но, увы, такого не произошло. Более того, явно стороннюю позицию занял и городской отдел народного образования, который не направил на соревнования даже своего представителя. Хотя, следует заметить, положение об этих соревнованиях подписано вышестоящей организацией - департаментом образования администрации области, в соответствии с которым на местах рекомендовалось принять самое активное участие в смотре-конкурсе, как одном из путей снижения детского дорожно-транспортного травматизма.

Вывод, что говорится, напрашивается сам собой: проблема детского травматизма на дорогах остается узко ведомственной, она беспокоит только госавтоинспекцию. В стороне остались школы, родители. А дети, неопытные и не умеющие ориентироваться в сложной дорожной обстановке, продолжают попадать под колеса автомобилей. Как это произошло 7 апреля на проспекте Ленина. Там автомобилем "ГАЗ-3307" был сбит и травмирован восьмилетний Антон Помыткин, учащийся школы № 15, который выбежал на проезжую часть перед близко идущим автомобилем из-за стоящего транспортного средства. Все попытки водителя затормозить, свернуть не принесли желаемого результата.

Вот еще один пример. 25 апреля на улице Суворова водитель В. М. Курбатов автомобилем "Жигули" совершил наезд на десятилетнюю Елену Дебетову, учащуюся школы № 3. В результате аварии девочка получила травмы различной степени тяжести.

Говоря об ответственности родителей, приведу такой пример. 21 апреля в поселке Никитинка водителем В. И. Потякиным был сбит пятилетний Сергей Дьяков. Конечно, вина водителя установлена, и он понесет наказание, но скажите: а что делал пятилетний ребенок на дороге? Почему он там появился? При чем один, без взрослых.

С наступлением летних каникул родителям еще раз следует подумать о занятии своего ребенка. Прежде чем купить велосипед, следует подумать: а созданы ли условия для безопасной езды на нем, кто будет следить за ребенком в это время? Статистика показывает, что дорожно-транспортные происшествия, которые совершаются по вине велосипедистов, в 60 процентах случаев заканчиваются смертельным исходом.

В целях стабилизации детского дорожно-транспортного травматизма в области с 28 мая по 8 июня будет проводиться Всекузбасский рейд "Внимание: дети!". Время выбрано не случайно: согласно ежегодной статистике, именно в этот период наблюдается пик детского травматизма на дорогах. Поэтому взрослым надо сделать все от них зависящее, чтобы уменьшить число детских трагедий на дороге.

В. ДАНИЛОВ.
Инспектор по пропаганде ГАИ.

КИНО

Кинотеатр "Сибирь"
БЕЗУМНЫЙ ОТЕЛЬ (12.30, 15.30) СОБЛАЗНЕН НА ЯСНОМ (11, 14, 17) ТРОЕ РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН (Индия) (18.30).
Кинотеатр "Рассвет"
ЛЕГЕНДА О ДИНОЗАВРЕ-2 (12, 14, 16, 18) ПРИГОВОР (Индия) (20).
Видеозал "Ровесник"
СУПЕРКОТ (мультфильм) (14) СИЛАЧ-1 (боевик) (16) СИЛАЧ-3 (18) ОТДЫХ В ГОРАХ (эротика) (20).

ПКП "Инвест" проводит выставку-продажу импортной мебели. Выставка работает с 25 мая в ДК имени Ярославского ежедневно с 12 до 20 часов.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность коллективу ЛССУ, лично Николаю Ивановичу Мельгунову, а также друзьям и соседям за помощь, оказанную в похоронах нашей дорогой жены, снохи, сестры и мамочки Натальи Александровны Фадеевой.

Фадеевы, Сергеевы,
Андреевы.

Ищут

Утерянный аттестат о среднем образовании, номер К-652377, на имя Ольги Владимировны Шадринной считать недействительным.

Утерянный аттестат вечернего отделения № 36 ПТУ № 38 за регистрационным номером 3235 на имя Александра Николаевича Колганова считать недействительным.

ПРОДАЕМ

Двухкомнатную благоустроенную квартиру (1-й этаж). Звонить по телефону 4-20-61

Коллектив филма "Ленинского ШСМУ" глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти

ЖАРКЕВИЧА
Юрия Харитоновича

Он выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ
"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор газеты
С. П. БАРАНОВ

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставка осуществляется подписчикам в день выхода.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 21262. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 4375
Цена одного экземпляра - 50 руб.