

# ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г.  
выходила под названием "Ленинский шахтер"

№ 106 (16265) Среда, 7 июня 1995 г.

## ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

### Встреча поколений

Накануне дня города в стенах краеведческого музея встретились представители разных поколений ленинск-кузнецан.

Сюда пришли в гости ветераны войны и труда, почетный шахтер, Герой Социалистического Труда Д. К. Придченко; старожил города, представитель старейшей горняцкой династии А. П. Широкорядова; врач-анестезиолог клинического центра Г. А. Ли, а также учащиеся школы № 13. Состоялся живой, заинтересованный разговор о прошлом и настоящем города, его внешнем облике и путях дальнейшего развития. Перед собравшимися вы-

ступила с небольшим концертом фольклорная группа «Родник» под управлением Р. А. Шакирзяновой. Народные песни и хореография в исполнении одиннадцатиклассниц 3-й школы сопровождались аплодисментами участников встречи.

Подобные мероприятия стали хорошей традицией в практике работы музея. Они позволяют сохранить преемственность поколений, служат действенным средством патриотического воспитания.

Г. ИВАНОВА.

### Земля пустовать не должна

Комитет по земельным ресурсам и землепользованию провел инвентаризацию 60 гектаров земли, которая была передана в прошлом году в распоряжение садоводов.

Специалисты в первую очередь обращали внимание на то, как идет освоение участков. Оказалось, что далеко не лучшим образом. Имеются земельные наделы, к которым их собственники до сих пор рук не прикладывали. Пустует земля, ждет своего часа. Долго ли ей ждать настоящего, прилежного хозяина?

Ответ на этот вопрос можно дать в установленном законодательством

Т. ВАСИЛЬЕВА.

### Им жить

### В двадцать первом!

Только в мае в нашем городе появилось 138 малышей. А всего за 1995 год население Ленинска-Кузнецкого пополнили 525 его новых жителей.

Среди младенцев первых дней мая - третий ребенок в семье Светланы Ивановны Рогоза. У нее родилась девочка. Четвертый ребенок - сын - будет теперь подрастать у Маринки Григорьевны Бахтина.

Учащаяся училища № 17 Елена Михайловна Мочанина порадовала мужа девочкой. Думается, что единственным ребенком в семье она не останется. Ведь уж сколько раз опровергала себя народная поговорка: сначала нянька, а потом - лялька.

Зато Наталья Павловна Агешина уж наверняка угодила мужу рождением первенца - сына.

Мы с удовольствием присоединяем свои поздравления к другим, про-

О. МАРТОВА.

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА: ВТОРОЙ ЭТАП

Глава администрации области Михаил Кислюк на последней пресс-конференции в Кемерове сообщил об итогах своего визита в Соединенные Штаты Америки, состоявшегося в апреле, а также о работе в правительстве и встрече с Президентом России Борисом Ельциным.

По его словам, в Кузбассе завершается первый этап долгосрочной социально-экономической программы, разработанной администрацией области еще три года назад. Напомним, что программа эта основывалась на системе приоритетов, среди которых - социальное обеспечение и поддержка малоимущих, многодетных семей, матерей-одиночек, инвалидов и одиноких стариков. Кроме того, самое пристальное внимание уделялось строительству дорог, борьбе с преступностью, обустройству городов, развитию сельского хозяйства, коммунальной сферы и т. д. В экономическом плане ставка была сделана на создание в Кузбассе свободной экономической зоны и ее анклавов (например, в районе строящегося в Кемерове международного аэропорта); внедрение программного метода реформирования, базирующегося на принципах приоритетного финансирования конкретных социально-экономических программ.

Эти экономические механизмы, по мнению М. Кислюка, позволили Кузбассу выйти на одно из первых мест в России по строительству качественных дорог, прочно укрепиться в десятке регионов с наиболее высоким уровнем жизни, в условиях жесткого дефицита финансовых средств обеспечить приемлемое существование малообеспеченным слоям населения.

Теперь, как сказал губернатор на пресс-кон-

ференции, «у нас появился некоторый жирок, и мы уже можем позволить себе всерьез подумать о здравоохранении, о жилищном строительстве и об экологии». Это - главные приоритеты второго этапа региональной социально-экономической программы, концепция которого была недавно обсуждена высшим экономическим советом области. По подсчетам специалистов, он займет два с половиной года, в течение которых планируется, в частности, коренным образом реформировать организацию здравоохранения в Кузбассе. Для этого нужны новые технологии, и как раз за этим ездил Кислюк в США во главе правительственной делегации. В результате переговоров в предпринимательских и правительственных кругах Соединенных Штатов достигнута договоренность о выделении экспортно-импортным банком США кредита в сто миллионов долларов для развития здравоохранения в Кузбассе. Для этого нужны новые технологии, и как раз за этим ездил Кислюк в США во главе правительственной делегации. В результате переговоров в предпринимательских и правительственных кругах Соединенных Штатов достигнута договоренность о выделении экспортно-импортным банком США кредита в сто миллионов долларов для развития здравоохранения в Кузбассе. Для этого нужны новые технологии, и как раз за этим ездил Кислюк в США во главе правительственной делегации.

Таков первый конкретный итог визита губернатора в США. Сейчас в правительствах России и Соединенных Штатов идет интенсивная работа по открытию стомиллионной кредитной линии. Михаил Кислюк надеется, что она будет завершена в течение года. И тогда все здравоохранение Кузбасса будет охвачено американской системой снабжения и организации медицинских услуг. База для этого - достаточно развитая страхововая медицина в Кузбассе уже есть.

Ставка на передовые технологии сделана и в сферах экологии, жилищного строительства. По мнению Михаила Кислюка, в области имеется место настоящий бум частного строительства, и администрация области намерена всячески его поддерживать.

Практически весь май шла подготовка к встрече М. Кислюка с Президентом России. Она была необходима, так как в результате повышения железнодорожных тарифов замер кузбасский экспорт, остановилась реализация социальных программ, а отсутствие федерального

финансирования сельского хозяйства едва не привело к срыву посевной - только выделенные из областного бюджета десять миллиардов рублей позволили спасти положение.

Обо всем этом и шел разговор у президента. В результате Борис Ельцин поручил сельскохозяйственным ведомствам немедленно устранить прорехи в финансировании кузбасского села с тем, чтобы не допускать их впредь. А для решения проблемы транспортных тарифов между администрацией области, Министерством путей сообщения и компанией «Росуголь» заключено тарифное соглашение, в соответствии с которым тарифы для угольных предприятий области сохранятся на уровне первого квартала этого года. МПС обязалось не пересматривать тарифы без согласования с другими участниками соглашения, действие которого продлится до 31 марта будущего года.

Восьмого июня глава администрации области Михаил Кислюк намерен посетить Ленинск-Кузнецкий с целью изучения социально-экономической обстановки в городе. Он высоко оценил программу реструктуризации угольной отрасли, разработанную в АО «Ленинскому», и хотел бы на месте посмотреть, как она реализуется. Запланированы посещения ряда предприятий, встречи с трудовыми коллективами.

**А. ШРАЙБЕР.**  
Руководитель пресс-службы администрации области.

### эта кража - первая?

- Да что вы! Кражи в школах стали уже привычным делом. Воруют все: от радиотехники до штор, которые тут же снимают с гардин. Кража аттестатов в школе № 18 - вторая в мае. Любителям легкой наживы не волнует, наверное, моральный вопрос: у кого они воруют, кого обирают? Ведь, похитив, к примеру, магнитофон, обедняют учебный процесс, понижают уровень усвоенности материала.

- Ну а меры сохранности?

- Радиотехника и так находится за семьью замками. А делать решетки на окнах - значит превращать школы по внешнему виду в тюрьмы. Неужели мы до этого дожили?

Да, сложный вопрос. Кто и как на него ответит?

Беседовал  
С. БЕЛОВ.

## ВОРУЮТ ВСЕ,

### ДАЖЕ АТТЕСТАТЫ И ШТОРЫ

В «Городской газете» несколько дней назад появилось сообщение об утере большого количества школьных аттестатов о среднем (полном) и об основном общем образовании. Прояснить ситуацию редакция попросила заведующего отделом народного образования городской администрации А. А. ТРОФИМОВА.

- Алексей Алексеевич, как расценить этот факт: головотяпство или недоразумение?

- Ничто ни другое. Текст объявления соответствует единогласной форме, поэтому сообщалось, что документы утеряны, то есть утрачены, на самом деле аттестаты были украдены. Произошло это в ночь с 30 на 31 мая в средней школе № 18. Здесь в кабинете директора был взломан сейф, где хранилась вся документация. Вместе со 155

чистыми бланками аттестатов были похищены три пакета с экзаменационными материалами. По согласованию с департаментом народного образования вопрос по темам и экзаменационным заданиям был решен, сложнее - с аттестатами. Я не знаю точно, с какой целью были совершена кража, но всем ясно одно: 155 выпускников средней школы № 18 могут оказаться без документов об её окончании. Это может повлечь неприятности, ведь

многие сегодняшние учащиеся готовятся к поступлению в вузы, техники. Поэтому я обращаюсь к учащимся, их родителям, всем, кому что-либо известно о краже, сообщить эти сведения в милицию или отдел образования городской администрации (телефон 2-20-68). Возможно, кому-то будут предлагать чистые бланки, кто-то случайно заметит их где-то - любая информация поможет следствию.

Одновременно могу сообщить, что после публикации в открытой печати серий и номеров аттестатов они, уже заполненные, считаются недействительными. Так что вряд ли они кому пригодятся.

- Еще один вопрос:



**Н**АУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ центр (в просторечии - больничный комплекс). Лесного городка называют государством внутри нашего города. А здание в панораме стандартных многоэтажек и частных особняков и вправду похоже на эдакий Люксембург. Стоит, возвышаясь над всем, отдалившись от всего, непроницаемое за заморскими зеркальными стеклами.

Есть у комплекса еще одно распространенное название - югославская больница. Как прижилось со времен строительства, так видимо, и останется оно на долгие годы. Вроде, оправдано это: югославы строили. Так-то оно так - строили. Но ведь были еще и мы сами в том строительстве. Уголь городских шахт, своя инженерная бригада, собственный начальник строительства Нина Федоровна Глотко, занималасьстройкой и бывшая в те годы заведующей горздравотделом Галина Петровна Красулина.

- Но не обидно ли после всего этого слышать «югославская больница»? - едва ли не в начале беседы спросила у Галины Петровны.

- Могли бы говорить, например, красулинская...

- Да о чём вы говорите?! - удивленно откликнулась Галина Петровна на спинку стула, - с таким же успехом можно было бы дать ей имя Шундулиди, Цигельникова (ведь идея при надлежала только ему) или замечательной женщины и начальника строительства Нины Федоровны. Главное то, что есть у нас такая больница. Есть прекрасные специалисты. Идут сложнейшие операции. Мы помогаем, лечим, консультируем тысячи пациентов и нашего и других городов области. Живет, и полнокровно, наука в стенах центра. Да другого такого центра, отвечающего всем требованиям медицины дня сегодняшнего и даже завтрашнего, просто нет в стране. А вы о какой-то обиде - закончила она уже укоризненно.

...На вопрос-предложение Галины Петровны Красулиной о строительстве больницы в Ленинске иностранной фирмой в облздраве отозвались неопределен но. Что-то вроде: ну, что ж, помечтай... Такое впечатление, будто и не знали эту женщину

требовалось доказать это Госэкспертизе при Минздраве.

По убеждению Галины Петровны, удача в делах сопутствовала и сопутствует ей по двум причинам: вера в себя и окружение хороших людей.

- Мне очень повезло в жизни, - то и дело повторяет она в разговоре. - Рядом со мной всегда работали и работают люди, понимающие и поддерживающие меня. Это вовсе не означает, что люблю, когда со мной во всем соглашаются, поддакивают. Предпочитаю противоположность мнений, отстаивание собственных убеждений, доказательство своей правоты.

- Конфликт?

проектам. А увиденное даже в столице, по мнению Красулиной, мечте не соответствовало: несмотря на кажущуюся уникальность и современность, - было уже устаревшим.

Учитывать нужно было и совмещение иностранного проекта с нашими нормами СНиПа. И вдруг эти (хорошие) люди, которые всегда были у Красулиной, назвали одну фамилию. И человек тут с проектом помог. А параллельно шли письма в Минздрав, Совмин, уже нашли финанссы - уголь, составили сотни листов документации, письмо-обращение к съезду КПСС, выбрали строительную фирму, поставщика оборудования. И вот оно - заветное - решение Совми-

шел 1991 год, когда в стране вдруг исчезло все. А больнице нужны были одеяла, постельное белье, спецодежда для медработников, инструментарий, который вполне можно было приобрести у нас, не тратя валюту. Но - где? А Красулина покупает, «шьет», приобретает, достает. А как же иначе? Ведь на пути у нее всегда только хорошие люди. Так что к моменту сдачи объекта все было готово и у нас.

**К**ТО, на каких вехах теперь определит, кому труднее досталась эта больница - хорватам или нам? Красулиной, в том числе. Показалось мне за время недолгой нашей встречи, что понятий «трудно», «сложно», «непреодолимо» ни в сознании, ни в словарном запасе у Галины Петровны вообще нет.

А если оглянуться на прожитое, подвести итоги? Взвесить усталость и оценить возможности? Есть ли силы на будущее? Ведь такое детище, как центр, уже кажется на пределе человеческих сил. Или предложи еще один комплекс - и все сначала?

- Так я и собиралась рядом с центром строить роддом, - смеется Галина Петровна. - Будь деньги, так и начала бы следом. О каком преодолении возможностей вы говорите?

«А действительного каком? Есть такая песня: «Ты только прикажи, и я не струшу...».

Недавно заместитель директора государственного научного клинического центра по амбулаторной работе Галина Петровна Красулина сдала кандидатский минимум, осенью собирается поступать в аспирантуру. Увлеклась новой для себя областью - пульмонологией. И уже этой осенью начнется большая совместная работа с Сибирским отделением Российской Академии медицинских наук.

На угольных предприятиях города работники Новосибирской академии начнут обследовать горняков для выявления у них заболеваний органов дыхания. Люди, попавшие в «группы риска», пройдут лечение в стенах центра. За другими будет установлено наблюдение. Поликлиника центра будет работать совместно со всеми здравпунктами угольных предприятий. Так что у заслуженного врача России (а это звание Галине Петровне присвоено буквально на днях) еще много и много работы. Заметьте, над собственными идеями.

Трудно представить, что будет предложено вдруг кто-нибудь помечтать еще и над проектами других...

## Вперед, спасатели!

Традиционно в конце учебного года Дворец детского творчества устраивает городской турслет школьников. В прошлом году он назывался «Робинзона». В этом - «Спасатели», поскольку одна из задач - приобретение навыков выживания в экстремальных условиях.

Десять школьных команд собрались в районе лыжной базы поселка Дачного. Участникам предстояло преодолеть сложнейшую туристскую эстафету, общей протяженностью в пять километров и состоящую из одиннадцати различных этапов. В программу входило: установка палатки; переграва по пятиметровому бревну, определение азимута и расстояния, разжигание костра с трех спичек, знание лекарственных трав и топографических знаков, умение оказать первую медицинскую помощь, подъем по крутым склонам при помощи веревки, прыжки по кочкам через болото. Не обошлось и без чисто мужского этапа - обезьянника. Нужно было при помощи рук и ног перевернуться по канату с деревя на дерево.

В итоге быстрее и безошибочней остальных все этапы преодолела команда школы N 8. Минуту проиграла лидерам туристы школы N 15. Третье место - у школы N 38. Все призеры получили кубки, грамоты и сладкие призы. Благо, организаторами слета выступили на сей раз еще МПТЖХ (директор А. И. Терентьев) и горспорткомитет. Не остались без подарков и остальные участники.

В поселке развернулась целая полевая кухня, чтобы промявились, усталые ребята могли отведать горячее, съесть сухой паек, попить чаек, заваренный на смородиновом листе. Работники физдиспансера осматривали внимательно детей - не вцепился ли какой энцефалитный клещ.

В общем, предусмотрели все, и слет прошел на «отлично». Остается отметить тех педагогов школ, кто воспитал в детях любовь к туризму. Это Н.С. Просяникова (школа N 18), Е. Н. Скиданова (школа N 8), Г. Т. Казаков (школа N 15), Ю. И. Алкаев (школа N 22), Н. А. Бойчук (школа N 38), И. А. Колесникова (школа N 11) и многие другие.

И. КАТИН.

С. ЛЕНСКАЯ.

## Жизнь

## К СЕРДЦАМ РАСПАХНУТАЯ ДВЕРЬ

**Н**ЕЗАМЕТНО летят школьные годы. Вот и наши ребята из 3б научились читать и писать, вычитать и умножать, сделали первые самостоятельные шаги в жизни. А ведь совсем недавно, кажется, переступили они порог 38-й школы с букетами цветов и букварями в руках. Чистенькие и нарядные, пришли малыш в класс к Наталье Ивановне Тагильцевой - своей первой и самой любимой учительнице.

Она стала для них настоящей второй мамой. Долго путались, забывая, кто есть кто. На переменке подбегут спросить что-нибудь: «Мам... Ой, Наталья Ивановна!». Самому над собой смешно, покраснеет, смутился, а Наталья Ивановна приобнимет, спросит ласково: «Что, детка?». И все смущение как рукой снимет.

А захвачает кто из ребят, попадет на больничную койку - Наталья Ивановна обязательно проведает, не оставит без внимания. Здесь и всплакнуть

можно, пожаловаться. Приголубит «вторая мама», пожалеет, найдет словечко доброе, задушевное: «Ничего, до свадьбы заживет... Выздоровливай. Что пропущено - догоним, занимаемся». И тоже вроде легче становится. А там, глядишь, дела идут на поправку: скучно в больнице-то, в класс охота, где столько нового узнаешь, интересного.

Попадая в эту школу на практику, девчата из педучилища часто просятся к Тагильцевой. И потом не жалеют: у нее можно не только азы методики освоить, но и самому главному поучиться - пониманию детской души, редкому умению дать каждому из тридцати малышей нужное направление в учебе. Ведь за ними, озорными шалунами, еще глаз да глаз нужен. За всеми усмотрит Наталья Ивановна, и хорошее, и плохое подметит. И похвалит, и пострижется, если кого заслужил. Оттого, наверное, и успеваемость в классе на высоком уровне. Хотя дело

даже не в оценках, а во внимательном отношении к ребенку. А это куда дороже отличных отметок.

Три года назад мы, родители первоклассников, делали непростой выбор, решая, в чьи руки отдать своего ребенка. Многие написали заявления в класс к Тагильцевой. Теперь ясно: что не ошиблись тогда: за три года дети крепко усвоили, навсегда запомнили, как надо учиться по-настоящему.

Но сейчас все позади: праздник Букваря, «контроши» и диктанты, тоныкские книжки, прочитанные вслух самостоятельно. Пятый класс впереди, начальная программа пройдена. Первый этап тернистого пути к знаниям.

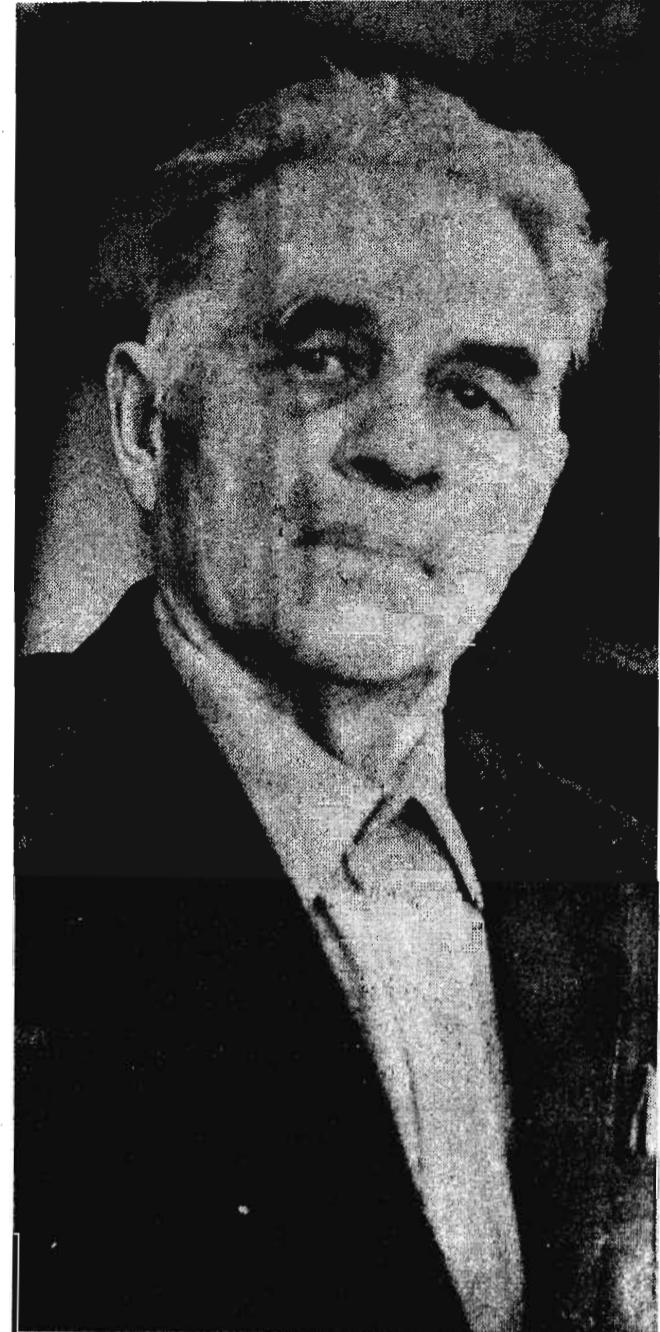
На днях был у нас праздник. Ребята всем классом, вместе с нами, родителями, выехали за город, на природу. Развели костер, расстелили скатерть-самобранку. Дети повстречались на полянке с почтальоном Печкиным, Кащеем Бессмертным, Царевной-Лягушкой,

ответили на их заковыристые вопросы, получили призы за остроумие, веселость и находчивость, мальчишки вдоволь нагонялись в футбол, а девочки натащевались под магнитофон. И еще пели все хором - знакомые задушевные песни, полюбившиеся и детям и взрослым. Никто из ребят не остался в тот день без награды за свои достижения в течение трех лет. Одним вручили грамоты за прилежание в учебе, другим - за спортивные успехи. Даже улыбчивость, и та была отмечена!

В сентябре, когда у Натальи Ивановны будет 20-летний юбилей педагогической деятельности, ее нынешние третьеклассники пойдут к другим учителям. А их привычное место займет малыши, едва складывающие из букв слово «мама». И потому немножко грустно сейчас расставаться.

Но двери кабинета первой учительницы всегда для них открыты. Долго еще что-то будет тянуть ребят в этот класс. Там остались лучшие, счастливые, первые школьные годы, которые - всему начало в их жизни.

Н. ЕРЫГИНА,  
Л. РОМАНОВА,  
В. ПЛИСЕНКО,  
Т. ИСТРАТОВА.



Николай Николаевич Кирсанов начал воевать в самый разгар войны. Служил он штурманом в 16-й воздушной армии. На небольшом самолете марки «ПО-2» ему часто приходилось бомбить скопления живой силы и боевой техники противника, порой делая за ночь по нескольку боевых вылетов.

Закончил войну Николай Николаевич под Берлином, однако еще четыре года продолжал служить. За свой боевой труд Н. Н. Кирсанов награжден орденами Красного Знамени, Отечественной войны и многочисленными медалями.

На снимке: Николай Николаевич Кирсанов.

Фото М. НИКОНОВА.

## Целый год - как в сказке

**В**ОТ и подошел к концу учебный год. Впереди веселые летние каникулы. Но как не хочется разлучаться на эти три месяца нашим детям, ученикам 2б класса первой гимназии, созданной на базе школы N 12.

Наш учебный год был ярким, насыщенным и праздничным благодаря учительнице Светлане Алексеевне Тарасовой. Когда мы привели своих детей два года назад к Светлане Алексеевне, мы и представить не могли, какое чудо сделает для нас эта маленькая, хрупкая на вид женщина. Каждую встречу с детьми она преображает в увлекательное путешествие в страну знаний. Сколько юношеского задора вкладывает в новые, оригинальные идеи обучения!

Мы и сами когда-то учились в школе, и старшие дети уже окончили ее, но никогда еще не сталкивались с чем-либо подобным. Для нас дети любими, а для Светланы Алексеевны они еще и талантливы. В каждом ученике она нашла и раскрыла что-то новое и для нас, родителей.

Оказалось, что Дима Братушкин - просто самородок по части танцев. Солируя в танце «Фаина», который поставил опытный хореограф Надежда Федоровна Оськина, он буквально покорил своим искрометным искусством не только гимназистов, участвуя в праздничных концертах, но и защищая честь гимна-

зии на городских смотрах, в также в Кемерово. Ксюша Суслова - маленький густок энергии, может полностью подчинить себе аудиторию. Ей не страшно даже доверить проверку знаний у товарищей. Ваня Шалютов и Алеша Соколов - просто прирожденные актеры. Их выступления всегда сопровождаются бурными овациями. Леночка Шайхутдинова - озорная частушечница и обожает танцевать. Танечка Путинцева блистала в роли Наташи Ростовой на первом балу. Женечка Кононова и Катюша Амарян оказались маленькими изобретательными хозяюшками. Их поделки демонстрировались на городской выставке в Доме творчества. На шутливом празднике «Любовь с первого взгляда» Юленька Бренинг узнала, что она нечаянно покорила сердца всех мальчиков класса.

Она действительно очень надежный и ответственный друг, на которого можно положиться. Вова Кучеренко - это тот самый изобретательный на все шутки Вовочка из анекдотов, который «задает

перца» и товарищам и учителям. Ну а если нужно исполнить какое-нибудь серьезное поручение, то тут уж не подведут старательные и дисциплинированные Саша Внуков и Коля Бурилин. А все вместе они прекрасно дополняют друг друга и хорошо учатся.

Светлана Алексеевна каждое собрание превращает в большой домашний праздник. Все школьные проблемы решаются за чаем и пирогами. Для встреч с нами, родителями, приглашались специалисты разных профессий. Наши дети вместе со Светланой Алексеевной втайне от нас готовили к таким дням красочные открытки, забавные сценки из жизни класса; устраивали веселые состязания. И, если сначала на собрания приходили в основном мамы, то потом их стали с удовольствием посещать и папы. Тем более, это так приятно: услышать добрые слова о наших детях, порадоваться их счастливым лицам, да и просто смеяться, как им всем вместе весело.

Все это - заслуга нашей Светланы Алексеевны. Ведь только благодаря педагогическому таланту, оптимизму, ее светлой вере в

## Деликатные, умелые люди

Сразу скажем, кто: это работники участка N 6 УККС. Заслуженной благодарности достойны слесари В. А. Васильчук, А. Д. Липилин, начальник этого участка С. Н. Заварзин и практиканты С. А. Потемкин.

Обратились мы к начальнику участка Сергею Николаевичу со своим горем - потекла батарея отопления, вода залита квартиру соседки. Принял он меня очень хорошо: нечайно не отметил его умения разговаривать с людьми, особенно старыми, больными пенсионерами.

Уважительный тон, доброжелательность к людям передаются и его подчиненным. Слесари, занимающиеся заменой батарей на шестом участке, работают оперативно, качественно, профессионально.

Добрые строки

онально, аккуратно, с чувством чести и совести.

Когда пришедшие в нашу квартиру В. А. Васильчук, А. Д. Липилин и С. А. Потемкин заменили батареи, они помогли перенести, передвинуть с места на место тяжелые вещи, расставили все, предложили даже убрать мусор.

Честное слово, сердца наши переполнились радостью, благодарностью за нелегкий труд слесарей, за то, как они к этому труду относятся, и за то, с какой заботой и уважением они относятся к людям.

Желаем им огромных успехов, уважения жильцов, счастья, здоровья и всех земных благ!

Е. Н. и В. Н. ЗУЕВЫ.

Пр. Кирова, 28-11.

Спорт



## Ивану от Юрия

В последних числах мая в здании Кемеровского цирка проходил, ставший традиционным, Всероссийский турнир по боксу на приз многократного чемпиона мира среди профессионалов Ю. Арбачакова. Более ста пятидесяти спортсменов приняли в нем участие, в том числе и трое ленинск-кузнецкан.

Настоящей сенсацией турнира стало выступление в категории 67 килограммов учащегося десятого класса училища олимпийского резерва Ивана Голубева. В финале он со счетом 4:1 одержал красивую победу над новосибирцем В. Лерхом, входящим в первую сборную страны.

Нужно отдать должное тренеру А. Н. Краснову, который за пять лет занятий в секции бокса спортивного клуба «Сатурн» сумел научить спортсмена разнообразной технике и тактике, сделать из него универсала. Кстати, Иван еще до этого турнира познал радость крупных побед, выиграв первенство России по юниорам, и сейчас готовится в составе сборной к чемпионату мира, который пройдет на Кубе.

Но вернемся к тур-

ниру. Кубок самому юному победителю соревнований вручал лично Ю. Арбачаков. Приз этот замечателен как своей формой (изготовлен по специальному заказу в Японии и приобретен на деньги самого Юрия), так и тем, что вместе с ним Ивану присвоено звание мастера спорта.

Точно такой же награды удостоен за победу в весовой категории 91 килограмм еще один наш земляк - А. Адамков. Он все свои поединки закончил досрочно. Второе место в категории 71 килограмм у И. Перова. Оба эти боксера тренируются у В. А. Белых в спортивном клубе «Сатурн».

**И. ЧИКУРОВ.**  
На снимке: И. Голубев и его тренер А. Краснов.

Фото М. НИКОНОВА.

## Град голов

В последние дни мая стартовал городской чемпионат по футболу, который пройдет в два круга. Уже сыграно четыре матча, и все они были на редкость результативными. Наиболее убедительной победы добились футболисты шахты «Кузнецкая», которые забили в ворота команды шахты имени 7 Ноября шесть

безответных мячей. Не повезло в двух матчах «Ярославцу», который проиграл сначала «Юности» (шахта «Комсомолец») 1:2, затем первой команде этой шахты с «сухим» счетом 0:4.

Со счетом 3:1 «Кольчугинец» выиграл матч у «Юности».

Л. ДМИТРИЕВА.

# ТАЙНЫ ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ

Недавно в аптеках города (N 13, 106, железнодорожной) появилась янтарная кислота. Что это такое? Мы обратились за разъяснением к научному сотруднику лаборатории НИИ фармакологии Томского научного центра Р. Р. Сайфутдинову, недавно побывавшему в нашем городе. Он участвовал в изучении роли янтарной кислоты в метаболических процессах живого организма, и его можно назвать одним из авторов этого препарата.

- Говорят, что янтарная кислота помогает при многих недомоганиях. Сохраняет силы молодому, а пожилому прямо-таки молодость возвращает! Что это - вымысел или правда, а если правда, то как это все объяснять? Не очередная ли это «панацея» от всех бед и болезней?

- Янтарная кислота была известна специалистам уже в прошлом веке. Указание на ее лечебное применение есть в фармацевтическом руководстве Хагера (издание 1889 года), согласно которому продукты из янтаря, содержащие свободную янтарную кислоту, издавна применялись с медицинской целью. Однако такое лечение из-за высокой стоимости было доступно немногим. Только совсем недавно российские учены-химики научились получать относительно недорогую янтарную кислоту, полностью соответствующую той, которая вырабатывается в организме человека. Да-да, не удивляйтесь, действительно, каждая клеточка нашего организма и организмов животных и растений вырабатывает янтарную кислоту. А отвечает она за энергообеспечение. Вот почему так благотворно ее воздействие в критических ситуациях, то есть при тяжелых физических и умственных нагрузках, стрессах, в экологически неблагоприятных условиях. Она дает человеку дополнительные силы.

- Следовательно, янтарная кислота - это не лекарство, а нечто иное, ценное натуральное средство, помогающее держать наш организм в стойком равновесии?

- Именно так. Янтарная кислота не лекарство в традиционном понимании, хотя и продается в аптеках. Она помогает организму войти в сбалансированное состояние, повышает защитные функции, способствует активации энергетического обмена.

- Но почему, в таком случае, ее не пользовались раньше?

- Просто она была недоступна из-за цены. - Поскольку человек не может жить без янтарной кислоты, он откуда-то получает ее. В каких продуктах она содержится?

- В определенных количествах янтарная кислота вырабатывается в нашем организме, дополнительно мы получаем ее с пищей. Прежде всего она накапливается в некоторых овощах, фруктах, ягодах, а также кисломолочных продуктах, глубоководных моллюсках. Особенно много ее в спарже, батате, крековнике. А вот широкоупотребляемые нами продукты (картофель, свежая капуста, мясо, мучные изделия, неквашеные молочные продукты) бедны ею. Поэтому при больших нагрузках организм может испытывать недостаток в янтарной кислоте. Тогда мы можем заболеть.

В таких-то ситуациях и необходимо принимать янтарную кислоту.

- Но ведь она не является лекарством?

- Конечно, нет. Поэтому хочу предупредить: если вы проходите курс лечения, обязательно посоветуйтесь с вашим врачом о целесообразности ее применения. Как и любое самолечение, самостоятельное употребление янтарной кислоты недопустимо при острых заболеваниях.

- Когда и кому можно применять ее в профилактических целях?

- Однозначно можно посоветовать применение янтарной кислоты людям ослабленным, сильно реагирующим на неблагоприятные внешние воздействия (экологическое неблагополучие, резкие изменения погоды), творческим людям и студентам в период усиленных и напряженных занятий, спортсменам, людям, занятым тяжелым физическим трудом. В пожилом возрасте, когда наблюдается возрастное угасание процессов энергопродукции, сопровождающееся появлением слабости, утомляемости, ухудшением памяти и способности концентрировать внимание.

В осенне-зимний период, когда резко увеличивается количество простудных заболеваний, нередко затяжных и протекающих вяло, многих выручит янтарная кислота. Однако нужно помнить, что она повышает секрецию желудочного сока, поэтому у некоторых людей при приеме натощак могут быть неприятные ощущения в желудке; принимайте в этом случае после еды. Это же можно рекомендовать больным с гиперацидными гастритами. Тем, кто с трудом засы-

пает, советуем принимать кислоту в первой половине дня.

- А могут быть от препарата нежелательные побочные эффекты?

- Еще раз могу повторить, что янтарная кислота - естественное для организма вещество, и с этой точки зрения она абсолютно безопасна. В большинстве цивилизованных стран, где требования к продуктам питания и медикаментам значительно жестче, чем в России (Америка, Япония, все государства Европейского Союза), препарат推薦ован для добавки в продукты питания с целью повышения их биологической ценности. Вместе с тем нужно помнить, что во всех случаях вопрос наличия побочного эффекта - это вопрос о дозе. Даже от переедания обычной пищи могут быть неприятные явления. Неумеренный прием янтарной кислоты просто нецелесообразен. Однако при некоторых состояниях (например алкогольное отравление), сильном утомлении, можно принять одновременно даже до 10 таблеток, но только однократно.

- Так что же: тайна препарата из янтаря полностью раскрыта?

- С полной ответственностью могу сказать, что мы только приоткрыли заслон над тайной этого чудодейственного средства. Однако опыт более чем 30-летнего исследования янтарной кислоты в ведущих академических институтах и клиниках страны позволяет уже сейчас рекомендовать ее как высокоеффективное, имеющее альтернативы средство.

Беседу вела  
Г. БОЛОТОВА.

## Спело мы в бой пойдем

В областном центре прошли увлекательные соревнования по кикбоксингу среди детей и юношей. Более ста спортсменов участвовали в этих соревнованиях, из них шестеро из нашего города. Три спортсмена нашей команды: Денис Минаков, Сергей Туманов и Павел Коленов в своих весовых категориях стали вторыми призерами. А вот Валерий Попов, занявший

в итоге третье место, был грубо засужен, хотя ему принадлежит рекорд схваток - 5,5 секунды и победа нокаутом.

Нехватка защитного снаряжения во многом повлияла на результативное выступление наших ребят, и от этого зависит дальнейшее развитие этого вида спорта в нашем городе.

**Б. МАЛЕВИЧ.**  
Тренер.

## Внимание!

В связи с перерасчетом пенсий управление социальной защиты населения при администрации города прием посетителей производить не будет по 12 июня 1995 г.



крепкого здоровья,  
и пусть судьба хранит  
от бед!  
Усмановы, Поповичи.

Дорогого нашего сына  
Евгения Иосифовича  
Лушникова с юбилеем!  
Желаем в жизни  
не меняться.  
До сотни лет  
быть молодым,  
и заставлять всех  
удивляться,  
Что сохранился ты  
таким.  
Папа, мама.

Дорогого, любимого  
мужа и папу Евгения  
Иосифовича Лушникова  
с юбилеем!  
Нам так светло  
с тобою рядом:  
Цветет ли май, идет  
ли снег.  
Для нас ты радость  
и награда,  
Наш самый близкий  
человек!  
Жена, дочь Ирина.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ  
“ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА”  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор  
С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл.,  
ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлению -  
2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 14947. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 3358.  
Цена одного экземпляра 300 руб.