

# Рекламный Вестник

"ТОРОДСКАЯ  
ГАЗЕТА"

№ 28 (16187)

Суббота,

11

февраля

1995 года

Газета основана  
1 октября 1930 года.

Уважаемые  
жители города!

Акционерное общество  
«Агротранссервис»

ПРИНИМАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ НАСЕЛЕНИЯ НА СРОК НЕ МЕНЕЕ МЕСЯЦА. ДЕНЕЖНАЯ ПРЕМИЯ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ:

1 месяц - 300 процентов годовых,  
2 месяца - 310 процентов годовых,  
3 месяца - 320 процентов годовых,  
4 месяца - 330 процентов годовых,  
5 месяцев - 340 процентов годовых,  
6 месяцев - 350 процентов годовых,  
1 год - 365 процентов годовых.

Нас страхует страховая компания «Аско-полис». Банковская лицензия имеется.

Наш адрес: ДК имени Ярославского. Телефон для справок 47-5-11. Время работы: с 9 до 16 часов, перерыв с 12 до 13 часов, в пятницу с 9 до 12 часов.

Магазин № 23  
("Промышленные товары")

(пр. Ленина, 61/1) предлагает в широком ассортименте ткани Ивановской фабрики - ситец: платочный, сорочечный, постельный, ритуальный, бязь, мадапалам; фланель: детскую, платочную, сорочечную; лен: бельевой, полотенечный, скатертный, полотенца и салфетки из льна. Цены ниже рыночных.

Имеются в продаже куртки женские и мужские из жатой ткани, сорочки мужские из фланели и шелка импортного производства, платья свадебные; мебель мягкая «Пион», «Уют», спальный гарнитур «Мелена» (г. Иваново); хозяйствственные товары, изделия из хрусталия, пластика, ковры китайские (2,4x3,4).

Автошкола СП  
"Сиб-Дамель-Новомаг"

производит набор на курсы переподготовки водителей категории «ВС», «С», на «Д» (на автобус) по адресу пр. Кирова, 19а.

Начало занятий 1 марта, телефон для справок 2-14-01.

ТОО  
"Салон "Сапа"

объявляет набор на курсы портных-закройщиков. Обращаться: ул. Пушкина, 5, телефон 2-18-06.

ДК имени Ярославского приглашает 17 февраля на спектакль театра оперетты Кузбасса

«Ограбление в полночь»

Музыкальная комедия-детектив в двух действиях.

Начало в 18 часов. Справки по телефону 2-29-07.

Городской центр занятости

приглашает на постоянную работу:

для шахты имени Кирова - машинистов подземных электровозов, мастеров-взрывников.

Для Ленинск-Кузнецкого шахтостроительного управления - проходчиков, мастеров-взрывников, электрослесарей и горнорабочих подземных.

Для оптово-закупочной и сбытовой базы - главного бухгалтера (образование высшее торговое, стаж работы по специальности главного бухгалтера не менее пяти лет, прием на конкурсной основе), заработка плата 480 тысяч рублей.

Городской центр занятости приглашает на постоянную работу главного бухгалтера (с опытом работы).

За справками обращаться: пр. Кирова, 51а, телефон 2-21-07.

Кафе-бар "Сова"

ПРИГЛАШАЕТ!

К вашим услугам большой ассортимент разнообразных блюд, алкогольных и безалкогольных напитков. Качественное обслуживание и прекрасный отдых гарантируем.

Принимаем коллективные и индивидуальные заявки.

Вход бесплатный.

Часы работы с 12 до 24, перерыв с 16 до 18 часов.

Уважаемые горожане, посетите кафе-бар «Сова».

Наш адрес: пр. Текстильщиков, 2/1, телефон 2-59-03.

"Бонус"

РАЗМЕЩАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ НА СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЯХ:

- 1 месяц - 12 процентов,
- 2 месяца - 27 процентов,
- 3 месяца - 45 процентов,
- 6 месяцев - 105 процентов,
- 9 месяцев - 185 процентов,
- 12 месяцев - 305 процентов.
- До востребования - из расчета 120 процентов годовых. С ваших вкладов налог не взимается (лицензия N 54).

АО "Киселевский пивзавод"

предлагает к реализации пиво бутылочное и газированные напитки из отечественного сырья, квас. Отпуск согласно договору и за наличный расчет.

Телефоны для справок:  
6-18-31, 6-76-94.

Акционерное общество открытого типа  
«Электроламповый завод»

приглашает на постоянную работу прессовщиков горячих изделий, наборщиков стекломассы, газогенераторщиков, машиниста гофрировального агрегата, токарей, слесарей-инструментальщиков, шлифовальщиков, машинистов котельной, слесарей-ремонтников, слесарей-электриков по ремонту электрооборудования, слесарей по ремонту и эксплуатации газового оборудования, механика на газоэнергетический участок, электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования, уборщицу производственных помещений, транспортировщика, слесаря-ремонтника (дежурного).

Уважаемые покупатели!

Вы купите сахар по самой низкой цене - 2850 рублей за 1 кг и другие продукты, если придете в магазин «Славянка» по ул. Славяновская, 7 (бывший продмагазин N 85).

Телефон для справок 2-45-50.

Вниманию жителей города!

Высококвалифицированные врачи проводят в ЦДК лечение коннекционно-лазерным кодированием.

Впервые: КОДИРОВАНИЕ НА ДОЗУ АЛКОГОЛЯ!

Сеансы:

табакокурение - 24 февраля с 16 часов,  
алкоголизм - 25 февраля с 10 часов,  
избыточный вес - с 26 февраля с 10 часов.

Обращаться по телефону 2-05-70.

Магазин № 12  
в г. Полысаеве

имеет богатый ассортимент видеотехники и телевизоров импортного производства.

Наши цены устроят всех! Маршрут автобуса N 119, остановка «Кинотеатр "Авангард"».

Администрация  
цзла  
связи

доводит до сведения населения, что расшифровка начисления для клиентов выдается с 15 февраля 1995 года по старому адресу: ул. Ломоносова, 2.

Для клиентов г. Полысаева расшифровки будут выдаваться в 8-м отделении телеграфа с марта 1995 года.

Администрация РУС

При базе  
АООЗРБ

открыт магазин по продаже пива на разлив фирмы «Загреб». Магазин работает все дни недели без выходных и перерыва на обед с 10 до 22 часов.

Адрес магазина: ул. Топкинская, 3 (район сельхозтехники).

ЗАВОДУ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ  
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

на постоянную работу требуется бухгалтер (промышленный баланс). Оплата - по договоренности. Прием - на конкурсной основе.

Телефон для справок 2-32-89.

# СТРАНИЦА ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

## Есть ли средства от бессонницы...

### Сколько нужно спать?

Часами ворочаешься с боку на бок, прежде чем удастся заснуть? Подолгу не ложишься спать из страха снова увидеть кошмары? У специалистов, изучающих нарушение сна, есть что сказать тебе в утешение.

Сколько нужно спать? По-видимому, больше, чем нам кажется. Доказательство тому - эксперимент, знакомый всем специалистам по расстройствам сна. Сначала у каждого участника опыта спрашивают, сколько времени он обычно спит. Многие отвечают, что семи-восьми часов им вполне достаточно. Но в ходе эксперимента выясняется, что 25 процентов испытуемых засыпает в темной комнате через 5 минут, что типично для людей с хроническим недосыпом.

Как считают ученые, нам всем не мешает прибавить ко сну пару часов. Ведь до изобретения электрической лампочки люди спали в среднем по девять часов в сутки. Лишние часы-полтора ночного сна повышают точность движений, улучшают внимание и скорость реакции.

«Наша жизнь устроена так, что мы ложимся спать, когда хочется, а встаем, когда нужно. Большинство из нас просыпается по будильнику, а это доказывает, что мы сокращаем свои естественные циклы», - пишет психолог Уилс Вебб, автор книги «Сон, или Нежный тиран».

### Бессонница

Количество людей, страдающих от бессонницы, поистине огромно. Если это состояние вызвано, например, перелетом в другой часовой пояс, то помогает и снотворное. Но миллионы страдальцев уже не помнят, каково засыпать, едва коснувшись подушки, - и для них никаких чудодейственных средств не существует. Примерно у половины мучеников хроническая бессонница связана со стрессом, состоянием тревоги или депрессии.

Прежде чем обратиться к специалисту, можно самой попытаться абстрагироваться от забот и тревог. У всех свои проблемы, но не стоит тащить их с собой в постель. За полчаса до сна напишите на бумаге те, что сегодня вас особенно донимали, и попытайтесь определить хотя бы временное решение для каждой, останавливаясь на том, что вы действительно в состоянии сделать завтра.

Человек ко всему привыкает, и бессонница тоже входит в привычку. Способность часами лежать с открытыми глазами становится рефлексом: чем больше злишься, что не можешь уснуть, тем дольше мучаешься. Тут может помочь медитация или глубокое расслабление мышц. Самая распространенная ошибка - оставаться в постели. Отсутствие режима и изрядные дозы кофеина - еще две ошибки. Исследования показывают, что мешает заснуть даже температура воздуха в спальне, если она выше 24 градусов С, и такие средства от насморка, как нафтизин. Алкоголь может ускорить засыпание, но нетрезвый человек часто просыпается среди ночи.

Эффективные средства от бессонницы - физические упражнения, выполняемые за пять-шесть часов до отхода ко сну: теплая ванна; стакан молока или что-нибудь белковое: в богатой белками пище есть триптофан - аминокислота, необходимая для синтеза серотонина - вещества, вызывающего сон. Кстати, серотонин есть в бананах. Помимо стакана молока, примите на ночь две таблетки аспирина или съешьте что-нибудь мучное: аспирин и углеводы помогут триптофанию поскорее сделать свое дело.

Теперь о народном средстве от бессонницы - сексе. Действительно, после оргазма кровь насыщается гормонами, расслабляющими мышцы. Впрочем, если вам свойственно нервничать и думать, на выспоте ли вы были, то секс лучше перенести на утро.

Сон нельзя вызвать насилием, так что вместо того, чтобы изводить себя, лучше встать и чем-нибудь заняться: почитать, поставить кассету с любимым фильмом, сесть за вязание, послушать тихую музыку. Всегда есть надежда, что сон подкрадется незаметно, когда его совсем не ждешь.

### ХИМЧИСТКА НА ДОМУ

За столом с белоснежной скатертью кто-то нечаянно разлил сок, варенье или вино. Конечно, вы знаете, что пятна от фруктов, вин, а также чая и кофе неплохо отстирываются горячей водой, если это сделать тотчас. Но не ставьте же вы выдергивать скатерть из-под блюд сидящих за столом гостей. Тем не менее к химчистке за-



### ЧАС СЕРИАЛА

...Увидев в программе ТВ эти магические слова, мы с вами, бросив все дела, спешим к телевизору. Бедную Марианну сменяет красотка Ракель; за нею следуют богатые жители далекой Санта-Барбары; нас очаровывает просто Мария; мы горюем, что не успеваем переключить программу на очередные «Тайные страсти», и негодим, что детектив из «Твин-Пикса» действует в неудобное для нас время...

Действительно, телевидение представляет нам

сейчас много занимательных житейских историй, которые порой затягивают, так как дают возможность отдохнуть, ни о чем не думать, отвлечься от забот - просто смотреть. Глазами. То есть вся нагрузка с мозга, разума, психики сегодня переключена на глаза. Давно ли в редакцию приходили письма обеспокоенных читателей: не вредно ли для глаз смотреть телевидение? Не влияет ли телевидение на зрение, да и на здоровье в целом? Все забыто. Множество

людей проводят нынче у «телека» по 5-6 часов подряд. Даже для абсолютно здорового молодого человека с прекрасным зрением эта нагрузка слишком велика, а что уж говорить о тех, кто вынужден пользоваться очками, о детях, пожилых людях, о тех, кто страдает гипертонией?

Между тем учеными доказано, что даже практически здоровый взрослый человек может без ущерба для организма пропустить у телевизора не более двух с половиной часов подряд. Всем остальным достаточно и часа-полтора. Если вы страдаете воспалительными заболеваниями век, сильной близорукостью, если врачи находят изменения глазного дна - лучше вообще воздержаться от просмотра телевидения.

Дети от трех до семи лет могут сидеть у телевизора не более получаса, школьники до 14 лет - один час, старшеклассники - не более двух часов подряд. Причем не каждый день: количество просматриваемых передач придется ограничить до двух раз в неделю для дошкольников и первоклашек, до трех раз - для детей старшего возраста. Из этого следует, что выбирать передачи необходимо очень серьезно, - только то, что действительно интересно и

полезно ребенку определенного возраста.

Садитесь не ближе двух и не дальше пяти метров от экрана. Желательно, чтобы изображение шло на уровне глаз или чуть ниже, но не выше. Не смотрите телевизор в ярко освещенной или затемненной комнате, лучше всего включить на время просмотра небольшую настольную лампу или торшер в стороне от телевизора.

Лучшие места перед экраном целесообразно отвести детям, так как напряжение глаз при неудобной позе приводит не только к зрительному и общему утомлению, но и к нарушению осанки.

Если зрение у вас не стопроцентное, но в обычной жизни вы обходитесь без очков, придется обзавестись ими для просмотра телевидения, иначе зрение подорвете окончательно, да еще головную боль начнете.

А теперь о качестве изображения: от него зависит состояние вашего зрения и здоровья! Если телевизор неправильно настроен, испорчен, «картина» двоится или расплывается - даже самый увлекательный фильм придется не смотреть, а слушать, пока мастер не устранит неисправность.

И. ПЕТРОВЫХ.

### Как ответить «нет» и не чувствовать себя виноватой

Вы чувствуете себя совершенно замотанной? Возможно, вы слишком великодушно откликаетесь на просьбы других людей и не учитываете своих нужд. Опрос американского журнала «Макколз» показал, что половине читателей слово «нет» труднее всего произнести.

Американская писательница и художник-декоратор Александра СТОГАРД убеждена, что нужно научиться отвечать «нет». Говорить «нет» - это целое искусство. И оно поможет вам правильно распределить свое время и силы и ясно увидеть себя по отношению к остальному миру.

#### УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ОТВЕЧАТЬ «НЕТ»?

Как вы поведете себя в следующих ситуациях:

Вас пригласили на свадьбу в другой город. Невеста, ваша бывшая супружница, расстроится, если вы не приедете, но стоимость билета и проживания в гостинице «съест» ваши накопления, которые вы собирались истратить на давно запланированный отпуск. Вы поедете?

Друзья просят вас принять у себя гостя на несколько дней, потому что у них в доме нет места. Вам не нравится принимать у себя гостей, даже если это ваши знакомые. Вы согласитесь сделать это ради друзей?

Если вы с неохотой отвечали «да» хотя бы на один из этих вопросов, помните: у вас нет никаких обязательств откладываться на просьбы, независимо от того, с какой настойчивостью вас просят, если вам это неудобно. Если вы можете что-то сделать, то это совсем не означает, что вы это делать должны. Слово «нет» устранит все, что вы считаете ненужным, неудобным или спорным. Тщательно рассмотрите каждую просьбу. Слово «нет» спасет вас от опас-

ет меня свободы делать то, что я хочу.

«Нет» - это модель выбора. Не делая сотни ненужных вещей, вы даете себе возможность делать профессиональную карьеру, проводить время с детьми и супругом или почитать хорошую книгу.

Искусство отвечать «нет» помогает вам следовать выбранным курсом. Я помню, как произнесла «нет» в ответ на предложение взять важную работу по оформлению интерьера, когда моя дочь Брук училась в школе. Те наши проблемы, которые мы с ней обсуждали за столом на кухне, значительно преувеличили выгоды предложенной работы. Если бы такое предложение поступило через год, когда она поступила в колледж, я бы ухватилась за эту возможность, но дети не будут вас дожидаться. Они растут, независимо от того, рядом вы или нет.

#### КАК ОТВЕЧАТЬ «НЕТ»

Свобода и преимущество ответить «нет» совершенно не связаны с вашей занятостью. Ваше мышление освобождает вас от привычки забывать свое время всем, что попадается под руку, и позволяет освободить пространство для уединения, размышлений и своей работы.

Отвечайте «нет» элементарно. Будьте, насколько это можно, дипломатичны. Нет нужды обижать того, кому вы отказываете. Если кто-то просит вас сделать что-то, что вам не подходит в это время, поблагодарите за то, что о вас подумали, и объясните, почему вы не можете это-

го сделать.

Никогда не говорите «может быть». Если вы говорите «нет», выразите это недвусмысленно. «Может быть» оставляет вопрос открытым и не облегчает дело. «Нет» звучит четко, понятно и окончательно.

Скажите «нет» с помощью действия. Когда вы выпалываете сорняки в саду, вы освобождаете место для цветов. Расчистите себе путь для желаемых действий, устранив то, что вам мешает. Например, если вам мешают телефонные звонки, включите автоответчик.

Предложите альтернативу, если можете. Если вы сомневаетесь, насколько предоставленная вам ответственность подходит вам, спросите себя, может ли кто-то другой выполнить эту задачу. В действительности не важно, кто выполнит работу, лишь бы она была выполнена. Научитесь делегировать. Если вы не можете полностью посвятить себя чему-то, так и скажите.

«Нет» может быть таким грациозным, что все выигрывают и никто не будет чувствовать себя виноватым. Правильно понятое «нет» лишь усилит оптимизм и благополучие. И как только мы разовьем свое умение отвечать «нет», мы перестанем дергаться от телефонных звонков, стука в дверь, требований возлюбленного или шефа. «Нет» дает нам время, передышку, возможность выполнить намеченные планы.

Т. ШАШКОВА.  
(По материалам журнала «Макколз»)



# ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

## Понедельник

13 ФЕВРАЛЯ

### I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Необыкновенная схватка». Мультфильм. 9.25 «Дикая Роза». 9.55 Хрустальный башмачок. 10.45-11.15 Массовый лыжный марафон «Лыжня России», посвященный 100-летию лыжного спорта в России. 15.50 Новос-

ти. 16.00 Звездный час. 16.40 «Кукла моей мечты». 16.50 Новости. 17.00 «Кукла моей мечты» (продолжение). 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 У всех на устах. 18.30 В эти дни 50 лет назад. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Эх, путь-дорожка фронтовая...» 20.05 Эксклюзив. Самолет, которого не было. 20.40 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Время. 21.40 Встреча с А. И. Солженицыным. 22.00 Спортивный

уик-энд. 22.15 «Лидер». Президент Финляндской Республики Марти Ахтисаари. 22.50 Сенсация русского театра. Дж. Фаулз. «Коллекционер». Телевизионное спектакль. 23.50 Мир сегодня. 0.00 Магик-шоу. 0.30 Чемпионат мира. Конькобежный спорт. Мужчины. 0.50-1.00 Новости.

### II ПРОГРАММА

ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс.

душкой». Мультфильм - 10 мин. Желаю счастья - 15 мин. «Возвращение Будуляя». Худ. фильм (5-я серия). Канал «Останкино». 15.50 Новости. 16.00 «Домисолька». 16.30 Волшебный мир, или Синема. 16.50 Новости. 17.00 «Джэм». 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Загадка СБ. 18.00 Новости. 18.10 «Ситуация». 18.40 Документы и судьбы. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Мы». Авторская программа В. Познера. 20.40 Спокойной ночи, малы-

ши! 21.00 Время. 21.40 Из первых рук. 21.50 «Воришки». Худ. фильм. 23.25 «Гол». 23.50 Мир сегодня. 0.00 Вестники. 0.35 Мультфильм для взрослых. 0.50-1.00 Новости.

### II ПРОГРАММА

ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Торго-

вой дом. «Необходимые вещи». 9.40 Крестьянский вопрос. 10.00 Вести. 10.30 Телегазета. TVK-2. 10.35 Музыка, реклама. 10.50 Худ. фильм «Семнадцать мгновений весны», 7-я серия. 12.00 Реклама. 12.05 Музыка. 12.30 Худ. фильм «Победа», 2-я серия. 13.55 Музыка. Реклама. 14.20 Детское время. Мультфильм «Долина папоротника». 15.30 Музыка. Реклама. Канал «Россия». 16.00 Там-там-новости. 16.25 Праздник каждый день. 16.30 «Пиратский ост-

ров». Худ. фильм. 17.00 Вести. 17.20 Новая линия. 18.00 В этот день... 18.05 Шедевры из провинции. «Сказ о кубанской стороне». 18.35 «Моя война». Док.-публ. фильм. 19.05 «Л-клуб». Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Встречи». Новый год Кузбасской ярмарки. 19.40 «Спасательный круг». Рассказ о Новокузнецком ортопедическом центре реабилитации инвалидов. 20.00 Вести (Р). 20.20 Криминал. 20.30 Пульс. 21.00 Овертайм. 21.15 К 100-

летию кино. У «Зеркала». 21.30 «Начало». Худ. фильм. Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.55. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 «Зажгутся свечи в доме декабристов» (Чита). 23.10 «Совершенный шпион». Худ. фильм. 0.20-1.20 Экзотика. TVK-2. 1.20 Музыка. 1.30 Новости. 1.40 «7-й этаж» (с). 1.45 Реклама. 1.50 «Я и мышь». Худ. фильм.

летию кино. У «Зеркала». 21.30 «Начало». Худ. фильм. Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.55. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Автомиг. 23.10 Музыка на десерт. 23.30 «Совершенный шпион». Худ. фильм. 0.30 Река времени. 0.35-1.05 «Знакомые звуки, чудесные звуки». TVK-2. 1.05 Музыка. 1.15 Новости. 1.25 Реклама. 1.30 Мультфильм для взрослых. «Приключения Васи Куролесова». 1.55 «Брюс Ли, нам не хватает тебя».

## Среда

15 ФЕВРАЛЯ

### I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Необыкновенная схватка». Мультсериал. 9.25 «Дикая Роза». 9.55 «Ты помнишь, товарищ...» 10.25 А. Глазунов. Позмания. Фантазия «Море». 10.45-10.55 Пресс-экспресс. 11.20 Передачи Ленинск-ТВ. Музыка, объявления, реклама - 20 мин. Как Маша поссорилась с по-

мультфильм. 16.50 Новости. 17.00 Тин-тоник. 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 В эфире МГТРК «Мир». 18.45 «Кто есть кто». ХХ век. Н. Басов. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Театр+ТВ». Лелик Утин и Олег Табаков. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Монолог. 21.50 «Шальная баба». Худ. фильм. 23.25 Хрустальные цепи Александра Морозова. 23.50 Мир сегодня. 0.00 Хрустальные

цепи Александра Морозова (продолжение). 0.35 Автoshow. 0.50-1.00 Новости.

### II ПРОГРАММА

ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Ключевой момент. 9.35 «Хозяин». 10.05 Музы-

кальный экспромт. 10.15 «Санта-Барбара». 11.05 «Сретение Господне». Док. фильм. 11.25 Торговый дом. 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00-12.30 Вести. TVK-2. 12.30 Музыка. 12.50 Худ. фильм «Три мушкетера», 1-я серия. 14.15 Реклама. 14.35 Детское время. Мультфильм «Дюймовочка». 15.35 Музыка. Реклама. Канал «Россия». 16.00 Там-там-новости. 16.25 Праздник каждый день. 16.30 «Пиратский ост-

ров». Худ. фильм. 17.00 Вести. 17.20 Новая линия. 18.00 В этот день... 18.05 Шедевры из провинции. «Сказ о кубанской стороне». 18.35 «Моя война». Док.-публ. фильм. 19.05 «Л-клуб». Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Встречи». Новый год Кузбасской ярмарки. 19.40 «Спасательный круг». Рассказ о Новокузнецком ортопедическом центре реабилитации инвалидов. 20.00 Вести (Р). 20.20 Криминал. 20.30 Пульс. 21.00 Овертайм. 21.15 К 100-

нег. 22.20 «Лицом к Кузбассу». Встреча с главой администрации М. Б. Кислюком (прямой эфир). Реклама: 19.55, 20.25, 22.55. 23.00 Вести. 23.05 Репортажи с мест. «Преодоление». 23.15 Автомиг. 23.20 Рек-тайм: 23.50 ЭКС. 0.00 Эхо фестиваля. «Созвездие-94». 0.40-1.10 «Творчество счастливых снов». TVK-2. 1.10 Музыка. 1.20 Новости. 1.30 «7-й этаж» (с). 1.40 Реклама. 1.45 Худ. фильм «Близнецы».

## Четверг

16 ФЕВРАЛЯ

### I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Необыкновенная схватка». Мультсериал. 9.25 «Дикая Роза». 9.55 Клуб путешественников. 10.40 Пресс-экспресс. 10.50-12.55 Биатлон. Чемпионат мира. 10 км. Командная гонка. Мужчины. 15.50 Новости. 16.00 Помощники. 16.20

«Элен и ребята». 17.20 «Дикая Роза». 18.00 Новости. 18.10 ...до шестнадцати и старше. 18.45 «Кто есть кто». ХХ век. Н. Басов. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Серпантины». Авторская программа М. Захарова. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Монолог. 21.50 «Шальная баба». Худ. фильм. 23.25 Хрустальные цепи Александра Морозова. 23.50 Мир сегодня. 0.00 Хрустальные

вика. 23.05 Кабаре «Все звезды». 23.45 Мир сегодня. 23.55-1.40 Баскетбол. Чемпионат Европы среди клубов. Мужчины. ЦСКА - «Маккаби» (Израиль).

### II ПРОГРАММА

ГТРК «Кузбасс» представляет... Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Секретно. 10.15 Музыкальный экспромт. 10.25 «Санта-Барбара». 11.15 Ключевой момент. 11.25 Торговый дом. «Необходимые вещи». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00 Вести. 12.30-13.00 «Москва-Казань. Год спустя». TVK-2. 13.00 Музыка. 13.05 Худ. фильм «Три мушкетера», 2-я серия. 14.35 Реклама. 14.40 Детское время. Мультфильм. Канал «Россия». 15.00 Вавилонские игры. «Гладиаторы».

секретно. 10.15 Музыкальный экспромт. 10.25 «Санта-Барбара». 11.15 Ключевой момент. 11.25 Торговый дом. «Необходимые вещи». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00 Вести. 12.30-13.00 «Москва-Казань. Год спустя». TVK-2. 13.00 Музыка. 13.05 Худ. фильм «Три мушкетера», 2-я серия. 14.35 Реклама. 14.40 Детское время. Мультфильм. Канал «Россия». 15.00 Вавилонские игры. «Гладиаторы».

16.05 Там-там-новости. 16.20 Праздник каждый день. 16.30 Студия «Рост». «Первый дубль», «Спасите наши души». 17.00 Вести. 17.20 «Новая линия». 18.00 В этот день... 18.05 Кипрас Мажейка. «Репортажи из Аризоны». 18.35 Карьера. 19.10 Непопулярная тема. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Маленькие спасители». Мультфильм. 20.00 Вести (РТР). 20.20 Криминал. 20.30 Пульс.

21.00 «Встречи». Проблемы государственного заповедника. 21.10 «Санта-Барбара». 22.00 «Самая читающая семья». 22.35 «Исполнен долг, завещанный от Бога». Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.55. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Автомиг. 23.10 Разговоры о юниоре. 23.25 Антреприза: 0.10 Река времени. 0.15 Экранные криминальные сообщения. 0.25-2.00 «Красная маска смерти». Худ. фильм.

## Пятница

17 ФЕВРАЛЯ

### I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Сорока». 9.25 «Дикая Роза». 9.55 Помоги себе сам. 10.25 Концерт ансамбля русских народных инструментов имени Н. П. Булашкина. 10.50 Пресс-экспресс. 10.50-13.00 Биатлон.

Чемпионат мира. 20 км. Мужчины. Передачи Ленинск-ТВ. Музыка, объявления, реклама - 20 мин. «В гостях у лета». Мультфильм - 20 мин. День здоровья - 15 мин. Желаю счастья - 15 мин. «Младенец на прогулке». Худ. фильм. Канал «Останкино». 15.50 Новости. 16.00 Фильм - детям. «Удержись в седле». 17.05 Рок-урок. 17.50 Новости. 18.00 Человек и закон. 18.30 В эти дни 50 лет назад. 18.50 Но-

вости. 19.00 Бомонд. 19.20 «Дикая Роза». 19.50 Поле чудес. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Человек недели. 22.00 «Клан». 6-я серия. 23.10 «Взгляд с А. Любимовым». 23.50 Мир сегодня. 0.00 Музобоз. 0.40 Мультфильм для взрослых. 0.50-1.00 Новости.

### II ПРОГРАММА

ГТРК «Кузбасс» представляет... Час плюс. Канал

«Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 8.55 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Без ретуши. 10.20 Военный курьер. 10.35 «Санта-Барбара». 11.25 Торговый дом. «Ле Монти». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00 Вести. 12.30-13.10 Новая линия (Челябинск, Тюмень). TVK-2. 13.10 Музыка. 13.15 Худ. фильм «Три мушкетера». 3-я серия. 14.25 Детское время. Худ. фильм. «Оцеола».

15.55 Музыка. Реклама. Канал «Россия». 16.00 Программа передач. 16.05 Там-там-новости. 16.20 Праздник каждый день. 16.30 Студия «Рост». «Кенгуру». 17.00 Вести. 17.20 Дисней по пятницам. «Герби снова на трассе». Худ. фильм. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 18.55 Чемпионат МХЛ. Хоккей с шайбой. «Металлург» (Новокузнецк) - «Рубин» (Тюмень). 19.30 Под знаком зодиака. 20.00 Вести (РТР). 20.20 Видеозарисовка.

20.30 Пульс. 21.00 «Отдел 5». «Тайм-менеджер». 21.20 «За жизнь» (Р. Карцев). 21.45 Акценты. 22.05 «Санта-Барбара». Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.55. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Автомиг. 23.10 Разговоры о юниоре. 23.25 Антреприза: 0.10 Река времени. 0.15 Экранные криминальные сообщения. 0.25-2.00 «Красная маска смерти». Худ. фильм.

## Суббота

# ОБЪЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ВАС



И родителей, жены  
и детворы.  
**Мама, папа.**  
\*\*\*

**Любовь Александровна Глухих с 70-летием!**

Взгляни на небо,  
Там, где Млечный путь,  
Увидишь звезд  
Огромное скопление.  
Возьми на память их  
И не забудь, что у тебя  
Сегодня день

рождения.  
**Коллектив страховой компании «Эгид».**  
\*\*\*

Дорогого, милого, любимого мужа, сына, отца, дедушки **Вячеслава Сергеевича Елкина** с юбилеем!  
Ты рядом - и все прекрасно:  
И дождь, и холодный ветер,  
Спасибо тебе,

наш ясный,  
За то, что ты есть

на свете!  
Спасибо за эти руки,  
Спасибо за губы эти,  
Спасибо тебе, наш любимый,

За то, что ты есть  
на свете.  
Ты рядом, а ведь могли бы

Друг друга совсем не встретить.  
Любимый наш, спасибо за то,

Что ты есть на свете.  
**Жена, мать, отец, сын, дочь, зять и внуки: Оля, Алеша.**  
\*\*\*

Дорогую, любимую **Марию Ивановну Савлук** с днем рождения!

Пусть в этот день забудутся печали  
И солнце улыбнется вам с утра

И пожелает ласково лучами  
На годы долгие добра!

**Племянник, сноха, внук.**  
\*\*\*

Уважаемую **Надежду Игнатьевну Бубнову** с днем рождения!

Года летят, как ветер, без оглядки.

Пролетят, растанут, словно дым,

И важно, чтобы на любом десятке

Сердце оставалось молодым!

Пусть будет все - гроза, метели, Пусть будет радость и покой,

А если будет очень трудно, То знай, что мы всегда с тобой.

**Коллектив магазина «Светлячок» АООТ «Каскад».**  
\*\*\*

**Инну Донченко** с днем рождения!

Доченька любимая, Ласточка моя.

Больше всех на свете Я люблю тебя.

Не болей, касаточка, Будь всегда такой - Доброй и отзывчивой,

Самой дорогой.

**Мама.**

**ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ  
«ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА»  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

## МЕНЯЕМ



### Четырехкомнатную

благоустроенную квартиру в первом микрорайоне на квартиру в Белове или **продам**. Обращаться по телефону 2-01-48.

**Однокомнатную** благоустроенную квартиру и однокомнатную полублагоустроенную квартиру (есть вода, слив) на двух- или трехкомнатную благоустроенную. Обращаться: пр. Ленина, 31-100 с 10 до

19 часов.

**Двухкомнатную** и однокомнатную благоустроенные квартиры на трехкомнатную благоустроенную. Звонить по телефону 2-38-28 (рабочий).

**Дом** на одно- и двухкомнатную квартиры. Обращаться: Польсаево, ул. Читинская, 31 с 14 до 18 часов.

**Двухкомнатную** улучшенной планировки квартиру в Анжеро-Судженске в центре на равненную в Ленинске-Кузнецком. Звонить по телефону 2-46-85 (Ленинск-Кузнецкий).

**Автомобиль «ВАЗ-21011»** 1976 года выпуска в хорошем состоянии на трактор «МТЗ-80, -82» в хорошем состоянии. Звонить по телефону 5-30-79 после 18 часов.

с земельным участком. Обращаться: дер. Чесноково, ул. Луговая, 35 или по телефону 51-53-00 (Кемерово).

**Капитальный гараж** по ул. Пушкина (возле старой стоматологии), двери железные, новые. Звонить по телефону 2-44-17 с 15 до 20 часов.

**Стиральную машину «Малютка».** Обращаться: пр. Кирова, 29-1.

**Земельный участок** (15 га) с недостроенным двухквартирным коттеджем в пос. Чесноки. Обращаться: пос. Демьянка, ул. Нагорная, 17 или по телефону 68-3-59 (рабочий).

**Дом** с надворными постройками и огородом 15 соток в деревне Драченино по ул. Весенняя, 19 и **автомобиль «Запорожец»**. Обращаться: ул. Весенняя, 21.

**Двухкомнатную** благоустроенную квартиру в районе спасстанции. Обращаться по телефону 2-26-77.

**Автомобиль «ВАЗ-21061»** 1994 года выпуска, июль, цвет белый. Звонить по телефону 2-52-93 (вечером).

**Частный дом** в деревне Чесноково Ленинск-Кузнецкого района (имеются все надворные постройки)

удостоверение Б № 803252 на имя Сания Ахмедулловны Исматовой считать недействительным.

Утерянный диплом № 079721 об окончании СПТУ № 38 на имя Сергея Викторовича Березина считать недействительным.

Утерянную круглую печать ЖЭКа-5 при УККТС считать недействительной со дня опубликования объявления.

Утерянный диплом № 321746 об окончании СПТУ № 17 на имя Любови Николаевны Мельниковой считать недействительным.

**Адрес редакции:**  
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

## СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлению - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

## БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность администрации шахты «Польсаевская», лично директору С. И. Денисенко, начальнику участка А. П. Иванову, коллективам участка № 6, 2-й детской поликлиники, близким друзьям, подругам, соседям, разделившим с нами огромное горе - трагическую гибель нашего дорогого, любимого отца, мужа, брата Александра Леонидовича Семакина.

**Жена, дочь.**

Выражаем искреннюю благодарность администрации АО «Надежда», коллективу транспортного цеха, лично М. Ф. Казаковой, Н. В. Назарову, коллективу цеха вентиляции, ученикам 11г класса школы № 1, друзьям, родным и соседям, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашего любимого сына, мужа и отца Виктора Александровича Борисенко.

**Родители, жена, дети.**

Выражаем искреннюю глубокую благодарность администрации шахты «Комсомолец», а также низкий поклон соседям, друзьям, оказавшим неоцененную материальную и моральную поддержку в похоронах нашего дорогого брата и дяди Ивана Филипповича Ершова. Доброго всем здоровья, а умершему вечная память.

**Сестры, племянницы.**

## КУПЯТ

**Автобус «КАВЗ», «ПАЗ».** Телефон посредника 4-26-35. Звонить с 9 до 17 часов.

**Лом** меди, алюминия, бронзы. Звонить по телефону 5-12-42 с 10 до 17 часов, кроме выходных.

**Одно-, двухкомнатную** благоустроенную квартиру. Звонить по телефону 5-22-33 с 16 до 20 часов.

**Стиральные машины «Сибирь».** Звонить по телефону 2-32-97.

**Одно-двухкомнатную** квартиру. Звонить по телефону 4-33-78 (рабочий).

**Старец** Ефимий, владеющий черной магией, нанесет непоправимый ущерб здоровью двух юношей, снявших с прохожих шапки, если они не вернут награбленное до 00 часов 15 февраля.

## ПРЕДЛАГАЮ

услуги **репетитора по английскому и русскому языкам**. Звонить по телефону 2-40-15.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 17053. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 1017. Цена одного экземпляра 300 руб.



Поздравляем Тамару Васильевну Кононову с 55-летием!

Пусть здоровье, радость, счастье

С вами дружат каждый час.

Пусть супровое

ненастье стороны обходит вас.

Пусть морщинки вас не старят.

Пусть не трогает беда.

Пусть природа вам подарит

Очень долгие годы!

**Коллектив педагогического училища.**

## Коррекция зрения

## по методу Г. А. Шичко

Если вы потеряли или разбили очки, рассстраивайтесь! После нашего курса они вам не понадобятся.

Устраняем близорукость, дальтонизм, косоглазие и астигматизм.

Занятия ведет действительный член Международной ассоциации психоаналитиков Евгений Михайлович Лышев.

Начало занятий - 20 февраля. Курс рассчитан на 9 дней.

Справки по телефону 2-16-61.

**Магазин «Стройматериалы»** реализует: **унитазы, кафельную плитку, краску-эмаль, обои** (в том числе **моющиеся**), **клей, обойный, линолеум и другие товары.**

Наш адрес: пр. Кирова, 88, вход со двора.

**Беловская межрайгаза** реализует **масло подсолнечное весовое по цене 5525 рублей за 1 кг.** Форма оплаты любая.