

Субботний выпуск "Городской газеты"

# РЕКЛАМНЫЙ ВЕСТНИК

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

срочно приглашает подростков в возрасте от 14 до 18 лет на временную работу сроком на два месяца по ул. и благоустройству территории города в связи с подготовкой к празднованию 50-летия Победы.

Для городского центра занятости на постоянную работу - оператора ПЭВМ.

Для отдела внешнедипломенной охраны - мужчин, имеющих не более среднее образование, прошедших службу в армии, не старше 35 лет на должностях: милиционеров, милиционеров-водителей и милиционеров-кинологов.

За справками обращаться: пр. Кирова, 51, телефон 2-21-07.

ОХРАННОЕ  
предприятие  
«ВЕГА-Х» - принимает заявки по телефону 2-18-22.

## «БОНУС»

размещает денежные средства от физических и юридических лиц на выгодных условиях,

Обращаться: ул. Ломоносова, 6 и ДК имени Ярославского.

\*\*\*

## НПФ «Бонус»

Дополнительное пенсионное обеспечение, гарантированный доход. Телефон для справок 2-71-34.

## ОРГАНИЗАЦИЯ

изготавливает и продает металлические гаражи, печки. Цены ниже сложившихся в городе. Обращаться по телефону 2-06-60.

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ БАНК  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ 2364

ПРИГЛАШАЕТ ВАС К ДЕЛОВОМУ И ВЗАИМОВЫГОДНОМУ СОТРУДНИЧЕСТВУ.

Сбербанк имеет наибольшее количество филиалов, удобный график работы, высшую степень надежности и осуществляет весь спектр банковских услуг для юридических и физических лиц:

- заключает договора на бесплатное расчетно-кассовое обслуживание;
- ведет прием платежей в пользу клиента;
- производит выплату денежных средств трудящимся;
- выдает кредиты юридическим и физическим лицам;
- осуществляет продажу, покупку и управление государственными и другими ценными бумагами.
- Выдачу и оплату, покупку и продажу, хранение платежных документов и ценных бумаг (облигации, чеки, аккредитивы, векселя, акции и другие);
- проводит операции по обмену валюты, открытию и ведению валютных счетов для юридических и физических лиц;
- размещает средства предприятий и организаций в депозиты, депозитные сертификаты и векселя банка.

## ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ СТРУКТУР!

Отделение Сберегательного банка № 2364 предлагает вам: ПРОСТОЙ ВЕКСЕЛЬ СБЕРБАНКА РОССИИ, ДЕПОЗИТНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ.

Простой вексель - ценная бумага, сочетающая в себе средство платежа и накопления.

Выдача и оплата векселя в сумме до 100 миллионов рублей производится во всех отделениях Сбербанка на территории России, а до и свыше 100 миллионов рублей - всеми операционными отделами.

Вексель может быть переоформлен на имя другого юридического лица или на «предъявителя векселя». Оплата векселя и дохода по нему производится безналичным путем.

Доход начисляется: два месяца - 40 процентов годовых. Свыше двух месяцев до трех месяцев - 50 процентов годовых, при досрочном предъявлении векселя к оплате - 10 процентов годовых.

При оплате векселя, выданного в другом учреждении Сбербанка, взимается комиссийный сбор в размере 1 процента вексельной суммы.

Доход по векселю облагается налогом по пониженной ставке в размере: 18 процентов - для банков.

### 15 процентов - для предприятий.

Депозитный сертификат. Максимальная процентная ставка по депозитным сертификатам:

- на 2 месяца - 110 процентов;
- свыше двух до трех месяцев - 120 процентов.

Доход по депозитному сертификату: 18 процентов - для банков, 15 процентов - для предприятий.

Мы ждем вас!

## Кафе-бар "Сова"

приглашает  
квалифицированных поваров,  
калькулятора,  
бухгалтера (стаж работы не менее 5 лет в общепите).

Обращаться: пр. Текстильщиков, 2/1 (остановка «Кафе»). Телефон 2-59-03.

Нотариальная контора, находящаяся в центре города по пр. Кирова, 38а (в районе магазина «Культтовары») оформляет все виды сделок с недвижимостью.

Здесь вам помогут юридически правильно, быстро и надежно оформить ваши документы, дадут квалифицированную консультацию.

Прием ведет нотариус Н. В. МОРОЗОВА.  
Телефон для справок 2-45-13, пр. Кирова, 38а.

В связи с ликвидацией муниципального предприятия «Перси» претензии принимаются ликвидационной комиссией в течение двух месяцев со дня опубликования.

Справки по телефону 2-07-79.

ТОРДСКАЯ  
ГАЗЕТА

№ 47 (16206)

Суббота,

11

марта

1995 года

Газета основана  
1 октября 1930 года.

## Производственное троллейбусное управление

объявляет набор на курсы водителей троллейбуса.

Принимаются лица не моложе 21 года, проживающие в черте города. Преимуществом пользуются лица, имеющие водительское удостоверение любой категории.

Запись производится в ПТУ с 9 до 10 часов ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

За справками обращаться по телефонам: 2-58-05, 2-68-33.

## "АО "ЛОМЗ"

продает производственное здание с подъездными путями в районе пос. Лапшиновка, ворота металлические для гаражей стоимостью 450 тыс. руб., печи для бани стоимостью 200 тыс. руб., углерод, шумовки, колосники, пороги для машин, решетки-ограды.

Изготавляем гаражи, домики садовые, емкости для воды, двери для квартир, решетки для окон и балконов,

Принимаем заказы на изготовление металлоконструкций и металлоформ, трубчатых лесов, нестандартного оборудования.

Товар отпускаем оптом и в розницу. Оплата любая.

Обращаться по телефону 2-16-86.

## В Ленинске-Кузнецком открыт ФИЛИАЛ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО ОБЩЕСТВА

### «КРЕДИТ-СЕРВИС»

по адресу: ул. Пушкина, 21а (остановка «Автовокзал»).

Вы можете выгодно вложить свои средства ежемесячно, получая доход 15 процентов или удавить вклад за 6 месяцев.

**Звонит будильник. Вы встаёте и, не успев еще как следует открыть глаза, понимаете, что настроение - хуже не бывает. К тому же бок колет, а голова словно свинцовая. Хочется закричать на жену (мужа), отчитать сына...**

**Знакомая картина - «встали с левой ноги». Но ведь это никуда не годится! Что делать? Как избавиться от хандры, тоски и плохого самочувствия? Да и можно ли в принципе избежать этого, особенно когда тебе, мягко говоря, за тридцать?**

**Оказывается, что есть вполне научное объяснение причин утреннего дурного настроения, которое, как правило, сопровождает человека целый день. А все дело именно в том, как вы встали утром с постели. И выясняется, что, в общем-то, не так уж сложно справиться со всеми этими напастями. Как? Об этом и пойдет сегодня речь.**

На Востоке, у йогов, существует специальный ритуал просыпания. И не зря: ведь переход организма из сна в бодрствование - процесс непростой. Во время сна немного замедляются ток крови, обменные процессы, сердечная деятельность. И если вы резко просыпаетесь и вскакиваете с постели от звонка будильника или от крика петуха, то даете своему организму такую встряску, за которую он вам сразу же «имстит» скверным настроением и дурным самочувствием.

Как же в таком случае вставать?

Проснувшись, хорошо потяньтесь - сделайте легкую гимнастику, чтобы разогнать кровь, застывшуюся за ночь во внутренних органах. Тем самым вы заставите сердце, печень, селезенку, кишечник работать быстрее.

У каждого свои секреты «потягивания». Порекомендую наблюдать за кошкой, когда она просыпается, и взять на вооружение ее «метод». Выгините спину дугой и потянитесь одновременно и руками и ногами (от ладошек до пяток). Это замечательное упражнение - все межпозвоночные хрящи и диски, которые во время сна немного «слиплись», растягиваются и готовы к работе.

Теперь займемся активизацией обмена веществ, поднятием тонуса сердечно-сосудистой системы и разработкой кишечника.

Особенно полезно предлагаемое упражнение для тех, у кого есть склонность к запорам.

Ложитесь на спину, руки - на живот и дышите им: на вдох максимально надувайте, чтобы живот стал круглым, как мяч, и на выдох сильно втягивайте. Для женщин это упражнение достаточно сложное, потому что это мужской тип дыхания, но ради своего здоровья и хорошего настроения придется научиться.

Если вам тяжело делать дыхательную гимнастику с вытянутыми ногами, немножко согните их в коленях, но лучше бы этого не делать.

Тем, у кого есть проблемы с работой желчного пузыря, поможет такое упражнение. Ложитесь на правый бок, на подреберье положите руку и сделайте 5-10 «мужских» вдохов и выдохов. Регулярно выполняя это упражнение, перед тем как встать с постели, вы избавите себя о застоя желчи, а значит, предотвратите образование камней.

Теперь, когда вы «включили» свой организм, поднимайтесь, но не резко. Сядьте, свесив с края ноги немножко отдохните, а теперь смело вставайте и делайте первый шаг в новый день. Навер-

няка он будет с «той ноги». Но как быть людям,

забоченными, порой даже немножко навязчивыми (вспомните, как утром, раздражая вас, суетится мама или свекровь, стараясь помочь собрать ребенка в школу и приготовить завтрак, дать всем членам семьи последние наставления, создавая вместо помощи излишнюю нервность, напряжение в доме, при наших-то более чем скромных жилищных условиях!).

А пожилые люди, как правило, гипертоники, и им утренняя суета очень вредна. Поэтому уговорите

причиной недомогания являются именно женские заболевания (воспаление придатков и др.). Вылечив это гинекологическое заболевание, сумеете предотвратить и флегмогенные.

Варикозное расширение вен - это не только ноги, словно оплетенные змеями, но и тяжелые страдания от болей в них. Поэтому, чтобы облегчить себе жизнь, спите, подложив под ноги подушку. После сна ни в коем случае сразу не бинтуйте ноги и не надевайте чулки. Проснувшись, сначала приподнимите ноги, положите на какую-нибудь подставку на 10-15 минут. После этого, не опускайте ног, начните бинтовать или надевать чулки. Теперь уберите подставку, спокойно полежите 1-2 минуты, затем посидите спокойно несколько минут и только затем вставайте.

Запомните золотое правило: нельзя бинтовать или надевать чулки, опустив ноги на пол.

Мужчинам, страдающим варикозным расширением вен, мы также советуем носить специальные лечебные чулки, которые сейчас появились в наших аптеках.

В заключение несколько советов тем, кто страдает такими широко распространенными заболеваниями, как остеохондроз, шейные радикулиты, спондилезы.

Главный симптом остеохондроза - головокружение. При остеохондрозе шейного и грудного отделов позвоночника, кроме того, бывают сильные боли в сердце, понижается работоспособность, вообще, как говорится, жизнь становится немилы.

Откажитесь от уютной постели, обязательно спите на жестком, чтобы позвоночник сильно не изгибался, и желательно без подушки. Вставайте не сразу. Сначала сделайте дыхательные упражнения «мужского» типа. Потом, лежа, опустите ноги на пол. Теперь аккуратно, плавно поднимитесь и сядьте на постели. Посидите пару минут, делая гимнастику для шейного отдела позвоночника: по 5-6 мягких (качательных) наклонов головы вперед, вправо и влево. Во время упражнений глаза не закрывайте. Затирите на несколько секунд, спокойно посидите, а затем вставайте, но без рывка.

Советую вечером поставить около кровати стул, чтобы, вставая, держаться за него на случай головокружения.

Если нет мельчания перед глазами, голова не «идет кругом», значит, все в порядке, можно начинать свои утренние дела. Но опять же - без суеты, не торопясь.

Как видите, все довольно просто. Но попробуйте, если вы даже не очень здоровый человек, посвятить утром пять минут своему здоровью и выполнить наши нехитрые советы - все будет в порядке. Вы всегда будете «в духе», и на какую бы ногу ни встали, она обязательно будет той, что надо.

**Г. ХОЛМОГОРОВА.**  
Кандидат медицинских наук.  
Центр профилактической медицины Российской Федерации.

## Из бабушкиного сундука

**Польза от старых газет.** Завертывая в старые газеты меха, сукно и т. п., можно быть уверенным, что эти предметы не будут попорчены молью. Т. к. типографская краска отпугивает насекомых. Хорошо также подкладывать газетную бумагу под ковры на полу.

**Простейший способ чистки столового серебра:** вымыть его в воде, в которой варились картофель.

**Сохранение молока в летнюю жару.** Для этого в чистое, нефальсифицированное молоко достаточно опустить несколько листьев хрена.

**Китайский способ сохранения рыбы.** Живую рыбу покрывают толстым слоем влажной жирной глины и в таком виде кладут в ледник, где она в состоянии оцепенения сохраняется несколко месяцев. Вынутая затем из ледника, освобожденная от глины и опущенная в свежую воду, рыба мало-мало оживает.

**Как распознать ядовитые грибы.** Сомнительные грибы нужно сварить вместе с очищенной сырой луковицей. Если луковица станет синей, серой или черной - значит, среди этих грибов есть ядовитые. Без сожаления выливайте варево в помойку.

**Свежие куриные яйца** можно очень долго хранить без холодильника. Для этого каждое яйцо нужно протереть кусочком свиного сала или ваткой, смазанной вазелином, а затем уложить в темное, прохладное место.

**Уничтожение накипи в самоварах** производится следующим образом. Когда вода в самоваре вскипит, бросают в нее горсть или две сахарного песка. В случае значительного накопления накипи проделяется то же самое два-три раза. Самовар становится совершенно чистым.

**Как чистить графины и бутылки.** В загрязнившиеся графины и бутылки кладут кофейную гущу и добавляют немного холодной воды, а затем начинают сильно встряхивать. После этой операции стекло делается зеркально-блестящим.

**Применение скипидара** в хозяйстве. Три столовые ложки скипидара на ведро воды, в которой замачивается белье, придаст последнему особую яркую блеск.

Рекомендуется затыкать мышиные норы тряпками, смоченными в скипидаре. Задах скипидара не терпит и моль.

Для очистки и восстановления блеска ее протирают скипидаром.

Пузыри от ожогов быстро пропадают после маски скипидаром.

**Еще о соли.** Если после чистки лука или разделки селедки натереть руки солью, а потом вымыть - неприятный запах исчезнет.

Если в крахмал добавить соль, то белье будет красиво блестеть.

Махровые полотенца и халаты будут мягкими и пушистыми, если после стирки подержать их немного в соленой воде, а потом сполоснуть и высушить, не гладя.

Половой веник становится прочным и не ломается, если его, пока он новый, замочить на 2-3 часа в горячей соленой воде.

Чтобы легко очистить сильно подгоревшие кастрюли и сковородки, посыпьте дно толстым слоем соли, налейте немного воды и оставьте на несколько часов.

Чтобы вода в грелке дольше не остыла, добавьте в нее немного соли.

**Как сохранить лимоны в свежем виде** в течение долгого времени. Плоды кладут в стеклянную банку и заливают холодной водой. Воду надо обязательно менять через каждые 6-7 дней.

## Чай от всех болезней

Все чаще на приеме у врачей можно услышать: «А вы попробуйте полечиться травами».

И не только с отсутствием в аптеках лекарств связанны эти советы. Зеленые чаи испокон века используются в лечении многих болезней. И частично с помощью трав врачи и их пациенты добиваются хороших результатов в борьбе с болезнями.

И вот - киселевчане получили возможность поддерживать свое здоровье такими зелеными чаями, их по специальной рецептуре готовят фармацевты в фитобаре аптеки N 26.

Почти каждый день в «меню» фитобара шесть видов чая: тонизирующий, витаминный, грудной, особый чай для желудка и сердечно-сосудистой системы пациентов. В состав чаев вхо-



дят множество трав, в том числе и всем известные крапива, мать-и-мачеха, валериана, зверобой.

Хотите пить чай в баре - пожалуйста, а можете взять его домой, предварительно заказав нужный состав.

Для покупки чая не надо рецептов. Но все-таки всем врачам города фармацевты предложили разработать конкретные рекомендации для больного, а на основе их в баре уже безошибочно подберут состав лечебного напитка.



## ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

## Понедельник

13 МАРТА

## I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 Мультфильм. 9.25 «Дикая Роза». 9.55 «Ты помнишь, товарищ». 10.25 «Вот на пути село большое...» О возрождении народных традиций. 10.45 Лыжный спорт. Чемпионат мира. 5 км. Женщины. 11.35-12.30 Прыжки с трамплина. 15.50 Новости.

16.00 Звездный час. 16.40 «Кукла моей мечты». 16.50 Новости. 17.00 «Кукла моей мечты». (Продолжение). 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 У всех на устах. 18.30 В эти дни 50 лет назад. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Серебряный шар». Ведущий В. Вульф. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Встреча с А. И. Солженицыным. 21.55 «Ван Дамм, Ван Дамм...» Авторская программа

ма В. Молчанова. 22.35 Спортивный уик-энд. 22.45 «Вокзал мечты». Ю. Башмет. 23.25 Мультифильмы для взрослых. 23.45 Мир сегодня. 23.55 Магик-шоу. 0.25-0.35 Новости.

## II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-биси. 9.25 Депеша. 9.55 Музыкальный экспромт. 10.05 «Вызываем огонь на себя». Худ. фильм. 4-я серия. 11.25 Торговый дом. «Дженсер-клуб». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00-12.30 Вести. TVK-2. 12.30 «Гасите свет» (с). 12.40 Реклама. 12.45 Худ. фильм «Где находится нофелет?». 14.05 Док. фильм «Англия изнутри». 1-я часть. 14.35 Детское время. 14.50 Музыка, реклама. Канал «Россия». 15.00 Программа передач. 15.05 Там-там-новости. 15.20

Праздник каждый день. 15.30 Мульти-пульти. 16.00 Клип-антракт. С. Зубкова. 16.05 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления. 17.00 Вести. 17.20 «Спасение-911». 18.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Маленькие спасители». Мультифильм. 20.00 Вести (РТР). 20.20 Клип. 20.30 Пульс. 21.00 К.50-летию Победы. «На вой-

не, как на войне». Худ. фильм. 22.35 Форум. Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.50. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Репортаж. 23.20 Автомиг. 23.30 «Река времени». 23.35 ЭКС. 23.50 «Гонка за жизнью». Худ. фильм. 6-я серия. 0.40-1.10 Экзотика. TVK-2. 01.10 Музыка. 01.20 Новости (с). 01.30 Реклама. 01.35 «7-й этаж» (с). 01.40 Худ. фильм «Специалист». 03.20 Реклама.

## Вторник

14 МАРТА

## I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 Мультфильм. 9.25 «Дикая Роза». 9.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. 15 км. Мужчины. 11.20 Пресс-экспресс. Ленинск-ТВ. 11.30 Музыка, объявления, реклама. 11.50 «Умка ищет друга». Мультифильм. 12.00 «Желаю счастья». 12.15

«Возвращение Будуля». Художественный фильм. 4-я серия. Канал «Останкино». 15.50 Новости. 16.00 Веселые нотки. 16.30 Волшебный мир, или Синема. 16.50 Новости. 17.00 Джем. 17.25 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 Русская линия. 18.30 Загадка СБ. 18.40 Документы и судьбы. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.25 «Дикая Роза». 19.55 «Мы». Авторская программа В. Познера. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время:

21.40 Из первых рук. 21.50 «Гол». 22.20 «Русский роман». Худ. телефильм. 1-я и 2-я серии. 23.50 Мир сегодня. 0.00 «Русский роман». Продолжение худ. телефильма. 01.00-01.10 Новости.

## II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-биси.

си. 9.25 Торговый дом. «Необходимые вещи». 9.40 Крестьянский вопрос. 10.00-10.30 Вести. TVK-2 10.30 «Худ. фильм «Семнадцать мгновений весны». 12-я серия. 11.35 Док. фильм «Англия изнутри». 2-я часть. 12.05 Детское время. 12.30 Новости (с). 12.40 Реклама. 12.45 Худ. фильм «Они сражались за Родину». 15.15 Музыкальная программа. 15.50 Реклама. Канал «Россия». 16.00 Программа передач. 16.05 Там-там-но-

вости. 16.20 Праздник каждый день. 16.30 «Жеребец-плут». Худ. фильм. 1-я серия. 17.00 Вести. 17.20 Новая линия. 18.00 В этот день... 18.05 «Лад»-галерея. 18.35 «Моя война». Л. В. Радыно. 19.05 Клуб. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Чадо». 19.45 «Встречи», Купля-продажа квартир. 20.00 Вести (Р). 20.20 Клип. 20.30 Пульс. 21.05 К.50-летию Победы. «Зов». Страницы из жизни Ивана Михайловича

Рудова. 21.40 «Темная лошадка». 22.10 «Шаг за горизонт». Всесветная грамота. Часть 1-я. Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.40. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 «Река времени». 23.15-00.50 Кинофестиваль «День Победы». «Чистые пруды». Худ. фильм. TVK-2. 00.50 Музыка. 01.00 Новости. 01.10 Реклама. 01.15 Худ. фильм «Кровь под солнцем». 02.45 Реклама.

## Среда

15 МАРТА

## I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Необыкновенная схватка». Мультфильм. 9.25 «Дикая Роза». 9.50 Клуб путешественников. 10.40-10.50 Пресс-экспресс. 15.50 Новости. 16.00 Просмотри, послушай. 16.20 «Путешествие в прошлое». Муль-

тильм. 16.50 Новости. 17.00 Тин-тоник. 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 В эфире МГТРК «Мир». 18.45 «Кто есть кто? XX век». С. Рахманинов. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 19.55 К.50-летию Победы. «Брестское гетто». Телефильм. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Монолог. 21.50 «Семейный совет». Худ. фильм. 23.50 Мир сегодня. 0.00 «Сны замка». Музы-

кальная программа. 00.50-01.00 Новости.

## II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-биси. 9.25 Ключевой момент. 9.35 «Момент истины». На вопросы А. Карапулова отвечает С. Юрский. 10.25 Музыкальный экспромт. 10.35 «Санта-Барбара». 11.25 Торговый дом. «Необходимые вещи». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00-13.00 Сказки для родителей. TVK-2. 13.00 Новости (с). 13.10 Реклама. 13.15 Худ. фильм «Найти и обезвредить». 14.40 Док. фильм «Англия изнутри». 3-я часть. 15.10 Детское время. 15.50 Музыка. Реклама. Канал «Россия». 16.00 Программа передач. 16.05 Там-там-но-

вости. 16.20 Студия «Гости». 17.00 Вести. 17.20 Новая линия. 18.00 В этот день... 18.05 Хозяин. 18.35 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 10 км. 19.20 Своя игра. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 Свой голос. 20.00 Вести (РТР). 20.20 Клип. 20.30 Пульс. 21.05 По вашим письмам. 21.25 «Школа-жизнь». Директор. Передача 2-я. 21.50 «Хроника выживания». Забас-

товка? 22.05 «Санта-Барбара». Реклама: 19.55, 20.25, 20.50, 22.50. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Непопулярная тема. 23.25 «Река времени». 23.30-01.15 Футбол. Кубок УЕФА. Финал. «Ювентус» (Турин) - «Айнтрахт» (Франкфурт-на-Майне). 1-й и 2-й таймы. TVK-2. 00.50 Музыка. 01.00 Новости. 01.10 Реклама. 01.15 Худ. фильм «Гrimmliны». 03.20 Реклама.

## Четверг

16 МАРТА

## I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Необыкновенная схватка». Мультфильм. 9.25 Играет Рудольф Керер (фортециано). 9.50 Клуб путешественников. 10.40-10.50 Пресс-экспресс. 15.50 Новости. 16.00 Просмотри, послушай. 16.20 «Путешествие в прошлое». Муль-

тильм. 17.00 Компьютер-холл. 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 ...До шестнадцати и старше. 18.30 Мультфильм. 18.45 «Кто есть кто. XX век». Вивьен Ли. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.25 «На склонах древнего вулкана». Док. фильм. 19.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Пари Сен-Жермен» (Франция) - «Берселона» (Испания). 1-й тайм. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Пари Сен-

Жермен» (Франция) - «Берселона» (Испания). 2-й тайм. 22.30 Москва. Кремль. 22.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор трех матчей. 0.10 Мир сегодня. 0.20 Ситуация. 0.50 Автошоу. 0.10 Новости. 0.10-0.20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Эстафета 4x5 км. Женщины.

## II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия».

8.00 Вести. 8.20 Звезды говорят. 8.25 Телегазета. 8.30 Время деловых людей. 9.00 Всемирные новости Эй-биси. 9.25 «Гладиаторы». 10.20 «Шесть мертвцев». Худ. фильм. 23.10 «Взгляд» с А. Любимовым. 23.50 Мир сегодня. 0.00 «Музобоз». 0.40 Новости. 0.50-0.55 «Что означают ваши имена?» Бал олимпийцев.

## II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 Час плюс. Канал «Россия».

10.25 «Дикая Роза». 19.50 Поле чудес. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Человек недели. 22.00 «Великие детективы». Фильм 4-й. «Шесть мертвцев». Худ. фильм. 23.10 «Взгляд» с А. Любимовым. 23.50 Мир сегодня. 0.00 «Музобоз». 0.40 Новости. 0.50-0.55 «Что означают ваши имена?» Бал олимпийцев.

12.45 Худ. фильм «Интервью». 14.30 Док. фильм «Англия изнутри». 4-я часть. 15.00 Детское время. 15.50 Музыка, реклама. Канал «Россия». 16.00 Программа передач. 16.05 Там-там-новости. 16.20 Праздник каждый день. 16.30 Студия «Рост». 17.00 Вести. 17.20 Новая линия. 18.00 Кипрас Мажайка. «В царстве Гамблинга». 18.30 Карьера. 19.05 «Хроно». В мире авто- и мотоспорта. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 19.30 «Маленькие спасители». Мультфильм. 20.00 Вести (Р). 20.20 Клип. 20.30 Пульс. 21.05

Встречи. 21.10 Музыкальная гостиная. 21.40 Живой щит. 22.05 «Санта-Барбара». Реклама: 19.55, 20.25, 20.55, 22.50. Канал «Россия». 23.00 Вести. 23.05 Непопулярная тема. 23.25 «Река времени». 23.30-01.15 Футбол. Кубок УЕФА. Финал. «Ювентус» (Турин) - «Айнтрахт» (Франкфурт-на-Майне). 1-й и 2-й таймы. TVK-2. 01.10 Музыка. 01.20 Новости (с). 01.30 Реклама. 01.35 Худ. фильм «Гrimmliны». 2-я часть. 03.15 Реклама.

## Пятница

17 МАРТА

## I ПРОГРАММА

6.30 Утро. 9.00 «Сорока». 9.25 «Дикая Роза». 9.55 Помоги себе сам. 10.25 «Мелодии Памира». Выступление семейных ансамблей Таджикистана. 10.45 Пресс-экспресс. 10.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. Ленинск-ТВ. 11.45 Музыка,

объявления, реклама. 12.05 «Крылатый, мохнатый да масляный». Мультфильм. 12.15 «Сельская новь». 12.30 Вестник ГАИ. 12.45 «Желаю счастья». 13.05 «Перемена облика». Художественный фильм. Канал «Останкино». 15.50 Новости. 16.00 «Как мы искали Тишику». Худ. фильм. 17.00 «Рок-урок». 17.20 «Здравствуйте». 17.50 Новости. 18.00 Человек и закон. 18.30 В эти дни 50 лет назад. 18.50 «Новости». 19.00 «Бо-

монд». 19.25 «Дикая Роза». 19.50 Поле чудес. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.45 «Кайн и Авель». Телесериал. 6-я серия. 22.30 «Зиновий Гердт рассказывает...». Юмористическая программа. 23.10 Хит-парад «Останкино». 23.50 Новости. 0.00 Хит-парад «Останкино». 0.10 Любовь с первого взгляда. 0.50-0.60 Пресс-экспресс.

## II ПРОГРАММА

# ОБЪЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ВАС

## МЕНЯЮТ



Любимых Галину Павловну и Виктора Сергеевича МАКАГОНЧУК с серебряной свадьбой!  
Желаем счастья и здоровья, Желаем бодрости и сил, Чтоб каждый день обычной жизни Одну лишь радость приносил.

Нина, Сергей.



Дорогих наших родных зятя Алексея Алексеевича и младого внука Сереженьку Пахолковых с днем рождения!  
Желаем крепкого здоровья, счастья и радости в семье на долгие годы, благополучия во всем, особенно в учебе!  
Подольше на земле прожить,  
Вечно любить и любимыми быть.  
В жизни заботы и горя не знать -  
Вот что хотим мы вам пожелать.  
Деда, баба.

ООО

Дорогую дочь Ирину Зиновьевну Рыжикову с Международным женским днем 8 Марта!  
Желаю тебе счастья и здоровья на долгие годы!

Папа.

ООО

Дорогих моих родных, прекрасных женщин жену Анну Федоровну, сноху Надежду Степановну и Валентину Викентьевну, внуки Таня, Наташа, Елену Викторовну и Наталью Леонидовну, правнучек Машу и Настенку с Международным женским днем 8 марта. Желаю им крепкого здоровья, счастья и всех благополучий!

В. П. Другов.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ  
"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Редактор газеты  
С. П. БАРАНОВ.

машний).

Двухкомнатную благоустроенную квартиру (3-й этаж) и новый автомобиль «ВАЗ» на трех- четырехкомнатную квартиру. Звонить по телефону 2-61-60.

Одно- и двухкомнатную благоустроенные квартиры на трех-, четырехкомнатную благоустроенную улучшенной планировки, в привокзальном районе. Звонить по телефону 2-33-83.

Трехкомнатную крупногабаритную квартиру в кирпичном трехэтажном доме на двух- и однокомнатную квартиры. Желательно благоустроенные. Звонить по телефонам 2-18-68 (рабочий), 2-01-91 (домофон).

Два частных дома на трех- четырехкомнатную благоустроенную квартиру или продам. Обращаться по телефону 2-15-60.

Кирпичный дом (78 кв. м., водопровод, канализация, ванная) в дер. Степные Озёра в 120 км от Ленинска-Кузнецкого

(имеются гараж под две машины, огород 30 соток, баня) на трёхкомнатную квартиру или на новый «ВАЗ-2109» или продам. Возможны варианты. Звонить по телефону 2-23-90 с 18 до 21 часа.

Дом в районе шахты имени 7 Ноября по пер. Шилина, 31, на любую благоустроенную квартиру. В доме две большие комнаты, кухня, есть слив, водопровод, отопление, надворные постройки, большой огород. Звонить по телефону посредника 45-4-85.

Норковую шубу из кусочков (размер 46-48) на свободный номер телефона или гараж, или телевизор. Обращаться: ул. Мусохранова, 7-7 или по телефону посредника 2-47-51.

Редника 2-14-98 с 9 до 12 часов.

Участок 10 соток в д. Егозово. Звонить по телефону 2-16-67 после 18 часов.

Однокомнатную и двухкомнатную квартиры. Звонить по телефону 5-25-71.

Автомобиль «ВАЗ-2105», пробег 34 тыс. км, 1993 года выпуска, в отличном состоянии. Звонить по телефону 4-37-24.

Трехкомнатную крупногабаритную квартиру в Польсаеве. Звонить по телефону 5-11-42.

Однокомнатную приватизированную квартиру (40 кв. м) в кирпичном коммунальном доме в Польсаеве. Имеется вода, огород 6 соток. У остановки «Краснофлотская». Звонить по телефону пос-

=====

Большой брусовой дом с надворными постройками, гаражом по ул. Карла Либкнехта, 85. Обращаться в любое время.

=====

Двухкомнатную квартиру с гаражом в центре и четырехкомнатную в Польсаеве

(район магазина «Заря») или обменяю одну из них на Кемерово. Возможны варианты. Звонить по телефонам: 2-09-02 (рабочий), 4-21-16 (домашний).

Сад на Муравьях. Звонить по телефону 2-34-78.

Автомобиль «ВАЗ-2104» 1992 года выпуска. Возможен обмен на квартиру. Звонить по телефону 2-55-85.

Дом по ул. Захарова, 12а (в районе шахты «Комсомолец»).

Автомобиль «ВАЗ-2101» 1980 года выпуска в хорошем состоянии. Обращаться: ул. Березовая, 4 (район Комсомольской автобазы), телефон 45-7-33.

Двухкомнатную неблагоустроенную квартиру за 7 млн. руб. Обращаться: ул. Зварыгина, 4-37.

Утерянное льготное удостоверение серии Б № 783381 на имя Анны Федоровны Каракиной считать недействительным.

Нашедших водительское удостоверение и техпаспорт на имя Арнольда Дмитриевича Чалдина просим вернуть за вознаграждение по адресу: ул. Горького, 37-5.

Потерялась собака (кобель) ризеншнауцер черного окраса. На шее ошейник широкий желтый. Просьба сообщить по телефону 4-29-96 за вознаграждение.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогую маму, бабушку Лидию Ивановну Фролову с 65-летием!  
Пусть прибавляются года, пусть возраст будет не помехой, Желаем мы тебе всегда здоровья, радости и смеха!

Твои дочь, внучка и зять.

## КУПЯТ

Двухкомнатную квартиру. Звонить по телефону 2-64-60.

Однокомнатную благоустроенную квартиру. Обращаться по телефону посредника 5-33-93 с 17 до 19 часов.

## ИЩУТ

Утерянное льготное удостоверение Б № 783381 на имя Татьяны Герасимовны Пронькиной считать недействительным.

Утерянное удостоверение Б № 840775 на имя Анны Игнатьевны Павловой считать недействительным.

Коллектив администрации г. Польсаева выражает глубокое соболезнование работнику городской диспетчерской службы О. В. Нестеровой по поводу смерти ее отца

МУХИНА  
Виталия Павловича

Адрес редакции:  
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл.,  
ул. Белинского, 15.

## СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:

По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

ВЫ МЕЧТАЕТЕ О СТРОЙНОЙ ФИГУРЕ, ЖЕЛАЕТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ?

Психолог-гипнотизер НИКОЛАЙ ФЕДОРОВ предлагает для решения ваших проблем авторский метод глубинного программирования.

Собеседование и лечение в ДК имени Ярославского 26 марта с 12 часов. Телефон для справок 47-3-84.

## АО «ЭЛЕКТРОЛЮКС»

реализует отечественные кассовые аппараты и кассовую ленту, счетно-денежные машины в ассортименте.

Звонить по телефону 66-42-07 (38-32).

## ТОО «АРГУМЕНТ»

продает или обменяет на товары автомобили «ГАЗель» (1995 г.) и «Опель-Корса» (1994 г.).

Обращаться по телефону 2-01-13.

## ОРГАНИЗАЦИЯ

дает на реализацию масло сливочное, несоленое производства Германии (упаковка 250 г).

Звонить по телефону 2-39-73.

Выполняем все виды КУЗОВНЫХ РАБОТ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ, УТЕПЛЯЕМ САЛОНЫ АВТОМОБИЛЕЙ МАРКИ «УАЗ».

Телефоны для справок 6-93-36, 6-9

## БЛАГОДАРИМ

Выражаем искреннюю, глубокую благодарность администрации, коллективам АО «Кузбассэлемент», городского центра санэпиднадзора, а также низкий поклон друзьям, соседям, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим огромную помощь в организации похорон нашего любимого мужа, отца и деда Георгия Васильевича Ушакова.

Низкий поклон вам, добрые люди!

Жена, дети, внуки.

Выражаем глубокую благодарность коллектива завода «Кузбассэлемент», а также соседям и близким за помощь, оказанную в похоронах нашего дорогого мужа, отца и девушки Анатолия Арсентьевича Могилева.

Доброго всем здоровья, а умершему вечная память.

Жена, дети, внуки.

Выражаем сердечную благодарность искреннюю, глубокую признательность администрации и трудовым коллективам шахты имени Кирова, городского отдела ФСК, частного предприятия «Сибо», гимназии N 12, частного предприятия «Универсалсервис», магазина N 90, всем род

братьям, друзьям, соседям, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим огромную помощь в организации похорон нашего любимого мужа, отца и сына Игоря Аникина.

Семья Аникиных.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 17924. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 1342.

Цена одного экземпляра 300 руб.