

Субботний выпуск "Городской газеты"

Рекламный Вестник

ТОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА

№ 3 (167)

Суббота,

14

января

1995 года

Газета основана
1 октября 1930 года.

Уважаемые
жители города!

Акционерное общество
«Агротранссервис»

ПРИНИМАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ
СРЕДСТВА ОТ НАСЕЛЕНИЯ НА
ДК НЕ МЕНЕЕ МЕСЯЦА. ДЕ-
НЖНАЯ ПРЕМИЯ ВЫПЛАЧИ-
ВАЕТСЯ:

1 месяц - 300 процентов годовых,
2 месяца - 310 процентов годовых,
3 месяца - 320 процентов годовых,
4 месяца - 330 процентов годовых,
5 месяцев - 340 процентов годовых,
6 месяцев - 350 процентов годовых,
1 год - 365 процентов годовых.

Нас страхует страховая компания
«Аско-полис». Банковская лицензия
имеется.

Наш адрес: ДК имени Ярославского.
Телефон для справок 47-5-11. Время
работы: с 9 до 16 часов, перерыв с 12
до 13 часов, в пятницу с 9 до 12 ча-
сов.

ДК имени
ЯРОСЛАВСКОГО
14-15 января
ЦВЕТОК В ПЫЛИ
(Индия, 13) СКО-
РОСТЬ (США, 16, 18).

АООТ «Энерго-
управление» приглашает на работу: электромонтеров по ремонту распределителей (зарплата 450000 руб.), электромонтеров по ремонту оборудования подстанций (450000 руб.), электромонтеров по РЗИА (450000 руб.), столяра (310000 руб.), мастера службы подстанции (570000 руб.). Телефон для справок 4-29-00.

К сведению руководителей и бухгалтеров предприятий среднего и малого бизнеса!

Филиал фонда социального страхования работников среднего и малого бизнеса (пр. Кирова, 108, телефон 2-21-18) просит ускорить сдачу годовых отчетов. Срок - до 20 января 1995 года.

ВНИМАНИЕ!

МЕДИЦИНСКИЕ СТРАХОВЫЕ ПОЛИСЫ, ВЫДАННЫЕ В 1994 ГОДУ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ. В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО ВРЕМЕНИ ПЕНСИОНЕРАМ И ДЕТЬЯМ ВЫДАННЫЕ В 1994 ГОДУ ПОЛИСЫ БУДУТ ПРОДЛЕВАТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

Работающему населению продление полисов будет проводиться в отделе кадров по месту работы. Для этого представитель отдела кадров должен получить в филиале ОБК «Кузбасс», находящемся по адресу: ул. Земцова, 9, клише для продления полиса и представить списки работающих с указанием данных: Ф. И. О. пол, год рождения, адрес, серия и номер полиса.

Неработающее сельское население Ленинск-Кузнецкого района может продлить полисы в районной поликлинике и фельдшерско-акушерских пунктах.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА И ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО РАЙОНА!

Медицинскую помощь в своих учреждениях пациентам необходимо оказывать по полисам, выданным в 1994 году, даже если эти полисы не продлены, при направлении же пациентов за пределы города на лечение и диагностику в другие города или за пределы области полисы необходимо продлить.

Портголаш
дами:
"Бонус"

требуется бухгалтер,
имеющий стаж работы
в общепите не ме-
нее 5 лет.

Обращаться: ул.
Ломоносова, 6, теле-
фон 2-71-34.

Корпорация
"Бонус"

Размещение денеж-
ных средств физических
и юридических лиц на
срок от одного дня до
двух лет:

- 305 процентов го-
довых в рублях,
- 30 процентов го-
довых по валютному экви-
валенту.

Дополнительное
пенсионное обеспече-
ние, гарантированный
доход не менее 140
процентов годовых.

Обращаться: ул.
Ломоносова, 6, ул. Пу-
шкина, 90, телефон 2-71-
34.

Ленинск-Кузнецкое
педагогическое
училище

проводит набор слушателей на подготовительные курсы для желающих поступить в педагогическое училище в 1995 году по специальности - учитель начальных классов с дополнительной специализацией:

учитель русского языка,
учитель математики,
классный наставник,
учитель ИЗО,
учитель музыки,
учитель физкультуры,
учитель иностранного языка.

На курсы принимаются учащиеся 9-х и 11-х классов и выпускники школ.

На курсах учащихся готовят по предметам: русский язык и математика.

Запись на курсы и начало занятий с 1 февраля 1995 года в 16 часов. Плата за обучение за весь курс одного предмета - 50 тысяч рублей - вносится в кассу педагогического училища.

Целью курсов является подготовка к вступительным экзаменам. В июне, после окончания курсов, слушатели сдают вступительные экзамены.

Адрес училища: 652515, ул. Шевцовой, 2, телефоны: 2-37-16 (директор), 4-33-83 (приемная).

Всех пенсионеров, ушедших на пенсию из энергоснабжения, просим пройти перерегистрацию в отделе кадров до 30 января 1995 года. При себе иметь паспорт и трудовую книжку.

Купите акции
"Автомобилиста"!

Фонд муниципального имущества

проводит 31 января специализированный денежный аукцион по продаже 283 акций АООТ «Автомобилист» (ул. Левитана, 47а). Номинал акции - 1000 рублей. Начальная цена одной акции - 10000 рублей. Для участия в специализированном аукционе необходимо до начала аукциона полностью оплатить сумму, предлагаемую покупателем для приобретения акций.

Адрес фонда имущества: пр. Кирова, 55 (3-й этаж). Телефоны для справок 2-21-24, 2-22-09.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ
И РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ!

В связи с изменением с 1 января тарифа на электроэнергию просим погасить задолженность. В случае неоплаты расчет будет производиться по новому тарифу.

Тарифы для населения:
дома с электроплитами - 18 рублей;
дома без электроплит - 24 рубля.

Для предприятий и организаций, рассчитывающихся по одноставочному тарифу, - 102 руб. за квт. час.

Телефон для справок 2-40-05.

Решение региональной комиссии от 20 декабря 1994 г. N 10.

18 января 1995
года в 10 часов в ак-
товом зале шахты
имени Кирова состо-
ится собрание пен-
сионеров шахты.

Предприятие про-
дает новый автомобиль
"Таврия" и холодиль-
ный шкаф емкостью 12
куб. м. Обращаться по
телефону 2-06-27.

СТРАНИЦА ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

Уроки этикета

ЗА ЧИННОЙ ТРАПЕЗОЙ

Да, поведению за столом всегда придавали важное значение. Судили об общем культурном уровне человека и по тому, насколько красиво, элегантно он ест, правильно ли пользуется столовыми



приборами. Конечно, и сегодня эти критерии не утратили значения, но...

Согласитесь, немало есть людей, «проповедующих» простоту поведения за столом. Они считают, что премудрости приема пищи излишни. Так ли это? Хорошо бы показать подобным «энтракам» их же самих со стороны. Попробуем? Начнем с самого элементарного, с осанки сидящих за обедом.

Обратите внимание, вдруг сидит, а вернее, небрежно полулежит на стуле. Вам приятно? Другой, придвинувшись вплотную к столу, положил на него локти, мешает всем. Бывает и так, что сидящий так далеко отодвигается, что каждое движение для него «подвиг»: того и гляди уронит жирный кусок на стол или на костюм. Хорошо, если на собственный.

Вилки, ножи, другие столовые приборы - правила пользования ими вырабатывались столетиями. Казалось бы, какой в этом смысл? Опустить процесс принятия пищи чопорными формальностями? Вовсе нет. Их задача - помочь человеку рационально, гармонично распределить свои движения за столом.

Взять те же вилку и нож. Почему нужно пользоваться ими одновременно? Да уже хотя бы потому, что, держа в левой руке вилку, в правой - нож, вы держитесь за столом прямее. Обе руки заняты, а значит, хлеб вы будете отламывать небольшими кусочками, которые можно съесть за один-два раза, а не держать его постоянно. А чтобы намазать масло, положите кусочек хлеба на край тарелки и придержите его пальцами левой руки.

У ножа и вилки разные роли. Ножом лишь под-

правляют то, что берется вилкой. Не режьте ножом все подряд, чтобы потом пользоваться только вилкой. Это неправильно. И вообще, пищи нужно брать понемногу.

А как мы едим суп? Нужели и здесь масса заповедей? Судите сами. Суп нужно есть с края ложки, поднося ее параллельно к рту. Большой палец при этом лежит сверху ручки. Принято, когда суп остается на донышке, слегка отодвинуть тарелку и отклонить ее от себя. Зачем? Тогда и другое правило выполнить легче: наполнять ложку супом тоже движением от себя. И не через край, иначе половина «уплынет» по пути ко рту. И не «присвистывать», глотая, даже если суп наивкуснейший. Съев же первое блюдо, оставьте ложку в тарелке.

Для вторых блюд хитростей-премудростей придумано гораздо больше. Ручки ножа и вилки должны находиться в ладонях, а указательный палец правой руки там, где начинается лезвие ножа. Тот же палец левой руки лежит выше начала вилочных зубчиков. Разрезая кушанье, держите вилку и нож не прямо, а под небольшим наклоном.

А как быть, если понадобился другой столовый прибор или же кусочек хлеба? И нож, и вилку кладите на тарелку крест-накрест. Можете быть спокойны: так они не соскользнут на стол или на пол. Если же вы насытились, не отодвигайте тарелку - сигналом окончания еды послужат сложенные параллельно нож и вилка.



С рыбой тоже все просто: резать ее ножом или нет? Многие соглашаются: резать. Как раз нет. Если рыба вареная или жареная, нож служит здесь «помощником» - им отделяют рыбы косточки. Но, допустим, косточка попала в рот: что делать? Положите ее на прислоненную к губам вилку, потом - на тарелку. И все же

есть «каверзные» рыбные кушанья, с которыми без ножа не справишься, - эту рыбу нужно резать.

Удивительно, но героя фильма «Начало», проголосившая, что дичь можно есть руками, не только ошиблась сама, но и других сбила с пути истинного. За столом, насколько это возможно, кушанья не следует брать руками. Блюда из дичи (и из курицы) едят с помощью ножа и вилки. Отрезая кусочки мяса, нужно быть осторожным, так как круглые кости могут легко соскользнуть с тарелки. И лишь кости маленьких птичек не возбраняется брать левой рукой.

Какие еще ошибки допускаются за столом? Считается, что салфеткой человек стал пользоваться больше двух тысяч лет назад. Но... Порой полотняная салфетка так и остается лежать на столе «незамеченной». Между тем ее нужно развернуть и спокойно положить на колени. А губы вытирают только бумажными.



Слушаются мелкие «оплощности» и при чаепитии. Хотя, конечно, трудно представить сегодня распаренного купца, далеко отставившего мизинец и усердно дующего на блюдце с ароматной горячей жидкостью. И все же... Помешав чай или кофе ложкой, вы почему-то оставляете ее в чашке. Зачем? Она же вам мешает пить. Приятнее отlamывать печенье по кусочкам, а не макать его в стакан. Не принято пить чай или кофе, когда рот наполнен пищей.

Сахар, если нет щипчиков, можно брать рукой или ложкой. Ломтик лимона, кладите специальной маленькой вилкой. Выдавите из него сок, а остатки положите на край блюдца.

Не слишком ли много правил вам предложили? Не сложны ли они? Думаем, что вы справитесь. Потренируйтесь для уверенности дома, и тогда в гостях у вас все будет получаться легко и непринужденно.

В. МАТВЕЕВ,
А. ПАНОВ.

Пока пропускаешь через мясорубку хрен, вдовою на- плачешься. Этого можно избежать, если на решетку мясорубки надеть полиэтиленовый пакет и плотно его завязать.

Чем можно отбелить пожелтевшую шерсть? Средств довольно много. Шерстяную или полушерстяную пряжу, а также связанные из нее вещи отбеливают в растворе, приготовленном из 5 г трехпроцентной перекиси водорода, 1 г нашатырного спирта и 1 л воды. Сначала выстирайте пряжу в теплой (не выше 40°) мыльной пене (мыльная стружка или порошки, предназначенные для шерсти) и хорошо прощептите, добавляя в воду питьевую соду или нашатырный спирт (20 г на ведро), потом уже на 30-40 минут в отбеливающий раствор. Затем тщательно прополоските в чистой воде. В последнюю воду добавьте уксус (3 столовые ложки на ведро).

Я делаю ТАК...

* Во многих семьях нет стиральной машины: то сломалась, то в ремонте, а купить новую нет никакой возможности. Я решила поделиться своим опытом стирки белого белья. Надо: один стакан любого стирального порошка, две столовые ложки перссоли, две столовые ложки подсолнечного масла.

Все смешать с 0,5 литрами кипятка и выпить в 10 литров кипятка. Погрузить белье не тесно. Когда вода остынет, белье отжать, хорошо прополоскать (не стирать) и развесить.

Белье очень белое и с приятным запахом. Надеюсь, женщины оценят этот рецепт.

В. СЕРГЕЕВА.

* Утром время летит особенно быстро, ведь надо многое успеть. Предлагаю один рецепт, который меня здорово выручает, а мои сыновья уплетают кушанье за милую душу.

2 яйца, 1 стакан воды, 3 картофелины, 1 луковица, 3 ст. ложки растительного масла, соль.

Очищенный картофель нарежу мелкими кубиками, быстро залив кипящей соленой водой, довожу до кипения и настаиваю при закрытой крышке без нагревания 8-10 минут. В картофель добавляю мелко нарубленный лук, сырье яйца, провариваю при постоянном помешивании 2-3 минуты, добавляю растительное масло.

К этому блюду предлагаю соленую капусту, в которую добавляю мелко нарезанный чеснок и немного подсолнечного масла:

П. ТОМИЛИНА.

* Молодость сама по себе прекрасна, но с годами кожа становится сухой, бледнеет... Предлагаю для стареющей кожи две маски.

Белковая маска: 1 желток смешать с 1 ст. ложкой муки, предварительно разведенной молоком до густоты сметаны.

Маска из сырого картофеля: сырой картофель очистить и натереть на мелкой терке. Наложить на лицо между двумя марлевыми салфетками.

Держать 15-20 минут. Смыть кипяченой водой.

Н. СМИРНОВА.

Если вы не сумели избежать простуды, то непременно прислушайтесь к советам специалиста и постарайтесь принять профилактические меры сразу, не дожидаясь обострения и развития хвори. Помогут вам в этом продукты, которые наверняка есть в доме.

ГОСПОДИН ЧЕСНОК

Это растение с невероятными лечебными возможностями. Чеснок полезен в любой период развития болезни. При появлении простуды эффективное средство - вдыхание эфиров чеснока, мелко нарезанного или растертого в кашицу в миске или чашке.

Затянувшуюся болезнь лечат с помощью настойки из чеснока. Рецепт приготовления настойки прост: 40 г размятого чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 г спирта или водки. Сосуд держать в темном месте. Принимать настойку по 10 капель два-три раза в день за 30 минут до еды. Для улучшения вкуса и запаха можно добавить мяты капель.

Принимают чеснок и в натуральном виде - прямо во время еды, но не больше 1 головки в день. Если вы боитесь причинить неудобства окружающим стойким чесночным запахом изо рта, то можете не разжевывать дольку, а глотать ее целиком. Вопреки устоявшемуся суждению, это нисколько не уменьшает целебные свойства чеснока.

ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО - МЕД

Это знают даже дети. Давно доказано антибактериальное свойство меда. И недаром его называют «кладовой витаминов». С. В. СИЧЕНКО - каких в ней только нет!

Самое простое средство: теплый чай или молоко с медом - известно давно, а вот сколько других, о которых вы, может быть, еще не слышали. При добавлении меда к соку сырой свеклы получается хорошее средство от насморка. Рекомендуется 30-процентный раствор меда в соке. Полученную смесь нужно закапывать по 5-6 капель в каждую ноздрю 4-5 раз в день. Особенно эффективно такое лечение при детской простуде.

При кашле, а также в качестве откашивающего и смягчающего средства помогает смесь сока подорожника с медом. Эту смесь не нагревают.

С. ЧЕРНЯНКО.
Главный врач Кемеровского института медицинской профилактики

ПАРОДНЫЕ ПРИМЕСТИ

Если зима снежная - лето дождливое.

Зимой много инея - летом много росы.

Если в начале зимы шел сильный снег, то в начале лета пойдет сильный дождь.

Если первый снег упадет на мокрую землю, то он останется, если на сухую - скоро опять сойдет.

Если осенью снега на-несет рано, то и весна будет ранняя. Если зимой мало снега - мало будет и дождей летом.

Если облака против ветра - будет снег.

Изморозь - предвестник снега.

Быстрая оттепель - долгий мороз.

Снежный буран днем предвещает мороз ночью.

Если лед сильно трещит - ожидай продолжения мороза.

Снежные хлопья становятся крупными - будет оттепель.

Если ночью был иней - днем снега не выпадет.

Если стекла начинают потеть при двойных рамах - морозы усиливаются.

Урожайное лето предвещает холодную зиму.

Если осенью листопад будет скорый, то надо ожидать кроткой зимы. Большой урожай ягод - к большому морозам.

Если орехи обильны, а грибов мало, зима будет снежная и суровая.

О比利е ягод летом

предвещает холодную зиму.

Кожура на луковицах тонкая - зима мягкая, кожура толстая и грубая - зима суровая.

Лес зимой покрепел - к оттепели.

Если зимой шумят леса - ожидай оттепели.

Если сухие листья шуршат на деревьях - ожидай снега.

Пчелы осенью леток улья воском затепляют, оставляя чуть видное отверстие, - на холодную зиму. Оставляют леток открытый - к теплой зиме.

Чем больше бывают к осени муравьиные кучи, тем суровее ожидается зима.

Когда белки делают большой запас орехов, ожидай холодной зимы.

Если скот, выпущенный на двор, будет стремиться обратно в стойла, значит, будет холод или снег.

Птица хохлится к непогоде.

Если птицы жмутся к домам, значит, быть снегу, туману, ненастью.

Собака свертывается и лежит калачиком - на холода.

Кошка мордочку прячет - на мороз.

Куры на насест рано садятся - к морозу.

Воробы зимой чирикают - к теплой метели.

Если воробы собираются на крыше и перебирают перья, будет тепло.



ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник**16 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

15.50 Новости. 16.00 «Звездный час». 16.40 «Дети - детям». 16.50 Новости. 17.00 «Дети - детям». 17.20 «Элен и ребята». Молодежный сериал. 17.50 Новости. 18.00 «У

всех на устах». 18.30 Концерт кубанского ансамбля «Казачья вольница». 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.25 «И счастлива печально судьбой». 20.10 Ралли Париж-Гранада-Дакар. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Время». 21.40 Встреча с А. Солженицыным. 22.00 «Где, укажите нам, отечества отцы?...» 22.45 Видеомикс. 23.15

Хоккей. Чемпионат МХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). 2 и 3-й периоды. 00.55 Новости. 01.05 Спортивный уик-энд. Ралли Париж-Гранада-Дакар. 01.20-01.35 Автошоу.

II ПРОГРАММА

Канал «Россия». 16.00 Там-там-новости. 16.20 Праздник каждый день. 16.30 Мульти-пульти. 17.00 Вести. 17.20 Новая линия.

18.00 Сказки для родителей. 18.30 Устами младенца. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 18.45 Чемпионат МХЛ по хоккею с шайбой. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Металлург» (Новокузнецк). 19.30 «Маленькие спасители». Мультфильм. 19.55 «В старом парке». По просьбам телезрителей у нас в гостях О. Быкова. 20.30

«Пульс». 20.55 «Криминал». 21.00 «Форум». Информационный выпуск пресс-службы Законодательного собрания. 21.20 «Уголь Кузбасса». 21.40 Духовная музыка. Академический хор клуба «Шахтер» г. Киселевска. 22.00 «Акценты». Реклама: 20.25, 21.15, 21.55, 21.55, 22.20. Канал «Россия». 22.30 «Без ретуши». 22.40 «Репортер». 23.00 Вести.

23.05 «Репортажи с мест». 23.20 «Русский транзит». Худ. фильм. 4-я серия. 00.20-01.50 «Бессмертный в памяти русской». Праздничный вечер, посвященный 200-летию со дня рождения А. С. Грибоедова. ТВК-2. 01.50 Музыка, реклама. 02.05 Новости. 02.10 Худ. ф. «Обнаженное оружие».

Вторник**17 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

6.30 «Утро». 9.00 «Топо Джиджио». Мультфильм. 9.26 «Дикая Роза». 9.50 Америка с М. Таратутой. 10.20 «Ныне». День рождения Имама Махди. 10.40-10.50 «Пресс-экспресс». Передачи Ленинск-ТВ. Канал «Останкино». 15.50

Новости. 16.00 «Домисолька». 16.30 «Волшебный мир, или Синема». 16.50 Новости. 17.00 «Джем». 17.20 «Элен и ребята». Молодежный сериал. 17.50 Новости. 18.00 «Специальная бригада». 18.30 «В эти дни 50 лет назад». 18.50 Новости. 19.00 «Гол». 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Мы». Авторская программа В. Познера. 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Время». 21.40 «Из первых рук»,

21.50 «Золотой шлягер». 22.35 «Послушай, Фелиппи». Худ. телефильм. 23.50 «Мир сегодня». 00.05 «Замок искусства». 00.50-01.00 Новости.

II ПРОГРАММА

Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 7.00 «Час плюс». Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 «Автомиг». 8.25 «Звезды говорят». 8.30 «Время деловых людей». 9.00 «Депеша». 9.30 «Ключевой момент».

9.40 «Крестьянский вопрос». 10.00 Вести. 10.30 «Торговый дом». 10.45 «Под черной маской». Худ. фильм. 12.15-12.20 «Телегазета». ТВК-2. 12.20 Музыка, реклама. 12.40 Х. ф. «Семнадцать мгновений весны». 3-я серия. 13.45 Музыка, реклама. 14.10 Детское время. Х. ф. «Новые сказки Шахерезады». 1-я серия. 15.25 Музыка. Канал «Россия». 16.05 Там-там-новости.

16.20 «Особо секретная миссия». Худ. фильм. 2-я серия. 16.45 «Праздник каждый день». 17.20 Вести. 17.20 «Моя война». Док. фильм. 17.45 Теннис. Открытый чемпионат Австралии. 18.40 «Вечер в стиле ретро». С. Рогожин. 19.10 L-клуб. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 19.30 Гастроли группы «Парк Горького» в Кузбассе. 20.30 «Пульс». 20.55 «Репортер». 21.00 «Вестник Криминала». 21.00 «Овер-

тайм». 21.20 «Круг». 22.00 «Встречи». 22.10 Мультфильм. Реклама: 20.25, 21.15, 21.55, 22.20. Канал «Россия». 22.30 «Американский друг». Худ. фильм. 22.45 «Нефть Коми: прогнозы и опасения». 23.00 Вести. 23.05 «Киноафиша». 23.25-00.30 «Русский транзит». Худ. фильм. 5-я серия. ТВК-2. 00.30 Музыка, реклама. 00.45 Новости. 01.00 Х. ф. «Убийство Нико».

Среда**18 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

6.30 «Утро». 9.00 «Топо Джиджио». Мультфильм. 9.26 «Дикая Роза». 9.50 «Клуб путешественников». 10.40-10.50 «Пресс-экспресс». 15.50 Новости. 16.00 «Посмотри, послушай». 16.20 «Ответы». 16.50 Новости. 17.00 «Тин-то-

ник». 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 В эфире МГТРК «Мир». 18.45 «Кто есть кто. XX век». Ф. Кафка. 18.50 Новости. 19.00 «Час пик». 19.30 «Дикая Роза». 19.55 «Фабрика грязи». 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 «Монолог». 21.50 Концерт, посвященный вручению премии «Триумф». 22.40 Век кино. «Ф. как Фербенкс». Худ. фильм. 23.50 «Мир сегодня». 00.00

«Ф. как Фербенкс». (Продолжение). 00.50 Новости. 01.05-01.25 «В мире джаза». II ПРОГРАММА Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет... 7.00 «Час плюс». Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 «Автомиг». 8.25 «Звезды говорят». 8.30 «Время деловых людей». 9.00 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

10.00 «Туринский вариант». 10.35 «Санта-Барбара». 11.25 «Торговый дом». 11.40 Крестьянский вопрос. 12.00-12.35 «Телегазета». ТВК-2. 12.35 Музыка, реклама. 12.50 Х. ф. «Берегись автомобиля». 14.20 Музыка. 14.30 Детское время. Х. ф. «Новые сказки Шахерезады». 2-я серия. 15.30 Музыка, реклама. Канал «Россия». 16.05 Там-там-новости. 16.20 «Праздник

каждый день». 16.30 Студия «Рост». «Кенгуру». 17.00 Вести. 17.20 «Новая линия». «Штрихи к портрету». 18.00 Кипрас Мажайка. Репортажи из Калифорнии. 18.35 «Карьера». 19.05 «Непопулярная тема». 19.25 «Хроника». В мире авто- и мотоспорта. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 19.30 Реклама. 19.35 «Цепи Гименея» (повт.). 20.30 «Пульс». 20.55 «Криминал». 21.00 «Цепи Гименея» (оконч.). 21.20 К 50-летию

Победы. 21.50 «5 минут в мире денег». 22.00 «Аргументы». Реклама: 20.25, 21.15, 21.55, 22.20. Канал «Россия». 22.30 «Экзотика». 23.00 Вести. 23.05 «Репортажи с мест». 23.20 «Тихий дом». Программа С. Шолохова. 00.10-00.20 «Экран криминальных сообщений». ТВК-2. 00.20 Музыка, реклама. 00.35 Новости. 00.40 Х. ф. «Харли Дэвидсон».

Четверг**19 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

6.30 Утро. 9.00 «Топо Джиджио». Мультфильм. 9.26 «Дикая Роза». 9.55 «Святое». 10.15 Народные мелодии. 10.25 «Эклипсис». 10.40-10.50 «Пресс-экспресс». 15.50 Новости. 16.00 «Мультитропия». 16.30 «На балу у

Золушки». 16.50 Новости. 17.00 «Компьютер-холл». 17.20 «Элен и ребята». 17.50 Новости. 18.00 «...До шестнадцати и старше». 18.30 Мультфильм. 18.50 Новости. 19.00 Час пик. 19.30 «Дикая Роза». 20.00 Баскетбол. Чемпионат Европы среди клубов. Мужчины. ЦСКА - «Паок» (Греция). 20.40 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 «Москва. Кремль». 22.00 «Вестники».

22.30 Хоккей. Чемпионат МХЛ. ЦСКА - «Спартак». 00.55 Новости. 01.05-01.30 «Новые выставки». II ПРОГРАММА Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 7.00 «Час плюс». Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 «Автомиг». 8.25 «Звезды говорят». 8.30 «Время деловых людей». 9.00 Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

10.00 «Земля труд любит». 10.30 «Санта-Барбара». 11.20 «Торговый дом». 11.35 «Телегазета». 11.40 «Крестьянский вопрос». 12.00-12.30 Вести. ТВК-2. 12.30 Музыка, реклама. 12.50 Х. ф. «Трактир на Пятницкой». 14.15 Музыка. 14.30 Детское время. М. ф. «Книга джунглей». 15.45 Музыка, реклама. Канал «Россия». 16.05 Там-там-новости. 16.20 «Праздник каждый день». 16.30 «И крест свой

бережно несу...» Документальный фильм. 17.00 Вести. 17.20 «Новая линия». «Штрихи к портрету». 18.00 Кипрас Мажайка. Репортажи из Калифорнии. 18.35 «Карьера». 19.05 «Непопулярная тема». 19.25 «Хроника». В мире авто- и мотоспорта. Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 19.30 «Маленькие спасители». Мультфильм. 20.00 60 лет «Водоканалу». 20.30 «Пульс». 20.55 «Криминал».

21.00 «Встречи». 21.20 «Пещеры Патынат». 22.00 «Пари». Реклама: 19.30, 20.25, 21.15, 21.55, 22.20. Канал «Россия». 22.30 «На политическом олимпе». 23.00 «Вести». 23.05 «Экран криминальных сообщений». 23.20-01.20 Хоккей. Кубок МХЛ. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Москва). ТВК-2. 01.20 Музыка, реклама. 01.25 Новости. 01.35 Х. ф. «Лучшие из лучших».

Пятница**20 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

6.30 Утро. 9.00 «Сорока». 9.25 Молодые солисты оперных театров с оркестром им. Н. Осипова. 9.45 «В мире животных». 10.25 «Помоги себе сам». 10.55 «Пресс-экспресс». 11.05-12.00 «По ту сторо-

ну рампы». В. Талызина. Передачи Ленинск-ТВ. Канал «Останкино». 15.50 Новости. 16.00 В гостях у сказки. «Приключения маленького Мука». 17.20 «Рок-урок». 17.50 Новости. 18.00 «Человек и закон». 18.30 «В эти дни 50 лет назад». 18.50 Новости. 19.00 «Бомонд». 19.25 «Созвездие Людмилы». Документальный фильм. 19.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 «Москва. Кремль». 22.00 «Вестники».

22.30 Хоккей. Чемпионат МХЛ. ЦСКА - «Спартак». 00.55 Новости. 01.05-01.30 «Новые выставки». II ПРОГРАММА Кемерово. ГТРК «Кузбасс» представляет. 7.00 «Час плюс». Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 «Автомиг». 8.25 «Звезды говорят». 8.30 «Время». 21.45 «Зоосад». Фантастические истории, анекдоты, забавные случаи. 22.25 «Матадор». 23.25 «Теплый дом». Авторская программа А. Ширвиндта. 00.10 Новости. 00.20 «Тенериф-94». 01.05-01.15

«Пресс-экспресс». II ПРОГРАММА Канал «Россия». 8.00 Вести. 8.20 «Подробности». 8.30 «Автомиг». 8.35 «Звезды говорят». 8.40 «Река времени». 8.45 «Продленка». 9.15 «Мульти-пульти». 9.25 Танцует Фарух Рудзиматов. 9.45 «Российское бюро путешествий». 10.30 «Футбол без границ». 11.15 Пойт драматические акте-

ры. 11.45 «Золотая шпора». 12.15 «Киноафиша». 12.30 Теннис. Открытый чемпионат Австралии. 13.25 «Дефакто». 13.40 «Крестьянский вопрос». 14.00 Вести. 14.30 «Эдера». 34-я серия. 15.25 «До Москвы - далеко». 16.10 «Звезды Америки». 16.40 «Уходящая натура». Программа Л. Аннинского. 17.25 Мультфильм. 18.25 «Площадь искусств». Большой вальс. Кемерово.

ГТРК «Кузбасс» представляет. 19.00 Губернские новости. Канал «Россия». 20.00 «Вести». 20.25 «Праздник каждый день». 20.35 «Грош в квадрате». 21.10 «Снайпер». Худ. фильм. 22.55 «Джентльмен-шоу». 23.30 «Караваджо». Худ. фильм. 01.15-02.15 «Программа А». ТВК-2. 02.15 Музыка, реклама. 02.30 Х. ф. «Фирма».

Суббота**21 ЯНВАРЯ****I ПРОГРАММА**

7.30 Субботнее утро делового человека. 8.15 Спортшанс. 8.45 Слово пастыря. 9.00 «Марафон-15» - малышам. 9.30 В

ОБЪЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ВАС

МЕНЯЕМ



Дорогих родителей Виктора Алексеевича и Людмилу Сергеевну Шмулевых с серебряной свадьбой!
Прожили вместе не один год. Все было в жизни радости, тревоги. Виски уж побелили от забот, Но дружно вы шагали по дороге. Живите весело и дружно. Имейте все, что в жизни нужно. Храня огонь любви святой. До самой свадьбы золотой.

Дочери, зять, внук Сашенька.



Дорогого, любимого мужа, папу, девушку Анатолия Дмитриевича Хозяшиева с юбилеем - 55-летием! Пусть прибавляются года, Пусть возраст будет не помеха. Желаем мы тебе всегда Здоровья, радости, успеха. Пусть лицо озаряет улыбка И не старится сердце вовек. Ты для нас самый нужный на свете, Самый лучший, родной человек.

Жена, дочери, зять, внучка Женечка.

Наших, дорогих Людмилу Зиновьевну и Николая Григорьевича Алексеевых с днем рождения! Пусть будет жизнь ваша светла, окружена любовью. Желаем счастья и добра, А главное - здоровья!

Семья Журавлевых.

ПРОДАЮТ



Металлический гараж в районе моста КСК. Звонить по телефону 4-35-87.

Однокомнатную благоустроенную квартиру в п. Никитинка или поменяю на квартиру в городе с доплатой. Обращаться по телефону 2-39-35.

Дом с мебелью и скринкой. Обращаться: Тогучинский район Новосибирской области, Завьяловский совхоз, пос. Смирновка, к Отто Гофман.

Автомобиль «Москвич-2140» 1981 года выпуска, требующий косметического ремонта. Звонить по телефону 2-36-20.

Срочно однокомнатную крупногабаритную квартиру. Звонить по телефону

Судженске на равногородную в Ленинске-Кузнецком. Обращаться: ул. 50 лет Октября, 4-44 в г. Анжеро-Судженске.

Частный дом со всеми надворными постройками (есть гараж, баня, летняя кухня, стайка) на двух- или трехкомнатную квартиру (1-й этаж не предлагать) или продам. Звонить по телефону посредника 2-10-24 или по адресу: ул. Кемеровская, 15.

Трехкомнатную благоустроенную квартиру в Лесном городке (общая площадь 81 кв. м.) на одно- и двухкомнатную благоустроенную квартиры или продам. Возможны варианты. Обращаться: пр. Кирова, 67-4 или по телефону 2-48-29 (рабочий).

Четырехкомнатную благоустроенную квартиру в центре на трехкомнатную в центре и однокомнатную. Звонить по телефону 2-10-05 с 17 до 19 часов.

Частный домик (комната, кухня, веранда, стайка), большой сад (0,15 га) на двухкомнатную благоустроенную квартиру. Возможны варианты. Обращаться: ул. Пригородная, 66а (станица Лапшиновка).

Две двухкомнатные благоустроенные квартиры на трехкомнатную благоустроенную или двухкомнатную благоустроенную квартиру на однокомнатную благоустроенную. Обращаться:

2-67-54.

Однокомнатную, неблагоустроенную приватизированную квартиру в районе шахты им. Кирова. Обращаться по телефону 2-40-67 с 9 до 17 часов.

Капитальный гараж в районе стоматологической больницы (за мостом). Обращаться: пос. 2-й Дачный, ул. Новогодняя, 28а.

Двухкомнатную благоустроенную квартиру в двухэтажном кирпичном доме. Звонить по телефону 5-23-90.

Капитальный гараж в районе АО «Ленинскоголь». Обращаться по телефонам 53-78-31, 53-25-00 (Кемерово).

Брусовое деревянное здание (1200 кв. м.), звонить по телефону 2-29-53 или 2-48-51.

Автомобиль «КамАЗ»-вездеход 1993 года выпуска, «ЗИЛ-131» 1987 года выпуска. Возможны варианты обмена. Телефон посредника 2-50-38 после 18 часов.

Четырехкомнатную квартиру улучшенной планировки (9-й этаж) в центре города. Обращаться по телефону 2-03-63.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность директору завода «Кузбассэлемент» Анатолию Васильевичу Савкину, совету ветеранов, ОТК, родным, соседям, лично Анастасии Афанасьевне Бородкиной, оказавшим моральную и материальную помощь в организации и проведении похорон инвалида Великой Отечественной войны, нашего мужа, дедушки и отца Николая Павловича Кольчугина.

Семья Кольчугиных.

Выражаем сердечную благодарность администрации ПАТП-2, друзьям и соседям, принявшим участие в похоронах нашего любимого сына, мужа и отца Владимира Александровича Шкурко.

Мама, жена, дети.

Выражаем искреннюю благодарность администрации завода «Кузбассэлемент», начальнику цеха № 20 А. М. Захарову, Л. Е. Липустиной и коллективу цеха № 20, ученикам и учителям школы № 20, работникам детского сада № 28, всем родным, близким, соседям, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашего любимого сына Вадима Слабоусова.

Родители.

СОВЕТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ

МАМ

Как определить: заболел ребенок или просто капризничает?

Почти все они начинаются одинаково: повышается температура, ребенок становится капризным или, наоборот, вялым, сонливым. Немного совета молодым мамам.

Температуру измеряйте утром (в 7-8 часов) и вечером (в 17-18 часов).

Два-три раза в день осматривайте кожу малыша - не появилась ли сыпь, если появилась - где прежде всего.

Обратите внимание на цвет выделений (мочи, кала).

Пока не ясно, что с ребенком, разумнее всего соблюдать общие меры предосторожности: раздеть малыша, уложить в постель, занять его спокойной игрой или чтением, изолировать от других детей - ведь заболевание может быть заразным.

Малыш жалуется на боль в животе? Он может появиться при ярком заболевании, зажарении желудка. Но никогда нет гарантии, что это не аппендицит, поэтому ни в коем случае до прихода врача не ставьте клизму, не давайте слабительных, чтобы не навредить!

Существует представление, что при жаре нужно кутать ребенка, чтобы не простудился сильнее. Неверно! Наоборот, откиньте одеяло, протирайте ему руки, грудь салфеткой, смоченной в воде, положите фетку на лоб, это снимет головную боль.

Волнующий каждую маму вопрос: чем кормить? Прежде всего не кормить насыщенно, не уговаривать. Обязательно только питье (чай, компот, морс, кипяченая вода). Если отвращения к еде нет, можно, не нарушая обычных часов кормления, предложить ребенку картофельное пюре, кашу, протертый овощной суп, паровую котлету, творог, кефир, сухарики. А вот с грудничками проблем нет: их питание всегда полезно, всегда целебно.

А теперь запомните наиболее тревожные симптомы: температура выше 39°. Судороги. Нарастающая боль в животе. Внезапная резкая бледность, потеря сознания или состояние, близкое к этому. Появление одышки, грубого, «лающего» кашля. Во всех этих случаях, не мешкая, обращайтесь за скорой медицинской помощью.

Е. БАЙБАРИНА.
Кандидат медицинских наук.

КУПИМ

Лом меди. Звонить с 10 до 17 часов по телефону 5-12-42.

Однокомнатную благоустроенную квартиру. Обращаться по телефонам: 2-01-50, 2-69-12.

Трехкомнатную благоустроенную квартиру улучшенной планировки или крупногабаритную от центра до микрорайона (первый и последний этажи не предлагать). Звонить по телефону посредника 2-32-02.

Одно- или двухкомнатную квартиру. Звонить по телефону посредника 2-46-60.

Организация

изготавливает и устанавливает деревянные и металлические с деревянной отделкой двери, решетки.

Обращаться по телефону 5-37-61 с 9 до 12 часов, кроме субботы и воскресенья.

Отдел культуры администрации города выражает соболезнование директору городской кинодирекции Лидии Александровне Евграфовой по поводу смерти ее матери.

Коллектив горэлектросети скорбит по поводу смерти ЕЛИСЕЕВА Бориса Михайловича

и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 16423. Номер подписан в печать в 17 час. 00 мин.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17).

Печать офсетная. Заказ № 233.
Цена одного экземпляра 300 руб.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ
"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Заместитель редактора
В. В. ПЛИСЕНКО.

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл.,
ул. Белинского, 15.

СПРАВКИ ПО РЕДАКЦИИ:
По письмам - 2-07-10, по рекламе и объявлению - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.