

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 115 (16521) Среда, 19 июня 1996 г.

НОВОСТИ ОБО ВСЕМ

БАСТОВАТЬ НЕ ВРЕМЯ

Практически всю прошлую неделю не велись работы на четырех шахтах АО «Ленинскуголь». Причина забастовки на всех одна и та же - большой разрыв в выплате заработной платы.

К концу недели стало известно о том, что генеральный директор «Росугля» Ю. М. Малышев сдержал свое слово, данное во время последнего визита в Ленинск-Кузнецкий, и выделил дополнительно под майскую зарплату бастующим шахтам пятнадцать миллионов рублей. В пятницу возобновилась добыча на шахте «Октябрьская». В понедельник приступила к работе первая смена шахты имени Ярославского. Но по-прежнему стоят «Заречная» и шахтоуправление «Кольчугинское». Правда, на последней после длительных переговоров вышли на поверхность двадцать горняков, сидевшие безвылазно под землей от месяца до двух с лишним недель. Им было гарантировано, что в ближайшие дни трехмесячная задолженность будет выплачена. Весь же коллектив, насколько известно, настаивает на том,

чтобы была выдана задолженность за два месяца. Однако сделать это чрезвычайно сложно, а остановка работ затягивает предприятие в еще больший финансовый тупик.

Естественно, забастовка негативно отразилась на производственных показателях АО «Ленинскуголь». Отставание по добыче с начала месяца уже перевалило за 90 тысяч тонн, в подготовительных работах - за 900 метров. С планом справляются только шахты «Полысаевская» и имени Кирова.

В данной обстановке руководство АО «Ленинскуголь» в первую очередь старается «выжать» долги из энергетиков и их основных потребителей - металлургов, химиков. Насколько известно, намечается сдвиг в лучшую сторону в этом направлении.

И. ЧИКУРОВ.

БУДУТ УЧИТЬСЯ В АКАДЕМИИ

Впервые сорок два выпускника Ленинск-Кузнецкого горно-технического колледжа уехали в Екатеринбург - учиться в Уральской горно-технической академии. Директор колледжа В. А. Дерябин, бывший выпускник этого вуза, на основе личных контактов смог заключить договор с академией о направлении туда на учебу лучших выпускников.

Ребята уже полмесяца учатся. В конце июля и в сентябре они сдадут экзамены по тем дисциплинам, которые в колледже не проходили. И, если сдадут успешно, сразу будут зачислены на третий курс.

Рабочих мест по окончании академии мы им, к сожалению, гарантировать не можем, - говорит Валерий Андре-

евич. - Вопрос трудоустройства сейчас решается каждым выпускником самостоятельно.

Может так выйти, что все сорок два абитуриента станут студентами. Тогда вуз создаст дополнительную группу. Ну, а кому не повезет, придется работать на предприятии города.

А. ФЕДОРОВА.

АВТОПРОБЕГ ФИНИШИРОВАЛ

«Городская газета» сообщала о том, что в канун выборов прошел автопробег инвалидов по городам Кузбасса. От Ленинска-Кузнецкого в нем принимали участие четыре человека: отец и сын Артемовы, Л. Г. Янкова и А. В. Березкин.

7 июня мы были в Междуреченске, - рассказывает А. Березкин, - а на обратном пути заезжали в Прокопьевск, Белово, поселки Инской, Краснобродский. Далее маршрут проходил по городам: Кемерово, Юрга, Топки, Анжеро-Судженский, Березовский. 12 июня финишировали в Кемерово.

Везде инвалидов встречали очень хоро-

шо, хлеб-соль преподносили, организовывали встречи с инвалидами, с общественностью городов, дарили значки, сувениры. Для них готовили концерты кемеровские артисты, в Топках - «миляги» (это местные мимы), а в Междуреченске был прекрасный концерт скрипачей и виолончелистов.

Д. СЕРБИН.

НОВОСЕЛЬЕ: РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ



Мы уже кратко сообщали о том, что 11 июня состоялось праздничное заселение новоселами дома по проспекту Текстильщиков, 12. Теперь подробно об этом событии.

В полдень более сотни будущих жильцов дома от мала до велика собрались на прекрасно обустроенной площадке возле дома. Настроение у всех приподнятое - как-никак будут вручены долгожданные ключи и ордера. И вот глава городской администрации Л. Е. Астафьев вместе с генеральным директором ПКФ «Наш дом» Г. Л. Глотко торжественно перерезают красную ленточку, тем самым симво-

лизируя сдачу дома в эксплуатацию.

Отвечали по русскому обычаю хлеба-соли, а затем состоялся небольшой митинг. Г. Л. Глотко прежде всего поблагодарил тех строителей, которые в кратчайшие сроки и с большой любовью сделали отделку дома. Их труд Геннадий Леонидович сравнил с тем, как рабочие энтузиасты первых пятилеток. С рождением ребенка сопоставил получение



Заместитель главы областной администрации В. В. Мирошников отметил необходимость каждой кузбасской семье иметь благоустроенную квартиру; и это одна из задач обл администрации.

Далее несколько новоселам были торжественно вручены ключи от квартир. В ответном слове они поблагодарили всех, чьими силами построен этот 153-квартирный дом. Разбилась символическая бутылка шампанского о стену «на счастье». А пока жильцы

семей новой квартиры Л. Е. Астафьев и пожелал, чтобы все новоселы жили в доме счастливо. Генеральный директор АО «Кузбассшахтострой» В. И. Бочаров сказал: - Хорошо то, что организовали такой праздник. Прделана большая, нужная работа, и она красиво завершена. Причем в эти дни праздник заселения не только у ленинсккузнецчан. Дома, построенные по программе «Росугля», сдаются в Березовском, Киселевске, Осинниках, Анжеро-Судженске...

Заместитель главы областной администрации В. В. Мирошников отметил необходимость каждой кузбасской семье иметь благоустроенную квартиру; и это одна из задач обл администрации.

Далее несколько новоселам были торжественно вручены ключи от квартир. В ответном слове они поблагодарили всех, чьими силами построен этот 153-квартирный дом. Разбилась символическая бутылка шампанского о стену «на счастье». А пока жильцы

(Окончание на 3-й стр.)

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Значительные силы милиции были задействованы на проведении избирательной кампании. Только на избирательных участках в предшествующий выборам день и 16 июня работали 152 милиционера. И тем не менее, криминальную ситуацию в городе удалось сдерживать.

По-прежнему велась профилактическая работа. Надо сказать, что с наступлением летнего времени значительно увеличилось число водителей, управляющих транспортом в нетрезвом состоянии. Только за два означенных выше дня было задержано 40 человек, позволивших себе сесть за руль, находясь в состоянии опьянения, 26 мелких хулиганов. В результате профилактической работы и оперативных мероприятий за эти дни не совершено ни одного убийства и раскрыты все три случая нанесений тяжких телесных повреждений.

Кроме того, 14 июня в селе Красном был задержан еще один из совершивших побег. Это - Ро-

манча. Остался один из бежавших и пока не пойманных преступников - Белов.

С сожалением комментируют сотрудники милиции участвовавшие кражи кабеля.

14 мая на территории шахты «Октябрьская» работником этой шахты было вырублено 70 метров кабеля, питающего козловой кран. Кабель изъят и возвращен.

В ночь с 14 на 15 мая путем свободного доступа работником шахты «Сигнал» г. Белова также был похищен кабель на шахте «Кузнецкая».

16 мая путем пролома стены материального склада шахты «Комсомолец» неизвестными было похищено 110 метров кабеля. Один подозреваемый в совершении преступления установлен.

13 мая по улице Туснолобовой работниками отдела вневедомственной охраны был задержан работник шахты имени Кирова Л-ин, который украл 20 метров

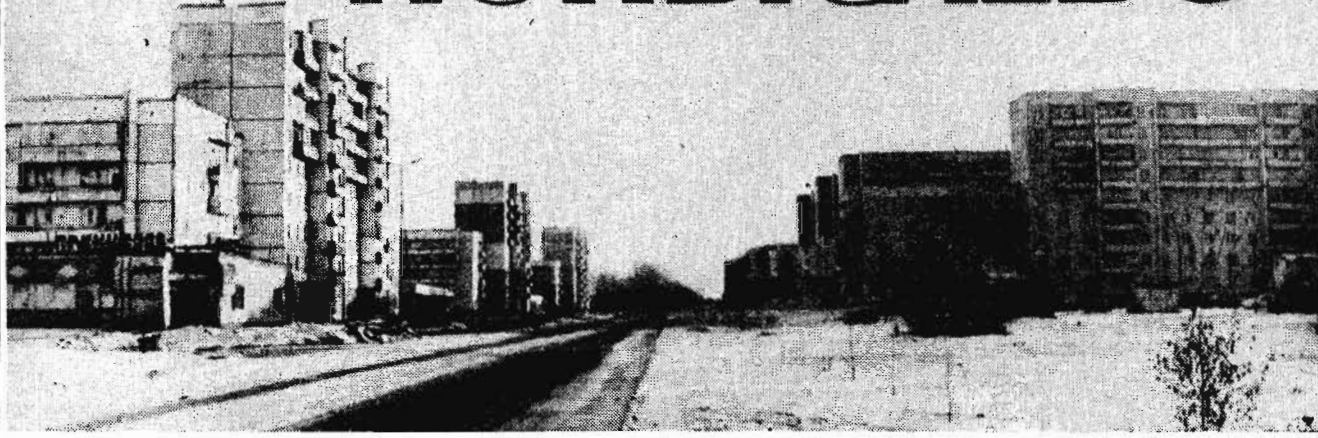
кабеля на своем же рабочем месте. В кражу им был вовлечен и несовершеннолетний Т-ов, нигде не работающий и не обучающийся.

В ночь на 16 мая со двора дома по ул. Толбухина был похищен автомобиль «Москвич». Сразу после сообщения о краже в ход была введена система «перехват». В результате оперативной деятельности работников групп уже в течение часа автомобиль был найден, в нем была задержана группа молодых людей. За рулем находился водитель одного из предприятий города.

Работниками ОВД УВД города 13 мая в районе магазина «Охотник» был задержан некто К-ов, который вымогал деньги у несовершеннолетних под угрозой пистолета кустарного производства. При осмотре у него была обнаружена опасная бритва.

Пресс-центр УВД города.

ПОЛЫСАЕВО



Специальный выпуск для жителей г. Полысаево

ЗА ПОСЛЕДНИЕ годы во всех городах и районах России созданы и работают центры социальной помощи населению.

Такой центр создан почти три года назад и в городе Полысаево. Основным руководством в его работе являются целевые региональные программы «Качество жизни» и «Кузбасс - детям».

Что же из себя представляет региональная программа «Качество жизни»? Целью ее является повышение качества жизни различных социальных групп населения, в том числе социально не защищенных; расширение сети объектов социальной инфраструктуры и увеличение объема социальных услуг населению; улучшение среды обитания (условий жизни), влияющей на состояние здоровья, работоспособность и продолжительность жизни жителей.

Что и говорить, вся программа пронизана заботой о людях, да и суммы на ее осуществление должны быть выделены немалые. Общий объем финансирования программы составляет около 727 млрд. рублей, в том числе из федерального бюджета около 35 млрд. рублей.

Благие намерения... Реализуются ли они? Посмотрим на примере центра социальной помощи в г. Полысаево, где директором Надежда Александровна Юрьева. Сразу оговорюсь, что человек она, что называется, на своем месте - предприимчивая, перед всеми предвидит, все рассчитывает, а душа полна любви к людям. Наверное, сказались на ее характере прежняя должность - она много лет проработала в отделе сбыта АО «Одежда».

За новое дело она взялась горячо, и у нее оно получается. Будь на ее месте другая - спокойная, себе на уме, неповоротливая, - вряд ли центр имел бы возможность оказывать действенную помощь тем, кто сейчас в ней так нуждается.

А если конкретно, то цифры таковы. За прошлый год по программе «Качество жизни» при плане 100 млн. рублей профинансировано центру 60 млн. рублей, а по программе «Кузбасс - детям» при плане 88,7 млн. рублей фактически получено 62 млн. рублей. Департаментом социальной защиты г. Кемерово для детей-инвалидов выделено 11 бесплатных путевок, для детей из малообеспеченных семей

6 бесплатных путевок и две путевки «Мать и дитя».

В структуру центра входят три отделения помощи на дому, отдел срочной социальной помощи и отделение днев-

лового - негде, говорят отдыхающие, потанцевать, да и комната отдыха, где стоят койки, тесновата, но больше всего их волнует вентиляция. Окна все стоят на сигнализации - не открыть, а вентиляционной системы нет, душно, особенно в летнюю пору.

Но, как говорится, в тесноте, да не в обиде, - сказали мне отдыхающие Мария Никола-

рину задолжало предприятие в Пенсионный фонд. Всего в Полысаево около ста предприятий, многие из них находятся в затруднительном финансовом положении, однако нам не отказывают. Хочется особо отметить АО «Полысаевская автобуса», которое выделило для нас гречку, муку, колбасу; шахту «Октябрьская», которая отпустила нам много муки. Такие маленькие предприятия, как «Барьер», «Стиль», выделили нам вещи и продукты питания. А вот шахты «Полысаевская», «Кузнецкая» наотрез отказались чем-либо помочь. И в Пенсионный фонд деньги не перечисляют, и взаимозачетом не хотят нам помочь. Нечем, говорят, самим жить нужно.

Но, как говорится, мир не без добрых людей.

Для проведения досуга отдыхающих работникам центра приходится обращаться за помощью на многие предприятия. Много раз приходила к отдыхающим с лекциями о лекарственных травах врач-фитотерапевт Елена Алексеевна Малыгина. Виктор Владимирович Винтер, директор музыкальной школы N 13, всегда добродушно относится к просьбам о предоставлении концертных номеров к каким-либо праздничным мероприятиям в отделе дневного пребывания.

Выступление преподавателей музыкальной школы Ольги Анатольевны Ештубаевой, Нины Алексеевны Троян и их учеников всегда очень интересно. С большим восторгом дедушки и бабушки принимают юных артистов из детских садов N 35 и 43. Коллектив краеведческого музея, возглавляемый Тамарой Васильевной Чухно, предоставил отдыхающим отделения дневного пребывания возможность посещать музей бесплатно. И таких людей немало.

Было бы намного лучше, если бы не было таких центров вообще, то есть все были бы сыты и жили в достатке. Однако рыночная экономика в стране сместила часть населения на край, за которым - пропасть. Не дать людям упасть туда - в голод и нищету - такую заботу взяли на себя центры социальной помощи.

Но это все в будущем. Несмотря на то, что с начала года получены крохи, хотя было запланировано получить 1 млрд. 140 тысяч рублей под программу и основным источником финансирования является Пенсионный фонд (отчисления из него в размере двух процентов), центр все равно живет.

Работаем напрямую с предприятиями, - говорит директор Надежда Александровна Юрьева. - Заключаем договора на ту-сумму, кото-

Отдыхать можно везде

Все в те же отсутствующие средства упирается организация летнего отдыха детей на угольных предприятиях нашего города. Но каникулы не ждут - они наступили и диктуют свои требования: «Дашь школьникам свежий воздух на берегу моря!» или еще что-то в этом роде. Как же профсоюзные комитеты решают подобные вопросы? Сегодня интервью нашему корреспонденту дает председатель профкома шахты «Полысаевская» Г. С. СТАРИКОВ.

- Геннадий Семенович, по силам ли шахте сегодня организовать полноценный отдых детям в период летних каникул?

- Как говорится, были бы деньги... Вся сложность - в их отсутствии, но надежда все же есть. Зиднется она не на пустом месте. Дело в том, что на проходившем в Москве II съезде представители профсоюзных комитетов абсолютно всех организаций (не только угольных) поднимали этот вопрос. В результате принято решение, что компания «Росуголь» профинансирует хозяйственные расходы по подготовке и содержанию детских лагерей отдыха и санатория-профилактория. Получена разнарядка о выделении средств, мы ждем, когда деньги поступят.

- Геннадий Семенович, вы были делегатом названного съезда, общались со своими коллегами из других регионов нашей страны. Едины ли проблемы у профкомов России?

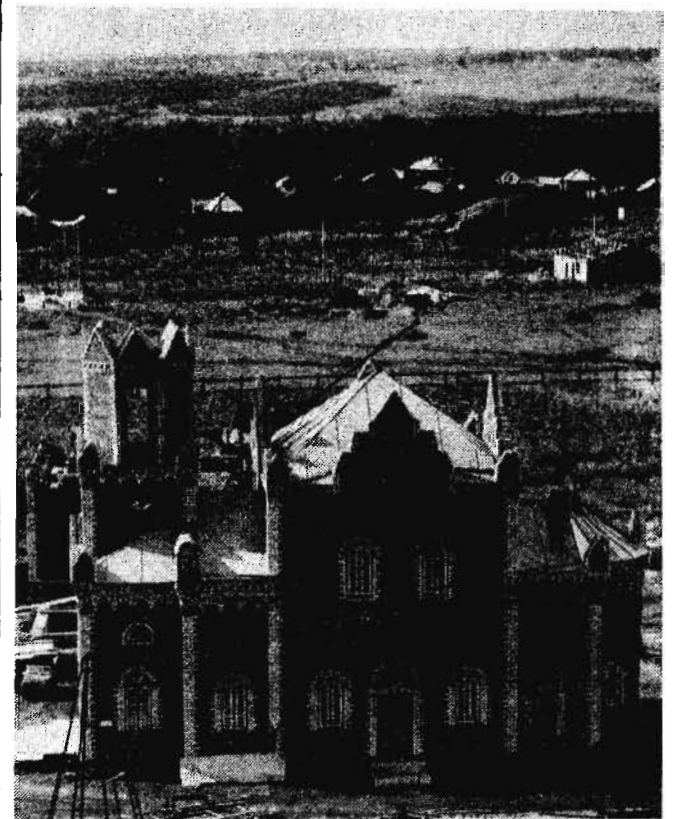
- В основном да. Мне понравилось, что на форуме все мы говорили, что называется, на одном языке, что во главу угла были вынесены три вопроса: железнодорожные тарифы, взаимоплатежи между предприятиями и зарплата шахтеров. Особый спор вызвал, конечно, третий вопрос, где рассматривались и низкие тарифы, и несвоевременная выплата денег. Разрешить бы эти проблемы, тогда бы все встало на свои места, тогда бы и спросить с людей за их работу можно было бы. Вот и дисциплина «хромает»

потому, что люди справедливо возмущены.

- И все же горняки надеются, что «Полысаевская» сумеет организовать летний отдых детей - вон у вас на столе сколько заявок!

- Да, конечно, мы ведь ежегодно оздоравливаем детей. А эти заявки в основном с просьбой предоставить школьникам место на время каникул в санатории-профилактории. Люди уже не раз убеждались в том, что ребяташки получают в санатории-профилактории не только полноценное лечение, но и хороший отдых, разнообразный стол. И еще немаловажный фактор - расположен он в поселке, дети приходят ночевать домой - это родителям нравится. Однако профилакторий не резиновый, к сожалению, просьбы всех желающих мы не сможем удовлетворить. Будем искать компромисс, предлагать другие варианты. Есть же у нас места в детских лагерях отдыха шахты «Октябрьская», на Обском море в комплексе, принадлежащем электромеханическому заводу «Вега». Через Ленинский терком профсоюза нам удалось заключить с администрацией договор на оздоровление школьников в период летних каникул по двадцать человек в сезон. Желающие могут отдохнуть в лагере с. Драченина. В общем, варианты есть. При подходе обещанных средств мы все это организуем, причем соцстрах закроет пятьдесят процентов стоимости путевок, а родители - 10-15 процентов.

Н. ВЕРЕСК.



Торго возвышались...

Фото Л. ПРОКОПЕНКО.

МИР НЕ БЕЗ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ

ного пребывания. За прошлый год обслужено на дому более 350 человек, обследовано 175 человек, определены в дома-интернаты четыре человека.

Нужно сказать, что, несмотря на то, что коллектив центра - всего 57 человек, работа проделана огромная. Оказано 35812 рублей - доставка продуктов, медикаментов, уборка помещений, доставка воды, угля... Оказаны также медицинские услуги, коммунальные, почтовые. Отремонтировано 69 квартир, завезен уголь через отдел срочной социальной помощи для 54 человек. Заключен договор с совхозом на поставку молока, которое доставляется на дом по более низким ценам.

Особо хочется сказать об отделении дневного пребывания центра, которое начало свою деятельность в конце февраля прошлого года. За это время здесь пролечились и отдохнули 167 престарелых и инвалидов.

В отделение принимаются на 20 дней неработающие пенсионеры старше 55 лет и инвалиды. Имеется здесь медкабинет. По желанию отдыхающих проводятся сеансы музыкотерапии и зарядка до завтрака. Питаются отдыхающие два раза в день. Интересный факт: картофель, морковь и другие овощи выращены коллективом центра. Для того, чтобы обеды были аппетитны и разнообразны, сотрудники летом, загодя, заготавливают приправы.

Конечно, помещение дневного отделения ма-

Д. ГУРВИЧ.

(Начало на 1-й стр.)

организованно получали ордера, нам довелось побеседовать и с заказчиками, и со строителями, и с будущими жильцами.

Вот что рассказал о программе сноса ветхого жилья заместитель генерального директора АО «Ленинскуголь» по социальным вопросам Ф. А. Дружинин.

В целом к ветхому жилью относится 136 тысяч квадратных метров, на которых проживают 8200 семей. В основном это барачные постройки тридцатых годов в районе четвертого участка, поселков шахт «Польсаевская», имени 7 Ноября, а также дома, попавшие под подработку. Нынешняя программа сноса была принята еще в 1989 году и предполагалось, что за эти три года она будет выполне-



НОВОСЕЛЬЕ: РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ

на. Однако время, прошедшее в стране события внесли свои коррективы, и теперь сроки выполнения программы отодвинуты до 2005 года. Что же касается заселенного уже 153-квартирного дома, состоящего из двух зданий, то его жильцами стали семьдесят семей из барачков по улицам Манжинского, Альпийской, 8 Марта. Десять семей переберутся из домов на четвертом участке, подработанных шахтой имени Ярославского и шахтоуправлением «Кольчугинское». Еще десять квартир получают инвалиды, участники Великой Отечественной войны. Оставшиеся квартиры распределяют городская администрация и ПКФ «Наш дом».

На этой же неделе будет сдан еще один дом в Польсаеве. Примерно через месяц планируется заселить пятиэтажку в поселке шахты «Польсаевская», где из шестидесяти квартир половина также предназначена под снос ветхого жилья. До конца года должна быть построена девятиэтажка в 7-м квартале (Лесной городок). И там будут квартиры под эту программу. Нужно отметить, что все строительные работы финансирует «Росуголь».

Новоселы же рассказывали о своем житье-бытье в бараках. Конечно, условия - хуже не придумаешь: все старое, прогнившее. Если летом еще куда ни шло, то зимой дует из всех щелей, комнатенки промерзают, и печка не

спасает. Стены, потолки держатся только на честном слове - в качестве подпорок порой используются шахтовые стойки. Ребятишки простывают, болеют, а семьи немаленькие. К примеру, у бригадира проходчиков из шахтоуправления «Кольчугинское» В. И. Конева четверо детей от 7 до 14 лет. Десять лет ютилась семья в двухкомнатной квартирке в бараке по улице 8 Марта. Уже и надежду начали терять, что когда-то удастся улучшить жилищные условия. Но, слава богу, в этом году дело сдвинулось, и теперь семья переезжает в четырехкомнатную благоустроенную квартиру, сделанную «под ключ». То есть на сей раз не надо заниматься «самоотделкой» - обои наклеены, линолеум настелен, сантехника установлена (есть даже счетчики воды). И все чисто, аккуратно. Заходи и живи.

Как рассказали сами отделочники, давненько они так по-ударному не работали. Старались, чтобы все было сделано в наилучшем виде, благо, зарплату всегда вовремя давали. Кстати, несколько семей строителей тоже стали новоселами.

Среди тех, кто получил ключи, колоритно выделялась фигура ветерана, одетого в военный китель, увешанный боевыми орденами и медалями, планками о полученных ранениях. Как выяснилось, прошел Андрей Афанасьевич Давыдов всю



войну до самого Берлина, работал потом в различных городских организациях, но своего угла так и не заимел. Жил на старости лет со своей супругой у дочери. И вот в 82 года получил такую собственную двухкомнатную квартиру.

...А пока мамы с папами получали ордера, ребятишки осваивали новенькую детскую площадку: лазали на турниках, качались на качелях. Сиде-

ли на лавочках, знакомились. Для них тоже начинается новая страничка в их жизни. Теперь у каждого будет свой угол. И мысленно они уже прикидывают, как лучше его обустроить... Хотелось бы, чтобы таких счастливых моментов было как можно больше в жизни наших горожан.

И. ЧИКУРОВ.
На снимках: во время новоселья.
Фото М. НИКОНОВА.

● Летний отдых И ДЛЯ ДЕТЕЙ, И ДЛЯ ШАХТЕРОВ

Председатель профкома шахты «Комсомолец» В. П. Сапожников в угольной промышленности трудится сорок первый год. В 1955 году, получив в институте профессию горного инженера, Виктор Петрович пришел на эту шахту, через десять лет его избрали председателем профкома. В свое время был начальником участка, заместителем главного инженера, даже шесть лет пришлось работать в районной горно-технической инспекции. Сапожников с сожалением констатирует, что у профсоюзов права ограничены материально, но все, что в силах профкома, делается. Речь об этом пойдет в интервью, которое В. П. САПОЖНИКОВ дал нашей газете.

- Виктор Петрович, одна из основных задач профкома сегодня - организация летнего отдыха детей шахтеров, так ведь?

- Конечно. Совместно с администрацией шахты профсоюзный комитет провел большую подготовку к летнему оздоровлению детей шахтеров. В оздоровительном комплексе «Юность», расположенном в живописном месте, за деревней Тарабарино на берегу реки Ини, раскинулся лагерь отдыха. Он может принять 270 человек за два сезона. Если судить по прошлому году, то наш оздоровительный комплекс - один из лучших в Кемеровской области. В этом, конечно, большая заслуга администрации шахты, неизменно завохоза комплекса «Юность» Юрия Михайловича Панкрушина, который много сил вкладывает в благоустройство территории. В текущем году построена небольшая спортивная площадка, оснащенная необходимым реквизитом: шведской стенкой, турниками, брусками и так далее. На территории лагеря имеется действующий плавательный бассейн, так что желающие научиться плавать смогут этого добиться с помощью тренера.

- Виктор Петрович, оздоровительный комплекс на шахте один, а профсоюза - два. Оба, причем, набирают детей в ту же «Юность». Есть ли в этом вопросе преимущества у кого-то из профсоюзных комитетов?

- Условия абсолютно одинаковые. Стоимость путевки для каждого трудящегося, состоит ли он в нашем профсоюзе или НПГ, - одна и та же - в пределах ста тысяч рублей (8-10 процентов от стоимости путевки). Общая же цена путевки превышает один миллион триста тысяч рублей. Согласно постановлению правительства пятьдесят процентов этой суммы оплачивается за счет средств социального страхования (без учета хозрасходов), остальные деньги отпускает «Росуголь» на оздоровление трудящихся.

- Как вы сказали, в стоимость путевки не

входят хозрасходы, значит, это остается заботой предприятия?

- Да, мы сейчас проводим за счет шахты большой ремонт столовой, перестраиваем внутреннюю часть бани. Детям в этом году будут доставлены душ, сауна, по прямому договору все эти работы производит строительная организация из Промышленного. До начала сезона в лагере проводились субботники по очистке территории. В них приняли участие не только трудящиеся шахты, но и ветераны Великой Отечественной войны. По взаимозачету в том году мы продали шесть путевок на предприятия, которые не имеют своих лагерей: УМДирГШО, АО «Автомобилист», но основная масса - дети наших шахтеров. Конечно, если бы отпускалось больше средств, можно было бы расширить наш оздоровительный комплекс, построить дополнительные корпуса, чтобы не сто тридцать пять человек за один сезон оздоравливались, а не менее двухсот. В этом году заявок больше в полтора раза.

- Виктор Петрович, лето - пора отпусков для горняков. Какими возможностями профком располагает для удовлетворения потребностей в путевках трудящихся?

- На предприятии создана комиссия социального страхования, которая распределяет путевки на санаторно-курортное лечение. Пока отказов и жалоб на социальное страхование не поступало. Все заявления, которые комиссия рассмотрела, удовлетворены. Трудящиеся получили путевки в санатории «Карачи», «Белокуриха», «Борисовский». К счастью, зарплату мы получаем с небольшой задержкой, на шахте имеется также фонд социального страхования. За март зарплата была выдана трудящимся до 20 мая. Напряженность остается за счет выплаты отпускных тем рабочим, кто пошел в отпуск после 15 апреля и в мае. Надеюсь, что все эти вопросы удастся решить в ближайшее время.

Н. БАРАНОВА.



С УСКОРЕННЫМ КОНТРОЛЕМ ВРЕМЕНИ

В городском шахматном клубе состоялось несколько нетрадиционное соревнование, посвященное дню города. На этот раз праздник решено было отметить турниром с ускоренным контролем времени. Подобные соревнования в нынешнее время популярны во всем мире, и имеют разный контроль: 15, 25, 30, 45 или 60 минут на всю партию. Преимущество таких «быстрых» шахмат заключается в том, что при относительно неплохом качестве игры

в отличие от «пятиминутки» - позволяют достаточно быстро провести любое соревнование. В наше реактивное время это имеет большое значение, так как позволяет экономить шахматисту массу времени, чего не скажешь о «классических» шахматах, при которых любое соревнование длится девять и более игровых дней, что, учитывая работу на производстве, эквивалентно полутора-двум, а то и больше, месяцам игры. На этот раз в соревновании испытался контроль в 20 минут до конца партии, что позволило завершить турнир за три игровых дня.

В результате интересной и интригующей борьбы победителем турнира стал Н. Шалгин, набравший 10 очков из 11 возможных. На очко от него отстал О. Барышев, занявший второе место. Третье-четвертое места разделили А. Сидоренко и А. Хмельницкий - по 7,5, но третье место по дополнительным показателям получил А. Сидоренко.

На закрытии соревнования шахматисты приняли участие в традиционном блицтурнире. Правда, на этот раз отсутствовало несколько ведущих шахматистов города, что немного снизило значимость турнира. Первое место без особых проблем занял О. Барышев со 100-процентным результатом - 14 из 14. Сразу трое его «преследователей» - В. Бакайкин, А. Сидоренко и Г. Чусин - с 11,5 очками разделили второе - четвертое места.

В. НИКОЛАЕВ.



Забывая деревушка.

Фотоэтиюд Ю. ГАЛАНДИНА.

ДИЕТА - самая безопасная и дешевая форма профилактики заболеваний. Но сейчас появилось столько лекарств, витаминных таблеток, их так рьяно рекламируют, что люди невольно поддаются гипнозу таблетки, верят в чудеса лекарств. Конечно же, проще проглотить порошок и ждать, когда он избавит от головной боли, неприятностей с желудком, лишнего веса и прочего. Куда сложнее отказаться от чего-то вкусенького, любимого.

Знаете ли вы, что ежедневно съеденная долька чеснока может убивать клетки рака, предупреждать развитие атеросклероза, инфаркта. Одна съеденная в день морковка на восемьдесят процентов сокращает риск расстройства мозгового кровообращения. Шпинат парализует вирус, который может привести к развитию рака шейки матки. Капуста способствует избавлению организма от шлаков. Авокадо останавливает рост вируса СПИДа.

Не случайно ученые мира все чаще собираются на научные конференции и симпозиумы, посвященные... чесноку, чаю, рыбе, маслу, жиру... Всемирно известные исследовательские центры (Хопкинс, Гарвард) сообщают о том, что в некоторых видах капусты много антиканцерогенных агентов, а морковь предупреждает инсульты и заболевания сердца.

Более всего научных копий в последнее время ломается вокруг проблемы холестерина. Многие склонны считать его чуть ли не главным врагом нашего здоровья. Чего только ему не приписывают: и развитие сердечно-сосудистых заболеваний, и расстройство мозгового кровообращения, и болезни печени.

Основной поставщик холестерина в организм - жир, и естественно, что мы сами, даже без подсказки врачей, стараемся ограничить потребление различных жирных продуктов. Вместо сливочного масла едим маргарин, мясо и рыбу только «тощих» сортов. При этом уверены, что боремся с холестерином.

А надо ли с ним бороться? Ученые установили, что холестерин

отказаться от мяса? Ни в коем случае! Дело не в самом мясе, а в жире, который в нем есть и который мы так любим. Вот он действительно вреден. Опасно ли есть яйца, икру, некоторые морские продукты, богатые холестерином? Правда в том, что реальный наш враг - животный жир. Заблуждаются те, кто считает: чем меньше есть жира, тем лучше. Жир нам нужен. Вопрос - какой.

Японская диета содержит минимум животного жира и максимум жира рыбы. В их диете обилие фруктов и овощей, риса. Ученые провели исследование рациона японских крестьян. Крестьяне следуют традициям своих предков и едят четыре-пять чашечек риса ежедневно, 150-230 граммов фруктов, 250 граммов овощей, 60 граммов мяса, 100-120 граммов рыбы, полчашечки молока, одно яйцо, две чайные ложки сахара и полчайные ложки соевого соуса. Мужчины дополнительно к этому выпивают ежедневно 400 граммов пива.

При такой диете японцы реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. Однако у них высокий уровень кровозлияний в мозг. Если же процент жира в рационе японцев увеличивается, то уменьшается количество инсультов.

Так хорошо ли, когда уровень холестерина в организме очень низкий? Это может быть даже опасно. Обследования людей с крайне низким уровнем холестерина показали, что они в два раза чаще страдают кровоизлияниями в мозг, хроническими заболеваниями легких и суицидами. В три раза чаще развивается у них рак печени, в пять раз чаще - алкоголизм.

Все это говорит об одном: крайности, категоричность и тут опасны. Всегда надо стремиться к гармонии, к разумному балансу. Не спешите воспользоваться новой модной диетой. Во всем должен быть здравый смысл, а уж когда речь о нашем здоровье - тем более.

Н. ИТКИН.

Кандидат медицинских наук.
И. КРАСНОПОЛЬСКАЯ.
(«Российская газета»).

ОБЕД КАК ДИАГНОЗ

бывает двух типов - низкой плотности и высокой. Низкой плотности - наш враг, пособник различных сосудистых недугов, виновник появления холестериновых бляшек, которые могут быть смертельно опасны. Низкой плотности холестерин отбывает в жирах мяса, птицы, молочных продуктов. Поэтому важно ограничить потребление жирного мяса, кожи птицы, цельного молока, сыра.

Но есть другой холестерин - высокой плотности: он нужен нам всем. Он, например, владеет таким уникальным качеством: транспортирует низкий холестерин в печень и там уничтожает его. Чем больше высокого холестерина и меньше холестерина низкой плотности, тем более сохранены наши артерии. Лук, чеснок увеличивают содержание полезного холестерина на 30 процентов. Этому же процессу способствуют овсяные хлопья, бобы, жирная рыба, оливковое масло, орехи, натуральные красные вина. Значит, надо срочно

Диета, в которой жиры составляют всего десять процентов, делает нас беззащитными перед сердечно-сосудистыми заболеваниями. Необходимо соблюдение разумных пропорций высокого и низкого холестерина.

В странах Средиземноморья - в Греции, Италии, Южной Франции, Испании смертность от сердечно-сосудистых заболеваний наполовину меньше, чем в США. Хотя они едят жира значительно больше, чем американцы. Но 75 процентов жира они получают из оливкового масла. Итальянские врачи, в частности, используют оливковое масло при лечении серьезных болезней сердца. Подобно оливковому маслу действуют на организм рыба, орехи, сурепковое масло, авокадо, льняное масло.

Жители стран Западной Европы (Финляндия, Нидерланды, Югославия) и США в пять раз чаще, чем жители Японии, страдают фатальными сердечными заболеваниями.



Уважаемого Валерия Владимировича Веселова, механика участка ПРИТБ шахты имени Кирова, с 50-летием!
Пусть жизнь улыбается
вечно тебе,
Пусть мимо проходят
невзгоды
Здоровья и счастья
желаем тебе
На долгие-долгие годы!
Друзья.

ОДИН СЕАНС - И ВЫ ЗДОРОВЫ

Высококвалифицированный врач-психотерапевт из Новосибирска в течение одного сеанса методом двойного лазерного импульсного кодирования гарантирует освобождение от алкогольной, табачной зависимости, лишнего веса. Обслуживание в течение года.

Время проведения:
9.30 - алкоголизм;
11.00 - табакокурение;
12.00 - избыточный вес.
Место проведения - кинотеатр «Победа» 23 июня.
Телефон для справок
2-03-57.

ПРОДАЮТ

Капитальный гараж в Полысаеве, в районе школы N 14. Звонить по телефону посредника 1-26-64.

ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ГОСРЕЕСТРА

Решением от 15.03.1996 г. официально ликвидированы и исключены из государственного реестра следующие предприятия: магазины:

N 5 (промтоварный),
N 11 (продовольственный),
N 37 (продовольственный),
N 34 (продовольственный),
ООО «Спецстроймонтаж»,
ТОО «Удача»,
ТОО «Медиатор»,
ТОО «Аргон»,
АОЗТ «Финист-ЛК»,
СТ «Ника»,
СТ «Аршты»,
СТ «Энтальпия»,
СТ «Секрет»,
СТ «Робикон»,
СТ «Сибком»,
СТ «Горняк»,
СТ «Крапивин и К»,
СТ «Россия»,
СТ «Модуль»,
СТ «Алтай»,
СТ «Марс»,
СТ «Венера»,
СТ «Тонапо».

Администрация города.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ

"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"

Кемеровской области

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Редактор
С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:

По вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный N 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставка подписчикам в день выхода.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 11444
Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ N 3574

Цена одного экземпляра - 500 руб.