

# Городская газета

№ 15 (16421) Среда, 24 января 1996 г.

## Новости обо всем

### РАЗГОВОР О НАБОЛЕВШЕМ

В субботу, 27 января, администрация города проводит очередную «прямую» телефонную линию.

С 10 до 12 часов на звонки ленинск-кузнецкан будут отвечать первый заместитель главы администрации Георгий Юрьевич Огеньков (тел. 3-22-45) и заведующая отделом учета, распределения, обмена и приватизации жилья Нина Михайловна Кулебакина (тел. 2-21-62).

Руководители дадут разъяснения по волнующим горожан вопросам, при необходимости поставят звонок на контроль для его дальнейшей проработки.

Т. ВАСИЛЬЕВА.

### УЧИЛИСЬ БУХГАЛТЕРЫ

Ленинский-Кузнецкий юридический центр и томская фирма «Аудит-Информ» провели у нас в городе семинар-консультацию бухгалтеров предприятий.

Целью семинара были разъяснение и обсуждение изменений в налоговом законодательстве, инструктаж городской налоговой инспекции по НДС, прояснение неясных моментов в налогообложении и бухучете. Юристы и работники налоговой инспекции отвечали на вопросы бухгалтеров. Здесь же можно было приобрести различную бухгалтерскую специальную литературу.

В семинаре участвовали более ста чело-

век. И теперь их предприятия, скорее всего, избегут налоговых штрафных санкций и многих неприятностей. Ведь бухгалтеры получили необходимые знания.

Через месяц-другой планируется вновь провести подобное мероприятие. Кроме того, ведутся переговоры с московскими профессорами об организации учебы бухгалтеров на аудиторов в нашем городе.

А. НЕЧКИНА.

### МЕТАЛЛ – СРЕДСТВО ДЛЯ НАЖИВЫ

В течение минувшего года по фактам краж цветных металлов, их незаконного приема и сдачи были возбуждены 52 уголовных дела.

Нечистые на руку люди нашли немало лазеек для наживы. На шахтах и других предприятиях города они открыли настоящую охоту за цветными металлами, вырубая и похищая кабель, демонтируя электродвигатели, раскурочивая различное дорогостоящее оборудование. Тем самым наносился громадный ущерб производству. Руководителям предприятий, правоохранительным органам, администрации города пришлось принимать совместные жес-

Г. ИВАНОВА.

### ВНИМАНИЕ ПАССАЖИРОВ!

Муниципальное производственное троллейбусное управление доводит до вашего сведения, что в связи с окончанием 31 декабря 1995 г. срока действия распоряжения администрации г. Ленинска-Кузнецкого N 75 от 30.01.95 г. бесплатный проезд неработающих пенсионеров с 12 января 1996 года отменен.

Администрация МПТУ.

На дворе еще трещат крещенские морозы, а коммунальщики города уже приступили к разработке программы подготовки к новому отопительному сезону.

Формирование перечня мероприятий ведется при непосредственном участии коммунального отдела городской администрации. Основные направления на сегодняшний день уже ясны. Это прежде всего перевод котельных на закрытую схему теплоснабжения. В частности, планируется выполнение работ по строительству центральных тепловых пунктов во втором микрорайоне, в поселке шахты имени 7 Ноября.

## НОВЫЕ САНИ ГОТОВЯТ С ЗИМЫ

Кроме того, собираются и дальше реконструировать наши котельные с привлечением специалистов китайской фирмы «Фуда». Они хорошо зарекомендовали себя минувшим летом и осенью при производстве работ на центральной котельной. Решено продолжить с ними сотрудничество. Ожидается, что китайцы будут работать в текущем году на реконструкции котельных энергокомплекса и ППШ.

Должна быть также налажена подача газа на котельную муниципального предприятия «Энергетик». В прошлом году намечалось ввести вто-

рой пусковой комплекс разводящих газовых сетей в объеме 1,8 километра и газопровод-отвод с газораспределительной станции в объеме 7,8 километра. Однако из-за недостатка средств, выделяемых областным бюджетом, программа газоснабжения была выполнена только на 76 процентов. В наступившем году предполагается наверстать упущенное.

Будут продолжаться строительные работы по контракту с компанией «Росуголь». Это вторая очередь водопровода из реки Томи, третья очередь системы канализации, ЦТП второго мик-

рорайона.

Если все задуманное удастся выполнить, то город войдет в новую зиму подготовленным. Но для этого необходимы устойчивое финансирование, бесперебойное материально-техническое снабжение, четкая инженерная организация работ. О том, как лучше провести подготовку к новому отопительному сезону, думают сейчас и в администрации, и на коммунальных предприятиях города.

А. НИКОЛАЕВ.

## ХОТЬ С ШАПКОЙ ПО КРУГУ...

...Невеселым было последнее совещание представителей шахт, входящих в акционерное общество «Ленинскому», у начальника управления по сбыту В. М. Герасимова. Мужики в верхней одежде, надсадно обкуривающие плохо отапливаемый кабинет хозяина, словно символизировали недобро для огромного коллектива горняков Ленинского рудника начало 1996-го.

700 тысяч тонн угля скопилось к этому моменту на складах шахт АО, 80 процентов его – энергетических марок. Самый ходовой товар. И многим областям России он нужен дозарезу. Но как отгружать его, если из почти четырехсот отечественных потребителей здешнего топлива лишь единицы платежеспособны? Это фирмы, покупающие концентрат, да и то – по демпинговым ценам. Плюс топливоснабжающие организации (гортопы, райтопы) при местных администрациях. Однако нельзя серьезно брать в расчет объемы в два-три вагона угля, что уходят на нужды населения. Некоторым такого количества хватает на весь отопительный сезон. Зато у горняков – катастрофическая нехватка оборотных средств, «живых» денег на выплату зарплаты. На январь долг по этой части составил 28 миллиардов рублей. Притом «Ленинскому» потребители задолжали за прошлый год более 100 миллиардов. Взаим-

мозачеты и натуроплата выручить здесь, понятно, не могут.

Невыгодно стало перевозить по России «черное золото». Дальность свыше тысячи километров уже несет убытки: тонна угля обходится в 150 тысяч рублей – как раз продажная его цена. А когда-то она стоила

### Рынок: проблемы, решения

120 рублей. И провоз одной тонны до Находки не превышал тридцати.

– Все поставлено с ног на голову, – тихо возмущается интеллигентный коммерческий директор шахты имени Кирова Валерий Львович Пинкер. – Еще не так давно мы гнали ежегодно только на Алтайский коксохим завод тоннажа 700 тысяч тонн коксующихся углей. Теперь весь объем отдаем за границу – Украине, поскольку иноfirmам предоставляются льготные железнодорожные тарифы, и фирмы эти проплачивают дорогу вперед. Ясно, что железнодорожники такой вариант устраивает. Но может ли устраивать нашу страну вариант, когда заграница получает дешевый российский уголь, а затем – дешевый металл, в то время, когда отечественный рынок захлаждается без топлива?

В правоте этих слов мне пришлось убедиться сразу после окончания

совещания. С челобитной к В. М. Герасимову пришли представители АО «Томскэнерго» во главе с заместителем генерального директора Ф. С. Гариповым. Прощают на «закрытие» января-февраля 50 тысяч тонн угля. «Иначе Томск и область будут заморожены», – хмурит брови Федор

трации от 21 декабря прошлого года за № 779-р руководителям угольных компаний и предприятий предлагается «...обеспечить на декабрь 1995 г. и I квартал 1996 года ежесуточную поставку угля на электростанции в объемах согласно приложению». Шахтерам Ленинска-Кузнецкого, которым энергетики должны уже 51 миллиард рублей, надлежит отправлять каждые сутки 14,5 тысячи тонн. За здоровью живешь. Ибо в преамбуле упомянутого распоряжения четко заявлено, что «Кузбассэнерго» должно в областной бюджет 200 миллиардов рублей «... и лишило средств на оплату за топливо для электростанций и за железнодорожные перевозки». Славно, ничего не скажешь.

– Вот и сидим у разбитого корыта, не представляя, как и с кем работать завтра, чем выплачивать горнякам зарплату. Неразработанная, а следовательно, неразрешимая на сегодня система взаимоплатежей все глубже загоняет угольную отрасль в тупик, окончательно обесценивает труд шахтеров. И просвета впереди не видно, – резюмирует В. М. Герасимов.

Нелепая, доведенная до абсурда ситуация...

Изменится ли она к лучшему? И когда? Много бы отдал, чтобы найти ответы на эти вопросы...

Е. НОСЫРЕВ.

# ПРЕДСТОИТ ЕЩЕ МНОГОЕ СДЕЛАТЬ

На шахтах рудника ведется внедрение электронных средств управления производством и оперативного получения информации, а так же передачи ее по нужным адресам. На проходившем в середине декабря прошлого года совещании специалистов, занимающихся этой работой, которое проводил заместитель технического директора АООТ «Ленинск-уголь» Анатолий Владимирович Ремезов, отмечалось, что на различных угольных предприятиях состояние дел в решении этого вопроса находится на разном уровне. Если на шахтах имени Кирова и «Комсомолец» уже выполнен значительный объем работ по созданию локальных сетей, объединяющих компьютеры, которыми пользуются различные отделы и службы, в единую систему с выходом на созданный в производственно-коммерческом центре «Ин» при АООТ «Ленинск-уголь» узел глобальной компьютерной сети «Интернет», для обмена информацией с любым компьютером «Ленинск-угля», «Росугля» и в других странах, подключенных к этой сети, то на остальных шахтах эта работа находится только на подступах к этому уровню или на стадии создания локальных сетей.

На шахте «Октябрьская» автоматизированная система управления производством начала внедряться еще в 1975 году с установки электронно-вычислительной машины «Минск». Тогда здесь был создан отдел АСУП, занимавшийся обслуживанием этой машины, которая была задействована на табельном учете, контроле работы шахтных машин, рудничной атмосферы. Этот отдел на шахте работает до сих пор, но с более широким кругом обязанностей, на современном техническом уровне.

В настоящее время персональными компью-

рами оснащены все основные отделы предприятия: такие, как плановый, расчетный, бухгалтерия, отдел кадров, производственная и экономическая службы. С октября прошлого года, после демонтажа старой электронно-вычислительной машины, табельный учет был переведен на персональные компьютеры с датчиками отечественного производства. Для

## За технический прогресс

этого были изготовлены специальные с персональным кодом жетоны «спуск» и «выезд», которыми, идущие в шахту и поднимающиеся на гора шахтеры, посредством контакта их с датчиком, отмечаются в табельной.

В настоящее время ведется отработка и совершенствование данной системы, разрабатывается программа согласования программного обеспечения компьютеров табельного учета, отдела кадров и расчетного отдела для того, чтобы они могли работать в единой системе учета движения кадров, рабочего времени и начисления заработной платы.

Кроме того, с помощью новосибирской фирмы «Компакт» программисты отдела АСУП занимаются разработкой программ согласования программного обеспечения персональных компьютеров, оснащенных ими отделов, которые потребуются при объединении их в локальную сеть.

Проведенные работы по компьютеризации производственных служб и отделов шахты позволяют уже на данном этапе приступить к созданию локальной сети и подключению ее к компьютерной сети «Интернет». Однако эта работа на предприятии откладывается на неопределенный срок из-за отсутствия средств на приобретение необходимого для этого оборудования.

На шахте имени 7 Ноября за прошлый год был выполнен большой объем работ по созданию автоматизированной системы управления производством на базе использования персональных компьютеров марки 486-SX, закупленных у фирмы «Компакт» в количестве двадцати единиц. За время, прошедшее после поступления их на шахту, с помощью специа-

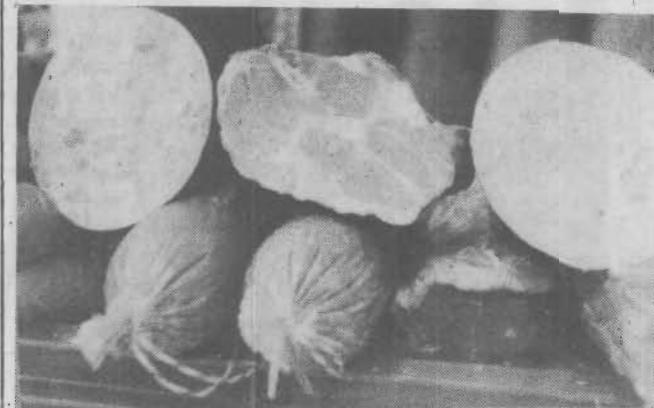
ла предприятия. Пока еще для отдела главного технолога не разработано требуемого пакета программного обеспечения, но такой пакет заказан и скоро поступит в отдел.

В настоящее время на шахте ожидается поступление еще десяти персональных компьютеров и отдельных соединительных плат, необходимых для монтажа локальной сети. С поступлением их начнется подключение установленных в отделах компьютеров к единой шахтовой сети через сервер, для которого программистами шахты совместно со специалистами фирмы «Компакт» разрабатывается программа адаптации программного обеспечения всех работающих на предприятии персональных компьютеров.

Для качественного и надежного подключения шахтовой локальной компьютерной сети к сети «Интернет» через модем, который обеспечивает работу электронной почты, шахта в ближайшие сроки приобретет выделенный канал связи с производственно-коммерческим центром «Ин» при АООТ «Ленинск-уголь».

Сравнивая состояние дел по внедрению электронных средств управления производством и связи на двух шахтах рудника, можно заметить, что за истекший год эта работа на названных предприятиях, хотя и активизировалась, по сравнению с предыдущими годами, но все же велась недостаточно интенсивно. Причиной тому послужили, в первую очередь, финансовые затруднения, испытываемые угольными предприятиями. Выход из затруднительного положения видится в централизованном снабжении всех шахт электронной техникой и ее программном обеспечении.

В. АВЛАСЕВИЧ.



Как красиво и аппетитно выглядят колбасы на витрине. Увы, не каждому она по карману. Потому и остается только на витрине.

Фото В. КУРОЧКИНА.

## КОЛЛЕКТИВ НАДЕЕТСЯ НА ЛУЧШЕЕ

О бедственном положении макаронной фабрики газета наша писала не раз. Были здесь сложности и с поисками муки, и со сбытом продукции, которой круто «перешли дорогу» импортные спагетти, и с расчетами, которые торговля не спешила производить с предприятием. Производительность падала, коллектив понемногу таял

- люди старались найти другую работу, пока не оказались под сокращением.

Сейчас на фабрике осталась всего одна бригада. Работает она не каждый день, а по мере поступления муки. В результате рабочие заняты на производстве три-четыре дня в месяц, а потом опять расходятся по домам до нового заказа. Хлеб, правда, пекут ежедневно, но количество его ограниченное, и жители близлежащих улиц его разбирают. Так вышло, что в этом районе закрылись три хлебных магазина, ближайший теперь находится на центральном рынке. Конечно, с улиц Советской, Партизанской, 10 лет Октября ближе ходить за хлебом на макаронную фабрику. Так чужие неприятности обернулись для фабрики удачей. Впрочем, радости от этого коллективу тоже немногого.

Выпускает предприятие сейчас до 20 тонн макаронных изделий в месяц. В далеких воспоминаниях остались времена, когда работали на полную мощность, производя продукции по 400 тонн ежемесячно. И вся она раскупалась, за нее во-время платили деньги.

Сбыть есть и сейчас, но вал-то вдвадцать раз снизился. А деньги с потребителей взять не так-то просто: у них свои проблемы.

Так получается, что раз в месяц мы добываем муку, дни четыре работаем, а потом недели две собираем деньги с потребителей. - рассказывает главный инженер макаронной фабрики Н. А. Осташкин. - Но работников, отлично знающих технологию, хороших специалистов ста-

ряемся не потерять. Наступят же лучшие времена. На кого тогда опираться, если они уйдут на другие предприятия?

В лучшие времена Николай Александрович верит. Впрочем, как и все мы: не может же развал идти бесконечно. Руководство предприятия старается, чтобы фабрика удержалась, выстояла, чтобы сохранилось ядро коллектива,

технологическое оборудование.

Но вот недавно в средствах массовой информации появилось объявление о продаже акций «АООТ «Ленинск-Кузнецкая макаронная фабрика». Что это, банкротство? Смерть предприятия? Оказалось, совсем не то.

Акционировавшись, макаронная фабрика стала принадлежать нескольким владельцам. Контрольный пакет остался у коллектива, 20 процентов приобрел фонд муниципального имущества, еще 20 - трастовая компания «Кемеровохлеб». И совсем небольшое число разошлось по мелким организациям. Местные владельцы со своим приобретением расставаться не намерены, а «Кемеровохлеб» свою долю решил продать. Нормальное явление в деловом мире.

Продажа эта понадобилась, чтобы погасить банковский кредит, который брало предприятие на поддержание своей жизнедеятельности. Отсрочку платежа банк дал до 1998 года. И сейчас АООТ ищет инвестора, чтобы разделаться с долгом. Желающих пока не находится.

Но на плаву, хоть и с трудом, предприятие держится. Дается это очень нелегко. Цены на продукцию выросли примерно в два раза, а на муку - в несколько раз. Приходится очень туго затягивать пояс, чтобы выжить. Но макароны, лапша, хлеб нужны всегда, спрос на них сохраняется во все времена. А значит, у макаронной фабрики есть основания рассчитывать на будущее процветание. Надо только переждать.

В. ГАЛКИНА.

## О БЕСПЛАТНОМ ПРОЕЗДЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

### Письмо с комментарием

Мы, пенсионеры, негодуем и возмущаемся решением наших местных властей об отмене бесплатного проезда в городском транспорте. Скажете: временно, а что это значит? Решили поправить городскую казну за счет пенсионеров? Парадокс! Наши за счет кого - самой «обеспеченной» части населения. За эту нищенскую пенсию, большинство пенсионеров получает от 150 до 300 тысяч рублей, не более, мы работали по 30-40 лет. Неужели мы не заслужили льгот? Ведь сколько лишений выпало на нашу долю: война, голод, мерзлай кар-

тошка и лепешки из лебеды к столу, бессонные ночи в очередях за 400 граммами хлеба по карточкам; а хлеб этого хватало на один укус и снова ожидали очередного пайка с голодным желудком. Разве всего этого мало, чтобы хоть чуточку пожалеть нас теперь? Видно, наши местные власти небезбедно живут, коль сытый голодного не разумеет.

Да, в автобусах много

едет пенсионеров, но не

оттого, что им захотелось

прогуляться от безделья,

а чаще всего в поисках более

дешевых продуктов в дру-

гих магазинах или на рын-

ке, а может быть, и в поисках более дешевого лекарства. Ведь лекарства стоимостью в десятки и сотни тысяч нам не по карману!

Сейчас так много говорят о заботе о стариках. Зачем лицемерить?! Да, мы доверчивы, как дети, но сколько можно нас обманывать и за наш счет пополнять городской бюджет? Просим наши местные власти через газету ответить нам.

ПРОСКУРИНА,  
САВКИНЫ, ЧИСТИКОВА,  
ТУРСУНОВА,  
АДЕЛЬГАРЕЕВА,  
ЛАРЦЕВА, ЛОСЕВА,  
пенсионеры.

жете города нет средств на оплату проезда пенсионеров. По расчету ПАТП № 1, только автобусникам нужно заплатить 4 млрд. рублей, чтобы в 1996 году они возили пенсионеров бесплатно. Деньги эти были бы, если бы не задолженность предприятий в городской бюджет, если бы в полном объеме перечисляла средства область: за прошлый год оттуда недодано городу 13 млрд. рублей. Пенсионерам на проезд хватило бы...

## ТАКИЕ ЗАДОРНЫЕ ПЕСНИ

Автора веселой, задорной песни дети определили сразу - Владимир Шаинский. С этого и начался праздник песни, посвященный его творчеству.

Изюминкой праздника стал музыкальный конкурс «Угадай мелодию». Сначала играли команды. Им нужно было назвать мультфильм и его героев, исполнителей песен. Дети есть дети, они подхватывали знакомые мелодии, с задором их исполняли.

Праздник прошел увлекательно. Победительница игры Наташа Брагина, очень музыкальные зрители и игроки получили сладкие призы, что тоже радостно и незабываемо, как и мелодии Шаинского.

Н. ЯРКЕЕВА.  
Руководитель кружка  
Дома детского  
творчества.

# В саду ли, в огороде

## КАК ЖУКА «РАЗВЕСТИ» С КАРТОШКОЙ

Картофель – один из самых неприхотливых поселенцев огорода. Однако случается, жалуются соседи: не растет «второй хлеб». Вот несколько советов, как поболее собрать клубней с участка. Конечно, земля должна быть удобрена. Кроме того, не зарывайтесь на диковинные сорта, сажайте те, что выведены для вашей климатической зоны. Меняйте площади посева, самим семена тоже не должны быть постоянными. Речь идет о соблюдении севооборота и разнообразии сортов. Ну и, бесспорно, надо одолевать болезни и вредителей, которые поражают картофель. Угнетенные этой заразой клубни обильного урожая не дают.

При бессменной культуре значительный ущерб может нанести картофельная совка. На небольших участках легко рассмотреть все растения, удалить увядшие стебли и уничтожить находящихся внутри гусениц.

### Спрашивайте - отвечаем

«Читала, что надо срывать цветы с картофеля, только не поняла: уже расцветшие или нераскрытие бутоны?»

Чтобы ускорить созревание картофеля и усилить отток питательных веществ в клубни, срывают нераспустившиеся бутоны.

«Растет у меня горчица двух видов: листовая и еще какая-то очень темными, почти черными семенами, как у капусты...»

По описанию трудно определить культуру. Возможно, это хибинская салатная горчица.

Однако есть еще дикая, или полевая, горчица. Растет повсеместно, но она несъедобна. Стручки с коническим, острым по краям носиком, цветоножки при плодах косо направлены вверх. Семена красновато-коричневые или черные, сохраняют всхожесть очень долго – до десяти лет. Сравните, не подходит ли это описание к вашей горчице.

«При обеззараживании семян часто пользуются раствором марганцовки. А как на практике взвесить марганцовокислый калий, борную кислоту, медный купорос?»

Взвешивать микрэлементы или ядохимикаты нет необходимости: борная кислота про-

для борьбы с провоночниками необходимо проводить глубокую осеннюю обработку почвы. Не допускать в посадках пырея, на корневищах которого бывает много проволочников. Чаще рыхлить почву.

колорадского жука, собирая и уничтожать его, а также яйцекладки и личинки. Этую прокорливую живность можно «ловить» на приманку: мелко резанный картофель разложить в консервные банки на расстоянии пяти

привлекательное снадобье, что он оставит в покое посадки картофеля, томатов, перца... При этом душистый табак – поистине смертельное лекарство. Личинки вместе с табачными кустами погибают при первых же слабых заморозках.

В борьбе с фитофторозом большое значение имеет выращивание фитофторостойчивых сортов. Предупредительными мерами борьбы, кроме раннего окучивания, являются удаление ботвы перед уборкой картофеля, применение светового прорацивания перед посадкой весной и отбор на посадку только здоровых клубней. Прорацивание способствует появлению на клубнях фитофторозных пятен. Больные клубни выбраковываются. Нельзя накрывать выкопанный картофель ботвой, так как всякое соприкосновение с ней ведет к заражению клубней фитофторозом и бактериальными болезнями.

Во время уборки надо тщательно выбирать клубни, не оставлять мелких и резаных клубней в почве под зиму, так как они используются вредителями для зимовки.

Необходимо внимательно следить за появлениям перезимовавшего

метров друг от друга. (Лучше это делать рано утром и через 4-5 часов собирать и уничтожать содержимое.)

Избавиться от колорадского жука можно, разместив несколько кустиков душистого табака. Для личинок это столь

на собственном примере могу доказать, что восстановить плодородие почвы можно. Будет доходчивее, если я напишу по порядку о том, как мы начинали, что получилось и что собираемся делать дальше. Думаю, этот опыт пригодится другим садоводам.

Наш коллективный сад создан в 1965 г. Участок достался не ахти. Почва – тонкий слой торфа, а под ним – плотный песок. Саженцы, какие сумели тогда достать, сажали на «курганах», так как вода была почти у поверхности. Когда участок глубоко перекопали, стало посушше. Посадили 16 яблонь, но, как потом оказалось, не очень хороших сортов. Пока яблони были малы, в междуядях сажали овощи и землянику. Урожай был не слишком высокий. Но насторожили устраивали. В общем, почвенно-отношение к саду сложилось такое – что вырастет, то и хорошо. Но потом, когда мы увидели, что с участка можно что-то получать, труда стали прикладывать больше, да и само дело увлекло необычайно.

Известно, что семена эти всходят туго, поэтому сажать их надо как можно раньше – в конце января–первой декаде февраля, чтобы в случае неудачи было время для пересева.

По мере роста яблонь урожай овощей и земляники стали снижаться – земля истощалась. Для увеличения плодородного слоя мы начали завозить землю, причем однажды попалась сорняками. Навоза тогда было не достать, а плодородный поверхностный слой почвы мы сами уничтожили глубокой перекопкой.

Сейчас, когда вспоминаешь, что и как мы делали, волосы дыбом встают. А подсказать тогда некому было, варились в собственном соку и верили всем, кто что ни скажет.

И тут я впервые задумался: а правильно ли

Для лекарственных целей используются корни 3-5-летних растений ревеня.

Заготавливают их в начале октября; выкапывают, режут на мелкие части и высушивают при температуре 50-60 градусов. Сухие корни измельчают в ступке или кофемолке до порошкообразного состояния. У корней ревеня есть одна интересная особенность. При употреблении в малых дозах, а также при настаивании его на воде, он оказывает закрепляющее действие на кишечник, повышает аппетит, регулирует деятельность желудка и особенно полезен при гастритах.

А вот большие его дозы (0,5-1 г), а также лекарство, получаемое путем настаивания корней на спирту, значительно усиливает перистальтику кишечника, в результате чего оказывается слабительное действие. В качестве слабительного ревень применяется для лечения больных, страдающих хроническими запорами, при беременности, трещинах прямой кишки и геморрое. Особенно показан он детям и лицам пожилого возраста, ибо не вызывает привыкания и рас-

## РЕВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

стройства пищеварения. В малых дозах ревень используют как желчегонное при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Применяют порошок из корней ревеня 0,5-1 г 3 раза в день в качестве слабительного средства. Для закрепляющего эффекта применяют тот же порошок, но в дозах в 10 раз меньших (0,05-0,1 г.).

А теперь рецепт для женщин. Из корневищ ревеня можно изготовить простую, совершенно безвредную краску для волос. Ею прекрасно красятся волосы любой длины в золотистый и желто-соломенный цвет. На 10 см длины волос берется 10 г сухого порошка корневищ ревеня. Порошок растирают в ступке до пылевидного состояния, заливают стаканом воды и кипятят 10 мин., постоянно помешивая деревянной палочкой. Когда отвар начинает густеть, его снимают с огня и дают настояться 3-4 часа. Этим настоем и окрашивают волосы.

Ю. ЛЕЩЕНКО.

рой и яблоня лучше растет. Не совсем хорошо плодоносит вишня, торфянистая почва явно не по ней. Но мы думаем сделать болтушку, осторожно раскопать землю вокруг деревьев и пролить.

Почву под яблонями постоянно удобряем органикой в неглубокие кольцевые канавки по периметру кроны яблони. В эти же канавки даем зарядочный полив перед заморозками с разведенными в воде минеральными удобрениями. Кусты смородины и крыжовника мульчируем выпотребляемыми сорняками, торфокомпостом и частично рыхлим в целях борьбы с огнеквой. А против картофельной нематоды и проволочника на площадях, где был картофель, изредка высеиваем зерновые.

В последнее время в нашем коллективном саду стали частными нашествиями вредителей. Причина в том, что садоводы, сами того не сознавая, заносят вредителей и заразу, приобретая где попало непроверенные саженцы.

От применения ядохимикатов и минеральных удобрений мы отказались начисто. Где только можно, закупаем навоз и делаем компости. Органику не разбрасываем по всему участку, ее тогда и не видно, а вносим последовательно и целенаправленно. Обязательно перекапываем почву осеню вилами или лопатой.

Все эти меры повысили урожай овощей и ягод. Земля из серой, какой она была, стала черной, а значит, и плодородие ее повысилось.

И. БОНДАРЕВ.

## Когда не вышло с наскоку

посадкой яблонь, сплошь застроенные кухнями, сарайями, погребами, баними, хаотично размещенными культурами. И еще увидел неумеренное применение ядохимикатов. И только на одном была какая-то система размещения сада, огорода, построек... Хозяин рассказал, что основное направление у него – овощи и цветы, плодовых мало. Теплица была капитальная, гряды аккуратно огорожены коробами, обработаны и удобренены. Участок показался мне светлым и просторным.

После этого я посмотрел другими глазами и на свой участок. Мне стало ясно, что надо делать по землеустройству. Копировать увиденное я не стал, решил, что наш участок будет плодово-овощным.

Мы отказались от намеченной капитальной стеклянной теплицы: уж очень много занимает места. Вместо этого поставили 2 спаренных пле-

тавить за старыми 4 яблонями, подсадить к ним молодые. Западную часть, около дома, заняли сортовыми сливами и вишнями. Смородину и крыжовник разместили по краю участка с северной и южной сторон. Вокруг дома посадили цветы, редкие культуры. Оставшуюся площадь, около 3 соток в середине участка, разбили на 2 части: большую, южную, отвели под овощи, парники, картофель; меньшую, северную, – под землянику и ранние овощи.

Каждый год овощные культуры меняем местами. Первыми идут 2 парника с огурцами и помидорами, за ними гряды лука, моркови, свеклы, капусты. И самым последним – картофель.

Когда участок так спланировали, он стал просторнее и светлее. Места хватило всему.

На открытых местах, поближе к яблоням, стали сажать капусту, после обильного полива кото-

На вопросы отвечала  
О. ГАНИЧКИНА.

Испечется сам

Мы очень устаем за зиму, да и весна организму плохой помощник. Порой усталость переходит в переутомление, когда все раздражает, все болит, все из рук валится. Конечно, лучше всего взять летний отпуск и как следует отдохнуть. Наш же разговор о том, что советует народная медицина в подобных ситуациях.

Снимает усталость теплая ванна. Если более всего устали, ноют ноги, опустите их в горячую воду до щиколоток минут на десять. Не всем это можно. Тем, кому

## УСТАЛОСТЬ КАК РУКОЙ СНИМЕТ

нельзя, советуем просто посидеть так, чтобы ноги были выше таза.

Выпейте чашку чая с молоком и ложкой меда или стакан настоя перечной мяты. Можно съесть несколько кусков обычной селедки.

Если болит, ноет спинной хребет, можно принимать два раза в день аспирин по 0,3 г и делать массаж. Спину страйтесь держать прямо.

Ежедневно надо обтираться или обливаться холодной водой. Лучше всего делать это утром,

Тем, кто занимается умственным трудом, рекомендуем перед сном делать ножную до щиколотки горячую ванну (42° С) на десять минут.

Раз в год полезно пройти курс очищения легени с помощью трав (настой травы спорыша, зверобоя, кукурузных рыхльцев, мякоти плодов и сока тыквы). Позаботьтесь, чтобы в вашем рационе было больше сырых овощей, фруктов, молока, желтков, сыворотки, грецких орехов, чечевицы, гороха, рыбы.

Один месяц в году надо съедать ежедневно три долеки чеснока - сырого или вареного. Полезно раза три в неделю выпивать по стакану воды, в которой варились картофель с кожурой (легче пьется вода охлажденная). Полезно пить воду из-под не совсем доваренного картофеля - сырого.

Снимает усталость, особенно если она сопровождается расстройством нервов, вот такой коктейль: разболтайтесь в стакане теплого, почти

горячего молока сырой желток, положите туда немножко сахара и выпейте не спеша. Такой коктейль можно пить дважды в день.

А теперь о некоторых простых упражнениях для снятия усталости.

Пальцами рук массируют натруженные крупные мышцы шеи за ушами и на затылке с обеих сторон до снятия напряженности (20 раз).

Не исключено, что наши рекомендации некоторым покажутся примитивными. Но советуем: попробуйте! Усталость как рукой снимет.



Уважаемую Раису Николаевну Радионову

с днем рождения!

Годы идут, как

всегда, без оглядки.

Уж таков нашей

жизни удел.

Их прошло, к

сожалению, десятки

Среди тысяч занятий

и дел.

Вот и снова настал день

рождения.

В этот день мы хотим

пожелать

Только радости,

счастья, здоровья,

Огорчений и горя не

знать.

**Семья Подгорных.**

Дорогую нашу маму,

жену, бабушку Альбину Сергеевну Гурову

с юбилеем!

Наша милая, славная,

добрая, нежная,

За тепло твоих рук,

нежность ласковых

глаз,

За бессонные ночи,

морщинки небрежные

Ты прими наш поклон

и спасибо от нас.

Хоть зима идет

снежной поступью,

Мы цветов тебе

дарим россыпи.

Пусть от них юным маем

повеет,

И теплом твое сердце

согреет.

**Муж, дети, внуки.**

Дорогую тещу Альбину Сергеевну Гурову

с юбилеем!

Желаю счастья и

здравья,

Желаю бодрости и сил,

Чтоб каждый день

обычной жизни

Одну лишь радость

принесил.

Олег.

Утерянное льготное удостоверение для реабилитированных жертв политических репрессий БН 136258 на имя Гильды Александровны Ивашкиной считать недействительным.

## ПРОДАЮТ

ввиду отъезда белый итальянский красивый кухонный гарнитур «Джорджия». Звоните по телефону 3-75-78.

## БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность генеральному директору АО «ПТУ» Владимиру Ивановичу Занкину, родным, друзьям, соседям за помощь в похоронах мамы Евдокии Кирилловны Вайльцевой.

Дочери.

Это

## БАРАБАШКА-ПОДВОДНИК

- С домовым надо подружиться! - вполне серьезно сказал он. - Мы должны продемонстрировать ему свое уважение.

Уговаривать никого не пришлось. На стихийном офицерском собрании решили зачислить барабашку в состав экипажа, поставить на довольствие. В офицерской каюте-компании нашли уютный уголок, соорудили нечто вроде домика и выставили подсобающие дары: сгущенку в блюдечке, немного красной икры, кусочек колбаски, сыр, компот и даже вино красное в рюмочку налили. При этом наговорили всяких комплимента в адрес барабашки-подводника.

Если бы все действия морских волков засняты тогда на видеопленку, а потом показать, то сторонний зритель решил бы, что экипаж в полном составе подвигнулся рассудком.

Однако вот что удивительно и на что подводники сразу обратили внимание: Тараканы, которых на любой субмарине тьма, не набросились на выставленные яства. Покружившись вокруг стола барабашки с весьма аппетитной едой, настырные усатые твари

все наваждения как рукой сняло. Никаких посторонних шагов и вздохов, никакого психологического давления. Более того! Сложилось впечатление, что принятый в члены экипажа барабашка с завидным рвением принял исполнять служебные обязанности. Все механизмы подводной лодки стали работать в идеальном режиме, а мелкие неисправности, досаждавшие именно своей мелочностью, исчезли как бы сами собой. АПЛ выполнила несколько серьезных автономных плаваний, показав просто блестящие результаты. Барабашка служил на совесть!

А потом случился во всем нашем флоте длительный простой, и лодка почти на год стала в базе без всякого движения. Офицеры питались в основном дома, про барабашкины проделки вспоминали только с улыбкой, о том же, что поставили домового на довольствие как полноправного члена экипажа, и вовсе забыли.

И вдруг тревога! Непредвиденный выход в длительное автономное плавание, причем режим поставленной учебно-боевой задачи был настолько сложным и плот-

На каком-то этапе похода наша многоцелевая лодка-охотник «запечатали» чужой подводный ракетоносец, причем таким образом, что «супостат» не обнаружил на своем хвосте российскую «акулу». Наступал звездный час любого охотника, идущего по следу дичи. Экипаж и лодка буквально слились в один организм, каждая клетка которого чувствовала «врага». Увы, в общем напряжении и азарте охоты не вспомнили про еще одного члена экипажа, не привлекали его к работе.

Расплата за игнорирование барабашки наступила неожиданно и в самый неподходящий момент. Через несколько часов успешного преследования чужого ракетоносца на нашей АПЛ сработала аварийная сигнализация реакторного отсека, да еще такого уровня, что впору всплывать и подавать сигнал бедствия. Вот и получилось, что, с одной стороны, редкая охотничья удача, а с другой - реальная возможность получить внутрикорабельную Хиросиму.

Впрочем, выбирать экипажу между охотой и борьбой за живучесть не пришлось, так как нача-

лась жертвенник немедленно вычистили, привели в надлежащее состояние и буквально завалили деликатесами. При этом громогласно ругая себя за невнимание к домовому, извиняясь перед невидимым подводником. Ну а дальше все пошло как по маслу.

Учебная задача лохода в итоге была полностью выполнена, субмарина благополучно вернулась в родную базу, многие члены экипажа за проявленные мужество и героизм получили правительственные награды. Среди членов экипажа прописан и почитается корабельный домовой. Хотите верьте, хотите нет.

С. ПТИЧКИН.

## ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ

## "ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"

Кемеровской области

## Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г.  
До 1994 г. выходила под названием  
«Ленинский шахтер».

Редактор  
С.П. БАРАНОВ.

## Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

## Справки по редакции:

По вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный N 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставляется подписчикам в день выхода.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Телефон директора 2-07-14. Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 10320.

Номер подписки в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ N 467

Цена одного экземпляра - 500 руб.