

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 20 (16426) Среда, 31 января 1996 г.



Новости Экономики

В ЛИДЕРЫ - НА ЭНТУЗИАЗМЕ

В АО «Одежда» 25 января состоялся маркетинговый совет, на котором была продемонстрирована и обсуждена новая коллекция одежды фабрики. Всего в ней - 60 моделей, из них две - от Кемеровского Дома моделей, три - от Новосибирского, а остальные разработаны специалистами экспериментального цеха фабрики.

В коллекцию входят пальто зимние и демисезонные, причем на любой возраст и вкус. Есть элегантные модели, молодежные, для полных, классические.

В коллекции богатый выбор легкой одежды. И тоже модели рассчитаны на разные вкусы и возрасты. Здесь и блузки, и оригинальные юбки, платья, комплекты из жакетов, брюк, топики. Есть модели традиционные, классические, а есть и интересные, необычные решения. Из всего ассортимента можно выбрать одежду на повседневную носку, нарядную, деловую и даже для выпускного вечера.

Для моделей были использованы самые современные и модные ткани: буклированная, «мокрый» шелк, бархат и другие. К 8 Марта весь ассортимент новой коллекции горожане увидят в магазинах города. Хуже обстоят дела с детской одеждой, которую шьют в АО «Одежда». Всем она хороша - красива, удобна, но никак не хватает ее на всех. И сколько бы ее ни шили, а в магазинах она не залеживается.

Пользуется спросом продукция нашей швейной фабрики не только в Кузбассе. С удовольствием ее покупают Омск,

Красноярск и другие города.

Все потребители отмечают заметное улучшение качества изделий АО «Одежда». Его продукция конкурентноспособна на российском рынке. Более того, в феврале предприятие будет выставлять свои модели на ярмарке в Праге, а летом - в Лейпциге.

Удивляет, что таких успехов люди добились на энтузиазме, ведь материально работникам швейной фабрики приходится туго. Зарплату выдают, как правило, продуктами, а особо нуждающихся авансуют в размере двухсот тысяч рублей. Не хватает предприятию оборотных средств. Если будут выдавать зарплату, значит, не на что будет закупать ткани.

Много людей с фабрики ушло, в том числе и хорошие, талантливые, опытные специалисты. Остались те, кто не смог найти другого места работы, и патриоты родного предприятия - энтузиасты. И работают эти люди добросовестно и продуктивно. А в результате их работы швейная фабрика была удостоена сертификата «Лидер российской экономики».

А. ВИНОГРАДОВА.

ИМУЩЕСТВО - С МОЛОТКА?

Судебные исполнители описали шесть автомобилей, принадлежащих АОЗТ «Шахта «Кузнецкая».

По искам граждан - бывших и настоящих работников шахты, предприятие должно выплатить около 150 миллионов рублей - расчет, отпускные и т. д. Так как на счету у шахты денег нет, по закону взыскание может быть обращено на имущество, принадлежащее ей. Пока до

основных фондов дело не дошло, описали лишь легковой транспорт. Должен подойти бартер, на него тоже может быть наложен арест. Затем - продажа «арестованного» имущества и выплата денег людям.

Вот так, а что еще делать?

М. ВЕРИНА.

В прошлом году шахта имени Кирова отметила свое 60-летие. Алексей Павлович Панасюк на двадцать лет ее моложе. Так что можно считать: он - «сын» своего родного предприятия, которым искренне гордится.

Не стыдно и руководству шахты за такого работника. Пришел он сюда в 1974 году, стал машинистом подземных установок, потом - электрослесарем. Добросовестность, техническую грамотность Панасюка не могли не подметить в коллективе. Алексей Павлович становится горным мастером участка ВТБ - хозяйства очень хлопотного на любой шахте. Но и эта работа оказалась по плечу дотошному и рассудительному специалисту. Как следствие - новая ступень профессионального роста. Уже четвертый год трудится опытный горняк помощником начальника участка МНУ.

За долгие годы работы Алексей Павлович пережил вместе с товарищами не только благополучные времена. А сегодня они для шахтеров просто тяжелые. Но не бегал с места на место человек, раз и навсегда определившийся с жизненным выбором, - остается верен «Кировке», ее по-прежнему боевому, нацеленному на производительную работу коллективу. На таких, как Панасюк, он и держится.

Е. НИКОЛАЕВ.

На снимке: Алексей Павлович перед очередным спуском в шахту.

Фото М. НИКОЛОВА.



МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ?

КАК УЖЕ СООБЩАЛОСЬ, НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДЕЛЕГАЦИЯ НАШЕГО РУДНИКА ВМЕСТЕ С ДРУГИМИ ВОСЕМЬЮСТАМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ШАХТЕРСКИХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ТРЕХДНЕВНОМ ПИКЕТИРОВАНИИ ДОМА ПРАВИТЕЛЬСТВА В МОСКВЕ.

Увы, желаемых результатов горняки не добились. Вместо требуемых и экономически обоснованных 14 триллионов рублей господдержки отрасли на 1996 год президентским указом выделено 10,4 триллиона. Не решена проблема взаимных неплательщиков. Не принята государственная программа реконструкции и развития угольной отрасли. В целом правительство в очередной раз в пожарном порядке отреагировало на шахтерские нужды, отдав 600 миллиардов прошлого года долга, не заглядывая при этом далеко в завтрашний день.

Угольщикам такое отношение: с глаз долой - из сердца вон -

пришлось не по душе. И они наметили на первое февраля проведение всеобщей шахтерской забастовки. Причем в самой жесткой форме - не

вот, если стюшныне неплатежи? Одно «Кузбассэнерго» задолжало шахтам более пятидесяти миллиардов рублей.

В общем, есть от чего шахтерам крикнуть: «Баста!». Но встанут ли у нас, в Ленинске-Кузнецком, в понедельник, этот вопрос еще не был окончательно решен. Однако у лидеров обоих угольных профсоюзов настрой один - стачка. Тем более, что свои обязательства шахты АО «Ленинскуголь» перед государством выполняют. Январский план, судя по всему, будет перевыполнен, к 29-му числу «плюсом» числились уже 23 тысячи тонн. Отгрузка тоже ведется с опережением.

И. ГОРЕВ.

НАГРАДА - ПОЕЗДКА В ГРЕЦИЮ

Учащийся 11-го класса школы № 8 Георгий Михо стал победителем российского конкурса знатоков олимпийского движения.

Конкурс был приурочен к столетию современных олимпийских игр. Вначале проходили местные и региональные этапы этого состязания спортивных эрудитов. Успешно их преодолел Георгий вышел в финал. И там ему не нашлось равных. Показав отличные знания, Георгий опередил всех своих соперников и завоевал главную награду турнира - путевку в Грецию, на родину Олимпийских игр. Такая победа, безусловно, стала большим событием для школы и города. Остается добавить, что при подготовке к конкурсу Георгию помогли учителя школы № 8 В. Л. Мустаев и Б. И. Михо.

Г. ИВАНОВА.

Актально!

Наветречу выборов

КОНЕЙ НА ПЕРЕПРАВЕ НЕ МЕНЯЮТ?

В Кузбассе создан общественно-политический координационный совет по выдвижению Б. Н. Ельцина на должность Президента Российской Федерации.

На днях состоялось его первое, организационное собрание-заседание. Были избраны сопредседатели совета. Ими стали глава областной администрации М. Б. Кислюк и уполномоченный представитель президента по Кемеровской области А. В. Малыхин.

Развернулись прения, в ходе которых выступили такие известные в Кузбассе люди, как председатель М. Л. Финк, генеральный директор концерна «Кузбассшахтострой» В. И. Бочаров, профессор Кемеровского университета доктор исторических наук А. И. Мартынов, бывший депутат Госдумы Г. В. Паршенцева.

Смысл выступлений сводился к тому, что, несмотря на сложное социально-экономическое положение в стране, политику реформ надо безусловно продолжать. На полпути останавливаться нельзя, поскольку это чревато нарастанием хаоса и анархии. И лучше всего с этой задачей, по мнению ораторов, может справиться нынешняя правительственная команда во главе с премьером В. С. Черномырдиным и президентом Б. Н. Ельциным. У них имеется необходимый политический, руководящий опыт по выводу страны из кризиса. На переломном этапе реформ неразумно бросаться людьми столь высокого уровня государственной компетентности. В противном случае сегодняшняя обстановка развала и неразберихи грозит затянуться на неопределенный срок. А это было бы в ущерб России и ее гражданам. Словом, коней на переправе не меняют. Такая расхожая фраза как нельзя лучше характеризует складывающуюся ситуацию.

В состав координационного совета по выдвижению Ельцина вошли 67 человек. Это крупный областной директорат, банкиры, предприниматели, главы ряда местных администраций и руководители областной администрации, представители нескольких общественных организаций, средств массовой информации, высших учебных заведений области и так далее. Есть в списке и один ленинско-кузнецкий - президент АО «Сален» А. С. Цигельников.

Аналогичный координационный совет образован недавно на федеральном уровне, в Москве. По регионам идет сейчас подбор кандидатур

для работы в этом общественно-политическом формировании. Обсудили данный вопрос и у нас. В результате голосования в федеральный совет направлены от Кузбасса М. Б. Кислюк, А. В. Малыхин, а также А. И. Мартынов. Они будут осуществлять оперативную связь между московским и кемеровским штабами.

Кроме того, участники собрания приняли обращение к Президенту Российской Федерации Б. Н. Ельцину. В нем они приветствуют и поддерживают выдвижение его кандидатуры на второй президентский срок. Минувшие четыре года, сказано в обращении, были трудным временем становления Российского государства новой общественно-политической ориентации. Сегодня ясно видно, что реформы миновали критическую стадию своего развития. Миллионы людей смогли по достоинству оценить радость свободного труда, понять, что могут быть хозяевами своей судьбы. Члены совета уверены в том, что и другие трудности преодолимы. Наступает время стабилизации в работе промышленности, реально оздоровления финансовой системы, подъема жизнеобеспечения городов и районов. Без авторитетного лидера сложно преодолеть имеющиеся проблемы на этом пути. Если смотреть ответственно на страну и ее будущее, то именно Ельцин, по мнению авторов обращения, является его гарантом. Причем у нынешнего президента есть главное, чего лишены остальные претенденты на пост главы государства, - опыт по руководству демократическими преобразованиями в крупнейшей стране мира. В заключение участники собрания обратились к Борису Николаевичу с просьбой дать согласие баллотироваться кандидатом на должность президента Российской Федерации.

Как посмотрит на все это дело сам Ельцин, покажет время. По крайней мере, окончательный ответ он обещает дать не позднее 15 февраля. Сторонников у Бориса Николаевича, как видим, хватает. Хватило бы ему самому прозорливости и государственной мудрости.

В. ИВАНОВ.

Таких мастеров мало



ЛЕОНИД СТЕПАНОВИЧ Воробьев всего год трудится в СП «Сиб-Дамель-Новомаг», но его товарищи и новые друзья за короткое время по достоинству оценили профессиональный уровень талантливого человека и первоклассного специалиста.

- Цены нет его трудолюбивым рукам, - утверждают начальник цеха по ремонту горно-шахтного оборудования С. В. Андриянов и директор по производству В. Н. Надеждин. Мастеров, подобных Леониду Степановичу, немного. Воро-

бьева называют токарем-универсалом. Да это и неудивительно. Любимому делу он посвятил тридцать восемь лет жизни.

...Лишь несколько лет назад Леонид Степанович не мог и подумать, что ему придется покинуть красивый южный город Ташкент - город, в котором он жил, работал, растил детей. Но судьба распорядилась так, что в январе прошлого года он вместе с дочкой покинул солнечный Узбекистан, оставив в нем друзей, квартиру и все то, что было нажито за многие годы. Не пред-

полагал Леонид Степанович, что в городе своей юности ему будет так трудно найти квартиру, и пока что его семья ютится под крышей родного очага вместе с семьей брата и старенькой мамой. Повезло Воробьеву в одном: в СП «Сиб-Дамель-Новомаг» встретил он замечательных людей, искренних и доброжелательных, которые всячески стараются ему помочь.

Такими специалистами, как Воробьев Л. С., на предприятии дорожат. Им доверяют самые сложные и ответственные заказы. Небольшой коллек-

тив цеха РГО выполняет ремонт приводных частей к скребковым и ленточным конвейерам, дымососов для производственных и бытовых котельных, изготавливает новые шламовые насосы. Работы полно в любое время года, но особенно туго приходится летом, когда количество заказов увеличивается в несколько раз.

Л. С. Воробьев и его друг, ветеран предприятия А. Ф. Воскобойников основную часть сложных заявок берут на себя. Оба сдают изготовленную продукцию по первому требованию. А если нужно, выйдут на работу и в выходные дни.

И как бы ни было тяжело на душе у Леонида Степановича, лицо его всегда озаряет добрая улыбка, а в глазах - свет, тепло, сердечность, и обрамляют эти глаза морщинки - отражение жизненного пути.

И очень хочется, чтобы судьба была благосклонна к этому милому человеку и его семье.

А. САЛТЫМАКОВА.

На снимке: токарь-универсал СП «Сиб-Дамель-Новомаг» Л. С. Воробьев.

Фото В. ХАРЗАРОВА.

НАС СТАНОВИТСЯ ВСЕ МЕНЬШЕ

В минувшем году общая убыль населения нашего города составила 1469 человек.

К такому выводу пришли специалисты отдела экономического анализа и прогнозирования городской администрации, обобщив основные тенденции демографического развития Ленинска-Кузнецкого. Если на 1 января 1995 года численность населения города составляла 161 тысячу человек, то в декабре нас осталось около 159,5 тысячи. Почему же это произошло?

Как показывает анализ, в течение года в городе родились 1420 детей. Умерли за этот период 2822 человека, из них детей до года - 15. Наблюдалось увеличение смертности на 1,5 процента и снижение рождаемости на 7,9 процента. Если в 1994 году коэффициент рождаемости по городу составлял 8,9 (то есть 8,9 родившихся на тысячу человек населения), то в прошлом году он уменьшился до 8,8. Смертность возросла с 16,3 до 17,5 умерших на тысячу человек населения.

Отмечается рост смертности горожан трудоспособного возраста, особенно мужчин. Удельный вес умерших в трудоспособном возрасте составляет 34,4 процента, в том числе мужчин - 80,6 процента. Наиболее рас-

пространенными причинами смерти людей являются тяжелые травмы и отравления. На втором месте - болезни системы кровообращения. Примечателен также тот факт, что у нас на 17,7 процента увеличилось

Актуально!

количество убийств.

Далеко не все ладно и в семейных отношениях. За истекший год юридически созданы 1114 семей, что соответствует уровню 1994 года. Однако официально зарегистрированы 750 разводов, что на 6,2 процента больше, чем в 1994 году.

Как видим, происходит резкое снижение естественного воспроизводства населения. А потому в формировании численности и состава горожан весьма существенной становится роль миграции. Наибольшая подвижность присуща людям молодым. Молодежь в возрасте 16-29 лет составляет почти 50 процентов общей численности мигрантов трудоспособного возраста, а люди 30-49 лет - только 45,6 процента.

Показательно, что резко возрос приток миг-

рантов из республик Средней Азии и Казахстана, а также с Украины. В прошлом году к нам прибыли из этих стран ближнего зарубежья 726 человек, что составляет 20,3 процента всех прибывших.

На постоянное место жительства за границу выехали 238 человек против 220 в 1994 году. В основном наши мигранты выезжают в Германию.

Такова бесстрастная статистика. Но эти сухие цифры дают богатую пищу для размышлений о нашей сегодняшней жизни. Главное здесь заключается в том, что нас, ленинско-кузнецкий, год от года становится все меньше.

Общественность серьезно обеспокоена разгулом пьянства, связанной с ним взрослой и подростковой преступностью. Медицина часто бессильна помочь ослабленным людям, в том числе матерям и их малышам. Огромные проблемы переживают молодые семьи, которые сегодня не хотят иметь больше одного ребенка. Падение численности населения - тревожный сигнал, говорящий о неблагоприятности в нашем общем доме.

Г. ВАСИЛЬЕВА.



За епичною
етоит
тишина...

Фото С. АЛЕКСЕЕВА.

В МАЕ прошлого года в нашем научно-клиническом центре заведующий отделением микрохирургии Леонид Михайлович Афанасьев сделал первую в области уникальную операцию по восстановлению проходимости труб у женщин. Ассистировала ему врач-гинеколог Наталья Вячеславовна Яковлева. Операция сложная, в России подобные делают лишь в Москве и Санкт-Петербурге; за рубежом практика подобных операций и лечений применяется гораздо шире. В сентябре было сделано еще несколько подобных операций, а сейчас под наблюдением микрохирургов и гинекологов центра находятся 90 женщин.

О том, что это за операция, какой это метод, и пойдет речь.

РОЖДЕНИЕ ребенка - величайшее счастье для каждой нормальной женщины. Но, к великому сожалению, не все они способны иметь ребенка. Печальная статистика показывает, что 18-20 процентов всех семей являются бесплодными. И что можно сделать, чтобы избавиться от этого?

На эти и многие другие вопросы семейные пары могут получить ответы в клинике пластической и реконструктивной, то есть восстановительной, микрохирургии. Опытные специалисты проведут здесь комплексное обследование, которое возможно только в условиях крупного центра, и окажут высококвалифицированную помощь.

Способность женщины к деторождению - великий дар, причем организованный довольно сложно. Ведь ее организм должен не только произвести зрелую яйцеклетку, но и обеспечить свободный путь ей и сперме к месту их встречи. Любой барьер здесь может быть решающим. Например, слившиеся протоки маточной трубы, опухоли в матке, выделения из шейки матки могут преградить дорогу сперматозоидам.

Но и это еще не все. У женщины должны быть

хорошо развитые детородные органы, нормально функционирующая эндокринная система, которая включает в себя все железы внутренней секреции - щитовидную железу, яичники, то есть все органы, отвечающие за гормональный, обменный процесс.

Чтобы проверить все это, нужно проделать не одну процедуру, а провести сложное обследование всего организма женщины. И часто па-

дефекты развития матки, опухоли матки и яичников. А последние достижения ультразвуковой техники позволяют наблюдать за развитием яйцеклетки в яичнике и установить время овуляции, пациентке предлагается гормональный метод исследования и соответствующее лечение.

Для проверки проходимости маточных труб в клинике реконструктивной и пластической мик-

верностью, позволяют в предельно короткие сроки установить диагноз и имеют большое значение для прогнозирования течения заболевания и выбора наиболее эффективного метода лечения пациенток с бесплодием.

Если во время лапароскопического исследования определяется непроходимость маточных труб, то консервативные методы лечения неэффективны. Ухудшает прогноз

и тканей, использование тончайших нитей толщиной 40 микрон (тоньше человеческого волоса) и микроинструментов делает микрохирургическую операцию более атрауматичной и эффективной по сравнению с другими методами. А это позволяет восстанавливать проходимость маточных труб, не нарушая их функции.

Микрохирургия предоставляет женщинам с трубным бесплодием вдвое более высокий шанс на доношенную беременность, по сравнению с другими методами лечения, снижая в то же время риск внематочной беременности на 80 процентов.

Однако эффективность восстановительных операций на маточных трубах зависит не только от совершенства оперативной техники и мастерства хирурга, но большое влияние на исход операции оказывают: длительность бесплодия, возраст женщины, сопутствующие заболевания. Поэтому не надо в течение многих лет надеяться на консервативную терапию при трубном бесплодии. Доказано, что оперативное лечение более эффективно, если длительность бесплодия не более трех лет. Таким образом, если точно установлено, что причиной бесплодия является непроходимость маточных труб или околотрубные спайки, - надо обратиться в отделение реконструктивной и пластической микрохирургии. Здесь вам окажут специализированную помощь.

Прием в поликлинике ведут высококвалифицированные специалисты, кроме того, один раз в месяц консультирует заведующая кафедрой акушерства и гинекологии мединститута г. Кемерово Галина Александровна Ушакова. Нам можно предварительно позвонить по телефону: 95-55-72, 95-51-45. Мы сделаем все, чтобы женщина была здоровой.

Н. ЯКОВЛЕВА.
Врач-гинеколог.

ПУСТЬ МАЛЫШ РОДИТСЯ!



циентки с бесплодием длительно и безуспешно лечатся консервативными методами без установления точной причины бесплодия.

В настоящее время с внедрением в крупных центрах высокоэффективных современных методов диагностики (ультразвукового, эндоскопического, гормонального, иммунологического и других) является недопустимым чрезмерно длительное обследование, необоснованное многократное и многолетнее безуспешное лечение больных без точного установления диагноза. Это приводит к запущенным формам заболевания, снижает защитные силы организма, ухудшает прогноз лечения. Научно-клинический центр нашего города оснащен современной сложной аппаратурой, которая соответствует передовому мировому уровню, и позволяет проводить комплексное обследование бездетных супружеских пар.

Ультразвуковая аппаратура дает возможность выявить воспалительные изменения внутренних половых органов женщины,

рохирургии применяется как традиционный ретроградный метод исследования с введением контрастного вещества в полость матки и получением снимка или видеозаписи прохождения этого вещества по трубам, так и новый метод диагностики - лапароскопический. Сущность этого метода в следующем. На передней брюшной стенке делается небольшой разрез (полтора-два сантиметра) и через него вводится волоконная оптика - лапароскоп, - благодаря которому осматриваются все органы брюшной полости и малого таза, проверяется проходимость маточных труб, выявляются околотрубные спайки, изменения со стороны яичников и матки. А также заболевание, как эндометриоз, при котором бесплодие бывает в 50 процентах случаев, определяется только лапароскопически.

Лапароскоп позволяет на экране телевизора видеть все органы досконально и определять, изменены они или нет.

Эндоскопические методы исследования отличаются высокой досто-

и широко используемая ранее гидротубация (продувание маточных труб), поскольку она не рассасывает спайки, а наоборот - наносит вред: через трубы в брюшную полость попадает инфекция и вызывает новый, более грубый спаечный процесс в малом тазу. Из-за этого таким женщинам восстанавливать проходимость маточных труб более сложно. Поэтому гидротубация как метод лечения маточных труб отвергнута врачами во всем мире.

Наиболее передовыми методами лечения трубного бесплодия являются микрохирургический и лапароскопический. Но если применение лапароскопии показано при синдроме поликистозных яичников, для рассечения спаек между трубой и яичником и при закупорке концевых отделов трубы, то микрохирургия позволяет оказать помощь пациентке при непроходимости маточных труб на любом уровне. Применение сложной аппаратуры, которое увеличивает операционное поле в 10-40 раз и позволяет видеть мельчайшие структуры органов

РЕКЛАМА, РЕКЛАМЫ, РЕКЛАМОЙ...

Картинки с натуры

Кто только, как только и где только не склоняет нашу сегодняшнюю рекламу. А уж когда - и спрашивать не надо. Как только она, реклама, на экране ТВ, так мы ее сразу и склоняем, да и по нескольку раз.

Кстати, задумывались ли вы, что она, нещадно нами склоняемая, приносит нам пользу? Хотя бы в том, что эфирное время телепередач оплачиваем сегодня не мы (нет у нас пока платного телевидения, несмотря на рынок), а те же рекламодатели. Есть и еще «плюсики». Вот вам два из них.

Из далекого прошлого или будущего?

ВРЕМЕНА меняются, а поездки в общественном транспорте в рабочие дни недели остаются по-прежнему напряженными. Тесновато. Люди раздражены даже больше, чем раньше. Только заботы теперь другие.

Одни только новости по утрам чего стоят: заложники, аварии на нефтепроводе, галопирующая, несмотря на обратные утверждения властей, инфляция. Тут нервы даже с гитарными струнами не сравнишь, и вдруг...

На заиндеветшем оконном стекле троллейбуса процарапанная ногтем надпись: «Я тебя люблю. 1996!» Вот тебе и на! Какой-то месяц с небольшим мелькает на

экране эта очаровательная телезарисовка, а уже вошла в ум, сердце, и кому? Человеку, несомненно, молодому, способному еще писать на виду у всех признание в любви. И заметьте, не наше с вами «А+О=любовь», а новое, привнесённое временем. Правильнее сказать, талантами. Режиссера, актеров... Талантами добрыми, умными. Человеческими. И я рада этому.

Вот сюрприз так сюрприз!

ЗНАКОМАЯ мне мама купила шоколадку «Милки Уэй». Но сразу не отдала, решила дожидаться лучшего момента. Сюрприз захотела сделать. Момент, или сюрприз, ждешь себя долго не заставлял. В тот же вечер на экране телевизора возникли в полагающейся им чередой и счастливые до невозможности дети, и волшебница - мама с той самой шоколадкой, и кругобедная корова. И именно в ту минуту, когда все они радостно и очень похуже замычали от этой радости, мама и вытянула на свет сине-бело-красную

плиточку шоколада. Своей дочке ее протягивает, губы трубочкой вытянула и... замычала, подражая героюм телерекламы.

- Убери свою шоколадку, - вдруг обиженно выкрикнула пятилетняя дочка. - Если ее съест, то теленочком станешь!

Наши сказки, как известно было еще А. С. Пушкину, в рекламе не нуждаются. Да и мы с вами знаем, «что за прелесть эти сказки!». А ваши дети? Впрочем, о чем это я? Вы, конечно же, читаете их перед сном своим маленьким сыновьям и дочкам, как моя знакомая мама моей знакомой девочке Оксане.

С. ЛЕНСКАЯ.

● Ваше здоровье И НЕ НАДО В АПТЕКУ

Но сначала о рецептах моей бабушки. «Если при работе на кухне кожа рук окрасилась, то ее следует потереть яблочной кожурой, - так учила бабушка мою маму, когда мне было лет десять. - И естественный цвет восстанавливается». Запомнил я этот совет с детских лет. И точно - помогает кожа снять пятна с рук.

Еще рецепт. Если у вас тонкие, легко ломающиеся ногти, их нетрудно сделать более крепкими, периодически втирая лимонный сок; его можно заменить лимонной кислотой, растворенной в теплой воде.

Тем, у кого побаливает сердце, непременно следует обратиться к врачу и выполнять его назначения. Но, наряду с лекарственными препаратами, предписанными кардиологом, можно принимать настой из цветков шиповника или боярышника. Для этого чайную ложку цветков запаривают в стакане крутого кипятка. Пьют два-три раза в день. Снимает сердечную боль и водный настой корневых валерианы. Его готовят из расчета две чайные ложки измельченного корня на стакан кипятка. Принимают по столовой ложке 3-4 раза в день. Детям настой следует давать 2-3 раза в день по чайной ложке. При повышенной возбудимости пьют 2-3 раза в день валериановый настой по 1/3-1/2 стакана, при бессоннице - до 1/2 стакана на ночь.

Народный опыт доказывает, что в теплом настое шелухи лука хорошо вымыть ноги после того, как вы целый день провели в резиновых сапогах, а крепкий настой шелухи лука рекомендуют для полоскания горла в момент, когда начинается ангина.

Брусничный сироп обостряет зрение, помогает лучше видеть в темноте, быстрее реагировать на неожиданные препятствия в пути. Словом, он помогает водителям автомобилей.

Кора ивы, растущей вдоль малых рек и в других влажных местах, содержит салициловую кислоту - основу аспирина и пирамидона. Наберите этой коры, подсушите, сделайте настой на горячей воде, и не надо лишнего раз ходить в аптеку. Настой сбивает температуру, снимает головную боль, успокаивает ревматические боли.

Но все это надо применять, предварительно посоветовавшись со своим лечащим врачом, ибо не всегда нужно сбивать температуру тела, так как можно смазать течение нераспознанного заболевания.

Многим из этих знаний я обязан фельдшеру Коротяеву, которого, думаю, многие старожилы города помнят. Мне с ним довелось вместе работать.

А. МАРЧЕНКО.

СПОРТ

СПОРТ

СПОРТ

Домашняя аптека



ТРУДНАЯ ПОБЕДА

Перед поездкой в Хабаровск и в Иркутск «Шахтер» провел очередную встречу на своем поле с «Агрохимом» из Березников. Матч получился трудным и маловыразительным, но, тем не менее, наши хоккеисты добились очень важной для себя победы.

В первом тайме со-

льный проход на 19-й минуте Дмитрия Чуркина увенчался успехом. Поведя со счетом 1:0, хозяева никак не могли развить успех, за что не раз могли поплатиться сами. Особенно остро сыграли гости во втором тайме, когда хоккеисты из Березников буквально в упор «расстрели-

вали» нашего вратаря Вячеслава Стародида.

Лишь за три минуты до конца встречи хозяева забили второй гол. После розыгрыша углового С. Кухтинов послал мяч под перекладину.

Этот мяч был уже победный в этой встрече.

На последних секундах матча гости получи-

ли возможность «размочить» счет. В ворота «Шахтера» был назначен пенальти. И вновь отличился наш вратарь. Вячеслав сумел отразить удар Игоря Осипова.

После этой победы «Шахтер» поднялся на строчку выше в турнирной таблице и занимает сейчас восьмое место.

На снимке: момент встречи.

Текст и фото
М. НЕЧАЕВА.

НА БОРЦОВСКИХ КОВРАХ

В КЕМЕРОВЕ было проведено крупное соревнование областного масштаба по вольной борьбе, в котором приняли участие свыше 170 лучших борцов области. Победителям этих соревнований предоставлялась возможность участвовать в первенстве зоны Сибири.

Наш город был представлен учащимися УОР и борцами секции вольной борьбы, работающей на этой базе. Особо хочется отметить ставшего чемпионом в весовой категории до 60 кг Дениса Кораблева, получившего приз за лучшую технику борьбы.

Огромную волю к победе проявил Евгений

Зений в весовой категории до 76 кг, как гроссмейстер, переигравший в финальном поединке прошлогоднего чемпиона Кузбасса.

В. СЕМЕНОВ.

В НОВОКУЗНЕЦКЕ прошел турнир по борьбе дзюдо, в котором приняли участие спортсмены Кузбасса. Хорошую борьбу показали и стали первыми Ф. Митроченко, В. Фарафонов, А. Чурилов, И. Перегудова.

Второе место в упорной борьбе заняла Олеся Новикова из школы олимпийского резерва.

Третьими призерами

стали Р. Сибгатулин, А. Раздин.

Хочется отметить молодую спортсменку Татьяну Варенкову. Она в первый раз принимала участие в таких соревнованиях и заняла четвертое место.

А. ЧЕРЕПЕНКО.

Тренер.

В БЕРДСКЕ Новосибирской области проходил 17-й традиционный международный турнир по греко-римской борьбе на приз Героя Социалистического Труда Л. И. Максимова. Соревнования проводились как в командном, так и в лич-

ном первенстве. Всего в соревнованиях участвовали более 250 спортсменов из 18 команд.

Команда из Ленинска-Кузнецкого заняла второе место. В личном зачете наибольшего успеха добился Евгений Вишневский, который в весовой категории до 43 килограммов стал победителем турнира.

На вторую ступеньку пьедестала почета поднялись сразу два наших спортсмена - Андрей Шевченко и Костя Трофимов.

Третьим призером стал Дмитрий Пасынков.

М. СУХОВЕРКОВА.

Зав. отделом ОМР
ДЮФЛ.

ный. А вот на третье место вышел Александр Кузин.

Победители турнира были награждены хорошими подарками. Не остались незамеченными и ветераны Г. Чусин, Л. Пестерев, И. Петренко и В. Проворнов, внесшие большой труд в развитие настольного тенниса в городе. Им были вручены грамоты и памятные сувениры.

М. НИКОНОВ.

СИЛЬНЕЙШИЙ В ЕВРОПЕ

Мы уже привыкли сообщать об успешных выступлениях нашего чемпиона мира по силовому троеборью Константина Павлова. И вот - новый успех.

На проходящем в Будапеште первом чемпионате Европы по жиму лежа наш земляк вновь доказал, что он один из сильнейших атлетов на континенте.

Спор за «золото» в основном шел с атлетом из Германии. В первой попытке Константин и его соперник взяли одинаковый вес - 135 килограммов.

Во втором подходе Павлову покоряется штанга в 142,5 килограмма. Атлет из Германии заказывает вес 145 килограммов, так как он тяжелее Константина. Но, увы, штанга ему оказалась не под силу.

А вот К. Павлов в третьем подходе укроаает снаряд, вес которого составляет 147,5 килограмма. Этот вес он взял, будучи уже чемпионом.

В. ГЕОРГИЕВ.

ЗА КУБОК АЗИИ

Сильнейшие атлеты страны собрались в Красноярске на всероссийском турнире по силовому троеборью «Центр Азии». В нем приняли участие команды из 24 городов России.

От нашего города в весе до 48 килограммов у девушек выступили две спортсменки: мастер спорта международного класса Татьяна Ельцова и кандидат в мастера спорта Тамара Уфимцева.

Тамара в ходе этих состязаний впервые выполнила норму мастера спорта. А вот Татьяна стала победительницей турнира с результатом в сумме упражнений 320 килограммов.

Выступавшая в весе до 82,5 килограмма Елена Курбакова заняла в итоге второе место.

Самым сильным у мужчин в весе до 82,5 кг стал также наш земляк Евгений Мамунов. Женя в ходе соревнований установил новый рекорд области в сумме упражнений среди юниоров - 707,5 килограмма.

И. ДЕРЕВЯНКО.

Тренер.

МЫЛО ПРОТИВ ГРИППА

Великий физиолог Иван Павлов умер после гриппа. Нам, простым смертным, и подавно нужно опасаться этой заразы. Собираясь на огород или в сад, мы не всегда берем лекарство. Особенно от «насморка». Но наверняка у всех на участке есть кусочки хозяйственного или туалетного мыла. Наша читательница, ветеринарный врач Агния Максимилиановна Даниш дает такой совет.

Умываясь, тщательно смазывайте мылом слизистую оболочку носа и прополаскивайте. Если вы почувствовали недомогание, а возможности принять «водные процедуры» нет, посплощите палец, потрите его о кусочек мыла (который носите с собой в кармашке или сумочке постоянно) и смажьте оболочку носа. Прodelайте это несколько раз в день - и хворь либо исчезнет, либо переносить ее вы будете без осложнений.

Как утверждает Агния Максимилиановна, все ее три дочери, восемь внуков и два правнука усвоили это правило и, тыфу-тыфу, весьма успешно спасаются так от гриппа.

Поздравляем!



Дорогую Оленьку с 19-летием!
Поздравляем с днем рождения.
Ласточка ты наша!
Год за годом, день за днем
Будь стройней и краше.
Здоровья тебе, родная!
Мама, папа Гушины.

САЛОН ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ «ЛАТОНА» предлагает: подвенечные платья, фату, шляпы, перчатки, обувь женскую и мужскую и другие товары для свадебного торжества.
Ждем вас: г. Белово, ул. Ленина, 13.

Администрация «МЖК-спецстрой» выражает соболезнование начальнику снабжения П. В. Иванову по поводу смерти его матери

МАТЧ-РЕВАНШ

Теннисисты города провели два увлекательных турнира.

Сначала состоялась матчевая встреча между сборной города, в состав которой входили И. Чернов, И. Петренко, П. Поддубный, А. Мясоедов и Г. Чусин, и теннисистами шахтоуправления «Кольчугинское». За кольчугинцев выступали А.

Майер, О. Погребной, А. Кузин, М. Дружинин и В. Проворнов. Эти традиционные встречи всегда проходят в интересной борьбе. На этот раз кольчугинцы играли с полной отдачей и взяли убедительный реванш за предыдущее поражение.

А несколькими днями позже прошли другие соревнования, которые по

накалу борьбы ничем не уступали матчевой встрече. Боевой настрой продемонстрировали молодые спортсмены Павел Поддубный и Андрей Хмельницкий, которые дали настоящий бой ветеранам. В результате пятичасовых баталий первое место занял Олег Погребной. Вторым призером стал Павел Поддуб-

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ

"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"

Кемеровской области

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Редактор
С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:

По вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставка подписчикам в день выхода.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 10320.

Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ № 659

Цена одного экземпляра - 500 руб.