

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 21 (16427) Четверг, 1 февраля 1996 г.

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

С 15 января на территории города введены новые расценки на услуги, оказываемые населению при оформлении документации на право землепользования.

Плата за оформление документов на право собственности (договоры аренды) составляет для граждан трудоспособного возраста 1 минимальную зарплату, а для пенсионеров - 0,5 минимальной зарплаты. Юридическим лицам оформление документации на землепользование обойдется намного дороже. В зависимости от конкретных условий они должны будут заплатить от 371 до 732 тысяч рублей. Со-

гласование границ земельных участков стоит для граждан 14 тысяч рублей, а для юридических лиц - 371 тысячу рублей. Наиболее дорогая услуга - контрольные замеры сельскохозяйственных культур и выдача по ним государственных актов. Это стоит 1697 тысяч рублей. При изменении размеров минимальной зарплаты к этим расценкам будет применяться соответствующий коэффициент.

ОБЩЕЖИТИЯ - ГОРОДУ

В связи с акционированием АО «Надежда» общежития комбината передаются в муниципальную собственность.

Такая процедура проводится на основании Указа Президента РФ «Об использовании объектов социально-культурного и коммунального назначения приватизируемых предприятий». Общая площадь передаваемого жилого фонда составляет 28475,2 квадратных метра, балансовая стоимость оценивается в 8825971,7 ты-

сячи рублей. Муниципальному тресту ЖКХ предписано принять на баланс общежития АО «Надежда» и обеспечить их дальнейшую эксплуатацию. Необходимо также выйти с ходатайством в областную администрацию по вопросу выделения средств на содержание данного жилого фонда в текущем году.

НУЖНАЯ ЛЬГОТА

Ряд городских организаций освобожден в текущем году от арендной платы.

Это в первую очередь учреждения культуры, социального обеспечения, а также межшкольная столовая № 19, редакция городского радиовещания, некоторые общественные организации: ассоциация родителей детей-инвалидов, союз «Чернобыль», Общества Красного Креста, инвалидов, слепых, городской совет ветеранов. Такая льгота предоставлена на ос-

новании заявлений руководителей названных организаций. Многие из них финансируются из бюджета города более чем на 50 процентов. Для других (прежде всего общественных формирований) арендная плата является непосильным грузом. Эти деньги они смогут направить на свои цели. Словом, такая льгота им, безусловно, необходима.

ШТРАФЫ - НАРУШИТЕЛЯМ

На очередном заседании административной комиссии был рассмотрен 81 протокол по фактам различных административных правонарушений.

В основном горожане пренебрегают правилами торговли. Таких материалов было рассмотрено 33. Кроме того, нарушают паспортный режим (22 человека), правила благоустройства (13 человек), правила хранения оружия (12 человек). Общая сумма наложенных штрафов

составила 2 миллиона 813 тысяч рублей. Нарушителей, как видим, у нас хватает. Ходит только регулярно с протоколами, а на комиссии накажут, что называется, по первое число.

Подготовлено Г. ВАСИЛЬЕВОЙ.

СЕССИЯ СОБРАТЬСЯ НЕ СМОГЛА

В минувшую пятницу должна была состояться очередная сессия Законодательного собрания. Однако кворума, по устоявшейся традиции, набрать не удалось - прибыли только 22 депутата из 24-х, необходимых для принятия решений. Главный вопрос повестки дня - о сроке выборов кузбасских парламентариев - остался открытым.

Вместо полноценной работы пришлось проводить депутатские слушания. С информацией о социально-экономическом положении в области выступил председатель Собрания А. Г. Тулеев. Были также согласованы кандидатуры 46 судей. После этого прошло закрытое заседание.

По словам нашего депутата А. А. Филатова, никаких особых секретов там не обсуждали. Проблема стоит одна: как найти взаимопони-

мание между двумя непримиримыми ветвями власти? Ведь невозможно работать в обстановке, когда часть депутатов постоянно не является на сессии. Это в первую очередь главы местных администраций, хозяйственные и прочие ру-

Актуально!

ководители разного уровня. Налицо политика откровенного блокирования работы Законодательного собрания.

- Зачем вообще эти люди борются за депутатский мандат? - говорит А. А. Филатов. - Чтобы срывать потом сессии? Хотелось бы посмотреть им в глаза и задать эти вопросы. Прошу прощения за резкость, но иначе как паскудством такую позицию называть не могу. Как после этого встречаться с избирателями? Не понимаю.

Ведь люди же доверили. Наш долг - быть на сессии, а там голосуй, как велит совесть...

Несмотря на срыв сессии, Александр Алексеевич считает, что в марте выборов не будет. В первых, осталось совсем мало времени на организацию кампании. А во вторых, сейчас просто нет средств на столь затратное мероприятие. По всей видимости, голосование состоится в последнее воскресенье ноября. На этом, кстати, настаивает и Тулеев, ссылаясь на мнение общественности. Что же касается депутатских полномочий, то они могут сохраняться вплоть до 1997 года - есть на то президентское разрешение.

В следующий раз депутаты намерены попробовать собрать сессию ближе к середине февраля.

В. ИВАНОВ.

ЛИДИРУЮТ «КИРОВЦЫ»

По итогам работы в январе лучшие показатели среди шахт АО «Ленинскуголь», несомненно, у «кировцев». На сверхплановом счету предприятия числится 35 тысяч тонн.

Основную лепту в успех внес коллектив участка № 4 (начальник С. А. Соболева, бригадир Г. П. Тыщук), отрабатывающий комплексом «Глиник» лаву № 1711. Ему удалось перекрыть стотысячный рубеж месячной добычи.

Причем нередко в сутки на-гора выдавался по четыре с лишним тысячи тонн угля.

Кстати, в эти дни ускоренными темпами готовится лава № 18168, оборудуемая новейшим комплексом КМ-700. Она

также по своим техническим возможностям вполне способна работать в миллионном режиме.

Если в прошлом году немало критики звучало в адрес плохой работы проходчиков шахты, то этот год они начали явно «за здравие». В январе подготовлено 170 «плюсовых» метров.

И. КЕДРОВ.

ДОЙТИ ДО СУТИ И СЕРДЦА РЕБЕНКА

22-24 января в жизни учительства нашего города произошло значительное событие - городской конкурс «Учитель года-96» под девизом «Сила учителя - в его профессионализме». Пять педагогов из числа лучшего учительства города защищали свое педагогическое кредо (или основное направление педагогического поиска), а также проводили уроки с «чужими» детьми, участвовали в шоу. Отличное мастерство, глубокие знания основ наук и новых педагогических технологий, умение с достоинством выйти из непредвиденной ситуации характерны для всех участников финала. Кто же они, пятеро сильнейших?

вопросов.

Елена Аркадьевна - творчески работающий педагог-экспериментатор. Ее уроки - это не только глубокое исследование художественного текста, но и откровение души.

Урок «Взгляд на мир и человека в художественной системе классицизма» получил максимальную оценку: 10 баллов на городском семинаре для творчески работающих учителей литературы.

Елена Аркадьевна не только прекрасный предметник, но и любящая детей и любимая ими классная

воспитательница. После уроков ее кабинет всегда полон учениками: общение продолжается. Диспуты, телегазеты - на все хватает таланта и знаний.

КОЛЛЕГИ.

У каждого из нас есть любимый учитель, который помогает не только изучать предмет, но и решать жизненные вопросы. Для меня такой учитель - Елена Аркадьевна Никитина, преподаватель русского языка и литературы.

(Окончание на 2-й стр.)

Включись, «Волшебный микрофон»!

В ДК имени Ярославского 28 января по инициативе отдела культуры состоялся детский фестиваль эстрадной песни «Волшебный микрофон». В нем приняли участие солисты и вокальные группы из разных школ города, СПТУ № 17, ЦДК, ДК имени Ярославского, Дома детского творчества.

Многое для проведения праздника сделали работники Дворца культуры. Вели праздник ребята из театра-студии «Вдохновение», сделав из него сказку. Веселые нотки, домовенок Кузя, Король с большим зубом, Баба Яга веселили публику, и, благодаря этому, конкурсанты чувствовали себя раскованно и непринужденно.

Главными «волшебниками» фестиваля были члены жюри. На их долю выпала нелегкая задача - определить лучших из множества талантливых, обаятельных детей. Но на то они и волшебники. И так, лауреатами фестиваля «Волшебный микрофон» стали Ира Милая (ДМШ № 12), Маша Тюменцева, Эльвира Биль (ДМШ № 12), Ксения Буланкова (школа № 8), Наташа Струк (школа № 14), Светлана Болдырева (ПТУ № 17), младшая вокальная группа ЦДК, группа из ДК имени Ярославского «Барабашки».

Многие ребята получили призы от спонсоров фестиваля.

Призы зрительских симпатий получили самая маленькая конкурсантка Анечка Лазарева (ДМШ № 12) и Андрей Кузнецов (СПТУ № 17), покоривший публику известным хитом «Дорога в облака».

Радует то, что детские вокальные конкурсы в нашем городе проводятся, и у ребят - талантливых, артистичных - есть возможность проявить себя. С удовольствием на подобные мероприятия идут и зрители. В зале было очень много ребятшек с родителями. И, несмотря на то, что концерт длился около четырех часов, никто не устал, у всех сохранилось веселое, радостное настроение. Хотелось бы надеяться, что фестиваль «Волшебный микрофон» станет традиционным в нашем городе.

А. ВИНОГРАДОВА.

(Начало на 1-й стр.)

Доброжелательная, внимательная, элегантная и очень обаятельная, она всегда найдет нужное слово, чтобы ободрить, придать уверенность в себе.

Часто после занятий мы остаемся, чтобы обсудить наиболее интересные темы. Елена Аркадьевна умеет заставить нас забыть о том, что мы ученики, а она учительница. С ней можно говорить на любые темы, не опасаясь замечаний типа «дораста сначала». Она учит нас мыслить и никогда не пытается навязать свое мнение. Благодаря Елене Аркадьевне русский язык - мой любимый предмет.

А. САФРОНОВА.

Учащаяся 10-го класса.

«МЫ В ВАС ВЕРИМ»

Евгения Владимировича Шпилевого отличает высокая теоретическая подготовка по предмету, постоянный поиск. Обучая старшеклассников, он использует активные формы работы, сосредотачивает внимание на ведущих понятиях физики, учит сопоставлять, осуществлять самоконтроль, постоянно закрепляет у школьников умение применять теоретические знания при решении задач, объяснении физических процессов и явлений при помощи демонстрационных опытов.

Изучив передовой опыт народного учителя России Б. И. Вершинина, использует его в своей практике, учит ребят находить пользу и интерес в самостоятельном добывании дополнительной информации, приучает сравнивать, анализировать, обобщать, делать выводы. На его уроках постоянно в ответах учеников слышишь: «Я думаю так...», «Считаю, что надо так...».

Работая в школе, имеющей лицензию на право ведения эксперимента в режиме многопрофильной гимназии, учитель откорректировал учебную программу по физике в классах естественно-математических и гуманитарных.

Большая часть школьников в инновационных классах учатся по физике на «4» и «5», в обычных - около половины.

Его ученики принимают участие в городских и областных олимпиадах и занимают призовые места.

КОЛЛЕГИ.

Уроки Евгения Владимировича Шпилевого интересны и доступны. Он не только талантливый педагог, но и обаятельный человек. Улыбка никогда не сходит с его лица. Особый талант открылся нам на конкурсе «Учитель года-96», в котором он участвовал. Евгений Владимирович хорошо рисует, поет, отлично танцует. Он получил приз зрительских симпатий, детского жюри.

Катя АНТОНЕНКО.

Учащаяся 10а класса.

...Мы любим своего молодого, талантливого учителя физики. А на конкурсе «Учитель-96» он, по-моему, был самым лучшим на сцене: великолепно танцевал, его песенка «про мамочку» пришлась по душе всем зрителям. Галантный вид, раскованность принесли ему только плюсы.

Таня БЕЛЯЕВА.

Учащаяся 10а класса.

...В класс вошел симпатичный молодой человек в сером костюме и начал урок. После нескольких минут общения с ним у всех учеников как гора с плеч свалилась: с ним было интересно, он предлагал искать, думать, экспериментировать. Мы сразу полюбили его, и следующий урок провели как друзья. Он и сам доводит любое начатое дело до конца, и от нас требует того же. Нельзя представить этого учителя без огромной любви к ученикам, эрудиции, доброты...

Старшеклассники школы N 18.**«ПЕДАГОГ ПО ПРИЗВАНИЮ»**

Пятнадцать лет - таков педагогический стаж учителя первой квалификационной категории Ларисы Михайловны Швачуновой, а в нашей школе N 8 она работает уже десять лет - со дня основания школы. Ее предметы - русский язык и литература. Второй год Лариса Михайловна руководит городской творческой группой по интегрированному обучению.

Лариса Михайловна - педагог по

призванию. Она всегда в поиске. На ее уроках изучается не только художественное произведение, но и отражается весь окружающий мир с его природой, красотой, противоречиями, гармонией. Лариса Михайловна, словно в открытый космос, входит в класс, внося с собой историю, биологию, психологию, изо, музыку. На таких уроках, которые называют сейчас интегрированными, учащиеся общаются, обмениваются мнениями, спорят, решают множество проблем. Не только художественные ценности находят в произведениях, но и чувствуют дыхание эпохи, законы мира, прекрасное искусства, живописи, музыки. Бывая на ее уроках, видишь, как теплится в ребячьих душах огонек любви к своей стране, к родным истокам. Ее учеников 9-го класса отличает от других разносторонность интересов, раскованность, умение слушать и общаться.

Лариса Михайловна тактична, жизнерадостна, отзывчива. Именно за это

пагандирует музыкальную культуру нашего родного края.

Члены агитбригады «Сеятели».**ЗАЖЕЧЬ СВОИМ ОГНЕМ**

В основе концепции Е. А. Никитиной - углубленное изучение литературы и элемента вертикальной интеграции. Философская проблема истинного и ложного счастья вызвала живой отклик учащихся на уроке. Вопрос «Что есть состояние счастья: приятное заблуждение или истинное наслаждение души?» в течение 45 минут волновал ребят, уводя их от произведений Чехова и Маяковского к лирическим стихам Марины Цветаевой. Заканчивается урок романсом на стихи Пушкина «Я помню чудное мгновенье». И с теплым, светлым ощущением возможности счастья покидают ребята этот урок.

Всего второй год преподает физику Евгений Владимирович Шпилево в многопрофильной гимназии N 18, но успел

ДОЙТИ ДО СУТИ И СЕРДЦА РЕБЕНКА

ее любят коллеги, ученики, родители, с которыми она сотрудничает, проводит вечера, диспуты, соревнования.

В. ГАЛИМУК.**НЕОБЫКНОВЕННЫЙ СВЕТ**

Да, именно необыкновенное что-то, чистое, ясное идет от учителя английского языка школы N 20 Марины Владимировны Костяковой. Она обладает глубокими знаниями, высокой эрудицией, уроки проводит эмоционально, интересно, создает языковую атмосферу с первой минуты, применяя родной язык только при объяснении нового материала или как средство контроля.

На ее уроках царит атмосфера совместного творческого труда. Марина Владимировна серьезное внимание обращает на технику чтения, использует хоры, фронтальные, групповые и парные формы работы, учитывает индивидуальные и возрастные особенности школьников, применяет элементы игры. Прививая любовь к своему предмету, Марина Владимировна проводит недели иностранного языка, ярмарки, фестивали.

Марина Владимировна - высокий романтик, она любит старинную музыку, сонеты Шекспира, поэмы Байрона. Одухотворенная, она щедро делится со всеми богатством своей души.

КОЛЛЕГИ.**«Я ЛЮБЛЮ СВОЮ ЗЕМЛЮ»**

Под таким девизом работает учитель географии школы N 44 Наталья Дмитриевна Кузьмина. Только добавим: «землю и учеников». Она дает учащимся знания научных основ окружающей среды и рационального использования природных ресурсов, воспитывает экологически грамотных людей, способных в будущем, независимо от специальности и профиля работы, принимать разумные в отношении природной среды решения при техногенном освоении территории.

Педагогический стаж Натальи Дмитриевны - 25 лет. Она бессменный руководитель методического объединения учителей географии г. Польсаева, имеет звания «Старший учитель» и «Отличник народного просвещения».

КОЛЛЕГИ.

Наталья Дмитриевна - туристка со школьной скамьи. Мы любим ходить с ней в походы, где изучаем природу родного края. Вместе с Натальей Дмитриевной мы составили физико-географическую характеристику города Польсаева, исследовали малые реки Кузбасса, создали школьный краеведческий музей.

Старшеклассники школы N 44.

Наталья Дмитриевна - художественный руководитель агитбригады «Сеятели», неоднократного дипломанта областного, лауреата городского смотров учительских коллективов, она любит и про-

за это время снискать уважение учащихся, своих коллег и родителей. Чтобы лучше понять методику преподавания по методу народного учителя физики СССР Б. И. Вершинина, элементы которого Евгений Владимирович использует на своих уроках, достаточно вспомнить замечательные слова Б. Пастернака: «Во всем мне хочется дойти до самой сути».

Учитель учит ребят самостоятельно добывать знания, провоцируя их на высказывание своего мнения по изучаемому материалу, относясь к любому высказыванию с должным уважением, давая тем самым ученику понять, что он полноправный собеседник, не обсуждая при этом и не критикуя мысль ученика. От образа - к понятию. На основании поставленного эксперимента учащиеся сами делают выводы. Развитие памяти, творческого, нетрадиционного мышления, умение создать ситуацию успеха на уроке - вот немного из того, над чем работает учитель.

От школы памяти к школе мысли, чувства и действия, разработка новых технологий интегрированных уроков различных типов, межпредметная связь - такова педагогическое кредо Ларисы Михайловны Швачуновой, четко прослеживающееся в ходе интегрированного урока (литература и история) по комедии Грибоедова «Горе от ума». В основе урока положен вечный спор «века нынешнего» и «века минувшего». Ребята пришли к пониманию того, что герои комедии - «вечные типы», которые появляются на сцене эпох.

Не так просто зажечь огонек в ребячьих сердцах, научить их спорить, доказывать, отстаивать свою точку зрения, а вот Марине Владимировне Костяковой это отлично удается. Не случайно она пользуется уважением и любовью своих учеников, коллег и родителей. Отправляясь на уроке в увлекательное путешествие на пароходе, самолете, поезде, она сумела мобилизовать класс к иноязычной деятельности, продемонстрировала знание новых технологий.

Огромный поисковый материал, собранный учителем в процессе многолетней деятельности, является отличным подспорьем при изучении родного края на уроках у Натальи Дмитриевны Кузьминой. Человек увлеченный, любящий свой предмет, она сумела заинтересовать им и своих учащихся. Поэтому не случайно они являются постоянными участниками и победителями городских и областных олимпиад, участниками Всероссийского конкурса «Вода на Земле». Даже в такой, казалось бы, суховатый урок - «Население Кузбасса» она сумела внести региональную окраску: «Кто мы и сколько нас?». Ребята вспоминали свою родословную, определяли причины роста населения в Кузбассе. Среди них, оказывается, есть внуки ссыльных, репрессированных, эвакуированных в годы войны.

Прослушав защиту и побывав на уроках этих замечательных педагогов-подвиж-

ников, по-настоящему начинаешь понимать, насколько велика и почетна их профессия, и что каждый из них - мастер своего дела. Очень трудно было отдать кому-то из них предпочтение, и все-таки после первых двух дней победитель определился - им стала Елена Аркадьевна Никитина, преподаватель гимназии N 12.

ТАЛАНТ - ОН И В КЛАССЕ, И НА СЦЕНЕ ТАЛАНТ

И вот - третий, заключительный этап городского конкурса на звание «Учитель года». Он проходил в ДК имени Ярославского. Эта часть соревнования была организована в форме КВН и состояла из шести конкурсов: «Визитная карточка», конкурс песни, «педагогическая задача», конкурс рисунков, танцевальный, конкурс работы с залом.

У каждого участника были мощные группы поддержки, состоящие из учителей и учащихся. Благодаря им эмоции в зале, крики, свист, скандирование «Мо-ло-дец!» или «Мы с тобой!» не ослабевали до самого конца представления. Таким преданным и активным болельщикам могли бы позавидовать, наверное, даже именитые футбольные команды.

Оценивали сценическое мастерство и артистичность участников два жюри: взрослое и детское. И оценки довольно часто совпадали.

Зал бурно приветствовал каждого конкурсанта, но больше всего - Евгения Владимировича Шпилевого. Его умение танцевать румбу и вальс, остроумие, раскрепощенность пришлось очень по душе зрителям-школьникам. Чего только стоило его появление на сцене в сарафане и с балалайкой! Неудивительно, что он получил приз зрительских симпатий. Он же стал обладателем приза детского жюри.

Интересен был конкурс «Педагогическая задача». Учителям предлагалось разрешить ситуацию на уроке, когда один из учеников пытается показать свои блестящие знания, перебивая преподавателя и подсказывая ему во время рассказа нового материала. Предоставить «знайке» право вести урок - такое решение стало преобладающим среди конкурсантов.

В танцевальном конкурсе запомнилось выступление Марины Владимировны Костяковой. Ее таинственный, романтический танец со свечами очаровал и жюри и зрителей.

Наталья Дмитриевна Кузьмина и Лариса Михайловна Швачунова запомнились по конкурсу «Работа со зрителями».

Но непревзойденным лидером стала Елена Аркадьевна Никитина - молодая, энергичная, в меру строгая преподавательница русского языка и литературы из школы-гимназии N 12. Ей представлять наш город на областном конкурсе «Учитель года».

Несмотря на то, что в ходе конкурса был выявлен лидер, победенных среди участников не было. Все они получили памятные дипломы и ценные подарки. За помощь в подготовке и проведении этого красочного праздника оргкомитет выразил особую благодарность производственно-коммерческой фирме «Наш дом» (генеральный директор Г. Л. Глотко), ТОО «Сантехмонтаж» (И. П. Перминов), АО «Ленинскуголь» (В. П. Мазюкин), АО «Ленинскшахтострой» (Г. П. Баранов), муниципально-производственному тресту жилищно-коммунального хозяйства (А. И. Терентьев).

Пробившись к победительнице через толпу поздравляющих, удалось взять у нее коротенькое интервью.

- Елена Аркадьевна, что вы чувствуете сейчас - радость или усталость?

- Радость, несмотря на страшную усталость.

- Вы рассчитывали на победу?

- Я к ней шла, добивалась ее. Очень хотела победить. Я упрямая. Недаром по зодиаку - Овен.

- Не боитесь областного конкурса?

- Теперь уже нет. Силы у меня еще есть, стимул теперь тоже.

- Спасибо, дальнейших вам побед!

В. ЖИРОХОВА.

Методист горно.

А. ВИНОГРАДОВА.

«ЛАСТОЧКИ» НАБИРАЮТ ВЫСОТУ

Уже во второй раз команда КВН «Небесные ласточки» накануне старого Нового года собирается и летит в город Сочи. Традиция же эта связана с международным фестивалем «Кивин», который проводится именно в эти сроки, именно в этом курортном городе.

На сей раз «Кивин-96» собрал около сотни команд со всего бывшего Советского Союза. Примерно треть из них - новички, остальные уже участвовали в подобных фестивалях. Каковы же цели подобных кавэзновских сборов? Основная - это определение команд, которые в новом сезоне будут играть в высшей («Останкино»), а также первой и второй центральных лигах (г. Воронеж). Процедура отбора следующая: каждая из команд, за исключением именитых («Эскадрон гусар» и другие), показывает без микрофонов трех-четырёхминутную «визитку» в конференц-зале гостиницы. После увиденного отбираются шестнадцать, включая именитых, участников гала-концерта. Спустя сутки, устраивается еще один просмотр, в ходе которого отбираются еще шесть-семь команд. Эти двадцать с лишним счастливиц усиленно репетируют с опытными телевизионщиками в Зимнем театре, где и проходит заключительный гала-концерт. По окончании его оглашается список тех команд, которые попали в одну из трех вышеперечисленных лиг.

Все это кавэзновское действо от первого просмотра - до праздничного банкета - длится девять дней. И, конечно, состоит оно не из одних только выступлений. В этот раз был организован ряд семинаров для авторов и режиссеров команд, в которых мэтры этой игры достаточно подробно и подробно разговаривали, что же это такое - КВН, и как он делается. Были и «заседания» ночного клуба, где старые и молодые участники фестиваля в непринужденной, дискотечной форме общались друг с другом. В общем, гостиница «Жемчужина», ставшая основной базой фестиваля, все это время жила жизнью боль-



шой тусовки «веселых и находчивых». В каждом фойе - репетиции, в каждой комнате - разговоры только о КВН...

Теперь, что касается участия «Небесных ласточек» в этом фестивале. На сей раз мы уже не были желторотыми птенчиками, как год назад. Команда, по общему мнению, явно прибавила, особенно по уровню шуток. К примеру, редактор КВН Михаил Марфин в беседе очень высоко отозвался о сценарной части «визитки». Им было также сказано немало лестного в целом о потенциальном уровне команды, а надо заметить, что Марфин скуп на похвалу и в КВНе знает толк. Собственно, он, не дожидаясь второго тура, и пригласил «Ласточек» отыграть сезон в первой лиге. Позднее его предложение было официально подтверждено и принято нашей командой.

Конечно, попадание в первую лигу - несомненный шаг вверх по кавэзновской лестнице. Это значит, что мы входим в те полтора-два десятка

наиболее перспективных команд, способных реально бороться за места в высшей лиге.

Но для того, чтобы достичь желаемого, предстоит много работать. А над чем - это показали те же выступления на отборочных турах. В первую очередь, нужно усиленно овладевать азами актерского мастерства, чтобы доносить до зрителя шутку, репризу в наилучшем виде.

Особый успех - техническая сторона. Встречают, как известно, по одежке (сценической), а ее-то у «Ласточек» и нет. Еще хуже с музыкальным оформлением. Из-за отсутствия сколько-нибудь надежного и качественного синтезатора оба выступления в Сочи оказывались чуть ли не на грани срыва. В общем-то, эти «минусы» и не позволили команде раскритиковаться на фестивале в полной мере.

Ну и, безусловно, нужно набираться игрового опыта. Вот с этим, как раз, проблем меньше всего. В феврале предстоит финальная игра на те-

леконкурсе «Шутить изволите» с «Сибирскими богатырями» из КузГТУ. В марте - одна восьмая первой лиги в Воронеже и одна четвертая «КВН-Сибирь» в Новосибирске. Дальше - как преодолеются эти первые рубежи.

Теперь о главном - о спонсорах. Как читатели уже поняли, игры в КВН, особенно в первой лиге, требуют немалых затрат. К счастью, есть в городе люди, облеченные властью, с пониманием относящиеся к тяге молодежи быть «веселыми и находчивыми». Средства на поездку в Сочи выделили городская администрация, ПКФ «Наш дом», педагогический колледж и еще ряд фирм. Организационную же сторону поездки взял на себя БМТ «Спутник». Остается надеяться, что щедрая рука спонсоров, сегодняшних и будущих, не оскудеет и в дальнейшем.

И. КАТИН.

Фото Л. ПРОКОПЕНКО.

Советы на каждый день ПШЕНИЦА ПОМОГАЕТ ДАЖЕ ЛЫСЫМ

Исстари на Руси лечили многие заболевания неприхотливыми средствами. Задолго до открытия антибиотиков деревенские бабки-знахарки пользовали людей с гнойными ранами банной плесенью, которая много позже получила название - «пенициллин».

Таких примеров сотни. Еще Парацельс говорил: «Природа произвела болезнь, но подготовила и средство от нее. Оно находится в местности, окружающей больного». А самое главное, лечение по народным рецептам не разрушает печень или желудок, не вызывает опухоли или сахарного диабета.

И современному человеку, измученному хронической усталостью и малоподвижным образом жизни, есть что позаимствовать из древнего опыта. Нашим предкам хорошо были известны чудесные свойства проросших злаков. Эта живая пища спасала после зимних авитаминозов. Подсушенные до так называемого солода рожь, овес, некоторые другие злаки использовались для приготовления кваса, хорошо бодрящего и восстанавливающего силы.

Совсем несложно готовить пророщенную пшеницу - спраутс, как называют ее на Западе, продавая во всех супермаркетах. Возьмите 50-100 граммов обычного зерна, промойте, выложите в неметаллическую тарелку, залитой водой еще раз. За сутки при комнатной температуре зерна дадут крохотные белые росточки. Выращивать их более 2 мм не нужно. Уже получено достаточное количество биологически активных веществ и витаминов. Ешьте хоть в чистом виде, хоть добавляйте в готовое блюдо, не подвергая тепловой обработке.

Почувствуете результат через месяц ежедневного употребления. Улучшается зрение, и укрепляются волосы, даже при облысении и седине. Сон делается глубоким, и время его сокращается, лечится кариес и пародонтоз, увеличивается

ясность и глубина мышления, организм очищается от шлаков и токсинов. Все это вызывает в организме яркий, омолаживающий эффект. Вот такая она всемогущая пшеница, названная доброй и великой, вождем всех злаков, еще в предписаниях Авесты.

Среди деревьев поистине царскими возможностями для человека обладает береза. Только мало кто знает, что с большими остеохондрозом она творит просто чудеса. Наденьте старые тренировочные брюки, зашив их снизу, и заполняйте пространство между изнанкой ткани и телом березовым листом, набивайте сколько хватит места. Теперь на кровать и под одеяло на два часа, пропотейте. От нескольких сеансов хронический радикулит как рукой снимает. Вам нужно лечить весь позвоночник? Принимайте такую фитотерапию на березовой постели. Лечебный матрас можно набить листьями папоротника. На нем надо провести одну из июльских ночей, чтобы навсегда забыть об остеохондрозе. Испытайте это серьезное: вас будет кидать в жар целую ночь.

Использование постельных принадлежностей в лечебных целях издавна практиковали во многих странах. Каждый народ использовал для этого дары своей природы. Совсем не случайно японцы до сих пор набивают свои подушки морской травой. У нас другие ароматические и фитонцидные растения - папоротник, хмель, ромашка, мята, душица, сосна, орешник-лещина. Они прекрасное средство для подушек, вызывающее быстрый и крепкий сон.

В. КРАСНОВА.

УСПОКОЙТЕ НЕРВЫ

Много всяких хворей связано с нарушением в организме обмена веществ. Чтобы этого избежать, я стараюсь пользоваться снабженными, поддерживающими обильные витамины.

В народе бытует мнение, что многие болезни от нервов. С этим нельзя не согласиться. Для ослабления стрессов многие прибегают к таблеткам, микстурам, которые не столь безопасны. В этих случаях я вообще стараюсь избегать пилюль, пользуясь лишь тем, что предлагает сама природа.

Наибольшее действие в этом оказывает синюха, превосходящая даже саму валерьяну в восемь-десять раз. Да и пустырник в четыре раза сильнее знаменитого кор-

ня. Дальше идет маралий корень и другие травы. Но эти растения (в том числе и валерьяна) имеют неприятный запах, поэтому их можно пить лишь в небольших количествах или в смеси с другими травами.

Лучше всего для профилактики стрессовых заболеваний подходят те растения, которые приятны и ароматны, и вкусом. Благо, что их немало произрастает в наших краях: плоды боярышника, шиповника, рябины. Цветы липы, листья жевачки, смородины, калины. Цветущие побеги душицы, мяты, кипрея, донника лекарственного, фиалки трехцветной, ромашки аптечной.

Ю. Н.

ПРОКАТИМСЯ ДО «БАМа»?!

Так вышло, что мы несколько поторопились с хорошей новостью: написали, что до поселка СМП-622 пошел автобус. На самом деле маршрут пока только готовится к открытию. И пойдут по нему автобусы в первой декаде февраля.

Во всяком случае, директор МП ДЭУ Г. П. Спаи заверил, что постарается найти технику и средства для того, чтобы под-

готовить маршрут. Там надо расчистить дорогу, спланировать ее, сделать разворотную площадку, установить дорожные знаки. И только после этого маршрут № 20 («КСК - шахта имени 7 Ноября») можно будет продолжить до поселка строителей.

- Дело, конечно, нужное, и распоряжение главы администрации есть на этот счет, - говорит Ген-

надий Петрович. - Но у ДЭУ просто не хватило сил выполнить необходимые работы в январе. В ближайшие дни приложим все усилия, чтобы автобус на поселок пошел.

Излишне говорить, какое это благо для людей, живущих в поселке, остроумно прозванном горожанами БАМом. Он расположен между первым микрорайоном и

четвертым участком, доехать туда практически не на чем. И только специальный рейс сможет снять проблему. К счастью, ждать этого осталось всего несколько дней.

В. ГАЛКИНА.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР: 30 января в редакцию позвонил Г.П. Спаи и сообщил, что его служба все необходимые работы выполнила минувшей ночью. Теперь дело - за автоспеццией. Как только ГАИ поставит знаки, можно пускать автобус.

СПОРТ

НА ЛЫЖНЫХ ТРАССАХ

На лыжной базе «Спартак» прошли соревнования по лыжным гонкам среди спортсменов комплексной детско-юношеской спортивной школы.

В первый день лыжники оспаривали первенство классическим ходом. На дистанциях три, два и один километр победительницами среди девочек в своих возрастных группах стали Наташа Мыльникова, Ира Мухаметдинова и Наташа Токарева.

А вот у юношей пятикилометровую дистанцию с результатом 14 минут 38 секунд выиграл Дима Соловьев.

С отрывом почти в полторы минуты от своих соперников финишировали первыми Павел Морзаков и Олег Беляев на дистанции в три километра в своих возрастных группах. Стоит отметить, что и на следующий день оба спортсмена выиграли гонки

коньковым ходом.

На дистанции пять километров в этом виде программы два лыжника - Слава Молоканов и Дима Соловьев пересекли финишную черту одновременно с результатом 15 минут 15 секунд.

У девочек на «трешке» вновь отличилась Ира Мухаметдинова, а Таня Кравцова выиграла гонку на дистанции один километр.

М. НИКОНОВ.



На крутом повороте.

Фото В. ГЕОРГИЕВА.

В хоккей играют настоящие мальчишки

Два турнира прошли в хоккейной коробке первого микрорайона. Один из них по «ринк-бэнди» (мини-хоккей с мячом) проводился среди ребят, живущих в близлежащем жилом массиве. Команды были сформированы по принципу: команда из одного-двух домов. Без поражения весь турнир провела команда капитана Кости Маврина. Второе место у ребят, воз-

главляемых Сергеем Макарушиным. А третье - у команды Дениса Риферта. Всего же в турнире участвовало шесть команд.

Второй турнир был проведен по хоккею с шайбой. В гости к «Текстильщику» приехали ребята 1982-1983 годов рождения из Ленинск-Кузнецкого района. Это команды «Олимп», «Юность» и «Созвездие».

Первое место заняла команда «Текстильщик», со счетом 4:1 выиграв у «Олимпа», 6:2 - у «Юности» и 6:0 - у «Созвездия».

Второе место заняла «Юность», которая выиграла у «Созвездия» (3:2). Третьими стали хоккеисты «Олимпа».

Лучшие игроки турнира были награждены призами районного ДЮКФП.

Л. ТЕТЕРИН.
Тренер.

Советы огороднику

Семена - долгожители

Дольше всех сохраняют всхожесть арбузные, огуречные, тыквенные семечки - до 6-8 лет. Семена кукурузы - 5-7 лет. Крестоцветные (брюква, редька, редис, репа, капуста) можно сеять 4-5 лет.

Заметьте для себя, что всходы при посеве сухими семенами у брюквы появляются на 2-7-й день, у бобов - на 3-8-й, редиса - на 3-6-й день.

Дольше всех приходится ждать всходов сельдерея (12-22-й), спаржи (12-24-й день). Морковь, свекла, баклажаны показывают ростки из земли на 8-15-й день. Кстати, не торопитесь выбраковывать физалис земляничный, он тоже прорастает очень медленно.

К. ПУЗАКА.

Агроном-плодоовощевод.

В НОЧЬ ПОЛНОЛУНИЯ НАМ МОРЕ ПО КОЛЕНУ

АСТРОЛОГИ установили связь между отравляющим действием спиртного и фазами Луны. Выяснили, как зодиакальный знак рождения сказывается на восприятии алкоголя.

Три дня новолуния желательно воздерживаться от возлияний вообще. Биоритмы организма в это время стоят на самом низком уровне, печень мало активна, и мы не защищены от отравления. Выпивка в новолуние - гарантия желтого похмелья.

Второй опасный день - день первой четверти. Под этой фазой Луны желудок и печень действуют рассогласованно. Стенки желудка быстро впитывают алкоголь, а печень еще не достигла оптимума своей перерабатывающей способности. В результате в крови быстро повышается и долго держится опасная концентрация алкоголя.

В полнолуние спиртное вообще противопоказано. Это высший пик биологической активности организма. Алкоголь быстро всасывается, но и перерабатывается быстро, человек незаметно для себя «перебирает норму». Мозги у него вдруг отключаются, а физическая сила остается прежней. В таком состоянии нам кажется море по колено. В полнолуние и без «допинга» человек неуравновешен, когда же отключается разум, выпивший способен натворить такого, о чем будет жалеть всю жизнь.

Еще один критический день - последняя четверть Луны. Идет спад жизнедеятельности, и на фоне высокой всасываемости алкоголя стенками желудка сильно понижается обезвреживающая функция печени.

Астрологи подметили различие в действии алкоголя на людей, родившихся под разными знаками Зодиака.

ОВНУ выпивка опасна. Она или сбивает с ног, или толкает на безумные действия. «Под парами» он всецело подвластен формуле «сила есть - ума не надо!».

Выпивших ТЕЛЬЦОВ следует бояться. Обычно невозмутимые, в пьяном виде они легко приходят в ярость и тогда спол-

на проявляют свою «бычью» натуру.

Большинству БЛИЗНЕЦОВ выпивка неинтересна, они не меняют заметно своего настроения и стиля поведения.

РАКАМ спиртное и даже пиво противопоказано: у них нежный желудок и неустойчивая психика; иногда вместо того, чтобы развеселиться, они, выпив, плачут.

ЛЬВАМ нужно строго соблюдать меру. Пьющий Лев неотвратно теряет авторитет в глазах окру-

жения, а это для него смерти подобно. Поэтому, берясь за рюмку, Лев должен помнить, что лишний глоток повредит его репутации.

Для ДЕВЫ алкоголь - сильный яд. Большинство Дев инстинктивно чувствуют это. Вот почему из их рядов выходит много противников спиртного. Ну а тем, у кого внутренний голос молчит, неплохо помнить, что печень у них под действием алкоголя срабатывается молниеносно.

ВЕСЫ, как правило, выпивают «за компанию» и чтобы подать пример. При этом недолго и перебрать - Весам немного для этого нужно.

Для СКОРПИОНА опьянение опасно. Обычно сдержанный, он, потеряв контроль над своими эмоциями, способен натворить себе (в отличие от Тельца, опасного для других) немало зла.

СТРЕЛЕЦ пьет с удовольствием - и это страшный риск. Сколько талантливых Стрельцов стали законченными алкоголиками! Печень Стрельца плохо справляется с алкогольной нагрузкой.

КОЗЕРОГАМ спиртное не приносит желаемого расслабления, как другим, стремящимся забыть. Его проблемы остаются при нем, а темные краски жизни только сгущаются.

ВОДОЛЕИ, пристрастившись к спиртному (а это у них получается очень быстро), вконец расшатывают и без того некрепкую нервную систему.

РЫБАМ нужна вообще забыть об алкоголе. Они быстро привыкают к эйфории, спиртное становится потребностью.

Ф. ВЕЛИЧКО.



Дорогую Тамару Александровну Скрипник с днем рождения! Мы желаем тебе много счастья, В грустный миг - друзей участие, В трудный час - любовь детей, В праздник - милых в дом гостей. Семья Малаховых.

В связи с ликвидацией муниципальной продовольственного магазина № 38 претензии принимаются ликвидационной комиссией в течение двух месяцев со дня опубликования объявления.

Справки по телефону 2-07-79.

УВД администрации г. Ленинск-Кузнецкого скорбит по поводу смерти бывшего работника БЛИНКОВА Ивана Ивановича и выражает соболезнование родным и близким покойного

Ленинск-Кузнецкий райком КП РФ выражает глубокое соболезнование первому секретарю райкома КП РФ Павлу Васильевичу Иванову по поводу смерти его матери ИВАНОВОЙ Пелагеи Ивановны

Коллектив учителей и учащихся ПТУ-38 выражает глубокое соболезнование учащемуся группы № 219 Сергею Руденко по поводу смерти его отца

РУДЕНКО Николая Федоровича

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ

"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"

Кемеровской области

Учредители:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции: -

По вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Доставка подписчикам в день выхода.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком полиграфическом производственном объединении (ул. Белинского, 17). Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п. л. Индекс 51915. Тираж 10964. Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ № 672

Цена одного экземпляра - 500 руб.