

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 137 (16767) Среда, 23 июля 1997 г.

НОВОСТИ С ШАХТ

ПРОДОЛЖАЮТ «МИНУСОВАТЬ»

За двадцать дней июля шахтами АО «Ленинскуголь» добыто 357,9 тысячи тонн угля. Отставание от плана 29,7 тысячи тонн.

По-прежнему «минусуют» все шахты, за исключением «Польсаевской», которая не планировала в этом месяце добычу. Тем не менее одна лава в работе, и на счету предприятия 45 тысяч «плюсовых» тонн. Из отстающих хуже всего ситуация на «Октябрьской» (- 21,7 тысячи тонн),

где обе действующие лавы замучили аварии. Чуть получше положение у проходчиков. С опережением вскрывающие и подготавливающие работы ведутся на шахтах «Заречная» (+ 66 метров), «Польсаевская» (+ 76 метров) и имени Ярославского (+ 33 метра).
И. КЕДРОВ.

ДО ЗИМЫ УСПЕЕМ?

Генеральным директором АО «Ленинскуголь» В. П. Мазикиным подписан специальный приказ, обязывающий шахты, предприятия принять самое активное участие в подготовке города к предстоящему отопительному сезону.

В документе оговорены конкретные объемы ремонтных работ на котельных и жилых домах, за каждым предприятием закреплены свои участки. Сейчас создаются и приступают к работе ремонтные бригады, оснащенные необходимым инструментом, материалами, автотранспортом. Каждый понедельник в АО «Ленинскуголь» собирается штаб по подго-

товке к зиме, на котором контролируется ход работ, оперативно решаются возникающие проблемы.

Что касается оплаты, то предусматриваются различные формы по согласованию с администрацией города.

Если все пойдет как намечено, то к 10 сентября подготовка к отопительному сезону должна быть завершена.
И. ЧИКУРОВ.

«ЧЕРНЫЙ» СПИСОК ПОПОЛНЯЕТСЯ

Очередной случай тяжелого производственного травматизма произошел на руднике.

14 июля на шахте «Комсомолец» при доставочных работах на конвейерной откатке в путевом уклоне N 18-3 пострадал горнорабочий очистного забоя М. Х. Гараев.

Во время подъема состава произошло расцепление, и нижняя платформа на большой скорости скатилась по уклону, нарушив крепление на нижней приемной площадке, противодожарный трубопровод и другие коммуникации; зацепила пострадавшего, находившегося в опасной зоне у подтяжной лебедки.

С тяжелой черепно-мозговой травмой Га-

раев сейчас находится в отделении реанимации ГКЦОЗШ.

Основной причиной аварии явилось то, что лартия груза состояла из двух платформ с секциями мехкрепки при допустимой нагрузке на доставку - одной, к тому же ненадежно соединенных между собой кусками цепи.

Настораживает то, что за полмесяца на шахтах рудника произошли четыре тяжелых травмы. Каждый четыре дня июля - по одному несчастному случаю! Не пора ли ставить точку в этих «черных» списках?

И. ГОРЬВ.

ЛАВА - ДО КОНЦА ВЕКА

Основные надежды с устойчивой работой на шахте «Комсомолец» связаны с пуском лавы N 1831.

Планируется, что к концу шахтера этот очистной забой начнет раскачку, и коллектив прославленного участка N 6, который уже десятки лет подряд выполняет и перевыполняет установленные задания, будет обеспечен работой минимум на два года, даже если сохранит привычную для

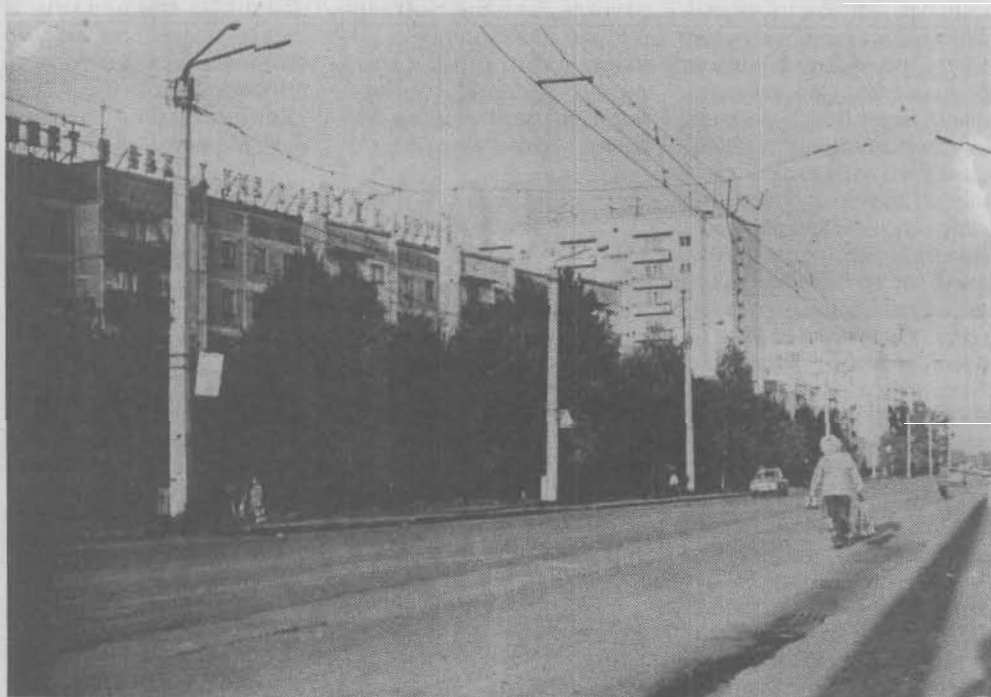
себя нагрузку в 2,5-3 тысячи тонн в сутки.

Так что заканчивать эту «хлебную» лаву горнякам как раз придется одновременно с окончанием нынешнего века, а следующую начинать уже в двадцать первом.

А. ВИКТОРОВ.

Радует глаз горожан и гостей города своей ухоженностью проспект Текстильщиков. Светлая, просторная проезжая часть, красиво оформленные фасады домов - все это создает свой неповторимый архитектурный ансамбль. А недавно проведенный ремонт асфальтового покрытия обрадовал и автомобилистов: теперь здесь ни ямки, ни выбоинки. Автомобилисты и пешеходы надеются, что и другие улицы тоже за лето будут приведены в порядок.

Фото М. НИКОНОВА.



Разговор начался очень круто: глава администрации явно поддался эмоциям. На головы руководителей промышленных предприятий, которые были приглашены на это совещание, посыпались даже угрозы. Которые, впрочем, вряд ли кого-то испугали: наши люди привыкли ко всякому, да и сами при случае умеют «выразиться».

Но суть-то все же не в самих словах, а в смысле. А он такой: подготовка жилья, коммунаций, котельных (именно этому было посвящено совещание, состоявшееся в администрации города на прошлой неделе) идет медленнее, чем нужно. Кто виноват? Авторы прежнего распоряжения о подготовке к новому отопительному сезону, которые запланировали меньшие объемы работ, чем необходимо? (Например, по ремонту домов - всего 21 дом.) Руководители предприятий, которые не спешат выполнять свое же предложение о помощи городу в подготовке к зиме? Комитет по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству, который не подготовил вовремя документацию по объектам, нуждающимся в ремонте, и не сделал раскрепление по предприятиям?

Наверное, и первые, и вторые, и третьи. Недаром Г. В. Коняхин, начавший совещание с резких упреков в адрес руководителей предприятий, вынужден был признать: «Чувствую, что и наша вина здесь есть, что вовремя не представили информацию». То же сделал теперь уже бывший председатель комитета по жилищному хозяйству и строительству Г. И. Старостенко: «Мы чуть-чуть не так начали работать со всеми. Работники наши изменят стиль». Дай-то бог, как говорится...

Ну, а как конкретно идет подготовка к зиме, что движается, какие проблемы? Коротко - выдержки из выступлений участников совещания.

Г. И. Старостенко: - В управлении коммуналь-

естественно, много заявок. По каждой заявке работаем...

Б. М. Мамаев, первый заместитель главы администрации: - Почему медленно рассматриваются документы по зачетам? Первый пример - «Наш дом». Были подписаны авансом зачеты, и до сих пор еще на полтора миллиарда они не отработаны. За это раньше без разго-

виями города с целью их ремонта. Довести задание для проведения работ по ремонту внешнетранспортных сетей... Мы должны вернуться к хорошо забытому старому. Мы можем оказать помощь по ремонту котельной около дома по пр. Ленина, 76а. Думаю, это посылно заводу...

Б. Н. Усачев, специалист комитета по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству: - Считаю, что не поднимаем главного вопроса. На штабах встречаешь голодные глаза рабочих: «Когда будет зарплата?» Если выдадим хотя бы месячную зарплату, подготовка к зиме будет ускорена...

В. А. Нурдин, директор горэлектросети: - Чтобы перейти на новую подстанцию, нам надо 480 млн. рублей. Нормально мы в зиму не войдем, если не решим вопрос капитального ремонта тех сетей (240 км), которые нам передали...

Г. С. Нануков, директор УККТС: - Котельные будут готовы, кроме районной... По второму микрорайону теплообменники надо покупать...

Здесь перечислены, конечно, не все выступления - отчеты о подготовке к зиме представили «Наш дом», «Ленинскугострой», управление здравоохранения, по физкультуре и спорту, отделы народного образования, культуры.

Итог разговору подвел Г. В. Коняхин:

- Меня не удовлетворяет отношение предприятий к подготовке города к зиме. Лед еще не тронулся. Мы потеряли уже больше месяца. Это вина комитета, но и вас, руководителей...

Конкретное действие главы администрации - смещение Г. И. Старостенко - видимо, своего рода предупреждение и для других.

М. ПАВЛОВА.

ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ БОЛЬШЕ НЕ НАМЕРЕНЫ

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

153 порыва на сетях было, то в первой половине этого - уже 1175 порывов. Поэтому те силы, которые есть в водоканале, отвлекаются на ликвидацию всевозможных аварий, а плановые работы выполняются не в полном объеме.

По ремонту домов. Из 21 дома, которые запланированы рестром, на 4 дома получены акты, на этой неделе будут сданы еще 4. Но мы понимаем, что 21 дом - это мизер от того фонда, который у нас существует...

Г. Ю. Огоньков, зам. директора МГТЖХ: - 21 дом по программе мы сделаем, еще 12 домов раскрепляются по предприятиям. У нас плохо с водой в городе - в центральной части, в районе автовокзала. Нужна закольцовка, которую мы не доделали, это водопровод по улице Зварыгина. Есть проблемы по кровлям - 60 заявок на ремонт крыш... В этом году первый раз наша районная котельная дала горячую воду, поэтому,

воров отдавались дела в прокуратуру... У нас сейчас не съезжаются материалы государственной налоговой инспекции и наши: кто сколько должен и до каких видов надров. Вот поэтому мы и рассматриваем документы, а не то, чтобы просто подмахнуть...

А. Л. Кузеванов, начальник «МЖКспецстрой»: - Работаем в плане подготовки к зиме котельной «Энергетик». В график укладываемся. Был вопрос по конвейеру, он решен, начнем монтировать, к сроку успеем...

А. В. Савкин, директор завода «Кузбассэлемент», председатель совета промышленников: - Необходимо до 23-го числа всем руководителям (УККТС, водоканала, МГТЖХ, горэлектросети) подать перечень необходимых сырьевых ресурсов по материалам для подготовки города к зиме. Кроме того, я думаю, управление ЖКХ необходимо сделать распределение домов между предпри-

Производственно-коммерческая фирма «Наш дом» образовалась два с половиной года назад. Специализирована она на строительстве жилья. Для этого и была создана.

Становление организации шло тяжело. Не все верили в успешное развитие предприятия. Тем не менее она сумела доказать обратное. Коллектив фирмы за время работы увеличился в два с половиной раза и насчитывает сейчас пятьсот человек. Целый год он работал с прибылью.

ОСОБОЕ внимание с первого дня существования фирмы обращается на дисциплину труда и качество выполняемых работ. Каждый строитель знает, что после двух замечаний может быть уволен. Это, конечно, имеет свою большую роль, и, как результат, - большинство объектов сданы с оценкой качества «хорошо» и «отлично». Взять, к примеру, центр занятости, сданный в эксплуатацию в прошлом году. Он расположен на первом этаже построенного нами жилого дома N 12/3. Комиссия по приемке, да и те, кто сейчас работает в этой организации, отмечают высокое качество отделки. Кроме этого, в прошлом году мы выполнили отделку ЗАГСа в европейском стиле, отделку магазина «Наш дом» на проспекте Кирова. Высокое качество работ и привлекает к нам заказчиков. В прошлом году мы выполнили большие объемы по жилью. Были сданы 153-квартирный дом N 12/3, 60-квартирный в поселке шахты «Полысаевская», а еще через месяц - 50-квартирный там же. Плюс заасфальтировали улицу по своей инициативе, и только после этого объемы были согласованы с компанией «Росуголь». Так что работали не за страх, а за совесть.

Одновременно нам были выделены объемы по центральной котельной Ленинска-Кузнецкого и котельной ППШ в Полысаеве, а также реконструкция бытовых помещений одной из котельных Прокопьевска. Хотя и с опозданием, но за эти объекты нам проплатили.

В очень короткие сроки наш коллектив сдал в эксплуатацию школу N 7, чем приятно удивил и рядовых жителей, и руководителей области и города. Работы на школе велись всего два месяца, и в сентябре учебное заведение приветливо распахнуло двери перед учащимися.

А всего в 1996 году наша фирма выполнила объемов на сумму 36 миллиардов рублей, заплатив 10,1 миллиарда рублей налогов.

В ТЕКУЩЕМ году через взаимозачеты освоено 26 миллиардов рублей. Известно, что из местного зачета «сделать» деньги очень сложно, как и выплатить зарплату. Поэтому в 1997 году у фирмы образовался немалый долг перед трудящимися. Корень зла - в отсутствии объемов работ и финансирования. Конечно, были, по нашему мнению, денежные объекты в первом

полугодии. Например, спортивно-оздоровительный центр для команды «Заря». Но заказчик этого объекта - АООТ «Ленинскуголь» - не рассчитался с нами даже после окончания работ (долг 1 миллиард рублей). Конечно, без дела мы не сидим: ремонтировали

нулям». Чтобы улучшить экономические показатели, созданы участки электромонтажных и сантехнических работ, что позволило уменьшить стоимость строительства на двадцать процентов.

Шесть месяцев 1997 года мы работали без всякого финансирования на доме N 4/7. Конечно, решая самостоятельно вопросы, надеялись, что администрация города и области окажут нам финансовую поддержку. В своих надеждах мы не обманулись. Сегодня есть договоренность с АООТ «Ленинскуголь» в лице В. П. Мазикина и НКЦОЗШ

жете города на строительство денег не предусмотрено. Первый заместитель главы администрации Б. М. Мамаев объявил на совещании, что за неимением средств строительство, финансируемое из местного бюджета, «замораживается». Это значит, что сегодня даже начатое строительство должно быть прекращено: горвоенкомат, нарсуд, объекты здравоохранения и другие. То есть у нас с перспективой оплаты остаются лишь два объекта.

Вот и получается, что рассчитывать строительной организации, где немало высококвалифицированных специалистов, нужно только на себя, на свою предприимчивость и желание во что бы ни стало сохранить предприятие. Посовещавшись с ведущими специалистами фирмы, мы решили на базе ПКФ создать дочерние предприятия. Не беда, что профиль будет отличен от строительства. Главное - выжить. В первую очередь возьмемся обслуживать жилые дома. Эта схема уже работает в Москве и других больших городах. Конкурентоспособность созданных в столице предприятий позволяет надеяться, что и у нас эта форма себя оправдает. Кстати, нам уже предложили для рассмотрения восемь жилых домов и одно общежитие в первом микрорайоне.

К сожалению, в дочерних предприятиях будет задействовано до двухсот человек. Что же делать остальным? В народе есть поговорка: «Кончается стройка - умирает город». Следуя этой народной мудрости, нужно изыскивать возможности и продолжать строительство. В городе у нас очень много заделов. Кроме объектов здравоохранения, ГАИ, нам предстоит продолжить строительство домов N 5/7 и 9/3, где выполнен лишь цоколь. И эти объекты нужно вводить хотя бы потому, что численность очередников не уменьшается год от года, а растет, да и глава областной администрации А. Г. Тулеев подчеркнул, что строительство жилья остается в числе приоритетных направлений.

Мы давно уже пришли к пониманию того, что главной заботой властей должен быть человек, его быт, его нормальные условия жизни. Поэтому жилищное строительство при любой формации прекращать нельзя. Только так можно сохранить в городе строительный комплекс. Я считаю совершенно неоправданно пополнять отряд безработных за счет нас, строителей.

Г. ГЛОТКО.

Генеральный директор ПКФ «Наш дом».

СОХРАНИТЬ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



медучилище, роддом, гаражи казначейства, горэлектросети, СДРСУ-9, проводили реконструкцию гаража и одного этажа областной прокуратуры; были другие мелкие объекты. То есть наш коллектив брался за любую работу.

Замечу, что выработка в фирме «Наш дом» - одна из самых высоких по концерну «Кузбассшахтострой». Это позволяет иметь прибыль, благодаря которой реализуются многие планы. Мы решили расширяться, и часть прибыли направили на строительство и реконструкцию собственной базы. Для этого фирма приобрела часть зданий Кольчугинской автобазы по взаимозачету, одновременно продав мехцех. В результате баланс купли-продажи выровнен «по

в лице В. В. Агаджаняна в финансировании объекта. Этот дом мы готовим к сдаче к Дню шахтера. Кроме того, коллектив продолжает работать на АБК кирзавода АООТ «Ленинскуголь»; бытового корпуса

Опыт у строителей есть, и его надо использовать в полной мере

готовится к сдаче.

НАКАНУНЕ Дня строителя нельзя не вспомнить, что фирма «Наш дом» была организована на базе ЛСУ-1, которому в этом году исполняется 50 лет. Большинство его трудящихся - это люди, проработавшие на стройках города от десяти до тридцати пяти лет. Но с сожалением приходится констатировать, что в бюд-

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ сообщают пресс-службы

ПРОИЗОЙДЕТ ЛИ СКАЧОК ЦЕН?

«Можно быть уверенным, что после летнего периода не будет дополнительного скачка цен, хотя рост денежной массы в обращении составит свыше 30 процентов», - заявил председатель Центрального банка РФ Сергей Дубинин, выступая в Госдуме. Золотовалютные резервы Банка России составляют в настоящее время 20 млрд. дол., из которых 2,5 млрд - это стоимость непосредственно золота. В 1996 году в связи с тяжелой экономической ситуацией золотовалютные резервы ЦБ РФ снизились с 11,6 млрд. до 1,2 млрд. дол.

НАЗНАЧЕНИЯ И УВОЛЬНЕНИЯ

Глава администрации области А. Г. Тулеев назначил Крюкову Надежду Степановну заместителем главы администрации, председателем департамента по связям с общественностью и национальным отношением.

Крюкова Н. С. родилась в 1948 году в Алтайском крае. Закончила Новокузнецкий госпединститут, аспирантуру Московского пединститута. Кандидат философских наук, доцент.

Работала преподавателем, зав кафедрой Новокузнецкого пединститута, на кафедре Кузбасского технического университета, советни-

ком председателя Законодательного Собрания, в Министерстве сотрудничества государств - участников СНГ.

Распоряжением главы области из администрации уволен начальник управления координации и развития экономических структур В. А. Шевцов. Основанием для увольнения стала статья 254, п. 1. КЗОТ РФ за однократное грубое нарушение трудовых обязанностей.

ПРЕДПРИИМЧИВАЯ МАМАША

Без вины виноватым оказался гражданин Жуков (фамилия изменена). Его бывшая супруга, имевшая сына от другого мужчины, умудрилась взыскать с Жукова через суд алименты. Платить за чужие грехи, естественно, тот не желал: ребенка не обижал, но усыновлять не собирался. С согласия мамы на «злостного неплательщика» возбудили уголовное дело.

Прокурор Рудничного района Кемерово обратился в суд - пересмотреть решение о взыскании четверти заработка, освободить человека от многолетней повинности. А уголовное дело за мошенничество возбудили уже в отношении женщины, которая к тому же получала пособие матери-одиночки. Дело передано в суд.

По сообщениям ИТАР-ТАСС, пресс-службы администрации и прокуратуры области.

Отчего тревожно бригадиру

Бригадир очистного участка N 2 шахты «Октябрьская» Валерий Тимофеевич Изотов обеспокоен положением дел в лаве N 896, в которую они вошли в начале июня, и многими другими проблемами.

Работается очень тяжело, - говорит он. - Техника не новая, кроме того, мало кто из наших ребят работает на KM-144. В последний день июня лавы принята в эксплуатацию, но раскатать ее в полную силу еще не удалось. Много времени уходит на знакомство с техникой, мучаемся с ремонтом гидравлической системы и успеваем отрезать только по полстружке. А потому в июне выдали чуть более двух тысяч тонн угля. В начале июля добыча приостановлена из-за аварийной ситуации на магистральном ленточном конвейере, отремонтируют его, тогда «поедем». И, как говорит наш руководитель А. В. Бухтаров, угля будет столько, сколько комплекс сможет дать. Это уж точно, будем стараться, только бы техника выдержала.

Многие ребята не верят, что сможем давать большой уголь, хотя, что тут сомневаться. Пласт мощный, отрежешь стружку, вот тебе - 450 тонн готовый. Не было бы отказов в технике, смогли бы отрезать за смену по две стружки, а может быть, и больше.

Но не будем опережать события. Пока еще много «но». И в первую очередь необходимо всем нам освоить комплекс. Думаю, что ребята, пришедшие к нам с девятого участка и работаю-

щие ранее на KM-144, поделятся знаниями, научат остальных горняков управлять этой техникой. Способных рабочих у нас хватает.

Пока настроены на лучшее, но в коллективе возникло некоторое волнение по поводу намечаемых низких расценок на уголь. Дается он нелегко, обидно, если будем за него получать гроши.

Приближается наш профессиональный праздник, который, пожалуй, очень дорог только нам - горнякам. Почему? Дело в том, что после первой забастовки шахтеров втыгали в грязь, утратили престиж горняцкой профессии.

Основные бытовые проблемы возникают из-за денег, а шахтерские заработки не на высоте, а сейчас и выплачиваются несвоевременно. Первый мужикам «протресс» купить не на что. Процентом пятьдесят из них спускаются в забой голодные, без «тормозков».

Спросишь парня: «Ты чего не обедаешь?». А ему, бедному, стыдно признаться, что нечего было взять с собой, вот и отвечает с горькой улыбкой: «На голодный желудок легче работать». Разве это дело?

Мы сами создали этот хаос, поэтому самим нужно наводить порядок в нашем общем доме.

А. ИВАНОВА.

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71 процент земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как умение читать.

Впрочем, тысячелетние наблюдения показывают, что тонут в основном именно те, кто умеет плавать. И это не странно: как бы ни умел человек бегать, прыгать, плавать или даже летать, жизнь его не станет защищеннее без правильного управления своими возможностями. Более того, увеличение степеней свободы ведет к увеличению степеней опасности.

В горизонтальном положении. Набрать в легкие воздуха, задерживать, медленно выдохнуть. Второй способ - сжавшись «поплавок». Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени и прижать к телу, сдерживая выдох (но не напрягаться). Медленно выдохнуть в воду, а затем опять быстрый вдох над

безопасности. Что делать, если на ваших глазах тонет человек? Прежде всего, дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20-25 мет-

вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут. Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить пальцами, повернув голову человека набок. Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесьте лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову спасенного (это очень важно) и, сместив вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой: выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите подерек нижней части грудины (но не на ребра), другую ладонь - подерек первой накрест. Надавите на грудину зрятыми так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите.

Пригибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдыхание воздуха делайте 4-5 ритмических надавливаний. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем - массаж сердца. Не оставляйте меры по спасению до прибытия «скорой помощи»; благодаря вашим действиям организм еще может жить.

Разумеется, приемы оживления и спасения совсем не просто изменить без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки - действуйте! Надо использовать любой шанс. И, конечно, отдыхая, надо соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

Л. ПАВЛИЧЕВА.
Преподаватель филиала КООУМЦ по ГОУиС.

КАКИЕ ОЧКИ ЛУЧШЕ?

С началом сезона отпусков перед миллионами отдыхающих встает вопрос: каким цветом раскрасить окружающий мир или, проще говоря, какие солнечные очки купить? Прислушайтесь к советам итальянской Ассоциации прав потребителей: очки должны отвечать требованиям качества Европейского союза и иметь латинскую маркировку «СЕ». Не помешает также проверить указанный на этикетке «показатель светонепроницаемости». По авторитетному мнению ассоциации, лучше смотреть на мир через розовые стекла, а вот через синие - не рекомендуется.

Главное качество очков - способность отражать ультрафиолетовые лучи, «степень защиты» в соответствии со стандартами ЕС варьируется от 0 до 4. Ваш выбор зависит от того, где вы собираетесь провести отпуск - в средней полосе или на дачном курорте. Стоит иметь в виду, что, скажем, трава отражает 1 процент ультрафиолетовых лучей, песок - 10 процентов, морская вода - 20 процентов, а снег - целых 80 процентов ультрафиолета. Так что последнюю, четвертую степень защиты, рекомендуют тем, кто отправляется в покрытые снегом горы.

Защитная способность очков зависит от цвета линз: наиболее эффективным против вредного излучения считается серый, за ним по степени устойчивости идут коричневый и зеленый. Синие очки гарантируют вам «нулевую защиту» - не ставят никакого барьера ультрафиолетовым лучам.

Немаловажен также и материал, из которого изготовлены линзы: стеклянные тяжелее и более хрупкие, но их трудно поцарапать, в то время как пластиковые, хотя они легкие и прочные, быстро покрываются царапинами.

(ИТАР-ТАСС).

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!

25 июля в 10 часов в магазине N 710 хлебокомбинат проводит

ВЫСТАВКУ- ПРОДАЖУ

хлебобулочных, сахарных, бараночных кондитерских изделий.

Приглашаем посетить нашу выставку и сделать покупки.

ВОДА ПРЕКРАСНА, ВОДА ОПАСНА!

Общество спасения на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан самым простым правилам безопасного поведения: не нырять в незнакомых местах; не заплывать за буйки; не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам; не устраивать игр в воде, связанных с захватами; не плавать на надувных матрасах или камерах; не купаться в нетрезвом виде...

Но с того же, 1872 года, нарушения этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде. В России каждый год тонут 10-15 тысяч человек, из них 70 процентов взрослых в состоянии опьянения.

В последнее время все большую популярность приобретает подводный спорт. Купив дыхательную трубку, маску и ласты, некоторые пловцы начинают самостоятельно осваивать технику подводных погружений, заниматься подводной охотой, фотографированием и т.п.

Нередко такие занятия заканчиваются трагически. При длительном пребывании под водой, не имея возможности возобновить запас кислорода в организме, человек может потерять сознание.

Частой причиной гибели в воде также является переутомление, перегревание, переохлаждение.

Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что среди тонущих четвертую часть составляют дети до 16 лет. Половина из них - малыши, оставленные без присмотра старшими. Взрослые же должны допускать купания детей без их присмотра, тем более в неустановленных местах, а также катания на не приспособленных для этого средствах, предметах.

Для купания детей во время походов, прогу-

лок и экскурсий выбирается неглубокое место с пологим спуском и чистым дном. Обязательно проводится обследование места купания хорошо плавающими взрослыми. И купание проводится под их непрерывным контролем.

Взрослые должны научить детей правилам: купаться только в специально отведенных местах и в присутствии старших, не подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам;

не допускать шалостей на воде, не подавать ложных сигналов тревоги; не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов; не купаться в воде при температуре ниже плюс 18 градусов. Дети не должны бросать в воду банки, стекла и другие предметы, опасные для купающихся, и кататься на самодельных лодках.

Обычно специалисты называют и такую главную причину гибели в воде: сначала самоуверенность, а потом страх. Причем известно, что и от того, и от другого часто спасают знания. Например, у пловца начинается сводить ногу. Зная, что это обычная ситуация, вы должны на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. Если не знать этого приема, легко испугаться. Поэтому одновременно с умением плавать совершенно необходимо научиться и отдыхать на воде.

Первый способ отдыха - лежа на спине. Спокойно расправить руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удерживать-

локом и экскурсиями.



водой, и снова - «поплавок».

Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги. И, отдохнув таким образом, надо плыть к берегу. И опять отдыхать. Ни в коем случае нельзя терять энергию на страх. Утешьте себя, в крайнем случае, той мыслью, что бояться уже поздно - надо только действовать. В конце концов, умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Во время даже неглубокого погружения (например, с маской) пловец нередко теряет правильное ощущение «верх-низ», причем часто об этом даже не догадывается. Чтобы идти точно вверх, надо выпустить несколько пузырьков воздуха, а уж они покажут дорогу.

Разумеется, все эти советы нужны, если вы вообще умеете плавать. Научить плавать своего ребенка - обязанность такая же, как научить переходить улицу. Уверенно держаться на воде можно научить за 5-7 дней, и это уже первый шаг к

роу. Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь?

Ободрив криком потерпевшего, вы идете на помощь. Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д. Приближаясь, старайтесь успокоить выбившегося из сил пловца. Если это удалось и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - обращайтесь с ним надо жестко и бесцеремонно. Некоторые инструкции рекомендуют даже оглушить утопающего, чтобы спасти его и свою жизнь.

Коротко техника спасения выглядит так. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу.

В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт вас отпустит. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем



Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ N 4232. Цена одного экземпляра - 600 руб.