

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 166 (16796) Среда, 3 сентября 1997 г.



Первый раз в первый класс.
Фото М. НЕЧАЕВА.

Пришли на помощь школе

Нашей школе № 10 в этом году исполняется 60 лет. Вполне понятно, что здание школы уже старое, давно требовавшее капитального ремонта. И нас очень беспокоило, в каком состоянии будет оно находиться в предстоящем учебном году, сможем мы встретить своих учеников «во всеоружии».

И как же признательна я сегодня всем, кто пришел на помощь педагогическому коллективу и ребятам. Понадобился ремонт классов, и его разделили с нами родители учащихся. Косметический ремонт коридоров, подсобных помещений, административных кабинетов провели рабочие фирмы «Наш дом» по указанию генерального директора предприятия Г. Л. Глотко. Директор автоколонны № 1337 С. И. Голошумов

позаботился об изготовлении стеллажей для экспонатов. Работники МПТЖХ, направленные к нам директором Н. Н. Литвиновым и его заместителем Л. И. Пацель, помогли благоустроить и очистить от мусора территорию школы.

Оправдала надежды избирателей нашего района и администрация города. Благодаря ей начат ремонт котельной, которая отапливает не только здание школы, но и инфекционную больницу.

Очень хочется обратиться к выпускникам школы с просьбой не забывать ее в такое сложное время. Не отказывайте нам в помощи, ведь школе еще так многого не хватает.

В. ВАСИЛЬЧЕНКО.
Директор школы № 10.

Достичь мудрости в познании

Начался новый учебный год. Вместе со всеми пойдут в школу и наши армянские дети, живущие здесь, в городе.

Несчастье привело наши семьи на кузбасскую землю, мы приехали сюда в основном после трагического землетрясения 1988 года. Но все наши ребяташки поступили и

учатся в местных, русских школах.

Все то, что связано со школой и образованием, особенно дорого и близко сердцам армян. Поэтому наша армянская община хотела бы присоединиться к другим людям, поздравляющим всех школьников и студентов с новым учебным годом.

ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!

По традиции в школах города первого сентября прошли линейки, посвященные Дню знаний.

А вот городской праздник получился далеко не традиционным. Сцена на площади Победы превратилась в отправляющийся в дальний путь по морям знаний корабль «Умный», и на его «палубу» поочередно поднимались с поздравлениями «штурман» - зав. горно Н. М. Голянская, «старпом» - учитель года Н. Г. Никитина, «боцман» - председатель комитета по делам молодежи горадминистрации Т. А. Якушина. Ну и, конечно, «матросы» - школьники, учащиеся училищ и колледжей. Только на этот раз они блистали не знаниями, а артистическими талантами. Заломнились зрителям команда КВН «Сибирский экспресс», фольклорная группа из школы искусств № 18, ансамбль «Алемана» из ДК имени Ярославского, «Рэп-

тайм» из ПУ № 14, танцоры и певицы ПУ № 17, вокалистка Наташа Луценко из школы № 8, ведущие М. Мамонтова и А. Антонов из гимназии № 12. А сигнал к отправлению «корабля» дали «юнга» - первоклассники. Кстати, нынешнее «плавание» обещает быть нестандартным - объявлен конкурс на самую «крутую» школу. Причем учитываться будут не только процент успеваемости, но и активное участие в различных городских конкурсах, играх, фестивалях. Его итоги предполагается подвести на, опять же, городском празднике последнего звонка.

А чтобы ребята побыстрее адаптировались к предстоящим «качкам» у школьной доски была устроена дискотека.

И. ЧИКУРОВ.

Годы чудесные...

Вот и кончилось лето, наступила осень, а вместе с ней - и новый учебный год. Для кого-то год будет первым в жизни, в течение которого они обретут новых и верных друзей, узнают столько интересного, а главное - познакомятся со своей первой учительницей.

Я искренне завидую будущим первоклассникам, так как у меня, одиннадцатиклассницы, все это уже позади. Ведь им еще только предстоит пережить целую «трагедию» - появление в тетради первой двойки, о которой будет пролито столько горьких слез. Да и забучка от родителей, только что пришедших со школьного собрания, тоже забудется не скоро. А сколько впереди конкурсов, викторин, соревнований, школьных праздников и вечеров!

Мне одновременно и радостно, и грустно. Наконец-то еще годик - и закончу школу. Не будет больше домашних заданий, зубрежки и бессон-

ных ночей перед контрольными и экзаменами. Но это также значит, что в этом году у меня все будет в последний раз. Последнее 1 сентября, последний вечер празднования Нового года и 8 Марта в кругу одноклассников и последний год ежедневного общения со школьными товарищами.

Школа многое дает человеку. Она учит дружбе, взаимопомощи, общению с людьми, подготавливает к дальнейшей взрослой и самостоятельной жизни. Именно поэтому школьные годы запоминаются на всю оставшуюся жизнь.

Для нас, одиннадцатиклассников, этот год пролетит быстро, наступит день сдачи последних экзаменов и долгожданный выпускной бал. Но все равно это кажется пока таким далеким, ведь еще только минуло 1 сентября - день начала нового учебного года.

О. КУЗНЕЦОВА.
Ученица 11-го класса.

счастья человеку недостаточно мечтать о великих целях. Счастье в том, чтобы ставить их перед собой и достигать их. Удачного вам, дети, подъема к вершине Эвереста знаний!

А. ГЗОГЯН.
Председатель Кузбасской армянской общины.
Г. АГИНЯН.
Председатель армянской общины города.

Спасем бездомных детей!

Сегодня проводится областной благотворительный марафон

В связи с проведением марафона к кузбассовцам обратилась группа видных промышленников и финансистов, которые поддерживают предложение губернатора А. Г. Тулеева решительно изменить положение беспризорных детей. Их становится все больше и больше. Свой день они начинают со свалок, мусорных ящиков, а заканчивают на канализационных люках, в подвалах, на чердаках. У них иногда есть родители, но практически они - ничьи.

В Кузбассе более 50 детских домов, интернатов, приютов. И все они переполнены. Создание новых и расширение имеющихся требует денег. Нужно обустроить, одеть, накормить и обучить ребят.

Реквизиты Кемеровского общественного благотворительного фонда Амана Тулеева «Возрождение» - ОПЕРУ СБ РФ г. Кемерово, расчетный счет № 000700037, корреспондентский счет № 600164316, БИК 043207616, ИНН 4207010362.

Фонд «Милосердие» - управление социальной защиты населения Ленинска-Кузнецкого, расчетный счет 000701104 РКЦ ИНН 4212011178 БИК 43210000.

Сбор наличных средств производится в холле здания администрации города сегодня с 10 до 19 часов! Городской оргкомитет телемарафона «Не оставим детей в беде» обращается ко всем ленинскокузнецчанам с просьбой помочь!

Невозможно смотреть без слез

Сегодня Кузбасское телевидение и радио проводят телемарафон, средства от которого будут использованы для помощи детям-сиротам и другим обездоленным. Я знаю трех таких ребятшек на нашей улице Розы Люксембург.

Как иду в сад, эта троица все время стоит у дороги и просит подаяние. Худые, плохо одетые, эти три братика, наверное, и хлеб-то видят не каждый день. Я беру с собой обычно небольшой «тормозок», вот и делюсь с ними. Они вежливо благодарят, тут же делают на троих бутерброд или пирожок, который я им дал, и жадно съедают.

Смотреть на это без слез просто нет сил. Я

Нужно дать им возможность жить по-человечески

Сегодня руководители предприятий и банков, предприниматели и бизнесмены, все кузбассовцы, в ком есть ответственность за происходящее в Кузбассе, есть жалость и доброта, должны помочь этим детям. Пусть сострадание к чужой судьбе поможет уйти Кузбассу от этого тяжелого горя - беспризорности.

Надо сказать правду друг другу: если не поможем сейчас, то это будет новое поколение наркоманов, алкоголиков, преступников. Нам нужно объединиться, чтобы спасти детей, чтобы у Кузбасса было будущее, а оно - в наших детях!

А. МАРЧЕНКО.
Ветеран труда.

Областное радио и телевидение, благотворительный фонд «Возрождение» проводят марафон сегодня с 7 до 23 часов. Адреса: г. Кемерово, телецентр; г. Кемерово, Дом радио (ул. Красноармейская, 137). Телефоны: телевидение - 55-33-68, 55-59-60; радио - 23-27-21, 23-27-11.

Каким быть центру города?



Пора уходить от серости бетона

Читая публикации авторов на страницах «Городской газеты», думаешь: а действительно, каким же быть центру города? Каждый автор публикаций имеет по этому вопросу свои собственные мнения и предложения. Отраднo, что люди неравнодушны: одни предлагают что-то изменить, другие - оставить все по-старому. Сколько людей - столько и мнений.

Ленинск-Кузнецкий из разряда обычных рабочих городов. У нас нет широких улиц с многосторонним движением, нет и больших площадей. Но каждому человеку дорог родной город. Мои симпатии давно принадлежат Ленинску-Кузнецкому. Интерес к нему вызван нелегкой его судьбой, скромностью в заслуженной когда-то славе, душевной откровенностью и щедростью его людей. Родной город привязывает нас всех к себе па-

мятью о близких, друзьях и подругах, даже если мы их давно потеряли, о первых радостях и печалях - пусть они не кончились счастьем несказанным или горем неизбывным. Город дорог нам всеми детскими и юношескими воспоминаниями. А с годами приходят знания о наших родных краях, городе, об их прошлом, в котором каждое «доброе» слово или благое дело со временем возрастает в цене.

Ленинск-Кузнецкий - это город, который не всем приглянется внешне. Это придет со временем. Много уже сделано, но больше еще сделать предстоит.

Центр города надо реконструировать. Конечно, фонтан можно и не строить, а вот как поступить с мемориалом, бюстом А. П. Шилина, пушкой, надо подумать.

Может быть, продумать создание Аллеи Героев. В центре поставить бюст дважды Героя Советского Союза А. П. Шилина. А

имена других девяти Героев Великой Отечественной войны увековечить на мраморных плитах, досках, страницах мраморной книги. Тогда и пушка, и мемориал займут свое достойное место.

Победу приближали не только на войне, но и в тылу наши горожане. И об этих людях тоже не стоит забывать.

Людям нашего поколения безразлична судьба города. Хочется видеть центр хорошо освещенным: с красивыми, яркими светильниками, фонарями. В городе почти не практикуется посадка кустарников, которые можно затем стричь, придавая им любые формы. Яркие цветы придадут ему особую красоту и выразительность. Цветочным клумбам надо придать различные геометрические формы. На клумбах и у кустарников соорудить разбрызгиватели, чтобы в жаркое время суток было прохладно. Отраднo, что центр города низкоквотной оградкой или сде-

дать барьерчики, тоже низкие, из мрамора. Можно посадить голубые ели. Обязательно поставить красивые скамейки.

Испытываешь недоумение, когда видишь серые бетонные дома, бетонные плиты в центре города. А ведь у нас в области достаточно много прекрасного облицовочного материала. Например, мрамор Кара-Чумышского месторождения; на Ташелгинском участке Горной Шории еще летом 1975 года геологи обнаружили четыре разновидности мрамора: белого, серого, розового и вишневого. Есть в области и громадные месторождения гранита и диабазы.

Да, средств у нас мало. Мы не получаем зарплату, пособия, много голодных детей - и многое, многое другое. Денег нам никогда не хватало и не хватает, но ведь строили всем миром и в послевоенные годы. В других городах строят и сейчас. Реконструкция площади и центра начнется ведь не завтра. Пройдет немало времени, пока перед нашими градостроителями в набросках, схемах, чертежах, проектах предстанет оптимальный вариант. Именно тот вариант, который по достоинству оценят наши горожане.

Перед градостроителями стоит непростая задача. Возводя новое, сохранить старое, исторически ценное. Большими заботами живем мы сейчас с вами. Новые поколения построят в городе нарядные улицы и площади с прекрасными фонтанами. Может, не так скоро, как мы бы хотели, но это вновь придет. И город станет красивым, чистым и светлым.

Н. ЗМАЗНЕВА,
Ветеран труда.

ИСТОРИЮ НАДО ЗНАТЬ!

В ОТ уже много лет, как я уехала на Север, но город, где родилась и выросла, не потерял своего места в моей жизни. И то, как он выглядит, мне далеко не безразлично.

Конечно, не мне судить, какой след решила оставить новая городская администрация в жизни Ленинска, но перестраивать центр - это уже далеко не добрая память. Особенно - в сердцах старшего поколения. Вспомните, какие были парады Победы в центре, у мемориала! Праздники души и сердца.

Посмотрите на нашу теперешнюю жизнь. Праздники ушли в небывшие - остался один «великий» праздник - день получения пенсии и зарплат.

Что растет из нашего поколения? Это же Иваны, родства не помнящие. А мы еще любезно их

к злому полкаем. Да что там полкаем - за руку ведем. Спросите у них: «Кто такой Афанасий Шилин?». Кто из них ответит? Газеты сейчас читают немногие, книги - единицы. А мы последнюю память уничтожаем. Для чего? И так оболгали целое поколение.

Возьмите Францию. Все исторические памятники на местах. Тому же Наполеону-Бонапарту.

Зачем городу светомузыкальный фонтан? У него много денег? Вот если бы инициаторы реконструкции из своих средств построили его и подарили городу - это был бы жест. А на деньги голодных учителей, врачей, детей и пенсионеров строить - этому даже название трудно придумать.

Зачем бюст Шилина переносить на «Семерку»? Чтобы его там окончательно снесли, уничтожили?

Сейчас наша семья живет в Норильске. И вот как там эти вопросы решаются. На самом окраине города стоял «первый домик». В нем жила первая экспедиция, первопроходцы Севера. И вот администрация города нашла место в центре и перенесла домик туда. Чтобы жители, дети могли ознакомиться с историей, знать прошлое своего города. И памятник Ленину остался стоять при въезде на центральную площадь. Память нужно сохранять. Историю - знать. Иначе зачем мы живем?

В. ЗУЕВА,
г. Норильск.

Отшумел шахтерский праздник, отгремели широкие застолья в честь полувекового юбилея горняцкого Дня. Наступили будни с их нескончаемыми заботами и тревогами. Продолжают свой труд известные на руднике шахтерские династии. Об одной из них наш рассказ.

В ОТДЕЛЕ кадров шахты имени 7 Ноября хранится уникальный документ, написанный на полувекшем газетном листочке, - заявление от Александра Яковлевича Райса о приеме его на должность кононона. Этому документу уже более пятидесяти лет, написан он в 1946 году. Однако начал трудиться на шахте Александр Райс двумя годами раньше, шестнадцатилетним паренком, а оформить на работу официально можно было только с восемнадцатилетнего возраста.

Александр Яковлевич Райс, если говорить биографическим конкретным языком, прошел путь от простого горнорабочего до высококвалифицированного специалиста. Трудился на ответственных должностях: исполнял обязанности и главного инженера, и даже, бывало, оставался за директора шахты.

В прошлом году родные и близкие отмечали 50-летие его работы на «Семерке». И хотя годы, здоровье уже частенько дают о себе знать, он по-прежнему на одном из самых ответственных постов: обеспечивает бесперебойную работу котельной юго-западного ствола.

Так уж сложилось в жизни Александра Яковлевича Райса, что за свой многолетний добросовестный труд он имеет одну правительственную награду - юбилейную медаль «В честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина». Это и понятно. А Я. Райс из семьи, высланной в Сибирь из Баку в 1942 году. Что поделяешь, никуда из истории нашей страны, из судеб многих и многих людей не вычеркнешь черные страницы прошлого. Тень сына «врагов народа» долго преследовала и Александра Яковлевича.

Но, думаю, не ошибусь, если скажу, что далеко не каждый из ветеранов нашего родоначальником шахтерской династии. Юбилей трудовой стаж семьи Райсов на шахте имени 7 Ноября более 250 лет (а если учесть, что с 1942 года на шахте «А» трудилась и мать Александра Яковлевича - Елизавета Ивановна, то стаж трудовой всех шахтеров - Райсов намного больше).

У Александра Яковлевича четверо сыновей. Трое из них окончили политехнический институт, получив специальность

горного инженера. Старшие Александр и Константин начинали свою трудовую биографию в Забайкалье, на Усть-Карском горнорудном комбинате. Карьера у каждого из них складывалась вполне удачно. Константин избирался секретарем районного комитета ВЛКСМ, трудился начальником золотодобывающей драги. Вполне удачно начал свой

послужной список и Александр. Но все же семейные корни, пушенные на Ленинском руднике, оказались сильнее. Проработав около пяти лет в Усть-Каре, сыновья вернулись в Кузбасс. И вот уже на шахте

имени 7 Ноября каждый из старших сыновей работает около двадцати лет. Александр Александрович ныне трудится в должности ведущего инженера-технолога, Константин Александрович - главный инженер. Кстати, Райсы-сыновья уже удостоены высших наград. Например, Константин Александрович - кавалер знака «Шахтерская слава» всех трех степеней. Виктор Александрович, который уже 21 год работает на шахте, ныне подземный электрослесарь на участке АСТ, имеет звание «Почетный механизатор угольной промышленности». У младшего, Владимира, горнорабочего очистного забоя с тринадцатилетним стажем, еще многое впереди.

И если говорить далее о династии Райсов, то и двое внуков - Алена Константиновна и Константин Александрович - также работают здесь, на «Семерке». Ну и, разумеется, вторые члены семьи этой шахтерской династии также верны профессии горняка.

Кстати, супруга А. Я. Райса, Агафья Никифична, 44 года отработала здесь, была ламповщицей, дабельщицей.

Словом, особенный праздник День шахтера для всех Райсов. Он не только профессиональный, но, думаю, семейный, в чем-то для многих из них - личный. У Александра Яковлевича есть уже шестилетний правнук, будет скоро еще один - жена внука Константина, горного мастера шахты имени 7 Ноября, Елена Валерьевна сейчас находится в декретном отпуске. Значит, будут новые сорняки - Райсы!

А. КОЛЧИНА.

**СТАЖ
ДЛИННОЙ
В СОТНИ
ЛЕТ**

ФУТБОЛ



№ 60

ЗАРЯ

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА "ЗАРЯ"

ПЕРЕДЫШКА

«ЗАРЯ» - «ГАЗОВИК-ГАЗПРОМ» (Ижевск). г. Ленинск-Кузнецкий, 27 августа, стадион «Шахтер», пять тысяч зрителей, счет 1:2.

Судья - Олег Кулаков, судья республиканской категории, г. Москва.

«ЗАРЯ»: Потапов (Тумилович, 46), Момотов (Яркин, 46), Барышев, Епураш, Янотовский, Виноградов, Богочев (Топоров, 46), Дзюбенко, Булейко, Егоров, Соенко.

«ГАЗОВИК-ГАЗПРОМ»: Чекмарев, Куча, Коблев, Евсеев, Телесненко, Горьков (Блужин, 90), Боровик, Тризна, Иванов, Довидович, Зинченков (Зекох, 12).

Голы: Боровик, 17-я минута, Егоров, 83-я минута, Иванов, 84-я минута.

«ЗАРЯ» - «УРАЛМАШ» (Екатеринбург). 30 августа, Ленинск-Кузнецкий, стадион «Шахтер», четыре тысячи зрителей, счет 3:2.

Судья: Алексей Гарт, судья республиканской категории, Москва.

«ЗАРЯ»: Потапов, Момотов (Топоров, 46), Барышев, Мусин, Виноградов, Янотовский, Богочев, Дзюбенко, Дзуцев (Яркин, 26, Бычковский, 80), Егоров, Соенко.

«Уралмаш»: Аляпкин, Кармаза, Петренко, Решетников, Морозов, Шахов (Мыльников, 70), Игнатов, Осинин, Алексеев, Кривошеков, Макаров.

Голы: Решетников, 16-я минута, Алексеев, 20-я минута, Дзюбенко, 30-я минута, Егоров, 53-я, Яркин, 66-я минута.

От поражений устали все - и болельщики, и футболисты «Зари». Наверняка, кто-то наколдовал, строили версии горожане, не находя объяснения последним неудачам команды. - будто сглазили...

Но вспомним матч 27 августа, когда «Заря» встречала ижевскую команду «Газовик-Газпром», занимающую шестую строчку турнирной таблицы. Перед игрой над стадионом дал почётный круг вертолет, приветствуя футболистов, прозвучал футбольный марш, затем свисток главного ар-

битра, известивший о начале матча... Казалось, атаки наших обязательно завершатся голом, ведь борьба развернулась на половине гостей. Но - первая атака ижевцев на восемнадцатой минуте - и первый гол в ворота «Зари», который забил Александр Боровик.

Судья назначал в течение игры шесть штрафных в ворота «Газовика», и ни один заринцы не сумели реализовать. Неоднократно угловой пробивал заринец Сергей Егоров, лишь на 83-й минуте ему удалось сравнять счет. Болельщики вскочили с

мест, радостно закричали «Ура!», но не успели они (как, впрочем, и заринцы), опомниться, как в наши ворота влетел второй гол, забитый Александром Ивановым. Так, проиграв еще одну домашнюю игру, наша команда завершила 29-й тур чемпионата.

...После двух забитых мячей в наши ворота «Уралмашем» настроение резко упало у всех присутствующих. «Вот тебе и подарочек в честь Дня шахтера!» - сокрушались болельщики. Но, в отличие от предыдущих матчей, на этот раз хотя бы не сыпались проклятия на голы игроков. Наоборот, каждый удачный пас приветствовался почитателями футбола. И только во втором тайме заринцы будто проснулись. Правда, «размочить» счет Геннадью Дзюбенко удалось еще на 30-й минуте первого тайма, остальные атаки яростно отбивались гостями, занимающими 20-ю строчку турнирной таблицы. Сразу вспомнились слова главного тренера «Зари» С. Н. Васютина о том, что в первой лиге нынешнего чемпионата нет слабых команд. Кстати, впервые за последнее время соперники привезли с собой группу поддержки. Парни, одевшись в одинаковые полосатые майки, расположились особняком так, чтобы «Уралмаш» хорошо видел их, они синхронно размахивали флагами и вымпелами, напевали что-то вроде: «Ио - ио-о!» или:

«У-рал-маш, мы с то-бой!». Подозреваю, что эта трогательная сцена каким-то образом подействовала на наших болельщиков, которые во втором тайме «болели», что называется, от души: и дудели, и кричали: «За-ря, За-ря!». А уж когда на 53-й минуте Сергей Егоров сравнял счет и через десять минут Владислав Яркин забил в ворота гостей третий, решающий гол, радость всех буквально захлестнула: болельщики, тренеры и футболисты обнимались, поздравляя друг друга. И финальный свисток был встречен овацией. На этом матче присутствовал генеральный директор АООТ «Ленинскуголь» В. П. Мазикин. Валентину Петрову редко удается вырваться на стадион, человек он занятой, дел у нашего главного угольщика, как говорится, выше крыши. Однако после домашней победы «Зари» 30 августа его лицо просветлело: «Будто гора с плеч!» - слетело с его уст. Вместе с президентом клуба С. Е. Решетовым В. П. Мазикин пошел на встречу нашим футболистам и тренерам: поздравить, поощрить добрым словом.

Как важно, когда тебя не бросают в беде. Но и радость, достигаемая после стольких неудач, еще больше нуждается в поддержке! Будем считать, что в команде - передышка перед новым восхождением. Или она - не «Заря»?

Н. БАРАНОВА.

«МОЯ ЗАДАЧА - НЕ ПОТЕРЯТЬ НИКОГО», -

так считает главный тренер команды «Заря-дубль» А. Б. Никульшин.

Его воспитанники - шестнадцати - семнадцатилетние парни, заставили соперников говорить о себе уважительно. Сегодня эта команда в Кузбассе - одна из сильнейших. «Действительно ли на чемпионате России среди дублирующих команд первой лиги «Заря-дубль» внешне невыигранным смотрелась?» - с этого вопроса началась беседа нашего корреспондента с главным тренером.

- Это неправда, - сказал Александр Борисович, - с этой информацией А. С. Макаров явно переборщил - ведь именно он говорил о побитых резервистах. Костюмы у ребят были приличные, смотрелись они на уровне да и никаких парадов в честь открытия и закрытия не было, ведь шли предварительные игры. Наша команда оставила хорошее впечатление и у главного судьи чемпионата России из Санкт-Петербурга господина Володина, лестно отзывался о младших заринцах тренер екатеринбургского «Уралмаша» А. А. Луговых. В этих соревнованиях впервые участвовали дублирующие составы команд из Читы «Локомотив» и Омский «Иртыш», у игроков которых действительно и гетры не были подобраны одинаковые, и форма невыгодно отличалась от остальных. Так они и места заняли соответствующие - заключительные. «Заря-дубль» играла в приличной форме итальянского производства, комплект которой нам подарили старшие заринцы.

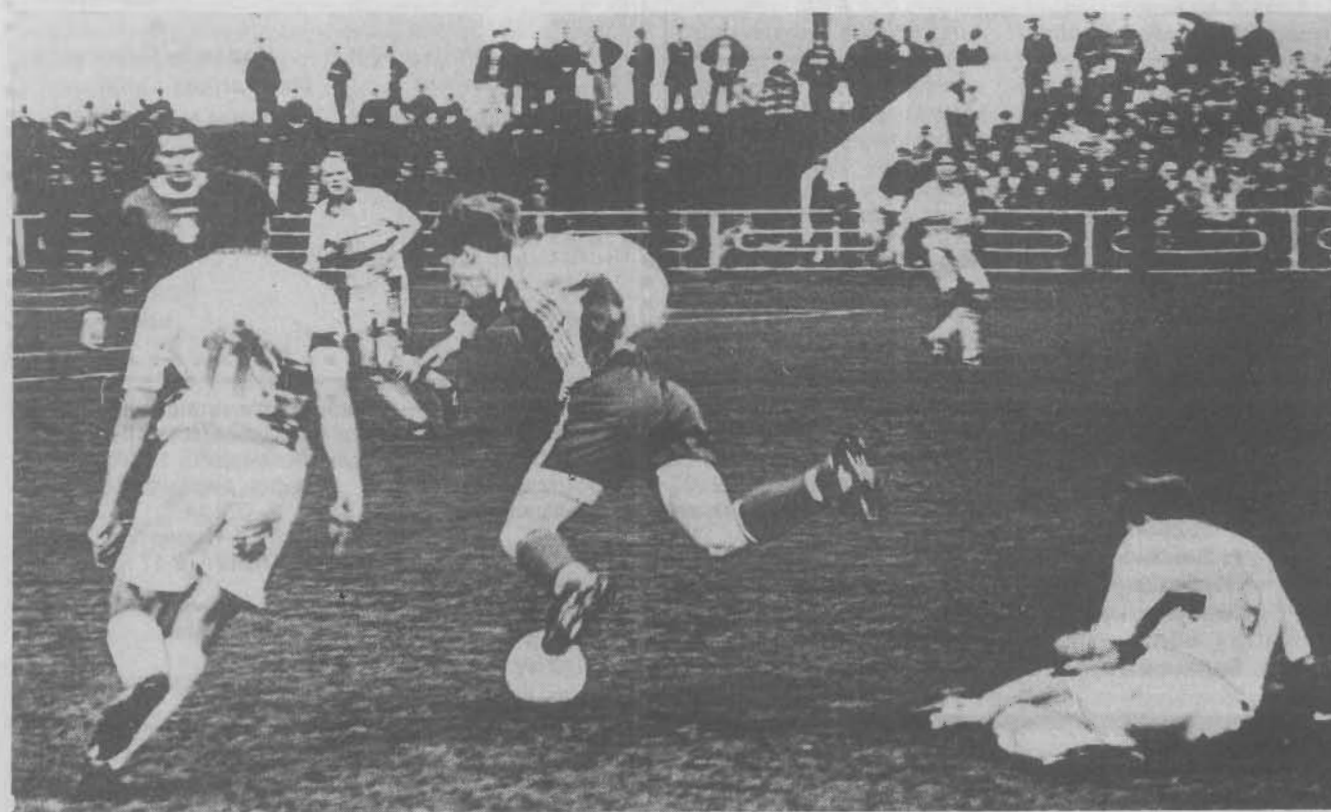
- Скажите, пожалуйста, какие взаимоотношения сложились у вас с клубом «Заря»?

- Очень хорошие. Мы всегда находим общий язык с С. Н. Васютиным, который заинтересован в нашем росте, мечтает пополнить свою «Зарю» местными футболистами в скором будущем. Сергей Николаевич, например, дал «добро» на тренировки наших ребят 1980 года рождения со взрослой командой. Такая практика заринцам из «дубля» идет на пользу, резко (в хорошем смысле этого слова) сказывается на игре. Например, в Мариинске на первенстве области мы играли с местной командой «Чайка» под проливным дождем. Казалось, какие уж тут атаки: форма мокрая, поле скользкое... Однако Дмитрий Ефлов забил в ворота мариинцев дубля, отыграть который хозяева так и не смогли. Труднее отношения складываются с областной федерацией по футболу. Мы выходили с ходатайством к А. Н. Ходаковскому на предмет размещения молодых заринцев в училище олимпийского резерва. У нас в команде есть восемь одаренных ребят. Пока этот вопрос никак не решается. Анатолий Николаевич толкует, что в училище можно учиться лишь на коммерческой основе. Но неужели участие «Зари-дубль» (не первый год кстати) в чемпионате России и высокий результат (второе место) не дают права ребятам учиться за счет областного бюджета? В общем, ничего утешительного. Если же говорить о размещении Антонова Тарана и Сергея Осипова в Ленинск-Кузнецком, то вопрос решен, труднее пока обеспечить жилищно-щадью Женю Кутулина. Думаю, это решится в ближайшее время с клубом «Заря», потому что старшие заринцы во всем стараются нам помочь.

Н. ВЕРЕСК.

- Александр Борисович, футбольная школа «Комсомолки» отмечается специалистами как одна из лучших в стране. Как же вам удается при столь скромных возможностях держаться на плаву?

- Работаем без устали - в этом, наверное, загадка, набираемся опыта. Большую ответственность налагает на нас также название команды, играть-то соперники настроиваются с «Зарей», хоть и с дублем, с полной отдачей. Нашим парням, конечно, тяжело удерживать мощный натиск гостей. А с другой стороны, только с сильным соперником можно чему-то научиться. Правда, московским футбольным клубам мы еще уступаем по многим параметрам: там действительно школа! Уровень подготовки, опыт, накопленный десятилетиями, - это очень важно для того, чтобы вырастить из таланти-



ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ на 3 сентября 1997 г.

Команды	И	В	Н	П	Мячи	Очки
1 Уралан	28	22	4	2	51-11	70
2 Metallurg	28	17	6	5	47-19	57
3 Спартак	29	16	3	10	47-30	51
4 Лада (Д)	29	14	6	9	51-44	48
5 Сокол-ПЖД	29	13	9	7	37-27	48
6 Локомотив (С-П)	29	13	7	9	31-27	46
7 Газовик-Газпром	29	13	5	11	29-25	44
8 Нефтехимик	29	13	3	13	31-34	41
9 ЦС КВВС-Кристалл	29	11	8	10	38-29	41
10 Анжи	28	12	4	12	39-36	40
11 Локомотив (Ч)	29	12	3	13	30-42	39
12 Сатурн	28	11	5	12	40-39	38
13 Иртыш	28	9	11	8	30-29	38
14 Кубань	28	11	4	13	44-50	37
15 Динамо	29	10	7	12	35-42	37
16 Лада Т	29	9	8	12	32-39	35
17 Дружба	28	9	5	14	36-47	32
18 Энергия	29	8	8	13	37-42	32
19 ЗАРЯ	28	8	8	12	23-33	32
20 Уралмаш	28	7	8	13	32-43	29
21 Торпедо	29	7	2	20	23-50	23
22 Луч	29	4	9	15	22-47	21

НЕ БЫВАЕТ в жизни так, чтобы все в себе всегда нравилось. В иные дни, а, может, даже и недели, просто не хочется смотреть на себя в зеркало. Такое состояние, наверное, знакомо многим женщинам. Неприятное чувство - самонедовольство. Не правда ли? Многие могут возразить: при нашей то непредсказуемой, неуправляемой жизни до этого ли?! Нет времени, нет денег, нет специалистов. Да, это серьезные причины. Но есть ли главное - внутреннее стремление, желание выглядеть на «отлично», или хотя бы на «хорошо», каждый день? Задайте этот вопрос себе и честно дайте ответ.

Есть немало способов, которые не требуют больших материальных и временных затрат для ухода за собой, своим лицом и телом. Если вы еще не потеряли интерес к затронутой теме, значит, вам не все равно, как вы выглядите, а это уже неплохо.

Красота женщины - достаточно объемное понятие. Главного или второстепенного здесь нет. Важно все! Посмотрите на себя в зеркало во весь рост. Вас не устраивает осанка, фигура? Жаль. Об этом надо думать с детства. Сначала родителям, а в сознательном возрасте самой будущей женщине. Много говорят и пишут: «сидь прямо», «разверни плечи...». А это, и не только, надо делать всегда. Помните о своей спине, плечах, шее каждую минуту. Скажете, это невозможно? Да, непросто. Постарайтесь выработать у себя «память мышц». Вы должны научить их правильно держать тело. Это возможно с помощью следующего упражнения: встаньте к стене, прижмите пятки, ягодицы, плечи и затылок к стене, живот втяните в себя - вот то положение тела, которое мышцы должны запомнить. Стоя в таком положении непривычно - мышцы быстро устают. Но постарайтесь увеличивать его продолжительность каждый день на 2-3 минуты. Если без особого напряжения вам удастся со-

хранить эту позу на 20-30 минут - хорошо, а если вам нет еще пятнадцати, - вообще прекрасно!

В дальнейшем это упражнение уже не потребует от вас помещения, тренируйте мышцы в ожидании автобуса, при поездке в нем, на кухне, пока готовите еду.

Теперь о следующем факторе - питании. Всем известно, что оно должно быть полноценным, соответствовать возрасту и обеспечивать организм необходимыми вещества-

ми. Чем дольше женщина курит, тем сложнее ей будет избавляться от сигареты. А с возрастом вредное влияние будет еще заметнее. Рациональный режим жизни, пожалуй, наиболее трудновыполнимая часть работы над собой. Современная женщина перегружена работой и на производстве, и дома. Мысли о зарабатывании денег, либо их экономии любым способом, занимают основное место в жизни большинства женщин. Но задумайтесь: ради чего

доровления и очистки организма множество. Выберите приемлемую для себя, относитесь к начатому делу серьезно и не забывайте о периодичности этих процедур в дальнейшем.

Кожа лица нуждается в постоянном уходе в любом возрасте и в любое время года, но обязательно с учетом этих двух факторов. Активные кремы и маски, которые хороши для женщины старшего возраста, совершенно недопустимы для молодых.

До 25 лет в уходе за кожей лица и шеи должны преобладать природные натуральные средства, а если использовать кремы, то лучше не содержащие активных биологических или химических компонентов. Хорошо зарекомендовали себя маски, в состав которых могут входить овсяные хлопья или мука, отруби, творог, фрукты, ягоды, дрожжи, мед, сметана и другие продукты. Возьмите, например, две столовых ложки овсяных хлопьев, разведите теплым молоком, оставьте на 1-2 часа, затем нанесите на лицо и шею. Помните, что при приеме маски лучше лечь, расслабиться. Снимите маску через 15-20 минут, умойтесь теплой водой, потом прохладной.

После 25 лет систематически проводите курсы профилактического массажа, гимнастики для мышц лица и шеи. В старшем возрасте, при более выраженных процессах старения, морщинах, дряблости кожи, нарушении пигментации - больше уже времени уделяйте для ухода за собой. Не думайте, что 30 - это уже старость. Будет еще и сорок, и пятьдесят лет...

Красота, это не роскошь, а необходимость, требования современности. Поэтому у женщины в жизни должны присутствовать все способы сохранения красоты и очарования. Не забывайте об этом, а еще лучше заботьтесь о себе.

И. КАТАЕВА.
Валеолог центра здоровья.

Красота - ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

ми. Следить надо и за разнообразием пищи, и за режимом питания. Вредны не только лишние калории, но и вредные вещества, которые содержатся в продуктах длительного хранения, в кондитерских, сложных по составу и приготовлению изделиях. Чем натуральнее, проще питание, тем легче и ценнее оно для организма. От нужных привычек трудно избавиться, но с ними нужно бороться. Попробуйте не ужинать после 18-19 часов, не уходить на работу без завтрака.

Кстати, попробуйте на завтрак «французский салат красоты». Смешайте две столовых ложки овсяных хлопьев с шестью столовыми ложками холодной кипяченой воды, оставьте все это на час. Потом добавьте три столовых ложки холодного молока, одну чайную ложку сахара, одно яблоко, сок лимона - и салат готов.

Главный вредитель женской красоты - курение. Дым содержит не только никотин, но и более четырех тысяч химических соединений, из которых более сорока - канцерогены. От вредных веществ лицо приобретает сероватый, землистый оттенок, зубы желтеют. А запах!.. Все это вместе создает не очень приятный

запах. Все это вместе создает не очень приятный

запах. Все это вместе создает не очень приятный

запах. Все это вместе создает не очень приятный

Хозяйке на заметку

Этот вкусный густой джем можно намазывать на бутерброды, а главное - он незаменим в качестве начинки для пирогов, пончиков и рулетов.

Тыкву очистить, нарезать на кусочки и тушить с небольшим количеством воды до мягкости. Отки-

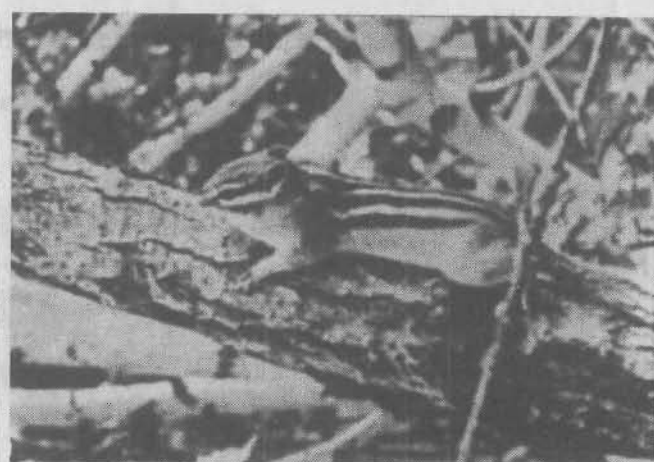
Джем из тыквы

нуть в сито или дуршлаг, чтобы стекла жидкость, и пропустить через мясорубку. После этого начинаем

варить непосредственно джем. Прокрученную массу соединяем с сахаром и даем закипеть (осторожно - масса «стреляет»). Огонь убавляем до минимально-

вый (или другой ягодный) сок и увариваем джем, все время помешивая, 15-20 минут. Остужаем и раскладываем в банки. Джем будет лучше себя чувствовать, если банки закатать крышками.

На 1 кг тыквы требуется 1 кг сахара и 3/4 стакана облепихового сока.



Красавец леса.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

Поздравляем!



Александра Федоровича и Анатолия Федоровича Германа с юбилеем!

Пусть в этот день вам ярче светит солнце, Цветы под ногами падают ковром. Желаем вам здоровья, счастья, света.

Всего того, что называется добром.
Коровины.

Александра Федоровича Германа с юбилеем!

Взгляни на небо. Там, где Млечный путь, Увидишь звезд огромное скопление.

Возьми на память их и не забудь, Что у тебя сегодня день рожденья.

Пусть жизнь улыбается вечно тебе,

Пусть мимо проходят невзгоды. Здоровья, счастья желаю тебе.

На долгие, долгие годы.
Жена.

Анатолия Федоровича Германа с юбилеем!

Хочу поздравить с днем рожденья, И счастья в жизни пожелать.

На жизнь не стоит обижаться, Не стоит в жизни унывать.

Пусть будет все - гроза, метели,
Пусть будет радость

и покой, И если будет очень трудно, То знай, что я всегда с тобой.
Жена.

Анатолия Федоровича Германа с юбилеем!
Пусть бегут, летят года, А жизнь чтоб радости дарила.

В душе чтоб молодость была, Неважно, сколько лет пробило.

Все, что светлое есть и большое в судьбе, Мы от чистого сердца желаем тебе.

Сноха Олеся, сыновья Алексей и Анатолий.

Александра Федоровича Германа с юбилеем!

Пусть в жизни ждут тебя лишь добрые слова, Пусть сердце никогда от боли не заплачет.

И пусть сопутствуют тебе всегда Здоровье, счастье и удача.

Дочери Наташа, Маша, зять Вадим и внук Артем.

Анатолия Васильевича Антонова с юбилеем!

Желаем радости и счастья, Здоровья крепкого вдвойне.

Желаем самого простого -

Прожить подольше на земле.
Крайновы.

Надежду Сергеевну Молодцову с юбилеем!
Не ищем мы особых слов,

А просто от души желаем Здоровья, счастья и цветов.

Брат, сноха и племянник.



УЧРЕДИТЕЛИ:
Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам. редактора В. В. ПЛИСЕНКО.

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:
по вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).
Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п.л. Номер подпisan в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ N 4953
Цена одного экземпляра - 600 руб.