

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК - ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Таким добрым, сердечным, даже домашним, получился праздник, состоявшийся 29 августа в Центральном Дворце культуры угольщиков. Он посвящен был пятидесятилетию учреждения Дня шахтера, и особое внимание на нем было уделено ветеранам. Тем, кто долгие годы отработал под землей и своим трудом ковал славу Ленинского рудника.

Все продумано было до мелочей от начала до конца: с открытием праздника, песен, танцев, других номеров - до призов, подарков, оформления сцены, зала. «Изюминкой» праздника стала игра «Поле чудес», которая проводится в этот день уже третий год. По сложившейся доброй традиции спонсором ее стало АООТ «Ленинск-уголь». Вели праздничное шоу Ольга Морозова и Сергей Чупрунов.

С приветственными словами от имени городского Совета ветеранов к собравшимся обратился его председатель Л. Д. Востриков. Затем все присутствующие почтили минутой молчания память тех горняков, кто не вернулся из забоя, погиб в шахтах, и о тех, кто ушел из жизни по старости и от болезней. «Течет река бытия, с его крутыми поворотами, горькими потерями близких и родных. Но свято храним мы и память о них и радуемся нашему продолжению - детям и внукам». Наверное, примерно такие мысли возникали у присутствующих в этот момент.

А потом началось «Поле чудес». В первую тройку игроков вошли Александр Романович Шашков с шахты имени 7 Ноября, Владимир Федорович Комов с шахты «Комсомолец» и Кузьма Владимирович Ведяков, представитель горняков шахтоуправления «Кольчугинское». В финал вышел Ф. Комов. Он после нескольких неудачных попыток партнеров угадал слово «хоппер». Так в свое время назывался грузовой вагон с находящимися в его днище люками для разгрузки угля.

Во второй тройке игроков была женщина - Анна Михайловна Дашак, ранее работавшая нормировщицей на шахте имени Кирова. Ее партне-

ры - Григорий Иванович Герман (бывший начальник шахты имени 7 Ноября) и Василий Иванович Комаров (ветеран, проходчик шахты «Комсомолец»). Никто из этой тройки не смог, к сожалению, вспомнить фамилию известнейшего в Кузбассе горняка, инициатора движения за достижение наивысшей эффективности производства - Егора Ивановича Дроздецкого. Но все очень старались и очень волновались. Все же, думается, ведущие приняли правильное решение: в финале игры предоставили право Анне Михайловне. И не только потому, что она представительница «слабого» пола, но и, наверное, с учетом ее трудовых заслуг. Она в шахте проработала тридцать лет!

Очень интересным был и вопрос для третьей группы игроков. В нее вошли Леонид Дмитриевич Востриков, Сергей Федорович Помотов (маркшейдер шахтоуправления «Кольчугинское») и Юрий Иванович Фомченко (ветеран шахты имени Кирова). Это только в последние десятилетия на вооружении горняков имеются специальные приборы для определения наличия метана в лавах и забоях. А каким образом раньше определяли наличие в горных выработках опасного для жизни газа? Оказывается, пускали впереди... мышь. Это слово угадал Л. Д. Востриков. Ему, кстати, достался и главный приз - чайник фирмы «Тефаль». Он угадал слово «табакотрус». Была, оказывается, в свое время такая должность на шахтах. Человек этот следил, чтобы горняки не проносили под землю папиросы и спички.

Вторую игру со зрителями выиграла Тамара Федоровна Мясоедова, мастер производственного обучения УПК (с сорокалетним стажем!). «Ей была вручена банка свежего, душистого таежного меда.

Но даже и те, кто не получил вещественных подарков, цветов, призов, - получили истинное наслаждение от танцев, песен, циркового номера, общения, атмосферы праздника и веселья.

А. КОЛЧИНА.

ОТВЕЛИ БЕДУ

3 сентября прошла всекузбасская акция «Не оставим детей в беде». Конечно, приняли в ней участие и наши горожане. Как сообщила редакции заместитель начальника управления социальной защиты населения Н. Ф. Гурова, собрано в общей сложности 265 миллионов рублей, в том числе 100 миллионов - деньгами, а остальное - стройматериалами, оборудованием, продуктами, мебелью, канцтоварами, медикаментами...

Львиная доля пожертвований - почти 200 миллионов - поступила от предприятий, 31 - миллион - от бизнесменов, почти десять миллионов - от частных лиц, 23 миллиона - от организаций и учреж-

дений. Выручка от благотворительного аукциона составила один миллион рублей.

Не совсем этично было бы назвать тех, кто пожертвовал для обездоленных детей больше, чем другие. Давали кто сколько может: от ста тысяч до семидесяти миллионов. Как сказала Н. Ф. Гурова, люди не остались безучастными к чужому горю. Каждый помогал в меру сил и возможностей. Кто-то тапочки связал и принес - за неимением денег. В холле администрации города собрано наличными более одиннадцати миллионов рублей.

Не оскудели еще на доброту наши люди.

М. ВЕРИНА.

ПРИОРИТЕТ - БЮДЖЕТНИКАМ

Горожанам, наверное, небезынтересно знать, куда направляются бюджетные деньги. Администрация не делает из этого никакого секрета. Распределение средств проводится в обстановке гласности, об этом даются официальные сообщения в средства массовой информации. Например, за 1 и 2 сентября в бюджет поступил 561 миллион рублей, из которых 300 миллионов были направлены от- делу образования, 90 -

управлению здравоохранения. Остальные средства пошли на подготовку к зиме и различные социальные нужды, в том числе детские пособия. Из 46 миллионов, поступивших 3 сентября, 16 направлены на выплату детских пособий, оставшаяся часть также отдана бюджетникам: от- делу образования и управлению здравоохранения, управлению социальной защиты.

Т. ВАСИЛЬЕВА.

Не погасить бы жажду творчества

Не одно десятилетие собираются эти люди вместе для духовного взаимообогащения. Они не только любят литературу, много читают, но и стремятся самовыразиться в литературном творчестве.

Два часа заседаний литгруппы «Парус» протекают как несколько минут. Впрочем, о ленинск-кузнецком литобъединении я уже однажды обстоятельно рассказывал на страницах «Городской газеты». И, пожалуй, нет необходимости повторяться.

Хочу только заметить, что на подобных занятиях любители литературы не только читают и обсуждают свои творения, но и говорят о насущных проблемах. На августовском занятии речь шла о главной на сегодня, большой теме.

Более года уже «парусников» волнует судьба издания альманаха. По сути дела, стихи членов объединения к публикации подготовлены давно, не единожды прошли критическое сито. А вот само издание книги в который уже раз откладывается на неопределенное время. В частности, на этом заседании руководитель объединения В. Д. Гуляев сообщил тот непреложный и

печальный факт, что и в 1997 году не остается ни грамма надежды на появление сборника.

Чем же вызвано торможение с изданием альманаха? Для того, чтобы эта книжечка увидела свет, нужны деньги, которых ни у членов литобъединения, ни у администрации города нет. Если выпускать такой сборник даже силами местной типографии, нужно пять миллионов рублей. Немного, но взять их негде. Обидно, конечно, вот от такого сопоставления фактов: в Березовском, к примеру, совсем недавно нашлись такие деньги, и тамошний альманах дошел до читателя; у нас же этот вопрос вырос в твердую, непробиваемую стену.

Кто поможет этим людям? Кто даст им надежду на выпуск альманаха хотя бы в следующем, 1998 году?

В. ГАПАНИК.

Внештатный корреспондент.

ГРИБНОЙ БАЛ

Редко встретишь человека, который не любил бы собирать грибы. Щедрое

лукошко лета опрокинулось над лесами, полями, согами, и из него высы-

пались нам под ноги маслята, рыжики, волнушки, подберезовики, свинушки - и еще много-много разновидностей грибного царства. Только не ленитесь наклоняться, вы вернетесь домой с богатыми трофеями.

Особенно много грибов в начале сентября. Словно спохватившись, что лето ушло и скоро наступит холода, природа вытряхивает из своих запасников все, что там осталось. Поэтому рядом с неушедшим еще груздем

раскрывает конопатую шляпку опенок, неуклюже выбирается из-под листьев подтопольник. Белье, моховики, шампиньоны, дождевики, лисички - все слешат на свой грибной бал.

Вы тоже туда приглашены. Одевайтесь лоудобнее, берите корзинки, ножики, чтобы не поранить грибницу, и отправляйтесь в свои заветные места. Там вас уже ждут дары осеннего леса. И ждать будут до первых холодов. Поэтому давайте поторопимся, чтобы не вздыхать зимой о потерянной, такой чудесной возможности.

А. СТЕПАНОВА.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



Н емолодая знакомая женщина рассказывала:

- Просыпаюсь утром, а на столе в вазе - ветка душистой сирени с капельками росы. Это тридцать пятая. Когда тридцать пять лет назад мы познакомились с Борисом, весна была очень ранняя, кругом цвела сирень. Я сказала, что люблю его, и Борис - молодой, озорной - в момент сломал мне веточку сирени, взобравшись на забор чужого сада. Я покачала головой. «Ничего, за одну веточку хозяева не заругают», - оправдывался он. С тех пор каждый год в этот день он встает чуть свет и мчится за сиренью.

Рассказывала она как о чем-то

реветь!» - это и в интеллигентной семье можно услышать.

Ах, как мало красив подчас бывает семейный лексикон! Не об изысканности языка идет речь, а о том, чтобы был он приведен в соответствие с тем главным, что живет в сердцах людей, связанных друг с другом на всю жизнь: с уважением, заботой, любовью...

Слово для человека - чрезвычайный раздражитель. Оно обладает и эффектом обратной связи: рожденное мыслью и чувством, может само формировать и чувство, и мысль. Общение супругов бывает так часто невыразительным, а то и грубым.

Но вернемся в нашу семью.

тво двоих. Создавать радость для другого - величайшая радость и для себя.

Эмоциональная память бережнее памяти рассудка. Она хранит улыбки, взгляды, интонации, милые сердцу слова, ничего как будто не значащие пустяки вроде одной-единственной веточки сирени, какого-нибудь маленького сюрприза или нежного письма. Кстати, история знает целые романы в семейных письмах, порожденные разлукой. Огромное духовное богатство

а потому, что мы с вами тогда очень весело смеялись».

Александра Ивановна прочла, сначала презрительно нахмурилась, а потом рассмеялась. Потом рассмеялись оба - почти также весело, как много лет назад. Недаром говорят - надо уметь не только красиво объясняться в любви, но и красиво ссориться. Тогда, глядишь, и ссора не состоится...

В быту, в повседневной жизни над нами властвуют мелочи, детали. Но властвуют не сами по себе,



Поцелуй жене руку...

вроде и не значащем, а глаза сияли, влажнели, и чувствовалось - гордится она своим Борисом, безмерно дорог ей этот его неугасший порыв.

Из сотен нитей создается ткань семейной жизни. Создается не раз навсегда, а каждый день, каждый час. И скучным, серым станет ее тон, если нет-нет, да и не мелькнет в ней искорка необыденности, красоты, поэзии.

Социологи называют эту искорку эмоционально-духовной насыщенностью отношений. И подчеркивают, что в семье никакой другой фактор не может соперничать с ней по значимости.

На взлете чувств в каждом человеке просыпается эстет. Даже самый равнодушный к своей внешности мужчина, собираясь на свидание, впирается в зеркало: достаточно ли хорош?

Влюбленности сопутствуют цветы, стихи, музыка. И поиски слов - самых нежных, выразительных, каких еще никто никогда не говорил. Свадьбу тоже все стремятся обставить красиво, и редко у кого бывает так, чтобы она не запомнилась как нечто прекрасное и яркое.

Но вот двое в пути. Работа, дети, быт. Натиск неотвратимых забот и дел. И матиухонку поэзия складывает свои крылья.

Для эстетики семейной жизни нет писанных правил. Здесь преобладает собственное творчество. Не все к нему подготовлены, не у всех хватает умения и желания. Давайте примерим с вами день обыкновенной семьи. Приблизительно, конечно.

Утро. Ребенка надо проводить в детский сад, самим - на работу. Времени в обрез, дел много. А тут еще неприятности: на рубашке у мужа не оказалось одной пуговицы. Муж косится на жену. В глаза почему-то бросаются ее стоптанные тапочки, длинная ночная рубашка, торчащая из-под короткого халата.

- Что ты, не могла другой надеть? - Некогда. Я же дома, никто не видит!

- Никто? А муж, а ребенок? Мы же самые главные для тебя люди. Или нет?

Еще незадача - ребенок раскапризничался, расплакался не к времени. «Не ори!», «Давай кончай.

Мелкие неприятности улажены, завтрак съеден, ребенок одет. Первым уходит муж. «Пока!» или «Я пошел!» Это - уже, стоя в дверях, куда-то в пространство, ориентировочно - на кухню.

Был когда-то ритуал: прощаясь, ручку целовать у жены. Сейчас это даже представить себе странно. Тем более, что и ручки сегодняшней жены в данный момент к такой церемонии совершенно не приспособлены: то они моют посуду, то в темле трут морковку, то спешно ныряют в таз со стиральным порошком - замочить кое-что из белья. Кожа от такой работы, совершаемой второпях, быстро грубеет. Подошел бы муж жене попрощаться, прикоснулся губами к волосам ли, к щеке, к рукам, глядишь, заметил бы, почему руки у жены стали шершавыми. Может, включился бы в утренние хлопоты, чтобы дать жене возможность заняться побольше собой.

Прошло полдня. Снова все дома. Приходят в разное время. И в разное время обедают. Жена привыкла есть чуть ли не на ходу - пока разогревает, наливает, готовит обед на завтра. Ребенок кормится на кухне: ведь обязательно или чашку опрокинет, или кусок на пол уронит.

У мужа к моменту обеда интересная передача по телевизору. Он идет в комнату с тарелкой, для страховки подкладывая под нее газету. Раз нет общего обеда, нет и церемонии накрывания на стол.

Красивая сервировка стола всем очень приятна, улучшает аппетит, и еда больше идет впрок. Но главное не в сервировке. Обед, завтрак, ужин за семейным столом - это время, когда все вместе, рядом, близко. Время неслаженного разговора, когда каждый как бы вносит в семейную коллику свои впечатления за день, радости, интересы, делая их общими. Даже малыш расскажет, чем он занимался в детском садике.

Обед за семейным столом - это время отдыха, выключения из делового ритма. Это - время, снимающее усталость и напряжение, дающее новый заряд энергии, бодрости и работоспособности. Но такая атмосфера психологического комфорта, душевного уюта не создается сама собой. Это - творчес-

заклучено в перелиске Пушкина, Достоевского, Чехова с женами, в удивительно нежных письмах А. К. Толстого к жене - той самой, которую он некогда встретил «среди шумного бала, случайно, в тревоге мирской суеты...»

Вот одно из писем А. С. Пушкина к жене: «Мой ангел! Поздравляю тебя с Машиним рождением. Целую тебя и ее. Дай бог ей зубков и здоровья. То же и Саше желаю, хотя он и не именинник. Здоровы ли ты и дети? Спокойна ли ты? Благодарю тебя за очень милое письмо. Скучно жить без тебя. Но что делать? Послезавтра начну печатать Пугачева...»

Как видите, письмо полно нежности, любви и заботы о семье. В конфликтных ситуациях, в случаях, когда надо «выяснить отношения», письменная форма подчас очень спасает от сорвавшегося спорящего резкого, несправедливого слова.

Я знала пожилых супругов, которые, не желая ссориться при живых, взаимные обиды обсуждали письменно. Муж, задумавшись, ткнул сигарету мимо лепельницы, в очень ценную женой вышитую салфетку, и трожет в самом центре дырочку.

«Отвратительная небрежность!» - прочел он через пять минут. - То, что мне дорого, тебе безразлично».

Ответная записка звучала весьма талантливо: «Уважаемая Александра Ивановна! Когда вы Первого мая 1946 года выгнали уютного треугольника на моих единственных брюках и мне не в чем было пойти на демонстрацию, я, кажется, ни одним словом вас не упрекнул. И помню я об этом не потому, что мне до сих пор жаль этих брюк,

а лишь постольку, поскольку им дано отражать наше отношение друг к другу: внимание или безразличие, заботу или бесслучную небрежность».

Всесилие веточки сирени или букетика ромашки в том, что они говорят: я хочу доставить тебе радость!

Роскошные кварзы, сверкающие хрустали могут хранить угрюмое молчание. Ситцевый платок, лаброщенный на табуретку, горстка красных ягод, поданная на зеленом, с серебряной подпушкой листе лопуха, цветок в простом стакане могут заставить сердце петь и ликовать.

Когда я работала в школе, мы с учениками каждый год в сентябре ездили «на картошку». Какое же самое яркое впечатление осталось в моей памяти и воображении от этих поездок и радует до сих пор?

Возвращаемся домой. В автобусе, держась одной рукой за спинку сиденья, стоит учитель немецкого языка. В другой руке он бережно держит осенний букет, красиво им составленный. В нем золотая веточка березы, багряная - осины, гроздь калины с рубиновыми блестящими ягодами, крохотная с темно-красными шишечками и колосья овса. Я представляю, как обрадовалась тогда его жена!

Быт - это та сфера, где прекрасное вовсе не обязательно должно быть величаво. Его очарование как раз в том и состоит, что оно создается из простого житейского материала. Если иметь в виду его предметное воплощение. А на самом деле оно создается из материала бесплатного, но драгоценного - из любви.

Н. ИПАТОВА.
Педагог.

РАЗГОВОР

С СЫНОМ

Что посеешь - пожнешь,
Знай об этом, сынок
дорогой.

Если сеял любовь,
Соберешь ее вместе
с зарей,

Если сеял вражду,
То беду собирать
по зиме.

А разлуку посеешь -
Вернется тоскою
к тебе.

Сеял ветер шальной,
Буря душу жестоко
сомнет,

Бросил солнечный луч,
Значит, будет удачным
восход.

Коль посеешь мечту,
Может, вдруг уродится
судьба,

Ничего не посеешь -
Напрасно потратишь
года.

Что посеешь - пожнешь.
Как народная память
мудра!

В ней ошибки отцов,
Боль утраты и горечь
стыда.

Может, ты хоть поймешь
Всю святую ее глубину.
Полновесным зерном

Будешь сеять судьбы
целину.

ТОЛЬКО ТАК

Есть в тоске по любви
одинокая тихая
прелесть,

Отшумели дожди, что
лились из страдающих
глаз.

Словно после грозы,
чувств моих
наступившая свежесть,

Опьянила вдруг душу,
очистив от жизни
проказ.

Мимолетное счастье
меня научило
терпению.

Научило молчать
о неслыханных муках
души.

Не страдать об
ушедшем и волею
тоске.

сбывающему
Не давать, чтобы
сердце спокойнее
билося в жизни.

То, что было, ушло
из-за глупых,
бездумных ошибок.

Надо дальше идти без
родных, без любви и
друзей,

И не ждать от судьбы
разноцветных, приятных
открылок.

Только так можно жить
в грустном мире
забытых людей.

Духота, одиночество,
жизнь,
Комарьем вытосятся мысли
- сон прочь.

Безразлично, уныло,
тоскливо.

Темнота Фридавилла.
Паршивое.

Тишина, пол ручьем,
жизнь в комках.

Снова торжкий,
жестокий урок.

Ветер, дождь, глухота,
слепота.

Сердца нет и в душе.
пустота.

Надоело, все брошено
в грязь.

Хлестких слов
беспощадная вязь.

Полусон, полуживь, как
мираж.
Счастье, вера, любовь -
все в тираж.
И. СИДОРАКА.

ЗАПИСКА

Сморщенная, как проросшая луковица, она давно вошла на пьедестал одиночества. Сейчас, сидя на последней ступеньке лестницы, перед дверью с вывеской «Гастроном», руками, покрытыми бурой кожей цвета печеной картошки, она развязывала узелок носового платка. Его содержимое составляли несколько смятых пятисоток и записка: «Я Иванова Параскева. Езди помру на дороги сообщите сыну мишинки. Адрес: улица Северная шинадцать».

КУРОРТНЫЙ РОМАН

Бывшая актриса, московская старуха, шеголяла по югу в открытом ярком сарафане, не скрывая свои дряблые прелести. И тем самым Августу Бертольдовна в свои восемьдесят лет покорила весь ядтинский пляж. Она от души плескалась в море, курила дорогие душистые сигары, пила, смакуя, сухое вино и азартно резалась в преферанс.

А ну-ка, гусары, плесните мне в бокал этой живительной влаги, черт побери! - восклицала престарелая эксприма.

Осторожная на знакомства, Людмила тоже очень привязалась к Бертолетовне, как любовно и заглазно называли старуху пляжники.

Ты - Людмила, милая людям! - весело глядя ей в глаза, говорила Бертолетовна. - А твои сорок - это безбрежная юность. Твоя кожа атласна, как новая колода карт, твои глаза сини, как это дьявольски огромное небо, а губы сладко-солонны, как это вечное

ДЕВОЧКА

Голова трещала. Ирка встала с постели, прикурила палиросу и, почесываясь, вышла во двор. Приставила руку козырьком ко лбу: солнце в зените. Ирка возвратилась в дом, шмякнулась к загаженному вчерашней гульбой столу, слила из всех стаканов выдохнувшуюся водку, похмелилась. Заметно стало легчать. Она распахнула окно и хрипло крикнула: «Женья! Женька!» Через минуту в калитку вбежала девочка, пятилетняя Иркина дочь. Проскакала по тротуару к раскрытым створкам.

Мам, а я на похоронках была. Дедушка Сысоев умер, а бабушка его, ну жена, сидела-сидела и стала падать. Ей укол поставили. Мам, ей же не больно, у нее же рука уже старая? Там все так сильно плакали.

На, сходи к Петровне, мать сунула в руку девочке смятые деньги.

Тут без сдачи?

Да вала ты скорей!

Женька повернулась и устремила к калитке. Ирка легла на постель, уставилась в грязный лоток. Донимали надоедливые мухи. «У, заразы!» - яростно отмахивалась от них захмелевшая Ирка. На крыльце послышался топот детских ножек, вошла Женька. Подол платица был завернут и собран в узелок.

Вот! И еще Петровна за просто так два огульца дала. Такие колкие!

Г. ЗОЛОТАИНА.



Анастасия Ивановна, Людмила Дмитриевна и Юлия - бабушка, мама и дочка. Разница в возрасте между ними - лет в двадцать. Много ли это - 20 лет? Оказывается, много, если речь идет о любви и сексе. Что же значат эти понятия для этих женщин - немолодой, в расцвете лет и совсем юной?

Анастасия Ивановна, 59 лет:

- Секс! Да мы раньше и не знали, что это слово означает. О таких вещах девушки если и узнавали, то только перед свадьбой.

Мне же моя мама ничего такого не рассказывала. В то время говорить о подобных отношениях между мужчиной и женщиной было стыдно. А моя мама была таким человеком, который никогда ни с кем на подобную тему разговаривать не согласился бы, тем более с дочерью.

Но я замуж выходила в 21 год, а слухами, как говорят, земля полнится, и перед свадьбой я приблизительно знала, что меня ожидает в первую брачную ночь. Сама же я потом подругам своим подсказывала, что к чему и что им предстоит пережить.

Своей же дочери я тоже ничего не рассказывала, а она меня и не спрашивала.

Да и парни во времена нашей молодости были другие. Девушек больше уважали, относились к ним лучше. Не то, что сейчас. Парень с девушкой узнать друг друга толком не успели, а уже в постель ложатся. Во многом здесь, конечно, и девушки виноваты. Но все же, не те нравы стали, не те!

Например, мы с мужем расписались в ЗАГСе в ноябре, а только на Новый год у нас состоялась свадьба. И все это время я оставалась девушкой. Мой муж ничего от меня до свадьбы не требовал, а казалось бы, он имел уже все права, так как мы были уже зарегистрированы.

Да и как дети рождаются, я узнала только в 15 лет, и то подслушав, а до этого я действительно считала, что детей аист приносит или их в капусте находят. Ну так вот я, наконец, узнала, что ребенок перед тем, как родиться, находится в животе матери. И после этого меня больше всего зани-

ТОТ МИГ СВИДАНИЯ

Во все времена заветной фразой всех влюбленных была одна: «До завтра!» Ее твердят, с трудом размыкая руки друг друга, ее шепчут в последних поцелуях, с нею на губах засыпают тревожным, горячечным сном. С нее начинается утро следующего дня, когда «завтра» уже заменяется на «сегодня».

Ах, как радостно проходит для тебя этот день! Как спорится работа, как добры вокруг тебя люди, как удаётся все, за что ни взялся бы в этот день. «Сегодня, в шесть» - то и дело мелькает в голове.

А вспомните, как собираешься на свидание? Сколько нарядов вдруг остаются забракованными! И что удивительно, останавливаешься почему-то на самом простом, но очень любимом платье. Сколько раз уложишь волосы в замысловатую причёску, а лучше всего - просто разбросать их небрежно по плечам. Какой только не придумаешь макияж! А в последнюю минуту старательно сотрешь все лишние краски.

Да и не нужны они! Никакой косметикой не придашь тот, особенный отсвет любви на лице. Никакая тушь не сделает взгляд более выразительным, чем становится он при встрече с любимым. Нет женщины, девушки красивей той, что живет в ожидании встречи. Нет чувства лучше осознания, что тебя любят.

Одно волнует и тревожит - как сделать так, чтобы женщина всегда выглядела так, как в минуты своего свидания. Если бы это было возможно...

Они более свободно разговаривают о сексе и прочее относятся к этому вопросу. Мы же не знали многого о способах предохранения, и отсюда - нежелательные беременности.

Еще 15-20 лет назад была нетипична близость

никогда не предаст и не пустит по ветру тайны, которые ты ей доверила, как это могут сделать подружки.

Хотя и в этом плане мне тоже повезло. У меня замечательная подружка, и ей я тоже могу доверить самое сокровенное.

Моя мама подготовила меня заранее к тому, что в ближайшем будущем я могу стать взрослой девушкой. Когда это случилось, я приняла это событие довольно спокойно, не то, что моя тетя, которая рассказывала мне, что она смертельно была напугана, так как не знала причину появления кровавого пятна на простыне.

То, что о сексе я узнала от собственной матери, сыграло большую роль на моем отношении к нему. Те же, кто узнает об отношениях между мужчиной и женщиной в кругу друзей, которые делятся с ними своими довольно узкими познаниями в данном вопросе, относятся к сексу как к чему-то запретному, постыдному и грязному. Такое мнение является причиной многих проблем в будущем, связанных с деформированным и искаженным пониманием секса.

Еще одной проблемой для нас, девушек, остается возможность (или невозможность?) обратиться к гинекологу за консультацией, потому что на тебя в таких случаях иногда смотрят как на женщину легкого поведения. Это нередко является причиной того, что девушки предпочитают обращаться со своими вопросами к подругам или пытаются решить свои проблемы самостоятельно.

Женщины трех разных поколений, с одной стороны, по-разному смотрят на проблемы любви и секса, а с другой - их мнения во многом схожи. В женщине изначально заложены мягкость, романтичность, желание быть любимой и дарить свою любовь другим. И поэтому для многих женщин секс просто неотделим от любви и материнства. Но это - уже отдельная тема.

Л. ВЛАДИМИРСКАЯ.

Нужен ли желтый стульчик?

маме, она сказала мне: «Вот посидишь на золотом стульчике, тогда узнаешь!» Меня этот ответ удовлетворил, и я успокоилась.

И даже в роддоме, когда я рожала свою первую дочку, чувствуя, что роды вот-вот начнутся, я глазами искала какой-нибудь желтый стульчик (я понимала, что стульчик не может быть золотым, но верила, что стульчик существует, и обязательно желтый) и мысленно просила, чтобы меня быстрее на него посадили. Потом я была очень рада, что никому не рассказывала об этом золотом стульчике.

Людмила Дмитриевна, 36 лет:

- Я считаю, что отношение к сексу формируется еще в детстве. Но я сама росла в такое время, когда говорить на подобные темы было не принято, и ответы на интересующие меня вопросы я узнавала из разговоров с подругами, потому что с мамой я об этом говорить не могла. А отсюда и наша необразованность в сексуальном плане, особенно в молодости.

Раньше не было книг, в которых можно прочесть многое, просто необходимое для молодой женщины. В этих книгах, а в последнее время в газетах и журналах, например, в «Спид-инфо», можно прочесть о безопасных средствах контрацепции, о способах лечения сексуальных нарушений.

Сегодня нашей молодежи в этом плане легче, чем было нам в их годы.

«ШАХТЕР» ГОТОВИТСЯ К СЕЗОНУ

Вот и наступила осень. Позади летние каникулы. Они закончились не только у школьников, но и у спортсменов хоккейного клуба «Шахтер». После месячного отпуска они начали подготовку к очередному сезону. О том, как команда готовится к сезону, в каких соревнованиях она примет участие, а также об изменениях в команде, мы попросили рассказать президента хоккейного клуба «Шахтер» С. И. КОЛЕВАТЫХ:

После недельного восстановительного периода и медицинского обследования, - рассказывает Сергей Иванович, - команда провела двухнедельные учебно-тренировочные сборы на берегу Беловского моря в поселке Инском. Планомерное увеличение нагрузок позволило хоккеистам практически восстановить физическую форму. Вернувшись в город, спортсмены и тренеры продолжили подготовку к сезону.

- Сергей Иванович, в середине лета шел разговор о том, что в поселке Грамотеино в сентябре пройдет полуфинал первенства России по ринкбенди (мини-хоккею с мячом) с участием команд высшей лиги. Почему же этот престижный турнир отменили?

Его не отменили. Он пройдет, как и планировалось, в Красноярске. Просто в связи с тем, что в этом городе проходил чемпионат мира по вольной борьбе, хозяева побоялись, что за короткий

промежуток времени с коврового покрытия не смогут сделать ледовое поле. Красноярцы с честью выполнили все задачи: провели чемпионат и приготовили закрытый стадион, где и пройдут соревнования по мини-хоккею. Так что, резервный стадион, на который рассчитывала Федерация хоккея с мячом России, не понадобился. «Шахтер» выезжает в Красноярск, где встретится с 6 по 10 сентября с командами высшей лиги и разыграет две путевки в финал чемпионата по мини-хоккею. В финале, напомню, встретятся восемь команд: по две из четырех подгрупп. Место финала будет определено после полуфиналов.

- А когда и где пройдут четвертьфинальные матчи на кубок России по хоккею с мячом?

Красноярск - один из центров по подготовке мастеров русского хоккея. Именно здесь, в городе на Енисее, была создана хорошая хоккейная школа,

а ее воспитанники в составе команды «Енисей» становились неоднократными чемпионами страны, обладателями кубка СССР и победителями многих престижных международных соревнований.

В прошлом году в Красноярске был построен уникальный стадион с искусственным льдом наподобие стадиона Медео в Алма-Ате. Поэтому в предсезонье, когда нет естественных ледовых полей, команды двух подгрупп разыграют здесь путевки в полуфинал кубка. Эти соревнования пройдут с 13 по 19 октября. В Красноярске в нашей подгруппе будут выступать такие команды, как «Сибсельмаш-Металлург» (Новосибирск), «Уральский трубник» (Первоуральск), «СКА (Хабаровск)», «Саяны» (Абакан), «СКА (Екатеринбург)» и наш «Шахтер».

После этого турнира наши хоккеисты продолжат подготовку к чемпионату России среди команд высшей лиги, который стартует 22 ноября. Свой

первый матч «Шахтер» проведет на выезд в Красноярск с местным «Маяком». Первая домашняя игра состоится 29 ноября. В этот день соперником нашей команды будет клуб СКА из Хабаровска. Регламент чемпионата остается прежним. Все команды разделены на две зоны. В нашей зоне будут выступать СКА (Екатеринбург), «Маяк» (Красноярск), «Сибсельмаш-Металлург» (Новосибирск), «Кузбасс» (Кемерово), «Енисей» (Красноярск), «Саяны» (Абакан), «Сибскана» (Иркутск), СКА (Хабаровск), «Уральский трубник» (Первоуральск), «Юность» (Омск) и «Спартак» (Новосибирск).

- Какие задачи стоят сейчас перед командой?

Конечно, соперничать с опытными командами, которые полностью укомплектованы классными игроками, нам будет трудно. Но мы постараемся достойно выступить в чемпионате и как можно чаще радовать болельщиков своей игрой.

- В связи с этим возникает и следующий вопрос: какие изменения произошли в команде?

В нынешнем сезоне команду покинул Андрей Сюткин, который будет выступать за «Зоркий» (Красногорский). Остальных изменений в связи с уходом игроков нет. Зато команду пополнил ряд молодых перспективных игроков из Новосибирска и Кемерово.

- Всех болельщиков, естественно, волнует финансовое положение команды.

Недавно в администрации города состоялось совещание, на котором рассматривался вопрос о финансировании команды «Шахтер». Администрация пошла нам навстречу. Естественно, мы ожидаем поддержку и со стороны наших давних спонсоров - предприятий города. Будет помощь - играть будет намного легче.

Записал
М. НИКОНОВ.

ВЫЖАЛ «ЗОЛОТО»

В городе Гетеборге (Швеция) прошел очередной чемпионат Европы по зиме лежа.

Помимо здоровых атлетов, в состязаниях участвовали спортсмены-инвалиды с нарушением опорно-двигательного аппарата. Кстати, на счету российских инвалидов было 4 золотых, 3 серебряных и 2 бронзовых медали. Самый сильный из них, Сергей Шипицын из г. Бийска, поднял в жиме лежа, (при собственном весе 97 кг) 175 кг и стал чемпионом.

Из ленинск-кузнечан отличился в третий раз подряд, став чемпионом Европы по зиме лежа, Константин Павлов. В этот раз он начал свое выступление с веса 155 кг, на котором закончили соревнования его соперники. Затем был подход на рекорд Европы - 163 кг, в третьей попытке Костя удачно справляется с весом 165 кг и берет еще одну дополнительную попытку для установления уже третьего по счету рекорда - 167,5 кг. Подход также был успешным. На втором месте в его весовой категории до 56 кг оказался российский спортсмен из Уфы Фаниль Мухаматьянов с результатом 155 кг, на третьем месте поляк Кристоф Ов-

сяный. У него в зачете 152,5 кг.

Довольно успешно выступила прошлогодняя чемпионка Европы Елена Курбакова (вес свыше 90 кг). Правда, в этот раз ей пришлось довольствоваться вторым местом.

Неправильно была построена тактическая борьба у еще одной ленинск-кузнечанки Татьяны Ельцовой (вес до 48 кг). Успешно справившись в первом подходе с 72,5 кг, она подняла во второй попытке 77,5 кг, однако вес не был засчитан из-за технической погрешности. И вместо того, чтобы выполнить еще один подход к этому же весу и закрепить за собой третье место, было принято решение подойти к весу 82,5 кг, который выводил на первое место. Однако вес оказался в этот раз не под силу. В результате - четвертое место. Небольшим утешением для Татьяны стало то, что женская спортивная, как и мужская, и спортсмены-инвалиды, победила в командном первенстве.

И. ДЕРЕВЯНКО.
Тренер.

В ГОСТЯХ - КАК ДОМА

Состоялись игры очередного тура первенства Кузбасса по футболу.

«Заря-дубль» (шахта «Комсомолец») провела матч в Мариинске с местной «Чайкой». Гости оказались сильнее и уверенно победили со счетом 2:0. Оба мяча в этой встрече забил Дмитрий Ефлов. Напомним, что в матче первого круга «заринцы» победили «Чайку» у себя дома с таким же счетом.

А вот вторая наша команда - «Кольчугинец», выступающая в областном первенстве, к сожалению, у себя дома уступила со счетом 2:4. При счете 2:3

хозяева поля имели шанс сравнять счет, но Сергей Климов не смог реализовать пенальти.

В этом матче у хозяев отличились Александр Шваб и Александр Шабанов.

А вот у гостей по два мяча забили Валерий Лянге и Александр Жданов, еще недавно выступавшие за команду шахты «Комсомолец» и «Зарю».

Сейчас в турнирной таблице лидируют три команды - кемеровские «Вестник» и «Кузбасс-дубль», а также «Заря-дубль».

М. НЕЧАЕВ.



На стадионе «Коммунальщик» 1 сентября проводились футбольные соревнования, посвященные Дню знаний. Участие в играх приняли семь команд разных групп клубов «Кристалл», «Салют», «Текстильщик».

Денек выдался погожий, настроение у ребят было боевое, поэтому дружеские встречи доставили удовольствие и болельщикам, и юным спортсменам. Среди этих ребят много довольно та-

А ВЗРОСЛЫМ БЫЛО ГРУСТНО

лантливых, ведь не зря две команды «Коммунальщика» (старшие и младшие юноши) дошли до финала в играх на кубок «Зари», где при встречах с «Барсами» старшие сыграли вничью и уступили по пенальти, а младшие проиграли.

К сожалению, площадка, где проводились игры, выглядела заброшенной: давно не крашенные ограждения, неработающее

освещение, кое-как засыпанное поле. Неужели в городе нет опилок, песка и не столь уж большого количества леса для ограждения? К кому только ни обращался с просьбой о помощи тренер «Коммунальщика» Л. П. Тетерин - результата никакого. А дети идут в клуб. Куда им деваться? Да и лучшего они не видели, так что сравнивать не с чем.

...Над стадионом зве-

нела музыка, задорно блестели глаза подростков, а взрослым и тренерам было очень грустно. Грустно оттого, что все это не вяжется с убожеством единственного на три микрорайона действующего корта для подростков и небрежного отношения взрослых к проблемам растущего поколения.

Л. КОРОСТЕЛОВА.

Поздравляем!



Дорогую нашу Елену Григорьевну с днем рождения!
Желаем крепкого здоровья и долголетия!
Пролетают года, словно пух с тополя.
Не грусти, провожая их взглядом.
Ведь года - не беда,
Лишь бы были всегда
И родные, и близкие
рядом!
Родные.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО И ПРИВОКЗАЛЬНОГО РАЙОНОВ ГОРОДА!

В связи с опрессовкой тепловых сетей и проверкой работоспособности оборудования подача горячей воды, возможно, будет идти периодически с нарушением температурного графика до 10 сентября.

Комитет по ЖКХ и строительству администрации города.



Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам. редактора В. В. ПЛИСЕНКО.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п.л. Номер подпечатан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ N 4990 Цена одного экземпляра - 600 руб.