

# ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 180 (16810) Вторник, 23 сентября 1997 г.

## АКТУАЛЬНО!

Г. В. КОНЯХИН:

### «ИЗБРАН НАРОДОМ, РАБОТАЮ ДЛЯ НАРОДА»

Глава администрации города Г. В. Коняхин выступил по местному телевидению и радио в связи с недавними публикациями в газете «Известия».

Геннадий Владимирович назвал абсурдными материалы проведенного журналистского расследования. Он подчеркнул, что здесь нет обоснованных обвинений. Цель публикации, по его мнению, одна - ложью морально раздавить нашего мэра, показать, что Коняхин все делает для себя, хотя на самом деле это не так, коммерцией он давно не занимается. На прошлой неделе он был в Москве, привез деньги для города. Мы нормально вступаем в зиму, решаются все другие социально-экономические проблемы.

Что касается конкретного содержания публикаций, то мэр намерен обжаловать это дело в суде. Со своей же стороны, как глава, он будет действовать, как и прежде, - наводить порядок: заботиться о пополнении бюджета, в обстановке гласности распределять бюджетные средства, бороться с преступностью, разгонять коррумпированных чиновников. И еще собирается провести независимый социологический опрос, чтобы избравший его народ сам оценил проведенную главой администрации работу.

Г. В. Коняхин попр-

## СЕССИЯ ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ

25 сентября, с 10 часов, в конференц-зале здания администрации проводится очередная, восьмая сессия городского Собрания.

В повестку пленарного заседания включены следующие основные вопросы:

О состоянии развития физкультуры, спорта и туризма в Ленинске-Кузнецком;

Об утверждении программы профилактики

сил горожан сохранять спокойствие и нормально работать, поскольку мэр у нас избран и никто не сможет просто так отстранить его от должности. «Я избран народом и работаю для народа», - подчеркнул Геннадий Владимирович.

В ближайшие дни он намерен встретиться с трудовыми коллективами и общественностью, поговорить о наших настоящих проблемах, своевременное разрешение которых является главной целью в работе администрации города.

Вместе с Г. В. Коняхиным перед телезрителями выступили руководители муниципальных управлений и служб, которые дали квалифицированные пояснения по сути вопросов, затронутых в известинских статьях. Материалы ответного характера предполагается в дальнейшем опубликовать. По ходу разговора поступали звонки от горожан с выражением понимания и поддержки позиции нашего мэра.

В городе стихийно образовалась инициативная группа граждан, которая собирает подписи ленинск-кузнецан под письмом в защиту Г. В. Коняхина.

А. НИКОЛАЕВ.

детской безнадзорности и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних и молодежи.

Кроме того, на сессии предполагается рассмотреть несколько вопросов в разделе «Разное».

Президиум Собрания



Более пятнадцати лет Петр Степанович Бабушкин трудится в вагонном депо. Начинал он крановщиком, а сейчас работает слесарем подвижного состава. И на каком бы месте он ни трудился, любую работу всегда выполнит на совесть.

На снимке: слесарь подвижного состава Петр Степанович Бабушкин.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

## Перемены обнадеживают

Излишне напоминать, что такое для нашего города есть троллейбус. Он решил проблему пассажироперевозок от центрального рынка до КСК и поселка Дачного, то есть по «красной линии». И перебои в работе МПТУ сразу же сказываются на работе многих предприятий и организаций города.

На начало текущего года дела троллейбусного управления были в таком плачевном состоянии, что оно оказалось буквально на грани закрытия. Зарплата людям не выдавалась с середины 1996 года. Машины пришли в негодность. Производственная база обветшала. Требовали замены контактные сети. Долги предприятия достигли астрономических цифр.

С приходом с 1 июня нового директора положение несколько изменилось. Валерий Васильевич Логунов начал с того, что сделал бюджет предприятия «прозрачным». Вот и на недавнем собрании он отчитался перед коллективом за каждый полученный и истраченный рубль.

За три месяца кондуктора троллейбусов и автобусов (автобусный парк предприятия обслуживает дачные маршруты) сдали в кассу МПТУ 812920 тысяч рублей. Еще 175 миллионов смогла перечислить городская администрация. Из этих денег была выдана зарплата коллективу за апрель, май и июнь теку-

щего года и частично погашена задолженность по ней за прошлый год. Сколько ушло на запчасти и другие материалы, на продукты в столовую, на хозяйские расходы, ГСМ и т. д. - по всем статьям полный отчет.

За период с июня по август пришлось списать два троллейбуса - они стали совсем не пригодны к эксплуатации. Зато получены два «пазика». Поло-

### Рынок: проблемы, решения

жительное как-то все же перевешивает. К примеру, та же столовая. В основном их на предприятиях закрывают из-за убыточности, а в троллейбусном недавно открыли. Обедать здесь можно в счет заработной платы. Готовят повара хорошо. Заведующая Р. И. Зуева не гнушается сама стоять к плите, если нужно. И стоимость блюд вполне приемлемая.

Из зарплаты же высчитывается плата за квартиру, если работнику так удобнее. А ему, конечно, удобнее, ведь твердой надежды на своевременное получение зарплаты у него пока нет.

И в Новосибирск, на рынок, в выходной можно съездить на транспорте предприятия. Это куда лучше, чем мотаться по вокзалам.

Новый директор доступен для всех, к нему можно прийти с любым вопросом. Он тут же решит его,

если есть такая возможность. А коли решение требует времени, конкретно скажет: когда это будет сделано и кем из администрации.

Производительность труда повысилась, потому что люди поверили в перемены. И за три летних месяца коллективы троллейбусников перевезли на 250 тысяч пассажиров больше, чем предусматри-

валось планом.

Впрочем, не обошлось и без стычек, противостояния. Ведь кому-то вольготно жилось при прежнем директоре и требования нового им были совсем не по нраву. Но это - обычное явление при смене руководства.

Однако директор, занимайся он хоть круглые сутки производством, не в силах вникнуть во все мелочи. А они иногда очень мешают делу. Вот здесь и должна бы высветиться роль профсоюза. Он ведь не обязательно должен стоять в оппозиции к руководству. Это если директор пытается ущемить интересы рабочих, тогда профсоюз встает на их защиту. А если он старается сделать побольше для коллектива, профсоюз обязан поддержать, помочь.

К сожалению, такой надежной опоры у Валерия Васильевича пока нет. Председатель профкома

Галина Анатольевна Камышова - человек порядочный и справедливый, но все старается делать сама. Между тем, у нее имеется актив - целых одиннадцать человек. За каждым закреплен конкретный участок работы. Но никто из них не растрчивает себя на ниве общественной деятельности - не приучены. А на собрании всплыл целый ряд недостатков - мелких, но неприятных: мойка требует ремонта, краны в душе функционируют с перебоями, кого-то обвесили в столовой при получении продуктов и другое. Все это должен был в рабочем порядке разрешить профсоюзный актив, не доводя до общего собрания. Ведь есть же у профкома комиссия по охране труда, по социальной сфере.

Галина Анатольевна, конечно, на профсоюзной работе недавно. И председатель она не освобожденный. Но нужно ей, коли уж решилась, браться за общественную работу более жестко. И требовать от своего актива (извините за тавтологию) большей активности.

В целом же перемены в троллейбусном управлении радуют. Они вселяют надежду, что дела здесь наладятся, все войдет в нужное русло. А значит, и нам с вами, дорогие сограждане, не придется ходить пешком из-за нехватки на линии троллейбусов.

Л. ДУДИК.

Специалист ОК профсоюза рабочих местной промышленности и бытовых предприятий.



**С**ОВМЕЩАЯ труд с учебой в техникуме, подземный горнорабочий Николай Смоляков одновременно обучался на курсах машинистов подземных установок.

Судьба была благосклонна к этому любознательному и жадному до знаний и работы молодому человеку. Она знакомила его с замечательными людьми. Одним из первых был наставник Николай - бригадир участка № 6 шахты имени Ярославского В. Г. Гусев. Профессионал высокого класса, требовательный к себе и людям, Виктор Григорьевич умело руководил коллективом, продумывал все до мелочей и четко планировал работу звеньев. В коллективе царила нормальная атмосфера, благоприятная для воспитания молодых шахтеров.

Кстати, фамилия Гусева стала своеобразным талисманом для Николая Еремеевича Смолякова.

- С благодарностью вспоминаю дружного моего наставника - бывшего начальника участка № 6 Юрия Ивановича Гусева, - рассказывает Смоляков. - Он сейчас на пенсии, но продолжает работать начальником участка ПР по ТБ. У этого прекрасного во всех отношениях человека можно многому научиться - и прежде всего умению работать с людьми. А это, пожалуй, для руководителя самое главное. Юрий Иванович никогда не принимает решение, предварительно не посоветовавшись со своими коллегами, коллективом. Прислушивается к мнению большинства. Вот так же стараюсь поступать и я. Насколько это получается - судить не мне.

После окончания горного техникума Николай Еремеевич Смоляков около двух лет работал горным мастером, а затем, года три, исполнял обязанности помощника начальника участка № 6.

В январе 1983 года его перевели заместителем начальника подготовительного участка № 4, а в 89-м назначили начальником этого же участка. Его коллективу, как одному из лучших на шахте, доверено будущее предприятия - проведение центрального наклонного ствола и квершлага № 10. Эти выработки дадут шахте вторую жизнь, после проведения их «ярославцы» в 21-м веке приступят к освоению новых угольных пластов.

## Еремеевич

Человек и его дело

В любой сложной ситуации Николай Еремеевич умеет мобилизовать коллектив на высокопроизводительный труд, поэтому руководимый им участок постоянно выполняет и перевыполняет производственную программу. Так, план проведения горных выработок в прошлом году выполнен участком на 107 процентов, первого полугодия текущего года - на 104 процента.

Конечно, Николаю Еремеевичу было бы намного труднее, если бы не сумел он подобрать в коллектив таких же жадных до работы людей, как он сам. Здесь никого подгонять не надо. Дан наряд - выполни. Горняки доверяют своему начальнику, зная, что он всегда найдет самое верное решение, дурную работу делать не пошлет. Поэтому слушаются беспрекословно.

- Очень редко бывает, когда на участке начальник ладит с механиком, - рассказывает старший механик шахты Евгений Николаевич Овчинников, до этого работавший на четвертом. - Но Николай Еремеевич умеет работать с людьми, и

потому на участке и механическая служба, и надзор вместе тянут лямку.

Когда выходит из строя техника, в доме Смоляковых раздается телефонный звонок. Смоляков едет на шахту, вместе со специалистами спускается в забой, разбирается, в чем дело. И опять думают и делают все вместе - и рабочие, и механики, и начальник участка, и его заместители. А если бы не умели совместно работать, не было бы хороших резуль-

татов. Умению думать, или, как говорится, работать творчески, сегодня на участке учат всех. «Золотыми» руки сами по себе не становятся, к ним нужен пылкий ум и прилежание.

Недаром заместитель главного инженера Анатолий Иванович Пальцев отмечает, что, когда нужно из молодого рабочего «сделать» хорошего специалиста, то его направляют работать на четвертый, к Николаю Еремеевичу, зная его школу воспитания, ценя талант и опыт руководителя.

Никаких поблажек никому - это на участке незыблемое правило. Умей отвечать за себя, потому что от твоих поступков, твоих действий зависит многое, в том числе и успех всего коллектива. Николай Еремеевич не терпит недисциплинированности, но и с плеча не рубит, всегда прежде разберется, поговорит с провинившимся.

Я сама была свидетелем одного такого разговора. «Уши мои не слушали бы твоего вранья, - с упреком и болью в

голосе говорил Николай Еремеевич в ответ на «детский лепет» взрослого мужчины. - Как же ты будешь спрашивать с подчиненных, если сам виноват, потворствуешь им?» И пристыженный горняк стоял с покаянным видом, наверное, в душе проклиная себя.

Смоляков способен и пожалеть, и поприжать провинившегося. Как говорят знающие его люди, Николай Еремеевич близко к сердцу принимает все беды своих подчиненных и разделяет их боль. Неудивительно, что самая строгая дисциплина на шахте - на четвертом участке. Смоляков сам человек слова и дела, такого же отношения требует от других.

«Еремеевич» - так с уважением и теплотой называют на шахте Смолякова. В этом есть что-то от близкого и родного человека, которому можно поведать о самом больном и сокровенном, зная, что тот всегда поймет и поможет.

С тех пор, как Николай Еремеевич в первый раз спустился в шахту, прошло много лет. Но как сейчас он помнит то чувство, которое испытывает новичок, - это и интерес, и страх перед неведомым, и тревога.

- Да и сейчас, - отмечает он, - ребята на поверхности одни, а как только войдут в клеть - их словно подменяют. Они вроде грубеют даже. И шутки их становятся другими.

Не прав тот, кто думает, что работать в шахте легко и просто. Нет, труд шахтера настолько ответствен, а профессия горняка настолько необычна в сравнении с другими, что ее выбирают люди особого склада. Она требует сильную человеческую личность. Именно такой и есть Николай Еремеевич Смоляков. И именно на таких людях держится вся угольная промышленность.

А. САЛТЫМАКОВА.

## Помощь - дело благородное

Где бы ни жил ребенок - в семье или детском доме, - ему нужны тепло, внимание, еда, одежда, игрушки... Да что говорить и писать, каждая семья знает, как много нужно детям.

Дети, с которыми ежедневно встречаюсь и бываю я, - это воспитанники детского дома, ласковые, шумливые, беспокойные ребятки, лишенные родительского внимания.

Но, к счастью, есть у них друзья, благотворители, которые делают много хорошего для этих детей. И акция «Не оставим в беде», благодаря таким людям, продолжается.

Наш детский дом получил в подарок от АООТ «Ленинскшахтострой», руководителем которым Григорий Петрович Баранов, материальную помощь почти на 20 миллионов рублей, а руководители автоколонны № 1337 (директор Сергей Иванович Голошумов) помогли нам приобрести стройматериалов на шесть миллионов рублей.

Щедрость, глубокое понимание нужд других, стремление помочь - эти качества присущи нашим друзьям, и мы им благодарны от всего сердца - говорю это от имени персонала и детей.

**Н. ДЕМЕНТЬЕВА.**  
Директор детского дома № 1.

**В** ГОРОДСКОМ выставочном зале открылась персональная выставка Валерия Александровича Волкова, художника, преподавателя детской художественной школы № 4 нашего города. Основой для названия выставки «Войти в природу, словно в храм» стали равно как картина «Дорога к храму», открывающая экспозицию, так и само творчество Волкова, всегда рассказывающее о ее Величестве Природе.

С картинами Валерия Волкова я, как и многие ленинск-кузнечане, познакомилась уже давно. Первые выставки его работ демонстрировались в городском музее, в прежнем выставочном зале. И надо сказать, что почерк художника запоминается сразу и навсегда. Я уже писала, что пейзажи Волкова дают нам возможность увидеть привычные картины окружающего в каком-то ином, подчас новом образе. В пейзажах его легко узнаваемы фрагменты Инюшки, окрестностей Ленинска, наших с вами родных мест. Но, в отличие от фотографий, цветных слайдов, на картинах все это окрашено, я бы сказала, светом души мастера. Мы видим его восприятие мира, которое легко находит отклик и в наших умах и душах.

Пейзажи всегда были близки Валерию, хотя по своему образованию (а он закончил в 1976 году Иркутское училище искусств) Волков - керамист. Недаром же нынешние ученики его в дополнение к живописи изучают еще и керамику. Напомним чита-

телям, что один из них - Вадим Кулешов - уже не раз становился призером городских и областных конкурсов в этом виде прикладного искусства. Впрочем, лауреатами конкурсов становятся ученики Волкова и по живописи.

Тамара Андреевна Дубровская, коллега Волкова по школе, выступившая на открытии выставки, заметила еще одну его особенность - способность писать собственные работы. А дело в том, что за-

работает. Ведь недаром же на последнем областном конкурсе среди преподавателей школ супруги Волковы оба были отмечены наградами за представленные картины. Ирина Филипповна, как мне показалось, втайне просто обожает своего мужа, по-особенному трепетно относится к его работам и увлечению Валерия астрономией. Отсюда, к слову, и космическая тема в работах Волкова. И квартира их уже сегодня

напоминает то ли маленький выставочный зал, то ли картинную мини-галерею, где разместились картины обоих супругов. Добавьте сюда запасник в мастерской художника и почти сто работ, представленных сейчас в зале на выставке.

Давайте вернемся к ней снова. Началом ее служит картина-плакат «Дорога к храму». На полотне мы видим человека, направляющегося к церкви, чьи очертания созданы изображением деревьев и их крон. Нет надобности долго пересказывать идею, высказанную здесь художником. Валерий Александрович вообще в разговорах очень часто напоминает о своем восприятии мира: мы - только часть Вселенной, Вселенная безраздельно властвует среди нас.

## ВОЙТИ В ПРИРОДУ, СЛОВНО В ХРАМ

Это неосуществленная попытка поэта, воскликнувшего: «Остановись мгновение, ты прекрасно!» Завораживают работы «Жемчужина Космоса», где Земля - крохотная голубая планета - вращается во мраке Вселенной, грозящей ей темными смерчами, зловещими в своей непонятной таинственности. «Обмелевшая река», «Старая береза», где видится старость, одиночество, забытость (невольнорождаются ассоциации этих состояний и у человека), но какая же величественность во всем этом, какую красоту дарит все это в момент своего прощания с жизнью!

На выставке увидим мы и «Автопортрет». На темном фоне неба едва выступают черты лица художника. В нижней части картины - букет пижмы (у Ва-

лерию весь желтый цвет, в том числе и у растений, ассоциируется с солнечным светом), и в центре сияющее пятно шарового скопления миллионов звезд. Как понять эту работу? Художник предлагает расшифровать ее самим зрителям. Мне увиделась в ней отображенная на полотне та же его мысль: я - всего лишь человек, принадлежащий этому необъятному миру, черпающий в нем силы для вдохновения и жизни своей.

Помимо известных и привычных пейзажей, увидела я и «нового» для себя Волкова - триптих «Декоративная композиция», выполненный пастелью, и моноптих «В осеннем лесу». Последние - изобретение самого Волкова. Вначале картины выполняются на стекле масляной краской, но, в отличие от других графических работ, здесь можно сделать только один отрисок на бумаге.

Как это обычно и происходит, каждый выбирает на выставке наиболее понравившуюся ему картину. Для меня такой стала «Туман на пруду». Осень, преддверное время. Застывшие в своем движении вода, листья на ней, природа в ожидании восхода солнца... Как тут снова не прибегнуть к аналогии: прожито уже немало, сделано - тоже, но стоит золотая пора твоего возраста, и через несколько минут взойдет солнце, наступит новый день. А значит, жизнь продолжается, будут новые ученики и новые работы.

С. ЛЕНСКАЯ.



# О "БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ"

## Багира - член семьи

Моя дочь увидела ее-больную, с мокрыми глазами, с лишаями за ушами. Принесла домой и стала лечить. Вылечила. Назвали котенка (кошечку) Багирой. Она стала такая красивая: черная гладкая шерсть, мордочка и ножки с белым, задние будто в белых сапожках; глаза выразительные, красивые.

Первое время Багира была дикаркой. Залезла в подпол и долго оттуда не выходила. Только ночью к кормушке своей. Выйдет и не идет, а ползет по полу, с опаской оглядываясь по сторонам. Если успеешь ее взять, она обязательно укусит или до крови поцарапает.

Постепенно Багира стала привыкать к нам, но на улице с чужими кошками вела себя агрессивно. В наш огород кошки заходить боялись.

И вот весной Багира принесла трех котят. Один - вылитая мать по окраске. Уж как она деток жалела, кормила, ухаживала за ними! Возьмешь котеночка на руки, приласкаешь, она придет и унесет в свою коробочку. Подросли котята, стали по комнатам блудить, так она ходит и с тревогой в голосе их ищет. Только что не говорит словами: «Мяу, мяу, где вы, дети?»

Кошечек у нее взяли, остался один котик. Так она их искала, своих дочек. Не ест, переживает, зовет. Потом привыкла.

Вырос котик, да такой баловник! Большой уже, а все старается присосаться к маме. Та не дает, пытается отлучить его от своих сосков. Кот не отстает, лезет, лытается добыть материнское молоко. А кошка его лапкой: мол, не смей, не стыдно тебе, ты уже большой. Ляжет на пол и хвост то в одну, то в другую сторону поворачивает, а котик крутится за ним. Забавно смотреть.

А как наша Багира полюбила хо-



зяина дома! Ждет его с работы. Только он заходит в дом, она, не дожидаясь, пока он разденется, прыгает ему на грудь, громко мурлычет, будто рассказывает, как день провела. Ко мне идет, когда есть хочет. Подойдет, сядет напротив и тихо так: мяу, мяу.

Если я запою песню лирическую, душевную, она прыгнет на колени и

смотрит в глаза, а то на плечо переберется и по щеке водит своей мордочкой, будто успокаивает меня. Запою веселую песню - она посмотрит и идет на свое место. А место свое Багира знает хорошо - у печки в коробочке живет.

**П. ДУБОВАЯ.**  
Пенсионерка.

## ВЫБОР ЩЕНКА

Многие из нас с детских лет мечтают иметь собаку. И вот наступает такой день, когда мы идем в клуб собаководства, чтобы купить щенка. Но далеко не все представляют, насколько это серьезный шаг.

Комнатная собака - это член семьи, поэтому все члены семьи должны быть едины в желании ее приобрести. Собака в доме, где хоть один из членов семьи ее не любит, всегда несчастна. Мало того, она становится причиной раздора, источником неприятностей.

Собака - живое существо, а не игрушка. Она требует ухода и заботы, а дарит в ответ большую любовь. Особенно много внимания требует щенок.

В условиях большого города самое трудное - выводить собаку гулять 3-4 раза в день - утром, днем и вечером. Две прогулки должны длиться не менее 30 минут, одна - не менее часа. Если этого не делать, то щенок не привыкнет к чистоплотности, кроме того, удержание мочи ведет к интоксикации всего организма.

Некоторые собаководы говорят, что они выводят собаку гулять только утром и вечером, и собака терпит. Собака-то терпит, она в неволе, но ее организм систематически отравляется мочой.

Зачем же брать зверька и мучить его?

Если дома никого нет в течение всего дня, нельзя брать щенка.

Предки собаки - волки и шакалы - жили в стаях, и поэтому щенок в одиночестве долго быть не может. Щенки, которых долго оставляют одних,

часто страдают нервным расстройством, они начинают грызть и рвать вещи от тоски и страха.

Если щенка приходится оставлять на несколько часов, зажгите свет и включите очень тихо радио, ему будет не так одиноко.

Заведя щенка, вы столкнетесь со многими трудностями - это и ранний подъем, и прогулки в любую погоду, сложности с отпуском или командировкой. Пока щенок растет, приходится вытирать бесконечные лужи, убирать кучки, прятать подальше обувь, а то и менять в квартире поврежденные обои.

Вам придется узнать, чем и как кормить собаку, сколько стоит визит ветеринара, стать специалистом по воспитанию и дрессировке. Нередко собаку заводят по просьбе детей, а забота о ней ложится на плечи взрослых.

К сожалению, некоторые берут щенка, не учитывая своих возможностей, а потом выясняется, что гулять некому и негде, оставлять не с кем и т.д. Такие владельцы приходят в клуб и просят подыскать щенку нового хозяина. А это уже травма и для щенка, и для тех, кто с ним должен расстаться. Вопрос о приобретении собаки можно решать только всей семьей, когда взвесили и обсудили все проблемы.

**Е. ТРАВИНА.**

**В** КОНЦЕ августа, хотя и рановато по времени было, но я решил облепить собрата, потому как ее с жадностью всякая птица клевала. Подошел к кусту и слышу: в траве кто-то трепыхается. Нагнувшись пониже, вижу, на земле дрозденек крыльями машет, а взлететь не может. Посмотрел повнимательнее, а у него ноги перебиты, на одной коже болтаются. Мне его жалко стало. В ветеринарный же участок в выходной день не понесешь, а помощь нужна срочная. К счастью, в семейной аптечке оказались полный пузырек йода и марлевый бинт в упаковке. И начал я дрозденка врачевать. Опутал его голову и крылья бинтом, потому как он своим клювом до крови щипал мои руки. Наклол лучинок по длине его ног, потом ноги йодом обработал и сложил так, чтобы косточки в месте перелома совместились, а затем лучинки приложил и потуже ниткой обмотал, между ног полосу картона положил - это для того, чтобы при движении он «гипс» не нарушил. Так его всего связанного еще свободно бинтом обхватил и вниз ногами опустил, а голову от повязки освободил.

Вечером в городскую квартиру приехали, и я его у самой форточки пристроил, чтобы воздух почище был, в блюдце воды налил и крошек разных насыпал, сам же на него иногда поглядывал. Настолько, видно, ему больно было, что он свою головку сложил и

глаза закрыл. На другой день от жажды только воду пил.

Так продолжалось с неделю, а потом что ни положи - все с аппетитом уплетает. В «гипсе» я его месяц продержал и после проверки на срачиваемость костей, убедившись в том, что операция была сделана правильно,

освободил его от всех повязок. Он с радостью стал летать по квартире. В то время у нас кошка Мурка жила, но как-то получилось, что она Микишку (так по общему семейному решению мы дрозденка назвали) трогать не помышляла. Имя ему дали наугад, так как не знали, какого он пола на самом деле.

В оконной форточке сделал я отверстие, а с наружной кормушку повесил, чтобы он на первый случай покормиться мог. Однако наш Микишка днем на улице летал, а вечером в квартиру лез, видно, своим домом признавал.

А ревнивцем каким он страшным был, просто до смешного доходило! Стоило Мурке к моему дивану подойти и о ноги потереться, как Микишка тут как тут, налетал на нее и клювом норовил ущипнуть. Если Микишка дома был, то Мурка ко мне не подходила. Он знал всех

членов нашей семьи и доверительно со всеми общался, но почему-то больше ко мне благоволил, то ли ему запомнилось мое лечение, то ли я больше внимания ему уделял.

В скором времени и холода пришли, но Микишка улетать не собирался, так и остался в квартире зимо-

# МИКИШКА

вать. Облюбовал себе место у моего изголовья.

Ранней весной начались садовые работы, и у Микишки появилось новое жилище - под крышей нашего дома. Вскоре у него появилась невеста, а через некоторое время - три маленьких дрозденка, постоянно хотевших есть.

В начале августа ватага из пяти локчих и смелых птиц преданно охраняла наш садовый участок от других птиц. Даже болтливые сороки облетали его стороной. Если выдавалось свободное время, то ради интереса и проверки памяти Микишки я громко называл его имя, и, если он находился неподалеку, то тотчас прилетал и садился рядом. Я гладил его по шелковистой головке и чем-нибудь угощал. Подальше садилась его самка и настороженно поглядывала на нас.

В сентябре их детки улетели, а Микишка с Милкой, так мы назвали его

«жену», остались с нами. В начале октября я их обоих увез в свою квартиру. Вроде бы раньше ничего не пропало, а тут то одно, то другое по мелочи начало исчезать, и, в основном, блестящие вещи. Но куда они девались, оставалось загадкой. Подозрение падало на Микишку с Милкой. Однажды я преднамеренно принес несколько маленьких колечек и разложил их на столе, а к одному из них привязал рыболовную леску. Прошло некоторое время, и колечка на месте не оказалось, а вот леска тянулась под пианино. Полез я туда, а там целая гора разных светящихся штучек - наших и не наших. Посмеялись мы тогда над их проделками, но ругать не стали.

Эти маленькие птахи многое понимали, и когда мы их ругали за какие-нибудь проделки, Микишка реагировал щелканьем клюва, а Милка слегка попискивала.

Когда им хотелось привлечь наше внимание, они усаживались на виду, заводили трели, как настоящие певцы. Ранней весной я увозил их на садовый участок, где они жили до осени, выращивая свое потомство.

Наше совместное житье продолжалось шесть лет, а потом дрозды разом исчезли - то ли улетели, то ли по своей доверчивости попали в какую-то неприятность. Мы погоревали, и в памяти своей их оставили.

**В. КУЗНЕЦОВ.**



Спорт

## В тройке лидеров

Удачно продолжает выступать в этом сезоне на первенство Кузбасса по футболу команда «Заря-дубль» с шахты «Комсомолец». В последних трех турах она одну игру выиграла и две свела вничью.

Сначала наши футболисты принимали юргинский «Темп». Хозяева поля первыми добились успеха. Александр Никульшин после подачи Романа Хуснутдинова метров с двадцати забил красивый мяч.

Но гости в первом тайме сумели сравнять счет.

Во втором тайме с такого же места Руслан Доранов забил второй гол.

Не менее красивый гол в падении головой забил Александр Митяев. Окончательный счет матча - 3:1 в пользу хозяев.

А вот в матчах с кемеровским «Кузбассом-дубль» и беловским «Мифом» счет так и не был открыт. Обе встречи закончились нулевой ничьей.

Сейчас «Заря-дубль» по-прежнему находится в тройке лидеров и сохраняет шансы на выход в финал.

В. ГЕОРГИЕВ.

## ТРАВА ПРОТИВ ОЖИРЕНИЯ

**«У меня ожирение, гипертония. Перенесла инфаркт, страдаю удушьем, беспокоит полиартрит всех суставов... Травами не лечилась. Может, посоветуете попить какие-нибудь? Сообщите о рецептах лечения моих заболеваний доступными народными средствами. Хочется еще пожить. О. Каширина. Инвалид II группы».**

Ожирение (чрезмерное отложение жира под кожей и вокруг внутренних органов), по мнению медработников, бывает врожденным и приобретенным. Основными причинами могут быть неумеренность в еде и питье. Развитию тучности способствует употребление в пищу большого количества продуктов, содержащих жир, картофеля, хлеба, выпечки, сладостей. Способствует ожирению и неумелое употребление пива, водки, вин, недостаток движения, нарушение обмена веществ в организме.

И что опасно? При излишней полноте (ожирении), по мнению медиков, поражается сердечно-сосудистая система (появляется одышка, повышенное артериальное давление), появляются головные боли, слабость... Словом, при ожирении нарушаются все виды обмена веществ. Повреждаются почки, печень, могут появиться желчнокаменная и мочекаменная болезни, подагра, диабет...

Как же избавиться от ожирения или своевременно защитить организм от полноты? Этот вопрос волнует многих.

В народной и научной медицине немало простых и доступных способов, чтобы снизить вес или не набрать его. Расскажу о некоторых.

● Чтобы избавиться от излишнего веса, необходимо за каждой едой выпивать стакан воды с двумя чайными ложками яблочного уксуса. Вес снижается постепенно, поскольку яблочный уксус

### Твое здоровье

способствует сжиганию жира в организме. Этот способ, как утверждают целители, прост и очень эффективен (через два месяца можно похудеть в талии на 3 см, еще через два - на 2-3 см). (Рецепт из книги «Секреты здоровья, молодости и красоты».)

● Для похудения в день пить по два литра яблочного сока, при этом можно есть все, а другую жидкость исключить. Курс продолжать 10 дней. Желательно использовать свежий яблочный сок, приготовленный дома на соковыжималке.

● Боярышник (цвет). Водочная настойка. По 50-60 капель 3 раза в день.

● Бузина черная (листья). Отвар принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

● Лук-порей. Диетическое лечение: смешивать с пищей (из книги «Траволечение Алексея Попова»).

● Птичий горец, спорыш. Пить отвар травы по 0,5 стакана 3 раза в день (чай-

ную ложку травы на 1,5 стакана кипятка настаивают 2 часа). («Зеленая аптека Кузбасса».)

● При ожирении эффективен такой сбор: трава тысячелистника, кукурузные рыльца, трава фиалки трехцветной, плоды тмина - по одной части, кора крушины - 6 частей. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, кипятить 5 минут на слабом огне, остудить, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день. Курс лечения - 3 недели. (Из книги «Природы мудрые советы».)

● Для нормализации жирового обмена полезна смесь двух растений: зверобой продырявленный (трава), тысячелистник обыкновенный (трава). Брать поровну. Две столовые ложки смеси прокипятить 15-20 минут в 0,5 л. воды, процедить. Принимать по стакану 3-4 раза.

● Для нормализации жирового обмена в народной и научной медицине широко применяются отвары и настои таких растений, как манжетка обыкновенная (трава), горец перечный, водяной перец (трава), солодка голая (корни), береза бородавчатая (кора), пырей ползучий (корневище), крушина ломкая (кора), девясил высокий (корни), тимьян ползучий, чабрец (трава), тмин обыкновенный (плоды), хвощ полевой (трава).

А подробнее об этом можно узнать в «Рецептурном справочнике фитотерапевта».

Худейте на здоровье!  
И. КУЗНЕЦОВ.



В ПАРКЕ.

Фото В. СЕМЕНОВА.

## СОХРАНИМ УРОЖАЙ

В эту пору все чаще моросит дождь, заметно холодает. Дают себя чувствовать утренние заморозки, заканчивается листопад. Улетают на юг дикие утки и чайки. Только галки и вороны держатся ближе к населенным пунктам. Мыши переключаются с полей к жилью. В землю зарываются жабы и ужи. Наши друзья - звери и птицы - начинают менять летний наряд на зимний.

На огороде заканчивают уборку овощей, картофеля, поздних сортов белокачанной капусты, свеклы, редьки, брюквы. Цветную капусту летнего срока посадки ставят в парник или в помещении на доращивание. Хранится она недолго, при передержке кочан разрыхляется и становится несъедобным.

Убирают петрушку и сельдерей с зеленью, пастернак, салат. Корнеплоды петрушки и сельдерея высаживают в горшки и ящики с землей - для

доращивания и выгонки зелени.

Убранную морковь, обрезав ботву на полсантиметра над корнеплодом, переносят в погреб, подвал, холодильник. Морковь переслаивают влажным песком. Можно хранить без песка, если корнеплоды обмакнуть в болтушку из глины, опылить мелом или переложить ряды сухой шелухой лука. А можно хранить ее и в открытом полиэтиленовом мешке, насыпав сверху древесные опилки.

Если на участке нет медведки и проволочника, то морковь можно оставить на зиму там, где она росла, укрыв грядки сухими листьями или торфом.

На грядах может зимовать петрушка, пастернак.

Корнеплоды редьки, пастернака следует хранить вместе с картофелем.

В период устойчивого снижения температуры воздуха до двух-трех градусов производится под-

зимний посев семян моркови, свеклы, петрушки, укропа, салата, пастернака и посадка чеснока. В целях получения ранней продукции.

Посадочные грядки готовятся заранее. Почву очищают от сорняков, корневых остатков. Вносят также удобрения, рыхлят, поверхность грядки выравнивают, прикапывают и делают бороздки. Под перекопку на 1 кв. метр вносят ведро перегноя или компоста, а также минеральные удобрения: суперфосфата - одну-две столовые ложки, калийных - две столовые ложки, древесной золы - два стакана. На дно бороздки насыпают перегной, увлажняют (если сухо, то поливают всю грядку) и оставляют до посева или посадки.

Высота грядки - 15-20 сантиметров.

Заготавливают торф, перегной или компост для мульчирования грядок после посева семян. До посева семена хранят в теплом месте.

Коллектив ТОО «Сантехмонтаж» выражает искреннее соболезнование исполнителю директору ООО «Спецстройремонт» С.П. Попову по поводу смерти его отца  
**ПОПОВА**  
Петра Андреевича

Коллектив магазина № 34 («1000 мелочей») выражает искреннее соболезнование директору магазина Раисе Григорьевне Панышиной по поводу смерти ее матери  
**Нины Францовны**



УЧРЕДИТЕЛИ:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам. редактора В.В. ПЛИСЕНКО.

Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

...

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).  
Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п.л. Номер подпisan в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ № 5201. Цена одного экземпляра - 600 руб.