

# ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 64 (16694) Суббота, 5 апреля 1997 г.

## С ПРАЗДНИКОМ, ГЕОЛОГИ!

Завтра в нашей стране отмечается День геолога - профессиональный праздник людей, пожалуй, самой романтичной профессии. Примите, уважаемые работники геологии, по этому поводу самые теплые поздравления от имени городской администрации.

Труд геолога всегда был важен и нужен. Эти первопроходцы первыми покоряют неизведанные дали, в снег и зной изучают недра земли. В трудных условиях работают и геологи нашего города. В условиях нестабильного финансирования они тем не менее добросовестно и честно выполняют свой долг. И за это им большая благодарность.

Новых вам успехов в труде, уважаемые геологи, крепкого здоровья, новых открытий и достижений!

Г. ОГОНЬКОВ.

Первый заместитель главы администрации.



**ДОРОГАЯ МОЯ СТОЛИЦА.** К апрелю 1147 года относится первое упоминание Москвы в летописях. Точную дату теперь уже трудно установить - разные источники дают ее в разных вариантах. Однако 800-летие столицы отмечалось в сталинские времена 4 апреля. С той поры так и повелось. Празднование нынешнего, 850-летнего юбилея будет проходить в течение нескольких месяцев. Но основные праздничные мероприятия решено провести в начале сентября, в привычное для москвичей время торжеств дня города.

**ПЕРВЫЙ СОВЕТ.** 80 лет назад, вскоре после февральской революции 1917 года, на руднике был избран Совет рабочих старост, ставший первым общественным органом рабочего самоуправления. И первым делом он выдвинул экономические требования, направленные рудничному управлению: введение 8-часового рабочего дня, отмена штрафов, повышение зарплат, выплата пособий по болезни. Зарплату, пусть и мизерную, начальство выдавало тогда вовремя. Долгов, как теперь у нас, не было. Зато процветал другой произвол - людей волновали, как видим, проблемы защиты социальных прав рабочих. Когда Совет решил отстранить от должности управ

ляющего рудником Здановича, местные власти создали комитет общественного порядка и безопасности. Начался период двоевластия.

**ШАХТЕРЫ-УДАРНИКИ.** 75 лет назад (1922) на шахтах рудника появились первые так называемые группы примерной добычи угля - предвестники ударных бригад. Было их в ту пору пять, и объединяли они более ста горняков. За смену первые ударники добывали около 120 пудов толлива при норме 80. О механизации горных работ тогда приходилось только мечтать - основные профессии были коногон, саночник, забойщик.

**СМЕНА СТАТУСА.** 70 лет назад (1927) вышло постановление Президиума ЦИК о переименовании г. Щегловска Западно-Сибирского края в г. Кемерово. Тогда же было принято решение считать центром Кузнецкого округа края Кемерово, а не Ленинск-Кузнецкий (бывший посад Кольчугино). Главенствовали мы на территории земли Кузнецкой немногим более пяти лет. Кемерово оказалось более перспективным в плане экономического роста. Поэтому центр и переместился туда, где строились гиганты индустрии.

**ДОМА ДЛЯ ГОРНЯКОВ.** 40 лет назад, в апреле 1957 года, горком КПСС выступил с инициативой массового строительства жилья с привлечением трудящихся. Пропагандировался опыт, шла организационная работа на предприятиях. Шахта имени 7 Ноября решила построить хозспособом 5 домов, «Польсаевская» - 10, «Октябрьская» - 20, имени Кирова - 40, а завод «Кузбассэлемент» - сразу 50 домов. Тресту «Ленин-

уголь» была отведена в Крапивинском районе лесосека для индивидуальных застройщиков, началось активное производство шлакоблоков. В тот год государство значительно увеличило ассуды под индивидуальную застройку. Город сразу раздвинулся в границах, поскольку под это дело отводили новые земельные участки.

**БЛАГАЯ ВЕСТЬ.** 7 апреля отмечается православный праздник - Благовещение Пресвятой Богородицы. Это одно из двенадцати великих храмовых торжеств, отмечаемое ежегодно в один и тот же день. Благовещение - благая спасительная весть о зачатии Девой Марией Богомладенца Иисуса. Древнее предание гласит: не было бы Благовещения, не было бы и других Христовых праздников. С этого события начинается евангельское повествование. Дева Мария жила при храме, учась и работая. Она дала обет никогда не выходить замуж и посвятить свою жизнь Господу. Однажды явился к ней Архангел Гавриил и сказал: «Ты отречея благодать у Бога; и вот зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь ему имя Иисус. Дух святой сойдет на тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя, посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим». Нынешнее название праздника установлено в VII веке. До этого он носил разные названия: Зачатие Христа, Начало Искушения. В России множество православных храмов посвящено Благовещению. Есть приметы и в народном календаре. Говорят, например, что на Благовещение весна зиму поборола. Исстари на Руси в этот день выпускали на волю птиц

и на апрель.

Итак, специалисты рекомендуют обратить внимание на здоровье в следующие дни месяца:

- 5, суббота (5.00-6.00);
- 6, воскресенье (12.00-13.00);
- 10, четверг (14.00-15.00);
- 14, понедельник (17.00-18.00);
- 20, воскресенье (11.00-12.00);
- 23, среда (4.00-5.00);
- 25, пятница (13.00-14.00);
- 27, воскресенье (15.00-16.00).

## «Тяжелые» дни

Наступила весна, а вместе с ней пришли новые заботы, особое настроение. Солнышко припекает, ручьи бегут, на душе радостнее. К теплу дело движется, к лету красному. Но нельзя забывать в эти светлые дни о здоровье. Медицина, основываясь на метеорологических и геомагнитных наблюдениях, советует побережиться в «тяжелые» дни. Есть такой прогноз

## Шубы для небогатых

Весна. Цыган уже давно шубу продал. Вот и в магазине «Меха и кожа», что расположено в центре города, покупателей нет - кто в такой радостный, яркий день думает о далекой еще зиме? Самые запасливые и хозяйственные. И самые небогатые.

- Дорогие шубы - из норки, лисы, енота - горожане покупают в «Совмехкастории» или на рынке, - говорит директор магазина «Меха и кожа» Л. Г. Корышева. - Наш магазин рассчитан на среднего покупателя, менее материально обеспеченного. Могу сказать, что мутоновые шубы, которые носят женщины города, в основном куплены у нас. Мы работаем с Казанской фабрикой, это предприятие с давними традициями, зарекомендовало себя даже на мировом рынке, там мастера-профессионалы. Фирмой «Крокус» организовано и собственное производство в Томске, Челябинске - шьют крытые детские полушубки, которые пользуются хорошим спросом.

Но где взять небогатому человеку два-четыре миллиона на шубу? Основной товароборот - 60 процентов - у нас идет за счет кредита. Предоставляем несколько форм его. Для людей, которые работают на госпредприятии, - по справке, по поручительству предприятия. Первый взнос - 25 процентов, до шести месяцев предоставляется рассрочка платежа. Кредитная ставка сейчас снижена - два процента в месяц. Вторая форма кредита рассчитана на пенсионеров, за которых никто не может поручиться; на людей, работающих на частных предприятиях или официально не работающих, но имеющих какой-то доход. Оформляем кредит, а вещь остается в магазине (на складе) до полной ее оплаты. В прошлом году было чetyреста с лишним кредитов. В нынешнем пока мало. Сейчас межсезонье, но где-то с июля начинается оживление, пока готовим товарные запасы...

Говорят, хороший хозяин обо всем заботится загодя. Не зря же одна из самых известных русских пословиц: готовь сани летом... Если сейчас начать выкупать шубу, как раз к зиме она и будет твоя.

М. ВЕРИНА.

6 апреля - День геолога

## РАБОТАЮТ НА ПЕРСПЕКТИВУ

Коллектив Ленинской геологоразведочной партии работает, как всегда, напряженно. Шахты ведут добычу угля, производя изменение в недрах земли, меняется химический состав почвенных вод, другие геологические характеристики - все это требует наблюдения и изучения.

Но в основном трудятся геологи на перспективу. Ведут поисково-оценочные работы на участке «Егозовский-глубокий» для шахты имени Ярославского, производят разведку запасов угля для шахт имени Кирова, «Комсомолец», имени 7 Ноября, Польсаевского. Готовятся приступить к работам по заявке разреза «Моховский».

Работы хватают. Правда, оплачивается она плохо. Областной бюджет, который финансирует деятельность геологов, как известно, пуст. Зарплата

задерживается. Но коллектив частично выбирает ее продуктами и товарами в магазине предприятия. Перебиваются.

И все же, привыкнув работать с полной отдачей, люди стараются не пасовать перед трудностями. Главный геолог З. С. Цадер, топограф Н. Д. Коровина, геолог Л. В. Матвеева, машинисты буровых установок Е. Ф. Литвиненко, Е. М. Гладков, А. Ф. Андрищенко и другие члены коллектива, по-прежнему с высоким профессионализмом выполняют свои обязанности, не считаясь со временем.

Скоро стает снег, и геологи выедут в поле - на основную работу. Ведь без них шахтам придется вести добычу угля «вслепую». Геологи отлично это понимают и стараются не создавать горнякам лишних проблем.

А. СТЕПАНОВА.

## БЕРЕГУТ ОТ РАДИАЦИИ

Нет объекта в городе, который в последнее время сдавался бы без обследований работниками Ленинско-Кузнецкой геофизической партии. Ни один жилой дом не будет заселен, пока специалисты-геофизики не поставят в акте свои подписи, заверив, что в здании отсутствует радиационный фон. Это правило было введено несколько лет назад и выполняется неукоснительно.

- Мы проводим радиационные исследования самого широкого профиля, - объяснил начальник партии Г. Н. Кубецкий. - На шахтах, на других предприятиях. Это сейчас, пожалуй, основное, чем мы занимаемся.

А вообще, геофизики идут вслед за геологами-разведчиками. Первые бурят скважины, а вторые их исследуют. Описывают разрез скважины: на какой глубине залегает какая порода, уголь, какова мощность пласта и т. д. К сожалению, в

последние годы разведка угольных пластов почти не ведется. И следовательно, у кузбасских геофизиков мало заказов на выполнение профессиональных работ. А значит, очень мало денег.

Но коллектив Дерзится. Специалисты высокого класса остаются верны своему предприятию. Геннадий Николаевич с уважением называет в числе лучших начальника отряда Павла Васильевича Турова, начальника участка Валентина Владимировича Городничего, главного бухгалтера Ириню Федоровну Стеню, геофизика Галину Федоровну Чебыкину и других.

- Плохих работников у нас просто нет, - говорит начальник. - Остались самые квалифицированные и самые добросовестные. Вот с ними мы и преодолеваем сегодняшние трудности в надежде на лучшие времена.

В. ГАЛКИНА.

**Д**ЛЯ работников детских садов март был знаменателен тем, что в нашем городе и районе работала областная школа передового педагогического опыта «Апробация и внедрение программы «Радуга» в дошкольных учреждениях».

Перед нашей аудиторией выступили специалист департамента по дошкольному воспитанию Т. Г. Назарова, методист Кемеровского института усовершенствования учителей Г. А. Анкудинова.

Вниманию слушателей была предложена диагностика психоэмоционального состояния «радужных» дошкольников, подготовленная психологом Центра здоровья

специалисты отделов образования по дошкольному воспитанию со всего Кузбасса. Гости побывали в детских садах N 56 («Алый парус», заведующая Т. К. Бочверова), N 51 («Красная шапочка», Н. Н. Атапина), N 52 («Медвежонок», В. М. Файникова), N 57 («Золотая рыбка», С. Н. Котляр), N 47 («Колокольчик», М. Е. Мизгирева), N 16 («Золотой ключик», В. С. Карпова).

## "РАДУГА": СВЕТЛЫЙ МИР ДЕТЕЙ

и развития Л. Л. Трапезниковой. Результаты, полученные ею, указывают, что программа «Радуга» благоприятна для развития детей.

Провозглашение в концепции принципа развития индивидуальности ребенка потребовало отойти от строгой модели проведения занятий как уроков и постепенно переходить к личностно-ориентированной модели, где воспитатель выступает в роли партнера. Появилось много различных программ - около сорока, но не все они получили статус государственной.

Что же такое «Радуга» и для чего ее внедрять? В ней создана целостная система воспитания, развития и обучения детей. Педагоги формируют у них такие качества личности, как воспитанность, целеустремленность, самостоятельность, умение поставить перед собой задачу и добиться ее решения.

Не случайно и само название программы: семь цветов радуги ассоциируются с семью основными видами деятельности и занятий, в процессе которых происходит воспитание и развитие ребенка: физическая культура, игра, изобразительная деятельность и труд, конструирование, занятие музыкальным и пластическим искусством, занятия по развитию речи, математикой.

Авторы программы хотят видеть детей на выходе из детского сада здоровыми, свободными, самостоятельными, активными, способными отстаивать свое собственное мнение, достоинство и право на индивидуальность, проявляющими инициативу в деятельности и общении; интеллектуально-развитыми, имеющими собственные познавательные интересы; эмоционально-отзывчивыми на состояние других людей, а также красоту окружающего мира и произведения искусства; открытыми для общения со взрослыми и друг с другом, подготовленными к обучению в школе.

Узнать, как это получается в нашем городе, - и собрались

полняли различные задания - узнавали цифры, составляли по схеме загадку, распутывали путаницу, придумывали небывлицу.

В старшей группе на занятии по обучению грамоте дети познакомились с буквой «Х» - решали кроссворды, сочиняли стихотворение, учились эту букву писать, выкладывали ее из кнопочек, из ткани. Очень красивый получился у ребят фриз.

По словам гостей города, это идеал дошкольного учреждения, работающего по «Радуге».

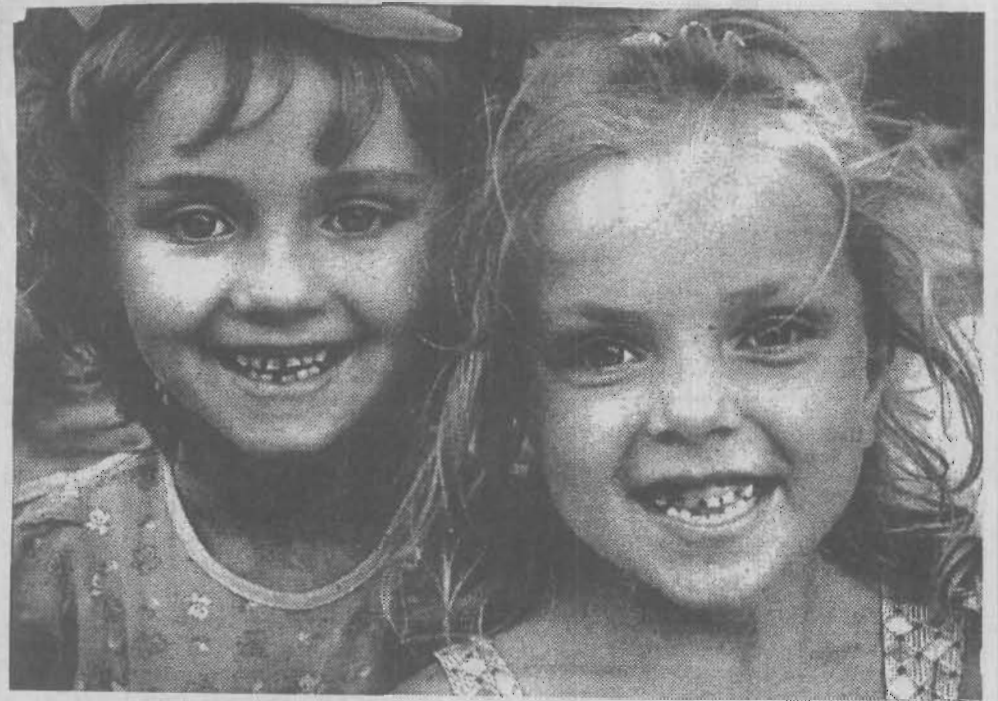
В «Золотой рыбки» работа по данной программе только начинается. Имея хорошие условия для оздоровления детей - физиокабинет, бассейн, сауну, спортивный зал с нестандартным оборудованием, детский сад достигает хороших результатов по снижению заболеваемости.

В «Колокольчике» на протяжении ряда лет коллектив работает над проблемой знакомства детей с народным творчеством, созданием условий для самостоятельной деятельности детей. Эту задачу ставит и «Радуга», поэтому педагоги без труда перешли на нее. Побывав в гостях в этом детском саду, мы увидели, как здесь приживаются традиции. Среда - особый день в «Радуге»: во второй половине дня начинается «сладкий вечер», когда за празднично накрытым столом с булочками, печенюшками, конфетами и домашним вареньем воспитатель о каждом ребенке говорит что-то хорошее, что раньше не получалось, а сегодня - получилось. И здесь же тактично, ненавязчиво, умело показывает, как правильно вести себя за столом, прислушиваться к старшему, высказывать свое мнение о друге и т.д.

«Золотой ключик» уже знаком с этой программой. Большую работу педагоги проделали по созданию развивающей среды. По «Радуге» детей с четырех лет начинают знакомить с цифрами и некоторыми буквами: воспитатели вместе с детьми на занятиях и в свободное время изготавливают фриз - красочные картинки, где рядом с изображением цифры или буквы помещаются или рисуются предметы, имеющие такое же количественное значение, или начинающиеся с этой буквы. Учитывая, что каждый ребенок имеет свой темп развития, педагоги оставляют фриз на длительный период в группе, чтобы каждый малыш достиг успеха в развитии.

Итогом работы стал «круглый стол», за которым коллективы дошкольных учреждений получили высокую оценку.

**А. КАЛМЫКОВА.**  
Методист по дошкольному воспитанию.



ДЕТСКАЯ УЛЫБКА.

Фото А. БОЛДИНА.

**М**ИР в немалой степени зависит от наших представлений. Каким мы его видим, таким он и будет для нас. Отчаяние и паника приводят к катастрофе. Вот и сейчас среди моих пациентов немало людей, потерявших веру в себя, в завтрашний день, не знающих, как найти в себе силы для поддержания не только семьи, близких людей, но и самих себя. Однако мы в состоянии восстановить доброе и полезное для каждого из нас спокойствие.

Тысячелетний опыт восточных методов саморегуляции показывает, что можно оставаться спокойным в любой ситуации, радость будет ярче, и жизнь будет долгие. Предлагаю вам использовать некоторые приемы расслабления, психологические формулы здоровья. Освойте их, ориентируйтесь на свои особенности, и вы получите то, что вам нужно. Жизнь пойдет иначе - радостнее, разумнее, вы включитесь в гармонию мира и ощутите себя ее ноткой.

Постарайтесь говорить с собой кратко, а для этого выберите из формулы несколько фраз, на которые особенно реагирует ваш организм. Говорите просто, непосредственно, без малейшего напряжения и вместе с тем по-доброму, как со своим ребенком или с Богом.

Формулы могут быть общие и конкретные, для настроения на отдых или на оздоровление, для медитации и релаксации, для гармонии и укрепления желания жить.

Я приведу лишь некоторые из них, свои любимые, которые нравятся и моим пациентам.

«Я справлюсь! Все будет хорошо. Я абсолютно спокоин. Мое дыхание легкое и незаметное. Легкий голод - приятное чувство. Я весь день работаю с удоволь-

ствием. Делаю зарядку с наслаждением. Я всегда спокойна и доброжелательна. Я действую решительно и осторожно. Во мне колоссальная сила духа. Моя душа наполняется светлыми, здоровыми, счастливыми мыслями. Солнечная, светлая, весенняя улыбка на моем лице. У меня здоровое, крепкое, силь-

ное тело. У меня сильное, здоровое, богатое сердце. Я храню добрые отношения со всем миром. Я защищаюсь. Я справлюсь. У меня все получится».

Или вот для похудения.

«Я худею. Успех обеспечен. Я справлюсь. Голод возвращает мне юность, свежесть и здоровье. Я тренируюсь с наслаждением. Весь лишний жир быстро сгорает, рождается стройная, гибкая, юная фигура. Я постоянно контролирую свою еду. У меня сильная воля. Я все могу. У меня веселые, счастливые глаза. Моя душа поет от счастья, радости жизни».

Напишите крупно и красиво на листе бумаги: «Я худею. Спокойно. Сладкое, мучное, жирное, соленое - невкусно!» и прикрепите его над обеденным столом. Твердите слова Николая Рериха: «Препятствиями растем». За год вы похудеете на 20-30 килограммов.

А вот как выглядит вечерний «сонный» настрой:

«Расслабляются и сладко засыпают мыш-

цы лица. Легкая улыбка на устах. Становятся теплыми и тяжелыми мышцы лица. Тяжелеют веки, склеиваются ресницы. Мое дыхание легкое и незаметное. Лицо мягкое, теплое, спокойное. Я спокойна. Я засыпаю. Сладкая волна расслабления прокатывается по рукам. Сладкое тепло пульсирует в пальцах. Руки тягелеют, теплые, спокойные. Все тело мягкое, теплое, спокойное. Я засыпаю. Во сне отдыхаю, мое здоровье улучшается. Ночью сон спокойный, днем - хорошее настроение. Я наполняюсь безмятежным, абсолютным покоем. Системы организма работают ровно и спокойно. Я засну, лежа на спине. Это самое удобное, самое приятное для меня положение тела.

Утром я просыпаюсь веселой, жизнерадостной, в прекрасном самочувствии я встречаю новый день своей жизни».

Повторяйте эти слова формул чаще, и у вас появится ощущение, что эти слова уже идут не от вас, а от кого-то более сильного, доброго и могущественного, страдающего вам, желающего и умеющего вам помочь.

Управляйте собой. Живите здесь и сейчас, забудьте старые обиды. Будьте жизнерадостны, радуйтесь, ища и находя хорошее в своей жизни. Приспосабливайте свои желания к обстоятельствам жизни и, насколько возможно, обстоятельства - своим желаниям. Ограничивайте себя в еде и комфорте. Тренируйте свои терпение и усердие. Излучайте оптимизм и сочувствие. Постарайтесь быть доброжелательным человеком.

Я желаю вам удачи и терпения. Да поможет вам Бог!

**З. КИЗИКОВА.**  
Психолог центра биэнергетической медицины.

**Д**РУЖНО живут они – Ульяна и Васька. Доит Ульяна корову, а Васька сидит неподалеку и терпеливо дожидается, когда плеснут в миску молока.

Васька – обыкновенный кот, с короткой шерстью. Серый, полосатый, грудка белая и белые подушечки на лапках. Глаза искристые, цвета изумрудной травы. От хозяйки наделен полным доверием, так как на стол не прыгает, в банки с молоком не заглядывает, цыплят маленьких не трогает, воробьев не ловит, а мышам покоя не дает. Очень терпеливый кот. Может часами сидеть и выжидать, пока мыш не покинет свое убежище.

Изловленную мыш с довольным мурлыканьем всегда приносит напоказ хозяйке: смотри, мол, не зря я у тебя хлеб ем.

Натопаются Ульяна за день, намаются, сядет за стол ужинать, а есть не хочется. Сидит, положив на клеенку широкие ладони с узловатыми пальцами, и о чем-то думает. Васька потрется мягким боком о ее ноги. Растянется на поглядывая в дреме

## ОТРАДА СТАРОЙ УЛЬЯНЫ

Ульяна – женщина хозяйственная. Держит корову, овцу, двух свиней и кур. Когда был жив муж, имели больше скота: двух коров, трех-четыре овец, гусей. Пять лет прошло, как умер он. Горе черным камнем обрушилось на женщину. Она лишилась сна, ходила как отрешенная от всего земного, на себя не обращала никакого внимания. Ничто ее не интересовало. Спасение искала в работе, а ее было хоть отбавляй.

Васька чувствовал тяжелое состояние хозяйки и не отходил от нее ни на шаг. Куда бы она ни шла, он за ней. Когда садилась, вскакивал на колени, ласково мурлыкал, терся о подбородок. Подставлял лоб и спину, чтобы его погладили. Отвлекал хозяйку от горестных переживаний. Вел себя, как истинный друг.

Время и труд притупили боль утраты. Все лето Ульяна от зари до зари в хлопотах по хозяйству: то со скотиной возится, то на огороде гнет спину. Чего стоит одна заготовка сена.

Зимой свои заботы. Прядет шерсть, вяжет всем носки и варежки. Иногда к ней на огонек заглянут соседки, такие же одинокие, как и она. Начинаются разговоры о житье-бытье, о детях своих, внуках. Завидуют тем, у кого в хатах людно и шумно. Внуки проказничают, невестки и зятья фокусы выкидывают.

Когда взгрустнется долгим зимним вечером, откроет Ульяна семейный альбом с фотографиями. Вот она сама – молодая, с пышными волосами, рядом с круглолицым статным добрым молодцем – Федором.

Красивая была. А сейчас? Посмотрит в зеркало и ужаснется: глаза поблекли, волосы с проседью, на лице сетка морщин, под глазами припухлости. Чему удивляться-то? Седьмой десяток доходит.

Вот ее непоседы – сын и дочка. На другой фотографии они уже солидные, взрослые, с сыновьями. Отдельно живут. Ее дети неплохие – ласковые, внимательные. Конечно, разное случается. Но поздравить с праздником не забывают. По весне помогут картошку посадить, гряды вскопают.

Окучивать, убирать картошку тоже приезжают. На что обижаться? Только поговорить не с кем... С котом разве... Преданный он, все понимает. Вон как урчит, мордочку лапой трет, гостей намывает.

Скоро гости приедут, – говорит Ульяна, – надо нам с тобой все приготовить.

Васька настаивает острые уши. Гости ему определенно не нравятся. Но они скоро приедут. Ведь конец сентября, с огорода все собрано, только кочаны капусты, как глобусы, красуются на грядках. Картошка, морковь, свекла, редька засыпаны и сложены в погреб и подвал. Крутобокие тыквы висят горкой на веранде. Шелестящие, золотистые косы лука висят по стенам на кухне...

...Гости приехали в пятницу, накануне двух выходных.

Неуютно с приездом гостей коту. Дети по-

кой не дают. Их четверо, все школьного возраста. То за усы подергают, то за хвост. Восемилетняя Катя голубую ленточку бантиком завязала на шее. Коля приспособил ему веревочку – поводок. Пришлось Ульяне отвязывать.

Взрослые гости его из дома гонят. Всем мешает кот.

На дворе от легковых машин таким бензиновым перегаром несет, что хоть к соседям через забор перемахивай, а там лохматые дворняжки. Шмыгнет Васька в хлев, взберется на крышу и лежит там, поглядывая на кутерьму во дворе.

Внуки на огороде среди кустов малины и смородины в прятки играют. По-кошачьему жаль хозяйку свою. Мечется она всю субботу без устали, каждому старается угодить, чтобы всем поровну было, чтобы никого не обидеть.

Зять и сын зарубили молодых петухов. Ульяна их оципала и опалила во дворе. Картошки помогла набрать по два мешка каждой семье, хотя они сами садят на отведенных участках. Да что толку? У дочери чуть ли не половину урожая украли, а у сына уродилась мелкая, и вся источена провололочником.

Дала по мешку овощей, по несколько банок соленых огурцов и помидоров. И срезала самые тугие кочаны капусты. Все лучшее для детей и внуков! Для них же приготовлены лук и чеснок, масло, сметана, творог.

Каждый занят своим делом, и кот спустился с крыши, прошмыгнув в дом. Ему захотелось молока. Да и надоело сидеть на крыше.

Опять этот разбойник заявился! – шумит невестка. – И когда вы, мама, от него избавитесь? Сколько от него грязи, шерсти! Сейчас на постель прыгнет.

Зачем мне от него избавляться? – заступилась за кота Ульяна. – С кем тогда жить? И не разбойник он вовсе, а ласковый!

А кто в прошлом году сметану в машине опрокинул, как не он? – не понимает невестка. – Брысь отсюда!..

В отношении одиночества ты зря упрекаешь нас, мама, – вступает в разговор дочь. – Мы с Виктором в любое время возьмем тебя к себе.

Если я перейду к вам, мы вместе голоду хватим. Пока меня держат ноги,

буду жить в своем доме. Огород и все хозяйство не брошу. А вы приезжайте почаще помогать. Мне одной с каждым годом будет труднее справляться. Вот завтра увезете полные машины продуктов, позднее приедете за мясом. Разве плохо это?

Гости есть гости. И радость от них, и всякое другое. Без обиды должны уехать, иначе нельзя.

Васька же после окрика невестки забрался под кровать, от греха подальше. Что ему до разговоров людских? Шкуру свою бережет. Если заметят еще – и Ульяна не поможет, жди беды.

Но не увернулся на этот раз кот. Пнула его ногой невестка. Убежал Васька в сарай, залезал бок. Затаил обиду.

Может, и созрела тогда в его кошачьем мозгу мысль о мести. Так ли оно было, кто знает. Но что-то же заставило добропорядочного, неškodливого кота забраться утром в воскресенье в сених на

стол, где стояли приготовленные для отъезжающих банты сметаной и пакеты с желтым творогом. И не только забраться, но и столкнуть литровую банку, лично отобранную для себя невесткой Ульяны.

Банка разлетелась вдребезги, растеклась по полу сметана. Кот выгнул спину дугой. Сей жест означал, что он готов идти в наступление, а пока запугивает.

Его поступка не заметили. Дети еще спали, взрослые во дворе загружали машины. Вдруг открылась дверь, и вошла Ульяна.

Ах, негодник! Что натворил! Как нам теперь быть?

Ульяна схватила кота и водворила его в чулан.

Посиди немного, не шуми...

Потом машинально взялась за тряпку. В это время и появилась невестка.

Прости меня, Настя, – не дав ей опомниться, заговорила Ульяна. – Задела ненароком. Не волнуйся. Для учительницы еще отлито, так она подождет. Сметана одинаковая для всех.

Всегда у вас так, мама, – проворчала невестка. – А может, это совсем и не вы, а серый разбойник натворил?

Откуда ему здесь быть! Иди, милая, детей буди. Я склянки соберу и завтрак приготовлю.

Улеглись волнения. Выехали машины из поселка. Вытирая кончиком белого платка покрасневшие глаза, Ульяна открыла чулан.

Иди... Извелся, чай...

Кот вышел не спеша. Огляделся, остался доволен, что все уехали, с радостным мурлыканьем потерся боком о ноги хозяйки.

Ну вот. Остались мы опять одни. Сколько у нас работы! А сметану ты зря так... Продуктов тебе не жалко, трудов моих...

Мурлыкнул в ответ Васька. Знает, хозяйка поругает, но никогда не обидит, не причинит боли. Она добрая, злых же людей он не любит. Хоть и бессловесен кот, а все понимает. В глаза так и заглядывает. Будто знает, что никто его с хозяйкой не разлучит.

Н. ИПАТОВА

Внештатный корреспондент.

**О**ДНА иду. Непривычно как-то без Лешки. Неужели у нас все так кончилось? Ну и пусть. Вот сейчас возьму и забуду его. Нет, не получается. Мы

**НЕТ, Я НЕ ПЛАЧУ**

знакомы с пеленок. В одной песочнице росли. Уже тогда нас дразнили: «Тили-тили тесто – жених и невеста!» А однажды, когда мы в девятом классе были, он пришел в школу с большим букетом роз и подарил мне его при всех. Потом все девочки вспоминали с завистью.

Что это? Слезы? Нет. Плакать не стану. Я гордая. Дуря – вот кто. Ну подумаешь, пару раз этой блондинке улынулся... Смотрел на нее весь вечер. А девочка – то ведь красивая. Нет, стоп. Если он меня любит – я должна быть для него самой красивой! Правильно я сделала, что ушла. Если он меня любит, то обязательно догонит. Но почему его нет? Почему не догоняет? Лешка, Лешечка, ну зачем тебе эта кукла белобрысая? Как мне теперь без тебя жить? Что это? Неужели показалось? Это он, мой Лешка!

Ира, Иришка, подожди. Ты шарф забыла, замерзнешь ведь. Почему так неожиданно убежала? – лепетал Лешка без умолку.

Леша, милый, ты меня любишь?

Глупая ты моя. Конечно же, я тебя люблю. Ты для меня одна-единственная на свете. Ты ни с кем не сравнима... Ах, опять эти слезы!

Н. ЛЕБЕДЕВА.

Учащаяся гимназии № 12.

**П**О СТЕЧЕНИЮ обстоятельств я познакомилась с очень интересной женщиной. Зовут ее Любовь Поликарповна Гурок. Ей идет семьдесят четвертый год. Родилась она в Красноярском крае в большой многодетной семье. Вместе с родителями, братьями и сестрой в 1936 году Люба оказалась в нашем городе. Отец – Поликарп Назарович Астанин отработал 15 лет на шахте имени 7 Ноября. Став пенсионером, переехал в поселок Мереть вместе с любимой дочерью, вышедшей замуж за Григория Константиновича Гурок. Он проработал около сорока лет на шахте «Кузнецкая». К сожалению, его уже нет в живых. Много наград имел этот человек за свой добросовестный труд. Но жена его имеет не меньше заслуг перед семьей, производством, Родиной. А работала она в годы Великой Отечественной войны стрелочницей на 208-м км. Керматовской железной дороги. Уже тогда,

## «Вовка, я служу с тобой!..»

сразу после Победы 9 мая 1945 года, Любовь Поликарповна получила медаль ветерана трудового фронта. Трудовой стаж ее – четверть века. Она бы и дальше продолжала работать, но семейные обстоятельства резко изменили ее жизнь.

Вырастила детей – сына и дочь. Жизнь дочери Нади сложилась удачно. А вот у сына судьба другая, ее счастливей не назовешь. В итоге – двух его сыновей пришлось растить, учить, воспитывать, доводить до совершеннолетия Любови Поликарповне. Уже без супруга, умершего в 1988 году, она смогла воспитать настоящих, порядочных, трудолюбивых людей.

Старшего внука – Сергея уже женила, стала прабабушкой. Трудолюбия Сергею не занимать, дома все делает сам. Живет он в поселке шахты «Кузнец-

кая», которая переживает очень тяжелые времена. Работникам этой шахты, в том числе и Сергею, приходится перебиваться кто как может, чтобы не умереть с голоду.

Младший внук Любови Поликарповны с семи лет, с первого класса учебы в школе № 32, затем в училище № 25, жил только с бабушкой, перенимая от нее все положительное: трудолюбие, честность, скромность, отзывчивость. 20 декабря 1995 года бабушка проводила любимого младшего внука в армию. Служит он в Хабаровском крае уже второй год. Сколько пережито и бабушкой и внуком за это время! Любовь Поликарповна так следит за состоянием нашей армии, что знает буквально все о ней. И как солдаты служат, как технически обеспечены, как их кормят, где какие

командующие сухопутными, воздушными, морскими, ракетными войсками, где происходят военные конфликты (особенно она, как миллионы граждан Российской Федерации, переживала за войну в Чечне) – все она знает из газет, передач по телевидению, радио.

Еженедельно пишет письма внуку, поддерживая его морально. Эти письма нужны солдату, как воздух. Своей бабусе он тоже очень часто пишет. Письма бодрые, жизнерадостные, они поддерживают бабушку на ее восьмом десятке лет, когда уже и здоровье изрядно пошатнулось. Все знакомые, родные, знающие взаимоотношения внука и бабушки, восхищаются любовью, дружбой, взаимоподдержкой двух этих сердец. Любовь Поликарповна пишет: «Вовка, я служу с тобой!» Что ж, так оно и есть, наверное.

В. КНЯЗЕВА.

Преподаватель школы № 29.

## ЛОВИСЬ, РЫБКА...

По традиции в марте общество охотников и рыболовов проводит открытое первенство по подледному лову рыбы на мормышку.

В этом году, как и в прошлом, несколько десятков рыболовов выехали в район села Поморцево, которое расположено на берегу Беловского водохранилища.

Ловить рыбу в это межсезонье, на стыке зимы и весны, очень трудно. В таких сложных условиях надо проявить максимум усердия, знаний, применять все свои ухищрения, чтобы поймать заветного окунька.

После трехчасовой «тихой охоты» первое место в личном первенстве на зоне «Б» завоевал капитан команды шахты имени Ярославского С. Романенко.

А вот в командном зачете при подсчете очков победила и завоевала переходящий кубок общества команда АО «Ленинск-уголь» в составе Л. Коновалова (капитан команды), С. Иванова, А. Сивохина и Сивохина-младшего - Саши. Эта команда набрала в итоге 275 баллов.

Второе и третье места



поделили команды Егоровского ШПУ и шахты имени Ярославского.

Нужно отметить, что в этих соревнованиях оказался абсолютный победитель, которому, как говорится, светило рыбачье счастье. С. Романенко стал на этих соревнованиях обладателем трех призов. После победы в личном первенстве он по-

лучил призы за первую пойманную рыбку и за необычный улов - рака.

Среди юношей лучше всех выступил Александр Сивохин.

Итак, в городских соревнованиях рыбаки разобрались. Сейчас им предстоит более ответственная задача - областные соревнования, на которых конкуренция будет более серьез-

ной. 29 марта две команды - Ленинска-Кузнецкого и Польшаева - в борьбе с командами Кемерово, Белова, Гурьевска, Новокузнецка и других городов Кузбасса будут бороться за призы областного общества охотников и рыболовов.

**В. АНИКИН.**

На снимках: во время соревнований. Фото автора.

## 7 апреля - Всемирный день здоровья

### ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ

80-90-е годы XX столетия характеризуются продолжающимся ростом инфекционных заболеваний как в Российской Федерации, так и во всем мире в целом. Анализ данных о состоянии здоровья населения России и среде его обитания позволяет установить прямую связь между заболеваемостью инфекционными болезнями и уровнем загрязнения воды, почвы, воздуха, несбалансированным питанием, чрезмерным потреблением некачественных спиртных напитков, курением, ростом наркомании. В неудовлетворительных условиях продолжают работу многие промышленные производства, в результате растет уровень профзаболеваний (рост в 2 раза по сравнению с серединой 80-х годов).

Обостряются проблемы обеспечения горожан и сельского населения доброкачественной питьевой водой. Большинство людей вынуждено пользоваться водой, не соответствующей никаким гигиеническим нормам. Это приводит к эпидемическим вспышкам инфекционных заболеваний, передающихся водным путем. Так, вирусным

загрязнением водопроводной воды обусловлен рост на 13 процентов заболеваемости вирусным гепатитом, чаще регистрируются водные вспышки дизентерии. Кроме того, известна прямая связь между загрязнением питьевой воды и заболеваемостью нефритами, гепатитами, возникновением нарушений центральной нервной системы, токсикозов беременных, увеличением мертворождаемости и врожденных аномалий.

В питании населения Российской Федерации, особенно в последние годы, отмечается несбалансированность: дефицит полноценных белков, жиров, кислот, витаминов, микроэлементов при избыточном потреблении углеводов. У 40-90 процентов обследованных выявлен недостаток аскорбиновой кислоты, при этом почти у половины из них отмечен глубокий ее дефицит, приводящий к проявлениям цинги в весенний период, у 80 процентов - недостаток витаминов Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>. Распространенность и глубина дефицита витаминов в питании способствует снижению работоспособности,

нарушению обменных процессов и росту заболеваемости.

Как и в прежние годы, существует проблема безопасности пищевых продуктов. 10-12 процентов проб продуктов питания не соответствует санитарным нормам. В целом 12-15 процентов проб молочных продуктов, рыбы, 7-10 процентов мясопродуктов не отвечали санитарным требованиям по бактериологическим показателям.

Продолжают ввозиться к нам недоброкачественные продукты питания и товары народного потребления. Система контроля за безопасностью импортного продовольствия отсутствует. Зарегистрированы десятки случаев ввоза опасных для здоровья продуктов питания, в том числе по линии гуманитарной помощи. Из государств СНГ многие виды продовольствия поступают вообще бесконтрольно в связи с отсутствием государственной границы с ними.

Ежегодно в стране регистрируется 50-60 случаев массовых пищевых отравлений, более 80 вспышек дизентерии и сальмонеллеза, связанных с на-

личием в пищевых продуктах возбудителей инфекционных заболеваний.

Вследствие роста прослойки населения, живущего за чертой бедности и ведущего асоциальный образ жизни, резко возросла заболеваемость туберкулезом, венерическими болезнями, чесоткой, дифтерией.

Следует отметить, что за шесть последних лет преждевременная смертность от отравлений выросла в 2,6 раза (от отравления алкоголем более чем в 4 раза).

Вызывает тревогу уровень потерь вследствие смертности от причин, которые во всем мире считаются предотвратимыми: перинатальных состояний, болезней органов дыхания, пищеварения, инфекционных и паразитарных заболеваний.

Сложившаяся ситуация не может не беспокоить не только из гуманных, а также из чисто экономических соображений. Ведь жизнь человека не менее, а значительно более ценный ресурс, чем нефть, уголь или газ. Об этом должен помнить руководитель любого ранга, кому не безразлична судьба своего города и России в целом.

**Материал подготовила Г. КОРНЕВА.**  
Врач.

## ВНИМАНИЕ: АУКЦИОН!

Комитет по управлению муниципальным имуществом информирует: 29 апреля в 10 часов состоится аукцион (в виде закрытого тендера) по продаже здания бывшего детского сада № 13 по ул. Виттебской, 4.

Бревенчатое одноэтажное здание 1949 года постройки. Общая площадь помещения (по наружному обмеру) - 913,0 кв. м, в том числе полуподвала - 232,5 кв. м. Общая площадь земельного участка - 4481 кв. м. На земельном участке расположены: шлакоблочная котельная (1965 года постройки) общей площадью (по наружному обмеру) - 32,5 кв. м, кирпичная прачечная (1959 года постройки) - 48,8 кв. м, шлакоблочная кухня (1965 года постройки) - 54,1 кв. м, тесовый сарай - 37,8 м, прочие постройки (тесовые) - 62,4 кв. м.

Начальная цена - 51346 тыс. руб. Залог в размере 10 процентов начальной цены. Форма платежа - единовременно.

Срок окончания приема заявок - 29 апреля 1997 года в 9 часов.

Заявки принимаются по адресу: пр. Кирова, 55, кабинет 5.

Телефон для справок: 3-07-88.

## СТРАХОВАНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Российская государственная страховая фирма «Эгида» заключает договоры добровольного страхования гражданской ответственности с юридическими и физическими лицами, владельцами автотранспортных средств по самым низким тарифам.

По договору страхования страховщик предоставляет застрахованному гарантии возмещения ущерба третьим лицам за вред, причиненный при эксплуатации транспортных средств.

Наличие страхового полиса дает право на получение лицензии на перевозку пассажиров и грузов.

Страховое возмещение выплачивается в трехдневный срок.

Наш адрес: пр. Кирова, 51а, телефоны для справок: 2-14-08, 2-23-08. Лицензия № 4199.



Галину Яковлевну Терехову с 55-летием!

И пускай на висках седина,

И морщинки у глаз появились -

Это жизни дорога видна,

На которой Вы честно трудились.

Пусть будет жизнь ваша светла,

Окружена любовью, Желаем счастья и

добра,

А главное - здоровья.

Коллектив отдела вневедомственной охраны.

Дорогого, любимого сына, брата Вячеслава Григорьевича Ермакова поздравляем с 18-летием!

Желаем в твой день побольше улыбок!

Побольше тепла и

удач!

И в жизни дальнейшей не делать ошибок,

Какой бы она нележкой была.

Желаем, чтоб счастье тебе улыбалось,

Чтоб жизнь проходила без зла.

Самое лучшее в жизни осталось,

Плохое ушло навсегда,

Сынок, мы любим тебя и желаем

добра! Мама, папа, Женя.

Дорогого папу и дедушку Николая Игнатьевича Купряшкина с 70-летием!

Пусть годы летят, Ты не будь им

подвластен.

Пусть в сердце добро не исчезнет вовек,

Здоровья и счастья тебе мы желаем,

Любимый ты наш, дорогой человек.

Ольга, Володя, Лена, Наташа, Ваня.

## УТЕРИ

Утерянное удостоверение труженика тыла С № 921187 на имя Анастасии Егоровны Титаевой считать недействительным.

## ПРОДАЮТ

Новый мотоблок «Урал» с тележкой, мопед «Карпаты». Обращаться: ул. Подгорная, 103.

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

**Редактор С.П. БАРАНОВ.**

**Адрес редакции:**  
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл., ул. Белинского, 15.

**Справки по редакции:**  
по вопросам социальной сферы - 2-07-09, по вопросам экономики - 2-07-12, фотоиллюстрации - 2-07-08, по рекламе и объявлениям - 2-07-13.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).  
Телефон директора 2-07-14.

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная. Заказ № 2316  
Цена одного экземпляра - 600 руб.