

Городская газета

№ 131 (17253) Суббота, 17 июля 1999 г.

СУББОТНИЕ НОВОСТИ-ДЛЯ ВСЕХ!

Наш средний прожиточный минимум составил в июне, по данным отдела труда и занятости населения администрации, 799 рублей. По сравнению с концом первого квартала года он снизился на 40 рублей, или на 5 процентов.

СКОЛЬКО НАДО НА ЖИЗНЬ?

Причем произошло это даже несмотря на рост цен на хлеб – подешевели молочные продукты, масло животное, яйца, сахар, некоторые овощи. По отдельным социально-демографическим группам размер минимума таков: мужчины – 877 рублей, женщины – 748, пенсионеры – 673, дети до 7 лет – 697, подростки до 15 лет – 1012 рублей.

Как отмечается, к июню прошлого года минимум вырос вдвое. А вот зарплата осталась практически на прежнем уровне. Да и ее люди не получают. Не подняли до сих пор и минимальную зарплату, от которой напрямую зависят социальные выплаты. Выходит, живи как знаешь.

Т. ВАСИЛЬЕВА.

Будет новая шахта

Состоялась встреча губернатора А.Г. Тулеева с директором центра стратегических исследований в топливно-энергетическом комплексе С.В. Генераловым.

Одним из главных вопросов обсуждения стал проект строительства новой шахты "Никитинская" в нашем городе. Планируется, что она будет отрабатывать пласт 19 Никитинского месторождения с маркой угля "Ж", пользующейся повышенным спросом. Создание предприятия даст 500 рабочих мест для шахтеров. Подготовка к началу строительства закончится к сентябрю. Контроль за ней возложен на вице-губернатора В.П. Мазикина.

И.КАТИН

МЕЛЬНИЦА СТРОИТСЯ

Специалисты фирмы "Мельинвест" из Нижнего Новгорода завершили основной этап монтажа мельничного комплекса на нашем элеваторе.

По словам его директора Е.Д. Олесика, сейчас собственными силами ведется второй этап – подготовка вспомогательного оборудования: транспортеров, бункеров, завальных ям, нории – устройства вертикального подъема зерна. Специалисты завода-изготовителя вернутся в Ленинск-Кузнецкий в середине августа, чтобы завершить монтаж всего комплекса, опробовать его в работе и сдать в эксплуатацию. Кстати, в ходе работ были согласованы некоторые усовершенствования. Так, вместо односекционной будет оборудована двухсекционная сотовая машина, что позволит выпускать манную крупу высокого качества.

Ведется предварительная работа и по приобретению зерна. В счет будущих поставок администрация города выделила селянам кредит в 1200 тысяч рублей.

С. СЕРЕГИН.

Нашли... носорога

Не думал, не гадал водитель "МЖКспецстроя" В.П. Черепанов, что придется ему столкнуться с удивительной находкой тысяче-летней давности. Поехал он по заданию на заброшенный песчаный карьер в районе 10-го участка – посмотреть, что там вообще есть. Когда занялся осмотром, увидел торчащие из толщи глины странные кости. Привез образец их к себе в контору, показал товарищам по работе. Те посоветовали обратиться в краеведческий музей: а вдруг находка представляет историческую ценность?

Так в конце концов и оказалось, когда этими костями заинтересовалась директор музея Т.В. Чухно. В ходе проведенных в карьере раскопок на свет божий были извлечены полуразрушенные зубы и останки черепа шерстистого носорога, обитавшего в наших краях сотни тысяч лет назад, на исходе ледникового периода. Эти костяные зверюги внушительного вида, если верить энциклопедиям, встречались еще в X веке, пока их последние особи не были истреблены человеком, оставшись на картинках да под стеклом музеиных витрин.

У нас в музее, кстати, хранится почти полностью сохранившийся череп носорога, обнаруженный в русле речки Камышинки возле Ново-Покасьмы. Нынешняя находка пополнила экспозицию древностей, среди которых и бивень мамонта, и останки других доисторических животных.

И. ВЕТРОВ.

Важным событием в научной жизни Городского государственного клинического центра охраны здоровья шахтеров стало издание монографии доктора медицинских наук В.П. Михайлова, заведующего отделением реабилитации. Автор рассматривает одну из самых актуальных медицинских и социальных проблем – поясничную боль. Написанная по материалам многочисленных собственных исследований, проведенных в Ленинске-Кузнецком, Прокопьевске, Новокузнецке, Белове, монография содержит оригинальные факты, положения и основанные на их анализе рекоменда-

ции по профилактике поясничной боли и реабилитации больных, страдающих этим недугом.

Рецензенты монографии доктора медицинских наук В.В. Агаджанян и И.Р. Шмидт высоко отзываются о новой работе. По мнению специалистов, она открывает широкие перспективы в лечении распространенной в России и за ее рубежом болезни. Монография издана в Сибирском отделении Российской Академии наук.

С. БЕЛОВ.

АВТОЛЮБИТЕЛИ ОБЪЕДИНИЛИСЬ

Впервые в нашем городе зарегистрирован и начал действовать гаражный кооператив с называнием "Звездочка". Он расположен во втором микрорайоне.

На отведенной кооперативу площади разместятся 60 гаражей, а сейчас их пока 58. Их владельцы и стали членами этого объединения. Они сформировали свое "правительство", в составе которого председатель, два заместителя и ревизор. Решено, что каждый владелец гаража внесет на благоустройство 160 рублей. Сейчас подготовлена смета и заключен договор на такие работы. Предполагается, что в течение лета площадь здесь будет отсыпана гравием, а все гаражи аккуратно установлены в три ряда. В дальнейшем планируется огородить этот массив, организовать его охрану и освещение. В решении различных вопросов председателю кооператива П.М. Кротову помогают работники жилищного отдела ДЭЗЖК.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

ОГРАБИЛИ “ПО-СОСЕДСКИ”

Разбойное нападение с применением оружия совершили двое безработных молодых людей 1972 и 1976 года рождения, один из которых уже ранее был судим. Дело было так. Потерпевший, проживающий в доме на улице Чекмарева, вечером услышал звонок к себе в квартиру. Посмотрев в глазок, он увидел неизвестного мужчину, который представился его соседом и попросил пустую бутылку.

Когда дверь открылась, оказалось, что "соседей" двое. Ворвавшись в квартиру, они приставили к голове хозяина обрез и нанесли несколько ударов, от которых он упал.

Когда все стихло, перед хозяином предстала перевернутая вверх дном квартира, ценные вещи похищены. Подозреваемые в совершении разбоя задержаны, у них произведен обыск, изъят обрез.

О.ЛОНГИНОВА.

ПОПОЛНЕНИЕ В ЗМЕИНОМ СЕМЕЙСТВЕ

В наше сложное время не каждая семья решится обзавестись потомством. А вот парагвайская ананда, что живет в городском террапиуме, не побоялась произвести на свет шестерых детенышей, хотя осталась материю-одиночкой. Известно, что рептилии очень редко размножаются в неволе, но, похоже, в наших сибирских условиях ананда чувствует себя, словно в джунглях.

Рожденные совсем недавно, змееняши считают себя полноправными хозяевами своего теплого местечка под искусственной лампой террапиума. Это уже второй помет самки, и всем известно, что рептилии часто погадают свое потомство. Поэтому маму сразу отсадили в другое место. Сотрудники террапиума тщательно следят за здоровьем редкостных рептилий, так что в настоящих родителях они совсем не нуждаются. Маленькие создания теперь самостоятельно будут осваивать все сложности змейной жизни.

Л. БАЛАХОНОВА.
Студентка КемГУ.

ЗВЕНЬЯ ОДНОЙ ЦЕПИ

В российских средствах массовой информации было распространено сообщение о том, что в Грозном на заседании шуры алимов – исламских учёных Чечни и Дагестана – губернатор Кемеровской области А.Г. Тулеев был приговорен к смерти за то, что он, якобы, принял христианство.

Пресс-служба администрации Кемеровской области обращает внимание на то обстоятельство, что формальным поводом для решения религиозных фанатиков стала политическая

Внимание:
ПРОВОКАЦИЯ!

против губернатора области А.Г. Тулеева. В основу этой провокации легла распространенная недавно Агентством политических новостей (АПН, г. Москва) фальшивка, утверждавшая будто А.Г. Тулеев принял христианство и стал членом одного из приходов Кемеровской области.

Пресс-служба еще 2 июля выступила с опровержением этой фальшивки. Отвергнув эту информацию и Кемеровскую епархию. Однако Агентство политических новостей, ни распространявшие ложную информацию СМИ этого опровергения достоянием гласности не сделали.

Распространение лжи и отказ от восстановления истины позволяют утверждать, что и фальшивка Агентства политических новостей и приговор, вынесенный в Грозном 12 июля, представляют собой звенья одной цепи.

В чьих конкретно руках находятся концы этой цепи, должно установить следствие. Сам же А.Г. Тулеев считает, что данная провокация имеет широкомасштабный характер и направляется теми, кто в преддверии думских выборов хотел бы отпугнуть россиян от участия в недавно возглавляемом Аманом Тулеевым общественно-политическом движении "Возрождение и единство", а заодно и destabilизировать обстановку в России накануне этих выборов. А.Г. Тулеев не исключает, что и фальшивка, запущенная Агентством политических новостей, и решение шуры, одной из своих целей имеют оказание психологического давления

на губернатора Кемеровской области теми внутрироссийскими силами, которым объявил бескомпромиссную борьбу А.Г. Тулеев. В их числе и высокопоставленные чиновники предыдущей администрации области, обвиняемые в хищении государственных средств на 127 миллиардов недоминированных рублей. В их числе – жульнические машины и и крупных московских воротил, пытающихся за бесценок прибрать к рукам такие предприятия международного класса, как Кузнецкий металлургический комбинат, угольный разрез "Черниговец" и многие другие.

А.Г. Тулеев уполномочил пресс-службу администрации Кемеровской области заявить, что никаким запугиваниям не поддается и будет продолжать твердо и без колебаний следовать избранным курсом. В то же время губернатор Кемеровской области надеется, что правоохранительные ведомства Российской Федерации не оставят проводимые против него провокации и шантаж без внимания, и виновные понесут заслуженное наказание.

В связи с этим пресс-служба администрации Кемеровской области уполномочена заявить, что присвоение кем бы то ни было права вершить судьбы граждан России есть не что иное как грубейшее покушение на Конституцию Российской Федерации, на права и свободы граждан России, на ее государственность. Такое решение могло состояться только как прямое следствие бессилия федеральной власти, ее безразличия к судьям россиян. Подобная позиция федерального Центра на деле лишь поощряет распространение произвола и беззакония на всю территорию Российской Федерации, делает политический терроризм инструментом общероссийской политики.

В связи с этим в администрацию области продолжают поступать многочисленные обращения ветревоженных кузбассовцев. А.Г. Тулеев благодарит всех, кто выражает ему свои поздравления.

Пресс-служба АКО.

За последние годы мы настолько привыкли к гуманистической помощи, что стала она уже для нас чем-то само собой разумеющимся. Хотя раньше не нам подавали на бедность, а мы кормили полмира, спасая от голода население развивающихся стран. Но времена меняются. И сегодня едва ли не самым посещаемым местом в городе стало Общество Красного Креста, где выдают малоимущим согражданам продуктовые наборы, поношенную одежду "из-за бугра", талоны на бесплатное горячее питание. Очередь здесь с утра до вечера. Несколько лет назад Татьяна Николаевна СТАРОВОЙТОВА — ветеран медицины и отличник здравоохранения, видная общественница, бесценный руководитель Красного Креста на протяжении десятков лет. Она — наш сегодняшний собеседник.

- Татьяна Николаевна, многие интересуются: как вам удалось проработать столько лет в должности председателя?

- А работа очень интересная, живая; прямо по мне (смеется). Я человек неугомонный, разговорчивый, а здесь всегда на виду, постоянно в деловой текучке, общении с самыми разными людьми. Хотя, это, наверное, не главное. В нашем деле важно выслушать человека, понять, почувствовать ему и помочь. Сердобольностью это называется. Старинное русское слово, точно отражающее это душевное качество, которое нынче на вес золота, а раньше было так присуще русским сестрам милосердия. И Россия была одной из первых стран, где появилось в середине прошлого века Общество Красного Креста. Причем оно находилось под покровительством царствующей династии, что говорит о том высоком значении, которое придавалось благотворительности. Помогали раненым на войне, голодающим, пострадавшим во время стихийных бедствий. ХХ век уходит в историю, и мы знаем, каким страшным, кровавым, полным социальных и природных катализмов он был. Людям всегда была нужна посторонняя помощь: выжить на поле боя, не умереть с голоду. Конечно, в советские времена у нас были несколько иные задачи. Мы занимались донорами, подготовкой сандрожин "к труду и обороне", массовым санитарным просвещением, формированием и укреплением своих рядов. Я в горючке Красного Креста работаю с 1961 года, а председателем — с 1963-го, почти сорок лет стажа. И ни разу не возникало желания уйти, сменить работу. Для меня это даже не работа, а образ жизни, сама жизнь. Здесь хорошо понимаешь, насколько люди нуждаются в твоей доброте, твоем участии, пусть даже на словах, крохотном и незаметном. Ведь одно из нашихаждодневных дел, например, это обслуживание на дому одиноких больных, престарелых, многие из которых даже передвигаться самостоятельно не в силах. Кто им поможет, кроме нас?

- Общественные объединения у нас обычно, если уж говорить откровенно, занимаются больше горорильней, хождением во власть да "пробиванием" льгот для своих членов. У вас же выходит все наоборот. Как это объяснить?

- Красный Крест — организация универсальная. Мы не делим людей на "своих" и "чужих", не различаем их по национальности и цвету кожи. Мы несем им добро, и делаем это совершенно бескорыстно, из чувства сострадания и милосердия. Вот главный принцип. Так что о политике, борьбе за власть здесь не может быть и речи, у нас другие цели. Хотя для придания нашей деятельности высокого общественного авторитета, я считаю, нужно везде иметь свое представительство. Мне, например, довелось быть депутатом горсовета двух созывов — избиратели доверили мандат. В свое время работала несвобожденным парторгом при горздраве, поскольку к медицине мы все-таки

ВОЗЬМУ ТВОЮ БОЛЬ

ближе всего. Сейчас заседаю в общественном совете при главе администрации, являюсь членом городской избирательной комиссии. Поэтому нас знают, и с нашим мнением, можно сказать, считаются, ведь мы отстаиваем интересы льготников, самых беззащитных. Те же "афганцы", "чернобыльцы", "чеченцы", "семипалатинцы", общества слепых, глухих, инвалидов (словом, все те, кто нуждается в благотворительной помощи) идут именно сюда, в Красный Крест, как в последнюю и единственную (!) инстанцию. А это и говорит об особом статусе нашего Общества.

- Вопрос вопросов сегодня — это деньги. На какие средства вы существуете?

- Раньше, когда в Красном Кресте состояли почти 80 тысяч горожан, взрослых и детей, и все они исправно платили взносы, проблем не было. "Карман" у Общества был небольшой, но полный, его хватало как на содержание сестер милосердия, так и на мероприятия. Теперь членов в обществе едва наберется 3 тысячи человек, взносы платятся нерегулярно, и рассчитывать на них не приходится. Ходила я одновремя по предприятиям, некоторые руководители проявляли отзывчивость, давали нам как "живые" деньги, так и товары. Но это длилось недолго, сейчас им дать нечего, самим бы не пропасть, и такая статья доходов отпада. А недавно нас вновь взяли под государственное крыло — вышел Указ Президента РФ, где предусматривается бюджетное финансирование Красного Креста. Это означает строку в местном бюджете, и она имеется, правда, исполнится только наполовину. В прошлом году планировалось 50 тысяч рублей, а выделили нам всего лишь 23 тысячи. В текущем году пока не получили ни рубля при плане 25 тысяч, хотя на новую власть возлагают большие надежды. Сейчас в штате горючка остались пять медсестер, которые полтора года вместе с председателем не видят зарплаты. У меня оклад, если это интересно, 340 рублей. У сестры милосердия — 280.

- Прямо скажем, негусто. Наверное, они у вас не за деньги работают, а за что-то другое...

- У каждой, как и у меня, за плечами десятки лет, отданных Красному Кресту. Основное медицинское образование плюс стаж работы по специальности. Я сама, например, в молодости несколько лет посвятила акушерству и гинекологии. Так и другие не новички, кого ни возьми. Сейчас

все мы давно на пенсии, молодежь сюда, конечно, вряд ли пойдет: и из-за зарплаты мизерной, и из-за тех подопечных, с которыми приходится заниматься. Ведь это не просто одинокие престарелые люди, нуждающиеся в постороннем уходе. У любого из них целый "букет" болезней, зачастую в тяжелой форме. Есть больные туберкулезом, онкологические, слабовидящие и слабослышащие, и так далее. Надо в точности выполнить назначенные лечащим врачом процедуры, проследить за состоянием пациента. Но и этого мало — в таком

разных причинам попавшие в беду, словом, перечислять можно долго. Горе ведет людей в Красный Крест. Вот, скажем, семья одна многодетная: восемь ребятишек, отцу с матерью зарплату не дают, пособия детские — деньги то, то товарами. На что жить, на что содержать такую ораву? Я сама в многодетной семье выросла, знаю, как тяжело... Многие этой зимой питались в столовой по нашим талонам. Стыдно некоторым, а куда деваться. Не до жиру, быть бы живу. Что поделаешь, раз жизнь такая бедная пошла. Хорошо, хоть на Западе

будет несправедливо. Должно достаться, пусть понемножку, но всем нуждающимся. Хватает на приеме крикунов, тех, кто привык по любому поводу глотку драть. Иногда захаживают пьяные — покуряжиться. Вообще, курьезов хватает, и посмеять есть над чем, и поплакать. Досадно, когда приходит, например, просить талоны на питание старушка, у которой есть здоровые и самостоятельные дети. И такое выясняется в конце концов. Или заявляются те, кто горю с крупой даже за продукты питания не признают, которых "гуманитарка" и не нужна, без нее живут припеваючи. Не всегда идут за помощью по-настоящему бедствующие сограждане. Много и таких, кто всегда и везде просит, привык к льготам, просто обросши. И с каждым надо разобраться, если нужно, и отказать. Словом, нервотряски хватает.

- Да, у вас здесь не соскучишься. Прямо в подъезде жилого дома очередь на прием. Соседи, наверное, уже все ушли прогулялись?

- А как вы думаете? Здесь хоть кто возмутится, когда под дверью весь день напролет народ толпиться. По 70-80 человек бывают у нас на приеме. Самые принципиальные жители подъезда скандалы устраивали. Теперь вроде страсти поутихи, так как мы переехали все-таки собрались; подобрали нам комитет муниципального имущества новое помещение по проспекту Кирова, 67. Там, конечно, предстоит большой ремонт, но зато просторно, есть холл, где можно посетителям не тесниться, как здесь, ждать приема, есть несколько кабинетов, медико-социальную комнату оборудуем, чтобы медсестры работали на современном уровне. Надо расширять службу, ведь статус и объем работы того требуют. К тому же в конце августа к нам в область обещает приехать делегация Международного Красного Креста. Подобных визитов до сих пор не было, могут заехать и к нам в город. Так что надо готовиться к встрече. Гости будут знакомиться с нашей практикой оказания гуманитарной помощи и работой местных структур Общества. Предстоит нелегкий экзамен. И его надо выдержать с честью.

- Складывается такое впечатление, что вы днем и ночью заняты своей работой. Не каждому по нутру столь хлопотная, беспокойная должность. Или привычка сказывается?

- Да, здесь не посидишь, скучая. Ни отдохну нет, как говорится, ни продыху, даже в отпуск не каждый год сходить удается. Постоянно кто-нибудь и дома находится: по телефону, да и так приезжают. Никуда не скроешься. Конечно, привыкла. Другой жизни уже и не мыслю. А на заслуженный отдых еще рано. Люди меня знают по многу лет, идут со всем, что их волнует. Да и помощь сейчас потоком, работы не початый край. Нужда в Красном Кресте, думаю, еще не скоро отпадет.

- Но все-таки когда-то же мы перестанем ходить по миру с протянутой рукой! Когда это кончится? На что нам надеяться? Чего ждать от жизни?

- В обозримом будущем то же самое и ждет, что сейчас. Вряд ли что изменится, если не будем рассчитывать только на собственные силы, работать не покладая рук, чтобы прокормить себя и семью. И раньше нам жилось несладко, через многие трудности проходили, переживали и это смутное время. Не надо только забывать о тех, кому хоть иногда нужно протягивать руку помощи. Пусть доброта и милосердие останутся не просто словами. Помогать надо друг другу. Иначе не выжить.



Эта страница подготовлена для вас, милые женщины. Воспользуйтесь советами, которые мы подобрали из периодических изданий и подготовили сами, и, может быть, ваша личная жизнь станет немного легче.

Как общаться с трудным человеком

Конечно, это еще большой вопрос, кого из вас двоих считать "трудным". Возможно, что по разряду "невыносимая личность" проходит именно вы. И тем не менее, когда нам с кем-то тяжело разговаривать, спорить, что-то обсуждать да просто находиться вместе в одном помещении, есть смысл прислушаться к мнению специалистов насчет того, как справляться с подобной ситуацией.

Вы не можете изменить своего мужа, начальника, сослуживца, свекровь, соседку, так что остается или приспособливаться, или вечно конфликтовать, наживая себе болезни.

Чего не надо делать

- Не воспринимайте то, что он говорит, на свой личный счет.
- Ни в коем случае не ввязывайтесь в спор.
- Не обижайтесь.
- Не угрожайте.
- Не обвиняйте.
- Не стыдите.
- Не реагируйте слишком поспешно и непродуманно.
- Не заставляйте его замолкать, не затыкайте ему рот.
- Не говорите с ним свысока, покровительственно, пренебрежительно.
- Ни в коем случае не поддавайтесь!

Доктор Вирджиния Сатир, известный американский психолог и психотерапевт, сформулировала психологический билль о правах, который можно применить и в семейной жизни. Ею провозглашены следующие "пять свобод".

Пять свобод

- Свобода видеть и слышать то, что происходит здесь и сейчас, а не то, что было; будет или должно быть, - и свобода поделиться этим с другими.
- Свобода думать то, что человек думает, а не то, что следует думать, - и свобода поделиться этим с другими.
- Свобода чувствовать то, что человек чувствует, а не то, что следует чувствовать, - и свобода поделиться этим с

Что надо делать

- Полностью расслабьтесь и будьте максимально спокойны.
- Внимательно выслушивайте его до конца и только потом отвечайте.
- Попытайтесь понять, чего он боится. Ведите себя с максимальным сочувствием и состраданием.
- Попытайтесь договориться, старайтесь решить проблему путем переговоров.
- Используйте юмор в качестве основного оружия, но не сарказм, не издевайтесь над трудным человеком. Отложите решение на потом. Просто ничего не делайте какое-то время.
- Переждите трудный момент.

ГЛАДИМ ПО ШЕРСТКЕ

Поскольку шубы, зимние пальто и меховые шапки нам скоро понадобятся, придется их почистить. На химчистку тратиться не станем, а устроим ее на дому.

Внимательно осмотрим одежду. Засаленные места посыплем тальком и мягими, осторожными движениями встряхнем его. Через несколько минут осторожно вымоем мех водой, но так, чтобы не намочить мездру - "кожу" шубы или шапки. Смыываем тальк только по направлению мехового ворса. Осталось лишь высушить и встряхнуть уже чистую одежду.

А как быть, если шуба, воротник или шапка очень запачканы? С этой проблемой также можно справиться своими силами. К примеру, овчину и другой грубый мех хорошо очищают опилки, смоченные в бензине. А светлый мех чистим манкой крупой. Для этого посыпаем манкой поверхность, втираем ее в мех, а затем аккуратно и тщательно выбиваем. При необходимости процедуру повторяем несколько раз. Если и после этого остались пятна, пропрем их мягкой тряпочкой, смоченной в бензине. В заключение светлый мех тщательно натираем картофельным крахмалом и через некоторое время встряхиваем.

Теперь, чтобы наша меховая одежда выглядела как новая, давайте наведем на нее глянец. Смачиваем мех глицерином или уксусом и, не давая высокнуть,

протираем тряпочкой, смоченной в спирте. После этого расчесываем только по ворску. Но это правило не распространяется на каркаул и короткую цигейку - их не стоит расчесывать влажными.

А знаете, что придать блеск вашей шубе может... утюг? Да-да, не удивляйтесь. Но гладить мех нужно через ткань, когда он еще влажный от спирта, а утюг держать на весу, не касаясь им даже ткани. Иными словами, мы как бы отпариваем мех.

А как быть, если шуба "задубела"? И тут мы можем обойтись без помощи служб быта. Дело это не простое, но игра стоит свеч, ведь цены на чистку мехов запредельные. Отпарываем подкладку мехового изделия и смачиваем мездру подготовленным раствором: на литр воды - 50 г поваренной соли, столовая ложка уксусной эссенции. Влажную мездру через 2-3 часа разминаем, растигиваем во всех направлениях. Повторяем процедуру, увлажняем мездру, если пересыхает.

Кстати, обратите внимание: иногда рассохающиеся мездру можно смягчить, смочив ее обычной теплой (не выше 35°C) водой, а затем тщательно размять.

Итак, зимние вещи вычищены. Их мы убираем на хранение. Чтобы уберечься от моли, пересыпаем мех специальными средствами или перекладываем пластиинками "Антимоли", под-



вешиваем в шкафах, где будут храниться шубы, шапки, эффективный антимолевый препарат "Цеолла" или сбрызгиваем внутренность шкафа антимолевым аэрозолем.

И еще. Для меха полезно, если время от времени мы будем проветривать его. Только один совет: никогда не вывешивайте в теплые дни для сушки шубы и шапки мехом наружу. Выверните изделие наизнанку и, пожалуйста, пусть ваша одежда получает столь необходимый ей глоток свежего воздуха!

ВСЕГДА СВЕЖИ И КРАСИВЫ

Вы любите, когда вам дарят цветы? Жаль только, что они быстро увядают.

Чтобы цветы в воде стояли свежими как можно дольше, нужно соблюдать несколько правил.

Прежде всего цветы нужно поставить в воду как можно быстрее, предварительно подрезав стебель на два - четыре сантиметра. Таким образом устраняют засохшие части, чтобы цветок мог лучше "пить" воду.

Цветы, которые быстро портят воду, например ноготки, нужно ставить только в отдельные вазы.

Это относится также к нарциссам, которые выделяют слизь, содержащую токсичные вещества для других цветов.

У каждого вида цветов нужно обязательно удалять листья, которые могут оказаться под водой!

Еще один важный момент: надо использовать чистую воду. Все цветы чувствительны к загрязненной воде, но прежде всего это розы и гербера. Стебель у них начинает сгибаться не-посредственно перед цветением, и цветок погибает. Розам в воду можно добавить лимонной кислоты, которая ис-

пользуется при консервировании овощей и фруктов, - в кислой среде развитие бактерий и грибков приостанавливается (приблизительно четверть чайной ложки на литр воды).

Уровень воды в вазе также оказывает немаловажное влияние на продолжительность жизни цветов. Для различных цветов различны и уровни: гербер - 5-8 см, для хризантем, роз, ирисов, тюльпанов - 10 см, а для гвоздик и нарциссов - 10-15 см.

Если у вас нет специальных добавок в воду, то может помочь обыкновенный сахар. Для ноготков сахара требуется 50 г на литр, а для роз - не больше 15 г на литр. Для гвоздик оптимальный состав - 70 г на литр воды.

На продолжительность жизни цветов в воде большое влияние оказывает и место, где они стоят в помещении. Вода с цветами должна стоять в светлом месте, но не под прямыми солнечными лучами.

Нежелательно, чтобы в комнате были сквозняки, так как это способствует быстрому увяданию.

(“Жена и мода”)

- Для улучшения вкуса и бархатистости каши в кипящую воду до закладки крупы рекомендуется положить сливочное или топленое масло.
- Рисовая каша будет вкуснее, если положить в нее перед едой взбитый вилкой яичный белок.

- Компот из кислых фруктов требует

- много сахара. Добавьте щепотку соли, кислота будет чувствовать меньше.

- Витамины в компоте лучше сохранятся, если фрукты и ягоды закладывать в сильно кипящий сироп, подкисленный лимонной кислотой.

- Котлеты лучше жарить на слабом огне. Образующаяся при интенсивном огне корочка - плохой проводник тепла, в результате серединка прожаривается плохо. Если добавить в мясной фарш тертого картофеля или сметаны, а при раздели положить в середину каждой котлеты кусочек масла, котлеты будут мягкими, пышными и сочными.

- Мясной фарш будет сочным, если его вымешивать с очень холодной водой и маслом.
- Если зерна кофе хранились очень долго и потеряли аромат, положите их на час-полтора в холодную воду и сразу же после этого высушите в духовке.

- Как такое возможно?



Какая женщина не мечтает о длинных красивых ногтях со здоровым блеском! Еще в средневековые мудрецы говорили, что в женщине должны быть неотразимо привлекательны волосы, брови и ногти. К сожалению, постоянная нехватка витаминов, так необходимых для естественного роста ногтей, частые стрессы приводят к плачевному состоянию: ногти становятся мягкими, сильно слоятся и в итоге легко ломаются. Однако специалисты салона красоты и здоровья "Сален" предлагают для решения этой проблемы метод наращивания ногтей. Более подробно рассказать об этом мы попросили специалиста по наращиванию и дизайну ногтей Наталью Алексеевну РОГОЗИНУ:

- Наращивание - это совершенно уникальный современный способ моделирования деформированных, лишенных естественной привлекательности ногтей, а также варьирование их длины от самой маленькой до максимально допустимой. Сейчас в мире существует множество технологий по наращиванию, но мы остановились на двух наиболее распространенных и интересных американской фирмы "CREATIVE NAIL": наращивание с помощью типсов и с помощью форм. В первом случае на плоские, ломкие, сухие поверхности ногтей наклеиваются типсы (накладные ногти), а затем слой акрила (специального препарата, богатого природными минералами и витаминами). Ногти выглядят нетипично и оригинально. В другом случае вставляется формочка и заливается акрилом, который постепенно застывает, затем форма убирается и получается красивый миниатюрный ноготок. Форму ногтей можно выбрать любую: квадратные (необрезные), овальные (классические), острые, закругленные и т.д. Все зависит от желания, фантазии, стиля и настроения клиента.

- Скажите, а разве такой способ не оказывает негативного влияния на свои, натуральные ногти?

- Абсолютно никакого отрицательного эффекта. Наоборот, наращенные ногти питаются "наши" недостающими минералами, провитаминами и жирными маслами (нужными для укрепления ногтевой пластины), из-за нехватки которых они становятся ломкими. Наращивание оказывает большой оздоровительно-лечебный эффект. Кроме того, остаются незалитыми акрилом участки ногтя, и, таким образом, он дышит. К тому же мы работаем исключительно на высококачественных косметических средствах с натуральными добав-

ками, поэтому даже клей оказывает благотворное, щадящее воздействие.

После процедуры наращивания делается евроманикюр без традиционных щипчиков и пилочек, а значит, без традиционных порезов и ранок, что исключает возможность заражения СПИДом. Конечно, сначала девушки и женщины удивляются: как такое возможно? Новые технологии доступны сейчас и нам.

- На какой же срок рассчитан этот метод?

- Нет никаких временных ограничений. Наращенные ногти будут служить столько, сколько пожелаете, при соблюдении определенного ухода.

- Значит, уход за ногтями все-таки нужен?

- Конечно! Неужели вы хотите иметь красивые ногти без малейших усилий? Уход за ногтями нужен вообще, даже без наращивания. А при этом методе необходимо ежемесячная коррекция ногтей.

- Но ведь это дорогое удовольствие?

- Вы так считаете? Само наращивание стоит 500 рублей, ежемесячная коррекция - 250 рублей, замена или реставрация сломанного ногтя - 30 рублей. К тому же необходимо учитывать, что все препараты из натуральных компонентов - дорогостоящие.

А вот ответ на мой последний вопрос, к счастью, мне довелось не услышать, а увидеть воочию. Директор салона Елена Васильевна Цигельникова дерзнула самой первой опробовать модное новшество и не раскаялась. Она и продемонстрировала конечный результат - наращенные ногти нисколько (как я ни старалась найти различие) не отличаются от натуральных, разве только - естественным здоровым блеском, неординарной и утонченной формой. Ну разве не об этом мечтают представительницы прекрасного пола!

Наращивание ногтей можно сделать по адресу: ул. Толкинская, 6/1; вся информация по телефону 7-95-22. Салон красоты и здоровья "Сален".

Беседовала М. ГРЕХАНОВА.

КОГДА мне предложили написать статью о гастролях в нашем городе Кемеровского областного ордена "Знак Почета" драматического театра им. А. В. Луначарского, я был в предвкушении огромного удовольствия - двойного удовольствия от радости встречи с любими актерами и удовольствия писать о талантливом, умном профессиональном искусстве. Я давно и преданно люблю этот театр. Однако все вышло не так, как я ожидал. Не то, чтобы спектакли были плохими. Театр, как всегда, был на высоте. Но описывать те многочисленные достоинства, которыми он обладает, я не буду, тем более, что в юбилейный, 65-й сезон существования данного театра таких хвалебных выступлений будет предостаточно. Я напишу о другом, гораздо менее приятном для описания. Я напишу о том, как жители нашего города встретили гастроли театра.

Надо сказать, что финансовая сторона дела была, даже по самым строгим меркам, весьма скромная. Посудите сами: детский билет стоил 5 рублей; взрослый - 20 рублей, ниже даже, чем стоимость одной бутылки водки. (Не удивляйтесь такому сравнению.) А себестоимость каждого спектакля просто огромна. Кроме обыкновенной зарплаты актерам, среди которых, кстати, 9 заслуженных и народных артистов России, затраты на костюмы, декорации, пластика постановщику, композитору, художнику, транспортные расходы и многое другое. Все эти затраты должны как-то покрыть мы с вами, заплатив за билет. Мы и платили, впрочем, достаточно неохотно. Аншлага не было.

Ладно, о тех, кто просто не пришел, речи нет, бог им судья. Но те, кто пришел... Они были очень недовольны. Что же послужило причиной их недовольства? Попробуем ответить на этот вопрос. То, что театр привез, прямо скажем, не этапные спектакли? Это, простите, не вина театра, а вина нас - зрителей. Посмотрите на афиши Кемеровской драмы, вы найдете массу интереснейших спектаклей классического репертуара: "Гамлет", "Дядя Ваня", "Пигмалион". Среди авторов, чьи произведения исполняет театр, есть пьесы Островского, Шекспира, Чехова, Мольера, Брехта, Достоевского, Гольдони и т.д. Вроде бы, театр традиционен в понимании своего долга перед зрителем. Однако, если внимательно присмотреться к выбору пьес, мы заметим некоторую тенденцию к развлекательности, тяготение к мелодраме и тому, что называется "легкое зрелище". Ничего не поделаешь, театру приходится учитывать вкусы зрителя. Но мы больше любим "мыльные" оперы

взрослых спектаклях в зале плакали маленькие дети. Молодежь на задних рядах разговаривала и даже смеялась в один из самых напряженных драматических моментов действия. Многие просто уходили после первого акта, так ничего и не поняв из действия.

Короче, нам, зрителям, было жалко свою двадцатку. Театр не "сделал нам красиво".

Теперь о детских спектаклях. Сказки, показанные театром на гастролях, были одна лучше другой. Это и прекрасная музыкальная сказка "Волшебная тайна" (я насчитал 12 песен по ходу действия), и сказка для малышей "Клошки по закоулочкам" (с наивной, но всегда актуальной темой справедливости мироздания), и, наконец, грандиозная, претендующая на романтический эпос постановка "Снегурочки" по пьесе А. Островского. Но наши родители и детские организации не справились с этим грузом, хотя для многих организаций билеты были распространены просто бесплатно, но они даже не соизволили пойти. Наши дети не умеют себя вести в театре. Я проклял ни в чём не повинного продавца сахарной ваты, который в дни гастролей обосновался в фойе ДК имени Ярославского. Дети постоянно выбегали за очередной порции, иногда сталкиваясь нос к носу с входящим в зал Дедом Морозом и чуть не сбивая его с ног. (Кстати, бумажные палочки для торговца ватой накручивала администратор, занимающаяся гастролями театра в нашем городе.)

Хватит перечислять горькие моменты. Город не любит театр, а театр не любит наш город. Есть о чём задуматься и отделу культуры, и отделу народного образования, и мне, режиссеру маленького, только что пытающемуся создаться театра "Amadeus". Если уж таких "метров" так встречают, то что ждет нас, бедных? Нам остается уповать на то, что мы только начинаем и у нас еще впереди много времени. А там, даст бог, зритель изменится, или вода подешевеет, и у народа больше денег будет оставаться на высокое искусство.

М. ЛОГУНОВ.
Художественный руководитель центра духовного и гуманитарного развития детей средствами театра "Amadeus"

Адрес редакции:

652500,
г. Ленинск-
Кузнецкий
Кемеровской
области,
ул. Белинского, 15.



ИЮЛЬ ХЛЕБОДАРНЫЙ

Июль во вспышках кос и гроз, в нем – ранних радуг радость. Как шмель, гудит электровоз, к разъезду приближаясь. Поляны земляничный взор мечтает о покою. И дышит рыженигий бор смолистым зноем сосен. Пью солнце из лесных ключей. Вокруг июль-кудесник кует из листьев и лучей восторженную песню.

Привольное, благодатное лето разгорается все ярче и краше. Вот и июль наступил. Макушка лета. Самый теплый месяц в году. Единственный месяц у нас, когда не бывает заморозков. Жаркие дни, теплые ночи, светлые зори и яркие зарницы, грозы и ливневые дожди, созревание трав, хлебов, ягод – вот что характерно для июля. Свет убывает, а жара усиливается. Всем лето пригоже, да макушка тяжела! – так об июле давно сказано. Он горазд на полуденный солнцепек, утомляет зноем. "В июле хоть разденься, а легче нет".

Нелегко приходится в знойный полдень растениям: солнце и сухой ветер высушивают листья и ветки. В это время большая нагрузка на корни, беспрерывно подающие влагу из почвы. В жаркую погоду растениям требуется особенно много воды. Садоводы и огородники епешат восполнить водный дефицит поливом.

Несмотря на жару, каждое живое существо по-своему радуется июльской поре, обилию солнца, света, тепла и пищи. Радуемся мы. Так и хочется попросить: "Не торопись, июль, уходить, не спеши! Мы тебя весь год ждали, мы так рады тебе. Так счастливо дышится на лугу, в лесу, в поле, на речке!"

На лугах разноцветье, буйство красок. То там, то здесь загораются на лугах яркие огоньки гвоздик, в полном цвету лиловово-красный клевер и изящные колокольчики, издали видны среди высокой травы головки ромашки – поповника. Все еще украшают березняки, гари и вырубки, горную тайгу, разные мелколесья и заросли кустарников по речным долинам розово-лиловые озера цветущего иван-чая. Основной тон июльскому колориту во второй половине месяца задает лабазник (таволга, белоголовник) – одно из популярнейших растений в народе. Зацветает он еще в начале месяца, и там, где он растет, словно белые полотнища разостланы по земле, а воздух насыщен медом. Цветы лабазника собирают для чаи и лекарства. Продолжают цвети душица, зверобой, вододушка золотистая и другие.

С 50-летним юбилеем поздравляем

ГЕННАДИЯ ИЛЬЧИЧА ФЕДОРОВА!

Полсотни лет – хороший срок.
И нет нужды печальтиться.
Пускай еще полста пройдет,
Не надо только стариться.
И в этот летний светлый день
Мы все вас поздравляем,
Здоровья, счастья и добра
От всей души желаем!

Коллектив
ООО "Автодом".

В продуктовый магазин "Чибис" срочно требуются продавцы. Требования: порядочность, коммуникация, вежливость. Собеседование состоится 22 и 23 июля в 13 часов по адресу: пр. Кирова, 46.



УЧРЕДИТЕЛИ:

Ленинск-Кузнецкая городская администрация и трудовой коллектив редакции.

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием
«Ленинский шахтер».

Редактор С. П. БАРАНОВ.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и средств массовой информации 23 декабря 1993 г., регистрационный № 428. Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 5767

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлению - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Телефон директора 3-46-45

Объем 1 п. л. Номер подписан в печать в 17 часов.

Печать офсетная.
Заказ 2380
Цена в розницу - договорная