

43
Центральная редакция
БНБ
им. С. Ф. Бедянского Л. БС

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№154-155 (17276-17277) Суббота, 21 августа 1999г.

СУББОТНИЕ НОВОСТИ ДЛЯ ВСЕХ!

Машинисты нажали на тормоза

Практически на сутки – с 18 на 19 августа – была парализована отгрузка угля на большинстве шахт рудника.

Причина – забастовка машинистов локомотивов и части рабочих погрузочно-транспортного управления из-за почти полугодовой задолженности по выплате зарплаты. В результате переговоров с руководством компании «Ленинскуголь» и ПТУ удалось найти компромиссное решение. Станка временно прекращается, но она может во-

зобновиться, если в ближайшие дни не будут выплачены остатки февральской зарплаты, а до 20 сентября не выдана полностью зарплата за март и значительная часть апрельской задолженности.

В целом нужно признать, что динамика расчета шахт за услуги с ПТУ положительная – ведь еще в конце прошлого года долг по зарплате составлял девять месяцев. Сбой произошел в нынешнем июле, когда сами шахты столкнулись с проблемой неплатежей со стороны потребителей – прежде всего «Кузбассэнерго».

И. КАТИН.

ПОСПЕШАЙ НЕ СПЕША

Вчера в городе началась операция «Скорость». Ее основная цель – предупреждение дорожно-транспортных происшествий из-за превышения скорости.

По утверждению работников инспекции дорожного движения, почти каждая третья авария на дорогах города совершается из-за того, что водитель нарушает скоростной режим. Как следствие, кто-то не вписался в поворот, кто-то выехал на полосу встречного движения, кто-то нарушил дистанцию. По статистике, дорожно-транспортные происшествия,

связанные с превышением скорости, имеют самые тяжелые последствия, нередко лихачество приводит к трагическому концу.

Операция проводится десять дней. Так что водителям в это время не рекомендуется превышать установленную скорость. Впрочем, как и в другое время.

Н. КУЗНЕЦОВ.

СВОЯ БУТЫЛКА «ПОДРОСЛА»

Разлив сладкой и минеральной воды в полторалитровые пэт-бутылки освоен на заводе фруктовых вод.

Для этого пришлось перестроить одну линию розлива, произвести ремонт оборудования. Всю работу специалисты завода выполнили сами. Теперь городские предприятия торговли предложат покупателям пер-

вую тысячу бутылок объемом в полтора литра с водой нашего завода, а оптовикам не придется ехать в Кемерово или Новосибирск, ведь покупка в родном городе обойдется дешевле.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

НАДРУГАЛИСЬ НАД ПАМЯТЬЮ

Акты вандализма, похоже, стали обычным явлением нашей жизни в последние годы. На этот раз осквернено захоронение по улице Коммунистической. На могилах Я.Г. Чекарева, Ф.Е. Жаркевича, О.П. Сухой и О.П. Оглобина сняты мемориальные надгробные плиты, гранитный монумент изуродован.

Трудно предположить, что преступники действовали из соображений идеологии. Плиты выполнены были из цветного металла, и их, скорее всего, похитили с целью наживы. А над камнем надругались от избытка энергии, которой не нашлось нормального применения.

Но от этого не легче. Не только в нравственном плане. Восстановление мемориала требует вре-

мени, к Дню шахтера город вряд ли успеет принять захоронение в порядок. Да и обойдется это в копеечку.

Я не раз обращалась в ГУВД с предложением задействовать участковых инспекторов в охране памятных мест, ведь их в городе несколько, – горит директор краеведческого музея Т.В. Чухно.

Но результатов пока никаких.

И горожанам, добавим, не мешает более внимательно и бережно относиться к собственной истории. Ведь был грохот и шум при осквернении могил. Если уж не остановить распоясавшихся нелюдей, то в милицию хотя бы могли позвонить. Неужели в наших душах уже не осталось ничего святого?

А. СТЕПАНОВА.

Обжегшись на молоке...

Очередное собрание совета кредиторов КСК заслушало нынешнего арбитражного управляющего О.А. Вайнера. Он предложил к рассмотрению план арбитражного управления предприятием.

Олег Александрович отметил, что комбинат под свое руководство он получил, образно говоря, в «нулевом» состоянии. Работа шла почти исключительно на давальческом сырье. А это значит, что предприятие никакой прибыли практически не получало. И кредиторская и дебиторская задолженность превысила все мыслимые пределы. Стопроцентный бартер даже за фактически проданную продукцию тоже больно комбината. Эти и другие минусы вселяли мало надежды на то, что положение удастся в ближайшее время стабилизировать.

Но были и плюсы. Главный из них – на этом сложном, многопрофильном предприятии сохранился коллектив высококлассных специалистов, владеющих уникальными технологиями выпуска конкурентоспособных тканей. Ткань эти пользуются спросом и в России, и за рубежом.

Сейчас специалисты КСК ищут неохваченные рынки сбыта в регионе и за его пределами. Дело в том, что предприятий-конкурентов в России – четыре десятка, у каждого есть свои наработки по сбыту продукции. И нужно успеть охватить те территории, на которых коллеги не успели утвердиться.

Но сбыт – это уже конечный этап. Вначале следует обеспечить производство. Для этого планом предусмотрен закуп шерсти в Монголии, на Алтае, в Туве, Узбекистане и в других регионах, а также химических волокон, красителей и т.д. Уже налажены контакты с рядом поставщиков, с остальными ведутся переговоры.

Конкретно и подробно о плане вывода КСК из тупика, предложенном нынешним арбитражным управляющим, будет рас-

сказано в одном из очередных номеров нашей газеты. Кредиторы внимательно с ним ознакомились и обсудили его довольно глубоко. Обжегшись, как говорится, на молоке, город не имеет права больше рисковать. Иначе бывший текстильный гигант перейдет в конкурсное управление, иными словами, пойдет на распродажу. А этого нельзя допустить. Полторы тысячи рабочих мест, мощная энергоструктура, огромные пло-

щадные и оборудование – все это следует сохранить.

Поэтому глава администрации города А. Г. Кочуев, председатель совета кредиторов В.М. Егельский, заместитель начальника управления по экономике О. И. Силакова и другие высказали ряд замечаний и уточнений.

Олег Александрович утверждает, что к концу года предприятие сможет выйти на уровень выпуска 4,5 тысячи метров тканей в сутки, что он частично погасит долги и даже сможет начать выдавать зарплату. А вот долг по возврату кредита области – под вопросом. Как без этого ходатайствовать о продлении еще на шесть месяцев срока арбитражного управления, предусмотренном в плане? Шерсть, о поставке которой договариваются текстильщики, – в основном грубая и полугрубая. Значит, выпускать предприятие будет главным образом байку, пледы, одеяла, то есть камвольную продукцию. А она прибыльна не даст.

Однако предложенный план решено было принять за основу, чтобы в дальнейшем углубленно его доработать. Из-за отдельных нечетких деталей нельзя ставить под угрозу существование такого важного для города предприятия. Печальный пример Беловской трикотажной фабрики, которая полностью разорилась, звучит предостережением ленинск-кузнецчанам. И город готов приложить все усилия, чтобы история не повторилась на КСК.

В. СЕРГИЕНКО.

Поговорим о труде шахтерском

Цикл мероприятий ко Дню шахтера подготовили работники библиотеки имени Крупской.

18 августа в каминном зале в праздничной программе «Страницы жизни людей труда и доброго дела» встретились известные шахтеры, учащиеся школ, члены литературной группы «Парус». Местные поэты прочитали гостям стихи, для них звучали песни о шахтерском труде. Воспоминаниями о работе в забое

поделился К.К. Дубс, отдавший 52 года жизни горняцкому делу. Его трудовая биография началась в 16 лет, продолжалась в годы войны, послевоенное время. Старшеклассникам было интересно узнать мнение шахтеров-ветеранов о прошлом и настоящем угольных предприятий, стать участниками дискуссии о труде людей этой мужественной профессии, ведь многие из старшеклассников тоже планируют связать трудовую жизнь с шахтами города.

Н. ЧЕСНОКОВА.
Заведующая сектором массовой работы.

Из первых рук

Вниманию жителей города! 24 августа вам, уважаемые горожане, будет предоставлена возможность обратиться по различным вопросам в общественные приемные, которые будут работать с 15 до 17 часов.

В помещении профессионального училища № 17 прием ведет Крупин Юрий Алексеевич, зам. начальника управления единого заказчика жилищно-коммунальных услуг.

В ДК им. Ярославского прием ведет Шагвалев Олег Алексеевич, заведующий юридическим отделом горадминистрации.

В ДК им. Ленина прием ведет Масалов Сергей Борисович, зав. отделом по учету, распределению, приватизации и обмену жилья горадминистрации.

В здании администрации п.Никитинского прием ведут: Ушакова Анна Анатольевна, зам. начальника управления социальной защиты по социальным вопросам, и Загородняя Зульфия Михайловна, начальник отдела назначений пенсий управления социальной защиты населения.

КОММУНИСТЫ СТАНОВЯТСЯ АГИТАТОРАМИ

Состоялось очередное собрание коммунистов городской парторганизации.

На нем была заслушана информация о прошедшей конференции областной парторганизации, обсуждены итоги работы фракции КПРФ в Госдуме и обсуждена подготовка к городскому отчет-

но-выборному собранию, которое намечено на 14 сентября.

В целом коммунисты согласились с прозвучавшей на областном форуме критикой за слабую связь с трудовыми коллективами, малочисленность, недостаточную агитационно-разъяснительную работу. В то же время признана

удовлетворительной деятельность думской фракции КПРФ, которая не позволила принять ряд антинародных законов. Решено, что коммунисты города должны принять самое активное участие в предстоящих выборах в Госдуму, поддерживая кандидата от КПРФ и НПСР.

И. ЧИКУРОВ.

ВНИМАНИЕ: «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»!

25 августа администрация города проводит очередную «прямую» телефонную линию. В этот день с 17 до 19 часов на вопросы горожан, касающиеся коммунального обслуживания, эксплуатации, учета и распределения жилья, строительства в городе будет отвечать заместитель главы администрации Терентьев Анатолий Иванович по тел. 3-21-74.

НА РЕДКОСТЬ пасмурный, унылый день, но полет в аэроклубе, похоже, все-таки состоится. Дело в том, что специально для парашютных прыжков прибыла группа омоновцев, так называемых "разников" из самого Кемерова.

Поэтому, несмотря на капризы погоды, "кинуть" их с поднебесной высоты — просто святое дело! Я издала любуюсь, как целый отряд парней героического вида укладывает свои парашюты под присмотром инструкторов. На летном поле пока затишье, а поэтому забираюсь в вагончик начальства клуба.

Удобно устраиваюсь на диванчике. Осматриваюсь. На стене висят карты, графики, диаграммы. Напротив — устройство, похожее на радио, из которого одна за другой раздаются команды. Стол, книги, бумаги. В импровизированной кухоньке весело посвистывает чайник. Такой вот суровый мужской уют в обители майора Евгения Николаевича Кузнецова, начальника Ленинск-Кузнецкого авиаспортаклуба.

Постойте, — прерывает меня хозяин вагончика, — немного неверно. На данный момент мы пытаемся получить новый статус — АТСК — авиатехнический спортивный клуб. А началось все 1 апреля 1999 года. Нам было не до смеха, когда из Москвы пришло предписание, в котором предлагалось объединить наш и Кемеровский аэроклубы. Перевезти туда технику, оборудование, а здесь все закрыть. Однако администрация города в лице мэра А. Кокуева буквально спасла нас. Клуб включили в городской бюджет на этот год, выдали 400 тысяч рублей. А столица еще пять лет назад прекратила нас финансировать, однако рабочие планы присылать не забывала. За текущий год мы должны подготовить 70 человек для ВДВ, 100 спортсменов и 10 летчиков.

Работать с последними труднее всего. Теоретические знания есть, а вот на нормальную летную практику средств не хватает. Поднимаем машину в воздух ровно настолько, чтобы курсант почувствовал себя летящим. Ограничиваемся этим, хоть непонятно, плакать тут или смеяться.

С массовой подготовкой спортсмен-парашютистов дела обстоят получше. Можно привлечь до трехсот человек и более. У нас имеется 20 единиц техники, оборудованный учебный класс в районе шахты имени 7 Ноября. Дело за ребятами и девушками — пуская приходят.

Как у вас проходит прием?

Набираем группу школьников, которые занимаются и прыгают бесплатно. Для любителей острых ощущений постарше — членские взносы в размере 100 рублей, как при вступлении в федерацию РОСТО (Российское оборонно-спортивное техническое общество). Что, много? Если учесть, что литр бензина стоит 10 рублей, а на четыре с половиной летных часа для "АН-2" требуется девятьсот литров — это еще по-божески. Живем-то практически с этих взносов да занимаемся лесопатрулем. Сотрудничаем с Западно-Сибирской базой авиационной охраны лесов, которая находится в Новосибирске. Наш пилот летает с лесником, ищет пожары. Кроме этого, мы имеем договор с городским УВД — по первому их требованию поднимаем в воздух вертолет...

Не надоели вам все эти финансовые "заморочки"? Вот и семья, знаю, в Кемерове, а вы здесь начальником седьмой год пропадаете?

— Что поделать, кочевник. Женился рано, лет в 20, и жену Оль-

гу сразу предупредил — буду летать. Согласилась. Теперь-то в свои сорок пять я уже дедушка. Внуку три года — порадовала старшая дочь. А вот сын этим летом поступил в КузГТУ на горный факультет.

Традиции отца не продолжил?

— Нет, хватит и с меня наследственной тяги к небу. Мой отец — парашютист-пожарник. До чего прыгать обожает! Шестидесят во-

с вами будущего.

Евгений Николаевич, у вас яркая спортивная молодость?

— У-у. Не обойдемся без отдельной книги. Летать я начал с 1975 года после окончания Кемеровской летной школы, а пару лет спустя занялся авиационным видом спорта. Выступал на зональных соревнованиях и еще через два года выполнил нормативы мастера спорта. Начал летать в сборной команде Кузбас-

очередного крутого пике.

Друзья-соперники были?

— Володя Смирнов, абсолютный чемпион мира по вертолетному спорту, ныне — начальник Новосибирского авиаспортаклуба. Вот чьего уровня достичь было бы почетно. Но это в спорте. В жизни не должно быть кумиров, человек должен быть самим собой...

В это время за окнами зашумело. Мой собеседник метнулся на летное поле, пришлось последовать за ним... Один из "яков" ушел на Новокузнецк, по полю к грузовой машине, оборудованной

вание из тренерской работы?

Наверное, выпуск первых пяти курсантов, которых научил летать. Я радовался, как мальчишка, когда все благополучно приземлилось. Еще меня узнают бывшие ученики — парашютисты и летчики, здороваются на улицах — это приятно. Я не тщеславный, просто такое душевное тепло согрет в любой мороз. Кстати, о холоде. У меня смешной случай был года три назад. Пришел заказ от директора заповедника "Кузнецкий Алатая" — доставить живую рыбу — тайменя — на базу в горах. Озеро "Рыбное" — 70 метров и "только вертолетом можно долететь". Загрузили мы на Тайдоне вайну — семь рыб — и полетели. Проблема в том, что они быстро погибают — мы привезли только пять рыб. Хотя там был, точно, и смех и грех: работники суеются, носятся с рыбами, как с детьми. Суют им кислородные подушки, обливают их холодной водой, а я как угорелый несусь в эти горы...

Тут никогда на заскучаешь. Лет шесть назад с парашютами прыгнула почти вся пятая больница Польшаева (в смысле, мужчины-врачи). Многие из городских администрации, компании "Ленинскуголь" прыгали. Мы своих не обижаем.

Ну, что ж. Проведем короткий блиц-опрос. Вы счастливчик?

— Удачливый.
— Верующий?
— В Бога — нет. В судьбу — да.
— Что больше всего в людях цените?

— Честность, доброту.
— А ненавидите?
— Ложь и лицемерие.
— У вас много друзей?
— Избранный круг.
— От чего запросто можете отказаться?
— От курения. Бросил десять лет назад.
— Любимый поэт?
— Высоцкий.
— А напиток? Злодейка с на-
клейкой?
— Нет. Пиво (светлое).
— Пожелание всем людям?
— Счастья. Пусть оно будет у каждого своим, но чтобы все были довольны.

СПУСТИ пять минут мы смчимся по направлению к Ленинску. Серой змейкой вьется дорога и будто покачивается на колдобинах в такт моим мыслям...

Второй год я приезжаю к аэроклубовцам, а ситуация ничуть не меняется. Людям также не платят зарплату, все те же проблемы с ремонтом машин. Самолеты доставляют в мастерские под Красноярск и Алма-Ату, предварительно захватив с собой запчасти, которых может не оказаться на заводе. Клуб живет только надеждой на лучшее. Впрочем, по-прежнему меня встречают добрые улыбки самых обыкновенных героев нашего времени. Громко сказано? А разве не почетно сложить голову нести в заоблачные дали и с криком "Ура!", невзирая на высоту в тысячу метров, шагать за борт самолета? Разве не здорово петь песни под гитару у яркого костра, когда все летуны-прыгуны от мала до велика отправляются в загородные походы?

Все небесные жизнелюбы пожелали мне счастливого пути и вновь через год пригласили в гости. Я, думаю, мы встретимся раньше — на праздновании Дня шахтера, когда в очередной раз, запрокинув головы, будем поражать летному мастерству наших "ясных соколов".

О. ГУЛЯЕВА.

Студентка Томского

госуниверситета.

На снимке: Е.Н. Кузнецов.

Фото Ю. Галандина.

Евгений Кузнецов:

"КАЖДЫЙ взлет и посадка — СЧАСТЬЕ"



семь стукнуло — тогда только последний раз прыгнул. Такой энергичный, что завидую.

А вы свой первый прыжок помните?

— Не очень. Первый полет — да. Волнение. Радость. Гордость. Дрожь в коленях. До сих пор каждый взлет — счастье (не говорю уже о посадках). Я же вертолечик. Забираюсь в машину — и усталось как рукой снимает. Физически выматываюсь, но зато душой отдыхаю. Просто желание жить появляется.

А летные навыки быстро теряются? Летчикам необходима переподготовка?

— Раз в год всех начальников аэроклубов собирают в Москве — колоссальная проверка знаний. Летный состав аттестуем дважды — выставляем зачеты перед зимним и летним сезонами.

Ваша основная задача на сегодняшний день?

— Привлечь как можно больше ребят к авиаспорту. Он подтягивает и завораживает человека, закаляет тело и душу.

Убедились на примере собственных учеников?

— Более чем. На моих глазах растут вчерашние мальчишки. Приходят в наш коллектив разные: хилые, слабые, наглые, дерзкие, неуживчивые. Просто удивительно, как быстро они становятся сильными, умелыми, надежными ребятами. Здесь свои законы, свой кодекс чести. Ведущее правило: личный пример и полное доверие. Максимум усилий к организации досуга прикладывает Нина Петровна Шваб — наш фельдшер. Да, впрочем, каждый работник аэроклуба вносит свой особый вклад в общее дело — воспитание нашего

са. Был ее капитаном и даже тренером.

А что вообще из себя вертолетный спорт представляет?

— К примеру, нормативы на "мастера". Тут три упражнения. Первое — малая высота. Летишь на два метра над землей с двумя грузами: один по земле волочится, другой — в воздух висит. За две минуты облетаешь квадрат определенных размеров. Там смотреть надо, чтобы груз не болтался и т. д. Очень интересно.

Второе — самое зрелищное и трудное — вертолетный слалом. Правая дверь в кабине снимается, второй пилот высобывается наружу, держит в руке ведро с водой, которую также с вертолета зачерпнул в бочке. Летчик должен пролететь 12 ворот за четыре минуты, не расплескав воду. Затем, на финише, надо поставить ведро на стол, прямо в нарисованный круг по диаметру ведра. Такое "веселье", особенно когда между ворот то прибавляешь, то сбрасываешь скорость. Летательный аппарат буквально вальсирует в ограниченном пространстве — на грани падения.

Есть еще третье упражнение, оно — на умение работать с картой. Так и называется — "маршрут".

Может, вспомните самую запомнившуюся тренировку?

— Пожалуйста. Ввели обязательное правило — в команде должна летать женщина. Девчонки учились с шестнадцати лет, с "нуля" на практике — тут дело доходило до моих седых волос (с тех пор сочувствую всем тренерам). Особенно на слаломе, когда второе управление убирала, а я сидел и держал ведро, хотя душа рвалась к штурвалу — вывести машину из

под ЦУП (центр управления полетами) брели двое парней-механиков в промасленных робах.

Шумим помаленьку, — словно из-под земли вырос Евгений Николаевич.

У вас бывали какие-то аварийные ситуации? — поинтересовалась я и тут же прикусила язык.

— Я суеверный, — строго пояснил мой визави, но сразу улыбнулся, — и очень боюсь черных кошек. Если перебежала мне дорогу — здесь ни за что не пойду и не поеду.

Возвращаемся в вагончик. Нас дожидается чудесный горячий кофе и приятная беседа "за жизнь".

Какой вы по характеру?

— Разный. Наверное, оптимист. Всегда надеюсь на лучшее, даже когда обстоятельства только со знаком "минус".

Были такие неприятные моменты?

— Да. Это всегда касается кадровых приказов на увольнение, которые я вынужден подписывать. Тяжело расставаться с профессионалами, досадно, но я никого не удерживаю. Раз уж не могу обеспечить зарплатой — ничего не поделаешь, хотя работники очень нужны. Меня радует лишь то, что в целом у нас коллектив прекрасный. Нет склок, обид и распри.

Я всегда был уверен: если человек хочет что-то получить, он должен что-то дать. Значит, будем летать, отрабатывать. Можно не получить зарплату, но купить бензин, керосин и летать, "крутиться" дальше. У нас первым делом — самолет, а уж денежки, как правило, потом...

Самое приятное воспоми-

КАК уже сообщалось, коллегия городской администрации заслушала отчет о работе ОАО "Одежда" по финансовому оздоровлению предприятия и ходе реализации бизнес-плана. С докладом выступила директор предприятия Н.С. КОЧКИНА.

ОАО "Одежда" — предприятие, начавшее свою деятельность 65 лет назад и имевшее на начало преобразований в России устойчивую позицию предприятия-производителя костюма мужского, пальто женского, костюма детского, спортивного костюма. Продукция предприятия сбывалась по всей стране и за рубежом.

Внедрением нового оборудования в 1992 году мы достигли хорошего качества, низких затрат и высокой производительности труда, что давало возможность нам работать с иными фирмами. Мы 3 года отработали с английской фирмой "Молтивейшен", с германской фирмой "Хенгел". Фабрика работала с Монголией по пошиву зимнего пальто. Мы получили предложение от Чехословакии на пошив мужского костюма. От российско-американского центра "Лин" было предложение на реализацию нашей продукции, но с обвалом рубля мы сегодня не можем продолжать работу. С начала рыночных реформ в первую очередь умерло централизованное распределение продукции, да и сам — централизованное обеспечение сырьем и материалами, а затем и вся система централизованного министерского управления с его планами. Открылись границы, рынок стал насыщаться товарами из стран Юго-Восточной Азии и Европы низкого качества, но дешевле по цене. И предприятия уже с 1993 года столкнулись с первыми признаками заговаривания и резкой нехваткой финансовых средств, начался обвал оборотных средств, рост кредитных ставок (до 240%), шоковая либерализация цен, обязательное акционирование и приватизация, преступная импортная политика, рост налогов — все это парализовало производство, и началось падение производства. Так прекратили свою деятельность 2 филиала. В настоящее время осталось главное предприятие, которое расположено в северной части, где нет постоянного транспорта. Объем выпуска с каждым годом падал у нас на 25-30%, производственные мощности использовались на 10%.

44% продукции было отгружено, но не оплачено покупателем. Увеличилась задолженность по заработной плате — 710 тысяч рублей, убытки по балансу со-

на 1205 тысяч рублей.

Из них 40% мы получили "живыми" деньгами. Остаток по складу готовой продукции на 1 августа

социально полноценное звено хозяйственного комплекса.

Просим рассмотреть

ПОВЫШАТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

ставили 13,7 тысячи рублей. Резко сократилась численность: от 800 человек осталось 243.

После долгих поисков выхода из создавшегося положения и показа своей коллекции на ярмарках в Москве, Красноярске, Омске, Томске, где получили дипломы за лучшие изделия, нам был присвоен статус "Лидер российской экономики". Мы нашли заказчика на пошив школьной формы, для лицеев области, рабочей одежды, заказы на пальто и костюм. С нами рассчитывались продуктами, углем, железом, мебелью, цементом, лесом, посудой, мы все это меняли на сырье, но все эти меры не спасли от падения производства.

И 3 февраля 1999 года мы обратились с ходатайством к губернатору А.Г. Тулееву о выделении суды в сумме трех миллионов рублей со сроком возврата один год. При поддержке главы администрации А.Г. Кочуева мы получили кредит. Возврат кредита предусмотрен поставкой продукции под погашение задолженности по детским пособиям. Для гарантии возвратности средств, в условиях неработающих расчетных счетов, нам разрешили открыть дочернее предприятие "Одежда-2", которое может в большей степени пользоваться свободой маневра и существенно снизить издержки производства. Согласно бизнес-плану себестоимость составила 3293 тысячи рублей, фактически себестоимость получилась 3069 тысяч рублей, т.е. трикотаж на костюм спортивный, еще не использован. Затраты на рубль товарной продукции составили 75 копеек.

Прибыль от производства получена в сумме 1023 тысяч рублей, за II квартал 1999 года отгружено продукции на 3536 тысяч рублей.

На вырученные наличные деньги купили сырье и материалы на 706 тысяч рублей, выдали заработную плату — 120 тысяч рублей, купили оборудование (паровые утюги) — 109 тысяч рублей, налоги наличными — 270 тысяч рублей. Всего

1999 года — 1350 тыс. рублей и спортивный костюм, который будет изготавливаться в сентябре. Получив кредит 3 миллиона рублей, согласно бизнес-плану, мы заключили договор с 17 комбинатами на поставку сырья и материалов. С 24 апреля по 1 августа 1999 года было выпущено товаров народного потребления на сумму 4910 тысяч рублей по следующей номенклатуре (см. таблицу).

Благодаря кредиту мы получили стабильную работу в течение 4 месяцев, увеличили число работающих с 250 человек до 350.

Увеличили выпуск товаров народного потребления на 274% по сравнению с прошлым годом.

Увеличение коэффициента использования производственной мощности по сравнению с соответствующим периодом прошлого года — в 10 раз.

Помимо погашения кредита, мы отгрузили области продукции по детским пособиям на 2395,3 тысячи рублей. Получили возврат денег — 1381 тысяча рублей. Гашение кредита — детскими пособиями по протоколу гашения согласно графику на 1095 тысяч рублей.

Как показывает анализ использования кредитных средств, кредит в 3 миллиона рублей дал поддержку предприятию, но не вывел из экономического кризиса, поэтому фабрика надеется на совместную работу города и области, где разрабатывается программа превращения предприятия в экономически и

наши предложения на дальнейшее пополнение оборотных средств.

Заключить соглашение о сотрудничестве администрации г. Ленинска-Кузнецкого и ОАО "Одежда" по стабилизации и структурной перестройке предприятия.

1. Решить вопрос о применении льготных тарифов на электроэнергию и воду для нужд предприятия — это даст удешевление продукции на 3,1%.

2. Погашение подоходного налога — выпускаемой продукцией.

3. Для снижения цены на товары для незащищенных слоев населения (дети, пенсионеры) освободить от налога на добавленную стоимость.

4. Просим снизить арендную плату за магазин "Ткани", так как коммунальные услуги увеличились в два раза по сравнению с 1998 годом и мы не можем его содержать, а магазин мы используем для отоваривания социально не защищенных слоев населения швейными изделиями под детские пособия.

5. Отменить целевой сбор на содержание жилого фонда (по году 128 тысяч рублей).

6. Просим администрацию города помочь в решении вопроса по реструктуризации долгов прошлых лет в Пенсионный фонд.

7. Рассмотреть выделение льготного кредита в размере 5 миллионов рублей для дальнейшего пополнения оборотных средств (для пошива пальто женского).

Производство продукции в натуральном выражении по ОАО "Одежда".

№	Наименование	т. шт.	Сумма в т. руб.
1.	Костюм мужской п/ш	1,8	2003
2.	Костюм женский без подклада	0,8	456
3.	Платье, сарафан, халат женский	0,5	152
4.	Костюм детский для мальчиков и девочек	3,7	1615
5.	Платье детское	0,3	74
6.	Брюки мужские и женские	0,5	123
7.	Брюки детские	0,2	33
8.	Сорочка детская	0,5	53
9.	Пиджак детский	0,1	29
10.	Юбка детская	0,3	27
11.	Блузка женская	0,03	4
12.	Пиджак мужской и женский	0,4	179
13.	Постельное белье		162
	ВСЕГО		4910

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Заслушав доклад генерального директора ОАО "Одежда" Кочкиной Н.С. о ходе реализации бизнес-плана по финансовому оздоровлению предприятия (использование суды), президиум коллегии постановляет:

1. Управлению экономики и промышленности (Егоров Б.В.) совместно с ОАО "Одежда" (Кочкина Н.С.) в срок до 10 сентября 1999 года разработать и вынести на рассмотрение президиума коллегии проект "Соглашения о сотрудничестве администрации г. Ленинска-Кузнецкого и ОАО "Одежда".
2. Комитету по управлению муниципальным имуществом (Смолякова Н.П.) в срок до 1 сентября 1999 года рассмотреть вопрос арендной платы для ОАО "Одежда" в магазине "Ткани" и аренды торговой площади в магазине № 90.
3. Управлению экономики и промышленности (Егоров Б.В.) в срок до 1 сентября 1999 года рассмотреть возможность и подготовить вопрос для утверждения на городском Собрании о снижении тарифа на воду для ОАО "Одежда".
4. Городскому финансовому отделу (Павлова С.А.) со-

вместно с заместителем главы администрации по культурно-просветительской работе Пономаревым А.М. и заместителем главы администрации по социальному обслуживанию и работе с населением Бочковым В.В. в срок до 1 сентября 1999 года рассмотреть возможность поставки продукции под зарплату для работников учреждений здравоохранения и образования в счет погашения задолженности в местный бюджет по подоходному налогу ОАО "Одежда".

5. Управлению экономики и промышленности (Егоров Б.В.) совместно с ОАО "Одежда" (Кочкина Н.С.) в срок до 1 октября 1999 года подготовить предложения по льготному кредитованию для дальнейшего пополнения оборотных средств в размере пяти миллионов рублей на запуск линии по пошиву женского пальто.

6. Рассмотреть промежуточные результаты работы ОАО "Одежда" за II - III кварталы на заседании президиума коллегии администрации города 10 ноября 1999 года.

7. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации Хромова В.Ф.

А. КОЧУЕВ.

Глава администрации.

ПЛАТИТЬ НАДО ВОВРЕМЯ

Предприятия жилищно-коммунального комплекса оказывают горожанам ряд услуг. О том, как осуществляются платежи за них, рассказывает Л.М. ГАВРИЛЕНКОВА, заместитель директора УЕЗЖКУ по экономическим вопросам.

Для того, чтобы выполнить минимальный объем услуг, жилищно-коммунальному хозяйству необходимо 145 миллионов рублей в год, без учета капитального ремонта жилья. На полугодие эта сумма составляет 72,5 миллиона рублей.

Большинству горожан уже известно, что доля бюджетного финансирования на эти услуги составляет 50 процентов, значит, другую половину, а это 36 миллионов рублей, оплачивает население.

Но доля платежей населения составляет сейчас только 30 процентов, а цены на жилищно-коммунальные услуги вот уже полтора года остаются на уровне 1997 года. В итоге владельцам квартир и квартиросъемщикам начислено 22,7 миллиона рублей, то есть на 13,3 миллиона меньше, чем предполагается по социальным стандартам.

Эту сумму так называемых выпадающих доходов обязаны компенсировать местный бюджет, и теперь он должен ЖКХ уже не 36, а 49,3 миллиона рублей.

Фактически за первое полугодие на нужды жилищно-коммунального комплекса поступило 30 миллионов рублей, но 91,6 процента — зачетами. То есть "живых" денег из бюджета так и не увидели.

А как обстоят дела с платежами населения? Выше уже говорилось, что ему было начислено 22,7 миллиона рублей. Переходящая с прошлого года сумма задолженности горожан — 9,5 миллиона рублей. Сумма предоставленных по разным основаниям льгот — 4,3 миллиона рублей. (Из бюджета компенсировано только 119 тысяч.) Таким образом, население должно ЖКХ 27,9 миллиона рублей. С учетом того, что срок оплаты предполагается до 10-го числа следующего месяца, просчитанная задолженность на 1 июля составила 24 миллиона рублей. Фактические платежи за шесть месяцев текущего года определяются суммой 22 миллиона 620 тысяч рублей, или 99 процентов от начисленной суммы и 94 — от просроченной задолженности.

Общая картина получается довольно неплохая. Однако при рассмотрении структуры платежей опять же видно, что "живых" денег коммунальщики видят немного. Из 22,6 миллиона рублей в кассы РЭУ и сбербанков внесено 2 миллиона 273 тысячи рублей, или 12,3 процента всей суммы. Денежных зачетов под погашение квартплаты в счет детских пособий и методлитературы проведено на 10 миллионов 843 тысячи рублей, или 47,8 процента. Остальные платежи, а это 9,5 миллиона рублей (около 40 процентов), проведены

зачетами под материальные ресурсы, расчеты с поставщиками и подрядчиками и в погашение налогов и обязательных платежей.

Чтобы ясно представить, куда направляется поступающая "наличка", необходимо привести несколько цифр. Доля заработной платы работников, оказывающих население жилищно-коммунальные услуги, составляет в общей сумме затрат на эти услуги 32,5 процента. За полугодие эта сумма составила 24 миллиона рублей, а "живых" денег получено лишь 2,3 миллиона рублей. По денежным услугам получено 10,8 миллиона и 2,5 — из бюджета. Итого: 15,5 миллиона рублей. Этой суммой зарплату можно погасить лишь за 4 месяца из шести. В результате имеющаяся на начало года семимесячная задолженность увеличилась еще на два месяца, но эти цифры приведены в общих чертах, то есть без учета отвлечения средств на различные неотложные производственные нужды (приобретение ГСМ, других материалов)

Такая ситуация, естественно, способствует обострению социальной напряженности в трудовых коллективах и возникновению предзабастовочных ситуаций.

В связи с тем, что объекты ЖКХ являются жизнеобеспечивающими и допустить забастовок мы не имеем права, а также учитывая тенденцию к стабилизации выплат заработной платы по ряду предприятий и организаций города, руководством ЖКХ вынуждено пойти на крайнюю меру — прекратить практику проведения зачетов по погашению платежей за жилищно-коммунальные услуги. В связи с чем население города должно своевременно гасить платежи за жилье и получаемые услуги.

Допустимая доля расходов на ЖКУ в семейном бюджете не должна превышать 15 процентов, хотя фактически в основном составляет не более 10 процентов, а следовательно, предполагается ее повышение. Поэтому не надо накапливать задолженность, гасите ее ежемесячно, тем самым не создавая проблем себе и работникам ЖКХ. На очередной сессии городского Собрания, которая состоится 26 августа, вновь будет рассматриваться порядок формирования тарифов, определения максимально возможной доли платежей населения и ряд других вопросов по плате за жилье и коммунальные услуги. Потому что, хотим мы того или не хотим, а компенсировать свои 50 процентов затрат население обязано. Другой вопрос — как сделать так, чтобы люди имели такую возможность?

С работой справились успешно

Из запланированных трех километров теплотрасс в настоящее время заменено полтора и на тысяче метров - ведутся работы.

На перекрестке проспекта Кирова и улицы Шишлянникова замена 60 метров ветхих труб диаметром 300 мм проводилась в особо напряженных условиях.

В. Гехту, Е. Казанцеву, слесарям Г. Ситникову, В. Иванову нужно было вести почти ювелирную работу, чтобы при вскрытии трассы не повредить ни один кабель.

В больницах не замерзнем?

На балансе управления здравоохранения находится 65 зданий и три котельные. По данным, полученным в управлении единого за-

казчика жилищно-коммунальных услуг, 59 медицинских учреждений по актам приемки к работе в зимних условиях готовы.

Сейчас ремонт отопительных систем идет в ревмассанатории, доме сестринского ухода, станции переливания крови, поликлинике № 2, в хирургическом отделении больницы № 5.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

МП КК и ТС ведет капитальный ремонт систем горячего и холодного водоснабжения в 23 домах. Часть работ выполняют подрядчики.

Перед поездкой встретились с главным инженером ШМУ-3 Н.П. Якушевым. Эта организация ведет ремонт в доме №41 по улице Розы Люксембург.

РЕМОНТОМ ДОВОЛЬНЫ

ники сложности в квартире № 5. Во всех остальных трубы пустили не под пол, а поверху, а здесь хозяин не разрешил.

Следующий дом № 25 по улице Розы Люксембург. Здесь не только заменена нижняя разводка, приборы отопления, но и запорная арматура на вводе.

Работы шли быстро, рассказывает жительница Богданова. Мы даже не ожидали, что они закончатся так скоро.

Хвалят работников МП КК и ТС и хозяева квартир дома № 1 по проспекту Кирова: Работают они хорошо. Не пьют, не гуляют, денег не вытаскивают.

У самих же сварщиков Владимира Васильевича Мальцева и Александра Васильевича Попова некоторые претензии к жильцам есть.

По улице Менделеева в доме № 25 полностью заменена нижняя разводка и вся отопительная система.

40 метров трубы. Так что теперь воруется уже не только кабели, но без воды и тепла могут запросто оставить.

Дом № 7 по проспекту Кирова очень старый. На наших трубах только и держится, - шутит начальник участка.

Но все запланированные работы выполнены.

Зоя Петровна Башмаковой 90 лет. Она рассказывает: Хорошие ребята здесь работали.

Ее поддерживает сосед Курбангалиев: Нашему брату не угодишь, но здесь сделали все нормально.

Проверка показала, что на всех домах восьмого участка работы либо закончены, либо находятся в стадии окончания.

Хочется, чтобы во время ремонта жильцы понимали наши нужды и заботы, не препятствовали выполнению работ.

Л. КОРОСТЕЛЕВА.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО "ЧП"

Пройдут считанные дни - и снова зазвонит школьный звонок. Учебные заведения примут своих питомцев. Готовы ли они к этому?

Светлана Артемова, положение с подготовкой школ к новому учебному году у нас улучшилось? Все ведь вспоминается прошлогодний случай, произошедший в 8-й школе...

Я бы не сказала, что

менее нормально?

В школе № 8 - делали-делали, так пока и не доделали. В 18-й - мягкую кровлю надо на переход.

Есть объекты совсем в плохом состоянии?

Да. Печально состояние Дома детского творчества. Там нужен ремонт штукатурки, покраска, замена труб подачи холодной воды.

Нужен ремонт в УПК: фундамент трескается, кровля над кабинетами провисает.

Необходим ремонт отопления в школах № 18, 10, 21 (здесь частично поменяли, но это не выход).

Но сильно-сильно плохого состояния нигде нет?

Школа № 2 меня очень беспокоит. На 8-ю школу хотя бы деньги отпустили, и ремонт будет доделан, а на вторую - нет.

А какой выход?

Если только шахты нам помогут. Или выделят средства на ремонт из бюджета.

Вы бы не могли, Светлана Артемова, назвать наиболее ревностных директоров школ, активно готовивших свои учебные заведения к новому учебному году?

Конечно, могу. Это - Алла Алексеевна Сидоренко, Людмила Ивановна Чернова, Наталья Леонидовна Семидюккая, Галина Тимофеевна Кравченко, Геннадий Петрович Пустовалов, Галина Викторовна Викторова и другие.

Пожелаем же всем учителям и учащимся хорошего начала учебного года, в нормальных условиях. Интервью взяла М. ПАВЛОВА.

положение улучшилось. Много еще у нас проблем. Самая большая - отопление. Котельные от нас убирают, нам проще будет.

Нужны нам приборы учета воды. С нас водоканал много денег берет. Если бы мы поставили приборы учета, то могли бы сэкономить.

У вас есть, конечно, план подготовки школ к новому учебному году, к зиме. Что сделано, что нет?

Первоначально мы планировали затратить на капитальный ремонт в 1999 году 6855 тысяч рублей. Но после уточнений эта сумма уменьшилась.

Что же сделано?

Конечно, косметический ремонт сделан по всем школам и детсадам: покраска, побелка, штукатурка.

В школе № 8 заканчиваем крышу. Детский семейный дом отремонтировали на 45 тысяч руб-

лей. В 10-й школе, в спортзале одно покрытие пола сделали, второе нужно делать.

В школе-интернате № 5 спортзал сделан взаимозачетом, а деньги, сто тысяч, используются на отопление - его надо заменить частично.

21-я школа - взаимозачетом получена половая рейка, тоже сделан ремонт спортзала.

А есть школы, которые уже сейчас полностью готовы?

37-я и 42-я, 11-я (здесь на котельной к насосу нет электродвигателя, а так почти все полностью подготовлено).

Некоторым школам, например 42-й, 37-й, хорошую помощь оказала шахта имени 7 Ноября. Завод "Красный Октябрь" помог металлом детсаду № 11.

Многое. Почти в каждой школе есть какие-то недоработки, недоделки.

Раньше были спонсоры надежные - шахты, заводы. Сейчас им самим необходима поддержка, они сами ограничены в средствах.

Конечно, косметический ремонт сделан по всем школам и детсадам: покраска, побелка, штукатурка. Кое-что - на родительские деньги, кое-что - взаимозачетом.

Но с самым большим - с кровлей - все более или

А жители волнуются

ООО "Пита", вошедшая в настоящее время в состав ООО "Сантехмонтаж", планировала провести капитальный ремонт внутридомового оборудования в шести жилых зданиях.

К числу тех, где к ремонту не приступили, относится дом № 6/1 по улице Топкинской. Часть работ здесь проведена еще в прошлом году.

всем доме. Сейчас жители волнуются, как же зиму встретить? Прошла уже середина августа, старые трубы и конвекторы срезаны, а когда это будет восстановлено - неизвестно.

Многие в ожидании ремонта отложили побелку и покраску. Конечно, все это можно было и сделать, да боялись вдруг, скажем, пол покрасишь, а в это самое время придут рабочие.

Хоть бы до холодов успели сделать, - говорят жильцы, - а то ведь страшно ждать зимы, когда в квартире не проведено отопление.

Сейчас их можно обнадежить: "Сантехмонтаж" обещает в ближайшее время работы начать, и, возможно, на этот раз жителям повезет, и ремонт пройдет быстро, без проблем.

НЕДАВНО встретила своего знакомого. Сейчас он живет в Прибалтике, но частенько приезжает к нам в Ленинск-Кузнецкий в командировки. Разговорились.

- Да вот задержался на несколько дней. Решил зубы привести в порядок, давно мечтал, но все не получалось как-то. А здесь на улице Пушкина в стоматологической поликлинике есть, оказывается, вполне современное оборудование и врачи хорошие, - рассказал мой собеседник.

- А разве у вас в Вильнюсе нет хороших стоматологов?

- Мне этот мой вопрос собеседник ответил, что, конечно, имеются. Но наши ничуть не хуже, он уже был на приеме в прошлой командировке, лечил пульпит. А главное, оказывается, услуги врачей-стоматологов у нас намного дешевле, чем в Литве. И вообще, на Западе они примерно в два раза дороже, чем у нас. А что касается качества, то мне захотелось самой побывать в кабинете платных услуг стоматологической поликлиники № 1, поговорить с клиентами и, возможно, поправить дефекты собственных зубов.

Встретила меня молодая очаровательная женщина, врач стоматолог-терапевт М.В. Шерина. (Так именно отрекомендовал Марину Витальевну главный врач поликлиники Н.И. Герасимов.) Она занимается лечением твердых тканей зубов и слизистой оболочки рта.

Мне повезло: пациент, записанный на это время, по какой-то причине не явился. И мы смогли обо всем поговорить обстоятельно, не торопясь.

В этом кабинете занимаются в основном реставрацией зубов. В это понятие входит не только "восстановление их функциональных параметров, но и эстетическая коррекция их внешнего вида" (выражаясь профессиональным языком). А если попроще, то многим из нас не нравится собственная улыбка: у кого-то зубы кривоваты, у кого-то желтый налет, у кого-то большие промежутки между зубами. Вот и стесняемся...

Оказывается, все эти недостатки можно исправить и у нас в городе. Правда, стоматологов-реставраторов не столь уж и много, но они есть. К примеру, Марина Витальевна в свое время прошла специализацию в кемеровской фирме "Улыбка".

Она была там вторым обучающимся врачом, готовила спе-



ХОЧУ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ

циальную работу, чтобы иметь сертификат, позволяющий пользоваться продукцией ведущих стоматологических фирм. Их сейчас на мировом рынке шесть. Наши ленинско-кузнецкие стоматологи (в частности, поликлиника № 1) сотрудничают в основном с американскими фирмами "3М" и "Дент-силай" и германской "Керр". Участвовала М.В. Шерина и в работе симпозиумов, семинаров, которые проводились в Кемерове Московским факультетом усовершенствования врачей-стоматологов (ФУВС). Сейчас она - врач-стоматолог второй категории. Надеется, что в ближайшее время закончит и защитит работу, позволяющую ей приобрести статус врача-стоматолога первой категории.

Правда, Марина Витальевна все это лично себе в заслугу не ставит. Пять лет назад направили ее в "Улыбку" после совета в коллективе. Большую заботу о том, чтобы кабинет был оборудован самой современной американской стоматологической установкой "Перфомер" фирмы "Адек", конечно же, проявил главный врач Н.И. Герасимов. Самые современные пломбировочные

материалы, которые используются врачами в работе, инструменты для обработки пломб и другое - тоже заслуга Николая Ивановича.

Вопросы дентальной (так она называется) косметики для многих, конечно, очень важны. Но большинство из нас все же пока идут к стоматологу с острой зубной болью. Когда в этом возникает серьезная необходимость. Вот и в тот день, пока мы разговаривали, пришла на прием молодая женщина, прямо после работы, промучившись целый день. Боль сняли, зуб обработали, подлечили, пациентка ушла довольной. А потом появилась мама с громко плачущим сыном. Мальчишка разбил рот, катаясь на велосипеде. Но орал во всю мощь, похоже, больше от страха перед зубо-врачебным креслом и неизвестным, что в нем ожидалось.

Очень спокойная, ласковая, Марина Витальевна, как-то сразу расположив малыша к себе, усадила его. И снова началась работа. Рядом, выполняя роль ассистента, находилась В.П. Петрова, медицинская сестра. Они, Валентина Петровна и Марина Витальевна, в этом кабинете трудятся вместе уже 10 лет. Чувствуют-

ся, что понимают друг друга не только с полуслова, но с полужеста. "Я по стуку инструмента понимаю, что надо именно в этот момент подать, какой материал, лекарство, куда направить свет", - скажет потом В.П. Петрова.

Вообще-то, с самого детства я жутко боялась врачей-стоматологов, всегда до последнего откладывала посещение зубного кабинета. Но сейчас, посмотрев, как люди работают, решила: появится возможность, то есть деньги, - пойду, займусь наконец-то зубами. Тем более, что здесь могут за одно посещение устранить дефекты, сделать коррекцию зубного ряда, подберут материал для его реставрации. Лечение и коррекция зубов все же того стоят. Не буду на здоровье экономить. Да и красивую улыбку хочу.

Т. ЗАСНОВСКАЯ.

На снимке: после рабочего дня можно и отдохнуть. У стоматологической установки врач Е.В. Попова, В.П. Петрова, М.В. Шерина.

СИФИЛИС - наиболее тяжелое из венерических заболеваний. Передается он чаще всего половым путем. Первые проявления болезни обычно наступают через 3-4 недели с момента заражения. На месте внедрения микроба-возбудителя сифилиса образуется язвочка (первичный период). Через некоторое время язвочка может исчезнуть даже без лечения. Болезнь переходит в скрытую форму.

Если больной не лечится, через 1,5-2 месяца после заражения на коже появляются розово-красные пятна, узелки, увеличиваются лимфатические узлы (вторичный период). В это время больной, как правило, ни на что не жалуется, но может оказаться источником заражения. Высыпания иногда исчезают без лечения, но могут вскоре вновь появиться (рецидивный сифилис).

Возврат болезни нередко повторяется несколько раз.

Без лечения, спустя несколько лет, наступает так называемый третичный период. Для него характерно появление на коже, в костях и внутренних органах язв - гумм. Распадаясь, они могут вызвать тяжелые осложнения. Страдают пе-

чень, желудок, нервная, костная системы. Поражения глаз проявляются быстрым снижением зрения вплоть до слепоты, органов слуха - до глухоты. Выпадают волосы, брови, ресницы.

сифилисом ребенка.

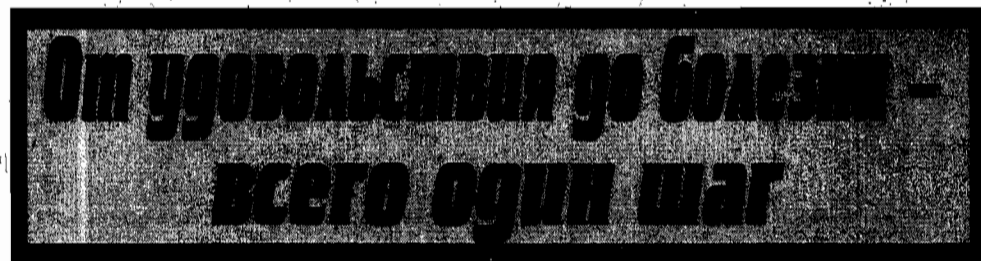
Течение сифилиса волнообразное, с периодами спада и подъема заболеваемости. Пик последней вспышки сифилиса в нашем городе пришелся на

году до 46,7% в 1999 году. У 60% подростков диагностируются поздние формы сифилиса (сифилис вторичный; рецидивный и скрытый ранний), что указывает на низкий уровень их

ведете активную сексуальную жизнь, ограничьте число половых партнеров. Это значительно снизит вероятность заболевания. Подумайте, прежде чем вы решитесь на сексуальные отношения. Лучше отказаться от них, если вы не уверены в своем партнере или у него имеется сыпь на коже, покраснение, язвочки в области половых органов или выделения из них. Если вы больны, обязательно скажите об этом партнеру. Возможно, инфицировал вас именно он. Вам обоим следует показаться врачу. Не бойтесь обращаться в кожно-венерический диспансер, конфиденциальность будет обеспечена.

Используйте презервативы - это профилактика многих заболеваний, имеющих половой путь передачи, а также предупреждение нежелательной беременности. Существуют индивидуальные средства защиты от венерических заболеваний, так называемые карманные профилактические средства - гибитан, цидипол, мирамистин, спрашивайте их в аптеке и применяйте согласно инструкции.

О. АВЕРЬЯНОВА.
Врач-дерматовенеролог.



Ребенок может заразиться еще в утробе матери, больной сифилисом, если она не лечится или лечится неаккуратно. Врожденный сифилис проявляется с момента рождения ребенка (ранний врожденный сифилис) или через некоторое время (поздний врожденный сифилис), а проявляется он различными физическими дефектами, уродствами, слабоумием.

Врожденный сифилис - наиболее тяжелая форма болезни и может угрожать жизни ребенка. Только аккуртное лечение беременной, обязательное выполнение ею всех назначений врача может предупредить рождение больного

1997 год (384,6 случая на 100 тысяч населения).

С 1998 года появилась тенденция к снижению заболеваемости (337 случаев на 100 тысяч населения), но уровень ее остается высоким.

Отмечается снижение заболеваемости и среди подростков: за 6 месяцев 1999 года зарегистрировано 15 подростков, больных сифилисом (в прошлом году за этот период их было 22). Но обращает на себя внимание увеличение удельного веса школьников общеобразовательных школ, больных сифилисом, с 31,8% в 1998 году до 40% в 1999 г., а также подростков без определенных занятий с 40,9% в 1998

санитарно-гигиенических знаний, позднюю обращаемость за медицинской помощью.

Только 17% подростков, больных сифилисом, обратились к венерологу сами. Большинство больных выявлены при обследовании крови на сифилис в стационарах - 17%; при обследовании в детских поликлиниках (при поступлении на работу, в учебные заведения) - 49%.

Именно поэтому проведение обследования подростков на сифилис планируется среди старшеклассников при профилактических медосмотрах в школах. Как предохранить себя от заболевания?

Прежде всего, если вы

Наш добрый доктор

С Натальей Васильевной Айхель мы знакомы уже 15 лет - с тех пор, как я впервые принесла на прием во вторую детскую поликлинику своего сына Диму. Встретила нас еще совсем молоденькая, тоненькая, похожая на девочку врач-педиатр, недавняя выпускница Барнаульского медицинского института. Но уже тогда молодой врач была очень внимательной, чувствовалось, что хватает у нее и знаний и ответственности за малышей. А опыт пришел с годами.

Правда, потом она ушла с нашего участка, прошла специализацию и стала детским врачом-невропатологом. Но так уж случилось, что мы с моим сыном до сих пор не расстаемся с ней. Когда Диме было год с небольшим, он перенес черепно-мозговую травму. И поэтому постоянно находится под наблюдением не только участкового врача, но и невропатолога.

Нам просто повезло, что есть у нас такой внимательный, добрый, заботливый доктор - Наталья Васильевна. Даже если мы сами забудем вовремя показаться в поликлинику, не придем на прием по какой-либо причине, она напомним, что подошло время очередного обследования, назначит анализы, соответствующее лечение, направит, если нужно, в стационар. Дима прошел курс лечения в детском отделении Государственного научно-клинического центра, что в Лесном городке. Это благоприятно сказалось на его здоровье. Направляла Наталья Васильевна моего сына и в санаторий.

Я знаю, что у Н.В. Айхель и ее медицинской сестры Т.Н. Микитюк очень большой объем работы (Татьяна Николаевна во второй детской поликлинике работает тоже давно, более двадцати лет, это опытный медик, добрый и внимательный). На учете у них с теми или иными заболеваниями находится около 200 ребятшек. Кроме того, практически каждый малыш после рождения проходит лечение по поводу перинатального поражения центральной нервной системы. (Это, по словам врачей, от неблагоприятных экологических условий.) И каждого малыша надо принять, осмотреть, потом в течение года после нескольких курсов специального лечения (массажи, электрофорез, медикаменты), детишек обычно снимают с учета. Лишь некоторых невропатолог наблюдает до трех лет.

Что Наталья Васильевна - очень опытный, грамотный врач, говорит и то, что к ней приезжают с детьми на консультацию и из других поликлиник, из Полысаева.

Я знаю, Наталью Васильевну и как прекрасную мать. Ее дети учатся в гимназии № 18, хорошо воспитаны и хорошо учатся.

Л. ЗАЛАЗАЕВА.
Учитель гимназии № 18.

ПРОГРАММА

ПРОЕКТ

СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ ПРОМЫШЛЕННОСТИ
на 1999-2003 гг.

Промышленное производство является главным источником экономики. Начиная с 1996 года экономика города функционирует в убыточном режиме и, можно утверждать, - в кризисном режиме. Причем каждый год, начиная с 1993 года, экономика проходит самую трудную фазу кризиса. Основные причины сложившегося положения:

1. Незавершенность рыночных преобразований привела к крушению большинства промышленных предприятий (отсутствие спроса на продукцию; потеря рынков сбыта; отсутствие оборотных средств; моральный и физический износ оборудования; устаревшие технологии; потеря квалификации).
2. Неэффективное государственное регулирование экономики.
3. Сокращение средств господдержки промышленности, строительства и оборонного заказа.

Основная задача до 2003 года заключается в необходимости перелома тенденции спада производства и создания основы к постепенному его росту.

Ранее, до 1991 года, структура промышленности (в объемах) складывалась следующим образом:

- легкая промышленность - 54,2%;
- добыча угля - 21,9%;
- машиностроение - 12,9%;
- пищевая промышленность - 6,6%.

В последние годы резко сокращен

объем выпуска и нарушена структура производства продукции в сторону роста доли угольной отрасли до 80%.

Для выхода из кризиса экономики города необходимо в первую очередь:

1. Стимулировать любые проявления роста в реальном секторе экономики.
2. Расширить рынок (сбыт).
3. Проводить политику хозяйского использования производственных и сырьевых ресурсов с полной окупаемостью.
4. Проводить реконструкцию и снижение расходов по коммунальным объектам города и уменьшать дотации из бюджета.
5. Контроль за целевым использованием средств господдержки.
6. Работа с населением города в обстановке полной открытости и гласности.

Основной задачей, которую ставит перед собой администрация города, является помощь предприятиям в изыскании финансовых и кредитных ресурсов, поиск инвесторов (в том числе и иностранных), работа с банками, Администрацией области, Ассоциацией шахтерских городов и др. заинтересованными организациями по созданию новых производств и воссозданию действующих ранее.

В программе содействия развитию промышленности в первую очередь

определены возможности и направления развития важнейших предприятий города и установлена потребность в финансовых ресурсах для реализации мероприятий.

На осуществление программы до 2003 года, по предварительной оценке, необходимо 2114 миллионов рублей, из них 1555,6 миллиона рублей на модернизацию производства на угольных предприятиях города.

Сюда входят средства господдержки и собственные средства предприятий. Программа включает в себя 17 проектов (см. табл.).

Реализация программы позволит:

- создать рабочих мест 876;
- восстановить производство и увеличить выпуск продукции до уровня самоокупаемости и прибыльности предприятий;
- оптимизировать структуру выпуска продукции в сторону увеличения доли обрабатывающих отраслей промышленности;
- существенно снизить размер дотации городского бюджета за счет роста налогов поступлений от предприятий.

Основная цель программы - переломить кризисную ситуацию в промышленности и оказать действенную поддержку предприятиям по восстановлению платежеспособности.

№ Основные этапы програ-

№ п/п	Основные этапы программы.	Кол-во раб.мест	Срок исполнения	Физический объем	Объемы финансирования по годам (млн. руб.)					Всего
					1999	2000	2001	2002	2003	
1.	МУП "Нива". Организация мельничного производства	24	1999г.	8,6 тыс.т/г	3,3					3,3
2.	МУП "Нива". Внедрение линии для производства короткорезанных макаронных изделий.	15	2000 г.	300 т/мес.	2					2
3.	Использование свободных площадей. Внедрение поточной линии по производству стеклотары	100	2000-2002 гг.	10млн/год	25					25
4.	АООТ "Кузбассэлемент"									
4.1	Производство марганцево-цинкового щелочного перезаряжаемого элемента LR-6	56	2000 г.	22млн./год	48,7					48,7
4.2	Производство щелочных аккумуляторов для МПС	26	1999 г.	5,3тыс.шт.	0,25					0,25
5.	Завод ШПО. Освоение производства порошков огнетушителя ОПН-2	10	2000 г.			0,5				0,5
6.	СП "Сиб-Дамель-Новомаг" Организация ремонта конвейерной ленты	80	2000 г.	15тыс.кв.м.		150				150
7.	Строительство шахты "Никитинская"	422	1999-2002 гг.	1,2 млн.т.		128,1	111,8	41,2	27,9	309
8.	ОАО "Одежда". Восстановление производства на выпуск конкурентоспособной продукции.		1999 г.	50,4тыс.шт.	3					3
9.	Модернизация производства на угольных предприятиях рудника		1999-2003 гг.		184,4	316,3	337,1	352,8	365	1555,6
10.	Обувная фабрика. Восстановление производства хромовой обуви на Ленинск-Кузнецкой обувной фабрике.		1999-2000 гг.	37тыс.пар	0,3	0,4				0,7
11.	ОАО "Л-Кузнецкий пивоваренный завод". Приобретение и установка линии розлива пива на действующем пивзаводе города.	10	2000 г.	500бут/час		5				5
12.	ГП "Л-Кузнецкий хлебокомбинат". Цех по производству печенья и пряников.	20	2000 г.	9тонн/сут.		0,8				0,8
13.	ССФУ "МЖКспецстрой" Организация современного производства пенополиуретана и строительных работ по теплоизоляции пенополиуретаном.	17	2000 г.	24,5тыс.кв.м.		3,8				3,8
14.	ООО "Фрогкинг" Строительство и организация производства по системе быстрого питания типа "Макдональдс"	15	1999 г.	30посад.мест	0,5					0,5
15.	ЗАО "Стройинтех". Внедрение новой технологии по производству стеновых материалов из ячеистого бетона на мини-заводе.	27	2000 г.	11тыс.куб.м. в год.		0,6				0,6
16.	ООО "КИАРТ". Организация производства "тихих" вин.	8	2000 г.	864тыс. бут./мес.		2,3				2,3
17.	Организация производства активированных углей.	46	2000 г.	500т.в год.		3				3
ИТОГО		876			191,75	686,5	448,9	394	392,9	2114,05

Б. ЕГОРОВ.

Начальник управления экономики и промышленности.

Цены в июле

Цены в июле на основную группу продуктов, входящих в потребительскую корзину для расчета прожиточного минимума, изменились в сравнении с июнем т. г. следующим образом: снизились на овощи (лук-репка, огурцы; помидоры свежие) в среднем на 4-32 %, окорочка куриные - на 17 %.

Цены возросли на картофель свежий - до 40 %, на крупы - от 4 до 27 % (особенно подорожала гречка: 1 кг стоит до 21 руб.), на колбасу вареную, копченую - от 3 до 11 %, на сельдь соленую, копченую - на 3-11 %.

На горюче-смазочные материалы цены за июль возросли в среднем на 3 % к июню в связи с увеличением с 8 июля предельно-отпускной цены на нефтепродукты.

Цены на нефтепродукты продолжают расти. Так, с 11 августа предельные розничные цены составят:

- на автобензин А-76, А-80 - 4 руб. за литр;
- на автобензин АИ-92, А-93 - 4,90 руб.;
- автобензин АИ-96, А-95 - 6,00 руб.;
- дизтопливо летнее - 3,80 руб. за литр.

По данным Комитета государственной статистики Кемеровской области, сводный индекс потребительских цен по всей совокупности товаров и услуг составил (июль к июню т. г.): 101,21 %, в том числе на продовольственные товары - 100,62 %, на непродовольственные - 101,55 %, платные услуги - 103,57 %; к декабрю 1998 года соответственно - 115,80 %, 113,15 %, 122,52 %, 112,24 %.

С 1 июля т. г. предприниматели перешли на уплату единого налога на вмененный доход. Население города беспокоит вопрос, как этот налог повлиял на рост цен. Отделом контроля цен и тарифов совместно с отделом координации торговли в начале августа проведены проверки на рынках города, выяснено, что цены на продукты в связи с введением единого налога не возросли.

Л. ЧЕРНЫШЕВА.

Заведующая отделом контроля цен и тарифов.

Примите к сведению!

С 23 июля 1999 года вступили в силу изменения к статье 16 Федерального Закона "О государственных пособиях гражданам, имеющим детей".

В новой редакции статьи 16 настоящего Закона гарантировано право на ежемесячное пособие одному из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) на каждого рожденного (усыновленного, принятого на опеку, попечительство) ребенка до достижения им возраста 16 лет (на учащегося общеобразовательного учреждения - до окончания им обучения, но не более чем до достижения им возраста 18 лет), в семьях со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величину прожиточного минимума, установленного в субъекте РФ.

В связи с этим управление социальной защиты населения временно приостанавливает выплату ранее назначенных ежемесячных пособий с 01.07.1999 года и прием документов для нового назначения ежемесячных пособий.

Однако работа по погашению задолженности за 1998 год будет проводиться в установленном порядке. Также продолжается прием документов на выплату единовременного пособия при рождении ребенка неработающим родителям.

После утверждения Правительством РФ "Порядка учета и начисления среднедушевого дохода на члена семьи, дающего право на получение ежемесячного пособия на ребенка", управление социальной защиты населения возобновит работу по приему документов для зачисления и выплаты ежемесячного пособия на детей.

Информация о порядке приема документов об условиях назначения и выплаты пособий будет дана дополнительно в средствах массовой информации.

Т. ЧЕРЕПАНОВА.
Начальник УСЗН.Комитет по управлению
муниципальным
имуществом
информирует:

29.06.99 г. состоялся открытый аукцион по продаже права на аренду помещения, расположенного по адресу: пр. Кирова, 75. Победителем стало ОАО "Белон".

и извещает:

о реорганизации муниципального производственного треста жилищного хозяйства путем выделения из его состава муниципального ремонтно-эксплуатационного предприятия. Претензии кредиторов принимаются в МПТЖХ по адресу: ул. Земцова, 6.

Хочешь с мужем мирно жить?
Научись компот варить!

Для большинства хозяек вторая половина лета ассоциируется со сладким, тягучим запахом булькающего в кастрюле варенья и пряным ароматом свежего рассола. Короче говоря, наступила пора заготовок ягод, овощей и фруктов.

Вишня в своем соку
Вишню в собственном соку можно приготовить так. Отбирают спелые, без поврежденной ягоды, моют в горячей воде, просушивают и плотно укладывают в чистые сухие банки. Затем банки нужно поместить на подставку в кастрюлю с холодной водой и поставить на средний огонь. При нагревании вишни выделяют сок и уменьшаются в объеме. Добавляйте ягоды до тех пор, пока сок не дойдет до горлышка банки. Кипятить вишни в собственном соку лучше не дольше 15 минут, а затем быстро закатать крышками и поставить охлаждаться.

Варенье из помидоров
Для приготовления варенья из помидоров потребуются крепенькие зеленые помидорчики. Их промывают, удаляют семена, заливают водой и доводят до кипения. И так еще три раза. Затем помидоры нужно немного просушить и поместить в сахарный сироп (1 стакан воды, 1 кг. сахара, немного апельсиновой цедры - на 1 кг. помидоров). Смотрится такое лакомство очень красиво: прозрачное, нежного фисташкового цвета.

Как не отравиться своими консервами.
Запомните: ни в коем случае нельзя консервировать плоды с признаками порчи. Мол, вылезал из помидора червь - и в кастрюлю. Это значит, что в нем уже завелась бактерия, которая может отравить вас. В банке с консервами бактерии все равно останутся в плоде, и в консервах, особенно под закрученной крышкой, они будут развиваться.
В ядрах косточек вишен, абрикосов, слив, персиков содержится вещество амигдалин, которое распадается в организме до сильнейшего яда - синильной кислоты. Вот почему заготовленные впрок плоды с косточками нужно хранить не дольше года.
Варенье лучше хранить при температуре 12-18 градусов тепла. При низкой оно засахаривается, при высокой может потемнеть или даже вскрыться, что очень опасно. Плохо влияет на консервы и перепад температур.

КТО СКАЗАЛ, ЧТО ПОМИДОРЫ С САХАРОМ НЕ ЕДЯТ? ГЛАВНОЕ, НЕ БОЯТЬСЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ.
Зимняя икра готовится так. Килограмм очищенных кабачков нарезать кусочками и обжарить с обеих сторон на растительном масле. Затем обжарить корень петрушки или сельдерея, луковицу и морковь. После этого все овощи пропустить через мясорубку и переложить в кастрюлю. Добавить 3 столовые ложки петрушки, 3-4 помидора, соль и специи по вкусу, все перемешать и проварить на слабом огне полчаса, постоянно помешивая. Готовую икру разложить в банки и стерилизовать 1,5-2 часа.

Икра из кабачков
Зимняя икра готовится так. Килограмм очищенных кабачков нарезать кусочками и обжарить с обеих сторон на растительном масле. Затем обжарить корень петрушки или сельдерея, луковицу и морковь. После этого все овощи пропустить через мясорубку и переложить в кастрюлю. Добавить 3 столовые ложки петрушки, 3-4 помидора, соль и специи по вкусу, все перемешать и проварить на слабом огне полчаса, постоянно помешивая. Готовую икру разложить в банки и стерилизовать 1,5-2 часа.

Шинка на лбу или...

Ваш пятилетний сорванец, споткнувшись, упал со ступенек и ударился лбом... Подбежав, вы видите, что вначале он прикрыл глаза и ненадолго потерял сознание. Но не прошло и минуты, как обладатель большущей шишки на лбу уже вскочил и вполне пришел в себя. Что делать дальше - нужно ли обращаться к врачу, полагается ли уложить непоседу в постель или разрешить ему играть, поскольку он уверяет, что все нормально?
Если после удара головой ребенок хотя бы на мгновение потерял сознание или просто замолчал и не реагирует на происходящее, обязательно покажите его врачу. Возможно, у него сотрясение мозга или лопнул сосудик. Врачи рекомендуют внимательно следить за состоянием ребенка в течение суток. Тревожными симптомами являются: головная боль, замедленная речь, проблемы со зрением, рвота, сонливость. При наличии любого из этих признаков не стоит откладывать визит к врачу.



ми являются: головная боль, замедленная речь, проблемы со зрением, рвота, сонливость. При наличии любого из этих признаков не стоит откладывать визит к врачу.

Чего боятся наши дети

Принято считать, что здоровые дети не склонны к беспокойству и переживаниям. На то они и дети - и большие, и маленькие заботы у них еще впереди. Однако недавние опросы, проведенные среди школьников 7-12 лет, показали, что дети с готовностью назвали, по крайней мере, семь причин, способных лишить сна:
* школьные оценки;
* отношения с родителями;
* проблемы с внешностью;
* боязнь насилия;
* природные катаклизмы;
* война;
* ссоры с друзьями.



В душе современного ребенка неспокойно так же, как и в нашем взрослом сознании. Поэтому постарайтесь улавливать настроение, вникайте в проблемы ребенка и никогда не отмахивайтесь от его желания поделиться своими новостями, как бы далеки от ваших сиюминутных забот они ни были.
Даже одна банка колы или другого газированного напитка, содержащего кофеин, в день - слишком много для ребенка. Во-первых, этого количества достаточно, чтобы ребенок перевозбудился. Кроме того, в газированных напитках, особенно типа колы, содержится фосфорная кислота, которая препятствует усвоению кальция. По последним исследованиям, у детей, выпивающих в неделю всего около полутора литров газированных напитков, в организме был обнаружен значительный недостаток кальция, а это может вызвать снижение умственных способностей и сердечно-сосудистые заболевания. Разумеется, не стоит вообще лишать ребенка любимой шипучки, но все же специалисты советуют сократить ее потребление до минимума.

Потопочный разлом

После ремонта потолка в местах стыка панелей образовались трещины. Можно ли качественно их заделать? Н.Петрова.
Любые трещины, возникающие после ремонта, - показатель неустраненных дефектов. Бывает, что краска хорошая, а шпаклевка плохая, или краска и шпаклевка отличные, а основание откуда не годится. В итоге вся работа насмарку.
Существуют специальные способы закрепления последнего слоя, например, с помощью пластифицированных шпаклевок, создающих идеальную пленку - поверхность под покраску.
Следующий слой - краска с латексными добавками. Эти шпаклевки и краски могут растягиваться, не образуя трещин.
Если конструкция дома совсем ветхая - по контуру потолка натягивается влажная ткань. Когда она высыхает, получается идеально ровная поверхность, по которой потом

красят. Эта старинная технология породила конструкцию современных пластиковых натяжных потолков.

Грибы на стене

В ванной комнате в швах между облицовочной плиткой появились черные пятна. Соседи сказали, что это плесневый грибок и с ним невозможно бороться. Л.Денисова.
Гриб появился из-за недостаточной вентиляции и избытка влаги в помещении. Обычно щели между полом и дверью и вентиляционного канала вполне достаточно для нормальной циркуляции воздуха. Если возникают проблемы, нужно отрегулировать воздухообмен и температурный режим (добавить секции отопления) - и грибок покинет ваш дом навсегда. В ванной комнате должно быть принудительное вентилирование, способствующее вытягиванию влажного воздуха. Сегодня существуют и химические препараты, с помощью которых можно уничтожить "вредителя".

Физкультура лечит

Количество мужчин, жалующихся на ослабление половой функции, к сожалению, не уменьшается, а растет. Причина - стрессовые ситуации, неправильное питание, запущенные заболевания и малоподвижный образ жизни. Мы предлагаем комплекс упражнений йоги для профилактики половых нарушений.
Осваивать упражнения надо последовательно, переходить к следующему после того, как легко будете выполнять предыдущее. Каждое упражнение надо делать 3-4 раза в день в течение 2-3 недель. Через 3-4 дня нужно присоединить второе упражнение, еще через 3-4 дня - третье и т.д. По мере освоения можно уменьшить количество занятий, включающих все упражнения, до двух, а затем одного раза в день.
Очень важно научиться чувствовать мышцы и их напряжение, управлять ими.
1. Поза лотоса. Сесть, скрестив ноги перед собой так, чтобы пятки давили на главные артерии, расположенные в паху, и постепенно уменьшалось кровообращение в ногах и увеличивалось в верхней части тела, давая возможность



притока крови к головному мозгу. В течение нескольких минут глубоко и медленно дышать. Постепенно можно увеличивать время выполнения упражнения, но на столько, чтобы поза была приятна.
Эта поза укрепляет мышцы тазового дна и промежности, улучшает кровообращение в яичках.
2. Поза кобры. Лечь на живот, руки согнуть в локтях, ладони на полу. Вдохнуть и, выпрямляя руки, отвести назад голову, поднимая грудь, живот, напрягая мышцы, приложить к полу область пупка. Задержать дыхание на 2 секунды и после выдоха спокойно подышать. Затем вернуться в исходное положение.
Это упражнение укрепляет мышцы спины, таза и промежности, а также улучшает кровообращение в половых органах и усиливает половое влечение.

3. Поза саранчи. Лечь на живот, руки вдоль туловища. Сжать пальцы в кулаки и положить их так, чтобы большие пальцы касались пола. Быстро и глубоко вздохнув, поднять прямые ноги. Позу надо удерживать 2-3 секунды, затем опустить ноги и выдохнуть. Повторить 3-4 раза.
Упражнение укрепляет мышцы живота, промежности, улучшает кровообращение в половых железах и органах, восстанавливает половое влечение при его угасании.
4. Поза лука. Лечь на живот на пол и так согнуть ноги, чтобы суметь взяться за щиколотки. Вдохнуть, поднять от пола голову и плечи, одновременно стараясь выпрямить ноги. Затем на 2-3 секунды задержать дыхание и, расслабившись, выдохнуть. Повторить 3 раза.
Упражнение укрепляет мышцы бедер и ягодиц, подтягивает брюшные мышцы, улучшает кровообращение в половых органах, усиливая потенцию.

5. Встать, раздвинув ноги на 30 см. Ладони положить на переднюю поверхность бедер пальцами внутрь. Сделать полный выдох, прижать подбородок к груди, наклониться вперед так, чтобы перенести тяжесть тела на руки, и очень сильно втянуть живот (впадина под ребрами должна быть глубокой). Когда живот втянут, вдыхать нельзя. Затем вернуться в исходное положение и расслабиться. Теперь быстро напрячь и расслабить мышцы живота. Повторить 3-5 раз.
Упражнение укрепляет мышцы брюшины и таза, активизирует половые органы, способствует притоку крови к половым органам, особенно к простате, является профилактическим средством против импотенции, преждевременной эякуляции, а в пожилом возрасте оживляет гаснущее половое влечение.

А. СЕЛИВАНОВА.
Кандидат медицинских наук.

