

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые работники почты!

11 июля мы отмечаем День российской почты. Ежегодно почтовые работники Ленинска-Кузнецкого доставляют сотни тысяч писем, миллионы газет и журналов, оказывают другие виды услуг. Днём и ночью, в любую погоду почта направляется во все уголки нашего города.

От всей души поздравляем вас, уважаемые работники и ветераны почтовой службы, с профессиональным праздником!

Желаем здоровья, счастья, благополучия и удачи вам и вашим близким!

Спасибо за ваш нелёгкий, самоотверженный труд! Пусть вам сопутствует успех в деле модернизации технической базы и внедрения новейших технологий!

С уважением —
В. ЕРМАКОВ.

А. ДУЛЬЦЕВ.
Председатель городского
Совета народных депутатов.

ПРИВЕТ ОТ ПЕЧКИНА

С 5 по 9 июля в городе прошла «неделя письма», посвящённая профессиональному празднику — Дню российской почты.

Работники почтамта напечатали 400 конвертов с весёлой символикой: почтальон Печкин на велосипеде везёт сумку с письмами, а надпись сообщает, что идёт «неделя письма». Конверты хорошо расходятся, значит, людям нравится эта акция.

А внутри коллектива проводятся конкурсы, выпускаются стенгазеты, идёт соревнование за первое место. Уже подведены итоги полугодия

по производственным показателям. Победителем стал коллектив отделения связи № 19, руководит которым Елена Николаевна Придуха. На втором месте — седьмое отделение (Надежда Александровна Брувер). «Бронзу» взял цех почтовой связи, возглавляемый Галиной Эммануиловной Мартовой.

Соревнование продолжается. Планируются новые акции, новые конкурсы. Пока же конверты с Печкиным идут в разные концы Земли. Кстати, за последние полтора-два года горожане стали писать намного чаще. И поток писем всё растёт.

(Другие материалы в честь Дня российской почты публикуются на 2-й стр.)

ШАХТЁРСКАЯ ЗАРПЛАТА ПОДРОСЛА

Руководство Сибирской угольной энергетической компании приняло решение об увеличении зарплат работников шахт Ленинского рудника (8 шахт, расположенных в Ленинске-Кузнецком, Полысаеве и Беловском районе). К концу 2004 года на этих предприятиях средний уровень заработной платы вырастет на 25% — до 10 тыс. руб. Зарплата начнет увеличиваться уже с 1 августа 2004 года.

СУЭК рассматривает вопрос увеличения заработной платы в тесной связи с производственными показателями (ростом объемов угледобычи и производительности труда) и снижением затрат. При этом должны неукоснительно соблюдаться требования промышленной безопасности и охраны труда. «Без сочетания всех этих факторов мы не решим нашей главной задачи — добиться высокой эффективности производства», — говорит управляющий филиалом СУЭКа в Ленинске-Кузнецком Владимир Баскаков. — Но уже достигнутый сейчас нами уровень добычи позволяет приступить к повышению оплаты труда».

Вопрос заработной платы шахтеров — один из приоритетных в социальной политике СУЭКа, поскольку является определяющим в решении других социальных и производственных задач. В частности, более высокий уровень заработной пла-

ты даст возможность работникам компании, в том числе молодым специалистам, решать жилищную проблему, приобретая квартиру на льготных кредитных условиях. Этот вопрос среди прочих обсуждался на первой встрече управляющего Ленинск-Кузнецким филиалом СУЭКа с молодыми специалистами.

Владимир Баскаков также сообщил, что в 2004 году СУЭК планирует разработать комплексную программу по подготовке и трудоустройству на предприятиях компании молодых специалистов. Ее реализация начнется с филиала компании в Ленинске-Кузнецком: «СУЭК сегодня является самым крупным, динамично развивающимся угледобывающим объединением России», — сказал управляющий. — Поэтому работать на предприятиях компании престижно и перспективно».

Участники этой встречи также обсудили вопросы повышения профессионального уровня и квалификации молодых специалистов, формирования резерва руководителей на предприятиях из числа перспективных молодых работников. Решено, что такие встречи с управляющим филиалом СУЭКа в Ленинске-Кузнецком и его заместителями будут регулярными.

И. КАТИН.

ССУДЫ НА ЖИЛЬЁ

В городе началась реализация губернаторской программы предоставления семьям льготных ссуд на приобретение жилья.

Согласно полученной информации, нам выделен сегодня 31 займ, в том числе на покупку квартир в новых и строящихся многоэтажных домах, строительство частного жилья. Приоритет отдается молодым семьям, а также семьям бюджетников, студентов, сотрудников органов внутренних дел, которым ссуды предоставляются под 3-5 процентов годовых.

Очередной новый дом возводится в третьем микрорайоне по проспекту Ленина, где уже практически готова первая блок-секция. Квартиры здесь уютные и просторные, самой современной планировки, подъезды оборудованы пандусами, сам проект сейсмоустойчивый.

Если вы не относитесь к льготной категории, то квартиру можно будет приобрести на других условиях, за полную стоимость. Одного желания, конечно, мало, надо еще обладать определенной платежеспособностью. Разъяснения по всем этим вопросам можно получить в жилищном отделе администрации.

Н. ВАСИЛЬЕВА.

В ЧЕТВЕРГ наш город посетила с рабочим визитом делегация Главного управления реструктуризации шахт (ГУРШ) Министерства промышленности и энергетики РФ.

Ленинску-Кузнецкому в течение нескольких лет выделяются средства на реализацию проектов под закрытие двух наших угольных предприятий — шахтоуправления «Кольчугинское» и шахты им. Ярославского. При этом строятся дома и сносятся ветхое, подработанное шахтами жильё, решаются другие социальные вопросы. Делегация ГУРШа во главе с директором А. Е. Агаповым побывала на строящейся теплотрассе первого микрорайона, познакомилась с ходом реконструкции

ПОМОЩЬ ГОРОДУ

объектов связи, осмотрела новый дом по улице Тусноловой, а также обсудила

предложения муниципалитета по долевному участию в завершении строительства дома на проспекте Ленина (3-й микрорайон).

Впечатление сложилось хорошее, так что городу и впредь обещана помощь. Средства, выделяемые ГУРШем, позволяют сделать хороший вклад в выполнение городских социальных программ.

Е. АЛЕКСЕЕВ.

К СОЦИАЛЬНОМУ ПАРТНЁРСТВУ

Работники, работодатели и администрация города (на областном уровне — администрация области) являются социальными партнерами. Поэтому 4 июня текущего года Федерация профсоюзных организаций Кузбасса, администрация Кемеровской области и работодатели области подписали Кузбасское соглашение о социальном партнерстве на 2004–2006 годы.

Целью принятия документа — создание необходимых условий для экономического развития области и обеспечение социальных гарантий работникам.

Текст соглашения был опубликован в газете «Кузбасс» 16 июня т. г., а уточнение к нему — 24 июня. В документе содержится обязательство всех трех сторон по стабилизации социально-экономической ситуации в области, содействию занятости, социальной защите, повышению уровня жизни населения, охране труда работников.

Для тех работодателей, которые не участвовали в подписании соглашения (в том числе и для работодателей нашего города), установлен следующий

порядок присоединения к числу подписавшихся: если работодатели в срок до 29 июля 2004 года не представят в департамент труда Кемеровской области мотивированный отказ от присоединения, то соглашение считается распространённым на этих работодателей.

Областная трехсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений приглашает работодателей, профсоюзные комитеты, трудовые коллективы присоединиться к соглашению и участвовать в его реализации.

Н. СУХАРЕВА.

Завотделом по труду и заработной плате администрации города.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

С 1 по 31 июля на угледобывающих предприятиях Кузбасса проходит традиционный месячник высокопроизводительного труда в честь предстоящего профессионального праздника — Дня шахтера.

По итогам месячника и работы в первом полугодии 2004 года первое место, Диплом и переходящий Кубок Кузбасса будет присужден коллективу шахты и разреза, достигшему наивысших технико-экономических результатов. При проведении итогов конкурса учитываются общий объем добычи угля, производительность труда, себестоимость и прибыльность, техника безопасности, а также есть ли задолженность в бюджете всех уровней.

Отдельно конкурс проводится среди подземных очистных, подземных про-

ходческих бригад и бригад на открытой добыче. В конкурсе открывающих определяются лучшие коллективы среди экскаваторных бригад, экипажей водителей: технологического автотранспорта, занятого, на вывозке угля и породы; локомотивных бригад. Здесь учитываются такие показатели, как добыча угля (проведение горных выработок или объем вскрыши), а также производительность труда и техника безопасности. Победители также награждаются Дипломом и переходящим Кубком.

ОБЪЕДИНИЛИСЬ, ЧТОБЫ РАБОТАТЬ

Состоялось первое заседание координационного совета общественных объединений города, решивших подписать соглашение о сотрудничестве.

С инициативой взаимодействия местных партий и движений выступило городское отделение партии «Единая Россия». «Единороссов» в этом деле поддержали 15 наших общественных объединений, в том числе такие известные, как КПРФ и совет ветеранов, общества немцев и «афганцев», терком НПГ и женсовет, «Мухаррам», Красный Крест, объединения инвалидов, и другие.

Секретарь политсовета «Единой России» С. Г. Криони поблагодарил собравшихся за понимание, взаимоуважение интересов, главный из которых — благо и процветание родного города. На этой основе местным партиям и предстоит сотрудничать, ставя во главу угла дальнейшее развитие экономики и социальной сферы Ленинска-Кузнецкого. «Единая Россия» показывает здесь достойный пример.

Общими усилиями благоустроены территории Дворца детского творчества, пионерского парка и МУПК, сданы спортплощадка и воскресная школа, быстрыми темпами идет капремонт средней школы № 2. На очереди — реконструкция исторических зданий центра города, в том числе фасадов домов и ЦДК. Причем все это делается с привлечением средств спонсоров — членов «Единой России», настоящих патриотов своего города, которые на деле заботятся о его развитии и внешнем облике.

Словом, сдвиги к лучшему налицо, и соглашение о сотрудничестве общественных сил призвано продолжить этот процесс. На заседании координационного совета обсуждались пути взаимодействия и конкретные предложения лидеров. В частности, намечается вместе организовать и провести цикл мероприятий к 60-летию Победы. Не за горами 1 сентября, и событием в жизни города обещает стать день первокурсника. Также вызвала немалый интерес идея проведения конференции на тему «Роль мужчины в семье». Поступило много других предложений, требующих совместного осмысления.

Главный вывод таков: координационный совет создан, наши партии и движения объединились, чтобы работать на город, быть его патриотами. Соглашение о сотрудничестве — это не почет, а прежде всего особая ответственность, поскольку свое звание придется доказывать делом.

В. ИВАНОВ.

ТЫСЯЧА ВЕРСТ В ПУТИ

ПИСЬМО написано. Но оно бесполезно, если останется там, где его написали. Нужно доставить послание адресату. Иногда "на край света", через горы и океаны, через леса и пустыни. Письмо поведет на лошадях или салазках, на поездах, самолетах, пароходах. Оно доходит до самого глухого местечка, до избушки в тайге, до полярной станции в Арктике или Антарктиде.

Письмо само никуда не пойдет, Но в ящик его опусти, Оно пробежит, пролетит, проплывет Тысячу верст в пути!

Так написал С.Я. Маршак в своем стихотворении "Почта". Но так было не всегда. В XIII веке совершить такой трудный путь письмо не могло. Но уже в давние времена посылались письменные сообщения.

Русская почта - одна из старейших в Европе. Еще в X веке в Киевской Руси существовал "повоз" - обязанность населения предоставлять лошадей от "стана к ста-

ну" для княжеских гонцов и других посланных лиц. В XIII веке организована спецслужба для пересылки письменных сообщений - "ямская

С наилучшими пожеланиями!

11 июля - День Российской почты! Сегодня почтовики России, как и много лет назад, выполняют свою нелегкую работу. Почтальонна ждут в каждом уголке страны, в каждом доме - ждут, знают и уважают!

Администрация и профсоюзный комитет Ленинск-Кузнецкого почтамта поздравляют всех работников почтамта и отделения связи, а также своих ветеранов работников почтовой связи России! Желаем здоровья, счастья, благополучия вам и вашим близким!

гоньба". С учреждением в 1782 году Почтового Департамента ямские дворы стали называться почтовыми станциями. Внутри страны организована связь между городами, введены пересылка денег по почте, доставка корреспонденции почтальонами. Россия - одна из первых стран, организовавших пересылку корреспонденции по железной дороге.

Вплоть до Великой Октябрьской революции в почтовой связи существенных изменений не произошло. С первых лет Советской власти делу связи уже было уделено большое внимание. В 1917-1921 годах рядом декретов были расширены функции почтовой связи, выпущены первые советские марки. К началу 1933 года сеть предприятий связи увеличилась на 20 процентов, а обмен корреспонденции вырос на 88 процентов.

Война с фашистскими захватчиками нанесла почтовой связи огромный ущерб, убыток достигал трёх миллиардов рублей. Но уже в 1945 году дея-

тельность службы восстановилась на всей территории СССР.

Работа почты все больше механизмуется. В 1958 году начала действовать первая писмосортировочная машина. Вступила в строй усовершенствованная электронная сортировочная машина. Для нее на конвертах и открытках появились все теперь знакомые почтовые индексы. За последние годы сконструированы и внедрены десятки новых машин и механизмов, контейнеров, средств транспорта. В 1976 году по железнодорожной магистрали курсировало около 3 000 почтовых вагонов. В том же году появился вагон новой конструкции для перевозки почты в контейнерах. Более половины писем доставляется самолетами по всем направлениям, где существует авиасообщение.

Ежедневно услугами почты пользуются 150 миллионов человек. Почтовая связь стала составной частью общегосударственной системы связи. Она удовлетворяет культурно-бытовые потребности населения, нужды промышленности и сельского хозяйства, аппарата управления в обмене информацией как внутри страны, так и с другими государствами.

Большое значение имеет доставка подлинникам по почте нескольких миллионов экземпляров газет и журналов. Работниками почты доставляются на дом пенсии, товары народного потребления, принимается плата за электроэнергию и коммунальные услуги. Сотни тысяч студентов-заочников пересылают по почте контрольные работы и курсовые проекты. "Торговый Почтовый Дом" посылает по почте различные промтовары. Все большую популяр-



ность у населения приобретает услуга "Подарки по почте".

Основная профессия в почтовой связи - почтальон. Образ почтальона, а точнее, "почтальонши", не только давно сформировался, но и укоренился в подсознании российских граждан. Почтальоны, как правило, - это женщины средних лет с нелегкой судьбой, многие из которых одинокие матери, воспитывающие двоих и более детей. Увы, профессия почтальона в настоящее время считается не престижной - труд тяжёлый, опасный и малооплачиваемый. Яркий социалистический образ писмоноши из

Напишите президенту

Все учебные заведения города приняли участие во всероссийском ежегодном конкурсе "Лучший урок письма".

На этот раз тем много: "Письмо родителям", "Письмо другу", "Письмо любимому человеку", даже "Письмо президенту". Писать можно о чём угодно, но грамотно и методично. Эти письма и методические разработки были отосланы в Москву - конкурсной комиссии. Итоги будут подведены к 9 октября - Всемирному дню почты. Не исключено, что кто-то из наших педагогов и учащихся может стать лауреатом и обладателем ценного приза.

Наши реалии сегодня - это высокий производственный травматизм среди почтальонов, обусловленный плохим состоянием улиц и дорог, нападением собак и недостаточным обеспечением наших работников средствами индивидуальной защиты. При общей непростой криминогенной обстановке в стране имеют место и разбойные нападения на почтальонов. Профессии почтальона сопутствует риск. Наш почтальон до неприличия беден. Но несмотря на всё это наши люди полны оптимизма. Доброта, отзывчивость, желание помочь друг другу в горе или радости - вот характерные их черты. Наши работники не посчитают за труд взять письмо для отправки, подняться на этаж, чтобы вручить корреспонден-

цию. А Любовь Михайловна Сапегина, к примеру, по просьбе подписчицы оставляет газеты в специальном месте.

В 35 отделениях связи нашего города, Ленинск-Кузнецкого района и Польшаева трудятся 170 почтальонов. И сложно выделить лучших из них - все работают хорошо. Хочу всё же назвать ряд имён. Это ветераны почтамта Л.А. Брыкова, Г.Г. Бызова, Г.Д. Бреева, Л.М. Тимошкина, сортировщицы письменной корреспонденции В.И. Беспалова, Т.Я. Щербакова, Н.В. Севрюкова, сортировщи-

цы газет Н.П. Щербинина, В.В. Равжаева, Светлана Михеева. Очень ответственной должностью у заместителя начальника Г.А. Цейтлер, на её плечах - вся почтовая служба региона. Успешно справляются со своими

обязанностями работники финансово-экономического отдела Т.Г. Столярова, Т.В. Герасимова, М.В. Дейна, начальник отдела подписки Т.А. Шаймухаметова, диспетчер гаража Г.А. Иванова, водители Сергей Ерыгин и Евгений Почуев. Собственно, на любого члена коллектива можно положиться всегда.

В. ШАРИКОВА.

Начальник Ленинск-Кузнецкого почтамта.

На снимках: начальник Ленинск-Кузнецкого почтамта Вера Васильевна Шарикова; заведующая складом Н.П.Климчук; сортировку почты ведут Л.М. Тимошкина и О.Г. Винокурова.

Фото М.НИКОНОВА.



ВСЕМ МИРОМ ПРОТИВ НАРКОМАНИИ

В рамках антинаркотической акции "Родительский урок" ребятам было предложено поразмышлять над вопросом "Что я рассказал бы своему другу, чтобы предостеречь его от наркотиков?". Предлагаем вашему вниманию высказывания школьников по этому поводу, изложенные в сочинениях.

Не хочу такого друга

"Наркоманы – люди, которые хотят уйти от своих проблем, увидеть мир в другом свете, не обращая внимание на то, что при этом они медленно себя убивают. Когда до них доходит, что наркотики – это смерть, становится уже поздно: человек пытается бросить, но не может. Начинаются "ломки", организм требует "дозы", и никуда уже не денешься. Поэтому наркоман идёт на обман, преступление, предательство.

Думаю, никому из нормальных людей не хочется иметь друга-наркомана, который думает только о себе, забывая о родных, друзьях, не считаясь с тем, что близкие за него переживают и волнуются. Если кто-нибудь из моих друзей захочет поговорить о наркотиках, я попытаюсь рассказать ему обо всём, что мне известно, и отговорить от этого поступка, напомнив о последствиях". Семен Д.

Надеюсь, меня это не коснётся

"Сигареты, травка, пиво, водка, потом – наркотики. Одни ребята сами не знают, для чего это им нужно, просто поддерживают компанию. Другие находят друзей-наркоманов, чтобы уйти от проблем, возникающих в классе, или из-за ссор с родителями. Говорят, что, попробовав первый раз наркотик, люди чувствуют себя классно. А дальше меняется вся жизнь: начинаются воровство, драки, убийства, потом – тюрьма, смерть.

Если бы у меня была подруга-наркоманка, то сначала я бы сделала всё возможное, чтобы она отказалась от наркотиков. Но "колоться" вместе с ней, конечно, не стала бы, а просто порвала бы эту дружбу. Я видела наркоманов и знаю, что такое наркозависимость, но надеюсь, что меня и всех моих родных, близких, знакомых наркомания не коснётся". Елена С.

Это очень страшно

Если бы мой друг решил попробовать наркотик, я бы рассказал ему один пример. Жил около моего дома, через огород, человек. Его звали Коля. К нему домой всегда ходили люди, которые приносили то, чем можно "уколоться". Я сам видел, как это делается, на моих глазах они качали себе в вены какую-то дрянь. Я не знаю какую, но, наверно, это был сильный наркотик, от которого они просто валялись с ног. Лежа на полу или на кровати, наркоманы закатывали глаза – "кейфовали". Со временем Колю стало трясти, и вскоре он

умер. Потом один за другим умерли те, кто к нему приходил. Я сам презираю всякие наркотики и никогда в жизни не приму такое вещество, ведь оно несёт смерть. Это надо усвоить и взрослым и детям". Вячеслав Б.

Только бы отвести беду

"Если бы у меня была подруга или друг, который употребляет наркотики, то я бы посоветовала, как можно скорее с этим покончить, или попыталась бы оформить в специальную клинику для наркоманов, только бы его или её вылечить. Если бы стало трудно уговорить это бросить, то я ходила бы по библиотекам, искала различные книги с доказательствами вреда наркомании, изо всех сил пыталась бы убедить, что наркотики – это плохо.

У меня был знакомый, употреблявший наркотики. Однажды у него не было шприца с иглой и, конечно, наркотика. Началась ломка. Он кричал, как дикий, его всего корёжило, были ужасающие боли во всём теле.

Ради "дозы" он убил человека, теперь лишён свободы. Об этом я бы тоже рассказала, надеясь, что меня поймут". Светлана С.

Нелёгкий опыт

"Много раз сталкивалась с наркоманами. Есть знакомые, которые лют таблетки, едят "травку". Однажды мой друг тоже стал этим заниматься и с каждым днём всё больше и больше втягивался в это. Мы сначала думали, что всё это – ерунда, пройдёт. Но не тут-то было. Он втянулся по уши. Я сначала сама ему говорила, что это плохо, всё объясняла, а он говорил: "Ну да. Ну да. Всё будет хорошо". Но ничего не менялось.

Потом он стал продавать из дома вещи, магнитофон, "видик". Родители в это время были в отъезде. Когда они вернулись, я тут же прибежала к ним. Мы все вместе с ним поговорили, он согласился, что надо бросить. В общем, его вылечили. Сейчас он сам состоит в группе по борьбе с наркотиками. Так что у меня есть опыт общения с такими друзьями, но если это повторится снова, то всё равно не знаю, что буду делать и говорить". Юлия Н.

Если не справишься сам

"Одной из причин того, что ребята употребляют наркотики, является то, что они безразличны родителям. Потом и родителей и детей ждут ужасные последствия. Если бы моя мама узнала, что я дружу с тем, кто пользуется наркотическими средствами, она бы мне сразу запретила с этими ребятами общаться. Конечно, если бы это был настоящий друг, я бы постаралась помочь. Но когда всё бесполезно, стоит либо отказаться от дружбы, либо привлечь на помощь взрослых: родителей, психологов, медиков". Ксения М.

С ЖЕЛАНИЕМ ПОМОЧЬ

Средняя школа № 22 является, по сути, единственным культурным центром в своём районе. Это заставляет педагогов искать разнообразные формы воспитательного воздействия на учеников. В учебном заведении уже более двух лет действует разработанная педагогическим коллективом программа "Здоровье". В ней предусмотрены работа спортивных секций, "Дни здоровья", "Уроки здорового образа жизни", беседы на тему "Этика семейных отношений". На эти занятия к ребятам приходят врачи, наркологи, психологи, работники инспекции по делам несовершеннолетних.

Запоминающимися были и школьные мероприятия, прошедшие в рамках акции "Родительский урок" и месячника "Мир без наркотиков". В это время состоялись родительские собрания, где речь шла об ответственности взрослых за судьбы детей. Было объяснено,

какие меры наказания предусматриваются за хранение и сбыт наркотиков. С ребятами проведено анонимное анкетирование.

По словам директора школы Н.А. Артемьевой, его результаты показали, что хотя ни один из учащихся учебного заведения не состоит на учёте в отделе наркоконтроля, не зарегистрирован употребляющим наркотики, но на вопрос: "Пробовали ли вы наркотики хотя бы один раз?" шестеро детей ответили утвердительно. 20 процентов от числа опрошенных заявляют, что среди их друзей есть ребята, употребляющие наркотики, 37 процентов мальчиков и девочек подчёркивают, что имеют родственников-наркоманов, 41 процент – таких знакомых.

Это стало поводом для активизации антинаркотической профилактики. В каждом классе школы прошли встречи с вра-

чом-наркологом из центра по борьбе со СПИДом, представителями отдела наркоконтроля и множество других мероприятий. Сейчас педагоги и ребята собирают сведения о том, кто из выпускников стал принимать наркотики после окончания школы, что послужило этому причиной.

Педагоги и директор считают, что школьники должны знать истинное положение вещей по ситуации с наркотиками, и это поможет им противостоять наркомании.

– Как это ни горько, – говорит директор школы Н.А. Артемьева, – но кое-кого из родителей не особо волнует судьба собственных детей. Значит, роль школы и педагогов заключается не только в том, чтобы дать детям знания, но и уберечь их от тяги к наркотикам, вырастить здоровыми, полноценными людьми. Об этом помнят все наши учителя, и всё, что мы делаем, только начало работы против огромного зла – наркозависимости.

А. ФЕДОРОВА.



Завтра – День рыбака

ИЗ ПЛЕМЕНИ УДАЧЛИВЫХ

Если кто-то думает, что рыбалка – это баловство, он глубоко ошибается. Во-первых, это спорт и спорт серьёзный. А, во-вторых, здесь столько тонкостей и всяких секретов, что непосвящённому и браться за это нечего. Как в любом виде спорта, несоблюдение которых грозит дисквалификацией.

Несколько раз в год проходят соревнования между членами Общества. И надо сказать, что наша команда далеко не всем соперникам по зубам. Сколько раз она возвращалась домой с победой на областных соревнованиях, брала даже кубок Сибири на зимнем турнире в Томске. А капитан команды Леонид Михайлович Коновалов стал чемпионом в личном зачёте. Он и Владимир Дмитриевич Бурдаков – кандидаты в мастера спорта. Очень серьёзно показывают себя Анатолий и Владимиром. Алексей Николаевич Марышев, Сергей Константинович Романенко, Анатолий Николаевич Лопаткин. Юрий



Алексеевич Пентюхин стал чемпионом Кузбасса, а его сын Игорь Юрьевич – чемпионом города. Не посрамят свою команду и Скоробогатовы – Семен Кириллович с сыновьями Анатолием и Владимиром. Алексей Михайлов, хотя ещё очень молод, тоже редко кому уступит. Юноши ведь

тоже участвуют в соревнованиях, так он там взрослым мужчинам даёт фору.

Немало среди спортсменов-рыболовов и женщин. Екатерина Анатольевна Белозерова (кстати, дочь капитана команды) неоднократно становилась чемпионкой города и области. Показывают отличные результаты Светлана Ивановна Мороз, Татьяна Евгеньевна Терещёва. Правда, в зимних соревнованиях женщины не участвуют, они только болеют за мужчин.

Рыболовы-спортсмены не просто пользуются дарами природы. Они ухаживают за водоёмами, чистят их, закупают мальков. Так, в Ульяновский пруд запустили леща и карпа, а караси и окуни – местные, их разводить не приходится. И раков здесь хватает. Егерская служба следит, что бы не браконьерничали любители лёгкой наживы. Поэтому на уху хватает всем.

Поздравляя именитых земляков с Днём рыбака, хочется пожелать им удачи во всём, "ни хвоста, ни чешуи" и новых побед на чемпионатах всех уровней.

В. СЕРГИЕНКО.

На снимках: скоро будет уха; на утренней рыбалке; неоднократный чемпион Кузбасса С. Романенко. Фото М. НИКОЛОВА.



Арбуз

В сезон арбузного изобилия утолите жажду красной спелой нежной мякотью. Арбуз на 89% состоит из воды, которая легко выводится из организма, очищая его от продуктов обмена и вредных химических соединений. Съев два аппетитных освежающих ломтика, вы восполните свою энергию: в арбузе много сахара и больше всего фруктозы, самой легкоусвояемой и сладкой его разновидности (4%), достаточное количество витаминов (особенно А и С), железа, магния.

Недаром забываются о своём здоровье израильяне съедают в урожайное время по 9 кг арбузов.

Псаммотерапия

Оригинальное слово "псаммотерапия" обозначает не что иное, как лечение нагретым песком. Для этой процедуры вполне подойдет чистый речной песок, просеянный через мелкое сито, промытый и подсушенный. Если мучит ревматизм, подогрейте его в духовке до 115-120°C, остудите, пересыпьте в чистый холщовый мешочек и используйте в качестве сухих припарков, грелок, прикладывая на 20-40 минут к больному месту.

Можете делать необычные песочные ножные "ванночки". В деревянный ящик засыпьте слой песка не менее 15-20 см (температура 40-46°C) и погрузите в него ноги на 20-30 минут. Курс — 12-15 "ванн". После него суставы обретут прежнюю подвижность, которую, увы, с годами все мы утрачиваем.

Учтите: любые физиопроцедуры имеют определенные противопоказания, например, острые воспалительные процессы, выраженные заболевания сердечно-сосудистой системы, кровотечения, доброкачественные и злокачественные опухоли. Если вы обременены каким-то недугом, не поленитесь посоветоваться с лечащим врачом.

что именно вам пойдет на пользу.

В остальных случаях при соблюдении дозировки и правильном применении получите отличный результат. Ведь оздоровление с по-

Советы на каждый день

мощью песка и воды, если вдуматься, — это оздоровление силами природы.

Не стоит расстраиваться, если желанной путевки в санаторий не оказалось нынешним летом в ваших руках. Естественные природные средства вернут вам бодрость и хорошее настроение даже дома.

И рыбные косточки — в дело

На даче или в деревне можно использовать практически все бытовые отходы. Зачем выбрасывать в помойное ведро то, что принесет пользу огороду?

Оказывается:

• Высушенные яичная скорлупа и рыбные косточки, истолченные в ступке или пропущенные через мясорубку, — прекрасное минеральное удобрение для кислых почв. Кости очень богаты фосфором и другими полезными микроэлементами, а яичная скорлупа славится высоким содержанием кальция. Этот минерал нейтрализует кислотность почвы, а тот, что содержится в скорлупе, более активен и легче "усваивается", чем доломитовая мука или известковая крошка.

• Сушеный спитый чай выполняет роль органического удобрения, улучшает почвенную структуру, а песчаным почвам, кроме того, помогает удерживать влагу.

Вдобавок это отличный биостимулятор роста растений.

• Луковая и чесночная шелуха отпугивает вредных насекомых — их стойкого запаха, например, очень боится колорадский жук. Сажая картошку, насыпьте в каждую лунку половину чайной ложки сухих спитых чаинок, целую — молотой скорлупы и немного луковой шелухи.

• А древесная зола содержит в достаточном количестве калий, фосфор, железо, марганец и другие ценнейшие минералы. Добавьте ее к "домашним" удобрениям — урожаю не нарадуется!

• Пищевые отходы отдайте на корм скоту, древесные обрезки и ненужную бумагу отправьте в печку, кора хвойных деревьев поможет в борьбе с сорняками (например, вокруг фруктовых деревьев). Битые кирпичи и стекло послужат наполнителями бетонной массы для дорожек, площадок, фундамента дома.

Умение использовать отходы — это и есть домашняя экология!

Сито для ягод

Согласитесь, что перебирать ягоду "добычу", освобождая её от случайного сора, скучно и утомительно. Можно избавиться от этой повинности благодаря хитрому устройству, которое может сделать каждый.

Натяните под наклоном между двумя деревянными или металлическими планками густую "решетку" из лески, шерстяных ниток или мягкой проволоки. Ячейки должны быть чуть меньше среднего диаметра ягод. А теперь смело высыпайте на решетку урожай небольшими порциями, подставив снизу подходящую посуду: ягоды по наклону скатятся вниз, а мусор провалится сквозь зазоры. На всей процедуре в урожайное ягодное лето экономятся часы.

искусства парикмахера.

Ждём вас. Наш телефон 3-41-57.

Кинотеатр "Сибирь"

"Сказка для больших и маленьких". Мультфильм пр-ва России (14 час). "Радости и печали маленького Лорда". Романтическая сказка для взрослых и детей пр-ва России (16, 18 час).

Работает прокат видеокассет ежедневно с 14 до 21 часа.

Видеозал "Ровесник"

"Посланик". Фантастические приключения (14 час). "Шансы". Экранизация романа Джеки Коллина. Познакомьтесь с Д. Сантанджело — гангстером из Нью-Йорка, поднявшимся до высот богатства и могущества (16, 18 час).

Ежедневно с 10 до 18 часов работает прокат видеокассет. Добро пожаловать! Наш телефон 3-88-59.

РУКОВОДИТЕЛЬ. УЧИТЕЛЬ. МАТЬ.

Атмосфера неврологического отделения городской больницы № 1 очень напоминает домашнюю: здесь тихо, уютно, спокойно. Здесь, встречаясь по утрам, больные и сотрудники отделения приветствуют друг друга словами: "С добрым утром!". А усиливает это впечатление его заведующая Валентина Ивановна Шипицына, которая появляется на своем рабочем месте в семь, начале восьмого утра. Так что, до начала планерки у главного врача больницы она успевает узнать обо всем, происшедшем в отделении за время ее отсутствия: о том, как чувствуют себя тяжелобольные, как прошло очередное ночное дежурство медсестер, не случилось ли чего-нибудь, требующего ее срочного вмешательства.

35 лет работает Валентина Ивановна в нашем отделении, 35 лет несет она людям избавление от недугов и радость. Ее высокий профессионализм отмечен многочисленными наградами и благодарностями. Она — отличник здравоохранения, ветеран труда. Несмотря на большую загруженность, никогда и никому не отказывает в консультации, поговорит, успокоит, вселит надежду, все хотя бы попытается на прием только к ней. Удивительно, но Валентина Ивановна помнит всех своих пациентов. Бывает, поступит человек в отделение, а она подойдет к нему и тут же вспомнит, с чем он лежал у нас много лет назад, для этого ей даже не надо заглядывать в старые истории болезней.

А как она переживает за нужды отделения, за каждого больного, сопереживает каждому сотруднику, всегда поможет в трудную минуту и словом и делом. Мы не представляем отделения без Валентины Ивановны, мы за ней, как за каменной стеной. Она для нас заведующая, учитель, мать. К слову, дружный, сплоченный и стабильный коллектив — это тоже заслуга нашей заведующей.

Завтра наша Валентина Ивановна будет отмечать свой юбилей. Пусть же искренняя благодарность работников отделения и душевное тепло исцеленных людей придадут Валентине Ивановне новых творческих сил и жизненной энергии.

С уважением — коллектив неврологического отделения МУП "Горбольница № 1".

Поздравляю Валентину Ивановну Шипицыну с днём рождения!

Желаю удачи, тепла и добра,
Чтоб все неудачи сгорели дотла,
Чтоб жить — не тужить до ста лет довелось,
Пусть сбудется всё, что ещё не сбылось!
К. Мошковцева.

Поздравляю с юбилеем Валентину Ивановну Шипицыну!

Пусть подарит юбилей
Исполнение мечты,
Много сил, добра, друзей
И душевной теплоты!
С уважением — Г. Симонова.



Поздравляю Валентину Ивановну Шипицыну с днём рождения!

В работе устали не знает,
Всегда с народом, на виду,
И близко к сердцу принимает
Свою иль близкого беду.
Я от души вас поздравляю,
Здоровья, радости желаю,
Успехов новых и побед,
Счастливой жизни, долгих лет!
Надежда Егоровна Козлова.



Поздравляю Валентину Ивановну Шипицыну с днём рождения!

Вы доброй и нежной быть не устали,
Остались красивой и в зрелости лет.
Всего вы достигли, дочь воспитали,
И я вам желаю дальнейших побед!
Пусть будет закат у вас ярче рассвета
И осень согреет надёжней, чем лето!
Т. Севрова.

Сердечно поздравляем Надежду Яковлевну МАЛЬЦЕВУ с юбилеем!

В этот светлый день благодарим тебя за любящее сердце, чуткость и щедрость души, золотые руки, уют и тепло родного очага! Будь здоровой, веселой долгие годы!
Любящие тебя — муж, дети, внуки.

Добрые строки

Мы — жители одного, 29. Благодаря хорошей организации, слаженно и качественно выполненной работе по ремонту фасада дома учащимися ПУ-14. Жители дома выражают искреннюю признательность и благодарность администрации города Ленинска-Кузнецкого, лично В.К. Ермакову, Е.С. Криони.

Т. ПЕЧЕРКИНА и другие жильцы дома.

ЛЮБИМАЯ БУДУЩЕЕ НЕДЕЛИ

Кино

Кинотеатр "Победа"

"Кто убил Эмби?". Сюрреалистический триллер. Погрузитесь в атмосферу электрического ада, где ваш путь будет играть так же, как подозрения и прозрения главной героини, которая проходит стажировку в хирургическом отделении большого госпиталя. Ужас нарастает по мере того, как в госпитале исчезают персонажи и пациенты, а также происходят и другие странные вещи (21 час). "Гарри Поттер и узник Азкабана". Фантастико-приключенческий фильм (11, 13.30, 16, 18.30). (Льгот нет!) В третьей части экранизации известного бестселлера Джоан К. Ролинг зрители вместе с Гарри Поттером, Ронам

и Гермионой раскроют тайну узника, сбегавшего из зловецкой тюрьмы Азкабан. Приглашаем всех вас пройти с любимыми героями школы чародейства третий курс хогвартса.

Малый зал (стереозвук, уютный зал, низкие цены)

"Дом 1000 трупов". Фильм ужасов (17, 19 час). Две молодые пары путешествуют по стране. Автомобиль ломается, и ребята решают переждать непогоду в старом заброшенном доме. Но это была плохая идея. Мультимедийный фильм "Борода короля" (14 час). Самая длинная в мире борода короля была достоянием и гордостью всех его подданных, до тех пор, пока не приключилась беда... Теперь судьба волшебного королевства зависит от



«Городская газета»

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация
г. Ленинска-Кузнецкого
и МУ «Редакция газеты
«Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием
«Ленинский шахтер».

Главный редактор
С.П. БАРАНОВ.

Адрес
редакции:
652500,
г. Ленинск-
Кузнецкий
Кемеровской
области,
ул. Белинского, 15

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы — 3-33-69, по вопросам экономики — 3-33-72, по рекламе и объявлениям — 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни — 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета опечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 9.07.2004г.

Печать офсетная.
Заказ 1804
Цена в розницу — договорная.