

## НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ ВОДОВОДА

30 августа в соответствии с договоренностью губернатора области А.Г. Тулеева с министром экономического развития и торговли РФ Г.О. Грефом в Кузбасс поступили 17 млн. рублей на строительство объектов.

По распоряжению губернатора средства распределены следующим образом: на строительство станции очистки воды в поселке Ключевой – 9,8 млн. рублей, на реконструкцию магистрального водовода в Междуреченске – 5 млн. рублей, на реконструкцию водоочистных сооружений на реке Кондома в Осинниках – 800 тыс. рублей и на реконструкцию второй очереди водоснабжения в Ленинске-Кузнецком – 1,4 млн. рублей.

О. РОЖКОВА.

## У ОЧИСТНИКОВ – НОВОСЕЛЫ!

На этой неделе список действующих очистных забоев на Ленинском руднике пополняется сразу двумя лавами.

Первой начинает давать уголь лава № 998 шахты "Октябрьская". Запасов в ней 865 тыс. тонн при мощности пласта Польшаевский-1 почти 2,5 метра. Оборудована лава отечественным комплексом 2KM-138/2 и новым высокопроизводительным комбайном KSW-460, поступившим в рамках реализации инвестпроекта по поддержанию и увеличению объемов добычи угля в 2004 году. Общая стоимость данного проекта составляет 200 миллионов рублей.

Отрабатывать лаву будет известная на руднике бригада Виктора Николаевича Усикова. Этот же коллектив успешно занимался и всеми монтажными работами.

Среднесуточная плановая нагрузка на забой составляет четыре и более тысяч тонн, и уже в сентябре очистники намерены добыть из лавы

112 тысяч тонн. Принимая во внимание то, что на счету бригады с начала года имеется 480 тыс. тонн, у коллектива есть реальный шанс войти в 2005 год в ранге бригады "миллионера". Кстати, столь высокий результат будет достигнут этой бригадой впервые.

А бригада Кирилла Васильевича Загорко шахты "Польшаевская" в прошлом году уже вступила в клуб "миллионеров" и в этом году намерена закрепить свой успех. До перемонтажа этот коллектив выдал на-гора 580 тыс. тонн. Теперь предстоит в ежемесячном стабильном режиме отрабатывать новую лаву № 1817 по пласту Толмачевскому мощностью 2,1 метра. Как и на "Октябрьской", забой укомплектован комплексом KM-138 и новым высокопроизводительным польским комбайном KSW-460.

И. ЧИКУРОВ.

## ЛЕТОПИСЬ ВРЕМЁН

1 сентября распахнул свои двери после капитального ремонта городской краеведческий музей.

Проведенный ремонт здесь называют реконструкцией – впервые за последнюю четверть века сотрудники кардинально обновили всё то, что находится в залах, под стеклом музейных витрин. Появились новые экспонаты и выставки об истории Ленинского рудника, вкладе горожан в Победу над фашизмом, природе и прошлом родного края. К 70-летию музея, которое будет отмечаться в декабре, готовится наглядная летопись, рассказывающая как о создании фондов, так и о знаменитых ленинско-кузнецких.

Всё это, по словам директора музея Т.В. Чухно, стало возможным благодаря заботам муниципалитета, выделившего немалые средства на

ремонт, и спонсорам, оказавшим бескорыстную помощь. В общей сложности было затрачено около 650 тыс. рублей, и эти деньги тоже стоят – в помещении просто приятно зайти: радуют глаз новые окна и двери, современная отделка стен и потолков, ажурные шторы, светильники и многое другое.

В День знаний здесь как никогда много было ребят в школьной форме. Шли экскурсии, дети внимательно разглядывали выставки, жадно впитывая всё то, от чего отвыкли за лето. Музей опять стал нашим историко-культурным центром, выполняющим почётную миссию воспитания и образования разных поколений горожан.

В. БЛАГОВ.

## 1 СЕНТЯБРЯ – КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ!



### ПОРАДОВАЛИ ПОДАРКАМИ

Уже 53 года 1 сентября открываются для ребят двери школы № 33. В этом учебном году здесь будут получать знания 360 учеников, 50 из них – первоклассники.

С первым днём занятий учащихся поздравил бывший выпускник школы, исполняющий обязанности главы города, секретарь политсовета местного отделения партии "Единая Россия" С.Г. Крioni. Он пожелал педагогам и школьникам радости, творчества в учёбе и работе, вручил от имени главы города новый компьютер. Этот подарок стал не единственным для учеников школы № 33 в наступившем учебном году. Директор данного общеобразовательного учреждения Л.Т. Трофимова сообщила, что на 10 тысяч спонсорских средств в школьную библиотеку куплены справочные издания и на такую же сумму – инвентарь для спортивного зала. Кроме того, в рамках акции "1 сентября – каждому школьнику" 17 ребят получили материальную помощь из областного и городского бюджетов.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

### СО СВЕТЛЫМИ НАДЕЖДАМИ

В первый день занятий в здании школы № 2 и на её фасаде продолжались работы, а во дворе состоялась торжественная линейка, на которой присутствовали первоклассники и будущие выпускники.

Развевались по ветру весёлые разноцветные флажки. На грейдере, оставленном по случаю праздничного события, красовался плакат "Дай школу!". Нарядные первоклассники слушали первые в своей жизни поздравления с началом учебного года. Исполняющий обязанности главы города, секретарь политсовета местного отделения партии "Единая Россия" С.Г. Крioni поздра-

вил взрослых и детей с началом учебного года и вручил пылесос – чтобы в школе всегда была чистота. Выпускница школы – главный архитектор города Н.Б. Германова – от имени главы города подарила коллективу образовательного учреждения музыкальный центр.

Гости школы, активисты детско-юношеской организации школы, родители посадили первые деревца на аллее почётных гостей

и добрых надежд, которая украсит школьный двор.

Для первоклассников состоялась экскурсия по школьным классам и коридорам. Малыши увидели, что в школе уже устанавливаются осветительные приборы, делаются подвесные потолки, наклеиваются обои под покраску, всё готово для укладки линолеума, а в актовом зале уже полный порядок. Перед строителями поставлены жёсткие задачи: к 10 сентября сдать 2, 3, 4-й этажи и спортзал. Планируется, что 1 октября школа встретит 800 своих учеников, которые пока занимаются в других образовательных учреждениях.

Л. СОЛОВЬЕВА.

### ДЛЯ ПОРЯДКА НА ДОРОГАХ

1 сентября проводился Всероссийский единый день безопасности дорожного движения, направленный на профилактику и предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.

Весь офицерский состав отдела ГИБДД УВД Ленинско-Кузнецкого присутствовал на школьных линейках. Инспекторы провели беседы с юными участниками дорожного движения и рассказали о правилах поведения на дорогах. Наряды дорожно-патрульной службы дежурили у образовательных учреждений с целью предотвращения дорожно-транспортных происшествий. Сотрудники ГИБДД совместно с инспекторами инспекции по делам несовершеннолетних и участковыми уполномоченными милиции провели специальный рейд, направленный на выявление случаев нарушений правил дорожного движения юными пешеходами. Замечания получили 12 детей, не соблюдавшие дорожные правила. Выявлено 191 нарушение ПДД водителями. Дорожно-транспортных происшествий с участием детей 1 сентября не произошло.

В. ЦЕЦЕНЕВСКИЙ.  
Начальник ОГИБДД.

### ЧТОБЫ СПОРИЛАСЬ УЧЕБА

240 ребят сели в новом учебном году за парты в школе-интернате № 5. 28 из них – первоклассники. По этому поводу здесь, как и повсеместно, была устроена торжественная линейка.

Интернат носит высокое звание школы здоровья, и начинающийся год для коллектива особенный, сказала в своём выступлении директор, народный учитель России А.А. Сидоренко. Школа стала победителем престижных конкурсов по физкультурно-оздоровительной работе на федеральном и областном уровнях, завоевав солидные гранты. Муниципалитет, в свою очередь, помог в ремонте, выделил грант – за умную, дальновидную политику воспитания детей-сирот, лишенных родительской ласки. Приоритет здесь – здоровый образ жизни со всеми его составляющими: гимнастикой, закаливанием, спортивными играми, режимом дня, полноценным летним отдыхом.

В итоге дети не болеют простудой, как многие их сверстники, хорошо учатся, заканчивают школу и выходят в жизнь здоровыми людьми. Многие делается – многое и даётся. Губернатор подарил интернату компьютерный класс, так что теперь есть условия для занятий информатикой. В столовой – новое кухонное оборудование. А на будущий год здесь решено построить

бассейн с баней-сауной – предел мечтаний всего коллектива.

Важность таких начинаний подчеркнул и председатель попечительского совета школы, заместитель главы города по социальным вопросам В.В. Бочков: «Мы рады, что наша санаторная школа признана лучшей. Позвольте передать вам искренние поздравления и подарок главы – домашнего кинотеатра».

Бывшая выпускница интерната, а ныне предприниматель Е.Е. Оглоблина, подарила родной школе комплекты одежды для 20 ребят, что было встречено ими с большой радостью. Почётной грамотой губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева была награждена отличница учёбы Светлана Елисеева.

Торжество по случаю начала учебного года проходило и в другой нашей школе-интернате № 6, над которой шефствуют муниципалитет, "Единая Россия" и спонсоры, оказывая материальную помощь в ремонте и текущих делах. Воспитанники и педагогический коллектив интерната также получили в подарок домашний кинотеатр, который им вместе со словами поздравлений передал управляющий делами администрации города, член политсовета местной "Единой России" Д.А. Красин.

В. ИВАНОВ.

### Щедрый спонсор

ООО "Кузбассуглепром" в рамках проведения акции «Первое сентября – каждому школьнику» оказало спонсорскую помощь городскому управлению образования по подготовке к школе детей из малообеспеченных семей на сумму 21 тысяча рублей.

Дополнительно компанией оказана адресная помощь воспитанникам детского дома № 1 и школам-интернатам № 5 и 6 на сумму 35,4 тысячи рублей. Для

детей поставлены промышленные и канцелярские товары, в том числе: одежда для школы, трикотажные изделия, головные уборы, дневники, папки, карандаши, ручки, линейки, картон для детского труда и другое.

О. МАРТОВА.

Городскую больницу № 1 в просторечии издавна называют просто "первой". Исторически это справедливо, ведь много позже появились "пятая", "кировская", "Лесной"... А тогда, много лет назад, она была единственной. Бесплезно считать, сколько пациентов прошло через ее стены, сколько вернули здоровье, сколько новорожденных приняли врачи родильного отделения (хотя такая статистика хранится на полках архивов). Для нас, пациентов "первой", важнее то, что она существует, что именно сюда – в поликлини-

ческое или стационарные отделения мы приходим со своей болью в прямом смысле этого слова. Приходим с надеждой на излечение и, получая его, искренне благодарим медицинских работников.

Сегодня МУЗ "Городская больница № 1" отмечает свой 75-летний юбилей. О прошлом, настоящем и будущем своего медицинского учреждения рассказывает главный врач больницы кандидат медицинских наук Юрий Викторович ШЕЛОХОВИЧ.

## С ВЕРОЙ В БУДУЩЕЕ

### Как все начиналось...

История здравоохранения Ленинска-Кузнецкого, который до 1925 года назывался пос. Кольчугино, начинается с 1889 г., когда были открыты первые две койки с фельдшерским обслуживанием семитысячного населения Кольчугинских копей. Через 24 года открылась рудничная больница уже на 40 коек, главным врачом которой был Геннадий Александрович Бухвостов. В последующем Бухвостову, первому в Кузбассе, было присвоено звание "Заслуженный врач РСФСР", он был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Первый корпус городской больницы № 1, рассчитанный на 100 коек, открылся в 1929 году, и до 1936 года ею руководил главный врач Яков Аркадьевич Васильковский.

К концу 30-х – началу 40-х годов многопрофильная горбольница № 1 имеет уже хирургическое, травматологическое, гинекологическое, родильное, глазное, неврологическое, терапевтическое и ЛОР отделения, всего на 425 коек; детскую, туберкулезную и инфекционную больницы, дерматовенерологический диспансер, санитарно-эпидемиологическую и малярийную станции, травматологический пункт.

12 июля 1943 года создается специализированное хирургическое отделение, заведование которым принимает А.А. Лукьянова, проработавшая в больнице с 1937 по 1951 год. В этом же году открыто второе в области, после Новокузнецка, травматологическое отделение, которое возглавил Николай Петрович Зорин, заслуженный врач РСФСР. Его именем названа одна из улиц города, в его честь установлена мемориальная доска в поликлинике № 1 в память от благодарных горожан.

С 1942 по 1945 год в городе работали два многопрофильных эвакуационных госпиталя, где трудились, оказывая помощь раненым и пострадавшим. В их числе были и Н.П. Зорин, и Евгений Васильевич Добровлянский, заведующий хирургическим отделением, военный хирург, прошедший войну. Потомственный врач, сын профессора-офтальмолога, один из основоположников хирургической школы города, он отдал нашей больнице 10 лет жизни.

В память о тех суровых годах в городе разбит сквер и заложен мемориальный камень, увековечивший имена медицинских работников, внесших огромный вклад в лечение раненых и больных.

Служба крови образовалась и начала развиваться тоже во время войны, что связано с эвакуацией раненых и развертыванием эвакуационных госпиталей в нашем городе. Донорами в то время были меди-

цинский персонал и население города. Донорство было только безвозмездное.

### Первая стремится быть первой

Непросто давалось городу строительство мирной жизни, но вместе со всеми отраслями продолжает развиваться и здравоохранение. Укрепляются врачебные кадры. Ведущей больницей в городе остается первая, к тому времени уже многопрофильная.

В 1975 году были выстроены новые здания горбольницы № 1 на 240 коек и поликлиники на 400 посещений.

В больнице создаются два ортопедических, реанимационно-анестезиологическое, урологическое, лабораторное, патологоанатомическое отделения. Открыто одно из первых детских хирургическое отделение. В новом помещении был размещен травмапункт.

18 лет заведовал травматологией Виктор Николаевич Вересов, талантливый травматолог, человек высокой культуры и эрудиции, ученик Илизарова и продолжатель его дела в Кузбассе, пионер по внедрению новейших операций и технологий в ортопедию и травматологию.

Родильный дом обретает свое собственное здание с отделениями раннего детства и патологии новорожденных. Реконструировано и перестроено здание детской больницы до ста коек, где развернуты отделения раннего детства и соматическое. Открыты три молочные кухни для детского питания. Начинают работать ревматологический санаторий для детей, противотуберкулезный и кишечный санатории.

Совершенствуются методы медицинского обслуживания населения, большое внимание уделяется медицинскому обслуживанию рабочих промышленных предприятий, на каждом из них были открыты здравпункты. Повсеместно внедряется система всеобщей диспансеризации населения. В результате снижается заболеваемость рабочих предприятий.

Большое внимание уделяется развитию стационарной помощи, расширяется объем оперативных вмешательств. В отделении урологии врачом Александром Ивановичем Цибариусом начато проведение пластических операций. Врач-уролог высшей категории, основоположник и создатель урологической службы города, один из ведущих урологов области, отличник здравоохранения, он отработал в больнице 33 года. Его славное имя увековечено мемориальной доской в отделении, где он проработал большую часть своей жизни.

В практику здравоохранения широко внедряется реанимационно-анестезиологическая служба, ее развитие связано с именами врачей Р.В. Исаевой, В.Г. Прохина, В.С. Иванова.

С 1962 года трудится в отделе-

нии реанимации Раиса Владимировна Исаева, врач-анестезиолог-реаниматолог высшей категории, одна из первых анестезиологов Кузбасса. В те годы она была единственной и первой в городе, получившей квалификационную категорию по специальностям: анестезиология и реанимация.

В практику широко внедряются полостные операции на грудной клетке и брюшной полости под эндотрахеальным наркозом. Резко возрастает оперативная активность и хирургическая помощь населению города.

34 года Валентин Михайлович Титов, врач-хирург высшей категории, является заведующим отделением общей хирургии больницы. Он – бессменный руководитель городского хирургического общества, один из ведущих хирургов области, отличник здравоохранения.

С 1972 по 1986 год больницу возглавляет Михаил Михайлович Данчин, врач-травматолог высшей категории, талантливый организатор здравоохранения. В годы его руководства стремительными темпами развиваются реанимационная и анестезиологическая службы, детская хирургия и ортопедия. Укрепляются врачебные кадры, растет целая плеяда молодых врачей.

Среди них Николай Кириллович Кунгуров – один из основоположников детской хирургии города, бессменный заведующий отделением детской хирургии, талантливый учитель, воспитавший многих детских хирургов, продолжателей его дела в МСЧ ГНКЦОЗШ. С 1992 по 1999 год Николай Кириллович был главным врачом горбольницы.

Виктор Владимирович Бочков, ныне заместитель главы города по социальным вопросам, пришел в больницу в 1986 году. Врач-травматолог первой категории, он был заведующим травмапунктом, травмаотделением, главным врачом больницы, начальником городского управления здравоохранения. И сейчас продолжает свою деятельность в качестве врача-травматолога.

Коллектив больницы по праву гордится врачами, внесшими особый вклад в развитие здравоохранения города: заслуженным врачом РСФСР, отличником здравоохранения Антониной Петровной Матвеевой, 20 лет руководившей терапевтическим отделением; первой заведующей педиатрическим отделением, заслуженным врачом РСФСР Верой Васильевной Ясюк; отличником здравоохранения Элеонорой Владимировной Чупиной, более тридцати лет возглавлявшей гинекологическое отделение.

Более тридцати лет в родильном отделении больницы работали акушеры-гинекологи Г.Р. Лозова, Г.Б. Гаврилова, Э.Л. Матвиенко, врачи-неонатологи С.К. Чернова, А.М. Бусовикова. За время их работы внедрены современные методы ведения родов и выхаживания недоношенных детей.



### И сегодня – ведущая

В состав МУЗ "Городская больница" сегодня входят три детские поликлиники, амбулаторно-поликлиническая служба для взрослого населения включает в себя три поликлиники и три филиала. Женская консультация рассчитана на 150 посещений в день. Городской травматологический пункт оказывает круглосуточную помощь населению городов Ленинска - Кузнецкого, Польшаева, Ленинска-Кузнецкого района и принимает за сутки в среднем 130 человек.

В больнице трудятся более 1100 человек, из них 110 врачей, около шестисот медицинских сестер, более 60 процентов из них – специалисты высшей и первой категории.

За 2003 год в больнице пролечено более 12 000 человек, из них около 90 процентов – больные высокими категориями сложности. На базе отделений больницы проводятся все виды операций с применением современной аппаратуры отечественного и зарубежного производства.

Реанимационное отделение, возглавляемое врачом-реаниматологом высшей категории Е.В. Чулыря, оснащено новейшим респираторно-дыхательным оборудованием импортного производства, позволяющим оказывать помощь самой тяжелой категории больных.

Расширяется лабораторно-диагностическая база, представленная клинико-диагностическим отделением, кабинетом эндоскопической диагностики и лечения, кабинетами ЭКГ и УЗИ. На базе поликлиники № 2 открыт эндоскопический кабинет. Клиническая и биохимическая лаборатории, работая в круглосуточном режиме, выполняют полный спектр анализов, необходимых для обследования и лечения больных.

Успешно внедряются новые хирургические и терапевтические технологии на основе достижений современной науки. В течение трех лет активно функционирует центр эндоскопической хирургии "Операции без швов", что позволяет на новом уровне оказывать плановую и экстренную хирургическую помощь; проведена полная замена хирургического инструментария в сперационном блоке на качественно новый, импортный. Приобретен целый ряд высокотехнологичного дорогостоящего лечебного и диагностического оборудования, в том числе импортного производства. В поликлиниках города внедряются новые, прогрессивные организационные формы работы, позволяющие эффективно использовать кадровые ресурсы, приблизить медицинскую

помощь к населению.

Сформирована и трудится в коллективе больницы целая плеяда врачей-энтузиастов, подвижников своего дела, блестящих организаторов здравоохранения. Многие удостоены звания "Отличник здравоохранения", есть среди нас кавалеры орденов Дружбы народов и "Знак Почета", обладатели медалей "За особый вклад в развитие Кузбасса". Многие и многие имеют медали "За трудовое отличие" и "За трудовую доблесть", почетные грамоты и благодарности Министерства здравоохранения России.

### Каким будет завтра?

Проблемы больницы неоригинальны для российской здравоохранения. Это недостаточная укомплектованность врачебными кадрами, особенно участковой сети, острая необходимость в капитальном ремонте, замене рентгенологического оборудования и многое другое.

Необходимо принятие действенной целевой муниципальной программы в области здравоохранения по вопросу улучшения материально-технической базы городских больниц.

Хочется отметить, что в этом вопросе в последние годы мы находим поддержку главы города Валерия Константиновича Ермакова, страхового медицинской организации ОБК "Кузбасс" в лице директора филиала в нашем городе Павла Леонтьевича Назаренко. Благодаря им приобретены новые наркозные аппараты в отделение реанимации, открыты кабинеты ультразвуковой и эндоскопической диагностики и современный дневной стационар в поликлинике № 2.

Предстоит полная реструктуризация лечебных учреждений. Большое внимание будет уделено поликлинической службе, которая примет статус первичной медико-социальной помощи, развитию общих семейных практик во главе с семейными врачами.

Особый вопрос – это изменение юридического статуса медучреждений, ответственность за его медицинскую и экономическую эффективность. В основе – личная ответственность каждого сотрудника больницы за качество предоставляемых услуг. Качество – это основа того, что больница будет конкурентоспособна, устойчива в условиях рыночной экономики, а население сможет получить полный гарантированный государством социальный пакет в сфере здравоохранения.

## Этой чудо-кабачок!

Каких только блюд не придумано на сегодня из кабачков: жареные и тушеные в самостоятельном виде, приготовленные в сочетании с другими овощами и зеленью.

Рецепты, присланные читательницами в редакцию, показали нам интересными. Попробуйте приготовить эти блюда и вы – это вкусно!

Татьяну Булимову маленькая дочка ее племянницы звала Тень Тань. Поэтому ее оладьи из кабачков и творога все называют «теньтаньками». Испечь их можно много, потратив при этом небольшое количество денег.

### Кабачковые оладьи «теньтаньки»



Для сладких «теньтанек» понадобится: 2-3 маленьких кабачка, 3-4 яйца, 200 г творога, 50 г сливочного или молока, блинная мука, зеленый лук, укроп, 1 зубчик чеснока, растительное масло.

Для несладких «теньтанек» понадобится: 2-3 маленьких кабачка, 3-4 яйца, 100 г творога, 50 г сливок или молока, блинная мука, зеленый лук, укроп, 1 зубчик чеснока, растительное масло.

Кабачки очистить и натереть на крупной терке, смешать с яйцами, творогом, сливками (молоком) и небольшим количеством блинной муки. Добавить немного сахара или измельченную зелень. Жарить на растительном масле, подавать со сметаной.

Светлана Севодина готовит салат из перцев, который у нее в доме считается обычным. А на наш взгляд, блюдо очень оригинальное.

### Салат из сладких перцев

Понадобится: 8-10 сладких перцев, 5 помидоров, 2 огурца, 2-3 головки репчатого лука, 200 г брынзы, 3 ст. л. подсолнечного масла, петрушка, уксус и соль по вкусу.

Перец целиком испечь в духовке, очистить от кожуры и семян и мелко порезать. Добавить порезанные помидоры, огурцы и лук. Все смешать, добавить уксус и соль, полить подсолнечным маслом. Салат выложить на тарелку, посыпать тертой брынзой и измельченной петрушкой.

А самое быстрое блюдо оказалось у будущего повара, девятнадцатилетнего Валентина Гусева.

### Армянское блюдо гоги

Понадобится: 500 г вареной свеклы, полстакана сушеного кизила, 2 луковицы, 3 ст. л. мелко нарезанной кинзы, 2 ст. л. петрушки, 1 ст. л. мяты, соль по вкусу.

Свеклу очистить и нарезать мелкой соломкой. Отварить в одном стакане воды сушеный кизил, пропустить вместе с отваром через дуршлаг, чтобы получилась пюреобразная масса. Нарезать лук, пряную зелень, перемешать со свеклой и кизильным пюре, посолить.

## Как не быть Машей-растеряшей

В принципе, ею можно и не быть: просто ваш кошелек неоднократно становился добычей вора-карманника. А окружающие подражают, а сами вы боитесь лишь один раз воспользоваться общественным транспортом или идти на рынок. Что же делать, спросите вы?

Перед походом на рынок серьезно подготовьтесь к нему. Сделайте

потайной кошелек по принципу портупеи – тонкий кожаный ремешок или шнурок перекиньте через плечо так, чтобы он сходил на талии, и прикрепите к его концам кошелек. И деньги легко доставать, и у вора руки не дотянутся. А еще ваш взгляд должен быть пристальным, а не рассеянным – вору от вас сами разбегутся.

## Избавит от мытья

При работе с широкой кистью или валиком краску всегда приходится переливать из банки в более широкую посуду, которую потом трудно отмыть даже с растворителем. Однако выход есть. Надо поместить в емкость обычный полиэтиленовый па-

кет, закрепить его резинкой или веревочкой на краях посуды и налить в него краску. По окончании работы пакет выкидывается, а емкость остается чистой и пригодной для дальнейшего использования.

## ДАРЫ ОСЕНИ

### СЛАДКУ ЯГОДУ РВАЛИ ВМЕСТЕ

Рябину дикорастущую знают все, ей посвящены стихи и песни. Называют рябину стройной, кудрявой, но только не сладкой. Всем известна терпкая горечь диких рябиновых ягод. И не обязательно выращивать деревце на приусадебном участке, можно поехать за город или пойти в парк и нарвать ярких красных гроздьев. Кстати, собирать рябину нужно вместе с кистями, стараясь, чтобы ягоды не осыпались.

#### Красавица из Владимира

Самая известная и лучшая из дикорастущих рябин – Невежинская (иногда ее по ошибке называют Нежинской), названная так по имени села Невежино, что во Владимирской области. Сделав сладкими ягоды дикой красавицы пытались многие селекционеры

(например, И.В. Мичурин), но результаты нельзя было назвать обнадеживающими. Рябиновые гроздьи по-прежнему собирают для дальнейшей переработки, и мало кому придет в голову просто есть свежие ягоды даже после первых заморозков, когда рябина становится менее терпкой.

#### Кладовая здоровья

По содержанию витаминов ягоды рябины превосходят многие плодово-ягодные и овощные культуры: витамина С в них больше, чем в лимонах, а каротина больше, чем в моркови. Есть в ягодах сорбит – природный заменитель сахара для диабетиков, а железа в три-четыре раза больше, чем в яблоках. Найдены в рябине серотонин, помогающий бороться с неврозами, и редкое вещество

амигдалин, спасающее организм от кислородного голодания. Ученые открыли, что рябина обладает и рентгенозащитным действием, то есть помогает в профилактике болезней, обусловленных повышенным фоном радиации. В ягодах содержится пектин, который выводит из организма соли тяжелых металлов. Используют рябину и как мощное противовоспалительное средство.

#### Хозяйке помощница

Если добавить горсть ягод в компот, соленую или маринованную заготовку сохранится лучше: содержащаяся в ягодах и листьях сорбиновая кислота замедляет рост вредных микроорганизмов, грибов и плесени. Издавна, убирая в подвал картошку и другие овощи, хозяйки перекладывали их листьями рябины, чтобы сохранить подольше урожай. Посаженная вблизи картофельного поля рябина защитит клубни от грозного фитофтороза.

Спелые ягоды рябины долго на дереве не висят, поэтому, не ожидая заморозков, запасайте их впрок. А для удаления горечи можно кисточки ягод опустить на 3-5 минут в кипящий трехпроцентный раствор соли, затем про-

полоскать в холодной воде. Не сушите рябину на сильном огне: из-за обилия сахара ягоды становятся черными и часто пригорают, оставаясь в середине сырыми. Сушить ягоды надо медленно, при температуре 90 градусов, тогда они становятся заметнее слаще.

В чайной заварке рябина не должна превышать четвертой части, иначе напиток будет сильно горчить.

Можно бланшированные ягоды протереть с сахаром через сито, уварить и получить очень вкусную витаминную пастилу. Тонким слоем намазать на бумагу для выпекания, после подсыхания разрезать на кусочки. В стерильных банках пастилу ледяничит в холодильнике зиму и поможет избавиться от весеннего авитаминоза.

Запотевшее зеркало в ванной... Одним это нравится: приятно протереть на нем овал и разглядывать себя в такой «портретной» рамке. Других это раздражает. А что можно сделать для того, чтобы зеркала не запотевали?

## СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ

Если вам не лень, растворите чайную ложку желатина в 50 граммах воды и нанесите полученный состав на зеркало. Попробуйте антизапотеватель для автостекол – дорогой способ, но все же дешевле, чем установка вентилятора над зеркалом со 100-процентным эффектом.

И все-таки. Зачем лишать себя маленького волшебства? После душа, когда туман на зеркале рассеется, вы увидите себя и скажете: «Какая прелесть!».

Лечебные свойства сока алоэ были известны еще в Древнем Египте. Царица Клеопатра пользовалась им для ухода за своей нежной кожей.

## АЛОЭ ДАРИТ КРАСОТУ

Позднее ученые доказали, что сок алоэ ускоряет регенерацию и образование новых клеток и тем самым замедляет процессы старения кожи. Сегодня экстракт алоэ – важная составляющая многих кремов, лосьонов и тоников. А все потому, что он содержит огромное количество полезных биологически активных веществ. Так что подумайте, не захотеть ли выращивать на своем подоконнике это полезное растение? Ведь оно буквально способно творить чудеса: алоэ прекрасно разглаживает морщинки, успокаивает воспаленную кожу, защищает от солнца, обладает антимикробным и противогрибковым действием. Сок алоэ подходит для всех типов кожи без исключения.

**Кладовая витаминов**  
Толстый мясистый лист алоэ состоит из особой ге-

леобразной жидкости, в которой множество ценных для нашего здоровья веществ. Это витамины С, Е, А – настоящие борцы за нашу молодость и защитники от стрессов и плохой экологии. Это эфирные масла. Именно они повышают иммунитет и обладают заживляющим действием. Это полисахариды, которые помогают сохранить оптимальное количество влаги. Они же защищают нас от вредных УФ-лучей.

А еще алоэ содержит аминокислоты, ферменты, фитонциды, микроэлементы, дубильные вещества, различные смолы.

**Сок своими руками**

Если у вас дома на подоконнике растет алоэ, приготовить из него сок просто. Выжимая сок из алоэ, учитывайте: растение, из листьев которого вы собираетесь его сделать, должно быть не моложе двух-трех лет. Ис-

## И веет холодильник свежестью

Бывает такое: вроде, регулярно размораживаешь холодильник, тщательнее моешь его, а побольше неприятный запах так и не удаётся.

Возьмите два небольших пластиковых контейнера, раскаленным шилом проделайте в крышках несколько отверстий. Один наполните измельченным активированным углем, другой – пищевой содой. Раз в полторы недели обновляйте содержимое поглотителей запаха.

Впрочем, ни это средство, ни мытье нашатырем, ни чеснок с яблоками, помещенные в холодильную камеру, не помогут, если вы будете покупать и готовить еды больше, чем можете съесть.

Нежная фиалка любит, чтобы с ней нянчились

Покупая в магазине изысканный горшок-букетик с фиалкой (сенполей), знайте: она скромна только на первый взгляд. Для того, чтобы сохранить красоту и обаяние цветка, вам нужно внимательно следить за его капризами, никогда не делать того, что ему не нравится.

## КАПРИЗНАЯ СКРОМНИЦА

Самое важное в жизни фиалки – полив. Прежде чем расселиться по свету, она безбедно жила в африканском тропическом лесу. Значит, ей комфортнее всего там, где всегда влажно, легкая полутьма, нет сквозняков и перепадов температур. Для того чтобы создать этому растению родной микроклимат, нужно поставить горшки на поддон с песком и мхом и поливать так, чтобы мох был всегда чуть мокрым. Ком земли в горшке также должен быть увлажнен. Опрыскивать растение из пульверизатора не стоит. Воду для полива лучше отстаивать или пропускать через фильтр. Чтобы фиалка зацвела, ей должно понравиться место жительства. Хуже всего ей на подоконнике. Там цветок может пострадать от прямых солнечных лучей или замерзнуть. Лучше всего он чувствует себя на стеллажах, подальше от окна. Фиалка любит искусственное освещение. Укрепите над горшками лампу дневного света, и растение порадует вас почти круглогодичным цветением. Красивые композиции из нескольких фиалок. Если образуется много листьев и мало цветоносов, цветок нужно лодкормить фосфорным удобрением и удалить нижний ряд листьев.

## Полезно знать

Для того, чтобы «декабрист» (зигокактус) радовал вас яркими цветами весь январь, поставьте его на самое прохладное окно. Не оставляйте выходцев из влажных тропиков без зимних подкормок. Ведь они продолжают и в холодное время года давать новые листья и побеги. Фicusy, маранты, монстеры, папирусы, хлорофитум можно подкармливать один раз в две недели раствором удобрений для комнатных цветов.

Если края листьев растения желтые или коричневые, причин этого может быть несколько. Одна из главных – сухой воздух в комнате.

Диффенбахия не переносит сквозняков и низкой температуры зимой. Чтобы не потерять растение, найдите для него тепленькое местечко. Листья нужно чаще опрыскивать.

По-разному можно проводить каникулы: загорать, купаться, играть. А вот девочки, живущие на нашей улице Пригородной, решили сделать свой отдых полезным не только для себя, но и наших жителей.

В прошлом году сестры Антоновы – Юля и Света, Катя Иванова и Таня Фомина уже ставили концерты для соседей, а этим летом я попросила юных артисток прийти к нам.

“Сцену” организовали прямо во дворе моего дома. “Кулисами” стал гараж, дверь которого закрыли цветными покрывалами – чем не занавес! Девочки прибыли “на гастроли”, груженные большими сумками с костюмами. “Зал” замер в ожидании. И не напрасно!

Три часа длился этот необычный концерт. Помимо того, что наши артисты исполняли современные песни, они еще отличились и в пародировании. Кого только мы не увидели: и Филиппа Киркорова, и молодых исполнителей телевизионных

## НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ



“Фабрик звезд”. Особенно долго аплодировали певицам за частушки. Оказалось, что не уходит из жизни этот чисто народный жанр, живет в сердцах и душах совсем молодых.

Как замороженные, сидели зрительницы. Концерт был необычен еще и тем, что проходил прямо в саду, среди деревьев и цветников. Хочется верить, что он понравился и самим артист-

кам. Вырастут они взрослыми и вспомнят это школьное лето, свой концерт в окружении внимательных и благодарных слушательниц. А мы думаем: побольше бы таких внимательных и отзывчивых к старшему поколению девочек.

**В. ЕВТУШЕНКО.**

Улицком Пригородной.

На снимке: задорные частушки.

### Криминальная хроника

#### ЧТОБЫ ПРАЗДНИК БЫЛ СПОКОЙНЫМ

В связи с празднованием Дня шахтера на территории городов Ленинска-Кузнецкого и Полысаева с 23 по 25 августа проводилась плановая операция “Арсенал”, а 28 августа – оперативно-профилактическая операция “Сигнал”.

В ходе первой операции сотрудниками уголовного розыска, лицензионно-разрешительной системы, ГИБДД, ОВО, ООП и ППС было изъято из незаконного оборота 7 единиц охотничьего огнестрельного оружия и 30 штук боеприпасов.

В операции “Сигнал” приняли участие 214 сотрудников отдела внутренних дел, было задействовано 29 единиц транспорта. В этот день было раскрыто 16 преступлений, в отдел доставлены 34 человека, уклоняющиеся от следствия и дознания, изъяты 4 единицы огнестрельного оружия, 64 боеприпаса, 20 литров фальсифицированной алкогольной продукции, 450 килограммов похищенных цветных металлов.

#### ПРЕСТУПНИКИ ЗАДЕРЖАНЫ

26 июня в 16 часов в пяти метрах от железнодорожной насыпи в районе улицы Белинского был обнаружен неизвестный человек. В реанимационном отделении ГНКЦ ОЗШ, куда его доставили с диагнозом “черепно-мозговая травма, рубленые раны головы и кома”, мужчина находился до 30 июня и скончался, не придя в сознание. В ходе проведенных оперативно-розыскных мероприятий были установлены личность пострадавшего и подозреваемый – мужчина, 1982 года рождения, в настоящее время нигде не работающий.

14 августа подозреваемый был доставлен, дал признательные показания, в качестве меры пресечения ему было избрано заключение под стражу.

9 августа около noon часов к лейтенанту милиции С.И. Дикову, старшему участковому уполномоченному, пришли трое несовершеннолетних с сообщением, что в ка-

наве за остановкой по проспекту Шахтеров поселка Никитинка-2 найден труп неизвестного мужчины. В ходе оперативно-следственных действий были установлены личности погибшего и подозреваемого.

х х х

10 августа в дежурную часть 2-го отдела милиции УВД города поступило сообщение о том, что неизвестные лица путем свободного доступа похитили автомобиль “ВАЗ-21013”, стоявший у дома № 9 по улице Республиканской. По данному факту было возбуждено уголовное дело, и уже 13 августа сотрудниками ОУР был задержан 22-летний гражданин, проживающий по улице Крупской, которому была доказана причастность к совершению данной кражи. Сам подозреваемый признался в ней, у него были изъяты вещественные доказательства.

х х х

12 августа один из жителей города сообщил в дежурную часть 2-го отдела милиции УВД о том, что в ночь на 12 августа неизвестные люди, разобрав потолочные перекрытия, проникли в один из гаражей, расположенный в гаражном массиве по улице Копровой, и похитили оттуда автомобиль “ВАЗ-21011”. 13 августа сотрудниками уголовного розыска был задержан гражданин К., 1987 года рождения, проживающий по улице Стальской, которому была доказана причастность к данной краже, и изъят автомобиль.

х х х

13 августа в 7 часов 30 минут экипажем ДПС № 815 в составе инспектора ДПС прапорщика милиции И.В. Чумакова и сержанта милиции Е.М. Нестеренко была получена ориентировка о краже мотоцикла из гаража по проспекту Кирова.

В ходе патрулирования ими были замечены два молодых человека, несшие три колеса от мотоцикла “Урал”.

В ходе дальнейшего разбирательства подозреваемым была доказана причастность к краже мотоцикла. Кроме того, они признались в совершении преступления из гаражей во дворе домов № 74а по улице Боевой, № 13 по улице Чекмарева и № 4 по улице Горького.

Пресс-служба УВД города.

#### Дорогого Ивана Осиповича КРАСНОГИРЕВА поздравляем с 80-летием!

Дорогой дедушка!  
Не унывай, что годы пролетают,  
Нам – поучиться бодрости  
твоей.  
И пусть тебя всё время  
согревают  
Внучат вниманье и тепло детей!  
Здоровья крепкого и радостей  
земных  
От всей души тебе желают  
дети!  
Мир, дорогой наш, дому  
твоему  
И долгих лет на этом  
свете!

Спасибо, что ты есть у нас,  
За добрую душу и тёплое слово!  
Мы помним, родной, твой  
семейный наказ:  
“Не делайте людям плохого!”  
За доброту твою и руки золотые,  
И за отцовский твой совет  
Тебе желают дети, внуки  
Счастливой жизни до 100 лет!

**Дочь Марина,  
внуки Аня и  
Саша,  
племянники  
Сергей,  
Ольга.**

Делегация нашей детской школы искусств № 18, в состав которой входили образцовый коллектив-ансамбль народного танца “Карусель” и учащиеся вокального отделения Арина Хомченко и Иван Ефременко, вернулась из Анапы, где проходил Всероссийский фестиваль “Мы все на планете родом из детства”.

Более четырехсот участников съехались на творческую встречу в курортный город: из Москвы, Тулы, Челябинска, Казани, Донецка, Саранска, Карачаево-Черкесии, Чечни, Ингушетии, Карелии и др. Несмотря на, мягко говоря, “не очень слаженную работу” организаторов фестиваля, на неустойчивость быта, в целом эта поездка для детей была незабываемой. Море, солнце, огромное количество новых друзей с разных уголков России – все это останется в памяти навсегда.

Конечно, как и на каждом конкурсе, чувствовалась конкуренция, борьба. Но все это сглаживалось непринужденной обстановкой и теплыми, дружескими отношениями между конкурсантами.

Ансамбль “Карусель” в номинации “Народный танец” показал высокое профессиональное мастерство, заметно отличался своим задором, боевым духом не только в конкурсе, но и в других фестивальных мероприятиях.

Вокалисты Арина Хомченко, Иван Ефременко, Анна Лазарева, несмотря на низкую техническую оснащенность фестиваля, смогли доказать, что наш Ленинск-Кузнецкий всегда в первых рядах. Наблюдая за детьми, не перестаешь удивляться их оптимизму, упорству в достижении цели. Они сплотились в этом конкурсе в единое целое.

В поездке дети получили огромный заряд бодрости, здоровья, новых впечатлений. Загорелые и счастливые, они вернулись домой, готовые к покорению более высоких вершин. Поездка в Анапу состоялась благодаря материальной помощи администрации Кемеровской области, лично Амана Гумировича Тулеева, администрации города Ленинска-Кузнецкого в лице его главы Валерия Константиновича Ермакова и начальника управления культуры Ларисы Петровны Журавлевой. Приняли активное участие в организации поездки и родители детей.

Конечно, условия проживания могли бы быть лучше, больше интересного могли бы увидеть дети, располагай руководители поездки чуть большими средствами. Сейчас стало модным проводить всякого рода шоу:

## НОВАЯ ПОБЕДА “КАРУСЕЛИ”

“Мисс-старшеклассница”, Мисс... ещё чего-нибудь, в проведение которых спонсоры вкладывают свои деньги. Девочке, которая “умудрилась” родиться с красивыми ногами и симпатичной мордашкой, – короны, шубы, сотовые телефоны... А дети, занимающиеся творчеством, много сил, энергии и своего свободного времени потратившие на репетиции и концерты, зачастую бывают обделены вниманием. Но,

как говорится, мир не без добрых людей. Есть спонсоры и у нашей школы. Но досадно, что нет среди них руководителей угольных предприятий. Город наш шахтерский, и угольная отрасль восстанавливает былую силу, но шахтеры вспоминают про наших детей, когда надо выступить на праздничных мероприятиях по случаю очередных трудовых побед или “отработать” концерт на праздновании профессионального праздника. Хотелось бы большего внимания и уважения к детям. Поверьте, каждодневные репетиции и концерты вечерами, в выходные дни, даже во время летних каникул – это тяжелый труд. И все это для того, чтобы доставить радость вам, дорогие горожане. А сколько надо вложить средств, чтобы “выглядеть” достойно на сцене! Приезжали как-то к нам коллеги – артисты из Прокопьевска... Костюмы – залюбуешься, даже завидно становится. Мы же мастерим себе наряды собственными силами, из чего придется.

Это, можно сказать, отступление “о наболевшем”. В целом дети довольны поездкой на конкурс в Анапу. Учащиеся нашей школы ещё раз доказали, что они оправдали оказанное им доверие, став лауреатами Всероссийского конкурса.

Расслабляться ансамблю “Карусель” и их руководителю Мирославе Хомченко, вокалистам Арине Хомченко и Ивану Ефременко некогда. Впереди поездка на 10-й юбилейный Международный фестиваль-конкурс “Роза ветров” в Москву в октябре нынешнего года, на который все они получили именное приглашение. Готовится к московскому фестивалю ещё одна ученица школы – Ангела Захарова, выступающая в номинации “Народный вокал”, также получившая приглашение. Пожелаем им всем новых творческих побед!

**Л. ЕФРЕМЕНКО.**

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе ДШИ № 18.

Администрация и коллектив управления социальной защиты населения выражают искренние соболезнования сотруднику Евгении Викторовне Ивановой в связи с безвременной кончиной её отца  
**ФИЛИМОНОВА Виктора Михайловича**



“Городская газета”

#### УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием “Ленинский шахтер”.

Главный редактор **С.П. БАРАНОВ.**

#### Адрес редакции:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

Электронный адрес: [gazeta@lnk.kuzbass.net](mailto:gazeta@lnk.kuzbass.net)

#### Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлениям - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета печатается в Ленинск-Кузнецком ИПО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 3.09.2004г.

Печать офсетная. Заказ 2248. Цена в розницу - договорная.