

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 147
(18423)
Среда,
15
сентября
2004г.

НОВОДНЯ

ЛИЦОМ К СИБИРИ

Президент Российской Федерации В.В.Путин принял отставку Л.В. Драчевского и назначил своим полномочным представителем в Сибирском федеральном округе (СФО) А.В. Квашнина.

В связи с этим губернатор области А.Г.Тулеев дал оценку двух принципиальных моментов. Во-первых, подчеркнул губернатор, институт президентского полномочия, введенный для более эффективного государственного управления и бесперебойной обратной связи между Федерацией и ее субъектами, полностью оправдался. В том числе и в СФО.

Во-вторых, с началом президентства В.В.Путина отношение государства к Сибири, ее проблемам и перспективам кардинально изменилось к лучшему, счи-

тает А.Г.Тулеев: «Период,

когда регионы в одиночку выкручивались со своими проблемами, – позади. Сегодня федеральный центр вновь повернулся лицом к Сибири».

– И президент, и правительство понимают: укрепление Сибири, без будущего которой нет будущего страны, – задача общегосударственная, – заявил губернатор. – Поэтому я абсолютно убежден, что выбор главы государства своего полномочного представителя здесь определен именно такой вот позицией по отношению к Сибири.

ЗАСЕДАЕТ СОВЕТ СТАРЕЙШИН

В администрации города на прошлой неделе состоялось очередное заседание совета старейшин.

Один из основных вопросов повестки дня – реформа жилищно-коммунального хозяйства. При подготовке к заседанию члены совета старейшин провели встречи с руководителями частных предприятий, обслуживающими жилой фонд. В ходе встреч они познакомились со структурой предприятий, организаций их работы по обслуживанию жилого фонда и др. При обсуждении на заседании совета вопроса о ре-

форме ЖКХ члены совета поделились впечатлениями, высказали свои мнения по проведенным встречам. Кроме того, было отмечено, что в сравнении с 2003 годом значительно снизилось количество обращений и жалоб граждан в администрацию города по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, что, по мнению членов совета старейшин, является результатом хорошей организации работы частных предприятий.

ПОГАШЕНИЕ ДОЛГОВ

Государство продолжает погашение долговых обязательств, выданных населению.

В период до 1992 года одним из видов вложений денежных средств были государственные казначейские обязательства СССР и сертификаты Сберегательного банка СССР. Часть этих ценных бумаг до настоящего времени осталась непогашенной. Минфин России заключил со Сбербанком России соглашение «Об осуществлении в 2004 году выкупа государственных казначейских обязательств СССР и сертификатов Сберегательно-

го банка СССР» № 01-01-06/04-23 от 30.06.2004. Теперь владельцы указанных ценных бумаг могут обратиться в филиалы Сбербанка России, который и произведет выкуп государственных казначейских обязательств СССР и сертификатов Сберегательного банка СССР.

Выкупу подлежат ценные бумаги, размещение которых производилось на территории Российской Федерации в период до 1 января 1992 года.

В ПАМЯТЬ О ВОЕННЫХ ГОДАХ

В городском краеведческом музее состоялось очередное заседание клуба интересных встреч, посвященное Международному дню памяти жертв фашизма и 60-летию Победы в Великой Отечественной войне.

На встречу с учащимися гимназии № 12 были приглашены горожане, пострадавшие от фашизма в годы Великой Отечественной войны: жительница блокадного Ленинграда В.Д. Анохина, малолетняя узница концлагеря М.П. Васильева и С.В. Ременникова, потерявшая на полях сражений военного личность четырех братьев, чьи имена

увековечены на плите у памятника шахтерам-«кировцам», погибшим в годы войны.

Гимназисты с большим интересом слушали рассказы свидетелей тяжелых военных дней и остались благодарны за встречу и ответы на множество заданных вопросов.

Служба новостей.

ДОРОГЕ - НОВОЕ ЛИЦО

Третью неделю трудится на капитальном ремонте улицы Гагарина коллектив ООО «ДСПМК», руководимый К.Х. Оганесяном. Задача дорожников – расширить полотно проездной части до 10,5 метра, чтобы сделать движение по улице двусторонним, и положить новый асфальт на расстоянии 1300 метров. Работы идут полным ходом, но строителей сдерживает дождливая погода, при которой все строительные работы сворачиваются. И тем не менее новый асфальт по улице Гагариналожен уже на протяжении 800 метров, а также заасфальтирована площадка стоянки автобусов и маршрутных такси у губернского рынка. Все ремонтные работы коллектива дорожников на этой улице намерены завершить до первого октября.

Старателей работают на объекте машинист экскаватора А.В. Немчинов, грейдерист Н.Г.

Зиновьев и другие дорожные строители. Большинство из них трудятся в коллективе по 10-20 лет и отлично знают свое дело.

В. ГЕОРГИЕВ.

На снимках: машинист экскаватора А.В. Немчинов (слева) и грейдерист Н.Г. Зиновьев; идут ремонтные работы.

Фото автора.



ВЕТКОЕ ЖИЛЬЕ – ПОД СНОС

120-квартирный жилой дом по ул. Тусноловской, 27, куда было переселено 107 семей из домов данной категории. А всего с начала ликвидации шахт администрацией города переселено 195 семей, в том числе и в квартиры, приобретаемые на вторичном рынке жилья города. Это крайне мало, так как всего проектами ликвидации ОАО «Шахта имени Ярославского» и ОАО «Шахта «Кольчугинская» предусмотрено переселение 1088 семейств.

– Некоторые горожане, которым уже посчастливилось переселиться, высыпают обиды: мол, соседям дали квартиру в новом доме, а нам после кого-то?

– Законом не установлено, что жилье должно предоставляться гражданам только во вновь построенных домах. Главным распорядителем средств государственной поддержки является Агентство по энергетике России, администрации городов – лишь получатели средств. Средства ежеквартально перечисляются по целевому направлению, и, если предназначаются на приобретение жилья на вторичном рынке, администрация города не может исполь-

зовать их на строительство нового дома. Это было бы нарушением бюджетного законодательства.

До конца текущего года администрация города на поступившие средства планирует приобрести квартиры на вторичном рынке жилья еще для 30 семей, из них 18 семей, проживающих в зонах подработки шахтой «Кольчугинская», 12 – шахтой имени Ярославского. Строительство нового дома для переселения граждан из подработанного ликвидируемыми шахтами жилья или долевое участие в таком строительстве в настоящее время не ведется.

– А новый дом, строящийся в третьем микрорайоне?

– В финансировании строительства этого дома неучаствуют средства федерального бюджета, предусмотренные на оказание содействия гражданам, проживающим в домах, подработанных ликвидируемыми шахтами, поэтому предоставление квартир для данных граждан в этом доме не предусмотрено.

– Нередко из уст граждан, для которых приобретается жилье на вторичном рынке, можно услышать упреки, что предлагаемые им квар-

тиры не в лучшем состоянии. Какие квартиры приобретает администрация? Можно ли, например, гражданину переселиться в квартиру с евроремонтом в престижном районе?

– Основное требование к приобретаемому жилью – соответствие санитарным и техническим нормам, нахождение в черте города. Хотя, по желанию гражданина, мы можем переселить его и в другой город или в сельскую местность. Главное и существенное ограничение при приобретении жилья за счет средств государственной поддержки, – это стоимость одного квадратного метра общей площади, которой придерживается администрация и которая в настоящее время не должна превышать 4500 рублей за один квадратный метр для однокомнатных благоустроенных квартир, 4200 рублей – для двухкомнатных, 4000 рублей – для трехчетырехкомнатных квартир. При приобретении неблагоустроенных квартир и частных домов – эти величины ниже. Возвращаясь к заданному вами вопросу, скажу, что если гражданин уж очень захочет переселиться в квартиру с евроремонтом и в престижном районе, он может за счет личных средств оплатить разницу стоимости квартиры применительно к названным нормам.

– И последний вопрос, за какой срок администрация города планирует переселить всех граждан, проживающих в подработанном жилье?

– Администрация города не может предусмотреть такой срок, так как интенсивность переселения зависит от финансирования из федерального бюджета, которое осуществляется ежеквартально. Причем количество поступающих в очередной квартал средств заранее не определено.

– Спасибо за беседу.
Беседу вела
Н. ВАСИЛЬЕВА.

Как мы уже сообщали, в центре психолого-педагогической помощи населению состоялся "круглый стол" на тему "Социальная, психологическая и медицинская помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях". На нём присутствовал руководитель проекта "Реабилитация военнослужащих, принимавших участие в военных локальных конфликтах" Тони Видмер, а также 36 руководителей различных учреждений Ленинска-Кузнецкого.

Работу "круглого стола" открыл Тони Видмер. Он сказал, что в последнее время часто происходят техногенные и экологические катастрофы. Людям, которые в них пострадали, очень нужна психологическая и социальная помощь. И если проект "Реабилитация военнослужащих, принимавших участие в военных локальных конфликтах" предусматривает поддержку именно такой категории граждан, то теперь в ней нуждаются многие другие люди, значит, участникам проекта необходимо расширить зону действия.

О важности этой проблемы и помощи горожанам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, сделала сообщение начальник управления социальной защиты населения Татьяна Васильевна Фрошайзер.

Руководитель УСЗН отметила, что основные направления деятельности по социальной защите населения за последние 10 лет практически определились: это работа с пожилыми, инвалидами, семьями с детьми, предоставление льгот и гарантий и т.д. В этих рамках возникают как новые проблемы, так и творческие пути их решения. А в последние два года появилось совершенно новое направление – это работа по социальной медико-психологической адаптации бывших военнослужащих.

В нашем городе распоряжением администрации города от 23.12.2002 г. № 1031 утверждена программа "Социальная адаптация военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей на 2003–2005 годы", которая предусматривает работу по шести направлениям, объединённым в разные разделы программы.

В целях координации деятельности органов городского самоуправления распоряжением администрации города от 14.02.2002 г. № 114 создана межведомственная комиссия по социальным вопросам военнослужащих и членов их семей, возглавляет которую заместитель главы города по социальным вопросам. Управлению социальной защиты населения в этой работе отводится координирующая роль. Для решения поставленной задачи в структуре отдела социальных проблем управления создан сектор по работе с бывшими военнослужащими и членами их семей в составе двух человек и справочно-консультационный пункт.

За 2003 год и первую половину 2004 года в него обратились 1548 человек, в том числе по вопросам санаторно-курортного лечения – 41 гражданин; получили консультации о льготах участникам боевых действий 1108 человек, 208 навели справки о трудоустройстве, 153 – по жилищным вопросам. Специалистами отдела постоянно проводится мониторинг данной категории населения. На сегодняшний день в базе данных УСЗН значится 846 бывших военнослужащих и членов их семей, в том числе 526 ветеранов боевых действий на территории Чеченской республики, 175 ветеранов боевых действий на территории Республики Афганистан, 11 ветеранов боевых действий на территории других государств, а также 70 родителей погибших военнослужащих, 23 вдовы умерших военнослужащих,

ПОМОЧЬ В БЕДЕ

40 военнослужащих, не имеющих особой категории.

Результаты мониторинга показали, что в силу множества перенесённых социально-экономических проблем данные жители города продолжают оставаться в группе лиц социального риска. Так, 138 человек нуждаются в трудоустройстве, 238 человек вообще не имеют профессии, 233 человека нуждаются в жилье.

Исходя из этих проблем определены основные разделы названной программы.

Одной из задач является трудоустройство и профориентация бывших военнослужащих и членов их семей. В 2003 году центром занятости населения заключён договор с военным комиссариатом по оказанию содействия по подбору кадров из числа обратившихся военнослужащих для службы в Российской армии по контракту. За 8 месяцев 2004 года военным комиссариатом призван на контрактную службу 31 человек. В центр занятости населения за 18 месяцев 2003–2004 годов обратились 32 военнослужащих. Из них было трудоустроено 10 человек, направлено на профподготовку 9 человек, 15 человек получили услуги по профориентации, 5 человек из числа военнослужащих сняты с учёта за непосещение службы занятости. На переобучение данной категории из средств федерального бюджета израсходовано 14 тыс. рублей.

С апреля 2003 года в поликлиниках города проводится диспансеризация военнослужащих и членов их семей. За этот период её прошли 255 человек.

В областном госпитале пролечено 11 человек. На сегодняшний день решён вопрос санаторно-курортного лечения ветеранов боевых действий в санатории "Лебяжье", где организовано отделение медико-социальной реабилитации ветеранов на 20 коек. За 8 месяцев 2004 года в санатории "Лебяжье" поправили своё здоровье 14 ветеранов боевых действий и трое родителей погибших военнослужащих.

Одна из задач УСЗН – оказывать поддержку и взаимодействовать с общественными организациями, особенно с "Российским союзом ветеранов Афганистана". К сожалению, следует отметить, что активности со стороны членов организации явно недостаточно. Тем не менее 25 июня 2004 года в актовом зале УСЗН состоялось заседание областного правительства "Российского союза ветеранов Афганистана". Было переизбрано правительство городского союза ветеранов Афганистана, в состав которого вошли пять бывших воинов, участвовавших в чеченских и афганских событиях.

Отдельным разделом программы является оказание психологической помощи военнослужащим. По результатам

мониторинга 91 человек заявил о необходимости оказания такой помощи.

Татьяна Васильевна также подвела предварительные итоги исполнения проекта "Реабилитация военнослужащих, принимавших участ-

стваются новые, связанные с трудностями социальной адаптации к гражданской жизни. Возникают проблемы с общением, пониманием, трудоустройством. Поэтому так остро встают вопросы оказания квалифицированной социаль-

ной и членам их семей предоставляется бесплатно.

И самое главное, эта помощь оказалась востребованной. С марта 2004 года постоянными стали встречи с участниками боевых действий и членами их семей, которые специалисты центра проводили совместно с УСЗН.

Психологи стали вести конкретную психологическую работу по реабилитации участников боевых действий и членов их семей. С мая проведено 14 психологических консультаций. Прошли реабилитацию по телесно-ориентированному методу психокоррекции 4 человека. Справочно-консультативную помощь получили 37 человек. В настоящее время организован регулярный приём психолога каждую среду и субботу.

Специалисты центра смогли передать полученные знания и провели первые обучающие семинары для студентов вузов, социальных работников УСЗН, специалистов нескольких городов Кузбасса.

Ввиду отсутствия достаточной информационно-просветительской работы, связанной с объяснением последствий посттравматического стрессового расстройства, которым страдают до 80 процентов военнослужащих, стали постоянными информационные сообщения в СМИ с объяснениями особенностей ПТСР и тяжести несвоевременного обращения за помощью к квалифицированным специалистам.

В рамках проекта издан буклет с информацией о помощи, предоставляемой военнослужащим и членам их семей, в том числе содержащий разъяснения по поводу тех проблем, с которыми они могут столкнуться, вернувшись с войны, и психологических особенностей состояния, важности профилактических мероприятий.

Центр получил поддержку со стороны экспертов проекта – Тони Видмер решил острую проблему нехватки оргтехники и подарил телевизор, видеомагнитофон, который понадобится специалистам центра для проведения релаксации, вечеров встреч и групп поддержки.

Проект продолжится до декабря 2004 года, но для нас это означает только то, что задача станет больше и они будут сложнее. В будущем в нашем центре планируется создание психологической службы по оказанию помощи и поддержки участникам боевых действий и членам их семей. Мы готовы также распространять наш опыт и оказывать помощь другим категориям населения, пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

После обсуждения всех вопросов действия проекта "Реабилитация военнослужащих, принимавших участие в военных локальных конфликтах" и круга проблем, касающихся социальной и психологической помощи людям, пострадавшим от природных или техногенных катастроф, были высказаны предложения о создании центра, который бы координировал работу различных служб по реабилитации и адаптации людей, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях. Важность задач и пути их решения будут обсуждаться в ноябре на конференции "Менеджмент и поддержка экстремальных ситуаций Кузбасса: социальная, психологическая и медицинская помощь".

Л. СОЛОВЬЕВА.

тие в военных локальных конфликтах", который осуществляется по инициативе Европейского союза.

С января по сентябрь проводились встречи и обсуждения экспертов проекта с руководителями и специалистами служб здравоохранения, военкомата, центра занятости, социального центра молодёжи, психологами различных учреждений, в результате чего изучен опыт оказания социально-психологической помощи, – сказала Т.В. Фрошайзер. – Намечены пути сотрудничества и взаимодействия по данному вопросу. Принято решение о распространении этого опыта в различных районах Кузбасса с помощью обучающих семинаров, публикаций. 19 февраля был проведён организационный семинар по выполнению проекта на тему "Межсекторное взаимодействие в оказании помощи бывшим военнослужащим, принимавшим участие в локальных конфликтах". В рамках проекта были проведены исследование и анализ проблем участников боевых действий и их родственников, а также вдов, матерей погибших военнослужащих, в том числе по телефону доверия и обращениям в СМИ. Были разработаны и апробированы анкеты "Участнику боевых действий и локальных конфликтов" и "Анкета жёнам, материам, родным и близким военнослужащих, принимавших участие в локальных конфликтах". Это позволило выяснить трудности и проблемы, с которыми сталкивается военнослужащий, вернувшийся с войны.

Нами получены такие результаты. На территории нашего города вопрос прав и льгот волнует каждого воевавшего в Чечне и Афганистане; каждому недостаёт внимания и поддержки; почти каждый второй имеет проблемы со здоровьем и каждый второй – жилищные проблемы; у каждого третьего есть проблемы с трудоустройством; каждый пятый человек испытывает материальные проблемы и хочет учиться или повысить свой уровень образования. Родственников волнуют те же проблемы и психическое состояние их мужей и сыновей.

В ходе реализации проекта специалисты центра выступили с рядом инициатив и предложили следующие мероприятия по оказанию психологической помощи и поддержки участникам боевых действий и членам их семей: организация групп "встреч и общений"; проведение индивидуальных психологических консультаций для нуждающихся в психологической помощи; тренинги по запросу группы, объединяющей участников боевых действий, их жён, матерей, близких и родных; проведение бесед, лекций по любой интересующей психологической тематике, а также телесно-ориентированной терапии для снятия напряжения, сеансов психологической разгрузки и профессиональных консультаций по выбору подходящей профессии. Осуществлена программа "Трамплин" по преодолению психологических проблем при поиске работы и повышению конкурентоспособности на рынке труда. Организованы группы выходного дня и совместные праздники. Помощь специалистов центра участникам боевых дей-

ствий, принимавшие участие в боевых действиях, имеют большое количество психологических проблем, связанных со стрессами военных действий. Это проявляется как агрессия, неумение расслабиться, напряжённость, отсутствие или потеря интереса к жизни и стремление избегать того, что может напомнить о травмирующих событиях войны. По возвращении домой они скрывают травмы, не обращаются за медицинской и психологической помощью.

На стрессы, полученные в ходе боевых действий, накла-



- Максим, вопрос, волнующий всех болельщиков – любителей спортивной гимнастики: что случилось со сборной, почему она так провалилась? 6-е место для россиян – это нечто...

- Ну, во-первых, этим вопросом и во время Олимпиады, и после ее окончания задавались тренеры и болельщики не только России, но и Китая, Японии, – их спортсмены тоже совершили немало ошибок и даже срывов в выступлениях. Еще рано говорить о выводах, они впереди.

Скажу одно: мы старались. Тем более чувствуя горячую поддержку сотен российских болельщиков, присутствовавших в зале олимпийского дворца. Я такого их числа не видел ни на одном соревновании. Но судьба, обстоятельства бывают сильнее нас. Скажем, Алексея Немова на перекладине явно, однозначно засудили – зал просто ревел от негодования и, наверное, от стыда за поведение судей. В вольных упражнениях две ошибки допустил опытный, несгибаемый Антон Голоцуков. Но он накануне, в квалификационных соревнованиях, выбил пальце на руке, а с такой травмой трудно выступить чисто. Ну, и пошли срывы на коне у Бондарчука, Немова, потом два падения в опорном прыжке. Это, как снежный ком: одна ошибка "лепит" на себя другую, третью...

- Может, в сборной не все в порядке с психологической устойчивостью спортсменов?

- У нас прекрасный, один из лучших в России психолог – Рудольф Загайнов. Он умеет хорошо настроить на борьбу. Но, подчеркну еще раз, довольно много составляющих, о которых не то что болельщики, мы-то не знаем. Взять элементарные трудности с применением магнезии, которой гимнасты натирают ладони перед выполнением того или иного упражнения. У японцев, китайцев над ее созданием работают целые институты. Что за порошки они создают, Бог знает! Выходишь на помост, натеревши руки своей или общей – у снаряда – магнезией, хватаешься за перекладину или брусья, а у тебя ладони или чуть скользят, или чуть липнут: на снарядах осталась смазка азиатских спортсменов, это уже знаешь наверняка.

Другое. Многим членам сборных не понравилась новая система выступлений. В Греции спортсмены не допускались к "разведочным" разминкам на снарядах главного помоста. Был отдельный разминочный зал, где могли тренироваться одноразо-

УРОКИ ОЛИМПИАДЫ: “Систему подготовки гимнастов надо менять”

Как мы уже сообщали, известный ленинск-кузнецкий гимнаст, двукратный чемпион Европы, участник Олимпиады-2004 Максим Девятовский наконец-то, после почти девятимесячного отсутствия, прибыл в родной Ленинск-Кузнецкий, к любимой семье. Через несколько дней состоялась и наша беседа с ним. Максим, заметно повзрослевший за последний год, выглядел уставшим, отрешенным от мирских дел. Поэтому разговор с ним пришлось свести к минимуму, стараясь говорить о главном. В беседе принял также участие и тренер Геннадий Столяров.

во по три гимнаста от каждой сборной, сменяя друг друга. Звучит команда – и ты выскакиваешь в главный зал, ждешь еще пять минут приглашения к "неразведенному" снаряду. А тут можно успеть и подмерзнуть, и уже мышечный тон не тот, настроение не акти. Вот и теряли даже лучшие спортсмены сорты, десятые доли баллов. Я, может быть, потому получше других ребят по команде и выступил в Афинах, что был там в главном зале накануне на чемпионате Европы и смог "познакомиться" со снарядами.

Еще одно. В США, Азии на сегодня фармакология, в том числе спортивная, находится на недосягаемом для нас уровне. Какие чудо-препараты, витамины их спортсмены принимают, никто не знает, это строжайшие секреты. Но что-то пьют, причем давая отрицательные результаты на допинг. Как так Майкл Феллс плывет пять дистанций почти подряд и практически не устает, у него ровное дыхание?! А мы во многом берем одной силой воли, патриотизмом, честолюбием и т.д. Но сегодня в помощники спортсменам нужна еще и наука.

- А не кажется ли тебе, что наша система объявления окончательного состава сборной за день, а то и за час до открытия соревнований глубоко порочна? Как может чувствовать себя спортсмен в такой ситуации? Уж в равновесии он никак не будет!

- Полностью согласен с вами. Сегодня члены сильнейших гимнастических сборных за три года заранее знают, что они будут работать в сборной, и знают, на каких снарядах будут выступать на крупных соревнованиях. Я же, к примеру, хорошо и стабильно работаю на брусьях (чемпионаты России выигрывал), но на Олимпиаде меня неожиданно ставят на кольца, где я пока ничего заметного не достиг. Зачем это делать? А на вольные упражнения меня выставили вообще за 40 минут (!) до старта: оказалось, у кого-то из наших спортсменов болит ахиллесово сухожилие...

Геннадий Столяров, главный тренер Максима (в сердцах): - Да это вообще запредельно! Надо в корне менять систему подготовки на уровне сборной страны. Мы до сих пор работаем на всех снарядах, надрывая спортсменов, а везде идет специализация, дающая высокие результаты. Другое. Нельзя же держать на тренировочных сборах спортсмена по пять-семь месяцев! Максим не был дома, который находится за тысячи километров от Москвы, с 4 января. Психику гимнастов это никак не укрепляет, поверьте. Поймут это тренеры сборной, мы потихоньку поднимемся с колен. Нет – будем как минимум топтаться на месте. Обидно что? Сейчас на

главной базе сборной ("Озеро Круглое" в Подмосковье) проведен капитальный ремонт, и она стала, безусловно, одной из лучших в мире. Руководство национального Олимпийского комитета готово рассмотреть также вопрос о строительстве на юге страны, скажем, в Сочи, летней оздоровительной базы, о которой давно мечтают гимнасты. Нельзя терять такой потенциал, нужно делать все, чтобы к следующей Олимпиаде подойти во всеоружии.

- Многие болельщики задаются вопросом, почему руководство сборной, Олимпийского комитета не подали протест по поводу необъективного судейства по отношению к нашим гимнастам?

Геннадий СТОЛЯРОВ: - Почему? Они подали. Только когда уже Олимпиада закончилась! Похоже, высокие чиновники впервые услышали, что, по существующим правилам, подобные протесты подаются в течение 30 минут после окончания того или иного вида соревнований. Ни секундой позже! Корейцы подали протест по поводу итогов командной борьбы на 30 секунд (!) позже положенного – и всё, уехали не сложено хлебавши.

Максим ДВЯТОВСКИЙ: - Ну и, видимо, у нас денег нет на техническое оформление и подачу такого протеста. Он, насколько знаю, долларов 500 стоит. Для России это, выходит, дорого. Хотя на подготовку к олимпиаде тратим миллионы.

- Какие планы у Максима-“послеолимпийца”?

- Теперь месяца полтора отдыха. Побуду дома, "попрыгаю" немного в родном спортманеже, чтобы мышцы не "застыли". Думаю съездить на юг, покупаться, расслабиться, фруктов покушать. А в начале октября – опять на соревнования в Подмосковье. Предполагается участие в турнирах в Японии, на Тайване, всего до конца года в турнирах в пяти.

Геннадий СТОЛЯРОВ: - В августе 2005-го пройдет очередной Чемпионат мира по спортивной гимнастике в Австралии. Вот к нему надо хорошо подготовиться. Шанс у Максима есть большой. Он и на Олимпиаде отлично справился с тяжелой ролью "застрельщика" сборной, не сорвал ни одного снаряда. А сейчас ситуация такова, что Подгорный из сборной уже ушел, Немов скоро уйдет. Шестеро гимнастов травмированы. Дай им Бог выздоровления. Но на смену идет молодежь, Девятовский в их числе. Он вполне может стать и лидером сборной страны. Будем верить в это, а главное, в будущие успехи гимнастов России, у которой в этом виде спорта более чем славные традиции.

Е. НОСЫРЕВ.



Состоялось открытие губернских магазинов в Ленинске-Кузнецком и в Польсаве.

Оба магазина созданы на базе действующих предприятий ОАО "Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат". Торговая площадь первого магазина – 110 квадратных метров, другого – 63.

В этих магазинах можно приобрести молочную продукцию, хлеб и хлебобулочные, кондитерские, колбасные изделия, другие продовольственные товары по ценам ниже, чем в розничной сети этих городов на 10–15%. Основная доля продукции в губернские магазины будет поставляться кузбасскими производителями, что послужит гарантией качества продовольственных товаров.

В честь открытия магазина первым 10 покупателям магазинов вручили подарки – торты производства Ленинск-Кузнецкого хлебокомбината. А для пенсионеров перед входом в магазины установлены лавочки.

На снимке: в одном из магазинов.

Фото М. НИКОНОВА.

ЧИТАТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ

СКАМЕЙКА – НЕ ПУСТЯК

Всем горожанам очень приятно, что наш город год от года становится чище, красивее. Проезжая по Ленинску-Кузнецкому на троллейбусе или "маршрутке", с удовольствием смотрю на остановочные павильоны, которые есть на многих участках "красной линии". Но в центре города, у магазина "Ирина", откуда обычно отправляюсь в путь, негде присесть, укрыться от дождя или яркого солнца. Люди едут отсюда в разных направлениях: в район шахты имени 7 Ноября, на 10-й участок, на губернский рынок. Среди пассажиров – инвалиды, пенсионеры, родители с маленькими детьми.

С. ВЯЗНИКОВ.
Ветеран Великой Отечественной войны.

ОСТОРОЖНО – ПЕРЕХОД!

На переход в центре города всегда выхожу с некоторым страхом: машины летят к нему на полной скорости, и никогда не бывает уверенности, что, увидев пешехода, водители сумеют вовремя остановить транспорт, и вообще захотят ли это сделать. Не раз был свидетелем предаварийных ситуаций, когда пешеходы едва успевали отскочить в сторону от тормозящей посреди перехода машины.

В других городах видел у пешеходных переходов специальные препятствия, похожие на невысокие бордюры, которые не дают водителям развивать высокую скорость в таких местах. Наверно, для наших личачей это не станет лишним, и тогда мы смогли бы переходить дорогу безбоязненно.

С. АЛЕКСАНДРОВ.
Ветеран труда.

НА СТАРТЕ - ПЕРВОКУРСНИКИ

По установившейся традиции в профессиональном училище № 17 в первой декаде сентября проводится день первокурсника. Это легкоатлетические соревнования, которые проводятся с целью выявления исходных физических данных у вновь поступивших учащихся.

Вот и в этом году в соревнованиях на стадионе "Шахтёр" приняли участие более 150 первокурсников. В программе были бег на 100, 200, 300 и 400 метров, а также две

эстафеты 4x100 метров. У юношей хороший результат показал Алексей Семенов, который выиграл обе дистанции. На стометровке он финишировал с результатом 13,1 секунды. За 56 секунд преодолел 400 метров. У девушек стометровку с результатом 16,4 секунды выиграла Кристина Дятлова, а на 300-метровой дистанции лучшее время – 56 секунд – показала Татьяна Мизлякова.

В эстафетах у юношей победила команда группы № 181, а у девушек – четвёрка группы № 187.

Через месяц пройдут отборочные легкоатлетические соревнования команд училищ № 14, 17, 25 и 38. По их итогам будет сформирована сборная команда для участия в областных соревнованиях среди команд профтехобразования.

Б. ГЕОРГИЕВ.

На снимке: на старте - первокурсники.

Фото автора.

"В ответ на мое письмо присланые сбор 35 трав и пакетик сухой травы болиголова пятнистого для лечения 57-летнего отца от ракового заболевания уже не понадобились. Папа умер. А следом за ним умерла и бабушка. Поэтому высыпаю обратно природное лекарство. Его никто не пил... Л. Жукова, с. Берёзовка Ижморского района Кемеровской области". Тревожное сообщение. А можно ли подольше прожить на земле, порадоваться детям, внукам, правнукам?

Не секрет, из-за болезней в органах и тканях человека постепенно ухудшается здоровье клетки, наступает момент, когда его тело прекращает борьбу за жизнь, наступает смерть. Ухудшают здоровье и стрессовые ситуации, различные беспокойства, переживания, из-за которых ослабляется иммунитет, сопротивляемость организма к болезням. Значительно сокращают продолжительность жизни и уныние, депрессия, потеря интересов и энергии, разочарование, бесцельность жизни... Всё это рождает в людях желание уйти в себя, ведёт к появлению и развитию различных заболеваний, включая рак.

Поправить здоровье, улучшить самочувствие во многом помогают желание и вера выздороветь природными средствами. В народе, к примеру, известно немало случаев выздоровления больных с запущенными раковыми заболеваниями.

Думаю, заслуживает особого внимания и такой факт. Медики-профессионалы и опытные народные целители давно заметили, что почти все болезни и, соответственно, преждевременная смерть – от неправильного питания и в конечном итоге от засорения и деформации толстой кишки.

Оказывается, в процессе жизни организма любого человека постепенно засоряется солями, шлаками (и даже камнями) и микроорганизмами, которые, попадая в кровь, начинают разрушать здоровые клетки.

От излишнего употребления крахмалистых веществ, варёной и лечёной пищи (хлеб, рис, картофель, сахар, мясо, яйцо, консервы...) в толстой кишке постепенно накапливаются нерастворимые частицы пищеварения, которые попадают в систему кровообращения, засоряют кровь. А кровь, как известно, циркулируя по телу, стремится освободиться. Идёт процесс переноса нерастворимых отходов пищеварения: в

различные органы людей разного возраста. Не отсюда ли истоки основных и сопутствующих болезней, которых немало накапливается к старости (если не уделять внимания своему здоровью)?

В противоположность, как уже установлено, растительная пища даёт не только питание стенкам толстой кишки, но и хорошо выносит весь мусор к заднему проходу. Спрашивается: как же помочь своему организму, если уже начинают беспокоить болезни, ухудшающие самочувствие?.. Прежде всего в срочном порядке необходимо упорядочить питание. Вместо таблеток употреблять как можно больше овощей, фруктов. Полезны смородина, земляника, шиповник, морковь, красная рябина, соки...

Для очищения организма от шлаков, песка, камней (если они уже есть) пить настои многотравных сборов с включением таких лекарственных растений, как спорыш (птичий горец), хвощ полевой, золотарник (золотая роза), манжетка, линялка, шиповник, одуванчик, цикорий и др.

А для очищения крови в сбор трав включать: душицу, крапиву, ромашку, тысячелистник, чабрец (богородская трава), череду, зверобой, хвощ полевой... Словом, природными средствами улучшить здоровье, продлить жизнь.

Желаю всем здоровья, не болеть, хорошего настроения!

И. КУЗНЕЦОВ.
Собиратель трав.



ПОДПИСКА - 2004

**Выписывайте, покупайте, читайте
"ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ"!**



Вместе с газетой к вам в дом приходят самые свежие новости.

Мы даём правдивую и достоверную информацию объёмом 2750 строк в каждом номере.

"Городская газета" – это единственная в гг. Ленинске-Кузнецком и Полысаеве газета, которая выходит 4 раза в неделю.

Общий недельный тираж "Городской газеты" превышает 22 тысячи экземпляров. Нет другой газеты с таким тиражом.

"Городская газета" – это 16–20 полос в неделю. Здесь есть что почитать и молодёжи, и уважаемым пенсионерам, рабочим и учителям, предпринимателям и врачам – газета ориентируется на все слои населения.

В штате редакции – ветераны журналистского труда и юные корреспонденты. Сплет опыта и молодости позволяет сохранять традиции и развивать новые.

75 лет газета с вами. Будем и дальше вместе шагать в будущее!

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ГОРНОГО УНИВЕРСИТЕТА

объявляет набор слушателей на 2004/2005 учебный год.

Принимаются лица, имеющие законченное среднее образование и не имеющие высшего образования.

Прием осуществляется без вступительных экзаменов по результатам индивидуального собеседования по математике, физике и русскому языку.

ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ

(осуществляется за счет средств федерального бюджета).

Занятия начинаются с 1 ноября 2004 года и заканчиваются в июне 2005 года сдачей выпускных экзаменов в объеме средней школы по математике, физике и русскому языку.

ВЫПУСКНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ЯВЛЯЮТСЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫМИ В УНИВЕРСИТЕТ

Зачисление выпускников подготовительного отделения на бюджетные места 1-го курса проводится по общему конкурсу в соответствии с заявлением и количеством баллов, набранных в ходе выпускных экзаменов.

Прием документов проводится с 1 сентября по 18 октября 2004 года по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Энгельса, 6, горнотехнический колледж. Тел. (38456) 3-36-82.

Военнослужащие, уволенные в запас осенью 2004 года, могут подавать документы и пройти собеседование до 30 декабря.

Информацию о деятельности подготовительного отделения МГГУ можно получить по тел. (095) 236-94-12 и в Интернете на сайтах:

www.msmu.ru, www.kdsm.mos.ru
E-mail: rakaf@msmu.ru

БЛАГОДАРЮ

Сердечно благодарю управляющего филиалом ОАО "СУЭК" Владимира Петровича Баскакова за заботу, вни-

мание и оказанную материальную помощь за погибшего на шахте "Егоровская" мужа Н.Д. Мизгирева.

С уважением –
жена Н. Вахненко.



Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация
г. Ленинска-Кузнецкого
и МУ «Редакция газеты
«Городская газета»

* * *
Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием
«Ленинский шахтер».

Главный редактор
С.П. БАРАНОВ.

Адрес
редакции:
652500,
г. Ленинск-
Кузнецкий
Кемеровской
области,
ул. Белинского, 15

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:
по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по
вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и
объявлениям - 3-29-53; по вопросам общественно-
политической жизни - 3-30-86.

* * *
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в Ленинске-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 14.09.2004г.

Печать офсетная.
Заказ 2304
Цена в розницу -
договорная.