

ЧТО ВОЛНУЕТ СЕГОДНЯ? ГОРОЖАН

Самые точные ответы на самые щепетильные вопросы

СТАНЕТ ЛЕС, КАК НАСТОЯЩИЙ

Прошу объяснить, для чего вырубается сосенки за посёлком Дачным? С. Ефтеев.

На территории сосновых насаждений от первого Дачного до улицы Педагогов работает бригада рубщиков Ленинск-Кузнецкого сельского лесхоза. Они выполняют рубки ухода по рекомендации специалистов Томской лесоустроительной партии. Работа будет проводиться в три этапа: в этом году предстоит вырубить каждый четвёртый ряд. Затем, через 5-6 лет, убрать сосенки через ряд, а далее - через такой же период - каждое второе дерево. На этом рубки ухода прекратятся, и на одном гектаре останется 500-600 деревьев. Сейчас на такой площади их насчитывается около трёх тысяч. В искусственных посадках это предусмотрено специаль-

но, чтобы потом, при вырубках, частично взять древесину. Если вырубки не производить совсем, произойдёт естественный отпад сосен, отчего создастся высокая пожарная опасность и захламлённость лесной территории. К тому же просто потеряется 100-150 кубических метров древесины с гектара. В настоящее время срубленные сосны идут на рудничные стойки для шахт или продаются населению. После плановых вырубок сосновые посадки превратятся в красивое и эстетичное место отдыха, что и было предусмотрено во время создания плантации в 1967 году. Ответ получен в лесничестве Ленинск-Кузнецкого сельского лесхоза.

НЕ ГРЫЗИТЕ НОГИ!

Мой ребёнок очень не любит подрезать ногти. Как это сделать лучше и правильно? Галина.

Не позволяйте маленьким детям грызть ногти, это может превратиться в привычку. Подрезать ногти лучше всего после купания: в тёплой мыльной воде ногти размягчаются, их легче подстригать, малыш не получает болезненных ощущений. Купание обычно действует как успокоительное, поэтому ребёнок с лёгкостью со-

глашается на любое занятие. Подрезать ногти следует острыми маленькими маникюрными ножницами, очень аккуратно, чтобы не поранить кожу. На руках ногти лучше подрезать овально, на ногах - по прямой линии, не срезая углов, что предохранит их от врастания в кожу. Одновременно постарайтесь

подрезать заусеницы; их обязательно нужно обра-

ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ

У меня удалена молочная железа, и сейчас мне необходимо специальное нижнее женское бельё. Есть ли в городе ателье, где производится пошив такого? М-ва.

Обзвонив все ателье города, получили один и тот же ответ: специальность корсетных дел мастера на сегодня утрачена. Однако выход все-таки есть. В аптечном пункте поликлиники ГНКЦ ОЗШ (Лесной го-

родок) вы можете приобрести протез молочной железы, который подбирается по индивидуальным особенностям покупателя. Протезы германского производства, и стоимость их в среднем 600-700 рублей.

А ЛУЧШЕ - ЗАКАЛЯТЬСЯ

Какие иммуномодуляторы лучше давать ребёнку в зимний период? Девочке сейчас седьмой год, и осенью она идёт в школу. С. Лучкина.

Специалисты считают, что иммуномодуляторы - вещь серьёзная, и давать их без веских причин нет основания. Повысить со-

противляемость организма можно закалывающими процедурами, приёмом витаминов, правильным питанием, фитотерапией.

И КАРТОШКА ЦЕНИТ ВНИМАНИЕ

У нас очень твёрдая картошка, и когда её варим, приходится тратить очень много времени. Интересно, почему картофель так затвердел и можно ли как-то ускорить процесс его варки? Г. Тишкина.

Специалисты станции защиты растений считают, что, возможно, ваша картошка выросла в излишне сухой почве или хранится в неблагоприятных условиях (при температуре ниже +3...+5 градусов), и это привело к переструктуризации клубня. Поскольку теперь изменить ничего

нельзя, то в будущем нужно относиться к выращиванию и хранению этой культуры с большим вниманием. Сейчас же можно учесть, что картофель варится быстрее, если в воду положить масло или маргарин: жирная плёнка лучше сохраняет тепло.

Приём вопросов: 3-33-69, 3-31-98

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ФЕВРАЛЯ

ПРОГРАММА	29-й КАНАЛ ТНТ
6.00 "Доброе утро"	5.55 М/с "Ну, погоди!"
8.45 "Выборы-2004"	6.05 "Москва. Инструкция по применению"
9.00, 12.00 "Новости"	6.40 М/с "Новый Дед Мороз"
9.05 Х/ф "Случайный шпион"	7.05 "Глобальные новости"
10.50 Д/ф "Осколки от оренбургских". Дело 2001 года	7.10, 12.10 М/с "Эй, Арнольд!"
11.40 Следствие ведёт Колубков	7.40 М/с "Как говорит Джинджер"
12.05 Х/ф "Отряд специального назначения". 1-я серия	8.05 "Ох уж эти детки!"
13.40 Д/ф "Убийца авианосцев"	8.30 "Мамина школа"
14.10 "Город женщин"	8.45 "ТВ-клуб"
15.00 "Новости"	8.50 "Наши песни"
15.20 Т/с "Берег мечты"	9.00 "Завтрак с "Дискавери"
16.20 "Угадай мелодию"	9.30 "Неизвестная планета"
16.50 "Большая стирка"	10.00 Х/ф "Собака на игре в кегли"
18.00 "Вечерние новости"	12.40 М/с "Дикая семейка Торнберри"
18.20 "Шутка за шуткой"	13.05 М/с "Котопес"
18.50 "Выборы-2004"	13.30 "ТВ-клуб"
19.00 Т/с "Клон"	14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"
20.00 "Жди меня"	15.00, 16.00, 21.00 Т/с "Саша + Маша"
21.00 "Время"	15.30 Комедия "Моя родня"
21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей-5"	17.00, 20.00, 00.40 "Окна"
22.40 "Криминальная Россия"	18.00 "Желаю счастья!"
23.10 Д/ф "Алексей Косыгин"	19.30, 00.00 "Городская панорама"
23.50 "Искатели"	22.00 Х/ф "Акселератка"
00.20 "Формула власти". Премьер-министр Венгрии	00.30 "Наши песни"
00.50 "Русский экстрим"	1.40 Х/ф "Трын-трава"
1.20 Х/ф "Плоть от плоти"	
ПРОГРАММА	СТС-Кузбасс
Канал "Россия"	13.50, 14.10, 18.00, 19.00, 19.30, 23.00, 23.40
05.00 "Доброе утро, Россия!"	Прогноз погоды.
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45 "Вести-Кузбасс"	13.30 "Средь бела дня"
8.10 "Пульс недели"	14.30 М/с "Скуби и Скрэпи"
08.45 Х/ф "Чокнутые"	14.55 М/с "Гаргульи"
10.40 "В Городке"	15.25 М/с "Сильвестр и Твити"
10.50 "Дежурная часть"	16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
11.00 "Вести"	17.00 Т/с "Друзья"
11.20 "Выборы-2004"	17.30 Т/с "Чудеса науки"
11.50 "Что хочет женщина"	18.00 Т/с "Зачарованные"
12.50 "Вести недели"	19.00 "Пульс недели"
13.50 "Дежурная часть"	19.30 "Другие новости"
14.00 "Вести"	19.45 "Территория закона"
14.10, 16.40 "Вести-Кузбасс"	19.55 "Азбука спорта"
14.30 "Частная жизнь"	20.00 "Я, мои очки и "Оптика-центр"
15.30 Т/с "Возвращение Мухтара"	20.01 Т/с "Бедная Настя"
16.30 "Дежурная часть"	21.00 Х/ф "Нерушимые узы"
17.00 "Вести"	23.00 "Осторожно: модерн-2"
17.10 Х/ф "Кобра". Антитеррор. "Венок сонетов"	23.30 Чемпионат России по хоккею. «Металлург» (Новокузнецк) - «Авангард» (Омск).
18.00 Т/с "Небо в горошек"	
18.55 Т/с "Тайны следствия-2"	
20.00 "Вести"	
20.30 "Вести-Кузбасс"	
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	
20.55 Т/с "Повторение пройденного"	
22.00 Т/с "Вокзал"	
23.00 "Вести +"	
23.20 Т/с "Идиот"	
00.25 "Чужой среди своих". К 100-летию А.Н. Косыгина	
1.15 "Синемания"	
1.45 Х/ф "Крылышко или ножка"	
3.30 "Дорожный патруль"	
3.40 Канал "Евроьюс"	
4.45 "Дежурная часть"	
25-й КАНАЛ НТВ	НАШЕ ТВ
06.00 "Утро на НТВ"	7.00 М/ф "Охотники за привидениями"
08.50 "Женский взгляд". Александр Шаганов	7.30 Погода
09.25 "Без рецепта"	7.35 "Ералаш"
10.00 "Сегодня утром"	8.05 Х/ф "Питон"
10.25 "Намедни"	9.45 "Настроение"
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня"	12.55 Т/с "Страсти по Саломее"
12.30 Х/ф "В осаде-2"	13.45 Т/с "Нож в облаках"
14.35, 18.35 "Протокол"	14.35 "Телемагазин"
15.35 "Принцип домино"	15.00 "События"
17.30 Т/с "Она написала убийство"	15.15 "Дата"
19.35, 23.50 Т/с "Стилет"	16.15 "Постскриптум"
20.45 Т/с "Я все решу сама"	17.10 "Опасная зона"
22.00 "Сегодня"	17.30 "Деловая Москва"
22.30 "Красная стрела"	18.00 "События"
22.40 Т/с "Без следа"	18.15 Т/с "Инспектор Кресс"
1.00 "Страна и мир"	19.20 "Войди в свой дом"
	19.30 "Православная энциклопедия"
	20.00 Музыкальные поздравления
	20.35 Погода. Наша реклама
	20.40 "Ералаш"
	20.55 "Только для мужчин"
	21.25 "Прорыв"
	22.00 "События"
	22.15 "Алфавит"
	23.00 Т/с "Разлученные"
	23.50 "События"
	00.00 НБА. Матч всех звёзд

ПОДПИСКА - 2004

Выписывайте, покупайте, читайте
"ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ"!

Вместе с газетой к вам в дом приходят самые свежие новости. Мы даём правдивую и достоверную информацию объёмом 2750 строк в каждом номере.



"Городская газета" - это единственная в гг. Ленинске-Кузнецком и Полысаеве газета, которая выходит 4 раза в неделю. Общий недельный тираж "Городской газеты" превышает 23 тысячи экземпляров. Нет другой газеты с таким тиражом. "Городская газета" - это 16-20 полос в неделю. Здесь есть что почитать и молодёжи, и уважаемым пенсионерам, рабочим и учителям, предпринимателям и врачам - газета ориентируется на все слои населения. В штате редакции - ветераны журналистского труда и юные корреспонденты. Сплав опыта и молодости позволяет сохранять традиции и развивать новые.

73 года газету с вами. Будем и дальше вместе шагать в будущее!

Слышала, что в одной из больниц Санкт-Петербурга в отделении онкологии произошёл случай, оставшийся загадкой для врачей. В недоумении они наблюдали, как один очень пожилой пациент, уже давно не встающий с постели и находящийся на последней стадии заболевания, однажды утром "повернулся" к жизни. Он перестал кричать от боли, начал нормально питаться и даже самостоятельно выходить на прогулки. Что же произошло, какое чудо поставило человека на ноги?

Амулет здоровья



Спасаящий жизнь и побеждающий болезнь



— Беспокоило сильно варикозное расширение вен, особенно левая нога, нижняя конечность. Применив, приложив «Биоактиватор» всего на две ночи, я почувствовала заметное улучшение, резкие боли в левой нижней части ноги прекратились.

Ахмад Лилия Николаевна, г. Воронеж:

— «Биоактиватор» приобрела в мае 2001 года. Сначала использовала при сбоях в работе сердца. В течение двух недель заметно улучшилось состояние. В конце мая сильно болел зуб (пульпит), в течение двух суток носила «Биоактиватор» на определённой точке — боль ушла.

Летом не носила, так как работа связана с выездом в полевые условия. С октября начала носить по поводу болезненных менструаций (фибромиома) — оперироваться не хочу. «Биоактиватор» помог в том плане, что ушли боли в области живота, поясницы.

Десятки тысяч людей с помощью «Биоактиватора» справились со своими недугами. Список излечиваемых болезней широк — от обычной ангины до тяжелейших заболеваний, связанных с обменом веществ, таких, как сахарный диабет, болезни щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы, печени, желчевыводящих путей, желудка, лёгких, опорно-двигательного аппарата. Положительный эффект наблюдается при лечении онкологических заболеваний. Высокоэффективен «Биоактиватор» при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Автором этого удивительного, революционного изобретения стала группа пермских учёных, один из которых — руководитель отдела биопрепаратов Центра информации технологий Александр Владимирович Кузнецов — отвечает на вопросы.

— Александр Владимирович, что представляет собой «Биоактиватор»?

— «Биоактиватор» — нормализатор энергоинформационного обмена, это принципиально новый энергетический прибор, состоящий более чем из 100 тщательно подобранных биологически активных веществ. Корректирует энергетические потоки в организме человека. Прибор проходил испытания во многих клиниках страны. В отличие от лекарственной терапии не вызывает побочных явлений.

— Как использовать «Биоактиватор»?

— Просто приложить к больному месту. Для крепления можно использовать нить, лейкопластырь, можно просто пришить к одежде. Крепить не обязательно на тело: «Биоактиватор» действует и через одежду. Медицинские препараты и процедуры, назначаемые больному в комплексе с «Биоактиватором», действуют гораздо эффективнее.

— А можно ли носить его здоровым людям?

— Не только можно... Он заметно повышает иммунитет и выносливость, предохраняет от стрессов и психических перегрузок.

— Не является ли «Биоактиватор» высокоэффективным лишь для того, кто в него верит? Не самовнушение ли это?

— Фактор веры — мощный катализатор, но много примеров, когда «Биоактиватор» применялся для людей, находящихся без сознания, и приборы объективно регистрировали положительные изменения.

— Как быстро проявляется результат?

— От нескольких минут до нескольких месяцев. Тут всё зависит от индивидуальных свойств организма, от степени тяжести заболевания и множества других факторов. Одновременное использование нескольких приборов усиливает положительный эффект.

Многие годы «Биоактиватор» будет на страже вашего здоровья. Нужно только выполнять несложное правило эксплуатации: для восстановления активности раз в неделю на 6-7 часов «Биоактиватор» класть в морозильную камеру. Производитель гарантирует срок безупречной работы не менее 7 лет.

Индивидуальные и коллективные заказы принимаются по адресу:

350000, г. Краснодар, а/я 3959, Е.Б. Андреевой - отдел заказов. Телефоны для справок в Москве: 89017113104, (095) 234-78-22. Цена - 440 руб. Пенсионерам и инвалидам — скидка. Избегайте подделок! Обращайте внимание на наличие голограммы.

Как выяснилось, в один из вечеров к больному пришла жена и прикрепила ему на грудь непонятный маленький кругляшок. С этого всё и началось — врачи недоумевали, больной и родственники радовались исцелению. А чудодейственный диск, который помог избежать, казалось бы, неизбежного, называется «Биоактиватор».

Солодилова Татьяна Ивановна, 59 лет, г. Воронеж:

— Приобрела «Биоактиватор» в ноябре 2000 года. До этого в течение четырёх месяцев не могла снять боль поджелудочной железы. При применении «Биоактиватора» избавилась от боли за 20 дней. Боль не возвращалась уже 6 месяцев (приклеивала биоактиватор на область пупка).

Моей маме 85 лет. У неё очень старая грудная жаба — сильные боли в груди, которые никакими лекарствами в последнее время уже не снимались. Она носила «Биоактиватор» в мешочке на области боли. Через 2 месяца боль из острой превратилась в ощущение мягкости в этом месте.

Калинина Анна Ивановна, 70 лет:

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

Избыточный вес является настоящим бедствием для многих. Деловому человеку мешают даже лишние 3-5 килограммов, не говоря уже о 15-20. Нарушается обмен веществ, ухудшается деятельность дыхательной, сердечно-сосудистой системы, изменяется осанка и походка. Ухудшается сон, самочувствие, снижается работоспособность. И это только вершина айсберга.

Повышенный аппетит, а отсюда — избыточный вес, это и есть способ, который позволял когда-то справляться с неурядицами, проблемами, эмоциональным стрессом (передавание — вредная привычка — это друг, который стал врагом). Зачастую, страдая от полноты и борясь с ней, не осознаёте, что в избыточном весе имеется вторичная выгода. И сколько бы способов ни использовали и на каком бы методикам ни худели — первоначально результат был, но вскоре всё возвращалось на круги своя. Разобраться и решить такую задачу под силу только профессиональному психотерапевту. С вами будут работать врачи-профессионалы:

кандидат медицинских наук, врач-психиатр, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги Шаловай Вячеслав Владимирович;

кандидат медицинских наук, врач-психиатр, врач-психотерапевт Рипп Михаил Гешелевич.

Ночные сеансы позволяют максимально сконцентрировать внимание на себе. Отсутствие жёсткие запреты и ограничения, что неоднократно положительно отмечали сами пациенты. Воздействие направлено как на сознание, так и на бессознательные психологические механизмы, а трансовые методики облегчают процесс снижения веса и способствуют закреплению достигнутого результата. Процесс похудения соответствует психофизиологическим закономерностям организма.

Эффективность программы составляет 90% при соблюдении рекомендаций. Гарантированное снижение веса — от 6 до 12 килограммов в месяц. Максимальное снижение веса в нашей практике — 90 кг.

Желаю всем женщинам, которых волнует проблема избыточного веса, — изменить к лучшему свою жизнь, самостоятельно или с помощью профессионалов. Помните: качество жизни только в ваших руках.

Сеансы проводятся в ЦДК. Начало работы группы 24 февраля в 21 час. Телефон для справки 3-30-87 с 9 до 17 часов

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

21 февраля с 9 до 17 часов в поликлинике № 2 (взрослая) ведут приём областные специалисты:

кардиолог, эндокринолог, окулист, ревматолог, УЗИ, ЭКГ.

Консультация — 200 рублей. Справки по телефону 7-17-40.

СДАЮ

в аренду дом по ул. Краснофлотской, 30. Обращаться: ул. Суворова, 16-59.

ПРОДАЮТ

Поросят, супоросных маток, цыплят, цесарят. Обращаться: пос. Плотниково, ул. Майская, 10, тел. 8-242-67-89-3.

Ответы на кроссворд, помещённый в номере за 6 февраля

По горизонтали: 7. Бурундук. 8. «Кориолан». 10. Радио. 11. Волга. 12. Русланова. 15. Лётчик. 18. Картер. 19. Бакули. 20. Штирния. 21. Замбия. 24. Анджан. 26. Хартия. 27. Колчан. 31. Декоратор. 33. Быков. 34. Косма. 35. «Кентавры». 36. Оренбург.

По вертикали: 1. Журавлев. 2. Бунин. 3. Сургут. 4. «Вольво». 5. Гобой. 6. Марганец. 9. Штабель. 13. Филателия. 14. Шампильон. 16. Вариант. 17. Ашхабад. 22. Мичурин. 23. Карбышев. 25. Кальмары. 28. Реверс. 29. Родари. 30. Кость. 32. Хобби.

АРХИВ БУДУЩЕЙ НЕДЕЛИ

КИНО

Кинотеатр «Победа» Самый зрелищный фильм, который триумфально шагает по экранам всего мира и у нас в городе! Приключения и огромное количество спецэффектов в заключительной части знаменитой трилогии «Властелин колец. Возвращение короля». 12 — 15 февраля (13, 16.30). 16—22 февраля (9.30, 13.16.30, 20 час.). Цена кинобилета: взрослым — 60 рублей, детям — 30 рублей. На сеансы: 13 и 16.30 для взрослых — 100 рублей, для детей — 50 рублей.

Видеозал «Охота на акул». Фантастический супербоевик. Поймай ее, если сможешь... (16, 18 час.) Ядерный заряд смеха на супермультипликационном хите «Том и Джерри» («Джерри и золотая рыбка») (14 час.) Цены на кинобилеты от 15 до 30 рублей. Ждем вас. Наш телефон 3-41-57.

Кинотеатр «Сибирь» «Я — Цезарь». Кинокомедия для семейного просмотра (14, 16 час.) «Слияние

двух лун». Эротический фильм о любви девушки из высшего общества и юноши из «низов». Производство США (18, 20 час.)

Кинотеатр «Рассвет» «Тьма». Триллер производства США. Вы больше не боитесь темноты? Напрасно... (12.30, 14, 16, 18 час.)

Видеозал «Ровесник» «Звонок». Прежде, чем умереть, ты услышишь звонок... Ужасы! (14, 16, 19 час.) Ежедневно с 10 до 18 часов работает прокат видеокассет. Добро пожаловать! Наш телефон 7-88-59.

ДИСКОТЕКИ

Каждую пятницу и субботу дискотеки с 19 часов в кинотеатре «Рассвет». Цена билета 15 рублей.

Каждую субботу с 20 часов, кинотеатр «Строитель».

ВСТРЕЧИ

Матч между юными шахматистами городов Ленинска-Кузнецкого и Полысаево с 11 часов 22 февраля в шахматном клубе ДЮСША. А также турнир для всех желающих.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

Справки по редакции: по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлениям - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номеродписан в печать в 17 часов 12.02.2004 г.

Печать офсетная. Заказ 413. Цена в розницу договорная.