

## Защитники Отечества

Уважаемые ленинск-кузнецкие!  
Дорогие земляки!

Сердечно поздравляем вас с Днём защитника Отечества! 23 февраля в восемьдесят шестой раз наша страна отмечает день рождения Российской Армии. Для многих поколений россиян этот по-настоящему всенародный праздник является днём воинской славы, олицетворением храбрости и чести наших воинов.

В тысячелетней истории Российского государства было множество больших и малых войн. И практически во всех сражениях наш солдат побеждал. Ратная служба во все времена считалась почётной и священной обязанностью сынов своего Отечества. Из поколения в поколение передавались славные боевые традиции, рождённые Александром Невским и приумноженные Дмитрием Донским, Александром Суворовым, Михаилом Кутузовым, Георгием Жуковым. Россия всегда гордилась и будет гордиться своими солдатами.

Уважаемые защитники Отечества!

Сердечно поздравляем вас с праздником! Низкий поклон ветеранам Великой Отечественной войны – святому поколению победителей, творцам Великой Победы.

Сердечное спасибо участникам афганской войны – продолжателям героических традиций российского воинства!

Благодарим за верность присяге участников всех локальных войн и конфликтов!

Спасибо участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, спасшим человечество от ядерной катастрофы.

Поздравляем всех ветеранов Вооружённых Сил России!

Поздравляем всех, кто сегодня несёт армейскую и флотскую службу!

Поздравляем призывников – будущих солдат России!

Желаем всем защитникам Отечества здоровья, счастья, благополучия, радости и добра!

Успехов в ратной службе и в мирной жизни!

С уважением –

**В. ЕРМАКОВ.**

Глава города.

**А. ДУЛЬЦЕВ.**

Председатель городского  
Совета народных депутатов.

## Дорогие горожане!

Ленинск-Кузнецкое местное отделение партии "Единая Россия" поздравляет вас с наступающим праздником – Днём защитника Отечества!

Мы благодарны всем, кто выполнял или будет выполнять воинский долг. Низкий вам поклон за достойную гражданскую позицию и личное мужество.

Желаем всем здоровья, счастья, надёжных друзей и мирного неба!

В эти дни по городу проходят десятки мероприятий, посвящённых Дню защитника Отечества.

Вчера утром делегации муниципалитета, военного комиссариата, совета ветеранов, ряда предприятий и общественных организаций возложили цветы к памятнику горожанам, павшим в годы Великой Отечественной войны. Основная церемония проходила, как обычно, у мемориала на площади Победы. Затем в ДК им. Ярославского состоялось городское торжественное собрание с участием воинов разных поколений. Праздничные мероприятия проводились также вчера в ЦДК и ДК им. Ленина, учебных заведениях города. Их участниками были фронтовики, офицеры запаса, воины-интернационалисты,

## СЛАВНОЙ ДАТЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ

допризывная молодёжь. Яркими событиями стали игра "Орлёнок", конкурсы "Суперпризывник" и "А нука, парни!", уроки мужества и встречи поколений защитников Отечества. Сегодня возьмёт старт открытый чемпионат города по мотокроссу в Лесном городке, откроется выставка моделей военной техники в Доме технического творчества, завершится первенство среди школьников по греко-римской борьбе. На предстоящие выходные и праздничные дни запланировано немало спортивных состязаний.

**В. БЛАГОВ.**

## СТАНЬ ЛЕЙТЕНАНТОМ

Военный комиссариат проводит в эти дни набор горожан на курсы младших лейтенантов.

По информации начальника отделения военкомата В.А. Баранова, занятия на курсах начнутся с 1 июля текущего года в городе Чите. Младшие офицеры готовятся для частей Сибирского военного округа, где надо прослужить после присвоения звания не менее 5 лет. Принимаются солдаты, сержанты или прапорщики, проходящие службу по контракту и находящиеся в армии не менее полутора лет, а также воины запаса с образованием не ниже среднего профессио-

нального и в возрасте до 27 лет. Срок обучения составляет 10 месяцев. За это время курсанты получают теоретические знания и практические навыки, необходимые для выполнения обязанностей командиров танковых, артиллерийских, зенитно-ракетных взводов и взводов связи. За справками и разъяснениями надо обращаться в кабинет № 135 военкомата. Военская служба – дело настоящих мужчин!

**А. НИКОЛАЕВ.**

Поздравляем мужчин – работников образования и ветеранов педагогического труда, участников Великой Отечественной войны с праздником – Днём защитника Отечества!

Желаем крепкого здоровья, благополучия и большого счастья!

Управление образования, городской совет  
профсоюза работников образования.

2004 г.

14  
МАРТА


**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

## ЧТОБЫ КРЕПКА БЫЛА ДЕРЖАВА

На выборы надо идти в обязательном порядке – от них зависит ближайшее будущее России, зависят и её отдалённые перспективы, считает главный специалист управления социальной защиты старший мичман запаса Сергей Васильевич КАРАВАЙЦЕВ:

– Право выбора записано в Конституции. Но это ещё и обязанность гражданина: не выберешь ты, выберут за тебя. И не того, кого бы ты хотел видеть у власти. Вот почему голосовать надо в обязательном порядке. За этим и наше ближайшее будущее, и отдалённые перспективы России, которую все мы хотим видеть сильной и процветающей.

Свои надежды я связываю с кандидатурой действующего Президента РФ В.В. Путина. Ему сегодня нет альтернативы. Он зарекомендовал себя как энергичный, грамотный политик,

### О РОССИИ – С ЛЮБОВЬЮ

«На первый взгляд, это тихая и неброская земля под неярким небом. Но чем больше узнаёшь её, тем всё больше, почти до боли в сердце, начинаешь любить эту обыкновенную землю. И если когда-нибудь придётся защищать свою страну, я буду знать: эта любовь со мной останется, как навсегда остаётся в сердце первая любовь» (К. Паустовский).

который чётко знает, чего хочет, а потому кратко и уверенно формулирует задачи, ясно выражает свои мысли. Под таким началом легко работать, легко служить. Я имею дело с ветеранами, бывшими военнослужащими, и забота государства о них чувствуется, нам есть что сказать этим людям, чем реально им помочь. Путин сам прошёл военную школу, знает проблемы армии, и потому можно быть уверенными в её завтрашнем дне. Крепкие Вооружённые Силы – крепка держава. Иного не дано.

Записал  
Е. АЛЕКСЕЕВ.

### Аварии ликвидированы

Менее суток понадобилось работникам МП «Горэлектросеть» для ликвидации аварий на электролиниях города, вызванных порывистым ветром в начале недели.

За это время дежурными и вновь организованными бригадами выполнено 57 заявок на низковольтных линиях в различных районах города, восстановлена работа 13 высоковольтных фидеров. Умело направляла деятельность оператив-

но-диспетчерских бригад диспетчер Н.В. Солдан, большой вклад в восстановление подачи электроэнергии внесли дежурная смена ОДС под руководством С.Ф. Русских, бригада третьего сетевого района во главе с Н.П. Дрыгиным.

### Без поддержки не оставили

По решению администрации для оказания помощи в восстановлении объектов жилищно-коммунального хозяйства, пострадавших от штормового ветра 17 февраля, в Киселёвск из Ленинска-Кузнецкого выезжали 27 специалистов со спецтехникой. Это высококвалифицированные слесари-сантехники из МП ТЖХ, МП ККиТС, РЭУ «И.п. Рукин», ООО «ИТО», ООО «Менеджер».

Группу возглавлял главный инженер управления единого заказчика жилищно-коммунальных услуг О.А. Яковлев. Работники ЖКХ нашего города нала-

дили работу внутридомового оборудования в 10 девятиэтажных, 10 пятиэтажных домах и четырёх детских садах.

Л. КОРОСТЕЛЕВА.

Поздравляю весь мужской коллектив  
ДЮСШ по греко-римской борьбе с  
Днём защитника Отечества!

Желаю: здоровья крепкого и счастья,  
Удачи в малом и большом!  
Пусть будет всё всегда прекрасно –  
Сегодня, завтра и потом!

С уважением – Абалонская.

18 ФЕВРАЛЯ прошло очередное заседание рабочего штаба по ремонту здания под воскресную школу. Вёл его, как всегда, первый заместитель главы администрации города С.Г. Криони.

Прошло меньше месяца со дня объявления доброго начинания городских властей, местной организации партии «Единая Россия», промышленных предприятий и частных предпринимателей реконструировать пустующее и полуразрушенное здание бывшего продовольственного магазина в районе мебельной фабрики под школу на 70 учащихся – своеобразного «отделения» Храма Новомучеников и Исповедников Российских. А подвижки в богоугодном деле у добровольных помощников строителей уже весьма существенны.

Так, посланцы индивидуального предпринимателя В.В. Рукина про-

## Школу – к Пасхе!

вели и запустили в помещение площадь 200 квадратных метров надёжное отопление. Специалисты МП ТЖХ заканчивают монтаж электропроводки. Причём с самой высокой степенью защиты: речь, как никак, идёт о безопасности детей. Основной подрядчик – ООО «Техуниверсал» – настелил в будущих двух учебных классах полы, старые оконные блоки заменил на современные стеклопакеты. Буквально на глазах обрастают железным каркасом стены внутри школы. Позже они будут забраны гипсокар-

тонными плитами. Ходко и качественно ведутся штукатурные работы в подсобных помещениях – учительской комнате, библиотеке, трапезной, ведь учащиеся будут здесь и питаться. В ближайшие неделю-полторы строителям предстоит возвести перегородку для разделения учебных классов и смонтировать в них подвесной потолок.

По словам С.Г. Криони, работы идут по намеченному графику, а всегда возникающие в любом деле проблемы оперативно разрешаются на еженедельных штабах. Впрочем, специалисты администрации бывают на объекте гораздо чаще. Есть уверенность, что школа будет сдана «под ключ» в срок – к Великой Пасхе.

Е. АПРЕЛЬСКИЙ.



*“Уважаемые Валентина Владимировна и Юрий Петрович! Командование войсковой части 61739 выражает вам глубокую признательность за воспитание сына Гужелева Александра, который проходит военную службу по призыву в Краснознаменном Дальневосточном военном округе. За время прохождения службы ваш сын показал себя дисциплинированным, исполнительным воином. Среди боевых товарищей Александр пользуется уважением и заслуженным авторитетом. Вы можете гордиться своим сыном, который с честью и достоинством выполняет свой конституционный долг по защите Отечества.*

*Командир части подполковник В. ГРИШКОВ.”*

... Улицы Черского, где стоит просторный дом семьи Гужелевых, находится на са-

мой окраине города, на 4-м участке. Но волею судьбы одного из троих сыновей Валентины Владимировны и Юрия Петровича – Александра ГУЖЕЛЕВА занесло и вовсе на край света, на остров Сахалин: он несёт там воинскую службу. А домой он прибыл 7 февраля в солидный 45-дневный отпуск. Уже как контрактник, решивший сделать военную службу своей профессией. Чем же она привлекла молодого паренька?

– Я твёрдо считаю, что наша армия остаётся одной из самых сильных в мире, а служба в ней – самым что ни на есть мужским занятием. Чем больше парней утвердится в этом мнении, тем легче им будет служить. Скажу честно: армии очень нужны и солдаты, и офицеры, осознанно сделавшие свой выбор.

**– Ты считаешь, в 18–20 лет такой выбор человек способен сделать?**

– Конечно. Ведь это уже возраст не юноши, а мужа. Только для мам, бабушек солдат-новобранец – вечный ребёнок. Но если он сам себя в новом звании в “пелёнках” оставляет, это смешно и нелепо. Я рад, что оказался подготовлен к службе. После 9 классов получил в ПУ № 14 профессии каменщика-монтажника и газозлект-

росварщика. Параллельно окончил курсы водителей. Сейчас вот латаем с отцом наш старенький “Жигулёнок” – я не на подхвате, а за главного в ремонте, потому что всё умею делать. Но и отцовский опыт на ус наматываю: он как-никак 30 лет баранку крутит. Помогал мне советами в те три месяца, что я успел отработать после окончания училища в муниципальном предприятии “Дорожник”. У меня был старенький “ГАЗ-53”. Он помогал нам

спасти от огня снаряды на территории части. В общем, служба нескучная, динамичная.

Поэтому я без особых сомнений в ноябре 2003-го, отслужив год “срочником” и став ефрейтором, заключил трёхгодичный контракт на продолжение службы на профессиональной основе. Теперь вместо 100 солдатских рублей получаю уже четыре тысячи. Крыша над головой имеется.

## И СТАЛ СУДЬБОЮ САХАЛИН

Должность – старший пожарный спасатель – даёт хорошие деловые на-

выки. Вернусь в часть, буду учиться на прапорщика в Хабаровской окружной школе. Надеюсь, потом и должность, и зарплата будут повыше.

**– А что, не собираешься здесь жить?**

– Так вот получается. Я попал служить на Сахалине в мотострелковые войска. Моя анкета рабочего человека понравилась командиру пожарной команды при воинской части – взял к себе. И я влюбился в свою службу. Хозяйство у нас небольшое, 30 единиц техники. В том числе три пожарные машины, “техпомощь”, легковушки. Но работы много: машины-то все старенькие, “чихающие”. Только танк пожарный нерушим. При больших пожарах он помогает делать в лесах просеки – защиту от огня, таскает на себе ёмкости с водой.

**– Пожары часто бывают?**

– Часто. Кругом леса. То туристы костёр не затушат, то пацаны из окрестных просёлков сухую траву жгут. Много и самовозгораний от жары. И в части бывают ЧП: то офицер дома за печью недосмотрел, то солдатик “бычок” сигаретный бросил не туда – нам немедленно на выезд. Главное,

спаси от огня снаряды на территории части. В общем, служба нескучная, динамичная.

Поэтому я без особых сомнений в ноябре 2003-го, отслужив год “срочником” и став ефрейтором, заключил трёхгодичный контракт на продолжение службы на профессиональной основе. Теперь вместо 100 солдатских рублей получаю уже четыре тысячи. Крыша над головой имеется.

**– Прости, один уезжаешь или присмотрел солдат подружку жизни?**

– В армию меня провожала любимая девушка Женя. Сейчас ей 19 лет. Плакала на проводах, боялась за меня. А у меня, видите, как всё хорошо сложилось. Сманил её рассказами о Сахалине: 13 марта играем здесь свадьбу и уезжаем в часть. Женя кондитер, работа ей там найдётся. Ну, а мне теперь вдвойне легче будет служить. Верю, жена поддержит меня во всём. Желаю всем землякам-солдатам такой же счастливой судьбы. “Добывайте” её и сами, ребята!

**Е. НОСЫРЕВ.**

# “ПАПА СПАС МЕНЯ КАРТОШКОЙ...”



## Я был очень крикливый

“Когда я был маленький, мой папа меня очень любил и присматривал за мной. В детстве я был очень крикливый, и когда ночью просыпался, начинал орать, как дурачок. Папа сразу прибегал ко мне и начинал меня успокаивать. Однажды, когда я захотел есть, а мама ещё ничего не сготовила, папа сразу нашёл выход. Он быстро включил плитку, сварил картошку и побежал ко мне. Он накормил меня, и я был спасён!”

## Стружки для Були

“Люблю я папу. Мы с ним работаем в сарае у дома, где вместе навели порядок. Там мы поставили станки, столы. У нас много-много стружек, на которых спит наша собака Буля. Я часто помогаю отцу, учусь мастерству по дереву. Я вырезаю дощечки для резания овощей. Я ещё сверлю в досках. Я люблю ещё летом помогать отцу в саду, грызу яблоки, сколько хочу. Я его очень, ну очень люблю”.

## СОБАКА НЕ БУДЕТ КУСАЧЕЙ!

“У моего папы очень плохой характер. Общее между нами – только вредные характеры. Я уважаю его только за то, что он уговорил маму купить собаку. Рэм для меня – всё. Когда отец пришёл с работы и вынул из-за пазухи собаку, я была так рада! Иногда я думаю: почему Рэм даже не скачет по нему? Рэм никогда его не любил. Папа хотел сделать его злобной собакой, чтобы он кидался на всех. Но когда мы отца выгнали, я воспитала Рэма на свой лад. Рядом со мной моя собака и прекрасный человек – мама”.



Вынесенная в заголовок фраза – выдержка из сочинения пятиклассника одной из ленинск-кузнецких школ. Чем же ещё выделяются наши доблестные мужчины, облечённые высоким званием отца? Предоставим слово самим детям, ведь их устами глаголет истина. Тема сочинения, предложенная детям, предельно конкретна: “Мой папа”.

## Остался ребёнком

“Я его просто-напросто ненавижу, потому что он толстый, потому что у него все недостатки, как у пятилетнего ребёнка. Я пытаюсь поправить его недостатки, но когда я говорю ему об этом, он обижается. У нас с ним не было хороших воспоминаний. В моей ещё небольшой жизни он остался только чёрной полосой...”



## Мечты на берегу

“Каждый вечер мы садимся с папой за стол и читаем интересные книжки, в основном анекдоты. Мы любим ездить на рыбалку и вечером часто сидим на берегу и мечтаем. Я с малых лет люблю ездить на машине, и папа научил меня её водить. Папа и я любим ездить куда-нибудь одни и говорить обо всём, что придёт на ум. Я люблю, когда папа рассказывает о своей молодости, о случаях в армии. Я слушаю его с широкими глазами”.



Несколько выдержек из школьных сочинений. И вся наша “полосатая” жизнь! Стоит задуматься над этими щемящими душу строчками. И не только тем папам, чьи дети были столь откровенны в своих высказываниях. Подготовил Е. НОСЫРЕВ.

## И я нырнул...

“У меня с этим человеком всё в полном порядке. Он не пьёт, но много курит. Это мне не нравится. Дома он бывает нечасто. Всё чаще в поездках. У папы много юмора. Когда мне было пять лет, мы ездили в Карай, в деревню. Переходим через мостик, а папа говорит: “Ну, нырни в воду, нырни!”. Я прыгнул и захлебнулся. Папа прыгнул за мной и вытащил опять на мостик. Я дрожу, а он смеётся. Я это надолго запомнил. Больше я с ним не ездил...”

## Сложная дилемма

“С папой можно поговорить, поделиться. Как-то раз мне нравился мальчик, даже, можно сказать, я с ним дружила. И вдруг мне понравился ещё один мальчик. Я подошла к папе и спросила, нравилась ли ему девочка или две девочки. Впервые я доверила свои чувства папе. С тех пор он стал моим лучшим другом. У папы не очень хороший характер. Иногда он на меня кричит. Но это похоже на то, что он нежно говорит: не надо, послушай моего совета. Я слушаю...”

**Завтра в ДК имени Ярославского стартует юниорское первенство области по пауэрлифтингу, посвящённое Дню защитника Отечества и 15-летию открытия в нашем городе отделения атлетической гимнастики.**

**Х**ОТЯ, если быть точнее, пауэрлифтинг в Ленинске-Кузнецком начал развиваться с 1983 года, когда по инициативе тогдашнего председателя городского спорткомитета С.И. Колеватых на стадионе "Труд" была создана первая секция. Под руководством тренера И.Г. Деревянко приступили к занятиям около пятидесяти человек. В том же году были проведены первые соревнования, правда, по не совсем привычной программе: приседание со штангой на плечах, жим штанги лёжа и... подтягивание.

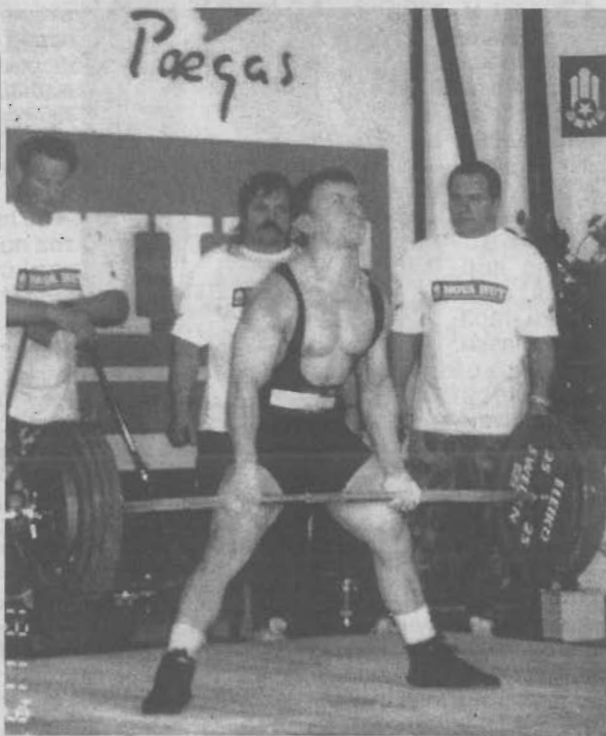
Только через пять лет, когда у пауэрлифтинга появились чёткие правила, состоялся первый чемпионат города по классическому троеборью: приседание, жим и тяга становая. На этих соревнованиях Ю. Черданцев и А. Шабанов впервые выполнили норматив кандидата в мастера спорта. В 1989 году эти атлеты в составе сборной Кузбасса приняли участие во втором Чемпионате России по пауэрлифтингу, проходившем в Челябинске. Там Анатолию Шабанову удалось первому в области выполнить мастерский норматив.

В январе 1989 года при спортшколе классической борьбы открылось отделение атлетической гимнастики. Его воспитанники стали регулярно принимать участие в различных соревнованиях, пришли первые успехи. Пауэрлифтинг становится по-настоящему массовым видом спорта в Ленинске-Кузнецком. И в мае 1993 года впервые в России на базе городского управления по физической культуре и спорту в структуре комплексной ДЮСШ создаётся отделение пауэрлифтинга. В нём работало десять тренеров, число занимавшихся составляло 386 человек. На тот момент в городе уже было 18 кандидатов в мастера и 6 мастеров спорта. В 1993 году пришёл и первый крупный международный успех. Константин Павлов – воспитанник тренера И. Деревянко – стал серебряным призёром Первенства Европы в Бельгии и бронзовым – на Первенстве мира среди юниоров в Канаде. Ему присваивается звание "Мастер спорта международного класса". В тот же год в Ленинске-Кузнецком проводится первый Чемпионат Сибири. Впоследствии соревнования такого уровня организовывались в нашем городе ещё дважды: в 1995 и 1997 годах.

Важное событие для развития пауэрлифтинга в городе произошло в

1994 году – введён в эксплуатацию ныне действующий зал атлетической гимнастики по улице Орджоникидзе. Годом позже он был признан лучшим специализированным залом по пауэрлифтингу в России.

Если рассматривать следующие десять лет, то в истории пауэрлифтинга в Ленинске-Кузнецком можно выделить несколько ярких имён. Прежде всего это, конечно, Константин Павлов – заслуженный мастер спорта, восьмикратный чемпион мира, многократный рекордсмен, продолжающий и по сей день свою по-



## ЖИЗНЬ ЛЮБИТ СИЛЬНЫХ

бедную постель на соревнованиях любого уровня.

Ещё один заслуженный мастер спорта – Татьяна Ельцова. Её наивысшее достижение – победа в 2001 году на Чемпионате мира среди женщин в городе Риза (Германия). Кстати, сейчас Татьяна готовится повторить свой мировой успех.

Немало побед на европейском и мировом первенстве у Натальи Токаревой и Ирины Полетаевой.

Всего же **за время развития пауэрлифтинга в Ленинске-Кузнецком подготовлены два заслуженных мастера спорта, 23 мастера спорта международного класса, 75 мастеров спорта России.** Это заслуга высококвалифицированного

тренерского коллектива во главе с заслуженным тренером России И.Г. Деревянко. В числе наставников атлетов – такие известные специалисты, как братья Квич – Олег и Сергей, Игорь Писарев, Михаил Небаев, Илья Кротов. На сегодня под их руководством в спорткомплексе "Юность", Доме спорта, зале атлетической гимнастики, спортклубе "Зевс" и УОР занимаются более 320 ребят.

**И. ЧИКУРОВ.**

**На снимках: на помосте – многократный чемпион Европы и мира Константин Павлов; на тренировке в зале атлетической гимнастики по улице Орджоникидзе.**



**РАЗЛИЧИЯ** проявляются ещё в колыбели, где, по наблюдениям медперсонала, мальчики беспрестанно вертятся, а девочки таращат глазки.

● Мужской мозг весит приблизительно на 200 граммов больше, чем женский, то есть в среднем 1350 граммов.

● Женщина лучше ориентируется в запахах, однако 80 процентов парфюмеров – мужчины.

● У женщины гораздо более тонкий музыкальный слух: на шесть нефальшивящих женщин приходится только один столь же музыкальный мужчина.

● Храпят 48 процентов мужчин и только 22 процента женщин.

● Мальчики более изобретательны в игре и обладают большей фантазией – такой вывод сделали производители игрушек.

● Женщины звонят по личным делам в три раза чаще мужчин и проводят за телефонными разговорами в среднем по 20 минут в час каждый день, мужчины же – 6 минут.

● Женщины готовят различные блюда прекрасно, однако лучшие повара и кулинары – мужчины.

● Сильный пол, вообще, менее живуч. В возрасте 20 лет на 100 девушек приходится 98 парней; к 60 годам диспропорция более углубляется: мужчины составляют едва 40 процентов в соответствующей возрастной группе населения.

● 69 процентов семейных бюджетов контролируется женщиной.

● Женщины в два раза чувствительнее к воздей-



**ОНА  
И  
ОН**

ствию алкоголя, так как фермент, выводящий его из организма, у них менее активен, чем у мужчин.

● 90 процентов подростков, страдающих ночным энурезом, – мальчики.

● Юноши гораздо споспобнее к математике: на 12 молодых выдающихся учёных приходится только одна девушка.

● Бессонницей страдают 60 процентов женщин и 40 процентов мужчин.

● Женщины улыбаются и в разговоре чаще смотрят собеседнику в глаза, мужчины же блуждают взглядом, большинство разглядывает вас и ваше декольте, если вы женского пола.

● Женщины чаще предпочитают блюда сладкие, мужчины – солёные.

● Женщины гораздо быстрее осваивают иностранные языки.

● Женщины легче переносят стресс, так как их организм выделяет меньше адреналина и менее подвержен скачкам артериального давления.

● Женщины в два раза чаще употребляют сослагательное наклонение, в пять раз чаще употребляют слова типа "вероятно", "немного", задают в три раза больше вопросов и чаще переспрашивают.

● Мужчины обычно принимают решение быстро и твёрдо, женщина – после долгих раздумий и консультаций с близкими, или прямо сразу.

● Оба пола любят смотреть в зеркало – с той разницей, что женщина рассматривает свой наряд, а мужчина своё тело.

**Подготовила по материалам прессы  
З. ЛЕКОМЦЕВА.**

## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

**"Без пряников не заморивай!"**

Ещё в середине прошлого, двадцатого века в советских деревнях молодые парни ухаживали за девушками не иначе, как с пряниками. Без пряников на посиделки не ходили, и уж коль приглянулась девушка, в первую очередь угости её сладким пряником. Но и тогда пряники были уже покупные. А ведь раньше – сто пятьдесят лет назад – пряники готовили на меду, не жалея, сдобривали душистыми травами. Настоящие пряники можно печь самим. Попробуйте, вдруг придётесь по вкусу и вам, и вашей избраннице.

**Рецепт:** 220 г мёда, 1 ст. ложка сахара, 1 яйцо, тер-

тая лимонная цедра, ванилин, 1 чайная ложка корицы, 1/2 чайной ложки гвоздики или имбиря, 1/4 чайной ложки мускатного ореха, 1 ст. ложка рома, 6 ст. ложек молока, 200 г муки, масло для смазывания формы. Для украшения – шоколадная глазурь.

Мёд нагреть с сахаром, влить яйцо и всё взбить. Добавить приправы, затем – ром, молоко и смешать с пекарским тестом муку. Выложить тесто в смазанные маслом формочки и выпекать в умеренно жаркой духовке 12–15 минут. Поверхность пряников покрыть шоколадной глазурью.

## ПОСЛУШАЙТЕ "СЛАВЫЙ ПОЛ"

**Сегодня мужчины стараются произвести впечатление своим внешним видом и богатством, а это ли нужно женщине в первую очередь? Послушайте самих женщин!**

● Мужчина, думающий только о своих бицепсах и поэтому пропадающий в тренажёрном зале, ещё не является идеалом для женщины. Зато тот, кто чаще бывает на природе, любит пешие прогулки, катается на велосипеде, привлекает противоположный пол к себе больше.

● Неужели ему действительно кажется, что наличие сотового телефона, по которому он непрерывно беседует о "важных" делах, поднимет его в глазах женщи-

ны? Ничего подобного! Намного приятнее обниматься в тишине на лавочке или пойти в кино, поесть мороженого. А телефон – это уже "третий – лишний".

● Нам очень жаль, милые мужчины, но даже если вы очень богаты, чувства для нас важнее.

● Ну конечно, вы самые сильные и мужественные, но мы рядом с вами и очень хотим быть вам нужными в трудные моменты.

● У вас есть "Мерседес"? Класс! А ещё что-нибудь есть? Например, честность, порядочность, внутреннее благородство? Если есть второе, но нет первого, то мы выбираем второе. А если есть и то и другое, то, значит, мы – золушки, а вы – принцы!





**КОВАРСТВО,  
ЛЮБОВЬ,  
ОБМАН  
В ФИЛЬМЕ  
"КЛОН"**



(Первый канал,  
19 часов).

Марроканка Жаде (Жованна Антонелли), воспитанная в Бразилии, вернувшись в семью дяди Али (Стенио Гарсиа), влюбляется в Лукаса (Мурилу Бенисио), хотя предназначена в жёны Саиду (Далтон Виг).

Ивети (Вера Фишер) изменила продуктовому магнату, вдовцу Леонидасу (Реджиналду Фариа), с его сыном Диогу и получила отставку, но ищет способы вернуть Леонидаса. Ивети – крестная мать Леонидасу, его также играет Мурилу Бенисио, а Леонидас – клон Лукаса. Лукас же – брат-близнец Диогу. Диогу (тоже Мурилу Бенисио) был женихом Майзы (Даниэла Эскобар), но погиб, и она вышла замуж за Лукаса, у которого была взаимная тяга к Жаде...

Крутое начало, не так ли? Родственные и другие связи перепутаны так, что "без пол-литра крепкого чая не разберёшься", как пишет "Телесемь". Но к концу 250-й серии всё станет на свои места.

**ПАТРИОТОМ**, как и беременным, нельзя быть немножко. Исходя из этого я – истинный патриот мелодрамы. Фильмов светлых, добрых, рассказывающих о сложности человеческих взаимоотношений. Об этом, так и непонятым людьми до конца чувстве, что зовётся любовью.

И фильмами подобного толка, к счастью, телевидение нас по-прежнему балует. Кто-то назовет их старыми, надоевшими. А я не соглашусь. Ведь картины "Дамы приглашают кавалеров", "Карнавал", "Анкор, еще анкор", "Сирота казанская", "Приходи на меня посмотреть" с неувыдаемым и неподдельным интересом будут смотреться и через десять, и через двадцать лет.

Потому что нельзя оставаться равнодушным к блистательной игре актеров – Марины Нееловой, Леонида Куравлева, Екатерины Васильевой, Олега Янковского, Ирины Купченко, Ирины Муравьевой и других, других...

Потому что не оставляют безучастными схожие и непохожие на наши судьбы героев –

некрасивой продавщицы ("Дамы приглашают кавалеров"), ищущей трогательно и в чем-то нелепо свое счастье на берегах Черного моря.. Экзальтированной девочки ("Карнавал"), мечтающей о далеком и неземном и понимающей вдруг, что больше всего она нужна дома. Трех мужчин, оказавшихся в одночасье "папами" ("Сирота казанская") и нашедших в посторонней молодой женщине настоящую дочь. А с каким первоначальным удовольствием смотрела я вот уже в который раз фильм "Приходи на меня посмотреть", где все кажется таким неправдоподобным, шекспировской

комедией ошибок, но таким узнаваемым: люди понимают, что единственная цель их жизни – быть нужным кому-то и любить кого-нибудь.

Недаром же лейтмотивом, заклиниванием всего фильма "Жизнь забавами полна" звучат и звучат строчки: "Не исчезай, петушиное слово! Нужно, чтоб каждый кого-то любил. Толстых, худых, одиноких, ненужных. Нужно любить, обязательно нужно!"

**"Не исчезай,  
петушиное слово!"**

Вообще-то, фильм "Жизнь забавами полна" стоит особняком среди названных выше. Грустный и потому очень правдивый. Это история сразу нескольких семей, проживающих в коммунальной квартире. Благополучной супружеской пары, где жена узнает от своей матери, что ей изменяет муж. Мир этой женщины рушится. И в потерянности своей она идет не на разрыв с мужем, а на отравление матери. О женщине-одиночке, воспитывающей взрослую дочь и категорически отказывающейся от любви соседа, потому что он беден, как и она сама. Зато влюбляется в банкира, оказавшегося на деле "челноком". О женщине-инвалиде, мечтающей уехать в Австралию от постылого, отказывающегося ей даже в дружбе мужа. В картине нет хэппи-энда. Но зато есть щемящая нежность ко всем нам, живущим в жестоком, несправедливом и отрицающем нас мире. Нас, ждущих спасения в любви!

А совсем недавно мы сумели посмотреть и "Ландыш серебристый", и "Мусорщик". Сейчас идет телесериал "Я все решу сама". И так хочется, чтобы эта тенденция продолжалась и дальше.

**О.МАРТОВА.**

## Наши сериалы лучше!

К такому выводу пришли разговорившиеся в автобусе № 20 пассажиры после просмотра фильмов "Бедная Настя", "Моя граница", "Улицы разбитых фонарей", "Земля любви, земля надежды" и первых серий "Клона".

– Уж в этих зарубежных фильмах так накрутят, так накрутят...

– Да из серии в серию повторяют одно и то же...

– Наши бы эти 120 серий в две уложили.

– Так зачем смотрите?

– А чтобы отвлечься. Видишь ли, когда мы смотрим их фильмы, мы просто переживаем немного, из любопытства, что ли: как дело повернется, кто с кем останется, кто

в чём одет. Сериал кончился – ну и хорошо. Дескать, всё это не наше и нас не касается.

А вот наши... Берут за душу, переживаешь от сердца, злишься, иногда в экран тапком запустить хочешь. Ну почему ЧП на границе, почему офицер продался, почему жена изменила?.. Наши сериалы – с нашими проблемами, близкие нам, личные вроде.

– Да уж. Жизнь и так нелёгкая, а тут ещё проблемы... Нет, мыльные вроде отвлекают от обыденности. А наши – да в сто раз наши лучше...

**Подслушала  
В. СТРЕЛЕЦ.**

## РЕКЛАМА ШУТИТ

Была картошечка простая, стала золотая.

Была рыбка простая, стала золотая.

Была явочка простая, стала прободная.

•••  
– Смотрите! Казалось бы, обычный "Чупа-чупс"! Но на нём сейчас кишат микробы.

– С чего ты взял?

– С пола. Будешь?

•••  
Лотерея АвтоВАЗа! Каждая десятая "десятка" собрана без дефектов!

("Понугай", № 3).

## ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

С золотой свадьбой поздравляем дорогих и любимых родителей  
Антонину Васильевну и Павла Васильевича ЧЕРДАНЦЕВЫХ!

Не верьте, что любовь ушла,  
Себя привычкой заменив.  
Она по-прежнему жива,  
В заботу всю себя вложив:

В тепло, душевность очага  
И вами созданный уют,  
В детей – семья детьми крепка,  
И в веру, что не предадут.

Сын, сноха, внучата.

Трудящиеся и ветераны  
ОАО "Шахта имени Кирова"!  
Поздравляем вас с праздни-  
ком – Днём защитника  
Отечества!

Желаем вам и вашим семьям  
крепкого здоровья, счастья, ра-  
дости, семейного благополучия и  
уверенности в завтрашнем дне!  
Администрация, профком,  
совет ветеранов.

Сердечно поздравляем  
Александра Андреевича  
НАРТОВА с 70-летием!

Белой стаей годы пролетели,  
Но душа у вас, как прежде,  
молода,

Соловьи ещё не всё  
пропели,  
Утекла ещё не вся вода.

Юбилей ваш – праздничный  
и светлый.

И грустить ещё не время,  
не пора.

Долгих лет вам, яблонь  
в белом цвете,

Радости и счастья, и добра!  
С. Рятов, А. Свердлова,  
Надя и Володя Грачевы.

Поздравляем дорогую, любимую  
Нину Александровну НАСОНОВУ  
с юбилеем!

Любой юбилей – это чуточку грустно,  
Ведь это из жизни уходят года,  
Но если года эти прожиты честно,  
Не надо об этом жалеть никогда!  
Пусть в жизни ждут тебя лишь

добрые слова,  
И сердце пусть смеётся, а не плачет,  
И пусть всегда кружится голова  
От радости, любви и от удачи!

Мама и все твои родные.

Поздравляем дорогого и любимого  
сына и брата Сергея ЦЕПЦУРА  
с 18-летием!

Пусть сияет красок многоцветье  
И сбываются мечты твои!  
Поздравляем с совершеннолетием,  
Счастья пожелаем и любви!

Папа, мама, сестра.

Поздравляем дочь  
Людмилу Степановну  
БАЙКИНУ с днём  
рождения!

Желаем дочке дорогой  
Удач, здоровья, счастья,  
Чтоб розы на душе цвели  
И не было ненастья!  
Хотим, чтоб жизнь была светла,  
Чтоб ты весёлою была,  
И чтоб лихих не знала бед.  
Живи, родная, много лет!  
Желаем быть всегда счастливой!  
Где счастье – там и красота.  
А женщина с улыбкой милой  
Прекрасней, чем сама весна!

От мамы, папы, брата Юрия,  
его семьи.

Поздравляем дорогих  
Любовь Михайловну  
ВЕЛИКДАРЕВУ  
и Георгия Анатольевича  
БЕККЕРА.

с 45-летием совместной  
жизни!

Желаем забыть про болезни,  
невзгоды,

Здоровыми быть ещё  
долгие годы,

Чтоб радость дарили  
вам люди сполна,

Чтоб в сердце царили  
покой и весна!

Любящие вас дочь  
и внуки.

Дорогую маму,  
бабушку, прабабушку  
Александр

Сергеевну ДЕНИСОВУ  
поздравляем

с днём рождения!

Желаем здоровья,

благополучия,

долгих лет жизни,

побольше внуков

и правнуков!

Дети, внуки,

правнуки.

2-х строчный  
299р.



РУССКИЙ  
МЕДВЕДЬ



Количество  
сообщений  
неограниченно!

Г. Л-Кузнецкий, ул. Пушкина, 21А  
т.: 3-35-50 (офис), 3-35-00 (оператор)



«Городская газета»

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Администрация  
г. Ленинска-  
Кузнецкого и МУ  
«Редакция газеты  
«Городская газета»  
\* \* \*

Газета основана 1 октября 1930 г.  
До 1994 г. выходила под названием  
"Ленинский шахтер".

Главный редактор  
С.П. БАРАНОВ.

Адрес  
редакции:  
652500,  
г. Ленинск-  
Кузнецкий  
Кемеровской  
области,  
ул. Белин-  
ского, 15

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы -  
3-33-69, по вопросам экономики и  
3-33-72, по рекламе и объявлениям  
- 3-29-53, по вопросам обществен-  
но-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материа-  
лов несут ответственность за дос-  
товерность и точность приведенных  
фактов. Редакция может публико-  
вать статьи в порядке обсуждения,  
не разделяя точку зрения автора.  
За содержание рекламных матери-  
алов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в  
Ленинск - Кузнецком  
ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер  
подписан в печать в  
17 часов 20.02.2004г.

Печать офсетная.  
Заказ 513  
Цена в розницу -  
договорная.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893  
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 5580 экз.