

## ЧТО ВОЛНУЕТ СЕГОДНЯ? ГОРОЖАН

Самые точные ответы на самые щепетильные вопросы

### ЗА ПЕРЕРАСЧЕТОМ – ВОВРЕМЯ

**В 2002 году я, будучи на пенсии, проработала пять месяцев – с января по май. Однако, когда пришла за перерасчетом страховой части пенсии, оказалось, что опоздала с заявлением. Так когда же нужно подавать это заявление, чтобы перерасчет был полным? Думаю, этот вопрос интересует и других работающих пенсионеров. Н. Уфимцева.**

Заместитель начальника управления ПФР Т.И. Гараева пояснила, что вопрос в отношении Н.Г. Уфимцевой уже решен: перерасчет пенсии произведен с 1 марта 2003 года, так как с заявлением о необходимости перерасчета она обратилась в феврале прошлого года. А на основании ст. 20 Закона "О трудовых пенсиях РФ", перерасчет пенсии производится с первого числа следующего месяца.

Для правильного определения срока подачи заявления для последующего

перерасчета следует руководствоваться нормами гражданского права, предусмотренными тем же Законом о пенсиях, в соответствии с которыми отсчет срока производится с даты, следующей за той, которой это право регулируется.

На примере Уфимцевой: так как право на перерасчет у нее возникает со 2 марта 2004 года, то после этой даты должно быть подано заявление на перерасчет, и перерасчет будет произведен с 1 апреля 2004 года.

### СЕБЕ ДОРОЖЕ

**Как мне платить за электроэнергию, если у меня уже были две кражи моего счетчика считана на лестничной клетке. У меня в квартире пять лампочек, четыре розетки, электроплечь. А. Важаева.**

К сожалению, из объяснения начальника энергосбыта управления горэлектросети С.А. Мартенс, следует, что вам необходимо установить счетчик непосредственно в квартире.

Если у вас имеется справка из УВД города о произошедшей краже (либо даже если такой справки нет), вам придется самой купить счетчик, взяв при этом счет и чек, затем обратиться с заявкой в ваше РЭУ и оплатить работу по установке счетчика. Стоимость счетчика, при наличии

справки из милиции, будет включена в квартплату.

Если же вы не захотите понести все эти расходы и выберете оплату электроэнергии по имеющимся у вас в доме лампочкам, розеткам и тому подобному, то плата за электроэнергию будет почти на 40 процентов больше, нежели оплачивать её по счетчику. Помимо того, в настоящее время энергосбыту рекомендовано производить расчеты только основываясь на показаниях счетчика.

### ОЦЕНКА ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ

**Как отработали водоканал, горсеть и МП ККИТС в праздничные дни? Не было ли в это время серьезных аварий? В. Цветков.**

Работу коммунальных предприятий города в первые новогодние дни заместитель начальника УЕЗ ЖКУ О.А. Яковлев оценил на "очень хорошо". Он отметил, что каких-либо аварийных ситуаций не возникло, все графики дежурств соблюдались, предприятия работали в нормальном

режиме, жалоб на отсутствие света, воды, тепла от горожан не поступало. В водоканале проводились плановые ремонтные работы. На центральном угольном складе принято семь тысяч тонн угля, а коллектив МП "Дорожник" заботливо расчищал улицы от выпавшего снега.

### ЗНАЕТ И РЕБЕНОК

**Чистят улицу Суворова, а на обочине остаются целые сугробы, и как раз напротив школы. Как переходить улицы ученикам? Л. Соколова.**

Безусловно, соответствующие организации, занимающиеся чисткой дорожного полотна, дол-

жны очищать и обочины. Только вот ваш вопрос неправилен, потому что даже дети знают, что про-

езжую часть дороги нужно переходить только в местах, указанных переходом. В вашем случае такой переход расположен напротив магазина "Ме-

бель", что не так уж далеко от школы, а главное: обеспечивает безопасность пешеходов.

Ответ получен в ГИБДД.

### Льготы сохраняются

**Мы всегда ходили мыться в баню № 6. Она нам нравилась. Раньше баня была муниципальным предприятием, а теперь её руководителем стал индивидуальный предприниматель. Останется ли она доступной для пенсионеров? Поторочина, Гусева, Казакова и другие жители. Всего 8 подписей.**

Индивидуальный предприниматель Владимир Белов, которому баня № 6 передана в аренду с 1 января текущего года, заверил, что льготы на билеты

для пенсионеров будут сохранены, а с 15 января баня перейдет на более удобный режим работы, который основан на пожеланиях жителей района.

### НЕ ТОЛЬКО СЕМЕЧКИ

**Есть у подсолнечника какие-то лечебные свойства или польза только в семечках? Т. Соболевская.**

В книге авторов Г.В. Крылатова и Э.В. Степанова "Зеленая аптека Кузбасса" указано, что подсолнечник является лечебным растением. В народной медицине цветы и листья, настоянные на водке, пьют при малярии, крапивнице, невралгиях, заболеваниях простудного характера, отсутствии аппетита. Водный настой оказывает спаз-

малитическое действие при бронхиальной астме и желудочно-кишечных коликах. Масло используется как слабительное средство и для лечения ожогов и ран. Более полные сведения о целебных свойствах этого растения вы можете узнать из упомянутой выше книги или другого сборника, рассказывающего о лечебных свойствах растений.

### КОПИЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНА

**Можно ли ездить на автомобиле с ксерокопией страхового полиса об автогражданской ответственности? Надо ли её заверять? Л. Васильева.**

Нет, ответили нам в Ленинск-Кузнецком отделе ГИБДД. Водитель обязан иметь при себе подлин-

ник страхового полиса. Таким образом, ваш второй вопрос отпадает сам собой.

### ОБ ОБСЛУЖИВАНИИ ЖИЛЬЯ

**В прошлом году часть городского жилого фонда обслуживали семь частных предпринимателей. Насколько мне известно, горожане были довольны их деятельностью. Будет ли в этом году увеличено число немunicipальных предприятий в обслуживании жилья? С. Смирнова.**

Предполагается, что в начале февраля будут подписаны договоры на обслуживание жилфонда с десятью индивидуальными предпринимателями, которые стали победителями конкурса по обслуживанию жилого фонда, объявленного в октябре прошлого года. Ответ получен в управлении единого заказчика жилищно-коммунальных услуг.

### НЕ ЖДИТЕ ФИНИША

**Курю 20 лет. О вреде курения знаю, но бросить пока не могу. Есть ли какие-нибудь средства, которые помогут остановить эту пагубную привычку? Е. Смоляков.**

Специалисты рассказывают о том, что различных средств есть очень много: можно сосать леденцы, кодироваться, ходить на сеансы гипноза, принимать медицинские препараты, которые продаются в аптеках. Неко-

торые фирмы рекомендуют набор биологических добавок. Но наилучший вариант – бросить курить усилием воли. Есть много примеров, когда люди делают это без особого труда.

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ЯНВАРЯ

#### I ПРОГРАММА

06.00 "Доброе утро!"  
09.00 "Новости"  
09.05 Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход"  
11.40 "Следствие ведет Колобков"  
12.00 "Новости"  
12.20 Х/ф "Неудача Пуаро"  
13.20 Х/ф "Сувенир для прокурора"  
15.00 "Новости"  
15.20 "Угадай мелодию"  
15.50 Т/с "Берег мечты"  
16.50 "Большая стирка"  
18.00 "Новости"  
18.30 "Шутка за шуткой"  
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
20.00 "Жди меня"  
21.00 "Время"  
21.30 Х/ф "Мусорщик"  
23.20 Х/ф "Схватка"

#### II ПРОГРАММА

##### Канал "Россия"

05.00 "Доброе утро, Россия!"  
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести-Кузбасс"  
08.45 Х/ф "Шанхайский полдень"  
10.50 "В Городке"  
11.00, 14.00 "Вести"  
11.30, 14.10, 16.40 "Вести-Кузбасс"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 "Комната смеха"  
13.45 "Дежурная часть"  
14.30 "Частная жизнь"  
15.30 Т/с "Возвращение Мухтара"  
16.25 "Дежурная часть"  
17.00 "Вести"  
17.10 Т/с "Маросейка, 12"  
18.05 Т/с "Навеки Джулия"  
19.00 Т/с "Тайны следствия"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.55 Т/с "Русские амазонки-2"  
22.00 Т/с "Неотложка"  
23.00 "Вести-Кузбасс"  
23.20 "Мой серебряный шар".  
00.15 "Дежурная часть"  
00.30 Х/ф "Жених из Майами"

#### 25-й КАНАЛ НТВ

06.00 "Утро на НТВ".  
08.50 "Женский взгляд". Л. Лузина  
09.25 "Без рецепта"  
10.00 "Сегодня утром"  
10.25 Х/ф "Вредитель"  
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня"  
12.35 Х/ф "Большие деньги".  
14.30 "Протокол"  
15.35 "Принцип домино"  
17.25 Т/с "Она написала убийство"  
18.30 "Протокол"  
19.35 Т/с "Как в старом детективе"  
20.40 Т/с "Таксистка"  
21.45 "Красная стрела"  
22.00 "Сегодня"  
22.35 Фигурное катание.

Чемпионат России. Показательные выступления.

00.50 "Страна и мир"

#### 29-й КАНАЛ ТНТ

06.00 "Глобальные новости"  
07.00 "Голод-утро"  
07.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
07.35 М/с "Котопес"  
08.05 "Ох уж эти детки!"  
08.30 "ТВ-клуб"  
08.45 "Наши песни"  
09.00 "Завтрак с "Дискавери"  
10.00 Х/ф "Вокзал для двоих"  
11.30 М/ф "Прометей"  
12.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
12.35 М/с "Дикая семейка Торнберри"  
13.05 М/с "Котопес"  
13.30 "ТВ-клуб"  
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"  
15.00 Т/с "Саша + Маша"  
15.30 Комедия "Моя родня"  
16.00, 21.00, 23.55 "Голлод".  
17.00, 20.00, 00.40 "Окна"  
18.00 "Желаю счастья!"  
19.30, 00.00 "Городская панорама"  
22.00 Х/ф "Ошибочно обвиненный Лесли Нильсен"  
00.30, 01.35 "Наши песни"  
01.40 "Борьба за дом"

#### СТС-Кузбасс

13.30, 14.30, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.30 Прогноз погоды.  
13.30 "Средь бела дня"  
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"  
14.55 М/с "Гаргульи"  
15.25 М/с "Сильвестр и Твити"  
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"  
17.00 Т/с "Друзья"  
17.30 Комедия "Чудеса науки"  
18.00 Т/с "Зачарованные"  
19.00 "Пульс недели".  
19.30 "Другие новости"  
19.45 "Территория закона"  
19.55 "Азбука спроса"  
20.00 Т/с "Бедная Настя"  
21.00 Х/ф "Роми и Мишель на встрече выпускников"  
23.00 "Осторожно: модерн-2!"

#### "НАШЕ ТВ"

##### Профилактика

22.00 "События"  
22.15 "Алфавит".  
23.00 Т/с "Разлученные"  
23.55 Юбилейный вечер А. Деметьева  
02.00, 04.10 "События"  
02.45 "Особая папка"  
03.20 "Времечко"  
03.50 "Петровка-38"  
04.30 "Очевидное – невероятное"  
05.00 "Магия"



## I ПРОГРАММА

06.00 "Доброе утро"  
09.00, 12.00 "Новости"  
09.05 Х/ф "Запомните, меня зовут Рогозин!"  
10.20 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
11.20 "Ералаш"  
11.40 "Дисней-клуб"  
12.20 Х/ф "Неудача Пуаро"  
13.20 "Закрытое досье. Смерть изгнанника"  
14.00 "Город женщин"  
15.00, 18.00 "Новости"  
15.20 "Угадай мелодию"  
15.50 Т/с "Берег мечты"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 "Последний герой"  
19.30, 21.30 "Кривое зеркало"  
21.00 "Время"  
00.30 "Дискотека 80-х"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

05.00 "Доброе утро, Россия!"  
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести-Кузбасс"  
08.45 Х/ф "Матрос с "Кометы"  
10.45 "Дежурная часть"  
11.00, 14.00, 17.00 "Вести"  
11.30, 14.10, 16.40 "Вести-Кузбасс"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 "Сам себе режиссер"

13.45, 16.25 "Дежурная часть"  
14.30 Т/с "Частная жизнь"  
15.30 Т/с "Возвращение Мухтара"  
17.10 Т/с "Маросейка, 12"  
18.05 Т/с "Навеки Джулия"  
19.00 Т/с "Тайны следствия"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.55 "Аншлаг". Старый Новый год.  
00.25 Х/ф "Вход через окно"

## 25-й КАНАЛ НТВ

06.00 "Утро на НТВ"  
08.55 Т/с "Таксистка"  
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"  
10.25 "Дикий мир"  
11.15 "Страна советов"  
12.30 Х/ф "Президент и его внучка"  
14.30 "Протокол"  
15.35 "Принцип домино"  
17.25 Т/с "Она написала убийство"  
18.30 "Протокол"  
19.35 Т/с "Как в старом детективе"  
20.40 Т/с "Таксистка"

## ВТОРНИК, 13 ЯНВАРЯ

21.45 "Красная стрела"  
22.35 "Сделано в СССР". Праздничное шоу  
00.50 "Страна и мир"  
01.25 "Кома: это правда"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

06.55 "Глобальные новости"  
07.00 "Голод-утро"  
07.10, 12.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
07.35 М/с "Как говорит Джинджер"  
08.05 М/с "Ох уж эти детки!"  
08.30 "Городская панорама"  
09.00 "Завтрак с "Дискавери"  
10.00 Х/ф "Ошибочно обвиненный Лесли Нильсен"  
11.50 М/ф "Каникулы Бонифация"  
12.35 Т/с "Дикая семейка Торнберри"  
13.05 М/с "Котопес"  
13.30 "ТВ-клуб"  
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"  
15.00 Комедия "Мистер Бин".  
15.30 Комедия "Женские шалости"  
16.00, 21.00, 00.45 "Голод"  
17.00, 20.00, 01.30 "Окна"  
18.00 "Желаю счастья!"  
19.30, 00.50 "Городская панорама"

22.00 Х/ф "Черная роза – эмблема печали, красная роза – эмблема любви"  
01.20, 02.25 "Наши песни"  
02.30 "Борьба за дом"

## СТС-Кузбасс

13.30, 14.30, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.30 Прогноз погоды.  
13.30 Т/с "Средь бела дня"  
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"  
14.55 М/с "Гаргульи"  
15.25 М/с "Сильвестр и Твити"  
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"  
17.00 Комедия "Друзья"  
17.30 Т/с "Чудеса науки"  
18.00 Т/с "Зачарованные"  
19.00 "Идиотка "Медный лоб"  
19.15 "36.6"  
19.30, 23.30 "Другие новости"  
19.45 "Территория закона"  
19.55 "Азбука спроса"  
20.00 Т/с "Бедная Настя"  
21.00 Х/ф "Достопочтенный джентльмен"  
23.45 "Территория закона"

## НАШЕ ТВ

10.00 "Настроение"  
12.45 "Газетный дождь"

12.55 Т/с "Страсти по Саломее"  
13.55 "Плененные Арктикой". 1-я часть  
14.40 "Войди в свой дом"  
14.45 "Телемагазин"  
15.00, 18.00 "События"  
15.15 "Дата"  
16.05 "Момент истины"  
17.05 "Доходное место"  
17.10 "Петровка-38"  
17.30 "Деловая Москва"  
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"  
19.30 "Я – мама"  
20.00 "Прямая речь"  
20.30 "Поделись улыбкою своей...". Новогоднее представление  
21.00 Т/с "Комиссар Мулен"  
21.55 "Наша реклама"  
22.00 "События"  
22.15 "Очевидное-невероятное"  
23.00 Т/с "Разлученные"  
00.00 "Лицом к городу"  
00.55 "Парк юмора"  
02.00, 04.10 "События"  
02.40, 04.30 Х/ф "Старый Новый год".  
05.40 "Король Мамбо". Ф. Киркоров в праздничном шоу.

## СРЕДА, 14 ЯНВАРЯ

## I ПРОГРАММА

06.00 "Доброе утро"  
09.00, 12.00 "Новости"  
09.05 Х/ф "Запомните, меня зовут Рогозин!"  
10.20 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
11.40 "Дисней-клуб"  
12.20 Х/ф "Неудача Пуаро"  
13.20 "Спецназ. Пиратский фарватер"  
14.00 "Город женщин"  
15.00, 18.00 "Новости"  
15.20 "Угадай мелодию"  
15.50 Т/с "Берег мечты"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 "Смехопанорама"  
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
20.00 "Кто хочет стать миллионером". Праздничный выпуск  
21.00 "Время"  
21.30 Х/ф "Железнодорожный романс"  
22.40 "Тайны века"  
23.30 "Время"  
23.50 "Загадки времени"  
00.20 "Сканер"  
00.50 "Русский экстрим"  
01.20 Х/ф "Обмен телами"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

05.00 "Доброе утро, Россия!"  
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести-Кузбасс"  
08.45 Т/с "Русские амазонки-2"  
09.50 "Короткое замыкание"  
10.45 "Дежурная часть"  
11.00, 14.00, 17.00 "Вести"  
11.30, 14.10, 16.40 "Вести-Кузбасс"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 Т/с "Неотложка"  
13.45, 16.25 "Дежурная часть"  
14.30 Т/с "Частная жизнь"  
15.30 Т/с "Возвращение Мухтара"  
17.10 Т/с "Маросейка, 12"  
18.05 Т/с "Навеки Джулия"  
19.00 Т/с "Тайны следствия"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.55 Т/с "Русские амазонки-2"  
22.00 Т/с "Неотложка"  
23.00 "Вести-Кузбасс"

23.20 "Авторитет"  
23.50 "Дежурная часть"  
00.05 Х/ф "Дом свиданий"  
01.50 "Синемания"  
02.20 "Дорожный патруль"  
02.30 "Горячая десятка"

## 25-й КАНАЛ НТВ

06.00 "Утро на НТВ"  
08.55 Т/с "Таксистка"  
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"  
10.25 "Кулинарный поединок"  
11.15 "Страна советов"  
12.30 Х/ф "Овод"  
14.30 "Протокол"  
15.35 "Принцип домино"  
17.25 Т/с "Она написала убийство"  
18.30 "Протокол"  
19.35 Т/с "Как в старом детективе"  
20.40 Т/с "Таксистка"  
21.45 "Красная стрела"  
22.00 "Сегодня"  
22.35 Х/ф "Американская история икс".  
01.00 "Страна и мир"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

06.00 "Глобальные новости"  
07.00 "Голод-утро"  
07.10, 12.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
07.35 М/с "Как говорит Джинджер"  
08.05 М/с "Ох уж эти детки!"  
08.30 "Городская панорама"  
09.00 "Завтрак с "Дискавери"  
09.30 Х/ф "Черная роза – эмблема печали, красная роза – эмблема любви"  
12.35 Т/с "Дикая семейка Торнберри"  
13.05 М/с "Котопес"  
13.30 "ТВ-клуб"  
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"  
15.00 "Шоу Бенни Хилла"  
15.30 Комедия "Женские шалости"  
16.00, 21.00, 00.00 "Голод"  
17.00, 20.00, 00.45 "Окна"  
18.00 "Желаю счастья!"  
19.30, 00.05 "Городская панорама"  
22.00 Х/ф "Роскошная жизнь"  
00.35, 01.40 "Наши песни"  
01.45 "Борьба за дом"

## СТС-Кузбасс

13.30, 14.30, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.30 Прогноз погоды.  
13.30 Т/с "Средь бела дня"  
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"  
14.55 М/с "Гаргульи"  
15.25 М/с "Сильвестр и Твити"  
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"  
17.00 Комедия "Друзья"  
17.30 Т/с "Чудеса науки"  
18.00 Т/с "Зачарованные"  
19.00 "Осторожно: модерн!"  
19.30 "Истории в деталях"  
20.00 Т/с "Бедная Настя"  
21.00 Х/ф "Девять ярдов"  
23.00 Т/с "Секс в большом городе"  
23.40 Чемпионат России по хоккею с мячом. "Кузбасс" (Кемерово) – "СКА-Нефтяник" (Хабаровск).

## НАШЕ ТВ

05.45 "Настроение"  
12.45 "Газетный дождь"  
12.55 Т/с "Страсти по Саломее"  
13.50 М/ф "Винни-Пух идет в гости"  
14.00 "Плененные Арктикой". 2-я часть.  
14.40 "Новый фасон"  
15.00, 18.00 "События"  
15.15 "Дата"  
16.10 "Пятая Петровская ассамблея"  
16.25 "Песочные метры"  
16.55 "Квадратные метры"  
17.10 "Опасная зона"  
17.30 "Деловая Москва"  
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"  
19.30 "Мода"  
20.00 "Прямая речь".  
20.30 "Ступеньки"  
21.00 Т/с "Комиссар Мулен"  
22.00 "События"  
22.15 "Тайны русской дипломатии"  
23.00 Т/с "Разлученные"  
23.55 Т/с "За кулисами"  
00.55 Т/с "Провинциаль"  
02.00, 04.15 "События"  
02.40 "Материк".  
03.25 "Времечко"  
03.55 "Петровка-38"  
04.40 "Ханука". Концерт.  
05.35 "Синий троллейбус"

## ЧЕТВЕРГ, 15 ЯНВАРЯ

## I ПРОГРАММА

06.00 "Доброе утро"  
09.00 "Новости"  
09.05 Х/ф "Железнодорожный романс"  
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
11.10 "Шутка за шуткой"  
11.40 "Дисней-клуб"  
12.00, 15.00 "Новости"  
12.20 Х/ф "Пуаро"  
13.30 "Спецназ"  
14.10 "Город женщин"  
15.20 "Угадай мелодию"  
15.50 Т/с "Берег мечты"  
16.50 "Большая стирка"  
18.00 "Новости"  
18.30 Д/ф "Ховринский маньяк"  
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
20.00 "Слабое звено"  
21.00, 23.30 "Время"  
21.30 Х/ф "Железнодорожный романс".  
22.40 "Человек и закон".  
23.50 Д/ф "Ворота в рай"  
00.40 "Гении и злодеи"  
01.10 "Идолы"  
01.40 Х/ф "Долг"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

05.00 "Доброе утро, Россия!"  
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести-Кузбасс"  
08.45 Х/ф "Русские амазонки-2"  
09.50 "Короткое замыкание"  
10.45 "Дежурная часть"  
11.00, 14.00 "Вести"  
11.30, 14.10 "Вести-Кузбасс"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 Т/с "Неотложка"  
13.45, 16.25 "Дежурная часть"  
14.30 Т/с "Частная жизнь"  
15.30 Т/с "Возвращение Мухтара"  
16.40 "Вести-Кузбасс".  
17.00 "Вести"  
17.10 Т/с "Маросейка, 12"  
18.05 Т/с "Навеки Джулия"  
19.00 Т/с "Тайны следствия"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши"  
20.55 Т/с "Русские амазонки-2"

## 22.00 Т/с "Неотложка"

23.00 "Вести-Кузбасс"  
23.20 "Дежурная часть"  
23.35 Х/ф "Малхолланд драйв"  
02.25 "Дорожный патруль"

## 25-й КАНАЛ НТВ

06.00 "Утро на НТВ"  
08.55 Т/с "Таксистка"  
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"  
10.25 "Квартирный вопрос"  
11.15 "Страна советов"  
12.35 Х/ф "Испытательный срок"  
14.30 "Протокол"  
15.35 "Принцип домино"  
17.25 Т/с "Она написала убийство"  
18.30 "Протокол"  
19.35 Т/с "Как в старом детективе"  
20.40 Т/с "Таксистка"  
21.45 "Красная стрела"  
22.35 "К барьеру!"  
23.40, 01.20 Х/ф "1941".  
00.45 "Страна и мир"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

06.55 "Глобальные новости"  
07.00 "Голод-утро"  
07.10, 12.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
07.35 М/с "Как говорит Джинджер"  
08.05 М/с "Ох уж эти детки!"  
08.30 "Городская панорама"  
09.00 "Завтрак с "Дискавери"  
10.00 Х/ф "Роскошная жизнь"  
11.55 М/ф "За час до свидания"  
12.35 Т/с "Дикая семейка Торнберри"  
13.05 М/с "Котопес"  
13.30 "ТВ-клуб"  
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"  
15.00 "Шоу Бенни Хилла"  
15.30 "Женские шалости"  
16.00, 21.00 "Голод"  
17.00, 20.00, 01.00 "Окна"  
18.00 "Желаю счастья"  
19.30, 00.20 "Городская панорама".  
22.00 Х/ф "Парни с метлами"  
00.50, 01.55 "Наши песни"  
02.00 "Борьба за дом"

## СТС-Кузбасс

13.30, 14.30, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.30 Прогноз погоды.  
13.30 "Средь бела дня"  
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"  
14.55 М/с "Гаргульи"  
15.25 М/с "Сильвестр и Твити"  
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"  
17.00 Комедия "Друзья"  
17.30 Т/с "Чудеса науки"  
18.00 Т/с "Зачарованные"  
19.00, 19.45 "Территория закона"  
19.30 "Другие новости"  
19.55 "Азбука спроса"  
20.00 Т/с "Бедная Настя"  
21.00 Х/ф "Зеленая карта"  
23.00 Т/с "Секс в большом городе"

## НАШЕ ТВ

05.45 "Настроение"  
12.45 "Газетный дождь"  
12.55 Т/с "Страсти по Саломее"  
13.40 Т/с "Провинциаль"  
14.40 "Войди в свой дом"  
14.45 "Телемагазин"  
15.00, 18.00 "События"  
15.15 "Дата"  
16.05 "Игра в прятки"  
16.20 "Особая папка"  
16.50 "Денежный вопрос"  
17.05 "Доходное место"  
17.10 "Петровка-38"  
17.30 "Деловая Москва"  
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"  
19.30 "21-й кабинет"  
20.00 "Прямая речь".  
20.30 "Тайны зеленой комнаты"  
21.00 Т/с "Комиссар Мулен"  
22.00 "События"  
22.15 "Дом на набережной"  
23.00 Т/с "Разлученные"  
23.55 Т/с "За кулисами"  
00.55 Т/с "Провинциаль"  
02.00, 04.15 "События"  
02.40 "Секретные материалы"  
03.25 "Времечко"  
03.55 "Петровка, 38"  
04.30 "Хрустальная ладья"  
05.55 "Синий троллейбус".



## ПЯТНИЦА, 16 ЯНВАРЯ

## I ПРОГРАММА

6.00 "Доброе утро"  
9.00 "Новости"  
9.05 Т/с "Железнодорожный романс"  
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
11.10 "Смехопанорама"  
11.40 "Твинисы"  
12.00 "Новости"  
12.20 Х/ф "Неудача Пуаро"  
13.50 "Ералаш"  
14.00 "Город женщин"  
15.00 "Новости"  
15.20 "Угадай мелодию"  
15.50 Т/с "Берег мечты"  
16.50 "Большая стирка"  
18.00 "Вечерние новости"  
18.20 Д/ф "Василий Лановой. Воспоминания о настоящем"  
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"  
20.00 "Поле чудес"  
21.00 "Время"  
21.30 Х/ф "За двумя зайцами"  
23.30 Х/ф "Глаза ангела"  
1.30 Х/ф "В яблочко"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

5.00 "Доброе утро, Россия!"  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10 "Вести-Кузбасс"  
8.45 Т/с "Русские амазонки-2"  
9.50 "Короткое замыкание"  
10.45 "Дежурная часть"  
11.00 "Вести"  
11.30 "Вести-Кузбасс"  
11.50 "Мусульмане"  
12.00 "Вся Россия"  
12.15 "Москва - Минск"  
12.30 "Колоссальное хозяйство"  
12.50 Т/с "Неотложка"  
13.45 "Дежурная часть"  
14.00 "Вести"  
14.10 "Вести-Кузбасс"  
14.30 Т/с "Следствие ведут знатоки. До третьего выстрела"  
16.25 "Дежурная часть"  
16.40 "Вести-Кузбасс"  
17.00 "Вести"  
17.10 Т/с "Маросейка, 12. Ген смерти"  
18.05 Т/с "Навеки Джулия"  
19.00 "Комната смеха"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"

20.55 Т/с "Русские амазонки-2"  
22.00 Т/с "Неотложка"  
23.00 Х/ф "Проклятый сезон"  
1.20 Х/ф "Дракула"  
3.50 "Дорожный патруль"

## 25-й КАНАЛ НТВ

6.00 "Утро на НТВ"  
8.55 Т/с "Таксистка"  
10.00 "Сегодня утром"  
10.25 "Их нравы"  
11.00 М/ф "Серебряное копытце"  
11.15 "Страна Советов"  
12.00 "Сегодня"  
12.35 Х/ф "Аттестат зрелости". К юбилею В.Лановой  
14.30 "Протокол"  
15.00 "Сегодня"  
15.35 "Принцип домино"  
17.00 "Сегодня"  
17.25 Т/с "Она написала убийство"  
18.30 "Протокол"  
19.00 "Сегодня"  
19.35 "Свобода слова"  
20.50 Х/ф "Море любви"  
23.10 "Братья Кличко. Лучшие бои: Владимир Кличко против Франсуа Бота"  
00.20 Х/ф "Скандал"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

6.55 "Глобальные новости"  
7.00 "Голод-утро"  
7.10, 12.10 М/с "Эй, Арнольд!"  
7.35 М/с "Как говорит Джинджер"  
8.00 М/с "Ох уж эти детки!"  
8.30 "Городская панорама"  
9.00 "Завтрак с "Дискавери"  
10.00 Х/ф "Парни с метлами"  
12.35 М/с "Дикая семейка Торнберри"  
13.05 М/с "Котопёс"  
13.30 "ТВ-клуб"  
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"  
15.00 "Шоу Бенни Хилла"  
15.30 Т/с "Женские шалости"  
16.00, 21.00, 00.20 "Голод"  
17.00, 20.00, 1.05 "Окна"  
18.00 "Виртуальный мир"  
18.15 "Желаю счастья"  
19.30 "Городская панорама"  
22.00 Х/ф "Приключения итальянцев в Нью-Йорке"  
00.25 "Городская панорама"

00.55, 2.00 "Наши песни"  
2.05 "Борьба за дом"

## СТС-Кузбасс

13.30, 14.30, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.30 Прогноз погоды  
13.30 "Средь бела дня"  
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"  
14.55 М/с "Гаргульи"  
15.25 "Сильвестр и Твити"  
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"  
17.00 Т/с "Друзья"  
17.30 Х/ф "Чудеса науки"  
18.00 Т/с "Зачарованные"  
19.00 "Гараж"  
19.30 "Другие новости"  
19.45 "Территория закона"  
19.55 "Азбука спроса"  
20.00 Т/с "Бедная Настя"  
21.00 Х/ф "Миссия невыполнима-2"  
23.30 "Другие новости"

## НАШЕ ТВ

5.45 "Настроение"  
12.45 "Газетный дождь"  
12.55 Т/с "Страсти по Саломее"  
13.40 Т/с "Провинциалы"  
14.40 "Европейские ворота России"  
14.50 "Телемагазин"  
15.00 "События"  
15.15 "Дата"  
16.15 "Караоке-стрит"  
16.30 "Секретные материалы. Расследование ТВЦ"  
17.10 "Петровка, 38"  
17.30 "Деловая Москва"  
18.00 "События"  
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"  
19.30 "Неприрученная Африка"  
20.00 "Регионы. Прямая речь"  
20.30 "Каля-маля"  
21.00 Т/с "Комиссар Мюлен"  
22.00 "События"  
22.15 "Приглашает Борис Ноткин". Евгения Крюкова  
23.00 Т/с "Разлученные"  
23.55 Т/с "За кулисами"  
00.55 Т/с "Провинциалы"  
2.00 "События"  
2.35 "Народ хочет знать"  
3.25 "Времечко"  
3.55 "Петровка, 38"  
4.15 "События"  
4.40 Х/ф "Аромат Ивонны"  
6.20 "Мода non-stop"

## СУББОТА, 17 ЯНВАРЯ

## I ПРОГРАММА

6.00 "Новости"  
6.10 "Ералаш"  
6.20 Х/ф "Алые паруса"  
8.00 Т/с "Твинисы"  
8.20 "Играй, гармонь любимица!"  
9.00 "Слово пастыря"  
9.10 "Здоровье"  
10.00, 12.00 "Новости"  
10.10 "Смак"  
10.30 "Возвращение домой". Иосиф Кобзон. Днепропетровск. Донецк  
11.10 "Дог-шоу"  
12.10 "История с географией. Волчья стая"  
13.20 "Умницы и умники"  
14.00 "Дисней-клуб"  
14.20 Х/ф "Пятьдесят на пятьдесят"  
16.10 Юбилейный вечер Василия Ланового  
18.00 "Вечерние новости"  
18.10 Х/ф "Мышиная охота"  
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"  
21.00 "Время"  
21.25 Новогодняя ночь-2004  
1.00 Х/ф "Взрыв из прошлого"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

5.45 Х/ф "Коллеги"  
7.25 Т/с "Академия колдовства"  
7.45 "Золотой ключ"  
8.05 "Русское лото"  
8.45 "Большая перемена"  
9.10 М/с "Том и Джерри"  
9.45 "Утренняя почта"  
10.20 "Не скучай!"  
11.15 "Сам себе режиссёр"  
12.15 "В поисках приключений"  
13.15 "Другой мир"  
14.00 "Вести"  
14.20 Х/ф "Без права на ошибку"  
ТВК представляет...  
16.00 "Регион-42"  
16.10 "Азбука спроса"  
16.15 "Под знаком зодиака"  
16.30 "Депутатский вестник"  
16.45 "Урожайные грядки"  
17.00 "Овертайм"  
17.15 "36,6"

## Канал "Россия"

17.45 "Сильная половина"  
18.00 "Аншлаг"  
19.00, 20.25 Новогодний "Голубой огонёк" на Шабаловке  
20.00 "Вести"  
22.40 Х/ф "Чего хотят женщины"  
1.10 Х/ф "Первобытная сила"

## 25-й КАНАЛ НТВ

6.25 Х/ф "Чапаев". К 100-летию Б.Бабочкина  
8.00 "Сегодня"  
8.15 "Улица Сезам"  
8.45 "Та-ра-рам!"  
8.55 "Без рецепта"  
9.30 М/ф "Ну, погоди!"  
9.40 "Обозреватель"  
10.10 "Кулинарный поединок"  
11.05 "Квартирный вопрос"  
12.00 "Сегодня"  
12.15 "Дикий мир"  
13.05 Х/ф "Остров голово-резов"  
15.20 "Вкусные" истории"  
15.25 "Рекламная фишка"  
16.00 "Сегодня"  
16.20 "Женский взгляд". Зураб Церетели  
17.05 Т/с "Начать сначала"  
18.10 "Своя игра"  
19.00 "Личный вклад"  
20.00 Х/ф "Хочу в тюрьму"  
22.00 Х/ф "Пробуждения"  
00.20 Х/ф "Тень вампира"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

7.00 "Голод-утро"  
7.20 "Неизвестная планета"  
7.40 Т/с "Новая жертва"  
8.40, 15.25 "Комедийный коктейль"  
9.05 "Фигли-мигли"  
9.30 "Городская панорама"  
10.00 "Завтрак с "Дискавери"  
11.00, 14.55 "Каламбур"  
11.30 "Москва. Инструкция по применению"  
12.05 Х/ф "Приключения итальянцев в Нью-Йорке"  
14.25 "Дорога к храму"  
16.00, 21.00, 23.30 "Голод"  
17.00 Т/с "Саша + Маша"  
17.30 Т/с "Моя родня"  
18.00 "Запретная зона"  
19.00 "МоСт"  
19.30 "Желаю счастья"  
22.00 Х/ф "Кин-дза-дза!"

23.35 "Бои без правил"  
00.10 "Борьба за дом"  
1.05 Х/ф "Удар по системе"

## СТС-Кузбасс

13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Прогноз погоды  
11.00 "Утро с Киркоровым"  
12.00 "Кресло"  
13.00 Х/ф "Сказочный принц"  
15.00 "Скрытая камера"  
16.00 "ОСП-студия"  
17.00 "Шаг за горизонт"  
17.30 Х/ф "Миссия невыполнима-2"  
20.00 "Тату" в "Поднебесной"  
20.55 "Азбука спроса"  
21.00 Х/ф "Карманные деньги"  
23.30 Х/ф "Гвоздь программы". 1-я серия

## НАШЕ ТВ

11.15 Х/ф "Актриса"  
12.30 "Православная энциклопедия"  
13.00 М/ф "Щелкунчик". "Айболит и Бармалей"  
13.45 "АБВГДейка"  
14.15 "Музыкальный серпантин"  
15.00 "События"  
15.15 "Городское собрание"  
15.50 "Я - мама"  
16.20 Фильм-сказка "Ледяная внучка"  
17.30 "Неприрученная природа Австралии"  
18.00 "События"  
18.15 "Дорогие мои москвичи". Борис Ефимов  
18.45 Х/ф "Джейн Эйр"  
20.50 "Народные средства"  
21.15 "Русский век"  
22.05 М/ф "Стрела улетает в сказку". "Вий"  
23.00 "События"  
23.10 Х/ф "Франк Рива - человек ниоткуда". 2-я серия  
1.00 "Постскриптум"  
2.00 Прогноз погоды  
2.05, 3.25 "Ах, маскарад!" (повтор новогодней программы)  
5.55 Х/ф "Аврора: операция "Перехват"

## I ПРОГРАММА

6.00 "Новости"  
6.10 "Короли смеха". Марсель Марсо  
6.30 Х/ф "Актриса"  
8.00 Т/с "Твинисы"  
8.20 "Армейский магазин"  
8.40 "Дисней-клуб"  
9.10 "В мире животных"  
10.00 "Новости"  
10.10 "Непутёвые заметки"  
10.30 "Пока все дома"  
11.00 "Новые русские бабки"  
11.30 "Угадай мелодию"  
12.00 "Новости"  
12.10 Х/ф "Женитьба Балзамина"  
14.00 "Дисней-клуб"  
14.20 "Чтобы помнили...". Борис Бабочкин  
15.00 "Воскресный "Ералаш"  
15.30 М/ф "Побег из курятника"  
17.00 "Живая природа"  
18.00 "Времена"  
19.00 Х/ф "Один дома-2"  
21.00 "Время"  
21.45 Х/ф "Вертикальный предел"  
23.50 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Мануэль Маркес - Деррик Гейнер  
00.30 Фильм "Реквием по мечте"

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

6.00 Х/ф "Подземелье ведьм"  
7.20 Т/с "Академия колдовства"  
7.40 "Мир на грани"  
8.10 "Военная программа"  
8.30 "Здоровье"  
9.05 "ТВ-Бинго-шоу"  
9.25 "Вести-Кузбасс"  
10.05 "Городок"  
10.40 "Сто к одному"  
11.30 "Вокруг света"  
12.25 "Диалоги о животных"  
13.15 "Парламентский час"  
14.00 "Вести"  
14.20 Х/ф "Возвращение высокого блондина"  
15.55 "Никита Михалков. Русский выбор". Версальские кадеты  
16.55 "Комната смеха"  
17.55 Х/ф "Крутой Джо"  
19.50 "В "Городке"  
20.00 "Вести"  
21.00 "Специальный корреспондент"  
21.25 Х/ф "Звёздные войны"  
23.55 Х/ф "Леон"

## 25-й КАНАЛ НТВ

7.00 Т/с "Голубое дерево"  
7.50 "Лотерея "АвтоВАЗ"  
8.00 "Сегодня"

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ЯНВАРЯ

## II ПРОГРАММА

## Канал "Россия"

8.20 М/ф "Ну, погоди!"  
8.45 "Едим дома"  
9.20 "Шар удачи"  
9.35 Х/ф "Скорость полёта"  
11.20 "Военное дело"  
11.55 "Играем в "Кено"  
12.00 "Сегодня"  
12.15 "Апельсиновый сок"  
12.45 "Внимание - розыск!"  
13.20 Х/ф "Военно-полевой роман"  
15.10 "Их нравы"  
16.00 "Сегодня"  
16.20 "Собачья жизнь"  
16.50 Т/с "Начать сначала"  
17.55 "Своя игра"  
18.40 Х/ф "Тутси"  
21.00 "Намедни"  
22.30 Х/ф "Голубой гром"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

7.00 "Голод-утро"  
7.20 "Неизвестная планета"  
7.40 Т/с "Новая жертва"  
8.40, 15.25 "Комедийный коктейль"  
9.05 "Фигли-мигли"  
9.30, 23.35 "Бои без правил"  
10.00 "Охотник на крокодилов"  
11.00, 14.55 "Каламбур"  
11.30 "Москва. Инструкция по применению"  
12.05 Х/ф "Кин-дза-дза!"

## 13.30 М/ф "Двенадцать месяцев"

14.25 "Дорога к храму"  
16.00, 21.00, 23.30 "Голод"  
17.00 Т/с "Саша + Маша"  
17.30 Т/с "Моя родня"  
18.00 "Школа ремонта"  
19.00 "МоСт"  
19.30 "Желаю счастья"  
22.00 Х/ф "Кин-дза-дза!"  
00.10 "Борьба за дом"  
1.05 Х/ф "За пригоршню долларов"  
2.40 "Классика бокса"

## СТС-Кузбасс

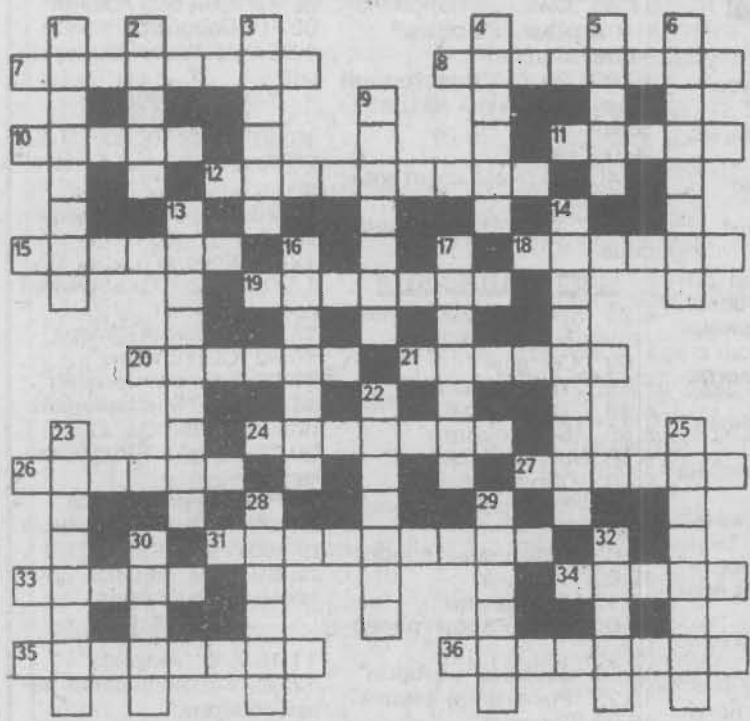
13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Прогноз погоды  
11.00 "Утро с Киркоровым"  
12.00 "Кресло"  
13.00 Х/ф "Смертельная игра"  
15.00 "Скрытая камера"  
16.00 "ОСП-студия"  
17.00 "Без купюр"  
17.30 Х/ф "Карманные деньги"  
20.00 "Тату" в "Поднебесной"  
20.55 "Азбука спроса"  
21.00 Х/ф "Проделки Бивера"  
23.00 Х/ф "Иети со свалки". 2-я серия  
00.00 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. "Металлург" (Новокузнецк) - "Лада" (Тольятти)

## НАШЕ ТВ

10.10 Х/ф "Джейн Эйр"  
12.05 "Отчего, почему?"  
13.00 М/ф "Палка-выручалка", "Баранкин, будь человеком!"  
13.45 "Марш-бросок"  
14.15 "Наш сад"  
14.35 "Лакомый кусочек"  
15.00 "Московская неделя"  
15.25 "Звезда автострады"  
15.45 Х/ф "Анна и Командор"  
17.25 "Приглашает Борис Ноткин". Лев Борисов  
18.00 "События"  
18.15 "Алфавит"  
18.55 "21-й кабинет"  
19.25 О фильме "Не забывай меня"  
19.50 М/ф "Кузнец-колдун"  
20.15 "Мне легко жить в России...". Концерт Симона Осиашвили  
21.20 "Великая иллюзия"  
22.05 Т/с "Комиссар Наварро"  
23.50 "Прогноз погоды"  
00.00 "Момент истины"  
1.00 Х/ф "Танго над пропастью"  
3.35 "События"  
3.45 "Деликатесы"  
4.25 "Арена"  
4.55 "Серебряный диск"



**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 7. Авиаконструктор, дважды Герой Социалистического Труда, лауреат Государственных премий СССР. 8. Древнейший город-государство в Северной Африке, разрушен римлянами в 146 г. до н.э. 10. Минерал группы гранатов, драгоценный камень. 11. Произведение А.И. Куприна. 12. Хоровой дирижёр, народный артист СССР, Герой Социалистического Труда. 15. Народный писатель Латвии, автор пьес "Вей, ветерок!", "Играл я, плясал", "Илья Муромец". 18. Литературно-художественный журнал. 19. Главный город Уэльса в Великобритании. 20. Знаменитая писательница, "королева детектива". 21. Младший офицерский чин в кавалерии русской армии. 24. Обозначение одного из четырёх типов темперамента. 26. Прочная рыба рода сигов. 27. Человек, часто меняющий свои взгляды, убеждения (перен. и презр.). 31. Известная картина художника-передвижника Н.А. Ярошенко. 33. Внутреннее помещение самолёта, автобуса и т.п. 34. Бразильский танец. 35. Деревянный станок для живописи. 36. Мемориальное архитектурное сооружение.

**По вертикали:** 1. Марка легковых комфортабельных автомобилей США. 2. Австралийская ящерица с роговыми шипами. 3. Экранизированная оперетта И. Кальмана. 4. Актёр, мастер театра и кино, народный артист СССР, лауреат Ленинской премии. 5. Помещение для выставок, а также магазин художественных изделий. 6. Зеленый массив в городе или пригороде, место отдыха населения. 9. Древнегреческий поэт-комедиограф. 13 и 14. Государства в Центральной Америке. 16. Пятиугольное крепостное укрепление. 17. Государство в Восточной Африке. 22. Страна - организатор Олимпийских игр 1968 года, чемпионатов мира по футболу 1970 и 1986 годов. 23. Выдающийся узбекский актёр, народный артист СССР. 25. Один из крупнейших оперных композиторов периода Великой французской революции, директор Парижской консерватории в 1822-1841 годах. 28. Столица советской среднеазиатской республики, существовавшей с октября 1920 года по октябрь 1924 года. 29. Комедия Мольера. 30. Легкоатлетический снаряд. 32. Последовательный ряд музыкальных звуков лада.

**УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!**

Заместитель председателя Совета народных депутатов Кемеровской области Н.М. Голянская в 2004 году прием посетителей будет вести по четвергам с 15 до 17 часов в здании КОПИ (ул. Шевцовой, 2).

**Поздравляем с юбилеем любимую, дорогую мамочку и бабушку Зою Петровну БЕЛИКОВУ!**

Единственной, родной, неповторимой Мы в этот день спасибо говорим. За доброту и сердце золотое Мы, мама милая, тебя благодарим. Пусть годы не старят тебя никогда, Мы, дети и внуки, все любим тебя. Желаем здоровья, желаем добра, Живи долго-долго. Ты всем нам нужна! Дети, внуки.



**ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ!**

Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого уведомляет о ликвидации муниципального предприятия "Трест жилищного хозяйства города Ленинска-Кузнецкого" и муниципального предприятия "Жилищно-коммунальное хозяйство п. Никитинский города Ленинска-Кузнецкого". Претензии кредиторов принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления по адресу: пр. Кирова, 55, кабинет № 7. Телефон для справок 3-07-88.

**БЛАГОДАРИМ**

Сердечно благодарим администрацию города Ленинска-Кузнецкого, руководство партии "Единая Россия", УЕЗ ЖКУ, предприятия жилищно-коммунального хозяйства, родных, близких и друзей за оказание помощи и организацию похорон нашего дорогого Владимира Николаевича Земцова. Семья Земцовых.

УХОД за руками столь же необходим, как и за лицом. Когда женщина полнеет, жир быстро откладывается в верхней части рук и старит её. Избавиться от этого очень трудно даже с помощью специальных упражнений, так что лучше попытаться сохранить фигуру и свой постоянный вес.

лимона или раствором лимонной кислоты - это, кроме всего прочего, слегка осветлит кожу. Хорошо смягчают специальные смеси, приготовленные из равных долей глицерина, на-

усеницы удаляют специальными щипчиками или маникюрными ножницами. Современные правила ухода за ногтями не рекомендуют срезать кожу вдоль лунок.

**ВАШИ РУКИ**

Кожа кистей с возрастом сохнет. Её портят постоянные наши хлопоты, связанные с водой, химикатами и так далее. Первое и самое простое правило: после работы с водой всегда тщательно вытирайте руки. Чем дольше они остаются мокрыми, тем больше обезвоживается кожа. Выполняя любую грязную работу по дому, лучше надеть защитные резиновые перчатки. Однако помните: если долго их не снимать, руки начинают потеть, а это высушивает кожу. Поэтому хорошо надеть внутрь дешёвые хлопчатобумажные перчатки, пропитав их предварительно кремом для рук. Пока вы работаете, кожа будет получать питание. Использовать можно защитные или смягчающие кремы "Медовое желе для рук", "Крем для рук", "Силиконовый крем", "Зодиак" или жидкие кремы-эмульсии, например "Ланолиновое молочко". Приступая к грязной работе, предварительно тщательно смажьте руки защитным кремом, особенно вокруг ногтей. По возможности постоянно носите с собой тубик с кремом для рук и время от времени смазывайте их. Пользуйтесь мягким мылом, не трите руки слишком интенсивно, если даже они очень загрязнены. Лучше попробуйте смочить их соком



шатырного спирта и одеколлона. Чтобы кожу одновременно и отбелить, к 50 г глицерина добавляют 100 г воды и сок половины лимона.

Старайтесь избегать ножниц при уходе за ногтями, лучше пользуйтесь пилкой. При этом далеко не безразлично, какой. Пилка должна быть из хорошей стали, с мелкими бороздками и гибкая. Подпиливать ноготь нужно, когда он сухой, до ванны или мытья, и не слишком глубоко.

Если у вас хрупкие ногти, не исключено, что ваш организм испытывает нехватку какого-либо витамина или соли. Советую обратиться к врачу-косметологу-дерматологу. В домашних условиях попробуйте увеличить дозу кальция в пищевом рационе за счёт овощей и фруктов. Очень хорошо в течение месяца принимать препарат "Фитин" по 1 таблетке три раза в день. Многим помогают ванночки с желатином: ногти погружить в тёплый раствор желатина на 20 минут.

Лак, неотъемлемая часть маникюра, не только декоративен, но и укрепляет ноготь, защищает его. Необходимо внимательно следить за ним и ни в коем случае не ходить с наполовину облезшим лаком. Если для снятия лака вы пользуетесь не специальной жидкостью, а ацетоном, после этого обязательно смажьте ногти кремом или вазелином, так как ацетон сушит их и делает ломкими. Цвет ногтей зависит и от того, курите ли вы, каково состояние вашего здоровья.

С. ЗАЙЦЕВА.



Мороз и солнце.

День чудесный...

Фото М.НИКОНОВА.

**КСТАТИ АНЕКДОТОВ ИКИ**

Моя бабушка начала ходить по 5 км в день, когда ей было 60. Сейчас ей 97, и мы понятия не имеем, где она.

"Ну-ну!" - сказала собака Баскервилей, встретив Герасима.

- Отгадайте загадку: четверо в одной конторе, только один из них работает.

- Не знаю.

- Трое служащих и вентилятор.

В жизни всегда есть место празднику... Нужно только уметь в это место попасть.

Объявление на столбе: "Лечу от всех болезней". Мимо проходит мужик и говорит себе под нос: "Лети, лети, от всех не улетит".

Табличка в кабинете врача: «Цветы и конфеты не пью».



**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

**Главный редактор С.П. БАРАНОВ.**

**Адрес редакции:**  
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

**Справки по редакции:**  
по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлениям - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 8.01.2004г.

Печать офсетная.  
Заказ 14  
Цена в розницу - договорная.