

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 54
(18330)
Вторник,
6 апреля
2004г.

КВАРТПЛАТА "ЗАМОРОЖЕНА"

На внеочередной сессии городского Совета решено продлить мораторий на повышение квартплаты до 1 июня текущего года.

С таким предложением к депутатам обратился глава города В.К. Ермаков, который и внес проект решения. По мнению Валерия Константиновича, повышение квартплаты в данный момент определяет реальный рост доходов населения города. Средняя зарплата по итогам первых двух месяцев года достигла у нас 5305 рублей, плюс к уровню прошлого года составил 724 рубля. Прибавка вроде бы весомая, однако она затронула только угольщиков и бюджетников – остальные довольствуются тем, что есть. Средняя зарплата бюджетника сейчас около

3800 рублей, но у ряда тружеников социальной сферы она значительно ниже. А это значит, считает Ермаков, что многим горожанам сегодня тяжело оплачивать жильё и коммунальные услуги. Недаром с начала года отмечается рост задолженности по квартплате: было 40 млн. рублей, а сейчас уже 44 млн. Поднимем квартплату – долг ещё увеличится, убеждён глава. Поэтому нужны какие-то послабления для жильцов, пусть и временные.

Решено, что они коснутся пока тарифов на тепло и воду – как основных составляющих коммунальных услуг. Их размер не менялся у нас с апреля прошлого года, и доля, оплачиваемая населением, будет составлять, как и прежде, 65 процентов. Мораторий на повышение

продлён до июня – там вновь предстоит рассмотреть ситуацию и принять всесторонне взвешенное решение. Сейчас нам дают передышку. Чтобы рассчитались по накопленным долгам, подтянули семейный бюджет. Есть надежда, что дальше доходов в нём станет больше.

Неизбежно и то, что такая забота о жильцах обернётся потерями для коммунальщиков. За месяц они недополучают около 2,5 млн. рублей. Однако глава города и депутаты предпочли из двух зол выбрать меньшее, учитывая прежде всего интересы семей. "Я уверен, что у нас будет меньше неплатильщиков и мы наконец-то начнём выбираться из долговой ямы", – подчеркнул В.К.

В. ИВАНОВ.

С ТРОЙПЛОЩАДКУ в третьем микрорайоне, где закладывается новый и первый в этом году 146-квартирный дом в девять этажей, обхожу по всему периметру окружающего её высокого, мощного забора из бетонных плит (потом узнал – длиною 380 метров!), прежде чем нахожу единственныи ворота для проезда грузовиков и прохода рабочих. Не припомнил, чтобы таковые меры предосторожности принимались раньше.

– Времена меняются, – говорит, как отрезает, строгий на вид начальник строительно-монтажного участка ОАО "Кольчугиношахтстрой" Сергей Васильевич Сафонов. – Мы строим дом нового поколения, дорогостоящий. И для города, и для нашего предприятия. Поэтому отсюда не должны пропасть ни одна деталь, ни одна единица оборудования.

Разговор глушит и рвёт на части беспрерывное уханье

сваебойки метрах в тридцати от уютного, тёплого строительного вагончика, пегонько сотрясая его: здакое мини-землетрясение. "Да? Вы чувствуете толчки? А я уже ничего не замечаю!" – смеётся словоохотливая мастер участка Татьяна Алексеевна Юсупова. Немудрено. Её служба строительству началась в далёком 1980-м. За плечами – возведённые дома в Польсаве, в микрорайонах и центре Ленинска-Кузнецкого. Всё повидала. И уж удара сваебойки для неё –тише шелеста листьев.

– И знаете, каждый новый дом, как рождение нового ребёнка, – признаётся Татьяна Алексеевна. – Потому что очень непросто эти объекты рождаются. Мы зашли сюда ещё в ноябре прошлого года. Ставили ограду, проводили освещение по всему её периметру (работаем ведь тут круглосуточно), делали планировку стройплощадки. Потом разбивали, срезали верхушки старых свай давно брошенного свайного поля, по мере углубления котлована оять срезали их... И всё это в ход под, слякоть выполняя бригада Геннадия Ширяева.

Свай этих – двойных, внарост, по высоте в 19 метров – забито в основание первой и частью второй блок-секций 134 штуки. Фундамент под секцию практически готов, осталось залить 20 "кубов" бетона под два крыльца проклонувшегося дома (подъезды в нём будут сквозными). Усмотрел, что рострек буквально нашпиован отрезками проволоки, через которую пропускается электрический ток: в холодный раствор не замерзает, не трошится, а схватывается естественным порядком. Наши новый знакомый, молодой электросварщик Сергей Токарев из звена Константина Дятлова, уверяет, что на совесть варил каркасную арматуру, несущую основную нагрузку всего бетонного массива. Сам звеньевой с монтажником Игорем Хайдуковым дружно готовят опалубку для приятия новой партии бетона.

– У нас: все ребята молодые, – говорит Константин. – Все пришли из строительных, но теперь обанкротившихся фирм. Здесь же перспектива работы видна, и сама работа интересная. Даже один тот факт, что ты строишь первый в городе сейсмостойкий дом, вдохновляет. Но и дополнительную ответственность накладывает.

Е. НОСЫРЕВ.

На снимке: общий вид строительной площадки.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



В субботу по городу проходили памятные мероприятия, посвящённые 85-летию Кольчугинского восстания. Общегородская церемония возложения венков состоялась в сквере героев Кольчугинского восстания. Одновременно торжества проходили возле памятников, которые расположены у железнодорожного вокзала и шахты имени Кирова, в центре города. На улице Коммунистической и в Камышанском парке. А накануне в помещении вокзала открылась выставка по тематике гражданской войны. Пассажиры электричек и поездов имеют теперь прекрасную возможность воочию представить прошлое земли Кузнецкой, где наш город с его славным историческим наследием занимает достойное место.

На снимке: венки к мемориалу возлагают глава города В.К. Ермаков и заместитель председателя областного Совета Н.М. Голянская.

Фото М. НИКОНОВА.

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Сведения о направлении денежных средств из городского бюджета с 29 марта по 2 апреля (в тыс. руб.):

управлению образования – 603 (на питание – 250, на бензин – 15, на расходы по текущему содержанию учреждений – 43,2, на бензин – 5, на питание – 3);

молодёжной политике – 28,5 (на подготовку и проведение "Студенческой весны" – 12,5, на оплату расходов по труду устроителей несовершеннолетних – 16);

территориальному фонду ОМС – 50 (на медикаменты);

УВД – 250 (на бензин); ОГПС-7 – 79 (на бензин – 15, на продовольственный паёк – 64);

военкомату – 10 (на расходы);

фонду поддержки малого предпринимательства – 25 (на зарплату);

МП "Оздоровительный комплекс "Уголёк" – 10 (на расходы);

Ленинск-Кузнецкой городской станции по борьбе с болезнями животных – 10 (на проведение противозоотических мероприятий);

ОАО "Бытовое обслуживание населения" – 30 (на захоронение безродных – 20, субсидии на содержание БТП – 10);

МП "Управление капитального строительства" – 300 (за выполненные работы по капитальному ремонту и строительству социально значимых объектов города);

МУП "Горгаз" – 50 (субсидии на возмещение убытков); УЕЗ ЖКУ – 300 (на оплату мазута);

С. ПАВЛОВА. Руководитель финансово-отдела.



ГОРОЖАНЕ, наверное, уже обратили внимание, что многие объекты в городе меняют свой облик, обновляются фасады, благоустраиваются территории.

О том, что из запланированного уже сделано, а что еще предстоит осуществить, и состоялся разговор с начальником управления архитектуры и градостроительства, главным архитектором города Натальей Борисовной ГЕРМАНОВОЙ.

- В последние годы с удовольствием отмечаем, что внешний вид многих городских объектов и, что немаловажно, жилых домов меняется. Каким образом планируется этот вид работ?

- Да, изменение во внешнем виде общественных зданий, жилых домов заметны. Ежегодно глава города издает распоряжение о проведении работ по приведению объектов и прилегающих территорий в надлежащий вид после зимы. Принято такое распоряжение и в этом году (от 26.02.2004 № 169).

Предъявляемые требования отражают ряд направлений: состояние фасадов, вывесок, отмосток, элементов водостока, а также оформление подвалов к зданиям, озеленение прилегающих территорий.

Здание (или проектное предложение) выдается управлением архитектуры и градостроительства. На все основные центральные улицы (проспекты) у нас разработаны так называемые развертки, т.е. предложения по цветовому решению фасадов зданий, выходящих на «красную линию» этих магистралей. Затем, в рамках этой идеи, разрабатываются паспорта фасадов и паспорта благоустройства для отдельных объектов.

К сожалению, комплексного осуществления этих проектов не получается из-за постоянного дефицита средств.

Администрация города изыскивает все возможные резервы. Рассматривает различные варианты привлечения средств, сил: от спонсорских вложений до взаимозачетов.

- Решение, которое выдает управление архитектуры и градостроительства, обязательное и неизменное, или в него можно вносить изменения?

- Место для творчества есть всегда! Как я уже сказала, управлением архитектуры задается основная идея. Но всегда учитывается мнение собственника или арендатора объекта. Элементы разнообразия, индивидуальности объекту придаёт оформление вывески,

мы «Оникс», магазины «Эвита», «Модесса» (пр. Кирова, 48), «Семь+».

К сожалению, собственники магазинов «Универсам» (пр. Ленина, 57/1), торгового центра «Русь» (ул. Суворова, 12), «Садко» (пр. Ленина, 25), «Сова» (пр. Текстильщиков, 2/1),

руется выполнить в текущем году?

- Обновление фасадов жилых домов выполняется МП «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого». В качестве подрядчиков привлекают строительные подразделения города, в их составе работают и

ная контора по пр. Ленина, 76, магазин «Оскар» по пр. Кирова, 46, ряд других. Владельцы этих объектов - люди неравнодушные, понимают проблемы города.

На 2004-2005 годы поставлены задачи по приведению в надлежащий

вид фасадов исто-

рического центра го-

рода: жи-

лых домов

по ул. Эн-

гельса, до-

мов по

пр. Кирова от здания ад-

министрации города до ЦДК. Наиболее важный

объект - это школа № 2, где предстоит большой объем капитальных раб-

бот.

Я надеюсь, что не оста-

нутся в стороне руково-

дители горнотехническо-

го колледжа, городского

суда, собственники быв-

шего магазина «Океан» и

другие.

- А какие работы в зеленом строительстве намечены в текущем году?

- Администрация горо-да располагает достаточно большим объемом проектной документации по реконструкции зеленых насаждений общего пользования, т.е. скверов, парков, мест отдыха. Часть из них реализована - это сквер у часовни памяти погибших шахтеров, аллея шахтерской славы у ДК им. Ярославского, сквер у Дворца технического творчества детей (бывший Дом пионеров) по ул. Горького.

Второй год администрация города привлекает к работам по благоустройству учащихся про-

фессионального училища № 14. Это и практика для обучающихся в училище, и большая помощь горо-

ду. В 2003 году руками ребят выполнен фасад дома № 48 по пр. Ленина, первый этаж - фасад магазина «Фортуна» по пр. Ленина, 52, оформлена клумба у автовокзала.

Планируется это сотрудничество продолжить и в дальнейшем.

Предприниматели планируют провести в 2004 году ремонт фасадов магазинов «Гермес» в микрорайоне № 2, «Фермер» в микрорайоне № 1.

Конечно, хотелось бы выполнить больший объем, но всегда не хватает денег. Администрация города пытается привлечь средства из различных источников: спонсорских, благотворительных, долевых. Один из вариантов - это расширение объема фасада, предлагаемого к отделке, при переводе помещений из жилого в нежилое с использованием в дальнейшем в качестве магазинов, офисов, пунктов бытовых услуг. Примерами могут служить «Аптека», магазин «Мясные продукты» по пр. Текстильщиков, 8/1, магазин частного предпринимателя Вердиевой по пр. Кирова, 77, магазин «Фортуна» по пр. Ленина, 52, нотариаль-

и еще хотелось бы, чтобы горожане более бережно относились к зеленым насаждениям, элементам благоустройства, не допускали разграбления, не ломали скамейки, не вырывали цветы. Это ведь наш город, его надо беречь.

Беседовала
Н. ВАСИЛЬЕВА.

“СПАСИБО, ЧТО ПОМНИТЕ!”

Акция «Письмо сыну», организованная социальным центром молодёжи перед Днём защитника Отечества для ленинск-кузнецкан, проходящих срочную службу в рядах Российской Армии, оказалась настоящим подарком. Об этом ребята, их командиры пишут в своих письмах не только родным, но и в СЦМ, а также главе города. Вот несколько фрагментов отзывов.

«Пишет вам младший сержант Денис Карпинский. Хочу сказать большое спасибо за бандероль, в которой вы прислали звуковое письмо. Мы всей ротой слушали вашу кассету, даже офицеры были удивлены. Я очень рад, что мой любимый город помнит меня и ждёт живым и здоровым. Всё-таки не попусту мы, солдаты, стоим на страже России.»

Хочу предложить вам записывать на кассету побольше армейских песен. А мы можем прислать кассету с нашими песнями под гитару.»

«Пишет вам сержант срочной службы Воздушно-Десантных войск (11-я отдельная десантно-штурмовая бригада) Дмитрий Иванович Сапулин. Огромное спасибо за бандероль. Мне никто ничего не посыпал, кроме матери, и был приятно удивлён вашим посланием. Я считаю, правильное дело вы делаете. Ведь всё, что нужно солдату, - это немного внимания.»

Служить остаётся чуть больше месяца. Обещаю обязательно зайти в СЦМ и поблагодарить вас лично!»

«В адрес матроса Александра Аркадьевича Матюшенко в рамках акции «Письмо сыну» поступило звуковое письмо от его родителей. Конечно, такое послание стало приятной неожиданностью как для Александра, так и для его товарищей. Однажды, когда слышишь о возрождении и развитии шефских связей, восстановлении единства армии и народа как бы со стороны, и другое - когда звучат живые голоса близких тебе людей с малой родины и ты понимаешь, что тебя помнят и ждут. Для моряка любая весточка из дома - радость, а пришедшая таким образом - вдвое!»

Спасибо за то, что вы не стоите в стороне, не равнодушны к молодёжи и её будущему.

И небольшое дополнение. Кроме Александра Матюшенко, в части служившего земляк, тоже из города Ленинска-Кузнецкого, Михаил Евгеньевич Пестерев, проживающий по адресу: ул. Театральная, 25. А всего из Кемеровской области - 6 человек. Все служат неплохо. Михаил Пестерев так же был кстати. Буду только рад, если наше взаимное сотрудничество продолжится и дальше. С уважением - С.П. Леонтьев, командир войсковой части 22933».

ГОРОД - ХОРОШЕЙ!



рекламы. Проектные предложения разрабатываются с учетом финансовых возможностей заказчика, т.е. возможно движение от простого (более дешевого) варианта к развитию идеи в последующем: с применением более современных, более стойких материалов в отделке.

Хочется отметить, что все больше собственников и арендаторов понимают, что, вкладывая средства во внешний вид объекта, они решают проблему привлечения посетителей. Ведь в красивый магазин, офис или службу быта и зайти приятнее.

Не первый год мы отмечаем объекты предпринимателя В.Н. Телегина. Он творчески подходит как к оформлению внутреннего интерьера магазинов системы «Эконом», так и к их внешнему оформлению.

В 2003 году завершены серьезные работы по магазину «Эконом-престиж» в микрорайоне № 1. Прилегающий тротуар выложен плиткой, оборудован парковка для автотранспорта. Такой комплексный подход должен служить положительным примером для других. Задача этого года - оформление магазинов «Эконом», «Эконом-электра» по пр. Кирова.

Большой объем работ выполнен в магазинах «Оскар», «Мужской капитал», «Меол», «CD-Дом», «Кора», «Чибис», маленьких магазинчиках по пр. Ленина (после изменения функционального назначения жилых квартир), в магазине «Кокетка» в микрорайоне № 1.

Всегда в корочем состоянии фасады магазина «1000мелочей» по пр. Ленина, 29, торгового центра «Ирина» по пр. Кирова, 47, объектов систем-

ДИРЕКТОР, ДОКТОР, ЧЕЛОВЕК

Ленинск-Кузнецкое медицинское училище в городе и районе по праву называют "кузницей кадров". Фельдшеров и медицинских сестёр здесь готовят уже 65 лет. И почти 30 лет активное участие в подготовке специалистов принимает нынешний директор учебного заведения Светлана Александровна Маленкова. Вначале она была заведующей медсестринским отделением, потом стала руководителем училища.

Светланой Александровной за эти годы сделано немало. Она уделяет серьёзное внимание комплектованию кадров. Сейчас в коллективе работают 35 врачей различных специальностей, и директор постоянно заботится о повышении их профессионального уровня. Свои знания врачи-преподаватели передают не только учащимся, но и коллегам. На базе медучилища открыто отделение повышенного уровня образования, где совершенствуют мастерство старшие и главные медицинские сёстры лечебно-профилактических учреждений.

Уже 10 лет при училище работает отделение дополнительного образования, действуют двухмесячные курсы по обучению методам ручного массажа, медицинской косметологии. В учебном заведении богатая библиотека, которая постоянно пополняется новой литературой для ребят и взрослых; есть компьютерный класс.

В течение последнего года значительно изменился облик холлов и аудиторий, а в каждом кабинете поражает обилие цветов. Сама Светлана Александровна очень любит комнатные растения, считает, что они придают эстетику помещениям и радуют души людей.

Директор старается вну- шить своим коллегам и под-

Рациональное питание детей является одним из важнейших условий адекватного созревания различных органов и тканей, правильного физического и психического развития, определяющего здоровье ребёнка на последние годы жизни.

Грудное (естественное) вскармливание является уникальным процессом, который обеспечивает идеальное питание детей раннего возраста, их нормальный рост и развитие, уменьшает частоту и тяжесть инфекционных заболеваний, снижает заболеваемость женщин раком грудной железы и способствует сохранению здоровья.

Желательно исключительно грудное вскармливание детей от рождения до четырёх-шести месяцев жизни. В настоящее время рекомендовано "свободное" вскармливание (по требованию ребёнка), то есть ребёнка прикладывают к груди столько раз и в такое время, как он требует, включая ночные часы. Длительность кормления составляет 20 минут и более. Свободное грудное вскармли-

вание способствует становлению оптимальной лактации и установлению тесного психоэмоционального контакта между матерью и ребёнком, что очень важно для правильного нервно-психического

развития ребёнка. Сейчас в нашем городе на естественном вскармливании находится 55 процентов детей до шести месяцев, на искусственном – 22 процента.

Но по мере роста и развития грудного ребёнка возникает необходимость в расширении его рациона и введении дополнительных к материнскому молоку продуктов, которые называют прикормом. Прикорм – введение новой пищи, более концентрированной и калорийной, постепенно и последовательно заменяющей кормление грудью.

Первый прикорм начинают в 4,5–5,5 месяца в виде овощного пюре: вначале оно моноовощное

– кабачки, капуста, морковь, тыква; позднее – картофель, фасоль, свёкла. Сначала ребёнку дают 10–20 граммов этого продукта. Через три-четыре недели вводят гречневую, кукурузную, рисовую каши,

постепенно увеличивая к году до 200 граммов. А такие, как манная, овсяная, вводятся позже, так как эти крупы содержат глютен и поэтому плохо переносятся многими трудными детьми.

С шести-семи месяцев ребёнку можно предложить мясное пюре, начиная с 5–30 граммов, постепенно доводя до 60–70 граммов к году жизни. С восьми месяцев мясное пюре заменяют фрикадельками. С восьми-девяти месяцев ребёнку рекомендуется один-два раза в неделю рыбное пюре. С восьми месяцев малышу можно предложить кефир или молочную кашу.

Прикормы следует давать детям до кормления грудью, с ложечки.

а не через соску. Введение любого нового вида пищи следует начинать с одного продукта, постепенно переходя к другим. Творог и яичный желток вводятся в рацион ребёнка шести-семи месяцев. Более раннее его назначение приводит к аллергическим реакциям.

Грудное вскармливание рекомендуется сохранять максимально долго – до двух лет.

В настоящее время настойчиво не рекомендуется давать детям цельное коровье молоко, так как оно способствует аллергии, анемии и дефициту цинка, меди, железа из-за мелкоточечного кровотечения в кишечнике. При отсутствии женского молока для вскармливания детей грудного возраста используются заменители женского молока, максимально адаптированные (приближённые) по составу к женскому молоку.

При искусственном вскармлива-

Лидия Григорьевна Дрянева, выпускница Ленинск-Кузнецкого медучилища, трудится старшей медсестрой операционного блока горбольницы № 1 уже 10 лет. Это отделение ещё называют сердцем больницы, поэтому нетрудно понять, насколько ответственна работа Лидии Григорьевны. От деловых качеств старшей медсестры зависит материально-техническое обеспечение оперблока – значит, она должна выписать требования, получить и во время представить шовный и перевязочный материалы, лекарственные средства, соответствующие медицинские инструменты, дезинфицирующие средства. Лидия Григорьевна отвечает за качество стерилизации изделий медицинского назначения: хирургического белья, перевязочного материала и за всю подготовку оперблока к проведению операции. Кроме этого, Лидия Григорьевна составляет рабочие графики, ведёт табели, проводит вместе с коллегами семинары, конференции по различным актуальным медицинским темам в больнице и в своём отделении.



– Бывает, в течение дня минутки свободной не выдаётся, – говорит она. – Но у нас дружный, ответственный и стабильный коллектив. В нём 34 человека: 18 операционных сестёр и санитарки. Среди медсестёр 12 специалистов высшей категории, 4 – первой, одна – второй. Мы все хорошо понимаем друг друга. Мои коллеги – ответственные и добросовестные специалисты. Это очень помогает в работе.

Сотрудники считают Лидию Григорьевну грамотным специалистом, честным и порядочным человеком, умеющим справляться со своим делом и требовать чёткой организации работы.

Фото В. КИРИЛЛОВА.

Поможет флюорография

Остройшей медико-социальной проблемой в нашем городе остаётся заболеваемость туберкулёзом. Одной из особенностей этой болезни является способность длительно не проявлять себя. Такие общие симптомы, как утомляемость, недомогание, редкий кашель, не сразу обращают на себя внимание и списываются на другие болезни.

Туберкулёз – опасное заболевание, призывающее к инвалидности, но тяжёлые последствия наступают тогда, когда болезнь принимает запущенную форму. При раннем же выявлении туберкулёза лечение приносит хороший результат, приводящий кному выздоровлению, и предупреждает развитие хронической, особо опасной формы туберкулёза. Выявить заболевание можно с помощью флюорографии. Администрация города постоянно выделяет средства на приобретение флюорографической пленки, поэтому обследование проводится бесплатно.

Работающим категориям населения проведение профилактических осмотров обеспечивается руководителями предприятий с периодичностью один раз в год. И в 2003 году число горожан, прошедших такой осмотр, возросло на 63 процента. Неработающее же население и пенсионеры получают направление на флюорографию при обращении в общую лечебную сеть или туберкулёзный диспансер. Помимо туберкулёза, флюорографически выявляются и другие болезни, такие, как пневмония, болезни сердца, и другие.

Многие люди, страдающие различными недугами, относятся к группе риска и должны обследоваться методом флюорографии ежегодно. Прежде всего – это больные, имеющие остаточные изменения в лёгких после перенесённого заболевания, страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, имеющие оперированный желудок, больные психическими заболеваниями, больные наркоманией, алкоголизмом, ВИЧ-инфицированные, а также страдающие бронхиальной астмой, после длительного лечения кортикостероидными препаратами. Перечисленные заболевания в случае сочетания с туберкулёзом осложняют течение как основного, так и сопутствующего заболевания. К этой же группе риска относятся все работники производств и участков с вредными для здоровья факторами.

Злостным курильщикам, а также всем мужчинам старше 45 лет не следует забывать, что они считаются группой повышенного риска по заболеваемости раком лёгких. Поэтому они должны заботиться о своём здоровье и ежегодно проходить флюорографию.

Флюорографическое обследование, проводённое своевременно, позволяет выявить заболевания сердечно-лёгочной, костной и других систем на ранних стадиях, когда они ещё поддаются терапевтическому лечению. Профилактическая флюорография остаётся ведущим методом раннего выявления многих заболеваний, и на современном этапе развития медицины без флюорографии не обойтись.

О. МАКСИМУК.
Главный рентгенолог города.

САМОЕ ПЕРВОЕ МЕНЮ

развития ребёнка. Сейчас в нашем городе на естественном вскармливании находится 55 процентов детей до шести месяцев, на искусственном – 22 процента.

Но по мере роста и развития грудного ребёнка возникает необходимость в расширении его рациона и введении дополнительных к материнскому молоку продуктов, которые называют прикормом. Прикорм – введение новой пищи, более концентрированной и калорийной, постепенно и последовательно заменяющей кормление грудью.

Первый прикорм начинают в 4,5–5,5 месяца в виде овощного пюре: вначале оно моноовощное

– кабачки, капуста, морковь, тыква; позднее – картофель, фасоль, свёкла. Сначала ребёнку дают 10–20 граммов этого продукта. Через три-четыре недели вводят гречневую, кукурузную, рисовую каши,

постепенно увеличивая к году до 200 граммов. А такие, как манная, овсяная, вводятся позже, так как эти крупы содержат глютен и поэтому плохо переносятся многими трудными детьми.

Прикормы следует давать детям до кормления грудью, с ложечки.

а не через соску. Введение любого нового вида пищи следует начинать с одного продукта, постепенно переходя к другим. Творог и яичный желток вводятся в рацион ребёнка шести-семи месяцев. Более раннее его назначение приводит к аллергическим реакциям.

Грудное вскармливание рекомендуется сохранять максимально долго – до двух лет.

В настоящее время настойчиво не рекомендуется давать детям цельное коровье молоко, так как оно способствует аллергии, анемии и дефициту цинка, меди, железа из-за мелкоточечного кровотечения в кишечнике. При отсутствии женского молока для вскармливания детей грудного возраста используются заменители женского молока, максимально адаптированные (приближённые) по составу к женскому молоку.

В. ГОТМАН.
Заведующая детской поликлиникой № 4.



РЫБАКИ ЛОВИЛИ РЫБУ, А ПОЙМАЛИ РАКА



Две субботы подряд на Беловском море, в районе села Поморцева, прошли городские и областные соревнования по подледному лову рыбы. Погода не слишком сопутствовала рыболовам, тем приятнее их результаты.

В городском первенстве состязались семь команд. В первом туре, который длился около трёх часов, шла борьба за командное первенство. Кроме окуня, ерша и рака, были пойманы две плотвы весом в 130 граммов и один 100-граммовый елец. Победу здесь одержали ветераны Общества охотников и рыболовов: Л.М. Коновалов, М.М. Кириллов, А.Ф. Ноторенко, Д.М. Марышев. Второе и третье места заняли команды шахты "Егозовская".

Во втором туре шла борьба за личное первенство. Здесь первые призовые места в трёх зонах

заняли Л. Коновалов, А. Лопатин и С. Романенко. Кроме призёров, ценных подарками были отмечены рыболовы за самую большую рыбу, волю к победе и необычный улов (рак).

Спустя неделю прошли областные соревнования, в которых приняли участие 52 рыбака из 13 городов и районов области. К сожалению, в этих состязаниях команда нашего города (прошлогодний чемпион Кузбасса) выступила неудачно и заняла лишь пятое место. А чемпионами области в

этот году стала команда из Кемерова, которая набрала 22 балла – столько же, сколько и команда Киселёвска, но кемеровчане опередили по весу рыбы. На третьем месте – команда Ижморского района.

В личном зачёте победу праздновал Андрей Геннадьевич Масленицын из команды Ижморского района. Его улов составил 750 граммов. А вот у юношей первое место занял Денис Лышко из Киселёвска. Лучшим из наших рыбаков был Анатолий Лопаткин, который занял шестое место.

В. ТРЕМБАЧ.
Председатель
Общества.

На снимках: капитан команды ветеранов ООиР, победитель городского первенства Леонид Михайлович Коновалов; во время соревнований.
Фото М. НИКОНОВА.

ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ

В исправительно-трудовой колонии для несовершеннолетних состоялся товарищеский шахматно-шашечный матч между воспитуемыми и юными шахматистами из шахматного клуба МСУ ДЮСШ.

Четверо лучших воспитанников колонии испытали свои силы против четверых перворазрядников по шахматам. С нашей стороны это были Кирилл Павлов, Вадим Гильмияров, Никита Верчук и Самир Гурбанов. Каждый из них сыграл по две партии в шахматы и по четыре в шашки. Что касается шахматной составляющей матча, то перевес в профессионализме наших шахматистов, как и следовало полагать, оказался подавляющим: из восьми партий наши оппоненты не смогли взять ни одного полуточка. Зато в шашках силы оказались равны: счет 8:8. У наших ребят отличились Кирилл Павлов, взявший четыре очка из

четырех, и Никита Верчук, набравший 2,5 очка. Общий итог матча 16:8 – в пользу команды шахматного клуба.

В. РУССКИХ.
Инструктор по шахматам
МСУ ДЮСШ.

ТУРНИР УДАЛСЯ
В спортивном зале ДЮКФП Полясаева прошло открытое первенство Ленинск-Кузнецкого района по настольному теннису, инициатором которого в очередной раз выступил ветеран спорта Олег Васильевич Погребной..

Около пятидесяти участников из Ленинска-Кузнецкого, Полясаева, Белова и Ленинск-Кузнецкого района на протяжении более девяти часов вели спор за первенство.

У мальчиков 1989–1991 годов рождения победителем стал Тимофей Шамин – учащийся школы № 21. У юношей безоговорочную победу одержал учащийся горнотехнического колледжа Павел

Бондаренко. Третьим призёром стал ещё один представитель нашего города – студент КОПИ Максим Ушаков, который пропустил вперёд Алексея Чертенкова из Ариничева.

У женщин отличилась представительница разреза "Моховский" Татьяна Ожогина.

В соревнованиях среди мужчин вторую победу в этот день одержал Павел Бондаренко. Третье место – у его товарища по команде Евгения Степанова, который уступил вторую строчку в турнирной таблице беловчанину Александру Рожкову.

Турнир явно удался, чему способствовали доброжелательная атмосфера, чёткое судейство и равносильный состав участников. Все победители и призёры были награждены трампами и ценными призами. Соревнования лишний раз показали, что у нас в регионе настольный теннис является любимым и популярным видом спорта и что развивать его нужно.

А. ПОПОВ.
Директор ДЮСШ
Ленинск-Кузнецкого района.

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы – 3-33-69, по вопросам экономики – 3-33-72, по рекламе и объявлениям – 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни – 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ТПО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 л. л. Номер 5 подписан в печать в 17 часов 5.04.2004 г.

Печать офсетная.
Заказ 1015
Цена в розницу – договорная.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

В ИНТЕРЕСАХ ПЕНСИОНЕРОВ

С 1 июля 2003 года управление Пенсионного фонда в г. Ленинске-Кузнецком ведёт сбор информации о трудовом стаже каждого гражданина, приобретённом до 1.01.2002 года. Эти сведения будут использованы в будущем при назначении трудовой пенсии по старости.

Всем неработающим гражданам, независимо от возраста, имеющим хотя бы один день трудового стажа до 1 января 2002 года, необходимо обратиться в центр занятости населения со 2 апреля 2004 года по адресу: пр. Текстильщиков, 12: приемные дни – понедельник, вторник, среда, пятница с 13 до 16 часов, в конференц-зале.

При себе иметь следующие документы: паспорт; страховое свидетельство государственного пенсионного страхования; трудовую книжку.

Если в трудовой книжке содержится не вся информация о стаже, то во внимание принимаются и другие

документы: военный билет; справки, подтверждающие периоды работы, не отражённые в трудовой книжке; справка из органов государственной службы занятости о периодах получения пособия по безработице; справки, уточняющие льготный характер работы, если вы планируете выйти на досрочную пенсию.

Ваш трудовой стаж до 1.01.2002 г. будет преобразован в сумму начального пенсионного капитала, который будет являться первой составляющей вашей будущей пенсии.

Адрес и телефоны управления Пенсионного фонда: ул. Пушкина, 21а; 3-24-45, 7-41-87.

В ваших интересах в кратчайшие сроки представить в управление ПФ полную и достоверную информацию о трудовом стаже. Помните, от этого будет зависеть размер вашей будущей пенсии!

Т. ГАРАЕВА.
Заместитель начальника управления ПФ.

Вниманию руководителей предприятий - природопользователей г. Ленинска-Кузнецкого, г. Полясаева и Ленинск-Кузнецкого района!

Согласование деклараций по плате за фактическое загрязнение окружающей среды за I квартал 2004 года будет проходить 7 и 14 апреля с 10 до 16 часов в актовом зале администрации г. Ленинска-Кузнецкого по адресу: пр. Кирова, 56; телефон для справок: 3-14-22.

Администрация города.

Поздравляю Татьяну Трофимовну ЯНКОВИЧ с днём рождения!

Желаем счастья в этот день, тепла от всех, кто будет рядом, улыбок светлых на лице и солнечных лучей в награду!

Коллектив межрайонного отдела статистики.

Добрые строки

"Внимание: "прямая линия"! – такое объявление в "Городской газете" можно увидеть довольно часто. Долго не решалась обратиться со своей проблемой к руководителям города. Прочитав в очередной раз объявление о проведении "прямой линии", позвонила Сергею Дмитриевичу Кнутареву – заместителю главы города по жилищно-коммунальному хозяйству. Он назначил день, когда даст ответ на мой вопрос.

И вот в указанное время ко мне на квартиру пришли двое работников МПРСК (муниципальное предприятие "Ремонтно-строительное предприятие") – Леонид Викторович Редкозубов и Александр Михайлович Овчинников. Они убрали склонившие доски и лаги пола, настелили новые половицы, при этом помогли переставить мебель и вернуть её на прежнее место. Вот так, благодаря "прямой линии", ответственному руководителю администрации и умелым плотникам, решился мой очень "застарелый" вопрос.

З. ЧУРИНА.

УТЕРИ

Утерянный аттестат о среднем образовании № 6-652036 от 15.06.1993 г. на имя Андрея Михайловича Рубцова считать недействительным.

Выражаем глубокое соболезнование Нине Васильевне Гисс по поводу безвременной кончины ее сына ВАСИЛИЯ.

В. Бурмистрова, Н. Баранова.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты "Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер".

Главный редактор:
С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Индекс 51915. Тираж 5698.