

Торжеская ГАЗЕТА

№ 116 (18601)
Среда, 20 июля 2005г.



УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИИ ШАХТЁРАМ

Губернатор А.Г.Тулеев обратился к Председателю Госдумы Б.В.Грызлову с письмом, в котором предлагает на осенней сессии 2005 года вновь вернуться к рассмотрению законопроекта об увеличении пенсии шахтерам.

Такие же письма направлены депутатам Госдумы от Кузбасса.

В письмах говорится, что у работающих в угольной отрасли самые высокие факторы риска среди всех профессий, имеющих на сегодняшний день в России. Средняя продолжительность жизни работников подземных специальностей угледобывающих предприятий страны составляет всего 53 – 55 лет. В Кемеровской области пытаются самостоятельно улучшить социальную защиту шахтеров-ветеранов. Так, приняты региональные законы, по которым пенсионерам шахт продолжают отпускать пайковый уголь на тех шахтах, где эту льготу отменило государство.

Полным кавалерам знака «Шахтерская слава» установлена областная пенсия – 300 рублей в месяц.

ВОДОПРОВОД ОСТАНОВЛЕН – ВЕДУТСЯ РАБОТЫ

Сегодня, во время остановки томского водовода, в водоканале намечено провести ряд работ по замене задвижек разного диаметра, что позволит сделать водоснабжение города более надежным.

На томском водозаборе будет демонтирована старая и установлена новая задвижка диаметром 800 мм на всасывающем коллекторе. Новую задвижку планируется установить на трассе диаметром 1420 мм. По три задвижки предполагается отремонтировать на первом и втором подъемах.

На насосно-фильтровальной станции будет выполнена замена задвижки диаметром 1000 мм на

Ежегодные Соглашения, которые администрация Кузбасса подписывает с собственниками, содержат обязательный пункт, где угледобывающие предприятия за счет своих средств обязаны доплачивать своим пенсионерам ежемесячно до 300 рублей в зависимости от подземного стажа работы. Есть и другие меры.

Но все это не решает главного: шахтеры за свой тяжелый труд должны получать достойную пенсию, как это было до перестройки. Например, если в те годы обычная пенсия составляла 120 рублей, то у шахтеров она равнялась 176 руб. Это – одна из главных мер, считает А.Г.Тулеев, которая даст угольной отрасли России надежду на будущее, привлечет на новые современные шахты молодых перспективных специалистов, – говорится в письме губернатора.

смесителе; на дозаторной и складе хлорного хозяйства пройдет ревизия 28 задвижек.

На городских сетях планируется заменить одиннадцать задвижек на участках, позволяющих проводить аварийные отключения районов. Такие работы пройдут на улицах 10 лет Октября, Татарской, на сельском рынке, в переулках Кишиневском, Болотном и по другим адресам.

ПРАВО НА БУДУЩЕЕ

Более пяти тысяч горожан поставили свои подписи под обращением в рамках проводимой у нас общественной кампании «Право на будущее».

Такую кампанию, направленную на борьбу с употреблением спиртного подростками, организовал социальный центр молодежи. Его активисты считают, что всем нам нельзя мириться с фактами продажи лива, вина или водки молодым людям, не достигшим 18 лет. Здоровое и перспективное будущее с этим просто несовместимо. И в наших силах изменить ситуацию к лучшему, чтобы торговля не получала прибыль за счет здоровья детей. С этой целью проводят

ся рейды и проверочные закупки совместно с сотрудниками отделения УВД по борьбе с правонарушением на потребительском рынке, психологические тренинги, сборы подписей. Многие горожане уже увидели и по достоинству оценили проводимую социальным центром молодежи работу, выразив свою безусловную поддержку целям акции. Кампания «Право на будущее», согласно планам организаторов, должна продолжаться до конца текущего года.

Служба новостей.

Коллегия администрации рассмотрела ход подготовки объектов жилищно-коммунального хозяйства города к предстоящему отопительному сезону.

С информацией на заседании выступили директор ОАО «КЭСК» В.Р. Гутьяр и главный инженер МП «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого» О.А. Яковлев. Как отмечалось, необходимые мероприятия по подготовке объектов ЖКУ к новому отопительному сезону были утверждены решением горсовета на общую сумму 61,6 млн. руб. Это деньги местного и областного бюджетов, а также собственные средства предприятий. Кроме того, по соглашению о социально-экономическом сотрудничестве между администрацией области и ОАО «СУЭК» дополнительно выделены на 2005 год еще 38 млн. руб., прежде всего – для ремонта котельной КСК.

По состоянию на 1 июля в рамках целевой программы город получил из областного бюджета более 5 млн. руб., местное финансирование составило почти 11 млн. руб. Кроме того, 4,8 млн. руб. затратили предприятия, и еще 5 млн. поступили от СУЭКа. Средства используются на ремонте котельных и тепловых сетей, водопровода, жилищного фонда. Так, на КСК подрядная организация согласно графику выполняет работы на котле № 1. Здесь произведен ремонт 8 насосов, ленточного транспортера, молотковой дробилки, запорно-регулирующей арматуры топливозадачи, подогревателя мазута и мазутной насосной. Выполнен текущий ремонт котла № 2 с чисткой поверхностей нагрева, скруббера, запорной арматуры. Многие сделаны на котельных «Энергетик», привокзальной, центральной, Лесного городка. В целях экономии на котельной шахты имени 7 Ноября установлен специальный час-

ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

тотный преобразователь. С опережением графика идет замена ветхих тепловых сетей, а также строительство новых сетей для закрытия котельных № 25 и 37. Готовность всего хозяйства МП ККиТС к зиме достигает сегодня 30 процентов. В прошлом году на это же время она составляла только 26

С заседания коллегии

процентов – подвижки налицо. Происходит такое благодаря умелой организации труда: бригады работают весь световой день, применяется сдельная оплата труда. Как заверило коллегию руководство ККиТС, к началу отопительного сезона все имеющиеся котлы будут готовы.

По графику ведутся ремонтные работы в ОАО «УВКХ» и ОАО «Горэлектросеть»: меняются ветхие сети, задвижки, пожарные гидранты и водоразборные колонки, ячейки и электрокабели. Проведена очистка 27,5 км канализационной системы, внедряется частотное регулирование напряжения на водоводе. Подготовлена проектно-сметная документация для перевода энергонагрузки на подстанцию «Городская». Все это будет способствовать повышению стабильности водоснабжения. Часть работ выполняется дополнительно, но готовность хозяйства по сравнению с прошлым годом довольно высокая – идем с «плюсом».

То же самое можно сказать о ремонте жилого фонда. Благодаря своевременному выделению средств сегодня выполнены работы по программе капремонта на

сумму почти 12 млн. руб. При этом идет замена систем отопления, горячего и холодного водоснабжения, шиферной кровли, приводятся в порядок фасады, межпанельные швы. Сделан комплексный ремонт дома по улице Широкой, 9, идут работы по улице Гастелло, 6. Кроме того, предмет заботы – внутридомовое оборудование, оконные и дверные блоки, отмостки. Активно ведется промывка систем отопления, из 662 домов она осуществлена в 156. Большой объем сделанного по сравнению с прошлым годом – на счет частных предприятий, занимающихся эксплуатацией жилищного фонда. В целом сегодня уже имеют паспорта готовности 184 дома, что составляет 28 процентов. Их приемка идет под контролем государственной жилищной инспекции, а это накладывает особую ответственность на исполнителей работ.

Глава города В.К. Ермаков подчеркнул, что бюджет и компания СУЭК свои обязательства перед коммунальщиками выполняют, к подготовке объектов ЖКУ угольных городов в ближайшее время должно подключиться Главное управление реструктуризации шахт (ГУРШ). И это создает все предпосылки для своевременного и качественного выполнения намеченных мероприятий, чтобы обеспечить стабильную работу ЖКУ в зимний период, бесперебойную подачу нам воды, тепла, электроэнергии. Однако совместных усилий предстоит приложить еще немало. Поэтому прозвучавшая на коллегии информация принята к сведению, работы продолжаются, а их ход решено в дальнейшем держать на контроле и регулярно рассматривать.

В. ИВАНОВ.

ЗА ВКЛАД И ПОНИМАНИЕ

Глава города В.К. Ермаков вручил благодарственные письма муниципалитета большой группе предпринимателей, принявших активное участие в проведении празднования 80-летия Ленинска-Кузнецкого.

Городскими наградами отмечены индивидуальные предприниматели С.Л. Гамаюнов, В.М. Сандыркин, В.Н. Телегин, а также генеральный директор ООО «Кузбасская мебельная компания» Е.И. Дьяков, генеральный директор ЗАО «Система «Чибис» С.А. Колесник, генеральный директор ООО «Торговая группа CD-DOM» Е.Д. Лисина, начальник дополнительного офиса «Ленинск-Кузнецкий Кузбасский филиал ОАО «Сибкадембанк» Н.Г. Потякина, директор ООО «Торговый дом «Александровскмашсервис» П.А. Савкин, директор салона связи «Он-лайн» Л.А. Леонова, председатель совета директоров ООО «Частная пивоварня «Тинькофф» О.Ю. Тиньков, генеральный директор ООО «Новое радио» А.И. Тихонов. Глава тепло поблагодарил предпринимателей за понимание наших общих проблем и большой вклад в празднование юбилея города, выразил надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

ЧЕМПИОН ПРОФСОЮЗОВ

Успешно выступил ленинск-кузнецчанин Аркадий Адамков на Чемпионате общества профсоюзов Федерации спортивных обществ профсоюзов России по боксу.

В весовой категории свыше 91 кг Аркадий Адамков занял первое место и попал в сборную Кемеровской области, в составе которой он примет участие в Чемпионате России в г.Магнитогорске Челябинской области в августе этого года.

НАШ ГОРОД – ШАХТЁРСКИЙ

Городские предприятия и муниципальные службы начали подготовку празднования Дня шахтера.

Подготовка идет в соответствии с планом мероприятий, утвержденных распоряжением главы города В.К. Ермакова. Продумываются элементы праздничного оформления, сценарии культурно-развлекательных программ и массовых гуляний. Сотрудники краевого музея заняты поисками материалов для открытия экспозиции «Шахтерские рекорды», а также организации праздника улицы одного из наших Героев Советского Союза – П.А. Зварыгина. Здесь планируется собрать ветеранов шахтерского труда, старожилов Ленинска-Кузнецкого, людей самых разных профессий, ровесников города, молодежь, чтобы празднование получилось по-настоящему интересным и захватывающим. Дру-

гое направление – сохранение памяти, мемориальные мероприятия. В администрации на днях состоялось заседание комиссии по решению проблем семей погибших шахтеров с участием представителей угольных предприятий. Особое внимание в эти дни будет уделено семьям совершеннолетним детям, социально-бытовым вопросам, пройдет также встреча с вдовами погибших горняков. Ход выполнения всего намеченного возьмет под свой контроль управление социальной защиты населения. До Дня шахтера остается немногим более месяца, и это время обещает быть очень напряженным для организаторов нашего главного торжества.

Е.АЛЕКСЕЕВ.

ООО «ЛЕНТЕКСТИЛЬ»:

ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ

Как сохранить предприятие в условиях глубокого экономического кризиса? Многим производителям в свое время пришлось столкнуться с этим вопросом, но пути его решения для каждого были разными. Печально известный гигант КСК в итоге раздробили на три самостоятельных структуры. Так три года назад образовалось предприятие ООО «Лентекстиль». Возглавить его предложили Галине Михайловне Воронцовой. Она была знакома со всеми тонкостями работы, в свое время на КСК прошла путь от мастера до заместителя директора по производству. Двадцатисемилетний опыт работы стал хорошим подспорьем при организации нового швейного производства.

Работать начали с нулевого цикла. Первоначально приобрели здание — объект незавершенного строительства. Каждый может представить, что это такое. У новоселов не было половин стекол в оконных проемах, отсутствовало освещение, об отоплении и говорить не стоит. Крыша протекала так сильно, что подвальное помещение высотой четыре метра было полностью затоплено водой.

Взялись за все сразу, ведь время не терпит отлагательства. Приходилось брать кредиты в банках. В тот же год Галина Михайловна разработала и представила в экономический отдел администрации бизнес-план, из которого следовало, что для нормальной работы предприятия требуются дополнительные инвестиции в три миллиона рублей. В 2003 году часть средств выделили. Ими распорядились разумно. Купили итальянскую линию по выпуску чулочно-носочных изделий. Преимуществом этой техники в сравнении с отечественными агрегатами налицо. Во-первых, один такой автомат может выпускать носки разных размеров, во-вторых, он более компактный, чем отечественные, и управление им осуществляется через компьютер. Он один способен заменить четыре отечественных механических машины. На новой линии работают четыре человека, тогда как на отечественной было бы больше. Да и нагрузка на человека небольшая: весь ход работы прослеживается компьютером.

Часть средств пошла на строительство собственной ЛЭП. Сегодня, благодаря этому, ежегодная экономия составляет около шестидесяти тысяч рублей.

Средства господдержки — это беспроцентное финансирование проектов по развитию производства. С 2006 года предприятие начнет расплачиваться с долгом, но уже сейчас Г.М. Воронцова думает о дополнительных инвестициях. Имея средства, можно было бы сегодня приобрести еще две линии того же производства по выпуску колготок и носков. Технологія уже отработана, люди обучены, подготовлены грамотные механики. Теперь дело за расширением производства, что является показателем стабильной работы любого коллектива.

В малых городах освоение рынка сбыта происходит менее успешно, чем в крупных, ведь спрос на товар ограничен из-за малой численности населения. Но продукция ООО «Лентекстиль» не залеживается на складах, поэтому новое оборудование достаточно быстро окупилось бы.

— Вообще, осваивать рынок в нашей стране очень сложно, — говорит Галина Михайловна. — В последнее время появилось много посреднических фирм, ко-

торые зарабатывают деньги посредством купли и перепродажи — они и заняли рынок. Не являясь производителями, диктуют свои условия. Хотя всем понятно, что эти рычаги должны быть в руках предприятий, выпускающих продукцию.

Но, так или иначе, за эти годы рынок предприятием успешно осваивался. Сейчас уже можно говорить о том, что продукция известна, в основном из-за высокого качества. Здесь этому уделяют серьезное внимание. Сырье закупает только импортное. Пряжа из Италии и Турции, приобретаемая на московских складах, очень прочная и стойкой окраски. Да и капризная заграничная техника отказывается работать с некачественным сырьем, чуть что — и сразу сбой в работе. А условия рынка таковы, что любой заказ должен быть выполнен быстро, в точно оговоренные сроки, поэтому лишний раз рисковать не стоит. Весь процесс контролируется технологами, имеющими высшее образование и опыт работы.

Чтобы расширить границы сбыта и доказать свою конкурентоспособность на российском рынке, открыли свой сайт в Интернете, и буквально за короткое время наметился круг постоянных клиентов. Теперь продукция от ленинско-кузнецких производителей идет в Москву, Хабаровск, Пензу, Магадан, Челябинск. В основном много заказов на спецодежду, выпускаемую для различных подразделений, в том числе и военную форму. Серьезная работа в этом направлении была проведена коммерческим директором Марией Александровной Боковой. Сегодня именно от ее знаний и перспективного мышления зависит будущее предприятия.

Помимо всего, недавно открыли собственный магазин в Кемерово. Также выполняют заказы социальных учреждений: детских домов, интернатов. Детей стараются одевать красиво, ведь одежда должна подчеркивать индивидуальность.

За счет быстрой реализации товара вовремя выплачиваются налоги и заработная плата. Коллектив молодой, в основном это одинокие женщины с детьми, и подобная своевременность — очень важная составляющая. Кстати, коэффициент заработной платы уже дважды повышался за этот год — в январе и в мае.

Основа успешной работы любого предприятия — его люди. Основной костяк коллектива — вязальщицы Оксана Лебедева, Лилия Андуганова, Лариса Глухова, Лена Вытоптова, Любовь Александровна Соколова, Надежда Николаевна Черданцева — отличные работники. На них всегда можно положиться, и, когда требуется, они могут остаться работать и сверхурочно, лишь бы вовремя выполнить заказ. Ирина Николаевна Акиншина вообще мастер на все руки. Она и ткач, и вязальщица, и источник различных идей. Пополняется коллектив и молодыми кадрами, их обучают особенностям работы на месте.

Все это лишь грани развития одного отдельного предприятия, пытающегося найти свое место в нынешних экономических отношениях. Многие удалось сделать, но сколько еще предстоит. Хорошо, что государством предусмотрены определенные меры поддержки для предприятий малого бизнеса. Нужно помогать и дальше, но — уже тем, кто сумел доказать свою перспективность, кто работает не для того, чтобы выжить, а чтобы жить.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

Я хочу рассказать о человеке, способном вдохновить молодёжь на патриотизм, которого так не хватает в современном обществе.

Однажды, когда я училась еще в 6-м классе, в наш кабинет вошла классная руководительница и произнесла такую фразу: «Сегодня с вами будет общаться бабушка, зовут её Александра Семёновна Карась». Она расскажет вам о Великой Отечественной войне.

Хотя её семья и не пострадала от фашистов, она и по сей день живёт тяжестью тех лет, храня в душе то, что в наше время незнающий не поймёт. Поэтому, слушая её рассказы, история оживает.

В 1947 году, окончив неполную школу (семилетку), она посту-



ЭХО ПРОШЛОГО В НАСТОЯЩЕМ

пила в педагогическое училище, которое закончила в 1951 году. Работать учителем начала на Урале, а продолжила, с 1955 года, в Ленинске-Кузнецком.

Проживая в небольшом городке и работая учителем младших классов, параллельно занималась поисковыми работами по всей стране. Посещала места боёв 303-й дивизии (Воронежская область), побывала во многих городах: Москве, Волгограде, Одессе, в мемориальном комплексе Хатынь, совершила поездку в ГДР в 1974 году, в Среднюю Азию (Фрунзе, Ташкент и т. д.), была в Сочи, Батуми. А всего — в 12 странах мира.

Работая на чистом энтузиазме, Александра Семеновна организовала клуб «Поиск», подключала к поисковым работам пионеров. Весь собранный материал был оформлен в 22 альбома. Пионеры очень ответственно относились к поставленной задаче, организовывали всевозможные конкурсы на лучшее оформление. Но 22 альбома — всего лишь маленькая часть огромной коллекции.

Александра Семеновна работала как внештатный корреспондент в газете «Ленинский шахтёр», где были опубликованы ее материалы о военных подвигах, та информация, которую удалось найти поисковым отрядам.

По вечерам в доме по проспекту Кирова в окнах на четвертом этаже всегда горел (и по сей день горит) свет. Это Александра Семёновна оформляет очередной альбом или прочитывает письмо, полученные от людей, ставших ей родными. Но это только поздним вечером, а днём начинается школа.

Она очень преданно любит свою профессию, ведь пятьдесят четыре года за учительским столом — это не шутки! В 1977 году А. С. Карась опубликовала работу «Героико-патриотическое воспитание учащихся в условиях вспомогательной школы», где она кратко излагает свой опыт работы воспитателя в школе № 6 города Ленинска-Кузнецкого. «Сегодняшняя молодёжь не знает того горького и героического времени. Помочь ей осмыслить его, проследить путь, пройденный страной, взглянуть с позиции сегодняшнего дня на истоки и значение Великой Победы — долг школы, каждого учителя. Память о войне — это дань мужеству тех, кто защищал Родину, кто проявил высокий патриотизм, унаследованный от отцов и дедов. Сде-

лать её могучим средством воспитания новых патриотов, — может ли быть задача прочнее и благороднее? И я, как многие другие учителя страны, вношу свой скромный вклад в дело героико-патриотического воспитания детей и молодёжи. В поисковую работу включилась

с 1955 года. За это время собрала материалы: о гражданской войне в Кузбассе и на Алтае, о героях Великой Отечественной войны (о молодоговардейцах Краснодона, героях-панфиловцах, воинах, повторивших подвиг Матросова, и других). Шла по боевому пути замечательной санитарки, комсомолки Маши Лапиной. Ещё к тридцатилетию Победы передала в городской краеведческий музей материал «Светлой памяти Марии Лапиной посвящается».

Александра Семёновна — не только прекрасный патриот, педагог, рассказчик, она ещё и прекрасный организатор. И это она не раз доказала за время своей работы. Благодаря Александре Семеновне многие люди, боевые товарищи встречались после войны на сборах ветеранов. Много тёплых строк приходило в её адрес с благодарностью за такие встречи. Пионеры, с которыми работала Александра Семеновна, не забывают её, присылают открытки. Благодарят её и дети, которых она учила.

Помнят Александру Семеновну авторы замечательных книг, посвященных войне, с которыми она ведет переписку многие годы. За свой труд А. С. Карась много раз была награждена грамотами, благодарственными письмами. В 1967 году — нагрудным знаком «Отличник народного просвещения». Получила медаль «Ветеран труда», знак «За активную работу с молодёжью».

С 1986 года Александра Семеновна — работающий пенсионер. Даже выйдя на пенсию, она не бросает своё дело. Часто приходит в нашу школу № 8, где организовала клуб «Долг». Дети встречаются с ветеранами, слушают рассказы о подвигах и героях страны.

Александра Семёновна уже не посещает зарубежные страны и далёкие русские города. «Здоровье и средства не позволяют», — говорит она. Зато дети нашего города ждут с нетерпением её рассказов о Великой Отечественной войне.

Память, которую несёт Александра Семёновна, необходима. Необходима для того, чтобы люди, а особенно молодёжь, не забыли, а кто не знал, — узнали, какой ценой нам досталась Победа.

Т. НОСКОВА.

8 класс, школа № 8.

Досуг

НА НАШЕМ "ЭДЕЛЬВЕЙСЕ" ЕСТЬ ДЕЛА ДЛЯ ВСЕХ

КТО ласково назвал этот пруд, расположенный вблизи химводопровода и созданный для его же нужд, "Камешки", теперь уж не установишь. Глубина этой искусственно созданной емкости почти 20 метров, вода в ней всегда чистая, и оттого любители летнего отдыха давно и прочно обособились здесь. Павел Владимирович Васильев увидел "Камешки" чуть больше двадцати лет тому назад — сразу же, как приехал в наш город.

отвечала: "Мы готовы!". Мы — это она и две дочери: Тanya и Рита. Ничего не изменилось и сегодня, когда семья пополнилась: у Тани есть дочка, ее тезка. А в семье Васильевых появилась Дарина, которой всего-то год и семь месяцев.

Идея как-то обустроить приглянувшийся ему Камешки для летнего отдыха горожан пришла едва ли не в первые

обретал на свои деньги. Праздник прошел, как ему и полагается: со свитой Нептуна, с выбором мисс и мистера Камешки, с концертом, где участвовали не только самодеятельные артисты, а по большей части — сами отдыхающие. Сказав, что это событие для Камешек неординарное, мало. Оно — первое в городе. И так хочется сказать: дай Бог, чтобы не позднее.

В ближайших планах соратников-строителей пляжа — оборудовать охраняемой автостоянкой.

Сейчас-то автостоянки остаются прямо на дамбе (никому не хочется оставлять машину без присмотра), а дамбе это вредит. Огорчает Васильева и то, что некоторые любители поплавать используют в качестве "вышки" перила плота, отчего они ломаются. Пока здесь установлена детская вышка для прыжков, но ведь и Москва не сразу строилась. В будущем предполагается создание детского пляжа: есть местечко с небольшой глубиной, дно которого предполагается расчистить и засыпать песком. Уже начато строительство туалетов. В обозримом же временном пространстве на пляже будет организован прокат аксессуаров для водных развлечений и торговля безалкогольными напитками и продуктами. Хорошо бы провести к пруду грейдированную дорогу, но здесь большие проблемы с транспортом. Не будет достаточным количество пассажиров, стало быть, не будет заинтересованности и у хозяев частных "маршруток" для организации этого рейса.

...Честно говоря, на Нептуна Павел Васильев похож мало. Он, скорее, персонаж старославянского эпоса. Но оттого ближе и понятнее. Безудержен, романтичен, мечтателен. И очень лиричен. Стоит послушать, как он вспоминает о городе-родине Боровске.

Городе, название свое получившем от бора, который его окружает. Городе, что на лет сто постарше Москвы. Где люди до сих пор не говорят "завтра или вторник", а "третьего дня после Петрова поста...". Где стоишь напротив одной церкви, а в поле зрения попадают еще три храма. В здешних болотах, пересказывают старожилы из поколения в поколение, Наполеон, отступая из России, захоронил несметные награбленные сокровища. И тянет его, тянет в тот Боровск, на берег реки Протвы, в бор, где в бесчисленном количестве растут боровики...

И так хочется думать, что поездку на родину (да и то в отпуск) отложит он до тех времен, пока на берегах Камешков не появится долгоданный городской пляж.

С. ЛЕНСКАЯ.

ТАКОЙ БЕСПОКОЙНЫЙ ХАРАКТЕР

годы знакомства с

Понятное дело, с его родной сторонкой — Калужской областью наши места не сравнить. С Черным морем, где Павлу Владимировичу довелось бывать не раз, — тоже. Но свою прелесть в сибирском краю разглядел сразу. Исследовал он близлежащие места вдоль и поперек. Близкие — от первого микрорайона, где жили его родители. К ним-то и приехал Павел Васильев из Одесской области после окончания Тарутинского СГПТУ № 4, имея в кармане диплом сварщика. А с такой профессией, как известно, нигде не пропадешь. Работать пошел на КСК, отдав ему в будущем 12 лет. Мог бы и больше, но предприятия не стало, а руки, знания, голова — всегда при человеке. Особенно так, как Васильев: напористом, деловом, способном не поддаваться обстоятельствам, а обузывать ситуацию, подбрасываемые жизнью. Какое-то время он занимался частным бизнесом, сотрудничая, в том числе, и с ОАО "ККИТС", а потом перешел туда работать и трудится начальником участка до сих пор.

Легкий на подъем, энергичный, "беспокойный", как говорит сам о себе Павел Владимирович, он и отдых не представляет с газетой на диване. В юности в свободное время не расставался с велосипедом. Устроит младшего брата на раме перед собой — и в путь! Выяснил, что и в Сибири можно заниматься любимой рыбалкой, отправляясь на "тихую" охоту — за грибами, ягодами, просто любоваться миром окружающим. А то организует среди друзей-товарищей по работе соревнования по шахматам (сам имеет второй разряд) или тяжелой атлетике. Сейчас рассказывает, что ребята в те времена даже изготовили самодельные штанги.

И жена Павлу Владимировичу досталась под стать. Оксана Ивановна работает с мужем на одном предприятии, и на предложение поехать на природу, не задумываясь,

продом. Васильев даже ходил с ней в исполком. И не раз. Но, наверное, не зря говорится: всему свое время. Пришло оно и к Павлу Владимировичу и его другу и товарищу по работе Владимиру Викторовичу Косяку буквально в этом году. Замысел создать на Камешках городской пляж подержали в городской администрации, прежде всего глава города В.К.Ермаков. А пока готовятся документы на право аренды участка земли, где находится пруд, уже с весны друзья занимаются его благоустройством.

Полным ходом идет реконструкция дамбы, ее отсыпают песочно-гравийной смесью (техника — от администрации, ПГС — средства инициаторов проекта). Они же построили плот площадью почти в восемьдесят квадратов. Он может служить как "пляжем", так и

Добрые строки

Незабываемым был праздник Ивана-купалы для сотен горожан, пришедших отдохнуть в этот день на известные всем Камешки. Оказалось, что начальник котельной "Энергетик" Павел Владимирович Васильев подготовил настоящую программу. Да какой! Сам выступил в роли Нептуна, а в свите его были и Баба-Яга, и Кикимора, и русалки. На пароме, установленном в центре озера, состоялось импровизированное театральное действо, участие в нем принимали и профессиональные артисты, и сами зрители. Концерт перемежался всевозможными состязаниями и конкурсами, которые сопровождалось обязательными подарками-призами. Праздник продолжался больше трех часов. Мы очень благодарны Павлу Владимировичу за минуты радости, веселья и доставленное удовольствие! Как хорошо, что живет в городе такой человек!

Благодарные горожане.

концертной площадкой. Для этого достаточно переместить плавающую сцену на нужный участок озера. Что и произошло в день Ивана-купалы, когда Васильев организовал для всех пришедших на Камешки горожан настоящий праздник.

Кстати, по собственному желанию, что говорится — от широты души. Пригласил творческих работников города, которые написали сценарий театрализованного представления и конкурсной развлекательной программы, а потом воплотили все это в жизнь. В роли Нептуна выступил сам Павел Владимирович. И это было вполне обоснованно: ведь дары исполняемого им мифического владыки вод — призы и сувениры победителям конкурсов — он при-

ЛЕТО — пора каникул, и, казалось бы, коридоры и классы нашей школы № 13 на некоторое время должны затихнуть, но в них по-прежнему слышны детские голоса, звонкий смех. Это происходит потому, что мальчики и девочки ежедневно приходят в школьный оздоровительный лагерь "Эдельвейс". Здесь под руководством вожатов и воспитателей ребята становятся участниками интересных мероприятий, познавательных викторин, увлекательных конкурсов. Дети уже научились изготавливать различные поделки из природных материалов, выявили

САЖУСЬ перед монитором, нажимаю нужные клавиши и жду, когда загорится мерцающий экран. Пару раз щелкну мышкой — и передо мной открыта дорога к самой разнообразной информации. Компьютер давно стал моим умным и незаменимым помощником, без которого обходиться все труднее. Но вдруг он, предлагая помощь, попытается диктовать свою волю?

"Игромания", "Страна игр", "Game.exe.", "PC игры". Может быть, кому-то названия этих журналов не скажут ничего, но только не современным подросткам, имеющим хоть малейшее представление о компьютерных играх. Еще несколько лет назад эти издания просто не существовали, а теперь их и многие другие этой тематики можно купить в любом киоске "Кузбасспечати" нашего города. Кроме того, за последнее время у нас открылось немало магазинов, продающих компьютеры и компьютерную технику, не говоря уже об обилии киосков с самыми разными дисками. Все это свидетельствует об одном: компьютер прочно вошел в быт горожан, и его наличие уже давно не вызывает удивления.

Его главное достоинство — это колоссальная помощь в работе и учебе. Компьютер позволяет сэкономить массу времени, или, напротив, это время "убить", для чего умные головы, работающие в компьютерной индустрии, придумывают огромное количество увлекательных "игрушек" на любой вкус — от скоростных гонок до хитроумных головоломок.

Не стоит забывать, что компьютер — это дверь в огромный мир знаний, с помощью которого можно постоянно расширять свой кругозор и узнавать что-то новое и интересное. А еще это виртуальное знакомство, Интернет-магазины, возможность быть всегда в курсе событий всего мира и многое-многое другое. Человеческий разум изобрел чудо? Конечно, да. Но, поскольку в жизни совершенных вещей не бывает, то и у этой медали есть своя оборотная сторона: компьютер постепенно затягивает человека в свою виртуальную игровую реальность и становится для него незаменимым. Работники центра психолого-педагогической помощи населению рассказывают, что подобное состояние называется компьютерной аддикцией, или зависимостью. В последнее время по степени серьезности она встала в один ряд с такими зависимостями, как алкогольная, табачная и наркотическая.

Конечно, о том, что проблема существует и требует решения, медики и психологические службы заговорили уже около пятнадцати

лучших знатоков правил дорожного движения. Но, пожалуй, самым увлекательным стал конкурс "Алло, мы ищем таланты". В этом конкурсе принимали участие ребята всех отрядов. Им пришлось выступать в номинациях "Художественное слово", "Танцы", "Вокал". Особой артистичностью отличились конкурсантки из отряда "Экстрим" Ксюша Косова, Катя Шпилева, Ксюша Смирнова, Таня Каверзина. Ребята из младших отрядов организовали свою

"фабрику звезд", и теперь в школе появился свой "шоколадный заяц" — Тема Костюков. Появился и театр с замечательными актерами — Надей Власюк, Леной Ивахненко, Женей Петровым, Витей Имаевым.

Наши ребята не только отдыхают и развлекаются, но и трудятся: обустривают клумбы, проходят школу домашнего ремонта, а также занимаются спортом.

Е. КУЗНЕЦОВА, Е. МАКСИМОВА. Педагоги школы № 13.



лет назад, сначала в США, затем и в России. За это время в результате многочисленных исследований было накоплено достаточно материала по проблеме и сделаны выводы.

Например, психологи-специалисты выделили несколько видов компьютерной аддикции: игровая, при которой человек большее время суток проводит за игрой, прерываясь только при крайней необходимости. Она притягивает человека, так как дает игроку возможность прожить такую жизнь, которой у него не будет в реальности.

В свою очередь, Интернет-зависимость может быть разнообразной. Сначала Интернет используется в качестве источника информации, но постепенно сеть "затягивает", и человек теряет желание общаться с реальными людьми, находя новых знакомых в чатах — компьютерных сайтах, на которых можно общаться в режиме реального времени и представлять себя таким, каким желал бы быть. В конце концов, он погружается в искусственный мир, чувствуя себя в реальности все менее и менее уверенно.

В большей степени аддикции подвержены дети и подростки, так как эмоционально-волевая система у них неустойчива, они часто увлекаются и могут попасть в зависимость от своих увлечений.

Но, как и со всякой болезнью, с аддикцией современная медицина и психология пытаются бороться. Методики, позволяющие от нее избавиться, разрабатываются и у нас в городе:

- Я вижу причину возникновения и развития этой проблемы в низкой компьютерной культуре людей, позволяющих своим детям сидеть за ним часами, — утверждает Людмила Матвеевна Кузьмина, директор центра психолого-педагогической помощи населению. - Ведь подросток зачастую играет не в какие-то познавательные, обучающие про-

граммы, а в боевые "стрелялки", по сути разрушающие личность. Долгое "сидение" за компьютером в первую очередь негативно скажется на здоровье — он может потерять аппетит, начнет худеть, будет чаще находиться в раздраженном состоянии, перестанет интересоваться учебой, поэтому нужен строгий контроль со стороны родителей. Постарайтесь направить энергию подростка на какой-нибудь другой вид деятельности. Сейчас

лето, если есть возможность, можно отправить ребенка в лагерь, на дачу, к бабушке, в общем, туда, где доступ к компьютеру будет ограничен. Если же зависимость сильна, то следует обратиться к психологу. Мы разговариваем с ребенком, проводим тесты, разрабатываем групповые тренинги по переоценке жизненных ценностей. Можно получить консультацию по телефону доверия. В наш центр с этой проблемой обратилось уже около десяти человек. Например, мама двадцатилетнего парня, обеспокоенная тем, что сын все время проводит за игрой и совсем забросил свои увлечения и друзей.

Зависеть или не зависеть от компьютера — определяется главным образом характером личности. Активный, уверенный, умеющий оптимистично оценивать ситуацию человек всегда будет устойчив к аддикции.

Интересно и то, что бьют тревогу не только взрослые, врачи и психологи. В Интернете есть сайт, посвященный компьютерной зависимости, автор которого 18-летний парень, имеющий немалый стаж увлеченности играми и компьютером. На сайте он разместил материалы по этой проблеме и свои наблюдения. Например, он пытается найти способ избавиться от этой аддикции, так как прогнозирует неутешительную, отчасти фантастическую ситуацию будущего, в которой человеческий разум находится под полным господством искусственного.

И предлагает действительно верный выход — думать о будущем и не позволять "затягивать" себя в виртуальный мир, поскольку реальности он никогда не заменит. А всё, что дает сегодня компьютер, стараться уметь использовать для улучшения этой самой реальности и во благо себе.

С. МОХИРЕВА. Студентка КемГУ.

НАРКОТИКИ известны человечеству более, 6 тысяч лет. И долго они заменяли ему и медицину, и религию. Только в конце 19 века общество стало смотреть на наркоманию как на болезнь, как на серьезную медицинскую и социальную проблему, требующую пристального внимания. А в начале 20 века, с развитием технического прогресса, когда началось лабораторное производство алкалоидов опиума, кокаина, наркомания обрела новое качество - массовость. Теперь медики всего мира уверенно говорят об эпидемии наркомании. На сегодняшний день наркомания является мировой проблемой. Она проявляет тенденцию к постоянному неуклонному росту. Россия "не отстала" в распространении и росте наркомании. У нас более 3 миллионов человек злоупотребляют наркотиками. В стране 25 регионов с повышенной наркотической опасностью, куда входит и наш Кузбасс. В нашем городе в 2003 г. состояли на учете 1100 больных наркоманией, в 2004 г. - 841 человек, вновь взяты на учет 43 человека. Но это цифры официальные, и сильно заниженные. Этому есть простое объяснение: наркоман попадает в поле зрения врачей лишь тогда, когда возникли проблемы в семье, на работе, с правоохранительными органами, и только единицы больных обращаются самостоятельно, осознавая серьезность заболевания. По данным различных исследователей, чтобы получить реальные цифры о распространении наркомании, официальные цифры необхо-

димо увеличить в 10-50 раз. Путем несложных арифметических действий можно подсчитать, какова действительность. Самое страшное, что неуклонно растет число женщин, злоупотребляющих

мана не может существовать без очередной дозы наркотика. Это состояние носит название физической зависимости, когда об эйфории уже нет даже воспоминаний, а на смену этому прихо-

консультации психотерапевта, нарколога. На базе психиатрической больницы больные наркоманией могут получать бесплатное стационарное и амбулаторное лечение.

Несмотря на проводимую работу, остается много проблем, для решения которых необходимы усилия не только медиков и милиции, но и всех горожан.

Что делать, если беда уже случилась? Если вы уверены или же только подозреваете, что ваш близкий употребляет наркотики, то не надо заниматься самостоятельно перевоспитанием, самолечением. Не теряйте времени зря - обращайтесь к специалистам. Можно обратиться к психологу, психотерапевту, наркологу. Эти специалисты смогут точно и объективно оценить ситуацию и вместе с вами попробовать найти выход из трудного положения. И чем раньше вы приведете страдающего наркоманией к профессионалу, тем больше шансов вылечиться.

Резкие перепады настроения, внезапное повышение или отсутствие аппетита, расширенные или слишком узкие зрачки, следы от инъекций, исчезновение из дома ценных вещей, денег - вот некоторые признаки, указывающие на то, что ваш ребенок "балуется" наркотиками. Если эта беда не обошла стороной вас, то в нашем городе квалифицированную консультацию и помощь вы можете получить в городском центре профилактики и борьбы со СПИД и ИЗ и, круглосуточно, в городской психиатрической больнице.

Г. КОРНЕВА,
Главный врач
МУЗ "Центр
медпрофилактики".

НАРКОТИКИ - БЕДА ВСЕОБЩАЯ

наркотиками, снижается возраст употребляющих наркотические вещества. Подростки "знакомятся" с наркотиками уже в 12-13 лет, а бывает, и раньше.

По официальному определению Всемирной Организации Здравоохранения, наркомания - это состояние эпизодического или хронического отравления, вызванного повторяющимися введениями наркотика.

Почему же употребляют наркотики? Если задать этот вопрос разным людям, то ответы будут самыми разнообразными: из любопытства, за компанию, чтобы избавиться от стресса, страха, отчаяния, чтобы испытать удовольствие. Но в дальнейшем сценарий развития болезни и финал одинаковы у всех.

Первые случаи употребления наркотиков, приводят к состоянию эйфории, чувству психического и физического комфорта, парализуют волю наркомана. В последующем он готов на "все", он вновь и вновь достает дозу наркотика, чтобы снова испытать это состояние блаженства.

Со временем наркотик исподволь входит в работу всего организма, в жизнь больного, и организм нарко-

дит страшное состояние "ломки". Изменяется поведение наркомана, вся жизнь подчинена поиску наркотика. Вся бывшая жизнь претерпевает изменения: учеба, работа, интересы семьи, планы на будущее, неотложные дела - все уходит на второй план, а главенствует мысль - "уколоться". Теряется здоровье, потому что наркотики вызывают хронические заболевания практически всех органов, наступает психическое и физическое истощение.

В связи с ростом наркомании администрацией города совместно с управлением здравоохранения разработана долгосрочная комплексная программа по борьбе с наркоманией. Эта программа предусматривает ряд административных, общественных, просветительских, лечебных мероприятий. В рамках программы врачами, сотрудниками ИДН ведется пропаганда здорового образа жизни, профилактика правонарушений. Проводятся лектории, месячники по антинаркотической пропаганде. Большую работу проводит городской центр профилактики и борьбы со СПИД, где наркоманы могут обследоваться, получить

ВОДА ПРИЯТНА, НО - ОПАСНА!

Ежегодно в летний сезон в Ленинске-Кузнецком тонет от 5 до 15 человек в год. Купальный сезон только начался, а печальная статистика уже ведет свой счет. Четыре человека, все мужчины, утонули в различных водоемах.

Многие не знают элементарных правил поведения на воде, спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

Не следует заходить в воду в незнакомых местах и сомнительных водоемах, заплывать далеко, даже если очень хочется "показать себя", купаться в нетрезвом виде. Надо обязательно присматривать за детьми, когда они находятся у воды. Купание - дело приятное и полезное. Главное - знать, что вода - опасная стихия, и относиться к ней серьезно.

В чем состоит первая помощь при утоплении?

Подплыв к утопающему со стороны спины и обхватив его, транспортируйте к берегу.

На берегу уложите по-

страдавшего так, чтобы его голова находилась ниже уровня таза. Это будет способствовать освобождению дыхательных путей от попавшей в них воды.

Как можно быстрее попытайтесь полностью освободить дыхательные пути пострадавшего от воды.

Если пострадавший не дышит или дыхание его неглубокое, поверхностное, немедленно начинайте искусственную вентиляцию легких способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос", не прерывая ее до появления дыхания или приезда "скорой".

Н. ФЕДИНА.

Главный врач станции скорой медицинской помощи.

Вниманию болельщиков!

23 июля на стадионе "Шахтер" состоится очередной матч первенства России по футболу, второй дивизион, зона "Восток". "Заря" принимает команду "Металлург" из г. Красноярска.

Начало игры в 18 часов.

Поболеем за наших!



В СВЯЗИ с тем, что читатели газеты проявляют наибольший интерес к более доступным средствам лечения различных болезней, сообщаем по нескольким рецептам, чтобы можно было выбрать наиболее эффективный.

От камней в желчном пузыре

Прежде чем изгонять камни народными средствами, необходимо сделать УЗИ, чтобы выяснить размеры камней. Если камни большие, то лучше решиться на операцию. Если небольшие и неострые, настройтесь на более длительное лечение. Камни надо растворять постепенно, без завышенных дозировок.

*Протереть 1 кг картофеля, удалить глазки, залить 6 л воды и варить в мундире 4 часа на слабом огне. Подсолить немного и сделать очень жидкое пюре. Картофельную смесь-пюре поставить остывать на несколько часов. Когда пюре осядет, над ним появится чистая водичка. Ее нужно слить и пить по две столовых ложки в течение 40 дней, за час до еды.

Хранить чудо-водичку надо в холодильнике, чтобы избежать прокисания. Или заготавливать в меньшем количестве.

А эта водичка не только выводит камни из желчного пузыря, но и лечит печень, улучшает здоровье при водянке.

*2 столовых ложки измельченного укропа (стебли, листья, цветки) залить 400 мл крутого кипятка. Настоять 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде в течение дня в 3-4 приема по 1/4 стакана 4 недели. После этого сделать контрольное УЗИ. Если камни еще остались, то после трехнедельного пе-

Природная аптека

ЛЕЧИТЕСЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ!

перыва повторить курс лечения.

*Сбор для смягчения камней: семена укропа - 3 части, трава сушеницы болотной - 2 части, цветы ромашки аптечной - 2 части, цветы календулы - 3 части, трава тысячелистника - 2 части, листья подорожника - 1 часть.

2 столовых ложки сбора залить двумя стаканами крутого кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения - месяц. Затем сделать перерыв на три недели и снова повторить процедуру.

*200 грамм промоченных измельченных корней подсолнуха на три литра воды, кипятить 2-3 минуты (не более). Пить по 1 стакану за прием. Выпивать по 1-1,5 литра в день. Курс лечения - 2-4 недели. В этот период ограничить употребление соли, не употреблять кислого. Хорошо выводит камни, соли из желчного пузыря, мочеполовой системы. Через две недели начинает идти ржавая моча, вскоре становится прозрачной.

Если беспокоит подагра

*Для снятия болей в суставах и голенях накладывать на больные места ком-

прессы из измельченного на терке или в мясорубке картофеля. Картофель тщательно моют, не снимая кожуру, измельчают и кладут в мешочек из мешковины,

*1/2 бутылки почек березы залить доверху водкой, настоять месяц в теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 40 ка-

плекрыжовник, яблоки, морковь, капуста, смородина, грецкие орехи, березовый сок.

Пяточная "шпора"

*Пяточные "шпоры" быстро рассасываются, если в носок или чулок под пятку насыпать щепотку красного молотого перца и ходить с ним весь день. Появляется облегчение, а через 1-2 недели вы забудете о беспокоившей боли при ходьбе.

*На 10 литров воды взять одну пачку соли и одну столовую ложку соды. Регулярно парить ноги в течение 5-7 дней в этой воде, каждый раз подогревая.

*Взять лист свежего лопуха, положить в обувь под голые пятки. В день менять 3-4 раза. Делать так один месяц, и вы забудете, что такое "шпоры".

*Взять одну большую луковицу, разрезать пополам и половину положить к пятке. Поверх луковицы положить поллитилена, а сверху - тряпочку. Все это заматывать и не снимать 2-3 дня. Сделать так 2-3 раза, и все пройдет. Не исключено, что кожа на пятке отстанет, но под ней будет свежая.

*В носок под пятку насыпать картофельный крахмал и в течение дня ходить с такой крахмальной подушкой. На следующий день засыпать новую порцию крахмала. Повторять до излечения.

Желаю всем здоровья, успехов, удачи и радости!

И. КУЗНЕЦОВ.

Собиратель трав и народных рецептов.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ленинск-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер".

Главный редактор С. П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:
652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

Электронный адрес:
gazeta@ink.kuzbass.net

Справки по редакции:
по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлениям - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 19.07.2005г.

Печать офсетная. Заказ 1919. Цена в розницу - договорная.