

Торжеская ГАЗЕТА

№ 140 (18625)
Вторник, 30 августа 2005 г.

ВО СЛАВУ ШАХТЁРСКОГО ТРУДА

ПОКАЗАТЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ



В минувшее воскресенье ленинск-кузнецкие торжественно отметили один из своих главных дней календаря - праздник людей мужественной горняцкой профессии.

Несмотря на непогоду, многие семьи горожан решили отдохнуть в этот день на аллеях парка культуры, а также стать зрителями большого праздничного концерта, развернувшегося с 16 часов на площади Победы. Для начала им пришлось постоять у сцены возле кинотеатра под зонтиками, выдержать своеобразное испытание. Уверенность, бодрость и оптимизм внушали собравшимся ведущие концерта, сразу заявившие о том, что расстраиваться нечего - дождь в праздник приносит удачу. Тем более вот в такой, шахтерский, отношение к которому имеет практически каждая наша семья. Ведущие сразу представили организаторов и вдохновителей праздника - администрацию города и филиал Сибирской угольной энергетической компании.

Открыли концерт творческие коллективы, завоевавшие популярность у горожан разных поколений: ансамбль народной песни «Родник» и вокальная группа «Купавница», мужской квартет «Раздолье» и детский танцевальный ансамбль «Бубенцы». Здесь было что посмотреть и послушать. Звучали полубившиеся всем нам песни о шахтерах, давно ставшие гимном людей нелегкой горняцкой профессии. Внимание публики привлекали выступления эстрадных исполнителей, танцевальные номера, программа для детей. А вечером, когда наконец-то кончился надоедливый дождь и на площади стало многолюднее, наступило время всеобщего торжества с участием звезды российской эстрады Игоря Николаева.

Перед его концертом к собравшимся на площади ленинск-кузнецанам обратился глава города В.К. Ермаков:

- Я поздравляю всех вас с нашим главным праздником - Днем шахтера! Мы, жители угольного го-

рода, как никто, знаем цену нелегкому подземному труду горняков, по-особому относимся к людям этой поистине героической профессии. Благодаря шахтам наш город, отмечивший недавно свое 80-летие, растет и развивается, занимая прочные позиции в экономике и социальной сфере. Скоро мы будем с вами праздновать другую важную дату - 125-летие Кольчугинского рудника, положившего начало угольной отрасли Кузбасса. Всем этим надо гордиться и идти дальше, к новым трудовым вершинам. Желаю счастья, успехов, благополучия!

Игорь Николаев за полтора часа исполнил практически все свои шлягеры, сказав при этом немало теплых слов поздравлений в адрес ленинск-кузнецан и шахтеров:

- Я рад побывать в ва-

шем городе, порадовать песнями людей такой мужественной и героической профессии. Знаю, что там, под землей, не обойтись без твердого плеча товарищей, их выручки и поддержки. В этом исток настоящей дружбы, проверяемой временем, серьезными испытаниями. Одна из моих песен, которую сегодня посвящаю вам, так и называется - «Мой друг». Спасибо, что в таком мощном, полном составе пришли на концерт. И пусть всегда нас сопровождают в жизни улыбки, счастье, и самое прекрасное - музыка!

Многие в тот вечер на площади дружно подпевали, аплодировали, танцевали в такт любимых мелодий. Словом, отдышали душой и веселились благодаря приезду эстрадной знаменитости. На память о концерте и встрече со зрителями на-

шего шахтерского города И. Николаеву подарили фирменную футболку с логотипом СУЭК - звезда теперь может смело выходить не только на сцену, но и на футбольное поле. И такой талисман, безусловно, принесет в игре удачу.

Достоинным завершением торжества в честь Дня шахтера стал красочный фейерверк, расцветивший ночное небо над городом сотнями разноцветных огней. Так мы замечательно встретили наш главный профессиональный праздник. И пусть непогода принесит удачу - в это, пожалуй, поверили все присутствовавшие в тот вечер на площади Победы. По крайней мере, настроение было приподнятое. Для этого и нужны такие городские мероприятия, объединяющие всех нас.

В. ИВАНОВ.



Сведения о направлении денежных средств из городского бюджета с 22 по 26 августа (в тыс. руб.):

управлению образования - 1234 (на зарплату - 637, на питание - 250, на капитальный ремонт МУДОД ОЦ по греко-римской борьбе - 107,5, на оплату коммунальных услуг - 25, на расходы по текущему содержанию учреждений - 164,5);
СДЮШОР - 110 (на зарплату);
управлению здравоохранения - 721,1 (на питание - 90, на бензин - 210, на медикаменты - 70, на зарплату - 164, на стипен-

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

дии - 28,7, на программу против туберкулеза - 40, на расходы по текущему содержанию учреждений - 68,4, на программу «Детство» - 50);
психобольнице - 160 (на питание, медикаменты, расходы - 60, на зарплату - 100);
управлению культуры - 915 (на зарплату - 622, на проведение Дня шахтера - 216, на подписку - 60, на расходы по текущему содержанию учреждений - 17);
управлению физкульту-

ры и спорта - 469 (на зарплату - 370, на подписку - 10, на проведение Дня шахтера - 38, на расходы по текущему содержанию учреждений - 51);
управлению соцзащиты - 769 (на зарплату - 500, на подписку - 30, на бензин - 5, на расходы по текущему содержанию учреждений - 30, на питание - 27, на доплаты к пенсии муниципальным служащим - 11, на медикаменты - 5, на оказание материальной помощи инвалидам и малообеспеченным гражда-

нам - 8,2, на капитальный ремонт УРДПСО - 70, на доставку угля малоимущим гражданам - 100, на оказание материальной помощи Обществу глухих и слепых - 9,8);
МУ «Уголек» - 700 (на подготовку к зиме);
молодежной политике - 6 (на проведение Дня шахтера);
УВД - 150 (на бензин, расходы);
военкомату - 15 (на расходы);
КУМИ - 400 (на зарплату - 127, для фонда управ-

ления муниципальной собственностью - 273);

ТУ пос. Никитинского - 67,9 (на зарплату - 28, на подписку - 1,7, на оплату услуг связи - 20, на расходы по текущему содержанию учреждений - 18,2);

МП «УКС» - 800 (за выполненные работы по капитальному ремонту и строительству социально значимых объектов города);

МП «УЕЗ ЖКУ» - 300 (на подготовку к зиме объектов ЖКУ);

С. ПАВЛОВА.
Руководитель финансового отдела.

По результатам социологического опроса, проведенного специалистами Всероссийского центра изучения общественного мнения, губернатор Кемеровской области Аман Тулеев назван самым эффективным среди губернаторов России.

Губернатор Кузбасса назван лучшим во всех четырех «номинациях» по которым проводился опрос. Так, по мнению опрошенных, лучше других решают социальные проблемы губернатор Кемеровской области Аман Тулеев и мэр Москвы Юрий Лужков (по 10% опрошенных), а также Минтимер Шаймиев (Республика Татарстан) и Александр Ткачев (губернатор Краснодарского края) (5 и 4%). Остальных руководителей субъектов РФ в этом плане упомянули не более 3% опрошенных.

С экономическими трудностями наиболее успешно справляются Аман Тулеев (его указали 9% респондентов), Юрий Лужков (8%), Минтимер Шаймиев (4%).

Борется с преступностью и обеспечивает безопасность жителей своего региона особенно эффективно Аман Тулеев: его отметили 6% респондентов, тогда как других руководителей субъектов РФ - не более 3%.

Как пример для подражания, у кого другим главам регионов следовало бы учиться, россияне чаще всего называют также Амана Тулеева и Юрия Лужкова (9 и 8%).

В сумме по четырем номинациям общероссийского рейтинга «эффективных губернаторов» губернатор Кемеровской области Аман Тулеев набрал 34 пункта. На втором месте Юрий Лужков - 29, на третьем - Минтимер Шаймиев - 13, Александр Ткачев - 12 и губернатор Санкт-Петербурга Валентина Матвиенко - 7. Остальные руководители регионов набрали не более 5 баллов.

Каждый из перечисленных руководителей максимальной поддержку набирает в «своем» федеральном округе: А.Тулеев - в Сибирском ФО (85 пунктов), А.Ткачев - в Южном (61), Ю. Лужков - в Центральном (55), М. Шаймиев - в Приволжском (47%). В. Матвиенко в Северо-Западном федеральном округе также набирает больше очков, чем в среднем по России, - 24, однако и здесь А.Тулеев пользуется большим признанием (30 баллов).

Всероссийский опрос ВЦИОМ был проведен 6-7 августа 2005 года. Опрошено 1600 человек в 153 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.



ОПЫТ - ВСЕМУ ГОЛОВА



Коллектив технологической смены обогатительной фабрики шахты «Полысаевская», возглавляемый сменным мастером Натальей Николаевной Насоновой, по праву считается одним из лучших.

Высокий профессионализм работающих здесь женщин, товарищеская взаимовыручка в процессе работы, а также доверительно-дружеские отношения, которые сложились за годы, - вот слагаемые успеха коллектива смены в целом.

Необходимо отметить, - сказал в беседе заместитель главного инженера шахты Виктор Викторович Баумбах, - что успешная работа фабрики во многом зависит от умелых организаторских способностей руководителя предприятия углебогатения Василия Кузьмича Кивишева, который, будучи механиком на шахте многие годы, приобрел недюжинный опыт. Василий Кузьмич добросовестно, как добрый часовой мастер, грамотно разбирается во всех узлах и деталях технологической линии. И это, несомненно, положительным образом сказывается на деятельности обогатительной фабрики.

На снимках: коллектив технологической смены мастера Н.Н. Насоновой во время короткой паузы; директор обогатительной фабрики В.К. Кивишев. Фото В. КИРИЛЛОВА.

В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ РУДНИКА

Нашему Кольчугинскому руднику в 2008 году исполнится 125 лет. В Кузбассе он является старейшим и одним из самых старых - среди действующих каменноугольных рудников России.

О том, что Кузбасс начался именно с Кольчугинского рудника, имеется довольно много исторических документальных обоснований. Известно, что еще в конце XIX века и в начале XX-го управление разработками угольных месторождений Кузнецкого края велось Алтайским горным округом через свое представительство в Кольчугине, ставшее как бы угольной столицей округа. А вот один из документов советских времен - Постановление Совета труда и обороны СССР от 12 ноября 1924 года, в котором говорится: «...признать целесообразным и экономически необходимым объединение Ленинского (Кольчугинского), Гурьевского и Южно-го районов как первый шаг в направлении объединения Кузнецкого бассейна».

Считаю, что, как по своему «возрасту», так и по вкладу трудящихся рудника в экономику Кузбасса и страны, он вполне заслуживает достойной встречи юбилея. До этой славной даты остается три года - совсем немного для того, чтобы основательно подготовиться к торжествам по случаю 125-летия. Поэтому по праву одного из старейших тружеников рудника (моя трудовая деятельность началась в 1947 году на строительстве шахты «Полысаевской-2», ныне «Октябрьской») хотелось бы обратиться к жителям Ленинска-Кузнецкого и Полысаева, трудящимся угольных предприятий с призывом вносить свои предложения по достойной встрече юбилея в административные и общественные органы.

В комплексе юбилейных мероприятий лично мне наиболее существенным представляется возведение на территории Ленинска-Кузнецкого монументального архитектурного сооружения, которое служило бы олицетворением трудового вклада шахтеров рудника за все время его существо-

вания. Со своей стороны, приоритетным я бы считал вариант возведения художественно оформленной пирамиды угольного цвета с антрацитовым блеском. Эта идея в последнее время окрепла у меня под влиянием телепередач о благоприятном энергетическом воздействии на людей пирамид, сооруженных в целом ряде российских городов. Конструкцию, размеры, архитектурно-художественное оформление и привязку к местности такой пирамиды специалисты в дальнейшем определяют. Но, опять же, в качестве вариантов места ее сооружения хотел бы предложить площадь возле автовокзала или у ДК имени Ярославского.

По моему мнению, такой монумент мог бы стать оригинальной достопримечательностью не только города

и рудника, но и всего Кузбасса как важнейшего угольного бассейна страны.

Разумеется, мое предложение не претендует на право неукоснительного исполнения. Вполне возможно, что соответствующие структуры найдут более предпочтительный вариант. Беспорно лишь то, что памятник к 125-летию рудника нужен - таким образом пора увековечить память поколений шахтеров, создававших славу Ленинску-Кузнецкому.

В России издавна существовала практика народного сбора средств на строительство особо значимых общественных сооружений. Такой сбор на памятник к юбилею рудника можно было бы организовать и у нас, в Ленинске-Кузнецком и Полысаеве. Думаю, что откликнутся и жители обоих городов, и предприятия всех форм собственности, ведь живем мы на угле. И прирасплатить углем будем, сколько бы лет ни прошло.

Ю. СУНГУРОВ.

Горный инженер, ветеран труда, член региональной общественной организации «Землячество Кемеровской области» (г. Москва).

ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Чтобы дело не стояло

Более двух лет назад руководство Ленинска-Кузнецкого предложило индивидуальным предпринимателям эксперимент - взять на обслуживание тот или иной жилой район города. Последние должны были, исходя из собираемой с жильцов квартирной платы, следить за состоянием домов и дворов, вовремя обеспечивать жилью необходимый ремонт.

В этом конкурсе лот на Лесной городок выиграла индивидуальная предприниматель Галина Анатольевна Семченко, уже работавшая в коммунальной системе. Теперь она уже полтора года в должности управляющей ЖКХ Лесного городка - достаточный для подведения некоторых итогов срок.

Найти Галину Анатольевну можно в помещении дома-общеджития N 27, именно там располагается местное коммунальное отделение. В его ведомстве находятся все 28 домов Лесного городка. А с первого февраля 2005 года площадь, которую оно обслуживает, увеличилась на 45 тысяч квадратных метров. Это жилые здания по четной стороне на проспекте Ленина (район школы N 20 и Сберегательного банка) и два дома по нечетной - помещение поликлиники и магазина «1000 мелочей».

Состояние домов и дворовой территории Лесного городка было далеко не блестящим, - рассказывает Галина Алексеевна. - Большие проблемы возникли с вентиляционной системой. За это время мы заменили на новые или установили там, где их не было вообще, около 20 вентиляций. Уже сделали вентиляцию в доме N 24, а сейчас работа идет в двадцать третьем.

Еще одна задача - текущий ремонт подъездов. С

ним мы понемногу справляемся: прошлым летом отремонтировали подъезды в домах N 2, 14, 16. Сейчас ремонтируем в доме N 26. Но, если раньше мы отбирали самые сложные подъезды и не смотрели на то, есть ли у жильцов задолженность по квартплате, то теперь решили учитывать именно этот фактор, поскольку должники - наша самая большая проблема и беда.

Все расходы на заработную плату работникам ЖКХ Лесного городка (это около пятидесяти человек - дворники, уборщицы, слесари и так далее), на обеспечение ремонтных работ строительными материалами должны покрываться именно из квартирной платы жильцов. Но на сегодняшний день долг по Лесному городку уже составил 2 миллиона рублей. А к жильцам пяти квартир приняты крайние меры - подготовлены документы на выселение.

Ходим по квартирам с судебными приставами, пытаемся как-то договориться, предлагаем варианты погашения долга. Например, возможен такой: жилец работает на ремонте подъезда, белит, красит в счет квартирной платы. Но пока желающих не было. Мы вынуждены отказывать должникам в бесплатном ремонте, если только это не аварийная ситуация, либо оказывать ее платно, - рассказывает Г.А. Семченко.

Еще одна проблема, с которой столкнулся коллектив ЖКХ Лесного городка, - это телевизионные антенны, в большом количестве установленные на крышах домов. При установке жители прорывают металлическую обшивку крыши, которая из-за этого потом «бежит».

Несмотря на нерешенный вопрос с большой суммой

долга дело у коммунальщиков Лесного городка не стоит на месте. На капитальный ремонт подвалов, отопительной системы и водоснабжения поставлены два дома - N 3, там работа уже завершена, и N 22, где она еще идет. По заявкам горожан в некоторых дворах будут строить детские городки. Например, во дворе дома N 1, в котором уже покрасили детский деревянный домик и песочницу. Во многих дворах обновили скамейки.

Галина Анатольевна считает, что дворы стали намного чище, ведь несколько лет назад некоторые из них совсем не убрали. Но, несмотря на проделанную работу, впереди забот немало.

Труд коллектива этой обслуживающей жилые организации отмечен жителями района.

- Я довольна нашим жэком, - говорит Любовь Николаевна Свиридова - Сейчас положение улучшилось. Например, в моем подъезде уже некоторое время подряд вкручивают лампочки. А сколько лет об этом освещении заботились сами жильцы? А так хорошо, если всегда светло.

- Работа жэка теперь видна, - считает Вера Александровна Тимофеева. - Покрасили лавочки, засыпали яму во дворе, которая постоянно мешала проезду, занимают отопительной системой.

Конечно, горожанам хочется, чтобы дела в жилфонде шли лучше и работ выполнялось больше, но для этого необходимо своевременно вносить плату за все услуги ЖКХ, то есть тоже позаботиться о том, чтобы на обустройство домов и дворовых территорий были деньги.

С. МОХИРЕВА.
Студентка КемГУ.

СОРОК ЛЕТ ЗА РУЛЕМ

Какой он труженик? Скромный, незаметный. Он не станет говорить о себе, привлекая внимание. И все, что делает, не ставит в заслугу. Он просто работает.

Анатолий Тимофеевич родился в селе Красном. Там и начал свою трудовую биографию. Женится. Позже, по инициативе жены, переехали жить в город. Здесь возможностей было больше, да, честно сказать, и жизнь полегче из-за соразмерности труда и заработной платы. Хотя работы А. Т. Монагаров никогда не боялся: потомственный крестьянин, с детства видевший, как работают его отец и мать, по-другому не мог. Только каждый труд имеет свою цену.

В 1977 году он пришел работать в ООО «ШСМУ-3». Год крутил баранку «техпомощи» и еще двадцать два года ездил на автовышке. За это время сменил три машины, из них две получил абсолютно новые. Техника изнашивалась, а человек оставался. Анатолий Тимофеевич считает свое предприятие одним из лучших в городе. Вспоминает, что, когда пришел сюда работать, все было по-другому: distraивали контору, при-

легающих зданий еще не было. Да и гаражи были не такие, как сейчас. Предприятие строилось прямо на глазах. Новые современные здания сменили старые постройки. И в этом немалая заслуга тех, кто участвовал в этих переменах, в том числе и А. Т. Монагарова. В одно время с ним пришлось работать на предприятии Владимир Викторович Смирнов, Валентин Андреевич Вичканов. Много лет трудились с ним вместе на строительстве различных объектов. Самым большим достоинством коллектива Анатолий Тимофеевич считает то, что удалось сохранить предприятие в годы экономического кризиса. И не только его направленность, но и кадры.

Общий водительский стаж Монагарова - сорок лет. Время сделало из него профессионала высшего класса, поэтому, когда 6 лет назад ушел на пенсию, стал работать слесарем-инструментальщиком. Теперь к нему во-

дители обращаются за помощью и советом. Кому какой инструмент надо, опять же, к нему идут.

Не только руководство предприятия, но и его коллектив заслуженно считают своего слесаря одним из лучших работников. А для него его труд не столь значим и заметен. С одной стороны, Анатолий Тимофеевич жалеет, что в свое время не получил должного образования. А с другой стороны, считает, что это не для него. Видимо, так дано по жизни, что сын мастера должен быть мастером - так тому и быть.

- Правильное воспитание, - говорит он, - помогло выбрать правильную дорогу в жизни.

И это поистине золотые слова. У А. Т. Монагарова трое детей: два сына и дочь. Один из сыновей работает на этом же предприятии водителем, другой - в жэке, тоже крутит баранку. Оба сына пошли по стопам отца. А это значит, что не зря прожитая жизнь, и дети смогли оценить и перенять его опыт как лучшее наследство.

М. ТЕРЕХИНА.



Выбор на всю жизнь

Для Натальи Николаевны Кожуховой, фельдшера-лаборанта клинично-диагностической лаборатории центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, медицина стала делом всей жизни. Свою специальность Наталья Николаевна выбрала по призванию. Трудную биографию начала в детской больнице медицинской сестрой после окончания в 1974 году медицинского училища по специальности «фельдшер». Потом, после трех лет работы в кабинете медицинского осмотра, ее пригласили в бактериологическую лабораторию инфекционной больницы на должность фельдшера-лаборанта. Она согласилась, так как была глубоко убеждена, что это очень важное, нужное дело, ведь именно диагностическая лабораторная информация помогает врачу правильно поставить диагноз и выбрать метод лечения. В 2001 году, после открытия МУЗ «ЦПБС» Наталью Николаевну перевели фельдшером-лаборантом в клинично-диагностическую лабораторию центра, где она и трудится по настоящее время.

Н.Н. Кожухова в совершенстве владеет всеми методами, проводимыми в лаборатории (диагностика ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, паразитарных заболеваний). По утверждению Натальи Николаевны, работать в лаборатории очень интересно, потому что проведение различных методов помогает постоянно узнавать что-то новое и совершенствоваться в этом. Наталья Николаевна училась

на курсах повышения квалификации в Кемерове, в 2002 году ей была присвоена 1-я квалификационная категория.

На протяжении последних 10 лет она выполняла обязанности старшей медицинской сестры лаборатории. От деловых качеств старшей медицинской сестры зависит материально-техническое обеспечение лаборатории - значит, в число ее забот и неотложных обязанностей, кроме выполнения методик, входили выписка требований, получение необходимых материалов, дезинфицирующих средств. Приходилось вести документацию, составлять рабочие графики, таблицы, проводить со средним и младшим медицинским персоналом учебу.

По характеру Наталья Николаевна очень доброжелательная женщина, к ней всегда можно обратиться за советом по любому вопросу. И всегда, если это в ее силах, она поможет, выслушает, успокоит, поддержит добрым словом. И такой характер помогает Наталье Николаевне уверенно идти по жизни. Коллеги считают ее опытным организатором, грамотным специалистом.

Наталья Николаевна счастливая женщина - у нее хорошая работа, уважение и признание людей, с которыми трудится многие годы, рядом - любящий муж. Она является опытным наставником молодежи.

Н. ТРИЧЕВА.

Главный врач центра борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ

В лечебно-профилактических учреждениях управления здравоохранения города серьезное внимание уделяется мерам противопожарной безопасности.

Как сообщила начальник управления Л.А. Богданова, в 2005 году на эти цели израсходовано 536 тысяч рублей. Все стационары, поликлиники, другие лечебные учреждения укомплектованы огнетушителями. Проверки показывают, что противопожарное оборудование находится в рабочем состоянии, периодически, в установленные сроки производится перезагрузка огнетушителей. То же самое можно сказать и о пожарных гидрантах, на водоотдачу проверены пожарные краны.

В лечебно-профилактических учреждениях согласно графику, утвержденному главой города В.К. Ермаковым, устанавливаются автоматические противопожарные системы (АПС). Такое оборудование уже есть во втором отделении туберкулезного диспансера, составлена смета на сумму 114 тыс. рублей на установку АПС и в отделении N 1.

В лечебно-профилактических учреждениях проверяется состояние пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования, недостатки устраняются в предписанные пожарной инспекцией сроки. Для этих целей заключены договоры с ООО «Электрон»: по психиатрической больнице - на сумму 250 тысяч рублей, по противотуберкулезному диспансеру - на сумму 38 тысяч рублей. По договору с центром огнезащиты проводится обработка чердачных помещений специальным составом.

В каждом лечебном учреждении на видных местах вывешены планы эвакуации, схемы оповещения при пожарах, в рабочем состоянии находятся запасные выходы. Есть ответственные за пожарную безопасность, проводятся соответствующие инструктажи, тренировочные занятия по отработке планов эвакуации при пожаре.

В лечебно-профилактических учреждениях делается все необходимое, чтобы предотвратить пожары и уберечь людей и имущество от беды.

Г. ЮРОЧКО.

Целительную силу физических упражнений подметили еще древние мудрецы. Так, Плутарх называл движения «кладовой жизни», а знаменитый древнегреческий врач Гиппократ, проживший 104 года, для продления жизни настойчиво проповедовал пребывание на свежем воздухе и телесные упражнения.

Советский ученый, известный патофизиолог академик А.А. Богомолец не раз подчеркивал, что борьба за продление жизни человека не должна строиться на попытках омоложения уже состарившегося организма, ибо трудно повернуть вспять течение реки. По мнению ученого, умение продлить жизнь - это умение не сокращать ее.

Многие замечательные люди через всю жизнь пронесли любовь к физическому труду и увлеченность спортивными занятиями - в них черпали вдохновение, творческие силы, находили полезный отдых. С помощью физической закалки, регулярных занятий спортом намного легче противостоять гиподинамии - малоподвижному образу жизни, который несет человечеству технический прогресс. Не секрет, что современное производство и комфортные условия жизни в значительной мере снизили двигательную активность человека.

Недостаток движений отрицательно сказывается на здоровье и работоспособности людей. Выход, следовательно, в активном двигательном режиме. Организм детей и подростков во многом отличается

ПРОТИВ ГИПОДИНАМИИ

от организма взрослого. Это проявляется в особенностях строения и деятельности отдельных органов и систем.

Дети постоянно растут и физически развиваются. Под ростом подразумевают количественные изменения организма, а под развитием - качественные изменения, связанные с формированием различных органов, тканей. Одна из важнейших особенностей детского организма - высокая интенсивность обменных процессов.

В практике здравоохранения и педагогики получила распространение следующая возрастная периодизация: дошкольный возраст - до трех лет; дошкольный - 3-6 лет; младший школьный - 6-10 лет; средний - 11-14 лет; старший - 15-18 лет.

Указанные возрастные периоды характеризуются определенными особенностями прежде всего опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также деятельности центральной нервной системы.

В подростковом и юношеском возрасте важное значение имеют правильное сочетание учебы и отдыха, рациональный и двигательный режимы, выработка правильной осанки.

Гигиеническое значение физических упражнений и двигательного двига-

тельного режима для детей и подростков особенно актуально в современных условиях.

Систематические занятия спортом укрепляют и развивают опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы. Ведь рост и развитие отдельных органов и систем взаимосвязаны. Так, формирование нервной мышечной системы способствует совершенствованию нервной деятельности. Физическая культура - путь к силе и ловкости, бодрости и здоровью. Об этом должен помнить каждый школьник, каждый подросток.

Родителям полезно знать, что учащиеся общеобразовательных школ, средних специальных учебных заведений, профессионально-технических училищ на основании данных о состоянии здоровья и физического развития распределяются для физкультурных занятий по следующим медицинским группам: основной, подготовительной, специальной.

В основную группу включаются учащиеся с нормальным физическим развитием без отклонений в состоянии здоровья. Они осваивают учебные программы физического воспитания в полном объеме и сдают контрольные нормативы. Им разрешается заниматься в одной из спортивных секций и принимать участие в соревнованиях.

Подготовительная группа составляется из учащихся с незначительными отклонениями здоровья или отстающими в физическом развитии и физической подготовленности. Они занимаются по учебным программам физического воспитания, но постепенно осваивают сложные двигательные умения и навыки.

В специальную группу входят школьники, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянно или временного характера, что требует для них ограничения физических нагрузок. Занятия с детьми этой группы проводят по особым учебным программам.

Гиподинамия детей и подростков является серьезной социально-гигиенической проблемой, требующей выполнения профилактических мер. Следует помнить, что занятия спортом без учета возраста, пола и индивидуальных особенностей, а также в отрыве от конкретных условий, в которых живет школьник, как правило, наносит ущерб здоровью. Тренировка должна проводиться круглогодично и, по возможности, на свежем воздухе.

Каждый вид спорта хорош и полезен по-своему, поэтому нужно выбрать интересный и полезный именно для себя или своего ребенка, и заниматься им, сохраняя, укрепляя свое здоровье.

И. ТАШЛАНОВА.
Врач.

У меня серьезная беда. Как недавно выяснилось во время обследования, больна сифилисом моя 18-летняя дочь. Не знаю, откуда она, эта беда, пришла в нашу семью, но хотелось бы понять, что нам делать дальше. Дочка боится огласки, не хочет идти на лечение в кожно-венерологический диспансер. А лечиться надо, говорят, сифилис чреват серьезными последствиями. Посоветуйте, как быть? В.С.

Думается, эта проблема интересует не только автора письма, но многих других горожан. Поэтому на этот и другие вопросы отвечает врач-венеролог городского кожно-венерологического диспансера С.И. БАБИЧУК.

- Светлана Ивановна, вы работаете в кожно-венерологическом диспансере без малого четыре десятка лет и, думаю, можете сравнить динамику развития заболеваний, передаваемых половым путем, за последние годы.

- Особо хочу подчеркнуть, что за последнее время, которое связано с перестроечными социально-экономическими процессами, резко возросло количество заболевших. Так, в 90-е годы пик заболеваемости, в частности сифилисом, приходится на 1997 год, когда на 100 тысяч населения в нашем городе было 384,6 случая.

Для сравнения: предыдущий пик был в 1981 году, когда этот показатель равнялся 56,4 случая. Но надо сказать, что с 2000 года заболеваемость сифилисом в городе постоянно снижается, и в 2004 году она составила 98,3 случая на 100 тысяч жителей. Это ниже областного показателя, который по статистике соответствует 115,1 случая.

- Какую работу ведут специалисты для снижения количества заболеваний и просвещения горожан по данному вопросу?

- Сначала хочу подчеркнуть, что с болезнями, передаваемыми половым путем, борются не только медики нашего учреждения. Этой проблемой занимаются гинекологи, терапевты, все врачи общей сети лечебно-профилактических учреждений. Что касается нашей

службы, то в последнее время совершенствуются методы диагностики заболевания. В частности, кроме привычной пробы на реакцию Вассермана, стали применять метод иммуноферментного анализа (ИФА). Он позволяет выявить болезнь на ранней стадии, уже в конце скрытого инкубационного периода. Метод ИФА используется не только для диагностики сифилиса, но и других инфекций, передающихся половым путем (хламидиоза, микоплазмоза, уреаплазмоза, трихомониаза). Есть в диспансере кабинет анонимного обследования и лечения. Здесь человек, не называя своих фамилии, имени, ад-

ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ

реса, места работы, может найти помощь в решении своих проблем.

- Этот кабинет работает на коммерческой основе?

- Да, диагностика и лечение в нем платные, но, согласитесь, если человек, заболевший сифилисом или гонореей, боится огласки, это для него выход из создавшегося положения. И многие приходят, обследуются, а потом лечатся. Анонимное лечение введено для повышения доступности, преодоления негативных мотиваций, мешающих людям обращаться в кожно-венерологический диспансер. И в конечном итоге - способствуют снижению заболеваемости. Самолечение же очень опасно, оно «загоняет» болезнь внутрь, но не искореняет ее.

- Светлана Ивановна, скажите, чем чреваты заболевания, передающиеся половым путем, каковы их последствия, если болезнь не лечить?

- Инфекционные заболевания, передаваемые половым путем, приводят к бесплодию, невынашиванию беременности, неполноценному потомству, то есть на свет появляются

дети с психическими и физическими отклонениями. Это относится, конечно же, и к сифилису. А чтобы таких последствий не было, заболевание надо вовремя выявлять и лечить. Иначе, как говорил Блок в поэме «Скифы»: «В веках нас будет проклинать - большое позднее потомство». К врачу за помощью следует обращаться вовремя, иначе полное излечение может быть затруднено. Есть много форм сифилиса, которые также пагубно влияют на здоровье.

- Раньше, если человек заболел сифилисом или другой инфекцией, передающейся половым путем, его обязательно лечили в стационаре. Сейчас больного обязательно госпитализировать?

- Госпитализации подлежат беременные, несовершеннолетние, люди пожилого возраста, больные с осложненными формами заболевания. Остальным можно лечиться амбулаторно, в стационаре дневного пребывания.

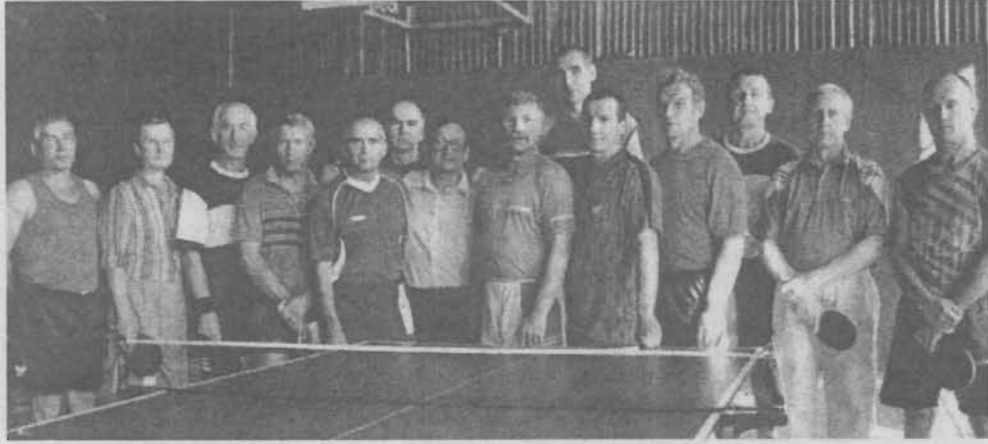
- Светлана Ивановна, но вот при обследовании у венеролога выявили, что человек заражен сифилисом. А он не является к вам на лечение, старается скрыть факт своего заболевания от окружающих. Что вы делаете в таком случае?

- В диспансере создана эпидгруппа, в составе которой врач и специалисты со средним медицинским образованием. Она выезжает на дом к таким больным, разговаривает с людьми, разъясняет им о пагубных последствиях безответственного отношения к своему здоровью. Конечно, эта работа ведется анонимно: ни с соседями, ни с друзьями, ни сослуживцами больного мы не общаемся.

Одним словом, если случилось, что человек заболел сифилисом, гонореей и так далее, нельзя легкомысленно относиться к своему здоровью. Но и паниковать не следует, а надо идти к врачу-венерологу, и вам обязательно помогут.

Беседовала
А. КОЛЧИНА.

Страница подготовлена пресс-центром управления здравоохранения.



Престижный турнир

В спортивном зале ДЮКФП города Польшаево прошли соревнования по настольному теннису, в которых приняли участие сильнейшие спортсмены из Новосибирска, Кемерово, Прокопьевска, Белова, Гурьевска, Ленинска-Кузнецкого, Мариинска, Польшаева и Ленинска-Кузнецкого района. Инициатором этого турнира и его организатором стал

очередной раз ветеран спорта Олег Васильевич Погребной.

В течение семи часов шли упорные поединки в нескольких подгруппах. Так, у женщин тройка призеров распределилась в следующем порядке: Нина Криволап (село Ариничево), Ольга Ермошкина (поселок Бачатский), Татьяна Неудахина (Польшаево).

У мужчин в возрастной группе 50 лет и старше первое и третье места заняли кемеровчане Евгений Каротаев и Павел Ареков. А вот вторым призером стал Александр Шишкин из Белова. Он же стал победителем в абсолютном первенстве. Евгений Каротаев и наш Павел Бондаренко заняли второе и третье места.

В. ГЕОРГИЕВ.
На снимке: ветераны спорта.

Фото автора.

КУМИ СООБЩАЕТ

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого информирует: 4.10.2005 г. в 10 часов (пр. Кирова, 55, кабинет N 28) на основании решения КУМИ от 09.08.2005 г. N 583-586 проводится открытый аукцион по продаже:

1. Автобуса «ПАЗ-3205». Объект приватизации имеет: номер двигателя 5234-0000523, номер кузова 97000145, цвет кузова - красный. Год выпуска автобуса - 1997-й.

Начальная цена объекта - 50600,0 руб. Задаток при подаче заявки - 20% от начальной цены (10120,0 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (2530,0 руб.). Форма подачи предложений о цене - открытая. Форма оплаты - единовременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

2. Автобуса «ПАЗ-3205». Объект приватизации имеет: номер двигателя 5234-11007998, номер кузова 97000113, цвет кузова - красный. Год выпуска автобуса - 1997-й.

Начальная цена объекта - 50600,0 руб. Задаток при подаче заявки - 20% от начальной цены (10120,0 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (2530,0 руб.). Форма подачи предложений о цене - открытая. Форма оплаты - единовременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

3. Автобуса «ПАЗ-3205». Объект приватизации имеет: номер двигателя 5254-049078, номер кузова 95007777, цвет кузова - бело-голубой. Год выпуска - 1995-й.

Начальная цена объекта - 40600,0 руб. Задаток при подаче заявки - 20% от начальной цены (8120,0 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (2030,0 руб.). Форма подачи предложений о цене - открытая. Форма оплаты - единовременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

4. Автобуса «УАЗ-2206». Объект приватизации имеет: номер двигателя 417800-31112764, номер шасси 023272, номер кузова 19694. Год выпуска - 1993-й.

Начальная цена объекта - 18600,0 руб. Задаток при подаче заявки - 20% от начальной цены (3720,0 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (930,0 руб.). Форма подачи предложений о цене - открытая. Форма оплаты - единовременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

Для участия в аукционе претенденты представляют следующие документы:

- заявку;
- документ, подтверждающий оплату задатка;
- документ, подтверждающий уведомление Федерального антимонопольного органа или его территориального органа о намерении приобрести имущество в соответствии с антимонопольным законодательством Российской Федерации.

Заявки на участие в аукционе принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого (пр. Кирова, 55, кабинет № 7). Начало приема заявок для участия в аукционе - 8 часов утра 5.09.2005 г. Окончательный срок приема заявок - 16 часов 30.09.2005 г. Дата определения участников аукциона - 4.10.2005 г.

Задаток для участия в аукционе вносится в кассу либо на расчетный счет комитета по управлению муниципальным имуществом, указанным в настоящем сообщении. При уклонении или отказе претендента, признанного победителем аукциона, от заключения в установленный срок договора купли-продажи, задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. В случае, если претендент признан победителем аукциона, внесенный им задаток засчитывается в оплату приобретаемого имущества. Задаток возвращается претенденту, не признанному победителем аукциона, а также не допущенному к участию в аукционе в течение 5 дней со дня подведения итогов аукциона. В случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок поступивший от претендента задаток возвращается в течение 5 дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки.

Физические лица предъ-

являют документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно представляют следующие документы:

- нотариально заверенные копии учредительных документов;
- решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент);
- сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица;
- опись представленных документов в двух экземплярах.

В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Договор об отчуждении объекта муниципальной собственности заключается между продавцом и победителем аукциона не позднее 5 дней от даты утверждения протокола об итогах аукциона.

Ознакомление покупателем с иной информацией, в том числе с условиями договора об отчуждении объекта муниципальной собственности производится в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

Покупателями муниципального имущества могут быть любые физические и юридические лица, за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных учреждений, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъекта Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 Федерального Закона «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Право приобретения муниципального имущества принадлежит покупателю, который предложит в ходе торгов наиболее высокую цену.

Расчетный счет 40205810600000000137, БИК 043210000 РКЦ г. Ленинска-Кузнецкого, ИНН 4212000401.

Телефон для справок: 5-32-88.

СИДЕРАТ - РАСТЕНИЮ БРАТ

В последнее время садоводы только и говорят о растениях-сидератах. Об особенностях их развития и времени посадки мы попросили рассказать заведующего одного из семенных магазинов, садовода со стажем Сергея Николаевича СУХОВА.

- Сергей Николаевич, расскажите подробнее, что такое сидераты?

- Это культуры, которые выращивают не для употребления в пищу, а для заделки зеленой массы в почву, чтобы обогатить ее органическими веществами и азотом. На садовом участке сидераты можно выращивать в те периоды, когда грядки пустуют: весной - до высадки рассады или посева теплолюбивых растений; во второй половине лета - после уборки таких культур, как лук, озимый чеснок, горох, картофель.

Золотое правило органического земледелия гласит: нельзя оставлять почву без растительного покрова.

- Какие растения выступают в роли сидератов?

- Холодостойкие и быстрорастущие, такие, как горчица листовая, фазелия, бобы, редька масличная, кресс-салат, амарант.

- Расскажите, пожалуйста, для чего они нужны?

- При заделке в почву зеленая масса и корневая система сидератов насыщают почву гумусом, азотом, фосфором, серой. Если использовать бобово-злаковую смесь, то по эффективности обогащения почвы зеленое удобрение не уступит навозу. Однако оно не обеспечивает растения всем набором микро-

элементов, поэтому применение сидератов не исключает применения навоза, компоста или торфоудобрений, их заменяющих, но позволяет значительно сократить вносимые дозы.

Сидераты - не только удобрения, они еще и рыхлители почвы. Особенно в этом отношении полезны злаковые, разветвленные корни которых разбивают землю на мелкие комочки. Сидераты также являются санитарами почвы. Например, если посеять горчицу на том месте, где в следующем году предполагается выращивать картофель, то вы не только подкормите растение, но и сможете очистить почву от возбудителей парши, фитофтороза и проволочника. К тому же, в отличие от других культур, зеленая масса горчицы, измельченная и заделанная в почву, в два раза эффективнее навоза. Полезен августовский посев горчицы под просаду лука.

Если в октябре заделать зеленую массу в почву, то урожай и его количество заметно возрастут. Но следует помнить, что нельзя размещать подряд сидеральную и основную культуру одного семейства. Так, редька и горчица не могут быть предшественниками капусты и других растений из семейства капустных.

Из зеленой массы сидеральных растений можно готовить жидкое удобрение, закладывая их в компост. Начинать применять сидераты, и в дальнейшем ваш личный опыт подскажет, какие культуры и по какой технологии лучше возделывать на вашем участке.

Беседовала **М. ТЕРЕХИНА.**

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

Ленинск-Кузнецкий почтамт предлагает сделать подарки своим родным, близким, любимым. Приглашаем вас прийти в любое отделение почтовой связи, где вы сможете отправить денежный перевод-подарок

в любой населенный пункт Кемеровской области на сумму выбранного подарка. В назначенный день вашему адресату доставят цветы, конфеты, шампанское, мягкую игрушку.

Также можете отправить поздравление по

гибридной или электронной почте. К вашим услугам - оформление поздравительной открытки на компьютере.

Воспользуйтесь услугами почтамта, порауйте своих родных и близких! Приходите, мы ждем вас!



«Городская газета»

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 3-33-69, по вопросам экономики - 3-33-72, по рекламе и объявлениям - 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни - 3-30-86.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Материалы со знаком публикуются на правах рекламы.

ПРОДАЕТСЯ «Ниссан Пульсар», 1998 г.в., 4 ВД, литые 14, есть все. Варианты. Телефон 89236014511.

АРЫША МЕДЕТЫ

Кинотеатр «Победа»
29 августа - 4 сентября

Криминальная комедия «Мама, не горюй-2» (Россия). В центре сюжета - политические интриги. В приморском городе Н. начинаются выборы мэра. Кандидаты - местный криминальный авторитет Турист и городской прокурор. Все идет неплохо, пока по побывку не прибывает морячок. Жизнь тихого городка становится окончательно непредсказуемой (12, 19, 21 час.).

Триллер «Империя волков» (Франция). Молодой полицейский Поль расследует серию жестоких убийств в турецком квартале Парижа. Пытаясь понять, кто и зачем пытается и убивает очень похожих друг на друга женщин, он прибегает к помощи старого полицейского с дурной репутацией. Вместе они пускаются по следу неуловимого убийцы, не подозревая, что их самих преследует загадочная группировка «Серые волки» (14, 16.30).

Поздравляем любимую нашу Раису Васильевну ГОММЕРШМИДТ с юбилеем!

Пусть 50 - немалый срок,
Но не такой уж длинный,
И жизни это не итог -
Лишь сотни половины.
Рецепта долголетия нет,
Однако все, о чем мечтаем:
Здоровья, счастья,
От всей души тебе желаем!
Муж, дети.

УТЕРИ

Утерянное льготное удостоверение «Ветеран труда» В N 6829085 на имя Анатолия Петровича Романенко считать **недействительным.**

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 29.08.2005 г.

Печать офсетная.
Заказ № 2199.
Цена в розницу - договорная.