

Торговская ГАЗЕТА

№ 173 (18658)
Вторник, 25 октября 2005г.



СЕССИЯ ГОРСОВЕТА

В четверг проводится очередная сессия городского Совета народных депутатов, которая будет 70-й с начала работы органа представительной власти Ленинска-Кузнецкого.

Депутаты рассмотрят целый ряд решений и постановлений, имеющих большое значение для жизнедеятельности города. В центре их внимания будет тарифная и налоговая политика, в частности, перечень видов деятельности, где уплачивается единый налог на вмененный доход — теперь это прерогатива местного самоуправления. В связи с поступлением дополнительных средств предстоит внести изменения в бюджет текущего года и программу капитального строительства и капремонта. Депутаты обсудят

также положения муниципальной программы «Дети Ленинска-Кузнецкого» на 2006 год и рассмотрят перспективную программу комплексных мер противодействия обороту наркотиков. Еще одним вопросом повестки дня станут цены на электромонтажные и сантехнические работы, выполняемые по индивидуальным заказам населения. Сессия обещает быть этапной, поскольку в течение срока полномочий нашими депутатами принято немало важных решений, определяющих пути социально-экономического развития города.

ГODOVOЙ — ДОСРОЧНО

24 октября коллектив проходческого участка № 6 ОАО «Шахта имени 7 Ноября» филиала ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания» (начальник участка С.И. Попов) рапортовал о досрочном выполнении годового плана (план 2150 метров, факт — 2180).

Заметим, что этот проходческий коллектив — не единственный на шахте, успешно справившийся с годовым заданием. Еще к профессиональному празднику проходчики бригады В.И. Власенко с участка № 4 (начальник И. А. Загоруйко) рапортовали о выполнении годового плана (было пройдено 1340 метров). Сейчас горняки достигли отметки 1735 метров, работая по оконтуриванию лавы 11-76 пласта Надбайкаимского-2. Производительность в бригаде В. И.

Власенко за месяц на проходчика вместо 5,7 по норме составляет 7,1 метра, то есть 124 процента. За это время шахтеры провели четыре ремонта и перемонтажа и перемонта комбайна из выработки в выработку, а также смонтировали силами бригады конвейер «КЛК-100».

Перевыполнение годового плана по шахте составляет 395 метров (129,5 процента). До конца календарного года эта цифра будет более значительна, потому что планируется подготовить очередную лаву.

ОТ ПЕРВЫХ УГЛЕКОПОВ

Завтра проводится торжественное собрание ассоциации профсоюзных организаций Ленинска-Кузнецкого, Полысаева и Ленинск-Кузнецкого района, посвященное 100-летию профсоюзного движения в России.

Наши профсоюзы прошли большой и славный путь, направленный на защиту интересов тружеников различных отраслей народного хозяйства. В Ленинске-Кузнецком это движение ведет отсчет с августа 1917 года, когда объединились горнорабочие-уголекопы, строители, металлисты и служащие Кольчугинского рудника. Первый профсоюз рудника возглавил Геннадий Васильевич Чепелев, пользовавшийся большим авторитетом и входивший в Совет рабочих депутатов. Как председатель он принимал меры по налаживанию работы шахт, снабжению трудящихся продук-

тами питания, укреплению организации. Г.В. Чепелев погиб от рук белогвардейцев в ходе исторического Кольчугинского восстания 1919 года, и его память увековечена в названии одной из улиц города. От первых угольщиков рудника идут славные традиции местных профсоюзов, которые с 1995 года объединены в ассоциацию. В нее сегодня входят 212 первичек общей численностью более 23 тыс. человек. Профсоюзы стали мощной общественной силой, реально влияющей на ситуацию в регионе благодаря политике социального партнерства.

Служба новостей.



В сложных горно-геологических условиях и на старой технике работает коллектив очистного участка № 1 шахты «Октябрьская» филиала ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания». Несмотря на все трудности, с начала года горняки участка добыли

около 300 тысяч тонн угля. Сейчас коллектив готовится перейти в новую лаву, из которой намечается добывать «большой» уголь.

На снимке: горняки участка № 1 перед спуском в шахту. Фото М. НИКОНОВА.

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Сведения о направлении денежных средств из городского бюджета с 12 по 16 октября (в тыс. руб.):

управлению образования — 674,6 (на питание — 100, на оплату услуг связи — 13, на расходы по текущему содержанию учреждений — 126,6, для расчетов за электроэнергию — 335, на капитальный ремонт МУДО по греко-римской борьбе — 100);

СДЮШОР — 53,7 (на организацию и проведение спортивных мероприятий — 25,7, для расчетов за электроэнергию — 28);

управлению здравоохранения — 2100,2 (на зарплату — 1562, на бензин — 140, на медикаменты — 80, для расчетов за электроэнергию — 174, на расходы по текущему содержанию учреждений — 40,8, на программу «Дети города» — 50, на оплату услуг связи — 31, на приобретение рентгеновской пленки — 262,4);

психологической — 80 (на питание, медикаменты, расходы — 50, для расчетов за электроэнергию — 25, на оплату услуг связи — 5);

управлению культуры — 595 (на зарплату — 528, для расчетов за электроэнергию — 57, на оплату услуг связи — 10);

управлению физкультуры и спорта — 153 (на зарплату — 105, на проведение спортивных мероприятий — 20, на бензин — 5, для расчетов за электроэнергию — 20, на оплату услуг связи — 3);

управлению соцзащиты — 2499 (на зарплату — 2420, на медикаменты — 5, на питание — 27, на расходы по текущему содержанию учреждений — 21, для расчетов за электроэнергию — 19, на оплату услуг связи — 7);

ТУ пос. Никитинского — 66,2 (на зарплату — 50, на питание, закупку овощей — 7,2, на расходы — 1, для расчетов за электроэнергию — 5, на оплату услуг связи — 3);

ОПОП — 24 (на зарплату);

УВД — 200 (на бензин);

ГОИЧС — 6 (на оплату услуг связи — 5, для расчетов за электроэнергию — 1);

фонду поддержки малого предпринимательства — 50 (на расходы);

КУМИ — 290 (на зарплату — 216, для фонда управления муниципальной собственностью — 74);

НП ФК «Заря» — 260 (финансовая помощь);

социальному центру молодежи — 1,5 (на расходы);

молодежной бирже труда — 38 (на зарплату — 18,5, на временную занятость — 17,5, на расходы — 2);

МУК «Кинотеатр «Победа» — 16 (субсидии на возмещение убытков);

МП «УКС» — 500 (за выполненные работы по капитальному ремонту и строительству социально значимых объектов города);

МП «Редакция радиовещания» — 32 (на возмещение убытков);

ОАО «Бытовое обслуживание населения» — 74,9 (субсидии на содержание бригады по транспортировке трупов — 40, на содержание мест захоронения — 1,8, на возмещение убытков по бане — 33,1);

МП «УЕЗ ЖКУ» — 30 (на расчеты за электроэнергию).

С. ПАВЛОВА.

Руководитель финансового отдела.

ОСЕННИЙ СУББОТНИК

НЕПОГОДА — НЕ ПОМЕХА

Несмотря на моросящий дождь, 6700 горожан приняли участие в очередном этапе осеннего субботника, который состоялся 22 октября.

В этот день сотрудники различных предприятий, школьники, студенты, учащиеся средних специальных и профессиональных учебных заведений навести порядок на 958 тысячах квадратных метрах территорий города. Коллективами ООО «Зелен-строй» и «И.п. Стафиевская» высажены 48 деревьев и 956 кустарников. В работах по благоустройству было задействовано 49 самосвалов и 15 единиц тракторной техники.

НЕ ОСТАЛИСЬ В СТОРОНЕ

Сотрудники коллективов городского краеведческого музея и управления культуры в прошедшую пятницу в рамках субботника занимались благоустройством территории захоронения японских и немецких военнопленных.

Наведение порядка на этом кладбище давно уже стало своеобразной традицией для сотрудников музея. Каждую осень они приезжают сюда, чтобы убрать сорную траву, поправить надгробия. Вот и получается, что усилиями этих работников субботник по благоустройству расширяет свои границы.

ФУТБОЛ

В ЗАВЕРШЕНИЕ ПЕРВЕНСТВА

В прошедшее воскресенье состоялся последний матч Первенства России по футболу во втором дивизионе, зона «Восток». В трудной встрече с барнаульским «Динамо» наша команда «Заря» при отсутствии четырех основных игроков показала высокотехническую и профессиональную игру. Счет матча — 1:1.

На послематчевой пресс-конференции главный тренер «Зари» С.Н. Васютин откровенно не скрывал радости, хотя заметил, что команда упустила возможность подняться на одну строчку выше в турнирной таблице. Тем не менее последний матч ребята провели активно, проявив стойкий характер и выдержку.

Тренер «Динамо» А.Н. Дорофеев, наоборот, выразил недовольство своей командой, отметив, что игроки не выполнили тренерских установок и в некоторых случаях пустили игру на самотек.

Более подробно об итогах последнего тура будет опубликовано в следующем номере.

“УПРОЩЕНКА”: ЧТО ИЗМЕНИТСЯ С ЯНВАРЯ?

Заявления о переходе на упрощенную систему налогообложения налоговой инспекция принимает, как обычно, с 1 октября. Но, прежде чем сменить режим налогообложения, разберитесь, какими будут правила в 2006 году. А если вы уже работаете на “упрощенке”, то подумайте над тем, хотите ли вы оставаться на этом режиме. На то, чтобы подумать, у вас еще есть время - до конца года.

С 1 января 2006 года до 15 млн. рублей увеличен предельный размер дохода, необходимого для перехода на упрощенную систему налогообложения. А уже работающим в упрощенном режиме (если доход превысил отметку в 20 млн. рублей) придется переходить на другой режим налогообложения. При этом предельные суммы будут ежегодно индексироваться. Для этого Правительство РФ разработает специальные коэффициенты.

Воспользоваться упрощенным режимом с 1 января 2006 года больше не смогут филиалы и представительства иностранных организаций, адвокаты, имеющие адвокатские кабинеты, а также бюджетники. Запрет больше не распространяется на некоммерческие организации и общества потребления. Ограничение в 25 процентов по участию в них других организаций будет отменено.

Поправки, внесенные в Налоговый кодекс РФ, позволяют изменить базу для расчета единого налога через три года с начала применения “упрощенки”. Это значит, что те, кто с 1 января 2003 года выбрал объектом налогообложения “дохо-

ды”, могут уже с начала 2006 года платить налог с разницы между доходами и расходами. Только необходимо до 20 декабря 2005 года подать в налоговую инспекцию заявление.

При расчете единого налога, уплачиваемого в связи с применением “упрощенки”, будут учитываться все расходы, связанные с реализацией товаров, в том числе расходы на их транспортировку, хранение и обслуживание.

С 2006 года будет действовать, наряду с прежним порядком, новый, упрощенный режим для индивидуальных предпринимателей - на основе патента. Решение о вводе патента будут принимать региональные власти. Они же определяют конкретный перечень видов деятельности в пределах перечня, предусмотренного Налоговым кодексом РФ. Здесь и пошив одежды, и ремонт обуви, и фото-, кино-, видеослужбы, ремонт и техническое обслуживание автомобилей, изготовление мебели. Всего их 58.

Желающим работать на патенте запрещено использовать наемный труд, в том числе и по гражданско-правовым договорам. Остальные ограничения - те же, что и у других “упрощенцев”. Если предприниматель нарушит условия работы по патенту, то право на специальный режим он потеряет. Оплаченную часть стоимости патента ему уже не вернут.

Н. КОТЛОВСКАЯ.
Начальник отдела.

КОНТРОЛИРУЯ выполнение действующего законодательства о применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов, инспекция провела большой объем работы с целью пополнения доходной части бюджета.

Выяснилось, что по состоянию на 1 октября текущего года 1606 налогоплательщиков зарегистрировали в МРИ ФНС РФ № 2 2846 единиц контрольно-кассовой техники (у 1139 индивидуальных предпринимателей - 1868 ККТ, и у 467 юридических лиц - 978 ККТ). В течение 9 месяцев нами проверились на наличие и использование ККТ автозаправочные станции, торговые точки, предприятия сферы оказания услуг населению, маршрутные такси, предприятия на рынках, автостоянки. Всего было проведено 512 про-

СОБЛЮДАТЬ ЗАКОН

верок соблюдения действующего законодательства, в том числе у юридических лиц - 53 проверки, у индивидуальных предпринимателей - 459. По их итогам предъявлено штрафных санкций на сумму 601 тыс. руб., что составляет 106 % к уровню 9 месяцев 2004 года (567 тыс. руб.). При этом юридические лица оштрафованы на 120 тыс. руб., а индивидуальные предприниматели - на 481 тыс. руб. Сумма взысканных за 9 месяцев штрафов составила 540 тыс. руб., или 89,9 %.

С начала года нами проведено также 138 оперативных проверок соблюдения законодательства о

порядке реализации алкогольной продукции в торговых точках, расположенных на территориях Ленинска-Кузнецкого и Полысаева. При этом 11 проверок были сделаны собственными силами, а 127 - с привлечением сотрудников ГУВД. Предъявлено административных штрафов на сумму 138 тыс. руб., а взыскано 98 тыс. руб., что составляет 71 %. Результативность проведенных проверок по сравнению с аналогичным периодом прошлого года повысилась с 16,8 % (9 месяцев 2004 года - 23 нарушения) до 40,6 % (9 месяцев 2005 года - 56 нарушений). Все нарушения установлены при проведении проверок торговых точек, реализующих алкогольную продукцию в розницу. Основной вид выявленных нарушений - это реализация алкогольной продукции без лицензии на розничную торговлю, а также продажа алкоголя без документов, подтверждающих легальность нахождения продукции в обороте.

Е. АКСЕНОВА.
Начальник отдела.



НАЛОГИ И МЫ

**Уважаемые руководители
предприятий
и организаций!**

ОБЪЯВЛЕНИЯ В ЖУРНАЛ

Уведомляем вас о том, что в соответствии с действующим законодательством юридические лица обязаны размещать объявления в журнале “Вестник государственной регистрации” в случаях:

- принятия решения о ликвидации юридического лица;
- принятия решения о реорганизации юридического лица;
- уменьшения уставного капитала;
- приобретения 20 % голосующих акций акционерного общества;
- приобретения более 20 % уставного капитала другого общества с ограниченной ответственностью;
- других сообщений юридических лиц, которые обязаны публиковаться в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Информация для размещения в журнале принимается от юридических лиц как непосредственно, так и почтовым отправлением - заказным письмом. Информация принимается только в соответствующих региональных уполномоченных организациях (представительствах).

1. Представительство ООО “Информационное агентство “Валаам” расположено по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 85/2.

2. ООО “Юридическая фирма “Лекс-Информ” расположено по адресу: 650099, г. Кемерово, ул. Ногородская, 3, офис 37. Контактный телефон: (3842) 36-78-34.

3. ООО “Бизнес-Эксперт” расположено по адресу: 650099, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 19, офис 3. Контактные телефоны: (3842) 39-17-47, 25-39-23.

4. ЗАО “Корпорация права “ФЕМИДА” расположено по адресу: г. Новокузнецк, Центральный район, проезд Казарновского, 1-46, а/я 10395, тел. (3843) 74-62-58.

5. Юридическая компания “Право-Плюс” расположена по адресу: г. Белово, ул. Юности, 17, офис 49, тел. 2-46-67, 6-22-44.

Публикация одного сообщения - 700 рублей, публикация одного сообщения с доставкой экземпляра издания по России - 1020 рублей.

Л. АКИМОВА.
Начальник отдела.

И СПРАВКИ И СИГНАЛЫ

За 9 месяцев 2005 года специалистами инспекции дано более 10 810 ответов на устные вопросы налогоплательщиков. За это же время на “телефон доверия” инспекции поступило 55 анонимных звонков от горожан.

В среднем за один рабочий день к нам поступает 65 обращений. Физические лица задают вопросы по уплате налогов: транспортного, земельного, налога на имущество. Также их интересует порядок предоставления льгот, проведение сверок по данным налогам, присвоение ИНН, порядок предоставления налоговых вычетов. Наибольшее количество (70 % от общего числа) вопросов поступает именно от физических лиц. А вот предприятия и организации-налогоплательщики интересуются регистрацией юридических лиц, новыми кодами бюджетной классификации, заполнением платежных документов по новым КБК, ОКАТО, налогообложением при применении специальных налоговых режимов, новыми программами. 50 % составляют обращения по поводу режима работы инспекции, номеров телефонов инспекторов, сроков сдачи налоговой декларации.

Специалистами налоговой инспекции в 35 случаях (65 %) анонимных сигналов были выявлены нарушения законодатель-

ства. По результатам проверок нарушители привлечены к налоговой и административной ответственности на сумму 70 624 рубля. Данная сумма полностью взыскана в местный бюджет. Один из основных вопросов, волнующих граждан, - это неприменение контрольно-кассовой техники при расчетах с населением (50 %), а также незаконная предпринимательская деятельность (11%). Все чаще стали поступать сигналы о сокрытии доходов граждан, сдающих квартиры и частные дома в аренду. За 9 месяцев по этой теме поступило 22 сигнала. Для установления данных фактов сотрудниками инспекции проводятся проверки. Если факт подтверждается, то владельцы жилья на основании ст. 228 Налогового кодекса привлекаются к заполнению декларации о доходах физического лица.

Звоните! Телефон справочной службы инспекции 7-56-36, телефон доверия 7-00-17.

Л. БЕРГ.
Главный специалист.

ЗАПОЛНЕНИЕ КОДОВ

Еще раз просим обратить особое внимание на заполнение кодов подпрограмм доходов (14-17 разряды КБК).

Если код имеет значение “0000”, а также если в поле 110 расчетного документа не указано значение типа платежа, либо значение кода программ доходов не соответствует значению типа платежа (поле 110), то производится уточнение платежей через Управление Федерального казначейства в соответствии со значением, указанным в поле 110, а именно: при значениях “НС”, “ПЛ”, “ГП”, “ВЗ” или “АВ” в 14-17 разрядах указывается “1000”; “ПЕ”, либо “ПЦ” - “2000”; “СА”, “АШ” или “ИШ” - “3000”. Специалисты отдела учета и отчетности МРИ ФНС России № 2 после получения из казначейства платежных поручений производят уточнение неверных поступлений путем оформления формы № 54 и направляют на исполнение в УФК. При этом платежи поступают по назначению спустя несколько дней. В результате начисляется пеня с момента наступления срока уплаты налога.

Обратите также внимание, что при перечислении налога на доходы физических лиц с доходов, облагаемых по налоговой ставке, установленной п. 1 статьи 224 НК РФ, за исключением доходов, полученных физическими лицами, зарегистрированными в качестве индивидуальных предпринимателей, следует указывать КБК 182 101 0202101 0000 110.

М. ЗАВЬЯЛОВА.

В БЮДЖЕТНУЮ СИСТЕМУ

Подведены итоги поступления налогов и других обязательных платежей в бюджетную систему за 9 месяцев 2005 года.

Межрайонной инспекцией ФНС России № 2 по Кемеровской области мобилизовано в консолидированный бюджет налогов и сборов на сумму 2,4 млрд. рублей (115,1 %), в том числе в федеральный бюджет - 1,1 млрд. руб. (123,5 %), в областной - 1 млрд. руб. (107,6 %), в местный - 277 млн. руб. (113,3 %). В целом за январь-август 2005 года по Кемеровской области в бюджетную систему мобилизовано налогов и сборов 57,9 млрд. руб., что на 10,8 млрд. руб. (22,8 %) превышает поступления аналогичного периода 2004 года. Поступления в федеральный бюджет возросли в 1,6 раза, в областной - в 1,4 раза, а вот в местные бюджеты поступления по сравнению с прошлым годом сократились на 1,7 млн. руб., что связано с изменением нормативов отчисления налогов по уровням бюджетов. По сравнению с январем-августом 2004 года поступления единого социального налога и страховых взносов на обязательное пенсионное страхование увеличились на 153,6 млн. руб.

М. ДОЛГИХ. Главный специалист.

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 2 по Кемеровской области расположена по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 85/2.

Инспекция обслуживает налогоплательщиков четырех муниципальных образований: городов Ленинска-Кузнецкого и Полысаева, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского районов.

Для удобства обслуживания налогоплательщиков в инспекции открыты 2 операционных зала: № 1 - для работы с предпринимателями и физическими лицами и № 2 - для работы с юридическими лицами.

В зале № 1 существует справочное окно № 2, где ведется прием всех заявлений и писем от налогоплательщиков, также при необходимости здесь можно получить у специалиста информацию по общим вопросам.

Для оперативного информирования налогоплательщиков, плательщиков сборов и налоговых агентов в межрайонной инспекции МНС России № 2 по Кемеровской области установлен телефон справочной службы (8-256)7-56-36.

Анонимные звонки принимаются по телефону доверия (8-256)7-00-17.

АДРЕСА ОФИЦИАЛЬНЫХ ИНТЕРНЕТ-САЙТОВ:
ФНС России
Nalog.Ru
УФНС по Кемеровской области
R42.nalog.Ru

Материалы подготовлены пресс-службой межрайонной инспекции № 2 ФНС РФ по Кемеровской области.

ВСЁ БЫЛО, КАК БУДТО ВЧЕРА

Сегодня ветераны Великой Отечественной войны Иван Иванович Фролов и его супруга Наталья Степановна отмечают юбилей своей совместной жизни — бриллиантовую свадьбу.

— Мы встретились на распределительном пункте в Германии и вскоре решили, что всегда будем вместе, — рассказывает Наталья Степановна.

Свадьба состоялась в городе Шверине. Незадолго до этого Наталья Степановна познакомилась с немецкой женщиной-портнихой, которая сшила ей модное бежевое платье с короткими рукавчиками и юбкой-клёш. Наталья надела новенькие босоножки, причесала стриженные волосы и почувствовала себя самой красивой и счастливой невестой на свете.

Иван Иванович заранее подал командованию заявление с просьбой дать согласие на брак и получил выписку из приказа, в которой говорилось, что капитану И.И. Фролову позволено соединить жизнь с Натальей Степановной Бавовой — такова была девичья фамилия невесты. Штамп о бракосочетании в паспортах не поставили, потому что её личность удостоверялась только красноармейской книжкой, а молодого человека — военным билетом. Свадьбу друзья организовали настоящую: накрыли стол, произносили в адрес молодых зазданные тосты и кричали: «Горько!».

Лёгкая, тоненькая, смущённая, невеста казалась человеком совсем далёким от военной жизни рядом с подтянутым,

статным капитаном, у которого на форменной одежде красовались ордена Отечественной войны первой и второй степени, медали «За отвагу», «За оборону Ленинграда», за взятие Кенигсберга, Берлина и «За Победу над Германией».

Позднее, вместе вспоминая «былые походы», они поняли, что шли почти одними фронтовыми дорогами. Наталья Степановна рассказывала мужу, как жила в сибирском городе Ленинске-Кузнецком. Когда началась война, пошла учиться на медсестру, одновременно работала в госпитале. В 1942-м её вместе с медперсоналом госпитали и танковыми девушками-землячками направили на фронт. У эшелона на станции Ленинск-Кузнецкий-1 Наташа простилась с плачущей мамой, отцом-шахтёром, которого не взяли сражаться с врагами из-за «брони», и под стук колёс, ритмично выбивавших «на войну, на войну, на войну», стала размышлять: что же её ждёт на этой самой войне?

Под Ленинградом ухаживала за ранеными и больными солдатами. Спустя некоторое время предложили учиться на радиотелеграфистку. Курсы проходила в прифронтовом запасном полку после принятия солдатской присяги. А потом служила в танковых войсках до окончания войны. Держала

связь при артподготовке, когда от взрывов снарядов дрожала земля; передавала шифровки в части, командирам отдельных танков во время боёв. И где бы ни находился пункт связи, в тылу или на передовой, Наташа выстукивала точки и тире «морзянки», чтобы войска приближали Победу.

Из дома приходили письма, в которых близкие просили: «Береги себя!». А она видела вокруг строгих командиров, подбитые танки, страшные жестокие бои и шла со своим подразделением в составе Волховского, Ленинградского, второго Белорусского и других фронтов до самой Германии.

Военная биография Ивана Ивановича была намного богаче. До начала Великой Отечественной войны он уже прошёл срочную службу, участвовал в русско-финских событиях. И едва начал привыкать к гражданской жизни в родном Магнитогорске, страна вновь призвала в ряды защитников. Его зачислили в лыжный батальон, который «своим ходом» добирался до Волховского фронта. Когда подразделение расформировали, Ивану Ивановичу после краткосрочных курсов связистов присвоили звание лейтенанта, назначили командиром

отделения связи. Потом он командовал стрелковой ротой, и так же, как Наталья Степановна, прошёл с боями в подразделениях Волховского, Ленинградского, второго Белорусского, Северо-Западного фронтов до Германии. Был ранен, но выжил, и встретил за сотни километров от родного города свою любовь.

В 1946 году они вместе прибыли в Россию, в Архангельский военный округ. Иван Иванович оставил военную службу и привёз супругу в Магнитогорск, а в 1953-м семья Фроловых с двумя детьми переехала к родителям жены в Ленинск-Кузнецкий.

Через год получили квартиру. Живут в ней до настоящего времени. Здесь выросли дети Нина и Валерий; здесь супруги Фроловы отметили начало пенсионного возраста. Иван Иванович более тридцати лет трудился в ПАТП № 1, сейчас это Ленинск-Кузнецкое ПАТП.

Наталья Степановна на «отлично» сдала экзамены на курсах сестринского дела, так как прежние документы были утеряны, и продолжила начатую до войны медицинскую практику. Работала 36 лет в поликлинике № 1.

— С Иваном Ивановичем все-



гда жили дружно, — рассказывает она. — Конечно, бывало и так, что обидимся, замолчим, а потом снова начинаем разговаривать. Чаще всего, конечно, я уступала, но разве это так уж важно. Он ведь человек хороший, меня жалел, о детях заботился, дома всю мужскую работу сам делал.

Теперь Иван Иванович почти не ходит, да и Наталья Степановна мало занимается домашними делами. Полагаются на детей. Дочь Нина Ивановна и сын Валерий Иванович приезжают часто, во всём помогают родителям: прибирают в доме, ухаживают за огородом, наводят чистоту во дворе, где у самого дома на небольшой уютной клумбе, укрытой от ветров, до сегодняшнего дня растут анютины глазки. Чуть тронутые холодом, они глядят в осеннее небо бархатно-фиолетовыми цветами. Эта скромная неброская красота трогает и волнует душу, как и простая история шестидесятилетней любви супругов Фроловых.

— Осень... — задумчиво замечает Наталья Степановна, глядя на эти цветы. — Вот и тогда в Германии дни стояли ясные... И свадьба была, как будто вчера...

Л. КОРОСТЕЛЕВА.

СОВРЕМЕННАЯ жизнь предоставляет человеку немало возможностей, используя которые непросто без специальных психологических знаний. Каковы они, эти знания, режиссирующие мировые и социальные процессы, каковы их тонкости, сложности и особенности? Об этом в беседе с нашим корреспондентом рассказывает практик психолог Л. Л. ТРАПЕЗНИКОВА.

— Людмила Леонидовна, с какой целью создавалась, как формировалась психологическая служба Кузбасского областного педагогического института (КОПИ) и каковы основные направления ее деятельности?

— Основы создания психологической службы в КОПИ были заложены кандидатом психологических наук, и.о. ректора КОПИ Олеся Анатольевичем Голянской. Система развивалась и расширялась, набиралась опыта благодаря профессиональной деятельности практического психолога Светланы Владимировны Моцарь (в настоящее время она проректор по учебно-воспитательной работе). Общее руководство психологической службой осуществляется кафедрой психологии и педагогики. Цель нашей работы — психологическое сопровождение образовательно-воспитательного процесса. Основными направлениями деятельности психологической службы КОПИ являются психолого-педагогические исследования студентов и преподавателей. Например, в текущем году проводилась диагностика абитуриентов с целью определения мотивации профессиональной деятельности и потребности. Ежегодно проводятся исследования по адаптации студентов-первокурсников, определяются люди, нуждающиеся в дополнительной психолого-педагогической помощи, выявляются ведущие ценности студентов. Надо отметить, что эта работа дает положительные результаты. По данным прошлого учебного года, ведущими ценностями студентов назывались достижения, как результат деятельности, профессиональное равноправие мужчин и женщин, сильное государство и лидерство. Кроме того, в результате диагностических мероприятий было выяснено, что 62 процента способны к самосовершенствованию, в то же время 11 процентов испытывают потребность в систематической психолого-педагогической поддержке, характеризуются состоянием недовольства, непредсказуемости. Поэтому уместно второе направление деятельности нашей психологической службы — коррекционно-развивающая работа, включающая психологические консультации, терапевтический прием взаимодействия с оказанием душевной поддержки, при этом клиент сам принимает

наиболее оптимальное на данный момент жизни решение, что облегчает или устраняет душевные страдания.

— Людмила Леонидовна, существуют ли принципы, которыми психолог руководствуется при проведении консультаций?

— Конечно, существуют. Причем основной принцип работы психолога — не навреди. Наша психологическая служба действует в соответствии с кодексом психолога, который в первую очередь предусматривает сохранение конфиденциальности обращения («тайны исповеди»). Кроме консультаций, мы применяем психологические беседы, групповое и индивидуальное консультирование по результатам тестов, разнообразные тренинги, семинары, релаксации. Педагог-психолог КОПИ Наталья Викторовна Белослудцева, например, проводит со студентами индивидуальные беседы и консультации по психологической подготовке девушек к семейной жизни, рождению ребенка.

Третье направление нашей деятельности — психопросвещение, в рамках которого мы проводим тематические часы. Самые популярные у студентов темы: «Виват карьера!» (вопросы успешной карьеры и будущего), «Будь счастлив в семейной жизни», «Эффективные стратегии подготовки к сдаче экзаменов». Кроме того, служба оказывает экстренную помощь человеку, находящемуся в состоянии срыва.

— Скажите, пожалуйста, какие проблемы чаще всего приводят студентов к психологу?

— Наиболее часто это проблемы самопознания (внутриличностные конфликты, когда человек не может принять решение о выборе спутника жизни, делового партнера, когда необходимо улучшить отношения, но мешает низкая самооценка или борьба двух потребностей и т.п.), проблемы, связанные со здоровьем, настроением, чувствами, переживаниями: любовь, взаимоотношения и я

В ЛАБИРИНТАХ ДУШИ...

между юношей и девушкой, родителями и детьми. Часто волнуют вопросы: «Как привлечь внимание?», «Как понять любимого?». Сюда же относятся страхи: утраты, кражи, потери самоуважения в результате ошибки, публичного порицания. И, наконец, на третьем месте — проблемы, связанные с организацией учебы и будущей профессиональной деятельностью.

Ежемесячно мы выпускаем стендовый вестник «В лабиринтах души», в котором в рубрике «Копилка доверия КОПИ» отвечаем на анонимные вопросы студентов, касающиеся вышеперечисленных проблем. Вот примеры.

Сергей, 22 года: «Живу с постоянным ощущением, будто попросту потерялся в этой странной жизни. У меня, вроде, все хорошо: получаю высшее образование, есть любимая девушка, но что-то со мной неладно. Одолевает депрессия, лень, от жизни ничего не хочу. Не хватает сил, чтобы сделать шаг навстречу самому себе. Что же будет дальше?»

Ответ: «Похоже, вы находитесь в самой настоящей депрессии. Причины этого состояния могут быть самыми разными, но разобраться в них надо обязательно. Иначе трудно будет справиться с этой проблемой. Почему вы вдруг потеряли веру в себя, что ваши знания, энергия могут оказаться невосребованными? Для того, чтобы сделать шаг навстречу самому себе, не надо тратить много сил, нужно просто быть честным перед собой, чтобы понять настоящую причину вашего внутреннего конфликта. Такое осознание даст вам

возможность понять, как надо действовать, чтобы изменить свое состояние. Возможно, вы придете к решению сконцентрировать свои силы при завершении учебы. В любом случае, консультация психолога вам поможет».

Алена, 17 лет: «Ненавижу свою внешность из-за ужасных, уродующих меня веснушек! Мне кажется, что я выгляжу с ними просто ужасно. Чтобы их скрыть, мажусь тональным кремом, отчего кожа на лице шелушится, но ничего не помогает. Что же мне делать?»

Ответ: «Попробуй подружиться со своими веснушками. Ведь именно они придают твоей внешности оригинальность и неповторимый шарм. Посмотри вокруг — много ли ты видишь девушек с веснушками? Вовсе нет. Так что сделай эти следы солнышка на лице своей изюминкой. Посмотри журналы мод и обрати внимание, что среди супермоделей встречаются девушки с очаровательными веснушками, что придает им особую прелесть. Разве они отбеливают кожу, пытаются избавиться от веснушек, или замазывают их толстым слоем тонального крема? Конечно, нет. Наоборот, они подчеркивают веснушчатый имидж макияжем и одеждой. Что, если и тебе поступить так же?»

Наталья, 19 лет: «Просто не представляю, о чем разговаривать с парнями, и потому остаюсь в одиночестве. Я довольно легко знакомлюсь с молодыми людьми, но вот вторая встреча для меня проблемна. О чем разговаривать? Не буду же я рассказывать о своей личной жизни, да и вряд ли это будет ни интересно. «Вешаться» на парней не привыкла — и вот я одна. Неужели так будет всегда?»

Ответ: «Раз ты умеешь знакомиться с молодыми людьми, значит, ты общительна. Той-ми, парни — не существа с другой планеты, с ними вполне можно говорить о том, что тебе нравится, какую музыку ты слушаешь, они с удовольствием расскажут тебе о своих увлечениях, интересах, и если ты кого-то заинтересовала, поверь, все о тебе этому парню узнать захочется, все ему будет интересно. И обязательно со второй встречи «вешаться» ему на шею. Для начала можно просто погулять, провести вместе время, поговорить...»

Поверьте, наша стенная газета «В лабиринтах души» пользуется у студентов огромным успехом. В вестнике выходят рубрики «О себе», «И смех, и слезы», где мы публикуем смешные истории и анекдоты об экзаменах, рубрика «Делаем выводы» (о работе психологов), «Психологическая помощь в цифрах», «Современные достижения психологии».

Беседовала Т. МУХОМЕДЬЯНОВА.

Внимание: "прямая линия"!

26 октября с 15 до 17 часов администрация города проводит "прямую" телефонную линию.

На звонки горожан отвечают:

– **БОЧКОВ Виктор Владимирович**, заместитель главы города по социальным вопросам (тел. 3-22-08);

– **БАДЕРДИНОВ Рашид Раисович**, заместитель главы города по строительству и городскому развитию (тел. 3-21-74);

– **ГАВРИЛЕНКОВА Людмила Михайловна**, заведующий отделом жилищно-коммунального хозяйства (тел. 7-37-58);

7-37-58);

– **ЧЕРНЫШЕВА Людмила Геннадьевна**, заведующий отделом контроля цен, тарифов и муниципального заказа (тел. 7-23-10);

– **ДУПЛЯКОВ Николай Александрович**, заведующий отделом административной работы (тел. 7-37-54);

– **ЯКУШИНА Татьяна Анатольевна**, заведующий отделом молодежной политики, тел. 7-20-36.

ВСЕ НА ПРИВИВКУ!

С наступлением холодного времени года значительно увеличивается число заболевших гриппом и другими острыми респираторными инфекциями. Эти заболевания коварны тем, что снижают защитные силы организма, способствуют возникновению инсультов и инфарктов. По данным Всемирной организации здравоохранения и Федерального центра по гриппу, в предстоящий сезон ожидается эпидемический подъем заболеваемости средней интенсивности. Будут циркулировать вирусы гриппа А и В с преимущественным вовлечением в эпидпроцесс детского населения.

Особенностью предстоящей эпидемии является также возможность совместной циркуляции вирусов гриппа человека и птиц. Связано это, как известно, с возникновением инфекции среди поголовья домашней птицы в ряде областей Сибирского федерального округа.

Наиболее эффективное

средство профилактики гриппа – иммунизация населения противогриппозной вакциной. Для иммунизации в текущем году будут использованы гриппозная вакцина "Гриппол" и интраназальная вакцина. Первая вводится однократно внутримышечно или глубоко подкожно детям с шестимесячного возраста, а подросткам и взрослым – без ограничения возраста. Вторая вакцина тоже вводится однократно, но только взрослым в носовые ходы. Эти препараты хорошо переносятся как взрослыми, так и детьми, формируют высокий специфический иммунитет. После вакцинации защитный эффект наступает через 8–12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

В Ленинске-Кузнецком должны быть привиты против гриппа в октябре–ноябре 19 650 горожан, на приобретение вакцины для которых потребуется 1375,5 тыс. руб. Сейчас проводится работа по изысканию недостающих средств: в местном бюджете, через руководите-

лей предприятий всех форм собственности и т.д. Вакцина в ближайшее время будет свободно продаваться по аптекам, ее можно приобрести и бесплатно поставить прививку в поликлинике.

Так что не упустите свой шанс привиться против гриппа в предстоящий эпидсезон 2005/2006 года!

Одновременно не забывайте как о медицинских мерах профилактики (арбидол, ремантадин, оксолиновая мазь и др.), так и о средствах народной медицины (промывание носа, полоскание горла, противогриппозные чаи, диета и др.). Необходимо также избегать большого скопления людей, чаще гулять на свежем воздухе, стараться не переохлаждаться, меньше пользоваться общественным транспортом, отложить на время прием гостей и посещение соседей.

С. СКУДАРНОВА.

Главный врач филиала центра гигиены и эпидемиологии.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Доводим до сведения заинтересованных лиц информацию о продлении срока подачи конкурсных заявок на выполнение работ по капитальному ремонту жилищного фонда по лотам № 1, 2 до 4.11.2005, опубликованного в "Городской газете" от 19.10.2005 г. Конкурсные заявки направлять по адресу: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55, отдел контроля цен, тарифов и муниципального заказа, тел. 7-23-10.

МП "УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого".

**Поздравляем с юбилеем
Татьяну Деметьевну
КРОВОУ!**

Здоровья крепкого желаем,
Побольше светлых, ясных дней!
И, если можно, постарайся
Столетний встретить юбилей!

Сестра, племянницы.

ВНИМАНИЕ!

ОАО "УМДиРГШО № 1" готовит пакет документов для получения лицензии на право деятельности с опасными отходами. Просим все замечания, дополнения присылать по адресу: 652518, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Фурманова, 25, телефон для справок 9-27-21.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Благодарю главу Ленинска-Кузнецкого В.К. Ермакова, главного специалиста отдела по учёту, распределению, приватизации и обмену жилья Т.В. Майбу, ведущего специалиста этого отдела О.Г. Гурову, главных специалистов управления образования Е.Д. Батурину и Н.Ф. Каратаеву за пристальное внимание и участие в моей судьбе и судьбах моих детей, за неоценимую поддержку в решении моих житейских и материальных проблем. Низкий вам поклон и огромное спасибо!

С уважением – **В. КАРПУХИНА.**

Низкий поклон и огромная благодарность С.Г. Комарову за участие и заботу, сотрудникам центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов – директору Н.А. Алексеевой, заведующей отделением дневного пребывания Л.Н. Чалдиной, старшей медсестре Г.М. Перминой, медсестре Ф.О. Л.В. Коноваловой и всем, кто создаёт уют и хорошее настроение отдыхающим в этом учреждении.

М.Л.И. Ветеран труда.

**АФША
НЕДЕТЧ
КИНО**

Кинотеатр

"Победа"

24–30 октября

Фильм Федора Бондарчука "9-я рота". "... Мы учились в обычных школах. Мы любили красивых девчонок, мы ходили в кино и на дискотеки... Но мы не умели убивать, прятаться от взрывов и ходить в штыковую. И уж тем более мы не знали, что Афганистан никто никогда не смог завоевать, нам сказали: "Надо", и мы пошли..." (13.30, стоимость билета – 60 руб.; 18, 21 час – 80 руб.). Убойная комедия "Брис великолепный". "Господа! Забудьте о "Такси"! У французов новый кумир!" "... Его жизнь была сказочным сном: деньги, безумные вечеринки, красивые девушки высшего света и мечта – стать серфингистом. Однако внезапные перемены ставят всё вверх тормашками, когда отца обвиняют в коррупции и преступных связях с мафией..." (11.30 – 30 руб.; 16 час. – 40 руб.).

ОСЕНЬЮ наш организм, следуя велению природы, стремится создать жировой запас. Как нужно питаться в это время года, чтобы не набрать лишнего веса и не навредить себе?

– Почти у всех осенью появляется повышенный аппетит. С чем это может быть связано?

– Как правило, в холодное время года мы действительно едим более калорийную и питательную пищу. Таким способом наш организм готовится к зиме. Хотя мы не медведи и вовсе не обязаны запасать жир на время зимней спячки, климат и время года оказывают свое влияние на наши потребности в энергии.

– Как можно препятствовать повышенному аппетиту и ограничить себя в калорийной еде?

– Если нам холодно и мы голодны, то стоит потеплее одеться или принять теплую ванну. Пассивнее двигаться и, как ни странно, побольше есть. Но при этом еда должна быть низкокалорийной. Хорошо подойдут теплые обезжиренного молока. Все это нам позволит разогреться и удовлетворить чувство голода.

– А если не покидает отчетливое желание съесть более жирную пищу?

– Значит, организму она необходима. В этом случае лучше остановиться на жирной рыбе или блюдах с добавлением растительного масла. Для обмен-

ОСЕННЯЯ ДИЕТА

Для тех, кто хочет сохранить летний вес

ных процессов этот вид жиров является более полезным, чем животный.

– Что делать, если появляется ощущение, что низкокалорийная пища "не согревает"?

– Каждый человек с избыточным весом должен радоваться, испытывая чувство холода. Это доказательство того, что он теряет калории и черпает энергию из собственных ресурсов.

Но если чувство холода очень беспокоит, можно выйти из положения, вспомнив про супы. Можно рекомендовать эти блюда с точки зрения похудения, хотя бытует мнение, что супы увеличивают вес быстрее, чем другие блюда. Это не так. Супы полезны и тем, кто худеет. Но только при том условии, что в них не добавляют сметану и не заправляют их мучной поджаркой.

Особенно хороши теплые, но не горячие супы, содержащие много овощей, в том числе и картофеля. Не забывайте, что супы не должны быть слишком солеными. Ведь известно, что соль препят-

ствует снижению веса, задерживая воду в организме. Поэтому лучше заправлять супы приправами из трав и избегать добавления соли.

– Какие еще блюда "безопасны" для тех, кто соблюдает фигуру или худеет в осенний период?

– Очень полезен в это время картофель. Не бойтесь, что от него толстеют. Вес тела повышает не сам картофель, а различные к нему добавки. Например, жирные соусы, масло, жареные котлеты. Картофель содержит много калия, витамина С. Сваренный в мундире картофель и небольшое количество обезжиренного творога с добавлением укропа – очень вкусное, питательное и низкокалорийное блюдо.

– Осень – это период хандры. Можно ли воспрепятствовать ей с помощью диеты?

– Осенью у многих из нас снижается в организме содержание серотонина. И мы охотно начинаем потреблять продукты, содержащие сахар, благодаря которому повышается уровень серотонина в организме. Тогда мы испытываем временное улучшение настроения, при этом незаметно прибавляя в весе. Поэтому лучше сознательно ограничивать себя в сладостях. Гимнастика и прогулки на свежем воздухе гораздо эффективнее исправят настроение, а дополнительная польза от этого также будет очевидна.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Во всех отделениях связи и на почтамте открыта подписка на первое полугодие 2006 года на газету

"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА"

Стоимость одного комплекта подписки с доставкой – 165 рублей; до востребования – 156,6 рубля; без доставки (получать в редакции) – 78 рублей.

Оставайтесь с нами в новом году, и вы будете в курсе всех городских новостей!

УТЕРИ

Утеряно свидетельство о регистрации индивидуального предпринимателя (ИНН) № 42/002099955 на имя Виктора Анатольевича Баглюка считать недействительным.



"Городская газета"

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация
г. Ленинска-Кузнецкого
и МУ "Редакция газеты
"Городская газета"

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием
"Ленинский шахтер".

Главный редактор
С.П. БАРАНОВ.

Адрес

редакции:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
ул. Белинского, 15

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы – 3-33-69, по вопросам экономики – 3-33-72, по рекламе и объявлениям – 3-29-53, по вопросам общественно-политической жизни – 3-30-96.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели.

Газета печатается в Ленинске-Кузнецком ЛПО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 24.10.2005г.

Печать офсетная.
Заказ 2765
Цена в розницу – договорная.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 6657