

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 136 (18834)

Газета основана 1 октября 1930 года



РЕКОРД ЗА РЕКОРДОМ

Очистная бригада Владимира Мельника с шахты «Котинская» (ИК «Соколовская», входящая в состав Сибирской угольной энергетической компании) выдала на-гора двухмиллионную тонну угля с начала года – по сути, за 7 месяцев. Коллектив фактически установил новый рекорд, побив собственный результат прошлого года, когда достиг двухмиллионного рубежа 14 декабря.

Достижение бригады тем более значимо, если учесть, что повышенные обязательства горняки выполняли в условиях проведения ремонта в новую лаву № 5205. Одновременно с этими работами горняки производили монтаж нового комбайна SL-500 фирмы Eikhoff (Германия), на приобретение которого СУЭК выделила 130 млн. рублей.

Высокие показатели в своей работе бригада Владимира Мельника показывает не впервые. В апреле 2006 года этот коллектив установил кузбасский рекорд в угледобыче, выдав на-гора за месяц 470 тыс. тонн угля. К концу года коллектив должен добыть 3,5 млн. тонн угля. «Это реальная задача для столь профессионального коллектива, – отмечает директор

ЖИЛЬЁ ГОТОВЯТ К ХОЛОДАМ

Более 75 процентов коммунальных жилых домов в посёлке Никитинском готовы к функционированию в зимних условиях, о чём свидетельствуют паспорта готовности.

В течение лета на этих зданиях сделан текущий ремонт кровель, проведена ревизия запорной арматуры и систем

внутридомового оборудования, прошли гидравлические испытания систем отопления и водоснабжения.

ОБЕСПЕЧИТЬ УГЛЕМ

В городе началась доставка бесплатного угля малоимущим семьям.

Она проводится в рамках областной акции по обеспечению топливом в зимнее время нуждающихся граждан. В ходе акции по четыре тонны угля получат 500 семей. Его вывоз с шахты «Заречная» контролируют социальные работники центра социального об-

служивания граждан пенсионного возраста и инвалидов. У семей и одиноких граждан, относящихся к категории малообеспеченных, есть возможность обратиться в центр социального обслуживания по вопросу доставки угля.

Служба новостей.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА!

18 августа с 10 часов на губернском рынке проводится школьный базар. Вам будет представлен широкий выбор школьной одежды и обуви, канцелярских, школьно-письменных товаров, ранцев, школьных сумок, учебной литературы.

Свою продукцию представляют товаропроизводители: ООО «Лентрикотаж», ООО «Лидер», ООО «Лекс», Ленинск-Кузнецкая обувная фабрика.

Кроме того, товары школьного ассортимента можно будет приобрести на других рынках города, а также в магазинах книготорга по адресам: пр. Кирова, 26, пр. Кирова, 114, в магазинах «Малышка», «Эл-Си-Ти».

«Ждём вас за покупками!»

БЕЗОПАСНОСТЬ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

На очередном заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности рассмотрены вопросы обеспечения пожарной безопасности в учреждениях с массовым пребыванием детей.

Во время заседания, которое провел первый заместитель главы города А.Н. Неустроев, были обсуждены объемы работ, проведенных к настоящему времени для создания противопожарной безопасности в школах, дошкольных учреждениях, других учебных заведениях.

В докладе начальника управления образования Н.Т. Рыловой, в частности, отмечено, что для приведения образовательных учреждений города в пожаробезопасное состоя-

ние в 2006 году запланирована сумма 2 миллиона 275 тысяч рублей. Сейчас план реализован на сумму 1 миллион 400 тысяч рублей, что составляет 58 процентов. При исполнении комплексного плана по обеспечению противопожарной защиты образовательных учреждений с 2005 года автоматической пожарной сигнализацией оборудованы 8 из 24 школ, все пять интернатских учреждений, оздоровительный комплекс «Чайка», и работа продолжается. За

два года на эти цели потрачено 868 тысяч рублей из местного и 720 тысяч – из областного бюджетов. Кроме этого, в школах, дошкольных учреждениях, учреждениях дополнительного образования решаются другие моменты по созданию безопасных противопожарных условий.

С сообщениями о создании условий для противопожарной безопасности выступили руководители ряда учебных заведений.

Серьезное внимание на совещании было удалено вопросу состояния и эксплуатации пожарных гидрантов города.

Л.СОЛОВЬЁВА.

МНОГИЕ общественные объединения города стали активными участниками традиционной областной благотворительной акции "Помоги со-браться в школу!". В ходе акции общественниками оказывается конкретная адресная социальная помощь детям из малообеспеченных многодетных семей, детям-инвалидам, а также воспитанникам детских домов и интернатов.

К этой акции активно подключились политические партии, городской совет женщин, городские отделения "Российского Красного Креста", Союза "Чернобыль", городская общественная организация немцев "Возрождение", а также профсоюзы угольщиков, работников госучреждений, здравоохранения, культуры, жилищно-коммунального хозяйства.

Так, местное отделение ВПП "Единая Россия" планирует оказать помощь в комплектовании мебелью, мягким инвентарем (ковры, дорожки) на сумму 114 тыс. руб. детский дом № 3, расположенный в отдаленном районе города – поселке Никитинском. На сегодня основная часть материальных средств уже получена.

Профсоюзом работников жизнеобеспечения принято решение об оказании ма-

териальной помощи восьми малообеспеченным семьям. Материальную помощь многодетным семьям, одиноким матерям планирует оказать Ленинск-Кузнецкая территориальная организация Российского независимого профсоюза работников угольной промышленности. Оказанием материальной помощи двум первоклассникам

- детям-инвалидам, а также сбором вещей, обуви и книг для малообеспеченных семей активно занимается Ленинск-Кузнецкая городская организация работников профсоюза здравоохранения.

В рамках "Акции добрых дел" проводят работу по сбору одежды, обуви, канцелярских принадлежностей к учебному году городское отделение "Российского Красного Креста". Акция проводится под девизом "140 лет «Красному Кресту» в Кузбассе". На первом этапе «Красным Крестом» уже собрано одежды, обуви на сумму 12 тысяч рублей. А городской общественной организацией немцев "Возрождение" переданы вещи и обувь центру реабилитации детей и подростков на сумму 2100 рублей.

Е. АЛЕКСАНДРОВА.

ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА

Шахтёрский вернисаж

кого Софрония и подарил его владыке.

Выставка "Шахтёрский вернисаж" представлена портретами лучших горняков Кольчугинского (Ленинского) рудника: Героев Социалистического Труда Я.Г. Чекмарева, М.М. Фисенко, почетных шахтеров К.К. Дубса, И.З. Григорченко, О.С. Костромова (бывшего технического директора объединения "Ленинскоголь", внесшего весомый вклад в техническое перевооружение рудника, его именем сегодня названа одна из шахт города).

Считается, что профессия шахтера – мужская, но есть немало примеров самоотверженной работы женщин-горняков. На портретах Н.И. Паршикова – Б.Г. Макарова, директор шахты "Полысаевской" в годы Великой Отечественной войны, Анна Чурсина – почетный шахтер шахты "Журинка-3", А.И. Щербакова – горный инженер шахты им. Ярославского.

Славные дела шахтёров прошлых поколений продолжаются. Николай Иванович написал портреты Б.В. Михалева, В.И. Титаева, А.Л. Коломенского с шахты имени Кирилла и других горняков.

23 августа в музее состоится презентация выставки, на которой будут присутствовать герои выставки – шахтёры.

Портреты Б.В. Михалева и М.М. Фисенко будут экспонироваться на областной выставке, посвященной Дню шахтера, в г. Киселевске.

Пресс-служба управления культуры администрации города.

Вторник,
15
августа
2006г.
СЕГОДНЯ:

Восход солнца 6.00
Заход солнца 21.06
Долгота дня 15.06

Погода:
Днем переменная облачность, температура +15.. +16°C, давление 735 мм. рт.ст., относительная влажность 76%, ветер ю.з. 4-6 м/с, предстоящей ночью температура +10°C.

В этот день родились:
1931г. – М.Таривердиев, композитор; 1945г. – Е.Васильева, актриса; 1958г. – В.Шендерович, писатель, телеведущий.

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Сведения о направлении денежных средств из городского бюджета с 7 по 11 августа (в тыс. руб.):
управлению образования – 3330,7 (в рамках реализации национального проекта "Образование": на зарплату – 2500, на питание – 250, на реализацию программы "Здоровье" – 20, на приобретение компьютеров – 200, на расходы по текущему содержанию учреждений – 360,7);

управлению здравоохранения – 2109,1 (на питание – 70, на зарплату – 1500, на бензин – 190, на медикаменты – 60, на расходы – 22,1, на программу «Мать и дитя» – 92, на коммунальные услуги – 125, для ГНКЦОЗШ – 50);

управлению культуры – 437 (в рамках национального проекта "Культура": на проведение Дня строителя – 13, на подготовку к Дню шахтера – 424);

управлению физкультуры, спорта и туризма – 498,2 (на зарплату – 360, на проведение Дня физкультурника – 55, на спортивные мероприятия – 50, на расходы – 33,2);

УСЗН – 13,9 (на оказание материальной помощи);

СЦМ – 17,2 (транспортные услуги, расходы);

УВД – 235 (на бензин – 92, на услуги связи – 21, на приобретение мебели – 100, на расходы – 22);

управлению ГОиЧС – 30 (на зарплату);

КУМИ – 1065 (для фонда управления муниципальной собственностью);

ТУ пос. Никитинского – 111,5 (на пожарную сигнализацию – 100, на установку уличного освещения – 9, на расходы – 2,5);

МУ "Специализированная похоронная служба" – 36,4 (субсидии на содержание бригады по транспортировке трупов);

МП "УЕЗ ЖКУ" – 6100 (на подготовку к зиме – 5000, на расходы по содержанию жилищного фонда и благоустройству города – 1100).

С. ПАВЛОВА.
Начальник финансово-го управления.

ПУСТЬ ВАШ ДОМ БУДЕТ ХЛЕБНЫМ

Теплый, ароматный, с глянцевой коричневой корочкой, только что вынутый из печи хлеб будто согревает своим дыханием, когда держишь его в руках. Вместе со вкусом муки он словно впитал в себя настроение пекаря. «Хлеб, который выпекаешь сам, и есть самый вкусный!» – считают хлебопеки ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат».

– Нельзя мерить хлеб в тоннах – это товар штучный! – уверен генеральный директор хлебокомбината Владимир Ренатович Тухватулин.

– Наш потребитель, он ведь хлеб не тоннами покупает, вот и мы, глядя на свою продукцию глазами покупателя, измеряем ее не в тоннах, а в штуках. Только белого пшеничного хлеба мы производим более 45 тысяч штук в сутки. В ассортименте хлебокомбината более 150 видов хлебобулочных изделий.

Постоянный поиск, использование новинок в рецептуре, обновление оборудования и обучение специалистов – это и есть стиль работы предприятия.

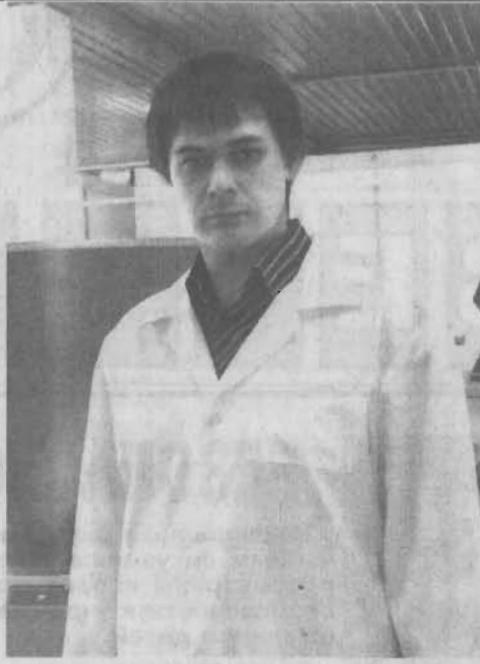
Основная наша продукция – это хлеб белый пшеничный, ржаной, нарезной батон. Предпочтения покупателя постоянно меняются. Учитывая интерес к «здоровой лице», мы вышли на рынок с новыми продуктами.

«Финские горбушки» и хлеб «Фитнес», «Финские горбушки» – хлебное изделие, абсолютно новое не только на рынке Кузбасса, но и, пожалуй, во

всем Сибирском регионе, в его составе до 30 процентов – цельное пророщенное пшеничное и ржаное зерно: это уникальный по своим свойствам ингредиент, ведь именно в момент всхожести в зерне образуется большое количество витаминов и микроэлементов. Буквально третий день, как в продажу поступил хлеб «Фитнес» – в его производстве используется до 60 процентов пророщенного ржаного зерна. Такой хлебушек – кладезь витаминов и микроэлементов. Кстати, рецептура «Финских горбушек» и хлеба «Фитнес» привезена ленинск-кузнецкими хлебопеками из Санкт-Петербурга.

Этот город имеет, пожалуй, самый инновационный рынок хлеба в России, там высокая степень концентрации хлебопекарных предприятий, сильна конкуренция на хлебном рынке.

Продукция одного из старейших хлебопекарных предприятий области, ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат», пользуется спросом у жителей самого Ленинска-Кузнецкого, Ленинск-Кузнецкого района, Белова. Предпри-



ятие успешно осваивает кемеровский хлебный рынок, являясь третьим по объему производства хлеба и хлебобулочных изделий в Кузбассе.

«Наши традиции – с большим опытом, – говорит инженер-технолог предприятия Людмила Владимировна Непомнящих, – и прежде, чем белая рассыпчатая мука станет хлебушком, хлебопекам приходится потрудиться».

Более двадцати наименований хлеба выпекают на хлебокомбинате: «Бородинский формовой», «Ароматный подовый», «Золотистый», «Крестьянский», «Русский», «Тостовый японский», «Доброе утро», «Зернышко». Разбирают горожане булочки, печенье, сушки, пряники. «Хлеб, он во все времена был, есть и будет, – говорит Нина Александровна Малая, которая сорок лет работает на предприятии. – Я, например, всегда предпочитаю кондитерские изделия своего производства. Однолюбка, наверное!»

У исполнительного директора ООО «Кондитерское производство» Ленинск-Кузнецкого хлебокомбината

Ольги Викторовны Фоминой среди почти пяти десятков наименований тортов, которые выпускает хлебокомбинат, нет любимого – ей нравятся все.

– Почему? Да потому, что прежде, чем торт пойдет в производство, мы сами его вкусовые качества оцениваем. Ведь если дегустационной комиссии не понравится, то его и выпекать не будут. Рождение нового рецепта – таинство, волшебство, коллективное творчество. Недаром кондитеры говорят: «Мы сочинили новый торт!»

Вот, например, недавно появившийся в продаже бисквитный торт «Мулатка»: с кремом из вареного сгущенного молока, щедро отделан шоколадом, грецким орехом, пропитан сиропом. Тортик пришелся по вкусу покупателям и наверняка добавил праздника на многих торжествах и дружеских встречах. Украшен желатиновыми шариками и причудливыми узорами из масляного крема торт «Сказочный», оригинальный вкус крема на основе взбитых сливок отличает торт «Клюква», цветным мармеладом искусно выложен торт с оригинальным названием «Оранжевое лето».

Не залеживается в магазинах продукция ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат».

«Хлеб – продукт номер один», – говорят те, кто работает здесь. Успех любого дела зависит от людей. Вкладывают силы и душу в работу многие из тех, кто трудится на комбинате, например, Г.И. Лифанцева, Г.Р. Данилушкина, Н.В. Шитова, И.М. Валлиулова, Н.Н. Абдрашитова, Г.В. Баникова, В.Ф. Бирюля, Н.И. Салихова и другие.

И хотя на предприятии немало проблем, здесь оптимистично видят перспективу в работе – ведь хлеб и впрямь продукт, без которого и за стол не сядешь.

В. ДМИТРИЕВА.

НА БЛАГО ГОРОЖАН

торговая сеть расширялась, финансовые потоки росли. Грамотный предприниматель знает, что бизнес успешнее развивается тогда, когда осуществляется сразу в нескольких направлениях. Поэтому в скором времени в городе появилась строительная организация с одноименным назначением, выступившая подрядчиком при завершении строительства дома № 5 в 3-м микрорайоне и недостроенного дома по улице Гагарина.

Ещё один шаг в расширении бизнеса – строительство завода по производству теплоизоляционных блоков. С одной стороны, это обеспечение предприятия низкой по себестоимости строительной продукцией, пользующейся спросом на строительном рынке. С другой – шаг навстречу президентской программе «Доступное и комфортное жильё». Первую партию теплоизоляционных блоков планируется выпустить уже в июле. Предполагаемый объём выпускаемой продукции – 60 кубических метров теплоизоляционных блоков в смену. Этого объема хватит для строительства 15-20 тысяч квадратных метров жилья в год.

Вячеслав Николаевич родил-

ся и вырос в этом городе, и, конечно, живя здесь, он не раз задумывался о том, как изменить его в лучшую сторону. Наверное, отсутствие равнодушия к проблемам города и его жителей заставляет предпринимателя заниматься благотворительностью. Школы, интернаты, детские дома – на первом месте, ведь за подрастающим поколением наше будущее. К тому же В.Н. Телегин сам является членом попечительского совета школы-интерната № 5. Самым замечательным подарком для горожан стал недавно открывшийся спортивно-оздоровительный комплекс «Водный мир».

– Давно мечтал о том, чтобы построить в городе шикарный бассейн, который станет излюбленным местом отдыха, – рассказывает В.Н. Телегин. – Для воплощения идеи в жизнь понадобилось не так уж много времени. Первым делом купили помещение в Лесном городке – объект, не завершённый строительством. Сделали ремонт. Сегодня бассейн работает. Здесь вы можете не только приятно провести время, но и улучшить своё физическое состояние, восстановить эмоциональное равнове-

сие, приобщившись к самому полезному виду спорта – плаванию. Для удобства посетителей есть дополнительный спектр услуг.

Сегодня недавно построенный бассейн – самое привлекательное место в нашем городе. Наибольший наплыв любителей поплавать приходится на выходные дни и вечерние часы. В дневное время к здоровому образу жизни приобщаются школьники. На первом этапе для того, чтобы привлечь учащихся, заместитель директора по развитию предприятия Наталья Викторовна Магницкая выезжала в школы, где проводила беседы с учителями и учениками, рассказывая о прелестях «Водного мира».

Здесь всё сделано для удобства людей – современно, комфортно, красиво. Для тех, кто не умеет плавать, – платные услуги инструктора по плаванию. Сам бассейн оборудован системой гидромассажа. К услугам – фитобар, где вам предложат различные чаи, бальзамы, молочные коктейли и сладости. Перед купанием можно побывать в тренажёрном зале. А если захотите воссоздать для себя иллюзию летнего отдыха на природе,

можете после купания отправиться в солярий и, представив, что нежитесь под теплыми лучами солнца, отдохнуть, расслабиться. К услугам любителей попариться – сауна и кедровая бочка.

В настоящее время от желающих приобщиться к здоровому образу жизни практически нет отбоя, причём, помимо горожан, приезжают жители близлежащих городов и районов.

Несомненно, сегодняшний успех и финансовое благосостояние предприятия – дело рук всего коллектива. Вячеслав Николаевич сумел сплотить вокруг себя людей неординарных, ищущих, заинтересованных в конечном результате, таких, как и он сам. Хорошими помощниками руководителя являются старший продавец Ирина Леонидовна Кубасова, работающая с В.Н. Телегиным со дня основания предприятия, а также заведующий складом Евгений Георгиевич Белков. И думается, что, имея за плечами такой надёжный тыл, он ещё многое сможет сделать для того, чтобы жизнь горожан стала лучше и комфортнее.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

ЛЮБОЙ горожанин знает: если в доме ремонт, то за всем необходимым для его выполнения следует идти в торговый дом «Эконом», руководит которым молодой предприниматель Вячеслав Николаевич Телегин.

Первый магазин с таким названием появился в городе в 1996 году. На тот момент ещё не было в городе ни одного специализированного магазина такого профиля, где можно было бы купить сразу всё, что необходимо.

Спрос на строительные материалы оказался настолько велик, что вскоре стало понятно – одним магазином не справиться. Так, постепенно

Вячеслав Николаевич родил-

РАБОТА – ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Мне кажется, что порой мы как-то не обращаем внимания на перемены к лучшему, а каждый негативный момент вводим до проблема огромного масштаба. В связи с этим хочу рассказать о ремонтно-эксплуатационном предприятии «И. п. Шульга». Его руководитель Геннадий Иванович Шульга со своим коллективом приступил к работам по содержанию, ремонту и эксплуатации нашего жилого фонда два года назад. Наследие индивидуальному предпринимателю досталось неприглядное: на протяжении последних лет ремонт домов практически не проводился, во дворах дворники убирали «на скользкую руку».

Сейчас очень многое изменилось. Жильцы шутят: не успеваясь насорить, как уже убрано. У домов появились качели, песочницы, скамейки. Вот только жаль, не все это ценят. Иногда не дети, а взрослые оставляют в песочницах пустые бутылки, мусор и даже ломают эти самые качельки и скамейки. Удивляюсь, как людям не хочется жить в красоте, чистоте, комфорте.

В нашем общежитии, что в доме № 7 по улице Рубинштейна, теперь тоже чисто и уютно. Сантехника, отопительная система приведены в порядок. С дисциплиной жильцов проблем стало меньше: «буйные» – присмирили. Сотрудники РЭУ «И. п. Шульга» Анна Сергеевна Забутирина и Зоя Александровна Куимова ревностно охраняют наш дворик от посягательств посторонних. Теперь в нем вырублена посыпь, посажены цветы.

Сейчас лето, а это для коммунальщиков горячая пора. Геннадий Иванович Шульга постоянно уезжает на объекты, кому-то звонит по телефону, подписывает документы, решает срочные вопросы. Не меньше занят и его заместитель Юрий Николаевич Толкачев. Но все-таки мне удалось узнать, что в «И. п. Шульга» планы работ составляются на год и на пять лет. Вот, например, «План ремонтно-строительных работ по жилищному фонду» разработан до 2009 года. Конечно, отремонтировать 180 подъездов за два года сложно, а по 33–34 в год в течение пяти лет – реально.

Специалисты «И. п. Шульга» рассказали о том, что при составлении планов ремонтных работ учитывается степень износа зданий, год постройки, обязательно делается осмотр жилого фонда. После этого решается, отремонтировать объект капитально или достаточно косметического ремонта. Принимаются во внимание заявки жильцов, при этом в первую очередь в ремонтно-эксплуатационном предприятии думают о многодетных семьях и престарелых людях – таким жильцам стараются помочь как можно быстрее.

– Нет такого дела, которое было бы нерешаемо, – говорит Ю.Н. Толкачев. – Что-то делаем своими силами, но

Коммунальное хозяйство

и квартиросъемщиков привлекаем: обеспечиваем краской, известью, и жильцы сами ремонтируют подъезды в счет квартплаты.

В «И. п. Шульга» к просыбам людей относятся с пониманием. Как-то наблюдала такую картину. Пожилая женщина дождалась приема к руководителю предприятия и рассказывала находящимся рядом людям о том, что у нее в доме не действует водопровод. Мне было жаль бабулю. Мимо проходил начальник ВДО Дмитрий Александрович Бобровский. Он заговорил с женщиной и высушал ее, а я спросила:

– Вы что-то пообещали ей?

Он ответил:

– Важно не пообещать, а сделать.

Потом узнала: Дмитрий Александрович в тот же день побывал на указанном бабушкой «объекте», а на следующий – там уже работала бригада спасителей.

Есть свой подход к требовательным, но не всегда тактичным в решении вопросов жильцам и у начальника стройгруппы Евгения Геннадьевича Пролетенкова.

– Подожди, пока человек не выговорится, а затем задаю вопросы по существу, – рассказывает он, – объясню все по тем проблемам, с которыми пришел квартиросъемщик, расскажу, как и когда сможем их решить.

Обычно стараюсь поставить себя на место жильца: как бы, например, я отреагировал, если мою квартиру заливала вода? Ну а отвечать криком на крик – себя не уважать. Так что стараюсь понять и решить вопрос.

Конечно, не каждый понимает, что за прошедшие два года сложно устранить абсолютно все проблемы, тем более, что на обслуживании коллектива «И. п. Шульга» находится 108 домов, а подъездов – больше, чем дней в году. Но о жилфонде здесь заботятся: только этим летом у домов по улице Шилина полностью отремонтированы фундаменты. Сейчас эта работа продолжается на других зданиях.

С тем, что ситуация с обслуживанием домов в нашем районе значительно изменилась, согласны и другие жильцы.

– Сейчас заметно преобразились дворы, – говорит Г.П. Общая с улицы Ленской. – Нам в подъезде сделали двери; убрали перед домом засохшее дерево – мы все боялись, что оно упадет. Диспетчеры всегда вежливо принимают заявки, которые быстро выполняются.

А.Н. Пушкина с улицы Рубинштейна рассказывает:

– У нас проведен ремонт подъездов, отремонтировали крышу, дворники во дворе работают весь день. Радует, что команда «И. п. Шульга» трудится слаженно.

А я хочу сказать: побольше бы в нашем жилфонде таких заботливых и ответственных предпринимателей, и ложиться, чтобы, несмотря ни на какие трудности, у них все получалось.

Л. САПУНОВА.
Жительница участка.

Страх – одна из человеческих эмоций, наряду с радостью, печалью и обидой, естественная защитная реакция организма на что-то агрессивное или непонятное, находящееся в окружающем мире. Но иногда страх превращается в фобию – устойчивое, иррациональное ощущение. А это уже проблема, которая требует консультации со специалистами.

В городской центр психолого-педагогической помощи населению за помощью в борьбе с фобией обращаются и взрослые и дети, в среднем – два человека в неделю. По словам Людмилы Матвеевны Кузьминой, руководителя центра, у каждого из них свой страх.

У фобии всегда есть причина. Взрослые люди приходят к нам и жалуются на то, что панически боятся потерять работу, лишиться приобретенного статуса. Это обусловлено теми общественными, экономическими, политическими кризисами, которые вклиниваются в жизнь наших людей, лишают их уверенности в завтрашнем дне. Понятно, что постоянное ощущение нестабильности приводит к фобии, – говорит она.

Многие после автомобильных катастроф, различных дорожных аварийных происшествий боятся заходить в автобус, пугаются автомобилей.

Один из самых распространенных страхов – это страх одиночества. Например, у женщин, потерявших мужа. Есть случаи, когда, женщины, рано оставшиеся без мужа, в одиночку воспитавшие детей, страдают этой фобией, так как выросшие сыновья или дочери создали свою семью, уехали в другой город.

Получается, что зачастую человек становится заложником фобии, пережив какой-нибудь кризисный момент в своей жизни.

– У ребят, – продолжает



У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Людмила Матвеевна, – свои страхи. Дети более восприимчивы, чем взрослые, поэтому переживают какие-то ситуации острее. Ребенок боится собаки, которая его очень сильно когда-то испугала или укусила, ось, которая когда-то его ужалила. Дети, склонные к драматизации, испытывают страх темноты. Они не знают, что там, «внутри» ее, а неясность пугает. Нередко родные становятся невольными виновниками того, что у ребенка развивается фобия. К нам как-то пришла бабушка с внуком, который боялся «бабаек», но бояться начал потому, что и родители и бабушка постоянно этими самыми «бабайками» его пугали: не ходи туда, не делай так, веди себя хорошо, иначе все расскажут «бабайке», и он тебя заберет. Взрослые стремились контролировать поведение своего

сына и внука, что в результате привело к психологической проблеме.

Сейчас на маленьких детей серьезное негативное влияние в плане развития фобий оказывают кинофильмы-«страшилки», мультфильмы, компьютерные игры с насилием.

И все-таки страх нельзя воспринимать только со знаком «минус», у него есть и положительные моменты. Страх дает стимул идти дальше, не стоять на месте. Так, женщина после развода, пережив стресс, испытывает страх остаться одной. И, чтобы не допустить такой ситуации в реальности, она уделяет большее внимание своей внешности, досугу, друзьям, меняет работу или начинает учиться чему-то новому. И как результат – новые интересные знакомства. Главное – не

допустить того, чтобы фобия «заморозила» человека.

Для коррекции личности, подверженной фобии, психологи применяют различные диагностические методики: игнотерапия, сказка-терапия, ауторелаксация, ролевые игры, рефлексия, проектные методики. Популярна арттерапия – способ переживания страха, когда человек с помощью листа бумаги и карандаша создает свой страх, наблюдает его со стороны, заново ощущает и постепенно изживает из сознания. Многое зависит от поддержки близких людей. Не секрет, что доверие, любовь, уважение – это те качества, которые вселяют уверенность в своих силах и осознание того, что все в руках человека.

Светлана МОХИРЕВА.
Студентка КемГУ.



Мастер из «Золотого фонда»

Свою рабочую биографию нынешний мастер производственного обучения ПУ № 38 Владимир Кириллович Сердюк, с детства привыкший к самостоятельности, начал 17-летним пареньком в качестве электротехника в центральных электромеханических мастерских.

Только-только освоив азы профессии, ушел служить в армию. Демобилизовавшись, устроился слесарем уже в сильное тогда УМДИРГШО № 2. Сервисное обслуживание по ревизии и наладке средств автоматики, вентиляционных установок, ленточных конвейеров позволило молодому и небесталанному специалисту, параллельно обучавшемуся на вечернем отделении горного техникума, поработать на всех шахтах Ленинского рудника. И накопить такой богатый опыт, что дальнейшее желание Владимира Сердюка вплиться в коллектив шахты «Комсомолец» было реализовано без особых проблем, как позже и трудоустройство на шахту имени 7 Ноября.

Четверть века отдал Владимир Кириллович нелегкому шахтерскому труду. За трудолюбие, светлый и пытливый ум (десятки рационализаторских предложений электротехника и горного мастера Сердюка были внедрены в производство) не раз награждался заслуженным титулом «Победитель социалистического соревнования», почетными грамотами, благодарностями.

С таким же успехом последние пять лет, выйдя на заслуженный отдых, Владимир Кириллович трудится в горном училище. Расти, как и следовало ожидать, будущих подземных электротехников. Непререкаем у малышик авторитет мастера из «Золотого фонда» училища, для которого в любом деле «белых пятен» не существует. Да и шутка ли: из 56 прожитых лет 38 составляют общий трудовой стаж! Благодаря стараниям В.К. Сердюка шахты Ленинск-Кузнецкого филиала СУЭКа пополнились крепкими и всегда востребованными кадрами молодых специалистов, без которых горная техника мертвя. Ну а в свободное время Владимир Кириллович превращается в заядлого радиолюбителя, проводя сеансы радиосвязи с коллегами из многих стран мира.

Е. АПРЕЛЬСКИЙ.

На снимке: В.К. Сердюк в электроцехе ПУ-38.

Фото М. НЕЧАЕВА.

Я пригласишь жочу на танец

Танец для меня – это особое состояние души: и полет фантазии, и возможность выразить свое настроение. Для Татьяны Жуковой – тот момент, который уносит в бес民族文化, где в небо взмывают качели. Сергей Кожевников говорит, что танец снимает стресс, уводит от проблем на сущих. Сергей Аксенов считает танцы хорошей эмоциональной разрядкой,

а Алина Черданцева – временем душевной радости.

Все мы – участники любительской танцевальной группы при Дворце культуры имени Ярославского. У нас разные характеры, разный возраст, каждый занят в определенной сфере деятельности, у каждого свой круг друзей, но нас объединяет любовь к танцам.

В нашем стремлении ближе познакомиться с танцами, научиться исполнять их более совершенно помогает педагог Ольга Геннадьевна Ильина. Танцы для нее – образ жизни. Она обучает хореографии всех желающих, независимо от возраста, и, на мой взгляд, делает это с удовольствием, потому что считает это не просто работой, а творчеством.

Ольга Геннадьевна окончила Кемеровский государственный институт культуры. В том 1991 году стала обучать танцевальному искусству детей. Сейчас руководит танцевальным коллективом «Академия». С 2003 года ведет танцевальную группу «Феерия». Вначале это было просто любительское объединение для взрослых, но затем его участникам захотелось показать красоту танца другим людям. Первыми зрителями стали посетители клуба «Вече». В феврале 2006 года группа приняла участие в конкурсе взрослых хореографических коллективов на приз администрации

Кемеровской области и газеты «Труд».

На репетициях в танцевальном зале нас охватывает вдохновение. Мы забываем о домашних проблемах, болезнях, депрессиях, отрешаемся от будничных забот и уходим в мир музыки, танцевальных ритмов. Ощущения от свободы и легкости движений – неповторимы. Страстные и яркие латиноамериканские ритмы радуют возможностью импровизировать. Мы с упоением отбиваем четкий ритм ча-ча-ча. Работаем над осанкой (это совсем не просто), чтобы исполнить испанский танец – праздник души и сердца. Стремимся обрести чувство полета в вальсе и восхищаемся лирическими и возвышенными, благородными и поэтическими мелодиями танцев. А сколько нужно душевных и физических сил, чтобы овладеть сложными латинскими танцами!

Вспоминается когда-то прочитанная заметка в журнале «Англия» о психологическом влиянии надписей на табличках, в частности, в лондонском метро. В бесстрастной табличке «Выхода нет» угадывалась определенная безысходность. Табличку заменили, написали: «Выход рядом...», и статистика самоубийств резко пошла на убыль. Каждый из нас старается найти свой выход из жизненных невзгод, который поможет привести в равновесие душевные силы. Главное, чтобы жажды поиска не угасала, не пропала желание творить, созидать, совершать благие поступки, видеть прекрасное. Поэтому я приглашаю жочу на танцы и вас, может быть, для кого-то это окажется тем самым выходом, который рядом.

Л. САПУНОВА.

Вестник ГИБДД

За семь месяцев текущего года в городе зарегистрировано 88 дорожно-транспортных происшествий, в которых 9 человек погибли и 111 травмированы, в том числе 17 детей. Цифры примерно соответствуют уровню прошлого года.

К основным причинам возникновения ДТП можно отнести нарушение правил проезда пешеходных переходов (7), превышение установленной скорости (19), нарушение правил пешеходами (18), выезд на полосу встречного движения (5).

Вот некоторые примеры. 1 июля в 18 часов 35 минут водитель автомобиля «ВАЗ-2101», двигаясь по ул. Суворова со стороны центра города, напротив дома № 248 не-правильно выбрал скорость движения, в результате чего совершил



наезд на опору линии электропередачи.

19 июля в 14 часов 55 минут водитель автомобиля «Тойота», тоже на улице Суворова, сбил и смертельно травмировал пешехода, переходившего проезжую часть дороги в неустановленном месте.

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий сотрудниками ГИБДД выявлено 26409 нарушений ПДД, в том числе 6917 – среди пешеходов, установлено 819 водителей, управлявших транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, отмечено 1232 факта управления без водительского удостоверения.

В. ДАНИЛОВ.
Старший инспектор
по пропаганде.

Любимою мужа
Валерия Павловича
МАРЧЕНКО

поздравляю с 55-летием!
Твоя жизнь – большая книга,
Непрочитанный роман,
Где в главе мечты счастливой
Место есть моим стихам.
В них – душа живёт любовью
В каждой строчке, в каждом слове.
Родной, любимый человек,
Живи и радуй целый век!

Жена.

Поздравляем любимого
дедушку Валерия Павловича
МАРЧЕНКО с юбилеем!
Поздравляем с днём рождения,
Самый лучший в мире дед!
Счастья, солнца, настроения,
Много зим и много лет!
Пусть здоровье крепким будет,
И во всех делах везёт,
Ожидают тебя всюду
Уважение и почёт!

Внуки Карина и Владислава.

Валерия Павловича
МАРЧЕНКО –
с 55-летием!

Сегодня, в этот праздник,
Красивый юбилей,
Я от души поздравить
Спешу тебя скорей.
Чтоб в жизни ни случалось –
Всего не перечесть,
Ты не роняй мужское
Достоинство и честь.
Те годы на «отлично»
Недаром ты прожил,
Да не одну пятерку,
А две ты заслужил.
Сбываются, как прежде,
Пусть новые мечты,
Желания, надежды
В работе и в любви.
Пусть мириады тостов
Мерцают в твою честь,
А я скажу: «Я рада,
Что ты на свете есть!».

Любящая дочь Лариса

Примите к сведению

Колтюк Г.Н. извещает жителей города и общественность о начале проектирования на земельном участке площадью 0,525 га, расположенным между жилым домом № 67/1 и № 71 по пр. Ленина, 2-этажного здания, в котором планируется разместить кафе, детское кафе, ресторан (основание: конкурс на право заключения договора аренды на земельный участок, проведенный комитетом по управлению муниципальным имуществом 2.05.2006 г.).

Замечания и предложения по размещению данного объекта принимаются по телефонам: 3-23-19, 7-12-29 в течение 30 дней со дня опубликования извещения.

СООБЩЕНИЕ о проведении внеочередного Общего собрания акционеров ОАО «УПиР»

Совет директоров открытого акционерного общества «Управление по профилактике и рекультивации» (место нахождения: Россия, Кемеровская область, город Ленинск-Кузнецкий, ул. Ламповая, 16) сообщает о проведении внеочередного общего собрания акционеров, которое состоится в форме собрания (совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование, с предварительной рассыпалкой бюллетеней для голосования) 7 сентября 2006 года в 15.00 местного времени по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ламповая, 16, ОАО «УПиР».

Время начала регистрации – 7 сентября 2006 года в 14

часов 00 минут местного времени.

Почтовый адрес, по которому могут направляться заполненные бюллетени для голосования на внеочередном Общем собрании акционеров: 652500, Кемеровская обл., г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ламповая, 16 (с пометкой «на собрание акционеров»).

К направляемым бюллетеням для голосования необходимо приложить документы, удостоверяющие полномочия правопреемников и представителей лиц, включенных в список лиц, имеющих право на участие в общем собрании (их копии, засвидетельствованные нотариально).

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров, - 7 августа 2006 г.

Повестка дня внеочередного Общего собрания акционеров ОАО «УПиР»:

1. Предварительное одобрение сделок, в совершении

которых имеется заинтересованность.

2. Внесение изменений в устав ОАО «УПиР».

3. Прекращение действия Положения о порядке деятельности ревизора ОАО «УПиР» и утверждение Положения о ревизионной комиссии ОАО «УПиР».

4. Утверждение Положения о совете директоров ОАО «УПиР» в новой редакции.

5. Избрание членов ревизионной комиссии ОАО «УПиР».

Ознакомиться с информацией (материалами) к собранию лица, имеющие право на участие во внеочередном общем собрании акционеров, могут с 18 августа 2006 года с 10 часов 00 минут до 17 часов 00 минут в рабочие дни, по адресу: Кемеровская обл., г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ламповая, 16.

Совет директоров ОАО «УПиР»

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого
и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием "Ленинский шахтер".

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 5521

Адрес
редакции:
652500,
г. Ленинск-
Кузнецкий
Кемеровской
области,
ул. Белинского, 15
* * *
Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 5-11-79, по вопросам экономики - 5-14-73, по рекламе и объявлениям - 5-14-56, по вопросам общественно-политической жизни - 5-12-88.

* * *

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 14.08.2006г.

Печать офсетная.
Заказ 2087
Цена в розницу -
договорная.