

# ГОРОДСКАЯ

## ГАЗЕТА

№ 173-174 (18871-18872)  
Газета основана 1 октября 1930 года

Суббота,  
7  
октября  
2006г.

СЕГОДНЯ:

Восход солнца 7.43  
Заход солнца 18.50  
Долгота дня 11.07

Погода:

Днем переменная облачность, снег с дождем, температура 0...+1°C, давление 742 мм рт. ст., относительная влажность 91%, ветер ю. 4 м/сек, предстоящей ночью +4°C.

В воскресенье днем около +6°C.

### Примите поздравления!

Уважаемые земляки! В воскресенье в России отмечается праздник тружеников пищевой перерабатывающей промышленности и сельского хозяйства. Это праздник людей, которые производят продукты питания.

Наш город неразрывно связан с сельскими тружениками Ленинск-Кузнецкого района - одного из самых передовых районов Кемеровской области. В этом году хлеборобы района вновь внесли солидный вклад в общекемеровский миллион тонн зерна. И сделали это в сложнейших погодных условиях. В районе успешно развиваются передовые животноводческие хозяйства. Жители района реализуют свою продукцию на рынках и в торговой сети Ленинск-Кузнецкого, поставляют её на перерабатывающие предприятия города.

Работники пищевой промышленности города вновь подошли к своему празднику с хорошими показателями: стабильно возрастают объемы и ассортимент выпускаемой продукции, постоянно улучшается ее ка-

чество. При этом цены являются доступными для потребителей.

Уважаемые работники пищевой перерабатывающей промышленности, сельского хозяйства! Уважаемые ветераны отрасли и все, кто в разные годы внес свой вклад в развитие пищевой индустрии Ленинск-Кузнецкого!

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Низкий поклон вам за труд, за ваш огромный вклад в развитие нашего края! Спасибо за качество вашей продукции!

Будьте здоровы и счастливы! Благополучия, радости и добра вам и вашим близким! Новых вам производственных успехов, высоких урожаев, удачи во всех начинаниях. Пусть ваша продукция всегда пользуется высоким спросом потребителей.

С уважением —

В. ЕРМАКОВ.

Глава города.

А. КРАПИВИНА.

Заместитель председателя городского Совета народных депутатов.

### С ВЫСОКИМ СТАТУСОМ

Шахта имени Кирова филиала ОАО «СУЭК» достойно подтверждает свой высокий статус лучшего угледобывающего предприятия Кузбасса.

По итогам августа шахта была отмечена в числе лидеров угледобычи СУЭКа — на ее счету с начала года значилось 2269 тыс. тонн выданного на-гора топлива. В сентябре предприятие также сработало с перевыполнением плана, записав на свой счет до-

полнительно более 150 тыс. тонн добытого угля. В начале октября работа тоже спорится. Ожидается, что к концу месяца впервые в истории рудника здесь будет выдано из одной лавы 2 млн. тонн «кировского» угля.

В. ИВАНОВ.

### Не сбавляя темпов

В сентябре коллектив очистной бригады участка № 7 шахты имени 7 Ноября филиала ОАО «СУЭК» выдал на-гора миллионную тонну угля. Всего за сентябрь проходчики опередили план на 15 процентов, выдав 161 тысячу тонн угля вместо 140 тысяч тонн.

С этой же нагрузкой бригада С.П. Алексеева (начальник участка И.А. Загорюлько) работает и в октябре. В этом году бригада взяла на себя обязательство добыть 1 миллион 355 ты-

сяч тонн угля. Но по всем показателям бригада уверенно идет на перевыполнение плана. Таких результатов очистники добиваются стабильно не первый год.

М. ЛУЧИК.

### ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ

Приятными событиями для ветеранов города стали чествования, организованные в рамках празднования Международного дня пожилых людей.

На предприятиях и в учреждениях ветеранов тепло поздравили руководители. Материальную помощь получили в общей сложности 5638 человек на общую сумму 1776260 руб. Председатели советов ветеранов шахт «Егзовская» и «Красноярская» З.Н. Загуменова и Г.А. Тарасова очень благодарны руководству филиала ОАО «СУЭК», директору «Егзовской» Н.В. Занкину за внимание к ветеранам своих

угольных предприятий. А ветеран труда В.С. Апарина рассказала о том, как их чествовали благодаря заботе начальника управления ГУ МЧС по Ленинск-Кузнецкому В.А. Гутова и начальника ОГПС-7 В.Д. Ватутина. После традиционного чаепития они посетили музей пожарной техники, вспомнили годы совместной работы, получив прекрасный заряд тепла и доброты.

Г. ИВАНОВА.

## В УСЛОВИЯХ КОМФОРТА

Красивыми, современными, комфортными, эстетичными стали палаты для больных, врачебные и лечебные кабинеты, бытовые помещения, коридоры терапевтического корпуса городской больницы № 1, который полностью преобразился после закончившегося капитального ремонта.

Этому зданию уже более семидесяти лет, и предстоящий капремонт здесь проводился 21 год назад, поэтому теперь и врачи и больные с удовольствием войдут в обновленный корпус.

На процедуре открытия «терапии», так, по традиции, называют это здание ленинск-кузнецчане, глава города В.К. Ермаков отметил, что данное событие значимо не только для медицинских работников, строителей, но и для многих других людей, ведь специалисты горбольницы № 1, а значит, и терапевтического корпуса, оказывают экстренную и плановую медицинскую помощь жителям Ленинск-Кузнецкого, Польшаева, Ленинск-Кузнецкого района. В здании находятся терапевтическое, неврологическое отделения, отделение для лечения ветеранов войн, которое финансируется за счет местного бюджета. Здесь же функционируют физиотерапевтическое отделение, биохимическая лаборатория, рентгенкабинет.

Глава города В.К. Ермаков сказал также, что общая мощность отделений — 110 коек, и в течение года в отделениях обновленного корпуса квалифицированную медицинскую помощь получают более трех тысяч пациентов в год, в числе которых более 500 человек, относящихся к контингенту особого внимания: участники и инвалиды Великой Отечественной войны, вдовы участников войн, ветераны труда и другие, заслуживающие особой заботы категории граждан. При этом до 80 процентов поступают в отделения по службе экстренной помощи. Для улучшения качества их лечения внедряются новые медицинские технологии, мето-



ды диагностики и терапии. Отделения возглавляют врачи высшей категории Л.Н. Гилева и главный специалист управления здравоохранения по неврологии В.И. Шипицына. Большинство врачей, среднего медицинского персонала имеют высшую и первую квалификационную категорию.

В рамках национального проекта «Здоровье» проведен ремонт лаборатории, в которой будет смонтировано новое оборудование, поступающее за счет федерального бюджета. Стоимость поставленного оборудования составляет 1 миллион 235 тысяч рублей. Подготовка помещений для него только по терапевтическому корпусу оценивается в 1 миллион 312 тысяч рублей, которые выделены из местного бюджета.

В.К. Ермаков подчеркнул, что на проведенный ремонт здания затрачено 24 миллиона 600 тысяч рублей из местного бюджета, но необходимо сказать слова благодарности губернатору Кемеровской области А.Г. Тулееву за понимание и поддержку, которые были оказаны в решении этого вопроса. Глава города поблагодарил ленинск-кузнецчан за терпение, проявленное при лечении в нескольких стесненных условиях главного корпуса горбольницы, медперсонал

главного корпуса, принявший в свои помещения больных терапевтического и неврологического отделений.

За добросовестный труд, проявленные деловые качества и в связи с вводом в эксплуатацию терапевтического корпуса после капитального ремонта сотрудникам учреждения вручены почетные грамоты и благодарственные письма главы города. Торжественно, под гром хлопощек и аплодисменты в обновленном здании была традиционно разрезана красная лента.

Как полагаются в новоселье, были преподнесены подарки. Предприниматели К.И. Григорьев, В.Н. Юманов, Л.Е. Степанова вручили четыре телевизора. Сто тысяч рублей подарила президент генеральной дирекции ОАО «СМО «Сибирь» Л.Т. Кирикова. Гости терапевтического отделения осмотрели новые помещения, в которых современная мебель, уют, комфорт:

Заместитель главы города по строительству и городскому развитию Р.Р. Бадердинов сказал об этом так: — Основные работы по ремонту корпуса выполняли специалисты предприятия «Регионстрой». Сейчас в корпусе полностью отремонтированы водопровод, освещение, канализация. Выполнена новая отделка стен, сделана новая вентиляция, смонтирована пожарная сигнализация, установлены современные оконные блоки, сантехника, и, конечно, условия и для больных и для врачей значительно улучшились.

Главный врач первой горбольницы Ю.В. Шелохович считает, что здесь созданы комфортные условия, которые будут способствовать выздоровлению больных. В ближайшее время будет установлено новое гемато-

логическое, биохимическое оборудование, иммуноферментный анализатор. Эти новые медицинские технологии позволят быстро, точно и качественно проводить анализы.

Старейший работник медицины города, заведующая неврологическим отделением В.И. Шипицына выразила общее мнение:

— Я в восторге от этого прекрасного восстановленного здания. На всех этапах необыкновенно красиво. Оборудование всё новейшее, прекрасные условия для больных, врачей, медсестер. Нашим пациентам будет приятно здесь лечиться.

Надо отметить, что это — не единственный объект здравоохранения, которому в городе уделено внимание. В последнее время отремонтированы детское отделение инфекционной больницы, операционная в родильном доме, ряд кабинетов и центр дневного пребывания в женской консультации и другие объекты, открыт филиал областного центра восточной медицины «Элигомед». В течение последних пяти лет приведены в порядок учреждения культуры, учреждения образования, спортивные сооружения, то есть те социально значимые объекты, деятельность которых важна и значима для всех горожан.

Л. СОЛОВЬЕВА.

На снимках: обновленное здание открывают глава города В.К. Ермаков (справа), старейший работник медицины В.И. Шипицына и главврач горбольницы № 1 Ю.В. Шелохович; в одной из палат.

Фото М. НИКОНОВА.

**Проходит по городу Серафима Андреевна Белова. Статная, с седыми волосами, с той красотой в чертах лица, которую оставляет мудрость прожитых лет, душевное тепло, сердечная доброта. Приезжая сюда почти каждый год, она радуется замечательным переменам в Ленинске-Кузнецком, который ей очень дорог и всегда любим, как может быть дорого и любимое место, где прошли годы детства и юности.**

— Помню, что сначала мы жили на улице Дёповской в маленькой землянке, — рассказывает Серафима Андреевна. — Потом папа построил небольшой дом с земляной крышей. В нашей семье было семеро детей. Отец работал на железной дороге. Он рано ушёл из жизни. В то время старшей сестре было шестнадцать лет, самому маленькому брату — три года, а мне — тринадцать. Как-то ночью крыша в нашем домике обвалилась, и мама увела всех к соседям. Они отнесли к нам очень хорошо, а муж соседки даже починил нашу крышу.

В школе Серафима Соловьева (такова её девичья фамилия) училась одна из всей семьи. Старшие шли работать, чтобы помочь маме, а младшие занимались хозяйством. В число их забот входил и сбор угля, который выпадал из проходящих составов, потому что в трескучие морозы зачастую нечем было топить печь.

— Когда я пошла в десятый класс, — продолжает воспоминания женщина, — началась война. Школу перевели в район шахты имени Кирова. Морозы стояли страшные, а у меня было только демисезонное пальто. В нём ходила в школу и сидела на занятиях, потому что платья для уроков просто не было. Потом заболела, а когда после болезни пришла в себя, пошла на завод, который сейчас называется «Кузбассэлемент». Стала работать в охране. Когда зима прошла, подумала: что же это я — комсомолка, а на фронт не иду? И тайком от мамы написала заявление в военкомат.

Девушка уже тогда почувствовала, какое горе приносит война, ведь соседям приходили «похоронки», и это было общей болью. Особенно взвол-

новала её гибель молодого преподавателя физики. Было так страшно, что на войне могли убить — учителя! Это просто не укладывалось в сознании Серафимы.

## И СОГРЕВАЕТ СВЕТ ПРОШЕДШИХ ЛЕТ

### Город и судьбы

Через пару дней пришла повестка, в которой девушку вызывали в военкомат. Ей предложили учиться на радистку. Провожая дочь, мама плакала, а Серафима думала: «Ну почему она плачет? Нас семь человек. Останется шестеро — будет легче».

— Многих девушек из Ленинска-Кузнецкого, в том числе и меня, направили в Новосибирск, — вспоминает Серафима Андреевна. — С мая мы уже начали учиться. Я была счастлива оттого, что взяли на курсы, что одета, как все, и, главное, сыта. Своей формой гордилась, «морзяночка» у меня пошла хорошо, и мою фамилию даже занесли на стенд «Лучшие из лучших».

Через четыре месяца девушек направили в Москву. Ехали в эшелонах. Здесь Серафима побывала на гауптвахте, потому что съела свой дорожный паёк раньше времени. Но поскольку в период наказания всё-таки подкармливали, то, в общем, путешествием осталась довольна.

Потом училась воздушно-десантному делу: прыгала с парашютом, обучалась маскировке, умению ориентироваться и кормиться в лесу. Затем и для неё началась та самая война, которая никогда не щадит.

— Нас перекинули на Северо-Западный фронт, — рассказывает бывшая фронтовичка. — Сначала стояли в резерве в деревушке у реки Ловать. Я держала связь с полками передовой. Позывные были разные. Была «Котлом» и вызывала «Бомбу» и «Ипподромом», вызывавшим «Тропинку».

Спустя некоторое время дивизия, где служила Серафима Соловьева, участвовала в боях у Старой Руссы. Сима находилась на наблюдательном пункте,

ровали Днепр; прошли Венгрию.

— Войну закончила в Австрии, — говорит Серафима Андреевна, её голос становится звонче, моложе. — В тот день, когда прозвучало официальное сообщение об окончании войны, на улицах было столько военных! Столько самолётов летало в небе! Но было уже не страшно. В общем-то, я всегда оставалась оптимисткой и верила в свою счастливую звезду. И тот День Победы был настоящим счастьем!

Молодая, красивая, с медалью «За отвагу», орденом Красной Звезды на гимнастёрке, она вернулась в родной Ленинск-Кузнецкий. Сейчас вспоминает:

— Приехала на Егорово. Мужчина на лошади подвёз меня до города. Переехали Иню, ему нужно было в другую сторону от моего дома. Я слезла с те-

леги. Смотрю — коров гонят. И разревелась. Неужели дома, неужели всё закончилось?!

Она пришла в тот самый домик, где провела детство. Сколько же тогда было радости и счастья! А главное, все остались живы. Все шестеро её братьев и сестёр и сейчас живут в Ленинске-Кузнецком — городе, с которым у неё связаны самые трогательные воспоминания. Серафима получила образование, участвовала в геологических экспедициях, долгое время жила на Сахалине, вышла замуж, стала москвичкой.

— Но разве можно забыть свой родной город? — рассуждает она. — Он без меня вырос, похоршел, и каждый год удивляет чем-то новым. В Москве люблю каждое слово о Кузбассе. Возможно, в Ленинске-Кузнецком ещё проживают мои подруги Валя Гужинская и Надя Шмалева или их родственники, то пусть знают, что очень рада была бы с ними встретиться или созвониться. И это станет ещё одним светлым моментом в моей жизни.

Л. СОЛОВЬЕВА.

## ПОБЕДНЫЕ ОТЗВУКИ ЛЕТА

Остались позади первые бурные дни нового учебного года, когда учащиеся нашей детской школы искусств № 18 возбужденно-радостными голосами делились друг с другом впечатлениями о прошедшем лете. Немного взволнованные преподаватели рады видеть и коллег, и своих непоседливых учеников.

Расписание «утрали», «контингент» набрали, и потекла учебная, школьная жизнь бурлящей рекой до весны, где ждут ее «пороги и водопады»: конкурсы, фестивали, выставки, а значит, очередные волнения и впечатления. И вдруг приятный «всплеск», как отзвук прошедшего лета. Преподаватели и учащиеся художественного отделения школы получают результаты сразу с двух конкурсов.

Немного о специфике конкурсов художников. В отличие от музыкальных и хореографических, на которых результаты известны сразу, работы художников отсылаются по почте в город, где проводится конкурс. География их очень широка: Москва, Старый Оскол, Калининград, Красноярск и т.д. В конце прошедшего учебного года 27 учащихся художественного отделения приняли участие во Всероссийском конкурсе детского рисунка о подводном мире «Осьминожка-2006», г. Москва. Сразу два первых места в нем завоевал Дмитрий Якушин: в номинации «Композиция» (препода-



тель Наталия Николаевна Шаталова) и в номинации «Батик» (преподаватель Надежда Николаевна Хакимова). В другой возрастной группе победителем стал еще один ученик Надежды Николаевны — Максим Ницын.

Очень приятно, что организаторы конкурса внимательно отнеслись ко всем участникам. Работы ребят были отмечены дипломами за участие, получили призы, майки с логотипами конкурса, красочные журналы о подводном мире. А школа, в свою очередь, — благодарственное письмо, замечательные, красочные журналы «Нептун, XXI век» и компакт-диски с материалами конкурса.

Почти одновременно пришли результаты и IV Всероссийского фестиваля детско-юношеского творчества «Я люблю тебя, Россия», который также проходил в Москве. Организаторами этого конкурса выступили: Федераль-

ное агентство по культуре и кинематографии, правительство Москвы, Творческий союз художников России, Национальная молодежная лига. В фестивале приняли участие 10 учащихся художественного отделения школы. Дипломами отмечены: Ирина Никифорова (преподаватель Инна Владимировна Черенева), Алёна Вартаньян, Мария Попова (преподаватель Н.Н.Шаталова). Хороший заряд и стимул к новым достижениям, победам получили наши художники. Это, несомненно, поможет сделать наступивший учебный год творческим и успешным.

Л.ЕФРЕМЕНКО.

Замдиректора ДШИ № 18 по учебно-воспитательной работе. На снимке: (слева направо) Максим Ницын и Дмитрий Якушин, победители конкурса «Осьминожка-2006». Фото Н. ШАТАЛОВОЙ.

## В БУДУЩЕЕ - ВМЕСТЕ

В рамках программы «Международное десятилетие культуры мира» (2001-2010гг.) в кинотеатре «Победа» (директор К.В.Хабаров) совместно с ЦСМ (директор Г.В.Кишкина) и центром немецкой культуры «Возрождение» ЦДК состоялись три благотворительных мероприятия «Молодежь всего мира, объединяйтесь!» для старшеклассников общеобразовательных школ города: № 3, 6, 7, 8, 11, 18, 19, 38, 73 и сел: Подгорное, Шабаново, Свердлово.

Встреча молодежи с делегацией 11-го национального джамбори скаутов Казахстана началась с демонстрации социального ролика «Мы живем в России». Затем руководитель добровольческого центра молодежи Карагёз Оруджова с группой ребят — Софьей Красиной, Натальей Якушиной, Рустамом Умаровым, Александром Измайловым и другими — рассказали присутствующим о молодежном скаутском движении «Джамбори» в Казахстане, проходящем под девизом «В будущее — вместе!», о национальных обычаях этой страны, а также о направлениях работы ЦСМ сегодня.

Значительно украсила встречу демонстрация слайдов двух коллекций театра моды «Шаттен Рисс

(руководитель Виолетта Шрейбер) — «Подсолнухи» (костюмы России) и исторических немецких национальных костюмов разных земель Германии.

В ходе встречи выступавшими не раз подчеркивалась близкая не только географическая, но и историческая, культурная и человеческая связь между молодежью России, Казахстана, Америки, Германии, Великобритании, отдыхавшей в Казахстане вместе с ребятами из ЦСМ.

А показ фильма «Кочевник», завершающий каждое мероприятие, стал дополнительным подтверждением этих мыслей. Картина, наполненная глубокими философскими мыслями, рассказом о судьбе казахского народа, о любви и верности, о единстве и дружбе народов, создала в зале атмосферу дружбы и взаимопонимания. Не случайно же каждая встреча заканчивалась скандированием призывов всего зала: «Каждый воин, каждая любовь, каждый народ должны иметь свое Отечество! Казахи имеют единую Казахстан, немцы — единую Германию, американцы — единую Америку, а мы — единую Россию!»

Е. ПЕРМИНОВА.

Методист кинотеатра «Победа».



## МОИ КОЛЛЕГИ

Был теплый осенний день, когда я впервые пришла на работу в детский сад № 40 «Огонек». Волнения не давали покоя: примут ли меня в коллектив, как говорят сейчас, продвинутой. В то время, а это был 1988 год, руководила им Тамара Константиновна Шевченко. Прекрасной души человек! В первый же день меня приятно порадовала атмосфера доброжелательности со стороны педагогов. Не было лишних любопытных вопросов, и в то же время я чувствовала участие и желание помочь мне влиться в их семью.

Меня поставили воспитателем на старшую группу. Вместе с Тамарой Семеновной Селезневой я окунулась в работу. Шли годы, коллектив педагогов обновлялся по разным причинам. Кто-то оказался не на своем месте, кто-то ушел на заслуженный отдых, в том числе и Тамара Константиновна.

На место заведующего детским садом была назначена Людмила Николаевна Зубрикова. Так случилось, что меня перевели на должность старшего воспитателя. Ответственность прибавилось вдвое. Но успокаивало то, что это мой родной коллектив и мои коллеги всегда поддержат меня и помогут, если возникнут трудности. Я не ошиблась. Грамотный и умный педагог, Людмила Николаевна Зубрикова очень принципиально относится к любому делу. С ней всегда можно посоветоваться и быть уверенной, что получишь ценные рекомендации.

Воспитатели значительно моложе меня. В них много задора, энтузиазма. Они женственны, хороши собой, по-матерински ласково и строго светятся их глаза; и это определяет их отношение с воспитанниками. Мне они очень симпатичны, и я не прочь с ними поговорить не только на педагогические темы, но и о жизни, о любви... Иногда я их жалею. Несмотря на молодость, часто в их глазах читается усталость. Всё-таки труд воспитателя нелегкий, лишь тот не знает этого, кто не работал с детьми. А после трудной смены их ждет дома семья.

Воспитатели очень дисциплинированы и добросовестны. Они внимательно выслушивают консультации, активно участвуют в методобъединениях семинарах, педсоветах. У наших воспитателей много достоинств. А самое главное – то, что каждая из них – личность.

А сколько у моих сотрудников талантов! Благодаря им в детском саду работают кружки по интересам. Не раз наши воспитанники занимали призовые места в городских конкурсах.

Сейчас многие мои коллеги стали моими подругами, о которых я думаю с нежностью. Их лица я мысленно представляю, они не занудно-дидактические, они милые, добрые, человеческие.

**Г. ФРОЛОВА.**  
Старший воспитатель  
МДОУ № 40.

## Учителю и проза и стихи

Накануне Дня учителя в управлении образования был объявлен конкурс творческих работ «Мой учитель», «Мой коллега», в котором приняли участие представители 26 образовательных учреждений города. Сорок красочных, выразительных рисунков, 27 стихотворений, 18 очерков, рассказов, эссе представили участники для оценки жюри.

Самыми активными участниками стали ребята из гимназии № 12. Они подготовили десять работ, учащиеся школы № 37 – 9 работ, школы № 8 и школы-интерната спортивного профиля – по 8 конкурсных материалов. Эти учреждения будут отмечены

благодарственными письмами.

Лучшими в номинации «Рисунки» оказались Мария Рудакова из школы № 20, Полина Жданова из детского сада № 51, Кристина Нагинева из гимназии № 12, Яна Торгунская из школы № 19.

В числе победителей в номинации «Стихотворение» – Михаил Спиринов (школа № 42), Людмила Кузнецова (гимназия № 12), Анна-Лиза Горина (гимназия № 12).

Среди ребят, представивших прозаические произведения, в победители вышли Алина Стрельцова из гимназии № 12, Марина Мелехина из шко-

лы № 42, Наталья Овчинникова из гимназии № 12.

Жюри отметило и творческие работы педагогов: цикл стихотворений «Учителю...» Екатерины Ильиничны Детковой, учителя физики школы № 8, рассказ «Мой коллега – директор» Ольги Сергеевны Щировой, учителя русского языка и литературы школы-интерната № 5, очерк «Мои коллеги» Галины Александровны Фроловой, старшего воспитателя детского сада № 40, эссе «От сердца к сердцу» Елены Алексеевны Собиной, учителя русского языка и литературы школы № 15.

**Н. КОЗНОВА.**  
Методист НМЦ.

**ГОВОРЯТ:** счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Детский сад – это наш второй дом, а значит, мы счастливы вдвойне. Расположенный в неприметном уголке города, далеко от остановок общественного транспорта, каждый день вот уже 45 лет гостеприимный детский сад № 28 («Родничок») раскрывает перед детьми и нами свои двери.

Многое изменилось за это время в нашем детском саду. Переоборудованы и эстетически оформлены музыкальный зал,

## ЧТОБЫ ДЕТСТВО ПОМНИЛОСЬ

Шалва Амонашвили сказал: «Без улыбки не выбирайте, пожалуйста, педагогическую профессию». Это относится, пожалуй, ко всем педагогам нашего детского сада, потому что воспитатель без улыбки – чужой человек для ребенка, ведь именно с улыбки начинаются дружба и взаимопонимание между взрослыми и детьми.

Сколько интересных мероприятий проходит в нашем детском саду! Это балет «Русалочка», поставленный музыкальным руководителем И.Н. Сармаевой, который посмотрели дети и родители нашего детского сада, воспитанники из детских садов № 19 и 30, а также музыкальные руководители дошкольных учреждений нашего города. Наряду с на-

личными поделками, созданные детьми под руководством своих воспитателей, присутствуют на всех городских конкурсах и выставках.

В канун празднования юбилея хочется выразить слова благодарности первой заведующей З.Г. Каныгиной за годы добросовестного труда, за силы и здоровье, отданные на благо «Родничка». Навсегда останутся в памяти выступления ложкарей и ансамбля народных инструментов под руководством жизне-радостной и неунывающей С.Г. Лебедевой (бывшего музыкального руководителя). Более двадцати лет были отданы детскому саду воспитателем С.Д. Болдициной и поваром В.В. Батуриной – самоотверженными и преданными своей профессии людьми. Желанный гость в детском саду – наша выпускница А.А. Калмыкова, которая сейчас работает методистом по дошкольному воспитанию управления образования.

И хотя наш детский сад № 28 невелик по современным меркам, приходят и уходят, подрастая, ребяташки, но неизменные доброта и любовь к ним, на которых строится вся эта шумная, нелёгкая, но такая радостная жизнь, остаются!

**М. ГУНДАРЕВА.**  
Воспитатель.

## ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ

На рассвете дня роса, как слезы осени, плачет тихо, чуть её затронешь. На висках учителя – росчерк проседи затаёв. Его собой не смоешь.

С каждым новым сентябрем тот росчерк все заметнее. А в классе белым мелом кто-то робко повторяет ровный, твердый почерк. На доске рисует буквы, выводя рукой неуверенной...

Растревожена роса душистая у рыжей осени, но пусть в волосах твоих, учитель, не прибавляется проседи.

**Михаил СПИРИН**  
(СОШ № 42, 5-й класс).

комната релаксации, медицинский и педагогический кабинеты, создан мини-музей «Русская изба».

С годами на смену одним педагогам приходили другие, менялось и руководство в дошкольном учреждении, но всегда в «нашем доме» царили и царят дружелюбная, тёплая домашняя атмосфера, близкие, доверительные отношения между взрослыми и детьми.

Известный всем педагог

родными праздниками «Масленица», «Колядки», «Посиделки в русской избе», проводятся и современные шоу по типу «Фабрики звёзд». Наши «звёздочки» выступают не только на концертах в детском саду, но и постоянно принимают активное участие в городском фестивале «Весёлые нотки». Команда детей «Родничок» старшего дошкольного возраста участвовала в спартакиаде «Непоседы», в соревнованиях «Мы – ребята-ГАИшата». Рисунки и раз-

**СМОТРИЮ** в окно, и хочется плакать. За окном осень, листья, опавшие с деревьев, потеряли свой цвет, уже нет цветов, которые росли на клумбе. Во дворе играет соседская девочка Лиза. У нее уже прилично растрепались косички, желтую шапочку она держит в руке. Но ее радости нет предела. Конечно, она же первоклашка! А первоклассникам все в диковинку, нет домашних заданий, живи и радуйся!

Вот бы мне обратно в первый класс... Свой первый учебный день я помню очень хорошо.

Хорошо помню нас, робких и смешных первоклашек, и, конечно же, нашу первую учительницу – Валентину Тимофеевну Клейменову. Я подошла к ней с огромным букетом цветов, меня из-за него и видно то не было, одни банты. Представляете картинку: гимназический форменный пиджак, юбочка в складочку, конечно же, беленькая блузочка, всё скрыто за цветками, и видно только белые банты! Валентина Тимофеевна улыбнулась и сказала: «Ну что, Алінка, вот и началась твоя школьная жизнь! Давай постараемся сделать её интересной!»

И школьная жизнь действительно началась! Уроки, уроки и ещё раз уроки!!! Как же мне не хотелось вставать по утрам! Но я вспоминала, что в школе

меня ждёт наша самая добрая, самая умная и самая красивая учительница. Я так и говорила родителям: «Наша Валентина Тимофеевна – самая лучшая в

**ХОЧУ  
В ПЕРВЫЙ  
КЛАСС!**

школе!». Она для меня всегда была примером для подражания. Валентина Тимофеевна всегда замечательно выглядела. До сих пор помню ее красивую розочку на безупречно отглаженной блузке. Все наши девочки непременно хотели заиметь себе такую же.

Первоклашками мы были шумными и шустрими, так и норовили пробежаться по школьному коридору. Но это на переменах, а вот на уроках мы сидели тихо-тихо и слушали каждое слово нашей учительницы. Ее речь была настолько убедительна, что мы, наивные первоклашки, верили в говорящих ежиков и лис. На каждом уроке попадали в сказку, придуманную Валентиной Тимофеевной – сказочной феей. Особенно я люби-

ла уроки истории. Валентина Тимофеевна так рассказывала о событиях давно прошедших, будто сама была их свидетелем. Казалось, она знает всё на свете, ну или почти всё. С ее уроков не хотелось уходить, а быть там, в чудесном мире с моей любимой учительницей. После урока мы всей дружной компанией окружали Валентину Тимофеевну и просили рассказать еще пару интересных историй, которые она любила придумывать для нас, непослушных детишек. Начальные классы были самыми счастливыми, потому что с нами была ОНА!

Уроки наши были интересными, а какими были праздники! Каждый праздник нас ждали сюрпризы от Валентины Тимофеевны. Мы были очень рады обнаружить на парте вместе с розданной тетрадкой конфетку или чупа-чупс.

Она никогда нас не ругала, всегда понимала и с каждым днем становилась все родней и ближе. Даже когда мы перешли в пятый, каждый день бежали к ней, нашей самой любимой учительнице! Да и сейчас, я знаю, если понадобится мне совет или помощь, есть человек, который всегда меня выслушает, поймет и поможет!

**Алина СТРЕЛЬЦОВА.**  
(Гимназия № 12, 8-й класс).

## ДЛЯ ГОРОДА И ГОРОЖАН

В рамках ежегодно проводимой общегородской операции «Листопад» были проведены акции: «Подари дерево детям», «Школьный двор», «Сохрани дерево», конкурс поделок из природного материала «Осень золотая» и акция по благоустройству территорий детских домов № 1, 2, 3.

В акции приняли участие экологические отряды школ № 2, 3, 10, 13, 19, 33, 38, школы-интерната спортивного профиля, гимназий № 12, 18, детских садов № 34, 42, 51, 56, 40, 16.

В результате проведения акций высажены 250 сосен, 930 елочек. Были распространены листовки на темы: «Берегите лес», «Не сжигайте листву». В результате акции очищены прилегающие территории образовательных учреждений города. Воспитанники детского дома № 3 выезжали в парк имени Горького для очистки территории от мусора. Коллектив Дворца творчества детей и учащейся молодежи навёл порядок на экологической тропе «Лесная».

**О. КОЛОСНИЦА.**  
Методист по экологии Дворца творчества.

Страница подготовлена пресс-центром управления образования.





## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

## ПРОТОКОЛ № 133

заседания единой комиссии при администрации города  
(при размещении заказов путем проведения конкурса, аукциона, а также запроса котировок на товары, работы, услуги для муниципальных и межотраслевых нужд) по оценке и сопоставлению заявок на участие в открытом конкурсе № 24-17 г. Ленинск-Кузнецкий

03 октября 2006 года

## 1. Наименование предмета конкурса (№24-17):

отбор подрядных организаций на выполнение работ: проектирование и реализация проекта на устройство уличного освещения в г. Ленинске-Кузнецком.

## 2. Наименование лота:

ЛОТ №1 - Проектирование и устройство уличного освещения по пр. Ленина-пр. Кольчугинский (от пр. Текстильщиков до б-ра Химиков). Начальная цена контракта 733 000 руб.

ЛОТ №2 - Проектирование и устройство уличного освещения по бульвару Химиков. Начальная цена контракта 498 000 руб.

## 3. Состав конкурсной комиссии

На заседании конкурсной комиссии по оценке и сопоставлению заявок на участие в конкурсе присутствовали:

Председатель конкурсной комиссии:

Поляков И. П. - зам. главы города по экономике, промышленности и финансам.

Члены конкурсной комиссии:

Бадердинов Р. Р. - зам. главы города по строительству и городскому развитию;

Богданова Л. А. - начальник управления здравоохранения;

Войнова С. А. - зам. начальника управления соцзащиты населения по экономике;

Журавлева Л. П. - начальник управления культуры;

Захаров А. М. - зам. директора ОАО «Коммунальная энергетическая сервисная компания»;

Кантеров Д. В. - заведующий юридическим отделом;

Пацель Л. И. - директор МП «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого»;

Петрова Е. В. - зав. отделом потребит. рынка, услуг и защиты прав потребителей;

Рылова Н. Т. - начальник управления образования.

Секретарь конкурсной комиссии:

Чернышева Л. Г. - зав. отделом контроля цен, тарифов и муниципального заказа.

4. Процедура вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе была проведена конкурсной комиссией с 10 часов 00 минут до 10 часов 20 минут 19 сентября 2006 года по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56 (Протокол вскрытия конвертов с заявками на участие в открытом конкурсе №125 от 19 сентября 2006 года).

5. Процедура рассмотрения заявок на участие в конкурсе была проведена конкурсной комиссией в период с 10 часов 20 минут 26 сентября 2006 года до 10 часов 30 минут 26 сентября 2006 года по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56 (Протокол рассмотрения заявок на участие в открытом конкурсе № 127 от 26 сентября 2006 года).

6. Процедура оценки и сопоставления заявок на участие в конкурсе проводилась конкурсной комиссией в период с 10 часов 30 минут 3 октября 2006 года до 10 часов 40 минут 3 октября 2006 года по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56.

## КУМИ сообщает

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого на основании решения КУМИ от 26.09.2006 № 721 проводит продажу посредством публичного предложения автомобиля ГАЗ-3110, государственный регистрационный знак С961НВ42. Объект приватизации имеет: номер двигателя Х3219008, номер шасси (рамы) 800449, номер кузова Х0219500, цвет кузова - мурена. Год выпуска автомобиля - 1999.

Цена первоначального предложения - 30 600 руб.

Величина снижения начальной цены (цены первоначального предложения) - 3060 руб.

Период последовательного снижения цены предложения - 10 календарных дней.

Минимальная цена предложения (цена отсечения) - 15 300 руб.

Право приобретения принадлежит заявителю, который первым подал заявку на приобретение указанного имущества по цене предложения.

Договор купли-продажи объекта заключается между продавцом и покупателем в день регистрации заявки.

Оплата производится в течение 10 дней с момента заключения договора.

Заявки на приобретение объекта посредством публичного предложения принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого (пр. Кирова, 55, кабинеты № 7, 4). Начало приема заявок - 8 часов 07.11.2006 г.

Физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно представляют следующие документы: нотариально заверенные копии учредительных документов;

решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент);

сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица;

опись представленных документов.

В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Ознакомление покупателей с иной информацией, в том числе с условиями договора купли-продажи, производится в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

Покупателями муниципального имущества могут быть любые физические и юридические лица, за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных образований, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 федерального Закона «О приватизации государственного и муниципального имущества».

ственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных учреждений, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 федерального Закона «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Расчетный счет 40703810126180100207 в Сибирском банке СБ РФ, г. Новосибирск, к/счет 30101810500000000641, ИНН 4212000401, БИК 045004641, КПП 421201001.

Телефоны для справок: 5-32-88, 5-18-27.

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого информирует: 07.11.2006 г. в 10 часов (пр. Кирова, 55, кабинет № 28)

1. На основании решений КУМИ от 19.09.2006 № 698, 699 проводится открытый аукцион по продаже следующих объектов муниципальной собственности:

- нежилых помещений, расположенных по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 77. Объект приватизации - нежилые помещения на части первого этажа пятиэтажного кирпичного жилого здания 1967 года постройки. Площадь объекта по внутреннему обмеру - 68,8 кв.м. Техническое состояние - удовлетворительное. Отопление, электроснабжение, водоснабжение, канализация - городские сети. Объект эксплуатируется как аптека. Администрацией города Ленинска-Кузнецкого принято решение о предоставлении указанного объекта в аренду сроком на 5 лет открытому акционерному обществу «Аптеки Кузбасса» в соответствии с постановлением от 01.06.2006 № 556.

Начальная цена объекта - 1 500 000 руб. Задаток при подаче заявки - 20 % от начальной цены (300 000 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (75 000 руб.). Форма подачи предложений по цене - открытая. Форма оплаты - одновременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи;

- нежилых помещений, расположенных по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пос. Никитинский, просп. Шахтеров, 50а. Объект приватизации - нежилые помещения на первом этаже трехэтажного кирпичного жилого здания 1964 года постройки. Площадь объекта по внутреннему обмеру - 47 кв.м. Техническое состояние - удовлетворительное. Отопление - от квартальной котельной, водоснабжение - от местного источника, канализация - сброс в местный отстойник, электроснабжение - городские сети. Объект эксплуатируется как магазин по продаже продовольственных и промышленных товаров.

7. На процедуре оценки и сопоставления заявок на участие в конкурсе были рассмотрены заявки следующих участников конкурса:

| № п/п | Наименование участника размещения заказа                | Организационно-правовая форма | Место нахождения     | Почтовый адрес   | Номер контактного телефона         |
|-------|---|-------------------------------|----------------------|--|------------------------------------|
| 1     | ООО «Проектно-монтажное предприятие «Энергопром-монтаж» | ООО                           | г. Новосибирск       | 630008, г. Новосибирск, ул. Гурьевская, д. 40, оф. 311-312 | 8-383-266-71-03<br>8-903-902-83-68 |
| 2     | ООО «Омега»   | ООО                           | г. Ленинск-Кузнецкий | 652523, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Телефонная, 156          | 3-82-00                            |

7. Участниками конкурса были предложены следующие условия исполнения контракта:

| № п/п         | Наименование участника конкурса                         | Условия исполнения муниципального контракта |                      |
|---------------|---|---|----------------------|
|               |   | Сроки выполнения работ                      | Цена контракта, руб. |
| <b>Лот №1</b> |   |   |                      |
| 1             | ООО «Проектно-монтажное предприятие «Энергопром-монтаж» | Октябрь 2006 г.                             | 690 000              |
| 2             | ООО «Омега»   | Октябрь 2006 г.                             | 715 000              |
| <b>Лот №2</b> |   |   |                      |
| 1             | ООО «Проектно-монтажное предприятие «Энергопром-монтаж» | Октябрь 2006 г.                             | 452 000              |
| 2             | ООО «Омега»   | Октябрь 2006 г.                             | 495 500              |

8. Конкурсная комиссия путем прямого голосования приняла решение:

8.1. Присвоить первый номер заявке и признать победителем конкурса:

ООО «Проектно-монтажное предприятие «Энергопром-монтаж», 630008, г. Новосибирск, ул. Гурьевская, 40, оф. 311-312 с ценой контракта:

по лоту № 1 - 690 000 рублей; по лоту № 2 - 452 000 рублей.

9. Остальным заявкам на участие в конкурсе присвоить порядковые номера:

| № п/п | Наименование участника конкурса | Рейтинг |
|-------|---------------------------------|---------|
| 1     | ООО «Омега»                     | 2       |

Подписи.

Начальная цена объекта - 300 000 руб. Задаток при подаче заявки - 20 % от начальной цены (60 000 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (15 000 руб.). Форма подачи предложений по цене - открытая. Форма оплаты - одновременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

2. На основании решения КУМИ от 21.08.2006 № 622 проводится повторно открытый аукцион по продаже объекта муниципальной собственности - здания, расположенного по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Славяногорская, 7. Объект приватизации - отдельно стоящее одноэтажное шлакоблочное нежилое здание 1991 года постройки. Площадь объекта по внутреннему обмеру - 265,8 кв.м. Техническое состояние - удовлетворительное. Электроснабжение, водоснабжение - городские сети; отопление - от собственной котельной. Объект эксплуатируется как магазин, расположен на земельном участке площадью 977 кв.м. Победителю аукциона принадлежит право приобретения указанного земельного участка, цена выкупа участка - 12 518,25 руб.

Начальная цена объекта - 885 000 руб. Задаток при подаче заявки - 20 % от начальной цены (177 000 руб.). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - 5% от начальной цены (44 250 руб.). Форма подачи предложений по цене - открытая. Форма оплаты - одновременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи.

Для участия в аукционе претенденты представляют следующие документы:

заявку; документ, подтверждающий оплату задатка; документ, подтверждающий уведомление федерального антимонопольного органа или его территориального органа о намерении приобрести имущество в соответствии с антимонопольным законодательством Российской Федерации.

Заявки на участие в аукционе принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого (пр. Кирова, 55, кабинет № 7). Начало приема заявок для участия в аукционе - 8 часов 09.10.2006 г. Окончательный срок приема заявок - 12 часов 03.11.2006 г. Дата определения участников аукциона - 07.11.2006 г.

Задаток для участия в аукционе вносится на расчетный счет комитета по управлению муниципальным имуществом, указанный в настоящем сообщении, возможно внесение задатка наличными денежными средствами в кассу комитета по управлению муниципальным имуществом. При уклонении или отъезде претендента, признанного победителем аукциона, от заключения в установленном срок договора купли-продажи, задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. В случае

если претендент признан победителем аукциона, внесенный им задаток засчитывается в оплату приобретаемого имущества. Задаток возвращается претенденту, не признанному победителем аукциона, а также не допущенному к участию в аукционе, в течение 5 дней со дня подведения итогов аукциона. В случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок, поступивший от претендента задаток возвращается в течение 5 дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки.

Физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно представляют следующие документы:

нотариально заверенные копии учредительных документов; решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент);

сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица;

опись представленных документов в двух экземплярах.

В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Договор об отчуждении объекта муниципальной собственности заключается между продавцом и победителем аукциона не позднее 5 дней от даты утверждения протокола об итогах аукциона.

Ознакомление покупателей с иной информацией, в том числе с условиями договора об отчуждении объекта муниципальной собственности, производится в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

Покупателями муниципального имущества могут быть любые физические и юридические лица, за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных образований, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 федерального Закона «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Право приобретения муниципального имущества принадлежит покупателю, который предложит в ходе торгов наиболее высокую цену.

Расчетный счет 40703810126180100207 в Сибирском банке СБ РФ, г. Новосибирск, к/счет 30101810500000000641, ИНН 4212000401, БИК 045004641, КПП 421201001.

Телефоны для справок: 5-32-88, 5-18-27.

В самом деле, практически всем известно, что лекарства не рекомендуется запивать молоком (делается это лишь в редких исключениях, и тогда об этом говорится в аннотации лекарства), кофе, минеральной водой, соком: подобное питье ослабляет действие лекарственных препаратов. А какие продукты лучше употреблять в пищу при приеме того или иного лекарства, чтобы не навредить своему здоровью?

## ЛЕКАРСТВА. С чем их едят?

Действительно, сочетание пищи с лекарством может привести либо к усилению его действия, либо свести действие препарата на нет. Дело в том, что лекарственные вещества могут образовывать с различными компонентами пищи прочные соединения, которые плохо всасываются или не позволяют препарату оказать свое действие на организм.

**Так, если вы принимаете антибиотики** типа тетрациклина, биомицина, тетрациклина и т.д., исключите из меню молоко и молочные продукты, поскольку ионы кальция, которым богато молоко, вступают в соединение с тетрациклином и резко снижают его воздействие. И побольше овощей, фруктов, зелени!

**При ревматизме** необходимы специфические лекарства против этой болезни. Они раздражают слизистую оболочку органов пищеварения и могут вызвать их воспаление. Придерживайтесь строгой диеты: полностью исключите сырые овощи и фрукты, грибы, жареные продукты, мясные и рыбные бульоны.

**Когда принимаете болеутоляющие** - амидопирин, антипирин и т.п., исключите из меню колбасности.

**При приеме мочегонных средств** надо пополнять запасы калия в организме. В этом помогут зеленый горошек, шпинат, щавель, картофель, репчатый лук, морковь, свекла, курага, урюк, яблоки.

**Прием гормональных препаратов** вызывает изменение обмена веществ. Для предупреждения осложнений ешьте творог и другие



молочные продукты, рыбу, курагу, изюм, тыкву. Словом, все продукты, богатые полноценными белками, солями калия, витаминами.

**При приеме жирорастворимых лекарств** - витаминов А, Д, Е, К, седуксена, препаратов, способствующих снижению протромбина в крови, жирная пища усилит лечебное действие.

Если в крови повышенное содержание белка, полностью исключите пищу, богатую белками: она уменьшает действие таких препаратов, как кофеин, тетрациклин, хинидин, теofilлин, дигитоксин.

**Препараты железа** требуют активности, если принимать их с чаем, кофе, орехами, мучными изделиями, молочными продуктами.

**Эффективность сульфамидных препаратов** (бисептол, сульфадимезин, сульфадимитоксин) снижает

ся сахаром, сладкими продуктами, пищей, богатой жирами.

**Лечитесь сульфадимидами?** Не ешьте печени, почек, зеленых листьев растений, а также клюквы. Пейте побольше жидкости, чтобы избежать неприятностей с почками. Особенно полезна щелочная минеральная вода - ее рекомендуется пить в это время не менее двух литров в день.

**При лечении противоопухолевыми препаратами** употребляйте пищу, способствующую кроветворению: печень, рыбу, морковь, укроп, гранаты, черную смородину, клубнику.

Правильное, разумное питание при приеме лекарств - это дополнительный лечебный фактор, который поможет усилить действие препарата и скорее поправить здоровье.

## Осенняя подкормка

Огородникам осенью работ хватает. Надо успеть вовремя убрать урожай, заботливо уложить его на хранение, да так, чтобы он сохранился до нового, переработать. А тут - осенние посадки. И к зиме нужно подготовиться: создать все условия для того, чтобы деревья, кустарники, многолетники хорошо перенесли суровую и длинную зиму.

Осенью, в период интенсивного роста корней, яблони и груши нуждаются в подкормках органическими и фосфорно-калийными удобрениями. Примерная норма удобрений под яблоню на квадратный метр - 3-5 килограммов органических, 10-12 граммов калийных и 30-40 граммов суперфосфата. Чтобы не тратиться, покупая отдельные пакеты, можно приобрести комплексные: "Великан", "Анрианич", "Аннушка". Их следует вносить не менее половины стакана под лунку. Удобрение равномерно распределяют по всей площади проекции кроны и заделывают их перекопкой или рыхлением во влажную землю.

Под молодые деревья груши с перекопкой внесите суперфосфат и хлористый калий. Глубина перекопки вблизи штамба - 5-8 сантиметров, на удалении - 12-15 сантиметров. Органические удобрения вносят один раз в три года, минеральные - ежегодно. При одновременном внесении органических и минеральных удобрений доза последних уменьшается в три раза. Груша предъявляет повышенные требования к калию, поэтому на почвах, бедных этим элементом, дозу калийных удобрений увеличьте, примерно, на 20 процентов.

В. ЗУБАРЕВ. Садовод.

## ОГОРОДНЫЕ РАБОТЫ В ОКТЯБРЕ

\* До 10 октября рекомендуется высаживать озимый чеснок, но только в мягкую и невлажную почву. Если земля переувлажнена, чеснок сгниет.

\* Обходите грядки с клубникой и земляникой. Уберите сухие листья и усы.

\* Самое время прикапывать саженцы, делать отводки от кустов смородины и крыжовника.

\* Уберите весь мусор с огорода, сожгите ботву, разберите теплицы.

\* В ближайшие дни советуем провести обработку почвы, перекопать гряды, подготовить их под посадки ранних весенних культур - редиса, салата, моркови, лука.

\* В саду продолжают высаживать плодовые культуры - саженцы яблони, груши, сливы, вишни.

\* В октябре необходимо подготовить картофельное поле под урожай будущего года. Для этого участок перекапывают на глубину 20-22 сантиметра. На 1 квадратный метр вносят 8-10 килограммов органических удобрений, эффективность которых возрастает, если к ним добавить 3-4 килограмма на одну тонну навоза фосфорно-калийных удобрений. Своевременная, более ранняя осенняя подготовка почвы позволяет лучше сохранить влагу и питательные вещества в почве, создать рыхлый, мелкокомковатый слой. При такой агротехнике происходит уничтожение сорняков и вредителей.

М. ЗЕМЛЯНИКИНА.



Пенсионерка Татьяна Дмитриевна Елисова - садовод со стажем. У неё большой - 10 соток - огород, на котором она выращивает различные овощи и плодово-ягодные культуры. Богатый урожай - дело привычное, а вот чудо-корнеплоды - в диковинку. С ними Татьяна Дмитриевна пришла к нам, в редакцию, - пусть и люди посмотрят. Не одной же удивляться.

Фото М. НИКОНОВА.

## О грядках позаботиться не поздно

Осенняя перекопка вашего участка также необходима, как полив и подкормка растений, поэтому пренебрегать ею не стоит. Прежде чем рассказать о том, какова глубина и способы осенней вспашки, познакомим вас с одним «хитрым» приемом. Правда, в этом году вы уже опоздали с ним, но запомните на будущее. Когда ваши грядки освободились от свеклы, редиса, салата, ранних летних помидоров и огурцов, уберите ботву и прорыхлите на 3-5 см глубиной граблями или вилами так, как обычно рыхлите их перед посевом моркови или салата. Через две недели вы увидите, как на грядке начинают всходить сорняки. Пусть растут. Поздней осенью, когда настанет пора перекапывать землю, вы перевернете ком земли - и они станут хорошим удобрением. Семена они с конца лета до октября «выдать» не успеют. Этот прием называется «лушение» и

очень облегчает борьбу с сорняками весной, особенно он хорош на участке под ранним картофелем. В августе он обычно освобождается, и если применить здесь лушение, то на следующий год сорняков может вообще не быть. Через месяц-полтора после лушения можно начать осеннюю перекопку почвы. Землю копают на глубину лопаты или, как еще говорят, на «штык» лопаты. В давние времена лопаты были в форме треугольника, заостренные и напояли, хоть и отдаленно, штык. Лопату ставят перпендикулярно почве. Таким образом глубина перекопки почвы - 32-35 см. Землю не дробят, оставляя комья до весны, в них находятся вредители, и есть надежда, что хотя бы часть их вымерзнет. Вот почему комья не разбивают осенью.

Итак, вы вскопали землю на 30 см, а корни многих овощей - капусты, моркови, свеклы - проникают

вглубь на 60 см. Получается, что вы оставили будущие растения без воздуха и питания. На это они «ответят» по-своему - морковь будет с тремя кончиками, так как не найдя необходимых питательных веществ там, где надо, она постарается «достать» их на более высоком уровне почвы. Будут страдать и другие растения. Выход есть. Там, где вы решили посеять корнеплоды, капусту, топинамбур - земляную грушу, хрен, почву надо копать таким образом: землю копают на штык лопаты, но не переворачивают, а складывают рядом с бороздой, дальше на этом же месте траншею углубляют еще на один штык лопаты и землю складывают с другой стороны борозды. Плотнo заглаживают траншею еще на полштыка, землю складывают отдельно от первых двух почвенных выемок. На дно траншеи насыпают

известь, затем навоз или перегной, затем присыпают сначала землей с левой лопаты, потом - со второй, потом - со дна траншеи. При следующем проходе делают то же самое. На первый взгляд работа кажется трудоемкой и напоминает труд землекопа. Но вы занимаетесь этим в ясный прохладный день октября, когда больше на участке делать нечего, и весной вам останется только прорыхлить такую грядку на полштыка лопаты - и дальнейший уход на ней будет сводиться к поливу и прополке. Весной земля, перекопанная таким образом, быстрее нагревается, глыбы, которые вы оставили, под действием ветра, воды и солнца частично разрушаются, почва быстрее оттаивает и становится пригодна для посева ранних овощей.

И. КОРНЕВА.

**СЕЙЧАС** очень многие садоводы занимаются выращиванием роз. Но в наших климатических условиях королева сада нуждается в особых условиях. Важно розы на зиму укрыть, чтобы они радовали цветами и на следующий год. Самые зимостойкие парковые розы - в своем большинстве требуют, но импортным гибридам легкое укрытие всё же понадобится. Пригните растения к земле и, оберните бумагой в несколько слоёв. Розы чайно-гибридные, флорибунда, миниатюрные требуют более основательного утепления. Хорошо зарекомендовал себя воздушно-сухой способ укрытия, когда между кустами и утеплительным материалом находится воздушная прослойка. Побеги согните, а жировые побеги обрежьте, удалите листья и окучьте землёй на 20 сантиметров. При понижении температуры до минус пяти градусов уложите на металлические каркасы бумагу или картон, а сверху - полиэтилен. Торцевые стороны плотно не закрывайте, а снизу оставьте «продухи» для проветривания. Если плетистые и полуплетистые розы у вас ещё на опорах, снимите их, вырежьте старые, отцветшие трёхлетние стебли, оставив не более 10 на куст. Свяжите в пучок, окучьте основание куста, уложите лапник, а на него уложите побеги, сверху ещё добавьте лапника. Всё это укройте бумагой и плёнкой. Сложнее всего подготовить к зимовке штамбовые розы. Удалите с них все опавшие листья, укоротите стебли, отвяжите от опорного колышка, подкопайте с той стороны, куда наклоняется штамб, и с той же стороны выroyте траншею, куда осторожно повалите растение. Засыпьте рыхлой землёй. Удобно, когда все розы сосредоточены в одном месте. Такой розарий не трудно загородить досками, заполнить неплотно лапником, а потом сверху натянуть полиэтиленовую плёнку или нетканый материал лутрасил.

**Н. ТЕРЕХИНА.**  
Пенсионерка.

